

あっというまのカレーライス！



ー作り方ー

1. お鍋に、煮物の残りとスイートコーン、水適量をいれる。
2. 沸騰したらルウを入れて火を止める。
3. ルウを溶かして一煮立ちしたら出来上がり。

ー材料(4人前)ー

豚肉と大根の煮物の残り 大きめのお椀一杯分
スイートコーン粒の缶詰 一缶
カレーのルウ 3ブロックほど
水は適量
茹で卵 1人一個

投稿いただいた方より

煮物の残りとコーンが具材なので、煮込む必要がなく、あっという間にできます！最後に茹で卵をプラスすることで、タンパク質もアップです！