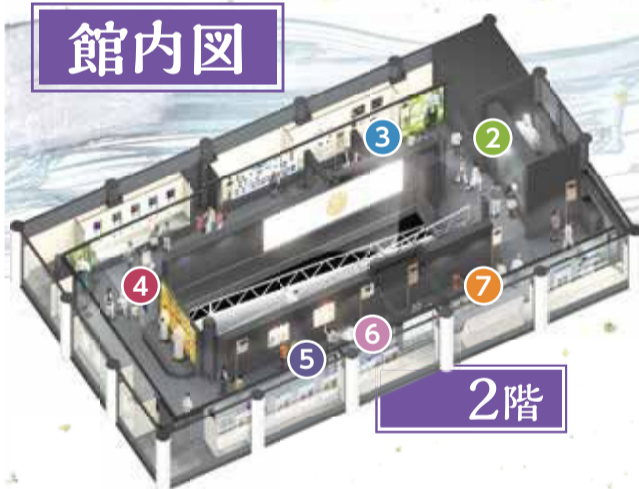




大河ドラマの衣装も
見られるんだね!

どうする家康 静岡大河ドラマ館

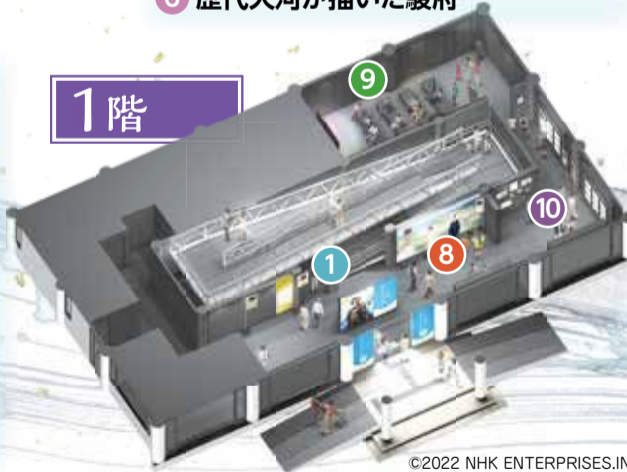
館内図



2階

- 1 エントランス
- 2 プロローグ
ウェルカムVTRやタイトルバック映像によるオープニング。巨大な家康像もお出迎え
- 3 「どうする家康」入門編
あらすじ、脚本家をはじめスタッフ紹介・人物関連図など
- 4 衣装・小道具展示、登場人物紹介
- 5 ドラマ制作の舞台裏
人物デザイン監修など「どうする家康」ならではのスタッフワークを紹介
- 6 歴代大河が描いた駿府

- 7 家康公が愛したまち静岡 紹介エリア
- 8 写真撮影コーナー
ドラマで描かれる駿府の景色をバックに等身大パネルとともに記念撮影できるフォトスポット
- 9 4Kシアター
出演者インタビューやメイキング映像を交え、ドラマのテーマを深掘り。ここでしか見られない映像コンテンツ
- 10 エンディング
出演者のサイン色紙やミニ企画コーナーなど



1階

期間▶ 令和6年1/28(日)まで
開館時間▶ 9:00 ~ 18:00
(最終入館17:30)

ところ▶ 静岡浅間神社内
(葵区宮ヶ崎町)

入館料▶ 400円、小中高生200円
未就学児無料

市民割引料金
200円、小中高生無料



※市民割引料金の適用には、本人確認書類の提示が必要です。大河ドラマ館専用駐車場はありません。周辺駐車場を利用するか公共交通機関でお越しください。

1/27(金)、家康公と特にゆかりの深い静岡浅間神社内に「どうする家康 静岡 大河ドラマ館」がオープンしました。駿府城公園、静岡市歴史博物館とあわせて巡る「歴史まち歩き」も楽しめます。市民の皆さんには、家康公と駿府との繋がりや、「家康公が愛したまち静岡」の魅力を改めて感じていただければと思います。大河ドラマ館では、展示替えも行いますので、ぜひ何度も足を運んでください。



静岡市長 田辺信宏

- 選挙のお知らせ/区役所の窓口臨時開設 ほか …… 02 ~ 03
- 第4次静岡市総合計画/津波災害に備えよう ほか …… 04 ~ 05
- 静岡まつり/体育館等教室生募集 ほか …… 06 ~ 08
- 健康ひろば/お知らせ ほか …… 09 ~ 15
- きらっと/しずおか推し ほか …… 16

問合せ 観光・MICE推進課 ☎221-1310

～もしもに備えて～
静岡市からの
防災情報は…



同報無線
こちらは「こうほうしずおか」です…

- 同報無線の電話案内サービス
放送内容を市HPや電話で確認できます。
☎0180-99-5656 (通話料がかかります)



- 市防災メール
空メールを送信し登録すると、緊急情報などが送信されます。



- 市LINE公式アカウント
トップページの「静岡市の防災情報」から、市内の緊急情報などを確認できます。



〈問合せ〉危機管理総室 ☎221-1243

4/9(日)は 静岡市長選挙 静岡県議会議員選挙 の投票日です



投票時間 7:00～20:00 ● 葵区の小布杉、井川、大河内、梅ヶ島、玉川、清沢、大川の各区の投票所は、18:00までです。

投票できる人は？

平成17年4月10日までに生まれた人で、令和4年12月30日以前から引き続き静岡市の住民基本台帳に記録されている日本国籍を有する人です。

住所を移した人は？

●市内で住所を移した人

市長選・県議選ともに投票できます。投票する場所は右記の通りです。

届出日	投票する場所
3/17(金)以前	現住所地の投票所
3/18(土)以降	前住所地の投票所

●昨年12/31(土)以降に県内の他市区町から転入した人

●昨年12/9(金)以降に県内の他市区町に転出した人

市長選は投票できません。県議選は投票できる可能性があります。
※選挙人名簿の登録の有無などは、前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

●県外へ転出した人

市長選・県議選ともに投票できません。

選挙公報を配布します

選挙公報は、下記7紙の新聞折り込みで配布します。各区役所、各生涯学習施設、各市立体育館・図書館、市HPにもあります。

●新聞折り込みの日

●折り込み新聞

市長選	県議選
3/29(水)頃の朝刊	4/5(水)頃の朝刊

静岡新聞、朝日新聞、毎日新聞、読売新聞、中日新聞、産経新聞、日本経済新聞

投票所入場券の郵送

3/22(水)以降、順次皆さんのお手元に届くように郵送します。世帯ごとに郵送しますので、それぞれ自分の投票所入場券を切り取って、投票所へお持ちください。

投票所で投票するときは

- 鉛筆等を持参し、投票用紙に記入することができます。
- マスクの着用、来場前後の手指の消毒・手洗いにご協力ください。
- 投票の際は、周りの人と距離を保つようにお願いします。

不在者投票

出張などで期日前投票ができない人は、事前に手続きをすれば、出張先や旅行先の市区町村の選挙管理委員会にて不在者投票ができます。また、マイナンバーカードを持っている人は、スマホによる不在者投票の請求手続きも可能です。詳しくは、市選挙管理委員会HPをご覧ください。



期日前投票(～4/8(土))

投票日当日、仕事や用事などで投票ができない人は、期日前投票をご利用ください。下記の期間中、土・日曜も開設しています。期日前投票を行う場合は、宣誓書の記入が必要となります。入場券裏面の宣誓書を事前に記入のうえ、お持ちください。

居住区	期日前投票のできる場所	期間	時間
葵	静岡庁舎新館1階	3/27(月)～※1 ※2	8:30～20:00
	藁科生涯学習センター	4/4(火)～	10:00～19:00
	北部図書館		
駿河	駿河区役所1階	3/27(月)～※1	8:30～20:00
	静岡庁舎新館1階	4/1(土)～※2	
	オーク長田(長田支所)	4/4(火)～	10:00～19:00
清水	清水庁舎1階	3/27(月)～※1	8:30～20:00
	静岡庁舎新館1階	4/1(土)～※2	
	清水区役所蒲原支所	4/1(土)～	9:30～18:30
	興津生涯学習交流館		
	由比生涯学習交流館		

※1 県議会議員選挙の期日前投票は、4/1(土)～です。

※2 静岡庁舎の利用可能駐車場は右記の通りです。ただし、3/31(金)、17:15～4/2(日)は「静岡まつり」による交通規制のため、静岡庁舎すべての来庁者用駐車場が利用できませんので、ご注意ください。

曜日	時間	地下駐車場	御幸町側玄関前広場
月～金	8:30～17:15	○	×
	17:15以降	×	○
土・日	8:30～20:00	×	○

- ◆期日前投票期間の前半は、混雑が少なく利用しやすい傾向にあります。
- ◆混雑状況を市HPの混雑ランプでお知らせしています。

感染症対策のため、
期日前投票をご利用ください。



代理投票と点字投票

投票用紙への記入が困難な人は、係員の代筆による「代理投票」が、目の不自由な人は「点字投票」ができます。投票所で係員にお申し出ください。

郵便などによる不在者投票

下記に該当する人は、郵便等による不在者投票が利用できる場合があります。利用する場合は、お早めに各区選挙管理委員会へお問い合わせください。

- 身体障害者手帳(両下肢、体幹、移動機能の障害が1級または2級、内臓機能の障害が1級または3級、免疫もしくは肝臓の障害が1級から3級まで)を持っている人
- 戦傷病者手帳を持っている人
- 介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人
- 新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等をしている人

開票日時と場所

有権者は、開票を参観できます。また、投開票速報は市HPでもご覧いただけます。

開票区	開票所	開始時間
葵	中央体育館(葵区駿府町)	4/9(日) 21:30～
駿河	南部体育館(駿河区曲金三丁目)	
清水	清水総合運動場体育館(清水区清開二丁目)	

問合せ

制度などの詳細については、各区選挙管理委員会にお問い合わせください。

各区選挙管理委員会
(地域総務課内)

葵 ☎ 221-1222
駿河 ☎ 287-8626
清水 ☎ 354-2418





3/25(土) 各区役所の窓口を ~4/4(火) 臨時開設します

- 戸籍住民課
- 保険年金課
- 子育て支援課

市コールセンター
☎200-4894
各区の戸籍住民課
● 葵 ☎221-1061
● 駿河 ☎287-8611
● 清水 ☎354-2126

◆窓口の利用時間は?

平日 ▶ 8:30~19:00
土・日曜 ▶ 9:00~16:00

※通常の受付時間は平日8:30~17:15です。

- ★子育て支援課は平日の窓口延長のみ実施します。
- ★パスポート(旅券)の交付窓口は、3/26(日)、9:00~12:00のみ臨時開設します。
- ★支所・市民サービスコーナーとおくやみ窓口は、臨時窓口を開設しません。
- ◆マイナンバーカードの受け取りの予約などは、お住まいの区の戸籍住民課へお問い合わせください。
- ◆マイナンバーカードを持っている人は、コンビニでも住民票の写しなど一部の証明書が取得できます(利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要です)。
※詳しくは、各区の戸籍住民課へお問い合わせください。

市役所静岡庁舎地下1階駐車場は、平日と3/25(土)、26(日)のみ利用可能です。4/1(土)、2(日)は、「静岡まつり」による交通規制のため利用できませんので、公共交通機関をご利用ください。

住所異動手続きについて

種類	用意するもの	届出期間
転入 (市外からの異動)	本人確認書類、転出証明書、マイナンバーカード*、住民基本台帳カード* など	住み始めてから 14日以内
市内 転居	本人確認書類、マイナンバーカード*、住民基本台帳カード*、国民健康保険証*、後期高齢者医療被保険者証* など	異動の 2週間ほど 前から
転出 (市外への異動)	本人確認書類、国民健康保険証(学生は学生証、合格証も用意)*、後期高齢者医療被保険者証* など	異動の 2週間ほど 前から

※*印のカードなどを持っている人は、持参してください。
※外国籍の人は、在留カードが特別永住者証明書を持参してください。
※届出の内容により持ち物が異なります。詳しくは、各区の戸籍住民課へお問い合わせください。

ぜひ活用ください!

「静岡市手続きガイド」で質問に答えると、どこで何を手続きすればいいのかわかります。



◆窓口はどこにあるの?

住所異動・戸籍に関する届出、印鑑登録など

- 各区戸籍住民課
- 葵 区 … 静岡庁舎新館1階 ☎221-1061
 - 駿河区 … 駿河区役所1階 ☎287-8611
 - 清水区 … 清水庁舎1階 ☎354-2126

※広域交付住民票の写しは、平日9:00~17:00のみです。
※届出の種類によっては、即日処理ができない場合があります。

児童手当、児童扶養手当、母子家庭等医療費助成、子ども医療費助成

- 各区子育て支援課
- 葵 区 … 静岡庁舎新館2階 ☎221-1093
 - 駿河区 … 駿河区役所2階 ☎287-8674
 - 清水区 … 清水庁舎1階 ☎354-2120

※土日は窓口を開設しません。

国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金

- 各区保険年金課 (保険係) / (国民年金係)
- 葵 区 … 静岡庁舎新館1階 ☎221-1070 / ☎221-1065
 - 駿河区 … 駿河区役所2階 ☎287-8621 / ☎287-8624
 - 清水区 … 清水庁舎1階 ☎354-2141 / ☎354-2134

※届出の種類によっては、即日処理ができない場合があります。

※現金納付、おくやみ窓口、国民年金の任意加入・障がいや死亡等に関する手続きについては、平日17:15以降および休日開庁時に行うことはできません。

水道・下水道の使用開始・中止について

電話窓口を開設しています
上下水道お客様サービスセンター ☎251-1132

▶通常の受付時間は平日8:30~19:00です。

3、4月は、土日祝日の8:30~17:00も受け付けます。

証明書などは、支所や市民サービスコーナーをご利用ください

●お近くの施設は…

区	届出もできる施設	証明書交付のみの施設
葵	井川支所、薫科保健福祉センター内、リンク西奈内、城東保健福祉エリア保健所棟内	生涯学習センター内(西部・東部・北部)、複合施設内(麻機地区・美和地区)、生涯学習交流館内(清沢・大川・梅ヶ島・玉川・大河内)
駿河	長田支所、大里複合施設内、駿河消防署東豊田出張所内	南部体育館内、健康文化交流館「来・て・こ」内
清水	蒲原支所、興津生涯学習交流館内	生涯学習交流館内(三保・駒越・有度・高部・飯田・袖師・庵原・小島・両河内・由比)

※表中「届出もできる施設」では、住民異動届(転入・転出・転居など)、戸籍届の一部(婚姻・出生・転籍など)や国保・国民年金の資格異動も受け付けます。

●交付できる証明書は…

★戸籍全部事項証明(謄本) ★戸籍個人事項証明(抄本) ★戸籍の附票 ★戸籍記載事項証明 ★身分証明 ★住民票の写し ★住民票記載事項証明書 ★年金受給者現況証明 ★印鑑登録証明書 ★市・県民税の課税(所得)・納税証明 ★固定資産税・軽自動車税の納税証明 など

▶各施設とも受付時間は平日8:30~17:00です。(各支所は、平日8:30~17:15)

※所在地など詳しくは、市HPや「しずおか生活ガイドブック」などをご覧ください。

申請書などは市HPからダウンロードできます。申請手続きの際に必要なものなども掲載しています。



窓口では来庁者の本人確認を行います

第三者による虚偽の届出や個人情報の流出を防止するため、本人確認書類による本人確認を行います。ご理解ご協力をお願いします。

●本人確認書類について

運転免許証やパスポート、マイナンバーカードなど、顔写真付きの証明書(官公署発行で有効期限内のもの)を提示してください。

●代理の場合は委任状を

住所異動の手続きや証明書の請求の際、本人ではなく代理の人が来る場合は、本人から代理の人への委任状も必要です。

※顔写真が付いていない本人確認書類をお持ちの場合は、2種類以上の提示をお願いします。

本人確認書類の種類や委任状の書き方など、詳しくは各区の戸籍住民課へお問い合わせください。

ごみの収集日程などは「ごみの出し方・分別ガイドブック」をご覧ください!

「ごみの出し方・分別ガイドブック」は 保存版 です。

今年度は、「ごみの出し方・分別ガイドブック」の各世帯への配布はありません。お手元のガイドブックをご家庭で大切に保管してください。

ガイドブックは、各区役所、各生涯学習施設、各市民サービスコーナーにもあります。市HPにも掲載しています。



※冊子は令和3年3月に配布しています。

問合せ

- 収集業務課 ☎221-1365
- 各収集センター 沼上 ☎264-1900 清水 ☎366-2751

ごみは、朝8:30までに集積所へ出して下さい!

収集日のごみの量、交通事情、集積所の新設などにより、収集する時間が変わる場合があります。ごみは、収集日当日の朝8:30までに集積所に出してください。

※前日、夜間の排出はおやめください。

スプレー缶は、必ず使い切ってから出して下さい!

スプレー缶は必ず中身を使い切ってから、他の缶類とは別にして、穴を開けずに、各地区の定められた方法で月1回の資源ごみの日に出してください。詳しくは、ガイドブックをご覧ください。

ごみ分別アプリ「ごみナビ」アプリ配信中!

スマホ専用ごみ分別アプリ「ごみナビ」を配信中です。日々のごみ出しの際に生じる様々なお悩みの解決に、便利機能満載の「ごみナビ」をぜひご利用ください。詳しくは、ガイドブック、市HPをご覧ください。



- 市内に住む視覚に障がいのある人に、ガイドブックの音声版(オーディオCD)を配付しています。
- 希望する人は、収集業務課へお問い合わせください。

しずもちゃん▶



2030年に向けた8年間のまちづくり計画

問合せ 企画課 ☎221-1002

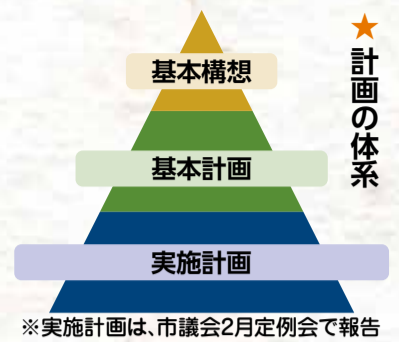
「第4次静岡市総合計画」基本構想・基本計画

市では、令和4年市議会11月定例会での議決を受け、最上位の行政計画である「第4次静岡市総合計画(令和5~12年度)」の基本構想・基本計画を策定しました。

基本構想 ▶ これまでの「第3次静岡市総合計画」に引き続き、「世界に輝く静岡」の実現をまちづくりの目標に掲げ、その定義として、「市民(ひと)が輝くことと『都市(まち)が輝くこと」を定めました。

基本計画 ▶ 福祉、防災、産業経済など市政全般に関わる「分野別の政策」や、子育て、文化芸術・スポーツ振興、オキシズの活性化など、分野横断的かつ重点的に取り組む「5大重点政策」の方向性などを定めました。

基本構想・基本計画の内容やこれまでの検討状況はこちら▼



『世界に輝く静岡』の実現!

すべての取組が目標につながっているんだ



『市民(ひと)』が輝く

静岡市に暮らす市民一人ひとりが、輝いて、自分らしい人生を謳歌できるまち

『都市(まち)』が輝く

静岡市が擁する地域資源を磨き、輝かせ、世界から注目され、人々が集まるまち

SDGsともつながっているんだね



横断的な視点

- ジェンダー平等 ● 多文化共生
- DX(デジタルトランスフォーメーション)
- GX(グリーントランスフォーメーション)



人口活力の向上

定住人口×交流人口×関係人口
→ まちと暮らしを豊かにする

分野横断的かつ重点的に取り組む「5大重点政策」

子どもの育ちと長寿を支えるまちの推進

- 子育て環境の整備
- 困難を抱える子ども・若者への支援
- 健康長寿、就労・社会参加のための環境づくり など



アートとスポーツがあふれるまちの推進

- 日常的に文化芸術・スポーツに親しむ機会の創出
- 文化芸術・スポーツを通じた国内外との交流促進 など

城下町の歴史文化を守り抜くまちの推進

- 駿府城公園周辺の来訪者増加と歴史を理解する機会の創出
- 静岡都心での拠点の整備やまちなかの回遊性向上 など



港町の海洋文化を磨き上げるまちの推進

- 清水港周辺エリアでの拠点の整備や来訪者の誘導
- 海洋に関わる産業の振興・人材の育成 など



オキシズの森林文化を育てるまちの推進

- オキシズの生活利便性の向上
- 経済活動の促進や地域の賑わいづくりによる雇用と仕事の確保 など



世界中からお客さんに来てほしいズラ〜☆

市政全般に関わる10の「分野別の政策」

- 健康・福祉
- 子ども・教育
- 防災・消防
- 生活・環境
- 文化・スポーツ
- 観光・交流
- 商工・物流
- 農林水産
- 都市・交通
- 社会基盤

この構想・計画に基づき、市民の皆さんとともに静岡市を世界に輝かせるための取組を進めていきます。

早期枠

来年4月に採用する市の職員を募集します

静岡市職員採用

大学卒程度(土木・建築・電気・機械)の早期枠試験を実施します。

※受験資格・申込手続など詳しくは、試験案内をご覧ください。



▲シズオカ市をより良くし隊

従来の日程(第1次試験筆記試験日が6月)の試験については、広報しずおか4月号でお知らせします。なお、早期枠については、従来の日程での試験と重複して申込みをすることが可能です。

◎試験案内

静岡市職員採用HP・下記配布場所にあります。

配布場所 ▶ 人事委員会事務局、各区総合案内、各支所、各生涯学習施設、各市民サービスコーナー、各市立図書館、各保健福祉センター、東京事務所(東京都千代田区平河町二丁目・日本都市センター会館9階 ☎03-3556-0865) ほか

◎受験申込方法

静岡市職員採用HPから「電子申請」にてお申し込みください。

★第1次試験筆記試験会場：市内

★第1次試験面接試験の対象者は、筆記試験の成績により決定します。

★第2次試験は、第1次試験合格者を対象に実施します。

問合せ

人事委員会事務局
市役所静岡庁舎13階 ☎221-1495

●静岡市職員採用HPはこちらからどうぞ

静岡市職員採用

検索



試験区分	採用予定人員	受験資格	試験案内配布・申込受付期間	第1次試験		第2次試験		
				実施日・科目	合格発表	実施時期・科目	合格発表	
大学卒程度 技術	土木	10人程度	3/1(水)~ 28(火) ※28(火)の17時受信分まで有効	筆記試験 4/23(日) ▶ 専門試験 面接試験 5/10(水)~12(金) ▶ 個別面接	5/24(水)	6/2(金)~6(火) ▶ 個別面接	6月中旬	
	建築	若干名						
	電気	若干名						
	機械	若干名						
		次のいずれかに該当する人 ①平成5年4月2日~平成14年4月1日に生まれた人 ②平成14年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人もしくは来年3月までに卒業見込み、または人事委員会がこれらと同等と認める人						

新型コロナウイルスワクチン接種 希望する人はお早めに！

接種機会・ワクチンには限りがあります。希望する人は、早めの接種を検討してください。また、引き続き、感染予防対策を心がけてください。

電話受付はいつでも、
毎日(8:30～20:30)

問合せ 新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-113-394

予約・接種には接種券が必要です。紛失した場合は、**新型コロナワクチン接種予約サイト**か**接種券再発行専用ダイヤル☎0120-373-185**から手続きしてください。

対象者 ▶ 初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上で、
前回の接種から3か月以上経過した人

予約方法

- **ワクチン接種予約専用ダイヤル**
☎0120-116-489
☎0120-202-489
☎0120-308-489
- **新型コロナワクチン接種予約サイト**

接種会場	
集団接種	● クーポール会館 ● アピタ静岡店 ● 清水区役所
個別接種	各医療機関 ※市HPで確認してください。

新型コロナに関する最新情報はこちらから

厚生労働省HP ▶
政府インターネットテレビ
新型コロナウイルス動画一覧 ▶

4月から「新型コロナウイルス感染症」に関する問合せ先が変わります！

各種問合せへのサービス向上のため、3月31日で「新型コロナなんでも相談ダイヤル」の電話番号はなくなります。4月1日以降は、下記へご相談ください。

【受診を希望する場合】
静岡市発熱等受診相談センター ☎249-2221
受付時間：毎日(24時間) ※夜間は緊急時のみ
発熱外来を実施している医療機関は、県HPに掲載しています ▲

【療養期間中の相談】
静岡市保健所相談窓口 ☎249-3181
受付時間：毎日(9:00～17:00)

【ワクチン接種に関すること】
新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-113-394
受付時間：毎日(8:30～20:30)

【問合せ先が不明な場合】
市コールセンター ☎200-4894
受付時間：平日(8:00～20:00)、土日祝日・年末年始(8:00～17:00)

制度等の変更により、今後、問合せ先が変更になる場合があります。

津波災害に備えよう！

問合せ ▶ 危機管理総室 ☎221-1241

まずは、「津波避難マップ」をみて津波による被害の想定を確認しましょう！
静岡市防災情報マップ「津波避難マップ」▶

- ① どこまで到達する？
津波避難マップの「**津波浸水深**」をチェック！
- ② どのくらいの時間で到達する？
津波避難マップの「**到達時間**」をチェック！
- ③ どこに避難する？
津波避難マップの「**津波避難施設**」をチェック！



①②③のチェックを踏まえて実践してみよう！

「海から離れること」が基本ですが、間に合わない場合は「少しでも高いところ」へ避難してください。
※市では、時間的猶予や地形的条件等の理由から、津波からの避難が特に困難と想定される地域において津波避難タワー・ビルの設置・指定をしています。

<p><駿河区></p> <ul style="list-style-type: none"> ・浸水面積：410ha ・最大津波高*：12m (ビル4階分に相当) ・最短到達時間：3分 	<p>清水区</p> <ul style="list-style-type: none"> ・浸水面積：1,380ha ・最大津波高*：11m (ビル4階分に相当) ・最短到達時間：2分
---	---

*津波高とは、沖合30mでの津波の高さのこと

3/5(日) 10:00～ いざというとき 困らないように！
令和4年度 津波避難訓練

津波からの避難は、時間との勝負です。限られた時間の中で安全な場所まで避難するために、この機会に避難場所や避難経路の確認を行いましょう。 ※普段は安全に通行できる道でも、災害時にはブロック塀が倒壊したり、建物倒壊などで通行できない可能性があります。

◆ 訓練の流れ ※実施内容は予定です。

- 10:00 訓練地震発生
同報無線、緊急情報防災ラジオ、静岡市防災メール
- 10:03 訓練大津波警報発表
同報無線、緊急情報防災ラジオ、緊急速報メール

藁科生涯学習センター休館(R5.6～R6.3)に伴う避難所指定の一時解除のお知らせ

市では、センターを「避難所」および「地震の緊急避難場所」に指定していますが、改修工事に伴い指定を一旦解除します。なお、改修工事完了後は、再び避難所等に指定する予定です。

お近くの指定避難所等は、こちらから確認してください ▲

くらしの Q and A

賃貸住宅を退去するとき 借主が負担する費用は？

Q 賃貸住宅を退去することになりました。原状回復費用を請求されることがあると聞きましたが、借主が負担する費用について教えてください。

A 賃貸住宅の退去時に多額の修繕費を請求されたなど、原状回復費用をめぐるトラブルが多くみられます。ガイドライン(※)では、通常使用や経年劣化による損耗は貸主の負担、通常の使用方法を超える使い方によって生じた損耗は借主の負担とされています。ただし、ハウスクリーニング代は借主負担とするなどの特約は原則として有効となるため退去前に契約書面を確認してください。

退去時は、貸主や仲介業者と一緒に部屋の原状を確認し、修繕が必要と思われる箇所の写真を撮ったり、メモをしたりするなど記録を残しましょう。退去後、貸主から原状回復費用の借主負担分の明細が届いたら内容を確認し、借主が負担すべきか、負担割合は適切であるかをガイドラインで確認してください。負担金額、負担割合に納得ができない場合は、貸主に十分な説明を求めましょう。

※「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」(国土交通省)

問合せ 生活安心安全課 消費生活センター(平日9:00～16:00)
☎221-1056・FAX221-1291

静岡市地域自治振興有功者表彰

長年にわたり自治会・町内会会長、学(地)区自治会連合会・連合自治会会長として、地域の自治振興に貢献された18人の皆さんを、静岡市地域自治振興有功者表彰規程に基づき表彰しました。(敬称略・50音順)
このほか41人へ感謝状を贈呈しました。

- | | | |
|---|---|--|
| <p>【25年表彰】</p> <p>たみやかずひこ
田宮一彦(東豊田学区)</p> <p>【20年表彰】</p> <p>あまのかずお
天野和夫(城北学区)</p> <p>えんどうこうへい
遠藤幸平(高松二丁目)</p> <p>ともいとしあき
友井敏昭(安東地区)</p> <p>はやしたつお
林達雄(六番町)</p> <p>よしだたかし
吉田孝(馬淵一丁目3区)</p> | <p>【15年表彰】</p> <p>あかほりやすお
赤堀康男(元 有度地区)</p> <p>いしかわたかお
石川孝雄(井宮学区)</p> <p>いしかわふみお
石川富美雄(唐瀬通り)</p> <p>おがわたもつ
小川保(馬場町)</p> <p>きくちしのぶ
菊地忍(辻地区)</p> <p>すみくらまさかず
隅倉正員(清水地区)</p> <p>たみやふみお
田宮文雄(船越地区)</p> <p>はせがわひさあき
長谷川久明(元 大河内学区)</p> | <p>はっとりかずひろ
服部和博(蒲原地区)</p> <p>はらだまさお
原田正男(田町学区)</p> <p>みつやまさよし
三津山清(大里東学区)</p> |
|---|---|--|

※広報紙掲載の了承を得た方のみ掲載しています。

《問合せ》市民自治推進課 ☎221-1265

駿府城跡天守台発掘調査現場

天正期(戦国時代)と慶長期(江戸時代)、2つの時代の本物の天守台を見られる貴重な場所です



市では、駿府城公園の再整備方針を決定するため、天守台の正確な位置や大きさ、石垣の残存状況などの学術的データを得ることを目的に、平成28年から発掘調査を行い、現在も現場を公開しています。

開場時間 9:00 ~ 16:30(最終入場16:00) 休館日 年末年始(12/29 ~ 1/3)
ところ 葵区駿府城公園 ※予約不要。入場無料

令和3年度までの6年間の発掘調査の成果をまとめた報告書を販売中
「駿府城本丸・天守台跡 - 駿府城公園再整備に伴う発掘調査報告書 -」

販売場所 同調査現場 事務所 ※販売は平日のみ
販売価格 5,000円

発掘現場を観覧できる見学ゾーンと、調査に関する基礎情報をわかりやすく展示している発掘情報館きゃっしるがあります。

瓦など、出土品も展示しています！
きゃっしる展示の様子▶



問合せ 歴史文化課 ☎221-1085

発掘調査速報などを発信している「発掘情報館きゃっしる[別館]」(电子版)もチェックしてね!



駿府城天守台のすべてがわかります！
(A4版・全3分冊)



『駿府城跡天守台まるごと発掘④』と『「駿府城」まるわかり』も販売しています▶



新たな舟が仲間入りしました

「静岡市歴史博物館」「どうする家康 静岡 大河ドラマ館」の開館に合わせ、これまで2隻で運航していた葵舟が3隻体制にパワーアップしました。今年の桜は舟上からお楽しみください。

問合せ▶観光・MICE推進課☎221-1310



デザインコンセプト

穏やかな空気の流れを感じてもらえるように、筆で波を描き、静岡市の花 タチアオイをあしらいました。



私がデザインしました！
静岡デザイン専門学校 2年 菅野遥菜さん

乗り場・券売所が移転しました

乗り場と券売所が東御門から北門橋付近へ移転しました。スロープ式の乗り場となり、より安全に乗降できます。



運航情報

とき▶土、日、祝日、9:30 ~ 16:30 (30分間隔で運航、1周約40分)
※荒天中止
料金▶1,000円、小学生以下500円
※当日、券売所でチケットをお買い求めください。
運航に関する問合せ▶TOKAIケーブルネットワーク ☎0120-152-881(9:30 ~ 18:00)



将棋界の八大タイトル 第81期 名人戦

～ 格式高い名人戦の第2局が静岡市で開催されます！～
対局棋士の意気込みが聞ける前夜祭や、プロ棋士による大盤解説会も行います。

※申込方法など詳しくは、HPをご覧ください▶



前夜祭

4/26(水)、18:30 ~ 20:30

所 浮月楼(葵区紺屋町)



▲渡辺明 名人

大盤解説会

27(木)、13:00 ~ 封じ手まで
28(金)、10:00 ~ 終局

所 浮月楼、静岡市民文化会館

問合せ▶文化振興課☎221-1040



夜型マルシェ

日本平夜市に遊びに行こう！

～ 毎月第4土曜日に開催しています～

飲食物や雑貨の販売のほか音楽やワークショップも楽しめます

3月開催日 25(土) 15:00 ~ 20:00

※荒天中止

ところ▶日本平山頂(清水区草薙) 直接会場へ

同時開催 静岡市 × 日本平夜市

日本夜景遺産に認定された「日本平の夜景」の魅力を発信するため、連携イベントを開催します。
イベントについて詳しくは、HPをご覧ください▶



※写真は、昨年の様子(撮影:望月敏秀さん 市民カメライマン)

問合せ▶観光・MICE推進課☎221-1438

春の園芸市

問合せ 緑地政策課☎221-1249
詳しくは、こちら▶



4/15(土)、16(日)
9:00 ~ 16:00

清水日本平運動公園 多目的広場(清水区村松)

※当日、直接会場へ。荒天中止。
当日開催可否は、市コールセンター ☎200-4894へ

申込が必要なイベント

申 電話で、市コールセンターへ[3/17(金)～・申込順]

●15(土)●

●日本平ネーチャートレッキング
スタッフの案内で富士山を眺めながら、日本平山頂へ！
時 9:30出発12:00帰着予定 ※雨天時16(日)
人 20人(無料)

●五感で楽しむお花とハーブの寄せ植えづくり

時 11:30 ~ 12:30
講 設楽和男氏(興農園代表)
人 30人 費 2,500円

●素敵なハンギングバスケットづくり

時 13:30 ~ 15:30
講 杉山永子氏(ドリームガーデニングクラブ)
人 15人 費 3,000円

●16(日)●

●春を飾る寄せ植えづくり

時 9:30 ~ 10:30
講 竹島智恵子氏(真樹園) 人 30人 費 2,000円

●観葉植物の寄せ植え & 植え替え実演

時 11:00 ~ 12:00
講 米坂俊紀氏(スルガ花楽代表)
人 30人 費 2,500円

●おしゃれな押し花額をつくろう!!

時 13:00 ~ 14:00(1回20分程度)
講 大滝悦子氏(おし花愛好会)
人 20人 費 1,500円

上記のほか、苔玉ワークショップ 関 深沢種苗園芸 ☎080-5134-6511 やキッズ花育☆春のアレンジ 関 中西方 ☎637-2675 もあります。詳しくは、お問い合わせください。

第67回 3/31(金)・4/1(土)・2(日)

静岡まつり



静岡まつり実行委員会事務局
(葵区追手町 静岡追手町ビル4階)
☎221-0182・FAX251-1286

※詳しくは、静岡まつりHPを
ご覧ください。
静岡まつり 検索

静岡まつり公式ガイドブックを各区役所・実行委員会事務局で無料配布しています。

大御所花見行列

大御所家康公が家臣を連れて花見をしたという故事にちなんだ総勢400人の行列!



- 1(土)** 14:15 東御門
14:40 札の辻 [浅間通り]
15:05 静岡浅間神社
15:50 市役所静岡庁舎前
16:00 東御門
- 2(日)** 14:10 東御門
14:20 市役所静岡庁舎前 [浅間通り]
14:50 静岡浅間神社
15:30 札の辻
15:50 東御門

第67回の大御所は…



1(土) 田中 直樹さん



2(日) 別所 哲也さん

※雨天により行列が中止の場合は、市役所静岡庁舎本館1階ロビーにて大御所お披露目会を行います。
時間▶各日14:00～、15:00～

夜桜乱舞

追手町会場(江川町交差点～中町交差点)



総踊り

1(土) 17:00～19:50

城下さくら踊り

2(日) 15:15～16:50

どちらも飛び入り参加歓迎!
1人300円。追手町会場で受付

「さくら色のもの」
を何か身に付けて
ください。

青葉会場(青葉シンボルロード)

31(金)～2(日) 10:00～20:00
※31(金)は13:00～

駿府の町が伝える物語

- 様々な飲食が味わえる「おだっくい屋台処」
- アイドル、ジャズ、和の大道芸などのステージが楽しめる「シン・玉川座」

- 親子で楽しむ「伝統文化」
 - あの頃に戻れる「子ども屋台処」
 - 地元の食材などが集まる「安倍の市」
- ※イベントにより開催日時が異なります。

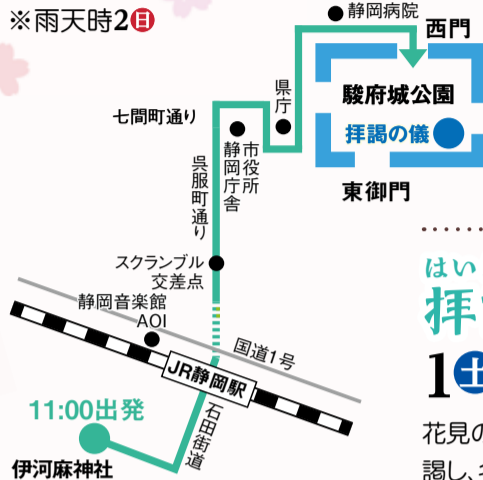
駿府城会場

- ◆ 前夜まつり 31(金)
- ◆ 駿府屋台村 31(金)～2(日)
- ◆ 駿府大演舞場 1(土)、2(日)
- ◆ 花魁道中・木遣り 1(土)、2(日)
- ◆ 駿府小町茶屋 1(土)、2(日)
- ◆ 手筒花火 1(土)、2(日) など

とじょう 駿府登城行列

1(土) 11:00～

※雨天時2(日)



大御所家康公から花見の宴に招かれた町衆が、さまざまな衣装に身を包んで駿府城公園を目指して行進します。

はいえつ 拝謁の儀

1(土) 13:05～ ※雨天時2(日)

花見の宴に招かれた町衆が、大御所に拝謁し、名産品を献上します。

1(土) 2(日) 交通規制のお知らせ



※バスのりばが変更となります。
14:00～20:00 (2(日)は17:00まで)
詳しくは、静岡まつりHPが下記へどうぞ。
問合せ▶静岡バスコールセンター
☎252-0505(7:30～20:00)

色別	規制種類	規制時間
赤	歩行者用道路	14:00～20:00 (雨天時16:00～) ※1
緑	行列中のみ通行不能	14:00～16:30
青	歩行者用道路	11:00～20:00 ※2
黄		12:00～17:30 ※3
紫	一方通行(臨時)	11:00～18:00
黒		13:00～18:00
白	一方通行(現行)	12:00～17:30 ※3
白	一方通行(現行)	—

- ※1▶2(日)は17:00まで(雨天時規制なし)
- ※2▶2(日)は18:00まで
- ※3▶2(日)は17:00まで
- 規制時間は、天候や人出の状況などにより変更または中止することがあります。
- 開催期間中、市役所静岡庁舎の地下駐車場は利用できません。
- 静岡浅間神社周辺も交通規制があります。

芸妓による 静岡をどり

観光・MICE推進課
問合せ ☎221-1454



市は、静岡伝統芸能振興会と連携し、古からこの地に受け継がれている「芸妓文化」を観光資源の一つとして振興しています。芸妓衆の伝統ある踊りや唄を体験できる「静岡をどり」を、静岡まつりに合わせて開催します。この機会に芸妓文化をお楽しみください。

3/31(金) ①17:00～17:30 ②18:00～20:00

ところ 浮月楼(葵区紺屋町)

①水上ステージ(屋外) ※雨天時は浮殿(室内)

②月光の間

定員 ①100人②70人

会費 ①無料②1万円(お座敷遊び・食事付き)

申込み 電話で、静岡伝統芸能振興会 ☎295-6677(平日9:00～15:00)へ
[3/8(水)～・申込順]



アワー フェスティバル シズオカ 2023

3/11(土) 11:00-18:00
12(日) 11:00-17:00

OUR FESTIVAL SHIZUOKA 2023

プロとアマチュア、表現者と観客の境界を軽やかに越えていく 誰もが参加できるパフォーマンス・フェスティバル

※当日、直接会場へ(一部要予約) 無料

【ところ】CCC、青葉シンボルロード(葵区両替町二丁目)、呉服町歩行者天国、MIRAIEリアン(葵区七間町) ほか

【演目】演劇、ダンス、大道芸、現代サーカス、芸能 など

未来デザインプロジェクト成果発表展示

企業6社とクリエイターがコラボして開発した、新しい商品・サービスの成果品を展示します。企画・デザイン・試作の過程も紹介します。

時 3/15(水)～26(日) 所 CCC ※当日、直接会場へ(無料)

問合せ CCC (葵区七間町) ☎205-4750
(文化・クリエイティブ産業振興センター)

4~7月 体育館等教室生募集

申込方法など詳しくは、各体育館にある開催要項か市スポーツ協会HPをご覧ください。

- ▶開催時間… ○:午前 ●:午後 ★:夜間
- ▶小・中学生の夜間教室は、保護者の付き添いが送迎が必要です。
- ▶会費や回数は、変更になる場合があります。



医師に運動を止められている人は、ご遠慮ください。

※年齢・学年は4/1時点

教室名		対象	中央	東部	北部	南部	長田	教室名	対象	中央	東部	北部	南部	長田	清見	蒲原
バレーボール		学生除く18歳以上の女性と中学生の女子	★			★	★	おやこひろば	1歳~3歳11か月の子と保護者		○		○		○	
バスケットボール		高校生除く18歳以上の人(北部は中学生可、東部・長田は高校生可)	★	★	★	★	★	幼児のびのび体操	3~5歳の子							●
剣道		小学生以上の人	★	★	★	★	★	幼児チャレンジ体操	〃							●
柔道		〃	★	★	★	★	★	サッカー	小学3~6年生	★						
空手道		〃	★	★	★	★	★	ミニバレーボール	〃	★	★			★	★	
新体操		女子(北部は小学生~高校生、長田は小・中学生)				★	★	ミニバスケット	〃	★	★	★	★	★		
体操・新体操		小・中学生(新体操は女子のみ)	★					姿勢改善	18歳以上の人	○	○●	●	○●	○●		
なぎなた		小学生以上の人(中央は高校生除く18歳以上)	○		★	★		筋トレ&エアロビクス	〃	○	○	○	○	○	○	
居合道		中学生以上の人	★	★	★	★	★	ストレッチ&エアロビクス	〃	○	○	○	○●	○●		●
杖道(じょうどう)		〃	★		★		★	ダンス&エアロビクス	〃	○	○	○	○	○		
合気道		小学生以上の人	★	★	●	★	★	やさしいエアロビクス	〃		○					
弓道	午前	学生除く18歳以上の人(中央は女性のみ)	○		○			初級ヨガ	〃	●	○●	●		○		
	夜間	中学生以上の人	★		★			初心者バレーボール	〃						○	
卓球		小学4年生以上の人	★	★	★	★	★	バレーボール	〃				○			
バドミントン		中学生以上の人	★	★	★	★	★	ラケット種目	〃	●	●	●		●	●	○
ソフトテニス		高校生以上の人(中学生も一定の人数受入れ可)	★	★	★			フィットネス	〃					★		
テニス		高校生除く18歳以上の人と小学5年~中学生	★	★	★	★	★	男性トレーニング	学生除く18歳以上の男性					★		
トランポリン	1部	小学生~55歳の人						男性脂肪燃焼筋力アップ	〃	★						
	2部						女性フィットネス	学生除く18歳以上の女性					★			
								シニア健康体操	60歳以上の人	●	●	●	○●	●	○●	●

中央体育館屋内プール (葵区駿府町 ☎255-1010)

教室名	とき	対象	会費	回数
親子水あそび	水・午前	※1	1組7,200円 (2子3,000円増)	各全12回
幼児水泳(4~5月)	火・金・午後	※2	4,200円	
少年少女	初級 木・夜間	※3	各	
選手コース	上級 土・夜間	※4	5,700円	
男性水泳	水・夜間	※5	各	
女性水泳	火・金・火・夜間	※6	7,200円	
エンジョイスイム	火・土・火・午前	※7	各6,200円	
やさしいアクア&スイム	PM 水・午後			
	AM 木・午前			
いきいきアクアピクス	AM 金・午前			
水中ウォーキング	水・午前			

西ヶ谷総合運動場屋内プール (葵区西ヶ谷 ☎296-1900)

教室名	とき	対象	会費	回数
親子水あそび	水・午後	※1	1組7,200円 (2子3,000円増)	各全12回
幼児水泳	木・午後	※2	各	
わくわくプール	金・午後	※9	4,200円	
健康水中フィットネス&スイム	金・午前		7,200円	
いきいきアクアピクス	火・午前			
水中ウォーキング	水・午前			
初心者スイム	火・木・土	※7	各6,200円	
	火・木・土			
	火・木・土			
大人水泳	火・木・土	※7	各6,200円	
	火・木・土			
	火・木・土			
	火・木・土			

清水総合運動場 (清水区清開二丁目 ☎334-5049)

教室名	とき	対象	会費	回数
卓球	1班 水・午前	※7	各4,200円	各全12回
	2班 水・午後		4,700円	
ラージボール卓球	水・午後		各5,200円	
バドミントン	木・午後		各4,700円	
ソフトテニス	金・午前		5,200円	
女性ストレッチ&エアロビクス	木・午前	※8	各4,700円	
シニア運動	火・午前	※12	5,200円	
シニアバドミントン	火・午後			
弓道	水・午前	※13	各7,000円	
	火・夜間			
	木・夜間			※14

- ※1) 4/1時点で2~3歳の子と保護者(水着で付き添い)
- ※2) 来年4月に小学校へ入学する子
- ※3) 4種目泳げる小学生
- ※4) 200m個人メドレーを4分以内で泳げる小学3年~中学生
- ※5) 中学生以上の男性 ※6) 中学生以上の女性
- ※7) 18歳以上の人 ※8) 18歳以上の女性
- ※9) 4/1時点で4歳の子
- ※10) 2か月~はいはいする前の子と保護者
- ※11) はいはい~安定歩行前の子と保護者
- ※12) 60歳以上の人 ※13) 16歳以上の人
- ※14) 中学生以上の人



ベビーとママの3B体操教室

コース	対象	中央	東部	南部	長田	清見	会費	回数
ねんね	※10	水・午前	水・午後	水・午前	金・午前	火・午前	各1組	各全6回
はいはい	※11	水・午前	水・午後	水・午前	金・午前	火・午前	2,000円	

各体育館(北部含む)では、その他にも親子対象の教室を開催しています。詳しくは、HPをご覧ください。

静岡市は野球を活かしたまちづくりを推進しています。

2023プロ野球オープン戦

楽天イーグルス 静岡8試合開催!

3/7(火)8(水)9(木) VS.横浜DeNAベイスターズ

10(金)11(土)12(日) VS.千葉ロッテマリーンズ

14(火)15(水) VS.オリックス・バファローズ

静岡草薙球場(駿河区栗原) 全試合13:00プレイボール

■問合せ 楽天野球団チケットセンター ☎050-5443-2247 (10:00~18:00・不定休)

■担当 スポーツ交流課 ☎221-1072

第4回 静岡野球ウィーク開催!

合言葉は 春は静岡、夏は横浜

3/21(祝) - 26(日)

※各試合の日程などは、静岡草薙球場(駿河区栗原)ほか HPをご確認ください。

静岡草薙球場は、日米野球大会において、沢村栄治がペーブ・ルースを三振に打ち取った球場として有名な野球の聖地です。そして、その聖地を舞台に、今年も中学軟式野球日本一を決める「文部科学大臣杯第14回全日本少年春季軟式野球大会」が開催されます。全国各地から集まる次世代を担う選手をみんなで応援しましょう。野球関連イベントも同時開催!一緒に野球を楽しもう!

問合せ▶静岡県野球連盟 ☎285-7310 担当▶スポーツ交流課 ☎221-1037

健康ひろば				タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
いずれも原則として無料・申込順。 問合せ先に電話予約を。				フレッシュ マタニティ教室 (全2回)	4月①21日(金) ②24日(月) 13:30~15:00	詳しくは、各保健福 祉センターにお問 い合わせください。	清水保健福祉センター (☎348-7711)
離乳食の 作り方教室 スタート編 ▶5~6か月頃 ステップアップ編 ▶8~11か月頃				両親教室 はじめての パパ・ママへ	4月①8日(土) ②15日(土) ③22日(土) ①9:20~12:00 ②9:30~11:30 ③9:00~11:00		①清水保健福祉センター (☎348-7711) ②城東保健福祉センター (☎249-3180) ③南部保健福祉センター (☎285-8111)
				風しん抗体検査	申込み後、発送され る案内に記載され た医療機関にお問 い合わせください。		妊娠を希望する女性や その配偶者、妊婦の同 居家族、昭和37年4月 2日~昭和54年4月1日 生まれの男性
4月①10日(月) ②17日(月) 13:30~15:00				エイズと肝炎 検査相談	4月5日(水) 9:30~11:30	どなたでも ※匿名検査。当日予約 は保健予防課へ	保健所 (☎市コールセンター☎200-4894 ☎保健予防課☎249-3172)

障がいのある人もない人も一緒に楽しもう!

心のバリアフリーイベント

※当日、直接会場へ

楽しいイベント盛りだくさん!

3/18(土)、10:00~15:00 ※荒天中止

葵スクエア・青葉シンボルロード

ダンスや歌などのステージ発表、授産製品の販売、障がい者福祉体験など

問合せ 静岡市中心のバリアフリーイベント
実行委員会(障害福祉企画課内)
☎221-1197・FAX221-1494

歴史の道を楽しみ歩いて健康づくり

春のやじきたウオーク in 宇津ノ谷峠

3/21(祝)、8:30~13:00

※道の駅宇津ノ谷峠下り口(駿河区宇津ノ谷)集合解散。雨天中止

東海道や宇津ノ谷の歴史を学ぶガイドウオークです。歩いた後は、体組成や血管年齢などの健康チェックや、健康に配慮した特製弁当も楽しめます。

① 山道を歩ける人100人
② 1,000円(特製弁当・スポーツドリンク付き)
③ 電話で、市コールセンター☎200-4894へ
[3/2(木)~・申込順]
※HP申込可

国の登録有形文化財
明治トンネル

撮影:望月敏秀さん▶(市民カメラマン)

問合せ 道路計画課☎221-1239

ご利用ください

「声の広報しずおか」 「広報しずおか点字版」

市では、広報紙の内容を抜粋し、音声版(デージーCD)で希望する人に無料で送付しています。視覚に障がいのある人のほか、高齢の人なども利用できます。

また、点字版冊子もありますので、希望する人は広報課までご連絡ください。

▲音声版デージーCDと点字版冊子

問合せ 広報課
☎221-1021・FAX221-1487

3月 専門家の無料相談		相談名	区	とき(祝休日除く)	相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)	
区を問わず利用できます。問合せは、各市民相談室へ		専門相談員による交通事故相談	葵	7日(火) 9:00~17:15	0歳児相談	6日(月)	各保健福祉センター ※予約制	
●葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053		※12:00~13:00除く ※葵・駿河区は予約制 ※清水区は3日(金)、22日(水)、24日(金)除く	駿河	14日(火)、28日(火) 9:00~17:15		10日(金)		城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111) 蒲原(☎385-5670) 南部(☎285-8111) 北部(☎271-5131) 藁科(☎277-6712) 清水(☎348-7711)
●駿河区役所3階 ☎287-8698		弁護士による交通事故相談 ※予約制	清水	毎週月・水・金曜 8:30~17:15		17日(金)		
●清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036		行政書士による交通事故後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可	清水	今月はありません	22日(水)			
※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話連絡か市HPで確認してください。		不動産取引相談	葵	6日(月) 13:00~16:00	禁煙相談	6日(月) 14:00~16:00	保健所(健康づくり推進課☎221-1376・予約制) ※本人以外・19歳以下の人も可	
税務・法律などに関する相談	税理士相談	葵	9日(水)、16日(水)、23日(水) 13:00~16:00	葵	8日(水)、14日(火)、22日(水) 13:00~16:00	リハビリ・介護相談	毎週月~金曜 8:30~17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応
	※予約制	駿河	今月はありません	駿河	3日(金) 13:00~16:00	健康や医療に関する電話相談	毎週月~金曜 9:00~12:00、13:00~16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
	行政書士相談	葵	27日(月) 13:00~16:00	清水	9日(水)、23日(水)、28日(火) 13:30~15:30	職場のメンタルヘルス相談	15日(水) 18:00~21:00	来・て・こ(商業労政課☎354-2430) ※13日(月)までに要予約
	※駿河区は入国、在留・帰化、相続、清水区は成年後見に関する相談のみ	駿河	28日(火) 13:00~16:00	清水	今月はありません	若者と家族の就労相談	今月はありません	(静岡地域若者サポートステーション☎351-7555)
	司法書士相談	葵	1日(水) 13:00~16:00	駿河	8日(水) 13:00~16:00	女性の電話	毎週火・水・金曜 9:00~13:00、14:00~17:00 木曜、14:00~20:00 土曜、10:00~13:00	女性会館(アイセル21) (☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。
	※予約制	駿河	15日(水) 13:00~16:00	清水	今月はありません	法律	4日(土)、16日(水)、14:00~17:00	(☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応
	弁護士法律相談	葵	14日(火) 13:30~15:30	清水	28日(火) 13:00~16:00	就職・転職・キャリア	15日(水)、17日(金)、18日(土) 10:30~11:20、13:30~14:20	(☎248-7330・予約制 1日(水)、12:30~) ※おおむね40代以下の女性。HP申込可
	※予約制	駿河	毎週金曜 13:30~15:00 (第13週は15:30まで)	清水	27日(月) 13:00~16:00	居場所・交流スペース	25日(土) 10:00~16:00	女性のためのほっとスペース ふらり(男女共同参画フォーラムしずおか☎207-9001)
	社会保険労務士相談	葵	6日(月) 13:00~16:00	駿河	27日(月) 13:00~16:00	セクシュアリティに関する相談	①電話▶11日(土)、14:00~17:00 ②交流会▶26日(日)、13:30~16:00	①にしいる電話相談(☎248-2216)②番町市民活動センター(男女共同参画・人権政策課☎221-1349)
	公証人相談	葵	13日(月) 13:00~16:00	清水	20日(月) 10:00~12:00	男性電話相談	14日(火)、28日(火) 19:00~21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
※予約制	駿河	17日(金) 13:00~16:00	清水	16日(水)	精神保健相談	6日(月)、13:30~15:45 7日(火)、13:30~15:45 22日(水)、14:00~16:15	※予約制 保健所(葵区障害者支援課☎221-1589) 各区障害者支援課 駿河(☎287-8690) 清水(☎354-2168)	
	清水	13日(月) 13:00~16:00	清水	20日(月) 10:00~12:00	酒害相談	24日(金)、13:30~15:45	保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)	
	駿河	22日(水) 13:30~15:00	清水	10日(金) 10:00~12:00	聴覚障がい者相談	13日(月) 22日(水) 14日(火)	各区障害者支援課 ※7日前までに予約 葵(☎221-1099-FAX254-6322) 駿河(☎202-5818-FAX287-8660) 清水(☎354-2106-FAX352-0323)	
	清水	17日(金) 13:30~15:30	葵	14日(火) 10:00~12:00	保護司相談	8日(水)、13:00~15:00 15日(水)、10:00~15:00 毎週火曜、10:00~12:00	葵区市民相談室(サポートセンター葵☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会☎284-6135) はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)	

わたしの、あなたの、みんなの いのち Lifeを大切に Lifeも大切に

市では、イベント等を開催するにあたり、3つの密(密閉・密集・密接)を避けるよう、人数や内容、実施方法などを考慮し、衛生管理を徹底して行います。ご不便をおかけすることもございますが、ご理解ご協力をお願いします。
なお、イベントには、マスク着用等の感染防止対策を行った上で、ご参加ください。また、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

生涯学習センター・交流館

★印の講座・イベントについて詳しくは、各施設へお問い合わせください。

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191 〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

- やつやま自然探訪
時 4/2(日)、9:00～12:00 ※清水山公園(葵区音羽町)集合・谷津山山頂解散。雨天時9(日)
内 現地での自然探索を通して、谷津山の環境について学ぶ
人 小学3年生以上の子と保護者10組
費 1組500円
申 往復ハガキ[3/12(日)必着・子の学年も記入・多数抽選] ※HP申込可
- ピーターパンフォークコンサート復活祭
時 4/9(日)、13:00～17:00
内 さまざまなアーティストによるフォークコンサート 人 150人(無料)
申 往復ハガキ[3/19(日)必着・多数抽選] ※HP申込可
- ★ピヨピヨおはなしかご

北部生涯学習センター ☎271-5111 〒420-0871 昭府二丁目14-1

- 遺産相続と遺言書の書き方
時 4/12(水)、19(水)の9:30～11:30(全2回)
内 家族のための相続対策と遺言書の書き方を学ぶ
人 18歳以上の人20人(無料)
申 電話[3/15(水)、10:00～・申込順]
- 習字講座～細筆・太筆～
時 4/13(木)、20(木)、27(木)、5/11(木)、18(木)の19:00～21:00(全5回)
内 太筆(楷書、行書、平仮名)と細筆(仮名文字)を学ぶ
人 18歳以上の人16人
費 2,500円
申 電話[3/16(木)、10:00～・申込順]

西部生涯学習センター ☎255-3960 〒420-0068 田町三丁目46-5

- 楽しく歌おう! はじめてのオペラ
時 4/16(日)、23(日)、5/14(日)、28(日)、6/11(日)の13:00～16:00、6/18(日)の10:00～15:00(全6回)
人 15人 費 3,000円
申 電話[3/15(水)、14:00～・申込順]
- 父と子どものフラワーアレンジメント
時 4/23(日)、10:00～12:00
内 母の日のプレゼントとして、フラワーアレンジメントを作る
人 小学生と男性保護者10組
費 1組2,500円
申 電話[3/23(木)、10:00～・申込順]
- ★Let's! 脳トレおりがみ

東部生涯学習センター ☎263-0338 〒420-0803 千代田七丁目8-15

- 鉢植えで夏野菜を育てよう!
時 4/7(金)、21(金)の14:00～16:00(全2回)
人 20人 費 2,500円
申 電話[3/10(金)、14:00～・申込順]
- はじめてのフラダンス
時 4/11(水)、25(水)、5/9(水)、23(水)、6/13(水)、27(水)の19:00～20:30(全6回)
人 18歳以上の人10人 費 1,500円
申 電話[3/7(水)、14:00～・申込順]

美和分館 ☎296-7122 〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

- はじめての太極拳
時 4/6(木)、13(木)、20(木)の9:30～11:30(全3回)
内 「美和健康太極拳サークル」と一緒に、太極拳を体験
人 15人 費 500円
申 電話[3/9(木)、10:00～・申込順]
- アカデ美和こどもカレッジ
時 4/16～来年2/18のおおむね日曜日、10:00～12:00(全13回)
内 座学や工作などの体験を通して、幅広い分野について学ぶ 人 小学2～6年生(開催日時点)20人 費 2,500円
申 往復ハガキ[3/19(日)必着・新学年も記入・1枚1人・多数抽選] ※HP申込可
- ★男性料理教室「春のお花見弁当」
- ★からだにやさしいヨガ講座～春編～

西奈生涯学習センター ☎265-2468 〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

- 月1ストレッチ講座
時 4/19(水)、13:30～15:00
※翌月以降の実施日・申込日については、お問い合わせください。
人 20人 費 100円
申 電話[3/23(木)、13:30～・申込順]

- やさしく楽しく3B体操で健康づくり
時 4/20(木)、27(木)、5/11(木)の18:30～20:00(全3回)
人 15人 費 500円
申 電話[3/16(木)、10:00～・申込順]

薬科生涯学習センター ☎278-4141 〒421-1217 羽島本町5-9

- 春から始める大人の和太鼓
時 4/4～5/16の毎週火曜日、19:00～20:00、5/21(日)の12:00～15:30(全8回)
内 課題曲を練習し、最終日にセンター文化祭で発表する
人 18歳以上の人10人
費 2,000円
申 往復ハガキ[3/7(水)必着・年齢も記入・1枚2人まで・多数抽選] ※HP申込可
- 味わう学ぶお茶のあれこれ
時 4/16(日)、5/14(日)、21(日)の13:30～15:30(全3回)
内 お茶を使ったお菓子作りや、お茶の歴史・美味しい淹れ方に関する講話と試飲を行う
人 15人 費 3,000円
申 電話[3/26(日)、14:00～・申込順]
- ★はじめてのオーガニック料理
- ★知っておきたい大人のたしなみ 茶道編
- ★チャレンジ! 新学期子ども太鼓教室
- ★癒しの苔テラリウム

駿 河 区

長田生涯学習センター ☎257-0780 〒421-0137 寺田131-1

- 初めての太極拳
時 4/1(土)、8(土)、15(土)、22(土)の10:30～12:00(全4回)
内 ゆっくりとした動きで、無理なく体を動かす
人 18歳以上の人20人(無料)
申 電話[3/4(土)、10:00～・申込順]
- 用宗でビーチコーミングとクラフト体験
時 4/16(日)、9:30～12:00 ※用宗公民館(駿河区用宗四丁目)集合解散
内 海岸で貝殻やシーグラスを拾って工作をし、海洋ごみについて座学で学ぶ
人 3歳以上の子と保護者20人
費 500円
申 電話[3/19(日)、10:00～・申込順]
- ★おさだ歴史ウオーキング～宇津ノ谷編～

南部生涯学習センター ☎281-2184 〒422-8074 南八幡町25-21

- 今から始める将来のためのライフプラン
時 4/15(土)、22(土)の10:00～12:00(全2回)
内 投資信託の仕組みや有利な制度の活用方法等を学ぶ
人 20～59歳の人20人
費 300円
申 電話[3/18(土)、10:00～・申込順]

大里生涯学習センター ☎283-1698 〒422-8051 中野新田57-5

- モルックを体験しよう!
時 4/14(金)、28(金)、5/12(金)、26(金)の10:00～12:00(全4回)
人 20人(無料)
申 電話[3/7(水)、10:00～・申込順]

清 水 区

辻生涯学習交流館 ☎364-0234 〒424-0807 宮代町5-75

- ママと一緒に楽しくベビーダンス教室
時 4/10(月)、24(月)、5/8(月)、22(月)、6/12(月)の10:00～11:30(全5回)
人 4か月～1歳半の首のすわった子(開催日時点)と母親16組
費 1組1,000円
申 電話が窓口[3/10(金)、9:30～・申込順]
- どうみる! 静岡市歴史博物館
時 4/18(水)、10:00～12:00
※現地集合解散
所 静岡市歴史博物館(葵区追手町)
内 館内を見学し、学芸員から静岡の歴史や魅力を学ぶ
人 20人(無料・要入館料)
申 電話[3/8(水)、9:30～・申込順]
- ★体験してみよう太極拳
- ★水曜幼児体操教室

船越生涯学習交流館 ☎351-3121 〒424-0874 今泉40-1(仮事務所)

- 年中・年長 船越堤公園うんどう教室
時 4/22(土)、10:00～11:30
※現地集合解散
所 船越堤公園(清水区船越) ※雨天時同館仮事務所
内 芝生で体を動かし、走り方のコツなどを学ぶ
人 4～5歳の子(4/2時点)12人
費 200円
申 往復ハガキ[4/3(月)必着・年齢も記入・多数抽選]

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171 〒424-0913 迎山町1-7

- ヨガで体づくり
時 4/11(水)、18(水)、25(水)、5/2(水)、9(水)の9:30～11:30(全5回)
人 18歳以上の女性16人
費 900円
申 電話[3/10(金)、9:30～・申込順]

清水産のいちごお菓子作り

- 時 ①4/15(土)②22(土)、9:30～11:30
人 18歳以上の人各12人
費 各1,000円
申 往復ハガキ[3/30(木)必着・①②の別も記入・多数抽選]

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470 〒424-0902 折戸四丁目8-60

- 学ぼう! シニアスマホ教室
スマホの基本的な使い方を習得しましょう。
時 4/18(水)、25(水)の9:30～11:30(全2回)
人 スマホを持参できる65歳以上の人16人
費 600円
申 電話が窓口[3/15(水)、10:30～・申込順]

薬科生涯学習センターが休館します

施設の大規模改修工事に伴い、6月1日(木)～令和6年3月31日(日)の期間中休館します。詳しくは、市HPをご覧ください。

問合せ 生涯学習推進課 ☎221-1206

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。多数抽選の場合、原則1人1枚です。

3/1(水)～7(火)は春の火災予防運動期間です! 問 予防課 ☎280-0190

春は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。皆さんはお家の防火対策をしていますか? 『住宅防火いのちを守る11のポイント』を参考にして、火災を防ぐためにできることから実施しましょう。

- 4つの習慣
燃えやすいものを置かない
ストーブの周りに、必要のないものは取り除く
- こころを使うときは、火のそばを離れない
寝たばこは、絶対につなぐなげない

7つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は**安全装置**の付いた機器を使用する
- 2 火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、**防災品**を使用する
- 4 火災を小さいうちに消すために、**消火器**を設置し、使い方を確認しておく
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う
- 7 放火されないために、家の周囲には**燃えやすいもの**を放置しない

火災情報等問合せ (消防テレホンガイド)の電話番号が変わります

現行使用している電話会社のサービス提供終了に伴い、**令和5年4月1日**から電話番号が変わります。なお、引き続き通話料金はかかります。
☎0180-99-5678 ▶ ☎204-0119 (～3月31日) (4月1日～)
問 指令課 ☎280-0120

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

健康文化 交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆お産が楽しみになる! マタニティヨガ
 時 4/15(土)、10:00~11:30
 内 お産に備える体づくりのためのマタニティヨガ
 人 妊娠16週以降で医師から許可を得た人8人
 費 500円
 申 電話[3/18(土)、13:00~・申込順]

◆5月開講 元気ハツラツ! 健康講座

講座名	とき(各全8回)	会費
健康体操	第2、4火・午前	各1,000円
3B体操	第2、4月・午後	
ヨガ	第2、4月・午前	

人 市内に住む60歳以上の人各12人
 ※要入館者カード(運転免許証が身分証明書提示で無料作成)
 申 往復ハガキ[4/1(土)必着・生年月日も記入・1講座1枚・1人2講座まで・多数抽選]

有度山総合公園運動施設

駿河区小鹿 ☎264-2722

◆ターゲットバードゴルフエンジョイDAY
 時 3/4(土)、11(土)、18(土)、10:00~12:00
 費 各250円(中学生以下無料)
 ※当日、直接会場へ

◆テニスワンポイントレッスン
 時 3/6(月)、13(月)、20(月)、27(月)、13:30~14:30
 人 18歳以上の人各15人
 費 各800円
 ※当日、直接会場へ(先着順)



◆ゴルフツアー
 時 ①3/10(金)②24(金)、9:00~12:45
 内 ①グラウンドゴルフ②ターゲットバードゴルフ
 費 各150円 ※当日、直接会場へ

◆テニス教室
 人 18歳以上の①初心者②中・上級者各20人
 費 各8,000円
 申 窓口[各申込開始日、8:45~・会費持参・申込順]

<火曜テニス教室>
 時 4/4~6/27の火曜日、①9:20~11:00
 ②11:00~12:30(各全8回)
 ※申込開始日▶3/7(火)

<木曜テニス教室>
 時 4/6~6/29の木曜日、①9:20~11:00
 ②11:00~12:30(各全8回)
 ※申込開始日▶3/16(木)

清水日本平公園球技場

清水区村松 ☎335-5111

◆運動教室
 申 窓口[3/6(月)~・申込順]
 ※HP申込可
 <ストレッチ&機能改善体リセット教室>

時 4/3~5/29の毎週月曜日、13:30~15:00(全9回)
 内 ストレッチ、ヨガ、ピラティスなどで体の状態を整える
 人 中学生以上の人15人
 費 7,000円

<らくらく健康づくり教室>
 時 4/3~7/24の毎週月曜日、13:30~15:00(5/1、7/17除く・全15回)
 内 運動に慣れていない人でもできる簡単な体操や運動
 人 30歳以上の人15人
 費 8,000円

<バランスボール de やさしい運動教室>
 時 4/5(水)、13(木)、19(木)、25(木)、5/9(火)、17(水)、25(木)、30(木)、19:15~20:30
 内 バランスボールやスモールボールを使って、有酸素運動やバランストレーニングを行う
 人 中学生以上の人各10人
 費 各600円

◆初心者向け硬式テニス教室
 時 4/7~7/28の金曜日、4/10~7/31の月曜日、4/11~7/25の火曜日、10:00~12:00(各全14回)
 人 18歳以上の人各60人
 費 各7,500円
 申 窓口[3/6(月)~・会費持参・申込順]

◆春の盆栽展と盆栽相談
 時 4/1(土)、10:00~16:30、2(日)、10:00~15:30
 ※当日、直接会場へ(無料)。相談を希望する人は盆栽持参

◆クラフトテープでかごバッグ作り
 時 4/5(水)、19(水)、5/3(祝)、17(水)、31(水)の10:00~12:00(全5回)
 人 18歳以上の初心者10人
 費 2,000円
 申 往復ハガキ[3/22(水)必着・1枚1人・多数抽選]



賤機都市山村 交流センター 安倍ごころ

〒421-2106葵区牛妻2352 ☎294-2501

◆春の盆栽展と盆栽相談
 時 4/1(土)、10:00~16:30、2(日)、10:00~15:30
 ※当日、直接会場へ(無料)。相談を希望する人は盆栽持参

◆クラフトテープでかごバッグ作り
 時 4/5(水)、19(水)、5/3(祝)、17(水)、31(水)の10:00~12:00(全5回)
 人 18歳以上の初心者10人
 費 2,000円
 申 往復ハガキ[3/22(水)必着・1枚1人・多数抽選]

静岡市美術館

〒420-0852葵区紺屋町17-1 ☎273-1515

◆美術×歴史 東海道函屏風を語る
 「東海道的美 駿河への旅」の関連イベントです。静岡市美術館、静岡市歴史博物館の学芸員が、美術と歴史の双方の視点から魅力を話します。
 時 3/11(土)、14:00~15:00
 人 60人 ※当日、直接会場へ(無料・10:30~整理券配布・先着順)

◆文学とアートから見るイギリスの食事
 展覧会「英国キュー王立植物園 おいしいポタニカル・アート 食を彩る植物のものがたり」の関連講演会です。
 時 4/22(土)、14:00~15:30
 講 小林晶子氏(SOMPPO美術館上席学芸員)
 人 60人(無料)
 申 往復ハガキ[4/6(木)必着・年齢も記入・1枚4人まで・多数抽選] ※HP申込可

◆文学とアートから見るイギリスの食事
 展覧会「英国キュー王立植物園 おいしいポタニカル・アート 食を彩る植物のものがたり」の関連講演会です。
 時 4/22(土)、14:00~15:30
 講 小林晶子氏(SOMPPO美術館上席学芸員)
 人 60人(無料)
 申 往復ハガキ[4/6(木)必着・年齢も記入・1枚4人まで・多数抽選] ※HP申込可

◆初めてのテニス教室
 時 4/6~6/29の木曜日、9:20~10:50(全10回・予備日含む)
 人 18歳以上の人10人 費 7,500円
 申 窓口[3/16(木)、10:00~・申込順]

清水長崎新田スポーツ広場

清水区長崎新田 ☎344-3055

◆初めてのテニス教室
 時 4/6~6/29の木曜日、9:20~10:50(全10回・予備日含む)
 人 18歳以上の人10人 費 7,500円
 申 窓口[3/16(木)、10:00~・申込順]

◆初中級テニス教室
 時 4/6~6/29の木曜日、11:00~12:30(全10回・予備日含む)
 人 18歳以上の人10人 費 7,500円
 申 窓口[3/16(木)、10:00~・申込順]

静岡市立図書館

◆藁科図書館の休館について

施設の大規模改修工事に伴い、5/1(月)~来年4月中旬まで、休館します。詳しくは、HPをご覧ください。
 問 中央図書館 ☎247-6711



◆4月 赤ちゃんのための読み聞かせ講座

とき	ところ(図書館)
12(水)	長田(駿河区上川原 ☎259-7878) 御幸町(葵区御幸町 ☎251-1868)
19(水)	中央(葵区大岩本町 ☎247-6711)
20(木)	藁科(葵区羽鳥本町 ☎278-4100)
23(日)	蒲原(清水区蒲原新田一丁目 ☎388-3456)

※いずれも時間は10:30~11:30
 人 各館5組程度(無料)
 申 電話か窓口[3/8(水)~・申込順]

北部勤労者 福祉センター ラベック静岡

葵区本通七丁目 ☎251-2315

人 市内に住むか通勤する19歳以上の人
 限 3/10(金)必着
 問 申込方法など詳しくは、ラベック静岡へ。HPをご覧ください。

※下記のほか、フィットネス、パソコン、親子サイエンス、産後ケア講座もあります。

◆4~6月 ママベビ・キッズ講座

講座名	とき	講座名	とき
サイン&マッサー	ねんね はいはい 第1、3火午前	親子音楽	2~3歳 4~6歳 土午前
親子3B体操	ねんね はいはい 火午後 土午前	親子フラ	幼児 4~6歳 火午前
親子ヨガ	ねんね はいはい 1~2歳 2~3歳 月午前	親子ダンス	4~6歳 小学生 土午前

◆4~6月 カレッジ講座

講座名	とき	講座名	とき
① 初心者①	水午後	⑥ 初級着物	金午後
② 初心者②	水午後	⑦ 中級着つけ	金午後
③ レベルUP①	火午後	⑧ 愛唱歌	木午前
④ レベルUP②	火午後	⑨ 折り紙	木午前
⑤ 戸塚刺繍	木午前	⑩ 水彩画	木午後

◆美ボディメイク

時 4/8(土)、5/13(土)、6/10(土)の19:00~20:00(全3回)
 内 くびれ作りトレーニング
 人 20人 費 3,000円

◆アロマとハーブの講座

時 4/16(日)、10:00~12:00
 内 運氣アップ風水アロマ(オレンジのルームスプレー)を作る
 人 16人 費 1,500円

駿府楽市
 JR静岡駅アスティ静岡内
 ●3/7(火)~15(水) 生活雑貨フェア
 ●3/17(金)~4/2(日) 駿河漆器展

納	期
●国民健康保険料	10期 3/31(金)
●後期高齢者医療保険料	8期 3/31(金)
●国民年金保険料	2月分 3/31(金)

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

静岡市在住の60歳以上の皆さん!
春から新しいこと始めませんか?
 担当▶高齢者福祉課 ☎221-1586

静岡市シルバー人材センター
 知識と経験を活かして、元気に働きませんか?
 3/8(水) 13:30~15:30
 ・西事務所(葵区新通二丁目)
 ・浜田生涯学習交流館(清水区浜田町)
 3/17(金) 13:00~15:00
 ・みなくる(駿河区南八幡町)
 申 電話で、お住まいの区の各事務所へ
 葵・駿河区▶西事務所 ☎252-4150
 清水区▶東事務所 ☎351-1150

シニアクラブ静岡市
 ベタンク、グラウンド・ゴルフ、作品展、地域の見守りなど各地域で300を超えるシニアクラブが活動しています。交流の輪を広げましょう。
 申 電話で、お住まいの区のシニアクラブ連合会へ
 葵区 ☎254-5236 駿河区 ☎270-5236
 清水区 ☎367-8023

シニアが活動を始めるための本 ハッピーシニアライフ ハンドブック
 配布場所 高齢者福祉課(静岡庁舎14階)、各区高齢介護課、「NEXTワークしずおか」(静岡庁舎新館2階)など
 電子版はこちら▶

移動図書館 詳しくは、こちら▶

問合せ 中央図書館 (葵区大岩本町 ☎247-6711)
 ※赤字の日は、午後の巡回はありません。

会場	時間	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月
柳新田 団地集会所	10:00~11:00		11	9	13	11	8	5
中藁科 小学校	14:45~15:45		25	23	27	25	22	19
中島 団地公民館	10:00~11:00	火		2		4	1	12
戸斗前 公園	14:00~14:45		18	16	20	18	15	26
向敷 地公民館	15:15~16:00			30				
足久保 住宅団地公民館	10:00~11:00				19	10	14	12
古庄 公民館	13:50~14:40				24	28	26	23
軍神 社	15:15~16:00	水						20
国吉田 公民館	10:00~11:00		12	17	21	5	2	13
田町 小学校	14:45~15:45		26	31		19	30	27
上土団地東千代田集会所	10:00~11:00						3	14
敷地 公民館	14:00~14:45		20	11	22	6	17	28
JA静岡市高松支店	15:15~16:00	木				20	31	
池田 公民館	10:00~11:00					15	13	10
西平松町内会広場	14:15~14:45		13	18	29	27	24	21
久能 小学校	15:00~15:50							
大正寺(大谷)	10:00~11:00							
藁科図書館・藁科保健福祉センター駐車場	13:45~14:45 ※4/14・28除く	金	14	12	23	7	25	8
水見色 小学校	15:30~16:00		28	26		28		22

市立図書館のカードで、各館の資料の貸出・返却・予約ができます。読書相談、調べもの相談なども、お気軽にどうぞ。

図書館カードを作るには
 運転免許証、健康保険証など氏名・生年月日・現住所がわかる有効期限内の証明書が必要です。

運休について
 6/5(月)~12(月)は蔵書点検のため運休します。市内で、大規模な災害が発生した場合や警報が出た場合も運休します。

藁科図書館・藁科保健福祉センター駐車場について
 藁科図書館の大規模改修の進捗状況で、移動図書館の駐車場所が場内で動きます。日程についても変更する場合があります。

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

東部勤労者 清水テルサ

清水区島崎町☎355-3111

問 申込方法など詳しくは、清水テルサへ
※HP申込可

◆清水テルサ文化祭
時 3/12(日)、9:30～13:00

内 テルサの講座をより身近に感じられる体験・展示・映像など
※当日、直接会場へ(入場無料・体験コーナーは有料)

◆競輪場を楽しもう その②
時 3/21(祝)、10:30～12:15
※現地集合解散



所 静岡競輪場(駿河区小鹿二丁目)
内 競輪の豆知識などを学んだ後、車券を購入し競輪を楽しむ ※お楽しみゲームあり

人 20歳以上の人30人(20歳未満の同伴可)
費 1,000円(車券購入費別途)

限 3/9(木)必着

◆健康相談day
時 3/26(日)、10:30～13:30

内 生活習慣や献立などを保健師、栄養士、理学療法士に相談

人 19歳以上の人40人程度
※当日、直接会場へ(無料・要フィットネス入場料・先着順)

◆すいすいマタニティ
時 4/4(火)、7(金)、11(火)、14(金)、18(火)、21(金)、25(火)、28(金)、13:00～14:00

人 妊娠16週以上で19歳以上の人各15人
費 各1,300円

※500円のお試し体験あり
限 3/15(水)

◆4月開講フィットネススクール1か月講座

講座名	とき(各全4回)	会費
ヒップメイク	水・夜間	各 2,500円
くびれメイク	木・夜間	
脱メタボ	日・午前	
マスターズ	火・夜間	
アクアウォーク&スイム	土・午後	

人 19歳以上の人各10人程度
限 3/15(水)必着

◆4月実施 日商PC検定

検定			とき	会費
①	3級	文書作成	8(土) 9:00～	各 5,240円
		データ活用		
②	2級	文書作成	16(日) 13:00～	各 7,330円
		データ活用		
③	Basic	文書作成	17:00～	各
		データ活用		
④	Basic	文書作成	19:00～	4,200円
		データ活用		

人 19歳以上の人
限 3/20(月)必着

資源循環 体験プラザ しずもーる西ヶ谷

葵区西ヶ谷☎294-7451

※下記のほか、サンドブラスト体験 ガラスの花瓶、再生ガラスで吹きガラス体験、クラブバンドで作る北欧風のかごもあります。詳しくは、同施設HPをご覧ください。

◆ガラスで作る、花型アクセサリ
時 3/12(日)、18(土)、23(木)、25(土)、10:00～12:00

人 各6人
※小学4年生以下保護者同伴
費 各1,330円

申 電話[3/1(水)～・申込順]



◆シルバーで作る和柄のリング
時 3/25(土)、10:00～12:00

人 小学生以上の人5人
※小学3年生以下保護者同伴
費 3,340円

申 電話[3/3(金)～・申込順] ※HP申込可

◆ミニフリマでお買い物
時 3/26(日)、9:00～12:00 ※雨天中止

内 衣料品、日用品、雑貨などの販売
※当日、直接会場へ

◆ガラスモザイクで小物を作ろう
時 3/26(日)、10:00～12:00

人 5人 ※小学4年生までは、1人につき大人1人の補助が必要
費 1,020円

申 電話[3/3(金)～・申込順] ※HP申込可

◆4月 しずもーるミニフリマ出店者募集
時 4/23(日)、9:00～12:00 ※雨天中止

内 家庭内不用品(衣料品、日用品、雑貨等)
※食料品、危険物等は出品不可

人 12区画(無料)
申 HPからどうぞ[3/12(日)～23(木)・多数抽選]

由比本陣公園

清水区由比

問 東海道由比宿交流館☎375-5166

◆両館入館キャンペーン
東海道由比宿交流館と由比本陣記念館「御幸亭」の両館へ入館した人に、景品を贈呈します。

時 3/5(日)、9:00～15:30
※当日、直接会場へ(要入館料)

◆御幸亭 お抹茶DAY
抹茶(菓子付き)を楽しみながら、素敵なお庭を鑑賞できます。

時 3/5(日)、10:00～15:30
費 250円(入館料別途)

※当日、直接会場へ。菓子がなくなり次第終了

ふれあい 健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905葵区南沼上1379-1☎263-3456

申 往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選]

※HP申込可

◆ノルディック・ウォーク体験
時 3/25(土)、13:30～16:00

※荒天中止
人 15人

費 1,000円、3歳～中学生500円(希望者はレンタルポール代500円別途)

限 3/20(月)

◆キッズクラブ
時 4/8～6/24の毎週土曜日、10:30～12:00(4/29、5/6除く・全10回)

内 アクアエクササイズ・陸上・サッカー・野球・体操等をローテーションで行う総合運動教室

人 小学1～3年生(4/1時点)25人
費 5,000円

限 3/28(火)

◆親子仲良しアクア 満1歳・2歳クラス
時 ①4/13(木)、20(木)、27(木)、5/11(木)、18(木)
②4/14(金)、21(金)、28(金)、5/12(金)、19(金)

の11:00～11:40(各全5回)
人 1～2歳(開催日時点)の子と保護者各20組

費 各1組3,000円
限 3/28(火)必着

◆4～6月開講の教室・講座
<アクア教室(各全10回)>

講座名	とき	講座名	とき
① 気軽に水中ウォーキング	月午前	③ 水中ウオーキング	水午前
② スローエクササイズアクア	月午後	④ パワーアップ水中ウォーキング	水夜間
		⑤ シェイプアップアクア	金夜間

人 60歳以上の人①20人②10人、18歳以上の人(学生除く)③25人④⑤各20人

費 各6,000円
限 3/28(火)

<フィットネス講座(各全10回)>

講座名	とき	講座名	とき
① リフレッシュヨガ	月午前	⑥ ズンバ	水夜間
② はじめてズンバ	月午後	⑦ ゆったりヨガ	木午前
③ フラダンス	月夜間	⑧ はじめてヨガ	木夜間
④ バレトン	水午前	⑨ 親子ベビーヨガ	金午前
⑤ アロマリンパストレッチ	水午後	⑩ ピラティス	金午後
		⑪ デトックスヨガ	金夜間

人 中学生以上の人各15人
※⑨は4か月～2歳の子(開催日時点)と保護者15組(1組2人)

費 各8,000円
※⑤は9,000円、⑨は1組8,000円

限 3/28(火)

◆春の運動週間

時 ①3/23(木)、15:00～16:20②24(金)、14:00～14:45③25(土)、10:30～11:15

内 ①フレイル予防TRXエクササイズ②パランスボールエクササイズ③体幹トレーニング

人 ①60歳以上の人12人②65歳以上の人12人③15～64歳の人15人(中学生除く)

費 各300円
限 3/15(水)

◆親子仲良しアクア 満3歳クラス
時 3/26(日)、11:00～11:45

人 3歳(開催日時点)の子と保護者15組
費 1組750円

限 3/15(水)

◆運動無料体験
時 ①3/27(月)、15:00～16:30②29(水)、18:30～20:00

内 運動指導と①水中ウオーキング基礎②トレーニングマシン使用方法

人 15歳以上の人①20人②12人(中学生除く)

限 3/15(水)

イベント

ワークショップ 腰掛づくり



時 3/21(祝)、13:30～16:00
所 登呂博物館(駿河区登呂五丁目)

人 小学5年生以上の人10人
費 1,200円

申 電話で、登呂博物館☎285-0476へ[3/7(火)～・申込順]

市 民吹奏楽団マリナート・ウインズ × 須川展也

世界的サクソフォン奏者、須川展也が登場。書き下ろし新曲「チャ・チャ・茶摘み」世界初演!

ゲストは東京藝大木管アンサンブルほか。

時 3/21(祝)、14:00開演
所 マリナート

費 全自由2,500円、中高大生1,500円、小学生無料(要整理券) ※未就学児入場不可

問 申込方法などは、マリナート☎353-8885へ

井 川 de 山菜グルメ

時 4/22(土)～23(日)(1泊2日・4食付き)
所 井川自然の家(葵区井川)

内 山菜採り、山菜の天ぷらづくりなど
人 家族9組

※会費等は、市HPをご覧ください。
申 市HPからどうぞ[3/21(祝)まで・多数抽選]
問 井川自然の家☎260-2761

清水エスパルス 2023シーズン開幕!



もっと強く、自らを奮い立たせろ。一人ひとりの思いがチカラになる。強い意志の表れがこのチームの未来だ。

問合せ スポーツ交流課☎221-1072

エスパルス 検索

2023シーズン 清水エスパルス ホームゲーム日程

開催日	試合開始	対戦相手	開催日	試合開始	対戦相手
2/18(土)	14:00	水戸	5/24(水)☆	19:00	湘南
3/8(水)☆	19:00	川崎	5/28(日)	14:00	金沢
3/12(日)	14:00	大分	6/18(日)☆	18:00	浦和
3/29(水)	19:00	群馬	6/28(水)	19:00	秋田
4/8(土)	14:00	東京V	7/1(土)	18:00	長崎
4/12(水)	19:00	仙台	7/16(日)	18:00	千葉
4/29(祝)	14:00	栃木	7/29(土)	18:00	岡山
5/7(日)	14:00	いわき	8/12(土)	18:00	山口
5/13(土)	14:00	藤枝	8/19(土)	18:00	町田

※7/16(日)の会場は、国立競技場(東京都新宿区霞ヶ丘町)

ホームゲーム開催日の交通規制 ※交通規制予定時間は、左記表をご覧ください。

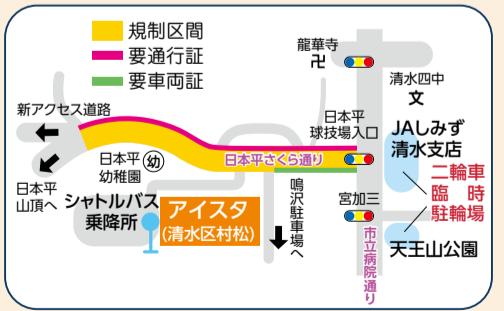
ホームゲーム開催日は、試合開始の90分後～試合終了の60分後まで、スタジアム付近の道路で交通規制が行われます。渋滞を抑制し、観戦された皆さんに、安全にお帰りいただくための対策です。ご理解ご協力をお願いします。

●規制時間は、道路の混雑状況により変更する場合があります。

●来場の際は、公共交通機関をご利用ください。二輪車(自転車・バイク)の臨時駐輪場は、JALしみず清水支店と天王山公園です。

シャトルバス(有料)について

- JR清水駅東口
- 波止場フェルケール博物館前
- JR静岡駅北口⑩番



※⑩は、試合により運行しない場合があります。運行の変更等があった際は、公式HPにてお知らせします。

シャトルバスについての問合せ
静岡バスコールセンター
☎252-0505(年中無休 7:30～20:00)

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

Art@東静岡(ヒロバ)
第8回企画展
白砂勝敏による、海岸に漂着したプラスチックごみと、使い古され捨てられた工具や機械部品で作られた楽器の展覧会。土日祝日には、ワークショップやライブ演奏も開催します。
時 3/5(日)～21(祝)、11:00～18:00
所 東静岡アート&スポーツ/ヒロバ(葵区東静岡一丁目)
※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
問 文化振興財団 ☎255-4746

ま ちかど
コンサート
時 ①3/10(金)、12:10～12:50 ②11(出)、16:00～16:30 ③22(水)、13:20～14:00
所 ①②JR静岡駅北口地下広場③かけこまち七間町(葵区七間町)
内 出演▶①③富士山静岡交響楽団 ②TAKUYA(シンガーソングライター)
※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
問 ①③富士山静岡交響楽団 ☎203-6578 ②文化振興財団 ☎255-4746
担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

ハ イポジション×エイトビート
「Kiss of Life 2023」
ジェンダー平等、地方の再生などをテーマに、演劇×ダンス×映像×パフォーマンスの完全静岡オリジナル舞台劇を公演!
時 3/18(土)、15:00、19(日)、14:00開演
所 静岡市民文化会館
費 全指定各2,000円、25歳以下各1,500円
※車イス席あり(同額・介助者1人無料)。3歳以下膝上鑑賞無料
問 申込方法など詳しくは、静岡市民文化会館 ☎251-3751へ

ファミリー・サポート・センター
「おねがい会員」臨時登録会
時 ①3/21(祝)、10:00、13:00、15:00 ②25(土)、10:00～16:00受付
所 ①静岡中央子育て支援センター(葵区呉服町二丁目)②清水中央子育て支援センター(清水区島崎町)
人 子育ての援助を受けたい生後2か月～小学生の子の保護者
持 身分証明書
※当日、直接会場へ(無料)
問 ファミリー・サポート・センター①静岡事務局 ☎254-2283 ②清水事務局 ☎355-3333
担 子ども未来課 ☎354-2606

リ バウエル井川
ありがとうデー
中学生以下50人にリフト券をプレゼント!さらに、100人に粗品のプレゼントもあります。
※いずれも先着順
時 3/5(日)、リフト▶8:30～16:00
駐車場▶8:00～17:00
所 リバウエル井川スキー場(葵区井川)
※当日、直接会場へ
問 リバウエル井川スキー場 ☎260-2316

プレミアムフライデー
コンサート
時 3/24(金)、17:00～17:45
所 JR静岡駅北口地下広場
内 出演▶竹内正実(テルミン)
※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
問 文化振興財団 ☎255-4746
担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

葵トラベラーで
お出かけしませんか
※駿府城跡観光バス駐車場(葵区追手町)集合解散。バス代無料
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [各申込期限まで・多数抽選] ※HP申込可
◆大川編「春の湯ノ島温泉まつり」
時 3/26(日)、8:30～15:30
所 湯ノ島温泉浴場(葵区湯ノ島)ほか
内 地場産品等の販売、①温泉入浴②地域散策など
人 30人(希望者は①600円、3歳～小学生300円②500円別途)
限 3/13(月)

◆安倍口編「内牧桜ウオーク」
時 4/8(土)、8:30～13:45
所 葵区内牧ほか
内 ウォーキング、安倍口太鼓、地場産品販売、市消防音楽隊演奏、抽選会など
人 35人(ウォーキング希望者は500円、中学生以下200円別途)
限 3/27(月)

静岡看護専門学校
学校説明会
時 3/27(月)、10:00～11:30、13:30～15:00
所 静岡看護専門学校(駿河区南八幡町)
内 教育方針・内容の説明、校内見学など
人 各40人(無料)
※保護者同伴不可
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [3/1(水)～・申込順]
問 静岡看護専門学校 ☎288-1230

浜石野外センター
ハイキングイベント
時 3/12(日)、8:30～16:00 ※12:00山頂到着予定。雨天中止
所 コース①JR由比駅～西山寺～浜石岳(清水区由比阿僧)②由比川河川敷駐車場(清水区由比)～由比阿僧～浜石岳③入山親水公園(清水区由比入山)～銚子口の滝～浜石岳
持 昼食、飲み物
※当日8:30までに直接、各出発地点へ(無料・地元のガイド付き)
問 ふれあい由比 ☎375-6135
担 青少年育成課 ☎354-2614

恋の予感
婚活で素敵な出会いを
所 ジュノール(葵区常磐町一丁目)
担 青少年育成課 ☎354-2614
<婚カフェ>
時 ①3/19(日)②4/2(日)、14:00～16:00

内 自己紹介、マッチング
人 ①38～45歳の独身男性、30～49歳の独身女性②27～36歳の独身男女各日各5人
費 男性各3,000円、女性各2,500円
申 ジュノール ☎205-4122のHPからどうぞ [①3/1(水)～10(金)②3/1(水)～24(金)・多数抽選]
<婚活お悩み相談会>
時 3/26(日)、10:30～16:00(1人60分程度)
人 20～50代の独身の人
費 1,000円
申 ジュノールのHPからどうぞ [3/1(水)～・申込順]

<ジュノール見学会>
時 4/9(日)、10:30～16:00
内 施設見学、お見合いまでの流れ、質疑応答
人 20～40代の独身の人(無料)
申 ジュノールのHPからどうぞ [3/1(水)～・申込順]

オーケストラの日2023
名曲コンサート
時 3/25(土)、14:00開演
所 マリナート
内 出演▶藤岡幸夫(指揮)、莊村清志(ギター)
費 全指定A席4,500円、B席3,500円、B席学生1,500円 ※当日500円増(B席学生除く)。未就学児入場不可
問 申込方法などは、富士山静岡交響楽団 ☎203-6578へ
担 文化振興課 ☎221-1044

コ・クリエーションスペース
COCODE共創フォーラム
時 3/3(金)、14:00～17:00
所 B-nest7階(葵区御幸町)
内 当スペースで誕生したプロジェクトや事業の発表、参加者同士の交流など
人 100人(無料)
問 申込方法などは、コ・クリエーションスペース ☎070-7426-4555へ。HPもご覧ください。
担 産業振興課 ☎354-2232

骨密度を
測定してみませんか
時 3/19(日)、10:00～17:00(1回30分・12:00～14:00除く)
所 ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目静岡伊勢丹7階)
人 各10人(無料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [3/3(金)～・申込順]
問 健康づくり推進課 ☎221-1376

市認定農業者協会
「春の市」を開催します!
時 3/23(木)、24(金)、9:30～14:30
※雨天決行。終了時間前に売り切れの場合あり
所 葵スクエア(葵区呉服町二丁目)
内 市内の認定農業者が生産したこだわりの農産物・加工品などの販売
※当日、直接会場へ
問 市認定農業者協会事務局(農業政策課内) ☎354-2085

紅葉山庭園茶室(葵区駿府城公園)
桜のランチ会
時 3/23(木)、24(金)、25(土)、11:30～15:00
人 各10人
費 各2,500円(特製弁当付き)
※呈茶希望者は550円別途
申 往復ハガキで、駿府城公園坤櫓管理事務所(〒420-0855葵区駿府城公園1-1 ☎266-7205)へ [3/8(水)必着・年齢も記入・1枚2人まで・多数抽選]
※同公園HP申込可

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。
市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどのイベント情報が一覧になっています!
静岡市文化振興財団 イベントニュース
ぜひ、ご利用ください! 検索

静岡市歴史博物館 HP▶
葵区追手町 | 開館時間/9:00～18:00(展示室入場は閉館30分前まで)
☎204-1005 | 休館日/月曜日(祝日の場合は翌平日)
企画展 駿府の華 静岡浅間神社
3/25(土)～5/7(日)
静岡浅間神社は、江戸時代の火災で境内の建物を全て失いました。そこで江戸時代後半、神社を建て直すべく、神主や武士、町人など地域を挙げて、約60年に及ぶ一大造営事業が行われました。
本展では、その造営や祭礼の様子をはじめ、さまざまな形で深められていた江戸時代の静岡浅間神社と人びとの関わりなどを紹介します。
観覧料(基本展示含む)▶1,000円、市内に住む70歳以上の人・大高生700円、小・中学生250円(子どもカード提示で無料)
※未就学児、障害者手帳を持っている人とその介助者一人は無料
※混雑緩和のため、HPから日時指定予約のうえ、ご来場ください。
関連講演会 駿府の人びとの心のふるさと 静岡浅間神社
時 4/15(土)、13:30～16:30
所 アイセル21(葵区東草深町) 人 150人(無料)
申 HPからどうぞ [3/11(土)、10:00～・申込順] ※窓口申込可

静岡科学館みくる ※休館日など詳しくは、HPをご覧ください▶
駿河区南町 ☎284-6960 開館時間▶9:30～17:00(最終入館16:30)
予約のいない催し ※当日、直接会場へ(無料・要入館料)
●サイエンスピクニック2023
市民の皆さん、科学館・博物館のスタッフによる文化祭!体験や工作、観察、活動発表などのブースが集まります。
時 3/11(土)、12(日)、12:00～16:00(最終入場15:30)
●テーブルサイエンス 発見!石っておもしろい
時 3/5(日)、21(祝)、12:00、13:00、14:00、15:00(各20分)
●サイエンスショー 色変わり実験
時 3/25(土)、26(日)、11:00、14:00(各30分)
●自然観察会 春をみつけよう～草花や生き物を感じて楽しもう!～
時 4/22(土)、10:00～11:45
※現地集合解散。雨天中止
所 遊木の森(駿河区古宿)
●おもしろ科学フェスティバル
る・く・るナビゲーターが企画した楽しい科学工作や実験を体験しよう!
時 3/19(日)、10:00～15:30受付
●めばえのかがかくしゃぼん玉のふしぎ
時 3/28(火)、10:30～12:00受付(1回20分)
人 未就学児と保護者
●ワークショップ クルクル回る歯車をつくろう
時 3/29(水)、30(木)、31(金)、13:00～15:30受付(1回20分)
人 20人(小学生以下保護者同伴)
費 100円 申 HPからどうぞ [3/29(水)まで・多数抽選]

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

イベント

あさはたシネマ 「難民キャンプで暮らしてみたら」

時 3/10(金)、11(土)、12(日)、9:30～11:00
※途中入場不可
所 あさはた緑地センターハウス(葵区赤松)
人 各20人
費 各1,000円、大学生以下各500円
※当日、直接会場へ(先着順)
問 あさはた緑地管理事務所 ☎295-5165
担 緑地政策課 ☎221-1251

スポーツ

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。年齢・学年は開催日時点です。

おやこ de シェイプ

時 3/7(火)、10:00～11:00
所 北部体育館(葵区松富四丁目)
内 親子でエアロピクス
人 5か月～3歳の子と保護者20組(子2人まで)
費 1組500円 ※当日、直接会場へ(先着順)
問 北部体育館 ☎255-6262

南部体育館(駿河区曲金三丁目) ダンスエクササイズ

時 3/24(金)、19:00～20:00
人 小学生以上の人 ※中学生以下保護者同伴 費 500円
持 体育館シューズ ※当日、直接会場へ。詳しくは、市スポーツ協会のHPをご覧ください。
問 市スポーツ協会 ☎654-5151

J-STEP(清水区山切) 4～7月開講の教室

教室名	とき	対象
① キッズ 未就学児	月・午後	3～5歳の子20人
② ダンス 小学生	月・午後	小学1～3年生20人
③ キッズ エンジョイ	火・午後	5～7歳の子20人
④ テニス フレンドリー	火・午後	8～11歳の子20人
⑤ ベビーマッサージ & 産後ヨガ	水・午前	乳児と保護者12組
⑥ キッズ 1～2年生	木・午後	小学1～2年生20人
⑦ バスケ 3～6年生	木・午後	小学3～6年生20人

※⑤は1か月健診～歩き始めまでの乳児と保護者(保護者1人に乳児2人まで)
費 ①～④⑦各6,500円⑤8,000円⑥4,000円
※⑥⑦は保険料別途
申 直接、J-STEP ☎371-9000へ[3/2(木)～15(水)・多数抽選] ※HP申込可

駿府城ラン・アンド・リフレッシュ ステーションのジョギング教室

時 3/16(木)、23(木)の19:00～20:30(全2回)
※荒天中止。予備日3/30(木)
所 駿府城公園内
内 ジョギング初心者のための正しい走り方
人 18歳以上の人30人
費 1,000円
申 市スポーツ協会 ☎654-5151のHPからどうぞ[3/7(火)、12:00～・申込順]



清水蛇塚スポーツグラウンド 4～5月開講の教室

教室名	とき	対象	会費
① 健康促進運動	木午前	50歳以上の	各
② らくらく体操	木午後	人各20人	6,500円
③ スンパGOLD	火午後	18歳以上の	各
④ スンパ	火夜間		8,400円
⑤ ヨガ	金夜間		9,100円
⑥ 骨盤調整	4月 水午前		2,100円
⑦ 調整	5月 水午前		2,800円

申 往復ハガキで、清水蛇塚スポーツグラウンド(〒424-0916清水区蛇塚30-5 ☎336-3015)へ[3/18(土)必着・生年月日も記入・多数抽選]
※HP申込可。詳しくは、同施設HPをご覧ください。

講座・教室

協働パイロット事業団体説明会を開催します

時 ①3/2(木)②3(金)、19:00～21:00
所 ①清水市民活動センター(清水区港町二丁目)②番町市民活動センター(葵区一番町)
人 市民活動団体①15団体②30団体(無料)
※1団体2人まで参加可
問 申込方法など詳しくは、市民自治推進課 ☎221-1372へ。HPもご覧ください。



やんかれ教養講座 2023年度 前期受講生募集

時 4～9月(各全12回)
所 清水区内の各生涯学習交流館
内 英会話、リンパケア、ケーナなど全23講座
問 申込方法などは、ヤングカレッジ ☎347-1310(不定休)へ
※同団体HPもご覧ください。
担 生涯学習推進課 ☎221-1207

市場の専門家が「貝」の魅力語る! 「ハマグリ」や「ホタテ」を食そう!

時 3/25(土)、9:30～12:00
所 中央卸売市場(葵区流通センター)
人 中学生以上の人12人
費 1,500円
申 往復ハガキで、市場協会(〒420-0922葵区流通センター1-1 ☎263-3435)へ[3/14(火)必着・年齢も記入・1枚1人・多数抽選]

認知症サポーター 養成講座

時 3/25(土)、14:15～15:45
所 かけこまち七間町(葵区七間町)
人 20人(無料)
問 申込方法などは、地域包括ケア推進本部 ☎221-1576へ

駿府匠宿(駿河区丸子) 伝統工芸体験教室

教室名	とき(毎週)	火	木	金
① 駿河竹千筋細工	4/4～5/30 ※5/2(火)除く	10:15～12:15		
② 和染(ろうけつ染)	4/7～5/19 ※5/5(祝)除く	15:00～17:00		
③ 蒔絵	4/21～6/16 ※5/5(祝)除く	10:30～12:30		
④ 陶芸	5/11～7/6 ※6/29(木)除く	13:30～15:30		
	5/12～6/30	10:30～12:30		

人 ①③各5人②④⑤各10人
費 ①②③各2万2,000円④⑤各2万1,000円
※③装飾品代別途
申 電話か直接、駿府匠宿①② ☎050-3647-4890 ③ ☎050-3647-4891 ④⑤ ☎050-3647-4892へ[①②③3/1(水)～④⑤4/1(土)～・申込順]

市民参画

男女共同参画情報誌パ・ザ・パ 市民編集スタッフ募集

内 編集会議への出席(月1回程度)
任期 ▶ 来年3/31(日)まで
人 市内に住むか通勤通学する18歳以上の人3人程度 ※作文・面接試験あり
申 申込書を郵送か直接、男女共同参画・人権政策課(静岡庁舎15階 ☎221-1349)へ[3/31(金)必着]
※申込書は、同課、各市立図書館、各区市政情報コーナー、女性会館、市HPなどにあります。

市民委員を募集します

※申込書等は各課、各区総合案内、市HPなどにあります。
<通学区域審議会委員>
内 市立小・中学校の通学区域についての審議任期 ▶ 6月から2年間(年3回程度・平日開催)
人 市内に住むか通勤通学する18歳以上の人2人 ※小論文・面接試験あり
申 申込書を郵送か直接、児童生徒支援課(清水庁舎8階 ☎354-2377)へ[3/29(水)必着]
<行財政改革推進審議会委員>
内 市の行財政改革に関する審議など
任期 ▶ 4月から2年間(年7回程度)
人 市内に住むか通勤通学する18歳以上の人2人程度
※書類選考・面接試験あり
申 申込書を郵送か直接、総務課(静岡庁舎9階 ☎221-1754)へ[3/15(水)必着]
<食育推進会議委員>
内 市の食育推進に関する審議など
任期 ▶ 6月から2年間(年2～3回程度)
人 市内に住むか通勤通学する18歳以上の人3人 ※書類選考・面接試験あり
申 申込書と小論文を郵送か直接、健康づくり推進課(静岡庁舎12階 ☎221-1571)へ[4/14(金)必着]
特 定個人情報保護評価書(案)について意見を募集します
申 意見書を郵送かFAXまたは直接、戸籍管理課(静岡庁舎15階 ☎221-1480)へ[3/20(月)必着]
※評価書(案)と意見書は、同課、各区市政情報コーナー、市HPにあります。HP提出可

お知らせ

あなたの食と生活習慣をスマホでチェックしませんか!

スマホなどで、普段食べるものや生活習慣に関するアンケートに答えると、栄養バランスの状態やがんにかかるリスクがわかります。
人 20～60代の人(無料)
申 右記HPからどうぞ[3/31(金)まで]
問 サーベイリサーチセンター ☎260-5123
担 健康づくり推進課 ☎221-1571



静岡市高齢者学級 「みのり大学」

市では、高齢者が新たな知識・技術を学ぶとともに、仲間づくりや異なる世代との交流を通し、豊かな人生を送ることを目的とした、高齢者学級「みのり大学」を開設しています。
各学級それぞれのプログラムで、月1～2回、2時間程度、郷土の歴史、自然観察、音楽鑑賞、健康づくり、詐欺対策など幅広い分野を講義や実技により、楽しく有意義に学びます。

開設学級と申込先		
学級名	とき(各全18回)	ところ・申込先
城内	第2,4木・9:30～	葵生涯学習センター アイセル21 (〒420-0865葵区東草深町3-18 ☎246-6191)
青葉	第1,3木・13:15～	
草深	第1,3火・13:15～	西部生涯学習センター(〒420-0068葵区田町三丁目46-5 ☎255-3960)
西部	第1,3木・9:30～	
東部	第2,4火・10:00～	東部生涯学習センター(〒420-0803葵区千代田七丁目8-15 ☎263-0338)
北部	第2,4木・9:30～	
美和	第1,3水・13:15～	北部生涯学習センター美和分館 アカデ美和 (〒421-2113葵区安倍口団地5-1 ☎296-7122)
西奈	第2,4水・13:30～	西奈生涯学習センター リンク西奈 (〒420-0911葵区瀬名二丁目32-43 ☎265-2468)
藁科	第2,4木・9:30～	藁科生涯学習センター(〒421-1217葵区羽鳥本町5-9 ☎278-4141) ※6月から会場を変更します。詳しくは、同センターへ
麻機	第2,4木・13:15～	スマイルあさはた(葵区有永町) ※申込みは、生涯学習推進課へ
南部	第2,4水・10:00～	南部生涯学習センター(〒422-8074駿河区南八幡町25-21 ☎281-2184)
長田(5年制)	第2,4金・9:30～	長田生涯学習センター(〒421-0137駿河区寺田131-1 ☎257-0780)
小鹿	第2,4火・13:15～	駿河生涯学習センター 健康文化交流館 来・て・こ (〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300)
大里	第1,3木・13:30～	大里生涯学習センター(〒422-8051駿河区中野新田57-5 ☎283-1698)
長田南	第1,3木・13:15～	用宗老人福祉センター(駿河区用宗五丁目) ※申込みは、生涯学習推進課へ
中吉田	第2,4水・13:15～	中吉田自治会館(駿河区中吉田)

令和5年度(4月～来年3月) 学生募集

人 市内に住む60歳以上の人(昭和38年4月1日以前に生まれた人)
費 各2,000円/年
※会費以外に各学級の自主活動費がかかることがあります。

申込方法と往復ハガキの記入方法

往復ハガキで、各申込先へ[4/4(火)必着・下記必要記載事項を記入・1人1枚・多数抽選]
▶ 受講の決定は、4/17(月)までに返信ハガキでお知らせします。
▶ 抽選に漏れた人は、定員に余裕のある他の学級へ希望を変更できます。4/19(水)までに変更希望先の施設か、生涯学習推進課にお問い合わせください。

《記入例》		表	裏
〒番号	希望する生涯学習センターの住所とあて名	この面には何も記入しない	自分の住所とあて名

希望学級名(複数の学級への申込不可)
氏名(ふりがな)・性別
生年月日・年齢(4/1時点)
郵便番号・住所
電話・FAX番号
令和4年度在籍した学級名(在籍しなかった人は「なし」)

※麻機・長田南・中吉田学級へのあて名面は、「〒420-8602 生涯学習推進課」のみの記入で届きます。

問合せ 詳しくは、各申込先へお問い合わせください。

担当 生涯学習推進課 ☎221-1207

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

ふじのくに出会いサポートセンター 会員募集

県と市町が運営する「ふじのくに出会いサポートセンター」は、結婚を希望する皆さんに安心な出会いを提供し、ふたりの結婚や将来のライフデザインをサポートします。入会条件など詳しくは、ふじのくに出会いサポートセンターのHPをご覧ください。

●利用登録料▶1年間1万円、2年間1万6,000円

●ふじのくに出会いサポートセンター ☎252-3080

●青少年育成課 ☎354-2614



児童扶養手当のお知らせ

1～2月分の児童扶養手当を3/10(金)に振り込みます。現況届が未提出の人など、支給が決定していない人には支給できません。(一部支給停止適用除外事由届出書が未提出の人は、支給額の2分の1が支給停止になる場合あり)

●各区子育て支援課(葵 ☎221-1093 駿河 ☎287-8674 清水 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

市営駐輪場・清水駅東口駐車場の令和5年度定期受付について

<市営駐輪場>

●①黒金町東第1・2駐輪場、森下町駐輪場、草薙駅北口駐輪場

●②①以外の駐輪場

●①市HPからどうぞ[3/15(水)～・申込順]

※定員に達しなかった場合、3/28(火)～各駐輪場で受付

●②申請書と必要書類を直接、各駐輪場へ[3/15(水)～・申込順]

※申請書は各駐輪場にあり。各駐輪場の所在地・問合先などは、市HPをご覧ください。

●葵区・駿河区の駐輪場▶交通政策課 ☎221-1412 清水区の駐輪場(草薙駅北口除く)▶都市計画事務所 ☎354-2256 草薙駅北口駐輪場▶清水駅周辺整備課 ☎354-2018

<清水駅東口駐車場>

定期利用申込は、現在受付中です。申込方法などは、お問い合わせください。

●清水駅東口駐車場 ☎353-2218



御幸町9番・伝馬町4番地区 再開発ビル名称を募集します

採用された人には、賞金10万円(18歳未満の人は図書カード)を進呈(同名多数の場合は等分)。結果は、広報しずおかなどで発表予定です。

●ハガキで、御幸町9番・伝馬町4番地区市街地再開発組合(〒420-0853 葵区追手町2-12 静岡安藤ハザマビル4階 ☎204-3101)へ[2/27(月)～3/24(金)消印有効・ビル名称と簡単な説明、年齢も記入・1人3点まで]

※HP申込可。詳しくは、市街地整備課(静岡庁舎7階)、各区総合案内にあるチラシや同組合HPをご覧ください。

●市街地整備課 ☎221-1410



不動産鑑定士による 無料相談会のお知らせ

●4/5(水)、10:00～16:00(受付15:30まで)

●B-nest7階(葵区御幸町)

●土地価格、売買、借地、相続、贈与など

※当日、直接会場へ。相談内容の資料等があれば、お持ちください。

●開発指導課 ☎221-1408



ウクライナ避難民支援へのお礼

市内で避難生活を送るウクライナの人々を支援するため、市と市国際交流協会が共同で設置した「静岡市ウクライナ避難民支援委員会」に、市民・企業・団体の皆さまから、28件、220万9,609円の義援金が寄せられました(1/31現在)。

義援金は、8人の避難者に生活資金としてお渡ししています。皆さまからの温かいご支援に心より感謝申し上げます。

●国際交流課 ☎221-1303



空き家・空き室の入居促進に！ セーフティネット住宅登録制度

住まいに困っている、高齢者・障がい者・子育て世帯などの入居を拒まない賃貸住宅の供給促進を目的に設立された制度です。賃貸住宅のオーナー・管理会社の皆さん、ぜひこの制度の活用をご検討ください。

●住宅政策課 ☎221-1590



高齢者世帯等の 家賃債務保証について

高齢者・障がい者・子育て世帯などが、民間の賃貸住宅へ入居する際に、連帯保証人に替えて、家賃債務保証事業者による家賃債務保証を利用できる場合があります。詳しくは、国土交通省HPをご確認ください。



●住宅政策課 ☎221-1590

旧マッケンジー住宅の 一時閉館について

耐震補強と改修工事を実施するため、3/31(金)をもって一時閉館します。令和7年4月には、旧マッケンジー住宅と周辺の旧乳児院跡地などを含めて、このエリアの賑わい創出の拠点として開館する予定です。

●文化財課 ☎221-1066

三二情報

●静岡県パートナーシップ宣誓制度開始

県では、3/1(水)からお互いを人生のパートナーとして認め合った二人が協力して共同生活を行うことを宣誓し、県がその宣誓書を受領したことを証明する「静岡県パートナーシップ宣誓制度」を開始します。

※宣誓手続には、事前の日程調整が必要です。詳しくは、県HPをご覧ください。



●県男女共同参画課 ☎221-3363

●高校生平和大使活動報告会

●3/18(土)、13:30～15:00

●アイセル21(葵区東草深町)

●60人(無料)

●申込方法などは、静岡ユネスコ協会 ☎080-3168-5521(森谷方)へ

●大川でお茶まつり

お茶を中国から伝えた聖一國師の生誕地で、いろいろなお茶やそば、お菓子などが楽しめます。



●4/2(日)、9:30～15:00

●JA静岡市大川事務所(葵区日向)ほか8か所

※当日、直接会場へ。詳しくは、HPをご覧ください。



●JA静岡市農科営農経済センター ☎279-0772

●母と子のよい歯のコンクール

歯と笑顔が写る素敵な写真をお待ちしています。応募の際には、必ず被写体となる人の承諾を受けてください。

●募集期間▶3/1(水)～4/30(日)

●清水区に住む、平成31年3月1日～令和2年2月28日に生まれた子とその家族



●清水歯科医師会 ☎348-7668(平日9:00～16:30)のHPからどうぞ[1人1作品]

●就職に役立つ職業訓練説明会

●3/20(月)、27(月)、13:30～14:00

●高齢・障害・求職者雇用支援機構静岡支部(駿河区登呂三丁目)

●求職中の人(無料)

●電話で、高齢・障害・求職者雇用支援機構静岡支部 ☎285-7152へ

※当日参加も可

●休耕地でお米作り体験しませんか？

●5/7(日)～12/10(日)の期間中全9回

●清水森林公園やすらぎの森(清水区西里)

●有機肥料を使った米作り、たけのこ掘り、さつまいもや在来そばの栽培、餅つきなど

●農作業のできる人100人(家族での応募可)

●3,000円、小・中学生1,000円

●ハガキで、複合力(〒424-0413 清水区西里1342 松永方 ☎090-9121-5570)へ

[3/31(金)必着・メールアドレスも記入・多数抽選]



FIIナイター♥ 3/13(月)～15(水) スピードチャンネル・スカパー杯

FII♥ 3/20(月)～22(水) 駿河区応援隊長トロペー杯

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで、市コールセンターFAX200-4895へどうぞ(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください)。

集客プロモーションパートナー都市 甲府市・上越市からのお知らせ

<甲府市> 甲府へいちご狩りに行こう

●問合せ 小曲観光いちご組合 ☎055-243-9608 (JA山梨みらい 山城経済センター内)

甲府市小曲町は、山梨県最大級の「いちご」の産地です。5月下旬まで、いちご狩り(事前予約制)を楽しめるほか、いちごの直売・全国発送も行っています。日本有数の日照時間の長さや豊富な地下水に恵まれて栽培されたジュシーで甘みたっぷりのいちごをぜひお楽しみください。 ※農園にお問い合わせから、お出かけください。また、マスク着用などの感染対策にご協力ください。



詳しくは、こちら

<上越市> 第98回 高田城址公園観桜会

●問合せ 上越市観光交流推進課 ☎025-520-5741

●上越観光コンベンション協会 ☎025-543-2777

園内、その周辺にある約4,000本の桜と三重櫓がぼんぼりに照らされ、お堀の水面に映るさまは「日本三大夜桜」のひとつに数えられるほど美しく、見る人に春の喜びを満喫させてくれます。ぜひ、実際にご覧ください。

●時 3/29(水)～4/12(水)

●所 高田城址公園(新潟県上越市本城町)

※桜の状況により、一部前倒しや会期の延長を行います。



担当▶観光・MICE推進課 ☎221-1454

大河ドラマ どうする家康 東海プレミアリレー in 静岡

1/8(日)、大河ドラマ「どうする家康」(NHK)の初回放送日に、グランシップで「出陣式(トークショー)」を、静岡市民文化会館で第1話の「パブリックビューイング」を開催しました。

主演の松本潤さんら出演者は、静岡市歴史博物館を訪れ、道と石垣の遺構などを鑑賞し、駿府城公園翼櫓を背景に記念撮影を行いました。

とくがわいえやす まつもとじゅん
徳川家康役 松本潤さん(写真中央)
さかきばらやすまさ すきのようすけ
榊原康政役 杉野遥亮さん(写真左)
ほんだただかつ やまだゆうき
本多忠勝役 山田裕貴さん(写真右)

パブリックビューイング会場のアトラクションとして、静岡城北高校の生徒による書道パフォーマンスが披露されました。

問合せ 観光・MICE推進課 ☎221-1310



しゅんぷうてい しょうた 春風亭 昇太 さん

どうする家康 静岡 大河ドラマ館
名誉館長



大河ドラマ館の見どころを教えてください。

「静岡浅間神社内にあった旧文化財資料館を改装して、大河ドラマ館がオープンしました。静岡浅間神社は、家康公が元服式を行ったとされる家康公ゆかりの地なんです。館内では、大河ドラマのストーリーの紹介や衣装などの展示をはじめ、その世界観を静岡市ならではの内容で楽しめたい。ここで見ることができない展示もありますよ。その中でも、旧文化財資料館に展示されていた家康公像を活かした展示がおすすめです。」

名誉館長としての思いを教えてください。

「私自身も子どものころに大河ドラマを観て歴史に興味を持つようになった。

「どうする家康 静岡 大河ドラマ館」の名誉館長である春風亭昇太さんにお話を伺いました。

大河ドラマ館の見どころを教えてください。

「静岡浅間神社内にあった旧文化財資料館を改装して、大河ドラマ館がオープンしました。静岡浅間神社は、家康公が元服式を行ったとされる家康公ゆかりの地なんです。館内では、大河ドラマのストーリーの紹介や衣装などの展示をはじめ、その世界観を静岡市ならではの内容で楽しめたい。ここで見ることができない展示もありますよ。その中でも、旧文化財資料館に展示されていた家康公像を活かした展示がおすすめです。」

名誉館長としての思いを教えてください。

「私自身も子どものころに大河ドラマを観て歴史に興味を持つようになった。



1/27(金) 大河ドラマ館オープニングセレモニー

名誉館長の春風亭昇太さんと、大河ドラマ「どうする家康」で於愛の方を演じる広瀬アリスさんらによる鏡開きで開館を祝いました。広瀬アリスさんは、春風亭昇太さんの案内で大河ドラマ館・静岡市歴史博物館の2つの施設を巡り、歴史探訪を楽しみました。



問合せ ▶ 観光・MICE推進課 ☎221-1310

日本平動物園 駿河区池田
NIHONDAIRA ZOO ☎262-3251

市動物園協会(〒422-8005駿河区池田1767-6 ☎262-3252・FAX262-7135)

開園時間/9:00～16:30 遊びにきてね!
(入園は16:00まで)
休園日/月曜日(祝日の場合翌平日)

親子教室 年間登録者募集
- 親子で動物や自然のことを学ぼう -
工作やクイズを通じて楽しく学ぼう!

時 4月～来年3月の期間中①偶数月
②奇数月の第4日曜日、10:00～11:30
(各全6回) 所 日本平動物園

人 4～5歳の子(4/1時点)と保護者
各12組(初めての人優先)

費 各1組1,500円(入園料等別途)

申 ハガキがFAXで、市動物園協会へ
[3/24(金)必着・催事名、住所、氏名、電話番号、年齢、①②の別も記入・多数抽選]

恒例 春の動物園まつり
3/4(土)～31(金) おんぶで子育てする

動物の体験・観察イベントを実施!

注目イベント

- オオアリのペロペロタイム
- ゾウのお部屋を見てみよう

※各イベントの開催日時など詳しくは、HPをご覧ください。

しずおか 推し SHIZUOKA vol.37

障がいのある人が歯や口のことで困ることがなく健やかに暮らせるまちを目指して

障害者歯科保健センターは、市内に住む、地域の歯科医院では治療が困難な障がいのある人を対象に、平成17年に開設されました。

当センターでは中心業務である歯科治療のほか、摂食(食べ方)指導や、障がいのある人が通う事業所や特別支援学校に赴き、正しいむし歯に対する知識と歯みがきの方法を広める保健活動にも力を入れています。むし歯の予防法としてフッ化物の応用が注目されていますが、最も重要なことは「毎日の規則正しい食習慣と歯みがき」だからです。

また、むし歯の早期発見や歯周病を予防するためには、「定期的な歯科受診」も大切です。しかし、「歯が悪くなってから行こう」「何も困っていないから行かなくてもいいや」などと考える人も多く、歯科医院に行くことは敬遠されがちです。当センターでは、障がいのある人が地域で安心して歯科医療が受けられる体制を整えるための取組として、歯科医師会と協力し、事業所などへ出向いての歯科健診を行っています。障がいのある人が、かかりつけ歯科医を持ち、気軽に受診できるようになることを目指して、これからも事業を進めていきます。

健康づくり推進課の松島 瞳です。

私は、障害者歯科保健センターで歯科医師として、障がいのある人の診療や保健活動を行っています。以前は大病院の小児歯科で、子どもや障がいのある人の診療に携わっていました。

皆さんが持つ「歯医者さん」のイメージの多くは「怖い」「痛い」「嫌な音がする」などで、好きな人はあまりいないように思います。特に小さなお子さんや障がいのある人にとって、普段と違う慣れない場所での治療は高いハードルとなります。

当センターは、診療に慣れるためのトレーニングとして、「スモールステップ」を大切にしています。まずは診療所に入ることから始まり、診療台に座る、歯みがきをする、歯のクリーニングをするなど、治療までにいくつかの段階を踏むようにしています。



▲歯科衛生士による特別支援学校での保健活動の様子

問合せ 障害者歯科保健センター ☎249-3147 恐怖心を取り除く“スモールステップ”

時間はかかりますが、恐怖心を持つことなく受診できるようになることは、むし歯の早期発見や歯周病の予防にもつながります。

一人でも多くの人の歯と口の悩みを解決し、皆さんが自分の歯でおいしく食事をとって楽しく暮らしていけるよう、貢献していきたいです。



歯と口のお困りごと お気軽にご相談ください

静岡気分 発行日/令和5年3月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)252-2675

困ったときは **コールセンターへ** ☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
Eメール info@call.city.shizuoka.jp
年中無休 平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00

市役所代表電話番号 ※平日 8:30～17:15 市外局番(054)
静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、**県救急医療情報センターへ** (24時間 ☎0800-222-1199)

★AED設置場所検索

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

静岡市の人口・世帯数
※()は前年同月との比較
R5.1月末日現在
男 332,612人(-2,819人)
女 350,298人(-2,677人)
合計 682,910人(-5,496人)
世帯数 322,858戸(+1,737戸)
※数字は住民基本台帳に基づく

FMラジオで防災情報を放送します ※放送日時が変更する場合あり
・マリンパル 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55～
・FM-Hi! 76.9MHz ※毎月第1日曜日 13:10頃～

★静岡市道路通行規制情報 しずみちinfo

同報無線、こちらは「こうほうしずおか」です。
内容の確認は、電話 ☎0180-99-5656 (※)、または市HPで確認できます。
※IP電話、ひかり電話、PHSからは利用できません。