



静岡気分



ベルテックス静岡



2023-24シーズン B2の舞台で新たな

挑戦

が始まる

©VELTEX SHIZUOKA

静岡市をホームタウンとする男子プロバスケットボールチーム「ベルテックス静岡」の5年目のシーズンが始まります。開幕戦は、ホームアリーナの中央体育館(葵区駿府町)で開催!

2023-24シーズンクラブスローガン

「WOW～静岡に、未だ見ぬ驚きを～」



選手たちの心揺さぶるプレーはもちろん、試合以外の日常でも小さな「WOW」からアツと驚くような「WOW」ができるエンターテインメントを提供する意味が込められています。

ホーム開幕戦 **10/5(木)、6(金) 19:00～**
VS 神戸ストークス



チケット情報など詳しくはこちら >>>



▲ベルティ

中央体育館でのホームゲーム日程

| と き | 対戦チーム |
|----------------|------------------|
| 10/5(木)・6(金) | 神戸ストークス |
| 10/14(土)・15(日) | 新潟アルビレックスBB |
| 10/25(水) | 愛媛オレンジバイキングス |
| 11/4(土)・5(日) | 越谷アルファーズ |
| 11/25(土)・26(日) | 神戸ストークス |
| 12/9(土)・10(日) | ライジングゼファー福岡 |
| 1/6(土)・7(日) | 山形ワイヴァンズ |
| 1/20(土)・21(日) | バンビシャス奈良(予定) |
| 2/24(土)・25(日) | 愛媛オレンジバイキングス(予定) |
| 3/9(土)・10(日) | バンビシャス奈良(予定) |
| 3/27(水) | アルティエーリ千葉(予定) |

**ホームゲームに
ペア無料ご招待**




▲こちらからどうぞ

10/5(木)～11/5(日)に開催される7試合のいずれかを観戦できるチャンス!

各50組100人
ベルテックス静岡LINE公式アカウントからどうぞ[9/25月まで・多数抽選]
※要友だち追加

待ちに待ったベルテックスの新シーズンが幕を開けます。このシーズンはB2昇格を果たしたベルテックスにとって、新たな戦いのステージとなり、より困難な試練が待ち受けているかもしれません。しかし、昨シーズンの勢いそのままに、チームが一丸となって勇往邁進(ゆうおうまいしん)してくれることを信じています。ホームタウンチーム「ベルテックス静岡」の存在は市民の誇りであり、街や人に元気や活力をもたらしてくれます。魅力あふれるこのチームをオール静岡で応援しましょう!スポーツで、日本一ワクワクする街へ。がんばれ!ベルテックス!!



静岡市長 難波喬司

- 防災特集 / 知ってほしい がんのこと ほか 02～03
- 認定こども園等の入園受付 / 移動図書館 ほか 04～05
- みほしるべ企画展Ⅱ / 健康ひろば ほか 06～07
- お知らせ ほか 08～13


問合せ VELTEX スポーツエンタープライズ ☎294-7507

担当: スポーツ交流課 ☎221-1072


～もしもに備えて～

静岡市からの 防災情報は…


●防災情報ポータルサイト
災害時に、市が発信する避難や気象などに関する情報を確認できます。



●防災メール
空メールを送信し登録すると、緊急情報などが送信されます。




●市LINE公式アカウント
トップページの「静岡市の防災情報」から、市内の緊急情報などを確認できます。



●同報無線
放送内容を市HPや電話で、確認できます。
☎054-269-5656
(通話料がかかります)

こちらは「こうほうしずおか」です



〈問合せ〉危機管理総室 ☎221-1243

防災特集

9月1日は防災の日です。災害が発生したときに落ち着いて行動するためには、自分のやるべきことや想定される被害を事前に確認しておくことが大切です。日頃から家族や地域の人と話し合い、いざというときに備えましょう。

問合せ
危機管理総室
☎221-1241

身の周りに潜むリスクと避難先を確認

●静岡市防災マップ

いつでもどこで発生するかわからない災害に備え、自宅周辺だけでなく静岡市全域の状況を確認することができます。地震・津波・土砂災害などへの備えから避難方法まで、この一冊でわかります! 被害を最小限に抑えるためにも、ぜひ活用してください。マップは市HPにあります。



●静岡市防災情報マップ

地図や画像を利用して、災害の想定や避難所などの情報をインターネットによりわかりやすく公開・提供するサイトです。



情報の収集方法を確認

災害時に重要となるのが「情報」です。市では、メールやSNSなどを使って皆さんに情報をお伝えします。状況を正確に把握するために、

- 防災メール●市LINE公式アカウント
 - 同報無線、電話案内サービス●防災情報ポータルサイト
- 等で、確認しましょう。確認方法は、表紙下部をご覧ください。

感震ブレーカーを設置しましょう!

地震を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を遮断し、通電火災を防ぐ感震ブレーカー設置の助成をしています。詳しくは、危機管理総室へお問い合わせください。

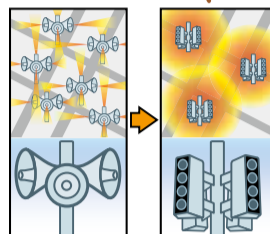


市内全域の同報無線をアナログ式からデジタル式へ更新しています

更新による3つのメリット

- ①スピーカーの性能向上による放送エリアの拡大
- ②音声合成ソフトの導入で聞き取りやすい放送の実現
- ③ポータルサイトや防災メール等へ自動連携することで、音声以外でも即座に同報無線の内容を伝達

わかりやすく効果的な情報伝達を実現します!



▲放送エリアの改善イメージ

※工事を行う前に、周辺住民へ工事のお知らせを行います。工事期間中ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

大規模災害時、けが人・病人はまず救護所へ

問合せ 保健衛生医療課 ☎221-1332

～災害時には、地域の医療機関・クリニックは閉鎖されます～



災害時、地域の医療機関の医師や看護師などは、公共施設に開設される救護所で医療活動に従事するため、地域の医療機関・クリニックは閉鎖されます。けがや病気をした人は、お近くの救護所で応急的な手当てを受けてください。

●救護所はどこにあるの?

市内の小・中学校などに開設されます。詳しくは、市HPをご覧ください。

静岡市 災害 救護所

検索

●どんな手当てが受けられるの?

体の状態確認(トリアージ)を行い、応急処置をします。手術が必要な重症者などは、市立病院などの総合病院で対応します。

看護師資格をお持ちの方は医療活動にご協力ください

災害時の救護所では、自宅や交通網の被災により、活動できる看護師が不足することが見込まれます。一人でも多くの命を救うため、看護師資格を持つ人の力が必要になります。地域の防災訓練では救護所の開設訓練が行われます。自主防災組織の役員などに、自分が地域に住んでいる看護師であることを伝え、訓練や災害時の活動への積極的な参加をお願いします。



「災害ごみ」はルールを守って出しましょう

問合せ ごみ減量推進課 ☎221-1075

～市民の皆さんのご協力をお願いします～

令和4年9月の台風第15号では、浸水被害等により「災害ごみ」が大量に発生し、市民の皆さんの生活に大きく影響しました。発生する災害ごみを1日でも早く処理するため、以下の点にご協力ください。

- 市の案内があるまでごみ出しは控える
「戸別収集」や「公園等への一時的なごみ出し」等、災害の規模や市内の被害状況に応じた対応を行いますので、市からの案内をお待ちください。
※HPやSNS、その他多くの方法での案内を予定しています。
- 災害ごみを出す場合は分別する
ごみの種類ごと(畳、家具、家電等)に分別して出すことで、早期の撤去につながります。
- 被災により生じたごみ以外は出さない
被災により生じたごみ以外は、災害ごみとして回収できません。事業所ごみは災害ごみでも、原則、市でお受けできません。 ※例外あり



大量のごみが無秩序に置かれた状態。撤去に時間がかかります▲



分別して置かれた状態▲

救急医療を上手に使いましょう!

問合せ 保健衛生医療課 ☎221-1332

市では、急な病気やけがに備えて、症状や緊急度に応じた医療機関を設け、市民の暮らしの安心を支えています。

休日や夜間の急な病気やけがで困ったときに、ご活用ください。

Q. 当日の当番医・当番病院はどこ? ▶ 次の3つで確認できます

- 静岡県救急医療情報センター ☎0800-222-1199 (自動音声24時間)
- 「医療ネットしずおか」HP
- 一部の新聞朝刊



医療ネットしずおか

Q. こどもの急病時は? ▶ 静岡子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000 か ☎247-9910 【相談時間】毎日24時間
看護師や小児科医が電話でアドバイスします。救急医療機関を受診する前に、ご利用ください。 ※相談時間が変更になる場合があります。県HPをご覧ください。



身近な「かかりつけ医」を持ちましょう

今までの病歴など、健康状態を把握しているので、的確な治療が受けられます。必要に応じて適切な医療機関を紹介してくれますので、心強い存在です。

できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう

休日や夜間に診療している医療機関は緊急性の高い患者を受け入れるためのもので、限られた医療スタッフで診療を行っています。体の調子がおかしいと感じたら、昼間の診療時間内で早めの受診を心がけましょう。

救急で受診すべきかを迷う時には…
「静岡市救急受診ガイド」を活用してください



9月9日は救急の日 1日平均102件 約14分に1件の割合で出動
救急車の適正利用をお願いします!

市の令和4年の救急出動件数は、過去最高の3万7,450件! 問合せ 救急課 ☎280-0199

昨年の救急搬送者の約半数が入院を必要としない軽症者でした。緊急性のない人からの救急要請は、近年の出動件数の増加要因の一つと考えられます。救急車や救急医療は限りある資源です。必要とする人が必要とする時に迅速に対応できるよう、救急車の適正利用にご協力ください。

●静岡市急病センター

(葵区柚木 ☎261-1111)
夜間、急病者の応急処置を行います。
【診療時間】19:00～22:00(年中無休)
【診療科目】内科、小児科、外科

●救急歯科センター

(葵区城東町 ☎249-1199)
休日の口の中のトラブルに対応します。
【診療日】日・祝・年末年始(12/29～1/3)
【受付時間】9:00～15:30

※各施設、医療機関を受診する際は、健康保険証・各種医療受給者証・現在服用している薬やお薬手帳をお持ちください。

9月は「健康増進普及月間」 問合せ▶健康づくり推進課☎221-1376

あなたと家族の健康を見直して **健康寿命をのばそう!**



運動

- ★今より+10分からだを動かそう!
- エレベーターより階段を使う
- 家事などで、こまめにからだを動かす
- テレビを見ながら筋トレやストレッチ

食事、運動、タバコなどの生活習慣を見直すことが、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などの予防につながります。

食事

- ★野菜を1日350g とうろう!
- ★おいしく減塩しよう!
- 野菜は加熱や汁物に加えて、多くとる工夫を!
- 汁物は1日1杯。麺類の汁は残し、香辛料や酢などを利用しておいしく減塩を!



健診・がん検診

- ★早期発見! 早期治療!
- 毎年、きちんと受けましょう!
- 特定健診や特定保健指導は、客観的に健康状態を確認でき、生活習慣を見直すきっかけになります。また、多くのがんは、早期なら治る可能性が高くなります。



成人健診まるわかりガイド▲

健康づくりイベントを利用しよう!

- ◆健康に関するパネル展示
 - 時 9/1(金)~29(金)
 - ※最終日、静岡庁舎15:00、清水庁舎10:00まで
 - 所 静岡庁舎、清水庁舎
- ◆気軽に健康チェックしませんか
 - 時 9/19(火)、10:00~11:30、14:00~16:30
 - 所 ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目・静岡伊勢丹7階)
 - 内 血管年齢測定、塩分味覚チェック

※当日、直接会場へ(無料)

悩んでいるあなたへ
大切な人を支えたいあなたへ

9/10(日)~16(土)は自殺予防週間です

問合せ 精神保健福祉課☎249-3179

ひとりで悩まず相談してください

悩みや不安を抱えていたら、身近な家族や友人等に相談しましょう。身近に相談できる人がいないときや、相談しづらいとき、具体的なアドバイスがほしいときは、行政や民間の相談窓口を活用してください。

身近な人の悩みや異変に気づいたら...

声をかけ、話を聴いて、専門の相談窓口につないでください。市自殺対策HP(しずここネット)では、様々な悩みに応じた相談窓口を紹介しています。



▲しずここネット

Life(いのち)を守る総合相談会を開催中

市では、複雑で困難な問題を抱える人や、その支援者に対し、医師・弁護士等の各種専門家が一堂に会するワンストップ相談会を開催しています。
時 原則、第2土曜日、第4木曜日、14:30~
所 ところの健康センター(葵区柚木) 1日2組(無料)
申 電話で、精神保健福祉課へ[申込順・予約制]



▲「生きる!を支える」みんなの隊長 いきるん

あなたや大切な方を守るために **知ってほしい がんのこと**

問合せ 保健衛生医療課(静岡庁舎14階) ☎221-1549

最近では学校で「がん教育」が行われていますが、学校で学ぶ機会がなかった大人の皆さんにも興味を持って学んでほしいと思います。正しい知識を得ることで、あなた自身と大切な人を守ることができるのです。

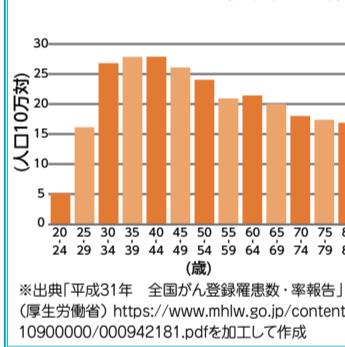


市がん対策推進計画▲

あなたはいくつご存じですか?

- ◆2人に1人が一生のうちにかんにかかると推計されている
- ◆子宮頸がんのように若い世代に増えているがんがある
- ◆5つの健康習慣(禁煙、節酒、食事、運動、適正体重)により、がんになるリスクが約4割減る
- ◆特定のウイルスや菌の感染が、がんの原因になる場合がある(ヒトパピローマウイルスによる子宮頸がんなど)
- ◆早期発見・治療により約9割の人が5年後も生存できる
- ◆がんと診断された人の約8割の人が就業を続けている
- ◆診断された時から、心身のつらさを和らげる「緩和ケア」が受けられる

子宮頸がん年齢階級別罹患率 (診断年2019年)



※出典「平成31年 全国がん登録罹患率・率報告」(厚生労働省) https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000942181.pdfを加工して作成

希望する医療やケアを前もって考え、医師や家族などと繰り返し話し合い、共有すること(ACP)が大切です。自宅や介護施設で最期を迎える人も増えています。

治療や医療費のこと、仕事との両立など詳しくは、無料の相談窓口(がん相談支援センターなど)等へご相談ください。



相談窓口や支援制度をまとめた「しずおかし がんガイドブック」は保健衛生医療課、一部病院で配布しています。



がん患者を支援します

市ではがん患者の身体的・精神的な負担などを和らげるために、さまざまな助成を行っています。申請期限は、原則として年度内です。※限度額を超えた分は自己負担になります。詳しくは、HPをご覧ください。



◆ 生殖機能温存療法治療費の補助

| | |
|-------|--|
| 補助対象 | ① 精子、卵子、胚(はい)等の凍結保存に係る費用 ② ①で保存した検体を用いた生殖補助医療に係る費用 |
| 年齢 | 対象サービス利用時に43歳未満の人(誕生日の前々日まで) |
| 補助限度額 | 精子凍結▶2万5,000円 精巣内精子採取術による精子凍結▶35万円 胚、卵子、卵巣組織凍結▶40万円 凍結保存した精子を用いた生殖補助医療▶30万円 凍結保存した胚を用いた生殖補助医療▶10万円 凍結保存した卵子を用いた生殖補助医療▶25万円 凍結保存した卵巣組織を再移植して行う生殖補助医療▶30万円 |

※「静岡県小児・AYA世代のがん患者等の妊孕(にんよう)性温存療法支援事業実施要綱」に基づく補助金の交付対象者は、県要綱に基づく補助金の額を減じた額が限度額

◆ ウィッグ・乳房補整具の購入費用助成

| | |
|-------|---|
| 助成率 | 助成対象費用の2分の1 |
| 助成限度額 | ウィッグ▶3万円 乳房補整具(補整下着▶3万円または人工乳房▶10万円) |

※他の補助金等を受ける場合(健康保険適用含む)は対象外

◆ 若年がん患者の在宅療養生活支援

| | |
|-------|---|
| 補助対象 | ①訪問介護・訪問入浴介護 ②福祉用具レンタルに係る費用 ③福祉用具購入 |
| 年齢 | 対象サービス利用時に40歳未満の人(誕生日の前々日まで) |
| 補助率 | 補助対象費用の10分の9 |
| 補助限度額 | ①月額4万5,000円 ②月額2万7,000円 ③1人4万5,000円 |

9/21(木)~30(土) **秋の全国交通安全運動**

問合せ 生活安全安心課 ☎221-1058

《市の年間テーマ》

自分自身と相手を守る交通ルールとマナーの徹底 ~人も車も自転車も~

全国交通安全運動の重点項目

- 1 こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 2 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- 3 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

市内の交通事故発生状況は?

令和4年中の交通事故は、前年を72件も上回り、3,579件発生しました。そして、今年6月までの上半期では、前年同期間を15件上回る1,696件の交通事故が発生しており、非常に注意が必要です。

夕暮れ時と夜間の交通事故に注意!

日の入り時間が急激に早まる秋口以降は、夕暮れ時や夜間の歩行者事故が多くなります。

歩行者は反射材(できれば自発光式)を着用し、ドライバーは早めにライトを点け、ハイビームを適切に活用しましょう。



反射材を着けていない人は、ドライバーから見えにくいね

新型コロナが第5類に移行され、外出の機会が増えていきます。時間と気持ちにゆとりを持った行動を心がけ、交通事故に遭わない、発生させないように、一人ひとりが気をつけましょう。

~健康長寿のまちづくりを進めよう!~

敬老お祝い制度

問 高齢者福祉課☎221-1086

お祝い金・お祝い品を贈呈します

人 原則、今年4/2~来年4/1に該当の年齢になる人

傘寿(80歳) お祝い金5,000円

米寿(88歳) お祝い金1万円

百寿(100歳) 肖像画または地場産品

茶寿(108歳) お祝い金20万円、長寿のお茶

傘寿、米寿の対象者には、原則、お住まいの自治会・町内会等を通じて9~10月頃にお祝い金を贈呈します。その他の対象者には、順次市から直接ご案内します。

敬老行事補助金制度

補助金を、敬老行事の開催実績に基づき、自治会・町内会、老人福祉施設等に交付します。

上限額▶2,500円×対象者(80歳以上の人)の人数

※記念品贈呈のみ行う自治会・町内会、入居者相互の懇談や記念品贈呈のみ行う施設の補助金上限額は、1,500円×対象者(80歳以上の人)の人数です。

令和6年
4月入園

認定こども園・保育所・幼稚園等の 入園受付



募集要項を希望園等で配布します。詳しくは、市HPや募集要項をご覧ください。

● 認定区分

認定こども園・保育所・小規模保育施設等に入園を希望する場合には、各施設への利用申込みとは別に、子どもの年齢と保育の必要性に応じた認定の申請が必要です。

| 認定区分 | 対象年齢 | 利用の時間・形態 | 利用できる施設 |
|------|-------|-----------------|----------------------|
| 1号 | 満3歳以上 | 4時間程度(教育標準時間) | 認定こども園 |
| 2号 | 満3歳未満 | 保育標準時間(最長11時間) | 認定こども園・保育所 |
| 3号 | | または保育短時間(最長8時間) | 認定こども園・保育所・小規模保育施設など |

※2号、3号の認定を受けるには、**保育を必要とする事由**に該当することが必要です。

保育を必要とする事由▶保護者のいずれもが、①～⑧のいずれかに該当し、子どもを家庭で保育できない場合、2号または3号の認定となり、認定こども園・保育所等を利用することができます。

- ①月60時間以上の就労(フルタイムのほか、パートタイム、居宅内の労働など、基本的に全ての就労を含む)
- ②妊娠・出産
- ③保護者の疾病・障がい
- ④同居または長期入院等している親族の常時介護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動(起業準備を含む)
- ⑦就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)
- ⑧虐待・DV防止

子育て広場

私立幼稚園では、乳幼児と保護者が気軽に参加して楽しめる「子育て広場」を実施しています。子育ての相談や仲間づくりができる場として、ぜひご利用ください(無料)。詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。

幼児教育相談

面接相談▶毎週水曜日、10:00～14:00 電話相談▶毎週月・水・金曜日、10:00～15:00
※8/14～16、12/28～来年1/4、3/27～29はお休みです。面接相談は予約制です。
☎静岡市私立幼稚園連合会(事務局 静岡豊田幼稚園 ☎281-0666)

● 募集要項の配布・受付時期

認定こども園・保育所・小規模保育施設等

| 施設種別 | 募集要項配布 | 申込受付 | 配布・受付場所 |
|--------------------|-----------------|--|---------------------------|
| 私立認定こども園 | 1号 | 10/2(月)～園指定日 | 希望する園 |
| 市立認定こども園 | | ▶園指定日は、希望園に確認 | |
| 私立認定こども園 | 2号 または 3号 | 10/2(月)～6(金) | 第1希望の園 または 各区子育て支援課 |
| 市立認定こども園 | | ▶第1次選考: 10/2(月)～31(火) ▶第1希望の園か各区子育て支援課へどうぞ ※1 | |
| 私立保育所、 小規模保育施設等 | 9/15(金)～ | | |

※1 面接の日程上、なるべく10/16(月)までに提出してください。10/31(火)を過ぎても申込みできますが、各園の状況によっては、第1次選考で定員枠に達する場合があります。

幼稚園 ※2

| 施設種別 | 募集要項配布 | 申込受付 | 配布・受付場所 |
|-------|----------|---------------|---------|
| 私立幼稚園 | 9/15(金)～ | 10/2(月)～園指定日 | 希望する園 |
| | | ▶園指定日は、希望園に確認 | |

※2 静岡大学教育学部附属幼稚園の一次募集の申込みは8/28(月)で終了



● 障がい児等・医療的ケア児保育

市立こども園と私立園では、集団保育が可能であり、障がいや発達に気になるところのある満3歳以上の子どもについて、受け入れ可能な範囲で入園を受け付けます(市立こども園の受け入れは、各園年齢ごと、1号認定▶園児数のおおむね15%、2号認定▶園児数のおおむね10%)。また、市立こども園では、集団保育が可能な医療的ケア児の入園も受け付けます。

第1希望の園に相談の上、医療的ケア児(1・2・3号認定)・障がい児等(1号認定)は10/6(金)、障がい児等(2号認定)は10/13(金)までにお申し込みください。私立園については、早めに各園にお問い合わせください。

令和6年 4月～施設一覧表

●定員など詳しくは、各園へ直接お問い合わせください。

受入認定区分▶ ●…1、2、3号 ●…1、2号 ●…2、3号 ●…3号のみ

- ◆「幼稚園」の受入区分は、3歳～就学前までの子です。
- ◆「市立」、「国立」の表記がないものは、「私立」です。
- ◆開園時間は園により異なりますが、おおむね次のとおりです。園により延長保育や預かり保育があります。
 - ・認定こども園・保育所・小規模保育施設・事業所内保育施設
 - ▶7:00～18:00 (利用時間は子どもにより異なる)
 - ・幼稚園▶8:30～14:00



葵 区 問合せ 葵区子育て支援課 (静岡庁舎新館2階) ☎221-1095・FAX221-1097

※表は、今年7月現在での予定です。今後、変わる場合があります。

| 認定こども園 | | | 認定こども園 | | | 保育所 | | | 小規模保育施設 | | |
|------------------|---------|----------|------------------|----------|----------|----------------|----------|----------|-----------|---------|----------|
| 園名 | ところ | 電話番号 | 園名 | ところ | 電話番号 | 園名 | ところ | 電話番号 | 園名 | ところ | 電話番号 |
| 長沼(市立) | ●長沼二丁目 | 261-1241 | あゆみ第2 | ●瀬名中央一丁目 | 263-5546 | 静岡ホーム | ●井宮町 | 272-2379 | モコ幸町 | ●幸町 | 266-4159 |
| 上土(市立) | ●古庄四丁目 | 261-6044 | 沼上 | ●南沼上一丁目 | 261-2543 | 千代田(保育園) | ●上足洗二丁目 | 245-2820 | モコ山崎 | ●山崎一丁目 | 297-4154 |
| 田町(市立) | ●田町一丁目 | 252-6374 | // (分園) | ●川合三丁目 | 207-8350 | 春日 | ●春日一丁目 | 252-5070 | おおきな木 | ●南瀬名町 | 297-5701 |
| 服織(市立) | ●山崎一丁目 | 278-9721 | 千代田(幼稚園) | ●東千代田一丁目 | 261-7624 | 一番町 | ●一番町 | 252-8889 | あおいガーデン | ●羽鳥五丁目 | 277-9600 |
| 中藁科(市立) | ●大原 | 279-0002 | わらべ | ●千代一丁目 | 278-1505 | 月影 | ●北三丁目 | 246-3705 | hugくむ(長沼) | ●長沼南 | 208-1122 |
| 安倍口中央(市立) | ●安倍口団地 | 296-0345 | 羽鳥るり | ●羽鳥本町 | 278-2355 | うしづま | ●牛妻 | 294-0071 | 瀬名おひさまの森 | ●瀬名川二丁目 | 655-6111 |
| 瀬名川(市立) | ●瀬名川一丁目 | 262-5940 | 静岡平和 | ●平和二丁目 | 271-3016 | 若松 | ●若松町 | 271-6602 | 千代田おひさまの森 | ●千代田四丁目 | 294-7878 |
| 服織中央(市立) | ●羽鳥本町 | 278-2217 | とこは | ●城北 | 246-3712 | ルンビニー | ●大鋸町 | 255-0856 | AXISにじいろ | ●長沼三丁目 | 267-0555 |
| 安東(市立) | ●安東三丁目 | 245-6227 | たちばな | ●瀬名一丁目 | 261-1746 | 水落 | ●水落町 | 245-7714 | 羽鳥めばえ | ●羽鳥一丁目 | 276-0800 |
| 梅ヶ島(市立) | ●梅ヶ島 | 354-2633 | 若竹こどもの森 | ●瀬名川三丁目 | 277-9308 | こぐま | ●昭府一丁目 | 271-6475 | キッズハウスよいち | ●与一五丁目 | 271-5700 |
| 大川(市立) | ●坂ノ上 | 354-2633 | 美和 | ●遠藤新田 | 296-0079 | いけがや | ●岳美一丁目 | 246-6456 | こらいと千代田 | ●上土一丁目 | 207-8037 |
| 安倍口(市立) | ●安倍口新田 | 296-1824 | 蛸ヶ丘 | ●新聞 | 278-7355 | こぼと | ●巴町 | 245-5936 | 竜南乳児園 | ●竜南三丁目 | 207-7737 |
| 西奈(市立) | ●瀬名三丁目 | 261-3016 | 麻華 | ●北一丁目 | 247-8200 | 小百合 | | | ゆうなのき保育園 | ●上土一丁目 | 266-3303 |
| 藁科(市立) | ●吉津 | 278-6637 | 横内 | ●横内町 | 245-1133 | キンダーホーム | ●上伝馬 | 271-1237 | 鳩の子(城北) | ●大岩町 | 340-0818 |
| 井川(市立) | ●井川 | 260-2301 | 沓谷 | ●沓谷五丁目 | 395-6555 | // (分園) | | | 葵待機児童園 | ●千代田三丁目 | 207-8883 |
| 清沢(市立) | ●昼居渡 | 295-3022 | おひさまの森 | ●城内町 | 253-1220 | あゆみ | ●瀬名中央三丁目 | 261-4064 | あおば(市立) | | |
| 新富町 | ●新富町三丁目 | 252-2746 | 静岡聖母 | | | 麻機(保育園) | ●北一丁目 | 245-1584 | 事業所内保育施設 | | |
| こすもす | ●秋山町 | 271-6208 | 幼稚園 | | | 城北 | ●北安東三丁目 | 247-5003 | さんさん保育園 | ●清閑町 | 204-3338 |
| あおぞら キンダーガーデン | ●千代田一丁目 | 246-2213 | 桜花 | ●馬場町 | 253-1108 | いさみ | ●桜町二丁目 | 272-2918 | RIOのもり | ●長沼 | 207-7305 |
| | | | 静岡田町 | ●田町四丁目 | 251-3115 | アイگران (古庄) | ●古庄三丁目 | 207-9811 | こどもえん | | |
| 足久保 | ●足久保口組 | 296-1025 | こまどり | ●駒形通四丁目 | 252-5981 | モコ末広 | ●末広町 | 266-3088 | | | |
| 賤機 | ●俵沢 | 294-0169 | リリー | ●昭府二丁目 | 271-8044 | 七間町 | ●七間町 | 207-7344 | | | |
| 北沼上 | ●北沼上 | 261-3713 | 第一ひかり | ●与一五丁目 | 271-5700 | 小規模保育施設 | | | | | |
| 新聞杉の子 | ●新聞 | 278-7557 | 麻機(幼稚園) | ●南二丁目 | 245-5777 | なのはなガーデン | ●川越町 | 253-0443 | | | |
| 日吉町 | ●鷹匠二丁目 | 252-3699 | 静岡精華 | ●鷹匠三丁目 | 252-7300 | hugくむ(大岩) | ●大岩町 | 248-5423 | | | |
| 北安東 | ●北安東四丁目 | 246-8486 | かえで | ●井宮町 | 271-0525 | みつばち | ●北安東五丁目 | 246-3011 | | | |
| 竜南 | ●竜南一丁目 | 248-6668 | 静岡教育学部 附属(国立) | ●大岩町 | 245-1191 | 鳩の子(とぎわ) | ●川辺町一丁目 | 204-6378 | | | |



駿河区 問合せ 駿河区子育て支援課 (駿河区役所2階) ☎287-8673・FAX287-8805

Table listing childcare facilities in Surugaku City, categorized by '認定こども園' (Certified Childcare Center), '保育所' (Nursery), and '小規模保育施設' (Small-scale childcare facility). Includes names, addresses, and phone numbers.



清水区 問合せ 清水区子育て支援課 (清水庁舎1階) ☎354-2358・FAX354-3132

Table listing childcare facilities in Shimizu City, categorized by '認定こども園' (Certified Childcare Center), '幼稚園' (Nursery), and '小規模保育施設' (Small-scale childcare facility). Includes names, addresses, and phone numbers.

幼稚園・保育所・認定こども園などの利用の無償化

Information regarding the free utilization of childcare facilities. Includes details for '幼稚園・保育所、認定こども園等' and '認可外保育施設等'. A QR code is provided for more information.

10月～ 来年3月 移動図書館巡回日程

Table showing the schedule for mobile library tours from October to March of the following year. Columns include venue, time, day of the week, and dates.

Advertisement for a '保育出張相談会' (Childcare Outreach Consultation Meeting). Includes details about the event, contact information, and a QR code.

Information regarding library services, including '移動図書館に積まれていない資料を利用したい場合は、予約ができます。' and contact details for the Central Library.

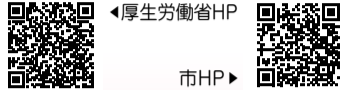
新型コロナウイルスワクチン接種

9月以降、「追加接種可能な全ての年齢の者」を対象とする「令和5年秋開始接種」を実施します。接種券の送付スケジュールや予約開始日などの詳細は、決まり次第、市HPなどでご案内します。

接種券について

- 令和5年5～8月までに接種した人には、9～11月にかけ新しい接種券を発送します。
- 未使用の接種券がある人には、新たに送付されませんので、お手持ちの接種券をご使用ください。

※掲載情報は、8/4時点のものです。最新情報は、厚生労働省HPか市HPをご覧ください。



問合せ 新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-113-394
月曜日～土曜日、9:00～18:00(祝日除く)

違反広告物をなくして 美しいまちに

9/1(金)～10/8(日)の期間中、屋外広告物の適正化として、市内一斉に違反看板の除去作業と看板の安全対策などの啓発活動を行います。

電柱などに取り付けられた貼り紙・立て看板などを見かけたら、ご連絡ください。



問合せ▶建築総務課 ☎221-1123

光熱水費を削減したい中小企業・個人事業者の皆さんへ 省エネ改修費の10分の1補助金が出ます

二酸化炭素の排出量削減のため、事務所・店舗・工場などに省エネルギー設備を導入する中小企業者等に対し、補助金を交付します。

補助対象者 資本金の額又は出資の総額が一定額以下の法人又は常時使用する従業員数が一定数以下の法人及び個人事業者 ※その他条件あり



※設備の更新・改修のみが対象で、エコカーの購入、再生可能エネルギー設備の導入などは対象外

補助対象経費 省エネルギー設備の導入・改修に係る費用のうち、設計費・機器購入費・工事費(消費税および地方消費税除く)

補助額 補助対象の設備費(90万円未満)を含む工事費等の総額(200万円未満)の10分の1 ※予算に達し次第終了

Check



補助金の申請にあたり、エネルギー管理士等エネルギーのプロによる**無料の省エネ診断**を受けていただきます。

診断後、申請に必要な二酸化炭素削減計画書の作成支援や、設備・建物の省エネ運用によるコスト削減のアドバイスをします。

※エコアクション21またはISO14001取得事業者は、省エネ診断不要

※申請方法など詳しくは、市HPをご覧ください。



問合せ▶環境創造課 ☎221-1077

しずおか特産品まつり 秋の市

9/30(土)、10/1(日) 10:00～16:00

青葉シンボルロード(葵区呉服町三丁目ほか)

※当日、直接会場へ。荒天中止。当日の開催可否は、静岡特産工業協会のHPをご確認ください。

市自慢の工芸品「駿河漆器」「駿河蒔絵」「駿河張下駄」「駿河塗下駄」の職人が、一堂に会する物販イベントです。職人による直売で、使い方やお手入れの方法などを詳しく聞くこともできます。



ワークショップ(無料)

駿河漆器(卵殻張り)のキーホルダーを1人1個まで作ることができます。
※材料がなく、なり次第終了



<問合せ>
静岡特産工業協会 ☎281-2999

<担当>
産業振興課 ☎281-2100

来年4月オープン予定! 再開発ビル「M20」の名称決定!!

「御幸町9番・伝馬町4番地区再開発ビル」の名称が、応募総数577件の中から決定しました。

このビルには、静岡理科大学御幸町キャンパス、静岡デザイン専門学校、商業施設などが入る予定です。

主役になるべきはあくまでテナントであり、学生であり、そこに集う人々であるという考えから、ビル名にはなるべく特別な意味を持たせない、無色透明なネーミングを考えました。新しいビルの場所、御幸町20番地(予定)から、御幸町のMと20番地の20をとり、「M20」としました。

<問合せ>
御幸町9番・伝馬町4番地区
市街地再開発組合 ☎204-3101
<担当>
市街地整備課 ☎221-1410

消防団員 募集中

消防団員は、「自らのまちは自らで守る」という精神のもと、地域住民の安全・安心を守る消防組織です。普段は普通の社会生活を送りながら、火災や災害が起きたときには、地域防災のリーダーとして活躍しています。

あなたも消防団に入りませんか?
市内に住むか、市内の企業や大学等に通勤・通学している18歳以上の健康な人であれば誰でも入団できます。



詳しくはこちらから
☎

あなたの勇気ある一歩で、このまちの素敵な笑顔を守りましょう。
まずは、お問い合わせください。

問合せ 警防課 ☎280-0165

動物愛護週間

9/20(水)～26(火)

動物の命を大切にする心を育むため、この機会に、動物を飼うこと、動物と共に生きていくことについて改めて考えてみませんか。

動物愛護週間に合わせ、9/24(日)、静岡市民文化会館で動物慰霊祭を開催します。詳しくは、HPをご覧ください。



問 動物指導センター ☎278-6409

| ●●健康ひろば●● いずれも原則として無料・申込順 | | | | | 教室・講座名 | とき(10月) | 対象 | ところ | 申込み・問合せ |
|---------------------------|--|--|-------------------------------------|--|----------------|--|---|--|---|
| 教室・講座名 | とき(10月) | 対象 | 申込み | ところ(問合せ) | | | | | |
| 元気で長生き 栄養講座 | 20(金) 13:30~15:00 | 65歳以上の人 10人程度 | 電話 [9/7(木)~] | 城東保健福祉センター (葵区健康支援課 ☎249-3196) | 離乳食の 作り方教室 | ①2(月) ②4(水) ③5(木) ④12(木) ⑤27(金) | 乳児の 保育者 各10~ 20人程度 | ①清水保健福祉センター ②城東保健福祉センター ③南部保健福祉センター ④東部生涯学習センター ⑤大里生涯学習センター ⑥長田保健福祉センター ⑦南部保健福祉センター ⑧清水保健福祉センター ⑨城東保健福祉センター ⑩蒲原保健福祉センター | 申 こちらからどうぞ [9/7(木)~] 問 各区健康支援課 ②④⑨葵区 ☎249-3196 ③⑤⑥⑦駿河区 ☎285-8377 ①⑧⑩清水区 ☎348-7981 |
| オンデマンド型 マタニティ教室 | 動画配信期間 9/15(金)~ 10/23(月) | 妊婦とその 家族など | オンデマンド 型マタニティ 教室は 9/15(金)~ | (南部保健福祉センター ☎285-8111) 城東保健福祉センター (☎249-3180) | おやこ食育教室 | ⑥12(木) ⑦⑧16(月) ⑨27(金) | 1歳半~ 3歳の幼児 と保育者 各6組程度 | ①東部生涯学習センター ②長田保健福祉センター | 申 電話[9/7(木)~] 問 各区健康支援課 ①葵区 ☎249-3196 ②駿河区 ☎285-8377 |
| プレママ育児講座 | 12(木) 13:30~15:30 | 妊婦20人 | | 城東保健福祉センター (☎249-3180) | 食生活サポート講座 | ⑩12(木) | 74歳以下 の人 各10人程度 | ①城東保健福祉センター ②長田生涯学習センター | 申 電話[9/7(木)~] 問 各区健康支援課 ①葵区 ☎249-3196 ②駿河区 ☎285-8377 |
| 両親教室 (はじめての パパ・ママへ) | ①14(土) 9:00~11:00 ②21(土) 9:30~11:30 ③28(土) 9:20~12:00 | 開催日時点で、 妊娠35週6日 までの初めて 親になる夫婦 ①24組 ②③各30組 | オンデマンド 型マタニティ 教室は 9/15(金)~ | ①南部保健福祉センター (☎285-8111) ②城東保健福祉センター (☎249-3180) ③清水保健福祉センター (☎348-7711) | 検査名 | とき(10月) | 対象 | 申込み | ところ(問合せ) |
| 歯みがきスタート 教室 | ①6(金) ②11(水) ③19(木) ④20(金) ⑤24(水) 10:00~11:00 | 8か月~1歳2 か月頃の幼児 と保育者 各30組程度 | | ①南部保健福祉センター ②北部保健福祉センター ③東部保健福祉センター ④長田保健福祉センター ⑤清水保健福祉センター (口腔保健支援センター ☎249-3175) | 風しん抗体検査 | 申込み後、発送され る案内に記載され た医療機関にお問 い合わせください。 | 妊娠を希望する女性やその 配偶者、妊婦の同居家族、 昭和37年4月2日~昭和54 年4月1日生まれの男性 | 電話で、市コール センター ☎200-4894へ | 各医療機関 (保健予防課 ☎249-3172) |
| | | | | | エイズと肝炎 検査相談 | 4(水) 9:30~11:30 | どなたでも ※匿名検査。当日予約は 保健予防課へ | | 保健所 (保健予防課 ☎249-3172) |

認知症ケア推進センター かけこまち七間町

開館時間▶9:00~18:00 休館日▶月・水曜日、祝日

◆認知症の相談に医療・介護の専門職が対応します!
◆脳と身体の健康チェックができます!

1994年に国際アルツハイマー病協会(ADI)は、世界保健機構(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症の啓発を実施しています。

| とき(9月) | 特別イベントの内容 |
|----------|--------------------|
| 17(日)・午後 | 認知症カフェ体験会 |
| 21(木)・午前 | 人気定例「音楽プログラム」初心者体験 |
| 22(金)・午後 | 講座「コグニサイズ」初心者体験 |
| 30(土)・終日 | 認知症VR体験会 ※1 |

※1 認知症の人の見え方・感じ方を体験することで、認知症への理解や対応について考えます。

市内約270会場で実施!

S型デイサービスに参加しませんか?

地域の公民館などで歌や簡単な体操・レクリエーションなどをみんなで楽しみ、心身機能の維持向上を図る集いの場です。地区社会福祉協議会の地域ボランティアが運営しています。

時 毎月2回、2時間程度
人 会場まで自力で通える65歳以上の人
● 無料(実費負担の場合あり)

問 各区地域福祉推進センター 各会場や開催日など、詳しくはこちら▶

- 葵区 ☎249-3183
- 駿河区 ☎280-6150
- 清水区 ☎371-0292

担 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1203

9月 専門家の無料相談

区を問わず利用できます。問合せは、各市民相談室へ

- 葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053
- 駿河区役所3階 ☎287-8698
- 清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036

※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話か市HPで確認してください。

| 相談名 | 区 | とき(祝日除く) |
|---|----|----------------------------------|
| 税理士相談 ※予約制 | 葵 | 14(木)、21(木)、28(木) 13:00~16:00 |
| | 駿河 | 11(月) 13:00~16:00 |
| | 清水 | 21(木) 13:30~15:30 |
| 行政書士相談 ※駿河区は入国、在留・帰化、相続、清水区は成年後見に関する相談のみ | 葵 | 25(月) 13:00~16:00 |
| | 駿河 | 26(火) 13:00~16:00 |
| | 清水 | 12(火) 13:30~15:30 |
| 司法書士相談 ※予約制 | 葵 | 6(水) 13:00~16:00 |
| | 駿河 | 20(水) 13:00~16:00 |
| | 清水 | 7(木) 13:30~15:30 |
| 弁護士法律相談 ※予約制 | 葵 | 毎週金曜 13:30~15:30 |
| | 駿河 | 毎週木曜 13:30~15:30 |
| | 清水 | 毎週水曜 13:30~15:30 |
| 社会保険 労務士相談 | 葵 | 4(月) 13:00~16:00 |
| | 駿河 | 15(金) 13:00~16:00 |
| 公証人相談 ※予約制 | 葵 | 11(月) 13:00~16:00 |
| | 駿河 | 27(水) 13:30~15:00 |
| | 清水 | 15(金) 13:30~15:30 |

| 相談名 | 区 | とき(祝日除く) |
|--|----|----------------------------------|
| 専門相談員による 交通事故相談 | 葵 | 5(水)、19(水) 9:00~17:15 |
| ※12:00~13:00除く ※葵・駿河区は予約制 ※清水区は15(金)、29(金)除く | 駿河 | 12(水)、26(水) 9:00~17:15 |
| 弁護士による交通事故相談 ※予約制 | 清水 | 毎週月・水・金曜 8:30~17:15 |
| 行政書士による交通事故 後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可 | 清水 | 19(水) 13:30~15:30 |
| 不動産取引相談 | 葵 | 4(月) 13:00~16:00 |
| | 駿河 | 12(水)、13(木)、27(水) 13:00~16:00 |
| | 清水 | 1(金)、19(水) 13:00~16:00 |
| 土地家屋調査士相談 | 駿河 | 14(木)、26(水)、28(木) 13:30~15:30 |
| | 葵 | 7(木)、21(木) 13:00~16:00 |
| | 清水 | 13(水) 13:00~16:00 |
| 住宅相談 ※予約制 | 葵 | 5(水)、19(水) 13:00~16:00 |
| | 駿河 | 5(水) 13:30~15:30 |
| | 清水 | 7(木) 13:30~15:30 |
| マンション管理相談 | 葵 | 26(水) 13:00~16:00 |
| | 駿河 | 25(月) 13:00~16:00 |
| 行政相談 | 葵 | 毎週月曜 10:00~12:00 |
| | 駿河 | 毎週水曜 10:00~12:00 |
| | 清水 | 毎週金曜 10:00~12:00 |
| 人権相談 | 葵 | 11(月) 10:00~12:00 |
| | 清水 | 12(火) 10:00~12:00 |

9月 健康・生活に関する無料相談

| 相談名 | とき(祝日除く) | ところ(問合せ) |
|----------------------|--|---|
| 0歳児の 育児相談 ※予約制 | 4(月) | 各保健福祉センター 城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111) 蒲原(☎385-5670) 南部(☎285-8111) 北部(☎271-5131) 藪科(☎277-6712) 清水(☎348-7711) |
| | 8(金) | |
| | 15(金) | |
| | 27(水) | |
| 禁煙相談 | 4(月) 14:00~16:00 | 保健所(健康づくり推進課 ☎221-1376・予約制) ※本人以外・19歳以下の人でも可。別日対応も可 |
| リハビリ・ 介護相談 | 毎週月~金曜 8:30~17:15 | 地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応 |
| 健康や医療に 関する電話相談 | 毎週月~金曜 9:00~12:00、13:00~16:00 | ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約 |
| 職場の メンタルヘルス相談 | 20(水) 18:00~21:00 | 来・て・こ(商業労政課 ☎354-2430) ※15(金)までに要予約 |
| 労働相談 | ①13(水)②20(水)③27(水) 18:00~21:00 | ①清水テルサ②ペガサート③来・て・こ (商業労政課 ☎354-2430・予約制) |
| 若者と家族の 就労相談 | 19(水) 13:30~16:30 | ラベック静岡 (静岡地域若者サポートステーション ☎351-7555) |
| 女性の 総合的 相談 | 毎週火・水・金曜 9:00~13:00、14:00~17:00 木曜 14:00~20:00 土曜 10:00~13:00 | (☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接 相談を行います。 (☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応 (☎248-7330・予約制 1(金)、12:30~) ※おおむね40代以下の女性対象。HP申込可 |
| 居場所・ 交流スペース | ①6(水)、10:00~13:00 ②26(水)、10:00~13:00 | 女性のためのほっとスペース ふらり ①生涯学習交流館②女性会館 (男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349) |
| セクシュアリティ に関する相談 | 電話▶9(土)、14:00~17:00 | にしいる電話相談(☎248-2216) |
| 男性電話相談 | 12(水)、26(水)、19:00~21:00 | メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応 |
| 精神保健相談 | 5(水)、13:30~15:45 19(水)、13:30~15:45 27(水)、14:00~16:15 | ※予約制 保健所(葵区障害者支援課 ☎221-1589) 各区障害者 駿河(☎287-8690) 支援課 清水(☎354-2168) |
| 酒害相談 | 22(金)、13:30~15:45 | 保健所(精神保健福祉課 ☎249-3174・予約制) |
| 聴覚障がい者 相談 | 27(水) 13:00~16:30 | 駿河区障害者支援課(☎202-5818・FAX287-8660) ※20(水)までに要予約 |
| 保護司相談 | 13(水)、13:00~15:00 | 葵区市民相談室(サポートセンター-葵 ☎209-0170) |
| | 20(水)、10:00~15:00 | みなくる(駿河区保護司会 ☎284-6135) |
| | 毎週火曜 10:00~12:00 | はーとびあ清水(清水区保護司会 ☎366-3932) |

わたしの、あなたの、みんなの
いのち **Life** を大切に **Life** も大切に
感染予防にご配慮いただき、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

生涯学習センター・交流館

●子どもの笑顔写真コンテスト受賞作品巡回展
「見ているとつられて笑顔になってしまう」
かわいい素敵な笑顔の写真がいっぱいです。
※当日、直接会場へ(無料)

| とき(休館日除く) | ところ・問合せ |
|-----------------|----------------|
| 9/23(祝)～10/8(日) | 葵 ☎246-6191 |
| 10/17(火)～22(日) | 西 部 ☎255-3960 |
| 11/7(火)～12(日) | 長 田 ☎257-0780 |
| 11/21(火)～26(日) | 大 里 ☎283-1698 |
| 12/5(火)～10(日) | 美和分館 ☎296-7122 |
| 12/19(火)～24(日) | 西 奈 ☎265-2468 |
| 来年1/9(火)～14(日) | 南 部 ☎281-2184 |
| 1/22(月)～27(日) | 駿 河 ☎202-4300 |
| 2/6(火)～10(日) | 北 部 ☎271-5111 |
| 3/5(火)～10(日) | 東 部 ☎263-0338 |

葵 区

●葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●学習支援人材養成講座
時 11/5(日)、19(日)、12/10(日)の
13:30～15:30、来年1/21(日)、2/18(日)の
13:30～16:00(全5回)
内 小・中学生の学習支援活動を始めるための
ノウハウなどを学ぶ
人 18歳以上の人10人(無料) 申 申込書を
郵送[10/5(木)必着・選考あり] ※申込書は、
同センター窓口・HPにあります。

●西部生涯学習センター ☎255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●旅行でも使える! かんたん韓国語講座
時 9/30(土)、10/7(土)、14(土)、21(土)の14:30～
16:00(全4回)
人 20人 費 1,500円
申 電話[9/8(金)、14:00～・申込順]

●東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●1から学ぼう! ゆっくりやさしい英会話
時 10/6～11/17の毎週金曜日、10:00～
12:00(11/3(祝)除く・全6回)
人 18歳以上の人16人 費 1,500円
申 電話[9/8(金)、10:00～・申込順]

●西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●作曲家ベラ・バルトークとその作品
時 9/27(水)、13:30～15:00
内 バルトークと有名作品をAOI学芸員が解説
人 20人(無料)
申 電話[9/6(水)、10:00～・申込順]

●北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●楽しく学ぶガーデニング入門
時 9/26(火)、10/10(火)、11/7(火)
の10:00～12:00(全3回)
人 18歳以上の人16人
費 1,000円
申 電話[9/5(火)、10:00～・申込順]



●北部生涯学習センター 美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●カムカム更年期♪子宮まで美人ヨガ
時 10/7(土)、14(土)、21(土)、28(土)の10:00～
11:30(全4回)
人 30歳以上の女性12人 費 2,000円
申 電話[9/2(土)、10:00～・申込順]

●藁科生涯学習センター ☎278-4141
〒420-0871 昭府二丁目14-1(仮事務所)

●はじめての科学あそび
時 10/14(土)、10:00～11:30
所 服織児童館(葵区羽鳥六丁目)集合解散
内 ダンゴムシの観察や迷路の工作
人 未就学児と保護者10組(無料・1組5人まで)
申 往復ハガキ[9/22(金)必着・子の年齢も記
入・1組1枚・多数抽選] ※HP申込可

駿 河 区

●南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●子どもの生きる力を育てる
時 10/5(木)、19(木)、11/2(木)、16(木)、30(木)の
10:00～11:30(全5回)
内 子どもの非認知能力や、レジリエンス(うまく
適応できる能力)について学ぶ
人 3歳～小学3年生の保護者20人 ※託児
あり(要予約) 費 1,000円
申 電話[9/7(木)、10:00～・申込順]

●長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●作って楽しい俳句入門～秋冬の章～
時 10/1(日)、15(日)、29(日)、11/12(日)、26(日)の
10:00～12:00(全5回)
人 18歳以上の人15人 費 500円
申 電話[9/3(日)、10:00～・申込順]

●大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●カルタで巡る大里探訪
時 10/28(土)、11/12(日)の10:00～12:00、
11/18(土)、12/17(日)の9:00～12:00(全4回)
人 15人 費 1,000円
申 電話[9/26(火)、10:00～・申込順]

清 水 区

●最新! 相続・遺言と成年後見
時 10/7(土)①9:30～10:30②10:30～12:00
所 岡生涯学習交流館(清水区桜が丘町)
内 司法書士による①セミナー②相談会(希望
者のみ) 人 18歳以上の人20人(無料)
申 電話が直接、岡生涯学習交流館 ☎354-
1350へ[9/5(火)、10:00～・申込順]

●江尻生涯学習交流館 ☎367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

●睡眠と健康
時 10/6(金)、13(金)の10:00～11:30(全2回)
人 20人(無料)
申 電話が窓口[9/8(金)、10:00～・申込順]

●入江生涯学習交流館 ☎363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

●英語で遊ぼう!
時 10/21(土)、28(土)、11/4(土)の13:30～15:30
(全3回)
人 3～5歳の子と保護者15組 費 1組600円
申 電話が窓口[9/28(木)、10:00～・申込順]

●浜田生涯学習交流館 ☎351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

●歴史講座～静岡と少年時代の家康～
時 10/18(水)、13:30～15:30
人 18歳以上の人50人(無料)
申 電話[9/15(金)、9:30～・申込順]

●船越生涯学習交流館 ☎351-3121
〒424-0874 今泉40-1(仮事務所)

●子どもの発達障害を理解する
時 10/13(金)、20(金)、27(金)の10:00～12:00
(全3回) 人 20人
費 600円 申 電話[9/14(木)、9:30～・申込順]

●不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

●プトレベルアップスマホ! LINE編
時 10/17(火)、24(火)、31(火)の9:30～11:30
(全3回)
人 普段LINEのトークや、電話を使用してい
る人20人 ※スマホ持参 費 700円
申 電話が窓口[9/19(火)、10:00～・申込順]

●折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●楽しく創る私の器(陶芸)
時 9/30(土)、11/4(土)、
12/2(土)、来年1/6(土)の
9:30～11:30(全4回)
人 18歳以上の人10人 費 3,000円
申 電話が窓口[9/2(土)、10:30～・申込順]



●飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●シニアのためのスマホ基礎講座
時 11/2(木)、16(木)、30(木)の9:30～11:30(全
3回) 内 基本操作、LINE、セキュリティ対策
人 60歳以上の人16人 ※スマホ持参
費 600円
申 電話が窓口[10/5(木)、10:30～・申込順]

●岡生涯学習交流館 ☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●子育て心理学
時 10/4(水)、11/22(水)、12/20(水)の10:00～
12:00(全3回)
講 川島多美子氏(スクールカウンセラー)
人 小学生以下の子の母親20人 費 500円
申 電話が窓口[9/13(水)、10:00～・申込順]

●有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●由比生涯学習交流館 ☎376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●シニアのためのスマホ講座
時 10/4(水)、11(水)、18(水)の13:30～15:30
(全3回)
人 65歳以上の人15人 ※スマホ持参
費 600円 申 電話[9/6(水)、9:30～・申込順]

●蒲原生涯学習交流館 ☎385-4331
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

●B29の空襲が静岡にもあった!?
時 10/29(日)、13:30～15:30
人 小学4年～中学生20人(無料) ※保護者同
伴可 申 電話が窓口[9/28(木)、9:30～・申込順]

●ハガキやFAXで申し込む際は、上段の
必要記載事項を必ず記載してください。
●多数抽選の場合、原則1人1枚です。



大道芸 DAIDOGEI WORLD CUP in SHIZUOKA
問 大道芸ワールドカップ実行委員会 ☎205-9840(平日10:00～18:00)
有料ステージチケット販売のお知らせ!
※チケット情報の詳細、最新の公演日時など詳しくは、HPをご覧ください。
●30回記念特別企画 **スペクタクルショウ Spark!**
普段別々に活動しているアーティストたちが協力し合い、静岡でしか見ることができない舞台を創り上げます。30回の歴史を踏まえたステージは、例年以上の特別なステージになります! ぜひ、ご覧ください。
時 11/2(木)～4(土)、19:00～20:00、5(日)、18:30～20:00
所 駿府城公園内特設会場
●大道芸 **スペシャルステージ**
時 11/2(木)～4(土)、11:00～13:00、16:00～18:00
所 しずぎんホール ユーフォニア(葵区追手町)
屋内のゆったりと見やすい席で観覧できます!

静岡フィルハーモニー管弦楽団
特別演奏会
～若き天才ピアニスト、エヴァ・ゲヴォルギャンを迎えて～
9/2(土)、14:00開演(13:00開場)
所 静岡市民文化会館
出演 篠崎靖男(指揮者)、エヴァ・ゲヴォルギャン(ピアニスト)
曲目 ピアノ協奏曲第2番 ハ短調
作品18(ラフマニノフ) ほか
費 全自由1,500円 ※未就学児入場不可
問 静岡フィルハーモニー管弦楽団事務局 ☎270-3151
担 静岡市民文化会館 ☎251-3751

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

健康文化 交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

下記のほか、親子で防災 生き抜く技術を身につける、10月開講フィットネス講座などもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆育休明け、気持ちを伝えるアサーティブ
時 10/24(火)、10:00～12:00

内 職場等で役立つ、コミュニケーションを円滑にする方法を身につける

人 育休中の女性10人(無料)
※託児あり(6か月～未就学児・要予約)
申 HPからどうぞ[10/1日(日)まで・多数抽選]

◆10月開講 パソコン講座

| 講座名 | とき | 回 | 会費 |
|----------------|------|-----|----|
| ① ワード中級 | 火・夜間 | 全8回 | |
| ② Googleサービス入門 | 火・午前 | 全2回 | |

※Windows10使用

人 19歳以上の人か勤労者各6人
費 ①5,500円②2,500円 ※施設使用料別途
申 往復ハガキ[9/14(木)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆11月開講 元気ハツラツ!健康講座

| 講座名 | とき(各全8回) | 会費 |
|-----------|----------|---------|
| 健康体操 | 第2、4火・午前 | 各1,000円 |
| 3Bフレッシュ体操 | 第2、4金・午後 | |
| ピラティス | 第1、3水・午後 | |

人 市内に住む60歳以上の人各12人
※要入館者カード(本人確認書類提示で無料作成) 申 往復ハガキ[9/30(土)必着・生年月日も記入・1講座1枚・1人2講座まで・多数抽選]

東部勤労者 福祉センター 清水テルサ

清水区島崎町 ☎355-3111

問 会費など詳しくは、お問い合わせください。下記のほか、フィットネススクール、静岡けいりんを楽しもうなどもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆0歳から楽しめるファミリーコンサート
時 9/9(土)、13:30～15:30

人 400人程度(小学生以下保護者同伴)
申 MIRAIリアンのHPからどうぞ[9/4(月)まで・多数抽選]

◆第4回 テルサショップ出店者募集
時 12/10(日)、10:00～15:00

人 18歳以上の人(40区画程度)
申 申込書を郵送か窓口[9/30(土)必着・多数抽選] ※申込書は、窓口、HPにあります。

北部勤労者 福祉センター ラベック静岡

葵区本通七丁目 ☎251-2315

問 申込方法など詳しくは、お問い合わせください。HPもご覧ください。

下記のほか、味噌づくり体験、美ボディメイク講座などもあります。

◆家康が過ごした駿府を巡る
時 10/15(日)、9:30～12:30

人 3km程度歩ける人21人 費 1,000円

◆10～12月 ママベビ・キッズ講座

| 講座名 | とき | 講座名 | とき |
|----------|-----------------|-----------|-----------------|
| サイン&マッサー | ねんねはいはい 第1、3火午前 | 親子3B体操 土曜 | ねんねはいはい 第2、4土午前 |
| 親子3B体操 | ねんねはいはい 第2、4火午後 | 親子ヨガ | 2～3歳 月午前 |
| 親子音楽クラブ | あんよ 3歳 土午前 | 親子ダンス | 4～6歳 土午前 |
| 親子フラ | あんよ 4～6歳 土午前 | キッズダンス | 6歳～小学生 金午後 |
| | 1～3歳 第1、3火午前 | キッズバレエ | 小学生 土午後 |
| | 3～6歳 | | |

由比本陣公園

清水区由比

時 9/23(祝)、10:00～15:30
問 東海道由比宿交流館 ☎375-5166

◆さて、クイズです。

由比本陣公園、東海道由比宿交流館、由比本陣記念館「御幸亭」に関するクイズに挑戦! 正解数に応じた景品もあります。

※当日、直接会場へ(無料・御幸亭は要入館料)

◆御幸亭 お抹茶DAY

抹茶(菓子付き)を楽しみながら、素敵な庭を鑑賞できます。
費 250円(入館料別途)
※当日、直接会場へ。菓子がなくなり次第終了

女性会館(アイセル21)

葵区東草深町 ☎248-7330

下記のほか、後悔しないための離婚の法律知識もあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆赤ちゃんと一緒に産後ヨガ
時 9/29(金)、9:45～11:15

人 6か月までの子と母親12組(無料)
申 HPからどうぞ[9/11(月)、17:00まで・多数抽選]

◆人生100年時代の女性のセカンドキャリア
時 10/5(木)、19(木)の13:30～15:30(全2回)

人 50～60代の女性20人(無料)
申 電話[9/1(金)、10:00～・申込順]
※HP申込可

有度山総合公園運動施設

駿河区小鹿 ☎264-2722

◆テニス教室
時 10/10～12/12の毎週火曜日、10/5～12/14の毎週木曜日①9:20～11:00

②11:00～12:30(各全8回・予備日含む)
人 18歳以上の①初級者②中・上級者各20人
費 各8,000円
申 窓口[①9/19(火)②21(木)、8:45～・会費持参・申込順]

◆第12回三幸CUPグラウンドゴルフ大会
時 10/28(土)、9:00～12:45

人 どなたでも
費 500円
申 電話か窓口[9/19(火)、10:00～]

清水日本平運動公園庭球場

清水区村松 ☎335-5111

◆健康づくり教室体験会
時 9/11～10/30の毎週月曜日、13:30～15:00(9/18、10/9除く)

人 30歳以上の人各10人 費 各500円
申 窓口[9/4(月)～・申込順] ※HP申込可

◆静岡市テニスの日イベント
時 9/17(日)、10:00～15:00

内 各種ゲームやイベント、レッスン
人 3歳(4/1時点)～小学生と家族(無料)
問 申込方法は、市テニス協会(千代テニスクラブ内) ☎278-3261のHPをご覧ください。

ふれあい健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905葵区南沼上1379-1 ☎263-3456

下記のほか、アクティブプレストレッソン、健康・元氣いきいき教室などもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆朝ヨガ
時 9/17(日)、8:00～9:00

人 15歳以上の人20人(中学生除く)
費 800円 申 往復ハガキ[9/9(土)必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆ゆら健康まつり
時 9/17(日)、9:00～16:00

内 各種健康相談・測定コーナーで自分の健康状態を知る 費 500円、3歳～中学生・70歳以上の人250円 ※当日、直接会場へ

城北運動場

葵区大岩町 ☎248-9416

問 申込方法などは、お問い合わせください。
◆ソロ・ラテンエクササイズ教室
時 10/2～12/25の毎週月曜日、19:00～20:00(全10回・予備日含む)

内 音楽に合わせてステップを踏むエクササイズ
人 18歳以上の人8人 費 5,500円
◆水曜テニス教室
時 10/4～12/27の毎週水曜日、11:00～12:30(全10回・予備日含む)

人 18歳以上のテニス中級者10人
費 8,700円

清水ナショナルトレーニングセンター J-STEP

清水区山切 ☎371-9000

人 15歳以上の人各50人程度(中学生除く)
費 各1,000円 ※HP申込可
◆十五夜ナイトヨガ
時 9/29(金)、19:00～20:00

申 窓口[9/2(土)～・申込順]
◆屋外フィットネス ボクササイズ
時 10/8(日)、14:00～15:00

申 窓口[9/10(日)～・申込順]
※上記のほか、グリーンフィットネスもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

清水蛇塚スポーツグラウンド

清水区蛇塚 ☎336-3015

下記のほか、蛇塚キッズクラブもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆芝生の上で夕暮れヨガ
時 10/1(日)、16:30～17:30

人 中学生以上の人40人程度 費 500円
申 HPからどうぞ[9/2(土)、9:00～・申込順]

◆遊びながら上手に体を動かそう!
時 10/3(火)、17(火)、24(火)の10:00～11:00(全3回)

内 室内での運動 請きのいい羊達
人 1歳6か月以上(4/2時点)の未就園児と保護者15組程度(1組2人) 費 1組2,000円
※1回のみ参加可(1組800円)

申 申込書をFAXか窓口[9/20(水)、17:00まで・多数抽選] ※申込書は、窓口、HPなどにあります。HP申込可

清水長崎新田スポーツ広場

清水区長崎新田 ☎344-3055

下記のほか、骨盤エクササイズ教室もあります。詳しくは、お問い合わせください。

◆グループテニスレッスン
時 9/6(水)、13(水)、20(水)、27(水)、13:20～14:50

人 18歳以上の人8人までのグループ各1組
※1人から参加可 費 各1組7,200円
問 申込方法などは、お問い合わせください。

◆ウエーブストレッチング教室
時 10/3～12/26の毎週火曜日、19:00～20:00(全10回・予備日含む)

人 18歳以上の人20人 費 5,500円
申 窓口[9/12(火)、10:00～・申込順]

駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション R&R

葵区駿府町

※雨天時中央体育館(葵区駿府町)
費 各500円 問 市スポーツ協会 ☎654-5151

◆体幹トレーニング教室
時 9/26(火)、19:00～20:30

人 18～65歳の人15人
申 HPからどうぞ[9/12(火)、12:00～・申込順]

◆ランナーズヨガ教室
時 9/29(金)、19:00～20:00

人 18歳以上の人15人(学生除く)
申 HPからどうぞ[9/15(金)、12:00～・申込順]

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

●9/14(木)～26(火) 匠の技展
●9/28(木)～10/4(水) 駿河の指物 木工芸品展

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

問合せ▶国際交流課 ☎221-1423

シエルビービル市
人口…約2万人 面積…約30km²
年間平均気温は12℃。小麦、トウモロコシ、大豆などの農業中心の産業形態だが近年自動車関連企業が進出し、工業化が進んでいる。

米国インディアナ州 シエルビービル市 姉妹都市提携35周年記念!

米国シエルビービル市(以下、シェ市)は、カーレースで有名なインディ500の開催地・インディアナポリスの南東部に位置する人口約2万人の街です。シェ市所在の日本企業から旧蒲原町への研修生派遣がきっかけとなり、町制100周年記念事業の一環として姉妹都市提携を行いました。以降、青少年や親善使節団の相互派遣や教員派遣など、様々な分野で交流が実施され、友好の絆を深めています。

今年度は、35周年記念事業として、市民親善使節団の相互派遣を予定しています。詳しくは、市国際交流協会のHPをご覧ください!

派遣参加者の声

藤田めぐみ氏
令和4年度シエルビービル高校に派遣
現 末広中学校 英語教諭

「世界中の人と個対個で仲良くなれる人を育てたい」「国際交流を教育現場から推進したい」という想いから、教員派遣制度に応募しました。シェ市では、高校生向け日本語指導を担当し、8か月生活しました。

帰国後は、経験をもとに市内生徒の英語学習意欲や海外・多文化への興味喚起を目的に、授業に取り組んでいます。Chromebookを活用した教材作りや運営、シェ市の学校等で撮影した動画・写真の活用、両市生徒の交流の場の設定などです。7月には、シェ市の先生が来静し、私の勤務校で同市の学校紹介をしてくださいました。昨年度は、両市の時差問題を解消し、生徒のオンライン交流を実現。今年度は、次の派遣教員と協働して、交流授業も企画中! これからも、国際交流の推進や、シェ市との交流に携わっていきます。シェ市との交流に興味を持つ生徒や市民の方が1人でも増えたら嬉しいです。

派遣先の生徒たちと

静岡市立体育館

下記以外の教室もあります。詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。



◆9月 ふれあいスポーツday

| とき | ところ(体育館) |
|---------|------------------------|
| ① 16(出) | 北部(葵区松富四丁目 ☎255-6262) |
| ② 18(祝) | 中央(葵区駿府町 ☎255-1010) |
| ③ 23(祝) | 南部(駿河区曲金三丁目 ☎285-1133) |

時 ①10:00～15:00 ②9:30～12:30 ③9:00～12:00

内 卓球、親子広場、ヨガ体験など
持 室内シューズ ※当日、直接会場へ(無料)

◆中央体育館

葵区駿府町 ☎255-1010

<キッズ運動教室>

時 10/16(月)、30(月)、11/13(月)、27(月)の16:30～17:30(全4回)

人 小学1～3年生25人 費 2,000円
申 窓口[9/11(月)、15:30～]・会費持参・申込順 ※申込開始時に定員に達した場合は、その場で抽選

◆東部体育館

葵区東千代田二丁目 ☎264-8485

<Dance Dance Dance>

時 10/6(金)、13(金)、20(金)、27(金)、11/10(金)の13:30～14:30(全5回)

人 18歳以上の人15人 費 2,500円
申 窓口[9/8(金)、9:30～]・会費持参・申込順

◆北部体育館

葵区松富四丁目 ☎255-6262

<家族と一緒にスポーツ教室>

時 10/14(土)、28(土)、11/11(土)、25(土)、12/9(土)の13:30～14:30(全5回)

人 知的障がいのある小学生～高校生と家族や支援者15組(1組3人まで)
費 1組2,500円
申 窓口[9/19(火)、10:00～]・会費持参・申込順

◆長田体育館

駿河区鎌田 ☎257-3411

<女性のためのストレッチ教室>

時 10/12(木)、19(木)、26(木)、11/2(木)、9(木)の19:00～20:00(全5回)

人 18歳以上の女性35人 費 3,500円
申 窓口[9/14(木)、9:30～]・会費持参・申込順



※申込開始時に定員に達した場合は、その場で抽選

◆蒲原体育館

清水区蒲原新田一丁目 ☎385-7501

<ダンスエクササイズ>

時 9/22(金)、19:00～20:00

人 小学生以上の人 費 700円、17歳以下500円
持 室内シューズ ※当日、直接会場へ

静岡市立図書館

◆10月 赤ちゃんのための読み聞かせ講座

| とき | ところ(図書館) |
|-------|--|
| 11(水) | 御幸町(葵区御幸町 ☎251-1868) 長田(駿河区上川原 ☎259-7878) |
| 18(水) | 中央(葵区大岩本町 ☎247-6711) |
| 20(金) | 蒲原(清水区蒲原新田一丁目 ☎388-3456) |

※いずれも、10:30～11:30

人 各館5組程度(無料)

申 電話か窓口[9/13(水)～]・申込順

◆中央図書館

葵区大岩本町 ☎247-6711

<古文書解説基礎講座>

時 10/12～12/14の毎週木曜日、13:30～15:30(11/23除く・全9回)

人 35人(無料)

申 電話か窓口[9/5(火)～]・申込順

◆南部図書館

駿河区南八幡町 ☎288-2151

<南部ひびきの会 第27回朗読会>

時 10/1(日)、13:00～15:30

内 太幸治「葉枝と魔笛」、宮部みゆき「鯉千両」ほか
人 60人 ※当日、直接会場へ(無料・先着順)

◆清水中央図書館

〒424-0839清水区入江岡町15-23 ☎354-1331

<古文書講座(後期)>

時 9/26～11/21の毎週火曜日、13:30～15:30(10/10除く・全8回)

※公共交通機関をご利用ください。

人 36人(無料)

申 往復ハガキ[9/15(金)必着・多数抽選]

資源循環 学習プラザ しずもーる沼上

葵区南沼上 ☎207-8971

◆竹粉生ごみたい肥作り講習会

竹粉サンプル・野菜の種プレゼント!

時 10/13(金)、13:30～15:30 人 50人(無料)

申 電話[9/18(祝)～]・申込順

資源循環 体験プラザ しずもーる西ヶ谷

葵区西ヶ谷 ☎294-7451

下記のほか、10月子ども服リユースマーケット、パッチワークキルトおためし体験などもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆臨時休館日、温泉休止日のお知らせ

10/1(日)は、臨時休館日です。また、9/20(水)～10/17(火)は、内湯・足湯とも定期点検のため、利用できません。

◆ミニフリマ出店者募集

時 10/29(日)、9:00～12:00

※雨天中止

内 家庭内不用品(衣料品、日用品、雑貨等)

※食料品、危険物出品不可

人 市内に住む人(無料・11区画)

申 HPからどうぞ[9/21(木)～27(水)・多数抽選]

静岡科学館 る・くる

駿河区南町 ☎284-6960

下記のほか、科学茶房 実はずい!「土」のおはなし、る・く・る×ラボなどもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆オトナ楽しむカクカン

時 9/29(金)、17:15～19:30(最終入場19:00)

人 18歳以上の人 ※当日、直接会場へ(無料・要入館料)。17歳以下同伴不可

◆中秋の名月の月夜に光る実験を

時 9/29(金)、18:00～19:00

内 炎色反応、ルミノール反応、蛍石の加熱など

人 18歳以上の人24人 ※17歳以下同伴不可

費 1,000円(入館料別途)

申 HPからどうぞ[9/13(水)まで・多数抽選]

地域リハビリテーション推進センター (リハ・パークしずおか)

葵区城東町 ☎249-3182

人 各16人(無料)

申 電話[9/6(水)～]・申込順

◆腰痛予防を目指す移乗用具の使い方

時 10/4(水)、13:30～15:30

◆立ち上がり・移乗の介助

時 10/11(水)、13:30～15:30

内 家族介護で知っておきたい、ちょっとした「介護のテクニック」を学ぶ

※上記のほか、元気度測定会、リズム体操! しぞ〜かわくわく体操 体験会などもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

静岡音楽館 AOI

葵区黒金町 ☎251-2200

問 申込方法などは、お問い合わせください。

※未就学児入場不可

◆第27回「静岡の名手たち」コンサート

時 9/16(土)、18:00開演(17:15開場)

費 全自由1,800円、22歳以下1,000円

◆講演会 この1曲をとことん語る

時 10/5(木)、19:00～20:30

内 F.シューベルト:幻想曲《さすらい人》ハ長調 op.15 D760について

人 20人(無料)

高山・市民の森

葵区水見色

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [各申込期限まで・多数抽選]

問 中山間地振興課 ☎294-8807

◆大人のための林業教室①初級②中級編

時 ①10/1(日)②15(日)、10:00～14:00

※荒天中止

内 チェーンソーの取扱い講座や玉切り体験

人 18歳以上の人各12人程度(無料)

※②は、初級受講済みの人か林業経験のある人のみ

限 ①9/14(木)②28(木)

◆森の散策とバームクーヘンづくり

時 10/8(日)、10:00～14:00

※荒天中止。昼食は各自

人 個人が家族・グループなど30人(無料)

限 9/21(木)

井川自然の家

葵区井川 ☎260-2761

※JR東静岡駅集合解散。会費などは、市HPをご覧ください。

◆トム・ソーヤ あきのにこここキャンプ

時 10/28(土)～29(日)(1泊2日・4食付き)

内 秋の森で野遊び、ネイチャークラフトなど

人 小学1～3年生50人程度

申 市HPからどうぞ[9/21(木)まで・多数抽選]

◆井川 de 紅葉狩り

時 11/9(木)、7:30～18:00(昼食付き)

内 紅葉狩りハイキング、秋の井川で地元の料理を味わう

人 小学生以上の個人・グループなど25人

申 電話で、大鉄観光サービス静岡営業所 ☎204-0531へ[9/21(木)まで・多数抽選]

賤機都市山村 交流センター 安倍ごころ

〒421-2106葵区牛妻2352 ☎294-2501

費 各1,000円

申 往復ハガキ[各申込期限必着・1枚1人・多数抽選] ※初めての人優先

◆韓国のり巻き キンパを作ろう

時 10/18(水)、10:00～12:00

人 18歳以上の人9人

限 10/3(火)

◆季節の果物スイーツを作ろう

時 10/25(水)、10:00～13:00

人 18歳以上の人8人

限 10/11(水)

葦科都市山村 交流センター わらびこ

〒421-1314葵区大原1834 ☎270-1501

下記のほか、10月の田舎そば打ちもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆筋膜リリース

時 10～12月の第1・3金曜日、13:30～15:00(全6回)

内 フォームローラーを使った全身運動

人 18歳以上の人10人

費 3,000円

申 往復ハガキ[9/27(水)必着・1枚1人・多数抽選]

◆ピラティスで目指す理想的な体と健康!

時 10/4(水)、13:30～15:30

講 宮島公美子氏(ピラティスインストラクター)

人 65歳以上の人16人(無料)

申 電話か直接、葦科保健福祉センター(葵区羽鳥本町 ☎277-6712)へ[9/4(月)、9:00～]・申込順 ※わらびこ窓口でも申込可

名物広重と名所

11/12(日)まで

開館時間▶9:00～17:00 (入館は16:30まで)

休館日▶月曜日 (祝日の場合は翌平日)

520円、大高生310円、小・中学生130円(子どもカード提示で無料)

※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障害者手帳等を持っている人とその同伴者1人は無料

会期を3回に分けて、広重の描く日本橋から京までの「東海道五十三次」シリーズ全点を展示。広重が描いた3つのシリーズの「東海道五十三次」から江戸時代の旅人たちの旅の楽しみのひとつであった各宿場の名物・名所を紹介。「コミック東海道!」では、大正時代の漫画家たちが描いた「東海道五十三次漫画絵巻」を中心に紹介する。

静岡市東海道広重美術館 SHIZUOKA CITY TOKAIDO HIROSHIGE MUSEUM of ART

清水区由比 ☎375-4454

登呂博物館

駿河区登呂五丁目 ☎285-0476

休館日▶月曜日(祝日除く)、祝日の翌日

9/23(土)～11/19(日) 9:00～16:30

※当日、直接会場へ

登呂遺跡発見80周年記念

秋季企画展「アンダー・ザ・駿府城」

徳川家康の大御所政治の舞台となった駿府城。この城跡を含むエリアは「駿府城内遺跡」と呼ばれ、たびたび静岡市の歴史の舞台に出てくる主要な場所です。今回の展示では、「駿府城の下」や周辺地域について、発掘調査成果を中心に紹介します。

300円、大高生200円、小・中学生50円(子どもカード提示で無料) ※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障害者手帳等を持っている人とその介助者1人は無料

●展示解説(無料)

時 10/14(土)、11/12(日)、11:00、14:00(各30分)

●関連講演会「駿府城の地下を掘る」

時 11/5(日)、13:30～15:00 人 50人(無料)

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [9/28(木)～]・申込順

登呂博物館で みごほうき作り体験

9/16(土) 10:00～11:30

内 登呂遺跡で収穫した稲わらからとった「みご(わらの芯)」で、ほうきを作る

人 小学5年生以上の人10人 費 300円

申 電話で、登呂博物館へ[9/5(火)～]・申込順

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

イベント

小・中学校の臨時の先生になろう 教職説明会を開催します

時 9/16(土)、9:00～10:00
所 市役所清水庁舎
人 教育職員免許状を持っていて、現在、市立小・中学校に勤めていない人(無料)
持 教育職員免許状、更新講習修了確認証明書(いずれも持参しなくても可)
※当日、直接会場へ
問 教職員課 ☎354-2508

婚活 はじめてみませんか

下記のほか、ジュノール見学会、婚カフェもあります。詳しくは、ジュノール ☎205-4122のHPをご覧ください。

◆ピザ作り体験婚活

時 9/30(土)、10:15～13:30
所 静岡ガスエネリアショールーム(駿河区八幡一丁目)
内 ピザ作り、自己紹介、マッチング
人 20～39歳の独身男女各8人 費 3,500円
申 ジュノールHPからどうぞ[9/15(金)まで・多数抽選]
担 青少年育成課 ☎354-2614

徳川みらい学会 第4回講演会 五カ国時代の徳川家康

時 10/14(土)、14:30～16:00
所 静岡市民文化会館
講 本多隆成氏(静岡大学名誉教授)
人 150人(無料) ※要会員登録(有料)
問 申込方法などは、徳川みらい学会 ☎284-9660へ 担 歴史文化課 ☎221-1085

しずおか囲碁まつり

時 11/11(土)、12(日)、9:30～17:00
所 静岡市民文化会館
内 プロ棋士による指導碁、100面打ちなど
費 2日間共通▶4,000円、高校生以下2,000円(昼食・参加賞付き) ※その他の料金設定あり
申 申込書を郵送かFAXで、しずおか囲碁まつり実行委員会(静岡庁舎16階・文化振興課内 ☎221-1040)へ[10/12(木)必着・多数抽選]
※申込書は、同課、市HPなどにあります。対象など詳しくは、HPをご覧ください。HP申込可

まちかどコンサート

時 ①9/6(水)、12:10～12:50 ②12(火)、15:30～16:10
所 ①新静岡セノバ1階(葵区鷹匠一丁目) ②かけこまち七周町(葵区七周町)
内 出演▶富士山静岡交響楽団①木管二重奏 ②木管三重奏
※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
問 富士山静岡交響楽団 ☎203-6578
担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

文化財展(第2期) 昨年度の出土品を展示します

時 9/23(祝)～10/22(日)、9:00～16:30
所 登呂博物館(駿河区登呂五丁目)
※当日、直接会場へ(無料)
問 文化財課 ☎221-1069

Hotひといきコンサート

時 9/29(金)、19:00～19:50
所 静岡市歴史博物館(葵区追手町)
内 出演▶柴香山(尺八)、吉葉景子(二十五絃箏)
人 110人(無料) 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[9/6(水)、9:00～・申込順]
問 静岡市文化振興財団 ☎255-4746
担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

静岡・釜山文化交流事業 家康公がつないだ友好

時 10/9(祝)、14:00～16:30
所 静岡市民文化会館
内 朝鮮通信使文化の紹介、日本・韓国芸能団体によるステージ公演 人 700人(無料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[9/1(金)、9:00～・申込順] ※HP申込可
問 まちは劇場推進課 ☎221-1229

静岡市民芸能発表会 参加団体募集

時 発表会▶12/9(土)、10(日)、10:00～18:00
所 静岡市民文化会館
内 日本舞踊・ダンス・体操・コーラスなど
人 市内に住むか、通勤通学している7人以上のグループ各20組(無料)
申 申込書を郵送か直接、静岡市民文化会館 ☎251-3751へ[9/8(金)必着・多数抽選]
※申込書は、同館窓口、HPなどにあります。

Art@東静岡(ヒロバ) 第10回企画展「遠い空。近い空。」

丹羽勝次・丹羽菜々による二人展。今回は、なによりも大切な「平和」への願いが込められています。
時 9/30(土)～10/15(日)、11:00～18:00
所 東静岡アート&スポーツ/ヒロバ(葵区東静岡一丁目) ※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
問 静岡市文化振興財団 ☎255-4746

芹沢銈介美術館(駿河区登呂五丁目) 光の館 ヒカリノヤカタ 2023

年に一度のライトアップをお楽しみください。
時 10/14(土)、18:00、18:20、18:40、19:00
※観覧は1時間程度
人 各30人(無料・要入館料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[9/8(金)～・申込順]
※各回当日受付もあり(各10人程度・先着順)
問 芹沢銈介美術館 ☎282-5522

葵トラベラー 大川編 そばの花見まつり

時 10/15(日)、10:00～16:30
所 大川オートキャンプ場(葵区坂ノ上)ほか
※駿府城跡観光バス駐車場(葵区追手町)集合解散。バス代無料
内 そばの花見、野菜収穫体験、地場産品の販売、温泉入浴
人 40人
※野菜収穫体験希望者は500円、入浴希望者は600円別途
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[9/27(水)まで・多数抽選] ※HP申込可
問 葵区地域総務課 ☎221-1051

清水福祉総合文化祭作品展の展示作品を募集します

時 作品展▶11/10(金)～13(月)
所 はーとびあ清水(清水区宮代町)
内 絵画、彫刻、書道、短歌、写真、手芸、工芸など
人 市内に住む60歳以上の人か障害者手帳を持っている人(無料)
限 9/29(金)
問 申込方法などは、清水区シニアクラブ連合会事務局(清水中央老人福祉センター内) ☎367-8023へ
担 清水区高齢介護課 ☎354-2162

文化財の特別公開

| ところ | とき | 内容 |
|-------------|-----------------|-------------------|
| ① 久能山東照宮博物館 | 9/4(月)～11/26(日) | 徳川歴代将軍名宝展 |
| ② 静岡市歴史博物館 | 9/16(土)～10/1(日) | 旭姫ゆかりのお寺 瑞龍寺指定文化財 |
| ③ 霊山寺 | 9/16(土) | 金剛力士立像などの公開 |
| ④ 静岡浅間神社 | 10/6(金)、7(土) | 大拝殿の保存修理 現場公開 |
| ⑤ 静岡浅間神社 | 10/15(日) | 八千戈神社の内部特別公開 |
| ⑥ 臨濟寺 | | 庭園などの特別公開 |

人 どなたでも ※④のみ120人
費 ①400円、小・中学生150円②600円、小・中学生150円③④⑤⑥無料
申 ①②③⑤⑥当日、直接会場へ ④電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[9/5(火)～・申込順]
問 ①久能山東照宮 ☎237-2438 ②③文化財課 ☎221-1066 ④⑤静岡浅間神社 ☎245-1820 ⑥臨濟寺 ☎245-2740
担 文化財課 ☎221-1066

中 勤助文学記念館(葵区新聞)をライトアップします

中秋の名月にちなんで、期間中17:00以降の入館者各日先着20人に月見団子を提供します。
時 9/12(火)～18(祝)、17:00～19:00
※当日、直接会場へ(無料)。17(日)、17:30～19:00は一部観覧に制限あり
問 静岡市文化振興財団 ☎255-4746

第5回 もちむね向井水軍まつり

時 10/8(日)、9:00～13:00 ※雨天時9(祝)
所 JR用宗駅南側(駿河区用宗四丁目地内)
内 川原太鼓、向井水軍行列、音楽演奏、用宗産しらす試食、地場産品卸売など
※当日、直接会場へ
問 もちむね向井水軍まつり実行委員会(用宗町内会事務局内) ☎259-2144
担 駿河区地域総務課 ☎287-8682

絵本の読み聞かせと 自然をたのしむ会

時 10/21(土)、10:30～11:30
所 中勤助文学記念館(葵区新聞)
内 季節に合わせた絵本の読み聞かせ、会場内での自然観察
講 わらしなわたげの会
人 小学2年生以下の子と保護者20人(無料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[9/22(金)、9:00～・申込順]
問 静岡市文化振興財団 ☎255-4746

篠笛と箏 エンパーソン邸コンサート ～ 明治の音楽から現代へ ～

時 10/21(土)、14:00～16:00
所 旧エンパーソン住宅(駿河区池田)
※日本平動物園駐車場(有料)利用可
内 出演▶山田路子(篠笛・箏)、山野安珠美(箏)
人 20人(無料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[9/21(木)～・申込順]
問 文化財課 ☎221-1066

静岡市民「からだ」の学校 上肢の障害とスポーツ障害

時 10/22(日)、13:30～15:30
所 しずぎんホール ユーフォニア(葵区追手町)
人 300人(無料)
申 電話で、静岡病院 ☎253-3125へ[9/19(火)～・申込順]

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

秋の園芸市

10/21(土)～22(日) 9:00～16:00 清水日本平運動公園 多目的広場(清水区村松) ※当日、直接会場へ(一部要予約)。荒天中止 問合せ▶緑地政策課 ☎221-1249

「お手頃価格でのお花の販売」「予約不要のワークショップ」などおトクで楽しいイベント盛りだくさん♪ 詳しくは、チラシ・HPでご確認ください。 ※チラシは緑地政策課 しず花ひめ(静岡庁舎7階)、各市立図書館、各生涯学習施設、市HPなどにあります。(9/15(金)～)

パルちゃん、ベルティ、レヴズと遊ぼう!一緒に写真も撮れるよ♪

抽選で200人に、クリスマスローズの鉢植えプレゼント 当日会場で、当選通知と引き換えにお渡しします。 申 往復ハガキで、緑地政策課(〒420-8602)へ[10/2(月)必着・1世帯1枚・多数抽選]

当日の開催可否などは、市コールセンター☎200-4894へ 申込みが必要なイベント

- 申 電話で、市コールセンターへ[9/22(金)～・申込順]
 - ★日本平ネーチャートレッキング スタッフの案内で、富士山を眺めながら日本平山頂へ! 時 21(土)、9:30～12:00 ※小雨決行 人 20人(無料)
 - ★秋を飾る寄せ植えづくり 時 21(土)、11:30～12:30 講 竹島智恵子氏(真樹園) 人 30人 費 2,000円
 - ★秋を彩るオータムカラーの寄せ植えづくり 時 21(土)、14:30～15:30 講 設楽和男氏(興農園代表) 人 30人 費 2,500円
 - ★素敵なハンギングバスケットづくり 時 22(日)、9:30～11:30 講 ドリームガーデニングクラブ 人 15人 費 3,000円

フラワーパフォーマンス集団「gram.」によるスペシャルイベント

※詳しくは、HPをご覧ください。
★フラワーデザイナー斎藤氏によるワークショップ 21(土)、13:00～ ローズピンクの秋の華やかなスワッグづくり 22(日)、12:00～ オータムピンクのシックなアレンジメント 人 各30人 費 各3,000円 申 電話で、市コールセンターへ[9/22(金)～・申込順]
★「gram.」ライブパフォーマンス 22(日)、13:30～ ※当日、直接会場へ(無料)
その他、秋のドライフラスワッグづくり(問 J' aime la fleur*花や* ☎655-1887)、キッズ花育☆香りのX'masリースアレンジ(問 中西方 ☎637-2675)、苔玉ワークショップ(問 深沢種苗園 ☎080-5134-6511)もあります。詳しくは、お問い合わせください。

イベント

マリナート
知られざる文具アートの世界
時 9/9(土)～10/1(日)、10:00～17:00(最終入場16:30)
費 前売▶800円(小・中学生500円)
当日▶1,000円(小・中学生600円)
※未就学児無料
問 申込方法などは、マリナート ☎353-8885へ

創造力がオモシロイ!
静岡の若手クリエイター展覧会
時 9/10(日)～10/8(日)、10:00～21:00
所 CCC(葵区七周町)
内 プロダクト作品、グラフィック作品などの展覧会 ※当日、直接会場へ(無料)
問 CCC ☎205-4750

シニア向け就職相談会
in 清水区役所
時 9/14(木)、15(金)、10:00～15:00
人 おおむね55歳以上の人各15人(無料)
申 電話で、NEXTワークしずおか ☎254-2770へ[9/1(金)、9:00～・申込順]

地域の困りごとを
みんなで考えてみませんか?
時 9/20(水)、10/25(水)、11/22(水)、12/13(水)、
来年1/24(水)、2/21(水)、9:00～12:00
所 南部生涯学習センター(駿河区南八幡町)
人 駿河区内に住む人(無料)
問 詳しくは、この指とまれプロジェクト事務局 ☎0120-273-267へお問い合わせください。 ※当日受付可
担 福祉総務課 ☎221-1366

用 宗港しずまえなぎさ市
を開催します!
時 9/24(日)、9:00～14:00
所 用宗漁港西岸壁旧荷捌所(駿河区用宗二丁目) 内 新鮮な水産加工品などの販売
※当日、直接会場へ
問 用宗を楽しくする会 ☎080-2665-3992(海野方) 担 水産漁港課 ☎354-2337

中央卸売市場(葵区流通センター)のイベント
◆専門家が教える秋の味覚!!「さんま」
講義だけでなく、調理して味わいます。
時 9/30(土)、9:30～12:00
人 中学生以上の人12人
費 1,500円
申 往復ハガキで、市場協会の(〒420-0922葵区流通センター1-1 ☎263-3435)へ[9/19(火)必着・年齢も記入・1枚1人・多数抽選]
◆早朝セリ見学!魚と野菜の市場を見よう!
時 10/14(土)、午前5:00～7:30
人 小学生以上の人20人(無料)
※小学生は要保護者参加
申 市HPからどうぞ[9/30(土)まで・多数抽選]
問 中央卸売市場 ☎263-3404

求 職者向け
ライフデザインキャリア体験会
時 9/11(月)、25(月)の13:30～16:30(全2回)
所 レイアアップ御幸町ビル6階(葵区御幸町)
内 自身の望む就労に向けて企業の経営者と対話することで、自身の働き方や生き方を考える 人 おおむね35～55歳で求職中の20人(無料)
※申込方法は、市HPをご覧ください。
問 商業労政課 ☎354-2430

講座・教室

博 物館のわかりやすい
歴史・地域のおはなし
時 9/2(土)、3(日)、9(土)、16(土)、30(土)、
13:30～14:30
所 静岡市歴史博物館(葵区追手町)
※当日、直接会場へ(無料)。各日テーマが異なります。詳しくは、HPをご覧ください。
問 静岡市歴史博物館 ☎204-1005

古 文書講座
江戸時代の文書にふれてみよう
時 9/29(金)、10/6(金)、13(金)の13:30～15:00、
10/1(日)、8(日)、15(日)の10:30～12:00(各全3回)
所 静岡市歴史博物館(葵区追手町)
人 各30人(無料)
申 電話で、静岡市歴史博物館 ☎204-1005へ[9/2(土)、10:00～・申込順]

静 岡シズンカレッジ
こ・こ・に
◆ライフデザイン・ファシリテーター養成講座
時 10/4(水)～11/21(火)の18:30～20:40(全8回)
所 レイアアップ御幸町ビル5階(葵区御幸町)
内 ワークショップでガイド役として活躍する方法を学ぶ
人 30人(無料)
申 市HPからどうぞ[9/20(水)まで・多数選考]
問 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1624

◆子育て∞親育ち学校
時 10/24(火)、11/7(火)、21(火)、12/5(火)、18(月)、
来年1/16(火)の10:00～11:45(全6回)
所 ①アイセル21(葵区東草深町) ②オンライン(録画)
人 子育て中の人、子育て支援活動に関心のある人①30人②定員なし
※①託児あり(1歳～未就学児・要予約)
費 各5,000円
申 パディプロジェクト ☎070-4109-2660のHPからどうぞ[9/30(土)まで・①のみ多数選考]
担 子ども未来課 ☎354-2606

認 知症サポーター養成講座
かけこまち七間町(葵区七間町)
時 10/7(土)、14:30～16:15
人 20人(無料)
問 申込方法などは、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1623へ

戦 国武者の甲冑を
段ボールで作ってみよう!
時 9/23(祝)、9:30～12:30
所 駿府城公園 東御門・巽櫓
人 小学生20人 ※3年生以下保護者同伴
費 3,000円(入場料別途)
申 往復ハガキで、駿府城公園坤櫓管理事務所(〒420-0855葵区駿府城公園1-1 ☎266-7205)へ[9/15(金)必着・1枚2人まで・多数抽選] ※同公園HP申込可
担 歴史文化課 ☎221-1569

や かんがれ教養講座2023年度
後期受講生募集
時 10月～来年3月の期間中、各全12回
所 清水区内の各生涯学習交流館
内 韓国語、キッズ英会話、メディカルハーブ、リフレッシュケアなど23講座
問 申込方法などは、ヤングカレッジ ☎347-1310(不定休)へ ※HPもご覧ください。
担 生涯学習推進課 ☎221-1207

ス ポーツ指導者
スキルアップ講習会
時 ①10/11(水) ②19(木) ③27(金) ④11/1(水) ⑤13(月)⑥24(金)、19:00～20:45
所 北部体育館(葵区松富四丁目)
内 ストレッチ、スポーツ心理学、スポーツ栄養学、テーピングなど
人 16歳以上の人①③⑤各50人 ②④⑥各40人(無料)
申 電話で、市スポーツ協会 ☎654-5151へ[9/8(金)、9:00～・申込順] ※HP申込可

静 岡県立大学
無料公開講座
問 申込方法などは、県立大学 ☎264-5106のHPをご覧ください。
担 生涯学習推進課 ☎221-1207

◆YouTube配信
時 動画公開▶①10/4(水)、12:00～18(水)、12:00②11/15(水)、12:00～29(水)、12:00(各全4回)
内 ①生涯健康Ⅱ②経営学の視点から
人 15歳以上の人

◆キャンパス開催
時 10/7(土)、14(土)の13:00～14:30、14:40～16:10(全4回)
所 県立大学草薙キャンパス(駿河区谷田)
内 危機の時代における安全と共存
人 15歳以上の人120人

Re まなび シンポジウム
人生100年時代 働く大人の学び方
時 10/21(土)、14:00～16:00
所 静岡労政会館(葵区黒金町)
講 中原 淳氏(立教大学教授)
人 100人(無料)
申 市HPからどうぞ[9/11(月)～・申込順]
問 生涯学習推進課 ☎221-1207

ラ イフデザイン・
ダイアローグ
相談員などと複数人で対話を行い、これからの人生のデザインに役立てませんか。
時 ①9/11(月)②20(水)③10/4(水)④11(水)、14:00～14:55、15:15～16:10
所 ①④オンライン(Zoom)②市役所静岡庁舎本館4階③みなくる(駿河区南八幡町)
人 37～52歳の人各回1人(無料)
申 市HPからどうぞ[9/1(金)～・申込順]
問 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1624

骨 と体に良い
料理教室
時 9/14(木)、9:30～12:00
所 来・て・こ(駿河区小鹿二丁目)
人 16人 費 300円
申 電話で、食生活改善推進員杉山方 ☎090-4252-6713(日曜除く・13:30～16:00)へ[9/7(水)～・申込順]
問 健康づくり推進課 ☎221-1571

今 日からできる!
新しい仲間の増やし方
時 9/23(祝)、①10:30～12:30②13:30～15:30
所 清水市民活動センター(清水区港町二丁目)
内 ①市民活動の新たな仲間を巻き込むコツ ②活動を支えるメンバーを育てるコツ
人 各25人 費 各300円
問 申込方法などは、清水市民活動センター ☎340-1010へ。HPもご覧ください。

食 推さんの
健康料理教室
時 9/29(金)、10:00～12:00
所 北部生涯学習センター(葵区昭府二丁目)
人 9人 費 300円
申 電話で、食生活改善推進員池ヶ谷方 ☎090-4448-5450(19:00～21:00)へ[9/7(水)～・申込順] 問 健康づくり推進課 ☎221-1571

オ ーラルフレイル講演会
口の老化予防の秘訣(ひけつ)
時 10/6(金)、13:30～15:00
所 ①かけこまち七間町(葵区七間町) ②オンライン(Zoom)
人 ①20人②80人(無料)
申 ①電話で、市コールセンター ☎200-4894 ②市HPからどうぞ[9/13(水)～・申込順]
問 口腔保健支援センター ☎249-3175

就 職氷河期世代のための
能力開発訓練
時 基礎▶11/6(月)～10(金)の10:00～16:00
内容選択▶11/20(月)～22(水)、24(金)の10:00～16:00(全9回)
所 B-nest(葵区御幸町ペガサート6～7階)
人 37～52歳の人20人(無料)
問 申込方法などは、東海道シグマ ☎0120-034-036へ 担 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1624

神秘と伝統の地へ フランス カンペール美術館所蔵

アルター・ニュ
La lumière et le vent en Bretagne, collection du musée des beaux-arts de Quimper

光と風

9/5(火)→10/22(日)
10:00～19:00 休館日▶月曜日
(入場18:30まで) (祝日の場合は翌平日)

● 学芸員によるスライドトーク
時 9/30(土)、10/14(土)、14:00～14:40
人 各60人(無料)
※整理券配布(当日10:30～・先着順)

費 1,400円、大高生・70歳以上1,000円(中学生以下、障害者手帳等を持っている人と付添者原則1人は無料)
※HPより日時指定予約可

アルフレッド・ギユ《コンカルノーの輪加工場働く娘たち》1896年頃 油彩/カンヴァス
カンペール美術館 Collection du musée des beaux-arts de Quimper, France

フランス最西端、大西洋と英仏海峡の間にせり出すブルターニュ半島。豊かな自然の中で独自の文化が育まれたこの地域は、多くの画家たちを魅了してきました。本展ではフランス・カンペール美術館の所蔵品を中心に、ブーダン、モネ、ゴーギャン、ドニラ45作家による約70点の油彩画・版画・素描をご覧ください。

静岡市美術館 葵区紺屋町 ☎273-1515

中部日本横断自動車道 5自治体連携

「ふるさとチョイス」サイトに特集ページを掲載中!

ふるさと納税で
沿線の魅力をお楽しみください

沿線の魅力を知って、食べて、遊びに来て!
中部日本横断自動車道は、新潟県、長野県、山梨県、静岡県を結ぶ上信越自動車道と中部横断自動車道の俗称です。沿線地域は、美味しい食べ物や景色、レジャースポットなどの魅力にあふれています。

ROUTE日本海-太平洋パートナー都市である、上越市・佐久市・北杜市・南アルプス市・静岡市へのふるさと納税で、スイーツ・宿泊・体験など、季節ごとにお楽しみください。

問合せ▶道路計画課 ☎221-1126

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

企業向け
仕事とがん治療両立支援セミナー
時 9/22(金)、15:30～17:00
所 ①パルシェ7階(葵区黒金町)
②オンライン(Zoom)
人 企業の経営者、人事労務担当者など①50人②人数制限なし(無料)
申 FAXで、保健衛生医療課FAX221-1162・
☎221-1549へ[9/1(金)～・①は申込順]
※市HP申込可

保護猫譲渡会
～譲渡登録・飼い方相談～
時 9/24(日)、10:00～12:30、12:30～15:00
所 動物愛護館(葵区産女)
人 各70人(無料) ※ペット同伴不可
申 電話で、動物愛護館☎278-4070へ[9/6(水)、10:00～ 申込順]

がん患者と家族のための
がんサバイバー交流会
時 9/30(土)、14:00～16:00
所 パルシェ7階(葵区黒金町)
人 がん患者、その家族など20人(無料)
申 申込書を郵送か直接、保健衛生医療課(静岡庁舎14階 ☎221-1549)へ[9/1(金)～ 申込順] ※申込書は同課、市HPなどにあります。HP申込可

一バディズ・
パーフェクトプログラム
自分らしい子育ての仕方を見つけましょう。
時 10/17～11/21の毎週火曜日、
14:00～16:00(全6回)
所 来・て・こ(駿河区小島二丁目)
人 0～3歳の子を持つ親10人程度(無料)
※託児あり
申 プレイスオブピース☎090-3445-7143(水野方)のHPからどうぞ[10/3(火)まで・多数抽選]
担 子ども未来課☎354-2606

求職者のための
介護職員初任者研修講座
時 11/16(木)～12/25(月)の平日、おおむね9:30～(全16回) ※全課程修了で資格取得可
所 JADEビル(葵区御幸町)
人 市内に住み、介護職への早期就職・転職を希望する人24人(無料) ※テキスト代別途
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[9/12(火)～10/4(水)・選考あり]
※チラシは、各区総合案内などにあります。市HPもご覧ください。
問 商業労政課☎354-2430

スポーツ
※医師に運動を止められている人はご注意ください。

チャレンジなわとびを
開催します
時 9/10(日)、9:00～11:30(受付11:00まで)
所 清水総合運動場(清水区清開二丁目)
人 市内に住むが通勤通学する人
持 体育館シューズ、なわとび(貸出あり)、チャレンジなわとび合格証(持っている人)
※当日、直接会場へ(無料)
問 スポーツ振興課☎221-1038

工 スパルス 健康&ユニバーサル
スポーツFESTA
時 10/1(日)、9:30～15:30
所 エスパルスドリームフィールド
清水(清水区袖師町)
※当日、直接会場へ(無料・一部予約制)
問 エスパルス教育事業部 ☎050-9002-5919(平日9:30～18:00)
担 スポーツ交流課☎221-1072

ね りりんピック はばたけ鳥取
2024選手選考会
時 12/3(日)
所 ①清水総合運動場(清水区清開二丁目)
②養浩館(葵区宮前町)
内 ①サッカー②剣道
人 市内に住む、昭和40年4月1日以前に生まれた人(無料・個人での申込可)
申 ①電話で、静岡サッカー協会シニア委員会 ☎080-1554-7818(田中方)へ[11/3(祝)まで]
②FAXで、市剣道連盟事務局 ☎・FAX293-5100(佐藤方)へ[11/4(土)まで・生年月日・段位も記入]
担 高齢者福祉課☎221-1586

お知らせ

障がい者を対象とした
会計年度任用職員を随時募集中
内 一般事務業務(書類作成・窓口対応など)
任期▶来年3/31(日)まで(再度の任用あり)
勤務地▶市役所静岡・清水庁舎・上下水道局庁舎、各区役所など
※書類選考、実技試験、面接試験あり
問 申込方法などは、人事課(静岡庁舎9階 ☎221-1009)へ ※試験案内は、同課、各区総合案内、各生涯学習施設、市HPにあります。

児 童扶養手当の
お知らせ
7～8月分の児童手当を9/11(月)に振り込みます。現況届が未提出の人など、支給が決定していない人には振り込みできません(一部支給停止適用除外事由届出書が未提出の人は、支給額の2分の1が支給停止になる場合があります)。
問 各区子育て支援課(葵☎221-1093 駿河☎202-5815 清水☎354-2120)、蒲原出張所☎385-7790

来 年度の納税通知書用封筒の
広告主を募集します
納税通知書は、納税者に確実に届き保管率も高いことから、高いPR効果が見込まれます。
限 9/15(金)、17:00
※詳しくは、市HPをご覧ください。
問 申込方法などは、税制課☎221-1493へ
不 動産鑑定士による
無料相談会のお知らせ
時 10/6(金)、10:00～16:00(受付15:30まで)
所 B-nest(葵区御幸町ベガサート7階)
内 土地価格、売買、借地、相続、贈与など
※当日、直接会場へ(資料等があれば持参)
問 開発指導課☎221-1408

は かりの定期検査の
お知らせ(9月)
取引や証明に使うはかりの定期検査です。家庭で使うはかりの無料検査も行います。

| とき | ところ | とき | ところ |
|---------|-----------------|---------|------------|
| ① 4(月) | 北部生涯学習センター 美和分館 | ⑦ 13(水) | 池田公民館 |
| ② 5(火) | 旧JA静岡市久能支店 | ⑧ | 両河内生涯学習交流館 |
| ③ 6(水) | JA静岡市大谷支店 | ⑨ | くりむ共同製茶工場 |
| ④ 7(木) | 旧清水西河内小学校 | ⑩ 21(木) | 興津生涯学習交流館 |
| ⑤ 11(月) | 旧清水中河内小学校 | ⑪ 22(金) | 小島生涯学習交流館 |
| ⑥ 12(火) | 足久保ティーワークス茶農協 | | |

※当日、直接会場へ。時間は①②③⑥⑦⑩ 10:00～12:00、13:00～15:00
④⑤⑪ 10:30～12:00、13:00～14:30
⑧ 10:30～11:30⑨ 13:30～14:30
問 生活安全安心課☎221-1057

就 職氷河期世代のための
特別相談窓口
時 ①9/25(月)、10/25(水)、11/27(月)、12/25(月)、
来年1/22(月)、2/26(月)、9:00～18:00
②12/15(金)、9:00～17:00
所 ①東海道シグマ(葵区御幸町)②清水テルサ(清水区島崎町)
人 37～52歳の人
※当日、直接会場へ(無料)
問 東海道シグマ☎0120-034-036
担 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1624

住 宅・土地統計調査に
ご協力ください
住宅や居住世帯等に関する実態と推移を明らかにし、住生活関連施策の基礎資料を得ることを目的としています。対象地域には9～10月に、調査員が訪問します。
問 企画課☎221-1024

清 水看護専門学校
助産学科一般入学試験
時 試験日▶10/28(土)
所 清水看護専門学校(清水区宮加三)
人 保健師助産師看護師法第21条の各号いずれかに該当する女性(該当見込みの人含む)
費 入学検定料▶6,000円
申 出願期間▶9/27(水)～10/13(金)必着
※詳しくは、市HPをご覧ください。
問 清水看護専門学校☎336-1136

水 道メーター検針等の
委託先が変わります
10月から、水道メーター検針・料金収納等業務の委託先がヴェオリア・ジェネッツ(株)から第一環境(株)に変わります。それに伴い、検針員の服装が変わります。
問 お客様サービス課☎270-9108

9 月末日 蒲原支所水道料金
収納窓口等を廃止します
10月以降の水道料金の納付や利用の開始・中止等は、市HPからお申込みいただくか、お問い合わせください。
問 お客様サービス課☎354-2742

都 市計画に関する
お知らせ
※公述申出書・意見書は各縦覧場所にあります。

◆**原案縦覧・公聴会**
時 縦覧▶9/8(金)～22(金)
公聴会▶10/5(木)、①13:00②13:30③14:00
※公述申出がない場合、公聴会は中止
所 縦覧▶都市計画課(静岡庁舎7階)、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階)、蒲原支所
※蒲原支所は②のみ 公聴会▶都市計画課
内 ①都市計画道路(嶺神明伊佐布線)②都市計画道路(蛭沢通線)③都市計画市場(清水魚市場)の各変更
申 公述申出▶公述申出書を郵送か直接、各縦覧場所へ[9/22(金)必着]
問 都市計画課☎221-1476
◆**原案縦覧・意見書提出**
時 縦覧▶9/8(金)～22(金)
所 都市計画課、都市計画事務所
内 静岡都市計画地区計画の決定(丸子赤目ヶ谷地区計画) 申 意見書を郵送か直接、各縦覧場所へ[10/2(月)必着]
問 都市計画課☎221-1409
◆**案の縦覧・意見書提出**
時 縦覧▶9/20(水)～10/4(水)
所 都市計画課、都市計画事務所
内 生産緑地地区の変更
申 意見書を郵送か直接、各縦覧場所へ[10/4(水)必着]
問 都市計画課☎221-1409

| 納 | 期 |
|--------------|-------------|
| ●下水道事業受益者負担金 | 2期 9/25(月) |
| ●介護保険料 | 3期 9/25(月) |
| ●後期高齢者医療保険料 | 2期 10/2(月) |
| ●国民健康保険料 | 4期 10/2(月) |
| ●国民年金保険料 | 8月分 10/2(月) |

◀ IAIスタジアム日本平 ▶
清水エスパルスホームゲーム
●9/3(日)、18:00～ vs.徳島
●9/9(土)、18:00～ vs.山形
●9/23(祝) or 24(日) vs.甲府
※甲府戦の開催日時は、8/31(木)以降に清水エスパルスHPをご覧ください。

SHIZUOKA KEIRIN 本場開催
FIナイター 9/10(日)～12(火)
用宗港しらすのマルナカ水産杯
FII♥ 9/22(金)～24(日) ビルホゼン杯

! ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。
「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで、市コールセンターFAX200-4895へどうぞ(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください)。

静岡気分 ひと、まち、輝く 発行日/令和5年9月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487

困ったときは コールセンターへ ☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895 Eメール info@call.city.shizuoka.jp 年中無休 平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00

市役所代表電話番号 ※平日 8:30～17:15 市外局番(054)
静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。 静岡庁舎(葵区役所) 〒420-8602 駿河区役所 〒422-8550 清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701

救急診療の問い合わせは、**県救急医療情報センター**へ (24時間 ☎0800-222-1199) ★AED設置場所検索→

FMラジオで防災情報を放送します ※放送日時が変更する場合あり
・マリンパル 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55～
・FM-Hi!! 76.9MHz ※毎月第1月曜日 13:10頃～

★静岡市道路通行規制情報しずみ5info →

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

静岡市の人口・世帯数
※()は前年同月との比較
R5.7月末日現在
男 331,151人(-3,172人)
女 348,964人(-2,959人)
合計 680,115人(-6,131人)
世帯数 324,320戸(+939戸)
※数字は住民基本台帳に基づく

こちらは「こうほうしずおか」です。内容の確認は、市HPか、電話☎054-269-5656で確認できます。 ※通話料がかかります。