

# スカイクロス

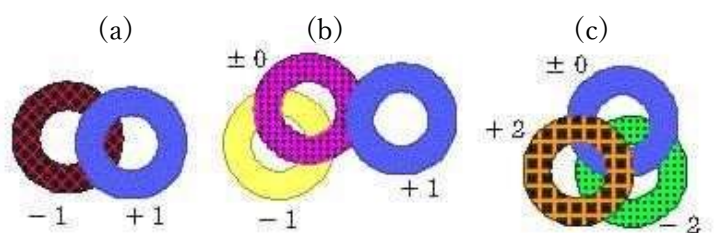


☆輪投げとゴルフをミックスさせたような競技です。中央に大きな穴の開いたリング状の円盤(ディスク)を、各自が目標のコーンに向かって投げ、いかに少ない投数でディスクをコーンに投げ入れるか競い合います。

☆「ノルナーの規則」という独特のルールがあり、最後まで誰が勝つか分からないので、ハラハラドキドキ楽しめます。

## 【ノルナーの規則】

ホールの途中で何人かのリングが重なった場合、上になった人のスコアにペナルティとして1点(1投分)を加え、下になった人のスコアからラッキー点として1点を減らす。(右図参照)



【葵区民体育大会 スカイクロス 競技規則 抜粋】