



難波市政
始動

共創

新しい時代の真に
「安心感がある温かい社会」
を一緒に創りたい

この度、市長に就任しました難波喬司なんばたかしです。
「美しく豊かな自然環境・温暖な気候」と「歴史性が根付いた文化力」、「多様で深みのある産業力による経済的活力」などの静岡市の様々な魅力、とりわけ「温かい人の心と絆」に惹かれ、このまちが大好きになりました。
静岡市のために働けることは、光栄であり、大変うれしく思っています。市民の皆さま、どうぞよろしくお願ひします。
多くの魅力を持つ、私の大好きな静岡市。その明るい未来を、みんなの手で一緒に創りたい。「安心感がある温かい社会」で、今を生

きる人々が安心と幸せを実感でき、将来を担う子どもたち・若者たちが、このまちの未来に夢や希望を持てる静岡市にしたい。これが、私の熱く、強い思いです。
全国の約1,700ある市町村の中で、面積は5番目に広い市。標高3,190mの間ノ岳あいのだけから0mの駿河湾まで。そこには、多種多様な暮らし・生業なりわいがあります。その分、社会課題も多種多様で、市役所がこれをやれば解決するというような単純なものではありません。
地域社会には大きな「力」があります。世界には大きな「知」があります。その「大きな力

と「大きな知」がこの静岡市に集まり、うまくつながって、みんなの力で社会問題を解決することで、新しい魅力が生まれます。
社会を下支えし、一緒に走る「温かい市政」を行っていきます。
皆さま、新しい時代の真に「安心感がある温かい社会」を一緒に創りましょう。

- くらしと水 / 元気静岡マイレージ ほか … 02～03
- 三保松原世界文化遺産登録10周年 ほか … 04～05
- 企業支援 / 体育館教室生募集 ほか … 06～07
- 健康ひろば / お知らせ ほか … 08～13

～もしもに備えて～
静岡市からの
防災情報は…

●防災情報ポータルサイト
災害時に、市が発信する避難や気象などに関する情報を確認できます。



●防災メール
空メールを送信し登録すると、緊急情報などが送信されます。



●市LINE公式アカウント
トップページの「静岡市の防災情報」から、市内の緊急情報などを確認できます。



こちらは「こうほうしずおか」です

●同報無線
放送内容を市HPや電話で、確認できます。
なお、6/16(金)から番号が変わります。ご注意ください。
☎0180-99-5656(6/15(木)まで)
☎054-269-5656(6/16(金)から)
(いずれも通話料がかかります)



災害から大切なものを守るために今できることを

「みんなで防ごう土砂災害」～6月は、「土砂災害防止月間」です～

◆日頃から事前準備と早めの避難行動を心がけましょう

土砂災害から身を守るためには、私たち一人ひとりが土砂災害に対して日頃から備えておくことが重要です。ここでは、最低限知っておくべき**3つのポイント**を紹介します。

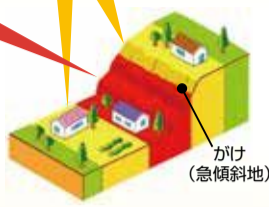
- (1) 住んでいる場所が「土砂災害(特別)警戒区域」かどうか**市防災マップや県・市HPなどで確認**
- (2) 雨が降り出したら大雨警報・土砂災害警戒情報など**気象情報に注意**
- (3) 山鳴りや小石が落ちてくるなど、土砂災害の前兆現象やいつもと違うと感じたら、**早めの避難**

レッドゾーン
(土砂災害特別警戒区域)
建築物などが倒壊し、住んでいる人に危険がおよぶ恐れがある区域

イエローゾーン
(土砂災害警戒区域)
崩壊した土砂などによる被害の恐れがある区域



◀土砂災害情報マップ(県HP)は、こちら



◆防災施設(擁壁など)の設置費用の一部を助成します

市では、急傾斜地の崩壊(かけ崩れ)による被害を防ぐため、防災施設設置費の2分の1以内(限度額500万円)を助成します。
※必ず、設置前にご相談ください。要件など詳しくは、市HPをご覧ください。

問合せ 建設政策課 ☎221-1446

◆がけ地からの住宅移転費用の一部を助成します

対象▶土砂災害特別警戒区域などに建てられた住宅
※住まいの状況や移転先の安全性など条件があります。
助成内容▶①移転前の危険住宅の除却費用の一部
②移転先の土地購入や住宅の建築または購入のために金融機関から融資を受けた場合の利息返済額の一部
※今年度分の受付は終了しました。来年度、移転等を計画している場合は、7/31(月)までにご相談ください。

問合せ 住宅政策課 ☎221-1590

風水害への備え! **問合せ** 危機管理総室 ☎221-1241

◆風水害による被害の想定を確認しましょう

お住まいの地域の危険性を、静岡市防災情報マップで確認しましょう。

- (1) 土砂災害は大丈夫?
「防災マップ」で確認しましょう
- (2) 河川氾濫は大丈夫?
「洪水ひなん地図」で確認しましょう
- (3) 内水氾濫もきちんと確認
「浸水ひなん地図」で確認しましょう

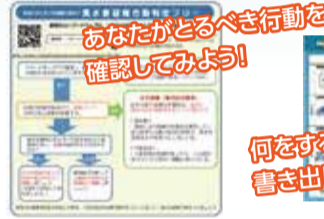


▲静岡市防災情報マップ

◆風水害時の避難行動

風水害時の避難行動は、①ハザードマップ②避難行動判定フロー③マイ・タイムラインなどを使用すると簡単に確認することができます。

②避難行動判定フロー



自宅周辺に色が塗られているか確認しよう!



①ハザードマップ

何をするか、しておくべきかを書き出してみよう!

③マイ・タイムライン



お近くの緊急避難場所はこちら▶



市では、風水害時における「緊急避難場所」を指定しています。事前に避難場所を確認しておきましょう。

◆非常持ち出し品を備えておきましょう

<非常持ち出し品の例>

- 飲料水、食料 ○薬・お薬手帳 ○携帯トイレ
- 感染症対策用品(マスク・消毒液・体温計・密閉できる袋 など)
- その他(モバイルバッテリー、ラジオ、懐中電灯、乾電池 など)
- ※必需品は人によって異なります。自分にとって必要なものは何か判断して、非常持ち出し品を整理してください。

ご存知ですか?
災害ボランティア



市は、大きな災害が発生し、被災者支援の必要性がある場合には、市社会福祉協議会や災害ボランティアコーディネーター等と協力し、「災害ボランティアセンター」を設置します。

昨年の台風15号では、市内外から5,000人以上のボランティアの皆さんが、被災者宅の家具の運び出しや清掃、土砂のかき出し等を手伝っていただきました。

災害ボランティアに関するご相談は、市社会福祉協議会各区ボランティアセンターへ

- 葵区 ☎249-3183 駿河区 ☎291-5288
- 清水区 ☎371-0290 ※平日10:00～16:00
- 音声による連絡が困難な人 FAX653-0039

問合せ 市民自治推進課 ☎221-1372

くらしと水

水のキャラクター「しずみい」



6/1(木)～7(水)は、水道週間です

私たちの暮らしに欠かせない「水道水」について学び親しみ、水道事業への理解と関心を深めてもらう週間です。期間中、小学4年生を対象に、「水道の水ができるまで」を図解した下敷きなどの啓発品を配布します。

オリジナルデザインの「水のボトル缶」も市内各所で配布する予定です。安全・安心な静岡市のおいしい水をぜひ味わってください。



問合せ 上下水道危機管理課 ☎270-9119

下水道事業100周年記念

「ちびまる子ちゃん」のマンホール蓋ができました

3区をイメージした3つのデザインが3パターンの配色で全9種類、マンホール蓋の設置場所や設置時期については、市HPをご覧ください。



問合せ 下水道維持課 ☎270-9230

葵区 まる子と友蔵が、旧東海道を歩いている様子で、歴史と伝統を継承するイメージ

駿河区 まる子とたまちゃんが、仲良く手を繋いでいる様子で、大学やグランシップなど、多くの人や多様な人が集まるイメージ

清水区 花輪クンを登場させ、世界とつながる清水港を有する清水区やグローバルなイメージ



児童手当の現況届の提出と母子家庭等医療費助成について

問合せ

●各区子育て支援課

葵区 ☎221-1093 清水区 ☎354-2120

駿河区 ☎287-8674(児童手当)、☎202-5815(医療費助成)

●蒲原出張所 ☎385-7790 (医療費助成についてのみ)

児童手当・特例給付の令和5年度現況届の提出はお早めに

6/30(金) 必着

6月分以降の手当を引き続き受ける要件を満たしているかを確認します。令和4年度から、現況届の提出が原則不要となりましたが、一部受給者については引き続き現況届の提出が必要です。提出が必要な人へのみ、6/1(木)に市から提出案内を発送します。※現況届の提出を省略できる人には、市から通知・連絡はいたしません。

児童手当・特例給付(2～5月分)を振り込みます

6/13(火) 振込

5月末現在の受給者へ振り込みます。5月中旬以降に児童手当・特例給付認定請求書を提出した人には、7月以降に振り込みます。※児童手当・特例給付は、原則、認定請求書を提出した月の翌月分から支給されます。提出が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

母子家庭などの医療費助成

要申請

母子・父子家庭や両親のいない児童がいる家庭で、令和4年分の所得税が非課税の世帯に保険診療による医療費を助成します。助成を受けるには申請が必要です。また、扶養している子の人数や年齢等によっては、課税世帯であっても助成対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

ヤングケアラー支援事業

ヤングケアラー相談窓口を開設しています

相談無料

秘密厳守

■あなたのそばにもいませんか

本来大人が担うと想定されている、家族の世話等を日常的に行う子ども・若者のことを「ヤングケアラー」と言い、現在サポートの輪が広がっています。

元ヤングケアラーの声

- 「ヤングケアラー」と一言にいっても、ケアしている対象者や内容、その背景などはさまざまです。大変な状況でもそれが当たり前だと思っていたり、困っていてもうまく表現できなかつたりすることがあります。また、大切な家族の役に立ちたい、家族を守りたいという気持ちもあります。周りの大人たちが関わる時には、本人たちの声に耳を傾けることを忘れないでほしいと願います。



静岡きょうだい会
おき つかり
沖 侑香里さん



気になることがある人は、**子ども若者相談センター**へご相談ください。**ヤングケアラー・コーディネーター**等が対応します。まずはお電話にてご相談ください。

■ヤングケアラー・コーディネーターの活動

- 相談対応、関係機関との調整及び支援計画の作成
- 学校、福祉サービス事業所等、関係機関職員を対象とした研修の実施
- 家庭への家事支援等ヘルパー派遣(今秋開始予定)

子ども若者相談センター

☎221-1314(月～金 8:30～17:15) 市役所静岡庁舎本館1階

問合せ

令和5年度 国民健康保険料納付通知書を6月中旬に送付します

<問合せ> ●各区保険年金課 葵区☎221-1070 駿河区☎287-8621 清水区☎354-2141 ●保険年金管理課☎221-1005



令和5年度
保険料率および
限度額

	医療分	後期高齢者支援金分	介護分(※3)
所得割率	6.08%	2.30%	2.33%
均等割額(※1)	2万4,900円	9,800円	1万8,400円
平等割額(※2)	2万 900円	7,600円	
賦課限度額	65万円	22万円	17万円

※1 加入人数に応じた金額 ※2 一世帯あたりの金額 ※3 40～64歳までの人

※詳しくは、納付通知書に同封する案内か市HPをご覧ください▶



普通徴収の納付方法は口座振替が便利です(年金から保険料を差し引かれている人を除く)

納付通知書が届いた人は、口座振替の手続きをお願いします。

区役所窓口で口座振替の申込みができます

【持ち物】●納付通知書または保険証 ●顔写真付きの本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)

●対象金融機関のキャッシュカード(来庁者のものが同一世帯員が持参した世帯主名義のもの)

【対象金融機関】●静岡銀行 ●清水銀行 ●静岡信用金庫 ●しずおか焼津信用金庫

●静岡市農業協同組合 ●清水農業協同組合 ●ゆうちょ銀行

◎特別な事情により保険料の納付が困難な場合は…

公私の扶助を受けている場合や、災害・傷病・倒産等により所得が減少した場合のため、保険料を減額・免除する制度があります。まずは上記、問合せ先へご相談ください。

【申請期限について】

減額または免除申請期限は、各納期の7日前までです。ご注意ください。(特別徴収の場合は、対象年金給付の各支払日の7日前まで)

※第1期保険料減免申請(普通徴収)の締切日は、6/23(金)です。ご不明な点は、締切日前にご相談ください。

市民の皆さんの健康づくり活動を応援します!

目指そう!健康長寿 世界一!

元気静岡マイレージ

ポイントをためて「健康」と「賞品」をゲットしよう!

問合せ▶健康づくり推進課(静岡庁舎12階)☎221-1376

チャレンジ期間 6/1(木)～来年1/31(水)

対象 市内に住むか通勤通学している18歳以上の人

Q.どうやって始めるの?

1) 健康づくり推進課、各保健福祉センターなどで「元気静岡マイレージ」のリーフレットを受け取ります。市HPからもダウンロードできます。

2) 食事、運動など生活習慣をチェックして、自分にあった健康づくりの取組(目標)を決めます。(取組例)今よりも10分多く歩く・野菜から先に食べる など

3) 健康づくりの取組(目標)を1回実践するごとに1ポイント貯まります。

※40歳以上の方は、健診(検診)受診が達成要件になります。

4) 60ポイント貯めて、チャレンジシートを窓口かオンラインで提出すると、「ふじのくに健康いきいきカード」がもらえます(オンラインの場合は、申請の翌月末までに郵送)。

Q.どんな特典があるの?

●ふじのくに健康いきいきカード

カードを県内の協力店に提示すると、割引やお店のポイントなど様々な特典が受けられます。

●抽選特典

商品券、お茶詰め合わせ、きよさわレモン3点セットなど豪華賞品が抽選で当たります。



※賞品の写真はイメージです

Q.申請方法は?

窓口とオンラインのどちらでも申請できます。

●窓口 チャレンジシートを直接、健康づくり推進課、各保健福祉センターへ(土日祝日除く)

●オンライン 市HPがリーフレットにある二次元コードからどうぞ

申請方法や協力店など、詳しくは、市HPをご覧ください▶



受付期間

7/1(土)～

来年1/31(水)

食について学んでみませんか

問合せ▶健康づくり推進課☎221-1571

「食」について学び、「食育ボランティア」として活動してみませんか?

食育ボランティア人材養成講座



●食育ボランティア人材養成講座とは?

食の「大切さ」や「楽しさ」の普及を目的に、食に関する知識や、簡単な体操などについて楽しく学びます。また、食のボランティア団体(市食生活改善推進協議会)による活動紹介など、講義や調理実習を通して、身近な食を見直し、学び直すことができます。

今年度は、ホテルシェフによる講義やホテル厨房の見学・試食など、なかなか体験できない内容もたくさんあります!

<講座期間> 7/31(月)～来年1/30(火)

※平日開催(月1回程度・全9回)

<会場> 各保健福祉センター ほか

<内容> ○食品衛生について
○生活習慣病予防や運動習慣について
○マタニティ・高齢者向け教室 など



●募集内容・申込みについて

<募集人数> 市内に住むか通勤通学し、受講後、食育ボランティアとして活動したい18歳以上の人30人(高校生除く)

<受講料> 1,000円

<申込み> 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[6/8(木)～・申込順]

受講生募集

※今年度から「食生活改善推進員養成講座」も兼ねています。本講座を受講することで、「食生活改善推進員」としてボランティア活動を行うことができます。

食の専門家があなたの食育活動をサポートします!

静岡市食育応援団

詳しくは、こちら▶



「静岡市食育応援団」には、管理栄養士、調理師、食品販売者など食に関する様々な知識・経験をもった講師が登録しています。栄養や健康について考えたい、食育講座を開催したいなどの機会に、ぜひご活用ください。

※講師料無料(材料費・交通費・会場費などの実費は依頼者負担)

くらしの情報



子どもに多い製品事故に注意!

小学校入学前までの子どもには、予期せぬ製品事故が起こるおそれがあります。周りの大人たちが安全な製品を選び、正しく利用することで、事故を未然に防ぐことができます。子どもを事故から守るため、正しい知識を身につけましょう。

誤飲

0~3歳くらい▷医薬品、洗剤、化粧品など

医薬品や洗剤などの誤飲は、重大な症状を引き起こすおそれがあります。医薬品、食品と見た目が似ている洗剤や化粧品などは、子どもの目に触れない場所や、手の届かない場所に保管しましょう。

0~5歳くらい▷ボタン電池、吸水ボールなど

ボタン電池を誤飲して、食道に詰まったり胃の中にとどまったりすると重症事故につながります。ボタン電池を利用している器具は、電池が取り出せないようカバーを固定しましょう。また、樹脂製の吸水ボールは、誤飲することで腸閉塞などを起こすことがあるため、子どもの手の届かない場所に保管しましょう。

問合せ 生活安全安心課 消費生活センター ☎221-1054
相談専用 ▶ ☎221-1056(平日9:00 ~ 16:00)

やけど

0~2歳くらい▷電気ケトル ポットなど

電気ケトルなどにつかまり立ちをしたり、コードを引っ張ったりして倒してしまい、やけどをすることがあります。倒れても中身がこぼれない製品を選び、コードも含め子どもの手の届かない場所に置きましょう。

炊飯器の蒸気も危険です!
キッチンのレイアウトを見直しましょう。

2~6歳くらい▷花火やライター

花火をする際は、周りに燃えやすいものがない、広くて安全な場所で行い、子どもだけで遊ばせないようにしましょう。

使い捨てライターによる火災事故防止のため、子どもが操作できないような幼児対策(チャイルドレジスタンス)機能が施された、PSCマーク※付きのライターを使用し、子どもの手の届かない場所に保管しましょう。



※PSCマーク Product Safety of Consumer Products (消費生活用製品の安全)の略



▲詳しくはこちら

出典:「子どもを事故から守る!事故防止ハンドブック」(こども家庭庁HP)(参照 令和5年5月8日)

登録9周年!

南アルプス ユネスコエコパーク

南アルプス地域が、豊かな生態系を保全し、自然資源を活用した持続可能な経済活動を進めるモデル地域として、ユネスコエコパークに登録されてから、6/12(月)で9周年。ユネスコエコパークでは、市や地元住民、企業などが協働して自然と暮らしのバランスをとりながら、生きもののつながりを守るための取組を行っています。

南アルプスの自然や人々の暮らし、ユネスコエコパークの取組を知ろう

南アルプスユネスコエコパーク展 時 6/1(木) ~ 13(火)、10:00 ~ 19:00 (7(水)除く) 所 JR静岡駅北口地下情報発信コーナー「しずチカ」 内 パネル・模型などの展示 ※当日、直接会場へ(無料)	南プス公式Instagram 南アルプスや井川地域の旬の情報をお届けしています!
--	--

夏山の最新情報や季節を感じる写真がいっぱい! フォローしてね

問合せ▶環境共生課 ☎ 221-1357

静岡市環境総合ウェブサイト

しずおか みんなの **しぜんたいのちよう**

静岡市の自然や環境の情報を発信するウェブサイトです。イベントや動画など、皆さんが楽しめる情報が盛りだくさん!

もっと使いやすく、もっと情報満載のウェブサイトになりました!

イベント情報 自然や環境に関する楽しいイベントを多数掲載しています!	みんなの活動レポート 環境保全活動などの様子を紹介! 皆さんの投稿もお待ちしております!	便利なマップ 「自然とふれあえる場所」や「リサイクルマップ」など、役立つマップを追加!
--	--	---

※画像はイメージです。

※ツイズに答えて景品をゲット♪ / プレゼントキャンペーン

応募期限 8/31(木) 応募方法などは、ウェブサイトをご覧ください。	10人 みほしるべミュージアムショップ商品券(1,000円分)	10人 日本平動物園ペア入園券	5人 しずもーる西ヶ谷吹きガラス体験&入浴券(1人分)
---	---	---------------------------	---------------------------------------

問合せ▶環境共生課 ☎ 221-1319

地球温暖化 に対応した 熱中症対策 をしよう

温室効果ガスの増加などによって地球温暖化が進んでいます。今後、対策をとっても、ある程度の気温上昇は避けられません。温暖化の原因となる二酸化炭素の量を減らすのはもちろんのこと、温暖化の影響に備えて準備をする「**適応策**」も大切です。年々暑さを増す夏に備えましょう。

エアコンを上手に使う <ul style="list-style-type: none"> 使用を我慢せず、夜間も暑い日は切らない 扇風機を併用する こまめに換気する 	こまめに水分補給をする <ul style="list-style-type: none"> のどが渇いていなくても水分をとる 1日1.2ℓの水を飲む(コップ約6杯) 汗をかいたときは塩分も忘れずにとる
暑さを避ける <ul style="list-style-type: none"> 涼しい服を着たり、帽子をかぶる なるべく日陰に入る 	暑さに備えた体づくりをする <ul style="list-style-type: none"> 暑い時間を避け、少しきつい、暑いと感じるくらいに毎日30分程度運動する

熱中症警戒アラートを活用しよう 詳しくは、こちら▶

熱中症のリスクが極めて高い気象条件が予測された場合に発表されます。環境省のHPのほか、LINEやメール配信サービス(要登録)でも確認できます。

問合せ▶環境創造課 ☎ 221-1077

6月は環境月間

環境について考えよう

ごみ減量に関するセミナー

今年度から、家庭ごみの減量・資源化や、適正な処理を推進するための新たな「一般廃棄物処理基本計画」がスタートしました。そこで、今回、市民の皆さんに計画を身近に感じてもらうため、市内のごみ排出量やリサイクルについて考えるセミナーを開催します。

開催期間 6 ~ 11月 **開催場所** 市内の公共施設など
 ※日程や会場などは、市HPをご覧ください。また、自治会や団体向けの出前講座も可能です。詳しくは、お問い合わせください。

環境大学 受講生募集

大学教授などを迎え、実践的な学習を取り入れたカリキュラムで環境問題を学び、自ら行動できる環境学習リーダーを育成します。

時 6月~来年2月の土曜日(月2回程度・全12回)
所 しずもーる沼上(葵区沼上)ほか
人 市内を拠点として環境学習活動をしたい18歳以上の人16人
費 4,000円、学生2,000円
申 申込書を郵送かFAXまたは直接、ごみ減量推進課か、しずもーる沼上 ☎207-8971へ[6/9(金)必着・選考あり]
 ※申込書は、同課、しずもーる沼上、市HPなどにあります。HP申込可

プラスチックごみは燃えるごみでいいの? 市内のごみの量は減っているの?

しずもちゃん

問合せ▶ごみ減量推進課(静岡庁舎13階) ☎221-1361

6/23(金)～29(木)は男女共同参画週間

男女共同参画週間をきっかけに、ジェンダー平等(性別に関わらず、平等に責任や権利や機会を分かちあい、あらゆる物事を一緒に決めていくこと)について考えてみませんか?

企画展示

時 6/23(金)～29(木)

所 ①市役所静岡庁舎新館1階②女性会館(葵区東草深町)

内 ①第4次静岡市男女共同参画行動計画の紹介、性の多様性などのパネル展示
②ジェンダー川柳、図書の紹介

当日、直接会場へ(無料)

「第4次静岡市男女共同参画行動計画」ができました

「社会制度・慣行の見直し」「安全安心な暮らしの実現」「ジェンダー・ギャップの解消」の3つの分野と9つの基本目標を掲げ、「ジェンダー平等に基づき、すべての市民が安心して自分らしく暮らせる静岡(まち)」を目指しています。

重点とする基本目標

- ・ジェンダー平等と人権を尊重する教育の充実
- ・ジェンダーに基づくあらゆる暴力の根絶
- ・地域における男女共同参画の実現
- ・男女共同参画の視点にたったワーク・ライフ・バランスの実現



▲行動計画はこちら

問合せ 男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349

しずおか女子きらっ☆ブランド 認定商品募集!

市では、働く女性のさらなる活躍を応援するため、市内企業などの女性が企画・開発した先駆性が高く、優れた商品やサービスを「しずおか女子きらっ☆ブランド」として認定しています。認定後には、「女性が活躍している静岡市」の好事例として、積極的に市内外に情報発信していきます。

認定特典

- ★市長からの認定証交付
- ★しずおか女子きらっ☆のロゴマークの使用
- ★認定商品紹介冊子、市広報紙、市HPなどによるPR

申込み

申請書などを郵送か直接、男女共同参画・人権政策課(静岡庁舎15階)へ[8/25(金)必着・選考あり] ※申請書・応募要件などは、同課、市HPにあります。HP申込可



認定審査等

審査は10月、認定証交付式は来年1月頃を予定



▲昨年度認定された商品

問合せ

男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349

三保松原 世界文化遺産 登録10周年

三保松原は、平成25年6月22日に「富士山 - 信仰の対象と芸術の源泉」の構成資産として世界文化遺産への登録が決定し、今年で10周年を迎えます。

みほしるべでは、年間を通じて、これまでの歩みを振り返るとともに、三保松原の価値や魅力を再認識し、後世に引き継いでいくための記念イベントを実施します。

※富士山が「信仰の対象」「芸術の源泉」となった価値を具体的に証明するものとして選ばれた資産のことで、富士山の構成資産は、三保松原を含め25か所あり、山体だけでなく、古より富士山と深く関わりを持つ周囲の神社や登山道なども含まれます。

三保松原特別感謝祭 ※詳しくは、HPをご覧ください。

6/17(土)、18(日) 10:00～16:00 ※当日、直接会場へ
羽衣公園(清水区三保・みほしるべ前広場)

内 マルシェ、地元の学生による屋外コンサート、クイズラリー、松原の自然を学ぶ講座、松原の保全活動など ※キャンドルナイトイベント「あかりともるよる」を17(土)、18(日) 18:00～20:00に、みほしるべ前広場にて開催予定



みほしるべ企画展I「三保松原写真展」

6/17(土)～8/27(日)

「富士山と三保松原」、「イチオシ三保松原」などをテーマに募集した「三保松原フォトコンテスト」の入賞作品を展示します。

写真を見ながらこの10年を振り返り、未来の松原の姿について考えてみませんか?

<その他の記念イベント>

●世界文化遺産登録10周年記念シンポジウム

時 8/27(日) ※開催時間は、HPをご覧ください。

所 東海大学静岡キャンパス清水校舎「PLAT」(清水区折戸三丁目)

内 三保松原やほかの構成資産の価値についての講演、パネルディスカッション、朗読劇など

人 100人(無料)

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[7/5(水)～・申込順]

●清水エスパルスと連携した保全活動(6月開始)もあります。 ※詳しくは、HPをご覧ください。



※イメージ



▲HP



清水区三保 ☎340-2100 開館時間▶9:00～16:30
年中無休 入館無料

登呂遺跡発見80周年 登呂遺跡で考える SDGs 登呂博物館夏季企画展

SDGs

6.17(土) ▶ 8.27(日)

登呂遺跡で行われていた木材などの再利用や、洪水による住居の建て替えなど、古代の人々の生活の工夫の様子から、現在私たちが取り組むSDGsを達成するためのヒントを、出土品やパネル、模型の展示を通して探していきます。

展示解説 6/25(日)、7/17(祝)、8/19(土)、11:00～11:30、14:00～14:30
※当日、直接会場へ(無料・要観覧料)

●関連イベント● ※当日、直接会場へ(無料)

●出張博物館 in しず子カ

時 7/9(日)、10:00～16:00

所 JR静岡駅北口地下情報発信コーナー「しず子カ」

内 土器の展示、粘土を使ったミニチュア土器づくりなど

トロペーも来るよ!



●登呂の田んぼで田下駄体験

弥生時代に使われていた「田下駄」を履いて実際に田んぼの中を歩いてみよう!

時 8/5(土)、6(日)、10:00～15:00

所 登呂遺跡内復元水田(駿河区登呂五丁目)

Shizuoka City Toro Museum 駿河区登呂五丁目 ☎285-0476
静岡市立登呂博物館

休館日▶月曜日(祝日除く) 観覧料▶300円、高校・大学生200円、小・中学生50円(子どもカード提示で無料) ※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障害者手帳等を持っている人とその介助者原則1人は無料

おじまじんやあと 小島陣屋跡(清水区小島本町) 江戸時代のたてものを知ろう! 第2弾

小島陣屋※は、清水区小島本町にある小島藩、藩主松平氏(たきわまつだいら)が政治と生活をした場所です。高さ4mに達する石垣や江戸時代の御殿の書院が残っています。
※築城が許されない3万石以下の小大名が屋敷を置いた所



江戸時代のたてもの

時 7/2(日)、9:30～11:30

内 かなな削りで七夕短冊づくり(先着30人)、御殿の書院移築復原工事に使用する瓦へのメッセージ記入、工事現場見学会など

費 500円 ※当日、直接会場へ

専門家とめぐる! 1万石大名の歴史

小島陣屋ゆかりの地をめぐる、最終地点の小島陣屋跡では、数多くの大河ドラマで建築考証をつとめる、三浦正幸氏(みづらまさゆき)(広島大学名誉教授)が工事中の書院を解説します。瓦へのメッセージ記入などもあります!

時 7/2(日)、13:30、15:00(各1時間程度)

※龍津寺(清水区小島町)集合、小島陣屋跡解散

人 各25人

費 各1,000円

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[6/7(水)～・申込順]

問合せ▶文化財課 ☎221-1069



《問合せ》 産業振興課 ☎354-2188

模型産業が集積し、プラモデルの製品出荷額が全国シェアの約8割を誇る静岡市。現在、この地域資源を最大限に活用した地方創生プロジェクト「静岡市プラモデル化計画」を3つの柱で推進しています。

テーマ「プラモデルの魅力をまちの魅力へ」

関心	体験	波及
<p>組み立て前のプラモデルをイメージした「プラモニュメント」の設置推進などにより「プラモデルのまち」を感じてもらい、市内外にプラモデルの魅力をアピールしていきます。</p>	<p>小・中学生を対象とした出前授業「ものづくりキャリア教育」をはじめ、プラモデルの制作体験など、実際にプラモデルに接する機会を創出していきます。</p>	<p>「ものづくりプラモデル大学」など、プラモデルの魅力を伝えられる人材を育成するとともに、修了後は、受講生の皆さんが地域で活躍する機会を創出していきます。</p>

静岡シズンカレッジ「こ・こ・に」専門課程 「ものづくりプラモデル大学」

プラモデルについて、その魅力や課題をあらゆる視点からとらえ、学びます。「模型の世界首都・静岡」を盛り上げるために「自分に何ができるか」を考え、必要な知識や技術を習得することで、プラモデルを活用したまちづくりを担う人財として活躍してみませんか。昨年度は23人が修了し、それぞれの地域で活躍しています。

令和5年度受講生募集 全10回の充実した内容

申込期間 6/1(木)～30(金)

対象 原則18歳以上の人30人(選考あり)

受講料 4,000円

申込方法はここら

主な講座内容
 ★様々な講師による講義
 ★プラモデルの組立
 ★プラモデルを活用したまちづくりワークショップ など

市内の企業・製造事業者を支援します

地域に根差した経済活動を行う企業・製造事業者のため、さまざまな制度があります。ぜひ、ご活用ください。

◆企業立地支援制度

助成制度	工場等の建設に対する助成	事務所等の賃借に対する助成	本社機能拡充に対する助成
補助対象	製造業、加工・組立・こん包を伴う物流業、情報通信業、研究所	情報通信業、コンテンツ制作業、製造業(工場に限る) など	「静岡市地域再生計画」に基づき本社機能(*)の拡充を行う者
補助要件	・用地取得1,000㎡以上 ・設備投資(建物+機械投資)5,000万円以上 ・従業員10人以上 など	・面積25㎡以上(工場の場合は300㎡以上) ・従業員1人以上の増加 ・2年以上の賃貸借契約 など	「地方活力向上地域特定業務施設整備計画」に基づく事業であること など
補助額	最大15億円	最大200万円	最大1億3,000万円
補助内容	・用地取得費助成10～20% ・設備投資助成3～7% ・新規雇用助成1人当たり25万円	建物賃借料の2分の1×1年間	・用地取得費助成5% ・設備投資助成3% ・新規雇用助成1人当たり25万円 ・建物賃借料の2分の1×1年間

(※)本社機能とは、「調査・企画部門」「情報処理部門」「研究開発部門」「国際事業部門」「その他管理業務部門」の事務所、研究所、研修所

◆中小企業融資制度

制度名	産業振興資金	創業支援資金	設備投資強化資金
主な条件	市内で1年以上、同一事業を営む者	市内に居住し、創業しようとする者または創業して5年未満の者	生産性向上等に寄与する設備投資を行う事業者
資金使途(融資期間)	運転資金・設備資金(7年以内)	運転資金・設備資金(5年以内)	設備資金(10年以内)
融資額	3,000万円以内	500万円以内	5,000万円以内
借入利率	年1.5%	年1.0%	年0.9%

★市内取扱金融機関から手続きできます。 ★保証料率は、保証協会の定めによります(市が保証料の一部を補給)。

他にもさまざまな支援・融資制度があります。詳しくは、市HPや各区総合案内などにあるパンフレットをご覧ください。

問合せ▶産業振興課

企業立地支援制度 ☎354-2407

中小企業融資制度 ☎354-2232

※予算に達し次第受付を終了する場合があります。

表彰企業を募集します

- CSRパートナー企業表彰**
 対象▶市内に主たる事業所があり、CSR活動に積極的に取り組む中小企業
 問合せ▶産業政策課☎354-2313
- 中小企業技術表彰**
 対象▶市内に主たる事業所があり、新規または独創性の高い技術を持つ中小製造事業者
 問合せ▶産業振興課☎354-2058
- 多様な人材の活躍応援事業所表彰**
 対象▶市内に事業所があり、女性をはじめとした多様な人材の活躍を応援する取組を積極的に実施している事業所
 問合せ▶商業労政課☎354-2430



受賞特典
 表彰状・記念品等の授与、中小企業融資制度の保証料補助率上乘せ、市HPや広報媒体への掲載など

申込方法
 申込書を郵送か直接、各担当課窓口(清水庁舎5階)へ[6/1(木)～7/31(月)必着・選考あり]
 ※申込書は、各担当課、市HPにあります。

しずまえを味わおう

しずまえ(静岡市の前浜 駿河区石部～清水区蒲原)で取れたおいしい魚たちを、ぜひご堪能ください。

静岡おまちバル 6/9(金)～11(日)
 しずまえメニュー提供店をはじめ、約100店が参加。飲んで!食べて!歩いて!おまちを存分に楽しもう!!
 所 おまち(呉服町、両替町、七間町 ほか)
 問 静岡おまちバル実行委員会 ☎270-8991

由比桜えびまつり ※当日、直接会場へ。荒天中止
 6/11(日)、8:00～14:00
 所 由比漁港(清水区由比今宿)
 内 桜えび・しらす等の特産品販売コーナー、飲食コーナー、体験乗船(有料・天候により中止あり)など
 問 由比桜えびまつり実行委員会 ☎376-0001

担当 水産漁港課☎354-2337

4月から新運賃で運航中!

駿河湾フェリー新運賃キャンペーン **フェリーでトク旅** 9/30(土)まで

～駿河湾フェリーに乗って船旅を楽しもう～

駿河湾フェリー乗船者を対象に、県内の豪華ホテル宿泊券や有名レストランの食事券、船内限定グルメなどが抽選で合計1,200人に当たるキャンペーンを実施中!

①乗船時に渡される応募用紙を、船内にある応募箱へ 詳しくはこちら▶

問合せ ふじさん駿河湾フェリー☎340-5223
 担当 観光・MICE推進課☎221-1454

集客プロモーションパートナー都市 **長野市からのお知らせ** 問合せ 長野市観光振興課☎026-224-8316 担当▶観光・MICE推進課☎221-1454

ナガノ フォレスト ヴィレッジ **nagano forest village/ダイザハウス** 森の駅 Daizahoushi(長野市上ヶ屋)
 長野市飯綱高原、大座法師池の湖畔にある自然体験リゾート。「森の駅 Daizahoushi」では地元の食材が楽しめるカフェ、農産物が買えるマルシェ、雨天でも利用できる屋内アスレチックが楽しめます。
 隣接するキャンプフィールドでは、初心者でも気軽にアウトドアを満喫できます。

アメージング **AMAZING NAGANO**
 オリンピック金メダリストおきわらけんじ 荻原健司市長が、そばや花火など四季折々の長野市の魅力を動画で紹介します。ぜひご覧ください。

見てね

8~11月 体育館教室生募集

申込方法など詳しくは、各体育館にある開催要項または市スポーツ協会HPをご覧ください。

- ▶開催時間… ○:午前 ◎:午後 ●:夜間
 ▶小・中学生の夜間教室は、保護者の付き添いが必要で送迎が必要です。

市スポーツ協会 ☎654-5151

- 中央体育館 (葵区駿府町 ☎255-1010)
- 東部体育館 (葵区東千代田二丁目 ☎264-8485)
- 北部体育館 (葵区松富四丁目 ☎255-6262)
- 南部体育館 (駿河区曲金三丁目 ☎285-1133)
- 長田体育館 (駿河区鎌田 ☎257-3411)
- 清水清見湯公園スポーツセンター (清水区横砂 ☎367-9780)
- 蒲原体育館 (清水区蒲原新田一丁目 ☎385-7501)

教室名	対象	中央					東部					北部					南部					長田					清見					蒲原				
		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ミニバレーボール	小学3~6年生	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
バレーボール	学生除く18歳以上の女性と中学生の女子	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
バスケットボール	高校生除く18歳以上の人(北部は中学生可、東部・長田は高校生可)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
剣道	小学生以上の人	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
柔道	小学生以上の人	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
空手道	小学生以上の人	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
新体操	女子(北部は小学生~高校生、長田は小・中学生)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
体操・新体操	小・中学生(新体操は女子のみ)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
なぎなた	小学生以上の人(中央は高校生除く18歳以上の人)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
居合道	中学生以上の人	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
杖道(じょうどう)	中学生以上の人	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
合気道	小学生以上の人	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
弓道	午前 18歳以上の人(中央は女性のみ)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	夜間 中学生以上の人	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
卓球	小学4年生以上の人	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
バドミントン	中学生以上の人	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ソフトテニス	高校生以上の人(中学生も一定の人数可)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
テニス	高校生除く18歳以上の人と小学5年~中学生	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

体育館その他の教室

※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

- ### 中央体育館
- ★おやこ着衣泳教室
 時 6/24(土)、13:00~14:00、7/15(土)、10:00~11:00
 内 万が一の事故に備えた着衣での水泳体験
 人 小学生と保護者15組(1組3人まで) 費 各1組1,000円
 申 電話[6/8(木)、10:00~・申込順]
 - ★メンズヨガ教室
 時 6/30、7/14、21、28、8/4の金曜日、19:00~20:00(全5回)
 人 18歳以上の男性14人 費 3,500円
 申 窓口[6/9(金)、19:00~・会費持参・申込順]
 - ★夏休み子ども水泳教室
 時 8/1(火)、2(水)、3(木)、4(金)、8(火)、9(水)、10(木)の①10:00~11:00②13:00~14:00(各全7回)③8/22(火)、23(水)、25(金)の13:00~14:00(全3回)
 人 ①②まったく泳げない小学1~3年生各70人③クロール25mが泳げない、または苦手な小学4~6年生20人
 費 ①②各4,900円③2,100円
 申 窓口[①②6/30(金)③7/28(金)まで・多数抽選]
 ※①②の重複申込不可

- ### 北部体育館
- | 教室名 | とき | 対象 |
|---------------|---|-------------|
| ① やさしい女性 YOGA | 7/12(水)、19(水)、26(水)の19:00~20:00(全3回) | 20歳以上の女性20人 |
| ② ストレッチ ヨガ | 7/13(木)、20(木)、27(木)の9:30~10:30(全3回) | 18歳以上の人35人 |
| ③ かけっこ | 6/23(金)、30(金)、7/7(金)、14(金)の16:00~17:00(全4回) | 小学1~3年生20人 |
- 費 ①2,100円②1,500円③3,000円
 申 窓口[①②6/19(月)③12(月)、10:00~・会費持参・申込順]
- ### 長田体育館
- ★ダンスエクササイズ
 時 6/30(金)、19:00~20:00
 人 小学生以上の人 ※小・中学生保護者同伴
 費 700円(17歳以下の方は500円) ※当日、直接会場へ
 - ★小学生!全員集合!~レクリエーションゲーム~
 時 7/31(月)、8/1(火)、3(木)、4(金)の10:00~11:00、13:30~14:30(各全4回)
 人 小学生各60人 費 各2,400円
 申 窓口[6/26(月)、9:30~・会費持参・申込順]
- ### 蒲原体育館
- ★小学1~3年生わんぱく体操教室
 時 6/15~7/6の毎週木曜日、17:00~18:00(全4回)
 人 小学1~3年生20人 費 2,000円
 申 窓口[6/7(水)、9:00~・会費持参・申込順]
 ※申込開始時に定員に達した場合は抽選

- ### 駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション(R&R)
- ※R&R(葵区駿府町)集合 問 市スポーツ協会 ☎654-5151
- ◆初心者ジョギング教室 ~効果的な身体の使い方~
 時 ①6/22、29②7/13、20の木曜日、19:00~20:30(各全2回) ※荒天時①7/6(木)②27(木)
 人 18歳以上の初心者各30人
 費 各1,000円
 申 HPからどうぞ[①6/8(木)②29(木)、12:00~・申込順]
 - ◆シニアウオーキング教室 ~徳川家康ゆかりの地を巡る~
 時 ①6/22(木)②7/6(木)、9:30~11:30
 ※荒天時①6/23(金)②7/7(金)
 人 65歳以上の人各10人
 費 各500円
 申 電話[①6/7(水)②21(水)、9:00~・申込順]
 - ◆体幹トレーニング教室 ~楽しく美BODYをつくる~
 時 6/27(火)、19:00~20:30 ※雨天時中央体育館
 人 18~65歳の人15人
 費 500円
 申 HPからどうぞ[6/13(火)、12:00~・申込順]
 - ◆おやこ de ラン教室 ~姿勢作り、ダッシュ、持久走~
 時 7/22(土)、10:00~11:30 ※荒天時29(土)
 人 小学生と保護者10組(1組3人まで)
 費 1組1,000円
 申 HPからどうぞ[6/26(月)まで・多数抽選]

その他のスポーツ施設でも、イベントや教室を開催します!

- ### 城北運動場 (葵区大岩町 ☎248-9416)
- ★世代間ふれあいテニス体験会
 時 6/24(土)、9:00~10:30、11:00~12:30
 人 小学生と18歳以上の人のペア各8組
 費 1組1,000円
 申 申込書を窓口[6/4(日)、14:00~・会費持参・申込順] ※申込書は、同施設にあります。
- ### 有度山総合公園運動施設 (駿河区小鹿 ☎264-2722)
- ※当日、直接会場へ
- ★ターゲットバードゴルフエンジョイDAY
 時 6/3(土)、10(土)、17(土)、10:00~12:00
 費 各250円(中学生以下無料)
 - ★テニスワンポイントレッスン
 時 6/5~26の毎週月曜日、13:30~14:30
 人 18歳以上の人各15人 費 各900円
 - ★テニスラケット大試打会(無料・先着順)
 時 6/17(土)、9:00~17:00
 内 新作を含めたテニスラケットの試打会

- ### 清水蛇塚スポーツグラウンド (清水区蛇塚 ☎336-3015)
- ★ジュニアサッカー教室
 時 7/2(日)、13:30~15:00
 人 小学生50人程度
 費 500円
 申 HPからどうぞ[6/2(金)、9:00~・申込順]
- ### J-STEP(清水ナショナルトレーニングセンター) (清水区山切 ☎371-9000)
- 人 15歳以上の人10人程度(中学生除く・無料)
- ★J-STEPグリーンフィットネス
 時 6/7(水)、9:30~10:00 ※雨天中止
 内 屋外でのストレッチやウオーキング
 ※当日、直接会場へ(先着順)
 - ★J-STEPトレーニングジム無料体験会
 時 6/24(土)~28(水)、10:00~19:00(1人1時間程度)
 申 窓口[6/15(木)まで・多数抽選]
 ※HP申込可

- ### 清水日本平運動公園(庭球場) (清水区村松 ☎335-5111)
- ★夏休み!わくわくキッズテニス教室
 時 7/22(土)、23(日)、26(水)、8:15~10:15(全3回)
 ※予備日27(木)、30(日)
 人 5歳(7/1時点)~小学生40人
 費 3,500円 ※ラケット無料貸出し可
 申 窓口[6/12(月)~・申込順] ※HP申込可
- ### 清水長崎新田スポーツ広場 (清水区長崎新田 ☎344-3055)
- 費 各5,500円
- 申 窓口[各申込開始日、10:00~・申込順]
 - ★月曜ヨガ教室
 時 7/3~9/25の月曜日、9:20~10:20、10:30~11:30(各全10回)
 人 18歳以上の女性各15人
 ※申込開始日▶6/12(月)
 - ★骨盤エクササイズ教室
 時 7/6~9/28の木曜日、10:30~11:30(全10回)
 人 18歳以上の人15人 ※申込開始日▶6/15(木)

チャレンジ!スポーツDAY

※当日、直接会場へ(無料)
 問 スポーツ振興課 ☎221-1038

中央体育館
(葵区駿府町)

時 6/4(日)、9:00~15:00(受付14:45まで)
 内 ファミリーバドミントンやディスコンなどのニュースポーツ体験会
 持 体育館シューズ

清水総合運動場体育館
(清水区清開二丁目)

時 6/18(日)、9:00~11:30
 内 ポッチャ、ディスコンなどニュースポーツ体験会
 持 体育館シューズ
 ★チャレンジなわとびも同日開催
 時 13:00~15:30(受付15:00まで)
 内 なわとび検定会
 人 市内に住むか通勤通学する人
 持 体育館シューズ、なわとび(貸出あり)、チャレンジなわとび合格証(持っている人)

●●健康ひろば●● いずれも原則として無料・申込順					教室・講座名	対象	とき(7月)	ところ	申込み・問合せ
教室・講座名	とき(7月)	対象	申込み	ところ(問合せ)					
元気で長生き 栄養講座	21(金) 13:30~15:00	65歳以上の人 10人程度	電話 [6/6(火)~]	東部生涯学習センター (葵区健康支援課 ☎249-3196)	離乳食の 作り方教室	乳児の 保育者各 10~20 人程度	①3(月) ②③5(水) ④13(木) ⑤24(月) ⑥28(金)	①⑤清水保健福祉センター ②城東保健福祉センター ③南部保健福祉センター ④東部生涯学習センター ⑥長田保健福祉センター	④こちらからどうぞ▼ [6/6(火)~]  ④各区健康支援課 ②④⑨葵区 ☎249-3196 ③⑥⑧駿河区 ☎285-8377 ①⑤⑦⑩清水区 ☎348-7981
健康まつり 血管年齢測定など	22(土) 10:00~12:00	どなたでも	当日、直接 会場へ	長田生涯学習センター (長田保健福祉センター ☎259-5112)	ステップアップ編 ▶8~11か月頃		⑦10(月) ⑧12(水) ⑨25(月)	⑦清水保健福祉センター ⑧大里生涯学習センター ⑨城東保健福祉センター	
週末の マタニティ教室 プレママ交流会	22(土) 10:00~11:30	開催日時時点で、妊 娠16~35週6日 までの初産の 妊婦各15人程度	こちらから 申し込み 	城東保健福祉センター (☎249-3180)	スタート・ ステップアップ編 ▶満5~11か月頃		⑩13(木)	⑩蒲原保健福祉センター	
フレッシュ マタニティ教室 (全2回)	19(水)、27(木) 13:30~15:30	妊婦(初産・経産) とその家族など	電話 [6/12(月)~]	(蒲原保健福祉センター ☎385-5670)	元気アップ講演会 音楽を使って 頭も体も心も リフレッシュ	65歳 以上の人 20人 程度	24(月)	南部保健福祉センター	④電話[6/13(火)~] ④南部保健福祉セ ンター☎285-8111
オンデマンド型 マタニティ教室	動画配信期間 14(金)~8/21(月)	妊婦(初産・経産) とその家族など	電話 [6/12(月)~]	(蒲原保健福祉センター ☎385-5670)	歯みがきスタート 教室	8か月~ 1歳2か月 頃の幼児 と保育者 各30組 程度	①7(金) ②10(月) ③12(水) ④18(月) ⑤24(月)	①南部保健福祉センター ②清水保健福祉センター ③城東保健福祉センター ④北部保健福祉センター ⑤大里保健福祉センター	④こちらからどうぞ▼ [6/9(金)~]  ④口腔保健支援セ ンター☎249-3175
両親教室 はじめての パパ・ママへ	①1(土) 9:00~11:00 ②8(土) 9:20~12:00 ③31(月) 9:30~11:30	開催日時時点で、妊 娠35週6日 までの初めて 親になる夫婦 ①16組②30組 ③20組	※オンデマ ンド型マタ ニティ教室は 7/14(金)~ 8/10(木)	①南部保健福祉センター (☎285-8111) ②清水保健福祉センター (☎348-7711) ③城東保健福祉センター (☎249-3180)	検査名	とき(7月)	対象	申込み	ところ(問合せ)
食生活サポート講座 ①高血糖予防 ②高コレステロール 予防	①13(木) ②28(金) 10:00~11:30	74歳以下の人 各10人程度	電話 [6/6(火)~]	①南部保健福祉センター (駿河区健康支援課☎285-8377) ②城東保健福祉センター (葵区健康支援課☎249-3196)	風しん抗体検査	申込み後、発送され る案内に記載され た医療機関にお問 い合わせください。	妊娠を希望する女性 やその配偶者、妊婦の 同居家族、昭和37年 4月2日~昭和54年4月 1日生まれの男性	電話で、市コール センター ☎200-4894へ	各医療機関 (保健予防課 ☎249-3172)
おやこ食育教室	①10(月) ②21(金) ③26(水) 10:00~11:30	1歳半~3歳の 幼児と保育者 各6組程度	電話 [6/6(火)~]	①城東保健福祉センター (葵区健康支援課☎249-3196) ②清水保健福祉センター (清水区健康支援課☎348-7981) ③大里保健福祉センター (駿河区健康支援課☎285-8377)	エイズと肝炎 検査相談	5(水) 9:30~11:30	どなたでも ※匿名検査。当日予約 は、保健予防課へ		保健所 (保健予防課 ☎249-3172)

6/1(木)~7(水)はHIV検査普及週間です **問合せ** 保健予防課 ☎249-3172

～梅毒患者が増えています！～


保健所では、月に1回HIV・肝炎等感染症の検査をしており、検査項目に梅毒検査が含まれています。梅毒とは、梅毒トレポネマという病原体で起こる細菌性の感染症で、主に性行為で感染します。梅毒と診断された人は年々増え続け、2022年は全国で年間1万人を突破しました。特に女性患者が増加しており、妊娠している女性が感染すると、胎盤を通して胎児が梅毒に感染する「先天梅毒」となる可能性が高くなります。

梅毒はコンドームを使用しても感染を完全に防ぐことはできません。パートナーが替わった、性風俗に従事または利用している人は、性感染症の検査をぜひ受けてください。

HIV検査 時 原則第1水曜日、9:30~11:30 **無料・匿名検査・予約制**

所 保健所(葵区城東町)

検査項目▶HIV抗体と希望の感染症検査(梅毒、B型肝炎、C型肝炎、女性のミクラミア抗原)



6/4(日)~10(土)は **問合せ** 歯と口の保健医療センター ☎249-1012

歯と口の健康週間です

かかりつけ歯科医をお持ちですか？

歯が痛くなった時に一時的に通院するのではなく、むし歯や歯周病などの予防を目的に、年に1回以上定期的に通院するかかりつけ歯科医を持ちましょう。歯と口の健康は、健康長寿と深い関係があることが分かっています。

第30回 お口健康“歯っぴーふえあ” **無料**

「さあ！ティース(30th)ANNIVERSARY」 **※当日、直接会場へ**

時 6/4(日)、10:00~15:30 所 葵スクエア(呉服町二丁目ほか)

内 歯科相談、歯科医師体験、大道芸、マンドリン演奏、スタンプラリーなど

担当 口腔保健支援センター☎249-3175

6月 専門家の無料相談				相談名	区	とき(祝休日除く)	相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)				
●税務・法律などに関する相談	税理士相談 ※予約制	葵	8(木)、15(木)、22(木) 13:00~16:00	交通 事故 相談	専門相談員による 交通事故相談	葵	6(火)、20(火) 9:00~17:15	○ 歳 児 の 育 児 相 談	5(月)	各保健福祉センター ※予約制	城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111) 蒲原(☎385-5670) 南部(☎285-8111)		
		駿河	12(月) 13:00~16:00		※12:00~13:00除く ※葵・駿河区は予約制 ※清水区は2(金)、23(金)、26(月)除く	清水	13(水)、27(水) 9:00~17:15		9(金)	清水(☎348-7711)			
		清水	15(木) 13:30~15:30		弁護士による交通事故相談 ※予約制	清水	毎週月・水・金曜 8:30~17:15		16(金)	北部(☎271-5131) 藁科(☎277-6712)			
	葵	26(月) 13:00~16:00	行政書士による交通事故 後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可		葵	5(月) 13:00~16:00	8(木)		清水(☎348-7711)				
	行政書士相談 ※駿河区は入国、 在留・帰化、相続に 関する相談のみ	駿河	27(火) 13:00~16:00		不動産取引相談	葵	13(水)、14(木)、28(水) 13:00~16:00	14(00~16:00)	リハビリ・ 介護相談	毎週月~金曜 8:30~17:15	健康や医療に 関する電話相談	9:00~12:00、13:00~16:00	ほととはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
		清水	13(水) 13:30~15:30			駿河	2(金)、20(火) 13:00~16:00	職 場 の メンタルヘルス相談	21(木) 18:00~21:00	来・て・こ(商業労政課☎354-2430) ※19(月)までに要予約			
		葵	7(水) 13:00~16:00			清水	8(木)、22(木)、27(水) 13:30~15:30	若者と家族の 就 労 相 談	20(火) 13:30~16:30	みなぐる (静岡地域若者サポートステーション☎351-7555)			
	司法書士相談 ※予約制	駿河	21(水) 13:00~16:00		土地家屋調査士相談	葵	1(木)、15(木) 13:00~16:00	女性 の 電 話	毎週火・水・金曜 9:00~13:00、14:00~17:00 木曜 14:00~20:00 土曜 10:00~13:00	総合 の た め の 法 律 就 職・ 転 職 ・ キ ャ リ ア	3(土)、15(木)、14:00~17:00 16(金)、17(土)、21(水) 10:30~11:20、13:30~14:20	(アイセル21) 女性会館 (☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接 相談を行います。 (☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応 (☎248-7330・予約制 1(木)、12:30~) ※おおむね40代以下の女性対象。HP申込可	
		清水	1(木) 13:30~15:30			駿河	14(木) 13:00~16:00	居 場 所 ・ 交 流 ス ペ ー ス	24(土) 10:00~16:00	女性のためのほっとスペース ふらり 女性会館(男女共同参画・人権政策課☎221-1349)			
		葵	13(水) 13:30~15:30			清水	20(火) 10:00~12:00	マンション管理相談	駿河	26(月) 13:00~16:00	にしいる電話相談(☎248-2216)		
弁護士法律相談 ※予約制	駿河	27(火) 13:30~15:30	住宅相談 建築設計相談 ※予約制	葵	6(火)、20(火) 13:00~16:00	男性電話相談	13(水)、27(水) 19:00~21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応					
	清水	1(木) 13:30~15:30		駿河	6(火)、20(火) 13:00~16:00	精神保健相談	6(火)、13:30~15:45 20(火)、13:30~15:45 28(水)、14:00~16:15	※予約制 保健所(葵区障害者支援課☎221-1589) 各区障害者 駿河(☎287-8690) 支援課 清水(☎354-2168)					
	葵	27(火) 13:30~15:30		清水	6(火) 13:30~15:30	酒 害 相 談	23(金)、13:30~15:45	保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)					
社会保険 労務士相談	駿河	毎週金曜 13:30~15:30	リフォーム相談	葵	27(水) 13:00~16:00	聴覚障がい者 相 談	28(木) 13:00~16:30	駿河区障害者支援課(☎202-5818・FAX287-8660) ※21(木)までに要予約					
	清水	毎週木曜 13:30~15:30		葵	27(水) 13:00~16:00	保護司相談	14(水)、13:00~15:00 21(水)、10:00~15:00	葵区市民相談室(サポートセンター葵☎209-0170) みなぐる(駿河区保護司会☎284-6135)					
	葵	5(月) 13:00~16:00		清水	19(月)	はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)							
公証人相談 ※予約制	駿河	12(月) 13:00~16:00	マンション管理相談	葵	毎週月曜	行政相談	葵	毎週月曜	10:00 ~ 12:00				
	清水	28(水) 13:30~15:00		駿河	毎週水曜		清水	毎週金曜					
	葵	16(金) 13:00~16:00		清水	15(木)		清水支所2階	清水		15(木)			
公証人相談 ※予約制	清水	16(金) 13:30~15:30	その他	葵	9(金) 10:00~12:00	清水保健福祉センター 由比分館2階(由比北田)	清水	19(月)					
	葵	12(月) 13:00~16:00		清水	13(水) 10:00~12:00								
	駿河	28(水) 13:30~15:00											

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

わたしの、あなたの、みんなの
いのち Lifeを大切に Lifeも大切に

感染予防にご配慮いただき、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

生涯学習センター・交流館

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●健康講座 頭痛とのつき合い方
時 7/8(土)、13:30~15:30
内 頭痛の原因や対処方法、医療機関を受診する目安や最新の治療方法等について学ぶ
人 18歳以上の人30人(無料)
申 往復ハガキ[6/15(木)必着・1枚1人・多数抽選] ※HP申込み可

西部生涯学習センター ☎255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●自分だけの駿河塗下駄制作講座
時 7/21(金)、28(金)、8/4(金)、18(金)の18:30~20:30(全4回)
人 中学生以上の人12人
費 女性用下駄7,000円、男性用下駄8,000円
申 往復ハガキ[6/16(金)必着・1枚1人・多数抽選] ※HP申込み可

東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●俳句のいろは
時 7/19(水)、26(水)、8/2(水)の14:00~15:30(全3回) 人 16人 費 500円
申 電話[6/21(水)、14:00~・申込み順]

北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●女性ホルモンのバランスを整える呼吸法
時 7/6(木)、20(木)、8/3(木)の10:00~12:00(全3回) 人 40歳以上の女性12人
費 1,000円 申 電話[6/8(木)、10:00~・申込み順]

西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●にしなサマーカレッジ
時 8/5(土)、12(土)、19(土)、26(土)の10:30~11:30(全4回)
内 常葉大学の学生とゲームやワークショップを通して、学校の授業科目を楽しく学ぶ
人 小学2~5年生20人 費 500円
申 電話[7/8(土)、10:00~・申込み順]

北部生涯学習センター 美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●モザイクガラスで飾る ~ ボールライト ~
時 7/26(水)、10:00~11:30
人 10人 ※小学生以下保護者同伴 費 2,500円
申 電話[6/28(水)、10:00~・申込み順]

藁科生涯学習センター ☎278-4141
〒420-0871 昭府二丁目14-1(仮事務所)

●「お茶染め」で作る親子おそろいTシャツ
時 7/22(土)、29(土)、8/5(土)、12(土)の15:00~16:30(全4回)
※現地集合解散
所 駿府匠宿(駿河区丸子) ▲イメージ
人 小学生と保護者6組(1組2人)
費 保護者4,500円、小学生3,000円
申 往復ハガキ[6/24(土)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込み可

駿 河 区

大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●室内の観葉植物を植える
時 7/2(日)、13:30~15:30
内 季節の植物を使った寄せ植え
人 20人 費 3,500円
申 電話[6/6(火)、10:00~・申込み順]

長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●夏休み！身近なものを使った実験教室
時 7/29(土)、10:00~12:00
人 小学生以上の人20人 ※小学2年生以下保護者同伴 費 300円
申 電話[6/27(火)、10:00~・申込み順]

南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●水引細工でネックレスを作ろう
時 7/9(日)、13:30~15:00
人 12人 費 1,000円
申 往復ハガキ[6/19(月)必着・1枚1人・多数抽選] ※HP申込み可 ▲イメージ

清 水 区

辻生涯学習交流館 ☎364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●地物 DE 親子 DE ジャム作り
時 7/25(火)、10:00~12:00
内 旬の甘夏・長田の桃を使った2種類のジャム作り。ジャム作りを通して、SDGsを学ぶ
人 小学生以上の子と保護者8組
費 1組1,000円
申 電話[6/30(金)、10:30~・申込み順]

有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●人間関係を整える「聴き方」のヒント
時 7/8(土)、13:00~15:00
人 仕事をしている人30人 費 200円
申 電話か窓口[6/9(金)、10:00~・申込み順]

入江生涯学習交流館 ☎363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

●入江それいゆ
時 7/12(水)、9/13(水)、10/11(水)、11/8(水)、12/13(水)のおおむね13:30~15:30(全5回)
内 女性目線からの防災、健康づくり、和菓子作り、クリスマス音楽会
人 女性30人 費 1,000円
申 電話か窓口[6/20(火)、10:00~・申込み順]

岡生涯学習交流館 ☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●産後ママのバランスボールエクササイズ
時 7/6(木)、13(木)、20(木)の10:00~11:30(全3回)
人 2~11か月の子と保護者10組
費 1組1,000円
申 電話か窓口[6/8(木)、10:00~・申込み順]

船越生涯学習交流館 ☎351-3121
〒424-0874 今泉40-1(仮事務所)

●ナラティブ(人生の物語)を知ろう
時 7/8(土)、9:30~11:30
内 自分の「人生の物語」を語り、分かち合うことを通してナラティブについて学ぶ
人 18歳以上の人30人 費 200円
申 電話[6/7(水)、9:30~・申込み順]

不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

●ペットのいる生活 ~ しつけ・防災 ~
時 7/8(土)、22(土)、8/12(土)の9:30~11:30(全3回) 人 20人 費 600円
申 電話か窓口[6/9(金)、10:00~・申込み順]

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●男子会そば打ち体験
時 7/21(金)、9:00~12:00
人 18歳以上の男性15人 費 1,000円
申 電話[6/20(火)、9:30~・申込み順]

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●どうする!? 身近なご近所トラブル
時 6/28(水)、13:30~15:30
内 実際の事例から法的な見方、考え方を学ぶ
人 18歳以上の人80人(無料)
申 電話か窓口[6/6(火)、10:30~・申込み順]

三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

●顔のトレーニング教室
時 7/4(火)、11(火)の10:00~11:30(全2回)
人 16人 費 300円
申 電話か窓口[6/6(火)、9:30~・申込み順]

飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●陶芸でたった1つの器作り
時 7/18(火)、25(火)の13:30~16:00(全2回)
人 18歳以上の人12人 費 1,000円
申 電話か窓口[6/14(水)、10:30~・申込み順]

高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●投資って何? 資産運用のあれこれ
時 7/8(土)、13:30~15:30 人 15人(無料)
申 電話か窓口[6/6(火)、9:30~・申込み順]

江尻生涯学習交流館 ☎367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

●投資入門ライフプランとお金のおはなし
時 6/30(金)、7/14(金)の13:30~15:30(全2回)
人 18歳以上の人20人 費 300円
申 電話[6/9(金)、10:00~・申込み順]

袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●働く女性の印象アップ講座
時 7/15(土)、29(土)、8/12(土)の13:30~15:30(全3回) 内 パーソナルカラーやセルフ骨格診断、メイク術を学ぶ
人 18歳以上の女性12人 費 500円
申 電話か窓口[6/17(土)、9:30~・申込み順]

庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●徳川家康と静岡のつながり
時 7/7(金)、14:00~15:30
人 25人(無料)
申 電話か窓口[6/7(水)、9:30~・申込み順]

興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

●「顰(しかみ)面」の天下人
時 7/14(金)、21(金)の14:00~16:00(全2回)
内 家康の手紙や日記などから「顰像」の裏側を常葉大学教授が解説
人 18歳以上の人30人(無料)
申 電話[6/12(月)、11:00~・申込み順]

小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●キャンプから得られる生きる力
時 7/15(土)、10:00~12:00
内 災害に役立つ知識と、アウトドアについて学ぶ
人 親子15組 費 1人100円(3歳以下無料)
申 電話[6/15(木)、9:30~・申込み順]

両河内生涯学習交流館 ☎395-2311
〒424-0403 和田島171-1

●中河内の在来大豆「ここ豆くん」づくり
時 7/22(土)、8/5(土)、10/21(土)、11/25(土)の9:30~11:30、来年1/27(土)の9:00~12:00(全5回)
内 大豆の種まきから調理までを体験し、食の安全や地域理解を深める
人 20人 費 1,000円
申 電話[6/13(火)、9:30~・申込み順]

由比生涯学習交流館 ☎376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●バランスボールエクササイズ
時 7/4(火)、10:00~12:00
人 18歳以上の人16人 費 200円
申 電話か窓口[6/6(火)、9:30~・申込み順]

蒲原生涯学習交流館 ☎385-4331
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

●ゲーム障害 子どもをどう守る
時 7/21(金)、19:00~21:00
内 深刻化しているネット依存症について、正しい理解と家族の対応の留意点などを学ぶ
人 小・中・高校生の保護者20人 費 200円
申 電話か窓口[6/20(火)、9:30~・申込み順]

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。 多数抽選の場合、原則1人1枚です。

市政出前講座 市って? 知って!! 静岡市

市政をより身近に感じるために、市の取組をもっと知ってみませんか? 皆さんの希望に応じ、職員が地域に出向き、講座を開催します。職員の講師料と交通費はいただきません。ぜひ、ご利用ください。 ※会場(原則市内)の手配や準備、費用などは主催する皆さんにお願いします。
時 平日10:00~21:00、おおむね2時間以内
人 市内に住むか通勤通学する人で構成され、講座当日10人以上の参加が見込まれるグループ・団体
申 開催希望日の1か月前までに電話で、各講座の担当課へお問い合わせください。

講座は全部で100種類以上あります!
危機管理総室 市の災害対策
災害に強く、「安全・安心に暮らせるまち」を目指すために
市が推進する各種の防災事業や最新の防災情報を紹介・解説します。
受講者の声
★自分の住んでいる地域をピックアップして説明してくれたので、イメージしやすくなりやすかった。
★被災地の実際の映像や写真を見ることができ、子どもたちが防災について興味を持つようになった。

男女共同参画・人権政策課 多様な性をもっと身近に
性の多様性とLGBTQ、パートナーシップ宣誓制度
性の多様性に関する基礎知識、LGBTQなどの当事者の困りごとなどを理解し、誰にでもできる取組やパートナーシップ宣誓制度についてわかりやすく説明します。
受講者の声
★何気ない日常会話の中で、当事者を傷つけている可能性があるかもしれないと気付かされた。
★当事者がいる・いないに関わらず、思い込みを捨て正しい知識を持って生活したいと思った。

健康文化 交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

下記のほか、7月開講フィットネス講座、初心者対象パソコン相談室、パンチキックエクササイズもあります。詳しくは、お問い合わせください。

◆おはなしの森

時 6/16(金)、10:30～11:00
人 未就学児と保護者10人
※当日、直接会場へ(無料・先着順)

◆お産が楽しみになる! マタニティヨガ

時 7/22(土)、10:00～11:30
人 妊娠16週以上で医師から許可を得た人8人
費 500円
申 電話[6/17(土)、13:00～・申込順]

◆7月開講パソコン講座

講座名	とき	講座名	とき
① やさしいワードエクセル基礎	金夜間	③ エクセル入門	火夜間
② ワード入門	火午前	④ エクセル関数	木夜間
		⑤ パワポ入門	月夜間

人 19歳以上の人か勤労者各6人
費 ①3,500円②④各5,500円③5,000円
⑤4,000円 ※施設使用料別途

申 往復ハガキ[6/14(水)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆パソコンで写真入りハガキを作ろう

時 8/14～9/11の毎週月曜日、13:30～15:30(全5回)
人 市内に住む60歳以上の人6人
※要入館者カード(本人確認書類提示で無料作成)

費 1,000円
申 電話[7/3(月)、13:30～・申込順]

東部勤労者 福祉センター 清水テルサ

〒424-0823清水区島崎町223 ☎355-3111

下記のほか、マタニティピラティス、すいすいマタニティ、フィットネススクール1か月講座、健康相談day、日商PC検定もあります。詳しくは、お問い合わせください。

◆プール休館日のお知らせ

プール清掃、水の入替作業に伴い、期間中のプールレッスンはすべて休講となります。
※トレーニングジム・浴室は通常通り営業
時 6/27(火)～29(木)

◆浴衣で清水のまち歩き(清水七夕まつり)

時 7/8(土)、15:00～17:00 ※荒天中止
内 着付けの手ほどきを学び、浴衣を実際に着る
人 20人程度
※中学生以下保護者同伴
費 浴衣持込みコース▶1,100円
レンタルコース▶3,300円
※草履など履物のレンタル料別途
申 往復ハガキが窓口[6/23(金)必着・多数抽選] ※HP申込可

北部勤労者 福祉センター ラベック静岡

葵区本通七丁目 ☎251-2315

下記のほか、ママベビ・キッズ講座、カレッジ講座、花火写真の撮り方、苺玉を作ろう、アロマ講座、美ボディメイク講座、産後ケア講座もあります。詳しくは、お問い合わせください。

◆7月開講フィットネス講座

講座名	とき	講座名	とき
ヨガ	月～金	エアロピクス	月～土
ピラティス	月・木	ダイエット運動	月～水
シニア向け体操	月・火 木・金	フラダンス	火・金
ストレッチ体操	火～土	ダンス・ズンバ	木～土
		その他	月～土

人 市内に住むか勤務する19歳以上の人
申 申込方法などは、お問い合わせください。

静岡市立図書館

◆6月 臨時休館のお知らせ

図書館資料点検に伴い、下記のとおり休館します。ご理解ご協力をお願いします。

図書館	とき	図書館	とき
中央	5(月)～12(月)	興津	19(月)～22(木)
美和	7(水)～9(金)	南部	20(火)～25(日)
北部	12(月)～15(木)	御幸町	26(月)～29(木)
長田		蒲原	
清水中央	12(月)～18(日)	麻機	
西奈	19(月)～22(木)	藁科	休館中

申 中央図書館 ☎247-6711

◆16ミリ映写機操作認定講習会

時 7/2(日)、10:00～16:00
所 清水中央図書館(清水区入江岡町)
人 18歳以上の人12人(無料)
申 電話か直接、清水中央図書館 ☎354-1331
へ[6/19(月)～・申込順]

◆7月 赤ちゃんのための読み聞かせ講座

とき	ところ(図書館)
9(日)	中央(葵区大岩本町 ☎247-6711)
12(水)	長田(駿河区上川原 ☎259-7878)
14(金)	南部(駿河区南八幡町 ☎288-2151)
21(金)	蒲原(清水区蒲原新田一丁目 ☎388-3456)

※いずれも10:30～11:30
人 各館5組程度(無料)
申 電話か窓口[6/16(金)～・申込順]

南アルプス ユネスコエコパーク 井川自然の家

葵区井川 ☎260-2761

※会費など詳しくは、市HPをご覧ください。
申 市HPからどうぞ[6/21(木)まで・多数抽選]

◆家族 de 沢のぼり in 和田島

時 8/5(土)、8:00～16:15 ※布沢公園(清水区布沢)集合
所 布沢川(清水区布沢)、清水森林公園(清水区西里)

内 沢のぼり、クラフト体験など ※沢のぼりは、川の状態により杉板焼き体験に変更の場合あり
人 家族10組 ※未就学児不可

◆キャンプリーダー育成講座

時 必修研修▶7/15(土)～16(日)(1泊2日・4食付き) 選択研修▶1回(8月～来年2月)
※JR東静岡駅集合解散。現地まで送迎バスで移動

内 ガイドハイク・野外炊飯・山伏登山
※県初級青少年指導者等の資格取得あり
人 大高生10人程度

◆井川 de トレラン & 夏体験

時 7/23(日)、9:00～16:00
内 トレラン体験やおやつづくりなど
人 20人程度

◆トム・ソーヤ in 和田島

時 7/29(土)、8:15～17:00 ※JR清水駅集合解散。現地まで送迎バスで移動
所 布沢川、清水森林公園

内 沢のぼり体験、環境学習 ※沢のぼりは、川の状態によりクラフト体験に変更の場合あり
人 小学3～6年生30人程度

静岡科学館 るくる

駿河区南町 ☎284-6960

◆予約がいらない催し

※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

<サイエンスショー シャボン玉ワールド>

時 6/4(日)、25(日)、11:00、14:00(各30分程度)
<テーブルサイエンス 液体窒素>
時 6/11(日)、11:00、13:00、14:00、15:00(各20分程度)

<めばえのかがかく とかして作るマイスタンプ>

時 6/17(土)、10:30～12:00受付(1回20分程度)
内 スチロール板に模様をかいてハンコを作る
人 未就学児と保護者

<わくわく科学工作 びよびよこるくるん>

時 6/18(日)、13:00～15:30受付(1回20分程度)
◆予約が必要な催し

◆HPからどうぞ[各申込期限まで・多数抽選]

<科学茶房 錯覚のふしぎ 不可能立体>

時 6/25(日)、13:00～15:00
内 絵には描けるのに、立体としてはあり得ない不可能立体について
講 杉原厚吉氏(明治大学教授)

◆30人(無料・要入館料)

※小学5年生以上におすすぬ 限 6/7(水)

<自然観察会 みんなで探そう! なつのもじ>

時 7/1(土)、10:00～11:45 ※あさはた緑地(葵区赤松)集合解散。雨天中止
人 20人 ※小学生以下保護者同伴
費 100円 限 6/14(木)

<オトナときめくサイエンス 鉱物の世界>

時 7/8(土)、16:30～18:00
内 色々の鉱物の観察や、ピスマスの再結晶実験に挑戦する
人 18歳以上の人24人 ※17歳以下同伴不可
費 1,500円(入館料別途) 限 6/21(水)

由比本陣公園

清水区由比

問 東海道由比宿交流館 ☎375-5166

◆御幸亭 お抹茶DAY

抹茶(菓子付き)を楽しみながら、素敵な庭を鑑賞できます。
時 6/11(日)、10:00～15:30
費 250円(入館料別途)
※当日、直接会場へ。菓子がなくなり次第終了

◆カメレースを開催!

約10m四方の枠線から一番早く出るカメを予想しよう。当てた人には、景品をプレゼント。残念賞もあります。
時 6/11(日)、11:00、12:00、13:00
※当日、直接会場へ(無料)

地域リハビリテーション推進センター

(リハ・パークしずおか)

葵区城東町 ☎249-3182

申 電話[6/6(火)～・申込順]

◆介護予防講座 暮らしの中の転倒予防

時 6/21(水)、13:30～15:30 人 20人(無料)
◆いくつになっても住み続けられる家の工夫
時 6/28(水)、13:30～15:30
人 16人(無料)

◆しぞ〜かでん体操サポーター養成講座

とき(各全2回) ところ
6/29(木)、7/6(木) 13:30 地域リハビリテーション推進センター
7/4(火)、11(火) 16:00 来・て・こ(駿河区小鹿二丁目)

内 講話と実技で、しぞ〜かでん体操、歯つぴー☆スマイル体操、しぞ〜かちやくちやくち体操、しぞ〜かわくわく体操を学ぶ
人 各20人(無料)

◆嚥下食と介護食の基礎知識

時 7/5(水)、13:30～15:30 人 20人(無料)
◆道具を使わない移乗介助の実技基礎
時 7/12(水)、13:30～15:30
人 医療・介護・福祉職、福祉用具事業者等16人(無料)

◆排泄ケアの基礎講座(排尿編)

時 7/19(水)、13:30～15:30
人 医療・介護・福祉職、福祉用具事業者等16人(無料)

資源循環 体験プラザ しずもーる西ヶ谷

葵区西ヶ谷 ☎294-7451

下記のほか、再生ガラスで吹きガラス体験、サンドブラスト体験 夏季限定メニュー! もあります。詳しくは、お問い合わせください。

◆重ねガラスのアクセサリ

時 6/11(日)、15(木)、18(日)、24(土)、10:00～12:00
人 各6人 ※小学4年生以下保護者同伴
費 各1,330円
申 電話[6/1(木)～・申込順]



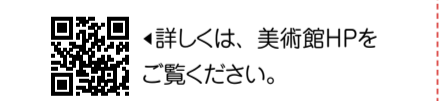
さくらももこ展

国民的まんが『ちびまる子ちゃん』の作者として知られ、まんが家だけでなくエッセイスト、作詞家、脚本家と多彩な活動を展開した静岡市清水区(旧清水市)出身のさくらももこ(1965-2018)。本展では『ちびまる子ちゃん』や『COJI-COJI』、1984年のまんが家デビュー作『教えてやるんだありがたく思え!』などの原画のほか、ベストセラーのエッセイ『もものかんづめ』の手書き原稿、初展示となる関連原画や愛用品など約300点を紹介します。

“描くこと”と“書くこと”を楽しみつき、季節のうつろいや小さな日常をこよなく愛した、さくらももこの全魅力をあますことなくお届けします。

観覧料▶1,300円、大高生・70歳以上900円、中学生以下無料 ※障害者手帳等を持っている人と付添者原則1人は無料
★HPより日時指定予約可

観覧料▶1,300円、大高生・70歳以上900円、中学生以下無料 ※障害者手帳等を持っている人と付添者原則1人は無料
★HPより日時指定予約可



静岡展開催記念 スペシャルトークショー

6/24(日) 14:00～15:00

さくらももこと同時期に「りぼん」で活躍し、交友のあった水沢めぐみ氏(まんが家)と、元「りぼん」担当編集者が当時の思い出やさくらももこの作品を語ります。

対象▶60人(無料)
申込み▶往復ハガキ [6/8(木)必着・1枚2人まで・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

◆シルバーで作る穴あきのリング

時 6/24(土)、10:00～12:30

人 小学生以上の人5人

※小学3年生以下保護者同伴

費 2,640円

申 電話[6/3(土)～・申込順] ※HP申込可



◆ガラスモザイクでかべ掛け輪ざし作り

時 6/25(日)、10:00～12:00

人 7人 ※小学4年生以下は1人につき大人1人の補助が必要 費 1,020円

申 電話[6/3(土)～・申込順] ※HP申込可

◆7月 子ども服リユースマーケット

時 7/8(土)、10:00～14:00

内 120～150cmの子ども服・靴・服飾雑貨を1人10点以内で譲渡

人 市内に住む18歳以上の人30人(無料)

※申込者(1家族1人)のみ参加可

申 HPからどうぞ[6/11(日)～21(水)・多数抽選]

ふれあい健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905 葵区南沼上1379-1 ☎263-3456

申 往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆そば打ち体験教室

時 6/18(日)、10:30～13:00

内 そば粉から生地を練り、麺を仕上げるまで

人 10組(1組5人まで)

費 1,000円、3歳～中学生500円

※材料費1セット1,600円(5人前)別途

限 6/9(金)

◆健康・元氣いきいき教室 in Pool

時 6/22(木)、13:00～13:30

人 65歳以上の人15人

費 300円 限 6/15(木)

◆水中ウォーキング無料体験会

時 6/28(水)、18:30～20:00、7/6(木)、14:00～15:30

人 15歳以上の人各12人(中学生除く)

限 6/20(火)

◆親子仲良しアクア満1歳・2歳

時 6/29～7/27の毎週木曜日、6/30～7/28の毎週金曜日、11:00～11:40(各全5回)

人 満1歳～2歳の子と保護者各20組

費 各1組3,000円

限 6/18(日)

◆アクティブストレッチ in Pool

時 7/1(土)、15:00～15:30

内 腸腰筋と腰回りのエクササイズ

人 15～64歳の人15人(中学生除く)

費 300円 限 6/23(金)

◆スポーツテスト

時 7/8(土)、17:00～18:00

内 握力・長座体前屈・上体起こしなど6種類の測定項目で体力レベルを評価

人 20～64歳の人12人

費 300円 限 6/30(金)

高山・市民の森

葵区水見色

申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ

[各申込期限まで・多数抽選]

問 中山間地振興課☎294-8807

◆昆虫教室 1 昆虫を採集しよう

時 6/24(土)、10:00～14:00 ※荒天中止

人 30人(無料) 限 6/13(火)

◆森の散策と草木染め

時 7/9(日)、10:00～15:00 ※荒天中止

人 30人(無料) 限 6/20(火)

スポーツ

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。

茶付き! 駿府ぶらうオーク

時 6/28(水)、9:30～12:00 ※駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション(葵区駿府町)集合

内 家康公と関連の深い寺院を案内人と一緒に巡る(約4km)

人 18歳以上の人30人 費 1,200円

申 電話が直接、まちづくり公社(葵区七間町)☎270-8991・水曜定休)へ[6/2(金)～・申込順]

清水駅東口クライミング場

清水駅東口クライミング場(清水区島崎町)

人 ①市内に住むか通勤通学する中学生以上のクライミング初心者24人②①修了者24人

費 各1,000円 申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[6/6(火)～25(日)まで・多数抽選]

問 スポーツ振興課☎221-1038

※詳しくは、市HPをご覧ください。

障がい者スポーツ教室を

開催します!

開催日時や会場は、お問い合わせください。

内 フライングディスク、ポッチャなど

人 各30人程度(無料)

※障がいのない人も参加可

申 電話かFAXで、清水みなとふれあいセンター☎335-5069・FAX335-7821へ[6/1(木)～・申込順]

担 障害福祉企画課☎221-1197

イベント

清水区でフレイルチェックを

受けてみませんか?

時 7/11(火)、14:15～16:15

所 清水テルサ(清水区島崎町)

人 65歳以上の人25人(無料)

申 電話で、地域包括ケア誰もが活躍推進本部☎221-1623へ[6/5(月)～・申込順]

Art@東静岡(ヒロバ)

第9回企画展「流路(りゅうろ)の庭」

美術作家 平川渚による個展。「ヒロバあそび!」

Vol.13 石のもようデザイナーになろう」も同時開催します。

時 6/3(土)～18(日)、11:00～18:00

所 東静岡アート&スポーツ/ヒロバ(葵区東静岡一丁目) ※当日、直接会場へ(無料)。

公共交通機関をご利用ください。

問 静岡市文化振興財団☎255-4746

マリナート

ザ・トランペットコンサート

時 6/4(日)、13:30開場、14:00開演

内 曲目▶ワーグナー/「エルザの大聖堂への行列」(歌劇『ローエングリン』より)、すぎやま

こういち/交響組曲「ドラゴンクエストⅫ 過ぎ去りし時を求めて」より ほか

費 全自由2,000円、高校生以下1,000円

※未就学児入場不可

問 申込方法などは、マリナート☎353-8885へ

まちかど

コンサート

時 ①6/8(木)②20(火)③27(火)④30(金)、12:10～12:50⑤6/9(金)、16:00～16:30

所 JR静岡駅北口地下広場

内 出演▶①～④富士山静岡交響楽団(①③管弦三重奏②木管四重奏④弦楽二重奏)

⑤カルテット・トリスタン(弦楽四重奏)

※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。

問 ①～④富士山静岡交響楽団☎203-6578

⑤静岡市文化振興財団☎255-4746

担 まちは劇場推進課☎221-1229

駿河区旬穫祭

in 葵スクエア

長田の桃など駿河区産の食材を販売します。

時 6/9(金)、10:00～13:30

※品物がなくなり次第終了。荒天時16(金)

所 葵スクエア(葵区呉服町二丁目)

※当日、直接会場へ

問 駿河区地域総務課☎287-8682

静岡のすごい技、見せます。

材料から製品までのモノがたり展

先端技術から伝統の技まで各分野で独自の存在感を示す企業の材料・製品を展示します。

時 6/24(土)～7/23(日)、10:00～21:00

所 CCC(葵区七間町)

※当日、直接会場へ(無料)

問 CCC☎205-4750

Hotひといき

コンサート

時 ①6/24(土)②25(日)、13:30～14:20

所 ①由比生涯学習交流館(清水区由比北田)、②蒲原生涯学習交流館(清水区蒲原新田一丁目)

内 出演▶①YODAX Quartet for 由比(サクソクス・ピアノ・ベース・ドラム)

②アイリッシュバンドKABA(フィドル・ギター・パウロン) 人 各320人(無料)

申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[6/1(木)、9:00～・申込順]

問 静岡市文化振興財団☎255-4746

担 まちは劇場推進課☎221-1229

市民による歓喜の歌大演奏会

合唱団員を募集します

12/10(日)にマリナートで行うベートーヴェン交響曲第九番などの演奏に向け、月2回程度練習します。

人 小学生以上の人約250人

費 8,000円、大学生以下2,000円

問 申込書をFAXで、ふれあい音楽運営委員会事務局☎090-3453-9990(19:00以降)へ[6/1(木)～・申込順]

※申込書は、文化振興課(静岡庁舎16階)、各区総合案内などにあります。

担 文化振興課☎221-1040

CCC HUB

クリエイター10人展 2023

時 6/18(日)まで、10:00～21:00

所 CCC(葵区七間町)

内 テーマ▶しずおかの水

※当日、直接会場へ(無料)

問 CCC☎205-4750

駿府城

激動から泰平の時代へ

時 6/4(日)～7/21(金)、9:00～16:30(土日祝日休館・6/4(日)、18(日)、7/2(日)、16(日)は開館)

所 市埋蔵文化財センター(清水区横砂東町)

内 駿府城の発掘調査で発見された、徳川家康の時代に関する出土品の展示

※当日、直接会場へ(無料)

問 市埋蔵文化財センター☎367-9436

骨密度測定を

してみませんか

時 6/19(月)、10:00～17:00(1回30分・12:00～14:00除く)

所 ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目静岡伊勢丹7階) 人 各12人(無料)

申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[6/2(金)～・申込順]

問 健康づくり推進課☎221-1376

保育のしごと

出張相談会

時 6/21(水)、13:30～15:30

所 ハローワーク清水(清水区松原町)

内 保育施設説明会、就職相談会、保育職のためのミニセミナー ※当日、直接会場へ(無料)。

同センターHPもご覧ください。

問 しずおか保育士・保育所支援センター☎271-2110(県社会福祉人材センター内)

担 幼保支援課☎354-2622

シニア向け就職相談会

in 駿河区役所

時 6/29(木)、30(金)、10:00～15:00

所 駿河区役所1階

人 おおむね60歳以上の人各15人(無料)

申 電話で、NEXTワークしずおか☎254-2770へ[6/1(木)、9:00～・申込順]

夏に向けて

婚活始めませんか

所 ジュノール(葵区常磐町一丁目)

問 ジュノール☎205-4122

担 青少年育成課☎354-2614

◆婚活カフェ

時 ①7/2(日)②16(日)、14:00～16:00

内 自己紹介、マッチング

人 ①37～43歳の独身男女各5人②42～50歳の独身男女各5人

費 男性各3,000円、女性各2,500円

申 HPからどうぞ[①6/23(金)②7/7(金)まで・多数抽選]

◆ジュノール見学会

時 7/9(日)、10:30～16:00(1人40分程度)

内 施設見学、お見合いまでの流れ、質疑応答

人 20～40代の独身の人(無料)

申 HPからどうぞ[6/1(木)～・申込順]

納期

●市民税・県民税 1期 6/30(金)

●国民健康保険料 1期 6/30(金)

●下水道事業受益者負担金 1期 6/26(月)

●国民年金保険料 5月分 6/30(金)

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

●6/2(金)～11(日) プラモデル新作展

●6/13(火)～25(日) 初夏の駿河竹筋細工展

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

第120 高等学校 応援団フェスティバル

問合せ 静岡県高等学校応援団フェスティバル実行委員会 ☎090-3586-5745

彼らの熱いパフォーマンスを、ほろほろと感動を体験してください。

① 6/24(土)、開演12:00～14:20 終了予定(11:55オープニング) 静岡市役所御幸通り側玄関前

② 25(日)、開演10:20～16:30 終了予定(開会10:00) 静岡市民文化会館

担当▶まちは劇場推進課☎221-1228

※当日、直接会場へ(①無料②500円)

県立静岡高等学校、県立静岡商業高等学校、常葉大学附属橘中学校・高等学校をはじめ、県内からは8校、県外からも3校、1団体が参加します。発表順や時間など詳しくは、HPをご覧ください。

HPはこちら▶

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名●住所●全員の氏名(ふりがな)●電話番号●返信用あて名(往復ハガキの場合)

イベント

箏(こと)をひいてみよう

時 7/28(金)、①10:30~12:00②13:30~15:00、29(土)③10:30~12:00④13:30~15:00
所 静岡市民文化会館 静岡市三曲協会
人 小学生と保護者各50人(無料)
※3年生以下要保護者参加。①④は、1~3年生向け
申 電話で、静岡市民文化会館 ☎251-3751へ [6/17(土)、10:00~・申込順]

あさはた緑地 ハス七夕まつり

時 7/1(土)~9(日)、9:00~17:00
所 あさはた緑地センターハウス(葵区赤松)
内 塗り絵と風鈴の展示、駄菓子販売、麻機の歴史と昔の遊び体験、紙芝居など
※当日、直接会場へ
問 あさはた緑地センターハウス ☎295-5165
担 緑地政策課 ☎221-1251

ボランティア団体の保護猫譲渡会 ~ 譲渡登録・飼方相談 ~

猫に関する悩み事なども相談に応じます。
時 6/25(日)、10:00~15:00(1回50分)
所 動物愛護館(葵区産女)
人 各回7組(無料・1組4人まで)
※ペット同伴不可
申 電話で、動物愛護館 ☎278-4070へ [6/7(水)、10:00~・申込順]



めざせ! 動物園博士入門コース 参加者募集

魅力満載のクイズラリー! 修了者には認定証や特製バッジをプレゼント!
時 7/2(日)、10:00~15:00
所 日本平動物園(駿河区池田)
人 小学4年生以上の人40人 ※家族同伴可
費 500円(同伴家族は5人まで1組1,000円)
※入園料・駐車料別途
申 ハガキがFAXで、市動物園協会(〒422-8005駿河区池田1767-6 ☎262-3252・FAX 262-7135)へ [6/16(金)必着・多数抽選]

市民参画

市民委員を募集します

※書類選考・面接試験あり
◆図書館協議会委員
内 任期▶9月から2年間(年1~2回程度)
人 市内に住むか通勤通学する人2人
申 申込書と小論文を郵送が直接、中央図書館(葵区大岩本町 ☎247-6711)へ [7/14(金)必着]
※申込書は、各市立図書館、各区市政情報コーナー、市HPにあります。

◆学校給食センター運営協議会委員

内 任期▶8月から2年間(年2回程度)
人 市内に住む20歳以上の人2人
申 申込書と小論文を郵送が直接、学校給食課(清水庁舎7階 ☎354-2553)へ [6/16(金)必着]
※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、各生涯学習施設、市HPにあります。

◆スポーツ推進審議会委員

内 任期▶8月から2年間(年3~5回程度)
人 市内に住むか通勤通学する人3人
申 申込書と小論文を郵送が直接、スポーツ振興課(静岡庁舎17階 ☎221-1183)へ [6/23(金)必着] ※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、市HPにあります。

◆清掃対策審議会委員

内 任期▶8/20(日)から2年間(年4回程度)
人 市内に住む人3人
申 申込書を郵送が直接、ごみ減量推進課(静岡庁舎13階 ☎221-1075)へ [6/30(金)必着] ※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、各生涯学習施設、市HPなどにあります。

◆景観審議会委員

内 景観形成に関する重要事項の審議
任期▶9月から2年間(年2回程度)
人 市内に住む20歳以上の人4人
申 申込書と小論文を郵送が直接、建築総務課(静岡庁舎5階 ☎221-1049)へ [6/30(金)必着] ※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、各生涯学習施設、市HPにあります。

講座・教室

静岡シチズンカレッジ 「こ・こ・に」の講座

◆第20期 アイセル女性カレッジ
時 7/1~来年1/27の月1回土曜日、13:00~16:00(全7回)
所 アイセル21(葵区東草深町)
内 防災分野での女性の視点の必要性を学ぶ
人 市内に住む女性25人 ※託児あり(1歳~未就学児・要予約) 費 1,000円
申 申込書を郵送で、女性会館 ☎248-7330へ [6/16(金)必着・選考あり]
※申込書は、同館、各生涯学習施設、HPなどにあります。HP申込可

◆駿河区地域の人材育成事業「支援隊」

時 7/22(土)、29(土)、8/26(土)、9/2(土)の9:30~11:30(全4回)
所 駿河区役所 内 女性目線の防災講座
講 鈴木まり子氏(わくわくコミュニティ世話人)
人 駿河区に住むか通勤通学する地域コミュニティに関心がある18歳以上の人30人(無料)
申 申込書をFAXか直接、駿河区地域総務課(駿河区役所3階 ☎287-8682)へ [6/30(金)必着・多数選考] ※申込書は、同課、各生涯学習施設、市HPにあります。

◆文化財サポーター養成講座

時 8/6(日)、9/30(土)、10/21(土)、11/4(土)、12/9(土)の13:30~16:30(全5回)
所 市埋蔵文化財センター(清水区横砂東町)ほか 人 市内に住むか通勤通学する人20人程度(無料・要入館料)
申 申込書を郵送がFAXで、文化財課(静岡庁舎16階 ☎221-1066)へ [6/5(月)~30(金)必着・多数選考] ※申込書は、同課にあります。

◆ひきこもりサポーター養成講座

時 7~12月の期間中月1回、おおむね土曜日、14:00~16:00(全6回・平日開催あり)
所 ひきこもり地域支援センターDan Dan しずおか(駿河区南八幡町)ほか
人 15人程度(無料)
申 申込書を郵送が直接、ひきこもり地域支援センター ☎260-7755へ [7/5(水)必着・選考あり] ※申込書は、同センター、子ども若者相談センター(市役所静岡庁舎本館1階)、市HPにあります。

推し活のために考える ジェンダー

時 7/8(土)、13:00~15:00
所 アイセル21(葵区東草深町)
内 推し活におけるジェンダー意識やメディアリテラシー
講 田中東子氏(東京大学教授)
人 30人(無料)
※託児あり(6か月~未就学児・要予約)
申 電話で、女性会館 ☎248-7330へ [6/1(木)、10:00~・申込順] ※HP申込可

男性電話相談員の養成講座を開催します

時 9/2(土)、13:30~15:30、30(土)、9:30~16:30、10/21(土)、13:30~15:30、11/11(土)、13:30~16:30(全4回)
所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)ほか
内 相談員になるための男女共同参画の基本知識や男性の抱える悩み、相談の専門知識などを学ぶ 人 男性30人(無料)
申 右記二次元コードからどうぞ [7/14(金)まで・選考あり]
※詳しくは、市HP、チラシをご覧ください。チラシは、男女共同参画・人権政策課(静岡庁舎15階)にあります。
問 男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349



徳川みらい学会 第2回講演会

時 6/19(月)、14:15~16:00 所 グランシップ
内 国書がむすぶ外交-江戸時代から考える-
講 松方冬子氏(東京大学史料編纂所教授)
人 150人(無料) ※要会員登録(有料)
問 申込方法は、徳川みらい学会 ☎284-9660へ
担 歴史文化課 ☎221-1085

認知症サポーター養成講座

時 6/3(土)、14:30~16:00
所 かけこまち七間町(葵区七間町)
人 20人(無料)
問 申込方法などは、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1623へ

はじめてのスマホ教室

時 6/16(金)、10:00~11:30、13:30~15:00
所 みなくる(駿河区南八幡町)
人 各8人(無料) ※教室用スマホあり
申 電話で、エネリアショールーム静岡 ☎285-0267へ [6/1(木)、9:30~・申込順]
担 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1624

食品の栄養表示に役立つ 管理栄養士による栄養計算相談

時 7/21(金)、8/24(木)、9:00、10:30、13:30、15:00(各1時間程度)
所 城東保健福祉エリア(葵区城東町)
内 食品成分表やパソコン、スマホ等を活用した栄養計算方法
人 市内の飲食店、惣菜・パン・菓子店、スーパーに就いている人各1組(無料)
申 電話が直接、食品衛生課(葵区城東町) ☎249-3167へ [6/5(月)~・申込順]

市場の専門家が語る 桃の冷製パスタを作って食べよう

時 6/24(土)、9:30~12:00
所 中央卸売市場(葵区流通センター) 人 中学生以上の人12人
費 1,500円
申 往復ハガキで、市場協会(〒420-0922葵区流通センター1-1 ☎263-3435)へ [6/13(火)必着・年齢も記入・1枚1人・多数抽選]



わらびこ ヨガ入門

時 7~9月の第2・4水曜日、10:00~11:30(全6回)
人 18歳以上の初心者10人(無料)
申 往復ハガキで、わらびこ(〒421-1314葵区大原1834 ☎270-1501)へ [6/30(金)必着・1枚1人・多数抽選]

書道から見る 般若心経を 書こう

時 7/14(金)、28(金)、8/11(祝)、25(金)、9/8(金)、22(金)の10:00~12:00(全6回)
所 安倍ごころ
人 18歳以上の人10人
※初めての人優先
費 1,200円
申 往復ハガキで、安倍ごころ(〒421-2106葵区牛妻2352 ☎294-2501)へ [6/29(木)必着・1枚1人・多数抽選]

6/6(火)~8/13(日)

富士山世界文化遺産登録 10周年記念

北斎重か

二人が描いた富士の景

浮世絵の風景版画を語る上で欠くことのできない、歌川広重と葛飾北斎。本展では世界文化遺産「富士山」登録10周年を記念して、二人の絵師が富士山を題材に描いた名作3シリーズ、葛飾北斎の『富嶽三十六景』と歌川広重の『不二三十六景』『富士三十六景』を中心に展示。「広重か北斎か」浮世絵界を代表する二人の絵師が描いた作品の魅力を紹介する。

時 9:00~17:00(最終入館16:30) ※月曜休館(祝日の場合は翌平日)
費 520円、大高生310円、小・中学生130円(子どもカート提示で無料) ※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障害者手帳を持っている人とその介助者1人は無料

静岡市東海道広重美術館 清水区由比
SHIZUOKA CITY TOKAIDO HIROSHIGE MUSEUM of ART ☎375-4454

静岡音楽館AOI 葵区黒金町 ☎251-2200

AOIのオープン・デイ 8/5(土)、10:30~20:00 無料

申込みがいらぬイベント

※当日、直接会場へ(9:00~・整理券配布・先着順)

★ロビー・コンサート
時 14:30~15:00 内 出演▶常葉大学短期大学部音楽科 人 50人

★ピアノ解体ショー
時 15:15~16:15
講 中山慎人氏(調律師) 人 20人

★音のふしぎをさぐってみよう
時 12:45、13:15、13:45、14:15、14:45 (各15分) 人 各8人

申込みが必要なイベント

※申込方法は、HPをご覧ください。

★パイプオルガン、やってるよ!
時 ①10:30②12:00開演
内 出演▶①田宮亮(オルガン)②石川=マンジョル 優歌(オルガン) 人 各600人

★オーケストラ 名曲の夕べ
時 18:00開演 内 出演▶野平一郎(指揮)、嶋田慶子(ヴァイオリン)、「静岡の名手たち」アンサンブル ほか
人 600人 ※未就学児入場不可

三浦一馬 バンドネオンの世界 7/8(土)、15:00開演

子どもも大人も楽しめる「子どものためのコンサート」シリーズ
内 出演▶三浦一馬(バンドネオン)、長富彩(ピアノ) 人 618人 ※2歳以下入場不可
費 全指定2,500円、22歳以下1,000円、親子券3,000円 問 申込方法は、お問い合わせください。

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

博物館のわかりやすい歴史・地域のおはなし
各日テーマが異なります。詳しくは、HPをご覧ください。
時 6/3(土)・4(日)・10(土)・17(土)・18(日)・24(土)・13:30~14:30 所 静岡市歴史博物館(葵区追手町)
※当日、直接会場へ(無料)
問 静岡市歴史博物館 ☎204-1005

プリザーブドフラワー(枯れないお花)で仏花づくり
手入れ・水替え不要の仏花です。経験者も初心者も楽しめます。
時 7/3(月) 14:00~16:00
所 市役所清水庁舎3階
講 天野美咲氏(rella-blue主宰)
人 30人 費 3,000円
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [6/13(火)~・申込順]
問 緑地政策課 ☎221-1249

治水交流資料館講座「巴川の水運と運河」
時 6/18(日) 10:00~11:30
所 治水交流資料館(駿河区大谷二丁目)
内 巴川と横内川の水運と運河の役割を学ぶ
講 曾根辰雄氏(郷土史家)
人 30人程度(無料) 申 電話で、治水交流資料館 ☎237-1322へ [6/6(火) 10:00~・申込順]

お知らせ

令和4年台風15号住宅の応急修理申込締切のご案内
被災した住宅の、日常生活に必要な不可欠かつ最小限の応急的な修理(原則、現状復旧)を市が業者に依頼し、費用を負担する「住宅の応急修理制度」の申込みを、6/23(金)で終了します。
内 限度額 ▶ 半壊以上65万5,000円、準半壊31万8,000円
人 下記①~④をすべて満たす人
① 災害により住宅が被害を受け、罹災証明書で「準半壊」以上の被害認定を受けている
② 自らの資力では応急修理ができない
③ 応急修理を行わなければ、日常生活を営むことができない
④ 令和5年9月22日までに工事が完了する
申 申込書などを郵送か直接、建築指導課(静岡庁舎5階)、駿河区地域総務課(駿河区役所3階)、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階)のいずれかへ [6/23(金)必着] ※申込書は、同課、同事務所、市HPにあります。
問 建築指導課 ☎221-1371

婚活サポーターを募集します
内 市が主催(共催)する出会いイベントの広報活動、運営補助、イベント成立カップルの相談や定期連絡等
任期 ▶ 来年3月末まで(更新あり)
人 市内に住む既婚者で、結婚紹介業者等と契約していない人10人程度
申 電話で、青少年育成課 ☎354-2614へ [6/15(木)まで・選考あり]

身近な川の環境を調べよう! 「水のおまわりさん」募集
時 7~10月の都合のよい日に各自実施
※活動時間の目安は、2時間程度
内 調査キットを使って、簡易水質検査と水生生物調査を行い、身近な川の環境を調べる
人 市内に住む小学生以上のグループ(無料)
申 申込書を郵送かFAXまたは直接、環境共生課(静岡庁舎13階 ☎221-1319)へ [実施予定日の30日前必着]
※申込書は、同課、市HPにあります。

心く処理者試験のお知らせ
時 受付期間 ▶ 6/19(月)~23(金)
試験日 ▶ 学科8/9(水)、実技(学科合格者のみ)9/15(金) 発表日 ▶ 学科8/30(水)、実技10/11(水)
所 試験会場 ▶ 鈴木学園(葵区七周町)
費 受験料 ▶ 7,720円
申 願書を直接、食品衛生課(葵区城東町 ☎249-3161)、保健所清水支所(市役所清水庁舎2階 ☎354-2384)へ
※願書は6月上旬から各保健所で配布予定。配布開始日は県HPに掲載されます。

適応指導教室専任指導員(会計年度任用職員)募集
内 子ども若者相談センター適応指導教室の運営業務および子ども若者相談センター業務
任期 ▶ 9月から来年3月
勤務地 ▶ 市役所静岡庁舎ほか
人 児童生徒への支援に関心のある人1人
※書類選考・小論文・面接試験あり
限 6/23(金)必着
問 申込方法・勤務条件などは、子ども若者相談センター(市役所静岡庁舎本館1階 ☎221-1314)へ ※募集要項は、市HPにあります。

ひとり親家庭のための無料弁護士相談
時 ① 奇数月、第2水曜日 ② 偶数月(8月除く)、第3土曜日、13:00~17:00 ※1人30分まで
所 ① 水の森ビル3階(駿河区南町) ② 県総合社会福祉会館(葵区駿府町)
内 養育費、面会交流、親権、戸籍、慰謝料、財産分与等の相談
人 ひとり親家庭などの保護者、子どもがいて離婚を考えている人
問 申込方法などは、ひとり親サポートセンター ☎254-1191へ
担 子ども家庭課 ☎354-2651

技能功労者表彰の候補者の推薦を受け付けます
人 下記①~③をすべて満たす人
① 市内に住み、通勤している
② 市が定める技能職種に30年以上従事している
③ 優れた技能を持ち、後進の模範となる60歳以上の人
※各技能職団体などからの推薦が必要です。
申 推薦書を郵送か直接、産業政策課(清水庁舎5階 ☎354-2185)へ [7/31(月)必着・選考あり] ※推薦書は同課、各技能職団体などにあります。

治山パトロールを実施します
県や市の職員が、森林内の治山施設および付近の溪流、山腹の状態をパトロールします。治山施設の異常や森林内の崩壊地など、気づいたことがあればご連絡ください。
時 6/1(木)~15(木)
問 治山林道課 ☎354-2145

徳川家康公を切り口に環境を学べるマンガができました!
「家康さん」がナビゲーターとなって駿府のまちづくりで行って来た環境に優しい取組などを紹介するマンガです。環境共生課(静岡庁舎13階)で無料配布しているほか、HPからも閲覧、ダウンロードできます。
問 環境共生課 ☎221-1319

し尿くみ取り世帯実態調査を実施します
し尿くみ取り・自家処理世帯の実態調査を行います。期間中、対象世帯に市の職員が訪問し、し尿処理方法などの聞き取り調査をすることがありますので、ご協力をお願いします。
時 7/3(月)~14(金)の平日
問 廃棄物対策課 ☎221-1264

介護職員初任者研修の受講費用を助成します!
人 研修を修了後、3か月以上市内介護施設等で就労できる人
内 研修に要した費用の2分の1の額(上限5万円)
限 12/15(金)
※予算に達し次第終了
問 申込方法や条件などは、介護保険課 ☎221-1202へ ※受講前に申請が必要です。市HPもご覧ください。

栄養成分表示のあるお店として登録しませんか
登録情報は、市HPや「栄養成分表示のあるお店協力店のご紹介パンフレット」に掲載します。
人 2品以上の料理の栄養成分等(エネルギー、塩分等)を表示している市内飲食店や弁当・惣菜店等(無料)
問 申込方法など詳しくは、食品衛生課 ☎249-3167へ

はり・きゅう・マッサージ 施術費助成券を交付します
今年度中に使用できる「はり・きゅう・マッサージ施術費助成券(1人6枚)」を交付します。助成券1枚で、3,000円相当の施術を1,000円程度の自己負担で受けられます。
※材料費、出張費等別途負担の場合あり
時 受付期間 ▶ 6/1(木)~来年1/31(水)
人 令和5年4月1日時点で市内に住所があり、昭和24年4月1日以前に生まれた人
持 保険証などの本人確認書類と認め印
申 直接、各区高齢介護課(葵区 ▶ 静岡庁舎新館2階 ☎221-1089・井川支所 ☎260-2211 駿河区 ▶ 駿河区役所2階 ☎287-8678・長田支所 ☎259-5522 清水区 ▶ 清水庁舎1階 ☎354-2162・蒲原出張所 ☎385-7790)か各保健福祉センター(蒲原・由比分館除く)へ

市営住宅の入居者を募集します
人 市内に住むか通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がない世帯。その他、所得などの条件あり。単身世帯の募集もあります。
申 6/1(木)~5(月)[消印有効・多数抽選]
問 申込方法などは、市まちづくり公社(静岡庁舎5階 ☎221-1253、清水庁舎2階 ☎354-2238)へ。申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

家の前の道がせまくて通りにくくありませんか
建築基準法の道路のうち、市が管理する幅員4m未満の道路を4mに広げる整備を進めています。対象となる道路の拡幅用地を寄附いただいた場合、手続き費用の一部を助成します。
※必ず撤去工事などの実施前に申請してください。
内 助成対象 ▶ 申請手続、寄附地内の樹木・ブロック撤去などにかかる費用
※予算に達し次第終了
問 申込方法などは、建築指導課 ☎221-1238へ

三二情報

消防設備士試験(甲種全類、乙種全類)
時 試験日 ▶ 8/6(日)
※時間は受験票で指定されます。
所 試験会場 ▶ 科学技術高等学校(葵区長沼)
費 甲種5,700円、乙種3,800円
申 願書を郵送で、消防試験研究センター静岡県支部 ☎271-7140へ [6/12(月)~19(月)]
※同センターHP申込可 [6/9(金)~16(金)]。願書は、各消防署にあります。

◀ IAIスタジアム日本平 ▶
清水エスパルスホームゲーム
● 6/18(日) 18:00~ vs.浦和
● 6/28(水) 19:00~ vs.秋田

SHIZUOKA KEIRIN 本場開催
FIIナイター♥ 6/9(金)~11(日)
藤永製作所杯

市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどのイベント情報が一覧になっています!
静岡市文化振興財団 イベントニュース
ぜひ、ご利用ください! 検索

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで、市コールセンターFAX200-4895へどうぞ(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください)。

静岡気分 発行日 / 令和5年6月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487

困ったときは ☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
コールセンターへ Eメール info@call.city.shizuoka.jp
年中無休 平日8:00~20:00 土日祝日・年末年始8:00~17:00

市役所代表電話番号 ※平日 8:30~17:15 市外局番(054)
静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、**県救急医療情報センター**へ (24時間 ☎0800-222-1199)

★AED 設置場所 検索

静岡市道路通行規制情報しずみちinfo

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

静岡市の人口・世帯数
※()は前年同月との比較
R5.4月末日現在
男 331,535人(-3,011人)
女 349,329人(-2,950人)
合計 680,864人(-5,961人)
世帯数 324,048戸(+1,379戸)
※数字は住民基本台帳に基づく

同報無線、こちらは「こうほうしずおか」です
内容の確認は、市HPか、
電話 ☎0180-99-5656(6/15(木)まで)、
☎054-269-5656(6/16(金)から)で確認できます。
※IP電話、ひかり電話、PHSからは利用できません。

FMラジオで防災情報を放送します ※放送日時が変更する場合あり
・マリンパル 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55~
・FM-Hi! 76.9MHz ※毎月第1月曜日 13:10頃~

マーク・略語について 時…とき 所…場所 内…内容 講…講師 人…対象・定員 費…会費 持…持ち物 申…申込み 限…申込期限 問…問合せ 担…担当 HP…ホームページ