

# 市民活動／国際交流

## 市民活動について

### 市民自治推進課

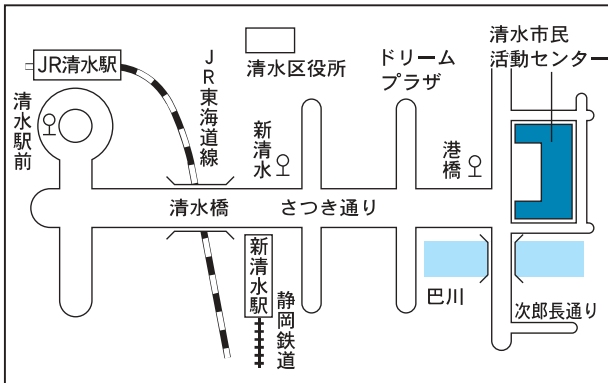
☎ 221-1372

静岡市は、ボランティアやNPOなどの形で、地域のさまざまな課題に取り組む市民の皆さんを応援しています。NPO法人の認証など詳しくは、市民自治推進課にご相談ください。

## 市民活動センター

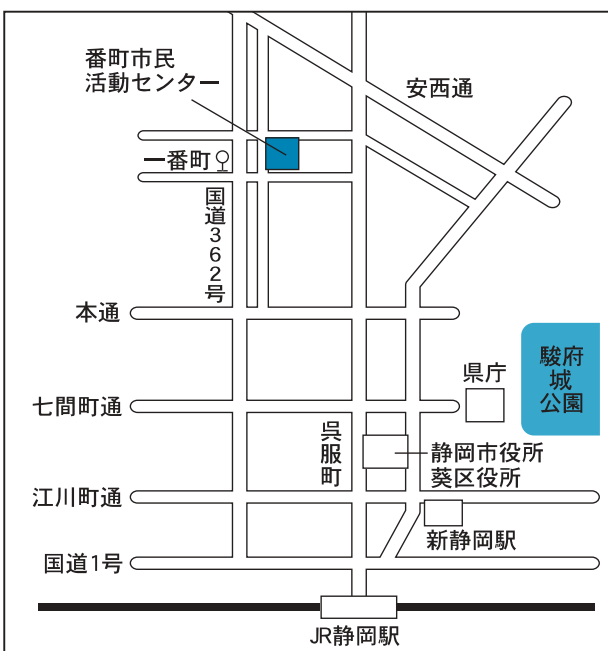
子育て・介護・教育・環境・防災・まちづくりなどさまざまな分野の市民活動をサポートする施設です。市民活動に関する情報の収集・提供や活動に関する相談の受付、各種講座などを実施します。市民活動に携わる皆さんが、打合せや作業のために自由に使えるオープンスペースや貸し事務ブース、印刷機などの設備もあります。

- ◆主な施設……オープンスペース、会議室、貸し事務ブース、貸しロッカーほか
- ◆開館時間……午前9時～午後9時30分  
(日曜日・祝日は午後6時まで)
- ◆休館日……毎月第1・第3水曜日、年末年始



### 清水市民活動センター

清水区港町二丁目1-1 キララシティ 2階  
☎ 340-1010 ☎ 351-5530  
<http://shimizu-s-center.org>



### 番町市民活動センター

葵区一番町50番地  
☎ 273-1212 ☎ 273-1213  
<https://www.bancho-npo-center.org>

## (一財)静岡市国際交流協会(SAME:セイム)

### 国際交流課

☎ 221-1423

本 部 静岡市役所静岡庁舎17階(葵区追手町5-1)  
☎ 273-5931  
清水支部 静岡市役所清水庁舎2階(清水区旭町6-8)  
☎ 354-2009

市内在住外国人と日本人の交流事業や姉妹都市のストックトン市・オマハ市・シェルビービル市(以上アメリカ)・カンヌ市(フランス)や諸外国との交流、在住外国人のための日本語講座、多言語による生活相談、情報提供などを実施しているほか、国際交流団体への支援や、外国語講座、日本語ボランティア養成講座なども行っています。

- ◆時間…午前8時30分～午後5時15分
- ◆休日…土日、祝日、年末年始
- ◆ホームページ…<https://samenet.jp>
- ◆会費
 

個人1口	年額	2,000円
団体・法人1口	年額	10,000円

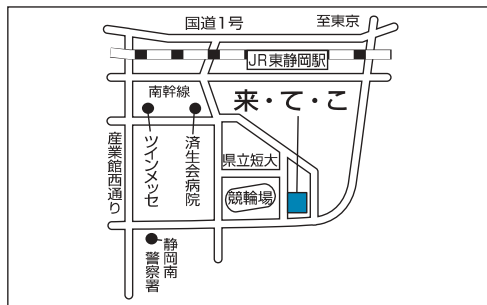
# 健康文化交流館／男女共同参画

## 健康文化交流館 来・て・こ

駿河区小鹿二丁目25-45  
☎202-4300・☎285-2605

駿河生涯学習センターと、南部勤労者福祉センター、小鹿老人福祉センター、小鹿市民サービスコーナーが一体となった施設です。それぞれの施設については、以下のページをご覧ください。

- ◆ 駿河生涯学習センター (3階) … 90ページ
- ◆ 南部勤労者福祉センター (2階) … 102ページ
- ◆ 小鹿老人福祉センター (1階) … 68ページ
- ◆ 小鹿市民サービスコーナー (1階) … 39ページ



## 男女共同参画に関する相談

静岡庁舎15階 男女共同参画課  
☎221-1349・☎221-1782

- ◆ 性差別に関する相談
  - ・「女だからだめ」「男だからだめ」と機会を与えられなかった。
  - ・地域などでセクシュアル・ハラスメントを受けている(職場におけるセクハラは除く)。
  - などの性別に関わる人権侵害についての相談を受け付けます。対象となるのは市内で1年以内に発生した事案です。
  - ・申出書に住所、氏名、連絡先、申し出の趣旨・内容などをご記入のうえ、郵送または、直接提出してください。(〒420-8602 葵区追手町5-1)
  - ・申出書は、市男女共同参画課で配布しているほか、静岡市ホームページ <https://www.city.shizuoka.lg.jp/> から入手できます。

次の申出は、対応することができません。その場合は申出人に通知します。

- (1) 判決、裁決等により確定した事項
- (2) 裁判所において係争中の事案及び不服申立ての審理中の事案に関する事項
- (3) 雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保等に関する法律第17条の紛争の解決の援助の対象となる事項
- (4) 議会に請願又は陳情を行っている事案に関する事項

## ◆ 男性電話相談

内容	開設曜日・時間	相談方法
男性の抱える悩み(夫婦関係、家族関係、人間関係、暮らし、健康、性の悩み、労働、生き方など)を何でもお聞きします。秘密は厳守します。	第2、4火曜日(祝休日を除く) 午後7時～午後9時	電話
電話	荷なし おとこ 054-274-0105	

## 女性会館

葵区東草深町3-18アイセル21  
☎248-7330・☎246-7833  
<https://aicel21.jp/>

女性をとりまく諸問題を解決し、男女共同参画社会を実現するための学習や活動の拠点となる施設です。

- ◆ 講座、セミナーの開催  
女性・男性の自立、女性の健康、子育てなどに関する講座、セミナーを開催しています。詳しくは「広報しずおか」「女性会館ホームページ」でお知らせします。
- ◆ 図書コーナー  
女性問題や男女共同参画社会への課題解決に向けた学習活動を支援するため、関連図書や行政資料など約3万4千点を所蔵し、貸出を行っています。

## ◆ 女性のための総合相談(248-1234)

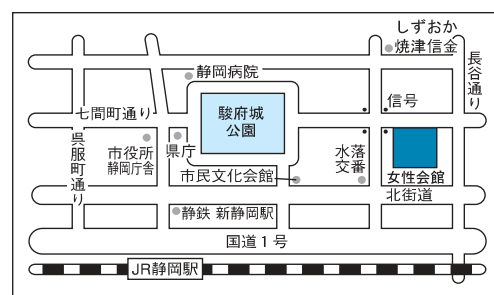
女性のための相談(女性相談員)	家庭、日常生活、職場など女性をとりまく諸問題の電話相談(希望や必要に応じて面接を行います)	火・水・金曜日 10:00～13:00 14:00～18:00 木曜日 14:00～20:00 土曜日 10:00～13:00
女性のための法律相談(女性弁護士)	女性をとりまく諸問題で法律に関する相談(面接)予約制	毎月第1土曜日、第3木曜日 14:00～17:00

## ◆ 性的少数者・家族等のための相談(248-2216)

にじいろ電話相談	自分のセクシュアリティや性別違和に悩んでいる方とその家族や周囲の方を対象とした電話相談	毎月第2土曜日 14:00～17:00
----------	---	---------------------

## ◆ 集会室の利用

駿生涯学習センター(☎246-6191)にお問い合わせください。



# 生涯学習施設 / 地区センター

## 生涯学習センター・交流館

[https://www.city.shizuoka.lg.jp/745\\_000006.html](https://www.city.shizuoka.lg.jp/745_000006.html)

市民の皆さんの自発的な学習活動の場として利用いただき、市民主体のまちづくりを推進する施設です。講座の開催や生涯学習情報の提供も行っています。

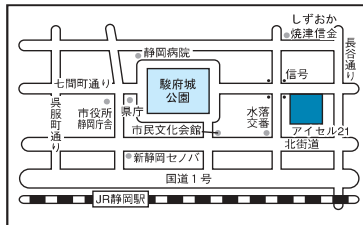
- ◆ 集会室の利用申し込み  
各生涯学習施設へお問い合わせください。
- ・ 開館時間…午前9時～午後9時30分
- ・ 休館日…施設により異なります

	生涯学習施設名	休館日
生涯学習センター	葵(アイセル21)	第2・第4月曜日、年末年始
	駿河(来・て・こ)	毎週日曜日、年末年始
	西部・東部・北部・薬科・西奈・南部・長田・大里・美和分館	毎週月曜日、祝日、年末年始
生涯学習交流館	大河内・梅ヶ島・玉川・井川・清沢・大川	毎週月曜日、祝日、年末年始
	清水区内の全ての施設	第1・第3日曜日、祝日、年末年始

※年末年始は、12月28日～1月4日(駿河のみ1月5日)が休館日です。

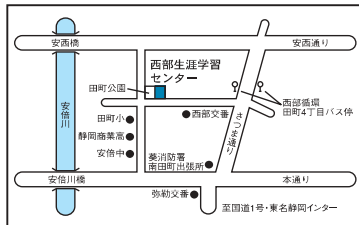
- ◆ 講座・講演会など  
生活・文化・教養を高めたり、地域の課題を考えたりする講座を実施しています。詳しくは、「広報しずおか」やホームページ、清水区の各施設だよりでお知らせします。
- ◆ 生涯学習団体  
市内には3,000を超える団体が、さまざまな生涯学習活動を実施しています。新規会員を募集している団体もありますので、各生涯学習施設へお問い合わせください。

### 【葵 区】



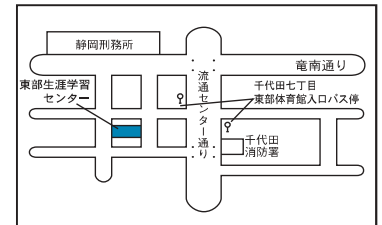
#### 葵生涯学習センター

東草深町3-18・アイセル21  
☎246-6191 ☎247-6486



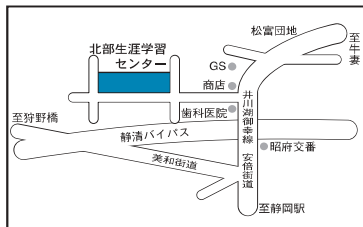
#### 西部生涯学習センター

田町三丁目46-5  
☎255-3960 ☎255-9158



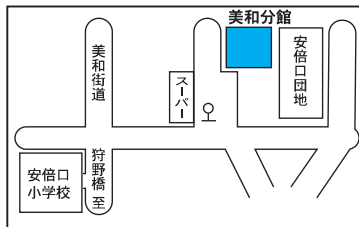
#### 東部生涯学習センター

千代田七丁目8-15  
☎263-0338 ☎263-1094



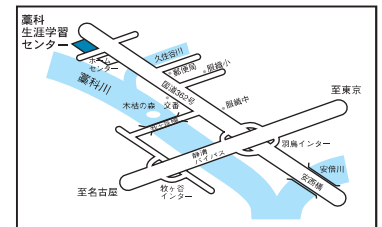
#### 北部生涯学習センター

昭府二丁目14-1  
☎271-5111 ☎273-8675



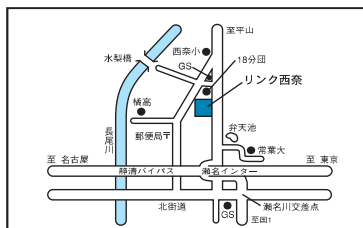
#### 北部生涯学習センター美和分館

安倍口団地5-1・アカデメイ  
☎296-7122 ☎296-7124



#### 薬科生涯学習センター

羽鳥本町5-9  
☎278-4141 ☎277-2127



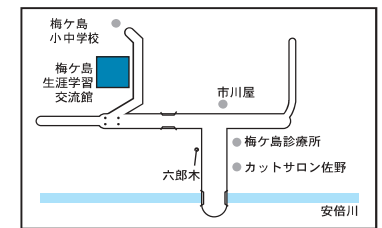
#### 西奈生涯学習センター

瀬名二丁目32-43・リンク西奈  
☎265-2468 ☎264-4500



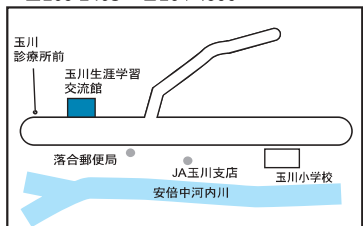
#### 大河内生涯学習交流館

平野1097-38  
☎293-2111 ☎293-2112



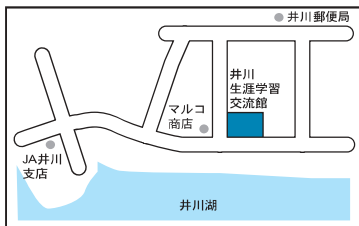
#### 梅ヶ島生涯学習交流館

梅ヶ島1309  
☎/☎269-2002



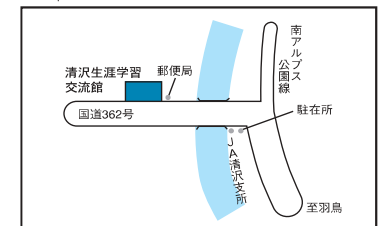
#### 玉川生涯学習交流館

落合126-1  
☎/☎292-2111



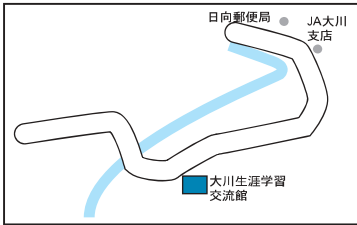
#### 井川生涯学習交流館

井川656-2  
☎260-2211 ☎260-2213



#### 清沢生涯学習交流館

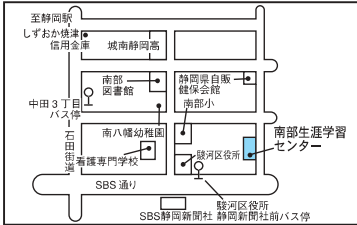
屋居渡66-2  
☎295-3111 ☎295-3112



**大川生涯学習交流館**

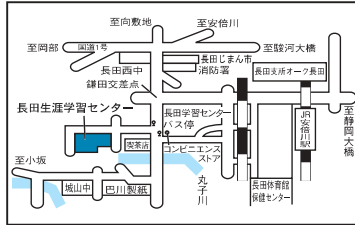
日向10  
☎/📠 291-2002

**【駿河区】**



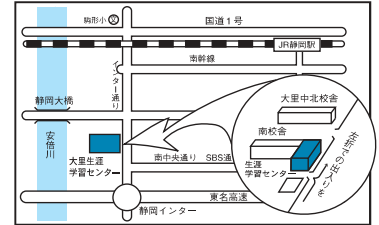
**南部生涯学習センター**

南八幡町25-21  
☎281-2184 📠281-5917



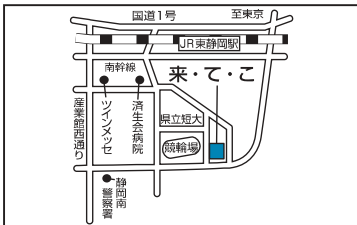
**長田生涯学習センター**

寺田131-1  
☎257-0780 📠257-8754



**大里生涯学習センター**

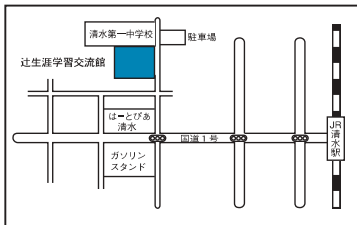
中野新田57-5  
☎283-1698 📠283-1889



**駿河生涯学習センター**

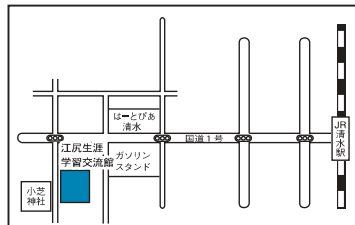
小鹿二丁目25-45「来・て・こ」  
☎202-4300 📠285-2605

**【清水区】**



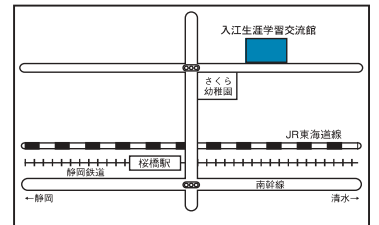
**辻生涯学習交流館**

宮代町5-75  
☎364-0234 📠365-4264



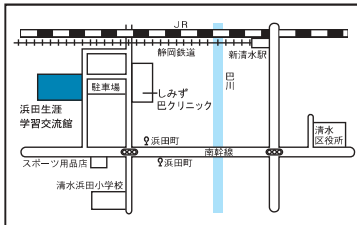
**江尻生涯学習交流館**

小芝町3-35  
☎367-3321 📠367-3344



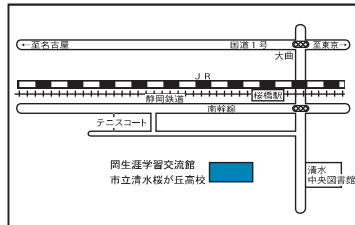
**入江生涯学習交流館**

入江三丁目8-12  
☎363-2802 📠363-2803



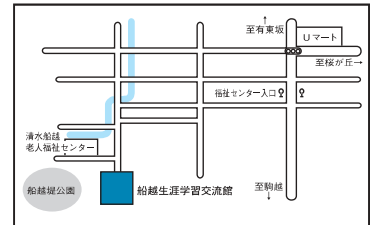
**浜田生涯学習交流館**

浜田町4-4  
☎351-3030 📠351-3032



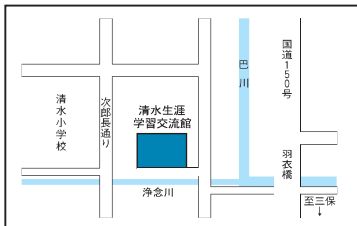
**岡生涯学習交流館**

桜が丘町7-1  
☎354-1350 📠354-1373



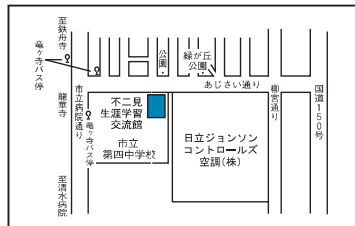
**船越生涯学習交流館**

船越三丁目12-74  
☎351-3121 📠351-3123



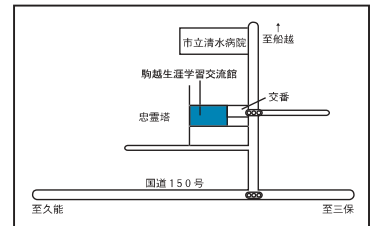
**清水生涯学習交流館**

松井町7-22  
☎352-7755 📠352-7822



**不二見生涯学習交流館**

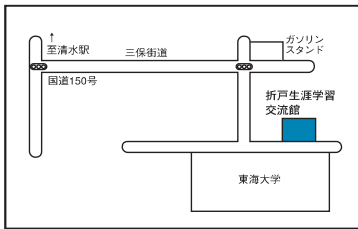
村松534-2  
☎335-6211 📠335-0016



**駒越生涯学習交流館**

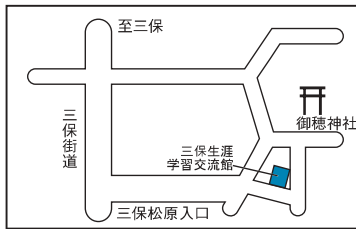
迎山町1-7  
☎335-6171 📠335-0020

## 【清水区】



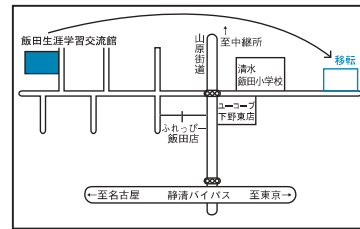
### 折戸生涯学習交流館

折戸四丁目8-60  
☎335-6470 ☎335-0019



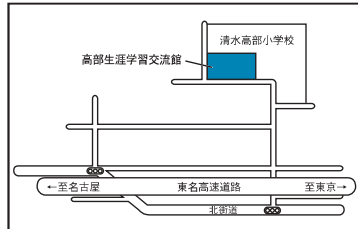
### 三保生涯学習交流館

三保松原町39-5  
☎334-2230 ☎335-0021



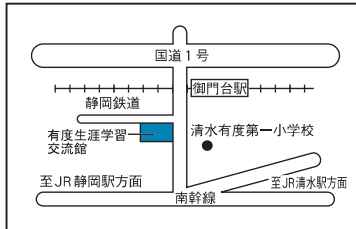
### 飯田生涯学習交流館

下野西3-19 6/14閉館→下野東9-1 7/1閉館  
☎364-0911 ☎365-4260



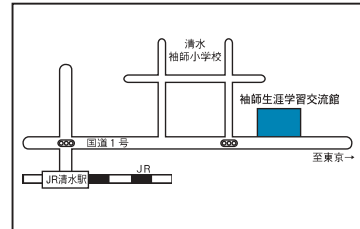
### 高部生涯学習交流館

押切1086-2  
☎346-0828 ☎345-8780



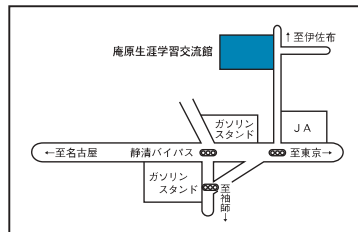
### 有度生涯学習交流館

草薙一里山3-1  
☎345-4886 ☎345-4511



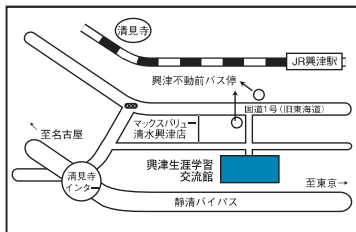
### 袖師生涯学習交流館

袖師町1092-1  
☎367-1138 ☎367-1121



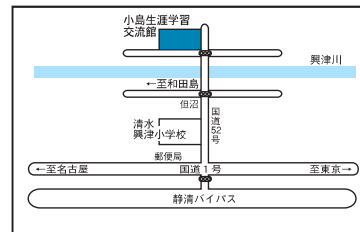
### 庵原生涯学習交流館

庵原町68-1  
☎366-7564 ☎365-4261



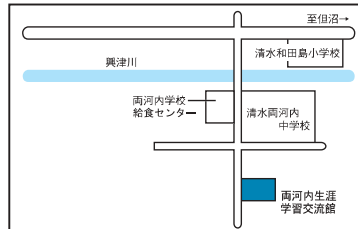
### 興津生涯学習交流館

興津本町829  
☎369-1111 ☎369-1360



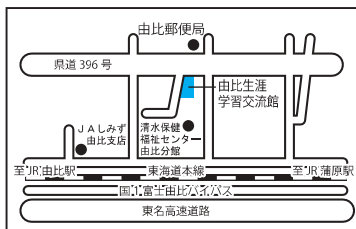
### 小島生涯学習交流館

但沼町284-1  
☎393-2053 ☎393-3346



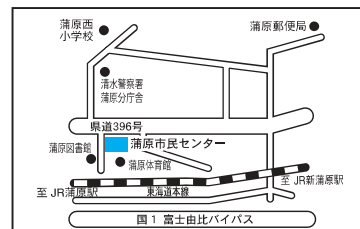
### 両河内生涯学習交流館

和田島171-1  
☎395-2311 ☎395-2310



### 由比生涯学習交流館

由比北田457-1  
☎376-0511 ☎376-0522



### 蒲原生涯学習交流館

蒲原新田一丁目21-1  
☎385-4331 ☎388-2180

## 地区センター

### ◎葵区役所地域総務課

☎221-1051・☎221-1104

市では、大河内、梅ヶ島、玉川、清沢、大川の各地域の皆さんのため、地区センターを設置しています。市役所に提出する文書の取り次ぎを行っていますので、ご利用ください。地区センターは各地域の生涯学習交流館にあります。

名称	所在地	電話番号
大河内地区センター	平野1097-38 大河内生涯学習交流館内	293-2111
梅ヶ島地区センター	梅ヶ島1309 梅ヶ島生涯学習交流館内	269-2002
玉川地区センター	落合126-1 玉川生涯学習交流館内	292-2111
清沢地区センター	昼居渡66-2 清沢生涯学習交流館内	295-3111
大川地区センター	日向10 大川生涯学習交流館内	291-2002

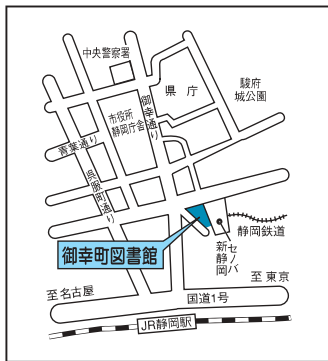
図書館では静岡市または富士市、島田市、焼津市、藤枝市、牧之原市、吉田町、川根本町にお住まいの方、静岡市内に通勤・通学の方を対象に、無料で本・CDなどの貸し出しや調べものの相談を行っています。

図書館名	休館日	開館時間
中央・南部・御幸町・清水中央	毎月第2月曜日・第4水曜日(国民の祝日の場合は翌日)、国民の祝日の次の平日、蔵書点検期間中、年末年始	月曜日～金曜日 9:30～19:00(御幸町は20:00) 土・日曜日、国民の祝日 9:30～17:00
藁科・西奈・長田・北部・清水興津・蒲原	毎週月曜日、毎月第4水曜日(国民の祝日の場合は翌日)、国民の祝日、蔵書点検期間中、年末年始	火曜日～金曜日 9:30～19:00 土・日曜日 9:30～17:00
麻機分館・美和分館		9:30～17:00



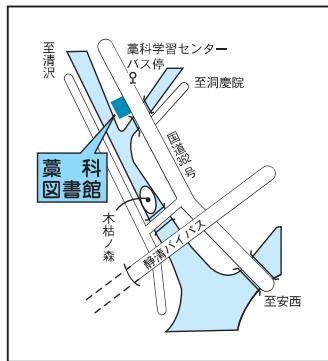
### 中央図書館

葵区大岩本町29-1  
☎247-6711・☎247-9971



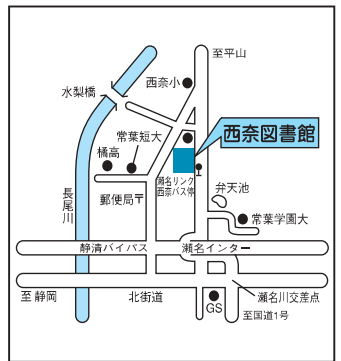
### 御幸町図書館

葵区御幸町3-21・ペガサート4-5階  
☎251-1868・☎251-9217



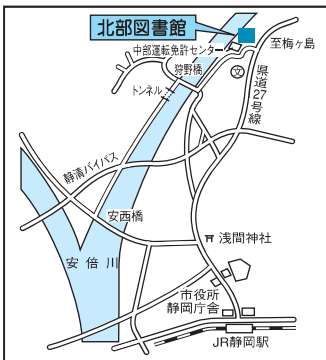
### 藁科図書館

葵区羽鳥本町5-9  
☎278-4100・☎278-4200



### 西奈図書館

葵区瀬名二丁目32-43・リンク西奈  
☎265-2556・☎265-2558



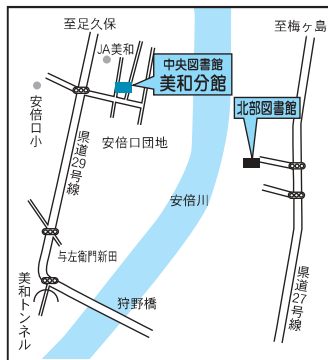
### 北部図書館

葵区与一六丁目17-10  
☎653-1817・☎653-1819



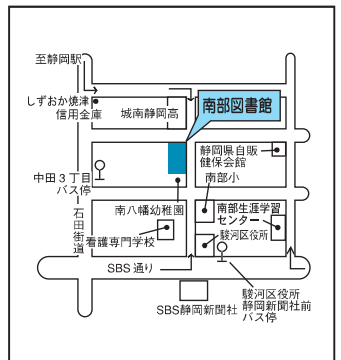
### 中央図書館麻機分館

葵区有永町2-43  
☎248-5035・☎248-5040



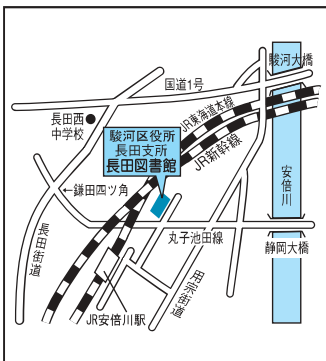
### 中央図書館美和分館

葵区安倍口団地5-1・アカデ美和  
☎296-6501・☎296-6502



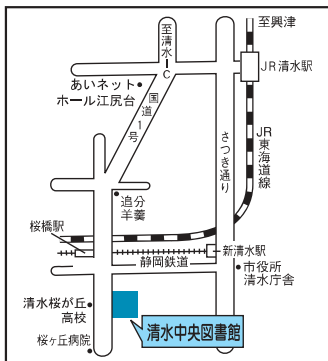
### 南部図書館

駿河区南八幡町3-1  
☎288-2151・☎288-4045



### 長田図書館

駿河区上川原13-1・オーク長田  
☎259-7878・☎259-6400



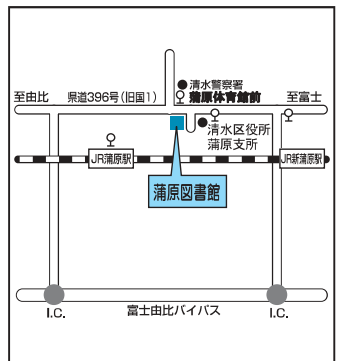
### 清水中央図書館

清水区入江岡町15-23  
☎354-1331・☎354-0677



### 清水興津図書館

清水区興津本町829  
☎360-4311・☎360-4302



### 蒲原図書館

清水区蒲原新田一丁目22-22  
☎388-3456・☎388-3470

# 体育館とプール

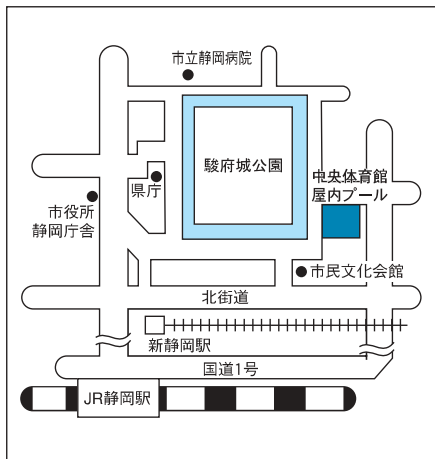
## 体育館<葵区・駿河区>

アマチュアスポーツの拠点として、多くの方に利用していただいています。各種大会、講習会、スポーツ教室の他、グループ、個人でも利用できます。

- ◆利用時間……午前9時～午後9時
- ◆休館日……第1月曜日(祝日の場合は開館し、その次の平日を休館する)、年末年始(12月29日～1月3日)
- ◆団体利用……利用したい月の2か月前からスポーツ施設予約システムで申し込みを受け付けます(多数抽選)。利用前までに各施設にて使用許可の手続きを行い、使用料を納付してください。
- ◆個人利用……アリーナやトレーニング場等、専用利用の無い場合、当日券にて利用ができます。事前に空き状況をお確かめください。
- ◆利用時間帯、使用料など詳しくはスポーツ施設予約システム(通常版)「施設一覧」をご覧ください。

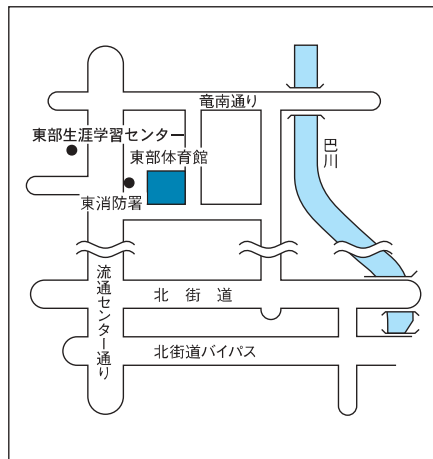
## 屋内プール<葵区>

- ◆利用時間……1回目/午前10時～11時50分  
2回目/午後1時～2時50分  
3回目/午後3時30分～5時20分  
4回目/午後6時30分～8時20分(平日のみ)
- ◆休場日……毎週月曜日(祝日の場合は開場し、その次の平日を休館する)、年末年始(12月29日～1月3日)(その他、大会やプール清掃などで利用できないことがあります)
- ◆利用の制限…小学校2年生以下または25mを泳げない児童は、保護者が水着で付き添わなければ入場できません。プールへ入るときは、必ず帽子を着用してください。おむつの取れていない乳幼児は、幼児用プールの利用ができます。水遊び用紙おむつの上に水着を着用し、ご利用ください。
- ◆利用料金(令和3年4月現在)  
◇通常期料金(9月～6月) 大人310円 小人・満70歳以上160円  
◇夏期料金(7月・8月) 大人210円 小人・満70歳以上110円



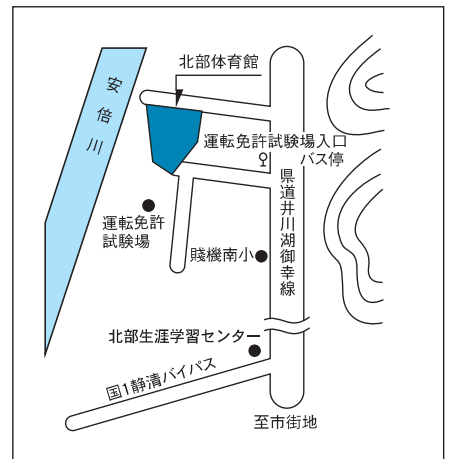
### 中央体育館・屋内プール

葵区駿府町2-80  
☎255-1010



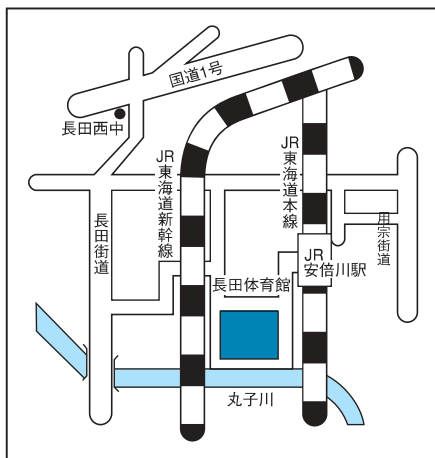
### 東部体育館

葵区東千代田二丁目3-1  
☎264-8485



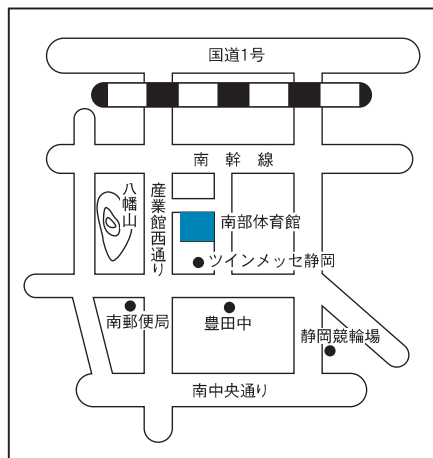
### 北部体育館

葵区松富四丁目14-1  
☎255-6262



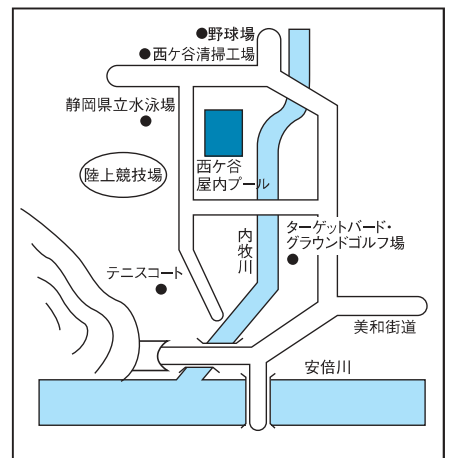
### 長田体育館

駿河区鎌田574-1  
☎257-3411



### 南部体育館

駿河区曲金三丁目1-30  
☎285-1133



### 西ヶ谷総合運動場・屋内プール

葵区西ヶ谷8-1  
☎296-1900(管理棟)  
☎296-6678(プール)

## 体育館等〈清水区〉

- ◆ 利用時間……午前9時～午後9時
- ◆ 休館日……第1月曜日(祝日の場合は開館し、その次の平日を休館する)、年末年始(12月29日～1月3日)
- ◆ 団体利用……利用したい月の2か月前からスポーツ施設予約システムで申し込みを受け付けます(多数抽選)。  
利用前までに各施設にて使用許可の手続きを行い、使用料を納付してください。
- ◆ 個人利用……アリーナやトレーニング場等、専用利用の無い場合、当日券にて利用ができます。事前に空き状況をお確かめください。
- ◆ 利用時間帯、使用料など詳しくはスポーツ施設予約システム「通常版施設一覧」をご覧ください。  
※清水三保体育館の手続きは清水総合運動場、スポーツ振興課、各区地域総務課、蒲原体育館でお願いします  
※由比体育館の手続きはスポーツ振興課、各区役所地域総務課、蒲原体育館でお願いします

## 屋内プール〈清水区〉

### 清水ナショナルトレーニングセンター(J-STEP)

- ◆ 利用時間/午前9時～午後9時
- ◆ 休場日/年末年始(12月29日～1月3日)
- ◆ ご利用にあたって  
5歳未満の乳幼児は利用できません。5歳以上12歳以下の子どもの利用は、平日午後3時～7時45分、土・日・祝日午後3時～6時の時間内で、子ども1人につき、大人1人の水着着用での付き添いが必要となります。

プールへ入るときは、必ず帽子を着用してください。  
◆ 利用料金/大人520円 小人・満70歳以上260円

### 清水清見潟公園

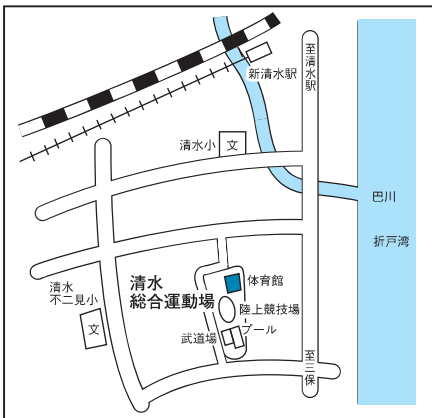
- ◆ 休館日/毎週月曜日午前中(祝日の場合は開館し、その次の平日を休館する)、年末年始(12月29日～1月3日)詳細は管理事務所(☎367-9780)へお問い合わせください。
- ◆ ご利用にあたって  
3歳未満の子どもは利用できません。小学校2年生以下、または25mを泳げない児童は保護者が水着で付き添わなければ入場できません。プールへ入るときは、必ず帽子を着用してください。
- ◆ 利用料金/大人410円 小人210円

### 蒲原地区プール・由比地区プール(屋外全5プール)

- ◆ 開場時期/7月下旬～8月下旬  
(詳細はホームページ及び広報紙でお知らせします)
- ◆ 開場時間/午前9時30分～正午、午後1時～午後3時30分
- ◆ 利用対象者/蒲原プール、小学生まで
- ◆ おむつの取れていない乳幼児は各小プールの利用ができません。水遊び用紙おむつの上に水着を着用し、ご利用ください。
- ◆ 無料で利用できます。

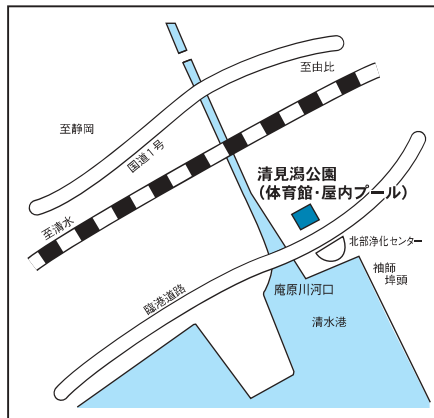
### 清水総合運動場(屋外プール)

- ◆ 開場時期/7月中旬～9月上旬  
(詳細はホームページ及び広報紙でお知らせします)
- ◆ 開場時間/午前9時～午後9時
- ◆ ご利用にあたって  
おむつの取れていない乳幼児は円形プールと25mプールの利用ができます。水遊び用紙おむつの上に水着を着用し、ご利用ください。
- ◆ 利用料金/150円 (50mプールのみ)



### 清水総合運動場

清水区清開二丁目1-1  
☎334-5049



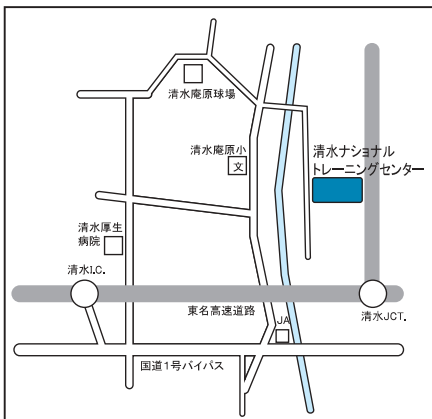
### 清水清見潟公園(体育館・室内プール)

清水区横砂408-38  
☎367-9780



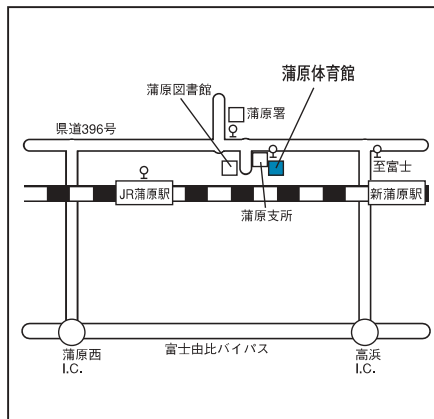
### 清水三保体育館

清水区三保2069-26  
☎221-1071(スポーツ振興課)



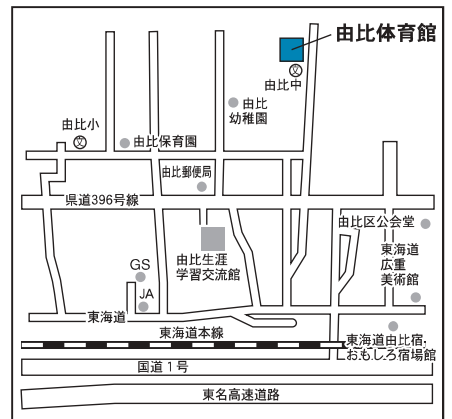
### 清水ナショナルトレーニングセンター

清水区山切1487-1  
☎371-9000



### 蒲原体育館

清水区蒲原新田一丁目21-1  
☎385-7501



### 由比体育館

清水区由比456-151  
☎221-1071(スポーツ振興課)