



静岡気分

発行/静岡市 編集/広報課
〒420-8602 静岡市葵区追手町5-1
https://www.city.shizuoka.lg.jp/
●困ったときは…静岡市コールセンター
☎054-200-4894(平日8:00~20:00、
土日祝日・年末年始8:00~17:00)

チームコンセプト

「育成 再生 そして勝つ」

選手の育成・再生だけでなく、野球による地域振興を推進し、市民の皆さんと一緒に挑戦と成長を続けていきます。

HAYATE

「ちゅ〜るスタジアム清水」(清水庵原球場)を本拠地として、本市に新たに創設された「くふうハヤテベンチャーズ静岡」は、NPB ウェスタン・リーグに参加する静岡初のプロ野球球団です。球団名の「ベンチャーズ」には新しい世界に果敢に挑戦するという思いが込められています。
※「くふう」は、球団の命名権を取得した「(株)くふうカンパニー」、「ハヤテ」は、運営会社であるハヤテグループの「ハヤテ 223(株)」に由来しています。

静岡初のプロ野球球団発足!

くふうハヤテベンチャーズ静岡

略称/くふうハヤテ



2024年度ウェスタン・リーグ開幕!!



3/15(金)、16(土)、17(日)
12:30~ 13:00~ 12:30~
vs オリックス・バファローズ

ちゅ〜るスタジアム清水(清水区庵原町)

3・4月 ちゅ〜るスタジアム清水でのホームゲーム日程	
とき	対戦相手
3/19(火)・20(祝)・21(木)	福岡ソフトバンクホークス
3/26(火)・27(水)・28(木)	中日ドラゴンズ
4/12(金)・13(土)・14(日)	広島東洋カープ
4/19(金)・20(土)・21(日)	阪神タイガース
4/27(土)・28(日)	オリックス・バファローズ

球団に関することやチケット情報など、詳しくはこちら▶
※日程等が変更になる場合があります。また、球場駐車場は予約が必要になることがあります。詳しくは、球団HPをご覧ください。

応援よろしく
お願いいたします!!

チームの先頭には、地元静岡の野球を盛り上げるために精一杯プレーします!



キャプテン 高橋 駿(静岡市出身)



ホーム球場の愛称が決定!

清水庵原球場

略称/ちゅ〜るスタ

ちゅ〜るスタジアム清水

※いなば食品(株)が命名権を取得

待ちに待ったくふうハヤテの初参加となるシーズンが開幕します。前例のない挑戦を続けるくふうハヤテがNPBの舞台で活躍する姿は、市民の誇りとなり、街や人に元気をもたらしてくれることでしょう。彼らの戦いを楽しみにしています。



頑張れ!くふうハヤテベンチャーズ静岡!! 静岡市長 難波喬司

- 津波災害に備えよう / 区役所臨時窓口 ほか …… 02 ~ 03
- 清水エスパルスシーズン開幕 / 静岡まつり ほか …… 04 ~ 05
- みほしるべ企画展 / 体育館等教室生募集 ほか …… 06 ~ 08
- 健康ひろば / お知らせ ほか …… 09 ~ 15
- きらっと / しずおか推し ほか …… 16

NPB(日本野球機構)ファーム・リーグについて

プロ野球には、一軍によるセ・リーグとパ・リーグのほかに、二軍によるファーム・リーグ(イースタン・リーグとウェスタン・リーグ)があります。くふうハヤテが参加するウェスタン・リーグは6球団で構成されています。NPBの球団数増加は66年ぶり、それに伴う本市での新球団創設は快挙です。

~静岡市は野球を活かしたまちづくりを推進しています~

問合せ スポーツ交流課 ☎221-1605

※関連記事を16ページに掲載

~もしもに備えて~

静岡市からの
防災情報は…

●防災情報ポータルサイト
災害時に、市が発信する避難や気象などに関する情報を確認できます。



●防災メール
空メールを送信し登録すると、緊急情報などが送信されます。



●市LINE公式アカウント
トップページの「静岡市の防災情報」から、市内の緊急情報などを確認できます。



●同報無線
放送内容を市HPや電話で、確認できます。
☎054-269-5656
(通話料がかかります)

こちらは「こうほうしずおか」です



〈問合せ〉危機管理総室 ☎221-1243

津波災害に備えよう!

問合せ ▶ 危機管理総室 ☎221-1241
静岡庁舎新館 3階

チェック1 津波から安全に避難できるよう、日頃から津波避難施設や避難経路を津波ハザードマップで確認しましょう!

チェック2 避難のときに、すぐに持ち出せるよう「非常持ち出し品」を準備しましょう!

スマホで確認

静岡市防災情報マップ「津波ハザードマップ」

レイヤ切替

地図を表示

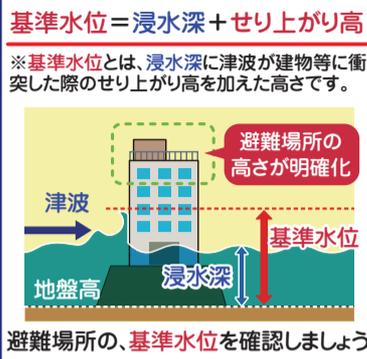
確認したいものを選択



冊子で確認



※冊子版「津波ハザードマップ」は、危機管理総室、各区地域総務課にあります。



- ◆非常持ち出し品の例◆
- | | | | |
|-----------------|---------------------------|------------|--|
| 貴重品 | 現金、預金通帳、印鑑、免許証、お薬手帳、健康保険証 | 衣類 | 下着、シャツ、タオル |
| 非常食 | 飲料水、乾パン、缶詰、インスタント食品 | その他 | 懐中電灯、ライター、乾電池、携帯トイレ、雨具、筆記用具、寝袋、ビニール袋、モバイルバッテリー |
| 医薬品・衛生用品 | 常備薬、消毒液、包帯、マスク、生理用品 | | ※このほか、個別に必要な物も用意しましょう |

①どこまで到達する?

「津波災害警戒区域」や「基準水位」をチェック!

- 津波の浸水想定区域や基準水位を事前に確認し、津波が発生した場合に、どこに避難すればよいか確認しましょう。

②どのくらいの時間で到達する?

「津波到達時間」をチェック!

- 津波が発生した場合に、できるだけ早く避難するため、自宅に津波が到達するまでの時間を確認しましょう。

③どこに避難する?

「津波避難施設」や「避難経路」をチェック!

- 津波が発生した場合により早く、より安全に避難できるよう、津波の避難施設や避難経路を確認しましょう。



3/3(日)
10:00 ~

チェック1・チェック2 を踏まえて実践してみよう! 令和5年度 津波避難訓練

津波避難訓練において、津波避難施設や避難経路、避難時間などを確認することは、より安全な避難行動につながります。
訓練対象地域にお住まいの方は、積極的に訓練に参加しましょう!

- ◆訓練の流れ◆
- 地震発生、大津波警報発表(10:00)
 - ・同報無線、緊急情報防災ラジオ、静岡市防災メール
 - 地震発生を確認したのち、直ちに安全な場所へ避難
 - ・津波緊急避難場所や津波避難施設に避難しましょう。



※訓練の日時は、地域で異なりますので、お住まいの地域の自主防災会に確認してください。

来年4月に採用する市の職員を募集します 静岡市職員採用

早期枠

大学卒程度(土木・建築・電気・機械)の早期枠試験を実施します。

問合せ 人事委員会事務局
市役所静岡庁舎13階 ☎221-1495

従来の日程(第1次試験筆記試験日が6月・9月)の試験については、広報しずおか4月号でお知らせします。なお、早期枠については、従来の日程での試験と重複して申込みをすることが可能です。

試験案内 受験資格・申込手順など詳しくは、試験案内をご覧ください。

◆静岡市職員採用HP・下記配布場所にあります。

配布場所 ▶ 人事委員会事務局、各区総合案内、各支所、各生涯学習施設、各市民サービスコーナー、各市立図書館、各保健福祉センター、東京事務所(東京都千代田区平河町二丁目・日本都市センター会館9階 ☎03-3556-0865) ほか

- ★第1次試験筆記試験会場：市内
- ★第1次試験面接試験の対象者は、筆記試験の成績により決定します。
- ★第2次試験は、第1次試験合格者を対象に実施します。



◆静岡市職員採用HPはこちらからどうぞ

静岡市職員採用 検索

受験申込方法

◆静岡市職員採用HPから「電子申請」にてお申し込みください。



試験区分	採用予定人員	受験資格	試験案内配布・申込受付期間	第1次試験		第2次試験	
				実施日・科目	合格発表	実施時期・科目	合格発表
大学卒程度 技術	土木	10人程度	3/7(木)~ 21(木) ※21(木)の17時受信分まで有効	筆記試験 4/21(日) ▶ 専門試験 面接試験 5/8(水)~10(金) ▶ 個別面接	5/21(火)	面接試験 5/29(水)~31(金) ▶ 個別面接	6月上旬
	建築	3人程度					
	電気	3人程度					
	機械	3人程度					

※内容は変更する場合がありますので、詳しくは試験案内か静岡市職員採用HPでご確認ください。

自治会・町内会へ加入しましょう

静岡市自治会連合会では、地域に住む人々が自治会・町内会の活動を通じて、お互いに助け合い、地域の「ふれあい」と「きずな」の輪を広げ、明るく住みよいまちづくりを目指しています。

災害時などは、日ごろからの「つながり」が非常に重要です。ぜひ、多くの皆さんに、自治会・町内会に加入していただきますよう、ご理解ご協力をよろしく願いいたします。

自治会・町内会では次のような活動をしています

- | | |
|---------------|-------------------|
| 安心・安全なまちのために | ▶▶▶ 防災・防犯・交通安全活動 |
| きれいなまちのために | ▶▶▶ 環境整備活動 |
| 健康で楽しく暮らすために | ▶▶▶ 文化・レクリエーション活動 |
| 支え合いのために | ▶▶▶ 福祉活動・助成金申請 |
| 暮らしの情報を伝えるために | ▶▶▶ 広報活動 |

▲自治会・町内会加入のしおり ※市HPで、ご覧いただけます▼



問 静岡市自治会連合会 ☎221-1568 市民自治推進課 ☎221-1265

静岡市地域自治振興有功者表彰

長年にわたり自治会・町内会会長、学(地)区自治会連合会・連合自治会会長として、地域の自治振興に貢献された16人の皆さんを、静岡市地域自治振興有功者表彰規程に基づき表彰しました。(敬称略・50音順)
このほか27人へ感謝状を贈呈しました。

【20年表彰】

- すぎやまよしみ 杉山吉美(井宮学区)
- たかおかしげとし 高岡重利(人宿町一丁目)
- たかすひろあき 高須博章(馬淵一丁目1区)
- たかやまひろ 高山茂宏(興津中町)
- はらきみお 原基巳雄(追手町)
- やまなけいいちろう 山梨恵一朗(駿府町一区)

【15年表彰】

- あかほりのりみち 赤堀登通(鷹匠三丁目)
- いしだゆきひこ 石田幸彦(富士見学区)
- いないこうせう 稲井幸三(三番町地区)
- おおしみつお 大石三男(城内地区)
- くりたあきら 栗田晃(横田町三区)
- こばやしやすあき 小林靖明(岡地区)
- しばながまさ 柴長昌(元 竜南学区)
- たちかわおさむ 立川修(三番町第一)
- ひくちよしお 樋口義雄(下川原三丁目)
- もちづきただし 望月理(錦町)

※広報紙掲載の了承を得た方のみ掲載しています。

《問合せ》市民自治推進課 ☎221-1265



3/25月 各区役所の窓口を ～4/4木 臨時開設します

- 戸籍住民課
- 保険年金課
- 子育て支援課

市コールセンター
☎200-4894
各区の戸籍住民課
● 葵 ☎221-1061
● 駿河 ☎287-8611
● 清水 ☎354-2126

◆窓口の利用時間は？

平日 ▶ 8:30～19:00
土・日曜 ▶ 9:00～16:00

※通常の受付時間は平日8:30～17:15です。

平日の10時までと
17時以降、
土日は、比較的
空いています！

★支所・市民サービスコーナー、パスポート(旅券)の窓口、おくやみ窓口には、臨時窓口を開設しません。

★マイナンバーカードの受け取りの予約などは、お住まいの区の戸籍住民課へお問い合わせください。

★マイナンバーカード(顔認証マイナンバーカードは除く)を持っている人は、コンビニでも住民票の写しなど一部の証明書が取得できます(利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要です)。

※詳しくは、各区の戸籍住民課へお問い合わせください。

臨時窓口開設時間中は、市役所静岡庁舎地下1階駐車場が利用できますが、大変混雑することが予想されます。なるべく、公共交通機関をご利用ください。

◆窓口はどこにあるの？

住所異動・戸籍に関する届出、印鑑登録など

各区戸籍住民課

- 葵 区 … 静岡庁舎新館1階 ☎221-1061
- 駿河区 … 駿河区役所1階 ☎287-8611
- 清水区 … 清水庁舎1階 ☎354-2126

※広域交付住民票の写しは、平日9:00～17:00のみです。
※届出の種類によっては、即日処理ができない場合があります。

児童手当、児童扶養手当、母子家庭等医療費助成、子ども医療費助成

各区子育て支援課

- 葵 区 … 静岡庁舎新館2階 ☎221-1093
- 駿河区 … 駿河区役所2階 ☎202-5815
- 清水区 … 清水庁舎1階 ☎354-2120

※平日の窓口延長のみ実施します。土日は窓口を開設しません。

国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金

各区保険年金課

- (保険係) / (国民年金係)
- 葵 区 … 静岡庁舎新館1階 ☎221-1070 / ☎221-1065
 - 駿河区 … 駿河区役所2階 ☎287-8621 / ☎287-8624
 - 清水区 … 清水庁舎1階 ☎354-2141 / ☎354-2134

※届出の種類によっては、即日処理ができない場合があります。
※現金納付、おくやみ窓口、国民年金の任意加入・障がいや死亡等に関する手続きについては、通常の受付時間に行ってください。

水道・下水道の使用開始・中止について

電話窓口を開設しています

上下水道お客様サービスセンター ☎251-1132

▶通常の受付時間は平日8:30～19:00です。

3、4月は、土日祝日の8:30～17:00も受け付けます。

いつでも申請できるインターネット申込はこちら▶



証明書の交付などは、各区役所のほか、支所や市民サービスコーナーをご利用ください

●お近くの施設は…

区	届出もできる施設	証明書交付のみの施設
葵	井川支所、薬科保健福祉センター内、リンク西奈内、城東保健福祉エリア保健所棟内	生涯学習センター内(西部・東部・北部)、複合施設内(麻機地区・美和地区)、生涯学習交流館内(清沢・大川・梅ヶ島・玉川・大河内)
駿河	長田支所、大里複合施設内、駿河消防署東豊田出張所内	南部体育館内、健康文化交流館「来・て・こ」内
清水	蒲原支所、興津生涯学習交流館内	生涯学習交流館内(三保・駒越・有度・高部・飯田・袖師・庵原・小島・両河内・由比)

※表中「届出もできる施設」では、住民異動届(転入・転出・転居など)、戸籍届の一部(婚姻・出生・転籍など)や国保・国民年金の資格異動も受け付けます。

●交付できる証明書は…

★戸籍全部事項証明(謄本) ★戸籍個人事項証明(抄本) ★戸籍の附票 ★戸籍記載事項証明 ★身分証明 ★住民票の写し ★住民票記載事項証明書 ★年金受給者現況証明 ★印鑑登録証明書 ★市・県民税の課税(所得)・納税証明 ★固定資産税・軽自動車税の納税証明 など

▶各施設とも受付時間は平日8:30～17:00です。(各支所は、平日8:30～17:15)

※所在地など詳しくは、市HPや「しずおか生活ガイドブック」などをご覧ください。

申請書などは市HPからダウンロードできます。申請手続きの際に必要なものなども掲載しています。

静岡市 申請書

検索

住所異動手続きについて

種類	用意するもの	届出期間
転入(市外からの異動)	本人確認書類、転出証明書(紙の証明書を持っていない人)、マイナンバーカード*、住民基本台帳カード*など	住み始めてから 14日以内
市内転居	本人確認書類、マイナンバーカード*、住民基本台帳カード*、国民健康保険証*、後期高齢者医療被保険者証* など	
転出(市外への異動)	本人確認書類、国民健康保険証(学生は学生証、合格証も用意)*、後期高齢者医療被保険者証* など	異動の 2週間ほど 前から

※なるべくお住まいの区の窓口で手続きしてください。

※*印のカードなどを持っている人は、持参してください。

※マイナンバーカード等を利用して、マイナポータルからオンライン申請ができます。詳しくは、こちらをご覧ください▶

※外国籍の人は、在留カードか特別永住者証明書を持参してください。

※届出の内容により持ち物が異なります。詳しくは、各区の戸籍住民課へお問い合わせください。



ぜひご利用ください!

「静岡市手続きガイド」で質問に答えると、どこで何を手続きすればよいのか、あなたに必要な手続きや持ち物がわかります。



窓口では来庁者の本人確認を行います

第三者による虚偽の届出や個人情報の流出を防止するため、本人確認書類による本人確認を行います。ご理解ご協力をお願いします。

●本人確認書類について

運転免許証やパスポート、マイナンバーカードなど、顔写真付きの証明書(官公署発行で有効期限内のもの)を提示してください。

●代理の場合は委任状を

住所異動の手続きや証明書の請求の際、本人ではなく代理の人が来る場合は、本人から代理の人への委任状も必要です。

※顔写真が付いていない本人確認書類をお持ちの場合は、2種類以上の提示をお願いします。

本人確認書類の種類や委任状の書き方など、詳しくは各区の戸籍住民課へお問い合わせください。

ごみの収集日程などは「ごみの出し方・分別ガイドブック」をご覧ください!

「ごみの出し方・分別ガイドブック」は保存版です。

※ガイドブックは令和3年3月に配付しています。

令和6年度は、各世帯への配付はありません。お手元のガイドブックをご家庭で大切に保管してください。

ガイドブックがお手元にない場合は、各区役所、各生涯学習施設、各市民サービスコーナーで配付しています。市HPにも掲載しています。



▲市HP



問合せ

- 収集業務課 ☎221-1365
- 各収集センター 沼上 ☎264-1900
清水 ☎366-2751

市内に住む視覚に障がいのある人に、ガイドブックの音声版(デージーCD)を配付しています。希望する人は、収集業務課へお問い合わせください。

ごみは、朝8:30までに集積所へ出してください!

収集日のごみの量、交通事情、集積所の新設などにより、収集する時間が変わる場合があります。ごみは、収集日当日の朝8:30までに集積所に出してください。

※前日、夜間の排出はおやめください。

スプレー缶は、必ず使い切ってから出してください!

スプレー缶は必ず中身を使い切ってから、他の缶類とは別にして、穴を開けずに、各地区の定められた方法で月1回の資源ごみの日に出してください。詳しくは、ガイドブックをご覧ください。



ごみ分別アプリ「ごみなび」アプリ配信中!

スマホ専用ごみ分別アプリ「ごみなび」を配信中です。日々のごみ出しの際に生じるさまざまなお悩みの解決に、便利機能満載の「ごみなび」をぜひご利用ください。詳しくは、ガイドブック、市HPをご覧ください。



▲ごみなび

しずもちゃん▶





清水エスパルス 2024シーズン開幕

ONE FAMILY

もっと強く、もっと強かに。勝利を掴み取るチームになる。
「ONE FAMILY」
俺たちは一人じゃない。背中を押してくれる仲間が、共に戦ってくれる仲間が、俺たちにはついている。
証明しなければならない。
ピッチの上で戦う姿勢を、勝利を掴み取るための強い意志を。全ての想いを胸に、もう一度ここから這い上がる。

ホームゲーム日程

開催日	試合開始	対戦相手	開催日	試合開始	対戦相手
3/ 2 (土)	14:00	愛媛	5/26(日)	14:00	水戸
3/16(土)	14:00	大分	6/ 8 (土)	18:00	藤枝
3/24(日)	14:00	秋田	6/30(日)	18:00	岡山
4/ 3 (水)	19:00	徳島	7/ 6 (土)	18:30	千葉
4/20(土)	14:00	仙台	8/10(土)	18:30	群馬
5/ 3 (祝)	14:00	栃木	8/17(土)	18:30	甲府
5/11(土)	14:00	鹿児島			

※6/8(土)は、YBCルヴァンカップ プレーオフステージ進出の場合、6/26(水)、19:00開催に変更

YBCルヴァンカップ、天皇杯については、HPをご確認ください。なお、9月以降の日程は、8月中旬に発表予定です。



問合せ スポーツ交流課 ☎221-1072

ホームゲーム開催日の交通規制

ホームゲーム開催日は、**試合開始の90分後～試合終了の2時間30分後まで**、スタジアム付近の道路で交通規制が行われます。渋滞を抑制し、観戦された皆さんに、安全にお帰りいただくための対策です。ご理解ご協力をお願いします。

■規制時間は、道路の混雑状況により変更する場合があります。

■来場の際は、公共交通機関をご利用ください。二輪車(自転車・バイク)の臨時駐輪場は、日立体育館横駐輪場、JAしみず清水支店と天王山公園です。



シャトルバス(有料)について

- 1 JR清水駅東口
- 2 波止場フェルケール博物館前
- 3 宮加三橋

アイスタ
IAIスタジアム日本平

シャトルバスについての問合せ
静鉄バスコールセンター
☎252-0505(年中無休 7:30～20:00)

5/18(土)～19(日) 9:00～16:00 春の園芸市

※荒天中止。当日開催可否は、市コールセンター☎200-4894へ

問合せ 緑地政策課 ☎221-1249



HP (3/15金～)

～しず花ひめから～

「お花のオークション」「赤土のプレゼント」「お手頃価格でのお花の販売」など、おトクで楽しいイベント盛りだくさん♪ 予約不要のワークショップもあります。 ※詳しくはチラシ等でご確認ください。

チラシは緑地政策課(静岡庁舎7階)、各市立図書館、生涯学習施設、各区総合案内などにあります。(3/22金～)

クイズラリー

クイズに正解して、しず花ひめグッズをもらおう！ 当日、会場で台紙をもらってね。 ※グッズは無くなり次第終了

抽選で300人にアジサイの鉢植えプレゼント

時 5/18(土)、19(日)、9:00～16:00
※当日会場で、当選通知と引き換えます。
申 往復ハガキで、緑地政策課(〒420-8602)へ [4/19金必着・催事名、住所、氏名、電話番号、返信用あて名を記入・1世帯1枚・多数抽選]

プレゼント企画

- 赤土のプレゼント(13:00～)
 - お子様にヨーヨーのプレゼント(随時)
 - お花の種のプレゼント(随時)
 - お花に関する小冊子のプレゼント(随時)
 - 緑の募金100円以上で花苗プレゼント(随時)
- ※プレゼントは無くなり次第終了

会場 清水日本平運動公園 多目的広場(清水区村松)

お花の講習会等(要予約)

申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ [3/29金～・申込順]

18(土)

春のオープンガーデン巡り

バスで、市内のオープンガーデンを巡ろう!!

時 ①9:00～12:00 ②13:00～16:00

所 ①葵・駿河区 ②清水区 ※園芸市会場集合

人 各20人 費 各500円

おしゃれな押し花額をつくろう!!

時 11:30～12:30の間で1回20分程度

講 大滝悦子氏(おし花愛好会)

人 20人 費 1,500円

春を飾る寄せ植えづくり

時 13:00～14:00

講 青島功氏(丸小園芸代表)

人 20人 費 2,500円

ぶくぶくかわいい 多肉植物の寄せ植えづくり

時 14:30～15:30

講 設楽和男氏(興農園 代表)

人 30人 費 2,500円

19(日)

素敵なハンギングバスケットづくり

スリットバスケットを使用します。

時 9:30～11:30

講 ドリームガーデニングクラブ

人 20人 費 3,000円

日本平ネーチャートレッキング

谷津山再生協議会スタッフによる案内で、富士山を眺めながら日本平山頂を目指そう!

時 9:30出発12:00帰着予定 ※小雨決行

所 ルート園芸市会場⇨日本平山頂 人 20人(無料)

初夏のナチュラルガーデンアレンジ

時 12:30～13:30

講 天野美咲氏(rella blue主宰)

人 30人 費 3,000円

※写真はすべてイメージです。

イベント

※当日、直接会場へ

18(土) 13:00～14:00

IAIスタジアム 日本平施設・芝生見学会

集合場所・IAIスタジアム第1ゲート前 集合時間・12:50

※雨天時施設見学のみ

19(日) 15:00～

緑の募金チャリティオークション

お花のオークション!!

お花やアレンジメント、観葉植物を安くゲットできるチャンスです!

ほかにもイベント盛りだくさん!

花贈りパフォーマンス(18(土)・19(日))

フラ・タヒチアダンス(18(土)・19(日))

麻機太鼓演奏(18(土))

盲導犬デモンストレーション(19(日))

静岡市消防音楽隊演奏(19(日))

※時間など詳しくは、HPをご覧ください。

予約が必要なワークショップ

申込方法などは、お問い合わせください。

苔玉ワークショップ

時 18(土)、19(日)、9:30、11:00、12:30、14:00

(1回約20分程度)

人 各12人 費 各1,000円

問 深沢種苗園芸 ☎080-5134-6511へ

キッズ花育☆春色のバスケットアレンジ

子ども向けフラワーアレンジメント体験レッスン。

時 19(日)、9:00～16:00

(1回約20分程度・6回開催)

人 3歳～中学生各6人 費 各1,500円

問 県花育推進プロジェクト実行委員会 ☎637-2675(中西方)へ

※留守番電話に氏名、電話番号、希望時間を録音してください。

同時開催/グリーンデー



お花や多肉植物などのおしゃれなお店が並びます。

※当日、直接会場へ
詳しくは、HPをご覧ください
(3/15金～)



第68回 / 4/5(金)・6(土)・7(日) 静岡まつり

静岡まつり実行委員会事務局
(葵区追手町 静岡追手町ビル4階)

☎221-0182・FAX251-1286

静岡まつり公式ガイドブックを各区役所・実行委員会事務局で無料配布しています(3/12(火)~)。

※詳しくは、
静岡まつりHPを
ご覧ください。



大御所花見行列

大御所家康公が家臣を連れて花見をしたという故事にちなんだ総勢400人の行列!

第68回の大御所



6(土) ISSAさん



7(日) 矢野 啓さん

- 6(土)
- 14:15 東御門
 - 14:40 札の辻 [浅間通り]
 - 15:05 静岡浅間神社
 - 15:50 市役所静岡庁舎前
 - 16:00 東御門
- 7(日)
- 15:15 東御門
 - 15:25 葵スクエア
 - 15:35 札の辻
 - 16:00 市役所静岡庁舎前
 - 16:10 東御門

※雨天により行列が中止の場合は、市役所静岡庁舎新館1階ロビーにて大御所お披露目会を行います。時間▶各日14:00~、15:00~

追手町会場(江川町交差点 ~ 中町交差点)

夜桜乱舞



総踊り

どちらも飛び入り参加歓迎!
1人300円(会場受付)

6(土) 17:00 ~ 19:50

城下さくら踊り

参加する人は、「さくら色のもの」を何か身につけてください。

7(日) 14:20 ~ 15:50

青葉会場(青葉シンボルロード)

5(金) 6(土) 7(日) 10:00 ~ 20:00 ※5(金)は13:00 ~

駿府の町が伝える物語

※イベントにより開催日時が異なります。

- さまざまな食が味わえる「おたっくい屋台処」
- アイドル、ジャズ、和の大道芸などのステージが楽しめる「シン・玉川座」
- 親子で楽しむ「伝統文化」
- あの頃に戻る「子ども屋台処」
- 地元の食材などが集まる「駿府 葵の市」

駿府城会場 5(金) 6(土) 7(日) 10:00 ~ 20:00 ※5(金)は13:00 ~

- ◆前夜まつり 5(金)
- ◆駿府屋台村 5(金)~7(日)
- ◆駿府大演舞場 6(土)、7(日)
- ◆手筒花火 6(土)、7(日)



- ◆花魁道中・木遣り 6(土)、7(日)
- ◆駿府小町茶屋 6(土)、7(日)
- ◆火縄銃演武 6(土)、7(日)
- ◆はしごり 7(日) など

駿府登城行列



大御所家康公から花見の宴に招かれた町衆が、さまざまな衣装に身を包んで駿府城公園を目指して行進します。



拝謁の儀

6(土) 13:10 ~ ※雨天時7(日)
花見の宴に招かれた町衆が、大御所に拝謁し、名産品を献上します。

6(土) 7(日) 交通規制のお知らせ

バスのりばが変更となります
14:00 ~ 20:00 (7(日)は17:00まで)
詳しくは、静岡まつりHPが下記へどうぞ。
問合せ▶静岡バスコールセンター ☎252-0505 (7:30 ~ 20:00)



ご注意ください

- 交通規制は、天候や人出の状況などにより時間変更または中止することがあります。
- 中心街・駅周辺の一部地域は、自転車等を放置できません。
- ×は規制中通り抜けできません。
- 6(土)7(日)は、市役所静岡庁舎の地下駐車場は利用できません。

自家用車での中心街乗り入れはご遠慮ください。

- ①雨天時16:00 ~ ※7(日)は17:00まで(雨天時規制なし)
- ④7(日)は18:00まで
- ⑤⑩7(日)は13:00 ~ 17:00
- ⑥⑦6(土)のみ ※大御所花見行列が中止の場合は規制なし

色別	規制の種類	規制時間
①	歩行者用道路	14:00 ~ 20:00
②	行列中のみ通行不能	14:00 ~ 16:30
③	行列中のみ通行不能	14:00 ~ 16:30
④	区間内	11:00 ~ 20:00
⑤		12:00 ~ 17:30
⑥	歩行者用道路	14:00 ~ 17:00
⑦		14:00 ~ 17:00
⑧	区間内	11:00 ~ 18:00
⑨		13:00 ~ 18:00
⑩	一方通行	臨時 12:00 ~ 17:30
⑪	一方通行	現行 随時

清水芸妓による「静岡をどり」



市は、静岡伝統芸能振興会と連携し、古くからこの地に受け継がれている「芸妓文化」を観光資源の一つとして振興しています。

静岡まつりに合わせて、芸妓衆の伝統ある踊りや唄、お座敷遊びなどを体験できる「静岡をどり」を開催します。この機会にぜひ、芸妓文化をご堪能ください。

とき 4/5(金)

会場 浮月楼 (葵区紺屋町)

水上ステージ 無料

月光の間

時 17:00 ~ 17:30

時 18:00 ~ 20:00

※雨天時は「高砂の間」で開催

所 「月光の間」 入 70人

入 100人

費 1万円(お座敷遊び・食事付き)

☎電話で、静岡伝統芸能振興会申込専用窓口 ☎295-6677 (平日9:00 ~ 15:00)へ[3/5(火)~ 申込順]

📍観光・MICE推進課 ☎221-1454

ダンスや演劇、現代サーカス、コメディショウなど
さまざまな身体表現(パフォーマンス)に出会う二日間!

※時間など
詳しくは、こちら▶



アワーフェスティバル 静岡2024

OUR FESTIVAL SHIZUOKA 2024

暮らし、のち、パフォーマンス

静岡市文化・クリエイティブ産業振興センター(CCC)が主催するプロアマの垣根を越えたパフォーマンス・フェスティバル。静岡市中心市街地の施設、ストリートなどがその舞台です。

3/9(土)、10(日) ※当日、直接会場へ(一部要予約)

入場無料
投げ銭歓迎

会場

- ① CCC ② ARTIEアートガーデン、
 - ③ コミュニティホール七間町 ④ 人宿町やどりぎ座
 - ⑤ ギャラリー青い麦 ⑥ 札の辻
 - ⑦ 歩行者天国(呉服町通り、紺屋町通り)
- (葵区 ①②③七間町 ④人宿町二丁目 ⑤呉服町二丁目 ⑥呉服町一・二丁目)

問合せ▶ CCC 静岡市文化・クリエイティブ産業振興センター ☎205-4750

みほしるべ企画展Ⅳ 富士山と三保松原の生き物

3/16(土)～5/12(日)
9:00～16:30

昨年、世界文化遺産登録10周年を迎えた富士山とその構成資産である三保松原に生息する植物、昆虫などの生き物の特徴について、パネルと標本で紹介し
ます。



関連イベント 松原さんぽ～春の植物観察会

羽衣の松周辺で、松原に生育する植物を観察します。

時 4/21(日)、10:00～12:00 ※雨天時室内講演会

所 羽衣の松(清水区三保)周辺

※みほしるべ集合解散

講 早川宗志氏(ふじのくに地球環境史ミュージアム 准教授)

人 25人(無料) ※小学3年生以下保護者同伴

申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[3/26(火)～・申込順]



清水区三保☎340-2100
休館日▶年中無休
入館料▶無料



▲HP

静岡科学館 み・く・る 駿河区南町 ☎284-6960

開館時間 9:30～17:00(最終入館16:30)

入館料 ▶520円、小・中学生120円(子どもカード提示で無料) ※未就学児、市内に住む70歳以上、身体障害者手帳等を持っている人とその付添者1人は無料



静岡科学館み・く・る 20周年企画展

世界は「回る」でできている!

みる・きく・さわるでグルグル屋

3/20(祝)～5/6(振休)

る・く・るオープン20周年を記念した企画展では、この20年を写真やモノで振り返りつつ、「回る」をテーマに、ぐるぐる回ることによって生まれる力、効果、現象を体験を通して紹介します。

企画展の詳細は、HPをご覧ください。

予約が必要な関連イベント 申 HPからどうぞ[各申込期限まで・多数抽選]

● 科学教室 モーターを使って走る車をつくろう

時 3/28(木)、10:00～12:00、14:00～16:00 人 小学3～6年生各18人

費 各1,000円(入館料別途) 限 3/6(水)

● 科学茶房 絵のはずなのにグルグル回って見える!? 錯視の不思議

時 4/21(日)、13:30～14:45 講 北岡明佳氏(立命館大学総合心理学部 教授)

人 120人(無料・要入館料) ※小学3年生以上におすすめ 限 4/3(水)

予約がいない関連イベント ※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

● バタバタくるん・ばたばたカンちゃん

ゴムの力でばたばた動くおもちゃをつくります。

時 3/20(祝)、4/7(日)、13:00～15:30受付
(1回20分程度)



● ゆらゆらゆら～ん ふりこのふしぎ

いつもゆらゆら行ったり来たり。ふりにこに隠されたふしぎを楽しく探そう!

時 3/23(土)、24(日)、11:00、14:00
(各30分程度)

● オトナ楽しむカガクカン

大人がワクワク楽しめる科学体験をしてみませんか?

大人だけのいつもと違った科学館を満喫してください。

時 3/24(日)、17:15～19:30(最終入館19:00)
人 18歳以上の人 ※17歳以下同伴不可

● カップ万華鏡をつくろう!

くるくる回すと色々な模様が見える万華鏡を作ろう。

時 3/31(日)、13:30～15:30受付
(1回30分程度)

予約がいない催し ※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

● おもしろ科学フェスティバル

る・く・るナビゲーターが企画した楽しい科学工作や実験を体験しよう。

時 3/3(日)、10:00～15:30受付



● 天気ふしぎ～雲はどうやってできるの?～

ふわふわと空に浮かぶ雲。その正体は?どうやってできるの?実験をしながら解き明かします。

時 3/10(日)、17(日)、11:00、13:00、14:00、15:00(各20分程度)

科学を身近に感じられるイベントがいっぱい



▲くるん

● めばえのかがかく カプセルだるまをつくろう

指で押しも転がらない?不思議な動きの秘密を探ろう!

時 3/16(土)、10:30～12:00受付(1回20分程度) 人 未就学児と保護者

予約が必要な催し

● 自然観察会 身近な春を感じてみよう

時 4/6(土)、10:00～11:45 ※雨天中止

所 遊木の森(駿河区古宿) ※現地集合解散

講 静岡県自然観察指導員会 人 20人 ※小学生以下保護者同伴

費 100円 申 HPからどうぞ[3/20(祝)まで・多数抽選]

3月でる・く・るはオープン20年



▲カンちゃん

登呂遺跡発見80周年記念

古代の稲作と実験考古学

登呂博物館 春季企画展

2/23(祝) - 5/12(日) 9:00～16:30

登呂遺跡の水田では、復元農具を使い、弥生時代のコメ作りの再現実験を静岡大学と連携して行っています。実験により分かってきた弥生時代のコメ作りに迫ります。

休館日▶月曜日(祝日除く)、3/21(木)、4/30(火)、5/7(日)

観覧料▶300円、高校・大学生200円、小・中学生50円(子どもカード提示で無料)

※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障害者手帳等を持っている人とその介助者原則1人は無料

展示解説(無料・要観覧料) ※当日、直接会場へ

3/23(土)、4/20(土)、5/3(祝)、10:30～、14:00～(各30分程度)

関連シンポジウム

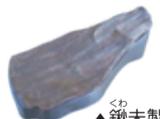
◆日韓における史跡の整備と活用の今後 - 登呂遺跡・韓国松菊里遺跡を例に -

時 3/16(土)、10:00～16:00 人 50人(無料)

申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[3/5(火)～・申込順]

◆農耕空間の多様性と弥生農耕の形成

時 3/17(日)、9:15～16:30 人 90人(無料) ※当日、直接会場へ(先着順)



▲鉄末製品(登呂遺跡出土)



登呂博物館(駿河区登呂五丁目)☎285-0476



▼HP

心のバリアフリーイベント

3/23(土)
10:00~15:00 ※荒天中止
葵スクエア、青葉シンボルロード
(葵区呉服町二丁目) ※当日、直接会場へ

障がいのある人もない人も一緒に楽しめるイベントです。皆さん、ぜひお越しください♪

イベント

- 車いすや点字打ちなどの障がい者福祉体験
- ポッチャ、フライングディスクなどの障がい者スポーツ体験
- 焼き菓子やコーヒーなどの授産品の販売
- リハビリや精神障がいなどの相談会 など

ステージ

- 障がいのある人による人形劇
- 手話による歌
- 補助犬デモンストレーション
- 歌と踊りのパフォーマンス など

詳しくはこちら▼



問合せ 静岡市心のバリアフリーイベント実行委員会(障害福祉企画課内)
☎221-1197・FAX221-1494

3月は<自殺対策強化月間>

ひとりで悩まずに相談してください

悩みや不安を抱えていたら、身近な家族や友人などに相談しましょう。身近に相談できる人がいないときや、相談しづらいとき、具体的なアドバイスがほしいときは、行政や民間の相談窓口を活用してください。

身近な人の悩みや異変に気づいたら

声をかけ、話を聴いて、専門の相談窓口につないでください。市自殺対策ホームページ「しずここネット」では、さまざまな悩みに応じた相談窓口を紹介しています。

※悩みに合わせた相談窓口をすぐに検索できるよう、新たにチャットボット機能などを追加しました。



▲しずここネット

自殺対策に関するパネル展示

時 2/28(水)~3/25(月) 所 静岡庁舎・駿河区役所・清水庁舎1階
内 令和5年の市内の自殺の状況、相談窓口の案内、しずここネットの紹介 ※当日、直接会場へ



▲「生きる!を支える」
みんなの隊長 いきるん

問合せ 精神保健福祉課☎249-3179

春の火災予防運動期間

3/1(金)~7(木)は

空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。皆さんは家の防火対策をしていますか?4つの習慣と7つの対策からなる「住宅防火 いのちを守る 11のポイント」を参考にして、火災を防ぐためにできることから実施しましょう。

4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

7つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う
- 7 放火されないために、家の周囲には燃えやすいものを放置しない

火災を見つけたらすぐに119番!



問合せ 予防課☎280-0190

60歳以上の皆さん! 春から新しいこと始めませんか?

①シルバークラブ入会説明会

市内に住む健康な皆さん、知識と経験を活かして、働いてみませんか。

- 3/13(水)、13:30~15:30
同センター西事務所(葵区新通二丁目)、浜田生涯学習交流館(清水区浜田町)
- 3/25(月)、13:00~15:00
駿河区役所(駿河区南八幡町)

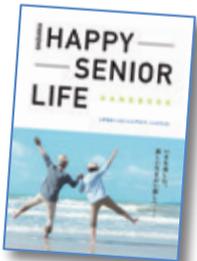
☎電話で、お住まいの区の同センター各事務所へ
葵・駿河区▶西事務所☎252-4150 清水区▶東事務所☎351-1150

担当 ①③④▶高齢者福祉課(静岡庁舎14階)☎221-1586
②▶地域包括ケア・誰もが活躍推進本部☎221-1624

③しずおかハッピーシニアライフハンドブック

就労やボランティア、生涯学習、老人福祉センター、ご当地体操、健康づくり施設の情報など、シニアが活動するための情報がたくさん詰まっています。ぜひ、ご覧ください。

配布場所▶高齢者福祉課、各区高齢介護課、NEXTワークしずおか など
※市HPでもご覧いただけます。 市HP▶

④シニアクラブ静岡市

スポーツや文化芸術活動、地域の見守りなど、市内で300を超えるシニアクラブが活動しています。地域の人たちと一緒に、健康・生きがい・仲間づくりをしましょう。

☎電話で、お住まいの区のシニアクラブ連合会事務局へ
葵区☎254-5236 駿河区☎270-5236 清水区☎367-8023



②NEXTワークしずおか 市役所静岡庁舎新館2階 ☎254-2770(平日9:00~16:00)

シニア向け就労サポート窓口です。シニア向け求人の閲覧、就労相談など、お気軽にお立ち寄りください。






4~7月 体育館等教室生募集

申込方法など詳しくは、各体育館にある開催要項か市スポーツ協会HPをご覧ください。

- ▶ 医師に運動を止められている人は、ご遠慮ください。
- ▶ 小・中学生の夜間教室は、保護者の付き添いが必要となります。
- ▶ 受講内容等は、変更になる場合がありますので、最新の情報をご確認ください。



問合せ

市スポーツ協会 ☎654-5151

★中央体育館 (葵区駿府町 ☎255-1010)

★東部体育館 (葵区東千代田二丁目 ☎264-8485)

★北部体育館 (葵区松富四丁目 ☎255-6262)

★南部体育館 (駿河区曲金三丁目 ☎285-1133)

★長田体育館 (駿河区鎌田 ☎257-3411)

★清水清見瀧公園スポーツセンター (清水区横砂 ☎367-9780)

★蒲原体育館 (清水区蒲原新田一丁目 ☎385-7501)

開催時間… ○:午前 ●:午後 ★:夜間

教室名	対象	中央	東部	北部	南部	長田	教室名	対象	中央	東部	北部	南部	長田	清見	蒲原
ミニバレーボール	小学3~6年生	★	★		★	★	おやこひろば	1歳~3歳11か月の子と保護者		○		○		○	
ミニバスケ	〃	★	★	★	★	★	幼児のびのび体操	3歳~5歳の子							●
バレーボール	学生除く18歳以上の女性と中学生の女子	★			★	★	幼児チャレンジ体操	〃							●
バスケットボール	高校生除く18歳以上の人(北部は中学生可、東部は高校生可)	★	★	★	★	★	サッカー	小学3~6年生	★						
剣道	小学生以上の人	★	★	★	★	★	姿勢改善	18歳以上の人	○	○	●	○	○	○	
柔道	〃	★	★	★	★	★	筋トレ&エアロビクス	〃	○	○	○	○	○	○	
空手道	〃	★	★	★	★	★	ストレッチ&エアロビクス	〃	○	○	○	○	○	○	●
新体操	女子(北部は小学生~高校生、長田は小・中学生)				★	★	ダンス&エアロビクス	〃	○	○	○	○	○		
体操・新体操	小・中学生(新体操は女子のみ)	★					初級ヨガ	〃	●	●	●		○		
なぎなた	小学生以上の人(中央は高校生除く18歳以上の人)	○		★	★		初心者バレーボール	〃						○	
居合道	中学生以上の人	★	★	★		★	ラケット種目	〃	●	●	●		●	○	
杖道(じょうどう)	〃	★				★	フィットネス	〃					★		
合気道	小学生以上の人	★	★	●	★	★	男性トレーニング	18歳以上の男性					★		
弓道	午前 学生除く18歳以上の人	○		○			男性脂肪燃焼	〃	★						
	夜間 中学生以上の人	★		★			男性ヨガ	〃					★		
卓球	小学4年生以上の人	★	★	★	★	★	女性フィットネス	18歳以上の女性					★		
バドミントン	中学生以上の人	★	★	★	★	★	シニア健康体操	60歳以上の人	●	●	●	○	●	○	●
ソフトテニス	高校生以上の人(中学生も一定の人数受入れ可)	★	★	★			トランポリン	小学生~55歳の人					★		
							テニス	高校生除く18歳以上の人と小学5年~中学生	★	★	★	★			

清水総合運動場 (清水区清開二丁目 ☎334-5049)

教室名	とき	対象
卓球	1班 水・午前 2班 水・午前	18歳以上の人
ラージボール卓球	水・午後	
バドミントン	木・午後	18歳以上の女性
ソフトテニス	金・午前	
女性ストレッチ&エアロビクス	木・午前	60歳以上の人
シニア運動	火・午前	
シニアバドミントン	火・午後	16歳以上の人
弓道	水・午前	
	火・夜間 木・夜間	中学生以上の人

中央体育館屋内プール (葵区駿府町 ☎255-1010)

教室名	とき	対象
親子なかよしプール	水・午前	2歳~3歳の子と保護者(水着で付き添い)
幼児水泳(4~5月)	火金・午後	来年4月に小学校へ入学する子
少年少女選手コース	初級 木・夜間 上級 土・夜間	クロールで25メートル以上泳げる小学生 200m個人メドレーを4分以内で泳げる小学3年~中学生
男性水泳	水・夜間	中学生以上の男性
女性水泳	火曜 火・夜間 金曜 金・夜間	中学生以上の女性
エンジョイスイム	火曜 火・午前 土曜 土・午前	18歳以上の人
やさしいアクア&スイム	水曜 水・午後 木曜 木・午前 金曜 金・午前	
水中ウォーキング	金・午後	
いきいきアクア&スイム	水・午前	

西ヶ谷総合運動場屋内プール (葵区西ヶ谷 ☎296-1900)

教室名	とき	対象
幼児水泳	木・午後	来年4月に小学校へ入学する子(初めての子優先)
わくわくプール	金・午後	4歳の子(初めての子優先)
いきいきアクア&スイム	火・午前	18歳以上の人
健康水中フィットネス&スイム	金・午前	
水中ウォーキング	水・午前	
初心者スイム	火曜 火・午後 木曜 木・午前 土曜 土・午前	
大人水泳	火曜 火・午後 木曜 AM 木・午前 木曜 PM 木・午後 土曜 土・午前	

ベビーとママの3B体操教室

コース	対象	中央	東部	南部	長田	清見
ねんね	2か月~はいはいする前の子と保護者	水・午前	水・午後	水・午前	金・午前	火・午前
はいはい	はいはい~安定歩行前の子と保護者	水・午前	水・午後	水・午前	金・午前	火・午前

各体育館(北部含む)では、他にも親子対象の教室を開催しています。詳しくは、HPをご覧ください。



清水清見瀧公園室内プール (清水区横砂 ☎367-9780)

教室名	とき	対象
水泳	金・午前	18歳以上の人
女性アクアウォーキング	火曜 火・午前 水曜 水・午前	18歳以上の女性



静岡市は、野球を活かしたまちづくりを推進しています。



2024 楽天イーグルス 静岡オープン戦!

3/9(土)・10(日)
VS.北海道日本ハムファイターズ

3/12(火)・13(水)
VS.オリックス・バファローズ

静岡草薙球場 (駿河区栗原) 全試合13:00プレイボール

■ 問合せ 楽天野球団チケットセンター ☎050-5443-2247 (10:00~18:00・不定休)

■ 担当 スポーツ交流課 ☎221-1072



静岡野球ウィーク開催!

合言葉は 春は静岡、夏は横浜

3/23(土)~28(木)

静岡草薙球場 (駿河区栗原) ほか

※各試合の日程などは、HPをご確認ください。



静岡草薙球場は、日米野球大会において、沢村栄治がペーブ・ルースを三振に打ち取った球場として有名な野球の聖地です。そして、その聖地を舞台に、今年も中学軟式野球日本一を決める「文部科学大臣杯第15回全日本少年春季軟式野球大会」が開催されます。全国各地から集まる次世代を担う選手をみんなで応援しましょう。野球関連イベントも同時開催!一緒に野球を楽しもう!

問合せ▶静岡県野球連盟 ☎285-7310 担当▶スポーツ交流課 ☎221-1037

●●4月 健康ひろば ●● いずれも原則として無料・申込順					教室・講座名	とき	対象	ところ	申込み・問合せ
両親教室 はじめての パパ・ママへ	①6(土) 10:00~11:30	開催日時点で、妊娠 35週6日までの初めて 親になる夫婦 ①③各24組 ②20組	こちらから どうぞ▼  [3/11(月)~]	各保健福祉センター ①城東(☎249-3180) ②清水(☎348-7711) ③南部(☎285-8111)	離乳食の作り方教室	①11(木) ②15(月) ③18(木) ④23(火) ⑤24(水)	乳児の 保育者 各10~ 20人程度	①城東保健福祉センター ②清水保健福祉センター ③長田保健福祉センター ④東部生涯学習センター ⑤南部保健福祉センター	申 はこちらからどうぞ▼  [3/7(木)~] 問 各区健康支援課 ①④⑦葵区 ☎249-3196 ③⑤⑥駿河区 ☎285-8377 ②⑧清水区 ☎348-7981
	②13(土) 10:00~11:30					⑥10(水) ⑦17(水) ⑧22(月)			
歯みがきスタート 教室	①8(月) ②11(木) ③15(月) ④19(金) ⑤26(金)	8か月~1歳 2か月頃 の子と保育者 各20組程度	こちらから どうぞ▼  [3/7(木)~]	各保健福祉センター ①南部②北部 ③長田④清水 ⑤城東 (☎腔保健支援センター ☎249-3175)	検査名	とき	対象	申込み	ところ(問合せ)
	10:00~11:00				風しん抗体検査	申込み後、発送され る案内に記載され た医療機関にお問 い合わせください。	妊娠を希望する女性やその パートナー、妊婦の同居家 族、昭和37年4月2日~昭和 54年4月1日生まれの男性	電話で、市コール センター ☎200-4894へ	各医療機関 (保健予防課 ☎249-3172)
					エイズと性感染症 検査相談	10(水) 9:30~11:30	どなたでも ※匿名検査。 当日予約は保健予防課(4月 からは感染症対策課)へ	保健所 (保健予防課 ☎249-3172)	

動物指導センターからのお知らせ

愛犬に狂犬病予防注射を接種しましょう!

飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は、法律で定められた飼い主の義務です。予防注射は動物病院で接種してください。

- 対象** 生後91日以上の子犬
- 料金** 注射済票交付手数料550円、狂犬病ワクチン代(動物病院にお問い合わせください)
- 持ち物** 案内ハガキ(3月末に郵送します)

- 注射は4月から接種することができます。
- 登録や狂犬病予防注射の際に交付する、鑑札や注射済票は、迷子になった時や災害時にはくれた場合の手掛かりになります。必ず首輪等に付けてください。
- 市外の動物病院などで狂犬病予防注射を接種し、狂犬病予防注射済証明書を持っている人は、動物指導センターまたは蒲原支所で、注射済票の交付を受ける必要があります。
- 市外に登録のある犬は、登録変更手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

静岡市では、環境省に登録したマイクロチップが鑑札とみなされます!

犬は、狂犬病予防法に基づき、市町村への登録と鑑札の装着が義務付けられています。しかし、狂犬病予防法の特例を適用した市町村では、犬にマイクロチップが装着されている場合、飼い主が国の指定登録機関に登録をすると、狂犬病予防法に基づく登録とみなされます。犬に装着されているマイクロチップは鑑札とみなされ、市町村窓口での手続きや鑑札が不要になります。

犬の飼い主は、忘れずにマイクロチップの飼主情報をご自身に変更してください。詳しくは、お問い合わせいただくか、市HPでご確認ください。

問合せ 動物指導センター
(4月からは動物愛護センター)

葵区産女 ☎278-6409
清水庁舎2階 ☎354-2403



4月から「新型コロナウイルス感染症」に関する問合せ先が変わります

3/31

☎

まで

発熱等受診相談センター☎249-2221
受付時間：毎日(24時間)
※3/31(日)は17:00で受付終了

4/1

☎

から

感染対策や療養の相談

保健所相談窓口☎249-3172
受付時間：平日 8:30~17:15

発熱等の症状があり受診を希望する場合は、かかりつけ医やお近くの診療所、当番医等に必ず事前に電話でお問い合わせの上、受診するようにお願いします。

当日の当番医情報は、こちらから確認できます▶



※制度等の変更により、今後、問合せ先が変更になる場合があります。

3月 専門家の無料相談

区を問わず利用できます。問合せは、各市民相談室へ
●葵区役所1階(静岡庁舎新館)☎221-1053
●駿河区役所3階☎287-8698
●清水区役所4階(清水庁舎)☎354-2036
※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話か市HPで確認してください。

相談名	区	とき(祝休日除く)
税理士相談 ※予約制	葵	21(木)、28(木) 13:00~16:00
	駿河	今月はありません
	清水	今月はありません
行政書士相談 ※駿河区は入国、在留・帰化、相続に関する相談のみ、清水区は成年後見に関する相談のみ	葵	25(月) 13:00~16:00
	駿河	26(火) 13:00~16:00
司法書士相談 ※予約制	清水	12(水) 13:30~15:30
	葵	6(水) 13:00~16:00
弁護士法律相談 ※予約制	駿河	今月はありません
	清水	7(木) 13:30~15:30
社会保険 労務士相談	葵	毎週金曜 13:30~15:30
	駿河	毎週木曜 13:30~15:30
公証人相談 ※予約制	清水	毎週水曜 13:30~15:30
	葵	4(月) 13:00~16:00
	駿河	15(金) 13:00~16:00
	清水	11(月) 13:00~16:00
	駿河	27(水) 13:30~15:00
	清水	15(金) 13:30~15:30

相談名	区	とき(祝休日除く)
交通事故相談 ※12:00~13:00除く ※葵・駿河区は予約制 ※清水区は22(金)、25(月)除く	葵	5(火)、19(火) 9:00~17:15
	駿河	12(火)、26(火) 9:00~17:15
	清水	毎週月・水・金曜 8:30~17:15
弁護士による交通事故相談 ※予約制	清水	19(火) 13:30~15:30
	葵	4(月) 13:00~16:00
行政書士による交通事故 後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可	葵	12(火)、13(水)、27(水) 13:00~16:00
	駿河	1(金)、19(火) 13:00~16:00
不動産取引相談	清水	14(木)、26(火)、28(木) 13:30~15:30
	葵	7(木)、21(木) 13:00~16:00
土地家屋調査士相談	駿河	13(水) 13:00~16:00
	清水	19(火) 10:00~12:00
住宅相談 建築設計相談 ※予約制	葵	5(火)、19(火) 13:00~16:00
	清水	5(火) 13:30~15:30
マンション管理相談	葵	26(火) 13:00~16:00
	駿河	25(月) 13:00~16:00
行政相談	葵	毎週月曜
	駿河	毎週水曜
その他	清水	毎週金曜 10:00~12:00
	清水	21(木) 12:00
人権相談	葵	11(月) 10:00~12:00
	清水	12(火) 10:00~12:00

3月 健康・生活に関する無料相談

相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
0歳児の 育児相談 ※予約制	4(月)	各保健福祉センター 城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111) 蒲原(☎385-5670) 南部(☎285-8111) 北部(☎271-5131) 薬科(☎277-6712) 清水(☎348-7711)
	8(金)	
	15(金)	
	27(水)	
禁煙相談	4(月) 14:00~16:00	保健所(健康づくり推進課☎221-1376・予約制) ※本人以外・19歳以下の人も可。別日対応も可
	毎週月~金曜 8:30~17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応
健康や医療に関する電話相談	9:00~12:00、13:00~16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
	13(水) 18:00~21:00	来・て・こ(商業労政課☎354-2430) ※11(月)までに要予約
職場のメンタルヘルス相談	①13(水)②19(火)③27(水) 18:00~21:00	①清水テルサ②ペガサート③来・て・こ (商業労政課☎354-2430・予約制)
労働相談	今月はありません	(静岡地域若者サポートステーション☎351-7555)
若者と家族の就労相談	今月はありません	
女性の電話 総合的 法律 就職・転職 キャリア	毎週火・水・金曜 9:00~13:00、14:00~17:00 木曜 14:00~20:00 土曜 10:00~13:00	(☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。
	2(土)、21(木)、14:00~17:00 13(水)、15(金)、16(土) 10:30~11:20、13:30~14:20	(☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応 (☎248-7330・予約制 1(金)、12:30~) ※おおむね40代以下の女性対象。HP申込可
女性のためのほっと スペース ふうり	23(土) 10:00~13:00	女性会館(フォーラムしずおか☎248-7401) ※居場所・交流スペースです。
セクシュアリティに関する相談	①電話▶9(土)、14:00~17:00 ②交流会▶24(日)、13:30~16:00	①にしいる電話相談(☎248-2216) ②女性会館(男女共同参画・人権政策課☎221-1349)
	12(火)、26(火)、19:00~21:00	メンズはっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
精神保健相談	5(火)、13:30~15:45 19(火)、13:30~15:45 27(水)、14:00~16:15	※予約制 保健所(葵区障害者支援課☎221-1589) 各区障害者 駿河(☎287-8690) 支援課 清水(☎354-2168)
	22(金)、13:30~15:45	保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)
酒害相談	27(水) 13:00~16:30	駿河区障害者支援課(☎202-5818・FAX287-8660) ※19(火)までに要予約
	13(水)、13:00~15:00 21(木)、10:00~15:00 毎週火曜 10:00~12:00	葵区市民相談室(サポートセンター葵☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会☎284-6135) はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)

生涯学習センター・交流館

HPIはこちら

●葵区 ●駿河区

●清水区

感染予防にご配慮いただき、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●やつやま自然探訪

時 4/7(日)、9:00～12:00 ※清水山公園(葵区音羽町)集合、谷津山山頂(葵区柚木)解散。雨天時14(日)

内 谷津山の環境について学び、現地で自然体験を行う

人 小学3年生以上(開催日時点)の子と保護者10組 費 1組500円

申 往復ハガキ[3/15(金)必着・子の学年も記入・多数抽選] ※HP申込可



●ピヨピヨおはなしかご

時 4/11～来年3/13の毎月第2木曜日、10:00～11:00

内 手遊びやパネルシアターなどを行うおはなし会

人 未就学児と保護者各20組(無料)

問 申込方法は、お問い合わせください。

●おやこ音楽ひろば～音のおもちゃ箱～

時 4/17～来年3/19の毎月1回水曜日、9:45～11:00

内 楽しい歌やピアノ演奏の鑑賞と、参加者同士の交流会

人 3歳以下の子と保護者各20組(無料)

問 申込方法は、お問い合わせください。

西部生涯学習センター ☎255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●旅行でも使える!かんたん韓国語講座

時 4/12(金)、26(金)、5/10(金)、24(金)の14:00～15:30(全4回)

内 ハングルの読み方や旅行でも使える韓国語のフレーズを学ぶ、初心者向けの講座

人 20人 費 1,500円

申 電話[3/12(火)、14:00～・申込順]

●父と子どものフラワーアレンジメント

時 4/21(日)、10:00～12:00

内 父子で協力して母の日のプレゼントとしてフラワーアレンジメントを作る

人 小学生と男性保護者10組 費 1組2,500円

申 電話[3/21(木)、10:00～・申込順]

東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●平和について考える映画鑑賞会

時 3/9(土)、10:00～12:00

所 あさはた緑地センターハウス(葵区赤松) ※現地集合解散

内 映画「コスタリカの奇跡～積極的平和国家のつくり方～」を鑑賞し、平和について考える

人 20人 費 1,000円、学生500円

※当日、直接会場へ(先着順)

●はじめてのフラダンス

時 4/9(火)、23(火)、5/14(火)、28(火)、6/11(火)、25(火)の19:00～20:30(全6回)

人 18歳以上の人10人 費 1,500円

申 電話[3/12(火)、14:00～・申込順]



●鉢植えで夏野菜を育てよう!

時 4/16(火)、23(火)の14:00～16:00(全2回)

内 座学と実践で鉢植えでの大長ナスの栽培について学ぶ

人 20人 費 3,000円

申 往復ハガキ[3/18(月)必着・1枚1人・多数抽選] ※HP申込可

●季節を彩るハーバリウム～春の植物編～

時 4/20(土)、10:00～12:00

人 20人 費 3,000円

申 電話[3/16(土)、10:00～・申込順]

北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●ほくぶ! 楽しく俳句を学ぼう～入門編～

時 4/12(金)、26(金)、5/10(金)の13:30～15:30(全3回)

内 初心者向けに俳句の基礎を学ぶ。作品はコピーにて展示会を行う

人 18歳以上の人16人(無料)

申 電話[3/15(金)、10:00～・申込順]

●家族のためのママのマネープラン

時 4/17(水)、24(水)の10:00～11:30(全2回)

内 クイズを通して金融に関する基礎知識を学ぶ

人 中学生以下の子を持つ母親20人(無料)

申 電話[3/13(水)、10:00～・申込順]

藁科生涯学習センター ☎278-4141
〒420-0871 昭府二丁目14-1(仮事務所)

●綿～種まきからの紡ぎと織り～

時 4/20(土)、9/14(土)、10/19(土)、11/16(土)、12/14(土)、来年1/11(土)の9:30～12:00(全6回)

※藁科生涯学習センター(葵区羽鳥本町)集合

内 綿の栽培方法を学び、手作業で糸を紡ぎ、綿織物を作る

人 18歳以上の人12人 費 4,000円

申 往復ハガキ[3/19(火)必着・年齢も記入・多数抽選]

※HP申込可

西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●楽しく元気に3B体操体験講座

時 4/12(金)、19(金)、26(金)の10:00～11:30(全3回)

内 器具を使った運動や、音楽に合わせて体を動かす

人 20人 費 600円

申 電話[3/15(金)、10:00～・申込順]

●月一ストレッチ講座

時 4/17(水)、13:30～15:00

※5月以降の予定は、お問い合わせください。

人 20人 費 200円

申 電話[3/21(木)、13:30～・申込順]

●クラフトバンド初級講座

時 4/20(土)、27(土)の13:30～15:30(全2回)

人 18歳以上の人10人 費 1,700円

申 電話[3/16(土)、13:30～・申込順]

北部生涯学習センター 美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍町団地5-1(アカデ美和)

●はじめての水彩画

時 4/2(火)、16(火)、5/7(火)、21(火)の14:00～16:00(全4回)

人 15人 費 1,500円

申 電話[3/5(火)、14:00～・申込順]

●アカデ美和こどもカレッジ

時 4/14～来年2/16のおおむね日曜日、10:00～12:00(全13回)

内 座学や工作などの体験を通して、幅広い分野について学ぶ

人 小学2～6年生(開催日時点)20人 費 2,500円

申 往復ハガキ[3/18(月)必着・学年も記入・1枚1人・多数抽選] ※HP申込可

駿 河 区

南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●初心者大歓迎! やさしい囲碁講座初級編

時 4/16(火)、23(火)、30(火)の13:30～15:30(全3回)

人 16人(無料) 申 電話[3/19(火)、14:00～・申込順]



●生活を彩る新しいアレンジメント

時 4/21(日)、13:30～15:30

内 春の花木を使用してフラワーアレンジメントを作る

人 16人 費 3,500円

申 電話[3/24(日)、14:00～・申込順]

長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●手編みで作ろう布ぞうり

時 4/2～6/18の毎月おおむね第1・3火曜日、13:30～15:30(全7回)

内 古着などのリサイクル生地を利用した、エコな布ぞうりを作る

人 18歳以上の人15人 費 1,500円

申 電話[3/12(火)、13:30～・申込順]



●用宗でビーチコーミングとクラフト体験

時 4/21(日)、9:30～12:00

※用宗公民館(駿河区用宗四丁目)集合解散

内 海岸で拾ったもので工作をし、海洋ゴミについて座学で学ぶ

人 3歳以上の子と保護者20人 費 300円

申 電話[3/17(日)、10:00～・申込順]

大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●スポーツウエルネス吹矢を体験しよう!

時 4/10(水)、24(水)、5/8(水)の13:30～15:30(全3回)

人 未経験者16人 費 500円

申 電話[3/13(水)、10:00～・申込順]

●初心者でも大丈夫 手作りパン講座

時 4/16(火)、5/21(火)、6/18(火)の9:00～12:00(全3回)

人 15人 費 3,000円

申 電話[3/15(金)、10:00～・申込順]

●将棋やろうぜ

時 4/13～9/26の毎月第2土曜日、10:00～12:00、毎月第4木曜日、16:00～17:00(全12回)

人 小・中学生24人(無料)

申 電話[3/14(木)、10:00～・申込順]

清 水 区

辻生涯学習交流館 ☎364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●体験してみよう! 太極拳

時 4/13(土)、20(土)、27(土)の13:30～14:50(全3回)

内 呼吸を意識した柔らかな動きで、無理なく体幹やバランスを鍛える

人 18歳以上の人20人(無料)

申 電話[3/15(金)、9:30～・申込順]

●水曜幼児体操教室

時 5/8(水)、22(水)、6/5(水)、19(水)、7/3(水)の15:00～16:00(全5回)

内 鉄棒、マット運動、跳び箱などの運動を通して、運動能力やバランス感覚を養い、集団行動での規律を身につける

人 4～5歳(4/1時点)の子20人 費 400円

申 電話[3/13(水)、10:30～・申込順]

江尻生涯学習交流館 ☎367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

●失敗しない! 鉢植えの夏野菜づくり

時 4/19(金)、26(金)の13:30～15:30(全2回)

内 鉢植えでの夏野菜の栽培について学び、実際にミニトマトの植え込み作業を行う

人 18歳以上の人15人 費 2,500円

申 電話[3/19(火)、10:00～・申込順]

岡生涯学習交流館 ☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●スリッパタイプの布ぞうりを作る

時 4/9(火)、16(火)の13:30～15:30(全2回)

人 15人 費 1,000円

申 電話[3/12(火)、10:00～・申込順]



清水生涯学習交流館 ☎352-7755
〒424-0921 松井町7-22

●ズンパでエクササイズ

時 4/12(金)、19(金)、26(金)の10:00～12:00(全3回)

内 サルサ、レゲトン、メレンゲなど、さまざまなラテンの曲に合わせて楽しく踊る

人 25人 費 400円

申 電話が窓口[3/12(火)、9:30～・申込順]

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●ベビーとママの3B体操 春

時 4/9(火)、23(火)の10:00～11:00(全2回)

人 4か月～1歳半(4/1時点)の首のすわった子と保護者10組

費 1組400円

申 電話が窓口[3/5(火)、9:30～・申込順]

●清水産のいちごパン作り

時 4/22(月)、9:00～12:00

人 18歳以上の人16人 費 1,000円

申 往復ハガキ[4/4(木)必着・多数抽選]



飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●筋膜リリース & ストレッチ

時 4/16(火)、23(火)、30(火)の10:00～11:30(全3回)

内 体の不調を改善し、無理なくできるストレッチを学ぶ

人 18歳以上の人20人 費 500円

申 電話[3/21(木)、10:30～・申込順]

高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●不調を撃退! ストレッチ & トレーニング

時 4/13(土)、20(土)、27(土)の14:30～16:00(全3回)

内 肩こり・腰痛・姿勢のゆがみについて学び、不調を改善するストレッチとトレーニングを行う

人 16人(無料)

申 電話が窓口[3/13(水)、9:30～・申込順]

庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●腸活×身体ほぐしエアロビクスで健康

時 4/10(水)、24(水)、5/8(水)、22(水)の10:00～11:30(全4回)

内 腸活について学び、身体を動かすことで心と身体を整える

人 18歳以上の女性20人 費 600円

申 電話が窓口[3/13(水)、9:30～・申込順]

興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

●背骨コンディショニング

時 4/5(金)、12(金)、19(金)の19:00～20:30(全3回)

内 背骨のゆがみを改善し、健康的な生活に役立てる

人 15人 費 600円

申 電話[3/5(火)、11:00～・申込順]

小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●自律神経を整えるヨガ

時 4/10(水)、17(水)、24(水)の10:00～12:00(全3回)

内 深い呼吸と共に体を動かし心身を緩め、全身をリラックスさせることで、自律神経の安定につなげるヨガを学ぶ

人 18歳以上の人18人 費 500円

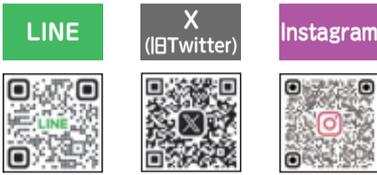
申 電話[3/13(水)、9:30～・申込順]

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。多数抽選の場合、原則1人1枚です。

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

市の公式SNSをご登録ください

災害情報やくらし・観光情報などの市政情報を発信しています。登録はこちらから▼



★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

静岡市歴史博物館

〒420-0853葵区追手町4-16 ☎204-1005

◆文化財レスキュー活動実践報告

令和3年の台風や水害などにより、市内の文化財や歴史資料が被害を受けました。その際、文化財レスキューに取り組んだ皆さんによるお話です。

時 3/9(土)、10:30～12:00

講 田中文雄氏(静岡平和資料センター センター長)ほか

人 30人(無料)

問 申込方法は、お問い合わせください。

◆しずきガイドツアー

時 4月の土日祝日、10:00～11:30、13:30～15:00

※荒天中止。同館集合、各ゴール地点解散

内 歴史ガイドの説明を聞きながら約2kmの街歩きをする

人 各15人(無料)

申 電話[3/1(金)～・申込順]



清水港船宿記念館 「末廣」

〒424-0943清水区港町一丁目2-14 ☎351-6070

申 電話[3/1(金)～・申込順]

◆講演会「映画が描いた清水次郎長」

時 3/16(土)、14:00～15:30

講 小澤正人氏(映画解説者)

人 25人 費 500円(ゆび饅頭付き)

◆SPAC出張劇場「中村岩五郎」

時 3/23(土)、19:00～20:00

内 歌舞伎の稽古場を舞台に描いた一人芝居

人 20人

費 2,000円(ゆび饅頭付き)

由比本陣公園

〒421-3103清水区由比297-1 ☎375-5166

◆全館入館キャンペーン

由比本陣記念館「御幸亭」と東海道広重美術館に入館した人へ景品をプレゼント。景品は、東海道由比宿交流館でお渡しします。

時 3/3(日)、9:00～15:30

※当日、直接会場へ(要入館料)

◆御幸亭 お抹茶DAY

お抹茶(菓子付き)を飲みながら、日本庭園を鑑賞してリフレッシュしませんか!

時 3/3(日)、10:00～15:30

費 250円(入館料別途)

※当日、直接会場へ。菓子がなくなり次第終了



ラベック静岡

〒420-0064葵区本通七丁目11-9 ☎251-2315

問 申込方法など詳しくは、ラベック静岡へ

※HPもご覧ください。

◆4～6月 パソコン講座

Table with columns: 講座名, とき, 講座名, とき. Includes topics like Word, Excel, Zoom, and Internet usage.

◆4～6月 フィットネス講座

Table with columns: 講座名, とき, 講座名, とき. Includes Yoga, Pilates, and Tai Chi.

◆4～6月 ママベビ・キッズ講座

Table with columns: 講座名, とき, 講座名, とき. Includes parenting and children's activities.

★カレッジ講座

★アロマ講座

★鈴木真弓の日本酒講座

★産後ケア講座

★美ボディメイク講座

健康文化交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小籠二丁目25-45 ☎202-4300

◆パンチキックエクササイズ

時 3月の毎週土曜日、11:45～12:30

人 19歳以上の人か勤労者各10人

費 各300円(施設使用料別途)

※当日、直接会場へ(先着順)

◆初心者対象パソコン相談室

時 4/19(金)、13:30～14:30、

14:45～15:45

内 パソコン操作の疑問・質問に答える相談室

人 各4人(無料・要施設使用料)

申 電話[3/15(金)、10:00～・申込順]

◆お産が楽しみになる! マタニティヨガ

時 4/27(土)、10:00～11:30

内 お産に備える体をつくる

人 妊娠16週以降で医師から許可を得た人 8人 費 500円

申 電話[3/23(土)、13:00～・申込順]

◆4月開講の講座

Table with columns: 講座名, とき, 講座名, とき. Includes Word, Calligraphy, and Tai Chi.

※①～③各全12回④⑤各全5回

人 市内に住む60歳以上の人①6人②15人③18人④⑤各10人

※要入館者カード(本人確認書類提示で無料作成)。③は、医師に運動を止められていない人

費 ①②各2,000円③1,000円④1,500円

⑤3,000円

問 申込方法は、お問い合わせください。

◆4～5月開講 フィットネス講座

Table with columns: 講座名, とき, 講座名, とき. Includes Jazz Dance, Pilates, and Yoga.

人 19歳以上の人各20人

費 ①～⑥各3,500円⑦7,000円⑧1,500円(施設使用料別途)

申 往復ハガキ[3/7(木)必着・年齢も記入・多数抽選]

※HP申込可

東部勤労者福祉センター 清水テルサ

〒424-0823清水区島崎町223 ☎355-3111

◆健康相談day

保健師、管理栄養士、理学療法士にマンツーマンで相談できます。

時 3/31(日)、10:30～13:30

人 19歳以上の人40人程度(無料・要フィットネス入場料)

※当日、直接会場へ(10:00～予約券配布・先着順)

◆4月開講フィットネススクール3か月講座

Table with columns: 講座名, とき, 講座名, とき. Lists various fitness classes like Pilates, Zumba, and Tai Chi.

人 19歳以上の人

※①産後6週～1年の健康な女性⑨⑩⑬女性のみ

費 各5,630円

申 HPかハガキ[3/10(日)必着・多数抽選]

※4階窓口でも可

◆季節を楽しむ絵手紙体験

時 4/20(土)、6/22(土)、9/21(土)の13:30～15:30(全3回) ※1回のみ参加可。詳しくは、お問い合わせください。

人 18歳以上の人20人程度

費 4,800円

申 往復ハガキ[4/1(月)必着・多数抽選]

※HP申込可

★アロマ講座「アロマでいろいろ」

★セルフお灸のすすめ

★日商PC検定

★4月開講フィットネススクール1か月講座

★マタニティピラティス4月期

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

船越生涯学習交流館・薬科生涯学習センター リニューアルオープン!

4/1(月) リニューアルオープン

船越生涯学習交流館 (清水区船越三丁目) ☎351-3121

開館時間 9:00～21:30

休館日 第1・3日曜日、祝日 年末年始(12/28～1/4)

★富士山が眺望できる会議室と調理室や、100人程度を収容できる多目的ホールが整備されます。



問合せ 生涯学習推進課 ☎221-1206

4/2(火) リニューアルオープン

薬科生涯学習センター (葵区羽鳥本町) ☎278-4141

開館時間 9:00～21:30

休館日 月曜日、祝日 年末年始(12/28～1/4)

★内装や設備機器等をリニューアルし、防音性能が向上した集会室が整備されます。

※薬科生涯学習センター・薬科保健福祉センター・薬科市民サービスコーナーへの駐車場出入口は、東側(カインズ静岡羽鳥店側)をご利用ください。

※薬科図書館とはリニューアルオープン日が異なります。

生涯学習施設 HP▶



4～9月 移動図書館

問合せ 中央図書館(葵区大岩本町) ☎247-6711

Table showing library routes with columns: 会場, 時間, 曜日, 4月, 5月, 6月, 7月, 8月, 9月.

市立図書館のカードで、各館の資料の貸出・返却・予約ができます。読書相談、調べもの相談なども、お気軽にどうぞ。

図書館カードを作るには 運転免許証、健康保険証など氏名・生年月日・現住所がわかる有効期限内の証明書が必要です。

運休について 6/3(月)～10(月)は蔵書点検のため運休します。市内で、大規模な災害が発生した場合や警報が出た場合も運休します。

移動図書館に積まれていない本・雑誌・CD等を利用したい場合は、予約(リクエスト)ができます。 ※HP申込可



★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

資源循環体験プラザ しずもーる西ケ谷

〒421-2116 葵区西ケ谷553-2 ☎294-7451

◆シルバーアクセサリ ～桜のリング～

時 3/23(土)、10:00～12:30
人 小学生以上の人5人
※小学3年生以下保護者同伴
費 2,400円
申 電話[3/3(日)～・申込順]
※HP申込可



◆フリマでお買い物

普段より出店数が倍になり、よりにぎやかになります。購入品持ち帰り用のマイバッグ持参にご協力をお願いします。
時 3/24(日)、9:00～12:00
※雨天中止
内 衣料品、日用品、雑貨等の販売
※当日、直接会場へ

◆フリマ出店者募集(20区画)

時 4/21(日)、9:00～12:00 ※雨天中止
内 家庭内不用品(衣料品、日用品、雑貨等)
※食料品、危険物は出品不可
人 市内に住む人20人(無料)
申 HPからどうぞ[3/11(月)～20(祝)・多数抽選]
★サンドブラスト体験
★ガラスモザイクで小物を作ろう
★ガラスで作る四つ葉と桜のアクセサリ
★やってみよう! 春のウッドバーニング体験
★再生ガラスで吹きガラス体験

資源循環学習プラザ しずもーる沼上

〒420-0905 葵区南沼上1217-1 ☎207-8971

◆クイズに答えて「減らそう食品ロス」

講座を受けてから、館内を探検して答えを見つけよう。記念品のプレゼントもあるよ。
時 3/23(土)、10:00～12:00
人 小学1～3年生と保護者6組(無料)
申 電話[3/11(月)～・申込順]



賤機都市山村交流センター 安倍ごころ

〒421-2106 葵区牛妻2352 ☎294-2501

◆盆栽展と盆栽相談

時 4/6(土)、7(日)、10:00～16:30(7日は15:30まで)
※当日、直接会場へ(無料)。相談を希望する人は盆栽持参

◆お寺に学ぶ春の精進料理

時 4/17(水)、10:00～12:00
内 精進料理を学び、実際に調理して食べる
人 18歳以上の人8人(初めての人優先)
費 1,500円
申 往復ハガキ[4/3(水)必着・1枚1人・多数抽選]

ふれあい健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905 葵区南沼上1379-1 ☎263-3456

◆初心者ドローン講習会

時 3/20(祝)、10:30～12:30
内 ドローン操縦者資格取得のためのノウハウを学習する
人 15歳以上の人15人(中学生除く)
費 1,000円

◆親子仲良しアクア体験会

時 ①3/21(木)②22(金)、11:00～11:40③24(日)、11:00～11:45
内 レクリエーションやリズム体操で水慣れを行う
人 ①②1歳③3歳の子と保護者各20組
※年齢は開催日時点
費 ①②各600円③750円

◆アクティブレストレッシン

時 3/23(土)、①15:00～15:45②17:00～17:30
内 ①スタジオで姿勢改善トレーニング②プールでリズムに合わせて楽しくエクササイズ
人 ①15～64歳の人15人②15歳以上の人15人(中学生除く)
費 ①500円②300円
★健康・元気がいき教室

有度山総合公園運動施設

〒422-8021 駿河区小鹿1883-4 ☎264-2722

◆テニス教室

人 18歳以上の①初級者②中・上級者各20人
申 窓口[各申込開始日、8:45～・会費持参・申込順]
<火曜テニス教室>
時 4/2～6/25の火曜日、①9:20～11:00②11:00～12:30(各全8回)
費 各8,000円
※申込開始日▶3/5(火)

<木曜テニス教室>

時 4/4～6/27の木曜日、①9:20～11:00②11:00～12:30(各全8回)
費 各8,000円
※申込開始日▶3/7(木)

清水日本平運動公園球技場

〒424-0926 清水区村松3880-1 ☎335-5111

◆硬式テニス教室

時 4/8～7/29の①月曜日②火曜日③金曜日、10:00～12:00(各全11回)
人 18歳以上の初心者各60人 費 各6,600円
申 窓口[3/4(月)～・会費持参・申込順]

◆らくらく健康づくり教室

時 4/8～7/22の毎週月曜日、13:30～15:00(祝日除く・全13回)
内 運動に慣れていない人でもできる簡単な体操や運動
人 30歳以上の人15人 費 7,150円
申 電話か窓口[3/4(月)～・申込順]
※HP申込可

◆ストレッチ & 機能改善 体リセット教室

時 4/8～5/27の毎週月曜日、19:30～20:30(祝日除く・全6回)
内 ストレッチ、ヨガ、ピラティス等の要素を用いて体の状態を整える
人 中学生以上の人14人 費 4,800円
申 窓口[3/4(月)～・申込順] ※HP申込可

★バランスボール de やさしい運動教室

清水ナショナルトレーニングセンター J-STEP

〒424-0105 清水区山切1487-1 ☎371-9000

◆集まれ未来のサッカー選手

時 4/28(日)、10:00～12:30
内 子どもスポーツ科学を専門とするアローズラボの測定と、サッカーの競技力向上のためのトレーニング
人 小学4～6年生のサッカー経験者50人
費 1,000円 申 窓口[3/5(火)～・申込順]

◆5～7月 キッズ教室

Table with columns: 教室名(各全10回), とき, 対象(開催日時点). Rows include キッズダンス, キッズテニス, ペピーマッサージ&産後ヨガ, キッズバスケ, キッズスイミング.

静岡市立体育館

※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

◆北部体育館

〒420-0941 葵区松富四丁目14-1 ☎255-6262
<ダンスエクササイズ>
時 3/22(金)、19:00～20:00
人 小学生以上の人
費 700円(高校生以下500円)
持 体育館シューズ
※当日、直接会場へ

◆東部体育館

〒420-0801 葵区東千代田二丁目3-1 ☎264-8485
Table with columns: 教室名, とき, 会費. Rows include ストレッチヨガ, 踊ってエクササイズ.
人 小学生以上の人各100人
持 ①ヨガマット②体育館シューズ
※当日、直接会場へ(先着順)

◆中央体育館

〒420-0856 葵区駿府町2-80 ☎255-1010
申 窓口[各申込開始日、10:00～・会費持参・申込順]
<水中運動～ウォーキング編～>
時 4/11～5/23の毎週木曜日、14:00～14:50(5/2(木)除く・全6回)
内 水中で色々な歩き方をし、体を動かす
※水に顔はつけません。
人 18歳以上の人20人 費 3,600円
※申込開始日▶3/12(火)

<親子プール教室>

時 4/13(土)、5/11(土)、6/8(土)、13:30～14:20
内 小プールでおもちゃを使って親子で遊ぶ
※希望者には、泳ぎの練習のアドバイスあり
人 未就学児と保護者各10組(1組3人まで)
費 各1組600円(子2人は300円増)
※申込開始日▶3/18(月)

清水文化会館 マリナート

〒424-0823 清水区島崎町214 ☎353-8885

◆マリナート・ウインズ×須川展也

時 3/20(祝)、14:00～16:30
内 出演▶須川展也(指揮・サクソフォン)、トルヴェール・クワルテット(サクソフォン四重奏)、市民吹奏楽団マリナート・ウインズ、市立東豊田中学校
曲目▶「天空の城ラピュタ」Highlights(久石譲/真島俊夫編)
日本民謡による狂詩曲(石川亮太) ほか
費 2,500円、中高大生1,500円
※小学生無料(要整理券)。未就学児入場不可

Q and A 前払いのネット通販に注意!
インターネットで商品を検索し、安く手に入るサイトを見つけました。支払い方法が前払いの銀行振込みに限定されています。注文しても問題ないですか?
「ネット通販で指定された銀行口座に代金を前払いしたのに商品が届かない」という相談が多く寄せられています。
心配になり、事業者メールで問い合わせても返信がなかったり、サイト自体が見つからなかったりということがあります。代金を支払ってしまうと被害の回復は困難なため事前の確認が大切です。通信販売では法令により広告に事業者名や住所、電話番号の表示が義務付けられています。サイトに電話番号や住所の記載が無く法令を満たさない場合や、振込口座の名義が店舗名ではなく個人名義の場合は、詐欺的な通販サイトである可能性が高いです。記載の内容が虚偽の場合もあります。安いからと安易に注文せず、「事前に」事業者の情報をよく確認しましょう。不審な点がある場合は、消費生活センターにご相談ください。
問合せ 生活安全安心課 消費生活センター ☎221-1056(平日9:00～16:00)・FAX221-1291

ご来館ありがとうございました!
どうする家康 静岡 大河ドラマ館 閉館
1/28(日)、静岡浅間神社の境内に設置した大河ドラマ館の閉館に伴い、ご来館いただいた皆さんへの感謝の気持ちを込め、クロージングセレモニーを開催しました。大河ドラマ館を設置した約1年間、家康公ゆかりの地である静岡浅間神社や久能山東照宮などのほか、静岡市歴史博物館も市民の皆さんや数多くの観光客でにぎわいました。
徳重聡さん(大河ドラマ「どうする家康」(NHK)・池田恒興役)と磯智明さん(同・制作統括)によるスペシャルトークショーを開催。
大河ドラマ館のPR大使を務めた小学生たちによる「子ども未来宣言」。家康公が築いた歴史や文化を自分たちが未来へつないでいくことを力強く宣言しました!
問合せ: 観光・MICE 推進課 ☎221-1310

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

◆Hello! セサミストリートの世界展

セサミストリートの魅力と歴史、愉快的キャラクターたちとのふれあいを楽しむ展覧会!
時 4/13(土)～5/19(日)、10:00～17:00(最終入場16:30)
※4/15(月)、22(月)、5/7(火)、13(月)は休館
費 1,200(1,000)円、中高生800(600)円、3歳～小学生500(400)円
※()内は前売り。2歳以下無料。障がい者手帳等の提示で本人のみ無料

イベント

まちかどコンサート

Table with 3 columns: No., Time, Location. Includes events like ① 5(火) 15:30～16:10 at かけこまち七周町.

内 出演▶①③④⑤ 富士山静岡交響楽団
①弦楽二重奏③フルート二重奏④ヴァイオリン三重奏⑤弦楽四重奏②Koji Koji Moheji(手回しオルガン)
※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
問 ①③④⑤ 富士山静岡交響楽団 ☎203-6578
② 静岡市文化振興財団 ☎255-4746
担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

静岡市認定農業者協会「春の市」を開催します

時 3/14(木)、15(金)、9:30～14:00
所 葵スクエア(葵区呉服町二丁目)
内 市内の認定農業者による農産物・加工品などの直接販売 ※当日、直接会場へ
問 市認定農業者協会事務局(農業政策課内) ☎354-2085

再犯防止講演会 ～犯罪・非行をした人の居場所～

時 3/23(土)、14:00～16:00
所 みなくる(駿河区南八幡町)
人 150人(無料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [3/19(火)まで・多数抽選]
問 福祉総務課 ☎221-1366

静岡・海洋産業シンポジウム 2024

海洋産業を人材育成という観点から検討するきっかけとして、必要となる考え方や企業等の取組事例を紹介します。
時 3/14(木)、13:00～17:00
所 ①清水テルサ(清水区島崎町)
②YouTube
人 ①100人②どなたでも(無料)
問 申込方法などは、市海洋産業クラスター協議会(産業政策課内) ☎354-2656のHPをご覧ください。

CCC(葵区七間町) JAGDA静岡グラパショー展

県内に住むデザイナーと県内の大学生・専門学生による作品コンペ「グラパショー2023」の受賞・入選作品を展示します。
時 3/16(土)～29(金)、10:00～21:00
※当日、直接会場へ(無料)
問 CCC ☎205-4750

旧マッケンジー住宅(駿河区高松)改修事業現場見学会

旧マッケンジー住宅は、来年3月末まで、耐震補強を含めた屋根や外壁の改修を行っています。破損個所の解体調査の現状を現場で見学します。
時 3/17(日)、10:00～、11:00～、14:00～、15:00～(各45分)
人 10歳以上の人各10人(無料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [3/6(水)～・申込順]
問 文化財課 ☎221-1066

ファミリー・サポート・センター「おねがい会員」臨時登録会

時 ①3/20(祝)、10:00、13:00、15:00受付
②23(土)、10:00～16:00受付
所 ①静岡中央子育て支援センター(葵区呉服町二丁目)②清水中央子育て支援センター(清水区島崎町)
人 子育ての援助を受けたい生後2か月～小学生の子の保護者
持 本人確認書類
※当日、直接会場へ(無料)
問 ファミリー・サポート・センター①静岡事務局 ☎254-2283②清水事務局 ☎355-3333
担 子ども未来課 ☎354-2606

骨密度測定をしてみませんか

時 3/19(火)、10:00～17:00(1回30分・12:00～14:00除く)
所 ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目静岡伊勢丹7階)
人 各12人(無料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [3/1(金)～・申込順]
問 健康づくり推進課 ☎221-1376

紅葉山庭園茶室(葵区駿府城公園)桜のランチ会

時 3/29(金)、30(土)、12:00～14:00
人 各24人 費 各3,500円(特製弁当つき)
申 往復ハガキで、駿府城公園二ノ丸施設管理事務所(〒420-0855葵区駿府城公園1-1 ☎251-0016)へ [3/12(火)必着・1枚2人まで・多数抽選] ※同公園HP申込可

出会いの季節 春から婚活しませんか

※対象は、独身のみに限ります。
所 ジュノール(葵区常盤町一丁目)
担 青少年育成課 ☎354-2614

◆婚カフェ

時 ①3/31(日)②4/14(日)、14:00～16:00
内 自己紹介、マッチング
人 ①34～39歳②38～47歳の男女各5人
費 男性各3,000円、女性各2,500円
申 ジュノール ☎205-4122のHPからどうぞ [①3/15(金)②29(金)まで・多数抽選]

◆ジュノール見学会

時 4/7(日)、10:30～16:00(1人40分程度)
内 施設見学、お見合いまでの流れ、質疑応答
人 20～40代の人(無料)
申 ジュノールのHPからどうぞ

アマチュア・アンサンブルの日 参加者募集

時 11/2(土)、12:00開演
所 静岡音楽館AOI(葵区黒金町)
人 趣味で室内楽を愉しむアマチュアのアンサンブル24組(1組17人まで・無料)
申 申込書を郵送か直接、静岡音楽館AOI ☎251-2200へ [4/19(金)必着・多数抽選]
※詳しくは、申込書をご覧ください。申込書は、同館などにあります。

ま・あ・る(清水区辻一丁目)春休み子どもバザール

子どものまちで仕事を選び、子ども店長と一緒に働いてみよう! まある通貨で買い物やゲームもできます。
時 3/20(祝)～4/4(木)、10:00～12:00、13:30～16:00(水曜休館)
費 310円(17歳以下無料)
※当日、直接会場へ 問 ま・あ・る ☎367-4320

ベルテックス静岡のホームゲームにペア無料招待!

Table with 3 columns: Time, Opponent, Audience. Includes matches like ① 3/23(土)、24(日) vs 滋賀レイクス.

所 ①このはなアリーナ(駿河区栗原)②③中央体育館(葵区駿府町)
申 ベルテックス静岡LINEアカウントからどうぞ [3/10(日)まで・多数抽選]
問 VELTEXスポーツエンタープライズ ☎294-7507 担 スポーツ交流課 ☎221-1072

記念講演会 「細見コレクションと伊藤若冲」

静岡市美術館で4/13(土)～5/26(日)に開催される展覧会「京都 細見美術館の名品-琳派、若冲、ときめきの日本美術-」の関連イベントです。
時 4/13(土)、14:00～15:30
所 静岡市美術館(葵区紺屋町)
内 若冲作品を中心に、細見美術館のコレクション形成や、本展の出品作品について
講 細見良行氏(細見美術館館長)
人 70人(無料) 申 往復ハガキで、静岡市美術館(〒420-0852葵区紺屋町17-1 ☎273-1515)へ [3/28(木)必着・1枚4人まで・多数抽選] ※HP申込可

井川自然の家(葵区井川) 井川de山菜グルメ

時 4/20(土)～21(日)1泊2日・4食付き
内 山菜採り、山菜の天ぷらづくりなど
人 家族12組 ※会費等は、市HPをご覧ください。
申 市HPからどうぞ [3/21(木)まで・多数抽選]
問 井川自然の家 ☎260-2761

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

静岡市高齢者学級

「みのり大学」

令和6年度(4月～来年3月) 学級生募集

市では、高齢者が新たな知識・技術を学ぶとともに、仲間づくりや異なる世代との交流を通し、豊かな人生を送ることを目的とした、高齢者学級「みのり大学」を開設しています。

各学級それぞれのプログラムで、月1～2回、2時間程度、郷土の歴史、自然観察、音楽鑑賞、健康づくり、詐欺対策など幅広い分野を講義や実技により、楽しく有意義に学びます。



Table with 4 columns: 学級名, とき(各全18回), ところ・申込先, 人数. Lists various classes like 城内, 青葉, 草深, etc.

人 市内に住む60歳以上の人(昭和39年4月1日以前に生まれた人)
費 各2,000円/年
※会費以外に各学級の自主活動費がかかることがあります。

申込方法と往復ハガキの記入方法

往復ハガキで、各申込先へ [4/2(火)必着・下記必要記載事項を記入・1人1枚・多数抽選]

- ▶受講の決定は、4/12(金)までに返信ハガキでお知らせします。
▶抽選に漏れた人は、定員に余裕のある他の学級へ希望を変更できます。4/16(火)までに変更希望先の施設か、生涯学習推進課にお問い合わせください。

Table for '記入例' (Example of filling out the form) with columns for '表' (Front) and '裏' (Back).

希望学級名(複数の学級への申込不可)
氏名(ふりがな)
生年月日・年齢(4/1時点)
郵便番号・住所
電話・FAX番号
令和5年度在籍した学級名(在籍しなかった人は「なし」)

※麻機・長田南・中吉田学級へのあて名面は、「〒420-8602 生涯学習推進課」のみの記入で届きます。

問合せ 詳しくは、各申込先へお問い合わせください。

担当 生涯学習推進課 ☎221-1207

イベント

Art@東静岡(ヒロバ) 第12回企画展

伊藤千史氏による個展。同氏の作品は、日常とナンセンスが混じり合う遊び心が特色です。春のヒロバに、大胆さとゆるさを併せ持つ「五百裸漢」が集結します。

時 3/9(土)～24(日)、11:00～18:00
所 東静岡アート & スポーツ/ヒロバ(葵区東静岡一丁目) ※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
問 静岡市文化振興財団 ☎255-4746

徳川家臣団大会2024・徳川みらい学会講演会

時 4/16(火)、13:30～16:10
所 静岡市民文化会館
内 徳川家臣団大会講演会、対談
講演会▶加藤理文氏(日本城郭協会理事) 対談▶加藤理文氏×小和田哲男氏(徳川みらい学会会長) 人 800人程度(無料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [3/12(火)～・申込順]
問 徳川みらい学会 ☎284-9660
担 歴史文化課 ☎221-1085

スポーツ

※医師に運動を止められている人は、ご注意ください。

清水長崎新田スポーツ広場(清水区長崎新田)親子テニス週間

テニスコートを無料で利用できます。
時 3/18(月)～24(日)、9:00～11:00、11:00～13:00、13:00～15:00、15:00～16:00、16:00～17:00 人 親子17組
問 申込方法などは、清水長崎新田スポーツ広場 ☎344-3055へ

駿府城 R & R 初心者ジョギング教室

時 4/11(木)、18(木)の19:00～20:30(全2回)
※荒天時4/25(木) 所 駿府城公園
人 中学生以上のジョギング初心者30人
※中学生保護者同伴 費 1,000円
申 HPからどうぞ[3/28(木)、12:00～・申込順]
問 市スポーツ協会 ☎654-5151

清水蛇塚スポーツグラウンド(清水区蛇塚) 4～7月の教室

教室名	とき	対象	会費
① 健康促進運動	木午前	50歳以上の	各
② らくらく体操	木午後	人各20人	8,400円
③ ズンバGOLD	火午後	18歳以上の	各
④ ズンバ	火夜間	人各20人	1万400円
⑤ ヨガ	金夜間		1万1,200円

※①②⑤各全14回③④各全13回
申 往復ハガキで、清水蛇塚スポーツグラウンド(〒424-0916清水区蛇塚30-5 ☎336-3015)へ[3/18(月)必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可

講座・教室

あそびにおいでよ プレママさん! With あかちゃんサロンぴよぴよ

時 3/10(日)、13:30～14:30
所 静岡中央子育て支援センター(葵区呉服町二丁目)
内 出産や子育てのこと、知っていると便利な子育て情報の交換など
人 初産の妊婦5人、0歳の子と母親5組(無料) ※家族の同伴可
申 電話か直接、静岡中央子育て支援センター ☎254-2296へ[3/1(金)～・申込順]
担 子ども未来課 ☎354-2606

親子でサーモン? 高級魚「サクラマス」

時 3/23(土)、9:30～12:00
所 中央卸売市場(葵区流通センター)
内 サクラマスを知り、サーモンバーガーを作って食べる 人 小学生と保護者8組
費 1組1,500円 申 往復ハガキで、市場協会の(〒420-0922葵区流通センター1-1 ☎263-3435)へ[3/14(木)必着・年齢も記入・1組1枚・多数抽選] ※HP申込可

やんかれ教養講座 2024年度 前期受講生募集

時 4～9月(各全12回)
所 清水区内の各生涯学習交流館
内 中国語、オカリナ、ケーナ、ヨガなど全21講座
問 申込方法などは、ヤングカレッジ ☎070-3783-5579(不定休)へ
※同団体HPもご覧ください。講師の募集も行っています。
担 生涯学習推進課 ☎221-1207

県立大学 令和6年度(前期) 社会人聴講生募集

県立大学で開講する、多様な科目を学べるチャンスです。授業内容、聴講料など詳しくは、大学HPをご覧ください。

時 4/10(水)～8/6(火)
所 県立大学草薙キャンパス(駿河区谷田)
人 各科目若干名 ※資格等受講条件がある場合あり
申 願書を郵送か直接、県立大学草薙キャンパスへ[3/15(金)、17:00必着・多数抽選] ※願書は、草薙キャンパスははばき棟1階、大学HPにあります。HP申込可
問 県立大学事務局 ☎264-5106
担 生涯学習推進課 ☎221-1207

障がいのある人の機能訓練・体力増進講座

希望する講座に登録することで、さまざまな講座に参加できます。
時 4月～来年3月の月～金曜日
所 清水みなとふれあいセンター(清水区駒越西二丁目)
内 書道、ペン習字、陶芸、ポッチャ、卓球、水泳など全11講座 ※1人5講座まで(登録制)
人 身体障害者手帳等を持っている18歳以上の人(無料・要施設利用料)
※材料費等実費負担の場合あり
問 申込方法など詳しくは、清水みなとふれあいセンターのHPをご覧ください。同センター ☎335-5069へお問い合わせください。
担 障害福祉企画課 ☎221-1197

お知らせ

児童扶養手当のお知らせ

1～2月分の児童扶養手当を3/11(月)に振り込みます。現況届が未提出の人など、支給が決定していない人には振り込みできません。(一部支給停止適用除外事由届出書が未提出の人は、支給額の2分の1が支給停止になる場合あり)
問 各区子育て支援課(葵 ☎221-1093 駿河 ☎202-5815 清水 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

高齢者世帯等の家賃債務保証制度について

民間保証機関が、賃貸住宅の連帯保証人の役割を担う制度です。高齢者・障がい者・子育て世帯や外国人世帯などで、賃貸住宅へ入居する際に連帯保証人の確保が難しい場合などは、この制度を利用して入居が可能になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
問 住宅政策課 ☎221-1590

食品の提供を伴うイベント時には開催届を提出してください

内 ①露店・キッチンカーが出店するイベント ▶イベント等開催届
②学校や町内会が開催するバザー等のイベント ▶バザー等開催届
※詳しくは、HPをご覧ください。お問い合わせください。
人 提出者 ▶イベント等の主催者
申 各開催届と必要書類を直接、保健所食品衛生課(葵区城東町) ☎249-3161か保健所清水支所(市役所清水庁舎2階) ☎354-2384へ[①開催日の2週間前まで②随時] ※開催届は、各課、市HPにあります。

介護予防事業の公募型プロポーザルを実施します

成果連動型民間委託契約方式(PFS)を活用した介護予防事業の実施にあたり、公募型プロポーザルで事業者を募集します。
時 4/1(月)～5/10(金) ※申込方法などは、市HPをご覧ください。
問 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1572

不動産鑑定士による無料相談会のお知らせ

時 4/5(金)、10:00～16:00(受付15:30まで)
所 B-nest(葵区御幸町ペガサート7階)
内 土地価格、売買、借地、相続、贈与など
※当日、直接会場へ(資料等があれば持参)
問 開発指導課(4月から開発審査課) ☎221-1408

尿くみ取り世帯で異動等があった場合はご連絡ください

引越しなどに伴い、くみ取りを始める、世帯の人数が変わる、居住者が不在になる、くみ取りをやめる等の場合は、ご連絡ください。
問 廃棄物対策課 ☎221-1264



問合せ▶静岡市民文化会館 ☎251-3751
担当▶エイトビート新作公演 / まちは劇場推進課 ☎221-1229
リレー漫画企画 / 文化振興課 ☎221-1044

エイトビート新作公演

3/16(土)、17(日) 静岡の快男児8人による精鋭舞台集団
各日13:00、17:00 「エイトビート」による完全静岡オリジナル舞台作品。約1年ぶりの新作公演です。
会場/静岡市民文化会館



費 全指定2,000円 25歳以下1,500円 ※前売・当日券とも同額。車イス席同額(介助者1人無料)。3歳以下の膝上鑑賞は無料。
◆申込方法などは、静岡市民文化会館へお問い合わせください。

オープニングアクトとして、演劇ダンスワークショップ参加者が登場(各回短編作品2本・出演者と演目は回ごと変更)。年齢、経験、障害の有無を超えてともに同じ舞台上立つ参加者の発表も、本編と併せてお楽しみください。



静岡市文化振興財団30周年プレ事業 笑顔デカケルプロジェクト×ラウドヒル計画

リレー漫画 絶賛連載中!!

静岡人の静岡人による静岡人のためのリレー漫画企画。執筆したのは、静岡にゆかりのある参加者&ゲスト作家の皆さん。参加者一人一人の漫画をリレー方式で紡いでいく作品を、静岡市民文化会館 公式Xにて、順次掲載しています。

公式X

御幸町9番・伝馬町4番地区再開発ビル

M20完成!

エムニジユウ

ビル内には、専門学校を主体とした新キャンパスが開設。「賑わいと交流の拡大」・「新たな創世の場づくり」を目指します。また、駅前地下道と繋いだことにより、人々の流れの結節点として、更なる賑わいを創出します。

各施設の詳細などは、HPをご覧ください。

問合せ▶御幸町9番・伝馬町4番地区市街地再開発組合 ☎204-3101
担当▶市街地整備課 ☎221-1410

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

市営駐輪場・清水駅東口駐車場の令和6年度定期受付について

◆市営駐輪場

所 ①黒金町東第1駐輪場など14施設

②清水駅東口駐輪場

申 ①市HPからどうぞ[3/15(金)~18(月)・申込順]

※定員に達しなかった場合、3/19(火)~各駐輪場で受付

②申請書と必要書類を直接、清水駅東口駐輪場へ[3/15(金)~・申込順]

※申請書は各駐輪場にあり。各駐輪場の所在地や問合せなどは、市HPをご覧ください。

問 葵区・駿河区の駐輪場▶交通政策課☎221-1412

清水区の駐輪場(草薙駅北口を除く)▶都市計画事務所☎354-2256

草薙駅北口駐輪場▶清水都市整備課☎354-2018

◆清水駅東口駐車場

定期利用申込は、現在受付中です。申込方法などは、お問い合わせください。

問 清水駅東口駐車場☎353-2218



●「浜名湖花博2024」を開催します!

プロのガーデンデザイナーが監修した庭園や最先端技術を駆使したデジタルアトラクション、県の食材を使用したグルメなど魅力が満載です。

時 ①3/23(土)~6/16(日)、9:00~17:00

②4/6(土)~6/2(日)、9:30~17:00

所 ①はままつフラワーパーク(浜松市中央区館山寺町)②浜名湖ガーデンパーク(浜松市中央区村櫛町)

※当日、直接会場へ。入場料など詳しくは、公式HPをご覧ください。

問 浜名湖花博20周年記念事業

実行委員会☎053-482-7350

●「#駿府城フォトコン2024」開催

駿府城公園公式Instagramをフォローし、参加しよう!1人何枚でも応募できます。また、入賞作品は駿府城公園坤櫓内に掲出します(5月中旬~下旬)。

申 「#駿府城フォトコン2024」を付けて、写真を投稿[3/1(金)~4/30(火)]

※応募には、Instagramのアカウントが必要です。詳しくは、駿府城公園HPをご覧ください。

問 静鉄プロパティマネジメント

☎266-7016

●食・楽・遊ワンダーピクニック in オクシズ

時 4/14(日)、10:00~16:00

所 ごくまplace(葵区平野)

内 大人も子どもも楽しめる、食・雑貨ワークショップ、食&お酒マルシェ、ジャズライブ、ヨガなど

※当日、直接会場へ

問 うるおいキャリア☎090-7239-

2855(内田方)

●奥薬科大川お茶まつりを開催します

お茶を中国から伝えた聖一國師の生誕地で、いろいろなお茶やそば、お菓子などが楽しめます。

時 4/7(日)、9:30~15:00

所 JA静岡市大川支店(葵区日向)ほか9か所

※当日、直接会場へ。詳しくは、HPをご覧ください。

問 JA静岡市薬科営農経済セン

ター☎279-0772



●県営住宅の入居者募集

詳しくは、県住宅供給公社HPか県内公営住宅関係窓口で配布している

「県営住宅のご案内」をご覧ください。4月1日より入居基準等が見直され、若者の単身入居が可能に、連帯保証人が不要に、中高生がいる子育て世帯も優先的に入居可能になります。

問 県住宅供給公社住宅サービス課(葵区追手町 静岡中央ビル9階)☎255-4824

●国の教育ローン(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。在学期間内は、利息のみの返済とすることができます。

内 融資額▶子ども1人あたり350万円以内 固定金利▶年2.25%(母子家庭等は1.85%)

※令和5年10月2日現在

返済期間▶18年以内

問 教育ローンコールセンター

☎0570-008656(ナビダイヤル 月~金曜

9:00~19:00)

●バドミントン教室「羽ねっこ」生徒募集!

時 4~9月の月2回土曜日、①9:00~11:30

②12:15~14:45③15:00~17:00(①②各

全12回③は各回)

所 東部体育館(葵区東千代田二丁目)ほか市内体育館

人 ①②小学2~6年生③中学生

費 ①②各1万円③各回700円

申 羽ねっこHPからどうぞ

[4/1(月)~]

問 県バドミントン協会☎090-3957-0971(鈴木方)

●くさなぎ寺子屋~学習と運動~

時 4/25(木)~6/25(火)の火・木曜日、16:00~19:00(全16回)

所 県スポーツ協会会館(駿河区国吉田五丁目)、草薙総合運動場(駿河区栗原)

内 宿題などの学習・さまざまなスポーツの体験

人 小学2~6年生30人

費 1万2,000円

申 電話で、県スポーツ協会☎265-6464へ

[4/3(水)~・申込順]



●ボランティア植樹を行います

時 5/11(土)、12(日)、10:00~15:00

※和田島森林組合(清水区和田島)集合解散

内 広葉樹の植栽(ポット苗、植林苗)1,000本

人 30~40人(無料)

問 申込方法など詳しくは、静岡山の文化交流センター☎090-4820-0678(山本方)へお問い合わせください。

※HPもご覧ください。



納	期
●国民健康保険料	10期 4/1(月)
●後期高齢者医療保険料	8期 4/1(月)
●国民年金保険料	2月分 4/1(月)

駿府楽市
JR静岡駅アスティ静岡内

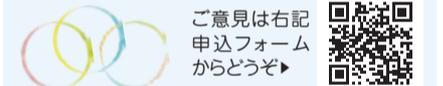
- 3/1(金)~13(水) 静岡だもんで展
- 3/15(金)~31(日) 駿河漆器展

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話での問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

広報紙(静岡気分)に関するご意見をお寄せください

スマートフォンの普及などにより、市では、広報紙を将来的にデジタル化していくことを検討しています。今後の検討の参考にするため、市民の皆さまのご意見をお聞かせください。



ご意見は右記申込フォームからどうぞ▶
問合せ 広報課☎221-1021

集客プロモーションパートナー都市 新潟県上越市からのお知らせ



詳しくは、こちらをご覧ください



第99回 高田城址公園観桜会

とき:3/29(金)~4/14(日)

ところ:高田城址公園(上越市本城町)

高田城址公園は、徳川家康の六男・松平忠輝公の居城として築城された高田城の跡に整備された公園で、園内とその周辺にある約4,000本の桜の開花に合わせて、観桜会が開催されます。夜には、三重櫓と桜がぼんぼりに照らされ、お堀の水面に映るさまは「日本三大夜桜」の一つに数えられるほど美しく、見る人に春を満喫させてくれます。この機会にぜひ、上越市へお越しください。 ※桜の開花状況により一部変更の場合あり

問合せ

上越観光コンベンション協会☎025-543-2777

担当/観光・MICE推進課☎221-1454

かんばら御殿山さくらまつり お花見場所の予約を受け付けます

5年ぶりの開催です。約600本のソメイヨシノとオオシマザクラが咲き、山全体が淡いピンク色に包まれるさまは圧巻です。

時 3/30(土)、31(日)、4/6(土)、7(日)、10:00~20:00

所 八坂神社境内(清水区蒲原二丁目) ※駐車場はありません。JR新蒲原駅下車徒歩5分

人 団体・グループ各日21組(無料)

3/30(土)~4/7(日)、18:00~20:30は、ライトアップもあります▶

申込方法
直接、かんばら御殿山さくらまつり実行委員会窓口(清水区蒲原二丁目・天王町会館内)へ[3/17(日)、8:00~16:00・申込順]

※定員に満たない場合は、3/28(木)、29(金)の12:00~16:00に電話か直接、天王町会館☎388-2909で受け付けます。

問合せ 観光・MICE推進課☎221-1310

3/1(金)16:00~21:00
2(土)10:00~21:00
3(日)10:00~18:00

※当日、直接会場へ。雨天決行

全国のご当地おでんが集結!
屋台おでんゾーンはたくさんの屋台が立ち並び、昭和のおでん街を再現します。ぜひご来場ください。

葵スクエア・青葉シンボルロード(葵区呉服町二丁目ほか)

問合せ▶静岡おでん祭実行委員会事務局☎070-4170-0711
担当▶まちは劇場推進課☎221-1228 HPもご覧ください▶



あかほり もとゆき
赤堀 元之 さん

くふうハヤテベンチャーズ静岡
監督

関連記事を1ページに掲載



「ちゅくるスタジアム清水」を本拠地として、2024シーズンからNPBファーム・リーグに新たに参加する「くふうハヤテベンチャーズ静岡」の初代監督に就任した赤堀元之さんにお話を伺いました。

「プロ野球で静岡を盛り上げたい！」
赤堀さんは、選手、指導者として活躍されてきましたが、今回、初代監督に就任されたことに対する思いを聞かせてください。

地元静岡初の球団の初代監督に就任させていただき、とても光栄で嬉しい気持ちでいっぱいです。静岡市に球団ができること知った時、心の内で「チームに関わりたいいな」と思っていました。実際にオファーが来た時は、よし！という気持ちで引き受けました。地元静岡の皆さんに愛されるチームを作りたいと思っています。

静岡高校時代の思い出と、当時の経験
高校時代は3年間野球に明け暮れ、下宿先と学校の往復ばかりでした。練習中に、地元の野球好きな人が、優しい言葉や、時には厳しい言葉をかけながら温かく見守ってくれました。その言葉のおかげで辛い練習も乗り越えることができ、今の自分があると思っています。自分も選手たちには厳しく指導をしますが、温かさを持って接していきたいと思っています。

3月からリーグ戦が開幕します。市民の皆さんへメッセージをお願いします。
現在、リーグ戦開幕前のキャンプを実施しており、市内出身選手だけでなく、個性豊かな選手たちがプレーしています。ぜひ注目してほしいです。そして開幕後は、選手の戦う姿を球場で見てください。

ファンの皆さんにワクワクしてもらえような試合ができるよう頑張りますので、温かい目で見守りつつも、時には叱咤激励をお願いします。市民の皆さんと球場でお会いできる日を楽しみにしています。



期間中、さまざまな動物の体験・観察イベントを実施します。春のお出かけは、ぜひ日本平動物園へ！ ※各イベントの開催日時などは、HPをご覧ください。

注目イベント

- ・カピバラに葉っぱのプレゼント
- ・オランウータンに旬の味覚をプレゼント
- ・サイの背中をブラッシング祭

開園時間▶9:00~16:30(最終入園16:00)

休園日▶月曜日

入園料▶620円、小・中学生150円

※未就学児無料。その他、入園料について詳しくは、HPをご覧ください。

NIHON DAIRA ZOO



親子教室年間登録者募集

工作やクイズを通して、親子で動物や自然のことを学びます。

時 4月~来年3月の期間中①偶数月②奇数月の第4日曜日、10:00~11:30(各全6回) 所 日本平動物園

人 4~5歳の子(4/1時点)と保護者各12組(初めての人優先)

費 各1組1,500円(入園料等別途)

申 ハガキかFAXで、市動物園協会(T422-8005駿河区池田1767-6 ☎262-3252・FAX262-7135)へ[3/22(金)必着・催事名、住所、氏名、電話番号、年齢、①②の別も記入・多数抽選]

日本平動物園 駿河区池田 ☎262-3251

しずおか推し SHIZUOKA vol.46

パソコンやスマートフォンでも読書を楽しんでみませんか

問合せ 中央図書館 ☎247-6711

静岡市立図書館では、3月から、新サービスとして「しずおかし電子図書館」が始まります。

電子図書館とは、自分のパソコンやスマートフォンで電子書籍を借りて読むことができるサービスです。

子育てや仕事等で図書館に行く時間がない、図書館が近くにないことなどが理由で利用できない人も、インターネットに接続できれば、いつでもどこからでも利用することができます。深夜でも休日でも、通勤通学途中や旅行先でも、スマートフォンなどがあれば、時間や場所を問わず電子書籍を読むことができます。

音声での読み上げ機能や、文字の拡大等にも対応していますので、普段から図書館を利用している人はもちろん、今まで「文字を読むのが大変」といった理由で図書館の利用を

ためらっていた人も、電子図書館を通して気軽に読書を楽しむことができます。

利用開始の申請から資料の貸出・閲覧・返却まで、図書館に来ることなくできるようになります。

そのほか、レファレンス(調べもの)フォームの設置、電子端末での利用者情報(バーコード)の表示など便利なサービスも始まります。

この機会にぜひ「しずおかし電子図書館」をご利用ください。



▲「しずおかし電子図書館」は、こちらからどうぞ

だれでもいつでもどこからでも



▲名もなきパンダ



目玉は「ビジネス支援サービス」

問合せ 御幸町図書館 ☎251-1868

御幸町図書館の宮寄海地です。図書館資料の選書・発注や、ビジネス支援関連の仕事を担当しています。

私が担当する「ビジネス支援サービス」は、当館の目玉の一つです。起業や経営をはじめとしたビジネスに関する各種資料の提供や、当館で利用可能なデータベースの講習会を開催しています。また、当館が入っているペガサート6階にある「静岡市産学交流センター」との連携事業も行っています。おすすめ資料の展示や機関誌への記事提供のほか、昨年はマーケティング講座の一環として、起業・経営に焦点を当てた特別なデータベース講習会も実施し、市内外から多くの皆さんにご参加いただきました。

御幸町図書館は一般の図書館の機能と、当時は珍しかった「ビジネス支援」と「多言語」に特化したサービスを提供する機能を併せ持った図書館として2004年に開館しました。現在では、「医と健康」も加え、3つのサービスに特化した図書館となっています。

今年で開館20周年を迎えますので、4階入口の掲示板に開館時と現在の様子を見ることができるパネルを展示しているほか、「御幸町図書館開館20周年先行イベント」と題して様々な展示や講座等のイベントを実施しています。今後も、まだまだたくさんのイベントを企画していますので、ご期待ください。

静岡市の中心市街地にある、とても便利な図書館です。興味があったらぜひお立ち寄りください。皆さんのご来館をお待ちしています。



御幸町図書館は今年で20周年!

ひと、まち、輝く

静岡気分

発行日 / 令和6年3月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487

困ったときは コールセンターへ
☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休 平日8:00~20:00 土日祝日・年末年始8:00~17:00

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。
静岡庁舎(葵区役所) ☎420-8602
駿河区役所 ☎422-8550
清水庁舎(清水区役所) ☎424-8701

無償無線
こちらは「こうほうしずおか」です。内容の確認は、市HPか、電話☎054-269-5656で確認できます。※通話料がかかります。

●防災情報ポータルサイト
災害時に、市が発信する避難や気象などに関する情報を確認できます。防災メールも登録できます。



FMラジオで防災情報を放送します
※放送日時が変更する場合あり
・マリンパル 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55~
・FM-Hi! 76.9MHz ※毎月第1日曜日 13:10頃~

市役所代表電話番号 ※平日 8:30~17:15 市外局番(054)
静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、
県救急医療情報センターへ (24時間 ☎0800-222-1199)

★AED設置場所検索

★静岡市道路通行規制情報しずみちinfo



静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

静岡市の人口・世帯数
※()は前年同月との比較
R6.1月末日現在
男 329,734人(-2,878人)
女 347,413人(-2,885人)
合計 677,147人(-5,763人)
世帯数 324,434戸(+1,576戸)
※数字は住民基本台帳に基づく