



# 静岡気分

発行/静岡市 編集/広報課  
〒420-8602 静岡市葵区追手町5-1  
https://www.city.shizuoka.lg.jp/  
●困ったときは…静岡市コールセンター  
☎054-200-4894(平日8:00~20:00、  
土日祝日・年末年始8:00~17:00)

さわのぼり まさあき  
澤登 正朗 選手  
エスパルス在籍(1992-2005)

いちかわ だいすけ  
市川 大祐 選手  
エスパルス在籍(1998-2010)

おおえのき かつみ  
大槻 克己 選手  
エスパルス在籍(1992-2002)

にしむら けんた  
西澤 健太 選手  
エスパルス所属(2019-)

すずき ゆいと  
鈴木 唯人 選手  
エスパルス所属(2020-)

ごんだ しゅういち  
権田 修一 選手  
エスパルス所属(2021-)



# 清水エスパルス

© S-PULSE

# 共に未来へ

清水エスパルスは、1992年7月4日にガンバ大阪と初の対外試合を行い、以降この日を誕生日としています。2022年7月4日の記念すべき30回目の誕生日を祝し、サッカーのまち静岡で地域の皆さんと歩んできたクラブの歴史を振り返り、また、我々がエスパルスの今後の活躍を願い、市民一丸で応援しましょう！これからも“静岡市は、エスパルスとともに…”

30周年を迎えられたのも市民の皆さんのおかげです。オリジナル10として、母体のないエスパルスと一緒に立ち上げ、チーム消滅の危機を支えてくれました。



澤登 正朗 ユース監督

静岡は、サッカーが生活のなかに根付いているので、僕たち選手も責任ある立場だと感じています。100周年を迎えられるよう、市民の皆さんのサポートをこれからもお願いします！



権田 修一 選手

## スタジアムで応援しよう!

8/20(日)、柏レイソル戦

キックオフ▶18:00

駿河区の皆さん1,000人をご優待します▶

所 IAIスタジアム日本平(清水区村松)  
チケット▶1,000円(高校生以下500円)

申込方法などは、HPをご覧ください。

[7/19火まで・多数抽選]

※要ID取得。1IDにつき2枚まで

問 エスパルスホーム

タウン営業部

☎050-9002-5918

(平日9:30~18:00)



※葵区民デーは、8月号に掲載予定です。

静岡市が誇るホームタウンチーム「清水エスパルス」が創設30周年を迎えます。

市民の心の公共財であるエスパルスの魅力は、サッカーを通じて静岡のまちを元気にしてくれることです。その求心力で、静岡市を全国はもとより世界に発信してくれます。そんなエスパルスの活躍は、多くの市民・サポーターに夢、希望や地域への愛着を与えてくれます。これからも、静岡市はエスパルスとともに、サッカーを活かしたまちづくり・ひとづくりを推進していきます。



静岡市長 田辺信宏

30周年記念  
だるま

7/2土19時から、  
国立競技場で30周年記念  
マッチが開催されるよ！  
応援してね！



「30周年特設サイト」  
でエスパルスの  
歴史がわかります▶



- トライアルパーク蒲原オープン / 清水みなと祭り ほか … 02~03
- 新型コロナウイルスワクチン接種 / 財政事情のお知らせ ほか … 04~05
- 夏休みのイベント ほか … 06~09
- 健康ひろば / お知らせ ほか … 10~15
- きらっと / しずおか推し ほか … 16

16ページ「きらっと」に関連記事を掲載しています。

問合せ スポーツ交流課 ☎221-1072



**道の駅整備事業**  
**トライアルパーク蒲原**  
 みんなの思いが実現する場所



**7/2(土)オープン**  
 旧県立庵原高校グラウンド跡地(清水区蒲原)

トライアルパークプロジェクトは、市が道の駅に向けた施設整備をいきなり行うのではなく、消費者に必要とされる「もの」「こと」は何か、屋外空間をうまく使いながら、民間が企画するサービスを、まずは**試行(トライアル)**する新たな取組です。キッチンカーやマルシェ、ヨガ教室など**トライアルのアイデアは無量大**です!

**大小さまざまなチャレンジ募集中**

- ▶ 家族や友だちで参加できるイベントの企画・開催
- ▶ キッチンカー出店や週末マルシェ
- ▶ 有名シェフを呼んで、地元食材を使ったメニュー開発 など



▲トライアルキッチン



▲キッチンカー出店イメージ▲

**トライアルパークの楽しみ方**

- ▶ トライアルしている取組に参加、体験する
- ▶ 車を停めて周辺をサイクリングする
- ▶ 富士山を見ながら食事やティータイムを楽しむ
- ▶ 気持ちのいい芝生の上でくつろぐ

**問** 道路計画課 ☎221-1239

**自転車周辺散走**

トライアルパークには、自転車の修理工具や無料飲料水、シャワールーム、レンタサイクルなどがあり、自転車利用者にも優しい施設です。



パークに着いたら、車から自転車に乗り換えて、蒲原や由比のまちを散走してみませんか?

**<オープニングイベント>**

式典のほかBBQイベントなども開催します。

時 7/2(土)、10:00 ~  
 ※荒天中止

当日、直接会場へ

**安倍川橋建設 100周年**

来年7月、東海道に架かる「安倍川橋(弥勒橋)」が、建設から100年を迎えます。100周年に向け、地域の皆さんの協力のもと、150年前に安倍川に初めて架けられた「初代 安水橋」や、橋が架けられる前の川越えの歴史など、東海道の魅力や先人の偉業を後世に伝える**3つ**の記念事業を実施します。

**1 橋名板の復元** 古い写真や資料を基に、橋名板に「安倍川橋」の文字を復元します。



山梨写真館提供



**2 橋梁技術伝承**

当時の橋梁技術や新しい技術を、次世代の技術者となる高校生と学びます。

**3 歴史の再発見**

安倍川橋や東海道にまつわる歴史を市内小・中学生が掘り起こし、PRする企画を実施します。

問合せ▶道路計画課 ☎221-1239



**安倍川橋の古い写真募集中**

安倍川橋の記録を残していくため、初代 安水橋も含め、安倍川橋にまつわる写真を募集しています。



三井住友建設提供

募集写真▶建設中や改修時の様子、安倍川橋と家族が写っている記念写真など



市HPからどうぞ[12/28(水)まで]

※古い写真はスマホ等で撮影し、電子データにしてください。



**3年ぶりに開催**  
**第68回 清水七夕まつり**  
 7/7(木) ~ 10(日) 10:30 ~ 20:00

**ところ** 清水駅前銀座商店街、清水中央銀座商店街、清水駅江尻口よってこ商店街、清水駅東口公園

清水駅前銀座商店街アーケード内に、色とりどりの七夕飾りが飾り付けられます。清水駅東口公園では、ステージイベントのほか露店も並びます。ぜひ、見に来てください。

詳しくは、公式HPをご覧ください→




問合せ▶清水七夕まつり実行委員会(静岡商工会議所清水事務所内) ☎353-3402

**しずチカ 企画カフェ 7/11(日)▶9/27(水)**

JR静岡駅北口地下「しずチカ」に期間限定の「企画カフェ」を開設します。テーマは**歴史、多文化共生、オクシズ・しずまえ**の3つ。期間中、各テーマに沿ったお茶やお菓子などの限定販売、展示やイベントなどを実施します!

しずチカ茶店「一茶」では、お茶のテイクアウトや喫茶コーナーで本格静岡茶なども味わえます。ぜひ、お立ち寄りください♪

開設時間や定休日など、詳しくはHPをご覧ください。




問合せ 広報課 ☎221-1219

**まるちゃんの静岡音頭コンテスト開催**

4年ぶりに「まるちゃんの静岡音頭コンテスト」を開催します!

振付けはとても簡単! 家族・友だちなどのグループで、または1人での参加も可能です。踊っている動画を投稿してください。

皆さんの応募をお待ちしています♪

応募期限

9/30(金)

詳しくは、こちらをご覧ください▼



©SAKURA PRODUCTION

問合せ 広報課 ☎221-1219



# 静岡市歴史博物館

Shizuoka City Museum of History



## 7/23(土) プレオープン

来年1月のグランドオープンに先駆け、1階を公開します。発掘調査で発見された「戦国時代末期の道と石垣の遺構」を露出展示します。これは、家康が駿府にいた頃(天正期)の道で、長さ約30m、幅約2.7mの発掘されたそのままの状態を間近で見ることができます。



ところ ▶ 葵区追手町(東御門・巽櫓となり)  
 開館時間 ▶ 土、日曜日 9:00 ~ 18:00  
 ※10月以降は、火~日曜日開館  
 入館料 ▶ 1階無料  
 ※開館日等の最新の情報は、HPをご覧ください。



▲静岡市歴史博物館HP

### ロゴマーク決定

左上のロゴマークは、徳川家康の「花押(直筆のサイン)」をデフォルメし、デザインしました。マークの中の3つの〇は、施設の役割である「歴史探求」「地域学習」「観光交流」を表現しています。コンセプトカラーの青は、富士山や自然豊かな静岡市の海・空をイメージしています。



徳川家康の花押▲

問合せ 歴史文化課 ☎221-1569

### 関連イベント

駿府城ってどんな所? どんなものがあつたの?

#### 第2回 駿府城お散歩講座

6年間の「駿府城跡天守台発掘調査」でわかったことを小学生の親子向けにわかりやすく紹介します。

時 8/7(日)、10:00 ~ 11:00、13:15 ~ 14:15

所 静岡市歴史博物館1階

人 小学生と保護者各10組(無料)

申 こちらからどうぞ▶

[7/20(水)~・申込順]

問 歴史文化課 ☎221-1085



上記のほか、プレオープン期間中、工作体験や学芸員による歴史ミニトークなどを開催します。詳しくは、同館HPをご覧ください。



## 第73回

# 清水みなと祭り

8/5(金) 6(土) 7(日)

とりもどそう 清水の力・まつりの力

### 問合せ

清水みなと祭り実行委員会

清水産業・情報プラザ1階(清水区相生町)

☎354-2189・FAX351-2124

清水みなと祭り

検索

※各イベントの時間や雨天時の開催可否など、詳しくはHPをご覧ください。

まちは劇場  
ON  
STAGE  
SHIZUOKA

## 港かっぱれ総おどり

5(金) 6(土) 清水さつき通り

17:40 ~ 21:00 ※音楽パレードは5(金)のみ

港かっぱれ系5曲、地踊り系3曲と老若男女楽しめる総踊り! 8曲踊ることができれば、どの連も参加できます。5(金)には、港かっぱれ総おどりの開幕を告げる音楽パレードで祭りを盛り上げ、総おどり前には流しおどりをを行います。たくさんの方のご参加をお待ちしています!



体験連(飛び入り連)に参加しませんか

清水橋~港橋の間と一緒に踊りましょう!  
 受付▶17:40~21:00、清水銀行本店前(清水区富士見町)

参加料▶各1,000円、小中高生各500円、未就学児各100円

※貴重品等の保管場所・水分補給等は、自己管理をお願いします。

## マリンフェスタ

6(土) 7(日) 9:00 ~

日の出ふ頭(清水区日の出町)

- 海上自衛隊 艦船一般公開
- 航空自衛隊 展示飛行(7(日)のみ)、装備品展示
- 陸上自衛隊 装備品展示
- 海上保安庁 資器材展示(6(土)、10:00 ~)
- 清水警察署 車両展示(7(日)、11:00 ~)

問各催しの時間などは、自衛隊静岡地方協力本部広報室 ☎261-3151へ

## 神輿渡御

清水区内各所 7(日)

人々の安泰を祈念し、神輿が地域内を練り歩きます。



## 櫻川ぴん助社中

成功祈願祭~かっぱれ奉納

5(金) 9:30 ~

矢倉神社(清水区矢倉町)

江戸芸かっぱれを披露!



## 次郎長道中

6(土) 7(日)

一般公募で選ばれた市民が、愛する町「しみず」を舞台に踊りや口上を披露。今年からは寸劇にもチャレンジ! 皆さんに元氣をお届けします。



## 海上花火大会

7(日) 日の出ふ頭



17:30 開場  
 18:15 ~ 次郎長道中、太鼓  
 19:15 ~ セレブ  
 19:30 ~ 打ち上げ開始

## 清水ゆかた踊り地踊衆

5(金) 18:10 ~ 21:00 清水さつき通り (清水橋北詰~JR清水駅前)

飛び入り参加しませんか

受付▶17:45~18:10、地踊衆本部(清水区真砂町)

参加料▶1,000円、小中高生500円、未就学児100円



清水区各自治会連合会の協力のもと、古き良き昭和の時代の美しく磨きあげられた地踊りをお楽しみください。

※団体での参加はできません。ゆかた着用でご参加ください。貴重品等の保管場所・水分補給等は、自己管理をお願いします。

## 伝統の競演「美縁」

7(日) 清水マリンビル前 (清水区日の出町) 13:40 ~



神輿、太鼓、次郎長道中が一堂に会します。伝統技の競演をお楽しみください!

★バスを迂回運転します

8/5(金)、6(土)、17:30~21:30

迂回路線など詳しくは、しずてつジャストライン ☎252-0505のHPをご覧ください。



★駿河湾フェリー発着場所を変更

8/7(日)、駿河湾フェリーの発着場所が変更となります。詳しくは、駿河湾フェリー ☎353-2229へ



# 4回目接種が始まりました！

## 新型コロナウイルスワクチンの接種を実施しています。

※掲載情報は、6月6日時点のものです。最新の情報は、市HPにてご確認ください。

| 接種区分    | 概要   |
|---------|--|
| 1～3回目接種 | 12歳以上<br>接種を希望する人は、市HPまたは接種予約サイトをご覧ください、新型コロナウイルスコールセンターまでお問い合わせください。  |
| 4回目接種   | ①60歳以上<br>②18～59歳のうち、基礎疾患のある人等<br>4回目接種の対象者は、3回目接種から5か月以上経過した、重症化しやすいといわれる、左記の①か②に該当する人です。基礎疾患の有無などを市では把握できないことから、18歳以上の人全員に、3回目接種の時期に応じて接種券を順次発送しています。自分が接種対象となるか、ご確認をお願いします。 |

※ワクチンの効果は、時間の経過に伴い徐々に低下するものの、追加接種によりその効果が回復するといわれています。正確な情報をもとに接種を検討しましょう。

問合せ 新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-113-394  
受付時間▶毎日 8:30～20:30



※予約・接種には接種券が必要となりますので、紛失されないようご注意ください。  
接種の詳細と予約方法は、接種券の同封チラシ等をご確認ください。

### マスクの着用が辛い時期も感染予防対策の徹底をお願いします

エアコンを使用時は窓を閉め切ること多いですが、できる限り換気を心がけ、引き続き感染予防に努めましょう。ワクチン接種ができない子どもの感染が増えていきます。周りの人がワクチンを接種し感染予防に努めるなど、子どもを感染から守りましょう。

### 接種券が届いたらすぐ予約

タイミングを「待つ」よりも早く「打つ」ことを勧めています。ワクチン接種による、感染や重症化を予防する効果が、市内の調査でも明らかとなっています。



### 【小児(5～11歳)の1、2回目接種について】

小児科などの医療機関で接種を実施しています。新たに5歳になる子どもには、誕生月の翌月上旬に接種券が届きます。かかりつけ医や家族でよく相談のうえ、検討してください。接種のスケジュールなど詳しくは、市HP等をご覧ください。

## 65歳以上の人の介護保険料のお知らせ

問合せ 介護保険課(静岡庁舎14階) ☎221-1292

令和4年度の保険料額および納付時期については、6月下旬に発送した特別徴収開始通知書または納入通知書でご確認ください。

### 新型コロナウイルス感染症の影響により介護保険料の納付が困難な人へ

#### 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた人の介護保険料の減免申請について

◆対象者 次の①または②のいずれかに該当する第1号被保険者(65歳以上)

- ①世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った人
  - ②世帯の主たる生計維持者の事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入の減少が見込まれ、次のアおよびイに該当する人
- ア：令和4年中の事業収入等のいずれかの収入の減少額(※)が前年の当該事業収入等の3割以上であること  
 (※)保険金・損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額  
 イ：前年の所得の合計額から、上記アに該当する事業収入等に係る前年の所得額を除いた額が400万円以下であること
- ※生計維持者の収入が、年金収入のみの人は対象となりません。

#### ◆減免対象の保険料

令和4年度分の保険料で、4月1日から来年3月31日までの間に普通徴収の納期限(特別徴収の場合は特別徴収対象年金の支払日)が設定されているもの

#### ◆申請に必要な書類

申請書のほか、前年の収入と今年の収入がわかる書類(確定申告書の写しや給与明細書の写しなど)  
 ※申請書は、市HP、介護保険課、各区高齢介護課にあります。

#### ◆申請方法

申請書類を郵送で、介護保険課へ。  
 普通徴収第1期分の減免申請期限は、7/25(月)必着。

詳しくは、HPをご覧ください▶



## 国民年金保険料免除申請の受付が始まります

今年7月～来年6月分の国民年金保険料一般免除制度の申請受付を、7/1(金)から始めます(申請日から2年1か月前までの期間分もさかのぼって申請できます)。

なお、今年度の国民年金保険料は、月額1万6,590円です。

### 国民年金保険料一般免除制度とは？

保険料を納めることが経済的に困難な場合(所得が少ない等)に、保険料の納付が免除または猶予される制度です。申請後に、本人と配偶者および世帯主(猶予は本人と配偶者)の前年所得による日本年金機構の審査があります。未納のままにしておくと、各種年金が受けられないことがありますので、納付が困難な人は申請してください。

- 産前産後免除制度について
- 国民年金第1号被保険者が出産する場合に、届出により産前産後期間の保険料が免除になる制度です。
- 平成31年2月1日以降に出生した人が対象で、届出は出産予定日の6か月前からできます。

- 各年金事務所
- 静岡 ☎203-3707
- 清水 ☎353-2233
- 各区保険年金課
- 葵 ☎221-1065
- 駿河 ☎287-8624
- 清水 ☎354-2134

問合せ

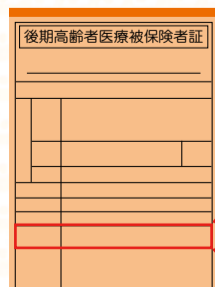
## 後期高齢者医療制度改正に伴い新しい被保険者証を「2回」発送します

問合せ 保険年金管理課 ☎221-1081  
 各区保険年金課 葵 ☎221-1070 駿河 ☎287-8612 清水 ☎354-2208

現在の緑色の保険証の有効期限は、7/31(日)です。8/1(月)から使用いただく薄紅色の保険証は7月中旬に送ります。「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」を持ち、8月以降も該当する人には、保険証とは別に新しい認定証を7月下旬に送ります。  
 ※今回お届けする薄紅色の保険証の有効期限は、9/30(金)までの2か月間です。  
 10/1(土)から使用いただくオレンジ色の保険証は、9月下旬に送ります。

### 医療費の窓口負担割合の変更について

10/1(土)から、一定以上の所得のある人は「現役並み所得者」(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。  
 ※窓口負担割合は、住民税の課税所得金額などをもとに、世帯単位で判定します。



窓口負担割合は新しい保険証で確認できます。

|          |     |
|----------|-----|
| 一部負担金の割合 | ● 割 |
|----------|-----|

### 新型コロナウイルス感染症による保険料の減免申請について

下記に該当する人は、申請により後期高齢者医療保険料の減免が受けられます。

- ①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った人
  - ②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入の減少(前年の3割以上)が見込まれ、かつ一定の条件に該当する人
- ※減少見込みの事業収入等について、前年所得の合計が0円以下の場合、減免額が生じません。

## 国民健康保険被保険者証が藤色からうぐいす色に新しくなります

問合せ 各区保険年金課  
 葵 ☎221-1070 駿河 ☎287-8621 清水 ☎354-2141

8/1(月)からの新しい保険証は、7月中旬以降に世帯主あてに送付します(世帯主が国保に加入していない場合も、送付先は世帯主です)。新しい保険証が届いたら、記載内容を確認し、誤りがある場合は各区保険年金課に届け出てください。

### 該当する人は、ご注意ください

#### ◆来年7月までに70歳になる人

今回郵送する保険証の有効期限は、70歳の誕生日の属する月(誕生日が1日の人は前月)までです。保険証の有効期限までに、一部負担割合が記載された「被保険者証兼高齢受給者証」を世帯主あてに送付します。

#### ◆来年7月までに75歳になり、後期高齢者医療制度へ加入する人

今回郵送する「被保険者証兼高齢受給者証」の有効期限は、誕生日当日までです。誕生日までに「後期高齢者医療被保険者証」を被保険者あてに送付します。

#### ◆簡易書留郵便による郵送の申し込みをしている人

保険証の配達時に受取人が不在の場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」が投かんされます。郵便局に再配達を依頼してください。



令和3年度

# 財政事情のお知らせ

問合せ

財政課

☎221-1026・FAX221-1749

予算・決算などの財政に関する詳しい情報は、市HPに掲載しています▶



静岡市の令和3年度の予算総額は7,237億176万円で、前年度の予算総額7,546億2,650万円に比べ4.1%の減となりました。市債の残高は、令和3年度末で7,058億円(一般会計4,984億円)です。

市では、年に2回「財政事情」を公表しています。今回は、令和4年3月31日までの財政事情をお知らせします。

なお、一般会計・特別会計は、4～5月までの出納整理期間を経て決算額が確定するため、最終的な決算状況は、1月号でお知らせします。

## ★一般会計予算を市民1人あたりに換算すると？

1人あたりの市税負担額 **19万8,011円**

1人あたりに使われるお金 **56万7,389円**

1人あたりの市債残高 **72万5,730円**

※令和3年度末の市の人口68万6,746人から算出

## ★市の財産の状況は？ ※令和3年度末の状況

|      |                   |
|------|-------------------|
| 公有財産 | 土地3,127万㎡、建物247万㎡ |
| 物品   | 車両677台ほか          |
| 債権   | 民間への貸付金など113億円    |
| 基金   | 874億円             |

わたしたちの税金は、どう使われているのかな？



## 一般会計

予算額 3,896億5,204万円  
収入済額 3,337億7,477万円(執行率 85.7%)  
支出済額 3,152億3,210万円(執行率 80.9%)

上段:予算額  
下段:収入済額(執行率)

### 歳入

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| 1,359億 8,300万円        | 市税       |
| 1,341億 6,350万円(98.7%) |          |
| 958億 5,587万円          | 国庫支出金    |
| 771億 9,226万円(80.5%)   |          |
| 511億 5,660万円          | 市債       |
| 251億 6,140万円(49.2%)   |          |
| 259億 5,794万円          | 地方交付税    |
| 262億 3,797万円(101.1%)  |          |
| 192億 1,906万円          | 県支出金     |
| 147億 1,205万円(76.5%)   |          |
| 172億 1,900万円          | 地方消費税交付金 |
| 174億 3,521万円(101.3%)  |          |
| 77億 2,457万円           | 使用料及び手数料 |
| 50億 6,909万円(65.6%)    |          |
| 365億 3,600万円          | その他      |
| 338億 329万円(92.5%)     |          |

### 歳出

上段:予算額  
下段:支出済額(執行率)

|                       |  |
|-----------------------|--|
| 民生費 1,301億 4,609万円    |  |
| 1,124億 4,897万円(86.4%) |  |
| 教育費 550億 1,702万円      |  |
| 424億 270万円(77.1%)     |  |
| 土木費 533億 5,715万円      |  |
| 372億 6,802万円(69.8%)   |  |
| 衛生費 430億 7,954万円      |  |
| 319億 4,022万円(74.1%)   |  |
| 総務費 402億 3,416万円      |  |
| 329億 103万円(81.8%)     |  |
| 公債費 361億 3,800万円      |  |
| 361億 2,577万円(99.9%)   |  |
| 商工費 87億 2,791万円       |  |
| 61億 3,796万円(70.3%)    |  |
| その他 229億 5,217万円      |  |
| 160億 743万円(69.7%)     |  |

※単位未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

## 特別会計

※特定の事業を行う場合や、特定の収入を特定の支出に充てるために、一般会計と区分して経理している会計で、令和3年度は国民健康保険事業や介護保険事業など13会計があります。

| 会計名               | 予算額          | 収入済額(執行率)            | 支出済額(執行率)            |
|-------------------|--------------|----------------------|----------------------|
| 介護保険事業会計          | 722億1,549万円  | 669億5,778万円(92.7%)   | 650億8,845万円(90.1%)   |
| 国民健康保険事業会計        | 712億2,629万円  | 637億3,506万円(89.5%)   | 644億3,257万円(90.5%)   |
| 公債管理事業会計          | 595億 600万円   | 594億9,279万円(99.9%)   | 594億9,275万円(99.9%)   |
| 競輪事業会計            | 327億2,490万円  | 298億 369万円(91.1%)    | 287億3,287万円(87.8%)   |
| 後期高齢者医療事業会計       | 98億4,515万円   | 98億 968万円(99.6%)     | 84億 803万円(85.4%)     |
| 静岡市立静岡病院事業債管理事業会計 | 9億8,390万円    | 9億8,258万円(99.9%)     | 9億8,258万円(99.9%)     |
| 中央卸売市場事業会計        | 6億3,417万円    | 5億6,801万円(89.6%)     | 4億9,621万円(78.2%)     |
| 母子・父子・寡婦福祉資金貸付金会計 | 4億6,500万円    | 5億 832万円(109.3%)     | 2億9,825万円(64.1%)     |
| 農業集落排水事業会計        | 3億2,023万円    | 3億 283万円(94.6%)      | 2億7,055万円(84.5%)     |
| 電気事業経営記念基金会計      | 2億3,100万円    | 2億2,993万円(99.5%)     | 2億2,983万円(99.5%)     |
| 駐車場事業会計           | 1億8,557万円    | 1億3,765万円(74.2%)     | 1億3,319万円(71.8%)     |
| 介護保険サービス会計        | 6,031万円      | 6,034万円(100%)        | 5,977万円(99.1%)       |
| 土地区画整理清算金会計       | 464万円        | 176万円(37.9%)         | 176万円(37.9%)         |
| 合計                | 2,484億 265万円 | 2,325億9,042万円(93.6%) | 2,286億2,681万円(92.0%) |

※会計ごとに1万円未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

## 公営企業会計

※不足額は、損益勘定留保資金などで補てんしました。なお、予算額などは、消費税込みの数字です。

### ●病院事業会計

上段:収益的収支 下段:資本的収支

| 収入          |                     | 支出          |                    |
|-------------|---------------------|-------------|--------------------|
| 予算額         | 収入済額(執行率)           | 予算額         | 支出済額(執行率)          |
| 126億3,495万円 | 132億9,708万円(105.2%) | 126億3,495万円 | 125億7,426万円(99.5%) |
| 6億6,994万円   | 4億2,665万円(63.7%)    | 15億2,380万円  | 11億9,994万円(78.7%)  |

### ●水道事業会計

上段:収益的収支 下段:資本的収支

| 収入          |                    | 支出          |                   |
|-------------|--------------------|-------------|-------------------|
| 予算額         | 収入済額(執行率)          | 予算額         | 支出済額(執行率)         |
| 121億9,156万円 | 121億5,455万円(99.7%) | 96億3,686万円  | 92億5,245万円(96.0%) |
| 55億6,284万円  | 29億8,854万円(53.7%)  | 132億4,050万円 | 75億6,999万円(57.2%) |

### ●下水道事業会計

上段:収益的収支 下段:資本的収支

| 収入          |                    | 支出          |                    |
|-------------|--------------------|-------------|--------------------|
| 予算額         | 収入済額(執行率)          | 予算額         | 支出済額(執行率)          |
| 221億1,693万円 | 220億2,161万円(99.6%) | 211億7,377万円 | 199億7,333万円(94.3%) |
| 179億4,297万円 | 124億3,041万円(69.3%) | 272億4,813万円 | 225億8,745万円(82.9%) |

### ●簡易水道事業会計

上段:収益的収支 下段:資本的収支

| 収入        |                  | 支出        |                  |
|-----------|------------------|-----------|------------------|
| 予算額       | 収入済額(執行率)        | 予算額       | 支出済額(執行率)        |
| 1億3,827万円 | 1億3,654万円(98.7%) | 1億3,697万円 | 1億3,511万円(98.6%) |
| 2,857万円   | 2,807万円(98.2%)   | 5,209万円   | 5,159万円(99.0%)   |

※病院事業…静岡市立清水病院

※収益的収支…施設の維持管理・運営のための収支(単年度の費用として処理される収支)

※資本的収支…施設の建設・更新などのための収支(支出の効果が翌年度以降に及ぶ収支)



～河川環境アドプトプログラムのご案内～

## 環境美化ボランティアはじめませんか？

問合せ

環境創造課 ☎221-1319

### 河川環境アドプトプログラムとは？

清掃活動を通じて、川への愛着を深めながら美しい河川づくりを目指す取組です。安倍川・藁科川・興津川の16区間と環境美化ボランティアの皆さんを縁組し、約50団体が活動しています。

### 活動によってきれいな川の維持につながります！

安倍川・藁科川・興津川は、日本有数の清流として、上流から河口まで一つの市域を流れ、豊かな森林を育み、貴重な自然や歴史的な財産を残しています。

参加方法など、お気軽にお問い合わせください。どこでも説明に伺います！詳しくは、こちらから▶



### アドプトって？

英語で「養子縁組をする」という意味です。河川敷等の一定区間ごとに参加者を募り、その区間と参加者を縁組(アドプト)しています。

### 具体的な活動は？

このプログラムには、個人、家族、学校、自治会・町内会、事業所など様々な単位で参加できます。その活動の様子を報告していただき、市のHPで紹介しています。

## PCB 廃棄物の早期処分をお願いします！

ビルや工場・倉庫などを所有している人は、建物内外の電気機器(変圧器・コンデンサーなど)にPCBが含有していないかを確認してください。なお、それらの電気機器を使用中の場合は、感電の危険性があるため、確認の際に電気主任技術者等に相談してください。



▲変圧器



▲コンデンサー

また、PCB含有機器を保有している事業者は、保管状況等の届出及び処分期間内の適正かつ確実な処分が法律で義務付けられており、期間内に処分を終えないと罰則が生じます。

※変圧器・コンデンサー等(低濃度)の処分期限 ▶ **令和9年3月31日**  
高濃度PCBの処分期間は終了していますが、万が一発見した場合は、速やかにご連絡ください！

★ PCB含有機器が設置・保管されている場所などは、こちらから確認をお願いします▶



問合せ▶廃棄物対策課☎221-1364



# 生涯学習センター・交流館 夏のイベント

## 自由研究のヒントになるかも!?

わたしの、あなたの、みんなの  
いのち いのち くらし  
Lifeを大切に Lifeも大切に

市では、イベント等を開催するにあたり、3つの密(密閉・密集・密接)を避けるよう、人数や内容、実施方法などを考慮し、衛生管理を徹底して行います。ご不便をおかけすることもございますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、イベントには、マスク着用等の感染防止対策を行った上で、ご参加ください。また、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

★印の講座・イベントについて詳しくは、各施設へお問い合わせください。

### 葵 区

● 葵(アイセル21) ☎246-6191  
〒420-0865 東草深町3-18

● 読書感想画コンクールに挑戦  
時 7/30(土)、8/6(土)、20(土)の10:00～12:00(全3回)

● 小学生15人 費 500円

● 往復ハガキ[7/9(土)必着・学年も記入・多数抽選] ※HP申込可

★ 創ろう! 君だけのプラモ

★ スタディールームあおい 夏

● 西部 ☎255-3960  
〒420-0068 田町三丁目46-5

● 夏休み親子プラモデル教室  
時 8/6(土)、10:00～12:00

● 小学生と保護者10組 費 1組1,000円

● 電話[7/6(水)、10:00～申込順]

● 東部 ☎263-0338  
〒420-0803 千代田七丁目8-15

● はじめての動画編集 夏の思い出を残そう  
時 7/24(日)、8/21(日)の10:00～12:00(全2回)

● 撮影してきた夏の思い出の動画を親子で編集して作品にする

● アイムービー アイフォン アイパッド  
● iMovieを使えるiPhoneかiPadを持参できる小学生と保護者10組(1組4人まで)

● 費 1組1,000円

● 往復ハガキ[7/11(日)必着・メールアドレス、子の学年も記入・多数抽選]

● ※HP申込可

★ 静岡市民文化会館探検ツアー

★ セミの羽化を観察しよう!

★ 駄菓子をつくろう!

● 北部 ☎271-5111  
〒420-0871 昭府二丁目14-1

● 駿河竹千筋細工「虫かごづくり」  
時 8/6(土)、10:00～12:00

● 虫かごづくり、作品の紹介、竹ひごづくり体験

● 小学生4～6年生16人 費 3,000円

● 電話[7/16(土)、10:00～申込順]

★ 親子体験! 消防団のお仕事

★ 夏休み! 子ども科学教室

★ 夏休み! わくわく子どもキッチン

● 美和分館(アカテ美和) ☎296-7122  
〒421-2113 安倍口団地5-1

● ふしぎなプラバンイラストレーター入門  
時 8/6(土)、13:30～15:30

● イラストレーターの仕事について教わり、プラバンのブローチを作る(1組2個)

● 小学生と保護者7組 費 1組1,200円

● 電話[7/9(土)、13:30～申込順]

★ 科学であそぼう

★ はじめてのAOI AOI探検ツアー

★ マイプラネタリウムをつくろう!

● 西奈(リンク西奈) ☎265-2468  
〒420-0911 瀬名二丁目32-43

● 小学生向けプログラミング講座  
時 7/28(木)、29(金)、8/4(木)、5(金)の14:00～15:30(全4回)

● プログラミングの基礎とコツを学ぶ

● 小学生4～6年生15人 費 1,200円

● 往復ハガキ[7/13(水)必着・年齢、学年も記入・多数抽選] ※HP申込可

★ 量のお話とミニ量作り

★ ゲームで学ぼう in 夏休み

● 藁科 ☎278-4141  
〒421-1217 羽鳥本町5-9

● 紙で作ろう! 色で変身わたしの顔  
時 8/18(木)、19(金)の9:30～15:00(全2回)

● 色紙を組み合わせ、自分の顔を表現した造形作品を作る

● 小学生15人 ※2年生以下保護者同伴 費 2,000円

● 往復ハガキ[7/21(木)必着・学校名、学年も記入・多数抽選] ※HP申込可

★ 夏のわらしな自然観察!

★ 藁科おはなし広場～戦争のおはなし～

★ 英語体験 ALTとあそぼう

### 駿 河 区

● 大里 ☎283-1698  
〒422-8051 中野新田57-5

● 夏休み! アクアリウム環境学習  
時 8/21(日)、9:00～12:00

● 小魚・水草等を使って、生態系をつくる体験

● 小学生20人 ※3年生以下保護者同伴 費 3,500円

● 電話[7/20(水)、10:00～申込順]

★ 夏休み見学ツアー! 上下水道のしくみ

● 長田 ☎257-0780  
〒421-0137 寺田131-1

● ボトルアクアリウム～魚とえびの世界～  
時 8/6(土)、9:00～12:00

● 好きな容器を持ち込んでオリジナルボトルアクアリウムを作る

● 小学生と保護者16組 費 1組3,000円

● 電話[7/9(土)、10:00～申込順]

★ 左官職人に学ぶ泥だんごづくり

★ 用宗漁港でシラスを知ろう

● 南部 ☎281-2184  
〒422-8074 南入幡町25-21

● 手のばい菌を培養してみよう  
時 7/24(日)、31(日)の13:30～15:00(全2回)

● 菌やウイルスについて学び、正しい手洗いの方法を知る 小学生3～6年生20人 費 500円

● 電話[7/3(日)、14:00～申込順]

★ 初心者大歓迎! やさしい囲碁講座

<その他のセンターの問合せ・ところ>

● 駿河(来・マ・コ) ☎202-4300  
〒422-8021 小鹿二丁目25-45

● 船越(仮事務所) ☎351-3121  
〒424-0874 今泉40-1

● 楽しく実験! 環境問題を学ぼう  
時 8/5(金)、10:00～11:30

● 実験やお話でエネルギーや環境問題について学ぶ

● 小学生3～6年生20人(無料)

● 往復ハガキ[7/23(土)必着・多数抽選]

★ 夏休みに挑戦! 子ども書道教室

★ 学ぼう作ろう! 外来生物とアクアボトル

● 辻 ☎364-0234  
〒424-0807 宮代町5-75

● 多肉植物の寄せ植え  
時 8/5(金)、10:00～12:00

● 小学生20人 費 500円

● 電話[7/8(金)、9:30～申込順]

★ 夏休み 初めてのキッズダンス

★ 夏休み アイシングクッキー作り

★ 子ども クッキー作り教室

● 江尻 ☎367-3321  
〒424-0812 小芝町3-35

● プラスチックごみを減らして海を守ろう  
時 8/9(火)、10:00～11:30

● プラスチックごみによる海洋汚染の現状や生態系への影響、対策等について学ぶ

● 小学3～6年生20人(無料)

● 電話か窓口[7/20(水)、10:00～申込順]

★ 子ども科学教室

★ お月見ハンバーグマグネットを作ろう!

★ 空力翼艇を作ろう!

● 入江 ☎363-2802  
〒424-0831 入江三丁目8-12

● 旬の野菜のおいしさを味わおう  
時 7/28(木)、9:30～11:30

● 野菜を使ったクッキング ※包丁の使用あり

● 小学4～6年生16人 費 500円

● 電話か窓口[7/8(金)、10:00～申込順]

★ タイダイ染めでTシャツをつくろう

★ 小学生コネコネせっけん作り

★ パステルのカードを作って送ろう

★ 夏休み! ただっち先生の小学生運動遊び

● 岡 ☎354-1350  
〒424-0836 桜が丘町7-1

● 夏休みこども音楽講座  
時 8/2(火)、4(木)、16(火)、18(木)、20(土)の9:30～11:30(全5回)

● 琴体験・トーンチャイム体験、簡単楽器作り、作詞体験

● ※最終回は発表会

● 小学生22人 費 1,000円

● 電話か窓口[7/7(木)、10:00～申込順]

★ 世界の打楽器を叩いてみよう

★ 夏休み・エコ虫よけジェル作り

★ クリスタル工芸教室

● 不二見 ☎335-6211  
〒424-0926 村松534-2

● 外来生物って何だろう  
時 8/3(水)、9:30～11:00

● 問題となっている外来生物について学ぶ

● 小学生20人(無料)

● 電話か窓口[7/28(木)、17:00まで・多数抽選]

★ 夏休み紙粘土教室

★ 暑さに負けるな みんなで運動あそび

★ 子ども たのしいおかずパン作り

★ 夏休み子ども陶芸教室

## 静岡市立日本平動物園

開園時間▶9:00～16:30(入場は16:00まで)  
入園料▶620円、小・中学生150円(未就学児は無料)

駿河区池田☎262-3251

夏の動物園まつり 7/30(土)～8/28(日)

いろいろな動物の観察イベントを開催するよ。静岡信用金庫との特別コラボイベントもあります!

● ゾウにスイカのプレゼント

● ホッキョクグマにスイカのプレゼント など… ※詳しくは、動物園HPをご覧ください。

令和4年度 日本平動物園ボランティア募集

時 研修日▶7/31(日)、8/7(日)の10:00～15:00(全2回)

● 標本などを使って説明したり、ウサギなどの小動物と子どもがふれあう催しのお手伝い ※2日間の研修の中で、希望の活動を選択

● 土日祝日に月2～3日程度活動できる小学生以上の人 ※中高生は保護者の同意が必要。小学生は保護者同伴

● 電話[7/16(土)、10:00～申込順]

● ハガキかFAXで、市動物園協会(〒422-8005駿河区池田1767-6 ☎262-3252・FAX262-7135へ[年齢も記入・7/15(金)必着])

夜の動物園 9/3(土)、10(日)、10/1(土)、8(日)  
17:30～20:30(最終入場19:30)



今年度、動物園では3年ぶりに「夜の動物園」を開催します。動物たちの夜の姿を楽しめるのはこの時だけ。恒例のイルミネーションも登場! 詳しくは、HPをチェックしてね!





ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

**折戸 ☎335-6470**  
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●新聞記事スクラップ  
時 8/18(木)、13:30～15:30  
内 新聞の構成や読み方などを学び、新聞のスクラップを作成する  
人 小学3年～中学生と保護者10組(無料)  
申 窓口[7/13(水)、17:00まで・多数抽選]  
★小学生将棋初心者入門 ★こども環境講座  
★ミニロボで学ぶプログラミング

**飯田 ☎364-0911**  
〒424-0028 下野東9-1

●買い物ゲームとおこづかい  
時 8/4(木)、10:00～11:00  
内 おこづかいの上手な使い方をお買い物ゲームをしながら学ぶ  
人 小学1～3年生20人(無料)  
申 電話か窓口[7/6(水)、13:30～・申込順]  
★夏休み坐禅修行  
★パパと作ろう ダンボールハウス

**高部 ☎346-0828**  
〒424-0008 押切1086-2

●天気予報のおはなし  
時 8/3(水)、9:30～10:30  
人 小学3～6年生20人(無料)  
申 電話か窓口[7/13(水)、9:30～・申込順]  
★楽しい英会話!小学生初級  
★子ども紙粘土教室  
★こども苔テラリウム  
★夏休み子ども将棋大会  
★夏休み防災クッキング

**清水 ☎352-7755**  
〒424-0921 松井町7-22

●夏休み紙粘土教室  
時 8/5(金)、19(金)の9:30～11:30(全2回)  
人 小学生25人 費 500円  
申 電話か窓口[7/6(水)、17:00まで・多数抽選]  
★夏休み!おこづかいの使い方ゲーム  
★ねんど絵日記  
★ダンボールでおうちづくり

**有度 ☎345-4886**  
〒424-0884 草薙一里山3-1

●子どもエコせっけん作り  
時 8/2(火)、9:30～11:30  
内 水の大切さと地球環境について学び、環境にやさしい石けんを作る  
人 小学生20人  
費 100円 申 電話か窓口[7/8(金)、10:00～・申込順]  
★プラモデルを作ろう  
★カンフー体験  
★子ども将棋教室



**庵原 ☎366-7564**  
〒424-0114 庵原町68-1

●夏休みエコ石けん作り  
時 8/9(火)、9:30～11:30  
内 水と環境について学び、好きな形の石けんを作る  
人 小学生20人 費 100円  
申 電話か窓口[7/12(火)、9:30～・申込順]  
★子どもパン教室  
★夏休み!親子木工教室  
★作ろう!食品ミニサンプル

**興津 ☎369-1111**  
〒424-0205 興津本町829

●朝鮮通信使を学ぼう  
時 8/4(木)、9:30～11:30  
人 小学4年～中学生30人(無料)  
申 電話[7/8(金)、11:00～・申込順]  
★ふくろうのおうちを作ろう  
★アフリカの布で小物作り  
★子どもはにわ作り  
★子どもプラモデル作り

**袖師 ☎367-1138**  
〒424-0037 袖師町1092-1

●英語でキッズヨガ  
時 8/3(水)、10:00～11:30  
人 小学生20人  
費 200円  
申 電話か窓口[7/13(水)、9:30～・申込順]  
★とび箱・鉄棒チャレンジ  
★うまみ探検 たきこみご飯と本格みそ汁

**両河内 ☎395-2311**  
〒424-0403 和田島171-1

●小学生「大事なお金の話」  
時 8/2(火)、9:30～11:30  
内 「お金はどうやってできたの?」などの話を聞き、ゲームを通してお金について学ぶ  
人 小学生30人 費 100円  
申 電話か窓口[7/6(水)、9:30～・申込順]  
★夏休み宿題がんばり隊!絵を描こう  
★海の生き物ふれあい教室

**駒越 ☎335-6171**  
〒424-0913 迎山町1-7

●ちびっ子英語教室  
時 8/12(金)、19(金)、26(金)の10:00～11:00(全3回)  
内 遊びや歌、工作など  
人 3～6歳の子と保護者10組 費 1組600円  
申 電話[7/14(木)、9:30～・申込順]  
★こども陶芸教室  
★エコ石けん  
★夏を楽しむジェルキャンドル  
★折り染めでうちわ作り

**小島 ☎393-2053**  
〒424-0303 但沼町284-1

●小学生お抹茶教室  
時 8/3(水)、10:00～12:00  
内 礼儀作法やおもてなしの心を学ぶ  
人 小学生10人  
費 500円(季節の和菓子付き)  
申 電話[7/8(金)、9:30～・申込順]  
★SDGsでエコクッキング  
★夏休み工作 動物の可愛いペン立て作り  
★親子でブルーベリーデザート作り  
★小学生シーグラス & シェルアート  
★海の生物を知ろう



**由比 ☎376-0511**  
〒421-3104 由比北田457-1

●身近な植物と古紙からハガキを作ろう  
時 8/2(火)、10:00～12:00  
内 古紙のリサイクルや環境問題について学ぶ  
人 小学生18人(無料)  
申 電話か窓口[7/5(火)、9:30～・申込順]  
★夏休み ミニ懐石で食事作法教室  
★地域の遺跡を学んで勾玉を作ろう  
★夏休み子ども陶芸教室 ★由比川の歴史  
<その他の交流館の問合せ・ところ>

**三保 ☎334-2230**  
〒424-0908 三保松原町39-5

**蒲原 ☎385-4331**  
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

各センター・交流館共通の講座

●読書感想文を書こう! 感想文のコツを習い、宿題を終わらせよう。

| 施設  | とき(各2時間・各全2回)   | 対象(小学生) | 会費   | 申込み(電話か窓口)  |                             |      |
|-----|-----------------|---------|------|-------------|-----------------------------|------|
| 庵原  | 8/3(水)、4(木)     | 3～6年生   | 各15人 | 各400円       | 7/8(金)9:30～<br>7/6(水)10:00～ | 申込順  |
| 江尻  | 8/5(金)、6(土)     | 16人     | 300円 | 7/2(土)9:30～ |                             |      |
| 三保  | 8/8(月)、9(火)     | 1～6年生   | 22人  | 500円        | 7/6(水)17:00まで               | 多数抽選 |
| 清水  | 7/27(水)、28(木)   | 1～3年生   | 各16人 | 200円        | 7/28(木)17:00まで              |      |
| 不二見 | 8/6(土)<br>※1日のみ | 4～6年生   | 16人  | 200円        | 7/28(木)17:00まで              |      |

●動物の絵を描こう! コンクールに応募しよう。

| 施設   | とき(各2時間)            | 対象(小学生)             | 会費    | 申込み  |      |
|------|---------------------|---------------------|-------|--|------|
| ① 飯田 | 7/29(金) 10:00～13:30 | 各20人                | 各100円 | 電話 7/7(木)10:30～                            | 申込順  |
| ② 三保 | 8/1(月)、2(火) 10:00～  | 16人                 | 300円  | 7/2(土)9:30～                                |      |
| ③ 由比 | 8/10(水) 9:30～13:30  | 各15人                | 各200円 | 電話か窓口 7/13(水)9:30～                         | 多数抽選 |
| ④ 袖師 | 8/12(金) 13:30～      | 20人                 | 100円  | 7/15(金)9:30～                               |      |
| ⑤ 折戸 | 7/26(火) 9:30～       | 12人                 | 200円  | 窓口 7/13(水)17:00まで                          | 多数抽選 |
| ⑥ 辻  | 7/28(木)             |                     |       | 往復ハガキ ⑥7/13(水)⑦15(金)⑧20(水)必着・学年も記入 ※⑦は1枚1人 |      |
| ⑦ 船越 | 8/1(月) 10:00～       | 各20人                | 各100円 | 往復ハガキ                                      | 多数抽選 |
| ⑧ 入江 | 8/5(金)              |                     |       | 電話か窓口 7/6(水)17:00まで                        |      |
| ⑨ 清水 | 8/3(水) 9:30～13:00   | 1～3年生 各20人<br>4～6年生 |       | 電話か窓口 7/6(水)17:00まで                        |      |

●めざせ!セミのぬけがら博士(無料)

| 施設        | とき(8月)           |
|-----------|------------------|
| 駿河(来・て・こ) | 1(月) 10:00～11:30 |
| 葵         | 14:00～15:30      |
| 藁科        | 2(火) 9:30～11:00  |
| 南部        | 14:00～15:30      |
| 西奈        | 3(水) 10:00～11:30 |
| 西部        | 14:00～15:00      |
| 美和        | 5(金) 10:00～11:30 |
| 東部        | 14:00～15:30      |

所 各センターや周辺の施設など屋外  
※雨天時室内講義  
人 各20人 ※小学3年生以下保護者同伴。西奈は小学生以上の人 申 電話で、各センターへ[7/14(木)10:00～・申込順]

●B29の大空襲が静岡にもあった!?(無料)  
戦争の歴史を学び、平和について考えよう!

| 施設   | とき                 | 対象    |
|------|--------------------|-------|
| ① 蒲原 | 8/1(月) 10:00～12:00 | 小学4年～ |
| ② 折戸 | 8/9(火) 9:30～11:30  | 中学生   |
| ③ 興津 | 8/10(水)            | 各30人  |

※保護者同伴可  
申 ①② 窓口[①7/9(土)～・申込順 ②7/13(水)17:00まで・多数抽選]③ 電話[7/9(土)、10:00～・申込順]

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。多数抽選の場合、原則1人(組)1枚です。

HPもご覧ください! 生涯学習センター(葵区・駿河区) 生涯学習交流館(清水区)

未来の仲間を待ってるぜ  
令和4年度 しずおか建設まつり  
8/20(土) 10:00～16:00 「トライアル」[一宮蒲原]の西側  
※荒天中止  
会場 旧県立庵原高校グラウンド跡地(清水区蒲原)  
当日、直接会場へ(入場無料) ※無料駐車場約200台あり  
楽しいイベントいっぱい!  
◎建設作業車に乗ってみよう!  
◎ドローン操縦体験  
◎かな削り&アートフラワー など...  
詳しくは、「建設NOW」HPをご覧ください  
問合せ:技術政策課☎221-1010

Shizuoka City Toro Museum 静岡市立登呂博物館  
夏季企画展「登呂博今昔ものがたり」  
登呂博物館が登呂遺跡とともに歩んだ50年の歴史を紹介します。歴代の特別展・企画展ポスターも見られます。  
7/9(土)～8/28(日)、9:00～16:30  
展示解説▶7/9(土)、30(土)、8/21(日) 11:00、14:00(各30分/無料・要観覧料)  
休館日▶月曜日(祝日除く)、祝日の翌日  
観覧料▶300円、高校・大学生200円、小・中学生50円(子どもカード提示で無料) ※未就学児、市内に住む70歳以上の入館料無料  
●関連イベント  
●講演会 登呂博物館の50年 時 8/13(土)、13:30～15:00 講 中野有氏(元登呂博物館学芸員) 人 30人 費 100円 申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[7/12(火)～・申込順]

そのほかのイベント  
登呂の田んぼで生物観察  
時 7/16(土)、10:00～12:30  
※小雨決行  
人 小学生以上の人10人  
費 100円  
申 電話[7/5(火)～・申込順]  
子ども学芸員養成講座 in 登呂博物館  
時 8/9(火)、16(火)の13:00～16:00、23(火)の13:00～16:30(全3回)  
人 小学5年～中学生10人  
費 300円  
申 電話[7/12(火)～・申込順]



# 夏休みのイベント

## 学ぼう 遊ぼう

### 自然体験

**親子で田舎体験 in 大川**  
 時 7/30(土)、10:00～15:00  
 所 坂ノ上公民館 ほか(葵区坂ノ上)  
 内 水遊び、流しそうめん作り ほか  
 人 中学生以下の子どもがいる移住に興味がある家族5組  
 費 1人1,000円(中学生以下無料)  
 申 電話で、大川移住定住協議会 ☎090-1418-2909(永野方)へ[7/9(土)、9:00～・申込順]  
 担 中山間地振興課 ☎294-8805

**トム・ソーヤ チャレンジキャンプ**  
 新しく出会う仲間と、収穫体験や山伏登山、テント泊にチャレンジしよう！  
 時 8/17(水)～20(土)(3泊4日・10食付き)  
 ※JR東静岡駅集合解散  
 所 井川本村、井川自然の家(葵区井川)  
 人 小学4年～中学生30人  
 ※会費など詳しくは、市HPをご覧ください。  
 申 市HPからどうぞ[7/18(木)まで・多数抽選]  
 問 井川自然の家 ☎260-2761

**井川 de ファミリーオータムキャンプ**  
 時 9/3(土)～4(日)(1泊2日・4食付き)  
 所 井川自然の家(葵区井川)  
 内 テント設営・撤収、野外炊飯など  
 人 家族8組 限 7/18(木)  
 ※会費など詳しくは、市HPをご覧ください。  
 問 井川自然の家 ☎260-2761

### 社会科見学

**市場せり見学と魚のさばき方**  
 時 7/30(土)、朝5:00～9:00  
 所 市中央卸売市場(葵区流通センター)  
 人 小学生と保護者10組(1組2人)  
 費 1組1,000円  
 申 往復ハガキで、市場協会の(〒420-0922 葵区流通センター1-1 ☎263-3435)へ[7/19(水)必着・年齢も記入・多数抽選]

**寺子屋駿府城 ～夏休み特別企画！～**  
 時 8/6(土)～12(金)、10:00～12:00受付  
 ※翼檜2階広間受付。8(月)除く  
 所 東御門・翼檜(葵区駿府城公園)  
 内 展示説明や周辺の史跡・徳川家康について学ぶ  
 人 小学生(保護者同伴可)  
 ※当日、直接会場へ(無料・要入館料)  
 問 二ノ丸施設管理事務局 ☎251-0016

**模擬せり体験と北海道夏野菜カレーを作ろう**  
 時 8/20(土)、9:30～12:00  
 所 市中央卸売市場(葵区流通センター)  
 人 小学生と保護者10組(1組2人)  
 費 1組1,000円  
 申 往復ハガキで、市場協会の(〒420-0922 葵区流通センター1-1 ☎263-3435)へ[8/9(水)必着・年齢も記入・多数抽選]

### 生き物

**高山・市民の森 昆虫教室**  
 時 ①7/16(土)②8/6(土)、10:00～14:00  
 ※荒天中止  
 所 高山・市民の森(葵区水見色)  
 人 個人、家族・グループなど各20人(無料)  
 申 ハガキかFAXで、中山間地振興課(〒421-1212 葵区千代538-11 ☎294-8807・FAX 278-3908)へ[①7/7(木)②26(水)必着・年齢も記入・多数抽選]

**「今日から君も樹木博士」 子ども樹木博士に挑戦しよう！**  
 時 8/7(日)、9:30～12:30 ※県立美術館第一駐車場前集合解散。雨天中止  
 所 県立美術館周辺の森(駿河区谷田)  
 内 森を散策し、木の名前などを楽しく学ぶ  
 人 小学生以下の子ども20人程度 ※3年生以下保護者同伴 費 300円  
 申 電話かFAXで、NPO森林インストラクターしずおか ☎080-1612-2396・FAX345-3640(大石方)へ[7/31(日)まで・申込順]  
 担 中山間地振興課 ☎294-8807

**チリメンモンスターをさがせ！**  
 時 8/7(日)、10:00～12:00  
 所 リンク西奈(葵区瀬名二丁目)  
 内 チリメンじゃこに混じっている生き物を探す  
 人 小学生15人(無料)  
 申 電話か直接、西奈図書館(葵区瀬名二丁目) ☎265-2556へ[7/20(水)～・申込順]

**セミ博士になろう！ 「セミの抜け殻観察会」**  
 時 8/9(水)、10:00～12:00 ※雨天決行  
 所 城北公園、中央図書館(葵区大岩本町)  
 人 小学生以上の子どもと保護者45人(無料)  
 ※小学3年生以下要保護者参加。保護者は、1グループ1人まで  
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[7/8(金)～・申込順]  
 問 環境創造課 ☎221-1319

**ミクロの世界を見てみよう！ プラントン観察会**  
 時 8/10(木)、12:30～16:00 ※荒天中止  
 所 東海大学静岡キャンパス(清水区折戸三丁目)  
 人 小学3年～中学生30人(無料)  
 ※保護者同伴可(1グループ1人まで)  
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[7/18(木)まで・多数抽選]  
 問 環境創造課 ☎221-1319

### 地学・環境

**治水交流資料館講座 「地球の構造を調べる」**  
 時 7/23(土)、10:00～11:00  
 所 治水交流資料館(駿河区大谷二丁目)  
 講 竹林知大氏(名古屋大学大学院岩石鉱物学研究室)  
 人 小学生10人(無料・保護者1人まで同伴可)  
 申 電話で、治水交流資料館 ☎237-1322へ[7/9(土)、10:00～・申込順]

**親子で学ぶ しずおかの環境2022**  
 時 7/29(金)の9:30～15:00、30(土)の10:00～15:00(全2回)  
 所 しずもーる沼上(葵区沼上)  
 内 海洋プラスチック探しや雑がみでハガキ作りなど、体験を通して身近な環境問題を考える  
 人 小学3～6年生と保護者10組(無料)  
 申 電話で、しずもーる沼上 ☎207-8971へ[7/8(金)～・申込順]

**子ども海洋環境講座 「海を学ぼう」**  
 時 8/1(月)、9:30～11:00  
 所 清水テルサ(清水区島崎町)  
 人 小学生以下の子ども100人(無料)  
 ※3年生以下保護者同伴  
 申 電話で、清水テルサ ☎355-3111へ[7/1(金)～・申込順]

**親子で発見！ 世界につながる身近な商品**  
 時 8/6(土)、10:30～12:00  
 所 アイセル21(葵区東草深町)  
 内 人と環境にやさしい消費社会・SDGsを考える  
 人 小学生と保護者10組(無料)  
 申 市HPからどうぞ[7/5(水)～・申込順]  
 問 生活安心安全課 ☎221-1054

### スポーツ

**西ヶ谷総合運動場(葵区西ヶ谷) 4大サマースポーツデイズ**

| 内容                | とき                           |
|-------------------|------------------------------|
| ① 水鉄砲大会 in 西ヶ谷夏の陣 | 8/2(水)、3(木)、6(土) 10:00～11:00 |
| ② 親子チャレンジスポーツ     | 8/4(木) 9:00～10:00            |
| ③ ファミリーフォトゲイニング   | 8/5(金) 9:00～10:00            |
| ④ わいわい水風戦祭        | 8/4(木)、5(金) 10:30～11:30      |

内 ①水鉄砲で的当て・陣取りゲーム②芝生で、グラウンドゴルフ・ドッジビー・玉入れ③地図とヒントをもとに写真を撮りながらポイントを巡る④水風船をかごに投げ入れるゲームなど  
 人 ①小学生各100人②③4歳(4/1時点)～小学生と保護者各50組④4歳(4/1時点)～小学生各50人 費 ①④各500円②③子ども1人につき各500円  
 申 電話で、西ヶ谷総合運動場 ☎296-1900へ[7/4(月)、①10:00～②11:00～③13:00～④14:00～・申込順]

### 作品募集

**緑化作品コンクール開催！ 絵画・ポスター・作文大募集**  
 花と緑のしずおか・夢のまちを描こう！入賞者には図書カード贈呈(応募者全員に参加賞あり)。入賞作品は県教育会館ギャラリーに展示、作品集に掲載します。  
 時 募集期間▶8/19(金)～9/2(金)  
 内 部門▶①絵画②ポスター③作文  
 人 ①園児、小学生②中高生③小学生～高校生  
 申 各園・学校を通して提出(提出数制限あり)  
 問 申込方法などは、花と緑のまちづくり協議会事務局(緑地政策課内) ☎221-1249へ

**心の輪を広げる体験作文、障害者週間のポスター募集**  
 人 市内に住むか通学する小学生以上の人(ポスターは中学生まで)  
 申 申込書と作品を郵送か直接、障害福祉企画課(静岡庁舎15階)へ[9/2(金)必着]  
 ※申込書は同課、各区障害者支援課、市HPにあります。  
 問 障害福祉企画課 ☎221-1197・FAX221-1494

### クッキング・図画工作

**「食推さん」の親子で楽しく料理教室**  
 時 7/23(土)、30(土)、9:30～11:30  
 所 南部生涯学習センター(駿河区南八幡町)  
 人 小学生と保護者各4組(無料)  
 申 電話で、食生活改善推進員 杉山方 ☎090-4252-6713(平日14:00～17:00)へ[7/4(月)～15(金)まで・申込順]  
 問 健康づくり推進課 ☎221-1571

**駿府匠宿 夏休み体験**  
 所 駿府匠宿(駿河区丸子)  
 ※小学生以下保護者同伴。②③は、LINE公式アカウントからも申込可(要友だち登録)  
 ① **チャレンジ虫籠(駿河竹千筋細工)**  
 時 7/23(土)～8/14(日)、10:00～18:00受付(1回60分程度)  
 費 各2,000円～ ※当日、直接会場へ  
 問 駿府匠宿 ☎050-3647-4890

② **夏のキッズTシャツ祭り！(藍染め)**  
 サイズは100・120・140・160cm、Sから選べます。  
 時 7/23(土)～8/14(日)、10:30～11:30、13:00～14:00  
 人 各10人 費 各2,500円  
 申 電話で、駿府匠宿 ☎050-3647-4890へ[7/1(金)～・申込順]

③ **1000年使える貯金箱づくり(陶芸)**  
 時 7/23(土)、24(日)、10:30～12:30、13:30～15:30  
 人 小学生以上の各20人  
 費 各3,500円 申 電話で、駿府匠宿 ☎050-3647-4892へ[7/1(金)～・申込順]

**こども絵画教室 動物の絵を描こう**  
 時 7/31(日)、10:00～ ※2時間程度  
 所 動物愛護館  
 講 たたらなおき氏(絵本作家)  
 人 小学生16人(無料)  
 申 往復ハガキで、動物愛護館(〒421-1222 葵区産女954 ☎278-4070)へ[7/15(金)消印有効・学年も記入・1枚1人・多数抽選]

**夏休み木工教室 「親子でトンチンカン」**  
 時 8/6(土)、9:00～12:00 ※雨天決行  
 所 清水国産材加工事業協同組合(清水区和田島)  
 人 小学生と保護者30組  
 費 子ども1人につき1,000円  
 申 ハガキで、清水国産材加工事業協同組合(〒424-0403 清水区和田島555 ☎396-3949)へ[7/30(土)必着・年齢も記入・多数抽選]  
 担 中山間地振興課 ☎294-8807

**夏のキッズクラフトフェア 2022**  
 時 ①8/7(日)②11(祝)③13(土)、10:00～11:00、11:00～12:00  
 所 しずもーる西ヶ谷(葵区西ヶ谷)  
 内 竹の水鉄砲やピースアクセサリなど、6メニューから選んで制作  
 人 小学生以下の子どもメニュー6人  
 費 1作品100円  
 申 電話で、しずもーる西ヶ谷 ☎294-7451へ[①7/10(日)②14(木)③16(土)～・申込順]  
 ※詳しくは、HPをご覧ください。

**親子で作る 夏のリボンバッグ**  
 時 8/6(土)、10:00～12:00 所 安倍ごころ  
 人 小学生以上の子どもと保護者6組  
 費 1組2,000円(親子で1つずつ作成)  
 申 往復ハガキで、安倍ごころ(〒421-2106 葵区牛妻2352 ☎294-2501)へ[7/23(土)必着・1枚1組・多数抽選]



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

# 夏だ！ 海水浴を楽しもう

## 用宗海岸海水浴場

時 7/17(日)～8/21(日)、  
9:00～17:00

JR用宗駅

しずてつジャストライン  
用宗線  
用宗老人福祉センター

◀波が静かで水質もよ  
く、家族連れにおすす  
めです。

## 三保内浜海水浴場

時 7/17(日)～8/21(日)、  
9:00～17:00

しずてつジャストライン  
三保山の手線  
エスパルス練習場入口  
水上バスのりば

湾内のため波が  
穏やかで、安心し  
て遊べます。▶

問合せ

観光・MICE推進課  
☎221-1421

※当日の天候等の状況  
により、遊泳できない場  
合があります。

# 屋外プールで遊ぼう！

問合せ 市コールセンター☎200-4894

詳しくは、各施設HP  
をご覧ください。

- 原則、入場無料 ●未就学児保護者同伴
- 人数制限あり ●昼休みあり ●荒天中止
- 公共交通機関や自転車でお越しください。



担当

- ①～⑤⑪⑫⑬公園整備課☎221-1633
- ⑥～⑨スポーツ振興課☎221-1071
- ⑩清水総合運動場プール☎334-5049

| ところ(プール)              | とき   | ところ(プール)            | とき                                       |
|-----------------------|--|---------------------|--|
| ① 田町公園(田町三丁目)         | 10:00～17:00  | ⑥ 蒲原中学校(蒲原)         | 7/23(土)～<br>8/25(木) 9:30～15:30           |
| ② 大浜公園(西島)            | 9:30～17:00   | ⑦ 蒲原(蒲原新一丁目)        |  |
| ③ 下川原公園(下川原六丁目)       | 7/30(土)～<br>8/21(日) 10:00～17:00<br>※毎週金曜は③12:00<br>④⑤15:00まで | ⑧ 由比(由比)            |  |
| ④ 用宗公園(用宗五丁目)         |  | ⑨ 由比入山(由比入山)        |  |
| ⑤ 東新田公園(水遊び池)(東新田四丁目) |  | ⑩ 清水総合運動場★(清開二丁目)   | 7/25(月)～<br>8/28(日) 9:30～16:30           |
|                       |  | ⑪ 八木間六本松公園(八木間町)    | 7/30(土)～<br>8/28(日) 10:00～16:00<br>※月曜休み |
|                       |  | ⑫ 清水清見湯公園横砂(横砂南町)   |  |
|                       |  | ⑬ 清水清見湯公園興津中町(興津中町) |  |

## ありがとう、大浜公園プール

昭和5年に開園した大浜公園プールは、リニューアルのため、この夏一旦閉園します。思い出の詰まったプールへ、最後に遊びに来ませんか？

時 7/30(土)～8/21(日)

内 記念展示、飲食物販ブースの設置など。8月の土日は、イベントも開催！

問 公園整備課☎221-1633

最終日

記念セレモニー  
を実施します！

※当日、  
直接会場へ

荒天中止

### ★清水総合運動場水泳場の注意事項

- 月曜休み(その他利用できない場合あり)
- 50mプール▶20:30まで利用可(3歳以上150円)
- ※小学2年生以下保護者同伴(17:00以降は中学生以下保護者同伴)

★今年から由比小学校プールの一般開放は行いません。



みて、  
書いて、  
さわって、  
夏休みは  
る・く・る  
で  
ふしぎな  
科学の  
世界を  
体験しよう

静岡科学館  
みくる

駿河区南町  
☎284-6960

開館時間  
9:30～17:00  
(入館は16:30まで)

入館料  
520円、小・中学生  
120円(市内の小・中  
学生は子どもカード  
提示で無料)

予約のいらない催し

※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

★自由研究ワークショップ  
何から始めればいいのか悩んでいるキミに  
おすすめ！体験を通して自由研究を知ろう。  
時 7/30(土)、10:00～12:00  
人 小学3年～中学生24人[先着順]

★自由研究相談会(個別)  
テーマ選びや研究の悩みにお答えします。  
時 7/31(日)、8/1(月)、4(木)、5(金)、13:00～  
15:00受付

★サイエンスショー 空気であそぼう  
時 7/2(土)、3(日)、11:00、14:00(各30分程度)

★めばえのかかく 色がわりぶどうジュース  
時 7/9(土)、10:30～12:00受付(1回20分程度)

★わくわく科学工作 分光器をつくろう！  
時 7/10(日)、24(日)、13:00～  
15:30受付(1回20分程度)

★テーブルサイエンス  
〈天の虫ってどんな虫？カイコの不思議〉  
時 7/17(日)、12:00、13:00、14:00、15:00  
(各20分程度)

〈夏だ！花火だ！炎色反応だ！〉  
時 7/30(土)、12:00、13:00、14:00、15:00(各20分程度)

★未来のエネルギー 水素って知ってる？  
時 7/31(日)、8/18(木)、19(金)、11:30、13:30、14:30  
(各30分程度)

予約の必要な催し

※入館料別途(「研究現場へ行ってみよう!」を除く)

申 HPからどうぞ[各申込期限まで・多数抽選]

★科学教室  
夏休み特別教室！  
〈コズミックカレッジ 親子宇宙教室〉  
時 8/1(月)、10:00～11:45、14:00～15:45  
内 太陽系やロケットの仕組み 協力▶JAXA宇宙教育セン  
ター 人 小学1～3年生と保護者各16組(1組2人・無料)  
限 7/15(金)

〈煮干しのお腹の中を見てみよう!〉  
時 8/17(水)、10:00～12:00、14:00～16:00  
人 小学3～6年生各20人 費 各300円  
限 7/27(水)

〈マーブリングの科学〉  
時 8/20(土)、10:00～12:00、14:00～  
16:00 人 小学5年～中学生各20人  
費 各300円 限 7/27(水)

★る・く・る×ラボ  
〈教室「紫外線のふしぎを探ろう!」〉  
時 8/6(土)、13:30～15:30  
講 伊吹裕子氏(県立大学食品栄養科学部教授)  
人 小学3～6年生20人(無料)  
限 7/13(水)

〈研究現場へ行ってみよう!「静岡大学農学部編」〉  
時 8/27(土)、10:00～12:00  
所 静岡大学農学部(駿河区大谷) ※現地集合解散  
人 小学5年～中学生と保護者6組(1組2人)  
費 1人100円 限 8/3(水)

★ミニロボ プログラミング体験会  
時 8/3(水)、10:00～11:30、12:30～14:00、14:30～16:00  
内 サッカー用ロボット「ミニロボ」を、プログラミングで操作する  
協力▶ミニロボ有限責任事業組合  
人 小学3～6年生各20人(無料)  
申 ミニロボHPからどうぞ[7/1(金)～20(水)・多数抽選]

★科学茶房 水の中で活躍するロボットたち  
時 8/21(日)、13:00～15:00  
講 坂上憲光氏(東海大学海洋学部教授)  
人 30人(無料) ※小学5年生以上におすすめ  
限 7/27(水)

大自然でリフレッシュ  
オクシズ キャンプ場

※申込方法や料金など詳しくは、電話で各  
施設へ。学校利用などのため、個人利用が  
できない場合があります。

井川自然の家

南アルプスユネスコエコパーク  
井川自然の家  
(葵区井川) ☎260-2761  
時 11/23(祝)まで  
※月曜(祝日の場合は翌平日)除く  
チェックイン▶12:00～

黒川キャンプ場(清水区西里)  
☎395-2999 (清水森林公園管理センター)  
時 通年  
※月曜(祝日の場合は翌平日)・年末年始除く  
チェックイン▶11:00～

玉川キャンプセンター(葵区長妻田)  
☎090-4799-2101 (12:00～17:00)  
時 通年 ※年末年始除く  
チェックイン▶12:00～17:00

梅ヶ島キャンプ場(葵区梅ヶ島)  
☎090-2773-4026 (12:00～17:00)  
時 通年 ※年末年始除く  
チェックイン▶12:00～17:00

南アルプス井川オートキャンプ場  
(葵区田代) ☎260-2322  
時 7/1(金)～10/31(月)  
チェックイン▶13:00～

- 火の始末は確実に
- 管理人の指示に従う
- 22:00には消灯
- ベットの持込禁止(南アルプス井川  
オートキャンプ場除く)

オクシズ キャンプ場 検索

駿河湾フェリーに乗って  
船旅を楽しもう！

問合せ ふじさん駿河湾フェリー  
☎353-2229

清水港と伊豆市土肥港をわずか75分で結ぶ高速カーフェリー。碧い海と裾野まで見渡せる富士山が一体となった景色は、駿河湾洋上からのみ見ることが出来る特別なものです。船内にも見どころが盛りだくさん。潮風を感じながら船旅をお楽しみください。

船内の見どころの一部をご紹介▶

- 船内限定グッズの販売
- 船内限定グルメ
- 新たに設置!「船出の鐘」
- 人気アイドルグループによる船内装飾

教育の船  
フェリーを「学びの場」とする活動です。現在、「大人も楽しめる船上の社会科見学」の参加者募集中!詳しくは、HPをご覧ください。

思い出いっぱい  
夏になりますように..



| 健康ひろば   |   |   |   | いずれも原則として無料・申込順。問合先に電話予約を。 |  |  |   |
|---|---|---|---|----------------------------|--|--|---|
| タイトル  | とき  | 対象(申込日)   | ところ(問合せ)  | タイトル                       | とき   | 対象(申込日)  | ところ(問合せ)  |
| 医師講演会<br>糖尿病予防について                                  | 8月25日(木)<br>14:00~15:30   | どなたでも15人<br>(7月12日(火)~)                           | 清水保健福祉センター<br>(☎348-7711)   | 離乳食の<br>作り方教室              | 8月①3日(水)<br>②10日(水)<br>③18日(木)<br>④29日(月)<br>13:30~15:00 | ①②5~6か月頃③④<br>8~11か月頃の乳児の<br>保育者各10人程度<br>(①②7月7日(木)~<br>③④7月19日(火)~)    | ①④城東保健福祉センター<br>②東部生涯学習センター<br>③薬科生涯学習センター<br>(葵区健康支援課☎249-3196)  |
| プレママ育児講座  | 8月24日(水)<br>13:30~15:30   | 会場がオンラインで<br>開催します。対象・申<br>込方法などは、市HPを<br>ご覧ください。 | 東部保健福祉センター<br>(☎261-3311)   |                            | 8月①4日(水)<br>②10日(水)<br>③24日(木)<br>④26日(金)<br>13:30~15:00 | ①④5~6か月頃②③<br>8~11か月頃の乳児の<br>保育者各10人程度<br>(①②7月7日(木)~<br>③④7月19日(火)~)    | ①③南部保健福祉センター<br>②長田保健福祉センター<br>④大里生涯学習センター<br>(駿河区健康支援課☎285-8377) |
| フレッシュ<br>マタニティ教室<br>(各全2回)                          | 8月①1日(月)②19日(金)<br>①13:30~15:30<br>②13:15~15:30<br>8月①22日(月)②29日(月)<br>①13:30~15:30<br>②13:15~15:30 | 詳しくは、各保<br>健福祉センターにお問<br>い合わせください。                | 北部保健福祉センター<br>(☎271-5131)   |                            | 8月①8日(月)<br>②18日(木)<br>③22日(月)<br>④29日(月)<br>13:30~15:00 | ①④5~6か月頃②5<br>~11か月頃③8~11か<br>月頃の乳児の保育者①<br>③④各10人程度②5人<br>程度(7月13日(水)~) | ①③④清水保健福祉センター<br>②蒲原保健福祉センター<br>(清水区健康支援課☎348-7981)               |
| 両親教室<br>はじめての<br>パパ・ママへ                             | 8月①15日(月)<br>②19日(金)<br>③20日(土)<br>9:30~11:30   |   | ①南部保健福祉センター<br>(☎285-8111)<br>②清水保健福祉センター<br>(☎348-7711)<br>③城東保健福祉センター<br>(☎249-3180)                        | おやこ食育教室                    | 8月3日(水)<br>10:00~11:30                                   | 1歳半~3歳の幼児と<br>保育者6組程度<br>(7月13日(水)~)                                     | 長田保健福祉センター<br>(駿河区健康支援課☎285-8377)                                 |
| 食生活サポート講座<br>①高血圧予防編<br>②高血糖予防編<br>③高コレステロール予<br>防編 | 8月①26日(金)<br>②26日(金)<br>③30日(火)<br>10:00~11:30  | 74歳以下の人各<br>10人程度<br>(7月13日(水)~)                  | ①東部生涯学習センター<br>(葵区健康支援課☎249-3196)<br>②清水保健福祉センター<br>(清水区健康支援課☎348-7981)<br>③長田生涯学習センター<br>(駿河区健康支援課☎285-8377) | 風しん抗体検査                    | 申込み後、発送される<br>案内に記載された医<br>療機関にお問い合わせ<br>ください。           | 妊娠を希望する女性や<br>その配偶者、妊婦の同<br>居家族、昭和37年4月<br>2日~昭和54年4月1日<br>生まれの男性        | 各医療機関<br>(☎)市コールセンター☎200-4894<br>(問)保健予防課☎249-3172)               |
|   |   |   |   | エイズと肝炎<br>検査相談             | 8月3日(水)<br>9:00~11:30                                    | どなたでも<br>※匿名検査。当日予約<br>は保健予防課へ   | 保健所<br>(☎)市コールセンター☎200-4894<br>(問)保健予防課☎249-3172)                 |

### 中山間地域 空き家情報バンクの登録物件募集

空き家をお持ちの皆さんへ  
オクシズ地域にある賃貸・売買可能な空き家物件を募集しています。  
現在、オクシズへの移住相談が多数寄せられており、多くの物件が必要となっています。  
情報は、オクシズHPの「中山間地域空き家情報バンク」に登録し、オクシズ地域への移住希望者に紹介します。

空き家を放っておくと...  
・家の傷みが進みやすくなる  
・動物のすみかになる恐れがある

活用しませんか?  
・活用により、キレイに保たれる  
・オクシズ地域の振興に貢献!

※物件登録した人は、空き家バンク登録協力金・住宅改修補助金を利用できます。詳しくは、HPをご覧ください。

問合せ▶中山間地振興課☎294-8805

### 静岡市成年後見支援センター

開所時間▶9:00~17:00  
休館日▶土日祝日、年末年始

葵区城内町(静岡市中央福祉センター2階)☎275-0955 担 福祉総務課☎221-1366

センターでは、各種相談や講演会を行っています。相談支援では、成年後見制度の内容や利用方法等、お困りごとの状況に合わせて対応します。まずは、お気軽にお電話ください。  
※センターの運営は、市社会福祉協議会に委託しています。

●成年後見相談会(無料・各区毎月1回開催)  
弁護士が司法書士とセンター職員(社会福祉士)が対応します。

| 区  | ところ              | とき                      |
|----|------------------|-------------------------|
| 葵  | 城東保健福祉エリア(葵区城東町) | 7/26(火)、8/23(火)、9/27(火) |
| 駿河 | オーク長田(駿河区上川原)    | 7/20(水) ※出張相談会          |
|    | みなくる(駿河区南八幡町)    | 8/17(水)、9/21(水)         |
| 清水 | はーとびあ清水(清水区宮代町)  | 7/14(木)、8/4(木)、9/8(木)   |

時 13:00~16:40(1件40分程度) 各5組  
※申込方法等は、同センターへお問い合わせください。

こんな質問に  
お答えします。  
利用したいけど  
どうしたらいいの?  
将来、認知症になって  
財産管理できなくなったら...  
成年後見  
制度ってなに?

●市民向け講演会  
時 8/6(土)、13:30~15:30  
内 任意後見人制度について  
講 櫻井達朗氏(静岡公証人合同役場  
公証人) 70人  
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[7/4(月)~申込順]

| 7月 専門家の無料相談  |   | 相談名                               | 区            | とき(祝休日除く)  | 相談名  | とき(祝休日除く)  | ところ(問合せ)  |
|--|---|-----------------------------------|--------------|--|--|--|---|
| ●葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053<br>●駿河区役所3階 ☎287-8698<br>●清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036<br>※区を問わず利用できます。問合せは各市民相談室へ<br>※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話連絡が市HPで確認してください。 | ●消費生活・多重債務についての相談は、生活安心安全課 消費生活センター相談窓口へどうぞ(静岡庁舎新館1階/清水庁舎4階☎221-1056・FAX221-1291) ※平日9:00~16:00 | ●交通事事故相談                          | 葵            | 5日(火)、19日(火)<br>9:00~17:15                                   | 0歳児の<br>育児相談   | 4日(月)<br>8日(金)<br>15日(金)<br>27日(水)   | 各保健福祉センター<br>※予約制<br>清水(☎348-7711)  |
|  |   | ●弁護士による交通事故相談<br>※予約制             | 清水           | 12日(火)、26日(火)<br>9:00~17:15                                  | 禁煙相談   | 14日(木)<br>28日(木)   | 保健所(健康づくり推進課☎221-1376・予約制)<br>※本人以外・19歳以下の人も可。  |
|  |   | ●行政書士による交通事故後遺障害認定申請相談<br>※相続相談も可 | 清水           | 19日(火)<br>13:30~15:30  | リハビリ・<br>介護相談  | 4日(月)<br>毎週月~金曜<br>8:30~17:15  | 地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応します。  |
|  |   | ●不動産取引相談                          | 葵            | 4日(月)<br>13:00~16:00   | 健康や医療に<br>関する電話相談  | 毎週月~金曜<br>9:00~12:00、13:00~16:00   | ほっとはあと(☎209-0311)<br>※面談希望の場合は要予約   |
|  |   | ●土地家屋調査士相談                        | 葵            | 12日(火)、13日(水)、27日(水)<br>13:00~16:00                          | 職場の<br>メンタルヘルス相談   | 毎週月~金曜<br>20日(水)<br>18:00~21:00  | 清水テルサ(商業労政課☎354-2430)<br>※15日(金)までに要予約  |
|  |   | ●住宅相談                             | 葵            | 1日(金)、19日(火)<br>13:00~16:00                                  | 労働相談   | ①13日(水)②20日(水)③27日(水)<br>18:00~21:00   | ①清水テルサ②ペガサート③来・て・こ<br>(商業労政課☎354-2430・予約制)  |
|  |   | ●建築設計相談                           | 清水           | 14日(木)、26日(火)、28日(木)<br>13:30~15:30                          | 若者と家族の<br>就労相談   | 19日(火)<br>13:30~16:30  | ラベック静岡(静岡地域若者サポートステーション<br>☎351-7555・予約制)   |
|  |   | ●リフォーム相談                          | 葵            | 7日(木)、21日(木)<br>13:00~16:00                                  | 女性のための<br>法律相談   | 毎週火・水・金曜<br>9:00~13:00、14:00~17:00<br>木曜、14:00~20:00<br>土曜、10:00~13:00                               | 女性会館(アイセル2)<br>(☎248-1234)<br>※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接<br>相談を行います。                                      |
|  |   | ●マンション管理相談                        | 駿河           | 13日(水)<br>13:00~16:00  | 総合的<br>就職・転職<br>・キャリア<br>居場所・<br>交流スペース  | 2日(土)、21日(木)、14:00~17:00<br>15日(金)、16日(土)、20日(水)<br>10:30~11:20、13:30~14:20<br>23日(土)<br>10:00~16:00 | (☎248-7330・予約制 1日(金)、12:30~)<br>※おおむね40代以下の女性、HP申込可<br>女性のためのほっとスペース ふらり<br>(男女共同参画・人権政策課☎221-1349) |
|  |   | ●行政相談                             | 葵            | 5日(火)、19日(火)<br>13:00~16:00                                  | セクシュアリティ<br>に関する相談   | 電話▶9日(土)、14:00~17:00   | にじいろ電話相談(☎248-2216)   |
|  |   | ●社会保険<br>労務士相談                    | 清水           | 5日(火)<br>13:30~15:30   | 男性電話相談   | 12日(火)、26日(火)<br>19:00~21:00   | メンズほっとライン静岡(☎274-0105)<br>※男性相談員対応  |
|  |   | ●公証人相談                            | 葵            | 26日(火)<br>13:00~16:00  | 精神保健相談   | 5日(火)、13:30~15:45<br>19日(火)、13:30~15:45<br>27日(水)、14:00~16:15  | ※予約制<br>保健所(葵区障害者支援課☎221-1589)<br>各区障害者支援課<br>駿河(☎287-8690)<br>清水(☎354-2168)                        |
|  | 駿河  | 15日(金)<br>13:00~16:00             | 酒害相談         | 29日(金)、13:30~15:45   | 保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)  |  |   |
|  | 清水  | 21日(木)<br>10:00~12:00             | 聴覚障がい者<br>相談 | 11日(月)<br>27日(水)<br>19日(火)                                   | 各区障害者支<br>援課 ※7日前<br>までに予約<br>葵(☎221-1099・FAX254-6322)<br>駿河(☎202-5818・FAX287-8660)<br>清水(☎354-2106・FAX352-0323) |  |   |
|  | 葵   | 11日(月)<br>10:00~12:00             | 保護司相談        | 13日(水)、13:00~15:00<br>20日(水)、10:00~15:00<br>毎週火曜、10:00~12:00 | 葵区市民相談室(サポートセンター-葵☎209-0170)<br>みなくる(駿河区保護司会☎284-6135)<br>はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)                              |  |   |
|  | 清水  | 12日(火)<br>10:00~12:00             |              |  |  |  |   |



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用て名(往復ハガキの場合)

## 生涯学習センター・交流館

●葵区 静岡市生涯学習センター 検索  
●清水区 静岡市生涯学習交流館 検索

### 葵区

#### 葵生涯学習センター ☎246-6191 〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●アース(明日)カレッジ  
時 7/31(日)、12:30～17:00  
内 海外情報の紹介、ものづくり体験など  
※入場無料・一部体験は有料  
問 内容や申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。

#### 東部生涯学習センター ☎263-0338 〒420-0803 千代田七丁目8-15

●ステンシルでエコバッグを作ろう!  
時 8/2(火)、3(水)の10:00～12:00(全2回)  
人 小学生12人  
費 1,000円  
申 電話[7/13(水)、10:00～申込順]

#### 西部生涯学習センター ☎255-3960 〒420-0068 田町三丁目46-5

●しずび出前講座 ポストン美術館の名刀  
時 8/2(火)、9(水)の13:30～15:30(全2回)  
※9(水)は、静岡市美術館(葵区紺屋町)集合解散  
人 18歳以上の人20人(無料・美術館観覧料別途)  
申 電話[7/5(火)、14:00～申込順]  
●はじめてのフラダンス  
時 8/17(水)、31(水)、9/14(水)、28(水)、10/12(水)、26(水)の18:30～19:30、19:45～20:45、30(日)の10:30～12:00(各全7回) ※30(日)は合同発表会  
人 女性各10人 費 各1,500円  
申 電話[7/20(水)、14:00～申込順]



#### 美和分館 ☎296-7122 〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●藍の生葉染体験 絹のハンカチを作ろう  
時 8/10(水)、13:30～15:30  
人 8人 費 2,500円  
申 電話[7/13(水)、13:30～申込順]

●陶芸体験 ～ 美和焼で湯呑みを作ろう～  
時 8/12(金)、26(金)、9/16(金)の10:00～12:00(全3回)  
人 20人 ※小学生以下保護者同伴  
費 2,500円  
申 電話[7/8(金)、10:00～申込順]

### 駿河区

#### 南部生涯学習センター ☎281-2184 〒422-8074 南八幡町25-21

●カリグラフィー入門  
時 7/24(日)、31(日)、8/7(日)、14(日)、21(日)の10:00～12:00(全5回)  
内 オリジナルカードなどを作る  
人 12人 費 3,500円  
申 電話[7/3(日)、10:00～申込順]



### 清水区

#### 江尻生涯学習交流館 ☎367-3321 〒424-0812 小芝町3-35

●ゼロからはじめるインスタグラム  
時 8/24(水)、31(水)の9:30～11:30(全2回)  
人 スマホを持参できる18歳以上の人16人  
費 400円  
申 電話か窓口[7/26(火)、10:00～申込順]

#### 飯田生涯学習交流館 ☎364-0911 〒424-0028 下野東9-1

●よくわかる在宅介護「自宅ですと」  
時 8/23(火)、10:00～11:00  
人 16人(無料)  
申 電話か窓口[7/7(木)、13:30～申込順]

#### 辻生涯学習交流館 ☎364-0234 〒424-0807 宮代町5-75

●リズムランド後期 ～ 親子でリトミック～  
時 9/6(火)、20(火)、10/4(火)、18(火)、11/1(火)の10:00～11:00(全5回)  
人 1歳6か月～3歳の子(8/1時点)と保護者10組 費 1組800円  
申 電話か窓口[7/26(火)、9:30～申込順]

#### 不二見生涯学習交流館 ☎335-6211 〒424-0926 村松534-2

●愛犬と歩むライフプラン  
時 8/24(水)、9/21(水)、28(水)の9:30～11:30(全3回)  
内 愛犬との正しい付き合い方を学ぶ  
人 16人 費 1,000円 ※犬同伴不可  
申 電話か窓口[7/26(火)、10:00～申込順]

#### 駒越生涯学習交流館 ☎335-6171 〒424-0913 迎山町1-7

●LINEの使い方  
時 8/30(火)、9:30～11:30  
人 LINEを利用し、スマホを持参できる60歳以上の人15人 費 300円  
申 電話[7/14(木)、9:30～申込順]

#### 有度生涯学習交流館 ☎345-4886 〒424-0884 草薙一里山3-1

●ブッダナツのフラワーアレンジメント  
時 8/24(水)、13:30～15:30  
人 20人 費 2,000円  
申 電話か窓口[7/22(金)、10:00～申込順]



●災害時、あなたのペットは大丈夫?  
時 8/31(水)、9:30～11:30  
内 日頃からの備えや避難所での過ごし方を学ぶ 人 20人(無料)  
申 電話か窓口[7/28(木)、10:00～申込順]

#### 袖師生涯学習交流館 ☎367-1138 〒424-0037 袖師町1092-1

●レジンでペーパーウエート  
時 7/30(土)、31(日)の9:30～11:30(全2回)  
人 小学生20人 費 700円  
申 電話か窓口[7/8(金)、9:30～申込順]

#### 興津生涯学習交流館 ☎369-1111 〒424-0205 興津本町829

●「朝鮮通信使」歴史劇の舞台に立ち上ろう!  
時 8/27～10/22のおおむね土曜日、13:30～16:00(全11回)  
内 歴史劇の体験講座(舞台発表あり)  
人 18歳以上の人10人(無料)  
申 電話か窓口[7/15(金)、17:00まで・多数選考]

#### 小島生涯学習交流館 ☎393-2053 〒424-0303 但沼町284-1

●小島の昔話と映画会  
時 8/2(火)、10:00～12:00  
内 地元の人から小島の昔話を聞き、16mm映画を鑑賞する  
人 30人(無料)  
申 電話[7/6(水)、9:30～申込順]

#### 蒲原生涯学習交流館 ☎385-4331 〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

●かんぱらママ友クラブ  
時 8/3(水)、9/7(水)、10/12(水)、11/9(水)、12/14(水)の10:00～11:30(全5回)  
内 親子体操、写真の撮り方、蒲原のだしを使った料理、クリスマス音楽会など  
人 3歳までの子と保護者15組(無料)  
申 電話か窓口[7/4(月)、9:30～申込順]



ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。多数抽選の場合、原則1人1枚です。

## 9～12月 屋内プール 水泳教室生募集

問合せ・市スポーツ協会 ☎654-5151

### 中央体育館 (葵区駿府町 ☎255-1010)

| 教室名(各全12回)             | とき    | 対象   | 会費                   |
|------------------------|-------|------|----------------------|
| 親子水あそび                 | 火・午後  | ※1   | 7,200円<br>(2子3,000円) |
| 幼児水泳(9月～10月)           | 火金・午後 | ※2   | 4,200円               |
| 少年少女選手コース              | 初級    | 木・夜間 | ※3                   |
|                        | 上級    | 土・夜間 | ※4                   |
| 男性水泳                   | 水・夜間  | ※6   | 各                    |
| 女性水泳                   | 火曜    | 火・夜間 | ※7                   |
|                        | 金曜    | 金・夜間 |                      |
| エンジョイスイム               | 火曜    | 火・午前 | ※8                   |
|                        | 土曜    | 土・午前 |                      |
| やさしいアクア&スイム            | PM    | 水・午後 | ※8                   |
|                        | AM    | 木・午前 |                      |
| いきいきアクアピクス<br>水中ウォーキング | AM    | 金・午前 | ※8                   |
|                        | 水・午前  | 水・午前 |                      |
| 水・午後                   | 金・午後  | 各    | 6,200円               |

### 西ヶ谷総合運動場 (葵区西ヶ谷 ☎296-1900)

| 教室名(各全12回) | とき   | 対象   | 会費                   |
|------------|------|------|----------------------|
| 親子水あそび     | 水・午後 | ※1   | 7,200円<br>(2子3,000円) |
| 幼児水泳       | 木・午後 | ※2   | 各4,200円              |
| わくわくプール    | 金・午後 | ※5   | 各                    |
| いきいきアクアピクス | 火曜   | 火・午前 | ※8                   |
| 水中ウォーキング   | 金曜   | 金・午前 |                      |
| 初心者スイム     | 水曜   | 水・午前 | ※8                   |
|            | 木曜   | 木・午前 |                      |
|            | 金曜   | 金・午前 |                      |
|            | 土曜   | 土・午前 |                      |
| 大人水泳       | 土曜   | 土・午前 | ※8                   |
|            | 火曜   | 火・午後 |                      |
|            | 木曜PM | 木・午後 |                      |
|            | 木曜AM | 木・午前 |                      |
| 土曜         | 土・午前 | 各    | 6,200円               |

### 清水清見潟公園スポーツセンター (清水区横砂 ☎367-9780)

| 教室名(各全10回)  | とき   | 対象   | 会費     |
|-------------|------|------|--------|
| 水泳          | 金・午前 | ※8   | 5,600円 |
| 女性アクアウォーキング | 火曜   | 火・午前 | ※9     |
|             | 水曜   | 水・午前 |        |
|             |      |      | 各      |
|             |      |      | 4,000円 |

※1 4/1時点で、2～3歳の子と保護者(水着で付き添い)  
 ※2 来年4月に小学校へ入学する子(初めての子優先)  
 ※3 4種目泳げる小学生  
 ※4 200m個人メドレーを4分以内で泳げる小学3年～中学生  
 ※5 4/1時点で、4歳の健康な子(初めての子優先)  
 ※6 中学生以上の男性 ※7 中学生以上の女性  
 ※8 18歳以上の人 ※9 18歳以上の女性

●会費・回数は変更になる場合があります。  
 ●小・中学生の夜間教室には、保護者の付き添いが必要です。  
 ●申込方法や定員など詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

### 9～12月 ベビーとママの3B体操教室

中央(葵区駿府町)・東部(葵区東千代田二丁目)・北部(葵区松富四丁目)・南部(駿河区曲金三丁目)・長田(駿河区鎌田) ●会費・回数は変更になる場合があります。

■清水清見潟公園スポーツセンター(清水区横砂)

| コース(各全6回)          | 対象 | 中央      | 東部      | 北部      | 南部      | 長田      | 清見潟     | 会費          |
|--------------------|----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------------|
| ねんねコース             | ※1 | 水<br>午前 | 水<br>午後 | 火<br>午前 | 水<br>午前 | 金<br>午前 | 水<br>午前 | 各<br>2,000円 |
| はいはいコース            | ※2 |         |         |         |         |         |         |             |
| あんよコースA<br>あんよコースB | ※3 |         |         |         |         |         |         |             |

※1 0歳2か月～はいはいする前の子と保護者 ※2 はいはい～安定歩行前の子と保護者  
 ※3 安定歩行ができる1歳11か月までの子と保護者

その他にも親子対象の教室を開催しています。詳しくは、HPをご覧ください。  
 問合せ▶市スポーツ協会 ☎654-5151

### 9～12月 清水総合運動場のスポーツ教室

清水区清開二丁目 ☎334-5049

| 教室名(各全12回)     | とき   | 対象       | 会費     |
|----------------|------|----------|--------|
| おやこ運動          | 水・午前 | ※1       | 各      |
| 卓球             | 1班   | 18歳以上の人  | 4,200円 |
|                | 2班   |          |        |
| ラージボール卓球       | 水・午後 | 18歳以上の人  | 4,700円 |
| バドミントン         | 木・午後 |          |        |
| ソフトテニス         | 金・午前 |          |        |
| 女性ストレッチ&エアロピクス | 木・午前 | 18歳以上の女性 | 各      |
| シニア運動          | 火・午前 | 60歳以上の人  | 4,700円 |
|                | 火・午後 |          |        |
| シニアバドミントン      | 火・午後 | 60歳以上の人  | 5,200円 |

※1 4/1時点で2歳の子と保護者

●会費・回数は変更になる場合があります。  
 ●申込方法など詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。  
 ●弓道は施設工事のため休講



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

健康文化 交流館 **来・て・こ**

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆8～9月開講 **パソコン講座**

| 講座名                 | とき  | 講座名             | とき  |
|---------------------|-----|-----------------|-----|
| ① やさしいワード<br>エクセル基礎 | 月午前 | ⑤ エクセル中級        | 月夜間 |
| ② フォト<br>入門         | 火午後 | ⑥ エクセル関数        | 木夜間 |
| ③ トレーニング<br>中級      | 火夜間 | ⑦ パワポ<br>ビジネス活用 | 金夜間 |
| ④ トレーニング<br>レイアウト入門 | 水夜間 | ※Windows10使用    |     |

① 19歳以上の人か勤労者各6人  
費 ①3,500円②③⑤⑥各5,500円④6,000円  
⑦5,000円 ⑧ 往復ハガキ[7/15(金)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆来・て・こ おはなしの森フォーラム

時 8/6(土)、10:30～11:30  
人 40人 ※当日、直接会場へ(無料・先着順)

◆お産が楽しみになるマタニティヨガ

時 8/20(土)、10:00～11:30  
人 妊娠16週以降で医師から許可をもらえる人10人 費 500円  
⑧ 電話[7/23(土)、10:00～・申込順]  
※詳しくは、お問い合わせください。

◆iPhone基礎講座 9月

時 9/7～10/12の毎週水曜日、10:00～12:00(全6回)  
人 市内に住む60歳以上で、iPhoneを持参できる人6人 ※要入館者カード(運転免許証が身分証明書提示で無料作成)  
費 3,000円  
⑧ 電話[7/20(水)、10:00～・申込順]

◆理学療法士に学ぶ子どもの運動あそび

時 9/24(土)、10:00～11:30  
人 2～3歳の子(4/1時点)と保護者10組(無料) ⑧ 電話[7/16(土)、10:00～・申込順]

**女性会館(アイセル21)**

葵区東草深町 ☎248-7330

◆子育てママのリフレッシュヨガ

時 7/22(金)、9:45～11:15  
人 1～2歳の子の母親10人(無料) ※託児あり(要予約) ⑧ HPからどうぞ [7/10(日)、17:00まで・多数抽選]

◆Z世代のための生理フェス

時 8/21(日)、14:00～17:00  
人 女子中高生と保護者30人(無料)  
⑧ HPからどうぞ[7/1(金)、10:00～・申込順]

**静岡市民文化会館**

葵区駿府町 ☎251-3751

⑧ 申込方法は、お問い合わせください。

◆狂言プレセミナー

時 8/7(日)、14:00～15:30  
所 葵生涯学習センター(葵区東草深町)  
内 「万作の会 狂言」の見どころをわかりやすく解説する 講 葛西聖司氏(古典芸能解説者)  
人 100人(無料)

◆万作の会 狂言

時 8/30(火)、14:00開演  
内 演目▶舟渡簀、六地藏  
出演▶野村万作、野村萬斎ほか  
費 全指定1階席5,000円、2階席3,000円、高校生以下1,000円

北部勤労者 福祉センター **ラベック静岡**

〒420-0064葵区本通七丁目 ☎251-2315

下記のほか、ひとり着れる! 浴衣着付け教室、夏休み親子サイエンス体験、アロマで手に入れる健康美人、産後ケア講座もあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆8月開講 **パソコン講座**

| 講座名                | とき    |
|--------------------|-------|
| ① 短期集中             | 火、水午前 |
| ② ③                | 火、水午後 |
| ④                  | 火、水夜間 |
| ⑤ インターネット活用        | 土・午後  |
| ⑥ エクセルでライフプランを立てよう | 月・午前  |
| ⑦ 弥生会計講習会          | 月・午後  |

※Windows10/Office2019使用  
費 2,200円～7,700円(テキスト代別途)  
限 7/15(金)必着  
⑧ 申込方法などは、お問い合わせください。

東部勤労者 福祉センター **清水テルサ**

清水区島崎町 ☎355-3111

下記のほか、3B体操、歩き方講座、浴衣で清水のまち歩き、健康相談day、すいすいマタニティ、フィットネス講座、日商PC検定もあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆はじめてでも楽しい絵手紙体験

時 7/31(日)、10:00～12:00  
内 絵手紙で暑中見舞いを製作し、投函する  
人 小学生以上の人20人程度  
※中学生以下保護者同伴  
費 1,500円  
⑧ 申込方法などは、お問い合わせください。

資源循環 体験プラザ **しずもーる西ヶ谷**

葵区西ヶ谷 ☎294-7451

下記のほか、サンドブラスト体験 夏季限定風鈴、銀粘土で作る貝がらのチャーム、ガラスモザイクで小物を作ろう、クラフトバンドで作るティーマット、色ガラスで作る口と△のアクセサリーもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆ビーズリメイク講座

時 7/3(日)、15(金)、8/6(土)、19(金)、10:00～12:00  
内 ペンダントやブレスレットなど好きなものを選んで作る  
人 小学生以上の人各10人  
※小学3年生以下保護者同伴  
費 各1,040円  
※材料費別途  
⑧ 申込方法などは、HPをご覧ください。



地域リハビリテーション推進センター (リハ・パークしずおか)

葵区城東町 ☎249-3182

⑧ 電話[7/4(月)～・申込順]

◆高齢者の口腔ケアの基礎講座

時 7/27(水)、13:30～15:30  
人 医療・介護・福祉職、福祉用具事業者等10人(無料)

◆認知症ケアの基礎講座

時 7/28(木)、13:30～15:30  
人 医療・介護・福祉職、福祉用具事業者等10人(無料)

◆かがまずはける! 靴下お助け用具

時 8/4(木)、13:30～15:30  
内 腰や膝の痛みなどで靴下が履けない時に助ける用具を作る  
人 10人(無料)

**リバウェル井川スキー場**

〒428-0504葵区井川2629-190 ☎260-2316

◆夏スキーオープン

時 7/16(土)～10/30(日)の土日祝日  
リフト▶8:30～16:00 駐車場▶8:00～17:00  
費 リフト券(1日)▶1,040円(3～14歳は310円)  
※当日、直接会場へ

◆夏スキーオープンイベント

地場産品の販売をします。先着30組に新茶を、中学生以下50人にお菓子をプレゼント!  
時 7/16(土)、8:00～17:00  
※当日、直接会場へ

◆山伏に登り、自然の絶景を楽しもう

時 7/31(日)、9:00～14:00 ※雨天中止  
人 小学5年生以上の人20人  
※小学生保護者同伴  
費 2,000円(昼食付き)  
⑧ 往復ハガキ[7/14(木)必着・多数抽選]

◆流しそうめんの竹づくり体験

時 8/11(祝)、9:30～13:30  
内 流しそうめんの竹・お椀・お箸をつくって、流しそうめんを行う  
※流しそうめんは、申込みの組ごと実施  
人 小学4年生以上の人20人  
費 1,500円、中学生以下700円  
⑧ 往復ハガキ[7/14(木)必着・多数抽選]

ふれあい 健康増進館 **ゆ・ら・ら**

〒420-0905葵区南沼上1379-1 ☎263-3456

下記のほか、スポーツテスト、健康・元気いきいき教室もあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆夏休み期間の営業案内

時 7/20(水)～8/31(水)(火曜定休)  
営業時間▶9:00～21:00(日祝は20:00まで。8/29(月)は水換え清掃のため15:00まで)  
※7月の土日祝、8月は事前予約が必要です。詳しくは、HPをご覧ください。  
⑧ 電話[7/22(金)～・申込順]



◆ゆらら自家製メンマづくり

時 7/18(祝)、10:30～13:00 ※雨天中止  
人 10組(1組5人まで)  
費 1,000円、3歳～中学生500円  
※材料費1セット(5人前)1,500円別途  
⑧ 往復ハガキ[7/8(金)必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可

**清水長崎新田スポーツ広場**

清水区長崎新田 ☎344-3055

下記のほか、テニスワンポイントレッスン、かんたんキッズテニスPlay & Stayもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆木曜うんどう遊び教室

時 8/4(木)、18(木)、25(木)の①15:30～16:30  
②16:45～17:45(各全3回)  
人 ①5～7歳②8～11歳の子各20人  
費 各5,000円  
⑧ 窓口[7/28(木)、10:00～・申込順]  
※無料教室体験は随時受付中

**清水日本平運動公園**

清水区村松 ☎335-5111

下記のほか、硬式テニス教室、エスパルスらくらく健康づくり教室もあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆エスパルス夏休みキッズテニス教室

時 8/22(月)～24(水)の8:15～10:15(全3回)  
人 5歳(4/1時点)～小学4年生40人  
※5～6年生の初心者も可 費 3,500円  
⑧ 窓口[7/11(月)～・申込順] ※HP申込可

清水ナショナル トレーニングセンター **J-STEP**

清水区山切 ☎371-9000

◆J-STEPキッズダンス教室

時 8/1(月)、①16:00～16:50  
②17:00～17:50  
内 ヒップホップダンス  
人 ①3歳以上の未就学児  
②小学1～3年生各20人 費 各500円  
⑧ 窓口[7/2(土)～・申込順] ※HP申込可



◆J-STEPキッズスイミング教室体験会

時 8/9(火)、18(木)、15:00～15:45、20(土)、10:30～11:15  
人 水泳を始めた小学1～2年生各8人  
費 各260円 ⑧ 電話が窓口[7/9(土)～・申込順]

**静岡市立体育館**

※下記のほか、多数教室等を開催しています。詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

◆健美操 ～ 身体を整えよう ～

時 7/29～8/19の金曜日、10:00～11:00(全4回)  
所 南部体育館(駿河区曲金三丁目)  
人 18歳以上の人30人 費 2,000円  
⑧ 窓口[7/22(金)、10:00～・会費持参・申込順]  
⑨ 南部体育館 ☎285-1133

**くらしの Q and A** **新成人の契約トラブルに注意!**

**Q** 19歳の大学生です。サークルの先輩に効率の良いバイトがあると勧められました。クレジットカードを自分名義で契約して先輩に渡すだけで、1枚につき3万円をもらえ「迷惑はかけない」と言われました。友人数名もすでにクレジットカードを作ったようですが、このようなバイトに関わっても大丈夫でしょうか。

**A** 成年年齢が、4月1日より18歳に引き下げられました。これに伴い、契約に不慣れな18歳・19歳の消費者被害が増加することが考えられます。今回の相談もよくある手口で危険な契約です。成人は自分名義でクレジットカードを作ることはできますが、他人にカードを渡す行為はいわゆる名義貸しです。カード会社との利用規約違反に当たり、詐欺罪に問われることもあります。目先の利益や甘い言葉に惑わされず、はっきりと断ってください。お困り際には、消費生活センターへご相談ください。

**問合せ** 生活安心安全課 消費生活センター ☎221-1056 FAX221-1291

**みほしるべ** 清水区三保 ☎340-2100

企画展「**全国の身近な松原展**」**無料**  
7/30(土)～9/25(日)、9:00～16:30

松原は、飛砂や塩害、風害から農地や住宅地を守る役割を担い、「白砂青松」と表現されるように、日本を代表する美しい景観を創り出しています。今回の企画展では、天橋立、虹の松原、気比の松原など全国の松原について写真パネルで紹介し、また、葉や種の種類による違い、雄花と雌花の仕組み等、意外と知られていないマツの特徴についても紹介します。

**共催イベント**  
◆名勝指定100周年記念 NPO法人 才の木トークカフェ in 三保松原  
森林の専門家松原の防災林としての機能や景観保全について語ります。  
時 8/21(日)、14:00～16:00 人 25人(無料)  
⑧ 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [7/22(金)～・申込順]  
⑨ 才の木 ☎03-3813-1567 ●ライブ配信もあり。詳しくは、こちら ▶



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

◆小学生!全員集合!

時 8/4(木)、5(金)、9(火)、10(水)の①10:00~11:00  
②13:30~14:30(各全4回)  
所 長田体育館(駿河区鎌田)  
内 レクリエーションゲーム  
人 小学生各60人  
費 各2,400円  
申 窓口[7/7(木)、9:30~・会費持参・申込順]  
※申込開始時に定員に達した場合は、その場で抽選  
問 長田体育館 ☎257-3411

◆走って!跳んで!転がって!小学生運動教室

時 8/2(火)~5(金)の10:00~11:00(全4回)  
所 東部体育館(葵区東千代田二丁目)  
人 小学1~2年生30人  
費 2,000円  
申 窓口[7/7(木)、10:30~・会費持参・申込順]  
問 東部体育館 ☎264-8485

◆5・6歳の運動(夏休み)

時 ①7/25(月)~27(水)②8/8(月)~10(水)の10:00~11:00(各全3回)  
所 北部体育館(葵区松富四丁目)  
人 4~5歳(4/1時点)の子各15人  
費 各1,500円  
申 窓口[①7/11(月)②25(月)~・会費持参・申込順] ※申込開始時に定員に達した場合は、その場で抽選  
問 北部体育館 ☎255-6262

◆やさしいヨガ教室

時 7/26(火)、10:00~11:00、28(木)、10:00~11:00、13:30~14:30  
所 蒲原体育館(清水区蒲原新田一丁目)  
人 18歳以上の人各30人程度  
費 各500円  
※当日、直接会場へ  
問 蒲原体育館 ☎385-7501

◆5・6歳の運動教室

時 8/3(水)~5(金)の10:00~11:00、13:00~14:00(各全3回)  
所 中央体育館(葵区駿府町)  
内 走る、跳ぶ、投げるなどの基礎的な運動遊び  
人 4~5歳(4/1時点)の子各25人  
費 各1,500円  
申 電話か窓口[7/7(木)、9:30~・申込順]  
問 中央体育館 ☎255-1010

有度山総合公園運動施設

駿河区小鹿 ☎264-2722  
下記のほか、ターゲットバードゴルフエンジョイDAY、ゴルフツアーもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆テニスワンポイントレッスン

時 8/15(月)、22(月)、13:30~14:30  
人 18歳以上の人各14人  
費 各800円  
※当日、直接会場へ(先着順)

文化・クリエイティブ産業振興センター CCC

葵区七間町 ☎205-4750

◆静岡のすごい技、見せます。展

模型・クラフト・アートなどの分野で特色ある企業の商品を展示します。  
時 6/25(土)~7/24(日)、10:00~21:00  
※当日、直接会場へ(無料)

◆CCCクリエイターズHUB 登録者募集

デザイン、アート、パフォーマンスアートなど、様々な分野のクリエイターが登録! 企業とのマッチングも行います。HPもご覧ください。  
人 市内に住むか事務所がある人など(無料・選考あり)  
問 申込方法などは、お問い合わせください。

由比本陣公園

清水区由比

時 7/17(日)、10:00~15:30  
※当日、直接会場へ  
問 東海道由比宿交旅館 ☎375-5166

◆うちわ de GO!

ストロー桜えびをうちわでひとあそび。桜えびが止まったところの景色がもらえるよ♪参加は無料です。

◆御幸亭 冷茶DAY

通常煎茶サーブのみとのところ、入館料プラス250円で冷茶(お菓子付き)も選べます。  
※お菓子がなくなり次第終了

清水文化会館 マリナート

清水区島崎町 ☎353-8885

問 申込方法などは、お問い合わせください。

◆しまじろうコンサート

時 8/11(祝)、11:00、13:40、16:20開演  
※16:20の回のみスペシャルアンコールあり  
内 しまじろうとうみのたいぼうけん  
費 全指定3,580円

◆チャギントンファミリーコンサート

時 8/28(日)、10:50、13:40、16:30開演  
※16:30の回のみスペシャルステージあり  
内 チャガーのドタバタ運動会  
費 全指定3,850円(オリジナルポシェット付きは4,950円)

イベント

井川湖渡船 湖上音楽まつり

時 7/23(土)、24(日)、30(土)、31(日)、10:00~15:00  
演奏便▶10:00、13:15(各約40分程度)  
所 井川湖渡船待合所(葵区井川)  
内 湖上演奏(要予約)、新しくなった待合所での特産品の販売など  
人 演奏便▶各18人(無料)  
申 電話で、井川支所 ☎260-2211へ[7/1(金)~・申込順]

静岡わいわいワールドフェア 高校生対象広報ワークショップ

時 7/17(日)、31(日)、8/7(日)、21(日)の14:00~17:00(全4回)  
所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)ほか  
内 取材スキルを身につけ、同フェアに出店・出演する外国人住民の記事を作成し、公開する  
人 市内に住むか通学している高校生10人(無料) 申 市国際交流協会 ☎273-5931のHPからどうぞ[7/12(火)、17:00まで・多数抽選]

浅井美紀(あさいみき) オルガン¥500コンサート

時 7/27(水)、11:30開演  
所 静岡音楽館AOI(葵区黒金町)  
人 3歳以上の人 費 500円  
問 申込方法などは、静岡音楽館AOI ☎251-2200へお問い合わせください。

ま ちかど コンサート

| とき(7月)  |             | ところ         |
|---------|-------------|-------------|
| ① 5(火)  | 12:10~12:50 | JR静岡駅北口地下広場 |
| ② 7(木)  |             |             |
| ③ 12(火) | 17:30~18:10 | 上下水道局庁舎前    |
| ④ 30(土) | 13:20~14:00 |             |

内 出演▶富士山静岡交響楽団(①ヴァイオリン&フルート②弦楽二重奏③木管三重奏④フルート二重奏) ※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。

問 富士山静岡交響楽団 ☎203-6578

担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

血管年齢を測定してみませんか

時 7/19(火)、10:00~17:00(1回30分・12:00~14:00除く)  
所 ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目静岡伊勢丹7階) 人 各10人(無料)  
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[7/8(金)~・申込順]  
問 健康づくり推進課 ☎221-1376

杓子庵(しゃくしあん) 文芸サロン 俳句講座

時 7/22(金)、29(金)、30(土)、8/5(金)の10:00~12:00(全4回) 所 中勤助文学記念館(葵区新間)  
調 間島あきら(県俳句協会事務局長)  
人 俳句初心者14人(無料)  
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[7/6(水)、9:00~・申込順]  
問 市文化振興財団 ☎255-4746

プレミアムフライデー コンサート

時 7/29(金)、17:00~17:45  
所 JR静岡駅北口地下広場  
内 出演▶三野友子(ライアー) ※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。  
問 市文化振興財団 ☎255-4746  
担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

保育のお仕事フェア

時 7/17(日)、12:30~16:00  
所 グランシップ  
内 就職応援セミナー(潜在保育士職場復帰研修)、保育園・こども園等による個別相談  
人 保育の仕事を探しているか保育の仕事に興味がある人(無料)  
申 しずおか保育士・保育所支援センター(県社会福祉人材センター内 ☎271-2110)のHPからどうぞ  
※個別相談は、当日申込み可  
担 幼保支援課 ☎354-2622

清水看護専門学校 看護学科学校説明会

時 ①7/30(土)②8/19(金)、9:30~11:00、13:30~15:00  
所 ①清水看護専門学校(清水区宮加三)②オンライン(Zoom)  
内 校内見学(①のみ)、教育方針・教育内容の説明、先輩ナースの体験談など  
人 各45人(無料)  
申 市HPからどうぞ[7/4(月)~・申込順]  
問 清水看護専門学校 ☎336-1136

ワンちゃん プールで遊ぼう!

水の苦手なワンちゃんから、泳ぎが得意なワンちゃんまで楽しめます。  
時 8/3(水)、10(水)、17(水)、24(水)、28(日)、10:00、11:00、13:00、14:00、15:00(各40分)  
※荒天中止

所 動物愛護館(葵区産女)  
人 狂犬病・伝染病ワクチン接種済の健康な犬と飼い主各10組(無料)  
※当日、鑑札・狂犬病注射済票を確認します。  
申 電話で、動物愛護館 ☎278-4070へ[7/12(火)、10:00~・申込順]

婚活成功への近道! ジュノール 自分磨きセミナー

所 ジュノール(葵区常磐町一丁目)  
費 各2,000円  
申 ジュノール ☎205-4122のHPからどうぞ[7/1(金)~・申込順]  
担 青少年育成課 ☎354-2614  
◆婚活のための女性ビューティーセミナー  
時 8/6(土)、12:00~13:30  
人 20~30代の独身女性  
◆男の婚活セミナー  
時 8/17(水)、19:00~20:00  
人 30代の独身男性  
上記のほか、婚活フェ、ジュノール見学会もあります。詳しくは、ジュノールHPをご覧ください。

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

企画展「芹沢銈介の文字」 7/5(火)~9/23(祝) 9:00~16:30  
休館日▶毎週月曜日、7/19(火)、8/12(金)、9/20(火)(7/18(祝)、9/19(祝)は開館)  
芹沢銈介の仕事の中でも人気のある、文字表現に焦点を当てた展覧会です。若き日から書を得意とした芹沢は、早くから作品に文字を取り入れ、のれん、帯地、着物、屏風、染絵額、型染うちわ、包装紙、ブックデザインなどを手がけ、また書作品も多数残しています。本展では、芹沢の多彩な仕事のジャンルから文字作品100点をとり上げてご紹介します。後半の展示室には、芹沢が集めた収集品の中から「朝鮮民画」を特集します。  
費 420円 / 大高生260円 / 小・中学生100円(子どもカード提示で無料) ※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障がい者手帳等を持っている人とその介助者原則1人は無料  
芹沢銈介美術館 駿河区登呂五丁目 ☎282-5522

静岡市東海道広重美術館 SHIZUOKA CITY TOKAIDO HIROSHIGE MUSEUM of ART 清水区由比 ☎375-4454  
7.12(火)→9.11(日) 9:00~17:00 (入館は閉館の30分前まで)  
休館日▶毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌平日休館)、年末年始  
入館料▶520円(市内に住む70歳以上は無料)、大高生310円、小・中学生130円(子どもカード提示で無料) ※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障がい者手帳等を持っている人とその介助者原則1人は無料  
浮世絵には、江戸時代の事だけでなく、平安時代や鎌倉時代など、江戸時代以前の人物や物語を描いた作品も多く存在する。本展ではNHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の放送にちなみ、武士の台頭から源平の争いを経て、鎌倉幕府が成立するまでの歴史の流れを浮世絵で紹介する。



# イベント

## 葵トラベラー井川編 渡船乗船 in 井川

時 7/23(土)、9:00～16:30 ※駿府城跡観光バス駐車場(葵区追手町)集合解散  
内 渡船乗船(うなぎの昼食付き)、温泉入浴など  
人 20人 費 バス代無料(乗船希望者は要6,000円、入浴希望者は要510円)  
申 ハガキかFAXで、静岡市井川振興会(T428-0504葵区井川964 ☎260-2377・FAX260-1233)へ[7/12(火)必着・生年月日、乗船・温泉入浴希望の有無も記入・多数抽選] ※市HP申込可 担 葵区地域総務課 ☎221-1051

## 夏休み 税金スタンプラリー

時 8/2(火)、9:00～12:30  
※静岡税務署(葵区追手町)集合解散  
内 税金教室、静岡地方裁判所見学  
人 葵・駿河区に住む小学4～6年生と保護者60人(無料・昼食付き)  
申 電話で、静岡納税貯蓄組合連合会 ☎254-8778(片山方10:00～17:00)へ[7/1(金)～申込順] 担 税制課 ☎221-1493

## 静岡県すこやか長寿祭 作品募集

申 しずおか健康長寿財団 ☎253-4221のHPからどうぞ  
担 高齢者福祉課 ☎221-1586  
◆熟年メッセージ大会  
内 テーマは自由、2,000文字以内の電子データ。文書作成による提出が困難な場合は、映像か音声も可(発表時間はいずれも10分以内) 人 県内に住む自分を熟年と思う人(2～5人のグループ可・無料)  
限 8/19(金) ※表彰式▶10/7(金)

## ◆美術展

ねりんピック愛顔のえひめ2023美術展の選考会を兼ねています。  
人 県内に住む昭和39年4月1日以前に生まれたアマチュアの人  
内 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真  
費 出品料▶1作品2,000円(1人1部門1点・複数部門への出品可・未発表作品に限る)  
限 10/31(月)  
※作品搬入・展示・表彰式▶来年1月予定

# スポーツ

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。

## ラジオ体操祭を開催します!

時 8/6(土)、6:10～6:45 ※雨天中止  
所 駿府城公園、清水総合運動場(清水区清開二丁目) ※当日、直接各会場へ(無料)  
問 市スポーツ協会 ☎654-5151

## 障がい者スポーツ教室を開催します!

時 7/24(日)～来年2/11(祝)  
所 市内特別支援学校など  
内 フライングディスク、ポッチャなど  
人 各30人程度(無料) ※障がいのない人も可  
申 電話かFAXで、しずおか障がい者フライングディスク協会 ☎080-5162-1954・FAX334-1724(大塚方)へ[7/1(金)～申込順]  
担 障害福祉企画課 ☎221-1197

## ジュニアソフトテニス教室

時 8/9～10/25の火曜日、19:00～21:00(全12回) 所 西ヶ谷総合運動場(葵区西ヶ谷)  
人 中学生30人 費 8,000円  
申 直接、西ヶ谷総合運動場 ☎296-1900へ[7/12(火)、19:00～19:10:会費持参・多数抽選]

# 講座・教室

## 静岡シズンカレッジ こ・こ・にの講座

### ◆養成講座 <こころのバリアフリープロモーター>

時 8/9(火)～来年1/17(火)の期間 中月1回、14:00～16:30(全6回)  
所 こころの健康センター(葵区柚木)  
人 精神障がいを経験した人や精神障がいの理解促進に関心のある人など10人(無料)  
申 申込書を郵送かFAXで、こころの健康センター ☎262-3011へ[7/4(月)～22(金)必着・多数選考] ※申込書は同センター、市HPにあります。  
<ライフデザインワークショップ ファシリテーター>

時 8/24(水)～10/18(火)の18:30～21:00(全8回) 所 パルシェ7階(葵区黒金町)  
内 自らの人生を再編集・デザインするライフデザインの楽しさを体感し、ガイド役を学ぶ  
人 市内に住むか通勤通学する人30人(無料)  
申 HPからどうぞ[8/15(月)まで・選考あり]  
※チラシは、商業労政課(清水庁舎5階)、福祉総務課(静岡庁舎15階)、各生涯学習施設、市HPなどにあります。  
問 商業労政課 ☎354-2430

### <多文化共生サポーター>

時 9/10(土)、10/15(土)、11/12(土)、12/10(土)、来年2/18(土)の13:30～16:30(全5回)  
所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)  
内 日本人と外国人が支えあい、ともに暮らすまちづくりについて学ぶ  
講 高畑幸氏(県立大学国際関係学部教授)ほか  
人 18歳以上の人20人 費 1,500円  
申 申込書を郵送かFAXまたは直接、国際交流課(静岡庁舎17階 ☎221-1303)へ[7/29(金)必着・選考あり]  
※申込書は、同課、各生涯学習施設などにあります。市HP申込可

## <移動支援事業従事者>

時 ①8/27(土)②28(日)③9/3(土)か4(日)(全3回)  
※③は希望日を選択  
所 ①市中央福祉センター(葵区城内町)②みなくる(駿河区南八幡町)③葵生涯学習センター(葵区東草深町) 人 30人(無料・要テキスト代)  
申 申込書を郵送かFAXで、市障害者協会 ☎254-6880へ[7/29(金)必着・多数抽選]  
※申込書は、障害福祉企画課(静岡庁舎15階)、各区障害者支援課、市HPなどにあります。  
問 障害福祉企画課 ☎221-1198

## 番町防災ワークショップを開催します!

時 7/16(土)、13:30～16:00  
所 番町市民活動センター(葵区一番町)  
内 災害時に起こることを具体的にイメージしながら、家族や自治会のマイタイムライン(避難計画)を作る 人 30人 費 200円  
申 番町市民活動センター ☎273-1212のHPからどうぞ[7/1(金)～申込順]

## カフェトーク 第3回 となりの国のあたりまえ!?

時 7/22(金)、18:30～20:00  
所 しずおか焼洋信用金庫追手町ビル4階(葵区追手町) 内 「パートナー・結婚」をテーマに、市内在住外国人ゲストと日本語でおしゃべりする  
人 15人程度 費 1,100円  
申 市国際交流協会 ☎273-5931のHPからどうぞ[7/14(木)まで・多数抽選]  
※詳しくは、同協会HPをご覧ください。

## フレイルサポーター養成講座

市民ボランティアとして活動しませんか。  
時 7/29(金)、10:00～16:00  
所 アイセル21(葵区東草深町) 問 申込方法などは、地域包括ケア推進本部 ☎221-1576へ

## やさしい郷土の歴史講座 受講者募集

時 8/4(木)①10:00～12:00②13:30～15:30  
所 清水中央図書館(清水区入江岡町)  
※公共交通機関をご利用ください。  
内 ①かちょうめん城の考察②伊能忠敬と清水  
人 各36人(無料)  
申 電話か直接、清水中央図書館 ☎354-1331へ[7/20(水)～申込順]

## 赤ちゃんのための読み聞かせ講座(8月)

| とき    | ところ(図書館)                |
|-------|-------------------------|
| 10(水) | 御幸町(葵区御幸町 ☎251-1868)    |
| 18(木) | 清水興津(清水区興津本町 ☎360-4311) |
| 19(金) | 西奈(葵区瀬名二丁目 ☎265-2556)   |
| 27(土) | 麻機(葵区有永町 ☎248-5035)     |

※いずれも時間は10:30～11:30  
人 各館5組程度(無料)  
申 電話か直接、各館窓口へ[7/13(水)～申込順]

## 花壇づくり研修会 参加者募集中

時 7/21(木)、8/25(木)、9/29(木)、10/27(木)、11/10(木)、12/8(木)の10:00～15:30(全6回)  
所 静岡県産業経済会館(葵区追手町)  
内 土づくり・花壇のデザイン・維持管理方法等  
人 30人 費 2,000円  
問 申込方法などは、県グリーンバンク ☎254-1975へ 担 緑地政策課 ☎221-1249

## 静岡ユネスコ講座 「シベリアのバイオリン」

シベリア抑留中の捕虜たちが楽団を作った実話のお話。ピアノ演奏と朗読もあります。  
時 7/23(土)、13:30～15:00  
所 アイセル21(葵区東草深町)  
人 50人 ※当日、直接会場へ(無料・先着順)  
問 静岡ユネスコ協会 ☎080-3168-5521(森谷方)  
担 教育総務課 ☎354-2524

## ぷくぷくかわいい 多肉植物の寄せ植えづくり

時 7/25(月)、14:00～16:00  
所 市役所清水庁舎3階  
講 設楽和男氏(興農園代表)  
人 25人 費 2,500円  
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[7/5(火)～申込順]  
問 緑地政策課 ☎221-1249

## ジュニア認知症サポーター養成講座

時 7/30(土)、14:15～15:45  
所 かけこまち七間町(葵区七間町)  
人 小学4年～中学生と保護者10組(無料)  
申 電話かFAXで、地域包括ケア推進本部 ☎221-1576・FAX221-1577へ[7/1(金)～申込順]

## 人 気沸騰!癒しの苔テラリウムづくり

時 8/3(水)、14:00～16:00  
所 市役所静岡庁舎本館3階  
講 三浦隆平氏(苔g代表)  
人 30人 費 2,500円  
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[7/5(火)～申込順]  
問 緑地政策課 ☎221-1249

## 観葉植物の寄せ植えで作る ハイドロカルチャーを楽しもう

時 8/21(日)、13:30～15:30  
所 安倍ごころ(葵区牛妻)  
内 水換えの手間が少ないグリーンインテリアづくり  
人 20歳以上の人20人 費 3,500円  
申 往復ハガキで、安倍ごころ(T421-2106 葵区牛妻2352 ☎294-2501)へ[8/5(金)必着・1枚1人・多数抽選]

しずおか中部 5市2町 イベントニュース  
**令和4年夏号(7～10月) 7/10(日)発行**  
5市2町の魅力が充実!  
SBS のコーナー (毎週金曜日) @S  
でも情報を紹介しています♪  
毎日楽しく おトクに!!  
公式アプリ 好評リリース中♪  
問合せ: 広報課 ☎221-1021

～集客プロモーションパートナー都市より～  
担当: 観光・MICE推進課 ☎221-1454  
上越市 甲府市  
『第43回 高田城址公園観蓮会』 7/16(土)～8/21(日)  
高田城址公園の蓮は、その規模・美しさから「東洋一」といわれます。観蓮園では世界の蓮をご覧いただけます。  
所 高田城址公園(新潟県上越市本城町)ほか  
問 高田城址公園観蓮会実行委員会事務局 ☎025-543-2777  
『第97回 謙信公祭』 8/19(金)～21(日)  
「武禰式」「出陣行列」「川中島合戦の再現」などみどころいっぱいです。  
所 春日山城跡・春日山城史跡広場ほか(新潟県上越市大字中屋敷ほか)  
問 謙信公祭協賛会事務局 ☎025-520-5741  
『第5回 小江戸甲府の夏祭り』 8/11(祝)  
甲府は、かつて江戸から学者や文化人・歌舞伎役者が盛んに往来し、「小江戸」と呼ばれるほど文化が成熟し賑わいを見せていました。城下町のお祭りの雰囲気と市内中心地で上がる打ち上げ花火は必見です!  
所 舞鶴城公園(山梨県 JR甲府駅南口から徒歩3分)  
問 小江戸甲府の夏祭り実行委員会 ☎055-237-5702



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

**健康づくりに役立つ**  
**栄養計算・栄養表示講座**  
時 8/31(水)、14:00～16:00  
所 城東保健福祉エリア(葵区城東町)  
人 市内に住む人10人(無料)  
申 電話で、食品衛生課 ☎249-3161へ [7/25(月)～・申込順]

## 市民参画

**都市計画の原案**  
**縦覧・公聴会**  
①都市計画道路②生産緑地地区③都市計画下水道の各変更について実施します。  
時 縦覧期間▶7/5(火)～19(火)  
公聴会▶8/2(火)①13:00②13:30③14:00  
※公述申出がない場合、公聴会は中止  
所 縦覧場所▶都市計画課(静岡庁舎7階)、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階)、下水道計画課(上下水道庁舎6階) ※下水道計画課は③のみ 公聴会▶都市計画課  
申 公述申出▶公述申出書を郵送か直接、各縦覧場所へ [7/19(火)必着]  
※公述申出書は、各縦覧場所にあります。  
問 都市計画課 ☎221-1476

**静岡市婚活サポーターを募集します**  
内 市が開催する出会いイベントでの運営補助、イベント成立カップルの相談や定期連絡等  
任期▶来年3月まで(更新あり)  
人 市内に住む既婚者で、結婚紹介業者等と契約していない人10人程度  
申 電話で、青少年育成課 ☎354-2614へ [7/20(水)まで・選考あり]

**市民委員を募集します**  
◆**史跡整備委員会**  
内 ①小島陣屋跡②片山廃寺跡  
任期▶10月から2年間  
人 市内に住むか通勤通学している人各2人  
※書類審査、面接試験あり  
申 申込書等を郵送か直接、文化財課(静岡庁舎16階 ☎221-1069)へ [7/1(金)～29(金)必着]  
※申込書等は、同課、各区市政情報コーナー、市HPにあります。

◆**静岡市環境審議会**  
内 環境の保全及び創造に係る施策の基本的な事項に関する調査審議 任期▶11月から2年間  
人 市内に住むか通勤通学する18歳以上の3人 申 申込書と小論文を郵送か直接、環境創造課(静岡庁舎13階 ☎221-1306)へ [7/11(月)～8/12(金)必着・多数選考]  
※申込書等は、同課、市HPにあります。

◆**静岡市ものづくり産業振興審議会**  
内 市ものづくり産業振興基本計画策定及び同計画登載事業に関する協議  
任期▶委嘱から2年間(年1～3回程度)  
人 市内に住むか通勤通学する18歳以上の3人  
申 申込書を郵送か直接、産業振興課(清水庁舎5階 ☎354-2058)へ [7/29(金)必着・選考あり] ※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、市HPにあります。

## お知らせ

**はかりの定期検査のお知らせ(7月)**  
取引や証明に使うはかりの定期検査です。家庭で使うはかりの無料検査も行います。  
とき ところ とき ところ  
5(火) JA静岡市 しづはた支店 14(木) 井宮小学校  
6(水) 賤機北小学校 21(木) 清水第三中学校  
12(火) 北部生涯学習センター 22(金) 清水入江小学校  
13(水) 三保生涯学習交流館 25(月) 清水駒越小学校  
※時間はいずれも10:00～12:00、13:00～15:00(5(火)は10:00～12:00のみ)。当日、直接会場へ  
問 生活安心安全課 ☎221-1057

**健康・食育に関する生活・意識アンケート調査にご協力ください**  
「静岡市食育推進計画(第3次)」および「静岡市健康増進計画(第2次)」の推進に役立てるため、アンケート調査を実施します。7月上旬頃、無作為に抽出した84歳以下の人7,300人に発送しますので、ご協力をお願いします。  
限 7/27(水)消印有効  
問 健康づくり推進課 ☎221-1376

**調理師試験願書受付のお知らせ**  
時 受付▶7/11(月)～15(金) 試験日▶10/2(日)  
所 試験会場▶県立大学(駿河区谷田)  
人 義務教育を修了し、調理業務に2年以上従事した経験のある人 費 受験料▶6,100円  
申 願書を直接、食品衛生課(葵区城東町 ☎249-3161)、保健所清水支所(清水庁舎2階 ☎354-2384)へ ※願書は、各保健所にあります。

**道路の損傷状況をお知らせください**  
道路の穴や側溝などの損傷を、静岡市LINE公式アカウントから情報提供できるようになりました。  
※利用には静岡市LINE公式アカウントの友だち登録が必要です。  
問 道路保全課 ☎221-1129

**都市計画道路の変更に関する資料の閲覧**  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、説明会に代わる資料の閲覧を行います。  
時 7/5(火)～19(火)  
所 都市計画課(静岡庁舎7階)、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階)  
※市HP閲覧可  
内 都市計画道路の計画変更▶七間町通線(青葉地区)、中町長谷通線(城内地区)、丸子池田線(長田西)、宮加三日本平線(不二見地区)、東小学校駅前線(蒲原地区)  
問 都市計画課 ☎221-1476

**ひとり親家庭のための生活・就業・法律個別相談会**  
時 8/12(金)、9:30～16:00(1回30分程度)  
所 市役所清水庁舎3階  
内 職業紹介や求職登録、弁護士による養育費等の相談  
人 ひとり親家庭の人、子どもがいて離婚を考えている人各10人程度  
※託児あり(無料・要予約)  
問 申込方法などは、ひとり親サポートセンター ☎254-1191へ  
担 子ども家庭課 ☎354-2651

**家康公検定2022 受験者募集**  
時 10/15(土)、10:30～12:30  
所 静岡商工会議所(葵区黒金町)  
人 200人  
費 2,000円、小・中学生1,000円  
申 申込書を郵送かFAXで、徳川家康公に学ぶ会(岡崎信用金庫内) ☎0564-25-7213へ [7/1(金)～・申込順]  
※申込書は、静岡商工会議所、歴史文化課(静岡庁舎16階)にあります。HP申込可  
問 静岡商工会議所商工観光課 ☎253-5113  
担 歴史文化課 ☎221-1085

**下水道排水設備工事 責任技術者試験を実施します**  
時 受付▶7/12(火)～29(金) 試験日▶10/19(水)  
所 試験会場▶レイアップ御幸町ビル(葵区御幸町)  
人 学歴に応じた実務経験を有する20歳以上の人 費 受験料▶4,000円  
申 申込書を直接、下水道総務課(上下水道局庁舎6階)か下水道事務所(市役所清水庁舎6階 ☎354-2744)へ  
※申込書は、同課、同事務所にあります。  
問 県下水道協会 ☎251-2870  
担 下水道総務課 ☎270-9203

**児童扶養手当のお知らせ**  
5～6月分の児童扶養手当を7/11(月)に振り込みます。現況届が未提出の人など、支給が決定していない人には支給できません。  
※一部支給停止適用除外事由届出書が未提出の人は、支給額の2分の1が支給停止になる場合あり  
問 各区子育て支援課(葵 ☎221-1093 駿河 ☎287-8674 清水 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

**技能功労者表彰の候補者の推薦を受け付けます**  
人 下記①～③をすべて満たす人  
①市内に住み、勤務している②市が定める技能職種に30年以上従事している③優れた技能を持ち、後進の模範となる60歳以上の人  
※各技能職団体などからの推薦が必要です。  
申 推薦書を郵送か直接、産業政策課(清水庁舎5階 ☎354-2185)へ [7/29(金)必着・選考あり] ※推薦書は同課、各技能職団体などにあります。

IAIスタジアム日本平  
**清水エスパルスホームゲーム**  
●7/17(日)、18:00～ vs. 浦和  
●7/31(日)、18:00～ vs. 鳥栖

SHIZUOKA KEIRIN 本場開催  
FIナイター 7/8(金)～10(日) オクシズカップ

| 納            | 期          |
|--------------|------------|
| ●固定資産税・都市計画税 | 2期 8/1(月)  |
| ●介護保険料       | 1期 8/1(月)  |
| ●国民健康保険料     | 2期 8/1(月)  |
| ●国民年金保険料     | 6月分 8/1(月) |

駿府楽市  
JR静岡駅アスティ静岡内  
●7/1(金)～7/19(火) 夏の彩展  
●7/21(水)～8/2(火) 第28回下駄の日祭り

市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどのイベント情報が一覧になっています!  
静岡市文化振興財団 イベントニュース  
ぜひ、ご利用ください! 検索

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

**7月は** ●再犯防止啓発月間 ●社会を明るくする運動強調月間

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、協力し、安全で安心な明るい地域社会を築くための運動です。各区の保護司会による街頭パレードや市施設を更正保護のシンボルカラーの黄色にライトアップすることなどを予定しています。  
また、市では、「静岡市再犯防止推進計画」を策定し、市民が安全に安心して暮らすことのできる地域社会の実現を目指しています。

法務省公式YouTubeでも、本市の再犯防止推進の取組が紹介されています。

問合せ 福祉総務課 ☎221-1366

○「保護司」とは・・・  
犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。保護観察所の保護観察官と協働して保護観察にあたるほか、犯罪や非行をした人が刑事施設等から社会復帰をしたとき、スムーズに社会生活を営めるよう、釈放後の住居や就業先等の調整や相談を行っています。

詳しくは・・・ 静岡保護観察所 ☎253-0191

ありおかよしこ 有岡聖子さん (清水区保護司会)  
保護司は、罪を犯した方が過去を見つめ直し、社会の中でいけるよう、サポートする仕事です。地域の皆さんの支えもあり、やりがいを感じています。

**夏の交通安全県民運動** 実施期間 7/11(月)～20(水)

◆市の年間テーマ◆ 自分自身と相手を守る交通ルールとマナーの徹底 ～人も車も自転車も～  
交通ルールの遵守と交通マナーの実践に努めましょう。問合せ▶生活安心安全課 ☎221-1058

市内の交通事故発生件数(令和3年1～12月)  
●年間死者数 19人  
●人身事故発生件数 3,507件 負傷者数4,213件  
特徴その1・・・高齢者事故 1,324件  
件数は減少傾向にありますが、交通事故全体に占める割合は増加しており、令和3年は37.8%と過去10年で最も高くなっています。  
特徴その2・・・自転車事故 831件  
件数は減少傾向にありますが、令和3年の交通事故全体に占める割合は23.7%と、県の割合15.5%と比較し、依然として高い水準で推移しています。また、令和2年からは**電動アシスト自転車の事故が増加**しています。

事故が多い時間帯  
午前8～9時▶592件  
午後4～5時▶530件  
交通量が増加する通勤通学の時間帯や夕暮れ時は交通事故が多くなる傾向にあります。

電動アシスト自転車を安全に利用しよう!  
こぎ始め ペダルに足を置いたままスイッチを入れると、電動機が働いて飛び出すことが。動作は確認しながら慎重にしましょう。  
停止時 ペダルに足を置いた状態で力が入ると、動き出してしまうことが。停止時はブレーキをかけたままにし、不用意にペダルに足を置かないようにしましょう。  
降車時 ブレーキを使わないで飛び降りると、バランスを崩し、思わぬケガをすることが。ブレーキで完全に止まってから降りましょう。





おえのき かつみ  
**大榎 克己**さん

清水エスパルス  
クラブ・リレーションズ・オフィサー



「サッカーといったら静岡」と言われるように

クラブ創設30周年を迎える清水エスパルスの大榎克己さんにお話を伺いました。

選手として、監督として、そして現在は、クラブ・リレーションズ・オフィサーとして活躍されていますが、清水エスパルスに対する思いを聞かせてください。

「1991年2月14日にJリーグに参加する10チームが発表され、その中に清水FCが選ばれた時は、感激しました。同時に、自分たちが地元に戻ってJリーグのチームを作るんだ！という責任感や使命感が生まれました。その後、清水エスパルスとして始動しましたが、清水エスパルスの成功なくして、Jリーグの成功はないと言われていました。そのため、何としても成功させたい気持ちが強かったです。今もチームに対する熱い思いは変わりません。」

生まれ育った静岡市に対する思いを

聞かせてください。  
「大学卒業後に戻った時、静岡はサッカーの盛んな地域と改めて実感しました。育てていただいたこの地域への恩返しとして、『サッカーと言ったら静岡』と言われるように、微力ながら頑張ります。」

「静岡は、海の幸にも山の幸にも恵まれているので、地元のおいしいものを食べている時が、ほっとしますね。場所は家でもお店でも、それぞれに良さがあると思います。」  
最後に市民の皆さんへメッセージをお願いします。  
「創設以来、多くの市民・サポーターの皆さんにご支援ご声援いただき、感謝しております。いろいろな困難を乗り越えられたのも皆さんのおかげです。これからも、清水エスパルスは、地元と共に未来へ歩んでいきます。今後、変わらず応援をよろしくお願ひします。」

**THE HEROES 刀剣×浮世絵**  
武者たちの物語

ボストン美術館所蔵

7.2<sup>土</sup>-8.28<sup>日</sup>

10:00-19:00  
(展示室入場は閉館の30分前まで)

休館日▶月曜日、7/19(火)  
※7/18(祝)、8/15(月)は開館  
観覧料▶1,500円、大高生・70歳以上1,100円(中学生以下・障がい者手帳等を持っている人とその介助者原則1人は無料) ※同館HPより日時指定予約可



▲歌川国貞「武蔵坊弁慶 御書子牛若丸」文化10-11年(1813-14)頃  
すべてWilliam Sturgis Bigelow Collection Photographs © Museum of Fine Arts, Boston



▲「太刀 銘 安綱」平安時代(11世紀)

5万点に上る良質な浮世絵版画を収蔵することでも知られているボストン美術館。本展は同館のコレクションから、菱川師宣、歌川国芳、歌川広重らが古代神話や軍記物語に登場する英雄の姿を描いた武者絵の優品118点を厳選し、主題や構図に共通性が認められる鑢とともで紹介しします。また同時に、伯耆安綱の太刀をはじめとする平安中期から江戸末期に生み出された20口の名刀も里帰りさせるとともに、国宝・重要文化財を含む国内所蔵の刀剣も交えて展覧し、武者絵の世界をお楽しみいただきます。

ザ ヒーローズ  
「THE HEROES 刀剣×浮世絵 - 武者たちの物語」関連事業

- ◆学芸員による  
スライドトーク  
時 7/17(日)・武者絵編  
8/7(日)・刀剣編  
14:00 ~ 15:00  
人 各50人(無料)  
※当日、直接会場へ  
(当日10:00 ~、整理券配布・先着順)
- ◆講演会 刀剣の見かた  
- HEROES展での楽しみかた -  
時 7/30(土)、14:00 ~ 15:30  
講 原田一敏氏(東京藝術大学名誉教授)  
人 50人(無料)  
申 往復ハガキ[催事名、住所、参加者全員の氏名、電話番号、年齢、返信用あて名を記入・7/14(木)必着・1枚4人まで・多数抽選]  
※HP申込可

静岡市美術館 〒420-0852葵区紺屋町17-1 ☎273-1515

しずおか **推し** SHIZUOKA

vol. 31



問合せ スポーツ振興課 ☎221-1038

スポーツをより身近に

「ニュースポーツ」

スポーツ振興課の福森輝平です。

私は、地域から推薦されたスポーツ推進委員と一緒に、スポーツを通じた地域づくりを行っています。スポーツ推進委員は、市民がスポーツを楽しみ、暮らしを豊かにする支援をしています。

「スポーツ」といっても、年齢や体力に関わらず、「だれでも、いつでも、どこでも、気軽に楽しめる」をモットーとした「ニュースポーツ」の普及を図っています。ニュースポーツには、ファミリーバドミントン、スカイクロス、ディスク、ポッチャ、タスポニー…と、数多くあり、どんな競技か想像もつかない人も多いかと思えます。実際、私もそうでした…。

ニュースポーツはルールが易しく、初めて取り組む人にも親しみやすいものです。市では、定期的にニュースポーツ体験会などのイベントを実施していますが、「競技スポーツ



ファミリーバドミントンのシャトル。スピードが抑えられ、初心者でもラリーが続きやすい

をするにはちよつと体力が心配]、「家族や仲間と気軽にスポーツを楽しみたい」人には、特におすすめです。スポーツ推進委員とともに、熱意と優しさを持ってニュースポーツの魅力をお伝えしますので、皆さんの参加をお待ちしています！  
ニュースポーツを通して「スポーツっていいね。楽しいね！」と思う人が一人でも増えることを願っています。

日常にスポーツを。スポーツ・イン・ライフ！

市では、スポーツを通して市民の皆さんが健康で豊かな生活を送ることができるよう、イベントの開催や施設の維持管理などを行っています。

スポーツは、心と体の健康はもちろん、スポーツを通じた仲間づくりや地域づくりといった効果も期待できます。しかし、皆さんの中には、スポーツは苦手…取り組む時間がない…という人もいますかと思えます。そこで、スポーツ庁が提唱する「スポーツ・イン・ライフ」という考え方を紹介します。

これは、様々な目的で行われる身体活動すべてが「スポーツ」



であるというものです。散歩やサイクリングはもちろんのこと、エレベーターではなく階段を使うこともスポーツになると考えれば、スポーツが少し身近に感じられませんか？

市では、平成27年に策定した「静岡市スポーツ推進計画」をもとに各種施策を実施していますが、今年度が計画の最終年度となります。次期計画では、今の時代に沿って、市民一人ひとりがそれぞれのライフスタイルに合わせ、無理なくスポーツを取り入れることができるような取組を進めていきます。

市民の皆さんが日常的にスポーツに親しめる環境を整え、一人でも多くの人にスポーツを好きになってもらえるよう、今後もより一層、頑張っていきます！

ひと、まち、輝く

静岡気分

発行日 / 令和4年7月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)252-2675



困ったときは  
コールセンターへ ☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895  
Eメール info@call.city.shizuoka.jp  
年中無休 平日8:00 ~ 20:00 土日祝日・年末年始8:00 ~ 17:00



市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。  
静岡庁舎(葵区役所) 〒420-8602  
駿河区役所 〒422-8550  
清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701



市役所代表電話番号 ※平日 8:30~17:15 市外局番(054)  
静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111



救急診療の問い合わせは、  
県救急医療情報センターへ (24時間 ☎0800-222-1199)



同報無線  
こちらは「こうほうしずおか」です。  
内容の確認は、電話 ☎0180-99-5656(※)、または市HPで確認できます。  
※IP電話、ひかり電話、PHSからは利用できません。



新型コロナウイルスに関する問合せ  
・新型コロナなんでも相談ダイヤル ☎0570-08-0567 ※毎日9:00 ~ 20:00  
FMラジオで防災情報を放送します ※放送日時が変更する場合あり  
・マリンパル 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55 ~  
・FM-Hi ! 76.9MHz ※毎月第1日曜日 13:10頃~

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中！

静岡市の人口・世帯数

※( )は前年同月との比較  
R4.5月末日現在  
男 334,520人(-2,866人)  
女 352,186人(-2,444人)  
合計 686,706人(-5,310人)  
世帯数 323,079戸(+1,292戸)  
※数字は住民基本台帳に基づく