



みんなで作るまちづくり

子ども店長の皆さん

ま・あ・る

静岡市子どもクリエイティブタウン

清水区辻一丁目 ☎367-4320

開館時間 ▶ 9:30 - 17:30(事前予約制)
休館日 ▶ 水曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始
入館料 ▶ ども無料(市民登録をして、市民証を発行)、
18歳以上310円(年間パスポート1,570円) ※障がい者手帳等を持っている人とその介助者1人は無料



公式HP ▲

まなぶ あそぶ つくる

「ま・あ・る」は、子どもたちに様々な仕事やものづくりを体験する場を提供することにより、次世代を担う人材を育成するとともに、社会や経済の仕組みの学習や、地域の産業に対する理解促進に寄与します。



親子で一緒に楽しむ ちびっこ親子向けプログラム

0歳から6歳までの未就学児を対象に、まなびとあそびを通して、親子で一緒に成長できるプログラムを実施。親子でプログラムを楽しんだり、保護者同士が子育ての悩みなどを共有したりできる場です。



地域産業と子どもたちをつなぐ しごと・ものづくり講座

地域の企業や職人、団体等による「しごと・ものづくり講座」を年間約250講座開催。シェフによるクッキング講座、プラモデルメーカーによるプラモデル製作体験、産業ロボットメーカーによるプログラミング講座やロボット工作体験など、様々な講座を開催しています。



子どもたちによるこどものまち 子どもバザール

「こどものまち = 子どもバザール」を運営するのは、「子ども店長」たちです。参加する皆さんは、「社員」として働いたあと、もらった「まある通貨(疑似通貨)」を使って、「お客さん」として買い物やゲームを楽しみます。



子ども市長 あいこさん

「ま・あ・る」は、私たちが活躍したり、新たな発見ができる場です。ここでの活躍を通して、心が成長した子、友だちの輪が広がった子がたくさんいます。私たちのように、「ま・あ・る」のおかげで世界が変わる子がこれからも増えてほしいです。

開館10周年

- ま・あ・る × Conche(コンチェ) 商品開発に挑戦！ オリジナルチョコレート販売します。
時 11/19(土)、14:30 ~ 16:00
所 エスパルスドリームプラザ(清水区入船町)
※当日、直接会場へ。数量限定(事前予約可)
- ま・あ・る × ベルテックス静岡 ホームゲームで子どもたちがチアダンスを披露します。
時 12/11(日)、15:00試合開始
※演技披露は、ハーフタイム
所 静岡市中央体育館(葵区駿府町)
※観覧には、チケットが必要です。詳しくは、ま・あ・るHPをご覧ください。

- 犯罪被害者週間 / 功労者・有功者表彰 ほか …………… 02 ~ 03
- エシカル消費 / 9月補正予算 ほか …………… 04 ~ 05
- 水泳・体育館教室生募集 / 入学通知書送付 ほか …… 06 ~ 07
- 健康ひろば / お知らせ ほか …………… 08 ~ 15
- きらっと / しずおか推し ほか …………… 16

16ページ「きらっと」に関連記事を掲載しています。

問合せ 産業政策課 ☎354-2313

※新型コロナウイルスの感染対策・自然災害などのため、掲載された内容等が中止や変更になる場合があります。

令和4年9月23日から24日にかけての台風15号による被害を受けられた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

被災された皆様へのご案内については、市HP、市LINE公式アカウントなどをご覧ください。市コールセンター ☎200-4894へお問い合わせください。

市HP ▶





台風15号による被害を受けられた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。
1日も早く日常の平和な生活を取り戻していただけるよう、引き続き、市職員とともに公民連携で、被災者支援に取り組んでまいります。

静岡市長 田辺信宏

犯罪被害者週間 11/25(金)～12/1(木)

犯罪被害者の抱える様々な問題

犯罪に遭った人やその家族、遺族の皆さんは、命を奪われる、けがをする、物を盗まれるなどの生命、身体、財産上の直接的な被害だけでなく、被害後に生じる様々な問題に苦しめられています。このような問題は総じて「二次的被害」と言われています。

また、被害者の抱える問題の中でも精神的被害は深刻です。犯罪の被害を受けた後は、一種のショック状態が続き、身体にも心にも変調をきたすことが多いのです。これは誰にでも起こり得ることです。

周囲の人は、犯罪被害者等の心情等を理解するよう努め、責めたり、無理に励ましたりすることなどを避けてください。犯罪被害者等の心の傷の回復には、周囲の人々の理解と共感と支持が大事です。

期間中の集中的な啓発事業等の実施を通して、犯罪被害者等が置かれている状況や犯罪被害者等の名誉、または生活の平穏への配慮の重要性について、国民の理解を深めることを目的とするものです。
期間中は市役所各庁舎でパネル展も行います。



問合せ 生活安心安全課 ☎221-1058

犯罪被害者等支援シンボルマーク
ギョッとちゃん▶

《二次的被害》

- 事件に遭ったことによる精神的ショックや体の不調
- 医療費の負担や、失職、転職などによる経済的困窮
- 捜査や裁判の過程における精神的、時間的負担
- 周囲の人々の無責任なうわさ話やマスコミの取材、報道による精神的被害 など

《身体・心の反応》

- 心理的反応：恐怖感・自責感・不安感・無気力・孤独感・怒り
- 身体的反応：緊張・動悸・不眠・食欲不振
- 感覚的反応：感情や感覚のマヒ・記憶力や判断力の低下 など

犯罪被害者等支援講演会 in しずおか 2022

講師は、交通事故で、長男を亡くした犯罪被害者遺族です。亡くなった謙真くんが残した朝顔の種に交通安全の願いを込め、出会った皆さんに託しています。その願いは、花とともに色鮮やかに広がります。また、交通事故0を目指す講演やいのちの大切さを訴える講演も積極的に行い、国民参加型の「明るく楽しく美しい交通安全運動」の実現を目指し、活動しています。

時 11/25(金)、13:30～15:40(開場13:00)

所 札の辻クロスホール(葵区呉服町一丁目)

第1部(13:30～14:00)▶開式(黙とう・主催者挨拶など)

第2部(14:15～15:40)▶講演会

講 高田 香氏 人 80人(無料)

問 申込方法など詳しくは、静岡犯罪被害者支援センター ☎651-1021(平日9:00～16:00)へ

※講演会の内容を録画したものを、後日YouTubeで、期間限定配信します。申込時に希望者に配信URLをお知らせします。

11月は児童虐待防止推進月間!! ～ オレンジリボンキャンペーン開催中です～

オレンジリボンは、児童虐待防止のシンボルマークです!子どもたちを虐待から守りましょう。



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

毎年11月の児童虐待防止推進月間を中心に、全国各地で児童虐待防止のための啓発活動「オレンジリボンキャンペーン」が行われています。

児童虐待防止のシンボルマークであるオレンジリボンには「虐待をなくしたい!子育てをあたたく応援したい!」という思いが込められています。

子どもの命を守るため、児童虐待防止に対する一人ひとりの意識を高め、さらには地域での見守りに、ご理解ご協力をお願いします。

「もしかして」と、思ったら、迷わず連絡を!!

相談者が特定されないよう対応します。

児童相談所虐待対応ダイヤル

24時間365日・通話料無料

☎189 (いちはやく)

その他、こちらでも相談や連絡を受け付けています!

- ◆ 児童相談所相談専用ダイヤル☎0120-189-783 (いちはやく・おなやみを/通話料無料)
- ◆ 児童相談所☎275-2871
- ◆ 葵区子育て支援課☎221-1096
- ◆ 駿河区子育て支援課☎287-8675
- ◆ 清水区子育て支援課☎354-2429



エスパルス協働イベント

時 11/19(土)、13:00～14:00 所 エスパルスドリームプラザ(清水区入船町)

- ◆ トークショー「子ども時代の過ごし方」 ゲスト▶清水エスパルス選手かOB
- ◆ オレンジウェーブダンスショー
- ◆ 啓発グッズ配布 など

無料 ※当日、直接会場へ。一部内容を変更する場合があります。

問合せ▶子ども家庭課☎354-2643

11/12(土)～25(金)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



問合せ▶男女共同参画・人権政策課☎221-1349

今年度テーマは、「性暴力を、なくそう」です。

DV(配偶者などからの暴力) 葵 区☎221-1274

に関する相談は、各区配偶者 駿河区☎201-9126

暴力相談支援センターへ 清水区☎354-2335

※緊急の場合は、最寄りの警察へ

11月 市役所静岡庁舎本館 あおい塔 ライトアップスケジュール

- 1～10日▶オレンジ(児童虐待防止推進月間)
- 11～14日▶ブルー(世界糖尿病デー)
- 15～21日▶パープル(女性に対する暴力根絶)
- 22～24日▶オレンジとパープルのグラデーション
- 25～30日▶オレンジ

※時間は、いずれも日没～22:00

問合せ▶男女共同参画・人権政策課☎221-1349

消防・救急からのお知らせ

11/9(水)～15(火)は、秋の火災予防運動週間!!

日増しに寒さが身にしみ、火気を取り扱う機会も増えてくる季節となりました。空気の乾燥する日が多いことから、火災には十分な注意が必要です。

住宅火災は、たばこやコンロ、ストーブの取り扱いなど、ちょっとした不注意・油断から起きています。そんな時に火災の発生をいち早く知らせる「住宅用火災警報器」は、あなたと家族を守る強い味方です。

自宅に「住宅用火災警報器」は設置してありますか?定期的な維持管理をしていますか?せっかく設置した「住宅用火災警報器」も、古くなると電池切れや部品の劣化などで、正常に作動しないことがあります。

定期的な点検とともに、10年を目安に交換をお願いします。

点検方法についてはこちら▶



問合せ▶予防課☎280-0190



11/9(水)は「119番の日」

火災・救急・救助等の場合には、ただちに119番通報してください。携帯電話からも局番なしで通報できます。

聴覚や発話に障がいのある人は・・・

NET119、電話リレーサービス(各要事前登録)、

FAX119(局番なし)から通報できます。



まずは、落ち着いて下記の情報をお伝えください。

- ①どこで(場所)
- ②何が(人が、家が)
- ③どうなった(倒れた、火が出てる)
- ④今の状況は?



問合せ▶指令課☎280-0120

市政の発展に尽くされた皆さんを表彰します

市では、公益に寄与し、または市行政の進展に特に功績のあった人や団体を市の功労者として、同じく市政に関して特に功労のあった人を有功者として表彰しています。

今回表彰させていただく功労者20人・1団体、有功者6人の皆さまは、多年にわたり各分野において献身的にご活躍され、市政に多大な貢献をされました。

いずれの皆さまも、市民の模範としてふさわしい功績をあげられており、そのたゆまぬご努力と不断のご労苦に対し、静岡市民を代表いたしまして深く敬意を表します。

静岡市長 田辺信宏

皆さんには、このような分野で
ご尽力いただきました

§ 教育文化功労…教育、学術、美術、工芸、体育その他文化の振興に貢献し、功績顕著な人・団体

§ 産業功労…産業の開発振興に貢献し、功績顕著な人・団体

§ 社会福祉功労…社会福祉の増進又は民生の安定に尽力し、功績顕著な人・団体

§ 保健衛生功労…保健衛生の向上に貢献し、功績顕著な人・団体

§ 水火災防護功労…風水害、火災等の防護に当たり、功績顕著な人・団体

§ ボランティア等善行功労…社会奉仕活動等の善行を行い、他の市民の模範となる人・団体

§ 有功者…法令による委員や附属機関の委員などとして長年にわたり市政に功労のあった人

問合せ：秘書課 ☎221-1006

※区別五十音順

教育文化功労



浦田 志信さん
現 静岡ラジオ体操連盟
理事長



法月 慶満さん
元 静岡太鼓連盟
会長

産業功労



浅原 良造さん
現 静岡県倉庫協会
副会長



酒井 公夫さん
元 静岡商工会議所
会頭

社会福祉功労



秋山 通さん
現 東桜会特別養護
老人ホーム麻機園 園長



大塚 康夫さん
現 静岡市しみず
社会福祉事業団 理事長



柏木 比呂子さん
元 葵区西部地区民生委員
児童委員協議会 会長



手塚 静子さん
元 清水区興津地区民生委員
児童委員協議会 会長



萩原 清さん
元 駿河区大谷・久能地区
民生委員児童委員協議会 会長



牧野 善裕さん
現 静岡市障害者協会
会長

保健衛生功労



増田 俊一さん
現 清水双葉会
あいわ保育園 園長



望月 盛一さん
現 静岡市交通指導員会
副会長



山本 忠広さん
現 清水障害者サポート
センターそら 理事長



瀧浪 慎介さん
現 梅ヶ島診療所・
大河内診療所 院長



望月 俊彦さん
元 清水薬剤師会
会長

ボランティア等善行功労



活動の様子

日本車椅子レクダンス協会
静岡支部

水火災防護功労



海野 吉史さん
元 静岡市水防団
安倍川第2分団 分団長



大草 憲二郎さん
現 静岡市水防団
足久保川分団 分団長



金山 高幸さん
現 静岡市消防団
静岡地区本部 分団長



戸塚 裕也さん
現 静岡市消防団
静岡地区本部 分団長



松永 真明さん
現 静岡市消防団
蒲原地区本部 分団長

有功者



市岡 智博さん
現 静岡市介護認定審査会
委員



馬越 秀雄さん
現 静岡市介護認定審査会
委員



鈴木 隆史さん
現 静岡市固定資産評価
審査委員会 委員長



松井 園生さん
現 静岡市介護認定審査会
委員



松田 康太郎さん
現 静岡市固定資産評価
審査委員会 委員



宮澤 圭輔さん
現 静岡市議会
議員

オミクロン株対応ワクチンの接種を実施しています!



問合せ 新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-113-394
受付時間▶毎日 8:30～20:30

※予約・接種には接種券が必要となりますので、紛失されないようご注意ください。
※接種間隔は、国の制度により変更となる場合があります。最新情報は、市HPをご覧ください。

接種対象者・接種会場など
12歳以上で、初回接種(1・2回目)を完了し、直近の接種(2～4回目)から定められた期間を経過した人

接種会場	対象	予約方法ははこちら
集団接種 クーポール会館 アピタ静岡店、清水区役所 城東保健福祉エリア	接種ワクチンにより対象年齢が異なりますので、予約時に確認してください。	新型コロナワクチン接種予約サイトか、 ワクチン接種予約専用ダイヤル ☎0120-116-489、0120-202-489、 0120-308-489(毎日8:30～20:30)
個別接種 接種医療機関 ※予約サイト、市HPで確認してください。		

接種券	接種券をなくした場合は、HPまたは接種券再発行専用ダイヤル☎0120-373-185(毎日8:30～20:30)から手続きをしてください。 ※申請から発送まで2週間程度かかります。
4/30までに2回目、3回目接種を受けた人	お手元の3回目または4回目の接種券を使用してください。
5/1以降に2回目、3回目または4回目接種を受けた人	接種可能な時期を目途に接種券を送付します。
12～17歳で3回目接種を受けた人	

接種券(3回目以降)の再発行 接種券をなくした場合は、HPまたは接種券再発行専用ダイヤル☎0120-373-185(毎日8:30～20:30)から手続きをしてください。 ※申請から発送まで2週間程度かかります。

初回接種(1・2回目)と小児接種(1・2回目、3回目)も引き続き実施しています。

11月8日は「いい歯の日」



オーラルフレイル予防に取り組んでいますか?

オーラルフレイルとは、「口の動きのささいな衰え」のことをいいます。オーラルフレイルを放っておくと、おいしく食事が取れなくなるばかりでなく、いずれは身体の健康にも影響してきます。

こんなことはありませんか?

- ・食事にむせる
- ・固いものが食べづらい
- ・滑舌が悪い

放っておくと... 食材の制限

- ・食べられる食材が減る
- ・必要な栄養素が不足
- ・食への関心が低下

さらに 心身の機能の低下

- ・人との関わりが減り、認知症のリスクが高まる
- ・身体機能が低下し、転倒や骨折しやすくなる

寝たきりなど **要介護状態** に!

予防方法は

歯っぴー☆スマイル体操

検索

オーラルフレイルチェックをしてみませんか?

時 11/19(土)、10:00～11:50、14:00～16:50受付(1回10分程度)

所 ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目 静岡伊勢丹7階)

※当日、直接会場へ(無料)

歯周病検診を受けてみませんか?

時 12/8(木)、9:00～11:30 所 清水保健福祉センター(清水区渋川二丁目)

人 市内に住む40歳以上の人30人

費 500円 ※来年3/31時点で70歳以上の人、生活保護受給世帯、市民税非課税世帯は無料

☎ 電話で、清水歯科医師会 ☎348-7668(平日9:00～16:30)へ[11/8(火)～申込順]

問合せ▶**口腔保健支援センター**☎249-3175

未来をつくるエシカル消費

エシカル消費は、直訳すると「倫理的な消費」という意味で、**人や社会、環境、地域**に配慮した消費行動のことを言います。消費とは、食べることや商品を買うこと、使うことなど、私たちの生活そのものです。「安い」「便利」という選択基準だけでなく、背景にある社会的課題を考慮して日常の消費行動をする、そのちょっとした意識の違いで未来の世界を変えることができます。

<行動例>



◆見つけてみよう!エシカル消費のヒント◆

商品についている認証ラベルを気にして見たことはありますか? 認証ラベルとは、第三者機関が基準(安全性や品質)を設け審査し、認められた商品に付けられるものです。あなたの家にある商品にも付いていませんか? 買い物に行ったときに、意識して探してみてください。

<認証ラベルの例>



FSC®認証

環境や人権に配慮し、適切に管理された森林の樹木や、適切だと認められたリサイクル資源で作られた紙・木材製品(ティッシュペーパー、紙パックなど)に付けられる。



MSC

水産資源や環境に配慮した、持続可能な漁業で獲られた水産物(鮮魚、水産加工品など)に付けられる。「海のエコラベル」



エコマーク

生産から廃棄までのサイクルを通して環境への負荷が少なく、環境保全に役立つと認められた商品(家具、文具、家電など)に付けられる。

エシカル消費を動画で学ぼう



消費者庁 HP

消費生活展・計量展

クイズラリーやミニゲームなど、大人と子どもと一緒に学び、楽しめる企画を用意しています♪

時 11/12(土)、10:30～14:30 ※荒天中止

所 青葉シンボルロード ※当日、直接会場へ(無料)

◆全ブースを回ってアンケートに答えた先着110人に「環境にやさしい粉せっけん」をプレゼント♪



12:00～12:30に会場にいるよ!

詳しくは、こちら

問合せ▶生活安心安全課☎221-1054



撮影：望月敏秀さん(市民カメラマン)



撮影：大滝和男さん(市民カメラマン)

11月20日(日) 10時から15時 蒲原宿場まつり&産業フェア

会場▶東海道蒲原宿(清水区蒲原一丁目～三丁目) 当日、直接会場へ

内 宿場クイズラリー、宿場展(志田邸)、蒲原古代塗展(旧五十嵐邸)、蒲原の地場産品(桜えび、削り節、みかんなど)のPR、工業製品・農産品等の展示販売など

宵祭りも開催

時 11/19(土)、17:00～20:00

内 宿場まちどりアート、宵まちミニコンサート、駿河裂織展、蒲原古代塗行灯の展示など

問合せ▶蒲原宿場まつり&産業フェア実行委員会☎385-3185 (静岡市清水商工会蒲原支所内)

担当▶観光・MICE推進課☎221-1310

はじまる!SHIZUOKA新時代

産業フェア しずおか2022

11/26(土)・27(日) ツインメッセ静岡 9:30-16:00 入場無料 ※当日、直接会場へ

当日は無料シャトルバスを運行します。 JR静岡駅南口 ツインメッセ静岡



次の10年、20年先に向けたしずおかの産業の新たなスタートアップと今年を位置づけ、しずおかの伝統工芸品や農林水産物などの地場産品をはじめとした、しずおか及び周辺地域の魅力を発信し、地産地消を勧め、地域産業・地域経済を盛り上げます。

- 地元静岡の伝統工芸品や家具などの特産品の展示・販売
- 農業・林業・水産業(しずまえ)などの各ゾーンで、イチ押し地場産品の販売や体験イベント
- 姉妹都市・友好都市の特産品の展示・販売
- キャラクターとの写真撮影などのイベント
- フードバンクなどのSDGsプロジェクト
- その他、子ども向け体験コーナーなど

問合せ▶静岡産業振興協会☎285-3111 担当▶産業政策課☎281-2100

9月補正予算の概要

問合せ 財政課 ☎221-1026
FAX221-1749

市議会9月定例会が9/9(金)から10/12(水)までの会期で開かれ、補正予算などが審議・可決されました。

今回の補正予算は、「新型コロナウイルス感染症対策」、「原油価格・物価高騰等対策」、「賑わいの創出」、並びに台風15号による被害への対応として、「生活・事業再建支援」、「インフラ・公共施設の復旧」の5つの柱のもと予算を編成しました。

新型コロナウイルス感染症対策

国がオミクロン株に対応した新たなワクチンを追加接種する方針を固めたことを受け、本市もその動きに連動して、接種体制を確保しました。(37億9,500万円)

また、保健所の職員に代わり、医師などが自宅療養者の健康観察を行う「在宅ドクターサポート事業」について、当初の想定よりも対象者が増えたことから、増加分の経費を確保しました。(3億2,590万円)

原油価格・物価高騰等対策

製造業や運輸業、農業者、福祉施設など、電気料金や燃料費などの高騰の影響を大きく受ける業種の事業者に対して、年間の価格高騰分を支援します。(18億1,283万円)

加えて、市内の宿泊事業者等が実施する誘客事業への助成を実施するとともに(9,000万円)、観光庁の補助を受けて宿泊施設等の高付加価値化に取り組む事業者に対する助成を実施します。(4,010万円)

さらに、電力・ガス・食料品等の価格高騰による家計の負担増を踏まえ、特に影響が大きい住民税非課税の低所得世帯に対して、1世帯あたり5万円を給付します。(41億円)

賑わいの創出

「まち劇場TRY'22」と称して春・夏と実施してきたイベントについて、秋以降も公民連携で賑わいの創出を図るため、イベント主催者に対する奨励金の総額を増額します。(1億円)

また、令和5年のNHK大河ドラマ「どうする家康」の放送、大河ドラマ館の開館を契機とした地域経済活性化策の看板商品とすべく、家康公ゆかりの地から採取した酵母を活用した「(仮称)家康ビール」の開発・商品化に取り組みます。「どうする家康」活用推進協議会を中心に、産・学・官連携で、来年5月の発売を目指します。(2,000万円)

生活・事業再建支援

災害廃棄物の仮置場を設置し、迅速かつ適切な処理に努めています。(23億5,000万円) また、断水した地区における生活再建の一助とするため、水道料金の減免を行います。

その他、災害援護資金の貸付け(1億1,000万円)、生活必需品の給与(4,920万円)などにより、被災した市民の生活立て直しを支援します。

事業者に対しては、中小企業等への支援金の支給(7,000万円)や農地の災害復旧に対する助成(1億5,000万円)などで、事業の再建を後押しします。

インフラ・公共施設の復旧

道路橋りょう、河川、農道、林道や各種公共施設などの災害復旧事業に着手しています。(73億4,320万円)

この結果、一般会計補正予算の規模は241億8,321万円の増額で、本年度の予算額の累計は、一般会計が3,690億7,735万円、特別会計と企業会計を合わせた総額では、6,883億7,554万円となりました。(金額は万円未満切捨て)

ゆい年賀状 コンクール 第17回 版画展

募集期間 11/1(火)～来年1/8(日) 必着
※郵送の場合は1/6(金)消印有効

浮世絵への関心を高めるため、版画による年賀状作品を募集します。参加賞もあります。

募集部門▶小学生の部、中学生・高校生の部、一般の部
※プロの応募可

審査結果▶来年1月下旬までに東海道広重美術館のHPで発表します。入選以上の人には直接通知します。

※申込方法などは、HPをご覧くださいか、お問い合わせください。

静岡市東海道広重美術館
SHIZUOKA CITY TOKAIDO HIROSHIGE MUSEUM of ART
清水区由比 ☎375-4454

梅ヶ島温泉郷の夜を楽しもう！ 赤水の滝ライトアップ

11/5(土)～13(日) 17:30～19:30

※11/13(日) 17:30～19:30 荒天中止

赤水の滝(葵区梅ヶ島)ほか ※当日、直接会場へ
写真撮影：望月敏秀さん(市民カメラマン)

ライトアップ期間中のイベント

時 5(土)、12(土)

内 手筒花火&太鼓パフォーマンス、地元特産品等の販売、梅ヶ島新田温泉黄金の湯夜間営業、スカイランタン(12(土)のみ・要申込み)

※開催時間やスカイランタンの申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。

問合せ▶観光・MICE推進課 ☎221-1454

しずおか 日本橋 食堂

静岡市 島田市 焼津市 藤枝市 川根本町 吉田町 牧之原市

11/11(金)～12/10(土)

参加店 東京都中央区日本橋の飲食店15店舗
※詳しくは、市HPをご覧ください。

東海道や諸街道で結ばれた、しずおか中部5市2町の特産品を、東海道の起点である東京日本橋でPRします。

静岡市からは、徳川家康公ゆかりの「わさび」や「折戸なす」「あさはた蓮根」を日本橋の飲食店に提供し、特別メニューとして販売します。静岡の名産品が日本橋を代表する飲食店で味わえます！

▲昨年度実施時の料理

問合せ▶観光・MICE推進課 ☎221-1310

第4回 静岡わいわいワールドフェア

11/27(日) 10:30～15:30 荒天中止

会場 青葉シンボルロード(葵区呉服町二丁目) ※当日、直接会場へ

入場無料

多様な背景を持つ人々が、同じ地域の住民として気軽に楽しみながら交流できる多文化共生イベントです。ぜひ、お越しください！

イベント内容

- ステージパフォーマンス
- 国や地域の文化紹介
- 世界の屋台料理
- 団体活動紹介 ほか

スタンプラリー も開催
※詳しくは、HPをご覧ください。

Facebook▶

問合せ▶市国際交流協会 ☎273-5931

サイクルフェス2022

11/13(日) 10:00～15:30 入場無料

会場 / 静鉄自動車学校(清水区馬走北)
マイ自転車でも参加OK! プレゼントもあるよ!!

- 自転車ミッションチャレンジ
- 自転車クイズめいろ、など解き、クイズ探し
- 大型トラック運転席体験
- キッズ自転車教室(定員あり・先着順)
- バトカー・白バイ展示、音楽隊演奏 など

他にも 自転車でお出かけ! 各種イベントも開催中

市内の観光スポットやおいしい店を自転車でまわって、サイクリングを楽しもう♪

景品がゲットできるかも!?

開催日時など詳しくは、HPをご覧ください。

当日、直接会場へ(無料)

問合せ▶交通政策課 ☎221-1570

来年1~3月 水泳・体育館 教室生募集

問合せ▶ 市スポーツ協会 ☎654-5151

静岡市スポーツ協会

検索

- 会費や回数は変更になる場合があります。
- 申込方法など詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

水泳教室

※小・中学生の夜間教室には、保護者の付き添いか送迎が必要です。



● 中央体育館屋内プール (葵区駿府町 ☎255-1010)

教室名	とき	対象	会費	回数
親子水あそび	火・午後	※1	1組4,200円 (2子1,800円増)	全7回
幼児水泳 (1~2月)	火金午後	※2	4,200円	全12回
少年少女	初級 木・夜間	※3	各	各
選手コース	上級 土・夜間	※4	2,900円	全6回
男性水泳	水・夜間	※5	各	各
女性水泳	火曜 火・夜間 金曜 金・夜間	※6	4,200円	各
エンジョイスイム	火曜 火・午前 土曜 土・午前		各 3,700円	全7回
やさしいアクア&スイム	PM 水・午後 AM 木・午前 AM 金・午前	※7	3,100円	全6回
水中ウォーキング	金・午後		各	各
いきいきアクアピクス	水・午前		4,200円	全8回

● 清水清見瀧公園スポーツセンター室内プール (清水区横砂 ☎367-9780)

教室名	とき	対象	会費	回数
水泳	金・午前	※7	5,600円	各
女性アクア	火曜 火・午前		各	全10回
ウォーキング	水曜 水・午前	※9	4,000円	

● 西ヶ谷総合運動場屋内プール (葵区西ヶ谷 ☎296-1900)

教室名	とき	対象	会費	回数
親子水あそび	水・午後	※1	1組6,000円 (2子2,500円増)	全10回
幼児水泳	木・午後	※2	3,200円	全9回
わくわくプール	金・午後	※8	3,500円	全10回
いきいき	火曜 火・午前		4,700円	全9回
アクアピクス	金曜 金・午前		各	各
水中ウォーキング	水・午前		5,200円	全10回
初心者スイム	火曜 火・午後 木曜 木・午前		各 4,700円	各 全9回
スイム	金曜 金・午前 土曜 土・午前	※7	5,200円	全10回
大人水泳	火曜 火・午後 木曜 AM 木・午前 木曜 PM 木・午後 土曜 土・午前		各 4,700円	各 全9回

体育館教室

● 清水総合運動場 (清水区清開二丁目 ☎334-5049)

教室名	とき	対象	会費	回数
おやこ運動	水・午前	※10	1組 3,500円	
卓球	1班 水・午前 2班 水・午前		各 3,500円	
ラージボール卓球	水・午後	※7	4,000円	各 全10回
バドミントン	木・午後		各	
ソフトテニス	金・午前		4,400円	
女性ストレッチ&エアロピクス	木・午前	※9	各	
シニア運動	火・午前	※11	4,000円	
シニアバドミントン	火・午後		4,400円	

- ※1) 4/1時点で2~3歳の子と保護者(水着で付き添い)
- ※2) 来年4月に小学校へ入学する子(初めての子優先)
- ※3) 4種目泳げる小学生
- ※4) 200m個人メドレーを4分以内で泳げる小学3年~中学生
- ※5) 中学生以上の男性
- ※6) 中学生以上の女性
- ※7) 18歳以上の人
- ※8) 4/1時点で4歳の子(初めての子優先)
- ※9) 18歳以上の女性
- ※10) 4/1時点で2歳の子と保護者
- ※11) 60歳以上の人
- ※ すべて健康な人に限ります。

来年1~3月

ベビーとママの3B体操教室

中央(葵区駿府町)・東部(葵区東千代田二丁目)・北部(葵区松富四丁目)・南部(駿河区曲金三丁目)・長田(駿河区鎌田)の各体育館・清水清見瀧公園スポーツセンター(清水区横砂)で開催しています。
※会費や回数は変更になる場合があります。

コース	会費	対象	中央	東部	北部	南部	長田	清見瀧
ねんね		※1						水・午前
はいはい	各1組 2,000円	※2	水・午前	水・午後	火・午前	水・午前	金・午前	
あんよA	全6回	※3						—
あんよB								

- ※1) 2か月~はいはいする前の子と保護者
- ※2) はいはい~安定歩行前の子と保護者
- ※3) 安定歩行ができる1歳11か月までの子と保護者

市スポーツ協会のHPからお申し込みください。

この他にも、親子対象の教室を開催しています。詳しくは、HPをご覧ください。



〒420-0905 葵区南沼上1379-1 ☎263-3456



申込み▶ 往復ハガキ [各申込期限必着・催事名・住所・全員の氏名(ふりがな)・電話番号・返信用あて名・生年月日を記入・多数抽選] ※HP申込可。「ゆ・ら・ら祭り」は、申込不要です。

ほかにもいろいろ!

お得に利用しちゃおう!

● ゆ・ら・ら無料体験会

時 11/19(土)、18:30~20:00
内 運動指導、トレーニングマシン使用方法講習
人 15歳以上の人12人(中学生除く)
限 11/11(金)

● ゆ・ら・ら祭り

日頃のご利用に感謝して、この日は全日使用券が特別料金となります。
時 11/23(祝)、9:00~17:00
費 施設利用料 ¥500円、3歳~中学生と70歳以上 ¥250円

アクア&フィットネスでリフレッシュしよう!

● アクア教室 (①②各全4回③~⑤各全5回)

費 ①②各2,400円③~⑤各3,000円 限 11/8(火)

教室名	とき	対象
① 気軽に水中ウォーキング	12/5~26 月曜日	11:00~11:45 60歳以上の人各20人
② スローエクササイズアクア	11/30~12/28 水曜日	15:00~15:45 18歳以上の人各20人(学生除く)
③ 水中ウォーキング	11/30~12/28 水曜日	11:00~11:45 18歳以上の人各20人(学生除く)
④ パワーアップアクア	11/25~12/23 金曜日	19:00~19:50 18歳以上の人各20人(学生除く)
⑤ シェイプアップ水中ウォーキング	11/25~12/23 金曜日	19:00~19:50 18歳以上の人各20人(学生除く)

● 親子仲良しアクア

※年齢は開催日時点。1組2人まで

♥1・2歳児 レクリエーションやリズム体操で楽しく“水慣れ”

時 ①11/24~12/22の毎週木曜日、②11/25~12/23の毎週金曜日、11:00~11:40(各全5回) 人 満1~2歳の子と保護者15組

費 1組3,000円 限 11/8(火)

♥3歳児 “水慣れ”から“けのび”につなげよう

時 11/13(日)、11:00~11:45 人 満3歳の子と保護者15組

費 1組750円 限 11/6(日)

● フィットネス講座 (①~③各全4回④~⑪各全5回)

費 ①~③各3,200円④~⑪各4,000円 ※⑤はアロマオイル代1,000円別途 限 11/8(火)

教室名	とき	対象
① リフレッシュヨガ	12/5~26 月曜日	11:00~12:00 15人
② はじめてのズンバ	12/5~26 月曜日	15:00~16:00 12人
③ フラダンス	11/30~12/28 水曜日	19:00~20:00 15人
④ バレトン	11/30~12/28 水曜日	11:00~12:00 中学生以上の人 各15人
⑤ アロマリンパストレッチ	11/30~1/11 水曜日	15:00~16:00 12人
⑥ ズンバ	11/24~12/22 木曜日	19:00~20:00 各15人
⑦ ゆったりヨガ	11/24~12/22 木曜日	11:00~12:00 各15人
⑧ はじめてのヨガ	11/24~12/22 木曜日	19:00~20:00 各15人
⑨ 親子ベビーヨガ	11/25~12/23 金曜日	10:30~11:30 満4か月~2歳(開講日時点)と保護者15組(1組2人まで)
⑩ ピラティス	11/25~1/6 金曜日	15:00~16:00 中学生以上の人 各15人
⑪ デトックスヨガ	11/25~12/23 金曜日	19:00~20:00 中学生以上の人 各15人

● 健康・元気いきいき教室

時 11/10(木)、14:00~14:45
内 ミニボールを使用したエクササイズ
人 65歳以上の人15人
費 300円 限 11/3(祝)

● スポーツテスト・体力測定

時 ①11/26(土)、17:00~18:00
②12/2(金)、13:00~14:00
内 握力・長座体前屈・上体起こしなど6種目で体力レベルを評価
人 ①20~64歳の人12人②65歳以上の人10人
費 300円 限 11/18(金)

● キッズクラブ

時 11/26~12/24の土曜日、おおむね10:30~12:00(全5回)
内 陸上・サッカー・野球・体操・アクアエクササイズなど 人 小学1~3年生25人
費 2,500円 限 11/15(火)

● ノルディック・ウォーク体験

時 12/10(土)、13:30~16:00
※荒天中止
内 ポールの使い方から実際に麻機遊水地周辺を歩くまで 人 15人
費 1,000円、3歳~中学生500円
※ポールレンタルの場合500円別途 限 12/6(火)

ものづくりも楽しいよ!

● 竹灯籠づくり

時 11/19(土)、20(日)、11:00~12:00、12:00~13:00、13:00~14:00、14:00~15:00
人 各5組(1組5人まで)
費 1人1,000円、3歳~中学生500円 ※材料費1セット300円別途 限 11/10(日)

● クリスマスリースづくり

時 11/23(祝)、10:30~12:30
人 8組(1組5人まで)
費 1人1,000円、3歳~中学生500円 ※材料費1セット1,200円別途 限 11/15(火)

入学通知書 を送付します

新
小・中学生の
皆さんへ

問合せ 児童生徒支援課 ☎354-2377

来年4月に小・中学校に入学する児童・生徒(小学校▶平成28年4月2日~29年4月1日生まれ、中学校▶現小学6年生)の保護者に、12月中に入学通知書を送付します。12月末までに届かない場合は、お問い合わせください。

入学する学校は、児童・生徒が住んでいる学区の学校になりますが、右の要件に該当する場合は、入学する学校の変更を認める場合があります。変更を希望する場合、新小学1年生は、11月から事前受付をしますのでご連絡ください。新中学1年生は、11月中旬以降に学校から連絡します。※外国籍児童・生徒の入学は、児童生徒支援課までご連絡ください。※静岡市立以外の学校に進学する場合は、通知は破棄してください。

種別	要件
変更可能区域	教育委員会が認める区域に住んでいる場合
転居予定	1年以内に転居が確実であり、新住所地の指定学校への入学を希望する場合(許可期間は最長1年)
傷病又は心身の障がい等	傷病又は心身の障がいにより、指定学校への入学が困難な場合
留守家庭	児童(小学生)の帰宅時に同居家族が仕事で留守となり、預かり先住所地の指定学校へ入学を希望する場合 ※原則、放課後児童クラブは利用できません。
特別支援学級	特別支援学級へ入学する児童・生徒が、交通事情などにより、指定学校以外の学校へ入学することで通学の負担が軽減される場合
兄弟姉妹	兄姉が就学している学校への入学を希望する場合(兄姉が卒業している場合を除く)
小規模特認校	自然豊かな環境で特色ある教育を受けることを希望する場合
小中継続	静岡市立の小学校に指定学校を変更して就学している児童が、静岡市立の中学校に入学する際に、卒業する小学校の通学区の中学校へ入学を希望する場合(小学6年時の許可種別が、留守家庭、兄弟姉妹、転学事由、再転入の場合に限る)
教育的配慮	いじめ、不登校等の事由で、指定学校以外の学校へ就学を希望する場合(新中学1年生のみ)

ジョイブ静岡 会員募集中!

※申込方法などは、お問い合わせください。
問合せ ジョイブ静岡 ☎251-2318
担当 商業労政課 ☎354-2430

ジョイブ静岡(市勤労者福祉サービスセンター)とは

個人事業所や中小企業で働く人に、大企業に負けない地元密着の福利厚生サービスをお届けする法人です。市外に勤めている人もご相談ください。

●市内の個人事業者・中小企業の事業主と従業員
●入会金500円/人 月会費600円/人



- 会員になると、いいこといっぱい♪
- 事業所のイメージアップにより、人材の確保・定着につながります。
 - 慶弔給付金が充実! 事業主の負担なく、従業員に給付されます。
 - 映画館、コンサート、レストランなど各種割引が充実!
 - 事業所が負担した入会金、会費は全額損金または必要経費として計上できます。

ジョイブ静岡に入会希望の事業所を紹介してね!!

紹介された事業所が入会した場合は、紹介者に商品券を差し上げます。会員でない人からの紹介も大歓迎です!!

人生後半の生きがい探しに NEXTワークしずおか

市役所静岡庁舎新館2階
☎254-2770
平日9:00~16:00

※NEXTワークしずおかは、市内の働きたいシニアのための就労サポート窓口です。

NEXTワークしずおか
こんなところ

- シニア向けの求人のみをまとめてご案内
- 丁寧なヒアリングで、就職活動の不安・負担を軽減
- シニアの皆さんの様々なニーズに対応
- 合同企業面談会、個別面談会、各種研修などを開催

出張相談会 シニア向け就職相談会
in 駿河区役所(1階)

11/17(木)、18(金)、
10:00~15:00

相談員が経歴などをお伺いし、あなたに合った求人を一緒にお探しします。

- おおもね55歳以上の各15人
- 電話で、NEXTワークしずおかへ [11/1(火)~・申込順]

合同説明会 シニアのお仕事面談会
11/29(火)、13:30~16:00
所 レイアップ御幸町ビル6階(葵区御幸町)

- 内 清掃・警備業務を中心に、企業からのPRタイムや個別ブースでの面談など
- 人 おおもね55歳以上の各35人
- 電話で、NEXTワークしずおかへ [11/1(火)~・申込順]

来場者にノベルティプレゼント

担当▶福祉総務課 ☎221-1335

くらしの Q and A

セルフエステの契約は 事前確認が大切です

Q セルフエステに興味があります。契約の際、注意することはありますか。

A セルフエステとは、エステティックサロンなどで使われている機器の使い方を店舗スタッフから教えてもらい、その場で消費者が自分で操作して施術するものです。初回はスタッフが機器の使い方を説明してくれることもありますが、2回目以降は自身で操作することになります。

「機器を顔に当てたら、やけどを負い赤く腫れた」などの危害や「解約を

申し出たが、契約後6か月間はできないと言われた」などの解約に関するトラブルが報告されています。

セルフエステの契約を検討する際には、機器の操作方法や人体へのリスク、実際に危害が発生した場合の対応などについて、事業者から納得できるまで十分に説明を受けましょう。「今日契約すれば入会金が無料」などと勧誘されても、契約期間や解約条件等について、事前によく確認しておくことが大切です。

お困り際には、消費生活センターにご相談ください。

問合せ 生活安心安全課 消費生活センター
☎221-1056(平日9:00~16:00)・FAX221-1291

11/11(金)~17(木)は 「税を考える週間」です

担当
税制課
☎221-1493

市内の小・中学生が作成した税に関する習字・ポスターなどの作品展示を行います。この機会に、税について考えてみませんか?
※当日、直接会場へ(無料)

静岡地区

時 11/11(金)~18(金)、9:00~18:00
※16(水)除く。11(金)は12:00~、18(金)は13:00まで

所 MIRAIエリアン(葵区七間町)

問 静岡税務連絡協議会 ☎253-1474



清水地区

時 11/10(木)~17(木)、9:00~21:00
※10(木)は12:00~、17(木)は15:00まで

所 イオン清水店(清水区上原一丁目)

問 清水納税貯蓄組合連合会 ☎375-2647(芦澤方)

●●健康ひろば●● いずれも原則として無料・申込順。 問合せ先に電話予約を。				タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
食生活サポート講座 高血圧予防	12月16日(金) 10:00~11:30	74歳以下の人10人程度 (11月10日(木)~)	城東保健福祉センター (葵区健康支援課 ☎249-3196)	離乳食の 作り方教室 スタート編 ▶5~6か月頃 ステップアップ編 ▶8~11か月頃	12月①7日(木) ②12日(月) ③23日(金) ④26日(月) 13:30~15:00	①④5~6か月頃②③ 8~11か月頃の乳児の 保育者各10人程度 (①②11月8日(火)~ ③④11月15日(火)~)	①東部生涯学習センター ②④城東保健福祉センター ③北部生涯学習センター (葵区健康支援課 ☎249-3196)
おやこ食育教室	12月①6日(火) ②8日(木) 10:00~11:30	1歳半~3歳の幼児 と保育者各6組程度 (11月10日(木)~)	①北部生涯学習センター (葵区健康支援課 ☎249-3196) ②大里保健福祉センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377)		12月①1日(木) ②19日(月) ③23日(金) ④26日(月) 13:30~15:00	①③④5~6か月頃② 8~11か月頃の乳児の 保育者各10人程度 (①②11月2日(火)~ ③④11月15日(火)~)	①②南部保健福祉センター ③大里生涯学習センター ④長田保健福祉センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377)
元気で長生き 栄養講座	12月①7日(木) ②16日(金) ①13:30~15:00 ②10:00~11:30	65歳以上の人①10人 ②15人程度 (11月10日(木)~)	①南部保健福祉センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377) ②清水保健福祉センター (清水区健康支援課 ☎348-7981)		12月①5日(月) ②15日(木) ③19日(月) 13:30~15:00	①5~6か月頃②5~ 11か月頃③8~11か 月頃の乳児の保育者 ①③各10人②5人程度 (11月10日(木)~)	①③清水保健福祉センター ②蒲原保健福祉センター (清水区健康支援課 ☎348-7981)
フレッシュ マタニティ教室 (各全2回)	12月①7日(木) ②14日(木) 13:30~15:30 12月①16日(金) ②22日(木) 13:30~15:00	会場がオンライン で開催します。対 象・申込方法など は、市HPをご覧く ださい。 詳しくは、各保健 福祉センターにお 問い合わせくださ い。	南部保健福祉センター (☎285-8111) 清水保健福祉センター (☎348-7711)	風しん抗体検査	申込み後、発送され る案内に記載され た医療機関にお問 い合わせください。	妊娠を希望する女性や その配偶者、妊婦の同 居家族、昭和37年4月 2日~昭和54年4月1日 生まれの男性	各医療機関 (☎市コールセンター☎200-4894 ☎保健予防課☎249-3172)
両親教室 はじめての パパ・ママへ	12月①3日(土) ②10日(土) ③17日(土) ①②9:30~11:30 ③9:00~11:00	①城東保健福祉センター (☎249-3180) ②清水保健福祉センター (☎348-7711) ③南部保健福祉センター (☎285-8111)	①城東保健福祉センター (☎249-3180) ②清水保健福祉センター (☎348-7711) ③南部保健福祉センター (☎285-8111)				

地域リハビリテーション推進センターの講座 無料

申込み:電話[11/7月]~・申込順

◆私と家族の介護講座
「失禁予防からケアまで」
時 11/24(木)、14:00~16:00
内 排泄の基礎知識や失禁の予防法を学ぶ
人 10人

◆腰痛予防の介護法
「道具を使わない移乗介助の実技基礎」
時 12/8(木)、13:30~15:30
内 介助をする人の腰痛予防と介助される人にとって、
安全・安楽な移乗方法を行うために、道具がなくても
できる具体的な方法を学ぶ
人 医療・介護・福祉職、福祉用具事業者等10人

葵区城東町
☎249-3182

◆作業療法士から学ぶ!
高齢者のポジショニング基礎講座
(座位編)
時 12/15(木)、13:30~16:00
内 車椅子座位姿勢をとり続けるこ
とで生じる二次障害を理解し、引き
起こさないための視点やポイント
について体験を通して学ぶ
人 医療・介護・福祉職等10人

しずおかハッピーシニア体験ツアー ~由比・蒲原めぐり~ 無料

問 高齢者福祉課 ☎221-1586

11/28(月)、8:40~12:15
※JR清水駅東口ロータリー集合解散。荒天中止

由比交流センター、蒲原老人福祉センターへの施設
訪問や、周辺地域の穴場スポットの散策など、バスで巡る
ミニツアーです!
人 60歳以上の人20人
申 電話で、高齢者福祉課へ[11/11(金)、17:00まで・
多数抽選]
※詳しくは、市HPをご覧ください。

11月 専門家の無料相談		相談名	区	とき(祝休日除く)	相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)		
税務・法律などに関する相談	区を問わず利用できます。問合せは各市民相談室へ。 ●葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053 ●駿河区役所3階 ☎287-8698 ●清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036 ※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話連絡か市HPで確認してください。	専門相談員による 交通事故相談	葵	1日(火)、15日(火) 9:00~17:15	0歳児の 育児相談	7日(月)	各保健福祉センター ※予約制	城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111)	
		※12:00~13:00除く ※葵・駿河区は予約制 ※清水区は4日(金)、25日(金)、 28日(月)除く	駿河	8日(火)、22日(火) 9:00~17:15		11日(金)		9:00 ~ 12:00	蒲原(☎385-5670)
		弁護士による交通事故相談 ※予約制	清水	毎週月・水・金曜 8:30~17:15		16日(水)			北部(☎271-5131) 藁科(☎277-6712)
		不動産・建築などに関する相談	併設士による交通事故相談 ※予約制	行政書士による交通事故 後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可	葵	7日(月) 13:00~16:00	禁煙相談	7日(月) 14:00~16:00	保健所(健康づくり推進課 ☎221-1376・予約制) ※本人以外・19歳以下の人も可
				不動産取引相談	葵	8日(火)、9日(水) 13:00~16:00	リハビリ・ 介護相談	毎週月~金曜 8:30~17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・ 予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応
					駿河	4日(金)、15日(火) 13:00~16:00	健康や医療に 関する電話相談	毎週月~金曜 9:00~12:00、13:00~16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
					清水	10日(木)、22日(火)、24日(木) 13:30~15:30	職場の メンタルヘルス相談	16日(水) 18:00~21:00	来・て・こ(商業労政課 ☎354-2430) ※14日(月)までに要予約
				土地家屋調査士相談	葵	17日(木) 13:00~16:00	労働相談	①9日(水)②16日(水)③22日(火) 18:00~21:00	①清水テルサ②ペガサート③来・て・こ (商業労政課 ☎354-2430・予約制)
					駿河	9日(水) 13:00~16:00	若者と家族の 就労相談	15日(火) 13:30~16:30	ラベック静岡(静岡地域若者サポートステーション ☎351-7555・予約制)
					清水	15日(火) 10:00~12:00	女性の ための 法律 就職・転職 ・キャリア 相談	毎週火・水・金曜 9:00~13:00、14:00~17:00 木曜、14:00~20:00 土曜、10:00~13:00	女性会館 (アイセル21) (☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接 相談を行います。
住宅相談	建築設計相談			葵	1日(火)、15日(火) 13:00~16:00	総合的 相談 居場所・ 交流スペース	5日(土)、17日(木)、14:00~17:00	(☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応	
				清水	1日(火) 13:30~15:30		16日(水)、18日(金)、19日(土) 10:30~11:20、13:30~14:20	(☎248-7330・予約制 1日(火)、12:30~) ※おおむね40代以下の女性。HP申込可	
				葵	22日(火) 13:00~16:00		26日(土) 10:00~16:00	女性のためのほっとスペース ふらり (男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349)	
リフォーム相談	マンション管理相談	葵	22日(火) 13:00~16:00	セクシュアリティ に関する相談	①電話▶12日(土)、14:00~17:00 ②交流会▶27日(日)、13:30~16:00	①にしろ電話相談(☎248-2216)②番町市民活動 センター(男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349)			
		駿河	28日(月) 13:00~16:00	男性電話相談	8日(火)、22日(火) 19:00~21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応			
		葵	毎週月曜	精神保健相談	1日(火)、13:30~15:45 15日(火)、13:30~15:45 30日(火)、14:00~16:15	※予約制 保健所(葵区障害者支援課 ☎221-1589) 各区障害者 駿河(☎287-8690) 支援課 清水(☎354-2168)			
行政相談	浦原支所2階	葵	毎週水曜	酒害相談	18日(金)、13:30~15:45	保健所(精神保健福祉課 ☎249-3174・予約制)			
		駿河	毎週水曜	聴覚障がい者 相談	14日(月)	各区障害者支 葵(☎221-1099・FAX254-6322)			
		清水	毎週金曜		30日(水)	駿河(☎202-5818・FAX287-8660)			
その他	清水保健福祉センター 由比分館2階(由比北田)	清水	17日(木)	保護司相談 ※清水区は29日(火) 除く	15日(火)	清水(☎354-2106・FAX352-0323)			
		清水	18日(金)		9日(火)、13:00~15:00	葵区市民相談室(サポートセンター葵 ☎209-0170)			
		葵	10日(木) 10:00~12:00		16日(火)、10:00~15:00	みなくる(駿河区保護司会 ☎284-6135)			
清水	8日(火) 10:00~12:00	毎週火曜、10:00~12:00	はーとびあ清水(清水区保護司会 ☎366-3932)						

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

健康文化 交流館 来・て・こ

駿河区小鹿二丁目☎202-4300

◆デザイナーと考える暮らしの楽しみ方

時 12/17(出)、14:00～16:00
内 デザイナーの山口良太氏、写真家の鈴木竜一朗氏から生活の楽しみ方などを聞く
人 30人 費 1,000円
申 電話[11/5(出)、10:00～・申込順]

◆パソコンで回覧板や連絡網を作ろう

時 来年1/16(月)、23(月)、30(月)、2/6(月)、13(月)の13:30～15:30(全5回)
内 市内に住む60歳以上の人5人 ※要入館者カード(身分証明書等提示で無料作成)
費 1,000円
申 電話[12/5(月)、13:30～・申込順]

女性会館(アイセル21)

葵区東草深町☎248-7330

◆赤ちゃんと一緒に・リフレッシュヨガ

時 11/25(金)、9:45～11:15
内 ヨガと交流会 人 首のすわっている0歳の子と母親12組(無料)
申 HPからどうぞ[11/10(木)、17:00まで・多数抽選]

◆後悔しないための離婚の法律知識

時 11/30(水)、9:45～11:15
内 女性弁護士が親権・面会交流・子どもの養育費について分かりやすく解説する
人 17歳以下の子の母親20人(無料)
※託児あり(1歳～未就園児・要予約)
申 電話かHP[11/1(火)、10:00～・申込順]

◆不登校の子どもの今と未来を考える

時 12/5(月)、13:30～15:30
内 女性カウンセラーによる講演
人 不登校の子の母親20人(無料)
申 電話かHP[11/1(火)、10:00～・申込順]

◆夫の不機嫌は私のせい?

時 12/8(木)、9:45～11:45
内 夫婦の関係性について学び、私らしく生きるヒントを探る
人 女性30人(無料)
※託児あり(1歳～未就園児・要予約)
申 電話かHP[11/7(月)、10:00～・申込順]

静岡市立体育館

※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

◆女性限定! 体脂肪低減セミナーと運動

時 11/12(出)、10:00～11:00、11:00～12:00
所 長田体育館(駿河区鎌田)
内 体を動かしながら効率よく体脂肪を減らす方法を学び、簡単なエクササイズをする
人 20～60歳の女性各20人(無料)
申 HPからどうぞ[11/6(日)まで・多数抽選]
問 長田体育館☎257-3411

◆英語で運動あそび教室

時 11/17～12/8の毎週木曜日、16:00～17:00(全4回)
所 南部体育館(駿河区曲金三丁目)
人 4～5歳(4/1時点)の子25人
費 2,000円
申 直接、南部体育館☎285-1133へ[11/10(木)、16:00～・会費持参・申込順]

◆おやこ de 体操教室

時 12/14(水)、来年1/11(水)、2/8(水)、3/8(水)、10:00～11:00
所 中央体育館(葵区駿府町)
人 1歳6か月～3歳(各開催日時点)の子と保護者各20組
費 各1組500円
申 電話か直接、中央体育館☎255-1010へ[11/9(水)、10:30～・申込順]

◆おやこひろば教室

時 12/19(月)、来年1/16(月)、23(月)、30(月)、2/13(月)、20(月)、27(月)、3/13(月)の10:00～11:00(全8回)
所 長田体育館(駿河区鎌田)
内 遊具を使ったサーキット運動や手あそび
人 1歳6か月～3歳(12/1時点)の子と保護者30組
費 1組3,600円(子2人は1組5,000円)
申 直接、長田体育館☎257-3411へ[11/21(月)、9:30～・会費持参・申込順]
※申込開始時点で定員に達した場合は、その場で抽選

清水ナショナルトレーニングセンター J-STEP

清水区山切☎371-9000

人 中学生以上の人各50人
費 各1,000円
問 申込方法などは、お問い合わせください。
※HP申込可

◆屋外フィットネスプログラム(ズンバ)

時 11/20(日)、14:00～15:00

◆フィットネスイベント

時 12/4(日)、10:00～12:30
内 ポクササイズ、ダンス

有度山総合公園運動施設

駿河区小鹿☎264-2722

◆ターゲットバードゴルフエンジョイDAY

時 11/5(出)、12(出)、19(出)、10:00～12:00
費 各250円(中学生以下無料)
※当日、直接会場へ

◆ゴルフツアー

時 ①11/11(金)②25(金)、9:00～12:45
内 ①グラウンドゴルフ②ターゲットバードゴルフ
費 各150円 ※当日、直接会場へ

◆テニスワンポイントレッスン

時 12/5(月)、12(月)、19(月)、26(月)、13:30～14:30
人 18歳以上の人各15人 費 各800円
申 窓口[11/7(月)、13:00～・申込順]

清水長崎新田スポーツ広場

清水区長崎新田☎344-3055

◆木曜うんどう遊び教室

時 12/1(木)、8(木)、15(木)、22(木)の①15:30～16:30
②16:45～17:45(各全4回)
人 ①5～7歳②8～11歳の子各20人
費 各5,000円
申 窓口[11/24(木)、10:00～・申込順]

◆月曜運動遊び教室

時 12/5(月)、12(月)、19(月)、26(月)の15:30～16:30(全4回)
人 5～7歳の子25人
費 5,000円
申 窓口[11/28(月)、10:00～・申込順]

東部勤労者福祉センター 清水テルサ

清水区島崎町☎355-3111

問 申込方法などは、清水テルサへ
※下記のほか、文化教養講座、パソコン講座、フィットネススクール3か月講座、健康的な身体を作る歩き方を知ろう、フィットネススクール1か月講座、すいすいマタニティ、健康相談day、日商PC検定もあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆季節を楽しむ生け花体験 秋編

時 11/13(日)、10:00～12:00
人 19歳以上の人25人程度
費 2,500円

◆清水テルサ健康フェスタ

時 11/23(祝)、9:30～13:00
内 健康測定器による健康チェック、健康相談コーナーなど
人 19歳以上の人
※当日、直接会場へ(無料)

◆季節を楽しむ絵手紙体験 年賀状編

時 11/23(祝)、10:00～12:00
内 絵手紙で年賀状を制作し、実際に投函する
人 小学生以上の人25人程度
※小・中学生保護者同伴
費 1,500円

◆スタンドグラス体験講座

時 12/7(水)、9:00～12:00
内 ①足元ランプ(初心者向け)②テーブルランプ(上級者向け)の制作
人 19歳以上の人各10人程度
費 ①5,000円②1万7,000円

北部勤労者福祉センター ラペック静岡

葵区本通七丁目☎251-2315

問 申込方法などは、ラペック静岡へ。HPもご覧ください。

◆味噌づくり講座

時 11/20(日)、10:00～11:30
人 15人 ※18歳以下保護者要参加
費 4,000円

◆お金の育て方セミナー

時 11/6(日)、20(日)の13:00～15:00(全2回)
内 投資リスクや基礎知識を学ぶ
人 市内に住むか勤務する19歳以上の人15人
費 2,800円

◆クリスマスリースづくり講座

時 12/10(出)、10:00～11:30
人 15人 ※18歳以下保護者要参加
費 2,200円

◆感染症対策アロマ

時 12/14(水)、10:00～12:00
内 ティートリーのアロマスプレーを作る
人 市内に住むか勤務する19歳以上の人15人
費 1,500円

駿機都市山村交流センター 安倍ごころ

〒421-2106 葵区牛妻2352 ☎294-2501

申 往復ハガキ[各申込期限必着・1枚1人・多数抽選]
◆クラフトテープで作る千支の羽子板飾り
時 12/7(水)、21(水)の10:00～12:30(全2回)
人 20歳以上の人8人(初めての人優先)
費 1,200円 限 11/24(木)
◆簡単に出来るお洒落なマクラメ壁飾り
時 12/10(出)、10:00～12:00
人 20歳以上の人6人 費 600円
限 11/26(出)

轟科都市山村交流センター わらびこ

〒421-1314 葵区大原1834 ☎270-1501

◆12月の田舎そば打ち
時 12/17(出)、13:00～15:00
人 18歳以上の人10人(初めての人優先)
費 1,300円 申 往復ハガキ[12/7(水)必着・1枚1人・多数抽選]

静岡市立図書館

◆12月 赤ちゃんのための読み聞かせ講座

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (図書館) (Location). Rows include 4(日) 北部(葵区一六丁目☎653-1817), 6(水) 清水中央(清水区入江岡町☎354-1331), 14(水) 御幸町(葵区御幸町☎251-1868) and 美和分館(葵区安倍口団地☎296-6501).

※いずれも時間は10:30～11:30
人 各館5組程度(無料)
申 電話か窓口[11/9(水)～・申込順]
◆リンク西奈クリスマス会
時 12/17(出)、14:00～15:00
所 リンク西奈(葵区瀬名二丁目)
内 絵本の読み聞かせやブックトーク
人 25人(無料)
申 電話か直接、西奈図書館☎265-2556へ[11/30(水)～・申込順]

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

第23回 しずおか市町対抗駅伝

12/3(土) 10:00 県庁本館前 スタート! ※雨天決行



県内全35市町37チームが参加し、静岡市内の12区間42.195kmをたすきでつなく、しずおか市町対抗駅伝が行われます。本市からは、静岡チーム・清水チームが参加します。ご声援をお願いします!
また、開催に伴い、市内の一部の道路で交通規制が実施されます。皆さまのご理解ご協力をお願いします。

問合せ 静岡市市町対抗駅伝競走大会事務局☎284-9094
担当 スポーツ振興課☎221-1038

<コース> 県庁本館前・駿府城公園・北街道・清見寺・南幹線・草薙陸上競技場

Table with 3 columns: 時間(予定) (Time), 規制場所 (Restriction Area), and 交通規制のお知らせ (Traffic Regulation Notice). Rows list specific times and locations along the route, such as 9:45-10:30 at 県庁本館前 and 11:30-12:10 at 清水区役所.

※上記の交通規制は、あくまでも予定です。選手通過後順次、規制は解除されます。

わたしの、あなたの、みんなの
いのちを大切に Lifeも大切に

市では、イベント等を開催するにあたり、3つの密(密閉・密集・密接)を避けるよう、人数や内容、実施方法などを考慮し、衛生管理を徹底して行います。ご不便をおかけすることもございますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、イベントには、マスク着用等の感染防止対策を行った上で、ご参加ください。また、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

生涯学習センター・交流館

★印の講座・イベントについて詳しくは、各施設へお問い合わせください。

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●パバママへ！未来の子どもからの提案
時 12/11(日)、10:00～12:00
内 夫婦のパートナーシップのあり方について考える

●出産前・育児中の共働き夫婦
10組 ※託児あり(無料・要予約)
費 1組500円
申 往復ハガキ[11/20(日)必着・多数抽選]
※HP申込可

●大学生のためのお金の知恵と人生設計
時 12/17(土)、10:00～11:30
内 人生とお金に関する知恵を紹介する

●哲学塾 カント『永遠の平和のために』
★スタディールームあおい冬

北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●コロナ禍にある静岡経済の今を読み解く
時 12/6(火)、14(木)、21(水)の10:30～12:00(全3回)

●学んでおいしい！梅ヶ島紅茶の楽しみ方
時 12/9(金)、10:00～11:30
人 18歳以上の人20人
費 1,000円
申 電話[11/11(金)、10:00～・申込順]

●父と子どものクッキング

東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●東部防災講座 大切な人を守るために
時 12/2(金)、14:00～15:30
内 地震発生時、傷病者や妊婦などハンディキャップを抱える人を支援する方法を学ぶ

●クリスマスツリーのコラージュを作ろう
時 12/3(土)、13:30～15:00
内 プリザーブドフラワーや自然素材を使った飾りを作る

●人生百年時代の新しい働き方のススメ
時 11/30(水)、19:00～21:00
内 副業の現状や複数の本業を持つ働き方を学び、企業担当者との意見交換を行う

●ロシア・ウクライナ問題を考える
時 12/3(土)、17(日)の14:00～16:00(全2回)

●水害を知り地域防災を考える
★はじめての陶芸
★歴史講演会 ～ 徳川家康と駿府 ～

薬科生涯学習センター ☎278-4141
〒421-1217 羽鳥本町5-9

●おかんじゃけでお正月飾りを作ろう
時 12/6(火)、7(水)の13:30～16:30(全2回)

●お父さんと作るキャンドルスタンド
時 12/11(日)、10:30～14:30
内 小学生と男性保護者8組

●食品が残ったとき
◆時間が経ち過ぎたり、ちょっとでもあやしいと思ったら思い切って捨てましょう

●お花屋さんのお仕事体験

西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●あそぼうまなぼう ABC in クリスマス
時 12/3(土)、10(日)の10:30～11:30(全2回)

●行事を楽しむ料理講座
時 12/6(火)、20(水)、来年1/10(火)の10:00～13:00(全3回)

●魚のさばき方
時 ①12/10(土)②11(日)、10:00～12:00

●防災片付けとパッキング体験
時 12/17(土)、来年1/21(土)、2/18(土)の13:30～15:30(全3回)

●スマートクッキングについて学ぶ
時 12/18(日)、9:30～12:00

●ウインターシーズンのフラワー壁飾り
★防災講座 駿河湾の地震活動

美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●キャッシュレスと電子マネーのあれこれ
★松野の紅茶を楽しむ
★クリスマスの読み聞かせ会

●目からウロコの捕鯨問題
時 12/10(土)、10:00～11:30
人 20人(無料)

●クリスマスコンサート
時 12/11(日)、13:30～15:30
人 60人(無料)

●異文化を学ぶ！韓国の文化とキムチ作り
時 12/10(土)、17(日)の13:30～15:30(全2回)

●清水生涯学習交流館 ☎352-7755
〒424-0921 松井町7-22

●異文化を学ぶ！韓国の文化とキムチ作り
時 12/10(土)、17(日)の13:30～15:30(全2回)

●異文化を学ぶ！韓国の文化とキムチ作り
時 12/10(土)、17(日)の13:30～15:30(全2回)

大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●おもてなしの寄せ植え ～ winter ～
時 12/4(日)、13:30～15:30
人 20人 費 3,500円

●簡単レッスン！スマホ講座
時 12/7(水)、21(水)の10:00～11:30(全2回)

●お正月のしめ飾りづくり
時 12/27(火)、14:00～16:00
人 18歳以上の人30人 費 500円

●お正月のしめ飾りづくり
時 12/27(火)、14:00～16:00
人 18歳以上の人30人 費 500円

●お正月のしめ飾りづくり
時 12/27(火)、14:00～16:00
人 18歳以上の人30人 費 500円

●お正月のしめ飾りづくり
時 12/27(火)、14:00～16:00
人 18歳以上の人30人 費 500円

●お正月のしめ飾りづくり
時 12/27(火)、14:00～16:00
人 18歳以上の人30人 費 500円

●お正月のしめ飾りづくり
時 12/27(火)、14:00～16:00
人 18歳以上の人30人 費 500円

●お正月のしめ飾りづくり
時 12/27(火)、14:00～16:00
人 18歳以上の人30人 費 500円

●お正月のしめ飾りづくり
時 12/27(火)、14:00～16:00
人 18歳以上の人30人 費 500円

●お正月のしめ飾りづくり
時 12/27(火)、14:00～16:00
人 18歳以上の人30人 費 500円

●お正月のしめ飾りづくり
時 12/27(火)、14:00～16:00
人 18歳以上の人30人 費 500円

●お正月のしめ飾りづくり
時 12/27(火)、14:00～16:00
人 18歳以上の人30人 費 500円

●お正月のしめ飾りづくり
時 12/27(火)、14:00～16:00
人 18歳以上の人30人 費 500円

●お正月のしめ飾りづくり
時 12/27(火)、14:00～16:00
人 18歳以上の人30人 費 500円

●お正月のしめ飾りづくり
時 12/27(火)、14:00～16:00
人 18歳以上の人30人 費 500円

●お正月のしめ飾りづくり
時 12/27(火)、14:00～16:00
人 18歳以上の人30人 費 500円

●お正月のしめ飾りづくり
時 12/27(火)、14:00～16:00
人 18歳以上の人30人 費 500円

●お正月のしめ飾りづくり
時 12/27(火)、14:00～16:00
人 18歳以上の人30人 費 500円

●お正月のしめ飾りづくり
時 12/27(火)、14:00～16:00
人 18歳以上の人30人 費 500円

家庭でできる食中毒予防 問 食品衛生課 ☎249-3162

みなさんは、食中毒は飲食店や給食、お弁当など外での食事だけで発生するものだと思っていませんか。毎日食べている家庭での食事でも食中毒が発生する危険はたくさんあります。

家庭で食中毒を防ぐ6つのポイント

- 1 買い物をするとき**
◆新鮮なものを購入し、冷凍・冷蔵品は買い物の最後にしましょう
- 2 食品を保存するとき**
◆冷凍・冷蔵品は持ち帰ったら、すぐに冷凍庫や冷蔵庫に保管しましょう
- 3 下ごしらえのとき**
◆生の肉や魚を切った包丁、まな板はきちんと洗ってから他の食品を処理しましょう
- 4 調理のとき**
◆調理の前には必ず手洗いをしましょう
◆加熱調理が必要な食品は十分に加熱しましょう
- 5 食事のとき**
◆盛り付けは清潔な手、清潔な器具、清潔な食器を使いましょう
◆食品は長く放置しないようにしましょう
- 6 食品が残ったとき**
◆時間が経ち過ぎたり、ちょっとでもあやしいと思ったら思い切って捨てましょう

※詳しくは、「家庭でできる食中毒予防の6つのポイント」(厚生労働省)を参考にしてください。

民生委員・児童委員全国一斉改選

12月1日、3年に1度の一斉改選が行われ、民生委員・児童委員の新しい任期が始まります。お住まいの地域の委員については、区の生活支援課へお問い合わせください。

民生委員・児童委員とは？

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努めます。「児童委員」を兼ねています。

児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援などを行います。

問合せ

- 葵区 ☎221-1080
- 駿河区 ☎287-8656
- 清水区 ☎354-2205

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

入江生涯学習交流館 ☎363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

- クリスマスートの絵付け
- 時 11/24(木)、9:00～12:00
- 人 18歳以上の人16人 費 2,200円
- 申 電話[11/4(金)、10:00～・申込順]
- クリスマスの寄せ植え
- 時 12/17(土)、10:00～11:30
- 人 16人
- 費 2,500円
- 申 電話か窓口[12/1(木)、10:00～・申込順]
- ★大河ドラマ・家康の逸話

浜田生涯学習交流館 ☎351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

- 誤嚥性肺炎予防について学ぼう
- 時 12/1(木)、13:30～15:30
- 人 18歳以上の人20人(無料)
- 申 電話か窓口[11/10(木)、9:30～・申込順]
- 大工さんに教わる「ミニ門松づくり」
- 時 12/26(月)、10:00～12:00
- 人 18歳以上の人15人 費 1,800円
- 申 電話[11/9(水)、9:30～・申込順]

岡生涯学習交流館 ☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

- 男の料理教室
- 時 12/6(火)、9:30～11:30
- 人 男性16人
- 費 700円
- 申 電話か窓口[11/4(金)、10:00～・申込順]

船越生涯学習交流館 ☎351-3121
〒424-0874 今泉40-1(仮事務所)

- 地元の住職にきく 船越のむかし
- 時 11/30(水)、10:00～11:30
- 人 30人(無料)
- 申 電話[11/1(火)、9:30～・申込順]
- やさしい日本語で伝えてみよう
- 時 12/17(土)、24(土)の9:30～11:00(全2回)
- 内 日本語を母国語としない人と、簡単な日本語を使ってコミュニケーションをとる方法を学ぶ
- 人 18歳以上の人20人
- 費 300円
- 申 電話[11/18(金)、9:30～・申込順]
- ★クリスマスのトピアリー
- ★はじめての一閑張り

不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

- ミニ門松づくり
- 時 12/23(金)、10:00～12:00
- 人 20人
- 費 2,000円
- 申 電話か窓口[11/25(金)、10:00～・申込順]

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

- 秋の自然で工作しよう!
- 時 11/22(火)、10:00～11:00
- 内 落ち葉や木の実を使って壁飾りを作り、秋の自然を楽しむ
- 人 1歳半～3歳の子と保護者10組
- 費 1組200円
- 申 電話か窓口[11/4(金)、9:30～・申込順]
- 量のへりで作るヘアリボン
- 時 12/3(土)、9:30～11:30
- 人 15人
- 費 600円
- 申 電話[11/4(金)、9:30～・申込順]

三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

- 徳川家康と三保
- 時 12/1(木)、13:30～15:30
- 人 30人 費 100円
- 申 電話か窓口[11/4(金)、9:30～・申込順]
- ステンドグラスでミラー作り
- 時 12/3(土)、13:00～16:00
- 人 18歳以上の人12人 費 1,500円
- 申 電話か窓口[11/4(金)、9:30～・申込順]
- ★ドライフラワーの正月飾り
- ★ミニ門松作り

飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

- クリスマスのアイシングクッキーづくり
- 時 12/3(土)、13:30～15:00
- 人 小学生16人 費 500円
- 申 電話[11/9(水)、9:30～・申込順]
- ドイツのお菓子 シュトレン
- 時 12/12(月)、9:00～12:00
- 人 16人
- 費 1,000円
- 申 電話[11/8(火)、13:30～・申込順]

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

- 親子でアイシングクッキーを作ろう!
- 時 11/26(土)、9:30～11:30
- 人 4～6歳の未就学児と保護者8組
- 費 1組800円
- 申 電話か窓口[11/4(金)、10:30～・申込順]
- 人生100年時代に備えるマネープラン
- 時 12/6(火)、13(火)の10:00～12:00(全2回)
- 内 公的年金の仕組みや支給年、資産運用などの基礎知識、改正された相続・遺言制度について学ぶ
- 人 18歳以上の人20人 費 300円
- 申 電話か窓口[11/8(火)、10:30～・申込順]
- ★親子絵本クッキング

高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

- 女性の体を整える講座
- 時 12/5(月)、12(月)、19(月)の13:30～15:30(全3回)
- 内 体幹トレーニング、アロマオイルマッサージや整膚などを通して、女性の健康と美を維持する方法を学ぶ
- 人 18歳以上の女性20人 費 600円
- 申 電話か窓口[11/9(水)、9:30～・申込順]
- 洋風正月お飾り作り
- 時 12/19(月)、13:30～15:30
- 内 ドライフラワーを使った洋風のお飾りを作る
- 人 18歳以上の人20人 費 1,500円
- 申 電話か窓口[11/22(火)、9:30～・申込順]
- ★シニアのはじめてスマホ講座

有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

- 年末に向けて片付けを見直そう!
- 時 12/13(火)、9:30～11:30
- 内 片付けの手順やモノの減らし方、収納術などを学ぶ
- 人 20人 費 200円
- 申 電話か窓口[11/15(火)、10:00～・申込順]

小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

- プロに学ぶ! 手打ちそば作り
- 時 12/1(木)、9:00～12:00
- 人 18歳以上の人12人 費 1,300円
- 申 往復ハガキ[11/17(木)必着・多数抽選]
- 迎春しめ縄リース作り
- 時 12/13(火)、10:00～12:00
- 人 18歳以上の人16人 費 1,500円
- 申 電話[11/15(火)、9:30～・申込順]
- ★大人のパン作り シュトレン編
- ★大人のクリスマスアイシングクッキー
- ★小学生書初め教室

庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

- トールペイントでクリスマス飾ろう!
- 時 12/17(土)、9:30～11:30
- 内 トールペイントで雪だるまとツリーを作る
- 人 10人 費 1,000円
- 申 電話か窓口[11/17(木)、9:30～・申込順]
- 小学生の書初め教室
- 時 12/27(火)、①9:30～11:30 ②13:30～15:30
- 人 小学①3～4年生 ②5～6年生各12人
- 費 各200円
- 申 電話か窓口[①11/24(木)②25(金)、9:30～・申込順]

興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

- スマホの写真をパソコンで整理
- 時 12/7(水)、14(水)の13:30～15:30(全2回)
- 人 18歳以上の人16人 費 600円
- 申 電話[11/9(水)、11:00～・申込順]
- 手縫いで作る ミニ革財布
- 時 12/7(水)、13:30～16:30
- 人 18歳以上の人12人 費 2,000円
- 申 電話[11/8(火)、11:00～・申込順]
- ★大正琴 de 脳トレ
- ★興津の魅力発見! ハイキング編
- ★クリスマスおはなし会

袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

- 世界の文化講座
- 時 12/2(金)、9(金)、16(金)の19:00～21:00(全3回)
- 内 「食べ物が語り」を題して食に関する世界の文化と歴史を学ぶ
- 人 30人 費 300円
- 申 電話か窓口[11/18(金)、9:30～・申込順]
- 作ろう! ミニ門松
- 時 12/16(金)、13:30～15:00
- 人 16人 費 2,000円
- 申 電話か窓口[11/25(金)、9:30～・申込順]
- ★食生活サポート講座 高コレステロール
- ★冬ヨガ

由比生涯学習交流館 ☎376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

- 家康と郷土の史話
- 時 12/22(木)、9:30～11:30
- 人 30人 費 100円
- 申 電話か窓口[11/8(火)、9:30～・申込順]

蒲原生涯学習交流館 ☎385-4331
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

- フェアトレードから弱く いろいろな世界
- 時 12/3(土)、14:00～16:00
- 内 各国のフェアトレード事情を学び、オーナメントを手作りする
- 人 中学生以上の人30人
- 費 300円
- 申 電話か窓口[11/8(火)、9:30～・申込順]
- 洋風なお正月飾り作り
- 時 12/10(土)、10:00～12:00、13:30～15:30
- 人 各10人 費 各2,000円
- 申 電話か窓口[11/12(土)、9:30～・申込順]
- ★蒲原を楽しくハイキング

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。
●多数抽選の場合、原則1人1枚です。

はじめてのテレビ電話体験会 参加者募集!

タブレットでテレビ電話を楽しみながら、使い方が学べます。

とき	ところ
11/29(火)	大里生涯学習センター(駿河区中野新田)
11/30(水)	葵生涯学習センター(葵区東草深町)
12/2(金)	駿河生涯学習センター(駿河区小鹿二丁目)
12/13(火)	西部生涯学習センター(葵区田町三丁目)
12/14(水)	有度生涯学習交流館(清水区草薙一里山)
12/16(金)	辻生涯学習交流館(清水区宮代町)

※一週間後に同じ会場で、2回目のフォロー体験会を実施します(参加自由)。

人 各10人(無料) ※タブレット貸出あり
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ [11/2(水)～・申込順]
問 デジタル化推進課☎221-1341

冬の風物詩 イルミネーション 問 商業労政課☎354-2306

★青葉シンボルロード
11/18(金)～来年2/12(日)
点灯時間:16:30～22:00
※12/10(土)～来年1/9(水)は24:00まで延長予定

【点灯式】
時 11/18(金)、17:00～17:25(予定)
所 葵スクエア(葵区呉服町二丁目)
問 I Love しずおか協議会☎252-7720

★エスパルスドリームプラザ
～清水港 海と光の空間～
11/12(土)～来年2/28(日)
点灯時間:16:00～24:00
エスパルスドリームプラザ海側(清水区入船町)
問 エスパルスドリームプラザ☎354-3360

期間限定のスケートリンク場(有料もあるよ!)

静岡音楽館 AOI

葵区黒金町☎251-2200
 問 申込方法などは、お問い合わせください。
 ◆静岡・室内楽フェスティバル2022
 <AOI・レジデンス・クワルテット>
 時 11/12(土)、18:00開演
 内 出演▶松原勝也、小林美恵(ヴァイオリン)、川本嘉子(ヴィオラ)、河野文昭(チェロ)
 曲目▶W.A.モーツァルト:弦楽四重奏曲第4番 八長調K.157、L.v.ベートーヴェン:弦楽四重奏曲第6番 変ロ長調op.18-6、A.ベルク:抒情組曲
 費 全指定3,500円(22歳以下1,000円)
 ※未就学児入場不可
 <第12回 アマチュア・アンサンブルの日>
 時 11/23(祝)、12:00開演
 内 出演▶県内を拠点に活動するアマチュア団体24組 ※当日、直接会場へ(無料)
 ◆オルガン¥500コンサート
 時 12/3(土)、14:00開演
 内 出演▶三上郁代(オルガン)
 曲目▶M.ムソルグスキー:『展覧会の絵』より(プロムナード)、J.S.バッハ:主よ人の望みの喜びよ BWV147(M.デュリュフレ編)ほか
 費 全自由500円
 ※未就学児入場不可
 ◆講演会 作曲家入門
 時 12/9(金)、19:00~20:30
 内 A.ドヴォルザークについて
 人 20人(無料)
 ※未就学児入場不可

由比本陣公園

清水区由比
 問 東海道由比宿交流館☎375-5166
 ◆ストロー桜えび作り
 時 11/3(祝)、10:00~15:30(1匹30分程度)
 所 東海道由比宿交流館
 人 小学4年生以上の人
 持 よく切れるハサミ
 ※当日、直接会場へ(無料)
 ◆お抹茶とお琴の調べ
 時 11/20(日)、10:00~15:30(お琴演奏は15:00まで)
 所 由比本陣記念館「御幸亭」
 費 250円(菓子付き・入館料別途)
 ※当日、直接会場へ。菓子はなくなり次第終了

資源循環 学習プラザ しずもーる沼上

〒420-0905葵区南沼上1217-1☎207-8971
 ◆里山のツルで籠作り!
 時 11/25(金)、9:00~12:00
 人 18歳以上の人12人(無料)
 ※初めての人優先
 申 往復ハガキ[11/15(火)必着・多数抽選]

資源循環 体験プラザ しずもーる西ヶ谷

葵区西ヶ谷☎294-7451
 ※下記のほか再生ガラスで吹きガラス体験もあります。詳しくは、HPをご覧ください。
 ◆サンドブラスト 色被せガラスのコップ
 内 ガラス素材に砂を吹き付けて模様を描く
 人 どなたでも ※小学4年生以下保護者同伴
 費 1作品1,020円
 ※日時など詳しくは、HPをご覧ください。
 ◆ガラスで作る 双葉アクセサリ
 時 11/6(日)、19(土)、23(祝)、27(日)、10:00~12:00
 人 各6人
 ※小学4年生以下保護者同伴
 費 各1,330円
 申 電話[11/2(水)~・申込順]
 ◆しずもーるミニフリマ 11月・12月
 衣料品、日用品、雑貨などを販売します。購入品持ち帰り用のマイバッグ持参にご協力をお願いします。
 時 11/20(日)、12/18(日)、9:00~12:00
 ※雨天中止。当日、直接会場へ
 ◆ガラスモザイクで小物を作ろう
 時 11/20(日)、10:00~12:00
 人 5人 ※小学4年生以下は、1人につき大人1人の補助が必要 費 1,020円
 申 電話[11/3(祝)~・申込順]
 ◆シルバーで作る自由な形のリング
 時 11/26(土)、10:00~12:00
 人 小学生以上の人5人
 ※小学3年生以下保護者同伴
 費 2,640円
 申 電話[11/3(祝)~・申込順]
 ◆しずもーる冬のクラフトフェア2022
 時 12/11(日)、17(土)、25(日)、10:00~12:00
 内 かど松やピースアクセサリなど5メニューから選んで制作する
 費 1作品100円 ※申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。
 ◆クラフトバンドで作る お正月のお飾り
 時 12/24(土)、10:00~12:00
 人 18歳以上の人5人 費 3,500円
 申 電話[11/23(祝)~・申込順]

イベント

Art@東静岡(ヒロバ) 第7回企画展
 彫刻家木下琢朗による個展。会期中には作品と映像・音楽とのコラボレーションも実施します。
 時 12/3(土)~11(日)、11:00~18:00
 所 東静岡アート&スポーツ/ヒロバ(葵区東静岡一丁目)
 ※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
 問 文化振興財団☎255-4746

しずちかで 文化財関連イベントを開催します

文化財を守る仕事のパネル展や、九十六ヶ所町町名碑顕彰の記念品を配布します!
 時 11/10(木)~23(祝)、10:00~19:00
 ※16(水)除く
 所 しずちか(JR静岡駅北口広場) ※当日、直接会場へ(無料・記念品はなくなり次第終了)
 問 文化財課☎221-1066

るり満喫 秋の井川

井川支所☎260-2211
 ◆フォトラリー
 時 11/12(土)、13(日)、19(土)、20(日)、9:30~15:30
 所 井川湖渡船待合所、井川ダム渡船乗場(葵区井川) ※当日、直接会場へ(無料・景品あり)

ランチクルーズ

時 11/12(土)、13(日)、19(土)、20(日)、11:30、12:40(各40分程度) 所 井川湖渡船待合所
 人 各10人(無料・要弁当代)
 申 電話[11/1(火)~・申込順]

アラスフェス ~地域のひと虹色の未来~

時 11/26(土)、10:00~15:00 所 東静岡アート&スポーツ/ヒロバ(葵区東静岡一丁目)
 内 「多様なつながり」「共生」「SDGs」の大切さを実感する遊びや体験など。物販あり
 ※当日、直接会場へ
 問 番町市民活動センター☎273-1212

市民活動FESTA2022 市内のNPOを紹介します

時 ①11/27(日)まで②20(日)、10:00~15:30 ③27(日)、13:30~16:00
 所 ①③清水市民活動センター(清水区港町二丁目)②次郎長通り商店街(清水区清水町)
 内 ①活動紹介パネル展②「じろちょうマーケット」でNPOが活動PR③NPOカフェトーク(無料)
 問 申込方法などは、清水市民活動センター☎340-1010へ

県指定文化財 家康手植のミカンを収穫してみませんか

時 12/11(日)、9:30~ 所 駿府城公園内
 人 市内に住む小学生と保護者10組(無料)
 申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[11/11(金)~・申込順]
 問 文化財課☎221-1066

着物でファッションショー モデル募集!

時 来年1/9(祝)、13:00~16:00 所 駿府城公園
 人 15歳以上の女性17人(無料)
 申 駿府城公園HPからどうぞ [11/13(日)まで・多数抽選]
 ※詳しくは、HPをご覧ください。
 問 静鉄プロパティマネジメント☎266-7016
 担 歴史文化課☎221-1085

富士山コスプレ世界大会を3年ぶりに開催します!

人気コスプレイヤーのランウェイやステージパフォーマンスを楽しめます!
 時 11/19(土)、20(日)、10:30~18:30 ※荒天中止 所 清水駅東口公園(清水区袖師町)、清水駅前銀座商店街ほか
 ※当日、直接会場へ(観覧無料)
 問 富士山コスプレ世界大会実行委員会(共立アイコム内)☎635-4651
 担 まちは劇場推進課☎221-1228

講演会 「柳原良平が描く港・船の魅力」

時 11/26(土)、14:30~16:00
 所 みほしるべ(清水区三保)
 内 柳原良平の多彩な活動や、海・港・船をモチーフにした作品の魅力などについて
 講 三木綾氏(横浜みなと博物館学芸員)
 人 25人(無料) 申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[11/9(水)~・申込順]
 問 みほしるべ☎340-2100

葵トラベラーで 自然の中を散策しよう

※駿府城跡観光バス駐車場(葵区追手町)集合解散。バス代無料
 申 ハガキかFAXで、葵区地域総務課(〒420-8602☎221-1051・FAX221-1104)へ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選]
 ※HP申込可

◆大川編 大川収穫祭

時 11/27(日)、8:30~16:00
 所 大川小中学校ほか
 内 地場産品等の販売、和太鼓等の出し物、温泉入浴、大川の名所巡りなど
 人 30人(無料・入浴希望者は600円、名所巡り希望者は500円別途) 限 11/16(水)
 ※入浴、名所巡りの希望の有無も記入

◆中蘆科編 ハイキング & わらびこまつり

時 12/11(日)、9:00~16:00
 所 わらびこ(葵区大原)、高山市民の森(葵区水見色)ほか
 内 ハイキング、地場産品の販売、入浴、野菜収穫体験など
 人 40人(無料・ハイキング希望者は1,500円、入浴希望者は100円別途) 限 11/30(水)
 ※ハイキング、入浴の希望の有無も記入

静岡フィルハーモニー管弦楽団 創立45周年記念演奏会

時 11/27(日)、14:00開演(開場13:00)
 所 静岡市民文化会館
 内 出演▶小林研一郎(指揮)、小林亜矢乃(ピアノソリスト) 曲目▶マーラー「巨人」ほか
 費 全自由2,000円、高校生以下1,000円
 ※未就学児入場不可
 問 申込方法などは、静岡市民文化会館☎251-3751へ

清水は毎日がマグロまつり
 マグロ解体ショー
 マグロ裁断ショー
 マグロ関連出店
 中部横断道沿線市町PR出店
 ※当日、直接会場へ 荒天中止。開催可否など詳しくは、清水・マグロ博HPをご覧ください。
 11/12(土) 10:00~20:00 清水駅東口公園(清水区袖師町)
 13(日) 9:00~16:00 清水駅東口公園 河岸の市(清水区島崎町)周辺特設会場
 問合せ▶清水港マグロまつり実行委員会☎281-1914
 担当▶海洋文化都市政策課☎354-2432

第5回 大学野球オータムフレッシュリーグ in 静岡

東京六大学リーグなどの野球部と地元静岡の大学・高校との交流試合などを行います。 入場無料 ※当日、直接会場へ

11/18(金)~20(日)
 県草薙総合運動場硬式野球場(駿河区栗原)
 清水庵原球場(清水区庵原町)
 富士総合運動公園野球場(富士市中野)

※各試合の開始時刻・会場・組合せなどは、大会公式HPをご覧ください。

参加大学
 ・慶應義塾大学・東京大学・明治大学・立教大学
 ・早稲田大学・筑波大学・中京大学・静岡大学
 ・静岡産業大学・東海大学静岡キャンパス
 ・日本大学国際関係学部

参加高校
 ・静岡高校・静岡市立高校
 ・静岡商業高校・清水桜が丘高校
 ・富士市立高校・加藤学園高校
 ・掛川西高校

問合せ▶スポーツ交流課☎221-1072

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

まちかどコンサート

とき(11月)			
① 1(火)	12:10~12:50	③ 11(金)	16:00~16:30
② 8(火)		④ 21(月)	12:10~12:50

所 JR静岡駅北口地下広場
 内 出演▶①②④富士山静岡交響楽団①ヴァイオリン&ヴィオラ&クラリネット②木管二重奏④フルート&オーボエ③ミカ・ダ・シルヴァ(ボーカル、ギター)、ホベルト・カザノバ(ボーカル、パーカッション)、佐々木優樹(ギター)
 ※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
 問 ①②④富士山静岡交響楽団 ☎203-6578
 ③文化振興財団 ☎255-4746
 担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

2022清水エスパルスパブリックビューイング

新型コロナウイルス感染症対策のため、HPから来場者の事前登録をお願いします。
 時 11/5(土)、14:00キックオフ
 所 JR東静岡駅北口広場(葵区東静岡一丁目)
 内 対戦相手▶北海道コンサドーレ札幌
 人 どなたでも(無料)
 申 エスパルスHPからどうぞ [11/1(火)、10:00~5(土)、16:00]
 問 スポーツ交流課 ☎221-1072

ローマの休日 全編上映ライブコンサート

映画史に燦然と輝き続ける名作に、ローマ・イタリア管弦楽団の演奏が命を吹き込む!
 時 11/23(祝)、14:00開演
 所 マリナート
 費 全指定8,000円(未就学児入場不可)
 ※18歳以下の人を無料招待します(250席限定・申込順)。詳しくは、HPをご覧ください。
 問 申込方法は、マリナート ☎353-8885へ

プレミアムフライデーコンサート

時 11/25(金)、17:00~17:45
 所 JR静岡駅北口地下広場
 内 出演▶ハンマーダルシマー・トリオSREE(ハンマーダルシマー、パーカッション、ギター)
 ※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
 問 文化振興財団 ☎255-4746
 担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

婚活を考えはじめたあなたに寄り添います

所 ジュノール(葵区常磐町一丁目)
 ◆市主催
 <リース作り DE 婚活>
 時 11/27(日)、13:30~16:00
 内 自己紹介、リース作り、マッチング
 人 27~37歳の独身男女各8人
 費 3,500円
 申 ジュノール ☎205-4122のHPからどうぞ [11/19(土)まで・多数抽選]
 問 青少年育成課 ☎354-2614

◆ジュノール主催
 申 ジュノールのHPからどうぞ [11/1(火)~申込順]
 担 青少年育成課 ☎354-2614
 <婚活相談会>
 時 11/20(日)、10:30~16:00(1人60分程度)
 人 20~50代の独身の人
 費 1,000円

<婚カフェ>
 時 ①12/4(日)②10(土)、14:00~16:00
 内 自己紹介、マッチング
 人 ①51~59歳②36~43歳の独身男女各5人
 費 男性各3,000円、女性各2,500円

<ジュノール見学会>
 時 12/11(日)、10:30~16:00(1組40分程度)
 内 施設見学、お見合いまでの流れ、質疑応答
 人 20~40代の独身の人(無料)

エスパルス健康増進プログラム
 親子でチャレンジ運動教室
 時 12/12(月)、10:00~11:00
 所 エスパルスドリームフィールド清水(清水区袖師町)
 内 幼少期に身につけたい36の基本動作、新聞紙でボールづくり
 人 平成30年4月2日~令和2年4月1日に生まれた子と保護者20組(無料)
 申 エスパルスHPからどうぞ [12/2(金)まで・多数抽選]
 問 エスパルス教育事業部 ☎050-9002-5919(平日9:30~18:00)
 担 スポーツ交流課 ☎221-1072

用宗港しずまえなぎさ市を開催します!

時 11/6(日)、9:00~14:00
 所 用宗漁港西岸壁旧荷さばき所(駿河区用宗二丁目)
 内 水産加工品や地元農産物などの販売
 ※当日、直接会場へ
 問 用宗を楽しくする会 ☎080-2665-3992(海野方)
 担 水産漁港課 ☎354-2337

保育のしごと出張相談会 in ハローワーク静岡

時 11/10(木)、13:30~15:30
 所 ハローワーク静岡(駿河区西島)
 内 保育職のためのミニセミナー、保育施設説明会、就職相談
 人 保育の仕事を探している人、保育の仕事に興味がある人 ※当日、直接会場へ(無料)
 問 しずおか保育士・保育所支援センター(県社会福祉人材センター内) ☎271-2110
 担 幼保支援課 ☎354-2622

シン逃走中 小学生のための「逃走中」

アイスタのピッチで壮大なる追いかけっこ。復活ミッションなどの仕掛けも。
 時 11/26(土)、14:00~16:00(受付13:00~)
 所 IAIスタジアム日本平(清水区村松)
 人 小学生500人 費 500円
 ※申込方法など詳しくは、市子ども会連合会HPをご覧ください。
 問 青少年育成課 ☎354-2614

アートを身近に感じる 展覧会(公募展)

時 11/26(土)~12/25(日)
 所 CCC(葵区七間町)
 内 煌ゆり氏▶古紙やフェルトを使った作品を展示、詩人たいりょう氏と現代アーティスト山本薫夫氏▶詩と絵画のコラボ作品を展示
 ※当日、直接会場へ(無料)
 問 CCC ☎205-4750

切り絵を使ったプログラミング体験ワークショップ

時 11/27(日)、10:00~12:00、14:00~16:00
 所 CCC(葵区七間町)
 講 内田 竜太氏(Novitaミライノスクール)
 人 小学3~6年生各6人(無料)
 申 CCC ☎205-4750のHPからどうぞ [11/3(祝)~申込順]

あさはたシネマ ジェンダーマリアージュ

時 11/11(金)、12(土)、13(日)、9:30~11:30
 所 あさはた緑地センターハウス(葵区赤松)
 人 各20人
 費 各1,000円、大学生以下各500円
 ※当日、直接会場へ(先着順)。途中入場不可
 問 あさはた緑地管理事務所 ☎295-5165
 担 緑地政策課 ☎221-1251

音楽で子どもに笑顔! ファミリーねっとぱーく


時 11/13(日)、11:00~16:00
 ※荒天中止
 所 清水駅東口駐車場(清水区島崎町)
 内 野外音楽ライブとフードマルシェなど
 ※当日、直接会場へ
 問 市まちづくり公社 ☎270-8991

あさはた緑地で レンコン掘り体験!

採れたレンコンは、すべて持ち帰りできます!
 時 12/10(土)、17(土)、24(土)、10:00~12:00
 所 あさはた緑地(葵区赤松)
 人 各4世帯(1世帯何人でも可)
 費 1人2,000円、小・中学生1,000円、未就学児無料
 申 あさはた緑地管理事務所 ☎295-5165のHPからどうぞ [11/20(日)まで・多数抽選]
 担 緑地政策課 ☎221-1251

環境教育人形劇 くじらの9ちゃん

駿河湾に棲むくじらの9ちゃんたちと、海洋プラスチックごみの問題を一緒に考えよう。
 時 12/11(日)、10:00~12:00
 所 あさはた緑地センターハウス(葵区赤松)
 人 40人
 費 500円(くじらの9ちゃんマスコット付き)
 申 あさはた緑地管理事務所 ☎295-5165のHPからどうぞ [11/1(火)~申込順]
 担 緑地政策課 ☎221-1251



SHIZUOKA KEIRIN 本場開催

FI♥ 11/11(金)~13(日)

オタクな鈴木酒店と臥龍梅杯

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

来年1~3月開催

老人福祉センター等教室生募集

共通事項

- 市内に住む60歳以上の人(無料・教材費別途・世代間交流センターは年齢不問)
- ★要入館者カード(運転免許証が身分証明書提示で無料作成)
- 申 電話かFAX(教室名・生年月日も記入)、または直接各施設へ [12/3(土)必着・初めての人優先・1人2教室まで・多数抽選]

表中 ※1 当日、直接会場へ

日程は変更になる場合があります。また、人数が少ない場合など、開催しないことがあります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

問合せ▶高齢者福祉課 ☎221-1201

鯨ヶ池(葵区下) ☎294-9778・FAX294-9196

教室名	とき	定員
歴史秘話	第2木・午前	30人
バードウォッチング	1/17火・午前	各20人
リズムに合わせて体操しましょう	第2、4火・午後	12人
硬筆	第2、4木・午後	8人
切り絵	1/12木・26木、3/9木・23木 ※すべて午前	各月10人

長尾川(葵区長尾) ☎265-1415・FAX265-1410

教室名	とき	定員
一閑張	第2、4金・午前	各10人
ゆっくり3B体操	第1、3火・午後	
初級ビリヤード(ポケット)	土・午前	
スマホ ※スマホ持参	1/12木・午後2/9木・午前3/9木・午後	各日15人

用宗(駿河区用宗五丁目) ☎257-2022・FAX257-1496

教室名	とき	定員
音楽で心も体もストレッチ	第1、3火・午前	20人
シニアのための楽しい3B体操(~6月)		10人
トレーニングスクール60 介護予防運動	火、水、木、金・午後	各日7人

その他の教室開催施設

- 老人福祉センター(清水折戸) ☎336-3117
- 老人憩の家 (清水東部) ☎369-5513 (清開さらく荘) ☎334-1241
- 世代間交流センター (由比) ☎376-0435 (清水南部) ☎335-0609 (清水北部) ☎364-8902

蒲原(清水区蒲原神沢) ☎388-3186・FAX388-9223

教室名	とき	定員
スローエアロビ	第1、3金・午後	各15人
男の体操	第2、4金・午後	20人
コグニサイズ	第1木・午後	※1
カラオケ体操	金・午後	
ニュースポーツ	第1、3木・午後	各日12人
蒲原寺子屋	第2、4木・午後	
スマホ ※スマホ持参	1/17火、18水、2/14火、15水、3/14火、15水 ※すべて午後	

清水船越(清水区船越二丁目) ☎352-5505・FAX352-5507

教室名	とき	定員
レディースヨガ	第2、4金・午後	各30人
メンズヨガ	第3木・午前	15人
スマホ(全3回) ※スマホ貸出可	第3金・午後	20人

スポーツ

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。

秋のやじきたウォーク in 宇津ノ谷峠

時 11/13(日)、8:30～13:00
※道の駅宇津ノ谷峠下り口(駿河区宇津ノ谷)集合解散。雨天中止
内 宇津ノ谷峠を巡るガイドウォークと健康チェック
人 山道を歩ける人100人
費 1,000円(特製弁当・お茶付き)
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[11/7(月)まで・多数抽選]
※HP申込可
問 道路計画課☎221-1239

工 スパルス杯 日本平テニス大会

時 11/26(土)、9:00～17:00
所 清水日本平運動公園庭球場(清水区村松)
内 個人エントリーの硬式ミックスダブルス
※組合せは当日発表
人 中学生以上の男女各32人
費 2,000円
申 直接、清水日本平運動公園球技場☎335-5111へ[11/7(月)～・申込順] ※HP申込可

駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーションの教室

所 駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション(葵区駿府町)
申 市スポーツ協会☎654-5151のHPからどうぞ[各申込開始日、12:00～・申込順]

◆紅葉で親子アート体験

時 11/26(土)、10:00～12:00
人 小学生と保護者10組(1組3人まで)
費 1組1,000円
※申込開始日▶11/7(月)

◆初心者ジョギング教室

時 12/1(木)、8(木)の19:00～20:30(全2回)
人 18歳以上のジョギング初心者30人
費 1,000円
※申込開始日▶11/17(木)

蒲原ニューイヤークウォークを開催します!

時 来年1/15(日)、9:00～
※蒲原市民センター(清水区蒲原新田一丁目)集合解散。雨天中止
内 25km・18km・12kmの高低差のある山道コース
※変更する場合あり
人 どなたでも(無料)
※小学生以下保護者同伴
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[11/8(火)～12/19(月)]
問 スポーツ振興課☎221-1038

市 スポーツ協会のイベント

特 体育館シューズ
※当日、直接会場へ(無料)。詳しくは、HPをご覧ください。
◆ふれあいスポーツday
内 ストラックアウト、キッズスペース、卓球など
<長田体育館(駿河区鎌田)>
時 11/12(土)、9:00～12:00
問 長田体育館☎257-3411
<東部体育館(葵区東千代田二丁目)>
時 11/23(祝)、10:00～13:00
問 東部体育館☎264-8485
◆ダンスエクササイズ
時 11/25(金)、19:00～20:00
所 北部体育館(葵区松富四丁目)
人 小学生以上の人 ※小・中学生保護者同伴
費 500円
問 市スポーツ協会☎654-5151

講座・教室

駿府城公園のイベント

申 往復ハガキで、駿府城公園坤櫓管理事務所(〒420-0855 葵区駿府城公園1-1 ☎266-7205)へ[各申込期限必着・1枚2人まで・多数抽選]
※同公園HP申込可

◆ミニ量と量コースター作り

時 12/10(土)、10:00～12:00
所 東御門・翼櫓
人 20人
※小学生以下保護者同伴
費 1,500円(入場料別途)
限 11/21(月)

◆茶室でリースを作ろう

時 12/11(日)、10:00～12:00
所 紅葉山庭園茶室
人 中学生以上の人15人
費 5,500円
限 11/22(火)

女性のための支援者養成講座(専門課程)

時 12/18(日)、来年1/15(日)の13:00～15:00、2/19(日)の9:45～12:00(全3回)
所 アイセル21(葵区東草深町)
内 ト라우マ、アダルトチルドレンの理解、生活困窮者への支援方法を学ぶ
人 女性に係る相談員・支援者の女性30人程度(無料)
申 電話で、男女共同参画フォーラムしずおか☎207-9001へ[11/18(金)17:00まで・多数抽選]
※HP申込可
問 男女共同参画・人権政策課☎221-1349



市場の専門家が教える! 静岡人がマグロ好きなわけと調理体験

時 11/26(土)、9:30～12:00
所 中央卸売市場(葵区流通センター)
人 18歳以上の人12人 費 1,500円
申 往復ハガキで、市場協会の(〒420-0922 葵区流通センター1-1 ☎263-3435)へ[11/15(火)必着・年齢も記入・多数抽選]

第2回朝鮮通信使しそーか講座を開催します!

時 11/26(土)、14:00～15:30
所 サールナートホール(葵区御幸町)
内 朝鮮通信使歴史館を釜山からオンラインで紹介し、宝泰寺(葵区伝馬町)の庭園を見学する
人 40人程度(無料)
申 電話で、朝鮮通信使静岡ネットワーク☎272-6660(民団静岡内・平日9:30～17:00)へ[11/1(火)～・申込順]
問 歴史文化課☎221-1085

健康づくりに役立つ栄養計算・栄養表示講座

時 12/8(木)、14:00～15:30
所 城東保健福祉エリア(葵区城東町)
人 市内に住む栄養計算・栄養表示に関心のある人10人(無料)
申 電話で、食品衛生課☎249-3161へ[11/1(火)～・申込順]

紙すきで はがきを作ろう

時 12/11(日)、10:00～12:00、13:30～15:30
所 静岡市歴史博物館(葵区追手町)
人 小学生と保護者各15組
費 各1組600円
申 電話で、静岡市歴史博物館☎204-1005へ[11/5(土)、10:00～・申込順]

プリザーブドフラワーで作るモダンでお洒落な開運しめ飾り!

時 ①12/13(火)②16(金)、14:00～16:00
所 ①市役所清水庁舎②あざれあ(駿河区馬淵一丁目)
講 天野美咲氏(レラブルー) 費 各3,000円
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[11/15(火)～・申込順]
問 緑地政策課☎221-1249



摂食障害家族教室 参加者募集中!

時 12/17(土)、来年1/21(土)、2/18(土)の14:30～16:30(全3回)
所 こころの健康センター(葵区柚木)
内 摂食障害についての知識や当事者への対応方法を学ぶ
人 摂食障害の人がいる家族8組(無料)
申 電話で、こころの健康センター☎262-3011へ[11/30(水)まで・多数選考]

認知症サポーター養成講座

時 11/24(木)、14:15～15:45
所 かけこまち七周町(葵区七周町)
人 20人(無料)
問 申込方法などは、地域包括ケア推進本部☎221-1576へ

市民参画

静岡市健康福祉審議会の市民委員を募集します

内 健康福祉審議会(地域福祉・高齢者福祉・介護保険・健康づくり)での健康福祉に関する重要事項についての審議
任期▶来年4月から2年間(年4～5回程度)
人 市内に住むか通勤通学する人6人
※書類・面接審査あり
申 申込書と小論文を郵送か直接、福祉総務課(静岡庁舎14階☎221-1335)へ[12/2(金)必着]
※申込書は同課、各区市政情報コーナー、市HPなどにあります。

第4次静岡市市民活動促進基本計画に関するワークショップ開催

市民活動ってなんだっけ? みんなで考えてみませんか。
時 ①12/10(土)②18(日)、9:30～11:30
所 ①番町市民活動センター(葵区一番町) ②清水市民活動センター(清水区港町二丁目)
人 ①25人②20人
申 電話で、市民自治推進課☎221-1372へ[11/18(金)まで・多数抽選]
※HP申込可



お知らせ

会計年度任用職員を募集します

◆中国語国際交流員
内 翻訳・通訳・講座講師など国際化推進事務
任期▶来年4月から1年間(再度の任用あり)
人 1人 ※筆記・面接試験あり(12月)
申 申込期間▶11/17(木)～12/2(金)
※試験案内は、国際交流課(静岡庁舎17階)、市HPなどにあります(11/17(木)～)。
問 申込方法などは、国際交流課☎221-1303へ

◆ワークステーション業務員

内 任期▶来年4月から1年間(再度の任用あり)
人 療育手帳が精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人若干名 ※選考あり
限 12/9(金) ※試験案内は、障害福祉企画課(静岡庁舎15階)、各区障害者支援課、精神保健福祉課(葵区城東町)、市HPにあります。
問 申込方法などは、障害福祉企画課☎221-1198へ

静岡科学館 む・く・み

駿河区南町 ☎284-6960

開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)
入館料 520円、小・中学生120円(市内の小・中学生は子どもカード提示で無料)



予約がいらぬ催し

※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

- ★わくわく科学工作 ゆらゆらバランストンボ
頭の一点でからだ全体を支えるトンボをつくろう!
時 11/3(祝)、20(日)、13:00～15:30 受付(1回20分程度)
- ★サイエンスショー ふりこのふしぎ
行ったり来たりするふりこのふしぎを楽しく紹介します。
時 11/5(土)、6(日)、11:00、14:00(各30分程度)
- ★県高等学校生徒理科研究発表会県大会
時 11/13(日)、9:40～14:45
- ★テーブルサイエンス 色がわりティータイム
お茶の色が変わる!? ふしぎなティータイムを楽しもう。
時 11/13(日)、27(日)、12:00、13:00、14:00、15:00(各20分程度)



- ★る・く・る×ラボ 失敗の科学
書き間違いや見落とし、記憶違いなど、うっかりミス
のメカニズムや失敗が起きる原因などについて、体験
を通して紹介します。
時 11/23(祝)、13:30～15:30 受付(1回20分程度)
- ★めばえのかがかく いろいろな葉っぱでなかまわけ
いろいろな葉っぱを集めて、なかまわけに挑戦して
みよう!
時 11/26(土)、10:30～12:00 受付(1回20分程度)
- 人 未就学児と保護者

みて、きいて、さわって、ふしぎな世界を体験しよう



- ★科学教室 「写す」仕組みを体験しよう!
ピンホールカメラや銀塩写真の実験で、「写す」技術の始
まりを知ろう!
時 12/3(土)、10:00～12:00、14:00～16:00
人 小学5年～中学生各20人
費 各300円(入館料別途) 限 11/9(水)
- ★科学茶房 「数学」っておもしろい!
割り算を理解して、数学の楽しさやおもしろさを味わおう!
時 12/18(日)、13:00～15:00
講 松本明氏(東京理科大学 教職教育センター 特任教授)
人 30人(無料・要入館料) ※小学5年生以上におすすめ
限 11/23(祝)



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

◆子ども若者相談センター相談員等

内 ①相談員▶同センター相談業務(困難を抱える子ども若者に関する面接相談等)
②適応指導教室専任指導員▶適応指導教室の運営業務および子ども若者相談センター業務
③相談員(精神保健福祉士・公認心理師等)▶同センター相談業務(困難を抱える子ども若者に関する面接相談等)
任期▶来年4月から1年間(再度の任用あり)
勤務地▶市役所静岡庁舎ほか
人 ①相談業務経験者または児童生徒への支援に関心のある人若干名
②児童生徒への支援に関心のある人若干名
③精神保健福祉士または公認心理師等の資格を有する人若干名
※いずれも小論文・面接試験あり
限 11/25(金)必着
問 申込方法・勤務条件などは、子ども若者相談センター(市役所静岡庁舎本館1階青少年育成課内)☎221-1314へ
※募集要項は同センター、市HPにあります。

静岡市職員(歯科衛生士)採用試験

時 来年1/22(日)
所 市役所静岡庁舎本館
人 昭和52年4月2日以降に生まれた人で、歯科衛生士免許を有する(取得見込み含む)人若干名
申 申込書等を郵送か直接、口腔保健支援センター(葵区城東町)☎249-3175へ[11/25(金)必着]
※申込書等は同センター、健康づくり推進課(静岡庁舎12階)、市HPにあります。

看護専門学校一般入学試験のお知らせ

人 受験資格▶高等学校を卒業または来年3月卒業見込みの人、文部科学大臣が高等学校卒業と同等以上の学力を有すると認定した人
費 入学検定料▶各6,000円
※申込方法などは、市HPをご覧ください。

◆静岡看護専門学校

時 出願期間▶12/1(水)~22(木)必着
学科試験▶来年1/10(火) 面接試験▶1/11(水)
所 静岡看護専門学校(駿河区南八幡町)
問 静岡看護専門学校☎288-1230

◆清水看護専門学校

時 出願期間▶12/1(水)~22(木)必着
学科試験▶来年1/10(火)
面接試験▶1/24(火)
※面接は学科試験合格者のみ
所 清水看護専門学校(清水区宮加三)
問 清水看護専門学校☎336-1136

女性の人権ホットライン強化週間 ひとりで悩まず相談してください

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性の人権でお困りの人は、女性の人権ホットライン☎0570-070-810へお電話ください。期間中は受付時間を延長します。
時 11/18(金)~24(木)、8:30~19:00(土日は10:00~17:00)
※通常は平日8:30~17:15のみ
問 静岡地方法務局人権擁護課☎254-3555
担 男女共同参画・人権政策課☎221-1349



児童扶養手当のお知らせ

9~10月分の児童扶養手当を11/11(金)に振り込みます。現況届が未提出の人など、支給が決定していない人には支給できません。(一部支給停止適用除外事由届出書が未提出の人は、支給額の2分の1が支給停止になる場合あり)
問 各区子育て支援課(葵)☎221-1093 駿河☎287-8674 清水☎354-2120)、蒲原出張所☎385-7790

市税の申告・納税はeLTAXをご利用ください

eLTAX(エルタックス)なら、市税に関する手続きが自宅やオフィスからオンラインで行えます。ぜひ、ご利用ください。
内 電子申告できる市税▶個人市民税・県民税(特別徴収)、法人市民税、固定資産税(償却資産)、事業所税
電子納税できる市税▶個人市民税・県民税(特別徴収・退職所得)、法人市民税、事業所税
問 税制課☎221-1493



オープンガーデン静岡 随時会員募集中!!

お気軽にお問い合わせください。
内 庭めぐり、緑化講習会、多肉植物の寄せ植え作りなど
人 年1回以上、自宅の庭の公開ができる人
申 電話で、オープンガーデン静岡☎090-7682-6234(大石方)へ
担 緑地政策課☎221-1249



特定優良賃貸住宅の入居に関する 子育て世帯の家賃補助について

子育て世帯が「特定優良賃貸住宅(市内2棟)」に新たに入居する場合、入居者の家賃減額分を市から家主に補助します。
人 小学生以下の子を扶養している、所得が月額15万8,000円~26万8,000円の世帯
※補助対象入居期間は、最長令和7年3月31日まで
問 申込方法などは、住宅政策課☎221-1590へ

三二情報

●第71回静岡菊花大会開催

菊づくり相談会も実施します。
時 10/30(日)~11/15(火)、9:00~16:00
所 護国神社境内(葵区柚木)
※当日、直接会場へ(無料)
問 静秋菊花協会事務局☎246-8651

●ディズニーランドとユニセフ

時 11/19(土)、14:00~15:30
所 アイセル21(葵区東草深町)
内 オリエンタルランド元社員によるお話し会と静岡学園高校吹奏楽部によるディズニーソングの演奏
人 60人(無料)
問 申込方法などは、静岡ユニセフ協会☎080-3168-5521(森谷方)へ

●就活を控える学生の保護者向けセミナー

時 11/26(土)、14:00~16:00
所 オンライン(Zoom)
内 大学生の就活情報の提供や就活を終えた学生と採用担当者のパネルディスカッション
人 就活を控える学生の保護者(無料)
申 しずおかジョブステーション☎284-0027のHPからどうぞ[11/24(木)まで]



●子どもの才能の見つけ方、伸ばし方

ピアニスト辻井伸行さんの母親による講演会です。
時 11/27(日)、13:00~14:30
所 静岡市民文化会館
人 16歳以上の人150人(無料)
問 申込方法などは、静岡駿府ライオンズクラブ事務局☎272-8781へお問い合わせください。

●勤労市民向け無料法律相談会

時 12/10(土)、13:00、14:30、16:00(各1時間程度)
所 県勤労者総合会館(葵区黒金町)
内 相続・離婚・交通事故など法律に関する相談に、弁護士がわかりやすくアドバイス
人 各2組
申 電話で、ライフサポートセンターしずおか中部事務所☎270-3963へ[11/1(火)~・申込順]
●第2回消防設備士試験
時 来年1/15(日)、9:00~、13:00~
※開始時刻は、試験の種類で指定されます。
所 県立大学短期大学部(駿河区小鹿二丁目)
費 甲種5,700円、乙種3,800円
問 申込方法など詳しくは、消防試験研究センター静岡県支部☎271-7140のHPをご覧ください。
※願書は、各消防署にあります。



●静岡ガス「SDGs DAY」イベントを開催!

時 11/19(土)、①10:30、11:30、13:00、14:00(各30分)②10:00~15:00
所 静岡ガス エネリアショールーム静岡(駿河区八幡一丁目)
内 ①エコバッグ作り②フードドライブキャンペーンなど
人 ①各20人(先着順)②どなたでも
※当日、直接会場へ(無料)
問 静岡ガス エネリアショールーム静岡☎285-0267(水曜定休)

●掘り出し物フェスタ(旧ゴミゼロフェスタ)

時 11/26(土)、①9:30~11:00②12:00~14:00
※雨天決行
所 リバーティリゾート久能山(駿河区古宿)
内 びん・缶・古紙等資源の回収、使える品物の①持ち込み②持ち帰り
※当日、直接会場へ(無料)
問 実行委員会事務局インブル☎090-5869-0060

納	期	
●介護保険料	5期	11/25(金)
●後期高齢者医療保険料	4期	11/30(水)
●国民健康保険料	6期	11/30(水)
●国民年金保険料	10月分	11/30(水)

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

- 11/2(水)~9(水) 静岡の挽物職人展
- 11/11(金)~23(祝) 木・染・漆・竹展
- 11/25(金)~12/7(水) 静岡の小物雑貨展

市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどのイベント情報が一覧になっています!

静岡市文化振興財団 イベントニュース

ぜひ、ご利用ください! 🔍 検索

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

11月 文化財を特別公開します!

なかなか見ることができない、市内の貴重な文化財を公開。静岡の歴史を肌で感じてみませんか? ※当日、直接会場へ。詳しくは、各施設へお問い合わせください。★の問合せは、文化財課へ

担文化財課☎221-1066

- ◆清水灯台(清水区三保) ★
時 11/3(祝)、10:00~12:00、13:00~15:00
人 梯子の昇降可能な小学4年生以上の人各40人
※9:50~整理券配布(先着順) 費 無料
- ◆建徳寺観音堂(葵区建徳二丁目) ★
時 11/3(祝)、10:00~15:00 費 無料
- ◆柴屋寺(駿河区丸子)☎259-3686
時 11/3(祝)~8(火)、10:00~16:00
費 300円、中学生以下200円
- ◆鈴木家住宅(葵区中ノ郷) ★
時 ①11/5(土)、6(日)、10:00~16:30
②27(日)、10:00~15:00
内 ①探書会(古本などの販売)②かえるとこ(ワークショップ & マルシェ) 費 入場無料
- ◆清水寺(葵区音羽町)☎246-9333
時 11/19(土)、9:00~12:00、13:00~16:00
※特別解説▶10:00~、15:00~ 費 無料
- ◆県埋蔵文化財センター(清水区蒲原)☎385-5500
時 11/25(金)~12/15(木)、9:00~16:30
※休館日▶土日祝日 費 無料
- ◆江淨寺(清水区江尻東三丁目) ★
時 11/27(日)、13:00~16:00 費 無料

公開内容など詳しくは、こちらをご覧ください▶

特集展示 竹久夢二展

11/29(火) - 12/4(日)

10:00~19:00
休館日▶なし
観覧料▶無料

▲竹久夢二「三味線草」(帋) 大正4年(1915)

明治末期から昭和初期にかけ、叙情的かつ独創的な美人画で一世を風靡した竹久夢二(1884-1934)は、デザイナーとしての才能も発揮しました。本展では、静岡市美術館が収蔵する作品のなかから、肉筆画のほか装丁本や楽譜といった夢二デザインの印刷物を展示します。

*竹久夢二展会期中に、杉浦非水展(16ページ参照)を観覧の各日先着100人にオリジナルグッズをプレゼント!

詳しくは、こちらをご覧ください▶

静岡市美術館 葵区紺屋町☎273-1515



いとう てるひさ
伊東 瑛久 さん

ミノロボ有限責任事業組合
こどもクリエイティブタウンま・あ・る 講師
(株)アイエイアイ ミノロボ事業推進室 所属



子どもたちとつくる喜びを
わかちあいたい

「静岡の子どもたちにもものづくりに興味を持ってほしい。理科離れを防ぎたい」という株式会社アイエイアイの石田徹代表取締役社長の思いで開発、製造された「ミノロボ」。「ミノロボ」と「ま・あ・る」は、同じ時期に誕生し、ともに成長してきました。ま・あ・るで子どもたちにミノロボの楽しさを伝えている、同社の開発者で講師の伊東さんにお話を伺いました。

ものづくりをとおして、子どもたちに学んでほしいことや伝えたいことは何ですか？

「サッカー用ロボットであるミノロボを組み立て、実際に動かすなかで、自分で考える力を養ってほしいと思っています。そして、何にでもチャレンジできるということを伝えたいです。」

子どもたちに教えるときに大切にしていることはありますか？

「世の中には様々な教材があふれていますが、楽しくなければ身につかないと考えています。開発当初の思いでもあり、とにかく楽しんでもらえることを大切にしています。」

講師を続けてこられて、どんなことが印象に残っていますか？

「プラモデルも触ったことがない子どもたちに教えることが多いのですが、最初は戸惑ってばかりの子もだんだんが、だんだんものづくりの楽しさを目覚めていくところを見ることがうれしくなります。ドライバーの持ち方さえわからない子どもが使いこなしていくところを見るのは、私も楽しいです。」

今後の抱負を教えてください。

「ミノロボの販路を全国に広げ、たくさんの子どものために遊んでもらいたいです。現在、プログラミング教育用のもの、障がいがある子のためのもの、高度なプログラミングを要する自律ロボットなどを開発していますが、ミノロボがより多くの子どもたちの役に立てばと考えています。」

杉浦非水 時代をひらくデザイン

11/19(土) - 来年1/29(日)
10:00 - 19:00
(入場は閉館30分前まで)

※会期中、一部展示替えあり
休館日▶月曜日(祝日の場合は開館)、年末年始(12/28(水)-1/4(水)、1/10(火))
料 1,300円、大高生・70歳以上900円、中学生以下無料(障がい者手帳等を持っている人と介助者原則1人は無料)
※HPから日時指定予約可



▲杉浦非水(三越呉服店 春の新柄陳列会)大正3年(1914) 愛媛県美術館蔵

すぎうらひすい
杉浦非水(1876-1965)は日本のモダンデザインの先駆者です。明治41(1908)年に三越呉服店に嘱託として入社し、同店の看板デザイナーとして活躍するほか、カルピスやヤマサ醤油などの広告やパッケージのデザイン、多くの本の装丁等を手がけました。明快で洗練された非水のデザインは、今日もお色あせぬ魅力を放ちます。

本展では、東京美術学校時代の写生や、ポスター、図案集といった代表的仕事に加え、彼の創作の原点となるスケッチや写真、遺愛の品々などを紹介し、その全貌をさぐります。

関連講演会

① 往復ハガキ[催事日、催事名(①か②)、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号を記入・各申込期限必着・1枚4人まで・多数抽選] ※HP申込可 各60人(無料)

- | | |
|------------------------|------------------------|
| ①「杉浦非水が目指したもの、残したもの」 | ②「杉浦非水：その生涯と仕事」 |
| 時 11/26(土)、14:00～15:30 | 時 12/18(日)、14:00～15:30 |
| 講 竹内幸絵氏(同志社大学社会学部教授) | 講 長井健氏(愛媛県美術館専門学芸員) |
| 限 11/10(木) | 限 12/1(木) |

静岡市美術館

〒420-0852 葵区紺屋町17-1 ☎273-1515

しずおか推し SHIZUOKA



草薙駅周辺整備、いよいよ集大成!

草薙駅周辺地区では、地域の皆さんが主役となったまちづくりが進んでいます。平成29年2月には、まちづくり会社「一般社団法人草薙カルテッド」が発足し、「次代につながる、選ばれるまち」を目指して持続可能なまちづくりを行っています。

市ではこれまで、JR草薙駅周辺で多くの整備事業を実施してきました。たとえば、利便性の高い駅前広場、ワクワクするイベント広場、南口と北口をつなぐ南北自由通路です。

さらに今年4月には、北口がたくさんで賑わうよう、芝



▲草薙駅北口駐輪場・芝生広場

生広場を備えた草薙駅北口駐輪場がオープンし、多くの人に利用されています。

そして現在、草薙カルテッドや地元商店街をはじめとした地域の皆さんのアイデアにより賑わう草薙駅周辺整備の集大成として、JR草薙駅から南幹線まで約160mの「商店街通り(メインストリート)」のリニューアル計画が進んでいます。歩道を現在より広くし、その一部をベンチや植物のある休憩スペースとすることで、人が集まり、ほっとする“人が集まるストリート”“公園のようなストリート”を目指し、地域の皆さんと一緒にストリートの未来を描いています。

あわせて電柱をなくす工事も実施するため、地元の皆さんと考えた未来がカタチになるのもう少し先になります。完成したメインストリートでどんな賑わいが生まれるのか、さらに進化す草薙のまちづくりにぜひご期待ください。

問合せ 清水駅周辺整備課 ☎354-2018

進行中! 「みんなでつくる草薙商店街通り」

清水駅周辺整備課の榊原和哉です。“人が集まるストリート”“公園のようなストリート”。令和3年度の1年をかけ、地域の皆さんと考えた「みんなでつくる草薙商店街通り」のテーマです。

通常、道路整備やリニューアルは、市が設計を進めます。しかし草薙では、地域が考え、地域で活用できる商店街通りを目指して熱い議論を繰り広げてつくる、地域主導の道路リニューアルに挑戦しています。「みんなでつくる草薙商店街通り」の文字どおり、本当に地域の「みんな」でついているのです。

「ドーンと一方通行はどう?」「いっせ全部芝生にしちゃえ!」「でも、お店の運営には荷捌きスペースがないと...」。職員の私たちでは出ないようなアイデア、さらには店主としての現実的な意見が飛び交います。



少し困惑する私に、地域の皆さんは声をかけてくれました。

「困ったことは何でも言え。都合のいいことも悪いことも、本音でぶつかる。」心のどこかにあった緊張が、すっとほぐれたような気がしました。「みんなでつくる草薙商店街通り」は、行政と地域双方にとっての挑戦であり、本音を言い合える信頼関係の大切さを感じています。

現在も冗談を言い合いながら、本気の議論を続けています。これからも、地域の皆さんが主役となった草薙のまちづくりが実現できるよう、全力で応援していきます。

ひと、まち、輝く

静岡気分

発行日 / 令和4年11月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)252-2675

困ったときは
コールセンターへ ☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
Eメール info@call.city.shizuoka.jp
年中無休 平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。

静岡庁舎(葵区役所)	〒420-8602
駿河区役所	〒422-8550
清水庁舎(清水区役所)	〒424-8701

市役所代表電話番号 ※平日 8:30～17:15 市外局番(054)

静岡庁舎	駿河区役所	清水庁舎
☎254-2111	☎202-5811	☎354-2111

救急診療の問い合わせは、
県救急医療情報センターへ (24時間 ☎0800-222-1199)

★AED設置場所検索

同報無線
こちらは「こうほうしずおか」です。
内容の確認は、電話 ☎0180-99-5656(※)、または市HPで確認できます。
※IP電話、ひかり電話、PHSからは利用できません。

★静岡市道路通行規制情報しずみちinfo

新型コロナウイルスに関する問合せ
・新型コロナなんでも相談ダイヤル☎0570-08-0567 ※毎日9:00～20:00

FMラジオで防災情報を放送します ※放送日時が変更する場合あり
・マリンパル 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55～
・FM-Hi! 76.9MHz ※毎月第1日曜日 13:10頃～

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

静岡市の人口・世帯数
※()は前年同月との比較
R4.9月末日現在
男 333,743人(-2,781人)
女 351,421人(-2,486人)
合計 685,164人(-5,267人)
世帯数 323,225戸(+1,560戸)
※数字は住民基本台帳に基づく