



「Reまなび」ってなに?

英語で「再び」や「繰り返し」を意味する「Re」に「まなび」をプラスして「再び学んでみよう!」や「繰り返し学んでいこう!」というメッセージを込めた市オリジナルのあい言葉です。

これからの時代に必要な知識や技術をアップデートする「リスキリング」や「リカレント教育」の「Re」の意味も込めました。

- リスキリング Reskilling 時代のニーズに合わせて、職業上新たに求められる技術や知識を習得すること
- リカレント教育 Recurrent Education 学校教育からいったん離れた後に、再び学校等で教育を受けること

「Reまなび」の3つの取組み

- 1 新たな活躍やチャレンジにつなげる → 「静岡シチズンカレッジ こ・こ・に」で、能力やキャリアがアップする講座を開催
- 2 高度な専門教育と皆さんを橋渡し → 市内の大学と連携した「市民大学リレー講座」を開催
- 3 社会人の「新たな基礎力」を学ぶ場をつくる → 身近な生涯学習施設で、PC・IT基礎、コミュニケーション能力、キャリアデザインなどの講座を充実

皆さんの学びを進化(深化)させて、共に「未来の静岡」を創っていきましょう

Reまなびシンポジウムを開催します!

講師の基調講演と、市内で働くパネリスト3人の「学びの履歴書」から、大人の学びを深掘りしていきます!

時 10/21(土)、14:00~16:00
所 静岡労政会館(葵区黒金町)
講 中原 淳氏(立教大学経営学部教授)
※詳しくは、市HPをご覧ください。

第3次静岡市生涯学習推進大綱を策定しました!

だれもが、いつでも、どこでも学び、学んだ成果を活かすことのできるまちを目指します。



◀こちらからダウンロードできます



社会人になってからも専門的な知識やスキルを身に付けていくため、継続して学んでいる人もいれば、これから学ぼうとしている人もいます。人生100年時代や予測困難な時代の中で、市民の皆さんが活躍し、豊かな生活を送っていくためには、生涯にわたって学び続けることが大切です。

市は、「Reまなび」をあい言葉に、皆さんの学びを応援します。

静岡市長 難波喬司



市HP

詳しくはこちらをご覧ください▶


- 新型コロナワクチン接種 / 放課後児童クラブ ほか … 02~03
- 静岡市二十歳の記念式典 / 市制施行20周年記念式典 ほか … 04~05
- 体育館教室生募集 / 健康ひろば ほか … 06~07
- お知らせ / 静岡市「お茶の日」ほか … 08~15
- きらっと / しずおか推し ほか … 16

問合せ 生涯学習推進課 ☎221-1207


~もしもに備えて~

静岡市からの防災情報は…


●防災情報ポータルサイト
災害時に、市が発信する避難や気象などに関する情報を確認できます。



●防災メール
空メールを送信し登録すると、緊急情報などが送信されます。




●市LINE公式アカウント
トップページの「静岡市の防災情報」から、市内の緊急情報などを確認できます。



こちらは…
「こうぼろしずおか」です



●同報無線
放送内容を市HPや電話で、確認できます。
☎054-269-5656
(通話料がかかります)



〈問合せ〉危機管理総室 ☎221-1243

「新型コロナワクチン接種」について

◆「令和5年秋開始接種」実施中 来年3月末まで「自己負担なし(無料)」

9/20(水)から、「追加接種が可能なたすべての人」を対象に、「オミクロンXBB.1系統の株に対応した1価ワクチン」の接種(令和5年秋開始接種)を実施しています。集団接種は9/20(水)から、医療機関は9/25(月)から接種を開始します。

予約方法

専用ダイヤルは混雑しますので、なるべく予約サイトをご利用ください。

WEB ▶ [新型コロナワクチン接種予約サイト](#) 

電話 ▶ [ワクチン接種予約専用ダイヤル](#) 

☎0120-116-489 ☎0120-202-489 ☎0120-308-489

◆接種券

前回接種日から3~4か月経過を目途に発送します。未使用の接種券がある人には、新たに送付されませんので、お手持ちの接種券をご使用ください。

※予約・接種には接種券が必要です。紛失した場合は、[接種券再発行専用ダイヤル☎0120-373-185](#)か[新型コロナワクチン接種予約サイト](#)から手続きしてください。

※掲載情報は、9/4時点のものです。最新情報は、市HPをご覧ください。


◆予約支援について

市内各所の会場で、スタッフがWEB予約のサポートをします。
※当日、直接会場へ。接種券を必ず持参してください。

区	ところ	とき
葵	城東保健福祉エリア	9/25(月)、26(火)、10/16(月) ※1
	ツインメッセ静岡	9/25(月)、26(火)、10/16(月) ※1
駿河	みずほ公民館	9/25(月)、26(火)、10/17(火) ※2
	清水テルサ	9/26(火)、27(水)、10/16(月) ※1
清水	興津生涯学習交流館	9/25(月)、26(火)、10/16(月) ※3
	蒲原生涯学習交流館	9/25(月)、26(火)、10/16(月) ※3

※1▶10:00~16:00 ※2▶9:30~15:00
※3▶10:00~15:00

電話受付はいつでも月~土曜日、9:00~18:00(祝日除く)

問合せ  市HP▶

[新型コロナワクチンコールセンター☎0120-113-394](#)

くらしの情報



消費生活センターでは、悪質商法による被害や商品・契約などのトラブルといった消費生活に関する相談を専門の相談員が受け付け、問題解決のためのアドバイスや情報提供を行っています。また、トラブルを未然に防ぐため、講演会や出前講座なども開催しています。詳しくは、HPをご覧ください。



令和4年度の消費生活相談の傾向

令和4年度に消費生活センターに寄せられた相談件数は、4,519件で、令和3年度と比べ、355件(8.5%)増加しました。平成29年度の5,475件をピークに4年連続で減少傾向となっていました。5年ぶりに増加へ転じました。また、相談者は65歳以上が最も多く、全体の3割以上を占めています。



多く寄せられた相談内容

- インターネット通販における「定期購入」トラブル
化粧品や健康食品を、「初回無料」などうたった広告を見てお試して買ったら、複数回の購入が条件だったというトラブルが増えています。トラブルを避けるため、購入前に「購入回数と支払い総額」、「解約の可否やその条件」などを必ず確認するようにしましょう。
- SNSの「副業サイトへの登録」に関するトラブル
SNSの副業サイトに登録したところ、後日、電話で高額なサポートプランを勧められ、消費者金融での借入れを促されるトラブルが若者を中心に増えています。簡単に稼げる・もうかるようなうまい話はありません。高額な契約してしまった場合、怪しいと思ったら市消費生活センターへ相談してください。

困ったときは一人で悩まずに「消費生活センター」に相談してください!

- ◆市消費生活センター(相談専用)☎221-1056(平日9:00~16:00)
- ◆全国共通消費者ホットライン188(泣き寝入りは「いや・や」)

問合せ 生活安全安心課 消費生活センター☎221-1054

この調査で暗証番号、インターネットバンキングのID・パスワードを聞くことは絶対にありません。このような場合は、特殊詐欺を疑いましょう。



ご不明な点は取引先金融機関か下記までお問い合わせください。

問合せ▶静岡県銀行協会☎252-0148 静岡県信用金庫協会☎255-5530

金融機関の金融犯罪対策にご協力ください

金融機関では、金融犯罪対策のため、取引者の情報(氏名・住所・生年月日・仕事・取引目的など)を定期的に確認しています。取引のある金融機関から、「お客様情報確認」や「お取引目的確認」など書かれた手紙やハガキが届いていませんか? 犯罪組織やテロ組織は、架空口座や他人名義の口座を利用しているため、皆さんの協力が、金融犯罪の被害を防ぎ、口座を守ることに繋がります。



10月は食品ロス削減月間

問合せ ごみ減量推進課☎221-1361

食品ロスとは「まだ食べられるのに捨てられている食品」のことです。令和元年10月に「食品ロス削減の推進に関する法律」が施行され、10月を「食品ロス削減月間」、10月30日を「食品ロス削減の日」と決めました。日本では、年間523万トンの食品ロスが発生しており、そのうち244万トンは家庭から発生しています※1。家庭で発生する食品ロスを削減する方法の1つに「フードドライブ」があります。 ※1 農林水産省 食品ロス量(令和3年度推計値)

フードドライブとは

家庭で余っている食品をフードドライブ回収BOXに集めて、フードバンクに寄付する活動です。回収BOXは各区役所をはじめとした市内各地に常設されており、イベントなどでも回収を行っています。



フードバンク
品質に問題がないにもかかわらず、家庭で余っている食品や流通することができなかった食品を寄付していただき、食料を必要としている人々や施設に無償で提供する団体・グループのこと。

フードドライブに参加してみよう! ※当日、直接会場へ(無料)

市では「フードドライブ」を多くの皆さんに知ってもらうため、フードドライブ啓発キャンペーンを実施します。フードドライブに参加し、アンケートに答えると、先着で素敵なグッズをプレゼント!



ところ	とき(10月)	プレゼント数
静岡ガス エネリアショールーム静岡 (駿河区八幡一丁目)	1(日)~31(火)、9:30~17:00 ※水曜定休	100個
静岡伊勢丹 4階 (葵区呉服町一丁目)	14(土)、15(日)、10:00~17:00	各30個
登呂博物館 (駿河区登呂五丁目)	14(土)、10:00~15:00	詳しくは、HPをご覧ください。
イトーヨーカドー静岡店 1階 (駿河区曲金三丁目)	28(土)、11:00~16:00 29(日)、11:00~17:00	各30個
IAIスタジアム日本平 (清水区村松)	28(土)、10:00~13:00 ※	詳しくは、HPをご覧ください。
静岡伊勢丹前、葵タワー前(葵区紺屋町)、 MIRAIEリアン1階(葵区七間町)	28(土)、29(日)、11:00~13:00、14:00~16:00	詳しくは、HPをご覧ください。

※清水エスパルス戦開催日のため、駐車場利用に条件あり。詳しくはHPをご覧ください。

回収している食品

- 賞味期限が来年1月以降のもの
- 常温保存できて未開封のもの
- 穀類(もち米除く)
- 缶詰
- インスタント、レトルト食品
- お菓子
- 乾物
- 飲料

回収できない食品

- 賞味期限が今年12月以前のもの
- 開封されているもの
- 冷凍、冷蔵のもの
- 生鮮食品
- アルコール(みりん、料理酒含む)
- 砂糖、塩
- ペットフード
- 介護用食品
- 健康食品
- もち米
- 防災用保存水

放課後児童クラブ

～ 来年4月入会の児童を募集します ～

「放課後児童クラブ」とは、小学校に通う児童が帰宅する時間に、仕事などで家庭にいない保護者に代わって、児童を安全に預かり、健全に育成する事業です。

※利用希望者多数の場合、クラブによっては入会できないことがあります。

開所日

月～土曜日(祝日、年末年始除く)

※夏・冬・春休みなども開所

清水区(蒲原東・由比地区除く)は土曜日休み



開所時間

小学校開校日… 授業終了後～19:00

小学校休校日… 8:00～19:00

利用料金

葵区・駿河区・清水区(蒲原東・由比地区)

▶月額9,500円
※8月は1万4,000円、3月は1万2,000円

清水区(蒲原東・由比地区除く)

▶月額7,500円
※8月は1万2,000円、3月は1万円

◎延長利用(18:00～19:00)は、追加料金
※1回100円(上限1,000円/月)

軽減制度のお知らせ

兄弟姉妹が同時に入会する世帯や所得の低い世帯の保護者に対し、利用料金を軽減する制度を実施しています。詳しくは、入会案内をご覧ください。

問合せ

▶各児童クラブ

▶子ども未来課(清水庁舎9階)

☎354-2604・FAX352-7731

静岡市 児童クラブ

検索



申込み

提出期限: 1次選考▶10/31(火)

2次選考▶来年1/31(水)

入会案内・申請書配布▶9/25(月)～

配布場所

▶各クラブ、市社会福祉協議会(葵区城内町)、子ども未来課、各区子育て支援課、蒲原出張所
※市HPにも掲載しています。

提出先▶各クラブ



下記クラブ以外にも、民間で運営しているクラブがあります。詳しくは、市HPをご覧ください。

クラブ名	小学校区(所在地)	電話番号	クラブ名	小学校区(所在地)	電話番号	クラブ名	小学校区(所在地)	電話番号
番町	番町(小学校内)	252-2838	賤機中	賤機中(小学校内)	294-0205	辻	清水辻(小学校内)	367-7766
新通	新通(小学校内)	221-5004	服織第一	服織(小学校内)	277-1911	江尻	清水江尻(小学校内)	363-2571
駒形	駒形(小学校内)	255-7105	服織第二	服織ほか(羽鳥簡易児童館内)	277-3624	入江	清水入江(小学校内)	367-5963
安西	安西(小学校内)	251-1881	羽鳥的場	服織ほか(服織児童館内)	277-1202	岡	清水岡(小学校内)	351-4717
田町	田町(小学校内)	255-3803	服織西	服織西(小学校内)	278-5717	清水	清水(小学校内)	351-0133
井宮第一	井宮(小学校内)	272-4400	南藁科	南藁科(小学校内)	278-6778	不二見	清水不二見(小学校内)	336-5010
井宮第二	井宮ほか(平和一丁目)	221-9802	中藁科	中藁科(小学校内)	279-0270	駒越	清水駒越(小学校内)	336-6377
井宮北	井宮北(小学校内)	273-6136	中田	中田(小学校内)	286-0131	三保第一	清水三保第一(小学校内)	335-7177
安倍口	安倍口(小学校内)	296-3011	中島第一	中島(小学校内)	283-4466	浜田	清水浜田(小学校内)	351-7474
美和	美和(小学校内)	296-1679	中島第二	中島ほか(中島児童館内)	289-5326	飯田	清水飯田(小学校内)	367-4550
足久保	足久保(小学校内)	296-0367	大里東	大里東(小学校内)	238-5722	高部	清水高部(小学校内)	347-2313
伝馬町	伝馬町(小学校内)	272-5446	大里西	大里西(小学校内)	287-5222	有度第一	清水有度第一(小学校内)	348-0555
中央第一	静大附属(小学校内)	252-8200	新川	大里西ほか(新川簡易児童館内)	286-8867	有度第二	清水有度第二(小学校内)	348-5071
中央第二	葵・静大附属ほか(中央体育館内)	255-1170	大谷	大谷(小学校内)	237-6556	袖師	清水袖師(小学校内)	363-1213
葵	葵(小学校内)	255-7005	宮竹	宮竹(小学校内)	238-3855	庵原	清水庵原(小学校内)	364-1633
横内	横内(小学校内)	209-5546	森下	森下(小学校内)	288-6750	興津	清水興津(小学校内)	369-7720
上足洗	横内ほか(上足洗簡易児童館内)	209-5553	東豊田	東豊田(小学校内)	208-1944	三保第二	清水三保第二(小学校内)	335-0009
竜南	竜南(小学校内)	248-0388	西豊田	西豊田(小学校内)	289-5370	船越	清水船越(小学校内)	351-3376
安東	安東(小学校内)	248-5144	豊田	西豊田ほか(豊田児童館内)	281-0108	飯田東	清水飯田東(小学校内)	367-5225
城北	城北(小学校内)	209-4055	富士見	富士見(小学校内)	202-0881	高部東	清水高部東(小学校隣接地)	347-4488
千代田	千代田(小学校内)	265-5827	南部	南部(小学校内)	283-1955	小島	清水小島(小学校内)	393-3535
杵谷	千代田ほか(杵谷簡易児童館内)	263-0855	東源台第一	東源台(小学校内)	264-6570	両河内	両河内(旧清水和田島小内)	395-2220
千代田東	千代田東(小学校内)	263-6149	東源台第二	東源台ほか(国吉田五丁目)	263-5201	蒲原東	蒲原東(小学校内)	385-6033
麻機第一	麻機(小学校内)	246-7810	長田西	長田西(小学校内)	257-6336	どろん子	蒲原西(小学校内)	385-7290
麻機第二	麻機ほか(麻機児童館内)	247-0889	長田南	長田南(小学校内)	257-0761	由比第一	由比(小学校内)	375-5700
西奈	西奈(小学校内)	264-9794	長田東	長田東(小学校内)	257-6090	由比第二	由比ほか(由比児童館内)	375-5585
西奈南	西奈南(小学校内)	264-2701	長田北	長田北(小学校内)	258-5556			
瀨名	西奈ほか(西奈児童館内)	264-0063	長田	長田東ほか(オーク長田内)	259-4803			
賤機南	賤機南(小学校内)	252-7976	川原	川原(小学校内)	259-0559			

●印のクラブは、指定の小学校以外の児童も申請できます。
★印のクラブは、夏季のみ開所予定。指定の小学校以外の児童も申請できます。

令和5年度 就学時健康診断日程表

来年4月に小学校に入学する子(平成29年4月2日～平成30年4月1日に生まれた子)の保護者に「就学時健康診断通知書」を郵送します。※通知書が10/20(金)までに届かない場合は、児童生徒支援課へお問い合わせください。

問合せ

児童生徒支援課
☎354-2518



下記の小学校は、()内の学校で合同実施します。

- No.19, 21(西奈小学校)
- No.23～30(賤機南小学校)
- No.34～36(中藁科小学校)
- No.40, 43(大里東小学校)
- No.76～78(清水小島小学校)

体調不良などで指定日に受診できない場合は、他の実施日に受診してください(指定小学校と受診小学校の両方へご連絡ください)。

私立小学校などに入学予定の子も、通知書に指定された小学校で受診してください。

詳しくは、市HP・就学時健康診断通知書などをご覧ください。

区	No	小学校	実施日	受付開始	区	No	小学校	実施日	受付開始	区	No	小学校	実施日	受付開始	区	No	小学校	実施日	受付開始
葵区	1	番町	11/8(水)	12:45	駿河区	22	西奈南	10/27(金)	12:30	清水区	43	久能	10/31(火)	13:00	清水区	64	清水駒越	11/16(木)	12:45
	2	新通	11/8(水)	13:00		23	賤機南	11/13(月)	12:30		44	宮竹	11/2(木)	13:00		65	清水三保第一	11/10(金)	12:30
	3	駒形	11/2(木)	12:45		24	賤機中	11/13(月)	13:15		45	森下	11/10(金)	12:45		66	清水三保第二	10/26(木)	12:30
	4	安西	10/27(金)	13:00		25	賤機北	11/13(月)	13:15		46	東豊田	11/2(木)	12:45		67	清水辻	11/1(水)	12:30
	5	田町	10/30(月)	12:45		26	松野	11/13(月)	13:15		47	西豊田	11/14(火)	13:00		68	清水江尻	11/22(水)	12:30
	6	井宮	11/6(月)	12:30		27	大河内	11/13(月)	13:15		48	富士見	10/25(火)	12:45		69	清水飯田	10/27(金)	12:40
	7	井宮北	10/25(水)	13:00		28	梅ヶ島	11/13(月)	13:15		49	南部	10/30(月)	13:00		70	清水飯田東	11/7(火)	12:40
	8	安倍口	11/14(火)	13:00		29	玉川	11/13(月)	13:15		50	東源台	11/16(木)	12:30		71	清水高部	10/31(火)	12:30
	9	美和	11/8(水)	13:00		30	井川	11/13(月)	13:15		51	長田西	11/15(水)	13:00		72	清水高部東	11/8(水)	12:40
	10	足久保	11/10(金)	13:00		31	服織	11/1(水)	12:45		52	長田南	11/10(金)	13:00		73	清水袖師	11/15(水)	12:30
	11	伝馬町	11/7(火)	12:45		32	服織西	11/9(木)	13:10		53	長田東	11/2(木)	12:30		74	清水庵原	11/8(水)	12:45
	12	葵	11/7(火)	12:45		33	南藁科	11/16(木)	13:00		54	長田北	11/10(金)	13:00		75	清水興津	11/8(水)	12:30
	13	横内	11/6(月)	13:00		34	中藁科	11/8(水)	13:15		55	川原	10/31(火)	12:45		76	清水小島	10/27(金)	13:10
	14	安東	11/1(水)	12:30		35	水見色	11/8(水)	13:15		56	清水入江	11/7(火)	12:15		77	清水小河内	10/27(金)	13:05
	15	竜南	10/31(火)	12:20		36	清沢	11/8(水)	13:15		57	清水浜田	11/2(木)	13:00		78	清水栄原	10/27(金)	13:05
	16	城北	10/25(火)	12:40		37	大川	実施予定なし			58	清水岡	10/27(金)	12:30		79	両河内	11/17(金)	13:00
	17	千代田	10/31(火)	12:40		38	中田	11/1(水)	13:00		59	清水船越	11/15(水)	12:30		80	蒲原東	11/10(金)	12:45
	18	千代田東	11/15(水)	12:30		39	中島	10/26(木)	13:00		60	清水有度第一	11/16(木)	12:30		81	蒲原西	11/7(火)	13:00
	19	北沼上	11/14(火)	12:40		40	大里東	10/31(火)	13:00		61	清水有度第二	11/9(木)	12:00		82	由比	11/15(水)	13:00
	20	麻機	11/8(水)	13:15		41	大里西	11/16(木)	12:45		62	清水	11/1(水)	12:50		83	由比北	実施予定なし	
	21	西奈	11/14(火)	12:40		42	大谷	11/10(金)	13:00		63	清水不二見	11/8(水)	12:30					

2024

静岡市二十歳の記念式典

ハタチだもんで過去と未来に花束を

来年1/3(水) 14:00~15:00

グランシップ大ホール「海」

対象

平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人

参加申込

申込フォームからどうぞ[12/1金まで]

静岡市に住民登録があり、今年度二十歳を迎える人に、案内ハガキを10月末に発送する予定です。

※住民登録がない人や案内ハガキが届かない人も参加できますが、事前申込みが必要です。



ボランティアスタッフ募集

対象：12/22(金)に開催予定の事前説明会と式典当日の2日間参加できる、16～19歳(来年1/3(水)時点)の人40人 ※謝礼あり

内容：記念式典当日の受付や会場整理など

※申込方法などは、お問い合わせください。

問合せ 青少年育成課 ☎354-2614

2024静岡市二十歳の記念式典実行委員会

実行委員会のメンバーは？

主に静岡市出身の二十歳の若者等14人です。式典開催に向けて、企画の協議や広報などを実施しています。

実行委員会の活動は？

6/17(土)に1回目の実行委員会を実施し、テーマを決めました。その後、月に1回行われる実行委員会では部会の決定や企画の検討、協賛金活動のための接遇研修を実施しました。

会議では式典当日に向けて、委員がそれぞれの意見を出し合い、熱い議論を重ねています。



実行委員長
おひらきゆう
尾平樹優さん

テーマ「ハタチだもんで～過去と未来に花束を～」に込めた想いは？



人生の新たな門出に立って、支えてくれた人々への感謝、宝物のような故郷の思い出、未来への期待と不安や、あの日思い描いた夢などを花にたとえ、感謝の気持ちを伝える式典を作りたいという想いを込めました。

10月は里親月間です～あなたも里親になりませんか～

さまざまな事情で家庭を離れて生活をしなければならず、公的な保護を必要とする子どもたちが数多くいます。そのような子どもたちを、深い愛情と理解を持って家庭に迎え入れているのが「里親」です。市内では113世帯の登録里親(6月末現在)が、子どもたちの育ちをサポートしています。

里親について知ろう 里親出前講座

「里親ってどんなことをするのか?」「子どもを預かったらどのように生活が変わるのか?」養育経験のある現役里親さんが、教育機関や地域などの各種研修会やイベント等に出向き、里子養育の体験談をお話します。

※無料。グループ単位で申し込んでください。日時、場所は相談に応じます。

問 申込方法など詳しくは、静岡市里親家庭支援センターへお問い合わせください。

里親について知ろう 里親月間記念講演会 はじめまして!! 私たち 里親家族です

時 10/21(土)、13:30～15:00 所 アイセル21(葵区東草深町)

内 出演▶眞保和彦氏(全国里親会副会長)とその家族

人 100人(無料) ※託児あり(無料・要予約)

申 ハガキかFAXで、静岡市里親家庭支援センターへ[10/13(金)必着・催事名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、託児希望の有無を記入・多数抽選]

※HP申込可。チラシは、児童相談所、各区子育て支援課、各保健福祉センターなどにあります。



問合せ

児童相談所(〒420-0947葵区堤町914-417)

☎275-2877 FAX272-1610

静岡市里親家庭支援センター(児童相談所内)

☎275-2252 FAX255-2052

里親を体験しよう

一日里親体験会 ふれあい動物園

児童養護施設の子どもたちとペアになり、動物園をまわったり、お昼ごはんを一緒に食べたりします。毎年、この体験を通して里親申請する人が多くいます。

時 11/3(祝)、9:00～15:00 ※雨天中止

所 日本平動物園(駿河区池田) ※児童相談所集合解散

人 市内に住む里親制度に関心のある家庭5組(無料)

※子どもの参加は要相談

申 ハガキで、静岡市里親家庭支援センターへ

[10/20(金)必着・催事名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を記入・多数抽選]

※HP申込可



10月から配信スタート!
しずおか子育てきずなLINE

市LINE公式アカウントから、妊娠週数や子どもの月齢に応じた情報をタイムリーに配信します。

対象 妊娠中の人とそのパートナー、満3歳までの子どもがいる人、家族

配信内容

妊娠・出産・子育てのアドバイスや基礎知識、市の子育て支援情報を、必要なタイミングでお届けします。

・おなかの赤ちゃんや子どもの成長、発達の様子

・妊娠生活や子育てのアドバイス

・予防接種や健診などの案内

・市の子育て支援サービスや制度の案内 など

パートナーとの情報共有や、子育てについて話し合うきっかけにも!



配信間隔

妊娠中～生後100日 … 毎日

1歳まで … 3日に1回

2歳まで … 週1回程度

満3歳まで … 月2回程度

登録方法

①静岡市LINE公式アカウントを友だち登録

②メニュー画面「受信設定」→しずおか

子育てきずなLINE→ 出産予定日か、

子どもの誕生日を入力



問合せ 子ども未来課 ☎354-2603

静岡市都市景観表彰事業

2022-'23

静岡市まちかどコレクション

まちかどコレクションは、市民の皆さんが見つけた市内の素敵なまちかどを市が表彰することで、「この場所に行ってみよう!」「このまちに住み続けたい!」と感じてほしいという想いで始まり、今回で5回目を迎えます。

今回も市民の皆さんから、身近にある魅力的なまちかどの写真をたくさん応募していただきました。その中から5つの物件を選考し表彰します。



★大賞



苔聖園(駿河区池田)
たいしょうえん

★準大賞



ARTIE(葵区七間町)
アルティエ

★優秀賞



洋風庭屋オリーブ
(駿河区中吉田)



望月竹次郎商店
(清水区但沼町)



OutdoorLife kano/
kano cafe(清水区穴原)

問合せ 建築総務課 ☎221-1049

静岡市制施行20周年記念式典

平成15年4月1日に新静岡市が誕生し、本年4月1日で20年を迎えました。この節目の年に、これまでの歩みを振り返り、地域資源の価値を再認識することで郷土愛をさらに深め、本市のより一層の発展のきっかけとなるよう、市制施行20周年記念式典を開催します。

当日は、新市とともに成長してきた20歳の若者とともに、静岡市の歴史や未来を描くプログラムを予定しています。ぜひ、お越しください。

11/4(土) 13:00~14:30

【当日プログラム】

静岡市民文化会館

対象 500人(無料)
申込み 電話で、市コールセンター
☎200-4894へ [10/16(月)まで・多数抽選]
※HP申込可

問合せ▶総務課☎221-1001

- オープニングパフォーマンス「大御所太鼓」(静岡太鼓連盟)
 - 20年を振り返る映像の上映
 - 若者によるパフォーマンス 劇「羽衣」(静岡県立大学羽衣つたえ隊)
 - 静岡市の未来をテーマに市長と大学生のトークセッション など
- 20周年の記念品も配布します!

浄化槽の正しい管理をしましょう!

～ 10月1日は浄化槽の日です～

浄化槽は微生物の働きを利用して、家庭からの排水をきれいに行っています。微生物の働きを維持するため、浄化槽の適正な維持管理をお願いします。

①法定検査 ②保守点検 ③清掃は、

法律で義務付けられた維持管理のための3つの実施項目です。

- ①静岡県生活科学検査センター☎621-5030による年1回の「法定検査」
- ②市登録業者による定期的な「保守点検」
- ③市許可業者による年1回以上の「清掃」

【法定検査手数料】

浄化槽設置後
初回の検査・・・10人槽まで1万1,500円
2回目以降の検査・・・10人槽まで5,800円

注意

法定検査と保守点検の混同に注意してください。法定検査は、浄化槽機能の総合診断です。

合併処理浄化槽に入れ替える人を対象とした補助制度があります。今年度の申請はまだ受付中です。詳しくは、お問い合わせください。



問合せ▶廃棄物対策課☎221-1264

めざせ犯罪不安0! 防犯による安全安心なまちづくり

10/11(水)~20(金)は「全国地域安全運動」期間です!

問合せ▶生活安全安心課☎221-1058

市内の刑法犯認知件数※は、平成12年をピークに年々減少を続けています。今後も犯罪の不安がない安全で安心なまちを推進するためには、市や警察と地域の人たちが一体となり、自分たちが住む地域の安全を守っていくことが重要です。

※警察で受理(認知)した刑法に定める犯罪件数

▼見守り活動時に身につける腕章

地域一体で取り組み、安全・安心なまちに!



例えば、あいさつや声かけ運動、通学路での見守りなど、ちょっとしたコミュニケーションや防犯活動が、犯罪者や不審者を寄せ付けにくくします。また、戸締まりをしっかりしたり、散歩などのついでに見守りをしたりなど、一人ひとりが気軽にできることで地域の防犯力を高めることができます。

市では、「ながら見守り」活動を推進しており、登録した市民ボランティアの皆さんが日常生活の中で、犯罪の被害に遭いやすい子ども・女性・高齢者などが犯罪に巻き込まれないよう、見守り活動を行っています。また、市や地域団体で青パト車を運行して、防犯パトロールを行っています。

青色回転灯



▲青パト車

子どもの安全を地域全体で守りましょう!

18歳以下の子どもに対する声かけ・つきまとい等の事案のうち、事件には至らないものや、不審者の出没事案も多く発生しています。子どもたちを犯罪から守るためには、地域全体で子どもたちを見守ることが大切です。



特殊詐欺に注意しましょう!

高齢者が被害に遭いやすい特殊詐欺は、依然として多くの被害が発生しています。被害に遭わないための対策が必要です。

ポイント

- ・電話で現金やキャッシュカードの話をされたら、家族や警察に相談を!
- ・他人には現金やカードを絶対に渡さない!
- ・通話録音装置や着信拒否装置を設置しましょう!

▶市では、詐欺電話の防止に効果のある、通話録音装置の貸出を行っています。

自転車盗などの身近な犯罪を防ぎましょう!

令和4年の刑法犯認知件数のうち約2割(614件)が自転車盗であり、このうち約7割(423件)が無施錠の被害となっています。自転車盗は、駐輪場での被害が多く、自宅でも発生しています。自転車から離れる時は必ず施錠し、補助錠(ワイヤーロック)を付け、ツーロックにして対策しましょう。



ツーロックしよう!

第30回 大道芸 DAIDOGEI WORLD CUP in SHIZUOKA

11/2(木)~5(日)

市民の皆さんに愛されて、大道芸ワールドカップin静岡は、30回目を迎えました。まちに笑顔あふれるアーティストたちの素敵なパフォーマンスが、各演技ポイントで行われます。今年は、駿府城公園に特設ステージを設けたスペクタクルショウSpark!も開催されます。詳しくは、公式ガイドブックをご覧ください。県内の書店、コンビニで販売します(550円・9/21(木)~)。



●駿府城公園内演技ポイント

時 11:00~20:00

●市街地各所演技ポイント

時 11:00~18:00

※しずぎんホールユーフォニアは4出まで

★場所によって上記日時でない場合があります。一部有料席があります。詳しくは、ガイドブックをご覧ください。

●サテライト演技ポイント

時 11:00~17:00

所 アピタ静岡店(駿河区石田一丁目)、エスパルスドリームプラザ(清水区入船町)

問合せ



大道芸ワールドカップ実行委員会 ☎205-9840(平日10:00~18:00)

最新キャストを迎えパワーアップ!! 今年も日本全国で大フィーバー!!

ミュージカル **天使にラブソングを** ~シスター・アクト~

超個性的なキャラクターたちが巻き起こすハラハラ・ドキドキのストーリー展開!
ゴスペル、聖歌、ソウル、ロカビリーなど
ノリノリのナンバーと全身を突き抜けるようなダンス!!
ミュージカルの楽しさが全て詰まっている、こんな作品が見たかった!!!

24@はおせんしゅうらく! 24@は大干種楽!

マリナート 12/23(土)、13:00、18:00開演
24@、13:00開演

出演 森公美子/朝夏まなと(Wキャスト)、廣瀬友祐、大澄賢也 ほか

料金 S席1万5,500円、A席1万4,000円、B席9,500円
18歳以下無料(A席/数に限りあり) ※未就学児入場不可

申込方法などは、マリナート☎353-8885へお問い合わせください。

12月～来年3月 体育館教室生募集

申込方法など詳しくは、各体育館にある開催要項または市スポーツ協会HPをご覧ください。
 ▶開催時間… ○:午前 ◎:午後 ●:夜間
 ▶小・中学生の夜間教室は、保護者の付き添いか送迎が必要です。



問合せ

- 中央体育館 (葵区駿府町 ☎255-1010)
- 東部体育館 (葵区東千代田二丁目 ☎264-8485)
- 北部体育館 (葵区松富四丁目 ☎255-6262)
- 南部体育館 (駿河区曲金三丁目 ☎285-1133)
- 長田体育館 (駿河区鎌田 ☎257-3411)
- 清水清見潟公園スポーツセンター (清水区横砂 ☎367-9780)
- 蒲原体育館 (清水区蒲原新田一丁目 ☎385-7501)

教室名	対象	中央	東部	北部	南部	長田	教室名	対象	中央	東部	北部	南部	長田	清見	蒲原
バレーボール	学生除く18歳以上の女性と中学生の女子	●			●	●	おやこひろば	1～3歳11か月(12/1時点)の子と保護者		○				○	
バスケットボール	高校生除く18歳以上の人(北部は中学生可、東部・長田は高校生可)	●	●	●	●	●	幼児のびのび体操	3～5歳(4/1時点)の子							◎
剣道	小学生以上の人	●	●	●	●	●	幼児チャレンジ体操								◎
柔道		●	●	●	●	●	サッカー	小学3～6年生	●	●		●	●		
空手道		●	●	●	●	●	ミニバレーボール		●	●		●	●		
新体操	女子(北部は小学生～高校生、長田は小・中学生)			●		●	ミニバスケ		○	◎	◎	◎	◎		
体操・新体操	小・中学生(新体操は女子のみ)	●					姿勢改善	○	◎	◎	◎	◎			
なぎなた	小学生以上の人(中央は高校生除く18歳以上の人)	○		●	●		筋トレ&エアロビクス	○	○	○	○	○	○	○	
居合道	中学生以上の人	●	●	●		●	ストレッチ&エアロビクス	○	○		◎	◎		◎	
杖道(じょうどう)		●	●	●		●	ダンス&エアロビクス	○	○	○	○	○			
合気道	小学生以上の人	●	●	◎	●	●	やさしいエアロビクス		○						
弓道	午前	○		○			初級ヨガ	◎	◎	◎		○			
	夜間	●		●			初心者バレーボール							○	
卓球	小学4年生以上の人	●	●	●	●	●	バルーンバレーボール								○
バドミントン	中学生以上の人	●	●	●	●	●	ラケット種目	◎	◎	◎		◎	◎	○	
ソフトテニス	高校生以上の人(中学生も一定の人数可)	●	●	●			フィットネス								●
テニス	高校生除く18歳以上の人と小学5年～中学生	●	●	●	●	●	男性トレーニング					●			
トランポリン	1部						男性脂肪燃焼 筋力アップ	●							
	2部	小学生～55歳の人					女性筋トレ&コンディショニング						●		
							女性フィットネス								◎
							シニア健康体操	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎

その他の教室・イベント

下記のほか、中央体育館の★5・6歳の運動教室、駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーションの★初心者ジョギング教室もあります。詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

ふれあいスポーツday

※当日、直接会場へ(一部要予約)

★清水清見潟公園スポーツセンター

時 10/14(土)、9:30～12:00

内 トレーニング講習会、プール教室、おやこヨガ教室等

※トレーニング、プールは18歳以上の人

持 室内シューズ、プール教室参加者は水着、水泳帽

★蒲原体育館

時 10/28(土)、9:30～12:00 内 遊具広場、キッズ広場、ストラックアウト、カローリング等

持 室内シューズ

無料で楽しめるイベントです!

中央体育館

★幼児水泳教室

時 10/31～12/12の毎週火・金曜日、15:35～16:40(祝日除く・全12回) 人 来年4月に小学校へ入学する子30人(初めての人優先) 費 4,200円

申 窓口[10/17(火)、12:20～12:30・会費持参・多数抽選]

東部体育館

★ダンスエクササイズ

時 10/27(金)、19:00～20:00 人 小学生以上の人

費 700円(17歳以下の方は500円) ※当日、直接会場へ

南部体育館

★ヨガ教室

時 10/14(土)、28(土)、11/11(土)の9:30～10:45(全3回)

人 18歳以上の人25人 費 2,400円

申 電話[10/1(日)、10:00～・申込順]

蒲原体育館

★やさしいヨガ教室

時 10/25(水)、13:30～14:30 人 18歳以上の人30人

費 500円 ※当日、直接会場へ(先着順)



市スポーツ協会のイベント

●市スポーツ協会 ☎654-5151

〒422-8006 駿河区曲金三丁目1-10

- ・HP申込可
- ・中学生以下保護者同伴

◆スポーツ協会ウォーキング 富士山の麓 東海自然歩道を歩く

時 11/26(日)、7:20～17:00

※JR静岡駅南口からJR清水駅東口集合解散。バス移動。雨天中止

内 コース▶「麓のつり橋」付近(富士宮市麓)～田貫湖(約10km)

人 市内に住むか通勤通学する小学生以上の人120人 費 3,000円

申 申込書を郵送か、窓口[10/27(金)消印有効・多数抽選]

※ 申込書は、同協会HP、各体育館などにあります。

日帰りバスツアーです!

◆順天堂大学大学院先任准教授 谷本道哉氏講演会

1日たった5分! 簡単筋トレで健康ボディを手に入れよう。

時 12/5(火)、18:30～20:00

所 しずぎんホールユーフォニア(葵区追手町)

人 市内に住むか通勤通学する小学生以上の人400人(無料)

申 ハガキ[10/31(火)消印有効・1枚4人まで・多数抽選]

区民体育大会をみんなで盛り上げよう!

各自治会・町内会から選出された選手を応援しましょう。

葵区

10/22(日)、8:30～

所 西ヶ谷総合運動場(葵区西ヶ谷)

問 スポーツ振興課 ☎221-1038

※当日、直接会場へ(無料)。雨天中止

駿河区

10/15(日)、8:30～

清水区

10/29(日)、8:00～

所 清水総合運動場

(清水区清開二丁目)

問 清水区連合体育会 ☎335-6003

リレー

玉入れ

長縄跳び

など

来年3/10(日) 8:20スタート!

担当:スポーツ交流課 ☎221-1037

徳川家康公顕彰プロジェクト

静岡マラソン 2024

ボランティアも募集中

大会公式HP▶



種目

▶ファンラン(11.6km)

▶マラソン(42.195km)

日本陸連公認、世界陸連認証コース(いずれも予定)

※参加資格や参加料などは、大会公式HPをご覧ください。



エントリー

大会公式HPからどうぞ! ※いずれも申込順

●市内在住者優先エントリー

・ファンランのみ(1,200人)▶10/5(木)、20:00～

●一般エントリー

・マラソン(1万2,000人) ▶10/5(木)、20:00～

・ファンラン ▶10/20(金)、20:00～

※優先エントリーで定員に達しなかった場合に実施

問合せ 静岡マラソン実行委員会事務局 ☎251-3369(平日10:00～17:30)

しずぎんサイクル Fes.

in トライアルパーク蒲原

10/21(土)、22(日) 9:00～17:00

※荒天中止

サイクル拠点「トライアルパーク蒲原(清水区蒲原)」にて、子どもから大人まで楽しめるサイクルイベントしずみちサイクルFes.を開催します!

楽しいイベントが盛りだくさん!

- ◆蒲原・由比周遊のサイクリングツアー
- ◆キッズサイクルレース
- ◆キッチンカーの出店 など

※当日、直接会場へ(入場無料・一部要予約・有料)。詳しくは、HPをご覧ください!

問合せ▶道路計画課 ☎221-1239

●●健康ひろば●● いずれも原則として無料・申込順				
教室・講座名	とき(11月)	対象	申込み	ところ(問合せ)
フレッシュマタニティ教室(全2回)	27(月),30(木) 13:30~15:30	開催日時点で、妊娠16~35週6日までの初産の妊婦15人	こちらから	東部保健福祉センター(☎261-3311)
プレママ育児講座	①30(木) ②来年1/24(水) 13:30~15:30	妊婦各20人	こちらから	①大里保健福祉センター(☎288-1111) ②東部保健福祉センター(☎261-3311)
両親教室(はじめてのパパ・ママへ)	①11(土) 9:00~11:00 ②18(土) 9:30~11:45 ③25(土) 9:20~12:00	開催日時点で、妊娠35週6日までの初めて親になる夫婦 ①24組 ②③各30組	[10/10(水)~]	①南部保健福祉センター(☎285-8111) ②城東保健福祉センター(☎249-3180) ③清水保健福祉センター(☎348-7711)
おやこ食育教室	①24(金) ②29(水) 10:00~11:30	1歳半~3歳の幼児と保育者各6組程度	電話 [10/10(水)~]	①清水保健福祉センター(清水区健康支援課☎348-7981) ②城東保健福祉センター(葵区健康支援課☎249-3196)
食生活サポート講座 ①高コレステロール予防 ②高血圧予防	①24(金) ②29(水) 10:00~11:30	74歳以下の人各10人程度	電話 [10/10(水)~]	①北部生涯学習センター(葵区健康支援課☎249-3196) ②南部保健福祉センター(駿河区健康支援課☎285-8377)
歯みがきスタート教室	①2(木)②8(水) ③9(木)④20(月) ⑤29(水) 10:00~11:00	8か月~1歳2か月頃の幼児と保育者各30組程度	こちらからどうぞ	各保健福祉センター ①蒲原②城東 ③南部④大里⑤清水 (口腔保健支援センター☎249-3175)
教室・講座名	とき(11月)	対象	申込み	ところ(問合せ)
離乳食の作り方教室	スタート編 ▶満5~6か月頃 ステップアップ編 ▶8~11か月頃	乳児の保育者各10~20人程度	こちらから	①1(水) ②2(木) ③6(月) ④20(月) ⑤24(金) 13:30~15:00 ⑥8(水) ⑦13(月) ⑧20(月) ⑨28(水)
元気で長生き栄養講座	①8(水) ②9(木)	65歳以上の各10人程度	電話 [10/10(水)~]	①清水保健福祉センター(清水区健康支援課☎348-7981) ②城東保健福祉センター(☎249-3180) ③清水保健福祉センター(☎348-7711)
元気アップ講演会	①健康長寿の秘訣を知ろう ②初めてでも安心! 簡単ヨガ ③医師が教える健康管理のすすめ	①26歳以上の各20人程度 ②65歳以上の人がその家族30人程度	電話 [10/10(水)~]	①清水保健福祉センター(清水区健康支援課☎348-7981) ②城東保健福祉センター(☎249-3180) ③清水保健福祉センター(☎348-7711)
風しん抗体検査	申込み後、発送される案内に記載された医療機関にお問い合わせください。	妊娠を希望する女性やその配偶者、妊婦の同居家族、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性	電話で、市コールセンター ☎200-4894へ	各医療機関(保健予防課☎249-3172)
エイズと肝炎検査相談	1(水) 9:30~11:30	どなたでも ※匿名検査。当日予約は保健予防課へ	電話で、市コールセンター ☎200-4894へ	保健所(保健予防課☎249-3172)

令和4年度 「情報公開制度の運用状況報告書」を市HPで公表しています

◆公文書公開請求件数 **1,988件** (前年比2,273件減少)
決定状況...公開1,198件、部分公開441件、非公開27件、不存在149件、却下4件、取下げ169件
公開率...98.4%

◆保有個人情報開示請求件数 **57件** (前年比26件減少)
決定状況...開示20件、部分開示20件、非開示0件、不存在13件、却下2件、取下げ2件
開示率...100.0%

問合せ▶総務課☎221-1792

行政相談委員をご存知ですか 10/16(月)~22(日)は「行政相談週間」です

雇用、年金、登記、河川、道路など国の仕事や手続き、サービスについて困っていることや要望などを相談できる身近な窓口が「行政相談委員」です。「行政相談委員」は、皆さんの身近に住む民間ボランティアです。

◆一日行政相談会
行政相談委員が行政への苦情や要望など、幅広く相談に乗ります。
時 10/18(水)、13:00~16:00
所 はとびあ清水(清水区宮代町)
※当日、直接会場へ(無料)

区	委員名	電話番号	区	委員名	電話番号
葵区	瀨本豊久	☎246-9289	清水区	吉野恵津子	☎335-5124
葵区	鈴木とみ子	☎245-1034	清水区	鈴木克昌	☎366-0100
葵区	平尾信雄	☎246-1248	清水区	小林小五郎	☎369-1886
葵区	松永政幸	☎254-1100	清水区	佐藤京子	☎334-4328
葵区	望月博視	☎261-5374	清水区	池ヶ谷純哉	☎393-1390
駿河区	高田範江	☎258-0188	清水区	石切山泰三	☎254-1100
駿河区	前田修司	☎259-6471	清水区	馬野眞弘	☎385-2892
駿河区	滝早苗	☎237-1889			
駿河区	伊澤律子	☎254-1100			
駿河区	笠井英彦	☎254-1100			

無料・秘密厳守 お気軽に ご相談ください。

問 総務省静岡行政監視行政相談センター☎254-6451
担 生活安全安心課消費生活センター☎221-1054

10月 専門家の無料相談

区を問わず利用できます。問合せは、各市民相談室へ
●葵区役所1階(静岡庁舎新館)☎221-1053
●駿河区役所3階☎287-8698
●清水区役所4階(清水庁舎)☎354-2036
※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話か市HPで確認してください。

相談名	区	とき(祝休日除く)
交通事故相談	葵	3(水), 17(水) 9:00~17:15
交通事故相談	駿河	10(水), 24(水) 9:00~17:15
交通事故相談	清水	毎週月・水・金曜 8:30~17:15
弁護士による交通事故相談	清水	17(水) 13:30~15:30
行政書士による交通事故後遺障害認定申請相談	葵	2(月) 13:00~16:00
不動産取引相談	葵	10(水), 11(木), 25(水) 13:00~16:00
不動産取引相談	駿河	6(金), 17(水) 13:00~16:00
不動産取引相談	清水	12(木), 24(水), 26(木) 13:30~15:30
土地家屋調査士相談	葵	5(木), 19(木) 13:00~16:00
土地家屋調査士相談	駿河	11(水) 13:00~16:00
土地家屋調査士相談	清水	17(水) 10:00~12:00
住宅相談	葵	3(水), 17(水) 13:00~16:00
住宅相談	清水	3(水) 13:30~15:30
リフォーム相談	葵	24(水) 13:00~16:00
マンション管理相談	駿河	23(月) 13:00~16:00
行政相談	葵	毎週月曜
行政相談	駿河	毎週水曜
行政相談	清水	毎週金曜
行政相談	清水	19(木)
行政相談	清水	18(水)
人権相談	葵	10(水) 10:00~12:00
人権相談	清水	10(水) 10:00~12:00
税理士相談	葵	12(木), 19(木), 26(木) 13:00~16:00
税理士相談	駿河	16(月) 13:00~16:00
税理士相談	清水	19(木) 13:30~15:30
行政書士相談	葵	23(月) 13:00~16:00
行政書士相談	駿河	24(水) 13:00~16:00
行政書士相談	清水	10(水) 13:30~15:30
司法書士相談	葵	4(水) 9:00~16:00
司法書士相談	駿河	18(水) 9:00~16:00
司法書士相談	清水	5(木) 13:30~15:30
弁護士法律相談	葵	毎週金曜 13:30~15:30
弁護士法律相談	駿河	毎週木曜 13:30~15:30
弁護士法律相談	清水	毎週水曜 13:30~15:30
社会保険労務士相談	葵	2(月), 18(水) 10:00~16:00
社会保険労務士相談	駿河	20(金), 13:00~16:00 27(金), 10:00~16:00
公証人相談	葵	16(月) 13:00~16:00
公証人相談	駿河	25(水) 13:30~15:00
公証人相談	清水	20(金) 13:30~15:30

10月 健康・生活に関する無料相談

相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
0歳児の育児相談	2(月) 13(金) 20(金) 25(水) 12(木), 26(木)	各保健福祉センター 城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111) 蒲原(☎385-5670) 南部(☎285-8111) 北部(☎271-5131) 薬科(☎277-6712) 清水(☎348-7711)
禁煙相談	2(月) 14:00~16:00	保健所(健康づくり推進課☎221-1376・予約制) ※本人以外・19歳以下の人も可。別日対応も可
リハビリ・介護相談	毎週月~金曜 8:30~17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応
健康や医療に関する電話相談	毎週月~金曜 9:00~12:00, 13:00~16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
職場のメンタルヘルス相談	18(水) 18:00~21:00	清水テルサ(商業労政課☎354-2430) ※16(月)までに要予約
労働相談	①11(水)②18(水)③25(水) 18:00~21:00	①清水テルサ②ペガサート③来・て・こ(商業労政課☎354-2430・予約制)
若者と家族の就労相談	17(水) 13:30~16:30	みなぐる(静岡地域若者サポートステーション☎351-7555)
女性の電話相談	9:00~13:00, 14:00~17:00 木曜 14:00~20:00 土曜 10:00~13:00	(アイセル21) ☎248-1234 ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。
総合的電話相談	7(土), 19(木), 14:00~17:00 18(水), 20(金), 21(土) 10:30~11:20, 13:30~14:20	(アイセル21) ☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応 ☎248-7330・予約制 2(月), 12:30~) ※おおむね40代以下の女性対象。HP申込可
女性のためのほっとスペース ぷらり	28(土), 10:00~16:00	女性会館(男女共同参画・人権政策課☎221-1349) ※居場所・交流スペースです。
セクシュアリティに関する相談	電話▶14(土), 14:00~17:00	にじいろ電話相談(☎248-2216)
男性電話相談	10(水), 24(水), 19:00~21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
精神保健相談	3(水), 13:30~15:45 17(水), 13:30~15:45 25(水), 14:00~16:15	※予約制 保健所(葵区障害者支援課☎221-1589) 各区障害者支援課 駿河(☎287-8690) 清水(☎354-2168)
酒害相談	27(金), 13:30~15:45	保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)
聴覚障がい者相談	2(月) 13:00~16:30	葵区障害者支援課(☎221-1099・FAX254-6322) ※9/25(月)までに要予約
保護司相談	11(水), 13:00~15:00 18(水), 10:00~15:00 毎週火曜 10:00~12:00	葵区市民相談室(サポートセンター-葵☎209-0170) みなぐる(駿河区保護司会☎284-6135) はとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)

生涯学習センター・交流館

HPIはこちら

●葵区 ●駿河区 ●清水区

感染予防にご配慮いただき、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

★印の講座・イベントについて詳しくは、各施設へお問い合わせください。

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191

〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●しずび出前講座「どうする?家康の選択」
時 11/17(金)、24(金)の13:30~15:30(全2回)
人 30人(無料・要観覧料)
申 電話[10/27(金)、10:00~・申込順]

●仕事に活かせる質問力
時 11/19(日)、10:00~11:30
人 18歳以上の人30人 費 500円
申 往復ハガキ[10/20(金)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

★駿府歴史散歩

西部生涯学習センター ☎255-3960

〒420-0068 田町三丁目46-5

●常葉大学共催「美しい姿勢講座」
時 11/1(水)、8(水)、15(水)の18:30~20:30(全3回) 人 30人(無料)
申 電話[10/4(水)、14:00~・申込順]

●安倍川の謎を解き明かしてみよう!
時 11/18(土)、10:00~15:00
※雨天時室内講義

内 安倍川橋建設100周年記念事業。安倍川の変遷と安倍川橋を学び、その周辺を巡る
人 40人(無料) ※小学3年生以下保護者同伴
申 電話[10/18(土)、10:00~・申込順]

★西部センターまつり
★SDGsから考えるごみ減量

北部生涯学習センター ☎271-5111

〒420-0871 昭府二丁目14-1

●遊んで学ぼう! どうぶつしょうぎ
時 10/28(土)の19:00~21:00、11/11(土)の10:00~12:30(全2回)
内 3×4の盤面を用いた将棋を学ぶ。11(土)は大会を実施し、子どもたちに教え、交流する
人 18歳以上の人12人 費 500円
申 電話[10/4(水)、10:00~・申込順]

●地域伝統行事と歴史を学ぼう!
時 11/5(日)、12(日)、19(日)の10:00~11:30(全3回) ※19(日)は、菖蒲神社でしめ縄作り
人 18歳以上の人20人(無料)
申 電話[10/5(水)、10:00~・申込順]

★ほくぶ歴史ウォーキング
★ほくぶマジシャンになろう!
★家族で体験! リズムダンス 秋

西奈生涯学習センター ☎265-2468

〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●働く女子のハッピー温活レッスン
時 11/16(木)、30(木)、12/14(木)の19:00~21:00(全3回)
内 食と運動を通し、生活習慣から身体を温める方法を学ぶ
人 20~40代の女性8人
費 1,500円
申 往復ハガキ[10/23(月)必着・1枚1人・多数抽選] ※HP申込可

●静岡の戦争体験を学ぶ
時 11/18(土)、13:30~15:00
人 小学5年生以上の人20人(無料)
申 電話[10/21(土)、13:30~・申込順]

★みどり大学公開講座 西奈の歴史
★パソコン初級講座 ステップアップ編
★パソコン初級講座 基礎編
★布を使用した壁飾り作り

東部生涯学習センター ☎263-0338

〒420-0803 千代田七丁目8-15

●ごみ減量から考える日頃の災害対策
時 11/12(日)、10:00~12:00
人 20人(無料)
申 電話[10/8(日)、10:00~・申込順]

●親子自然体験 ひつつき虫を観察しよう
時 11/19(日)、10:00~11:30 ※麻機遊水地(葵区芝原)集合解散。雨天中止
人 3歳~小学生の子と保護者20人(無料)
申 電話[10/22(日)、10:00~・申込順]

北部生涯学習センター 美和分館 ☎296-7122


〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●英語で読み解く国際ニュース
時 11/18(土)、25(土)、12/2(土)の13:30~15:30(全3回)
人 中学生以上の人20人(無料)
申 電話[10/14(土)、13:30~・申込順]

●はじめてのパソコンで年賀状づくり
時 11/24(金)、25(土)の10:00~12:00(全2回)
人 文字入力のできるパソコン初心者10人
費 500円
申 電話[10/27(金)、10:00~・申込順]

薬科生涯学習センター ☎278-4141

〒420-0871 昭府二丁目14-1(仮事務所)

●牧場のおしごと体験 
時 10/15(日)、9:00~15:00
※カインズ静岡羽鳥店(葵区羽鳥本町)集合解散。バス移動。雨天時21(土)所 大畑牧場(葵区杉尾)
内 酪農について学び、バターを作る
人 市内に住むが通学している小学生と保護者20人 ※要保護者参加
費 1,000円 ※昼食は各自
申 往復ハガキ[10/4(水)必着・年齢も記入・1枚4人まで・多数抽選] ※HP申込可

●秋・冬のリラックスヨガ

時 11/1(水)、15(水)、29(水)、12/13(水)の10:30~12:00(全4回)
※西部生涯学習センター集合解散
人 8人 費 2,000円
申 往復ハガキ[10/4(水)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可


★はじめてのAOI ★芸員のお仕事紹介
★アジア諸国の現状から国際関係を考える

駿 河 区

長田生涯学習センター ☎257-0780

〒421-0137 寺田131-1

●駿河湾をもっと知ろう
時 11/5(日)、13:30~15:30
人 20人(無料)
申 電話[10/8(日)、13:30~・申込順]

●じいじ・ばあばと冬野菜収穫体験 
時 11/25(土)、10:00~12:00
※駿河区小坂三丁目集合解散
人 3~6歳の未就学児と祖父母15組
費 1組1,000円
申 往復ハガキ[10/23(月)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

南部生涯学習センター ☎281-2184

〒422-8074 南八幡町25-21

●水引細工で作るお正月飾り
時 11/5(日)、19(日)、12/3(日)の13:30~15:00(全3回)
人 12人 費 3,000円
申 往復ハガキ[10/16(月)必着・1枚1人・多数抽選] ※HP申込可

●子ども学講座 ~ 心身の育ちの不思議 ~
時 12/7(水)、21(水)、来年1/11(水)の10:00~12:00(全3回)
人 3歳~小学3年生の子の保護者15人
費 1,000円
申 電話[11/7(水)、10:00~・申込順]

★石包丁で登呂米を収穫してみよう
★歴史講座 源氏物語とその時代
★温泉文化を楽しもう
★オンライン講座 夜行性動物のひみつ

大里生涯学習センター ☎283-1698

〒422-8051 中野新田57-5

●スポーツウエルネス吹矢で健康アップ!
時 11/1(水)、8(水)、15(水)、29(水)の13:30~15:30(全4回) 人 18人
費 500円 申 電話[10/4(水)、10:00~・申込順]

●クラフトバンドでかごづくり
時 11/9(木)、15(木)、16(木)の10:30~12:00(全3回)
人 10人 費 500円
申 電話[10/12(木)、10:00~・申込順]

★おおざとフェスティバル
★自我の始め 2歳と楽しもう!
★全身で歩く! ノルディック・ウォーク

清 水 区

辻生涯学習交流館 ☎364-0234

〒424-0807 宮代町5-75

●女性学級 5種類の自分磨き
時 11/2(木)、9(木)、16(木)、24(金)の10:00~12:00、27(月)の9:00~12:00(全5回)
人 女性16人 費 2,000円
申 電話[10/5(木)、10:30~・申込順]

●こころすーっと・禅で整え
時 11/17(金)、10:00~12:00
※庵原山一乗寺(清水区庵原町)集合解散
人 18歳以上の人20人 費 100円
申 電話[10/17(火)、10:30~・申込順]

★わたしと家族の相続講座

江尻生涯学習交流館 ☎367-3321

〒424-0812 小芝町3-35

●国宝「久能山東照宮」
時 11/7(水)、14(水)の10:00~11:30(全2回)
内 歴史や見どころについて学ぶ
人 20人 費 300円
申 電話が窓口[10/19(木)、10:00~・申込順]

●松ぼっくりで作る玄関かざり
時 11/22(水)、10:00~12:00
人 15人 費 1,000円
申 電話が窓口[11/1(水)、10:00~・申込順]

★身体の不調を改善できるピラティス

清水生涯学習交流館 ☎352-7755

〒424-0921 松井町7-22

●フィンランドの魅力
時 11/7(水)、14(水)の13:30~15:30(全2回)
内 文化や風習などを学び、14(水)は伝統的なクリスマス家庭料理を試食する
人 16人 費 1,000円
申 電話[10/11(水)、9:30~・申込順]

●パソコンで年賀状づくり
時 11/14(水)、21(水)の10:00~12:00(全2回)
人 パソコンを持参できる人16人 費 400円
申 電話[10/10(水)、9:30~・申込順]

★清水交流館まつり
★歩いて巡ろう! 清水地区の歴史

飯田生涯学習交流館 ☎364-0911

〒424-0028 下野東9-1

●歴史講座 いいだ発見
時 11/4(土)の9:30~11:30、25(土)の9:30~12:00(全2回) ※25(土)は、史跡を巡る
人 18歳以上の人16人
費 400円
申 電話が窓口[10/6(金)、10:30~・申込順]

●最新まで自分らしい人生を生きぬく
時 11/18(土)、14:00~15:30
内 医師から、終末期医療や緩和ケアについての話を聞く
人 50人(無料)
申 電話が窓口[10/20(金)、10:30~・申込順]

★ゆがみ改善ストレッチ

市内に住む60歳以上のみなさんへ 担 高齢者福祉課

しずおかハッピーシニアライフ事業「鯨ヶ池陶芸体験」

11/10(金)、9:00~12:00
所 鯨ヶ池老人福祉センター(葵区下)
内 手びねりの湯呑み茶碗をつくる
人 12人 費 500円
申 電話で、鯨ヶ池老人福祉センター☎294-9778へ ▲体験の様子 [10/11(水)~31(火)・多数抽選]

しずおかハッピーシニア体験ツアー

~ 登呂・小鹿編 ~
11/28(日)、8:30~12:50
※JR静岡駅南口集合解散。バス移動。小雨決行
内 登呂遺跡(駿河区登呂五丁目)や、シニアが活躍する小鹿老人福祉センター(駿河区小鹿二丁目)の見学など
人 20人(無料・要入館料)
申 電話で、高齢者福祉課☎221-1586へ [10/2(月)~31(火)・多数抽選]

地域リハビリテーション推進センター / 葵区城東町☎249-3182

介護予防講座 無料

●「歌体操教室」
時 10/20(金)~来年3/15(金)の13:30~15:30(全20回)
内 歌いながら体を動かし、心身機能の向上を図る
人 医師に運動を制限されていない65歳以上の人15人 申 電話[10/13(金)まで・多数抽選]

●暮らしの中の転倒予防
時 10/25(水)、13:30~15:30
内 今から取り組める工夫や体づくりを学ぶ
人 20人 申 電話[10/6(金)~・申込順]

●認知症の基本的「き」を知ろう
時 11/1(水)、13:30~15:30
内 認知症を学び、脳活性化プログラムを体験
人 20人 申 電話[10/6(金)~・申込順]

介護予防講演会

11/27(月) 10:30~12:30
会場▶ グランシップ 無料
講 谷本道哉氏(順天堂大学大学院 先任准教授)
人 市内に住む人500人(無料)
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ [10/11(水)~・申込順]

第1部 **高齢期の筋力トレーニングの必要性とその効果**
今から始めよう! 筋力アップ体操
第2部 **やってみよう! 代謝アップ体操**
しそ~かわくわく体操

高齢期でも定期的に筋力トレーニングをすることで運動機能の維持・向上が可能です。



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

入江生涯学習交流館 ☎363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

- 踊りまくり! ズンバ
時 11/17(金)、24(金)、12/1(金)の19:00～20:30(全3回)
人 20人 費 500円
申 電話か窓口[10/19(木)、10:00～・申込順]
- ただち先生の親子で運動遊び
時 11/18(土)、10:00～12:00
人 2～3歳の子と保護者15組
費 1組200円
申 電話か窓口[10/27(金)、10:00～・申込順]

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

- 海の大学探検隊 ～東海大学～
時 11/11(土)、10:00～12:00
所 東海大学海洋学部(清水区折戸三丁目)
※交流館集合解散
内 水中生物や船についての講義、飼育室見学などを行う
人 小学4～6年生と保護者10組(無料)
申 電話か窓口[10/5(木)、10:30～・申込順]
- 知って得するマイナンバー
時 11/17(金)、13:30～15:00
人 50人(無料)
申 電話か窓口[10/5(木)、10:30～・申込順]
- ★初めての絵手紙
- ★交流館まつり
- ★骨太クッキングで骨密度アップ!
- ★聖夜を彩るブリザードフラワー

三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

- ミニランボリンで健康づくり
時 11/1(水)、15(水)、29(水)の9:30～11:30(全3回)
人 18歳以上の人18人 費 500円
申 電話か窓口[10/4(水)、9:30～・申込順]
- ふじさんを描いてみよう!
時 11/22(水)、14:00～16:00
人 画材を持参できる人30人(無料)
申 電話か窓口[10/24(水)、9:30～・申込順]
- ★探求三保 ～移民と灯台の話～
- ★シニア向けスマホ活用講座
- ★黒松のミニ盆栽を作ろう

不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

- 香りが広がる和紅茶スイーツ
時 11/17(金)、9:30～11:30
人 16人 費 1,000円
申 電話か窓口[10/26(木)、10:00～・申込順]
- 絵手紙で新年のご挨拶
時 11/21(火)、28(火)の9:30～11:30(全2回)
人 16人 費 500円
申 電話か窓口[10/17(火)、10:00～・申込順]
- ★藍染のストール作り

船越生涯学習交流館 ☎351-3121
〒424-0874 今泉40-1(仮事務所)

- 働く女性のオンオフメイク
時 11/14(火)、10:00～11:30
内 自分に合ったカラー選びや肌ケアなど
人 女性10人(無料)
申 電話[10/18(水)、9:30～・申込順]
- 認知症の新しい知識を学ぶ
時 11/25(土)、10:00～11:30
人 18歳以上の人20人(無料)
申 電話[10/27(金)、9:30～・申込順]
- ★シニアのためのスマホ教室①
- ★シニアのためのスマホ教室②
- ★私のレーザークラブ
- ★ハワイを知ろう! ハワイアンキルト作り

浜田生涯学習交流館 ☎351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

- おやこで絵本クッキング秋
時 11/18(土)、10:00～12:00
内 絵本に出てくるパンを作る
人 3～6歳の子と保護者8組
費 1組600円
申 電話[10/25(水)、9:30～・申込順]

有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

- スマホのデジタル終活講座
時 11/1(水)、10:00～12:00
内 終活時のスマホのデータの取り扱いなど
人 20人
費 200円
申 電話か窓口[10/4(水)、10:00～・申込順]
- お家でできる米粉パン講座
時 11/20(月)、10:00～12:30
人 12人
費 800円
申 電話か窓口[10/23(月)、10:00～・申込順]
- ★有度のみかんでジャム作り
- ★ニュースポーツのカローリング体験Ⅱ

由比生涯学習交流館 ☎376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

- 由比の摘果みかんでジュース作り
時 11/1(水)、9:30～11:30
人 16人 費 500円
申 電話か窓口[10/4(水)、9:30～・申込順]
- アンチエイジング講座
時 11/13(月)、20(月)、27(月)の9:30～11:30(全3回)
内 整膚、ヨガ、血流と肌にいい食事
人 18歳以上の人16人
費 800円
申 電話[10/4(水)、9:30～・申込順]
- ★ネパールカレー作り
- ★子ども空手教室
- ★クラフトバンドで干支づくり

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

- 楽しくベビーダンス
時 11/1(水)、15(水)、29(水)の10:00～11:30(全3回)
人 4か月～1歳半(11/1時点)の首のすわった子と保護者15組 費 1組600円
申 電話か窓口[10/3(水)、9:30～・申込順]
- 和布で作る干支(辰)のお正月飾り
時 11/20(月)、9:00～12:30
人 18歳以上の人12人 費 1,000円
申 往復ハガキ[10/23(月)必着・多数抽選]

小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

- ドライフラワーのスワッグ作り
時 11/14(火)、10:00～12:00
人 18歳以上の人16人
費 2,500円
申 電話[10/12(水)、9:30～・申込順]
- 旬を味わう料理講座
時 11/16(木)、10:00～12:00
人 18歳以上の人16人
費 1,000円
申 電話[10/18(水)、9:30～・申込順]
- ★骨盤底筋ケアヨガ

興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

- 疲労回復 アロマオイルでマッサージ
時 11/15(水)、9:30～11:30
人 18歳以上の人16人 費 500円
申 電話[10/18(水)、11:00～・申込順]
- お部屋を彩るクリスマスリース
時 11/24(金)、13:30～15:30
人 16人 費 2,000円
申 電話[10/20(金)、11:00～・申込順]

袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

- 徳川家康と清見寺
時 11/10(金)、24(金)、12/1(金)の13:30～15:30(全3回) ※24(金)は、清見寺(清水区興津清見寺町)集合解散
内 清見寺を題材にした座学、拝観等から学ぶ個性的なボランティアガイド術
人 30人(無料・要拝観料)
申 電話か窓口[10/13(金)、9:30～・申込順]
- 食生活サポート講座(高血糖予防編)
時 11/28(火)、10:00～11:30
内 糖尿病予防の食生活のポイントや、バランスの良い食事について学ぶ
人 40～74歳の人かその家族12人(無料)
申 電話か窓口[10/27(金)、9:30～・申込順]
- ★気功から学ぶ中国文化
- ★楽しく学ぶ「親子電波教室」
- ★「睡眠」と「健康」の知恵袋
- ★親子なかよし体操

庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

- 遺跡から古代仏教 庵原へ
時 10/31(火)、11/7(火)の10:00～11:30(全2回)
内 遺跡から仏教の伝来を学ぶ
人 30人 費 200円
申 電話か窓口[10/4(水)、9:30～・申込順]
- アミーゴス! ブラジル文化と料理を体験
時 11/11(土)、12/2(土)の10:00～11:30、11/18(土)の9:30～12:00(全3回)
人 16人 費 1,200円
申 電話か窓口[10/11(水)、9:30～・申込順]
- ★地元のお母さんとこんにやく作り
- ★いはらのミカンが変身! ジャム作り

両河内生涯学習交流館 ☎395-2311
〒424-0403 和田島171-1

- アロマでボディケア
時 11/21(火)、28(火)の9:30～11:30(全2回)
内 ボディケア、蜜蝋クリーム作り
人 10人 費 900円
申 電話か窓口[10/17(火)、9:30～・申込順]

高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

- 食生活サポート講座(高血糖予防編)
時 11/2(木)、10:00～11:30
内 バランスの良い食事のとり方について学ぶ
人 40～74歳の人かその家族15人(無料)
申 電話か窓口[10/2(月)、9:30～・申込順]
- 託児ボランティア養成講座
時 11/30(木)、12/7(木)、14(木)の10:00～12:00(全3回)
人 12人(無料)
申 電話か窓口[10/25(水)、9:30～・申込順]
- ★ミニドラゴンの焼き物を作ろう!
- ★シュトレンをつくろう!
- ★お腹ペタンコエクササイズ

蒲原生涯学習交流館 ☎385-4331
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

- 縄文土器と二胡のひととき
時 11/18(土)、10:30～12:00
内 二胡の生演奏を聞きながら、縄文土器を映像と展示で学ぶ
人 100人(無料)
申 電話か窓口[10/18(水)、9:30～・申込順]
- 富士山の噴火史と火山防災
時 11/18(土)、13:30～15:30
内 火山災害やハザードマップの読み方などを学ぶ
人 18歳以上の人20人(無料)
申 電話か窓口[10/20(金)、9:30～・申込順]

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。多数抽選の場合、原則1人1枚です。

- 温故知新博覧会 -
駿河 東海道 おんぱく
10/14(土)～11/26(日)

東海道2峠6宿を舞台とした「温故知新博覧会(通称おんぱく)」。今あるものを新しい視点で見つめ直し、地域の魅力、奥深さ、おもしろさに出会える体験型プログラムです。「宿場×○○」をテーマにした51のプログラムをぜひお楽しみください。

美容・健康・クッキング・ものづくり・レジャーなど・・・
詳しくは、HPをご覧ください。

問合せ 観光・MICE推進課 ☎221-1310

11月1日は、**静岡市「お茶の日」**です!

市では、葵区栢沢出身で「静岡茶の祖」と言われる聖一國師の生誕の日を、静岡市「お茶の日」として制定しました。新茶の時期だけでなく、1年を通してお茶に親しんでほしいとの願いが込められています。

静岡市「お茶の日」啓発イベント
時 11/1(水)、10:00～16:30
所 エスパルスドリームプラザ(清水区入船町) ※当日、直接会場へ(無料)

「お茶のまち静岡市」HPもご覧ください
お茶カフェやイベント、おいしいお茶の入れ方など、お茶好きの皆さんにうれしい情報が満載です。

問合せ 農業政策課 ☎354-2089

静岡本山茶に親しむイベント ※当日、直接会場へ

◆駿府本山お茶壺道中行列・口切りの儀
徳川家康公が、井川のお茶蔵で熟成させたお茶を駿府城に運ばせた故事にならない、行列の再現と茶壺の封を解く儀式を行います。

時 10/28(土) 所 久能山東照宮(駿河区根古屋)
※お茶壺道中行列(13:30～14:00/雨天中止)は、社務所～拝殿を歩きます。口切りの儀は行列後、拝殿で行われますが、拝殿内での見学はできません。

◆駿府本山 秋のお茶まつり
「静岡本山茶」を、生産者から直接話を聞きながら、お菓子とともに味わうことができます。

時 11/4(土)、5(日)、10:00～16:00
所 駿府城公園紅葉山庭園茶室 費 500円

問合せ 駿府本山お茶まつり委員会 ☎288-8440(JA静岡市営農課内)

健康文化 交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300
下記のほか、ママもリフレッシュできる親子身体遊び、パソコン相談室などもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆家庭でできるふわふわ!おいしいパンづくり
時 11/15(水)、12/13(水)の10:00～13:00(全2回)

内 食パン、総菜パン、チョコレートブレッドなど
人 18歳以上の女性12人 費 3,000円
申 電話[10/11(水)、10:00～・申込順]

◆11月開講 パソコン講座

Table with 3 columns: 講座名, とき, 会費. Includes courses like 'やさしいワード・エクセル基礎' and 'エクセル入門'.

※Windows10使用。施設使用料別途
人 19歳以上の人か勤労者各6人
申 往復ハガキ[10/14(土)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

有度山総合公園運動施設

〒422-8021駿河区小鹿1883-4 ☎264-2722
※当日、直接会場へ

◆テニスワンポイントレッスン
時 10/2(月)、16(月)、23(月)、30(月)、13:30～14:30
人 18歳以上の人各15人(先着順)
費 各900円

◆ターゲットバードゴルフエンジョイDAY
時 10/7(土)、14(土)、21(土)、10:00～12:00
費 各250円(中学生以下無料)

東部勤労者 福祉センター 清水テルサ

〒424-0823清水区島崎町223 ☎355-3111
申 往復ハガキが窓口[各申込期限必着・多数抽選] ※HP申込可

◆季節を楽しむ絵手紙体験
時 11/5(日)、26(日)、13:30～15:30
内 クリスマスカード、年賀状を作る
人 各20人程度 ※小学生以下保護者同伴
費 各1,650円 限 10/15(日)

◆テーピング講習
時 11/25(土)、9:30～12:00
内 ケガ防止や痛み軽減のテーピング方法や、運動前後のストレッチやケアについて
人 30人 ※中学生以下保護者同伴
費 3,300円 ※保護者と一緒に参加の場合は、中学生以下2,970円
限 11/4(土)

上記のほか、医師から学ぶ日常セルフケア～運動・食事・生活習慣～もあります。詳しくは、HPをご覧ください。

清水日本平運動公園球技場

〒424-0926清水区村松3880-1 ☎335-5111
申 窓口[10/2(月)～・申込順] ※HP申込可

◆バランスボール de やさしい運動教室
時 11/1(水)、8(水)、22(水)、28(水)、12/6(水)、12(水)、20(水)、19:15～20:30

内 有酸素運動やバランストレーニング
人 中学生以上の人各10人 費 各600円

◆のびのびわくわく親子うんどう
時 11/12(日)、9:30～10:30、11:00～12:00
内 芝生の上でリズム運動や、ボール・縄・フープなどを使った運動をする

人 2～3歳の子(11/1時点)と保護者各30組(1組3人まで)
費 各2人1組700円、各3人1組800円
上記のほか、ストレッチ&機能改善体操教室もあります。詳しくは、HPをご覧ください。

清水長崎新田スポーツ広場

〒424-0064清水区長崎新田207 ☎344-3055
費 各5,000円

◆木曜うんどう遊び教室
時 11/2(木)、9(木)、16(木)、30(木)の①15:30～16:30②16:45～17:45(全全4回)
人 ①5～7歳②8～11歳の子各20人
申 窓口[10/26(木)、10:00～・申込順]

◆月曜うんどう遊び教室
時 11/6(月)、13(月)、20(月)、27(月)の15:20～16:20(全4回)
人 5～7歳の子25人
申 窓口[10/30(月)、10:00～・申込順]

上記のほか、親子かけっこ教室もあります。詳しくは、お問い合わせください。

女性会館(アイセル21)

〒420-0865葵区東草深町3-18 ☎248-7330
人 女性各30人(無料)
申 電話[各申込開始日、10:00～・申込順]
※女性会館HP申込可

◆夫の不機嫌は私のせい? in 清水
時 11/16(木)、9:45～11:45
所 清水テルサ(清水区島崎町)
※現地集合解散

内 夫婦の関係性について学び、私らしく生きるヒントを探る
※託児あり(6か月～未就園児・要予約)
申込開始日▶10/10(火)

◆モヤる言葉 自尊心を削る人から心を守る
時 11/18(土)、13:00～15:00
内 傷つく、不快に感じる「モヤる言葉」について、作家のアルテイシア氏から学ぶ
※託児あり(1歳～未就学児・要予約)
申込開始日▶10/11(水)

上記のほか、親子で学ぶ はじめての生理、後悔しないための離婚の法律知識もあります。詳しくは、女性会館HPをご覧ください。

北部勤労者 福祉センター ラベック静岡

〒420-0064葵区本通七丁目11-9 ☎251-2315
問 申込方法など詳しくは、ラベック静岡へ。HPもご覧ください。

◆11～12月 パソコン講座

Table with 4 columns: 講座名, とき, 講座名, とき. Includes 'ゆっくりワード' and '一般ワード' courses.

※Windows10/Office2019使用
費 2,200円～8,800円(テキスト代別途)
限 10/13(金)必着

◆アロマ講座
時 11/15(水)、10:00～12:00
内 ラベンダーの精油でアロマクリームを作る
人 16人 費 1,500円

上記のほか、産後ケア講座もあります。詳しくは、HPをご覧ください。

清水蛇塚スポーツグラウンド

〒424-0916清水区蛇塚30-5 ☎336-3015
申 HPからどうぞ[10/2(月)、9:00～・申込順]

◆芝生で運動遊び
時 11/11(土)、10:00～11:30
内 運動器具を使い、遊びながら運動する
講きのいい羊達
人 3歳(4/1時点)～小学3年生の子と保護者60組(1組2人) 費 1組1,000円

◆ジュニアサッカー教室
時 11/11(土)、13:30～15:00
人 サッカー初心者の小学生40人程度
費 500円

地域リハビリテーション推進センター (リハ・パークしずおか)

〒420-0846葵区城東町24-1 ☎249-3182
申 電話[10/6(金)～・申込順]

◆オンラインレッスン説明会
時 10/23(月)、10:00～11:30、13:30～15:00
内 Zoomの操作方法を学び、体験する
人 タブレットかスマホを持参できる65歳以上の人各15人(無料)

◆失禁予防からケアまで
時 11/8(水)、13:30～15:30
内 排泄の基礎知識や失禁の予防法を学ぶ
人 16人(無料)

上記のほか、知っておきたい!排泄ケアの基礎講座(排便編)、リズム体操!しぞ〜かわくわく体操 体験会などもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

静岡科学館 る・く・る

〒422-8067駿河区南町14-25 ☎284-6960
申 HPからどうぞ[各申込期限まで・多数抽選]

◆る・く・る×ラボ Tealはどこから日本へ?
時 11/4(土)、13:30～15:30
所 静岡大学農学部(駿河区大谷)

※現地集合解散
内 最新の技術で得られたお茶のDNA情報を基に、お茶の由来を探る
人 小学5年～中学生と保護者20人(1組2人)
費 1人100円
限 10/18(水)

◆お酒の科学 ビール編
時 11/23(祝)、16:30～18:30
内 酵母や材料によって変わる味の違いや作り方について、観察や試飲をしながら学ぶ
人 20歳以上の人30人
※19歳以下の同伴不可
費 1,000円(入館料別途)
限 11/8(水)

上記のほか、奥深くてかわいいねじの世界を体験しよう!、葵区駿河区公私立こども園・保育園こどもたちの絵画展などもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

ふれあい 健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905葵区南沼上1379-1 ☎263-3456
人 小学生以上の人各20人
費 各500円、中学生以下各250円
申 往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆初心者のための登山教室
時 11/3(祝)、10:30～12:30
内 登山の正しい知識と事故防止について
限 10/24(火)

◆お口と健康講座
時 11/9(木)、11:00～12:00
限 10/31(火)

上記のほか、手前味噌づくり教室、トレーニングルーム無料体験会などもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

静岡音楽館 AOI

〒420-0851葵区黒金町1-9 ☎251-2200
人 各20人(無料) ※未就学児入場不可
問 申込方法などは、お問い合わせください。

◆講演会 この1曲をとことん語る
時 10/20(金)、19:00～20:30
内 11/11(土)に開催予定のコンサートをより楽しむための「L.ボックリーニ:ギター五重奏曲第4番『ファンダンゴ』二長調 G.448」について

◆講演会 作曲家入門
時 10/26(木)、19:00～20:30
内 11/26(日)に開催予定のコンサートをより楽しむための「A.シェーンベルク」について

中央卸売市場(葵区流通センター) 市場へ行こうよ! 中央卸売市場まつり 10/22(日) 7:30-10:30 (開門6:30予定) 青果・水産物の即売・模擬競り、まくろ解体ショー、冷蔵庫体験、プラモデルコーナーなど楽しいイベントいっぱい! 問合せ▶中央卸売市場 ☎263-3413

せりざわけいすけ 企画展 芹沢銈介ののれん 10/7(土)～12/10(日) 9:00～16:30 休館日▶月曜日(10/9(祝)は開館)、10/10(火)、11/24(金) 費 420円、大高生260円、小・中学生100円(子どもカード提示で無料) ※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障害者手帳等を持っている人とその同伴者1人は無料

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

静岡市立図書館

◆しずとしょフェスタ「家康公とあそぼう!」
 時 10/29(日)、10:00～16:30
 所 中央図書館(葵区大岩本町)
 ※公共交通機関をご利用ください。
 内 かぶと作り、たたらなおき氏(漫画・造形作家)による講演会、図書館ツアー、おはなし会など
 ※当日、直接会場へ(無料・一部要予約)
 問 申込方法など詳しくは、中央図書館 ☎247-6711へ

◆11月 赤ちゃんのための読み聞かせ講座

とき	ところ(図書館)
8(水)	清水興津(清水区興津本町 ☎360-4311)
10(金)	南部(駿河区南八幡町 ☎288-2151)
11(土)	西奈(葵区瀬名二丁目 ☎265-2556)
30(木)	麻機分館(葵区永有町 ☎248-5035)

※いずれも、10:30～11:30
 人 各館5組程度(無料)
 申 電話か窓口[10/11(水)～・申込順]

◆徳川将軍と富士山
 時 11/11(土)、13:30～15:00
 所 興津生涯学習交流館(清水区興津本町)
 講 松島仁氏(県富士山世界遺産センター学芸課長兼教授)
 人 40人(無料)
 申 電話か直接、清水興津図書館 ☎360-4311へ[10/11(水)～・申込順]

◆朗読と音楽の調べ～おいしい旋律～
 時 11/19(日)、13:30～15:00
 所 西奈生涯学習センター(葵区瀬名二丁目)
 内 「食」に関する本を、マンドリンとギターの演奏とともに朗読する
 人 100人(無料)
 申 電話か直接、西奈図書館 ☎265-2556へ[10/27(金)～・申込順]

清水ナショナルトレーニングセンター **J-STEP**
 〒424-0105清水区山切1487-1 ☎371-9000
 下記のほか、フットサルミックス大会、ビルドエアロもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆体力チェックの日
 時 10/15(日)、10:00～14:00
 内 血管年齢、骨密度、肌年齢などの測定や体力チェックを行い、運動アドバイスを受ける
 人 中学生以上の人(測定のみ小学生可)
 ※当日、直接会場へ(無料)

◆親子 de サッカー
 時 11/3(祝)、10:00～11:00
 人 サッカー初心者(4歳(4/1時点)～小学1年生と保護者)40組
 費 1組1,000円
 申 窓口[10/10(火)まで・多数抽選]
 ※HP申込可



駿機都市山村交流センター 安倍どころ

〒421-2106葵区牛妻2352 ☎294-2501
 下記のほか、里山のばあばの味・福神漬け作りもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆盆栽展と盆栽相談
 時 11/3(祝)、4(土)、5(日)、10:00～16:30(最終日は15:30まで) ※当日、直接会場へ(無料)。相談を希望する人は盆栽持参
 ◆自分流の筆文字 己書幸座
 時 11/10(金)、17(金)、24(金)の10:00～12:00(全3回)
 人 18歳以上の人8人(初めての人優先)
 費 1,200円 申 往復ハガキ[10/26(木)必着・1枚1人・多数抽選]

資源循環体験プラザ しずもーる西ケ谷
 〒421-2116葵区西ケ谷553-2 ☎294-7451
 下記のほか、パッチワークキルト体験、11月子ども服リユースマーケットなどもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆しずもーる祭り
 時 10/29(日)、9:00～12:00 ※雨天時屋内体験のみ
 内 ミニフリマ、クラフト体験など
 ※当日、直接会場へ

◆ミニフリマ出店者募集
 時 11/26(日)、9:00～12:00 ※雨天中止
 内 家庭内不用品(衣料品、日用品、雑貨など)
 ※食料品、危険物は出品不可
 人 11区画(無料)
 申 HPからどうぞ[11/1(水)まで・多数抽選]

静岡市美術館
 〒420-0852葵区紺屋町17-1 ☎273-1515
 ◆特集展示 竹久夢二(たけひさゆめじ)展
 装丁本や楽譜の表紙絵などを多目的室で展示します。
 時 10/3(火)～9(祝)、10:00～19:00
 ※当日、直接会場へ(無料)

◆家康を育んだ駿府、駿府を発展させた家康
 時 11/5(日)、14:00～15:30
 内 「NHK大河ドラマ特別展 どうする家康」の関連講演会
 講 小和田哲男氏(静岡大学名誉教授)
 人 60人(無料) 申 往復ハガキ[10/19(木)必着・1枚2人まで・多数抽選] ※HP申込可

登呂博物館
 〒422-8033駿河区登呂五丁目10-5 ☎285-0476
 ※当日、直接会場へ
 ◆第61回登呂まつり
 時 10/7(土)、11:00～20:00、8(日)、8:30～20:00 ※荒天中止
 所 登呂遺跡(駿河区登呂五丁目)
 内 新穀感謝祭、古代火起こし、古代米おにぎり配布、弥生文化体験など

◆登呂遺跡 ライトアップと夜間開館
 登呂遺跡発見80周年記念です!
 時 ライトアップ▶10/7(土)、8(日)、9(祝)、13(金)、14(土)、18:00～20:00
 夜間開館▶10/14(土)、18:00～20:00
 所 登呂遺跡、登呂博物館
 ※博物館2階は要観覧料
 上記のほか、光の飾り「ヒンメリ」づくり、登呂遺跡でハッピートロウィンもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

リバウェル井川スキー場
 〒428-0504葵区井川2629-190 ☎260-2316
 ※リバウェル井川レストハウス集合。10/15(日)、12:30から先着50人に井川産野菜を使ったいも煮汁を配布します。

◆秋のクラフト教室
 時 10/15(日)、10:00～12:00
 内 木の実を使ってリースや写真立てを作る
 人 20人程度 費 500円
 ※当日、直接会場へ(9:00～・先着順)
 ◆秋のハイキング(井川めぐり)
 時 10/29(日)、9:00～15:00 ※雨天中止
 人 小学3年生以上の人20人程度(グループでの参加可) 費 1,500円(昼食付き)
 申 往復ハガキ[10/16(月)必着・1組1枚・多数抽選]

イベント
GET OVER!
 ～イエヤスマイルフォーユー～
 時 10/21(土)、15:00開演、22(日)、14:00開演
 所 静岡市民文化会館
 内 市民による演劇、ダンスを織り交ぜた舞台劇
 費 全指定3,000円、25歳以下・障害者手帳を持っている人1,500円
 ※車イス席あり(同額・介助者1人無料)。3歳以下膝上鑑賞無料
 問 申込方法など詳しくは、静岡市民文化会館 ☎251-3751へ

わらびこ 11月のそば打ち
 時 11/18(土)、13:00～15:00
 人 18歳以上の人10人(初めての人優先)
 費 1,300円
 申 往復ハガキで、わらびこ(〒421-1314葵区大原1834 ☎270-1501)へ[11/8(水)必着・1枚1人・多数抽選]

井川自然の家(葵区井川)
 井川 de クリスマスリース作り
 時 11/25(土)～26(日)、12/2(土)～3(日)(1泊2日・4食付き)
 内 クリスマスリース作り、初冬の野遊びなど
 人 家族各8組
 ※会費など詳しくは、市HPをご覧ください。
 申 市HPからどうぞ[10/21(土)まで・多数抽選]
 問 井川自然の家 ☎260-2761

葵トラベラーでお出かけしませんか
 ※駿府城跡観光バス駐車場(葵区追手町)集合解散。バス代無料
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [各申込期限まで・多数抽選] ※HP申込可
 問 葵区地域総務課 ☎221-1051

◆梅ヶ島編「赤水の滝ライトアップ」
 時 11/4(土)、11(日)、15:00～22:00
 所 赤水の滝(葵区梅ヶ島)ほか
 内 太鼓演奏鑑賞、手筒花火鑑賞、温泉入浴など
 人 各50人
 ※手筒花火鑑賞席希望者は200円、軽食希望者は600円、温泉入浴希望者は700円(3歳～小学生300円)別途
 限 10/18(水)

◆千代田東編「川合山清掃ハイキング」
 時 11/19(日)、8:00～13:00
 所 川合山(葵区南沼上)ほか
 内 山頂での宝探し(小学生以下のみ)、清掃ハイキング、川合山の紹介、地場産品等抽選会
 人 25人 ※抽選会参加希望者は300円別途(小学生以下無料)
 限 11/1(水)

上記のほか、梅ヶ島編「梅ヶ島温泉郷まつり」もあります。詳しくは、HPをご覧ください。

しずぶんツアーvol.6
 するが文化の散歩道スタンプラリー
 施設を巡ってスタンプを集めると、オリジナルグッズがもらえます。 ※なくなり次第終了
 時 10/7(土)～来年1/14(日)
 所 ①芹沢銈介美術館(駿河区登呂五丁目)、②中勘助文学記念館(葵区新聞)③焼津小泉八雲記念館(焼津市三ヶ名)④藤枝市郷土博物館・文学館(藤枝市若王子)
 ※当日、直接会場へ(①④要入館料②③無料)。台紙は文化振興課(静岡庁舎16階)、各施設にあります。休館日等は、各施設HPをご覧ください。
 問 静岡市文化振興財団 ☎255-4746

つなぐアート展
 時 10/21(土)、10:00～16:00
 所 静岡ガスエネリアショールーム 静岡(駿河区八幡一丁目)
 内 障がい者アート展、トークショー、ふじのくに福産品(授産製品)販売会、ワークショップなど
 ※当日、直接会場へ(入場無料・一部要予約)。詳しくは、静岡ガスHPをご覧ください。
 問 静岡ガスエネリアショールーム静岡 ☎285-0267
 担 障害福祉企画課 ☎221-1198

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

企画展 駿府城と徳川家康

10/28(土)～12/10(日) 9:00～18:00
 (展示室入場は17:30まで)
 休館日▶月曜日(祝日の場合は開館、翌平日休館)

コンパクトな敷地に、櫓や門などによる強力な防御構造と巨大な天守などの建築群、そして最高権力の行政を担う機能を詰め込んだ「特別な城」、駿府城。

当時を物語る資料でその姿をたどり、「日本の首都駿府」を演出した「天下人の城」の核心に迫ります。

観覧料▶1000円、高校生・大学生・市内に住む70歳以上700円、小・中学生250円(子どもカート提示で無料)
 ※基本展示の観覧料含む。未就学児、障害者手帳を持っている人と介助者1人は無料

<トーク>天正の争乱と家康・駿府城
 時 10/29(日)、13:30～14:30
 ※当日、直接博物館1階へ(無料)

Shizuoka City Museum of History 静岡市歴史博物館
 葵区追手町 ☎204-1005

<特別講演会>“皇帝”家康の駿府城
 時 10/28(土)、13:00～16:00 所 静岡市民文化会館
 講 中井均氏(滋賀県立大学名誉教授)ほか
 人 500人(無料)
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [10/3(火)、9:00～・申込順]

歴史カフェ 歴史講座 徳川家康と駿府城
 各回、星茶付き
 問合せ 駿府城公園坤櫓管理事務所
 〒420-0855葵区駿府城公園1-1 ☎266-7205
 時 11/10(金)、24(金)、12/8(金)の14:00～15:30(全3回)
 所 駿府城公園 紅葉山庭園茶室 人 15人 費 3,600円
 申 往復ハガキで、同事務所へ[11/4(土)必着・1枚2人まで・年齢も記入・多数抽選] ※同公園HP申込可

文化財特別公開
 担 文化財課 ☎221-1066
 普段なかなか見ることができない、市内の貴重な文化財を公開。静岡の歴史を肌で感じてみませんか?
 ※当日、直接会場へ。詳しくは、市HPをご覧ください。

とき	ところ	公開文化財	問合せ
11/3(祝)	建徳寺観音堂(葵区建徳)	木造不動明王立像等	文化財課
11/11(土)12(日)	光福寺(清水区柏尾)	光福寺本堂、掛仏	
11/11(土)	清水灯台(清水区三保)	灯台内部(先着80人)	清水寺 ☎246-9333
11/11(土)	清水寺(葵区音羽町)	清水寺観音堂、二十八部衆等	

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名●住所●全員の氏名(ふりがな)●電話番号●返信用あて名(往復ハガキの場合)

イベント

まちかどコンサート

時 ①10/10(火)、15:30～16:10②22(日)、14:00～14:30③29(日)、11:00～11:40

所 ①かけこまち七間町(葵区七間町)②新静岡セノバ(葵区鷹匠一丁目)③次郎長通り商店街(清水区清水町)

内 出演▶①富士山静岡交響楽団(管弦二重奏)②静岡フィルハーモニー管弦楽団よりBBBC(クラリネット、ファゴット、コントラバス)③富士山静岡交響楽団(木管三重奏)

※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
問 ①③富士山静岡交響楽団 ☎203-6578
②静岡市文化振興財団 ☎255-4746
担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

文化財展(第3期)を開催します

昨年度、市内の遺跡から発掘された出土品を中心に展示・公開します。

時 10/28(土)、29(日)、9:00～16:00
ギャラリートーク▶各日10:00～
所 由比文化財管理センター(清水区由比北田)
※当日、直接会場へ(無料)
問 文化財課 ☎221-1069

内牧大茶会に参加してみませんか

時 11/3(祝)、8:45～14:00
所 結成寺(葵区内牧)
内 献茶式、茶席、新鮮な野菜等の販売など
※当日、直接会場へ

問 内牧町内会 ☎090-3555-2291(千田方)
担 葵区地域総務課 ☎221-1051

逃走中 season7 小学生よ逃げ切れ!!

時 11/26(日)、9:30～11:30(受付9:00～)
所 広野海岸公園(駿河区広野海岸通)
内 ハンターと追いかけて、復活ミッションなど
人 小学生300人 費 500円
問 申込方法など詳しくは、市子ども会連合会 ☎254-5205のHPをご覧ください。
担 青少年育成課 ☎354-2614

生涯健康サイエンスフェスを県立大学で無料開催します

時 11/17(金)、11:00～16:00、18(土)、10:30～15:00
所 県立大学草薙キャンパス(駿河区谷田)
内 「シン・時代を美しく安全に生きる」をテーマにした講演、シンポジウム、研究発表など
問 申込方法など詳しくは、県立大学 ☎264-5156のHPをご覧ください。
担 生涯学習推進課 ☎221-1207

駿府城公園主催イベントに参加してみませんか

① 往復ハガキで、駿府城公園坤櫓管理事務所(〒420-0855葵区駿府城公園1-1 ☎266-7205)へ [各申込期限必着・1枚2人まで・年齢も記入・多数抽選] ※同公園HP申込可

◆あるある探検隊!
人 4km以上歩ける小学5年生以上の人各30人

<今川氏編～臨濟寺へ行く～>
年に2回しかない臨濟寺の一般公開日です。

時 10/15(日)、13:00出発
所 臨濟寺(葵区大岩町)、浅間神社(葵区宮ヶ崎町)など ※駿府城公園坤櫓集合。ガイド付き 費 500円 限 10/10(火)

<駿府城編～駿府城と徳川家康～>

時 11/12(日)、16(木)、12/10(日)、9:30出発
所 駿府城公園が駿府城三ノ丸エリア ※静岡市歴史博物館(葵区追手町)集合。ガイド付き
費 無料 限 11/5(日) ※希望日も記入

◆季節を彩る 絵手紙教室

時 10/19(木)、11/16(木)、12/21(木)の10:00～12:00(全3回)
所 駿府城公園紅葉山庭園茶室
講 田中栄子氏(日本絵手紙協会公認講師)
人 15人
費 3,600円(材料費別途) 限 10/13(金)

ランチクルーズ～井川の秋の味覚～

井川湖渡船(遊覧船)に乗って秋の特製弁当をお楽しみください。

時 10/16(月)～20(金)、23(日)～27(金)、12:00出航(各60分程度) ※荒天中止
所 井川湖渡船待合所(葵区井川)
人 各10人 費 各1,200円
申 電話で、井川支所 ☎260-2211へ[10/2(月)～・申込順] ※HP申込可

シニア向けお仕事相談・面談会(無料)

申 電話で、NEXTワークしずおか ☎254-2770へ[10/2(月)～・申込順]

◆長田地区で働こう!企業面談会

時 10/26(木)、13:30～15:00
所 長田生涯学習センター(駿河区寺田)

人 おおむね55歳以上で、求職中の人30人

◆就職相談会 in 清水区役所

時 11/1(木)、2(木)、10:00～15:00
人 おおむね55歳以上の人各15人

CCC(葵区七間町)静岡の若手クリエイターの展覧会

時 10/14(土)～11/12(日)、10:00～21:00
内 抽象絵画や墨汁を使った作品の展覧会
※当日、直接会場へ(無料)
問 CCC ☎205-4750

サンデーレディース健診を実施します

内容	対象	会費
① 特定健診	40歳以上の人	無料 要受診券
② 乳がん検診	40歳以上で今年度偶数年齢になる人	2,000円
③ 子宮頸がん検診	20歳以上で今年度偶数年齢になる人	1,000円

※②41歳の人③21歳の方は、クーポン持参で無料

時 10/29(日)、12/10(日)、8:30～15:00
所 聖隷静岡健診クリニック(葵区黒金町)

申 右記二次元コードからどうぞ▶
[10/10(火)、9:00～・申込順]
HP申込ができない人は、電話で
予約センター ☎0120-385-180へ
問 健康づくり推進課 ☎221-1579

第34回 静岡矯正展を開催します

時 10/28(土)、9:30～15:30
所 静岡刑務所(葵区東千代田三丁目)
内 刑務所作業製品の展示・販売、ステージイベントなど
※当日、直接会場へ
問 静岡刑務所 ☎261-2886
担 福祉総務課 ☎221-1366

夏 荻郁子(なつかりいくこ)講演会「人は、人を浴びて人になる」

時 11/11(土)、13:30～15:20
所 あざれあ(駿河区馬淵一丁目)
内 心病む母のもとで育ち、自身も心の病にかかった精神科医による講演会
人 250人(無料)
問 申込方法は、ライフサポートセンターしずおか中部事務所 ☎270-3963へ
担 商業労政課 ☎354-2430

ドリブラ・クラシック・コンサートを開催します

時 10/29(日)、14:00開演
所 エスパルスドリームプラザ(清水区入船町)
内 出演▶富士山静岡交響楽団
※当日、直接会場へ(無料)
問 マリナート ☎353-8885

駿府九十六ヶ町 町名碑めぐり2023

時 11/12(日)、9:00～12:30(受付8:30～)
内 コース▶高札場(復元・葵区呉服町一丁目)～町名碑(葵区宮ヶ崎町)～どうする家康 静岡 大河ドラマ館(葵区宮ヶ崎町)
※市役所本館1階集合
人 3km程度歩ける人96人
費 1,000円
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [10/13(金)～・申込順]
問 文化財課 ☎221-1066

子どもの自立を支援する講演会を開催します!

時 11/3(祝)、14:00～16:00
所 みなく(駿河区南八幡町)
内 思春期、青年期の子ども若者への関わり方のヒント
講 大石聡氏(県立こども病院こころの診療科医師) 人 100人(無料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [10/4(水)～・申込順]
問 青少年育成課 ☎221-1314

清水港フラワーフェスタを開催します!

時 10/29(日)、10:00～16:00
※荒天中止
所 清水マリパーク(清水区港町一丁目)
内 お花のワークショップ、フラワーオークション、飲食コーナー、ステージほか
※当日、直接会場へ
問 清水港フラワーフェスタ実行委員会(静岡商工会議所清水事務所内) ☎353-3401
担 海洋文化都市政策課 ☎354-2342

看護専門学校 看学祭開催

時 ①10/14(土)②21(土)、10:00～15:00
※荒天中止
所 ①静岡看護専門学校(駿河区南八幡町)②清水看護専門学校(清水区宮加三)
内 ①沐浴体験、ミニゲーム、バザーなど②看護の技術体験、入学相談、模擬店など
※当日、直接会場へ
問 ①静岡看護専門学校 ☎288-1230
②清水看護専門学校 ☎336-1136

新しい出会いを探してみませんか

※対象は、独身のみに限ります。
◆市主催 日本平スイーツDE婚活
時 10/21(土)、14:00～16:30
所 日本平ホテル(清水区馬走)
人 25～39歳の男女各15人
費 2,500円
申 ジュノール ☎205-4122のHPからどうぞ[10/12(木)まで・多数抽選]
問 青少年育成課 ☎354-2614

◆ジュノール主催 婚活フェ

時 ①10/29(日)②11/19(日)、14:00～16:00
所 ジュノール(葵区常磐町一丁目)
人 ①50代の男女②40代の男性、35～49歳の女性各5人
費 男性3,000円、女性2,500円
申 ジュノールHPからどうぞ
[①10/20(金)②11/10(金)まで・多数抽選]
担 青少年育成課 ☎354-2614
上記のほか、ジュノール見学会もあります。詳しくは、HPをご覧ください。

山梨県のパートナー都市からのお知らせ 担当▶観光・MICE推進課 ☎221-1454

集客プロモーションパートナー都市 甲府市

問合せ▶甲府市観光課内各委員会 ☎055-237-5702

第50回 信玄公祭り 10/27(金)～29(日)

所 舞鶴城公園、甲府駅周辺(山梨県甲府市丸の内)

甲斐の名将・武田信玄公を偲んで行われるお祭り。各地から1,000人を超える武者が舞鶴城公園に集結し、川中島に向け出陣の様子を再現します!

担当▶甲府市信玄公祭り実行委員会

第33回 甲府大好きまつり 11/4(土) 9:00～16:00

所 小瀬スポーツ公園(甲府市小瀬町)

平成元年に始まった「甲府大好きまつり」は、ステージイベント、働く車の展示や飲食ブースの出店など、楽しめる企画が盛りだくさん!

担当▶甲府大好きまつり実行委員会

ROUTE日本海-太平洋パートナー都市 北杜市

第37回 北杜市浅尾ダイコンまつり 11/3(祝)

所 北杜市明野町浅尾特設会場(北杜市明野町浅尾)

北杜市明野町では、その火山灰からなる肥沃な大地と日本有数の日照時間から、おいしい農産物が収穫できます。

中でも「浅尾ダイコン」は、漬物用やおでん用として親しまれています。袋に詰め放題の「ダイコン抜き体験(要予約)」が人気で、子どもから大人まで土まみれになりながら収穫を楽しみます。恵まれた自然環境とおいしい浅尾ダイコンを身近に感じることができるとおまつりにぜひお越しください。

問合せ▶北杜市浅尾ダイコンまつり実行委員会
北杜市役所明野総合支所 ☎0551-42-1112

※当日、直接会場へ、荒天中止

しずまえ満喫の秋

担当▶水産漁港課 ☎354-2337

★しずまえ・オクシズまつり
しずまえとオクシズのグルメや地場産品がいっぱい楽しめるよ!

時 10/28(土)、10:00～16:00
所 静岡浅間神社(葵区宮ヶ崎町)
※当日、直接会場へ。荒天中止 問 水産漁港課

★静岡秋バルめぐり2023 HP▶
約150店が参加する食べ飲み歩きイベント。
しずまえメニュー提供店も多数出店します。
参加店やチケットなど詳しくは、HPを見てね!

時 ①11/10(金)～12(日)②17(金)～19(日)
所 ①JR草薙駅・清水駅周辺
②おまち(葵区呉服町・七間町ほか)
問 静岡おまちバル実行委員会 ☎270-8991

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

防災体験会を開催します

地震や煙体験ができます。
時 10/21(土)、13:00～16:30
所 城北運動場(葵区大岩町)
※当日、直接会場へ(無料)
問 城北運動場 ☎248-9416



君は知ってる? 舗装の魅力 親子での土木見学会

時 11/12(日)、9:15～12:15
内 アスファルトプラントの見学、舗装施工体験
人 小学4～6年生と保護者10組(無料)
申 建設NOWのHPからどうぞ
[10/27(金)まで・多数抽選]
問 技術政策課 ☎221-1425



筋肉量をチェックしてみませんか

時 10/19(木)、10:00～17:00(1回15分・12:00～14:00除く)
所 ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目静岡伊勢丹7階)

内 筋肉量等の測定、乳がん自己触診体験
人 各回2人(無料) ※ペースメーカー使用中の人は、測定をご遠慮ください。
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [10/5(木)～・申込順]
問 健康づくり推進課 ☎221-1376

フィッシングアドバイザーに教わる! 親子釣り体験教室!

時 11/3(祝)、7:00～11:15 ※荒天中止
所 広野海岸公園(駿河区広野海岸通)
人 小学生と保護者15組
費 1組1,500円(竿1本、エサなど含む)
※保険料別途
申 往復ハガキで、用宗フィッシャリーナ(〒421-0121駿河区広野海岸通1 ☎268-4105)へ [10/20(金)必着・参加者全員の年齢も記入・多数抽選]
※詳しくは、同施設HPをご覧ください。
担 水産漁港課 ☎354-2184

森の散策とマツボックリのクリスマスツリーづくり

時 11/12(日)、10:00～14:00
※荒天中止
所 高山・市民の森(葵区水見色)
人 個人か家族、グループなど30人(無料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [10/26(木)まで・多数抽選]
問 中山岡地振興課 ☎294-8807

麻機遊水地サクラタデ観察会& ウォーキング

時 10/21(土)、9:00～13:00 ※観察会参加者は10:50までに集合。雨天時22(日)
所 麻機遊水地第4工区(葵区芝原)
内 希少植物の観察会、ウォーキング、野点、地元特産品の販売など
※当日、直接会場へ
問 麻機湿原を保全する会 ☎080-3656-4149 (後藤方)
担 緑地政策課 ☎221-1251



麻機遊水地フェスタを開催します

豊かな自然を活用した展示や体験などを行います。
時 10/21(土)、9:00～15:00 ※雨天中止。当日の開催可否は、HPをご覧ください。
所 麻機遊水地第3工区(葵区諏訪)
※当日、直接会場へ
問 緑地政策課 ☎221-1251



消防フェアを開催します

時 10/7(土)、10:00～15:00
※雨天時、一部内容変更の場合あり
所 駿河消防署(駿河区南八幡町)
内 防火衣着装体験、消防音楽隊演奏、駿河総合高校有志団体USによるワークショップなど
※当日、直接会場へ。駿河区役所来庁者用駐車場利用可(無料)
問 駿河消防署 ☎280-0119

梅ヶ島温泉郷祭り

時 10/29(日)、10:30～15:00
所 梅ヶ島新田温泉「黄金の湯」(葵区梅ヶ島)
内 コースターやアクセサリ作り、各種物産販売、屋台、ステージなど
※当日、直接会場へ
問 梅ヶ島新田温泉「黄金の湯」 ☎269-2615
担 中山岡地振興課 ☎294-8806

ハローワーク静岡マザーズコーナー「おしごと相談会」

時 10/11(水)、10:00～12:00
所 来・て・こ(駿河区小鹿二丁目)
人 子育てをしながら就職を目指す人
※当日、直接会場へ(無料)
問 ハローワーク静岡マザーズコーナー ☎238-8601
担 商業労政課 ☎354-2430

スポーツ

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。

読売ジャイアンツOB VS 読売ジャイアンツ女子チーム

史上初、レジェンドOBと女子チームとの夢の対戦を開催します。
時 11/12(日)、13:00試合開始(10:30開場)
所 静岡草薙球場(駿河区栗原)
内 出場予定選手▶ジャイアンツレジェンドOB35人、ジャイアンツ女子野球チーム
※出場選手などは、ウイエルプロモーション ☎281-7128(11:00～17:00)へ
申 チケット購入はこちらから▶
担 スポーツ交流課 ☎221-1072



JR東静岡駅北口広場でサッカーを楽しもう!

※当日、直接会場へ(無料)
問 スポーツ交流課 ☎221-1072
◆エスパルスパブリックビューイング
時 10/21(土)、13:00キックオフ
内 対戦相手▶いわきFC



◆サッカーフェスSHIZUOKA2023

年齢、性別、サッカー経験を問わず、誰でも気軽にサッカーを楽しむことができます。
時 10/21(土)、10:00～15:00
内 ミニフットゴルフ、リフティング体験、ミニロボサッカーなど



納	期
●介護保険料	4期 10/25(水)
●市民税・県民税	3期 10/31(火)
●後期高齢者医療保険料	3期 10/31(火)
●国民健康保険料	5期 10/31(火)
●国民年金保険料	9月分 10/31(火)

◁ IAIスタジアム日本平 ▷
清水エスパルスホームゲーム
●10/7(土)、14:00～ vs.磐田
●10/28(土)、13:00～ vs.熊本

SHIZUOKA KEIRIN 本場開催
FII♥ 10/20(金)～22(日)
広告宣伝は静岡テレビセンター杯

駿府楽市
JR静岡駅アスティ静岡内
●10/6(金)～15(日) 楽しい木工品展
●10/17(水)～29(日) 静岡の染めもの展
●10/31(水)～11/7(火) 静岡の挽物職人展

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

リニューアルしました! 令和5年秋号(10月～来年2月)

しずおか中部 5市2町 イベントニュース

5市2町 GOTO
10/9(祝)発行

発行日の静岡新聞折込のほか、各区総合案内、静岡駅観光案内所、清水駅前観光案内所などにあります。

静岡市 島田市 藤枝市 牧之原市 吉田町 川根本町

5市2町の魅力が充実!
さかなのまち 焼津で遊ぶほう! 巻頭は... 焼津市特集

アプリ内のアンケートに答えると、抽選で各市町の豪華景品が当たる!

GO TO アプリ アンケート企画
10/9(祝)～11/13(月)

アプリのダウンロードはこちら▶
毎日楽しくおトクに!!
お得なクーポンも配信中!

特設サイト▶

5千円相当 1万円相当 2万円相当

※景品の一部。豪華景品は、全8種類(選択不可)

SBS のコーナー (毎週金曜日・12月まで) @S のHPでも情報を紹介しています! 問合せ 広報課 ☎221-1021

駿河区「魅力発信」イベント

スルガフェス 秋穫祭

駿河区と区内の大学生で創り上げる駿河区魅力発掘イベントです。駿河区のおいしいお店や楽しいワークショップが大集合! ステキな駿河区の景品があたる「スルガチャ」にもぜひ挑戦してみてください。

10/14(土) 10:00～15:00
会場▶登呂遺跡(駿河区登呂五丁目)
※当日、直接会場へ。JR静岡駅から無料シャトルバスあり。雨天中止。詳しくは、HPをご覧ください。

問合せ 駿河区地域総務課 ☎287-8682

駿河区応援隊長 トロペー

第16回 由比街道まつり

由比本陣公園(清水区由比)のイベント

問合せ 東海道由比宿交流館 ☎375-5166
※当日、直接会場へ(御幸亭は要入館料)

◆由比街道まつりと同日開催イベント
(御幸亭)投扇興A*SO*BI&お抹茶DAY
お抹茶を飲んで、略式の投扇興(景品付き)に参加しませんか!
時 10/15(日)、10:00～15:30
費 250円(菓子付き・お菓子がなくなり次第終了)
★当日、「東海道由比宿交流館」と「御幸亭」の両館に入館した人には、景品をプレゼントします(9:00～15:30)。

◆桜えび柄折り紙で桜えびを作ってみよう!
時 11/3(祝)、10:00～15:30(1回15分程度)
※無料。竹カゴ付きは100円

担当▶観光・MICE推進課 ☎221-1310

※公共交通機関をご利用ください。

スポーツ

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。

すこやかマラソン2023 参加者を募集します!

ねんりんピックはばたけ鳥取 2024の選考会を兼ねています。 時 12/16(土)、8:00～受付 所 県小笠山総合運動公園エコパスタジアム(袋井市愛野)と周辺コース 内 ①3km②5km③10kmの部 人 県内に住む60歳以上(昭和40年4月1日以前に生まれた人)で、①30分②45分③80分以内に完走できる人 費 各2,000円 申 しずおか健康長寿財団 ☎253-4221のHPからどうぞ[11/10(金)まで] 担 高齢者福祉課 ☎221-1586



講座・教室

はじめてのスマホ教室 みなくる(駿河区南八幡町)

時 10/20(金)、10:00～11:30、13:30～15:00 人 各6人(無料) ※教室用スマホあり 申 電話で、静岡ガスエネリアショールーム静岡 ☎285-0267へ[10/1(日)、9:30～・申込順] 担 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1624

静岡シチズンカレッジ こ・こ・に 地域支え合い人材養成講座

時 11/12(日)、18(土)、25(土)、12/2(土)、9(土)の13:00～16:00(全5回) 所 静岡労働会館(葵区黒金町) 内 高齢者を支える地域活動の紹介や地域づくりをイメージするためのグループワーク 人 15人程度(無料) ※選考あり 問 申込方法などは、市HPをご覧ください。 ※チラシは、各生涯学習施設、市HPなどにあります。 担 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1203



スマホの楽しい使い方体験会 参加者募集!

ところ	とき(各全3回)
有度生涯学習交流館(清水区草薙一里山)	11/15(水)、22(水)、29(水)の13:30～15:30
来・て・こ(駿河区小鹿二丁目)	11/20(月)、27(月)、12/4(月)の13:30～15:30
アイセル21(葵区東草深町)	11/24(金)、12/1(金)、8(金)の13:30～15:30

内 LINEやビデオ通話などの操作体験や個別サポートを受けながら使い方を学ぶ 人 スマホを持参できる人各12人(無料) 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[10/6(金)～・申込順] 問 デジタル化推進課 ☎221-1341

駿府匠宿(駿河区丸子) 伝統工芸体験教室

時 11/10～12/15の毎週金曜日、15:00～17:00(全6回) 内 手書き草木染めでトートバッグをつくる 人 10人 費 2万2,000円 申 電話か直接、駿府匠宿 ☎050-3647-4890へ[10/11(水)～・申込順]

食推さん(食生活改善推進員)の料理教室

問 健康づくり推進課 ☎221-1571 ◆やさしい在宅介護食 時 10/14(土)、9:30～12:00 所 北部生涯学習センター(葵区昭府二丁目) 人 18歳以上の人9人 費 300円 申 電話で、食生活改善推進員池ヶ谷方 ☎090-4448-5450(17:00～19:30)へ[10/2(月)～・申込順]

◆おやこ食育教室 ハロウィンクッキング

時 10/21(土)、9:30～12:00 所 大里生涯学習センター(駿河区中野新田) 人 6歳～小学生の子と保護者10組 費 保護者1人につき300円 申 電話で、食生活改善推進員中村方 ☎090-2775-8758(17:00～19:30)へ[10/9(金)～・申込順]

◆おいしく減塩教室

時 11/11(土)、10:00～12:00 所 北部生涯学習センター(葵区昭府二丁目) 人 18歳以上の人9人 費 300円 申 電話で、食生活改善推進員池ヶ谷方 ☎090-4448-5450(19:00～21:00)へ[10/16(月)～・申込順]



ライフデザイン・ダイアログ

相談員などと複数人で対話を行い、これからの人生のデザインに役立てませんか。 時 ①10/17(火)、14:00～14:55、15:15～16:10 ②10/31(水)、18:30～19:25、19:45～20:40 所 ①市役所静岡庁舎本館4階②茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階) 人 37～52歳の人各回1人(無料) 申 市HPからどうぞ[10/1(日)～・申込順] 問 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1624

フレイルサポーター養成講座

介護予防の鍵はフレイル予防!フレイルを学び、みんなの健康を守ろう! 時 10/25(水)、10:00～16:00 所 清水テルサ(清水区島崎町) 人 20人(無料) 申 電話で、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1623へ[10/2(月)～・申込順]

点字講習会を開催します!

時 10/25～11/29の毎週水曜日、18:30～20:30(全6回) 所 はとびあ清水(清水区宮代町) 人 20人(無料・要テキスト代) 問 申込方法など詳しくは、清水区地域福祉推進センター ☎371-0290へお問い合わせください。 ※申込書は、各区市政情報コーナー、市HPなどにあります。市HP申込可 担 障害福祉企画課 ☎221-1198



芝生教室の参加者を募集します

時 11/2(木)、10:00～15:15 所 IAIスタジアム日本平(清水区村松) 内 芝生の種類や生育環境などの基礎知識、芝刈り・散水・肥料散布など 人 20人(無料) 問 申込方法などは、県グリーンバンク ☎254-1975へ 担 緑地政策課 ☎221-1249

動物愛護館(葵区産女) 犬の基本のしつけトレーニング

時 10/22(日)、13:30～14:30 人 登録済、狂犬病予防接種・ワクチン接種済の健康な犬と飼い主10組(無料) 申 電話で、動物愛護館 ☎278-4070へ[10/10(水)、10:00～・申込順]

認知症市民講座 似ていて違う、認知症とせん妄

時 10/28(土)、14:00～15:30 所 市役所清水庁舎3階 人 どなたでも(無料) 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[9/26(水)～] 問 清水病院認知症疾患医療センター ☎336-1111

摂食障害フォーラム2023を開催します

時 10/28(土)、14:00～16:00 所 県産業経済会館(葵区追手町) 内 専門医による講義、対象者別交流会など 人 140人(無料) 問 申込方法などは、県摂食障害支援拠点病院 ☎053-435-2295(平日9:00～15:30)へ 担 こころの健康センター ☎262-3011

ひきこもり支援講演会 ～ひきこもりを知る、寄り添う～

時 10/28(土)、14:00～16:00 所 県産業経済会館(葵区追手町) 内 家族・支援者・地域ができることについて 人 会場▶60人 オンライン▶40人(無料) 問 申込方法などは、ひきこもり地域支援センター ☎260-7755へ 担 青少年育成課 ☎221-1314

ひとり親家庭のための個別相談会・就業支援セミナー

時 11/23(金)、①9:30～16:00②10:00～12:00 所 県総合社会福祉会館1階(葵区駿府町) 内 ①法律・生活・就業の個別相談②就業支援セミナー 人 ひとり親家庭の人、子どもがいて離婚を考えている人①10人②15人(無料) ※託児あり(無料・要予約) 申 電話で、ひとり親サポートセンター ☎254-1191へ[10/2(月)～・申込順] ※定員に達しない場合、当日受付可 担 子ども家庭課 ☎354-2651

認知症サポーター養成講座

時 11/2(木)、14:30～16:00 所 かけこまち七間町(葵区七間町) 人 20人(無料) 問 申込方法などは、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1623へ

市民参画

特定個人情報保護評価書(案)について意見を募集します

時 縦覧期間▶9/26(水)～10/27(金) 所 縦覧場所▶戸籍管理課(静岡庁舎15階)、各区市政情報コーナー、市HP 申 意見書を郵送かFAXまたは直接、戸籍管理課 ☎221-1480へ[10/27(金)必着] ※意見書は、各縦覧場所にあります。HP提出可

お知らせ

清見潟大学塾 新規講師募集

人 来年4月から1年間継続して教えることのできる70歳以下の人 ※免許や資格不問 問 申込方法などは、清見潟大学塾事務局 ☎367-3588へ 担 生涯学習推進課 ☎221-1207



市営墓地 沼上・愛宕霊園の申込みを受付けます

受付 11/1(水)～22(水) (土日祝日除く)

人 申込日現在、市内に1年以上住み住民登録をしている人で、埋蔵したい焼骨(配偶者が2親等以内の親族の焼骨)を主に祀る立場にあり、市内に墓所を保有していない人 ※生前の申込不可 申 申込書と必要書類を直接、戸籍管理課へ(静岡庁舎15階) ※募集要領・申込書は、戸籍管理課にあります(10/2(月)～)。 また、当選者と区画の場所は、職員による抽選により、決定します。 ●必要書類の用意に日数を要する場合がありますので、早めにご相談ください。

墓所種別	使用料	年間管理料	募集区画
沼上普通墓所1号区	31万円	4,310円	10区画
沼上普通墓所2号区	29万円	3,820円	20区画
沼上芝生墓所	35万円	5,620円	5区画
沼上壁面式墓所	★8万円	3,630円	10区画
愛宕1号区	231万円	1万1,760円	5区画
愛宕3号区	85万円	5,500円	4区画
愛宕4号区	66万円	4,740円	5区画
愛宕5号区	各44万円	各3,820円	7区画
愛宕観音山5号区			8区画

※沼上普通墓所2号区以外は返還墓所の再募集です。★は、10年の期限付き使用料です(更新可)。



〈問合せ〉戸籍管理課 ☎221-1297

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

水道料金・下水道使用料が10月から払い、楽天ペイで支払えます

対象▶30万円以下かつバーコードが印刷された納期限内の納付書
お客様サービス課 ☎270-9104

小・中学校 任期付き教職員募集

出願期間▶10/2(月)～18(水)
任期▶来年4月から3年間
勤務地▶市立小・中学校
教諭▶小学校20人程度、中学校13人程度、養護教諭若干名 栄養士▶若干名
※教諭は要教員免許、栄養士は要管理栄養士免許 ④ 志願票を郵送か直接、教職員課(清水庁舎8階 ☎354-2508)へ [10/18(水)消印有効・選考あり] ※志願票は、同課、市HPにあります(10/1(日)～)。

はかりの定期検査のお知らせ(10月)

取引や証明に使うのはかりの定期検査です。家庭で使うのはかりの無料検査も行います。

とき	ところ
2(月) 10:30～12:00 13:00～14:30	まるうめ共同茶業組合
3(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	大河内生涯学習交流館
11(水) 13:00～16:00	井川支所
12(木) 13:00～14:30	玉川西公民館
16(月) 10:30～12:00	旧JA静岡市有東木出張所
17(火) 13:00～14:30	旧玉川中学校
18(水) 10:30～12:00	玉川キャンパスセンター

※当日、直接会場へ
生活安全安心課 ☎221-1057

令和6・7年度物品競争入札参加資格審査の申請(定期)の受付

申請期間▶11/1(水)～30(木)
1年以上引き続きその営業を行っていて、営業上必要な許認可等を受けている者 ※審査あり ④ 申請書を郵送か直接、契約課(静岡庁舎10階 ☎221-1347)へ ※申請書は、同課、市HPにあります(10月上旬～)。

国道150号 新日本坂トンネル 点検作業等に伴う夜間交通規制

上下線2トンネルの点検作業側を全面通行止めにし、もう一方を対面通行にします。
時 11/6(月)～12(日)、22:00～翌6:00
問 駿河道路整備課 ☎221-1443(平日17:15まで) 土木施設監視センター ☎221-1227(平日17:15以降・土日祝日)

静岡わいわいワールドフェア 当日ボランティア募集!

時 11/26(日)、9:00～17:00
所 青葉シンボルロード(葵区呉服町二丁目)
内 来場者受付、各ブース運営補助など
※昼食付き。事前説明会あり(11/25(土)、14:00～16:30) 高校生以上の人50人
申 市国際交流協会 ☎273-5931のHPからどうぞ(10/1(日)～・申込順)

市営住宅の入居者を募集します

市内に住むか通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がない世帯。その他、所得などの条件あり。単身世帯の募集もあります。
申 申込期間▶10/1(日)～5(木)[消印有効・多数抽選]
問 申込方法などは、市まちづくり公社(市役所静岡庁舎5階 ☎221-1253、清水庁舎2階 ☎354-2238)へ。申込書などは、同公社、駿河区総合案内などにあります。

看護専門学校 推薦入学試験のお知らせ

試験日▶11/9(木)
所 ①静岡看護専門学校(駿河区南八幡町) ②清水看護専門学校(清水区宮加三)
人 高等学校を来年3月卒業見込みで、調査書の評定平均値が3.6以上の人
※高等学校長が推薦し、合格した場合は必ず入学すること。②は高等学校を既に卒業した人も対象となる場合あり
費 入学検定料▶6,000円
申 出願期間▶①10/12(木)～27(金)②10/16(月)～31(火)必着
※詳しくは、市HPをご覧ください。
問 ①静岡看護専門学校 ☎288-1230 ②清水看護専門学校 ☎336-1136

児童手当・特例給付を振り込みます

6～9月分を10/13(金)に、9月末現在の受給者へ振り込みます。9月中旬以降に児童手当・特例給付の認定請求書または現況届を提出した人には、11月以降に振り込みます。
※児童手当・特例給付は、原則、認定請求書を提出した月の翌月分から支給されます。提出が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。
問 子育て支援課(葵区 ☎221-1093・駿河区 ☎287-8674・清水区 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

労使間のトラブルでお悩みではありませんか?

10月は「個別労働関係紛争処理制度」周知月間です。県民生活センターの労働相談窓口で、労使間のトラブルに関する無料相談を受け付けます。内容により、弁護士相談や県労働委員会の「あっせん」制度を紹介しています。秘密厳守。お気軽にお問い合わせください。
問 中部県民生活センター(駿河区南町 ☎0120-9-39610(固定電話のみ)か ☎286-3208)
※いずれも平日9:00～12:00、13:00～16:00
担 商業労政課 ☎354-2430

目で見る投票率～静岡市版～を公表しました

過去の静岡市長選挙・静岡市議選挙の投票率の推移、国政選挙との比較、年代別投票率の状況など、市の投票の状況をまとめたものです。市HPからご覧ください。
問 選挙管理委員会事務局 ☎221-1138

歯周病検診を実施します

時 12/7(木)、9:00～11:30
所 清水保健福祉センター(清水区渋川二丁目)
人 市内に住む40歳以上の人30人
費 600円 ※来年3/31時点で70歳以上の人、生活保護受給世帯、市民税非課税世帯は無料 申 電話で、清水歯科医師会 ☎348-7668(平日9:00～16:30)へ[10/24(火)～・申込順]
●行政書士無料相談

時 ①10/2(月)、13:30～16:00②3(火)、4(水)、9:00～16:00
所 市役所①清水庁舎1階②静岡庁舎新館1階
内 相続・遺言、土地の利用、各種許可申請、成年後見制度に関する相談等 ※当日、直接会場へ 問 県行政書士会①清水支部 ☎368-7143②静岡支部 ☎251-5677
●家族による家族学習会

時 11/4～12/2の毎週土曜日、13:00～16:00(全5回)
所 静心会事務所(葵区駿府町)
内 精神障がいのある人の家族

費 1,000円
問 申込方法などは、静心会 ☎271-3100(月・水・金曜日)の13:00～16:00)へ
●東アジア文化都市2023静岡県
今年1年間、県は日本の代表として東アジア各国と文化交流を行い、県内各地で多くの関連イベントを実施しています。また、実行委員会では、「認証プログラム」の制度を設けて市町や民間団体が実施するイベントや企画を随時募集しています。詳しくは、HPをご覧ください。
問 申込方法などは、東アジア文化都市2023静岡県実行委員会(県文化政策課内) ☎221-3271へ

●しずおかジョブフェア
時 ①10/7(土)②14(土)③21(土)、12:30～16:00 ④28(土)、13:00～16:00
所 ①アクトシティ浜松コンgresセンター(浜松市中区板屋町)②ツインメッセ静岡③プラザヴェルデ(沼津市大手町一丁目)④オンライン(Zoom)
内 就職セミナー、合同企業説明会
人 おおむね35～54歳までの人(無料) 問 申込方法は、しずおかジョブステーション中部 ☎284-0027へ

●行政困りごと相談所(無料)を開催
時 10/19(木)、13:00～16:00
所 ツインメッセ静岡
内 登記・税金・年金・労働・道路・相続など
申 電話で、静岡行政監視行政相談センター ☎254-6451(平日9:00～16:00)へ[10/5(木)～・申込順]

●薬科ウオーク 建徳寺仏像群見学など
時 10/22(日)、9:00～12:00(受付8:30～)
※薬科保健福祉センター駐車場(葵区羽鳥本町)集合解散
人 5km程度歩ける人70人
費 500円、小学生以下無料

申 ハガキで、駿府ウエイブ(〒420-0034葵区常磐町一丁目8-6 ☎204-6655)へ[10/15(日)必着・年齢も記入・多数抽選]
※HP申込可

●相続・何でも無料相談会
司法書士と税理士がペアで対応します。
時 10/28(土)、13:30～16:30
※1組30分程度
所 県司法書士会館(駿河区稲川一丁目)
人 15組程度
申 電話で、県司法書士会事務局 ☎289-3700(平日9:00～17:00)へ[10/16(月)～・申込順]

●災害看護研修
時 10/28(土)、15:00～17:00
所 県看護協会(駿河区南町)
内 災害時の看護師の役割と応急処置方法について
人 市内に住む看護職の人30人(無料)
問 申込方法は、県看護協会 ☎202-1760へ

●フリーマーケットにお店を出してみませんか!
時 ①11/11(土)②12(日)、9:30～15:00
※雨天中止
所 青葉緑地(葵区呉服町二丁目)

内 家庭から出た不用品で再使用可能なもの(食品、生き物、PSEマークの付いていない中古家電等除く)
募集区画▶①66区画②82区画(1区画3.3㎡)
人 営利目的でない個人・グループ(市民優先)
費 各日1区画2,000円
申 往復ハガキで、しずおか市消費者協会(〒420-8602生活安全安心課内 ☎221-1174・平日9:00～12:00)へ[10/13(金)消印有効・出店希望日、店名、出品物の内容も記入・1人(組)1日1枚・多数抽選]

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで、市コールセンターFAX200-4895へどうぞ(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください)。

全国型市場公募地方債(静岡市債)の発行について
問合せ▶財政課 ☎221-1536

募集期間 ※売り切れ次第終了
11/8(水)～16(木)

- 期間は10年(満期一括償還)
- 固定金利。利子の受取は年2回
- ※利率などは11/8(水)に決定予定
- 購入金額は1万円単位

取扱い金融機関・申込方法などは、お問い合わせください。市HPもご覧ください。

知ってください!!「放任竹林問題」 環境共生課 ☎221-1319

今、日本中で手入れされずに荒れてしまった「放任竹林」が増加しています

竹は、かつて生活に欠かせない大切な資源でしたが、プラスチック製品の普及や、海外から安価な竹材やタケノコが輸入されるようになったことで、放置される竹林が増加し問題となっています。

放任竹林問題について、わかりやすく動画で解説しています。ぜひ、ご覧ください。

景観の悪化

林内は暗く、人の目につきにくいため、不法投棄を誘発します。

生物多様性の低下

竹以外の樹種が育ちにくく、虫や動物も棲みにくいため種数が減少します。

水源涵養機能の低下

竹林は水を蓄える機能に乏しいため、土砂崩れが起きやすくなります。

所有地の管理をお願いします!

竹が隣地に越境していないか、不法投棄されていないかなど、こまめに足を運んで管理をお願いします。

市では、竹林を整備するボランティア団体に対し、補助金や消耗品支給等の支援を行っています。詳しくは、環境共生課にお問い合わせください。



こば ひでゆき
木庭 英之 さん

大丸松坂屋百貨店
松坂屋静岡店スタッフ



「しずおか MIRUI プロジェクト」で静岡を元気に！

静岡を元気にするため、継続的に地域社会に貢献できる仕組みを作りたい、という思いから生まれた「しずおか MIRUI プロジェクト」。今回は、このプロジェクトに関わる、松坂屋静岡店の木庭さんにお話を伺いました。

「プロジェクトの概要を教えてください。」

静岡で新たな挑戦や困りごとと解決を志す事業者を、クラウドファンディングサービス「BOOSTER」に掲載し、そのチャレンジャーを、静岡に密着した百貨店「松坂屋静岡店」、ファッションビル「静岡パルコ」、静岡に根差したメディア「静岡新聞社・静岡放送」が、それぞれの強みを活かして、宣伝面をバックアップ。現在38のプロジェクトが進んでいます(8月末時点)。

「このプロジェクトを進めるなかで、これまでの経験が活かしているところはありますか？」

現在は販売促進、イベント運営、デジタル発信、インバウンド、広報などを担当していますが、これまでもまったく違うジャンルにおいて学び続けてきた経験が、今回新たな「地域活性化」という分野でも活かされていると感じています。

「今後の展望について教えてください。」

このプロジェクトにより、県内の商品や産物の魅力発信のほか、地域の伝統や歴史の継承にもつながることで、皆さんが地域への誇りや愛着をもつていただければと思っています。また将来的には、静岡の関係人口の増加につながることも期待しています。

ちなみに、プロジェクト名にある「MIRUI」は、若い、未熟を意味する静岡の方言である「みるい」にちなんでいます。「誰だて最初はみるい」。成長することで明るい未来へつなげる」というメッセージを込めています。

※木庭さんは、大人の学びをテーマとした「Re:まなびシンポジウム」に、パネリストとして登壇します。詳しくは、表紙をご覧ください。



期間中、さまざまな動物の観察・体験イベントを実施します。秋のお出かけは、ぜひ日本平動物園へ！ ※各イベントの開催日時などは、HPをご覧ください。

- <イベントの一例>**
- ・夜行性動物館のお食事ガイド
 - ・カピバラに葉っぱのプレゼント
 - ・ソウにおやつプレゼント
- 開園時間▶9:00～16:30 ※最終入園16:00
休日▶月曜日(祝日の場合翌平日)
入園料▶620円、小・中学生150円
※未就学児無料。その他、入園料について詳しくは、HPをご覧ください。



日本平動物園 駿河区池田 ☎262-3251

しずおか推し SHIZUOKA vol.42

“自分らしい生活”を支援～リハビリ専門職集結～

地域リハビリテーション推進センターは、葵区の城東保健福祉エリア内にあり、高齢者や障がいをもつ人とその家族が住み慣れた地域で、自分らしい生活を送るための支援を行っています。主な業務としては、身体障がい者や知的障がい者の自立と社会参加に必要な身体障害者手帳、療育手帳、補装具の審査判定や、しぞ〜かでん伝体操指導などの介護予防活動を行っています。

センターには車いすや杖などの福祉用具を330点以上展示しており、「見て・触って・体験」することができます。自分にあった玄関の手すりの位置やトイレ・浴室の段差等の改修をシミュレーション体験をすることができ、リハビリ専門職(心理判定員・理学療法士・作業療法士・保健師・ワーカー等)が見学や個別相談に応じています。



▲入浴補助用品

そのほか、市民・専門職向けに在宅介護で役立つ実技講座や、健康を維持するための体操教室なども行っています。

一人ひとりの心身の状況に応じた福祉用具や運動方法等を、リハビリ専門職に相談することができますので、皆さんお気軽にお立ち寄りください。



問合せ 地域リハビリテーション推進センター ☎249-3182

元気になれる! 静岡市版介護予防体操

地域リハビリテーション推進センターの丸山光夫です。私は、作業療法士として、地域で介護予防に取り組む皆さんに、静岡市版介護予防体操などの指導や健康教育などを行っています。「自分の健康は自分で守る!」を合言葉に、筋力アップの「しぞ〜かでん伝体操」、脳活性化の「しぞ〜かちやきちやき体操」、代謝アップの「しぞ〜かわくわく体操」を通じて、皆さんの心や体の健康づくりのサポートをしています。



体操を行う皆さんからは、「週1回仲間と一緒に体操を行うことで「体が軽くなったよ」「疲れにくくなった」などのうれしい声をたくさんいただき、さらに頑張っていくと元気をもらっています。

自分1人で体操を続けることは難しいかもしれませんが、自治会館や老人福祉センター等でも体操教室を開催しています。体操をきっかけに、地域の仲間と一緒に健康を維持する取組をしてみたいかがでしょうか。

今後も、市民の皆さんが元気になれる介護予防活動を推進していきたいと思ひます。

※関連記事を8、10ページに掲載

ひと、まち、輝く

静岡気分

発行日 / 令和5年10月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487

困ったときは コールセンターへ
☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休 平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。

静岡庁舎(葵区役所) 〒420-8602
駿河区役所 〒422-8550
清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701

市役所代表電話番号 ※平日 8:30～17:15 市外局番(054)

静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、**県救急医療情報センター**へ(24時間 ☎0800-222-1199)

★AED設置場所検索→

同報無線
こちらは「こうほうしずおか」です。
内容の確認は、市HPか、電話☎054-269-5656で確認できます。
※通話料がかかります。

FMラジオで防災情報を放送します ※放送日時が変更する場合あり

・マリンパル 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55～
・FM-Hi! 76.9MHz ※毎月第1月曜日 13:10頃～

★静岡市道路通行規制情報しずみちinfo →

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

静岡市の人口・世帯数

※()は前年同月との比較

R5.8月末日現在

男 330,926人(-3,078人)
女 348,747人(-2,910人)
合計 679,673人(-5,988人)

世帯数 324,296戸(+1,080戸)
※数字は住民基本台帳に基づく