



(令和5年7月3日発表)

妊婦さんを応援！

オンデマンド型マタニティ教室を開始！

◆アピールポイント	<ul style="list-style-type: none"> ● 自分の都合に合わせて、妊娠中の生活のポイントや子育ての心構えなどの情報を繰り返し視聴できます。 ● 初産婦さんだけでなく、経産婦さん、ご家族も視聴できます。
◆日時・期間	<p>第1弾：令和5年7月14日（金）～令和5年8月21日（月） <申込期間：令和5年7月14日（金）～令和5年8月10日（木）></p> <p>第2弾、第3弾の配信日程は下記 URL のオンデマンド型マタニティ教室をご覧ください。 https://www.city.shizuoka.lg.jp/000972647.pdf</p>
◆内容など	<p>1 趣旨 働く女性や妊娠に伴う体調不良の方などが時間や場所に制限されず、自分のライフスタイルに合わせて学ぶことができるように、オンデマンド型マタニティ教室を開始することとしました。</p> <p>2 内容 <ul style="list-style-type: none"> ● 各テーマ、10分程度の動画です。 妊娠中の生活のポイント/産後のメンタルヘルス/災害に備えよう 子育て支援情報/妊娠中の食生活/歯と口の健康/食の安全 など</p> <p><動画の例></p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-right: 10px;"> <p>☆足の運動</p>  </div>  </div> <p>3 視聴方法 LOGO フォームから申し込みをすると、配信ページの URL が表示されます。配信期間中は繰り返し視聴できます。</p>
◆対象者	妊娠中の方とご家族
◆申込方法等	QRコードからの申し込み（Logo フォーム） https://logoform.jp/form/79j2/205057

別紙資料 有 ・ 

ぜひ、告知をお願いします！！

【問合せ】清水区役所健康支援課

担当 杉山、木村（清水保健福祉センター）

電話 054-348-7711