



## 登呂遺跡発見 80周年



第一次発掘調査



登呂こども園の子もたちと登呂博物館・登呂遺跡イメージキャラクター トロペー

登呂遺跡は1943年に発見され、およそ2,000年前の土器や木製の器などの生活具やコメ作りに使われた木製の農具など、多種多様な資料が見つかりました。発掘調査により日本で初めて弥生時代の水田跡と住居跡が一体となって発見され、コメ作りを中心とした農耕集落の姿が明らかになり、「弥生時代といえば水田稲作」というイメージが定着するきっかけとなりました。

詳しくは、登呂博物館HPへ▶



登呂遺跡は、日本における貴重な文化遺産であり、市を代表する歴史的シンボルとして全国にその名が知られています。そして、地域の憩いの場や学習の場として親しまれ、また来訪者をひきつける場としても交流やにぎわいを創出してきました。今年で発見80年の節目を迎え、登呂遺跡の歴史的価値を市民の皆さんと一緒に未来へ継承していくとともに、新しい発見や感動を得られる登呂遺跡を発信し続けます。



静岡市長 難波喬司

### 登呂遺跡 これまでの歩み

- 1943年 遺跡発見。第一次発掘調査が行われる
- 1947年 正式名称を「登呂遺跡」に決定。第二次発掘調査開始(戦後の日本考古学の出発点となる)
- 1952年 国の特別史跡に指定(弥生時代の特別史跡は全国に3か所のみ)
- 1972年 登呂博物館 開館
- 1994年 登呂博物館 リニューアル
- 1999年 ~ 2003年 登呂遺跡再発掘調査
- 2006年 ~ 2011年 登呂遺跡再整備事業(再発掘調査に基づく遺跡の再整備)
- 2016年 登呂遺跡出土品775点が国の重要文化財に指定

出土した土器のレプリカ▶



現在は「弥生時代にタイムスリップ」を合言葉に、遺跡内では火おこしやコメ作りの体験など弥生時代の生活を楽しみながら学ぶことができます。

### あなたも参加してみませんか?

- 登呂博物館ボランティア募集
- ▲ 高校生以上の人
- ※採用前研修あり
- ① 申込書を郵送か直接、同館へ [12/24日(必着)]
- ※申込書は、同館HP、各区総合案内、各市立図書館、各生涯学習施設にあります。

### 発見80周年記念イベント

- 登呂フェス ~ 登呂ムラ弥生体験 ~
- 時 8/5(土)、6(日)、10:00 ~ 15:00
- ここでしかできない体験も盛りだくさん!
- ・田下駄体験 ・貫頭衣試着体験
- ・丸木舟体験 ・火おこし体験 など
- ※当日、直接会場へ
- 登呂の田んぼで生物観察
- 時 7/15(土)、10:00 ~ 12:30 ※荒天中止
- ▲ 小学生10人(無料) ① 電話[7/4火]~申込順



▲貫頭衣

- 防災情報電話案内サービス / 市の財政事情 ほか … 02 ~ 03
- 安倍川花火大会 / 清水みなと祭り ほか … 04 ~ 05
- 夏休みのイベント ほか … 06 ~ 09
- 健康ひろば / お知らせ ほか … 10 ~ 15
- きらっと / しずおか推し ほか … 16

問合せ 登呂博物館(駿河区登呂五丁目) ☎285-0476

~もしもに備えて~

静岡市からの  
防災情報は…

●防災情報ポータルサイト  
災害時に、市が発信する避難や気象などに関する情報を確認できます。



●防災メール  
空メールを送信し登録すると、緊急情報などが送信されます。



●市LINE公式アカウント  
トップページの「静岡市の防災情報」から、市内の緊急情報などを確認できます。



●同報無線  
放送内容を市HPや電話で、確認できます。  
☎054-269-5656  
(通話料がかかります)




〈問合せ〉危機管理総室 ☎221-1243



## 同報無線の放送内容が確認できる

# 防災情報電話案内サービスの電話番号が変わりました!



**こちらは広報しずおかです**

問合せ  
**危機管理総室**  
☎221-1243


市では、「**こちらは広報しずおかです**」で始まる同報無線の気象警報や地震情報、行方不明者の捜索情報などを、電話でもお知らせしています。同報無線が聞き取りにくかった場合などは、「**防災情報電話案内サービス**」・「**市防災情報ポータルサイト**」から放送内容を確認できます。

6/16(金)から、電話案内サービスの電話番号が下記のとおり変更となりましたので、ご注意ください。

**変更後 ☎269-5656**

※利用には通話料がかかります。

市防災情報ポータルサイト



## 介護保険に関するお知らせ

**令和5年度介護保険料の通知について** 問合せ 介護保険課 ☎221-1292

令和5年度の介護保険料が決まりましたので、年金から保険料を差し引いている人には「特別徴収開始通知書」を、口座振替または納付書で納付する保険料がある人には「納入通知書」を6月下旬に郵送しました。保険料額、納付時期などをご確認ください。

なお、納付書で納付する人には、納付の手間や納め忘れの心配がない、**便利な口座振替をおすすめします**。口座振替の手続きは、納入通知書に添付されている用紙を金融機関にお持ちください。

**介護保険負担割合証の送付について** 問合せ 介護保険課 ☎221-1374

8/1(火)から来年7/31(水)までの期間の「介護保険負担割合証」は、7月下旬に郵送予定です。届きましたら、ケアマネジャーやサービス事業所への提示をお願いします。

## 後期高齢者医療 被保険者証 が新しくなります

オレンジ色●から、  
藤色●に変わります!

現在のオレンジ色の保険証の有効期限は、**7/31(月)**です。8/1(火)から使える藤色の保険証は**7月中旬**に郵送します。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」を持ち、8月以降も該当する人には、保険証とは別に新しい認定証を7月下旬に郵送します。

問合せ

- 保険年金管理課 ☎221-1081
- 各区 保険年金課
- 葵 ☎221-1070
- 駿河 ☎287-8612
- 清水 ☎354-2208
- 蒲原支所 ☎385-7780

## 国民健康保険 被保険者証 が新しくなります

うぐいす色●から、クリーム色○に変わります!

新しい保険証は、**7月中旬以降に世帯主あて**に郵送します(世帯主が国保に加入していない場合も、送付先は世帯主です)。新しい保険証が届いたら、記載内容を確認し、誤りがある場合は各区保険年金課に届け出てください。

◆**簡易書留郵便による郵送の申込みをしている人**

保険証の配達時に受取人が不在の場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されます。郵便局に再配達を依頼してください。

**7月までに70歳になる人**

今回郵送する「国民健康保険被保険者証」の有効期限は、70歳の誕生日の属する月(誕生日が1日の人)の前月までです。保険証の有効期限までに、一部負担割合が記載された「被保険者証兼高齢受給者証」を世帯主あてに郵送します。

**被保険者証兼高齢受給者証について**

**7月までに75歳になる人**

新しい「被保険者証兼高齢受給者証」は、**7月中旬以降に世帯主あて**に郵送します。有効期限は、誕生日当日までです。誕生日までに「後期高齢者医療被保険者証」を被保険者あてに郵送します。

問合せ

**各区保険年金課**

- 葵 ☎221-1070
- 駿河 ☎287-8621
- 清水 ☎354-2141

## 国民年金保険料 免除申請について

今年7月～来年6月分の国民年金保険料 一般免除制度の申請受付を、7/3(月)から始めます(申請日から2年1か月前までの期間分もさかのぼって申請できます)。なお、今年度の国民年金保険料は、月額1万6,520円です。

**国民年金保険料 一般免除制度とは?**

保険料を納めることが経済的に困難な場合(所得が少ない等)に、保険料の納付が免除または猶予される制度です。申請後に、本人と配偶者および世帯主(猶予は本人と配偶者)の前年所得による日本年金機構の審査があります。未納のままにしておくと、各種年金が受けられないことがありますので、納付が困難な人は申請してください。

..... 産前産後免除制度について .....

国民年金第1号被保険者が出産する場合に、届出により**産前産後期間の保険料が免除**になる制度です。平成31年2月1日以降に出産した人が対象で、届出は出産予定日の6か月前からできます。

問合せ

- 各年金事務所
- 静岡 ☎203-3707 清水 ☎353-2233
- 各区保険年金課
- 葵 ☎221-1065 駿河 ☎287-8624 清水 ☎354-2134

# 地域リハビリテーション推進センターのイベント・講座

参加無料

問合せ▶葵区城東町☎249-3182 申込み▶電話 [7/6(木)～・申込順]

**介護予防に  
取り組みましょう!**

**リズム体操!**  
しぞ～かわくわく体操体験会

時 8/10(木)、13:30～15:00

所 南部生涯学習センター(駿河区南八幡町)

内 リズムに合わせて体を動かす「しぞ～かわくわく体操」の講義と実技 20人

**元気度測定会**

	とき(各全2回)	ところ
①	7/18(火) 午前 10/19(木) 午後	来・て・こ (駿河区小鹿二丁目)
②	7/20(木) 午前 10/26(木) 午後	地域リハビリテーション 推進センター
③	7/25(火) 午前 10/31(火) 午後	清水テルサ (清水区島崎町)

※午前▶10:00～11:30 午後▶13:30～15:00

◆しぞ～かわくわく体操って?  
音楽に合わせて体を動かし、体と心を元気にする新たな体操です。座位編と立位編があり、体力に合わせて初級、中級、上級、最上級から選ぶことができます。

**仕事に役立つ  
基礎講座**

共通事項

《会場》  
地域リハビリテーション推進センター

《対象》  
医療・介護・福祉職、福祉用具事業者等各20人

知っておきたい!  
**認知症ケア**

時 8/9(水)、13:30～15:30

内 認知症の基礎知識と症状に対する適切なケアについて、具体的な実践方法を学ぶ

知っておきたい!  
**高齢者の口腔ケア**

時 7/26(水)、13:30～15:30

内 高齢者の口腔ケアについて、基本的な考え方やリスク管理、具体的な方法を学ぶ



# 令和4年度 財政事情のお知らせ

問合せ

財政課

☎221-1026・FAX221-1749

予算・決算などの財政に関する  
詳しい情報は、市HPに掲載しています▶



静岡市の令和4年度の予算総額は7,315億667万円で、前年度の予算総額7,237億176万円に比べ1.1%の増となりました。市債の残高は、令和4年度末で7,141億円(一般会計5,115億円)です。

市では、年に2回「財政事情」を公表しています。今回は、令和5年3月31日までの財政事情をお知らせします。

なお、一般会計・特別会計は、4～5月までの出納整理期間を経て決算額が確定するため、最終的な決算状況は、1月号でお知らせします。

## ★一般会計予算を市民1人あたりに換算すると?

1人あたりの  
市税負担額  
**20万4,285円**

1人あたりに  
使われるお金  
**59万881円**

1人あたりの  
市債残高  
**75万1,261円**

※令和4年度末の市の人口68万913人から算出

## ★市の財産の状況は? ※令和4年度末の状況

公有財産	土地3,131万㎡、建物247万㎡
物品	車両663台ほか
債権	貸付金など106億円
基金	932億円



## 一般会計

予算額 4,023億3,861万円  
収入済額 3,354億9,506万円(執行率 83.4%)  
支出済額 3,068億1,876万円(執行率 76.3%)

歳入		歳出	
上段:予算額	下段:収入済額(執行率)	上段:予算額	下段:支出済額(執行率)
1,391億 0万円	1,360億 2,609万円(97.8%)	民生費 1,278億 6,145万円	1,073億 740万円(83.9%)
903億 8,470万円	751億 9,008万円(83.2%)	土木費 518億 2,484万円	335億 8,559万円(64.8%)
596億 2,040万円	221億 340万円(37.1%)	教育費 515億 481万円	434億 9,194万円(84.4%)
267億 2,248万円	272億 4,122万円(101.9%)	衛生費 479億 6,771万円	334億 974万円(69.7%)
216億 5,653万円	150億 9,418万円(69.7%)	公債費 371億 3,400万円	371億 1,594万円(99.9%)
168億 3,300万円	181億 3,941万円(107.8%)	総務費 324億 3,259万円	259億 9,932万円(80.2%)
76億 524万円	50億 7,037万円(66.7%)	災害復旧費 232億 9,220万円	26億 1,936万円(11.2%)
404億 1,626万円	366億 3,030万円(90.6%)	その他 303億 2,102万円	232億 8,949万円(76.8%)

※1万円未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

## 特別会計

※特定の事業を行う場合や、特定の収入を特定の支出に充てるために、一般会計と区分して経理している会計で、令和4年度は介護保険事業や国民健康保険事業など13会計があります。

会計名	予算額	収入済額(執行率)	支出済額(執行率)
介護保険事業会計	738億9,890万円	685億1,915万円(92.7%)	660億3,123万円(89.4%)
国民健康保険事業会計	701億8,204万円	622億4,776万円(88.7%)	633億5,318万円(90.3%)
公債管理事業会計	608億8,200万円	608億7,151万円(99.9%)	608億7,151万円(99.9%)
競輪事業会計	233億 46万円	171億1,070万円(73.4%)	160億 125万円(68.7%)
後期高齢者医療事業会計	105億5,294万円	100億1,028万円(94.9%)	87億8,348万円(83.2%)
静岡市立静岡病院事業債管理事業会計	9億8,380万円	9億8,258万円(99.9%)	9億8,258万円(99.9%)
中央卸売市場事業会計	6億9,402万円	6億3,662万円(91.7%)	5億5,093万円(79.4%)
母子・父子・寡婦福祉資金貸付金会計	5億4,364万円	5億5,063万円(101.3%)	2億9,003万円(53.3%)
農業集落排水事業会計	3億4,636万円	2億9,925万円(86.4%)	2億5,407万円(73.4%)
電気事業経営記念基金会計	2億3,100万円	2億3,001万円(99.6%)	2億2,991万円(99.5%)
駐車場事業会計	2億2,903万円	1億5,884万円(69.4%)	1億4,752万円(64.4%)
介護保険サービス会計	6,492万円	5,931万円(91.4%)	5,996万円(92.4%)
土地区画整理清算金会計	430万円	317万円(73.7%)	148万円(34.4%)
合計	2,419億1,341万円	2,216億7,981万円(91.6%)	2,175億5,713万円(89.9%)

※会計ごとに1万円未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

## 公営企業会計

※不足額は、損益勘定留保資金などで補填しました。なお、予算額などは、消費税込みの数字です。

上段:収益的収支 下段:資本的収支

### ●病院事業会計(静岡市立清水病院)

収入		支出	
予算額	収入済額(執行率)	予算額	支出済額(執行率)
132億9,843万円	136億 713万円(102.3%)	132億9,843万円	130億3,534万円(98.0%)
5億5,311万円	3億6,796万円(66.5%)	16億9,400万円	13億2,930万円(78.5%)

### ●水道事業会計

収入		支出	
予算額	収入済額(執行率)	予算額	支出済額(執行率)
120億2,392万円	119億6,503万円(99.5%)	105億7,399万円	97億4,011万円(92.1%)
50億1,448万円	22億5,871万円(45.0%)	149億2,023万円	93億2,686万円(62.5%)

### ●下水道事業会計

収入		支出	
予算額	収入済額(執行率)	予算額	支出済額(執行率)
222億9,115万円	218億 733万円(97.8%)	216億5,152万円	205億 185万円(94.7%)
151億 771万円	99億4,378万円(65.8%)	249億1,955万円	195億8,241万円(78.6%)

### ●簡易水道事業会計

収入		支出	
予算額	収入済額(執行率)	予算額	支出済額(執行率)
1億4,406万円	1億3,797万円(95.8%)	1億4,102万円	1億3,005万円(92.2%)
3,010万円	2,880万円(95.7%)	5,590万円	5,402万円(96.6%)

※収益的収支…施設の維持管理・運営のための収支(単年度の費用として処理される収支)  
※資本的収支…施設の建設・更新などのための収支(支出の効果が翌年度以降に及ぶ収支)

## ～ 河川環境アドプトプログラムのご案内 ～

環境共生課 ☎221-1319  
**環境美化ボランティアはじめませんか?**

### 河川環境アドプトプログラムとは?

清掃活動を通じて、川への愛着を深めながら美しい河川づくりを進める取組です。安倍川・藁科川・興津川の16区間と環境美化ボランティアの皆さんが縁組し、約50の個人・団体が活動しています。

### アドプトってなにをするの?

河川敷等の一定区間ごとに清掃活動の参加者を募り、その区間と参加者を縁組(アドプト)することです。

### 具体的な活動は?

・縁組した区間の環境美化活動(年2回以上のごみ拾いなど)  
・縁組した区間の環境情報の提供



▲活動の様子や申込方法など、詳しくは、こちら

活動によってきれいな川の維持につながります!

安倍川・藁科川・興津川は、日本有数の清流として、上流から河口まで一つの市域を流れ、豊かな森林を育み、貴重な自然や歴史的な財産を残しています。



## PCB廃棄物の早期処分をお願いします

変圧器・コンデンサー等(低濃度)の処分期限 ▶ 令和9年3月31日

ビルや工場・倉庫などを所有している人は、建物内外の電気機器(変圧器・コンデンサーなど)にPCBが含有していないかを確認してください。なお、それらの電気機器を使用中の場合は、感電の危険性があるため、確認の際に電気主任技術者等に相談してください。

また、PCB含有機器を保有している事業者は、保管状況等の届出及び処分期限内の適正かつ確実な処分が法律で義務付けられており、期限内に処分を終えないと罰則が生じます。

※高濃度PCBの処分期限は終了していますが、万が一発見した場合は、速やかにご連絡ください!

★ PCB含有機器の判別や処理方法などは、  
こちらから確認をお願いします ▶



問合せ▶ 廃棄物対策課 ☎221-1364



まちは劇場 ON STAGE SHIZUOKA

# 第70回 安倍川花火大会

7/22(土)、19:30~21:00  
圧巻の1万5,000発!

●駐車場はありません。自転車、徒歩でのご来場、または公共交通機関をご利用ください。会場周辺は大変混みますので、警察官・警備員等の指示に従ってください。  
※荒天中止。当日の開催可否は☎0180-99-5873へ(朝7:00~)。大会HPもご覧ください。



問合せ  
安倍川花火大会本部  
☎221-7199

## 第69回 清水七夕まつり

7/6(木)~9日、10:30~20:00

会場 清水駅前銀座商店街、清水銀座商店会、清水中央銀座商店街、清水駅江尻口よってご商店街

今年は清水駅前銀座商店街と清水銀座商店会の2か所で七夕飾りが飾り付けられます。商店街の通りに露店も出店します!

清水七夕まつり実行委員会(静岡商工会議所清水事務所内)☎353-3402

## 4年ぶり 清水巴川灯ろうまつり

7/16(日)、18:30~20:30

会場 巴川(稚児橋~港橋)、清水銀座商店会、入江商店会、次郎長通り商店会、万世町、巴町

周辺の商店街や自治会でも、夜店市や花火などさまざまなイベントが開催され、地域一体となって盛り上げます!

清水巴川灯ろうまつり実行委員会(静岡商工会議所清水事務所内)☎353-3402

## 静岡市歴史博物館

葵区追手町☎204-1005  
開館時間/9:00~18:00(入場は閉館30分前まで)  
休館日/月曜日(祝日の場合は翌平日)

### 東海の名刹 臨濟寺 7/22(土)~9/3(日)

～義元、家康ゆかりの禅寺～

今川義元が開き、少年時代の徳川家康が学んだとされる名刹・臨濟寺は、修行道場として普段は立ち入ることのできない禅寺でもあります。本展では、義元、家康、雪斎といった歴史上の人々と臨濟寺のかかわりや、地域とのつながりを、最新の研究成果に基づいて紹介します。

観覧料(基本展示含む)▶750円、市内に住む70歳以上の人・大高生520円、小・中学生180円(子どもカード提示で無料)  
※未就学児、障害者手帳を持っている人とその介助者一人は無料

博物館の「わかりやすい歴史・地域のおはなし」  
歴史初心者も楽しめる、学芸員によるトークイベント。内容など詳しくは、HPでご確認ください。  
時 7/1(土)、2(日)、8(土)、15(土)、16(日)、22(土)、29(土)、30(日)、13:30~14:30 ※当日、直接会場へ(無料)  
★上記企画展と関連した内容もあります! 7/22(土)▶臨濟寺と雪斎 29(土)▶臨濟寺展の見どころ

## 夏休みは静岡市歴史博物館へ!

博物館1階は、無料で自由に入館できる、歴史や文化にまつわる体験や静岡の各地域に関する情報満載のひろばです。週末や祝日には、学芸員によるトークや体験工作など、予約不要で無料で参加できる楽しいイベントを開催しています!

- ★博物館の「わかりやすい歴史・地域のおはなし」
- ★学芸員のマニアックトーク
- ★体験&おみやげ工作 などイベント盛りだくさん!

自由研究にもぴったり!  
城下の息吹を間近に感じよう!

家康が歩いたかも!? 戦国時代末期の道と石垣の遺構は、全国的にも大変珍しい発見です。

## いよいよ夏到来! これからの季節をおいしい 水出し緑茶 で乗り切りましょう!

問合せ 農業政策課☎354-2089

### 水出し緑茶を楽しむ3つのポイント

**水出し緑茶は、とってもカンタン!**  
フィルター付きのボトルがあれば、茶葉をそのまま入れて水を注ぐだけで準備OK!

数時間冷やしておくと、おいしい「水出し緑茶」のできあがり! 夜に作って、冷蔵庫で一晩冷やすのがおすすめです。

静岡市のお茶は浅蒸し茶が主流。浅蒸し茶は、水出し緑茶にもピッタリなのです!

**水出し緑茶は、旨味がたっぷり!**  
お湯で入れたお茶に比べ、水出し緑茶は渋味や苦味が抑えられる一方、旨味や甘味の成分はしっかり抽出されます。そのため、渋味や苦味が苦手な子どもでも、おいしく飲むことができます。さらに、甘味成分のテアニンは、リラックス効果やストレスを緩和させる効果もあります。

**マイボトルでいつでもおいしく飲める!**  
水出し緑茶をボトルに入れて持ち歩けば、好きな場所でいつでもおいしいお茶が楽しめます。

暑い屋外でも水出し緑茶でほっと一息!



# 第74回 清水みなの祭り

～8/4(金) 5(土) 6(日)～

## もどってこい! これがみなの祭りだ

清水みなと祭り 検索

※各イベントの時間や雨天時の開催可否など、詳しくはHPをご覧ください。

**問合せ**  
清水みなと祭り実行委員会  
清水産業・情報プラザ1階(清水区相生町)  
☎354-2189・FAX351-2124



### 成功祈願祭 4(金) 9:30～

矢倉神社(清水区矢倉町) ※雨天時は内容変更  
正調かつぼれの奉納にあわせ打ち鳴らされる矢倉太鼓の音が響きます。

### マリンフェスタ 5(土) 6(日) 9:00～



日の出埠頭周辺(清水区日の出町)  
●海上自衛隊 艦船一般公開  
●航空自衛隊 装備品展示 ※6(日)は展示飛行もあり  
●陸上自衛隊 装備品展示 ※6(日)は広報展示・試着コーナーもあり  
●海上保安庁 海上保安業務資器材の展示(5(土)のみ)



### 音楽パレード 4(金) 17:40～18:15

清水さつき通り(新清水駅前～清水銀行本店前) ※雨天中止  
港かつぼれ総おどり開幕を告げるパレードです。

### 次郎長道中 5(土) 6(日) 清水区内各所

清水の次郎長をはじめとする役者は一般公募で選ばれ、愛する町「しみず」を舞台に祭りを盛り上げます。28人衆に扮した市民が踊りや口上を披露します。



### 港かつぼれ総おどり 清水さつき通り

4(金) 5(土) 17:40～21:00

清水さつき通りを通行止めにして、港かつぼれ系5曲、地踊り系3曲の老若男女楽しめる総おどりをを行います。



### みこしとぎよ 神輿渡御 6(日) 12:00～ 清水区内各所

神輿渡御とは、神霊が宿った神体を神輿に移し人々の安泰を祈念し、地域内を練り歩く行事です。今回は、静岡若駒會が祭礼囃子と寿獅子舞を行い、神輿に随行します。

### びえん 伝統の競演 美縁 6(日) 13:40～

清水マリンビル前(清水区日の出町)  
神輿、太鼓、次郎長道中が一堂に会します。みなの祭りならではの伝統技の競演をお楽しみください。



### 体験連(飛び入り連)に参加できます

4(金)、清水さつき通り(清水橋～港橋の間)  
受付▶清水銀行本店前(清水区富士見町)  
参加料▶1,000円、小中高生500円、未就学児100円  
※団体・同一の衣装での参加はできません。持ち物・貴重品等の保管、水分補給等は自己管理をお願いします。



### 清水ゆかた踊り地踊衆 4(金) 18:10～21:00 ※雨天中止

清水さつき通り(清水橋北側～JR清水駅前)  
清水区各自治会連合会の協力のもと、古き良き昭和の時代の楽しく美しく磨きあげられた地踊りで、清水みなと祭りを盛り上げます。

受付▶17:45～18:10、地踊衆本部(清水区真砂町)  
参加料▶1,000円、小中高生500円、未就学児100円  
※ゆかた着用でご参加ください。団体での参加はできません。持ち物・貴重品等の保管、水分補給等は自己管理をお願いします。



### 海上花火大会 6(日) 17:30 開場

18:15 次郎長道中  
18:45 太鼓  
19:00 港で働く船のパレード  
19:15 子ども夢花火表彰式  
19:30 海上花火大会  
日の出埠頭周辺 ※荒天中止

## SHIZUOKA JADE 静岡ジェード 2023-24シーズン開幕

静岡市を拠点に活動する男子卓球チーム「静岡ジェード」がTリーグに初参戦します。県内初のTリーグチームをみんなで応援しましょう!

### 市内開催試合日程

とき	対戦相手	ところ
8/5(土)	琉球アスティータ	中央体育館(葵区駿府町)
8/6(日)	金沢ポート	中央体育館(葵区駿府町)
11/10(金)	木下マイスター東京	グランシップ(駿河区東静岡二丁目)
11/11(土)	T.T彩たま	グランシップ(駿河区東静岡二丁目)
11/12(日)	岡山リベッツ	グランシップ(駿河区東静岡二丁目)



ニッタクニュース提供  
◀チケットの購入はこちらから

### 選手兼任監督 森蘭政崇さん



選手自身が自由に伸び伸びとプレーできる環境づくりに力を入れていきたいと考えています。また、地元の皆さんやファンとの結束を強め、共に勝利を目指すチームを築きたいと思っています。チーム発足からまだ日が浅いですが、皆さん応援をよろしくお願いいたします。私自身も選手として、本拠地を静岡市に置き、新しい環境でプレーできることを心待ちにしています。

問合せ

静岡オクシズUU



担当

スポーツ交流課 ☎221-1072

## 夏でも楽しめる! リバウエル井川スキー場に行こう!

〒428-0504 葵区井川2629-190 ☎260-2316



### 夏スキーオープン 7/15(土)～10/29(日)

人工のスノーマットを敷いた県内初の夏スキー場です。スキー板は通常のもので楽しめます。  
⌚ 期間中の土日祝日、リフト▶8:30～16:00  
🅐 駐車場▶8:00～17:00  
💰 1日リフト券1,040円、3～14歳310円

### 夏スキーオープンイベント 7/15(土)、8:30～16:00

地場野菜の販売をします。先着で20組に新茶を、中学生以下40人にお菓子をプレゼント! 気候等の条件があれば、美しいヤナギランを見られるかも!

### 流しそうめんの竹づくり体験 8/6(日)、9:30～13:30

🍵 流しそうめんの竹、お椀、お箸をつくって、流しそうめんを行う  
※流しそうめんは、申込みの組ごと実施  
👤 小学4年生以上の人30人 ※家族での参加可  
💰 1,500円、中学生以下700円 📍 往復ハガキ[7/19(水)必着・催事名、住所、全員の氏名(ふりがな)、電話番号、返信用あて名を記入・多数抽選]



# 生涯学習センター・交流館の夏の催し

● 葵区 ● 駿河区 ● 静岡市生涯学習センター 検索

● 清水区 ● 静岡市生涯学習交流館 検索

## わたしの、あなたの、みんなの

### いのちを大切に Lifeも大切に

感染予防にご配慮いただき、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

★印の講座・イベントについて詳しくは、各施設へお問い合わせください。

#### ●めざせ！セミのめけから博士

と き(8月)	問 合 せ
1(水) 10:00～11:30 14:00～15:30	東部 ☎263-0338 南部 ☎281-2184
2(木) 10:00～11:30	西奈 ☎265-2468
3(木) 9:30～11:00	藁科 ☎278-4141
4(金) 10:00～11:30	美和分館 ☎296-7122 駿河(来・て・こ) ☎202-4300
7(月) 14:00～15:30	葵 ☎246-6191

所 各センターや周辺の施設など屋外  
※雨天時室内講義  
人 各20人(無料) ※小学3年生以下保護者同伴。西奈は小学生以上の人 申 電話で、各センターへ[7/13(木)、10:00～・申込順]

### 葵 区

● 葵(アイセル21) ☎246-6191  
〒420-0865 東草深町3-18

#### ●知りたい!アナウンサーのお仕事

時 7/30(日)、10:00～11:30  
人 小学4～6年生30人(無料)  
申 往復ハガキ[7/10(月)必着・学年も記入・1枚1人・多数抽選] ※HP申込可

#### ●スタディールームあおい夏

宿題などができる学習の場所を提供します。  
時 8/15(水)、16(木)、17(金)、18(土)の10:00～12:00(全4回)  
人 小学生20人(無料)  
申 電話[7/11(水)、10:00～・申込順]

#### ★創ろう!君だけのプラモ

● 西部 ☎255-3960  
〒420-0068 田町三丁目46-5

#### ●舞台俳優さんのオシゴト

時 7/29(土)、30(日)の13:00～15:00(全2回)  
内 仕事に関する話を聞き、ダンスを体験する。30(日)は、簡単な舞台発表を行う  
人 小学生15人 費 1,000円  
申 電話[7/7(金)、14:00～・申込順]

#### ●夏休み親子プラモデル教室

時 8/5(土)、10:00～12:00、14:00～16:00  
人 小学生と保護者各10組  
費 各1組1,000円  
申 電話[7/5(水)、10:00～・申込順]

● 北部 ☎271-5111  
〒420-0871 昭府二丁目14-1

#### ●職場体験!学芸員のオシゴト

時 8/6(日)、10:00～12:00  
※静岡市歴史博物館(葵区追手町)集合解散  
人 小学生と保護者10組(無料)  
申 電話[7/7(金)、10:00～・申込順]

#### ●子ども科学教室 土と生きもののすみか

時 8/8(水)、10:00～12:00 ※雨天時室内講義  
内 センター周辺で地中をすみかにしている生きものを観察し、飼育ケースで小さな自然を作る  
人 小学生16人  
費 500円  
申 電話[7/4(水)、10:00～・申込順]

#### ★夏休み!わくわく子どもキッチン

● 北部 美和分館 ☎296-7122 〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

#### ●藍染で染め直し～おやこで体験～

時 8/3(木)、13:30～15:30  
内 持参の子ども用半袖Tシャツを染め直す  
人 小学生と保護者5組  
費 1組2,000円  
申 往復ハガキ[7/10(月)必着・子どもの学年も記入・1枚1組・多数抽選] ※HP申込可

#### ●せかいに一つだけのエコバッグ!!

時 8/9(水)、10(木)の10:00～12:00(全2回)  
内 ステンシルの技法で、バッグを2個作る  
人 小学生12人 費 1,000円  
申 電話[7/12(水)、10:00～・申込順]

#### ★はじめてのAOI AOI探検ツアー

#### ★真夏の科学教室

#### ★職業体験～和菓子職人に挑戦!～

● 東部 ☎263-0338  
〒420-0803 千代田七丁目8-15

#### ●遊んで学ぼう!こども防災ゲーム

時 7/30(日)、10:00～12:00  
内 地図を使ったゲーム、クイズ、ペーパークラフト作りで防災を学ぶ  
人 小学生20人(無料)  
申 電話[7/2(日)、10:00～・申込順]

#### ●静岡市民文化会館探検ツアー

時 8/10(木)、10:00～12:00  
※静岡市民文化会館集合解散  
人 小学生以上の人20人(無料)  
※小学生保護者同伴  
申 電話[7/6(木)、10:00～・申込順]

#### ★外来生物ってなんだろ?

#### ★ステンシルでエコバッグをつくらう!

#### ★麻機自然観察会～昆虫と遊ぼう!～

#### ★左官職人が教える、泥だんご作り

● 藁科(仮事務所) ☎278-4141  
〒420-0871 昭府二丁目14-1

#### ●夏のわらしな自然観察!

時 7/23(日)、10:00～12:00  
※羽鳥村上会館(葵区羽鳥本町)集合解散。  
川の増水時は、7/30(日)か8/6(日)  
内 藁科地域に生息する水生生物について、川に入り採集観察を行う  
人 小学生20人 ※小学2年生以下保護者同伴 費 500円  
申 電話[7/2(日)、10:00～・申込順]

#### ●木のおうちの改装計画!

時 8/9(水)、10(木)の9:30～15:00(全2回)  
※羽鳥公民館(葵区羽鳥本町)集合解散  
内 センターのロビーにある木の家を改装して、バージョンアップする  
人 小学生15人 ※小学2年生以下保護者同伴 費 1,500円  
申 往復ハガキ[7/12(水)必着・学校名、学年も記入・1枚2人まで・多数抽選] ※HP申込可

#### ★静岡市民文化会館探検ツアー

#### ★藁科おはなし広場～戦争のおはなし～

#### ★四季の星座～夏の巻～

● 駿河区

● 南部 ☎281-2184  
〒422-8074 南八幡町25-21

#### ●手のばい菌を培養してみよう

時 7/23(日)、30(日)の13:30～15:00(全2回)  
内 ばい菌について知り、正しい手洗いを学ぶ  
人 小学3～6年生20人 費 500円  
申 電話[7/2(日)、14:00～・申込順]

#### ●夏休み社会見学～駿河消防署～

時 8/12(土)、10:00～11:30  
人 小学生以下の子30人(無料)  
※小学2年生以下保護者同伴  
申 往復ハガキ[7/14(金)必着・1枚1家族・多数抽選] ※HP申込可

● 長田 ☎257-0780  
〒421-0137 寺田131-1

#### ●JALリモート工場見学～空のお仕事～

時 8/9(水)、13:15～14:30  
内 飛行機や空港職員の仕事について学ぶ  
人 小学3年生以上の人100人(無料)  
申 電話[7/12(水)、10:00～・申込順]

#### ●左官職人に学ぶ泥だんごづくり

時 8/15(水)、10:00～12:00  
人 小学生15人 費 600円  
申 往復ハガキ[7/17(祝)必着・学年も記入・多数抽選] ※HP申込可

#### ★おさだ海の絵作品展

#### ★小学生から始めるプログラミング

#### ★用宗漁港でシラスを知ろう

● 大里 ☎283-1698  
〒422-8051 中野新田57-5

#### ●外来生物って悪者なの?

時 8/5(土)、10:00～12:00  
内 外来生物の種類や対策を学ぶ  
人 小学生30人(無料) ※保護者同伴可  
申 電話[7/7(金)、10:00～・申込順]

#### ●上下水道のしくみ

時 8/10(木)、9:00～12:00  
※中島浄化センター(駿河区中島)集合解散  
内 センターを見学し、仕組みや環境保護への取組について学ぶ  
人 小学3～6年生と保護者30人(無料)  
※小学3年生は保護者同伴  
申 往復ハガキ[7/14(金)必着・多数抽選] ※HP申込可

### 清水区

● 辻 ☎364-0234  
〒424-0807 宮代町5-75

#### ●科学実験教室 偏光万華鏡を作ろう

時 8/3(木)、10:00～11:00  
人 小学3～6年生15人(無料)  
申 電話[7/5(水)、10:30～・申込順]

#### ●夏休み 折り染めうちわ作り

時 8/4(金)、10:00～12:00  
人 小学生12人 費 300円  
申 電話[7/4(水)、10:30～・申込順]

#### ★夏休み動物の絵の描き方

#### ★夏を楽しむジェルキャンドル

● 江尻 ☎367-3321  
〒424-0812 小芝町3-35

#### ●子ども科学教室

時 7/26(水)、10:00～12:00  
人 小学生30人 費 200円  
申 電話が窓口[7/4(水)、10:00～・申込順]

#### ●教えて日本銀行!

時 8/9(水)、13:30～15:00  
内 親子で日本銀行の仕事やお金について学ぶ  
人 小学3～6年生と保護者15組(1組2人まで・無料)  
申 電話[7/19(水)、10:00～・申込順]

#### ★子ども囲碁教室

#### ★子どもプラモデル教室

#### ★読書感想文を書こう

#### ★バルーンロケットを飛ばそう!

● 入江 ☎363-2802  
〒424-0831 入江三丁目8-12

#### ●B29の空襲が静岡にもあった!?

時 8/1(水)、10:00～11:30  
人 小学生20人 費 100円  
申 往復ハガキ[7/17(祝)必着・多数抽選]

#### ●子ども茶道体験

#### ★タイダイ染めでおけいこバッグ

#### ★自分で作るランチョンマット

#### ★子ども俳句体験

● 船越(仮事務所) ☎351-3121  
〒424-0874 清水区今泉40-1

#### ●ダイナミックな動物の絵を描こう!

時 8/4(金)、①10:00～12:00②13:00～15:00  
人 小学生各20人 費 各100円  
申 往復ハガキ[7/20(木)必着・学年、①②の別も記入・1枚1人・多数抽選]

#### ●キラキラ偏光万華鏡を作ろう!

時 8/9(水)、10:00～11:30  
内 万華鏡作りや、紙に描いた絵の色が変わる実験をする  
人 小学生15人(無料)  
申 電話[7/5(水)、9:30～・申込順]

#### ★夏休みに挑戦!子ども書道教室①②

#### ★夏休み!わくわくアイシングクッキー

日本平動物園 ☎262-3251 市動物園協会 ☎262-3252・FAX262-7135 住所共通 〒422-8005 駿河区池田1767-6

## 夏の動物園まつり

期間中、様々な動物の体験・観察イベントを実施します。

イベントの一例

- ゾウにスイカのプレゼント
- ホッキョクグマに魚のプレゼント
- ギョギョッ!お魚も食べます! ジャガーの観察

※当日、直接会場へ。日時などは、HPをご覧ください。8/1(水)は、開園記念日、入園無料です。(要駐車料金) 問 日本平動物園

「めざせ!動物園博士入門コース」参加者募集  
魅力満載のクイズラリー! 修了者には認定証や特製バッジをプレゼント!  
8/6(日)、10:00～15:00  
人 小学4年生以上の人40人 ※家族同伴可  
費 500円(同伴の家族は5人まで1組1,000円)  
※入園料・駐車料別途  
申 ハガキかFAXで、市動物園協会へ[7/21(金)必着・多数抽選]

## 夜の動物園

いつもと違う動物園の夜の姿を楽しめるのはこの期間だけ! 恒例のイルミネーションも登場!

9/16(土)～18(祝)、17:30～20:30(最終入園19:30) ※昼の部・夜の部完全入替制

※駐車場は、要予約。予約可能台数①HP申込み▶約800台②往復ハガキ▶約200台

申 ①HPからどうぞ[7/11(水)、9:00～・申込順]②往復ハガキで、日本平動物園へ[8/18(金)必着・来園希望日も記入・多数抽選] ※申込みは、来園希望日1日につき普通車1台(620円)のみ

入園料などは、HPを確認してね!



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

浜田 ☎351-3030  
〒424-0834 浜田町4-4

申 窓口[7/7(金)まで、9:30~17:00・多数抽選]  
●楽しくダンスにチャレンジしよう  
時 7/28(金)、8/4(金)、10(木)の①9:30~10:30  
②11:00~12:00(各全3回)  
人 小学①1~3年生16人②4~6年生13人  
費 各300円  
●タオル筆で動物の絵を描こう  
時 8/22(火)、10:00~15:30  
人 小学生18人 費 300円  
★食品サンプル「BBQマグネット」作り  
★車のプラモデルを作ろう

岡 ☎354-1350  
〒424-0836 桜が丘町7-1

●夏休み クリスタル工芸教室  
時 8/4(金)、5(土)の9:30~11:30(全2回)  
人 小学3~6年生15人  
費 700円  
申 電話が窓口[7/7(金)、10:00~・申込順]  
●夏休みエコ虫よけジェルづくり  
時 8/9(水)、10:00~11:30  
人 小学生16人 費 400円  
申 電話[7/13(木)、10:00~・申込順]

清水 ☎352-7755  
〒424-0921 松井町7-22

●子ども防災クッキング  
時 8/8(火)、9:30~11:30  
内 ローリングストック、人命救助、節水料理などを学び、調理実習を行う  
人 小学生16人 費 500円  
申 電話が窓口[7/6(木)、17:00まで・多数抽選]  
●やさしい・くだもの電池  
時 8/22(火)、10:00~12:00  
内 野菜や果物をつないで電池を作り、音を鳴らす  
人 小学4~6年生16人(無料)  
※保護者同伴可  
申 電話が窓口[7/6(木)、17:00まで・多数抽選]  
★読書感想文を書こう!  
★ダンボールでおうちづくり  
★宿題応援! 動物の絵を描こう  
★夏休み! 紙粘土教室

不二見 ☎335-6211  
〒424-0926 村松534-2

●外来生物って何だろう  
時 7/31(月)、10:00~11:30  
人 小学生20人(無料)  
申 電話が窓口[7/4(火)、10:00~・申込順]  
●SDGsから考えるゴミ減量  
時 8/3(木)、10:00~11:30  
人 小学生20人(無料)  
申 電話が窓口[7/6(木)、10:00~・申込順]  
★キッズダンス  
★夏休み子ども紙ねんど教室  
★すぐに打てる囲碁を学ぼう  
★クラフトテープで小物入れ作り

駒越 ☎335-6171  
〒424-0913 迎山町1-7

●エコ石けん  
時 8/2(水)、9:30~11:30  
人 小学生20人  
費 100円  
申 電話が窓口[7/5(水)、9:30~・申込順]  
●ちびっ子英語教室  
時 8/3(木)、10(木)、17(木)の10:00~11:00(全3回)  
人 3歳以上の未就学児と保護者10組  
費 1組600円  
申 電話[7/4(火)、9:30~・申込順]  
★動物の絵 ★こども陶芸教室  
★スクラッチでゲームプログラミング

折戸 ☎335-6470  
〒424-0902 折戸四丁目8-60

申 窓口[7/4(火)、10:30~14(金)、12:00~多数抽選]  
●こども環境講座  
時 8/2(水)、3(木)の9:30~11:30(全2回)  
内 海の生き物に触れ、貝殻と流木でものづくり  
人 小学生20人 費 400円  
●考えてみよう、戦争って何だろう  
時 8/9(水)、9:30~11:30  
人 小学4年~中学生30人(無料)  
※保護者同伴可  
★ジェルキャンドル作り  
★プログラミングに挑戦!  
★こどもわくわくパン教室  
★プラモデルを作ろう

三保 ☎334-2230  
〒424-0908 三保松原町39-5

申 電話が窓口[7/8(土)、9:30~・申込順]  
●環境を考えて石けんを作ろう  
時 8/4(金)、10:00~12:00  
人 小学生20人 費 100円  
●宿題応援 読書感想文を書こう  
時 8/7(月)、8(火)の9:30~11:30(全2回)  
人 小学3~6年生16人  
費 300円

飯田 ☎364-0911  
〒424-0028 下野東9-1

●新聞記事でスクラップ  
時 7/22(土)、10:00~11:30  
人 小学生と保護者10組(無料)  
申 電話が窓口[7/6(木)、13:30~・申込順]  
●子ども防災講座  
時 8/23(水)、10:00~11:30  
内 防災クイズや間仕切り段ボール組立て体験など  
人 小・中学生16人(無料)  
申 電話が窓口[7/19(水)、9:30~・申込順]  
★夏休み坐禅修行  
★パパと作るダンボールハウス  
★買い物ゲームとおこづかい  
★動物の絵教室 ほか

有度 ☎345-4886  
〒424-0884 草薙一里山3-1

●車のプラモデルを作ろう  
時 8/1(火)、9:30~11:30  
人 小学生20人 ※小学3年生以下保護者同伴 費 1,000円  
申 電話が窓口[7/11(火)、10:00~・申込順]  
●子ども音楽体験講座  
時 8/5(土)、9(日)、12(土)、19(土)の9:30~11:30(全4回)  
内 琴体験、簡易楽器作りなど。19(土)に発表会  
人 小学生30人  
費 600円  
申 電話が窓口[7/7(金)、10:00~・申込順]  
★クリスタル工芸教室  
★子どもエコせっけん作り  
★読書感想文の書き方講座  
★空きびんでエアプランツのテラリウム

庵原 ☎366-7564  
〒424-0114 庵原町68-1

●夏休み習字教室  
時 7/31(月)、9:30~11:30  
人 小学3~6年生16人  
費 100円  
申 電話が窓口[7/4(火)、9:30~・申込順]  
●使い捨てプラスチックで万華鏡作り  
時 8/4(金)、10:00~11:30  
人 小学3~6年生20人(無料)  
申 電話が窓口[7/12(水)、9:30~・申込順]  
★小学1、2年生の体操教室  
★食品サンプルわくわくBBQを作ろう  
★レジンでペーパーウェイト作り  
★カッコいいK-POPで楽しく踊ろう!

興津 ☎369-1111  
〒424-0205 興津本町829

●朝鮮通信使を学ぼう in 清見寺  
時 8/7(月)、9:30~11:30  
※清見寺(清水区興津清見寺町)集合解散  
人 小学4年~中学生30人(無料・要拝観料)  
申 電話[7/6(木)、11:00~・申込順]  
●秘密のサイダーを作ろう  
時 8/10(木)、9:30~11:30  
人 小学生16人(無料)  
申 電話[7/10(月)、11:00~・申込順]  
★水素と液体窒素の楽しい科学実験  
★読書感想文に挑戦しよう!  
★興津の地域産業を知る  
★小中学生のケガの回復を早める方法

袖師 ☎367-1138  
〒424-0037 袖師町1092-1

●健康フライドポテトを作ってみよう  
時 7/26(水)、10:00~12:00  
内 油で揚げないフライドポテトと手づくりレモンスカッシュで、ヘルシーランチを作る  
人 小学3~6年生16人  
費 500円  
申 電話が窓口[7/5(水)、9:30~・申込順]

とび箱・鉄棒チャレンジ  
時 8/1(火)、8(水)、15(水)の10:00~11:30(全3回)

人 小学1~2年生20人 費 500円  
申 電話が窓口[7/11(火)、9:30~・申込順]  
★動物の絵を描いてみよう  
★親子ピザ作り  
★ミニロボ体験教室

高部 ☎346-0828  
〒424-0008 押切1086-2

●コネコネ石けん作り  
時 7/26(水)、13:30~15:30  
人 小学生20人 費 100円  
申 電話が窓口[7/5(水)、10:00~・申込順]  
●英語であそぼう!  
時 7/28(金)、8/4(金)、9(水)の13:30~15:00(全3回)  
内 英語を使ったゲーム、絵本、工作、料理など  
人 小学3~6年生20人 費 500円  
申 電話が窓口[7/4(火)、9:30~・申込順]  
★ミニ食品サンプル みんな大好きBBQ  
★子ども紙粘土教室  
★親子でフレッシュチーズを作ろう!  
★動物の絵をかいてみよう

小島 ☎393-2053  
〒424-0303 但沼町284-1

●夏休みキッズヨガ  
時 7/27(木)、8/3(木)、10(木)の10:00~11:00(全3回) 人 小学生18人  
費 200円 申 電話[7/6(木)、9:30~・申込順]  
●エコ・クッキングで学ぶSDGs  
時 8/2(水)、10:00~12:00  
内 夏野菜を無駄なく使って、調理実習を行う  
人 小学生12人 費 600円  
申 電話[7/12(水)、9:30~・申込順]  
★見て! 触れて! 学べる! 移動水族館  
★子どもプラモデル教室  
★小学生お抹茶教室  
★子どもプログラミング教室

由比 ☎376-0511  
〒421-3104 由比北田457-1

●夏休み 子どもおこづかい教室  
時 7/27(木)、9:30~11:30  
内 ゲームをしながらお金の使い方を学ぶ  
人 小学生15人(無料)  
申 電話が窓口[7/4(火)、9:30~・申込順]  
●夏休み 竹細工教室  
時 8/3(木)、9:30~11:30  
人 小学生10人 費 500円  
申 電話が窓口[7/4(火)、9:30~・申込順]  
★親子でルアー・フライ作り  
★ミニはにわ作り体験 ★動物の絵をかこう  
★夏休み 子ども陶芸教室

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。多数抽選の場合、原則1人(組)1枚です。

静岡市の地名や名物を盛り込んだ歌詞と楽しい振り付け 『まるちゃんの静岡音頭』 コンテスト2023  
申込期間 9/4(月)~12/25(月)  
グループはもちろん、一人での参加も大歓迎! 踊っている動画を撮影し、投稿してください!  
入賞者にはステキな賞品が、参加賞もあります。  
※オンライン開催です。楽曲は、HPからダウンロードできるほか、CDの貸出も行っています。  
「踊り講習会」に参加しませんか  
振り付けはとても簡単。踊りを覚えて、コンテストに参加しよう!  
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[6/28(水)~・申込順]

マリナート MARINART 静岡市清水文化会館  
清水区島崎町 ☎353-8885  
※申込方法などは、お問い合わせください。  
HPもご覧ください。

清水にぎわい落語まつり  
今年で、11回目を迎えます。一期一会の3日間、みんなで大いに笑いましょう!!  
とき(10月) ところ(清水区) チケット  
7(土) 13:30 GINZAシャル(銀座) 全自由各2,000円  
16:30 清水テルサ(島崎町) 全指定3,500円  
8(日) 13:30 サウンドシャワーアーク(入船町 エスパルスドリームプラザ立体駐車場1階) 全指定3,500円(1ドリンク付き)  
17:30 マリナート 出演▶桂文枝、三遊亭小遊三、春風亭昇太ほか 全指定S席6,000円 A席5,000円 B席3,000円  
9(祝) 14:00 出演▶桂文枝、三遊亭小遊三、春風亭昇太ほか  
チケット マリナート、チケットぴあ、ローソンチケットなど[発売開始▶7/1(土)、10:00~]  
※未就学児入場不可。出演者、申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。





ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

自然体験・生き物観察

高山・市民の森(葵区水見色) 夏の体験教室

※荒天中止 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[各申込期限まで・多数抽選]  
問 中山間地振興課 ☎294-8807

●昆虫教室

時 ①7/22(土)、17:00～21:00  
②8/5(土)③19(土)、10:00～14:00  
内 昆虫採集をして、採った昆虫の解説を聞く  
※①は、ライトトラップ使用

人 個人、家族・グループなど各30人程度(無料)  
限 ①7/11(水)②19(水)③8/2(水)

●林業家に学ぶアウトドア(ダッチオープン)

時 8/20(日)、15:00～20:00  
人 親子・グループなど8組程度(無料)  
限 8/3(木)

リンク西奈(葵区瀬名二丁目) 煮干しの解剖教室

時 7/30(日)、10:00～12:00  
内 オオバイワシの煮干しを解剖し、魚の体のつくりを学ぶ

人 小学生15人(無料)  
申 電話か直接、西奈図書館 ☎265-2556へ [7/12(水)～・申込順]

プランクトン 観察会

時 8/3(木)、10:30～15:40  
※荒天中止  
所 東海大学静岡キャンパス(清水区折戸三丁目)

内 プランクトンを採取し、顕微鏡で観察する  
人 小学3年～中学生30人(無料)

※保護者同伴可(1グループ1人まで)  
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [7/10(月)まで・多数抽選]

問 環境共生課 ☎221-1319

セミ博士になろう! 「セミの抜け殻観察会」

時 8/8(火)、10:00～12:00 ※雨天決行  
所 城北公園、中央図書館(葵区大岩本町)

人 小学生以上の子と保護者45人(無料)  
※小学3年生以下保護者1人同伴  
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [7/7(金)～・申込順]

問 環境共生課 ☎221-1319

トム・ソーヤ チャレンジキャンプ

時 8/16(水)～19(土)(3泊4日・10食付き)  
※JR東静岡駅集合解散

所 井川自然の家、井川本村(葵区井川)  
内 沢のぼり、山伏登山、収穫体験

人 小学4年～中学生50人程度  
※会費など詳しくは、市HPをご覧ください。

申 市HPからどうぞ[7/17(祝)まで・多数抽選]  
問 井川自然の家 ☎260-2761

理科・実験

V 海の環境講座 海洋プラスチックを探そう

時 7/29(土)、10:00～12:00  
所 しずもーる沼上(葵区沼上)

内 海岸の砂からプラスチックを分別する  
人 小学生と保護者12組(無料)

申 電話で、しずもーる沼上 ☎207-8971へ [7/3(月)～・申込順]

V 治水交流資料館講座 「惑星・地球の進化を大調査!」

時 7/29(土)、11:00～12:00  
所 治水交流資料館(駿河区大谷二丁目)

内 石を通じた地球科学の解説  
講 竹林知大氏(名古屋大学大学院環境学研究科)

人 小・中学生15人(無料)  
※保護者1人まで同伴可  
申 電話で、治水交流資料館 ☎237-1322へ [7/8(土)、10:00～・申込順]

V 未来のエネルギー 「燃料電池」を学ぼう!

時 7/29(土)、10:00～16:00  
所 エネリアショールーム静岡(駿河区八幡一丁目) ※当日、直接会場へ(入場無料・一部要予約・有料)。詳しくは、静岡ガスHPをご覧ください。

内 燃料電池自動車「MIRAI」試乗、燃料電池カーを走らせよう!、スタンプラリーでかき氷をGET!(数量限定)など

問 エネリアショールーム静岡 ☎285-0267  
担 環境創造課 ☎221-1611

V 清水テルサ(清水区島崎町) 子ども海洋環境講座「海を学ぼう」

時 8/1(火)、9:30～11:00  
内 アニメ・クイズ・実験を通じて、身近な海の環境問題を学ぶ

講 清水海上保安部  
人 小学生以下の子100人程度(無料)

※小学3年生以下保護者同伴  
申 電話で、清水テルサ ☎355-3111へ [7/1(土)～・申込順]

V 夏休み親子サイエンス体験 浮力の不思議を体験しよう

時 8/6(日)、10:00～11:30  
所 ラベック静岡(葵区本通七丁目)

内 浮沈子を作り、実験を行う  
人 4歳～小学生と保護者21組

費 1セット1,000円  
問 申込方法などは、ラベック静岡 ☎251-2315へ

※HPもご覧ください。

V 「今日から君も樹木博士」 子ども樹木博士に挑戦しよう!

時 8/11(祝)、9:30～12:30  
※県立美術館第一駐車場前集合。雨天中止

所 県立美術館周辺の森(駿河区谷田)  
内 森の中を散策し、クイズをしながら木の名前などを学ぶ

人 小学生以下の子20人程度  
※小学3年生以下保護者同伴

費 300円  
申 電話かFAXで、森林インストラクターしずおか(大石方) ☎080-1612-2396・FAX345-3640へ [7/1(土)～・申込順]

担 中山間地振興課 ☎294-8807

社会・お仕事体験

「たなばた★ま・ある」 2日間無料開放!

プラレールの静岡県路線図の展示や、シズレンガで遊べる広場もあるよ。浴衣で来館すると特典あり!

時 7/8(土)、9(日)、9:30～17:00  
所 ま・あ・る(清水区辻一丁目えしりあ3、4階)

※当日、直接会場へ  
問 ま・あ・る ☎367-4320

中央卸売市場の 夏休みのイベント

所 中央卸売市場(葵区流通センター)  
人 小学生と保護者各8組(1組2人)

費 各1組1,500円  
申 往復ハガキで、市場協力会(〒420-0922 葵区流通センター1-1 ☎263-3435)へ [各申込期限必着・年齢も記入・1枚1組・多数抽選]

●市場せり見学と魚のさばき方

サバとイワシに挑戦しよう! ※喫食あり  
時 7/29(土)、朝5:00～9:30 限 7/18(火)

●市場見学とバナナの話

フルーツサンドを作って食べよう!  
時 8/5(土)、9:30～12:00 限 7/25(火)

夏休み 税金スタンプラリー

時 8/1(火)、9:30～15:00  
※静岡税務署(葵区追手町)集合解散

内 税金教室、静岡地方裁判所・葵消防署見学など  
人 葵・駿河区に住む小学4～6年生と保護者60人(無料・昼食付き)

申 電話で、静岡納税貯蓄組合連合会 ☎090-7691-3887(片山方)へ [7/3(月)～・申込順]

「しらす船びき網漁」を 遊覧船で見学しよう!

時 8/11(祝)、8:00～12:00  
※荒天時20(日)。駿河湾フェリー発着所(清水区日の出町)集合解散 所 清水港沖

人 小学生と保護者200人(無料)  
申 往復ハガキで、清水お魚ふれあい事業実行委員会(〒424-0823清水区島崎町149-40 ☎352-5044・清水漁業協同組合内)へ [7/25(火)必着・年齢、当日連絡のつく電話番号も記入・多数抽選]

担 水産漁港課 ☎354-2337

オクシズ キャンプ場

ルールを守る! ●火の始末は確実に ●22:00には消灯  
●管理人の指示に従う ●ペットの持込禁止 (南アルプス井川オートキャンプ場除く)

※申込方法や料金など詳しくは、電話で各施設へ。学校利用などのため、個人利用ができない場合があります。

南アルプスユネスコエコパーク 井川自然の家 (葵区井川) ☎260-2761  
時 11/19(日)まで  
※月曜(祝日の場合は翌平日)除く  
チェックイン▶12:00～

玉川キャンプセンター (葵区長妻田) ☎090-4799-2101 (12:00～17:00)  
時 通年 ※年末年始除く  
チェックイン▶12:00～17:00

梅ヶ島キャンプ場 (葵区梅ヶ島) ☎090-2773-4026 (12:00～17:00)  
時 通年 ※年末年始除く  
チェックイン▶12:00～17:00

黒川キャンプ場 (清水区西里) ☎395-2999 (清水森林公園管理センター)  
時 通年  
※月曜(祝日の場合は翌平日)・年末年始除く  
チェックイン▶11:00～

南アルプス井川オートキャンプ場 (葵区田代) ☎260-2322  
時 11/30(木)まで チェックイン▶13:00～

予約サイト「オクシズばった」問合せ▶中山間地振興課 ☎294-8806  
キャンプ場やテニスコート等、これまで電話予約が主だったオクシズの各施設について、パソコンやスマホでいつでも気軽に予約できるようになりました!  
※ばった▶静岡の方言「(場所を)確保した、押さえた」の意

屋外プール

共通事項 ●原則、入場無料(◎50mプールは3歳以上150円) ●未就学児保護者同伴  
●夏休みあり ●荒天中止 ●公共交通機関や自転車でお越しください。

ところ(プール)	とき	HP
葵 ① 田町公園(田町三丁目)	7/21(金)～8/20(日) 10:00～17:00 ※③④毎週金曜日は、15:00まで	下川原公園 QRコード
駿河 ② 下川原公園(下川原六丁目)		
③ 用宗公園(用宗五丁目)		
④ 東新田公園(水遊び池)(東新田四丁目)		
⑤ 蒲原(蒲原新田一丁目)	7/22(土)～8/25(金) 9:30～15:30 ★今年から蒲原中学校プールの一般開放は行いません。	QRコード
⑥ 由比(由比)		
⑦ 由比入山(由比入山)		
清水 ⑧ 清水総合運動場(清開二丁目)	7/24(月)～8/27(日) ※月曜休み(7/24は開場) 9:00～16:45 50mプール▶20:45まで ※小学2年生以下(17:00以降は中学生以下)保護者同伴	清水総合運動場 QRコード
⑨ 八木間六本松公園(八木間町)		
⑩ 清水清見瀧公園横砂(横砂南町)		
⑪ 清水清見瀧公園興津中町(興津中町)		



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

### はじめよう! 未来につながるお買い物

時 8/5(土)、10:00～11:30  
所 県教育会館(葵区駿府町)  
内 ユーコプのスタッフと一緒に、人と環境にやさしい消費社会・SDGsを考える  
人 小学生と保護者10組(無料)  
申 市HPからどうぞ[7/3(月)～・申込順]  
問 生活安全安心課 ☎221-1054

### ジュニア認知症サポーター養成講座

時 8/5(土)、14:30～16:00  
所 かけこまち七間町(葵区七間町)  
人 小学4年～中学生と保護者10組(無料)  
申 電話かFAXで、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1623・FAX221-1577へ [7/3(月)～・申込順]

### お料理

#### 「食推さん」の親子で楽しく料理教室

時 7/22(土)、29(土)、9:30～12:00  
所 南部生涯学習センター(駿河区南八幡町)  
人 小学生と保護者各10組  
費 保護者1人につき各300円  
申 電話で、食生活改善推進員 ☎090-4252-6713(杉山方13:30～16:00)へ [7/10(月)～14(金)まで・申込順]  
問 健康づくり推進課 ☎221-1571

### スポーツ

#### 西ケ谷総合運動場(葵区西ケ谷) 水鉄砲大会 IN 西ケ谷夏の陣

時 7/29(土)、10:00～11:00  
内 水鉄砲で、的当てや陣取りゲームをする  
人 4歳～小学生50人  
費 500円  
申 電話で、西ケ谷総合運動場 ☎296-1900へ [7/8(土)、14:00～・申込順]

### 図画・工作

#### しずもーる西ケ谷(葵区西ケ谷) 夏のキッズクラフトフェア2023

時 ①7/29(土)②8/12(土)③19(土)、10:00～11:00、11:00～12:00  
内 好きなメニューを選んで制作  
※メニューや人数など詳しくは、HPをご覧ください。  
人 小学生以下の子 費 1作品100円  
申 電話で、しずもーる西ケ谷 ☎294-7451へ [①7/2(日)②15(土)③22(土)～・申込順]

#### CCC(葵区七間町)の夏休み企画

※内容や申込方法などは、HPをご覧ください。  
問 CCC ☎205-4750

#### ●夏休みの自遊研究

5人のクリエイターが仕掛ける5つの自遊体験、大学生が考えた新しい感性教育のプログラムなど。“ソウソウ”の力を育もう!

時 7/29(土)～8/27(日) 人 小学生(無料)

#### ●落合英男の「あそび教室」

身近な素材を使って遊ぼう!  
時 7/29(土)、9/23(木)、11/18(土)、来年2/3(土)、13:30～15:00(全4回)  
講 落合英男氏(画家)  
人 3歳～小学3年生と保護者25組  
費 1,000円

#### こども絵画教室 動物の絵を描こう

時 7/30(日)、10:00～12:00  
所 動物愛護館  
内 動物の迫力ある描き方を学ぶ  
講 たたらなおき氏(絵本作家)  
人 小学生20人(無料)  
申 往復ハガキで、動物愛護館(〒421-1222 葵区産女954 ☎278-4070)へ [7/13(木)必着・学年も記入・1枚1人・多数抽選]

### 使ってみよう!作ってみよう!

#### ユニバーサルデザイングッズ

時 ①7/31(月)②8/4(金)③10(木)、10:00～11:30  
所 ①地域リハビリテーション推進センター(葵区城東町)②駿河コミュニティ防災センター(駿河区曲金三丁目・南部保健福祉センター内)③はーとびあ清水(清水区宮代町)  
人 小学4～6年生各10人(無料)  
申 電話で、地域リハビリテーション推進センター ☎249-3182へ [7/10(月)～・申込順]

#### 夏休み木工教室 「親子でトンチンカン」

時 8/5(土)、9:00～12:00 ※雨天決行  
所 清水国産材加工事業協同組合  
人 小学生と保護者30組  
費 子ども1人につき1,000円  
申 ハガキで、清水国産材加工事業協同組合(〒424-0403 清水区和田島555 ☎396-3949)へ [7/28(金)必着・年齢も記入・多数抽選]  
担 中山岡地振興課 ☎294-8807

#### 不用になった紙と雑草でハガキ作り

時 8/5(土)、10:00～12:00  
所 しずもーる沼上(葵区沼上)  
人 3歳(4/1時点)～小学生と保護者12組(無料)  
申 電話で、しずもーる沼上 ☎207-8971へ [7/10(月)～・申込順]

#### 安倍ごころ 親子で作る夏のリボンバッグ

時 8/12(土)、10:00～12:00  
人 初めて参加する小学生以上の子と保護者6組  
費 1組2,000円(親子で1つつ作成)  
申 往復ハガキで、安倍ごころ(〒421-2106 葵区牛妻2352 ☎294-2501)へ [7/29(土)必着・1枚1組・多数抽選]

### わらびこものづくり教室

申 往復ハガキで、わらびこ(〒421-1314 葵区大原1834 ☎270-1501)へ [各申込期限必着・1枚1人(1組)・多数抽選]

#### ●夏休み・親子木工教室

時 8/6(日)、13:00～16:00 内 ①椅子②本棚  
人 小学生以下の子と保護者各8組  
費 各1組1,500円 限 7/27(木)  
※子の年齢、①②の別も記入

#### ●竹細工で夏の虫(ケース入り)を作ろう!

時 8/20(日)、13:00～16:00  
人 小学4年生以上の人10人 ※小学生保護者同伴  
費 1,000円 限 8/10(木)

#### 「すき」をみつめるアートワークショップ

時 8/26(土)、13:00～14:30  
所 アイセル21(葵区東草深町)  
内 カードを使ったワークや作品作りを通して、自分の「好き」を見つけるジェンダー×アートワークショップ  
人 小学1～3年生の子と保護者10組  
※託児あり(6か月～未就学児・要予約)  
費 1組500円  
申 女性会館(☎248-7330)のHPからどうぞ [7/25(火)、17:00まで・多数抽選]

### 作品募集

#### 緑化作品コンクール開催! 絵画・ポスター・作文大募集!!

秋の園芸市で入賞者を表彰します。入賞作品は、作品集に掲載。参加賞があります!  
時 募集期間▶8/18(金)～9/4(月)  
内 部門▶①絵画②ポスター③作文  
人 ①こども園・保育園・幼稚園の園児、小学生②中学生、高校生③小学生～高校生  
申 各園・学校を通して提出(提出数制限あり)  
問 花と緑のまちづくり協議会(緑地政策課内) ☎221-1249

## 第39回 清水マリンフェスティバル

7/16日 8:30-16:00 清水港 日の出埠頭(清水区日の出町)  
※当日、直接会場へ。 荒天中止

4年ぶりに清水マリンフェスティバルが開催されます。当日は、清水羽衣レガッタ競漕やヨット乗船体験など、お祭り気分清水の海を満喫できます。

清水マリンフェスティバル実行委員会 ☎090-7850-0661(大内方)  
※ヨット乗船、当日の開催可否などはHPをご覧ください▶  
担 スポーツ交流課 ☎221-1037

## 夏だ! 海水浴を楽しもう

7/15(土)～8/20(日) 遊泳時間▶9:00～17:00

※当日の天候等の状況により、遊泳できない場合があります。

湾内のため波が穏やかで、安心して遊べるよ★

用宗海岸海水浴場  
アクセス JR用宗駅  
しずてつジャストライン 用宗線 用宗老人福祉センター

三保内浜海水浴場  
アクセス しずてつジャストライン 三保山の手線 エスパルス練習場入口・水上バスのりば

問合せ 観光・MICE推進課 ☎221-1421

## 静岡科学館 るくる

駿河区南町 ☎284-6960

開館時間▶9:30～17:00(入館は16:30まで) ※休館日はHPからご確認ください。  
入館料▶520円、小・中学生120円(市内の小・中学生は子どもカード提示で無料)

予約のいらない催し ※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

自由研究相談会  
カンちゃん  
7/29(土)、31(月)、8/3(木)、4(金) 13:00～15:00受付  
静岡サイエンスミュージアム研究会

オトナ楽しむカガクカン  
7/8(土) 17:15～19:30(最終入館19:00)  
人 18歳以上の人 ※18歳未満の同伴不可

※下記のほか★サイエンスショーもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

★わくわく科学工作  
くふしぎな肖像画  
時 7/9(日)、23(日)、13:00～15:30受付(1回20分程度)  
★めばえのかがかく  
色がわりぶどうジュース  
時 7/15(土)、10:30～12:00受付(1回20分程度) 人 未就学児と保護者

★テーブルサイエンス  
ピカピカ?電気の実験  
時 7/30(日)、11:00、13:00、14:00、15:00(各20分程度)

## 夏休みは、るくるで科学の世界を体験しよう

予約の必要な催し 申 HPからどうぞ [各申込期限まで・多数抽選]

※無料・要入館料

夏休み講演会「覗いてみよう深海生物の世界」  
時 7/30(日)、13:30～14:45  
講 藤原義弘氏(海洋研究開発機構)  
人 100人 ※小学3年生以上におすすめ  
限 7/12(水)

コズミックカレッジ「太陽系探検隊」  
時 8/1(火)、10:00～11:45、14:00～15:45  
人 小学1～3年生と保護者各16組(1組2人)  
限 7/12(水)  
協力▶JAXA宇宙教育センター

まある ×るくる 特別講座  
フェーシング体験!  
「ガラス」を学び、世界に一つだけのベネチアンガラスのアクセサリを作ろう!  
8/17(木) ①10:00②13:30(各2時間)  
講 市川さつき氏、岡部潔氏(工房リーフ)  
人 小中高生各24人  
費 各900円(入館料別途) 限 7/26(水)

サッカー用ロボット「ミニロボ」プログラミング体験会  
時 8/2(水)、10:00、11:30、13:30、15:00(各60分)  
人 小学3～6年生各20人(無料・要入館料)  
申込期間▶7/3(月)～23(日)  
問 (株)アイエイ アイ ミニロボ事業推進室 ☎364-5326(平日9:00～17:00)  
共催▶(一社)ミニロボ ※申込みはこちら▶



●●健康ひろば●● いずれも原則として無料・申込順					教室・講座名	対象	とき(8月)	ところ	申込み・問合せ
教室・講座名	とき(8月)	対象	申込み	ところ(問合せ)					
おやこ食育教室	2(水) 10:00~11:30	1歳半~3歳の 幼児と保育者 6組程度	電話 [7/11(水)~]	南部保健福祉センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377)	離乳食の 作り方教室	乳児の 保育者 各 10~20 人程度	① 2(水) ② 3(木) ③ 7(月) ④ 17(木) ⑤ 25(金) ⑥ 28(月)	①④城東保健福祉センター ②南部保健福祉センター ③⑥清水保健福祉センター ⑤大里生涯学習センター	申 こちらからどうぞ▼ [7/11(水)~] 問 各区健康支援課 ①④⑨⑩ 葵区 ☎249-3196 ②⑤⑦⑪ 駿河区 ☎285-8377 ③⑥⑧⑫ 清水区 ☎348-7981
フレッシュ マタニティ教室 (全2回)	7(月)、25(金) 13:30~15:30	開催日時点で、 妊娠16~35週 6日までの初産 の妊婦15人	どこから どうぞ▼ こちらから [7/10(月)~]	北部保健福祉センター (☎271-5131)	スタート編 ▶満5~6か月頃		⑦ 9(水) ⑧ 21(月) ⑨ 22(火) ⑩⑪ 30(水)	⑦南部保健福祉センター ⑧清水保健福祉センター ⑨城東保健福祉センター ⑩東部生涯学習センター ⑪長田保健福祉センター	
プレママ育児講座	23(水) 13:30~15:30	妊婦	プレママ 育児講座は 6/12(月)~	東部保健福祉センター (☎261-3311)	スタート・ ステップアップ編 ▶満5~11か月頃		⑫ 31(木)	⑫蒲原保健福祉センター	
両親教室 (はじめての パパ・ママへ)	① 12(土) 9:20~12:00 ② 14(月) 9:00~11:00 ③ 19(土) 9:30~11:30	開催日時点で、 妊娠35週6日ま での初めて親に なる夫婦 ①30組②16組 ③20組	プレママ 育児講座は 6/12(月)~	①清水保健福祉センター (☎348-7711) ②南部保健福祉センター (☎285-8111) ③城東保健福祉センター (☎249-3180)	食生活サポート講座	74歳 以下の人 各10人 程度	① 23(水) ② 29(火)	①長田生涯学習センター ②東部生涯学習センター	申 電話[7/11(水)~] 問 ①駿河区健康支 援課☎285-8377 ②葵区健康支援課 ☎249-3196
歯みがきスタート 教室	① 7(月) ② 10(木) ③ 17(木) ④ 18(金) ⑤ 24(木) 10:00~11:00	8か月~1歳2か月 頃の幼児と保育者 各30組程度	どこから どうぞ▼ こちらから [7/10(月)~]	①藁科保健福祉センター ②清水保健福祉センター ③東部保健福祉センター ④長田保健福祉センター ⑤蒲原保健福祉センター (口腔保健支援センター ☎249-3175)	風しん抗体検査	申込み後、発送され る案内に記載され た医療機関にお問 い合わせください。	妊婦を希望する女性や その配偶者、妊婦の同 居家族、昭和37年4月 2日~昭和54年4月1日 生まれの男性	電話で、市コール センター ☎200-4894へ	各医療機関 (保健予防課 ☎249-3172)
					エイズと肝炎 検査相談	2(水) 9:30~11:30	どなたでも ※匿名検査。当日予約は 保健予防課へ		保健所 (保健予防課 ☎249-3172)

## 中山間地域 空き家情報バンクの 登録物件募集!

オクスズへの移住相談が多数寄せられているため、  
オクスズ地域にある賃貸・売買可能な空き家物件情報を募集しています。

### 空き家を放っておくと...

- 家の傷みが進みやすくなります。
  - 動物の住処になる恐れがあります。
- ↓ そうなる前に活用しませんか?

### 空き家情報バンクに登録すると...

- 物件登録者に対し、協力金を支給します。
- 新規登録した物件の片付け費用を補助します。
- 登録物件へ移住した場合、住宅改修補助金、移住報奨金等の制度を利用できます。

### <令和5年度新設>

### 空き家片付け事業補助金

家財道具の処分、清掃等の片  
付け費用の一部を補助します。

### 補助金額

片付け費用の1/2以内  
(上限10万円)

※詳しくは、こちら▶

🏠 登録方法などは、中山間地振興課☎294-8805へ

## 開所3周年! 静岡市成年後見支援センター

静岡市中央福祉センター2階(葵区城内町)☎275-0955

開所時間▶9:00~17:00 休館日▶土日祝日、年末年始

☎福祉総務課☎221-1366

### ★相談支援

センター職員(社会福祉士)が、成年後見制度の内容や  
利用方法等、お困りごとの状況に合わせて対応します。  
まずは、お気軽にお電話ください。

- ・成年後見制度ってなに?
- ・利用したいけど、どうしたらいいの?
- ・将来、認知症になって財産管理が  
できなくなったら...

### ★成年後見相談会

弁護士または司法書士とセンター職員(社会福祉士)が対応  
します。(各区毎月1回開催)

区	とき	ところ
葵	7/25(火)、8/22(火)、9/26(火)	城東保健福祉エリア(葵区城東町)
駿河	7/19(水)★出張相談会 8/16(水)、9/20(水)	オーク長田(駿河区上川原) みなくる(駿河区南八幡町)
清水	7/13(木)、8/10(木)、9/14(木)	はーとびあ清水(清水区宮代町)

🕒 13:00~16:40(1件40分) 🧑‍🦱 各5組(無料)

📞 電話で、同センターへ[申込順]

### ★市民向け講演会

🕒 8/5(土)、10:00~12:00

📍 静岡市中央福祉センター3階

📖 成年後見制度について

🗣️ 坪川武史氏(伊藤総合法律事務所  
弁護士) 🧑‍🦱 70人(無料)

📞 電話で、市コールセンター

☎200-4894へ[7/4(水)~申込順]

## 7月 専門家の無料相談

区を問わず利用できます。問合せは、各市民相談室へ  
●葵区役所1階(静岡庁舎新館)☎221-1053  
●駿河区役所3階☎287-8698  
●清水区役所4階(清水庁舎)☎354-2036  
※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合  
があります。予約制でないものも、事前に電話か  
市HPで確認してください。

相談名	区	とき(祝休日除く)
交通事故相談	葵	4(水)、18(火) 9:00~17:15
交通事故相談	駿河	11(水)、25(火) 9:00~17:15
交通事故相談	清水	毎週月・水・金曜 8:30~17:15
弁護士による交通事故相談 ※予約制	清水	18(火) 13:30~15:30
行政書士による交通事故 後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可	葵	3(月) 13:00~16:00
不動産取引相談	葵	11(水)、12(木)、26(水) 13:00~16:00
不動産取引相談	駿河	7(金)、18(火) 13:00~16:00
不動産取引相談	清水	13(木)、25(火)、27(木) 13:30~15:30
土地家屋調査士相談	葵	6(木)、20(水) 13:00~16:00
土地家屋調査士相談	駿河	12(水) 13:00~16:00
土地家屋調査士相談	清水	18(火) 10:00~12:00
住宅相談	葵	4(水)、18(火) 13:00~16:00
住宅相談	駿河	13(木)、25(火)、27(木) 13:30~15:30
住宅相談	清水	6(木)、20(水) 13:00~16:00
建築設計相談	葵	12(水) 13:00~16:00
リフォーム相談	葵	25(火) 13:00~16:00
マンション管理相談	駿河	24(月) 13:00~16:00
行政相談	葵	毎週月曜
行政相談	駿河	毎週水曜
行政相談	清水	毎週金曜
社会保険 労務士相談	葵	3(月) 13:00~16:00
社会保険 労務士相談	駿河	21(金) 13:00~16:00
公証人相談	葵	10(月) 13:00~16:00
公証人相談	駿河	26(水) 13:30~15:00
公証人相談	清水	21(金) 13:30~15:30

## 7月 健康・生活に関する無料相談

相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
0歳児の 育児相談 ※予約制	3(月) 14(金) 21(金) 26(水) 13(木)、27(木)	各保健福祉 センター 城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111) 蒲原(☎385-5670) 南部(☎285-8111) 北部(☎271-5131) 藁科(☎277-6712) 清水(☎348-7711)
禁煙相談	3(月) 14:00~16:00	保健所(健康づくり推進課☎221-1376・予約制) ※本人以外・未成年者も可。別日対応も可
リハビリ・ 介護相談	毎週月~金曜 8:30~17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・ 予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応
健康や医療に 関する電話相談	毎週月~金曜 9:00~12:00、13:00~16:00	はつとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
職場の メンタルヘルス相談	19(水) 18:00~21:00	清水テルサ(商業労政課☎354-2430) ※14(金)までに要予約
労働相談	①12(水)②19(水)③26(水) 18:00~21:00	①清水テルサ②ベガサート③来・て・こ (商業労政課☎354-2430・予約制)
若者と家族の 就労相談	18(火) 13:30~16:30	ラベック静岡 (静岡地域若者サポートステーション☎351-7555)
女性の 総合的 相談	毎週火・水・金曜 9:00~13:00、14:00~17:00 木曜 14:00~20:00 土曜 10:00~13:00 1(土)、20(水)、14:00~17:00 15(土)、19(水)、21(金) 10:30~11:20、13:30~14:20	(アイセル) 女性会館 (☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接 相談を行います。 (☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応 (☎248-7330・予約制 3(月)、12:30~) ※おむね40代以下の女性対象。HP申込可
居場所・ 交流スペース	① 5(水)、10:00~13:00 ② 25(火)、10:00~13:00	女性のためのほっとスペース ふらり ①生涯学習交流館②女性会館 (男女共同参画・人権政策課☎221-1349)
セクシュアリティ に関する相談	①電話▶8(土)、14:00~17:00 ②交流会▶23(日)、13:30~16:00	①にじいろ電話相談(☎248-2216)②女性会館 (男女共同参画・人権政策課☎221-1349)
男性電話相談	11(水)、25(火)、19:00~21:00	メンズはつとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
精神保健相談	4(水)、13:30~15:45 11(水)、13:30~15:45 26(水)、14:00~16:15	※予約制 保健所(葵区障害者支援課☎221-1589) 各区障害者 駿河(☎287-8690) 支援課 清水(☎354-2168)
酒害相談	28(金)、13:30~15:45	保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)
聴覚障がい者 相談	10(月) 13:00~16:30	葵区障害者支援課(☎221-1099・FAX254-6322) ※3(月)までに要予約
保護司相談	12(水)、13:00~15:00 19(水)、10:00~15:00 毎週火曜 10:00~12:00	葵区市民相談室(サポートセンター-葵☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会☎284-6135) はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

### 生涯学習センター・交流館

●**葵区**  
●**駿河区** 静岡市生涯学習センター 検索  
●**清水区** 静岡市生涯学習交流館 検索

**西部生涯学習センター** ☎255-3960  
〒420-0068 田町三丁目46-5

●**もの忘れ予防フェスタ in しずおか**  
時 7/8(土)、10:00～15:00  
内 医師などの講演や体験を通して認知症について理解を深め、予防法を学ぶ  
※当日、直接会場へ(無料)

**薬科生涯学習センター** ☎278-4141  
〒420-0871 昭府二丁目14-1(仮事務所)

●**夏のリラックスヨガ**  
時 8/16(水)、30(水)、9/13(水)の10:30～12:00(全3回)  
※西部生涯学習センター(葵区田町三丁目)集合解散  
人 8人 費 1,500円  
申 往復ハガキ[7/12(水)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

**西奈生涯学習センター** ☎265-2468  
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●**手縫いで作るネクタイを使った裁縫講座**  
時 9/6(水)、20(水)、10/4(水)の13:30～15:30(全3回)  
人 15人 費 2,500円  
申 電話[8/12(土)、14:00～・申込順]

**東部生涯学習センター** ☎263-0338  
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●**能から見るしずおか**  
時 8/4(金)、18(金)、25(金)の14:00～15:30(全3回)  
人 30人 費 500円  
申 往復ハガキ[7/10(月)必着・1枚1人・多数抽選] ※HP申込可

**北部生涯学習センター 美和分館** ☎296-7122  
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●**モザイクガラスで飾る～ランタン～**  
時 8/17(木)、10:00～11:30  
人 12人  
※小学生以下保護者同伴  
費 2,100円  
申 電話[7/20(木)、10:00～・申込順]

**駿河区**

**南部生涯学習センター** ☎281-2184  
〒422-8074 南八幡町25-21

●**やさしい日本語ってなに？**  
時 8/5(土)、19(土)、26(土)、9/2(土)、9(土)の10:00～11:30(全5回)  
内 外国人にも分かりやすい日本語を学ぶ  
人 20人(無料)  
申 電話[7/8(土)、10:00～・申込順]

**長田生涯学習センター** ☎257-0780  
〒421-0137 寺田131-1

●**おさだ生涯学習センターまつり**  
時 7/22(土)、9:30～17:00  
内 利用団体の活動発表会、地場産品販売、スズムシ配布など ※当日、直接会場へ

**大里生涯学習センター** ☎283-1698  
〒422-8051 中野新田57-5

●**高齢者のための陽活とヨガ**  
時 8/8(火)、9/12(火)の13:30～15:00  
人 65歳以上の人各30人(無料)  
申 電話[7/11(火)、10:00～・申込順]

**清水区**

**江尻生涯学習交流館** ☎367-3321  
〒424-0812 小芝町3-35

●**己書～味わい深い字を書こう～**  
時 8/3(木)、10(木)、24(木)の10:00～11:30(全3回)  
人 15人 費 1,500円  
申 電話か窓口[7/12(水)、10:00～・申込順]

**辻生涯学習交流館** ☎364-0234  
〒424-0807 宮代町5-75

●**わかりやすいLINEの使い方教室**  
時 7/21(金)、28(金)、8/4(金)の13:30～15:30(全3回)  
人 スマホを持参できる60歳以上の人15人  
費 600円 申 電話[7/6(木)、9:30～・申込順]

**浜田生涯学習交流館** ☎351-3030  
〒424-0834 浜田町4-4

●**パパと一緒に料理教室**  
時 8/5(土)、9:30～12:00  
内 親子で夏野菜を使ったピザ作り  
人 未就学児と保護者7組  
費 1組1,000円  
申 電話か窓口[7/8(土)、9:30～・申込順]

**高部生涯学習交流館** ☎346-0828  
〒424-0008 押切1086-2

●**シニアのためのスマホ入門講座**  
時 8/3(木)、10:00～12:00  
内 スマホの基本操作を学ぶ(貸出スマホ使用)  
人 60歳以上の人20人(無料)  
申 電話か窓口[7/11(火)、10:00～・申込順]

**有度生涯学習交流館** ☎345-4886  
〒424-0884 草薙一里山3-1

●**衣類を可愛くお直し**  
時 8/29(火)、10:00～12:00  
人 縫い針を使ったことがある人10人  
費 1,000円  
申 電話か窓口[7/28(金)、10:00～・申込順]

**袖師生涯学習交流館** ☎367-1138  
〒424-0037 袖師町1092-1

●**シニア向けスマホ活用講座**  
時 8/3(木)、10(木)の9:30～11:30(全2回)  
人 スマホを持参できる60歳以上の人16人  
費 600円  
申 電話か窓口[7/6(木)、9:30～・申込順]

**小島生涯学習交流館** ☎393-2053  
〒424-0303 但沼町284-1

●**穴原のブルーベリーでデザート作り**  
時 7/29(土)、10:00～12:00  
内 パイ作り  
人 18歳以上の人16人  
費 1,000円  
申 電話[7/7(金)、9:30～・申込順]

**興津生涯学習交流館** ☎369-1111  
〒424-0205 興津本町829

●**「朝鮮通信使」歴史劇の舞台に立とう！**  
時 7/29～10/14のおおむね土曜日、13:30～16:00(全10回)  
内 講師から本番の舞台に向けて呼吸法、発声方法、姿勢や感情表現等を学び、発表する。  
10/14(土)の午後に、発表会を行う  
人 18歳以上の人10人(無料)  
申 電話か窓口[7/14(金)、17:00まで・多数選考]

**不二見生涯学習交流館** ☎335-6211  
〒424-0926 村松534-2

●**日本書紀・古事記の神話を読んでみよう**  
時 7/27(木)、9:30～11:30  
人 30人(無料)  
申 電話か窓口[7/6(木)、11:00～・申込順]

**由比生涯学習交流館** ☎376-0511  
〒421-3104 由比北田457-1

●**温泉の話題**  
時 8/3(木)、9:30～11:30  
内 県内の温泉にまつわる歴史を学ぶ  
人 30人 費 100円  
申 電話か窓口[7/6(木)、9:30～・申込順]

●**ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。多数抽選の場合、原則1人1枚です。**

## 9～12月 屋内プール 水泳教室生募集

**中央体育館**  
(葵区駿府町☎255-1010)

教室名(各全12回)	とき	対象	会費	
親子水あそび	水・午前	※1	7,200円 (2子3,000円)	
幼児水泳(9～10月)	火金・午後	※2	4,200円	
少年少女選手コース	初級	木・夜間	※3	各
	上級	土・夜間	※4	5,700円
男性水泳	水・夜間	※5	各	
女性水泳	火・夜間	※6	7,200円	
	金・夜間			
エンジョイスイム	火・午前 土・午前	※7	各 6,200円	
やさしいアクア&スイム	水・午後 木・午前			
	金・午前			
いきいきアクアビクス	水・午前			
水中ウォーキング	金・午後			

**西ケ谷総合運動場**  
(葵区西ケ谷☎296-1900)

教室名(各全12回)	とき	対象	会費
幼児水泳	木・午後	※2	各
わくわくプール	金・午後	※8	4,200円
健康水中フィットネス&スイム	金・午前		7,200円
いきいきアクアビクス	火・午前		
水中ウォーキング	水・午前		
初心者スイム	木・午前	※7	各 6,200円
	土・午前		
	火・午後		
大人水泳	火・午後		
	木・午後		
	木・午前 土・午前		

●会費・回数は変更になる場合があります。  
●小・中学生の夜間教室には、保護者の付き添いが必要です。  
●申込方法や定員など詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

**清水清見潟公園スポーツセンター**  
(清水区横砂☎367-9780)

教室名(各全12回)	とき	対象	会費
水泳	金・午前	※7	6,700円
女性アクアウォーキング	火・午前	※9	各 4,700円
	水・午前		

※1 4/1時点で、2～3歳の子と保護者(水着で付き添い)  
 ※2 来年4月に小学校へ入学する子(初めての子優先)  
 ※3 クロールで25m以上泳げる小学生  
 ※4 200m個人メドレーを4分以内で泳げる小学3年～中学生  
 ※5 中学生以上の男性  
 ※6 中学生以上の女性  
 ※7 18歳以上の人  
 ※8 4/1時点で、4歳の健康な子(初めての子優先)  
 ※9 18歳以上の女性

## 9～12月 ベビーとママの3B体操教室

●**市立体育館**・中央(葵区駿府町)・東部(葵区東千代田二丁目)・南部(駿河区曲金三丁目)・長田(駿河区鎌田)  
●**清水清見潟公園スポーツセンター**(清水区横砂)

コース(各全6回)	対象	中央	東部	南部	長田	清見潟	会費
ねんね	※1	水	水	水	金	火	各
はいはい	※2	午前	午後	午前	午前	午前	2,000円

※1 0歳2か月～はいはいする前の子と保護者  
 ※2 はいはい～安定歩行前の子と保護者  
 申 市スポーツ協会☎654-5151のHPからどうぞ[8/8(火)まで・多数抽選]  
 ●会費・回数は変更になる場合があります。

その他にも親子対象の教室を開催しています。詳しくは、HPをご覧ください。

## 9～12月 清水総合運動場のスポーツ教室

清水区清開二丁目☎334-5049

教室名	とき	回数	対象	会費
卓球	水・午前	各 全12回	18歳以上の人	4,200円
ラージボール卓球	水・午後			4,700円
パドミントン	木・午後			各 5,200円
ソフトテニス	金・午前	各 全15回	18歳以上の女性	各 4,700円
女性ストレッチ & エアロビクス	木・午前			各 5,200円
シニア運動	火・午前			各 7,000円
シニアパドミントン	火・午後	各 全15回	16歳以上の人 中学生以上の人	各 7,000円
弓道	水・午前			
	火・夜間 木・夜間			

●会費・回数は変更になる場合があります。  
 ●申込方法など詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。



### 健康文化 交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

下記のほか、ステンドグラス講座・月と星のデザイン、お産が楽しみになる！マタニティヨガ、来・て・こ おはなしの森、初心者対象パソコン相談室、パンチキックエクササイズもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

#### ◆8月開講 パソコン講座

コース名	とき	会費
やさしいワード・エクセル基礎 (全6回)	月・午前	3,500円
ワードでデザイン入門 (全8回)	火・夜間	6,000円
アクセス入門 (全8回)	月・夜間	5,500円
Google サービス入門 (全2回)	火・午前	2,500円

※Windows10使用。施設使用料別途  
人 19歳以上の人か勤労者各6人  
申 往復ハガキ[7/14(金)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

#### ◆おはなしフォーラム

時 8/5(土)、10:30～11:30  
内 地域で活躍する読み聞かせ団体によるおはなし会  
人 未就学児と保護者30人  
※当日、直接会場へ(無料・先着順)



#### ◆iPhone 基礎講座

時 9/12～10/17の毎週火曜日、13:30～15:30(全6回)  
人 市内に住む60歳以上で、iPhoneを持参できる人6人  
※要入館者カード(本人確認書類提示で無料作成) 費 3,000円  
申 電話[7/11(火)、13:30～・申込順]

### 清水長崎新田スポーツ広場

清水区長崎新田 ☎344-3055

#### ◆ウェーブストレッチング教室

時 7/4～9/26の火曜日、19:00～20:00(全10回・予備日含む)  
人 18歳以上の人20人  
費 5,500円  
問 申込方法などは、お問い合わせください。

#### ◆はじめてのテニス教室

時 7/6～9/28の木曜日、9:20～10:50(全10回・予備日含む)  
人 18歳以上のテニス未経験者または初心者10人 費 7,500円  
問 申込方法などは、お問い合わせください。

#### ◆普通救命講習会

時 8/12(土)、13:00～16:00  
内 AEDの使用法など、緊急時のとっさの対応を学ぶ  
人 18歳以上の人12人(無料)  
申 窓口[7/8(土)、10:00～・申込順]

### 由比本陣公園

清水区由比

問 東海道由比宿交流館 ☎375-5166

#### ◆うちわ de GO!

海中を模したシートの上で、ストロー桜えびをうちわでひと扇ぎ! 桜えびが止まったところの魚のイラストによって、景品がもらえます。



時 7/16(日)、10:00～15:30  
※当日、直接会場へ(無料)

#### ◆御幸亭 冷茶DAY

冷茶と菓子を楽しみながら、素敵な庭を鑑賞できます。  
時 7/16(日)、10:00～15:30  
費 250円(入館料別途)  
※当日、直接会場へ。菓子がなくなり次第終了

### 静岡市立図書館

#### ◆8月 赤ちゃんのための読み聞かせ講座

とき	ところ(図書館)
9(水)	御幸町(葵区御幸町 ☎251-1868)
17(木)	清水興津(清水区興津本町 ☎360-4311)
18(金)	西奈(葵区瀬名二丁目 ☎265-2556)
26(土)	麻機分館(葵区有永町 ☎248-5035)

※いずれも10:30～11:30  
人 各館5組程度(無料)  
申 電話か窓口[7/12(水)～・申込順]

#### ◆やさしい郷土の歴史講座

時 8/10(木)、①13:00～14:45②15:00～16:45  
所 清水中央図書館(清水区入江岡町)  
※公共交通機関をご利用ください。  
内 ①清水港 古代から現在まで②街道と関所  
人 各36人(無料)  
申 電話か直接、清水中央図書館 ☎354-1331へ[7/19(水)～・申込順]

### 静岡音楽館 AOI

葵区黒金町 ☎251-2200

問 申込方法などは、お問い合わせください。

#### ◆韓国の伝統舞踊と音楽

時 7/22(土)、15:00開演  
内 出演▶許栄一(進行、通訳)、梁性玉(舞踊)、金海淑(伽倻琴)、尹美羅(舞踊) ほか  
演目▶ソング踊り、僧舞、海を夢見るハマナス、忘却の鳥、月光遊戯(moon light) ほか  
費 全指定3,000円、22歳以下1,000円  
※未就学児入場不可

#### ◆オルガン¥500コンサート 木村理佐

時 7/26(水)、11:30開演  
内 曲目▶F.チャールズ & L.モーリー：映画「白雪姫」メドレー(大畑莉紗編)、J.S.バッハ：主よ、人の望みの喜びよ BWV147、久石譲：海に見える街(映画「魔女の宅急便」より) ほか  
費 全自由500円 ※2歳以下入場不可

### 清水日本平運動公園球技場

清水区村松 ☎335-5111

#### ◆硬式テニス教室

時 9/4～12/25の月曜日、9/5～12/19の火曜日、9/8～12/22の金曜日、10:00～12:00(祝日除く・全全12回・予備日含む)  
人 18歳以上の初心者各60人  
費 各6,500円  
申 窓口[7/10(月)～・会費持参・申込順]

#### ◆らくらく健康づくり教室

時 9/4～12/18の毎週月曜日、13:30～15:00(祝日除く・全14回)  
人 30歳以上の人15人 費 7,500円  
申 電話か窓口[7/10(月)～・申込順]  
※HP申込可

### 有度山総合公園運動施設

駿河区小鹿 ☎264-2722

#### ◆ターゲットバードゴルフエンジョイDAY

時 7/1(土)、8(土)、15(土)、10:00～12:00  
費 各250円(中学生以下無料)  
※当日、直接会場へ

#### ◆テニスワンポイントレッスン

時 7/3(月)、10(月)、24(月)、13:30～14:30  
人 18歳以上の人各15人  
費 各900円  
※当日、直接会場へ(先着順)



### 北部勤労者 福祉センター ラペック静岡

葵区本通七丁目 ☎251-2315

問 申込方法など詳しくは、お問い合わせください。HPもご覧ください。

#### ◆8月開講 パソコン講座

講座名	とき	講座名	とき
短期集中 ワード入門	火・水午前	インターネット活用	土午前
パソコン入門	火・水午後	はじめてのインスタ	土午後
エクセル入門	火・水夜間	ライフプランを作ろう	土午後
はじめてのLINE	木・午前	弥生会計体験	月午前
親子プログラミング	土・午前		月午後

#### ◆浴衣で花火を見に行こう

時 7/22(土)、15:30～17:30  
人 浴衣を持参できる女性12人  
※中学生以下保護者同伴  
費 1,000円

#### ◆産後ケア講座

時 8/17(木)、13:15～14:30  
内 バランスボールを使った骨盤ケア運動  
人 市内に住むか勤務する19歳以上の人12人  
費 600円

#### ◆アロマ講座

時 8/20(日)、10:00～12:00  
内 ペパーミントの精油でバスボムを作る  
人 市内に住むか勤務する19歳以上の人16人  
費 1,500円

### ふれあい 健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905葵区南沼上1379-1 ☎263-3456

#### ◆夏季期間の営業について

時 7/20(木)～8/31(木)(火曜定休)  
営業時間▶9:00～21:00(日祝は20:00まで。8/28(月)は、水替えなどのため15:00まで)

#### ◆7月開催のイベント・教室

申 往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可

#### <体力測定会>

時 7/14(金)、13:45～14:45  
内 握力・長座体前屈・上体起こしなど6項目の測定項目で体力レベルを評価  
人 65歳以上の人12人 費 300円 限 7/7(金)

#### <竹を使おう! 流しそうめん体験>

時 7/15(土)、16(日)、10:30～12:30、13:10～15:10 人 各100人  
費 各1,300円、3歳～中学生各1,000円 限 7/7(金)

#### <健康・元氣いきいき教室>

時 7/27(木)、14:00～14:45  
内 ミニボールを使ったエクササイズ  
人 65歳以上の人15人  
費 500円 限 7/18(火)

### 東部勤労者 福祉センター 清水テルサ

〒424-0823清水区島崎町223 ☎355-3111

#### <広報しずおか6月号の訂正とお詫び>

「浴衣で清水のまち歩き(清水七夕まつり)」の会費(レンタルコース)について誤りがありました。訂正して、お詫びします。(誤)3,520円→(正)3,300円

#### ◆清水テルサ環境フェスタ

時 7/29(土)、10:00～14:00  
内 さまざまな体験や展示物から、エコやリサイクルを意識した生活について学ぶ  
※当日、直接会場へ(無料)

#### ◆浴衣で花火 清水みなと祭りを楽しもう

会場に行く前に浴衣を着付けてもらおう♪  
時 8/6(日)、16:00、16:30、17:00、17:30(各10分程度) ※荒天中止  
人 各5人程度 ※中学生以下保護者同伴  
費 浴衣持込みコース▶各1,100円 レンタルコース▶各3,300円  
※履物レンタル料別途。レンタル品は21:00までに要返却 申 往復ハガキか窓口[7/21(金)必着・多数抽選] ※HP申込可

#### ◆はじめてでも楽しめる彫紙アート

時 8/20(日)、9:30～12:00  
内 重ねた色紙をナイフで彫り込み、半立体的な作品を作る 人 20人程度 ※中学生以下保護者同伴 費 1,870円、中学生以下1,100円  
申 往復ハガキか窓口[8/2(水)必着・多数抽選] ※HP申込可

### くらしの Q and A

## 子どものオンラインゲーム 課金の注意点

**Q** 小学生の子どもがオンラインゲームで課金をしたと言っています。トラブルに遭わないために注意することはありますか。

**A** 子どもが保護者の許可なくオンラインゲーム等で高額な課金をしてしまったというトラブルが増えています。まずは、オンラインゲーム等で課金をする場合のルールを家族で話し合しましょう。また、保護者は子どもが無断でクレジットカードを持ち出せないよう、責任をもって管理してください。子どもによる情報端末の利用を制御できる「ペアレンタルコントロール」の機能を使い、課金を制限する手段も有効です。もし、保護者のアカウントを子どもに利用させる場合は、事前にアカウントの設定を確認し、決済時のパスワードや、課金時の決済完了メール受信等の設定をしておきましょう。未成年者が保護者の許可なく課金をした場合には、未成年者契約の取消が可能かもしれません。困ったときは消費生活センターに相談しましょう。

**問合せ** 生活安全安心課 消費生活センター ☎221-1056(平日9:00～16:00)・FAX221-1291

## 農地についてのアンケートにご理解ご協力をお願いします

農地の所有者・耕作者の皆さんへ

**実施期間** 7～9月(予定)

**アンケート調査概要**  
地域の将来の農業の在り方や農地利用の具体的な意向を示した目標地図および地域計画を作成するため、農地所有者や耕作者の皆さんに向け、意向調査を実施します。対象の皆さんへアンケートを郵送させていただきますので、回答のうえ、同封の返信用封筒にて返送をお願いします。

**アンケート内容の例**  
Q 所有または耕作している農地の現状について  
Q 耕作している作物について  
Q 後継者の有無について  
Q 今後の利用意向(規模拡大・縮小)についてなど

**目標地図イメージ**  
アンケートを参考に将来の利用意向を示した地図

**問合せ** 農業委員会事務局 ☎221-1134 農業政策課 ☎354-2085



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

### 資源循環 体験プラザ しずもーる西ケ谷

葵区西ケ谷☎294-7451

下記のほか、再生ガラスで吹きガラス体験、サンドブラスト体験 夏季限定メニュー、ガラスモザイクで小物を作ろう、ビーズ刺しゅうのペンダントトップもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆ガラスで作る 香水瓶型アクセサリー  
時 7/9(日)、15(土)、17(祝)、27(木)、10:00～12:00  
内 各6人 ※小学4年生以下保護者同伴  
費 各1,330円

申 電話[7/1(土)～・申込順]

◆シルバーで作るスイングチャーム  
時 7/22(土)、10:00～12:30

人 小学生以上の人5人  
※小学3年生以下保護者同伴  
費 2,240円

申 電話[7/5(水)～・申込順]

※HP申込可

◆桃の葉湯で暑気払い  
時 7/30(日)、9:00～16:00(受付15:30まで)

費 内湯▶410円、小学生以下200円

足湯▶無料 ※当日、直接会場へ

◆クラフトバンドで四つ畳編みコースター  
時 8/5(土)、10:00～12:00

人 18歳以上の人5人

費 2,000円 申 電話[7/5(水)～・申込順]

### 清水ナショナル トレーニングセンター J-STEP

清水区山切☎371-9000

◆クアプール無料体験!!  
時 7/24(月)～28(金)、10:00～19:00(1人60分程度)

内 InBody測定データを基に、運動アドバイスやクアプールを体験

人 15歳以上の人10人(中学生除く)

申 窓口[7/15(土)まで・多数抽選] ※HP申込可

◆夏休み親子ドローン体験会  
時 7/29(土)、9:30～13:00

内 ドローンの役割を学び、操縦体験する

人 小・中学生と保護者10組(1組2人)

費 1組5,300円(ランチ付き)

申 窓口[7/15(土)まで・多数抽選] ※HP申込可

◆J-STEP連 de かつぼれ踊ってこっ!!  
時 本番▶8/4(金)、19:00～21:00、ほか練習日3日(全4回)

※詳しくは、お問い合わせください。

所 J-STEPほか

内 インストラクターによる練習会と清水みなと祭り総おどりへの参加

人 30人程度

費 2,000円、小学生以下500円

※小学生以下保護者同伴

申 窓口[7/2(日)～・会費持参・申込順]

### 静岡市立体育館

※下記以外の教室もあります。詳しくは、市スポーツ協会のHPをご覧ください。

◆長田体育館の教室  
駿河区鎌田☎257-3411

<8月開講の教室>

教室名	とき	会費
① 女性のためのストレッチ(全5回)	木・夜間	3,500円
② 幼児うんどうあそび(全6回)	木・午後	3,000円
③ 体ほくし(全10回)	水・午後	各
④ イスに座って生き生き体操(全10回)	火・午前	5,000円

人 ①18歳以上の女性35人②3～5歳(4/1時点)の子30人③18歳以上の人35人④18歳以上の人12人

申 窓口[①7/13(木)、9:30～②20(木)、9:30～③12(水)、14:35～④11(水)、11:55～・会費持参・申込順] ※申込開始時に定員に達した場合は、その場で抽選

◆南部体育館の教室  
駿河区曲金三丁目☎285-1133

<夏休み小学生運動>

時 7/25(水)、26(木)、27(木)、28(金)の①9:30～10:30②11:00～12:00(各全4回)

人 ①1・2年生②3・4年生各40人

費 各2,000円

申 窓口[7/14(金)、9:30～・会費持参・申込順]

<2023 SUMMER FESTA>

時 8/5(土)、9:30～17:00

内 ヨガ、ダンス、筋トレなど

人 小学生以上の人

※申込方法など詳しくは、市スポーツ協会のHPをご覧ください。

◆東部体育館の教室  
葵区東千代田二丁目☎264-8485

<ストレッチヨガ教室>

時 7/21(金)、8/4(金)、9:30～10:30

人 小学生以上の人各100人

費 各500円

持 ヨガマット

※当日、直接会場へ(先着順)

<夏休み小学生運動>

時 8/1(水)、2(木)、3(金)の①9:15～10:15②10:45～11:45(各全3回)

人 ①1・2年生②3・4年生各30人

費 各1,800円

申 窓口[7/11(水)、9:30～・会費持参・申込順]

◆蒲原体育館のやさしいヨガ教室  
清水区蒲原新田一丁目☎385-7501

時 7/19(水)、26(水)、13:30～14:30

人 18歳以上の人各30人

費 各500円

※当日、直接会場へ(先着順)

◆中央体育館の教室  
葵区駿府町☎255-1010

<プール教室>

時 ①7/21(金)、22(土)、28(金)、29(土)②8/5(土)、9/2(土)、19:00～20:00

内 ①女性水中運動②男性アクア&フィット

人 18歳以上の①女性②男性各回20人

費 各回800円

申 電話が窓口[7/8(土)、10:00～・申込順]

<運動教室>

時 ①8/17～10/26の毎週木曜日、15:30～16:30(8/24、10/12、19除く・全8回)

②8/22～9/26の毎週火曜日、19:00～20:00(全6回)

内 ①5・6歳の運動②女性ヨガ

人 ①4～5歳(4/1時点)の子25人②18歳以上の女性14人

費 ①4,000円②4,200円

申 窓口[①7/13(木)、15:30～②25(水)、19:00～・会費持参・申込順]

◆北部体育館の教室  
葵区松富四丁目☎255-6262

<おやこふれあい>

時 7/4(水)、18(水)、8/1(水)、22(水)、9/5(水)、19(水)、10:00～11:30

内 手遊びやさまざまな運動

人 1～3歳(開催日時点)の子と保護者各20組(子は2人まで)

費 各1組500円(子2人は700円)

※当日、直接会場へ(先着順)

<5・6歳の運動(夏休み)>

時 ①7/24(月)、25(火)、26(水)②8/2(水)、3(木)、4(金)の10:00～11:00(各全3回)

人 4～5歳(4/1時点)の子各15人

費 各1,500円

申 窓口[7/10(月)、10:00～・会費持参・申込順]

### イベント まちかどコンサート

とき(7月)	ところ
① 11(水)	12:10～12:50
② 18(水)	12:10～12:50
③ 21(金)	16:00～16:30
④ 31(月)	12:10～12:50

内 出演▶①②④富士山静岡交響楽団(①管弦三重奏②木管二重奏④木管三重奏)③齋藤珠希(スチールパン)

※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。

問 富士山静岡交響楽団☎203-6578

※③は静岡市文化振興財団☎255-4746

担 まちは劇場推進課☎221-1229

### 佐内正史写真展 静岡詩(しずおかし)

静岡市出身の写真家・佐内正史を取り上げ、静岡を撮り下ろした新作などを、多目的室で公開します。

時 7/11(水)～8/27(日)、10:00～19:00

所 静岡市美術館(葵区紺屋町)

※当日、直接会場へ(無料)

問 静岡市美術館☎273-1515

### 寺子屋駿府城 駿府歴史夜話

時 7/15(土)、18:30～20:00

所 東御門・巽櫓(葵区駿府城公園)

内 駿府城や駿府の町などに関する説話や歴史などを聞く

人 20人 ※小・中学生保護者同伴

費 300円(入場料別途)

申 往復ハガキで、駿府城公園坤櫓管理事務所(〒420-0855葵区駿府城公園1-1 ☎266-7205)へ[7/7(金)必着・年齢も記入・1枚2人まで・多数抽選] ※同公園HP申込可

### 高校生対象 高 広報ワークショップ

時 7/16(日)、30(日)、8/6(日)、20(日)、27(日)の14:00～17:00(全5回)

所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)ほか

内 市内か市内近郊に住む外国人住民を取材し、作成した記事をインターネットなどに公開する

人 市内に住むか通学している高校生20人(無料)

申 市国際交流協会☎273-5931のHPからどうぞ[7/11(水)、17:00まで・多数抽選]

### 井川湖渡船 湖上音楽まつり

時 7/29(土)、30(日)、8/5(土)、6(日)、10:00～15:30

※音楽便や音楽ステージの時間など詳しくは、市HPをご覧ください。

所 井川湖渡船待合所(葵区井川)

内 湖上・ダム展示館などでギター・フルート等の演奏、渡船待合所で特産品の販売

※当日、直接会場へ。音楽便は要予約(申 電話で、井川支所☎260-2211へ[7/3(月)～・申込順])

### 駿府楽市 JR静岡駅アスティ静岡内

●6/27(水)～7/18(水) 夏の彩展

●7/20(木)～8/1(水) 第29回 下駄の日祭り

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

### こころの健康センター (葵区柚木☎262-3011・FAX262-3060) 市HPもご覧ください▶

#### 「家族のための依存症教室」受講者募集

時 7/6(木)、8/3(木)、9/7(木)、10/5(木)、11/2(木)、12/7(木)の14:00～16:00(全6回)

内 依存の問題を抱える本人との関わり方について

人 家族のアルコール・ギャンブル・薬物等の問題に悩んでいる人15人程度(無料)

※申込方法などは、お問い合わせください。

#### こころのバリアフリープロモーター 育成講座の受講生募集

時 8/9(水)、16(水)、9/5(水)、10/11(水)、11/8(水)の14:00～16:30(全5回) ※時間は前後する場合あり

人 精神疾患や精神障がいについての理解促進に関心のある人など10人程度(無料)

申 申込書を郵送かFAXで、同センターへ

※申込書は、同センター、市HPにあります。

#### うつ病回復プログラム 参加者募集

時 8/28～11/27の毎週月曜日、9:00～12:00(9/18、10/9除く・全12回)

内 うつ病回復に効果がある集団認知行動療法

人 うつ病で長期(おおむね6か月以上)にわたり治療中の人10人

費 有料(保険診療扱い・自立支援医療制度利用可)

限 8/18(金) ※申込方法などは、お問い合わせください。



### 子育てを楽しみましょう 担当/幼保支援課☎354-2626

#### 子育て広場ウィーク 7/10日～14日 当日、直接会場へ(無料)

園庭開放、製作遊び、体操など未就園児と保護者が気軽に参加して楽しめる内容がたくさんの5日間!

子育ての相談や仲間づくりもできますよ!

ところ▶市内の私立幼稚園・認定こども園(54園)

※各園の開催日時など詳しくは、HPを見てね▶

#### 幼児教育相談を受け付けています

電話相談 毎週月・水・金曜日 10:00～15:00

面接相談 毎週水曜日(要予約) 10:00～14:00

※各相談とも8/14(月)～16(水)、年末年始、来年3/27(水)～29(金)除く

問合せ/静岡市私立幼稚園連合会事務局☎281-0666 (静岡豊田幼稚園内)



# イベント

## 血管年齢を測定してみませんか?

時 7/19(水)、10:00～12:00、14:00～17:00  
所 ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目静岡伊勢丹7階)  
※当日、直接会場へ(無料)  
問 健康づくり推進課 ☎221-1376

## 清水看護専門学校 看護学科学校説明会

時 ①7/29(土)②8/18(金)、9:30～11:00  
所 清水看護専門学校(清水区宮加三)  
内 教育方針・教育内容の説明、校内見学、先輩ナースの体験談など  
申 市HPからどうぞ[①7/3(月)、朝6:00～]  
※②の申込開始日時は、決定次第市HPに掲載します。  
問 清水看護専門学校 ☎336-1136

## 七夕に願いを込めて 素敵な出会いを

※対象は独身の人のみに限ります。  
◆ジュニール主催  
所 ジュニール(葵区常磐町一丁目)  
問 ジュニール ☎205-4122  
担 青少年育成課 ☎354-2614

## <婚活カフェ>

時 ①7/30(日)②8/6(日)、14:00～16:00  
内 自己紹介、マッチング  
人 ①26～32歳の男女②33～40歳の男性、30～49歳の女性各回各5人  
費 男性各3,000円、女性各2,500円  
申 ジュニールのHPからどうぞ[①7/20(木)②28(金)まで・多数抽選]

## <ジュニール見学会>

時 8/13(日)、10:30～16:00(1人40分程度)  
内 施設見学、お見合いまでの流れ、質疑応答  
人 20～40代の人(無料)  
申 ジュニールのHPからどうぞ[7/1(土)～・申込順]

## ◆市主催 <婚活風?異業種交流会>

時 8/25(金)、18:30～20:30  
所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)  
内 自己紹介、名刺交換、交流イベント(ゲームなど)  
人 市内で働く20～39歳の男性6組、女性6組(2人1組・無料)  
※その他の人数での参加を希望する場合は、お問い合わせください。  
申 市HPからどうぞ [7/1(土)～8/14(月)・多数抽選]  
問 青少年育成課 ☎354-2614

## 静岡看護専門学校 オープンキャンパス

時 8/4(金)、26(土)、10:00、13:30(各90分)  
所 静岡看護専門学校(駿河区南八幡町)  
内 教育方針・内容の説明、校内見学、在校生との交流など  
人 各60人(無料)  
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [7/11(水)～・申込順]  
問 静岡看護専門学校 ☎288-1230

## 県すこやか長寿祭美術展の作品募集

ねりんピック はばたけ鳥取2024美術展の選考会を兼ねています。  
内 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真  
人 県内に住み、昭和40年4月1日以前に生まれたアマチュアの人  
費 出品料▶1作品2,000円(1人1部門1点・複数部門への出品可)  
※未発表作品に限る  
申 しずおか健康長寿財団 ☎253-4221のHPからどうぞ[9/30(土)まで]  
担 高齢者福祉課 ☎221-1586

## 第27回ビーチフェスタ inかんばら

時 7/23(日)、9:00～13:00  
※荒天中止  
所 蒲原海岸(清水区蒲原・JR新蒲原駅より徒歩7分)  
内 熱気球体験(要予約・未就学児保護者同伴)、ビーチサン飛ばし、ネイチャークラブなど  
※当日、直接会場へ(一部有料)  
問 蒲原生涯学習交流館 ☎385-4331  
※当日は、ビーチフェスタ in かんばら実行委員会 ☎090-5607-6038(稲葉方)へ

## 保育のお仕事フェア

時 7/23(日)、12:30～16:00  
所 グランシップ  
内 就職応援セミナー、保育所・こども園などによる個別相談  
人 保育の仕事を探している人、保育の仕事に興味がある人(無料)  
問 申込方法などは、しずおか保育士・保育所支援センター ☎271-2110へ  
※HPもご覧ください。  
担 幼保支援課 ☎354-2622

## ワンちゃんプールで遊ぼう!

時 7/26(水)、8/9(水)、23(水)、9/3(日)、①10:00～12:00②13:00～15:40  
※1グループ10組40分。荒天中止  
所 動物愛護館(葵区産女)  
人 狂犬病・混合ワクチン接種済の健康な犬と飼い主各日①20組②30組(無料)  
※当日、鑑札・狂犬病注射済票を確認します。  
申 電話で、動物愛護館 ☎278-4070へ[7/7(金)、10:00～・申込順]

## わたしの主張2023 静岡市公開審査会

時 7/28(金)、14:30～16:30  
所 市役所清水庁舎3階  
内 市内の中学生による将来や未来の希望・提言・決意などの発表を聞く  
人 100人  
※当日、直接会場へ(無料・先着順)  
問 青少年育成課 ☎354-2616

## 動物慰霊祭の開催

時 9/24(日)、①13:30～②14:00～15:00(開場13:00)  
所 静岡市民文化会館  
内 ①動物飼育功労者の表彰式②動物慰霊祭  
人 どなたでも(無料)  
申 市HPからどうぞ [7/1(土)～]  
問 動物指導センター ☎278-6409

# スポーツ

## ねりんピック はばたけ鳥取2024 市選手選考会

時 7/9(日)  
※雨天時30(日)  
所 西ヶ谷総合運動場(葵区西ヶ谷)  
内 ターゲット・バードゴルフ  
人 市内に住み、昭和40年4月1日以前に生まれた人  
費 1,000円  
申 FAXで、市ターゲット・バードゴルフ協会 FAX296-4060(山田方)へ[7/7(金)まで]  
問 同協会 ☎080-6922-2028(山田方)  
担 高齢者福祉課 ☎221-1586

## ラジオ体操祭を開催します!

時 7/29(土)、朝6:10～6:45  
所 中央体育館(葵区駿府町)  
※当日、直接会場へ(無料)  
問 市スポーツ協会 ☎654-5151

# 講座・教室

## ベルテックス静岡とはじめる わくわくバスケットボール

時 8/6(日)、14:00～16:00  
所 清水総合運動場体育館(清水区清開二丁目) 講 選手、アカデミーコーチ  
人 小学1～3年生の初心者・未経験者30人(無料) 申 右記申込みフォームからどうぞ[7/11(水)まで・多数抽選]  
問 スポーツ交流課 ☎221-1072

## 静岡シチズンカレッジ こ・こ・に

<ライブデザイン・ファシリテーター養成講座>  
時 7/4(火)～9/1(金)の平日18:30～20:40(全8回)  
所 レイアップ御幸町ビル5階(葵区御幸町)  
内 自らの人生を再編集・再設計するライブデザイン・ワークショップで、ガイド役として活躍する方法を学ぶ 人 30人(無料)  
問 申込方法などは、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1624へ。市HPもご覧ください。

## <消費の賢者Webセミナー>

時 録画配信▶9/6(水)、13(水)、20(水)の10:00～、ライブ配信▶30(土)の10:00～11:20(全4回)  
内 消費者トラブルの未然防止やエンカナル消費に関する知識を学ぶ  
人 18歳以上の人20人程度(無料)  
申 市HPからどうぞ[7/24(月)まで・選考あり]  
問 生活安全安心課 ☎221-1054

## <多文化共生サポーター養成講座>

時 9/9(土)、10/14(土)、11/11(土)、12/9(土)、来年2/17(土)の13:30～16:30(全5回)  
所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)  
内 すべての人が国籍等に関わらず支えあい、ともに暮らすまちづくりについて学ぶ  
講 高畑幸氏(県国際関係学部教授)ほか  
人 18歳以上の人20人 費 1,500円  
申 市HPからどうぞ[7/28(金)必着・選考あり]  
※郵送提出可。申込書は、国際交流課(静岡庁舎17階)、各生涯学習施設、市HPにあります。  
問 国際交流課 ☎221-1303

## 認知症サポーター養成講座

時 7/6(木)、8/3(水)、14:30～16:00  
所 かけこまち七間町(葵区七間町)  
人 各20人(無料)  
問 申込方法などは、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1623へ

## 家康公検定2023 受験者募集

時 9/30(土)、10:30～12:30  
所 静岡商工会議所(葵区黒金町)  
人 250人 費 2,500円、小・中学生500円  
問 申込方法などは、静岡商工会議所 ☎253-5113へ 担 歴史文化課 ☎221-1085

## がん患者と家族のための がんサバイバー交流会

時 7/22(土)、14:00～16:00  
所 パルシェ7階(葵区黒金町)  
内 ミニ講座と交流会  
人 がん患者、その家族など20人(無料)  
申 申込書を郵送か直接、保健衛生医療課(静岡庁舎14階 ☎221-1549)へ[7/3(月)～・申込順] ※申込書は同課、市HPなどにあります。HP申込可

## 認知症・MCI 予防プログラム

新たに開発したプログラムのDVDを見ながら、運動・脳トレ・レクリエーションを行い、認知症を予防します。  
時 ①7/23～10/15の毎週日曜日②7/21～10/6の毎週金曜日③7/25～10/17の毎週火曜日、10:00～11:00  
所 ①かけこまち七間町(葵区七間町)②みなくる(駿河区南八幡町)③清水テルサ(清水区島崎町)  
人 ①15人②③各20人  
申 電話で、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1623へ[7/3(月)～・申込順]

## 市民公開講座(無料) 市 肝がん撲滅運動

時 7/25(火)、18:00～19:30  
所 パルシェ7階(葵区黒金町)  
内 ウイルス性肝炎・肝がんに関する最新の情報(予防・診断・治療)を紹介  
講 玄田拓哉氏(順天堂大学医学部附属静岡病院教授)ほか  
問 申込方法などは、順天堂大学医学部附属静岡病院 肝疾患相談支援センター ☎055-948-3111(担当:川口)へ  
※HP申込・当日受付も可  
担 保健予防課 ☎249-3172

## 夏にぴったり! カラーサンドで涼しげな観葉植物アレンジ!!

土を使わない、お手入れ簡単なオリジナルのインテリアグリーンを作ってみませんか。  
時 8/8(火)、14:00～16:00  
所 静岡庁舎本館3階  
講 宮崎仁美氏(ANTIDOTE)  
人 30人  
費 2,800円  
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[7/12(水)～・申込順]  
問 緑地政策課 ☎221-1249 ※イメージ

## わらびこ(葵区大原) バランスボールでエクササイズ

時 8/9(水)、23(水)、9/13(水)、27(水)、10/11(水)、25(水)の13:00～14:30(全6回)  
人 18歳以上の人10人(初心者優先)  
費 3,000円  
申 往復ハガキで、わらびこ(〒421-1314 葵区大原1834 ☎270-1501)へ[7/30(日)必着・1枚1人・多数抽選]



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

**安倍ごころ(葵区牛妻)**  
お寺に学ぶ夏野菜の精進料理  
時 8/6(日)、10:00～12:00  
内 精進料理を学び、実際に調理する  
人 18歳以上の人8人(初めての人優先)  
費 1,000円  
申 往復ハガキで、安倍ごころ(〒421-2106 葵区牛妻2352 ☎294-2501)へ[7/26(水)必着・1枚1人・多数抽選]

**食べ方スキルアップ!**  
栄養計算と食品表示の見方  
時 8/23(水)、14:00～16:00  
所 城東保健福祉エリア(葵区城東町)  
人 10人(無料) 申 電話で、食品衛生課 ☎249-3167へ[7/18(火)～・申込順]

## お知らせ

**ひとり親家庭のための生活・就業・法律個別相談会**  
時 8/14(月)、9:30～16:00(1回30分程度)  
所 市役所清水庁舎3階  
内 職業紹介や求職登録、弁護士による養育費などの相談  
人 ひとり親家庭の人、子どもがいて離婚を考えている人各10人程度  
※託児あり(無料・要予約)  
問 申込方法などは、ひとり親サポートセンター ☎254-1191へ  
担 子ども家庭課 ☎354-2651



**市民カメラマン 新規募集**  
ボランティアで、広報紙や市HPなどに掲載する写真の撮影に協力していただける人を募集します。写真技術のレベルは問いません。プロカメラマンによるワークショップ(平日昼間・年3回程度)もあります。  
時 活動期間▶9月から来年3月まで(更新あり)  
人 市内に住み、デジタルカメラを用意できる18歳以上の人若干名(高校生除く)  
※書類選考・面接試験あり  
費 無料(交通費など撮影に関わる経費は自己負担)  
申 申込書を郵送が直接、広報課(静岡庁舎10階 ☎221-1021)へ[7/3(月)～20(木)必着]  
※申込書は同課、市HPにあります。

**芸術文化奨励賞の候補者推薦募集**  
人 市における芸術文化の振興と向上に寄与する優れた成績を挙げ、将来一層の発展が望まれる団体が個人  
申 推薦書を郵送が直接、文化振興課(静岡庁舎16階 ☎221-1040)へ[7/7(金)～8/16(水)必着・選考あり]  
※推薦要領などは、同課、各生涯学習施設、市HPなどにあります。

**はかりの定期検査のお知らせ(7月)**  
取引や証明に使うはかりの定期検査です。家庭で使うはかりの無料検査も行います。

とき	ところ	とき	ところ
3(月)	清沢生涯学習交流館	13(木)	南藁科小学校
4(水)	蛇塚共同製茶工場	19(水)	中島小学校
	旧JA静岡市服西支店	20(木)	長田北小学校
5(水)	坂ノ上公民館	21(金)	森下小学校
6(木)	旧JA静岡市丸子支店	24(月)	長田南小学校
10(月)	南部生涯学習センター	25(火)	
11(火)	国吉田公民館	26(水)	大里西小学校
12(水)	JA静岡市中藁支店	31(月)	中田小学校

※時間は10:00～12:00、13:00～15:00(4(水)の蛇塚共同製茶工場は11:00まで。旧JA静岡市服西支店は13:30～)。当日、直接会場へ  
問 生活安全安心課 ☎221-1057

**都市計画道路の変更に関する資料の閲覧**  
時 7/4(火)～18(水)  
所 都市計画課(静岡庁舎7階)、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階)  
※市HP閲覧可  
内 都市計画道路の計画変更▶嶺神明伊佐布線(庵原地区)、蛭沢通線(蒲原地区)  
問 都市計画課 ☎221-1476

**下水道排水設備工事責任技術者試験の実施**  
時 受付▶7/18(火)～31(月) 試験日▶10/18(水)  
所 試験会場▶レイアップ御幸町ビル(葵区御幸町)  
人 学歴に応じた実務経験を有する人  
費 受験料▶7,000円  
申 申込書を直接、上下水道総務課(上下水道局庁舎6階 ☎270-9118)が下水道事務所(市役所清水庁舎6階 ☎354-2744)へ  
※申込書は、同課、同事務所にあります。

**児童扶養手当のお知らせ**  
5～6月分の児童扶養手当を7/11(火)に振り込みます。現況届が未提出の人など、支給が決定していない人には振り込みできません(一部支給停止適用除外事由届出書が未提出の人は、支給額の2分の1が支給停止になる場合あり)。  
問 各区子育て支援課(葵 ☎221-1093 駿河 ☎202-5815 清水 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

**CCC(葵区七間町) デザインに関する無料相談**  
CCCでは、デザインに関することで悩んでいる企業からの相談を受け付けています。「仕事でデザインを活用したいけど、よくわからない」という皆さんは、ぜひご利用ください。  
問 CCC ☎205-4750

## 市民参画

**健康に関する協議会の市民委員を募集します**  
内 特定健康診査等実施計画推進協議会▶特定健診の受診率向上策などがん検診精度管理協議会▶各がん検診についての協議  
任期▶8月から2年間(各年2回程度出席)  
人 市内に住むが通勤通学する人各2人  
※書類選考・面接試験あり  
申 申込書と小論文を郵送が直接、健康づくり推進課(静岡庁舎12階 ☎221-1579)へ[7/20(木)必着] ※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、市HPにあります。

**静岡駅前南口駅前広場再整備検討委員会委員を募集します**  
内 任期▶9月から2年間(年2回程度出席)  
人 市内に住むが通勤通学でJR静岡駅を利用する18歳以上の人若干名  
※書類選考・面接試験あり  
申 申込書を郵送が直接、市街地整備課(静岡庁舎7階 ☎221-1413)へ[7/31(月)必着]  
※申込書は、同課、各区総合案内、各生涯学習施設にあります。

## 三二情報

**高次脳機能障害医療等総合相談会**  
時 7/10(月)、13:00～17:00(1組1時間程度)  
所 城東保健福祉エリア(葵区城東町)  
人 本人が家族4組(無料)  
問 申込方法などは、県中部健康福祉センター ☎644-9281(平日8:30～17:15)へ  
●静岡ユネスコ講座「オクシズの魅力」  
時 7/22(土)、14:00～15:30  
所 アイセル21(葵区東草深町)  
人 100人 ※当日、直接会場へ(無料・先着順)  
問 静岡ユネスコ協会 ☎090-7957-0591(柴田方)  
●夏休みボランティア・福祉体験  
時 7/22(土)～8/26(土)のうち、2～3日程度  
所 市内の福祉施設など  
人 市内に住むが通学する小中高生  
費 350円(ボランティア活動保険料)  
問 申込方法などは、市社会福祉協議会 ☎254-6330へ  
●外国人技能実習生日本語オンライン研修  
時 9/9～11/12の毎週土・日曜日、10:00～12:00(全10回)  
人 技能検定基礎級を受験予定の技能実習生(無料)  
※インターネット環境などの条件あり  
問 申込方法など詳しくは、受入企業が監理団体を通して、県職業能力開発課 ☎221-2954へ[8/15(火)まで]

●静岡いのちの電話ボランティア相談員募集  
時 研修期間▶10月～来年3月  
人 23歳～おおむね65歳の人  
費 5万円程度  
問 申込方法などは、静岡いのちの電話事務局 ☎272-4344(平日13:00～17:00)へ

**子育て世帯生活支援特別給付金**  
食費等の物価高騰に直面し、影響を受けている子育て世帯の生活支援を行うため、高校生までの子どもがいる世帯に対し、給付金を支給しています。  
支給額 児童1人あたり5万円  
申請期限 来年2/29(木)  
対象者・申請方法  
ひとり親世帯と、ひとり親世帯以外を対象者が異なります。申請が不要な場合もあります。詳しくは、市HPをご覧ください。  
問合せ  
子育て世帯生活支援特別給付金事務局  
ひとり親世帯 ▶☎354-2370  
ひとり親世帯以外▶☎354-2671

納	期
●固定資産税・都市計画税	2期 7/31(月)
●国民年金保険料	6月分 7/31(月)
●国民健康保険料	2期 7/31(月)
●介護保険料	1期 7/31(月)

IAIスタジアム日本平  
**清水エスパルスホームゲーム**  
●7/1(土)、18:00～ vs.長崎  
●7/16(日)、18:00～ vs.千葉(国立競技場)  
●7/29(土)、18:00～ vs.岡山

SHIZUOKA KEIRIN 本場開催  
FIナイター 7/7(金)～9(日) オクシズカップ  
FII 7/14(金)～16(日)  
創業70周年おでんは天寅杯

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで、市コールセンターFAX200-4895へどうぞ(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください)。

**夏の交通安全県民運動** 実施期間 7/11(火)～20(木)  
静岡市の年間テーマ **自分自身と相手を守る 交通ルールとマナーの徹底**  
～人も車も自転車も～  
市内の交通事故発生状況 (令和4年1～12月) 年間死者数…11人 負傷者数…4,299人  
＜特徴その1＞  
●高齢者事故(1,304件) 市内の交通事故全体に占める割合は、36.4%で、約3分の1になります。  
●自転車事故(875件) 市内の交通事故全体に占める割合は、24.4%で、県の割合15.6%と比較しても高いです。  
＜特徴その2＞  
●横断歩道を渡る時は、手をあげるなど、運転者に渡る意思を明確に伝える  
●安全を確認してから、横断を始める  
★乗車時は一時停止などの交通ルールを確実に守る  
★頭部保護のため、ヘルメットの着用を努める!  
令和4年中の市内の人身事故発生件数は3,579件。前年より72件増加しており、非常に注意が必要です。交通事故をなくすため、一人ひとりが、安全を第一に考え、ゆとりをもって交通ルールの遵守と交通マナーの実践に努めましょう。  
問合せ 生活安全安心課 ☎221-1058

7月は… 「再犯防止啓発月間」 「社会を明るくする運動強調月間」  
「保護司」をご存じですか  
静岡保護観察所 ☎253-0191  
保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。保護観察所と協働して対象者の保護観察にあたるほか、刑事施設等から社会復帰をした人が、スムーズに社会生活を営めるよう、釈放後の住居や就業先等の調整や相談を行っています。全国的に保護司の数は減少傾向にあり、その確保が課題となっています。  
保護司には犯罪者対応という怖いイメージがあるかもしれませんが、罪を犯してしまった人の立ち直りという転機に関わることでできるやりがいのある仕事です。  
葵区保護司会 会長 松永厚司氏  
「社会を明るくする運動強調月間」は、すべての国民が、犯罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。静岡庁舎本館あおい塔を更生保護のシンボルカラーである黄色にライトアップします。  
市では、今年3月に「第2次静岡市再犯防止推進計画」を策定しました。前計画に引き続き、再犯防止を通じて市民が安全に安心して暮らすことのできる地域社会の実現を目指しています。  
問 福祉総務課 ☎221-1366





ますだ さくいちろう  
**増田 作一郎 さん**

登呂博物館  
学芸補助ボランティア



「登呂遺跡では、弥生時代の水田跡の活動を大切にしていることを教えてくださいます。」

「私はかれこれ65年ほどコメ作りをしています。30年前に登呂博物館の学芸員に、登呂遺跡の水田復元を手伝ってくれないかと声をかけられたのがきっかけです。」

**登呂遺跡の変わらない価値を伝えたい**

登呂博物館で学芸補助ボランティアをしている増田作一郎さんにお話を伺いました。

「市民の皆さんでも、登呂遺跡には小学生の時に社会科見学で行ったきり、という人も多いのではないのでしょうか。子どもはもちろんです。大人も皆さんも改めて登呂遺跡に足を運んでいただき、受け継がれてきた魅力を感じてほしい。」



**暮らしにとけこむ型染**

「暮らしにとけこむ型染」

**芹沢銈介美術館**

駿河区登呂五丁目 ☎282-5522

開館時間▶9:00～16:30  
休館日▶月曜日(7/17、9/18は開館)、7/18(火)、9/19(火)  
観覧料▶420円、大高生260円、小・中学生100円(子どもカード提示で無料) ※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障害者手帳を持っている人とその同伴者原則1人は無料

芹沢銈介は、型染めの特徴を活かした量産への強い希望を持っていました。1955年、自邸内に芹沢染紙研究所を設立し、カレンダー、うちわなど、多彩な日用品を生産し、芹沢の模様は人々の生活にとけこんでいきました。本展では、芹沢染紙研究所で制作された300点の品々をご覧ください。

7/4(火) ⇒ 9/24(日)

しずおか中部 5市2町 イベントニュース

**令和5年夏号(7~10月) 7/9 (日) 発行**

**5市2町 Goto**

▲市HPからもご覧いただけます。

発行日の静岡新聞折込のほか、各区総合案内、JR静岡駅観光案内所、JR清水駅前観光案内所などにあります。

静岡市 藤枝市 島田市 牧之原市 焼津市 吉田町

おトクなクーポン発行中! **公式アプリ もあります**

ダウンロードはこちら ▶

毎日楽しくおトク!!

問合せ▶広報課 ☎221-1021

**しずおか 推し SHIZUOKA** vol.40

**「まちは劇場」の推進**

「まちは劇場」とは、静岡市に根付いた大道芸や演劇、音楽などの芸術文化等が持つ創造性を活かし、「誰もが自分らしく活躍できるまちづくり」を進めるものです。市では、市民の皆さんが日常的に芸術文化等に触れ、参加していただくことを目指し、誰もが気軽に楽しむことができる「仕掛けづくり」に取り組んでいます。

例えば、街角や公園で音楽や大道芸が繰り広げられる「まち劇スポット」、駅や商店街に置かれたピアノを気軽に楽しめる「ストリートピアノ」、公園や街角を舞台に演劇・ダンスを行う「ストレンジシード」、誰でも参加できる「舞台公演」などです。

← 皆さん、このロゴを見たことはありますか?

この「ON STAGE SHIZUOKA」は、「あなたにとってのステージはたくさんある」という意味です。道路や公園などの公共空間も、見方を変えればステージ(舞台)に早変わり。そして、年齢、性別、障がいの有無に関わらず誰もが活躍できるステージ(場面)がそこにある。そういった思いが込められているのです。



昨年の大道芸ワールドカップの様子

誰もが自分らしく活躍できる静岡市の実現に向けて、今後も「まちは劇場」を進めていきます。

楽しいイベントがたくさん! HPをご覧ください▶



**問合せ まちは劇場推進課 ☎221-1229**



**自らが楽しむことで、「まち」づくり**

まちは劇場推進課の久保田沙樹です。

私は、国際文化交流・発信事業を担当しています。5月に韓国・釜山市の文化交流事業に参加しました。様々な国の人々がイベントを楽しむ様子から、フェスティバルやパフォーマンスなどの芸術文化が持つ力は、言葉の壁を超えるということを改めて実感しました。この経験を、人が主役のまちづくりを掲げる「まちは劇場」の取り組みに活かしています。

プライベートな話になりますが、11月に清水駅前銀座商店街で開催される「富士山コスプレ世界大会」は、入庁する前から毎年コスプレイヤーとして参加してきました。市内外からの参加者や観客の皆さんと一緒に楽しむことで、「まち」が劇場となる瞬間を実感しました。そうした経緯から、この課に配属された時、参加者と



しての視点が活かせると思います。とてもうれしかったです。昨年、当イベントは3年ぶりに開催され、清水駅周辺は若者や親子連れを中心に活気に溢れました。ちなみに、清水駅前銀座商店街ではコスプレをしたままストリートピアノを弾くこともできますよ。

静岡市を誰もが楽しめる「まち」にできるよう公私ともども取り組んでいきますので、今後も「まちは劇場」をよろしく願っています!



ひと、まち、輝く

**静岡気分**

発行日 / 令和5年7月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487

困ったときは **コールセンターへ** ☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895  
Eメール info@call.city.shizuoka.jp  
年中無休 平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。  
静岡庁舎(葵区役所) ☎420-8602  
駿河区役所 ☎422-8550  
清水庁舎(清水区役所) ☎424-8701

市役所代表電話番号 ※平日 8:30～17:15 市外局番(054)  
静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、**県救急医療情報センターへ** (24時間 ☎0800-222-1199)  
★AED設置場所検索▶

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

**静岡市の人口・世帯数**  
※( )は前年同月との比較  
R5.5月末日現在  
男 331,500人(-3,020人)  
女 349,275人(-2,911人)  
合計 680,775人(-5,931人)  
世帯数 324,324戸(+1,245戸)  
※数字は住民基本台帳に基づく

**同報無線** こちらは「こうほうしずおか」です。

内容の確認は、市HPか、電話 ☎054-269-5656 で確認できます。  
※通話料がかかります。

**FMラジオで防災情報を放送します** ※放送日時が変更する場合あり  
・マリンパル 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55～  
・FM-Hi!! 76.9MHz ※毎月第1月曜日 13:10頃～

★静岡市道路通行規制情報しずみちinfo▶