



「しずまえ」の海が冬から春に変わる



撮影協力：くらさわや

厳しい寒さが緩み始める3月、「しずまえ」の海の幸も冬から春の訪れを感じる時期となります。

3月下旬からはこの季節を代表する「しらす」、「桜えび」漁がよいよ解禁となります。そして、これから多彩な魚料理が食卓を飾るようになってきます。

今年は、季節の移ろいを「しずまえ鮮魚」のリレーで感じてみませんか？

しずまえ鮮魚

桜えび



その美しさから海のルビーとも呼ばれ、日本で唯一、駿河湾のみで水揚げされます。生、釜揚げなど様々な食べ方を楽しむことができ、3月下旬~6月上旬の「春漁」と10月下旬~12月下旬の「秋漁」の2回漁が行われています。

あかもく



用宗や由比の海に生息する海藻で、成熟する春に収穫しています。加工することで、強い粘りとシャキシャキとした食感が楽しめます。地域の特産品になるよう、漁師、企業、学校、行政が連携してPRに取り組んでいます。

マグロもおいしいよ!



しらす



エサが豊富な駿河湾で育つしずまえの「しらす」は格別のおいしさ。獲れたて新鮮なしらすを食べられるのも、「しずまえ」ならではの。禁漁期間があるため、3月下旬~1月中旬に漁が行われています。

定置網漁

由比沖の海中に網を仕掛けて魚を獲る定置網では、ブリやタイ、タチウオなど四季折々の鮮魚が水揚げされます。



「しずまえ」の情報は
こちらから▼



「しずまえ」とは、静岡市の海沿いの地域のことをいい、ここで獲れるおいしい魚介類を「しずまえ鮮魚」と呼んでいます。

市では、水産業の振興を通じて地域の活性化を図るため、食文化の情報発信やこの地域で水揚げ・陸揚げされる水産物や加工品の普及促進とともにブランディング事業を推進してきました。

そして、この一環として、昨年「しずまえ」を象徴するロゴマークを制作・発表しました。このデザインには、「しらす」、「マグロ」、「桜えび」などが描かれ、オール静岡で地域を盛り上げていきたいという思いが込められています。

今後も市内をはじめ全国に向けて「しずまえ」の魅力、「静岡」の魅力を官民協働で発信していきますので、「しずまえ鮮魚」を店舗等で見つけた際は、ぜひお召し上がりください。



静岡市長 田辺信宏

- しずまえ/新型コロナウイルスワクチン接種 ほか …… 01 ~ 02
- 区役所の窓口臨時開設/静岡まつり ほか …… 03 ~ 05
- 狂犬病予防注射/くらしの情報 ほか …… 06 ~ 08
- 健康ひろば/お知らせ ほか …… 09 ~ 15
- きらっと/しずおか推し ほか …… 16

しずまえ おいしい

わくわく給食

市では、給食がおいしく楽しい時間となるよう、静岡自慢の食材を使った特別な給食を、年間6回、全市立小・中学校で提供しています。

第6弾はしずまえの「しらす」を使ったかき揚げや、地元の食材を使ったメニューを提供しました。

また、給食時間の中で、栄養士や生産者から当日の給食に使用する地元でとれた農産物などの話をし、静岡への愛着と誇りをもつ子どもたちを育成しています。

▼栄養士から食材の説明をします



〜
こうやって作るんだ

しらすが入って
サクサクしてる!



しらすのかき揚げには、市内で水揚げされた「しらす」を使っています。▶



メニュー(一例)
麦ごはん、しらす入りかき揚げ、蒲原風なます、小松菜とツナのみそ汁、お茶のタルト、牛乳

問合せ▶学校給食課☎354-2551

しずまえ を味わおう



しずまえバル -2022-

静岡おまちバルが初めて「しずまえ」をテーマに開催! 参加店には、おみやげ提供店もありますので、自宅でも「しずまえ」を楽しめますよ~!

参加店数

約50店

(用宗・静岡市中心街・草薙・清水・由比蒲原)

2022
3/1(火)
~
4/30(土)

※参加方法など詳しくは、公式HPをご覧ください。



問合せ▶エリアマーケティング研究所 しずまえバル 2022係
☎090-7311-3335(松下方・平日10:00~18:00)

担当▶水産漁港課☎354-2183

「国評価レベル」に基づき

問合せ 危機管理総室☎221-1243

新型コロナウイルスの感染状況や医療ひっ迫状況を発信しています

これまで県では、新型コロナウイルス感染症に対し、県独自の「6段階の警戒レベル」と「レベルごとの行動制限」を決定・公表していました。

昨年11月に新たな「基本的対処方針」が国から発表されたことから、12月より「県独自の警戒レベル」に代わり新たに設定された「国評価レベル」に基づいて、毎週金曜日に感染状況や医療のひっ迫状況(医療提供体制)等を公表しています。

また、県では、国評価レベルに応じて行う具体的な対応を示し(右の表に記載)、感染状況や医療のひっ迫状況を踏まえ、必要な対応を実施しています。

市でも、県が公表した情報を市HPに掲載し、広く市民の皆さんに周知しています。

＜新型コロナウイルスの感染状況や医療のひっ迫状況等を評価する国のレベル分類及び県の対応＞

国評価レベル	指標		外出・移動に関する行動制限
	1週間新規感染者数	病床占有率等	
4 避けたいレベル	—	(病床占有率) 100%	県内全域に、レベル3よりも強い活動の自粛や制限等を要請
3 対策を強化すべきレベル	—	(病床占有率) 3週間後に100% または 現状で50%以上	県内・県外の感染リスクが高い場所への外出、他県への不要不急の移動自粛※
2 警戒を強化すべきレベル	①かつ②~⑤のいずれか		県内、県外の感染リスクの高い場所への外出、緊急事態措置区域等への不要不急の移動自粛※
	(状況) ① 2週連続増加(10万人あたり) ② 7.5人以上	(病床占有率) ③ 3週間後に50%以上 ④ 20%以上 (入院患者数) ⑤ 100人以上	
1 維持すべきレベル	—	—	基本的な感染防止対策の徹底 認証店等の感染防止対策が取られた店舗の利用
0 感染者0レベル	—	—	同上

※認証店やワクチン・検査パッケージ適用の場合は要件を緩和(より強い措置が必要な場合は緩和しない)

静岡市 国評価レベル 検索



新型コロナウイルスワクチンの3回目接種を実施しています。

3回目接種に伴い、接種券を順次送っています

接種券が届いた人から予約できます。

市HPと毎週水曜日の静岡新聞(朝刊)で接種券の発送状況をお知らせしています。

※予約には接種券が必要です。ワクチン接種の詳細と予約方法は、接種券の同封チラシ等をご確認ください。

1、2回目未接種の人も接種することができます

接種希望の人は、HPを確認いただくか、新型コロナワクチンコールセンターまでお問い合わせください。

ワクチン接種に関することは、HPか電話で確認できます

HPで確認

静岡市 ワクチン 検索



電話で確認

新型コロナワクチンコールセンター☎0120-113-394

受付時間▶毎日 8:30~20:30

接種券が届いたらすぐ予約

タイミングを「待つ」よりも
早く「打つ」ことを勧めています。

接種するワクチンの種類に関わらず
効果が確認されています。
※厚生労働省HPより



家庭でも家族の行動・体調管理を徹底しましょう。

感染予防対策を徹底していただくようお願いいたします。



マスクの着用



石けんによる手洗い



手指消毒用アルコールによる消毒の励行

※掲載情報は、2月3日時点のものです。



3/25金 各区役所の窓口を ~4/4月 臨時開設します

- 戸籍住民課
- 保険年金課
- 子育て支援課

問合せ

市コールセンター
☎200-4894
各区の戸籍住民課
● 葵 ☎221-1061
● 駿河 ☎287-8611
● 清水 ☎354-2126

◆窓口の利用時間は？

平日 ▶ 8:30~19:00
土・日曜 ▶ 9:00~16:00

平日の10時までと
17時以降、
土日は、比較的
空いています！

(通常の受付時間は平日8:30~17:15です。)

- ★子育て支援課は**平日の窓口延長のみ**実施します。
- ★パスポート(旅券)の交付窓口は、**3/27(日)、9:00~12:00のみ**臨時開設します。
- ★支所・市民サービスコーナー及びおくやみ窓口は、臨時窓口を開設しません。
- ◆マイナンバーカードの受け取りの予約などは、お住まいの区の戸籍住民課へお問い合わせください。
- ◆**マイナンバーカードを持っている人は、コンビニでも住民票の写しなど一部の証明書が取得できます(利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要です)**。
※詳しくは、各区の戸籍住民課へお問い合わせください。

市役所静岡庁舎地下1階駐車場は、**平日と3/26(土)、27(日)のみ利用可能**です。4/2(土)、3(日)は、「静岡まつり」による**交通規制のため利用できません**ので、公共交通機関をご利用ください。

住所異動手続きについて

種類	用意するもの	届出期間
転入 (市外からの異動)	本人確認書類、転出証明書、マイナンバーカード*、住民基本台帳カード* など	住み始めてから 14日以内
市内 転居	本人確認書類、マイナンバーカード*、住民基本台帳カード*、国民健康保険証*、後期高齢者医療被保険者証* など	
転出 (市外への異動)	本人確認書類、国民健康保険証(学生は学生証、合格証も用意)*、後期高齢者医療被保険者証* など	異動の 2週間ほど前 から

- ※*印のカードなどを持っている人は、持参してください。
- ※外国籍の人は、在留カードが特別永住者証明書を持参してください。
- ※届出の内容により持ち物が異なります。詳しくは、各区の戸籍住民課へお問い合わせください。

ぜひ活用ください!

「静岡市手続きガイド」で質問に答えると、どこで何を手続きすればいいのかわかります。



◆窓口はどこにあるの？

住所異動・戸籍に関する届出、印鑑登録など

- 各区戸籍住民課
- 葵 区 … 静岡庁舎新館1階 ☎221-1061
 - 駿河区 … 駿河区役所1階 ☎287-8611
 - 清水区 … 清水庁舎1階 ☎354-2126
- ※広域交付住民票の写しは、平日9:00~17:00のみです。
※届出の種類によっては、即日処理ができない場合があります。

児童手当、児童扶養手当、母子家庭等医療費助成、子ども医療費助成

- 各区子育て支援課
- 葵 区 … 静岡庁舎新館2階 ☎221-1093
 - 駿河区 … 駿河区役所2階 ☎287-8674
 - 清水区 … 清水庁舎1階 ☎354-2120
- ※土日は窓口を開設しません。

国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金

- 各区保険年金課 (保険係) / (国民年金係)
- 葵 区 … 静岡庁舎新館1階 ☎221-1070 / ☎221-1065
 - 駿河区 … 駿河区役所2階 ☎287-8621 / ☎287-8624
 - 清水区 … 清水庁舎1階 ☎354-2141 / ☎354-2134
- ※届出の種類によっては、即日処理ができない場合があります。
※現金納付、おくやみ窓口、国民年金の任意加入・障がいや死亡等に関する手続きについては、平日17:15以降および休日開庁時に行うことはできません。

水道・下水道の使用開始・中止について

電話窓口を開設しています
上下水道お客様サービスセンター ☎251-1132
▶ 通常の受付時間は平日8:30~19:00です。
3、4月は、土日祝日の8:30~17:00も受け付けます。

証明書などは、支所や市民サービスコーナーをご利用ください

●お近くの施設は…

区	届出もできる施設	証明書交付のみの施設
葵	井川支所、薫科保健福祉センター内、リンク西奈内、城東保健福祉エリア保健所棟内	生涯学習センター内(西部・東部・北部)、複合施設内(麻機地区・美和地区)、生涯学習交流館内(清沢・大川・梅ヶ島・玉川・大河内)
駿河	長田支所、大里複合施設内、駿河消防署東豊田出張所内	南部体育館内、健康文化交流館「来・て・こ」内
清水	蒲原支所、興津生涯学習交流館内	生涯学習交流館内(三保・駒越・有度・高部・飯田・袖師・庵原・小島・両河内・由比)

※表中「届出もできる施設」では、住民異動届(転入・転出・転居など)、戸籍届の一部(婚姻・出生・転籍など)や国保・国民年金の資格異動も受け付けます。

●交付できる証明書は…

- 戸籍全部事項証明(謄本) ● 戸籍個人事項証明(抄本) ● 戸籍の附票 ● 戸籍記載事項証明書 ● 身分証明 ● 住民票の写し ● 住民票記載事項証明書 ● 年金受給者現況証明 ● 印鑑登録証明書 ● 市・県民税の課税(所得)・納税証明 ● 固定資産税・軽自動車税の納税証明 など
- ▶ 各施設とも受付時間は**平日8:30~17:00**です。(各支所は、平日8:30~17:15)
※所在地など詳しくは、市HPや「しずおか生活ガイドブック」などをご覧ください。

申請書などは市HPからダウンロードできます。申請書の際に必要なものなども掲載しています。



窓口では来庁者の本人確認を行います

第三者による虚偽の届出や個人情報の流出を防止するため、本人確認書類による本人確認を行います。ご理解とご協力をお願いします。

●本人確認書類について

運転免許証やパスポート、マイナンバーカードなど、**顔写真付きの証明書**(官公署発行で有効期限内のもの)を提示してください。

●代理の場合は委任状を

住所異動の手続きや証明書の請求の際、本人ではなく代理の人が来る場合は、本人から代理の人への委任状も必要です。

※顔写真が付いていない本人確認書類をお持ちの場合は、2種類以上の提示をお願いします。本人確認書類の種類や委任状の書き方など、詳しくは各区の戸籍住民課へお問い合わせください。

ごみの収集日程などは「ごみの出し方・分別ガイドブック」をご覧ください!

「ごみの出し方・分別ガイドブック」は 保存版 です。

今年度は、「ごみの出し方・分別ガイドブック」の各世帯への配布はありません。お手元のガイドブックをご家庭で大切に保管してください。ガイドブックは、各区役所、各生涯学習施設、各市民サービスコーナーにもあります。市HPにも掲載しています。



問合せ

- 収集業務課 ☎221-1365
- 各収集センター 沼上 ☎264-1900
清水 ☎366-2751

※冊子は令和3年3月に配布しています。

ごみは朝8:30までに集積所へ出して下さい!

収集日のごみの量、交通事情、集積所の新設などにより、収集する時間が変わる場合があります。ごみは収集日当日の朝8:30までに集積所に出してください。
※前日、夜間の排出はおやめください。

スプレー缶は必ず使い切ってから出して下さい!

スプレー缶は必ず中身を使い切ってから、他の缶類とは別にして、穴を開けずに、各地区の定められた方法で月1回の資源ごみの日に出してください。詳しくは、ガイドブックをご覧ください。

ごみ分別アプリ「ごみナビ」アプリ配信中!

スマホ専用ごみ分別アプリ「ごみナビ」を配信中です。日々のごみ出しの際に生じる様々なお悩みの解決に、便利機能満載の「ごみナビ」をぜひご利用ください。詳しくは、ガイドブック、市HPをご覧ください。



市内に住む視覚に障がいのある人に、ガイドブックの音声版(オーディオCD)を配付しています。希望する人は、収集業務課へお問い合わせください。

しずもちゃん▶



第66回 4/1(金)~3(日) 静岡まつり

静岡まつり実行委員会事務局
(葵区追手町 静岡追手町ビル4階)
☎221-0182・FAX251-1286

静岡まつり 検索

※詳しくは、静岡まつりHPをご覧ください。

大御所花見行列



第66回の大御所は・・・



2(土) 鈴木 福さん



3(日) 保阪 尚希さん

※雨天により行列が中止の場合は、市役所静岡庁舎新館1階ロビーにて大御所お披露目会を行います。(14:00～、15:00～)

大御所家康公が家臣を連れて花見をしたという故事にちなんだ総勢400人の行列!

4/2(土)

- 14:25 江川町交差点
- 14:35 JR静岡駅前 [呉服町通り] [浅間通り]
- 15:10 静岡浅間神社
- 15:50 市役所静岡庁舎前

4/3(日)

- 14:10 江川町交差点
- 14:20 JR静岡駅前 [呉服町通り]
- 14:45 札の辻
- 15:15 市役所静岡庁舎前

とじょう 駿府登城行列

4/2(土) 11:00～

※雨天時3(日)



大御所家康公から花見の宴に招かれた町衆が、さまざまな衣装に身を包んで駿府城公園を目指して行進します。



はいえつ 拝謁の儀

4/2(土) 13:10～ ※雨天時3(日)

花見の宴に招かれた町衆が、大御所に拝謁し、名産品を献上します。

夜梯乱舞



※「さくら色のもの」を何か身につけてください。

総踊り

4/2(土) 17:00～19:50

追手町・御幸会場(JR静岡駅前～中町交差点)

城下さくら踊り

4/3(日) 15:00～16:50

御幸会場(JR静岡駅前～江川町交差点)

どちらも飛び入り参加歓迎!
1人300円。御幸会場で受付

青葉会場(青葉シンボルロード)

4/1(金)～3(日)

10:00～20:30 ※1(金)は15:00～

大御所絵巻展示、スペイン・フラメンコ、山車とお囃子、紙芝居、芸妓、ジャズバンド ほか
※イベントにより開催日時が異なります。

～家康公×スペイン～

大御所花見行列と廿日会祭の歴史絵巻を展示。
青葉演舞処では家康公とスペインとの友好の歴史と「西洋時計」の由来を紙芝居「海のむこうからのおくりもの」で紹介。

駿府城公園会場

- ◆ 前夜まつり 4/1(金)
- ◆ 花魁道中・木遣り 4/2(土)、3(日)
- ◆ 駿府屋台村 4/1(金)～3(日)
- ◆ 駿府小町茶屋 4/2(土)、3(日)
- ◆ 駿府大演舞場 4/2(土)、3(日)
- ◆ 手筒花火 4/2(土)、3(日) など

静岡まつり公式ガイドブックを各区役所・実行委員会事務局で無料配布しています!

4/2(土)、3(日) 交通規制のお知らせ



※は規制中 通り抜けできません。

色別	規制種類	規制時間
赤	歩行者用道路(区間内)	14:00～20:00(雨天時16:00～) ※1
緑	行列中のみ通行不可(区間内)	14:00～16:30
青	行列中のみ通行不可(区間内)	14:00～16:30(4/3)
黄	歩行者用道路(区間内)	11:00～20:00 ※2
紫	歩行者用道路(区間内)	12:00～17:30 ※3
白	一方通行(臨時)	12:00～17:30 ※3
黒	一方通行(現行)	

※1 4/3(日)は17:00まで(雨天時規制なし) ※2 4/3(日)は18:00まで

※3 4/3(日)は17:00まで

● 規制時間は、天候や人出の状況などにより変更または中止することがあります。

● 開催期間中、市役所静岡庁舎の地下駐車場は利用できません。

● 静岡浅間神社周辺も交通規制があります。

おでん祭

3年ぶりに静岡おでん祭を開催! 本市が誇る食文化「静岡おでん」を堪能できます。

当日、直接会場へ!

3月 18(金) 19(土) 20(日)

16:00～21:00 10:00～21:00 10:00～18:00

会場 青葉シンボルロード 静岡おでん祭 2022

問合せ 静岡おでん祭実行委員会 ☎070-4170-0711

※詳しくは、HPをご覧ください。

古地図を見ながら「駿州の旅日本遺産」をめぐってみませんか?

江戸時代に描かれた詳細な絵地図「東海道分間延絵図」。この古地図を用いて、日本遺産「駿州の旅」(静岡市・藤枝市の東海道2峠8宿)を楽しむことができるWEBマップが無料公開されています。

この古地図を見ながら歩くと、現代の景色の中にもたくさん江戸時代の名残があることがわかります。江戸時代の宿場町を想像しながら、まちあるきに出かけてみませんか?

「すろーかる」とのタイアップ企画!

WEBマップ掲載のスポットに行くと、クイズが隠されている! それに答えて応募すると抽選で賞品がもらえます! 詳しくは、「すろーかる」3月号へ。

問合せ 駿州の旅日本遺産推進協議会(静岡市観光・MICE推進課内) ☎221-1310



HERE GOES!
2022 SHIMIZU S-PULSE

勝利をめざして突き進め!!
～ アスタとともに
戦いましょう!～

問合せ スポーツ交流課 ☎221-1072 エスパルス 検索

2022シーズン エスパルスホームゲーム日程

☆... YBCルヴァンカップ 会場:IAIスタジアム日本平

開催日	試合開始	交通規制 予定時間	対戦 相手	開催日	試合開始	交通規制 予定時間	対戦 相手
2/19(土)	14:00	15:30~17:00	札幌	5/25(水)	19:00	20:30~22:00	F東京
3/2(水)☆	19:00	20:30~22:00	徳島	6/18(土)	18:00	19:30~21:00	福岡
3/12(土)	14:00	15:30~17:00	C大阪	7/2(土)※	19:00	—	横浜FM
3/19(土)	14:00	15:30~17:00	神戸	7/17(日)	18:00	19:30~21:00	浦和
4/10(日)	13:00	14:30~16:00	G大阪	7/31(日)	18:00	19:30~21:00	鳥栖
4/23(土)☆	14:00	15:30~17:00	名古屋	8/20(土)	18:00	19:30~21:00	柏
4/29(祝)	14:00	15:30~17:00	広島	8/27(土)	18:00	19:30~21:00	京都
5/7(土)	14:00	15:30~17:00	川崎	9/10(土)か11(日)	試合開始時間は未定		湘南
5/18(水)☆	19:00	20:30~22:00	広島	10/1(土)か2(日)	エスパルスHPで 公表予定		磐田
5/21(土)	14:00	15:30~17:00	名古屋	10/29(土)			鹿島

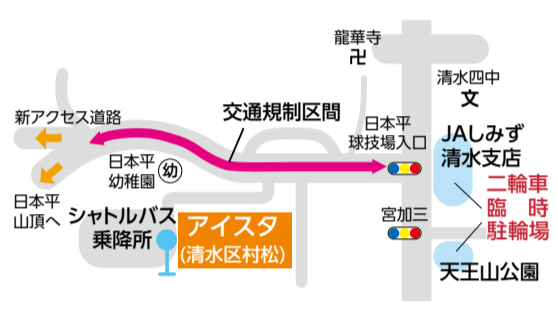
※7/2(土)の会場は、国立競技場(東京都新宿区霞ヶ丘町)

ホームゲーム開催日の交通規制 ※交通規制予定時間は、上記表をご覧ください。

ホームゲーム開催日は、スタジアム付近の道路で交通規制が行われます。渋滞を抑制し、観戦された皆さんに、安全にお帰りいただくための対策です。ご理解ご協力をお願いします。



- 来場の際は、公共交通機関をご利用ください。二輪車(自転車・バイク)の臨時駐輪場は、JALしみず清水支店、天王山公園です。
- 規制時間は、道路の混雑状況により変更する場合があります。



シャトルバス(有料)について

- JR清水駅東口
 - 波止場フェルケール博物館前
→宮加三橋→
 - JR静岡駅北口⑦番
- シャトルバスについての問合せ
静鉄バスコールセンター ☎252-0505
(年中無休 7:30~20:00)
※③は運転を見合わせています。詳しくは、エスパルス公式HPをご覧ください。



エスパルス30周年企画
「清水エスパルスオリジナル婚姻届」が誕生!

1992年に誕生した清水エスパルスは、今年30周年を迎えます。その記念企画として、「エスパルスオリジナルデザイン『婚姻届』」の配布が決定しました。大切な人との大切な日を祝し、おふたりの思い出の1ページをエスパルスが彩ります! ダウンロードはこちら▶



時 3/1(火)~
所 配布場所▶各区戸籍住民課(葵▶静岡庁舎新館1階 駿河▶駿河区役所1階 清水▶清水庁舎1階) ※エスパルス公式HPからもダウンロード可(ダウンロードの場合はA3で印刷してください)



予約不要のワークショップなども盛り沢山!
お花もお手頃価格で販売します▶
詳しくは、チラシをご覧ください。
※チラシは緑地政策課(静岡庁舎7階)、各市立図書館、各生涯学習施設、市HPなどにあります。(3/7月~)



しず花ひめからのお願い
チラシ下部の「来場者カード」に記入し、持参していただくとスムーズにご来場いただけます。ご協力をお願いします。

問合せ▶緑地政策課 ☎221-1249
※荒天中止。当日、開催可否は、市コールセンター ☎200-4894へ

電話で、お申込みください 申 電話で、市コールセンターへ[3/11(金)~・申込順] ※写真はイメージです。

- 16(土) 日本平 ネーチャートレッキング
スタッフの案内で富士山を眺めながら自然散策しよう!
時 園芸市会場9:30出発12:00帰着 ※雨天時17(日)
内 ルート▶園芸市会場⇄日本平山頂
人 20人(無料)
- 16(土) 押し花キーホルダー&コースターづくり
時 11:15~12:15(1回20分程度)
講 大滝悦子氏(おし花愛好会)
人 20人 費 1,200円
- 16(土) 春色の素敵なハンギングバスケットづくり
時 13:30~15:30
講 杉山永子氏(ドリームガーデニングクラブ)
人 15人 費 3,000円

- 17(日) 春を飾る寄せ植えづくり
時 9:30~10:30
講 竹島智恵子氏(真樹園)
人 20人 費 2,000円
- 17(日) 人気沸騰!癒やしの苔テラリウムづくり
時 11:00~12:00
講 三浦隆平氏(苔g代表)
人 30人 費 2,500円
- 17(日) ぷくぷくかわいい♡多肉植物の寄せ植えづくり
時 13:30~14:30
講 設楽和男氏(興農園代表)
人 20人 費 2,500円

抽選で200人にアジサイの鉢植えプレゼント!
会場で、当選通知と引き換えます。
①往復ハガキで、緑地政策課(〒420-8602)へ[3/29(火)必着・催事名、住所、氏名、電話番号、返信用あて名を記入・1世帯1枚・多数抽選]

イメージ▶

津波災害に備えよう!

●● 津波ってどんな現象? ●●

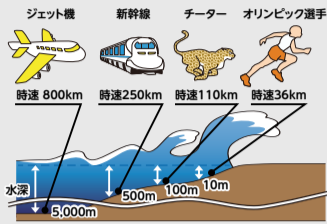
●破壊力が大きい

津波は、海底の地盤が上下し、海水全体が動きます。海底から海面までの全ての海水が巨大な水の塊となって沿岸に押し寄せるため、家屋等を簡単に破壊するほどの力を持っています。



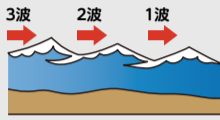
●ジェット機並みのスピード

津波の速さは、海の深さに関係し、水深が深いほど津波も速くなります。水深5,000mの地点では、ジェット機並みの速さ、水深10mという海岸付近でも時速36kmと、短距離のオリンピック選手並みの速さです。普通の人が走って逃げられる速さではありません。



●2波、3波と繰り返す

津波は2度、3度繰り返してきます。津波注意報や警報が解除されるまでは海岸に近づかないようにしましょう。



問合せ：危機管理総室 ☎221-1241 駿河区の津波避難訓練に関する問合せ：駿河区地域総務課 ☎287-8683 清水区の津波避難訓練に関する問合せ：清水区地域総務課 ☎354-2024

3/6日 10:00 ~

令和3年度 津波避難訓練

津波からの避難は、限られた時間の中で完了させなければなりません。いざという時に、すばやく行動することができるように、津波避難について再確認しましょう。

◆ 訓練の流れ ※実施内容は予定です。

10:00 訓練地震発生
同報無線、緊急情報防災ラジオ、静岡市防災メール

10:03 訓練大津波警報発表
緊急速報メール、同報無線、緊急情報防災ラジオ

こんな看板見たことありませんか? 日頃からチェックしてみましょう!

<p>【津波注意】 地震が起きた場合、津波が来襲する危険のある地域を表す</p>	<p>【津波避難ビル】 沿岸部で避難場所まで避難できない場合のために、周辺にある津波避難ビルを表す</p>	<p>【津波避難場所】 津波に対して安全な避難場所(高台・高架橋・歩道橋など)を表す</p>
---	--	---

くらしの情報

消費者トラブルの未然防止で 気持ちの良い新生活をスタート!



3月は進学、就職や転職などの理由で新生活の準備をしている人が多いのではないのでしょうか? 新生活の準備中は新しくものを買ったり、賃貸契約を改めたりと、いつもより消費活動が活発になります。あわただしいとついつい契約内容の確認がおろそかになってしまいがちですが、後日消費者トラブルに巻き込まれてしまったということにならないように気をつけましょう。

~新生活に気をつけたい消費者トラブルチェックポイント~

- 生活基盤となるお部屋探し ~賃貸契約~**
契約前に部屋自体や契約条件などについて重要事項説明があります。この時に疑問点は確認しましょう。契約書にも細かく目を通し、納得してから契約をしましょう。
- インターネット通販は慎重に!**
「商品が届かない」、「実は定期購入だった」というトラブル事例があります。新生活であれこれ必要なものがあるとは思いますが、契約内容や事業者情報をよく確認しましょう。
- うまい儲け話はありません!**
新たな生活環境における高揚感・期待感から生じるすきを狙った悪徳商法にも注意が必要です。SNSなどを通じて、「必ず儲かる」などとうたった投資情報(情報商材など)を買ってしまったが全然儲からないというトラブル事例があります。必ず儲かる話はありませんので、情報の真偽をよく考え、「NO!」という勇気を持つことを心掛けましょう。

他にもさまざまなトラブルの可能性がありますが、事前確認で防ぐことができるトラブルもあります。契約前・サービス開始前の確認を心掛けてみてください!

生活安心安全課 ☎221-1054
消費生活センター 相談専用 ▶ ☎221-1056 (平日9:00 ~ 16:00)
消費者ホットライン 全国共通 ▶ ☎188

泣き寝入りは い・や・や

消費者ホットライン 188

どんなに注意していても、消費者トラブルに巻き込まれることは誰にでもあることです。そんな時にはひとりで悩まず、お住まいの地域の消費生活センターに相談しましょう。「引越したばかりで転居先の消費生活センターの連絡先が分からない!」そんな時は全国共通の消費者ホットライン188に連絡してください。お近くの消費生活センターを案内してくれます。

この記事をご覧になった人はぜひ、新しいスタートに立つ家族・友人・同僚などに**188「泣き寝入りは「い・や・や」**を教えてあげてください。

くらしの Q and A

大事な情報が奪われる! フィッシング詐欺に気をつけて!

Q 利用したことがない大手通販サイトから「異常なログインがありました。本人確認が必要です」というメールが届きました。どうしたらよいですか。

A 大手通販サイト、クレジット会社、銀行などをかたるメールやSMSが届き、偽サイトに誘導され、そこに入力したクレジットカード番号などの情報を盗まれる手口を「フィッシング詐欺」といいます。誘導されるままクレジットカード情報を

入力してカードを不正利用されたという被害や、不審なアプリがインストールされたという相談が寄せられています。メール等が本物かどうか迷った場合は、メール等に記載されているURLにアクセスせず、自ら検索した公式サイトなどで、届いたメール等の真偽を確認しましょう。URLにアクセスしてしまった場合は、IDやパスワードは入力せず、不審なアプリがインストールされていないか確認してください。不安に思ったり、困った時は消費生活センターに相談しましょう。

問合せ 生活安心安全課 消費生活センター ☎221-1056 FAX221-1291

静岡市地域自治振興有功者表彰

長年にわたり自治会・町内会会長、学(地)区自治会連合会・連合自治会会長として、地域の自治振興に貢献された18人の皆さんを、静岡市地域自治振興有功者表彰規程に基づき表彰しました。(敬称略・50音順) このほか35人へ感謝状を贈呈しました。

<p>【25年表彰】 荒井利幸(東鷹匠町) 武藤賀雄(久能)</p>	<p>【20年表彰】 納本隆(新通学区) 櫻田芳宏(三保地区) 柴多喜男(伝馬町学区) 寺尾恵巨(安西学区) 中村満(大川地区) 村松勝美(長田西) 望月克彌(奥池ヶ谷) 山本雅司(南部学区)</p>	<p>【15年表彰】 大鹿晴一郎(平和三丁目) 齋藤健次(千代田東学区) 杉山嘉一(飯田地区) 高木勝利(上東町) 中村直保(森下学区) 長谷優(見瀬上) 福田博亮(住吉町二丁目) 前田純彦(安倍口学区)</p>
---	---	---

《問合せ》市民自治推進課 ☎221-1265

医師に運動を止められている人は、ご遠慮ください。

4~7月 体育館等教室生募集

申込方法など詳しくは、各体育館にある開催要項か市体育協会HPをご覧ください。
 なるか、各施設へお問い合わせください。

- ▶開催時間… ○:午前 ◎:午後 ●:夜間
- ▶小・中学生の夜間教室は、保護者の付き添いか送迎が必要です。
- ▶会費や回数は変更になる場合があります。



問合せ

- 市体育協会 ☎654-5151
- 中央体育館 (葵区駿府町 ☎255-1010)
 - 東部体育館 (葵区東千代田二丁目 ☎264-8485)
 - 北部体育館 (葵区松富四丁目 ☎255-6262)
 - 南部体育館 (駿河区曲金三丁目 ☎285-1133)
 - 長田体育館 (駿河区鎌田 ☎257-3411)
 - 清水清見潟公園スポーツセンター (清水区横砂 ☎367-9780)
 - 蒲原体育館 (清水区蒲原新田一丁目 ☎385-7501)

教室名	対象	中央	東部	北部	南部	長田	教室名	対象	中央	東部	北部	南部	長田	清見	蒲原
ミニバスケットボール	小学3~6年生	●	●	●	●	●	トランポリン	小学生~55歳の人					●		
ミニバレーボール	〃	●	●		●	●	1部						●		
バレーボール	学生除く18歳以上の女性と中学生の女子	●			●	●	2部								
バスケットボール	高校生除く18歳以上の人(北部は中学生可、東部・長田は高校生可)	●	●	●	●	●	おやおそび	1歳6か月~3歳11か月の子と保護者(4/1時点)					○		
サッカー	小学3~6年生	●					おやお運動	※乳幼児同伴不可		○				○	
剣道	小学生以上の人	●	●	●	●	●	4・5歳児いろいろ運動	3~4歳の子(4/1時点)							◎
柔道	〃	●	●	●	●	●	6歳児いろいろ運動	5歳の子(4/1時点)							◎
空手道	〃	●	●	●	●	●	姿勢改善	18歳以上の人	○	◎	◎	◎	◎	◎	
新体操	女子(東部は小学3年~中学生、北部は小学生~高校生、長田は小・中学生)		●	●		●	筋トレ&エアロビクス	〃	○	○	○	○	○	○	◎
体操・新体操	小・中学生(新体操は女子のみ)	●					ストレッチ&エアロビクス	〃	○	○		◎	◎		
なぎなた	小学生以上の人(中央は高校生除く18歳以上)	○		●	●		ダンス&エアロビクス	〃	○	○	○	○	○		
居合道	中学生以上の人	●	●	●		●	初級ヨガ	〃	◎	◎	◎		○		
杖道(じょうどう)	〃	●		●		●	初心者バレーボール	〃						○	
合気道	小学生以上の人	●	●	○	●	●	パルーンバレーボール	〃					○		
弓道	午前 学生除く18歳以上の人(中央は女性のみ)	○		○			ラケット種目	〃	◎	◎	◎		◎	◎	○
	夜間 中学生以上の人	●		●			フィットネス	〃					●		
卓球	小学4年生以上の人	●	●	●	●	●	男性トレーニング	学生除く18歳以上の男性					●		
バドミントン	中学生以上の人	●	●	●	●	●	男性 筋力アップ	〃	●						
ソフトテニス	高校生以上の人(中学生も一定の人数受入れ可)	●	●	●			脂肪燃焼	〃					●		
テニス	高校生除く18歳以上の人と小学5年~中学生	●	●	●	●	●	女性フィットネス	学生除く18歳以上の女性					●		
							シニア健康体操	60歳以上の人(4/1時点)	◎		◎			◎	◎
							70歳以上の健康体操	70歳以上の人(4/1時点)		◎		◎	◎		

中央体育館屋内プール (葵区駿府町 ☎255-1010)

教室名	とき	対象	会費	回数
親子水あそび	火・午後	※1	1組7,200円(2子3,000円増)	各全12回
幼児水泳(4~5月)	火金・午後	※2	4,200円	
少年少女	初級 木・夜間	※3	各	
選手コース	上級 土・夜間	※4	5,700円	
男性水泳	水・夜間	※5	各	
女性水泳	火曜 火・夜間	※6	7,200円	
	金曜 金・夜間			
エンジョイスイム	火曜 火・午前	※7	各6,200円	
	土曜 土・午前			
やさしいアクア&スイム	PM 水・午後			
	AM 木・午前			
	AM 金・午前			
いきいきアクアビクス	水・午前			
水中ウオーキング	金・午後			

西ヶ谷総合運動場屋内プール (葵区西ヶ谷 ☎296-1900)

教室名	とき	対象	会費	回数
親子水あそび	水・午後	※1	1組7,200円(2子3,000円増)	各全12回
幼児水泳	木・午後	※2	各	
わくわくプール	金・午後	※9	4,200円	
いきいき	火曜 火・午前	※7	各6,200円	
アクアビクス	金曜 金・午前			
水中ウオーキング	水・午前			
	火曜 火・午後			
初心者スイム	木曜 木・午前			
	金曜 金・午前			
	土曜 土・午前			
大人水泳	火曜 火・午後			
	木曜 AM 木・午前			
	木曜 PM 木・午後			
	土曜 土・午前			

清水総合運動場 (清水区清開二丁目 ☎334-5049)

教室名	とき	対象	会費	回数
おやお運動	水・午前	※13	1組4,200円(2子1,600円増)	各全12回
卓球	1班 水・午前	※7	各	
	2班		4,200円	
ラージボール卓球	水・午後	※7	4,700円	
バドミントン	木・午後	※8	各	
ソフトテニス	金・午前		5,200円	
女性ストレッチ&エアロビクス	木・午前	※8	各4,700円	
シニア運動	火・午前	※14	5,200円	
シニアバドミントン	火・午後	※14	5,200円	
弓道	水・午前	※15	各	
	火・夜間	※16	7,000円	
	木・夜間			

- ※1) 4/1時点で2~3歳の子と保護者(水着で付添い)
- ※2) 来年4月に小学校へ入学する子(初めての子優先)
- ※3) 4種目泳げる小学生
- ※4) 200m個人メドレーを4分以内で泳げる小学3年~中学生
- ※5) 中学生以上の男性
- ※6) 中学生以上の女性
- ※7) 18歳以上の人
- ※8) 18歳以上の女性
- ※9) 4/1時点で4歳の子
- ※10) 2か月~はいはいする前の子と保護者
- ※11) はいはい~安定歩行前の子と保護者
- ※12) 安定歩行ができる1歳11か月までの子と保護者
- ※13) 4/1時点で2歳の子と保護者
- ※14) 60歳以上の人
- ※15) 16歳以上の人
- ※16) 中学生以上の人

清水清見潟公園室内プール (清水区横砂 ☎367-9780)

教室名	とき	対象	会費	回数
水泳	金・午前	※7	6,700円	各全12回
女性アクアウオーキング	火曜 火・午前	※8	各4,700円	
	水曜 水・午前			

ベビーとママの3B体操教室

コース(各全6回)	対象	中央	東部	北部	南部	長田	清見潟
ねんね	※10						水・午前
はいはい	※11	水・午前	水・午後	火・午前	水・午前	金・午前	
あんよA	※12						
あんよB							

各体育館では、その他にも親子対象の教室を開催しています。詳しくは、HPをご覧ください。

静岡ブルーレヴズリーグワン ホストゲーム開催!

1月開幕のラグビー新リーグ「JAPAN RUGBY LEAGUE ONE」に参入した、静岡県をホストエリアとするラグビークラブ「静岡ブルーレヴズ」のホストゲームが市内で初めて開催されます! 公式マスコットレヴズ

3/27(日) IAIスタジアム日本平 (清水区村松) VS 埼玉パナソニックワイルドナイツ
 14:30~

チケットの販売スケジュールはこちら

静岡ブルーレヴズ チケット・ファンクラブ 事務局 ☎050-3354-0315 (平日・ホストゲーム開催日10:00~18:00) 担当 スポーツ交流課 ☎221-1072

ベルテックス静岡とはじめる わくわくバスケットボール

初心者・未経験者向け **3/20(日)、10:00~12:00(受付9:30~)**

所 南部体育館(駿河区曲金三丁目)
 内 静岡市をホームタウンとするプロバスケットボールチーム「ベルテックス静岡」の選手・アカデミーコーチによるバスケットボール教室
 小学1~3年生30人(無料)
 HPからどうぞ[3/4金まで・多数抽選]

問合せ (株)VELTEXスポーツエンタープライズ ☎205-6007 担当 スポーツ交流課 ☎221-1072

●●健康ひろば●●				タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
いずれも原則として無料・申込順。問合せ先に電話予約を。							
離乳食の 作り方教室	スタート編▶5~6か月頃 ステップアップ編▶8~11か月頃	4月①11日(月) ②22日(金) ③26日(火) 13:30~15:00	①②5~6か月頃③8~11か月頃の乳児の保育者各10人程度 (①3月9日(水)~ ②③3月18日(金)~)	フレッシュ マタニティ教室 (各全2回)	4月①20日(水) ②27日(水) ①13:30~15:30 ②13:15~15:30 4月①22日(金) ②27日(水) ①13:30~15:30 ②13:15~15:30	開催日時点で妊娠16~35週6日までの初産の妊婦各15人 (3月10日(木)~)	南部保健福祉センター (☎285-8111) 清水保健福祉センター (☎348-7711)
		4月①7日(木) ②13日(水) ③22日(金) 13:30~15:00	①②5~6か月頃③8~11か月頃の乳児の保育者各10人程度 (①②3月10日(木)~ ③3月15日(火)~)	両親教室 (はじめての パパ・ママへ)	4月①9日(土) ②16日(土) ③23日(土) 9:30~11:30	開催日時点で妊娠35週6日までの初めて親になる夫婦①③各20組②18組 (3月10日(木)~)	①清水保健福祉センター ②南部保健福祉センター ③城東保健福祉センター (市コールセンター☎200-4894)
		4月①11日(月) ②25日(月) 13:30~15:00	①5~6か月頃②8~11か月頃の乳児の保育者各10人程度 (3月9日(水)~)	風しん抗体検査	申込み後、発送される案内に記載された医療機関にお問い合わせください。	妊娠を希望する女性やその配偶者、妊婦の同居家族、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性	各医療機関 (☎市コールセンター☎200-4894 ☎保健予防課☎249-3172)
				エイズと肝炎 検査相談	4月6日(水) 9:00~11:00	どなたでも ※匿名検査。当日予約は保健予防課へ	保健所 (☎市コールセンター☎200-4894 ☎保健予防課☎249-3172)

障がいのある人とない人とのバトンをつなぐ

心のバリアフリーイベント

市では、様々な立場の人と協働して「障がいのある人が描いた絵」と「静岡デザイン専門学校の学生が作成したロゴ」を組み合わせたクリアファイル、「障がいのある人がつくった授産製品」と「市民、児童生徒等から公募したパッケージデザイン」を組み合わせた商品を作り上げました。お互いの立場や考えを思いやりながら制作した優しさのあふれるクリアファイルとパッケージをリニューアルした授産製品を、ぜひご覧ください。

心のバリアフリーWEEK 3/10~11(金)

クリアファイル、授産製品の制作の流れ、公募したパッケージデザインを展示し、市内の障がい者団体等をパネルで紹介。市役所静岡庁舎新館1階



▲クリアファイル表・裏(一例)

心のバリアフリーイベント

クリアファイルをプレゼント!

時 3/5(土)、11:00~14:00(①雨天中止②小雨決行)

所 葵スクエア ※当日、直接会場へ無料

内 ①クリアファイル、パッケージをリニューアルした授産製品のお披露目と、デザイン採用者の表彰式②授産製品の販売とパネル展示

問合せ 心のバリアフリーイベント実行委員会(障害福祉企画課内) ☎221-1197 FAX221-1494

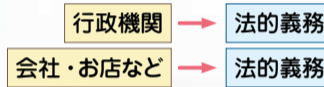
障害者差別解消法を知っていますか?

問合せ 障害福祉企画課 ☎221-1197

全ての国民が、障がいの有無によって、分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向け、障がいを理由とする差別解消を推進することを目的として制定された法律です。差別を解消するための措置として、**[不当な差別的取扱いの禁止]** **[合理的配慮の提供]**があります。

令和3年6月4日に、会社やお店にとっては**努力義務**である**[合理的配慮の提供]**を**法的義務**とする改正法が公布され、公布の日から3年を超えない範囲で政令で定める日から施行されることとなりました。

[不当な差別的取扱いの禁止]



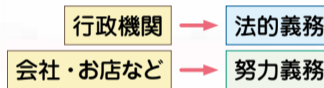
*不当な差別的取扱いとは?

障がいのある人が、「障がいがある」という理由だけで、障がいのない人と違う扱いを受けることです。

*合理的配慮とは?

障がいのある人が、困っているときに、その障がいに合った必要な工夫ややり方を伝え、それを相手にしてもらうことです。

[合理的配慮の提供]



改正されることになりました



3月 専門家の無料相談		相談名	区	とき(祝休日除く)	相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
● 葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053 ● 駿河区役所3階 ☎287-8698 ● 清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036 ※区を問わず利用できます。問合せは各市民相談室へ ※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話連絡が市HPで確認してください。	● 税務・法律などに関する相談	税理士相談	葵	10日(木)、17日(水)、24日(木) 13:00~16:00	0歳児の育児相談	7日(月) 11日(金) 16日(水) 18日(金) 毎週木曜 ※10日は母乳相談 24日は栄養相談	各保健福祉センター 城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111) 蒲原(☎385-5670) 北部(☎271-5131) 薬科(☎277-6712) 南部(☎285-8111) 清水(☎348-7711)
		行政書士相談	葵	28日(月) 13:00~16:00	禁煙相談	7日(月) 14:00~16:00	城東保健福祉エリア(健康づくり推進課☎221-1376・予約制) ※本人以外・未成年者も可
		司法書士相談	葵	2日(水) 13:00~16:00	リハビリ・介護相談	毎週月~金曜 8:30~17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士対応
		弁護士法律相談	葵	16日(水) 13:00~16:00	健康や医療に関する電話相談	毎週月~金曜 9:00~12:00、13:00~16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
		不動産取引相談	葵	8日(水) 13:00~16:00	職場のメンタルヘルス相談	16日(水) 18:00~21:00	来・て・こ(商業労政課☎354-2430) ※14日(月)までに要予約
		土地家屋調査士相談	葵	9日(木) 13:00~16:00	労働相談	①9日(水)②16日(水)③23日(水) 18:00~21:00	①清水テルサ②ベガサート③来・て・こ (商業労政課☎354-2430・予約制)
		住宅相談	葵	1日(水) 13:00~16:00	若者と家族の就労相談	今月はありません	(静岡地域若者サポートステーション☎351-7555・予約制)
		建築設計相談	葵	1日(水)、15日(水) 13:00~16:00	女性のための法律就職・転職・キャリア居場所・交流スペース	毎週火・水・金曜 10:00~13:00、14:00~18:00 木曜、14:00~20:00 土曜、10:00~13:00	女性会館(アイセル21) (☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。
		リフォーム相談	葵	22日(水) 13:00~16:00	総合相談	5日(土)、17日(水)、14:00~17:00 16日(水)、18日(金)、19日(土) 10:30~11:20、13:30~14:20 26日(土) 10:00~16:00	(☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応 (☎248-7330・予約制 1日(火)、12:30~) ※おおむね40代以下の女性、HP申込可 (フォーラムしずおか☎207-9001)
		建築全般相談	葵	1日(水) 13:30~15:30	セクシュアリティに関する相談	①電話▶12日(土)、14:00~17:00 ②交流会▶27日(日)、13:30~16:00	①にじいろ電話相談(☎248-2216) ②番町市民活動センター(男女共同参画課☎221-1349)
マンション管理相談	葵	28日(月) 13:00~16:00	男性電話相談	8日(水)、22日(水) 19:00~21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応		
行政相談	葵	毎週月曜 10:00~12:00	精神保健相談	1日(水)、13:30~15:45 15日(水)、13:30~15:45 23日(水)、14:00~16:15	※予約制 保健所(葵区障害者支援課☎221-1589) 各区障害者支援課 駿河(☎287-8690) 清水(☎354-2168)		
社会保険労務士相談	葵	7日(月) 13:00~16:00	酒害相談	25日(金)、13:30~15:45	保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)		
公証人相談	葵	18日(金) 13:00~16:00	聴覚障がい者相談	14日(月) 23日(水) 8日(水)	各区障害者支援課 ※7日前までに要予約 葵(☎221-1099・FAX254-6322) 駿河(☎287-8690・FAX287-8660) 清水(☎354-2106・FAX352-0323)		
公証人相談	葵	23日(水) 13:30~15:00	保護司相談	9日(水)、13:00~15:00 16日(水)、10:00~15:00 毎週火曜、10:00~12:00	葵区市民相談室(サポートセンター葵☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会☎284-6135) はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)		
公証人相談	葵	18日(金) 13:30~15:30					

わたしの、あなたの、みんなの いのち Lifeを大切に Lifeも大切に

市では、イベント等を開催するにあたり、3つの密(密閉・密集・密接)を避けるよう、人数や内容、実施方法などを考慮し、衛生管理を徹底して行います。ご不便をおかけすることもございますが、ご理解ご協力をお願いします。
なお、イベントには、マスク着用等の感染防止対策を行った上で、ご参加ください。また、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

生涯学習センター・交流館

★印の講座・イベントについて詳しくは、各施設へお問い合わせください。

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●やつやま自然探訪

時 4/3(日)9:00~12:00 ※清水山公園(葵区音羽町)集合、谷津山山頂解散。雨天時10(日)
内 谷津山の自然と歴史を学び、現地でたけのご掘りを行う 人 小学3年生以上の子と保護者15組 費 1組500円
申 往復ハガキ[3/13(日)必着、子の学年も記入・多数抽選] ※HP申込可

●ビーズで作るマスクアクセサリ

時 4/13(水)、20(水)、27(水)の10:00~12:00 (全3回) 人 10人 費 1,500円
申 往復ハガキ[3/29(水)必着・多数抽選] ※HP申込可

●ピヨピヨおはなしかご

時 4月から来年3月の毎月第2木曜日、10:00~11:00 内 手遊びやわらべうた、パネルシアターなどのおはなし会
人 乳幼児と保護者各20組(無料)
※申込方法などは、お問い合わせください。

西部生涯学習センター ☎255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●西部ふれあいコンサート

静岡商業高等学校音楽部によるコンサートをYouTubeの静岡市生涯学習センターチャンネルから生配信します。
時 3/13(日)、13:30~14:30
※当日、直接チャンネルへ(無料)

東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●七宝焼でキーホルダーをつくろう

時 4/12(火)、10:00~12:00
人 10人 費 500円
申 電話[3/8(火)、10:00~・申込順]

●鉢植えで夏野菜を育てよう!

時 4/8(金)、22(金)の13:30~15:30(全2回)
内 座学と実践で鉢植えでの夏野菜の栽培を学ぶ 人 20人 費 2,500円
申 電話[3/11(金)、14:00~・申込順]

●はじめてのフラダンス

時 4/12(火)、26(火)、5/10(火)、24(火)、6/14(火)、28(火)の18:30~20:00(全6回)
人 成人10人 費 1,500円
申 電話[3/8(火)、14:00~・申込順]

北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●女性健診のすすめ

時 3/15(火)、13:30~15:00
内 放射線技師や保健師から、受診するメリット、検査方法等、女性に受けてほしい乳がん検診について学ぶ
人 成人女性20人(無料)
申 電話[3/3(水)、10:00~・申込順]

●梅ヶ島紅茶の楽しみ方

時 3/26(土)、10:00~12:00
人 成人20人 費 1,000円
申 電話[3/3(水)、14:00~・申込順]

●イースターってなあに?

時 4/16(土)、10:00~11:30
内 イースターの由来、風習等のミニ講座とイースターエッグづくり 人 小学生と保護者10組 費 1組1,000円
申 電話[3/25(金)、10:00~・申込順]

★賤機山ウオーク ~ 里山づくり植樹体験 ~

★遺産相続と遺言書の書き方

★ほくぶおはなしバスケット

薬科生涯学習センター ☎278-4141
〒421-1217 羽鳥本町5-9

●初夏のリラックスヨガ

時 4/20(水)、5/11(水)、25(水)の10:30~12:00 (全3回) ※中勘助文学記念館(葵区新岡)集合解散
人 6人 費 1,500円
申 電話[3/16(水)、10:00~・申込順]

●綿 ~ 種まきからの紡ぎと織り ~

時 4/23(土)、9/10(土)、10/8(土)、11/19(土)、12/10(土)、来年1/14(土)の9:30~12:00(全6回)
内 綿の栽培方法を学び、手作業で糸を紡ぎ、綿織物を作る
人 成人12人 費 4,000円
申 往復ハガキ[3/21(祝)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●南アルプスユネスコエコパーク展

時 3/1(火)~15(火)、9:00~21:30
※休館日除く
内 南アルプスユネスコエコパークの写真やジオラマの展示 ※当日、直接会場へ(無料)

●和布を使った工作講座

時 4/6(水)、13(水)、20(水)の13:30~15:30(全3回) 内 和布を使った裁縫で小物を制作する
人 成人12人 費 2,500円
申 電話[3/2(水)、13:30~・申込順]

●一閑張り体験講座

時 4/8(金)、22(金)、5/13(金)の13:30~15:30 (全3回) 人 成人15人 費 2,500円
申 電話[3/18(金)、14:00~・申込順]

美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●はじめての水彩画

時 4/5(火)、19(火)、5/10(火)、17(火)の14:00~16:00(全4回)
人 水彩画初心者成人15人 費 1,500円
申 電話[3/8(火)、14:00~・申込順]

●アカデ美和 こどもカレッジ

時 4月から来年2月のおおむね日曜日、10:00~12:00(全13回)
内 座学や工作などの体験を通して、幅広い分野について学ぶ
人 小学2~6年生(4/2時点)24人 費 2,500円
申 往復ハガキ[3/21(祝)必着・新学年も記入・多数抽選] ※HP申込可



●免疫力を高めるオーガニック料理を学ぶ

時 4/22(金)、5/27(金)、6/24(金)の10:00~11:30 (全3回)
内 オーガニック料理に関する知識を高め、免疫力を高める方法を座学で学ぶ
人 健康に興味がある人15人 費 500円
申 電話[3/18(金)、10:00~・申込順]

★シニアのための健康体操講座

駿 河 区
南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●わたしと家族の「そうぞく」講座

時 4/14(木)、14:00~15:30
内 よりよい未来のための「そうぞく」や「ライフ&エンディング」を考える 人 20人(無料)
申 電話[3/17(木)、14:00~・申込順]

長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●歴史街道を歩く 東海道丸子宿を巡る

時 4/9(土)の10:00~12:00、16(土)の9:00~12:30(全2回) ※16(土)の集合解散場所はお問い合わせください。
内 座学と歴史散歩で丸子宿周辺の歴史や文化に触れる 人 20人 費 2,000円
申 電話[3/12(土)、10:00~・申込順]

●用宗でビーチコーミングとクラフト体験

時 4/17(日)、9:30~12:00 ※用宗公民館(駿河区用宗四丁目)集合解散
内 ビーチコーミングで拾ったものを使った工作と海洋ゴミについて座学で学ぶ
人 3歳以上の子と保護者20人 費 500円
申 電話[3/27(日)、10:00~・申込順]

大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●いきいき健康体操 楽しく体を動かそう

時 3/8(火)、15(火)、22(火)の13:30~15:00(全3回) 人 20人(無料)
申 電話[3/1(火)、10:00~・申込順]

清水区
清水生涯学習交流館 ☎352-7755
〒424-0921 松井町7-22

●自分を知る心理学

時 4/13(水)、20(水)の10:00~12:00(全2回)
内 絵と筆跡からわかる心理学を学ぶ
人 12人 費 500円
申 電話[3/16(水)、9:30~・申込順]

●染物体験

時 4/14(木)、21(木)の9:30~11:30(全2回)
内 藍染めと玉ねぎ染め
人 16人 費 2,000円
申 電話が窓口[3/29(火)、17:00まで多数抽選]

由比生涯学習交流館 ☎376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●由比商店街いっとこめぐり

時 4/16(土)、9:30~12:00
内 ボランティアと一緒に、しずまえ鮮魚の詰め放題や、和菓子屋など由比の商店、街道を巡る
人 16人
費 100円 ※詰め放題希望者は800円別途
申 電話[3/4(金)、9:30~・申込順]

辻生涯学習交流館 ☎364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●プロから学ぶ煮魚料理

時 4/26(火)、10:00~12:00
内 しずまえの魚を使った煮つけを学ぶ
人 16人
費 1,000円
申 電話[3/18(金)、17:00まで・多数抽選]

●水曜幼児体操教室

時 5/11~10/19の水曜日の15:00~16:00 (8月除く・全10回)
内 鉄棒、マット運動、跳び箱などの運動を通して、運動能力やバランス感覚を養う
人 4~5歳の子(4/2時点)20人
費 1,000円
申 往復ハガキ[3/23(水)必着・生年月日も記入・多数抽選]

不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

●浴衣をリメイク 私の日傘

時 4/8(金)、15(金)、22(金)の9:30~11:30(全3回)
人 ミシンと浴衣を持参できる成人12人
費 2,600円
申 電話が窓口[3/11(金)、9:30~・申込順]



駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●清水産のいちごパン作り

時 4/9(土)、9:30~11:30
人 成人12人 費 1,000円
申 往復ハガキ[3/24(水)必着・多数抽選]

●春のお菓子作り

時 4/20(水)、5/18(水)の9:30~11:30(全2回)
人 成人12人 費 2,000円
申 往復ハガキ[3/30(水)必着・多数抽選]

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●親子でダンボールハウスを作ろう!

時 4/23(土)、13:30~15:30
人 未就学児と保護者10組 費 1組400円
申 電話が窓口[3/29(火)、10:30~・申込順]

●100歳まで歩けるくつ選び

時 4/28(木)、13:30~15:30
内 いつまでも健康な身体を維持するために、靴の履き方・立ち方・歩き方を学ぶ
人 女性20人 費 200円
申 電話が窓口[3/28(月)、10:30~・申込順]

庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●スマホを安心・安全に使うために

時 4/26(火)、10:00~11:30
人 60歳以上の人16人(無料)
申 電話が窓口[3/24(水)、9:30~・申込順]

船越生涯学習交流館が休館します (清水区船越三丁目)

施設の建替え工事に伴い、3月17日(休)~令和6年3月31日(日)の期間中休館します。詳しくは、市HPをご覧ください。

問合せ 生涯学習推進課 ☎221-1206

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。多数抽選の場合、原則1人1枚です。

3/1(火)~7月)は 春の火災予防運動期間です!

問合せ 予防課 ☎280-0190

春は風が強い日も多く、空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。『住宅防火 いのちを守る 11のポイント』を参考にして、火災を防ぐことができることから実施しましょう。

4つの習慣

コンセントはほこり ストープの周りに 寝たばこは絶対 こんろを使うときはを清掃し、不要なプラグ 燃えやすいものを にはしない、させない。 火のそばを離れない。は抜く。 置かない。

7つの対策

- 火災発生を防ぐため、ストーブやこんろ等は**安全装置**の付いた機器を使用する。
- 火災早期発見のため、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災拡大を防ぐため、部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは、**防炎品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すため、**消火器**を設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく。
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う。
- 放火されないため、家の周囲には**燃えやすいもの**を放置しない。



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

健康文化 交流館 **来・て・こ**

〒422-8021 駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆免疫力を高めるオーガニック料理を学ぶ

時 4/16(土)、5/21(土)、6/18(土)の10:00～11:30(全3回)

人 16人
費 500円

申 電話[3/12(土)、10:00～・申込順]

◆いつでもどこでも! すこやか体操・春

時 4/21(木)、5/12(木)、26(木)、6/9(木)、23(木)、7/7(木)の13:30～15:30(全6回)

内 全身のストレッチや脳・体幹トレーニングなどを通して、健康を保つための運動を学ぶ

人 医師からの運動制限のない人16人
費 2,000円

申 電話[3/3(木)、13:30～・申込順]

◆元気ハツラツ! 健康講座(各全8回)

講座名	とき	会費
① 健康体操	第2、4火・午前	各 1,000円
② 3B体操	第2、4月・午後	
③ ヨガ	第2、4月・午前	

人 市内に住む60歳以上で健康な人各12人
※要入館者カード(免許証か健康保険証提示で無料作成)

申 往復ハガキ[4/2(土)必着・生年月日も記入・1講座1枚・1人2講座まで・多数抽選]

◆4月開講 フィットネス講座(各全10回)

講座名	とき	講座名	とき
① 入門ジャズダンス	月夜間	⑤ 入門	木夜間
② 筋膜コンディショニング	水午後	⑥ エアロ	火午後
③ 入門ヨガ	木午後	⑦ エアロ	土午前
④ ヨガ	金夜間	⑧ エアロ	水夜間

人 19歳以上の健康な人各20人
費 ①～④各3,500円⑤～⑧各2,500円

※施設使用料別途

申 往復ハガキ[3/8(火)必着・年齢も記入・多数抽選]

※HP申込可

有度山総合公園運動施設

駿河区小鹿 ☎264-2722

◆ターゲットバードゴルフエンジョイDAY

時 3/5(土)、12(土)、19(土)、10:00～12:00

費 各250円(中学生以下無料)
※当日、直接会場へ

◆火曜テニス教室

時 4/5～6/28の火曜日、①9:20～10:50
②11:00～12:30(各全8回)

人 18歳以上の①初級者②中上級者各20人
費 各8,000円

申 窓口[3/22(火)、8:45～・会費持参・申込順]

◆木曜テニス教室

時 4/7～6/30の木曜日、①9:20～10:50
②11:00～12:30(各全8回)

人 18歳以上の①初級者②中上級者各20人
費 各8,000円

申 窓口[3/10(木)、8:45～・会費持参・申込順]

ふれあい 健康増進館 **ゆ・ら・ら**

〒420-0905 葵区南沼上1379-1 ☎263-3456

申 往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選]

※HP申込可

◆健康・元気いきいき教室

時 3/25(金)、14:00～14:45
内 初心者にもオススメ自重トレーニング

人 65歳以上の人15人
費 300円

限 3/18(金)

◆ノルディック・ウォーク体験会

時 3/26(土)、13:30～16:00
※荒天中止

内 ポールの使い方など基礎から学び、実際に麻機遊水地周辺を歩く

人 15人
費 1,000円(希望者はレンタルポール代500円別途)

限 3/15(火)

◆アクティブレストレッシン

時 3/26(土)、14:00～14:30
内 美脚とヒップアップエクササイズ

人 15～64歳の人15人(中学生除く)
費 300円

限 3/18(金)

◆明日からできる! ヘルシーランチの選び方

時 3/27(日)、11:00～13:30
内 健康づくりと食習慣の関係性について、健康弁当を食べながら学ぶ

人 16人
費 2,000円(健康弁当付き) 限 3/18(金)

◆ニュースポーツ大会 ペタンク

時 4/7(木)、10:30～12:00
※雨天時28(木)

人 15歳以上の人12人(中学生除く)
費 300円

限 3/29(火)

◆体力測定会

時 4/8(金)、13:00～14:00
人 65歳以上の人10人 費 300円

限 3/29(火)



◆総合スポーツ教室 キッズクラブ

時 4/9～6/25の土曜日、10:30～12:00(全10回)

内 アクアエクササイズ・陸上・サッカー・野球・体操等をローテーションで行う

人 小学1～3年生(4/1時点)25人
費 5,000円

限 3/22(火)

◆4月開講の教室・講座

<アクア教室>

講座名	とき	講座名	とき
① 気軽に水中ウォーキング	月午前	④ パワーアップアクア	水夜間
② スローエクササイズアクア	月午後	⑤ 親子	木午前
③ 水中ウォーキング	水午前	⑥ 仲良しアクア	金午前
		⑦ シェイプアップ	金夜間
		⑧ シェイプアップ	水夜間

人 ①～④⑦各20人⑤⑥満1～2歳の子(開講日時点)と保護者各15組(1組2人)

費 ①～④⑦各6,000円⑤⑥各1組3,000円
限 3/22(火)

<フィットネス講座>

講座名	とき	講座名	とき
① リフレッシュヨガ	月午前	⑥ ズンバ	水夜間
② はじめてズンバ	月午後	⑦ ゆったりヨガ	木午前
③ フラダンス	月夜間	⑧ はじめてのヨガ	木夜間
④ ハレト	水午前	⑨ 親子ベビーヨガ	金午前
⑤ アロマリンパストレッチ	水午後	⑩ ピラティス	金午後
		⑪ テトックスヨガ	金夜間

人 ①③④⑤⑦⑧⑩⑪各15人②⑥各12人⑨満4か月～2歳の子(開講日時点)と保護者12組(1組2人)

費 ①～④⑥⑦⑧⑩⑪各8,000円⑤⑨9,000円⑨1組8,000円 限 3/22(火)

北部勤労者 福祉センター **ラベック静岡**

葵区本通七丁目 ☎251-2315

人 市内に住むが勤務する19歳以上の人
問 申込方法など詳しくは、ラベック静岡へ。HPもご覧ください。

◆4月開講 パソコン講座

講座名	とき	講座名	とき
① ゆく ワードドリル	月午前	⑩ エクセル入門	土午前
② くる ワード応用	月午後	⑪ 実践	土午後
③ する ワードドリル	火午前	⑫ ビジネス	土午後
④ する ワード演習問題	火午後	⑬ ワード入門	土午後
⑤ する エクセル中級	火夜間	⑭ パソコン英会話	木午前
⑥ 一般 ワード演習	水午後	⑮ Zoom入門	土午前
⑦ 一般 ワード中級	水夜間	⑯ インターネット活用講座	土午後
⑧ パソコン英会話	木午前	⑰ 弥生会計	月午前
⑨ ゆっくりワードチャレンジ	金午前	⑱ 弥生会計	月午後

※Windows10/Office2019使用
費 2,200円～7,700円(テキスト代別途)

限 3/10(木)必着

◆4月開講 ママベビ・キッズ講座

講座名	とき	講座名	とき
① サイン & マッサージ	ねんね はいはい	⑫ 親子3B体操	はいはい あんよ
② 親子3B体操	ねんね はいはい あんよ	⑬ 親子ダンス	4～6歳
③ 親子3B体操	ねんね はいはい あんよ	⑭ エイベックス avex バンビート bambeat!	5～6歳
④ 親子3B体操	ねんね はいはい あんよ	⑮ キッズダンス	小学生
⑤ 親子3B体操	ねんね はいはい あんよ	⑯ キッズバレエ	幼児・小学生
⑥ 親子3B体操	ねんね はいはい あんよ		
⑦ 親子3B体操	ねんね はいはい あんよ		
⑧ 親子3B体操	ねんね はいはい あんよ		
⑨ 親子3B体操	ねんね はいはい あんよ		
⑩ 親子3B体操	ねんね はいはい あんよ		
⑪ 親子3B体操	ねんね はいはい あんよ		

◆美ボディメイク講座

時 4/9(土)、19:00～20:00
費 1,000円

◆アロマ講座

時 4/13(木)、10:00～12:00
内 アロマで始める心地いい生活～手作りローション～

費 1,500円
※上記のほか、カレッジ講座、フィットネス講座もあります。詳しくは、HPをご覧ください。

清水ナショナル トレーニングセンター **J-STEP**

清水区山切 ☎371-9000

※HP申込可
◆アウトドア フィットネスイベント

時 3/21(祝)、14:00～15:00
内 開放的な屋外で、楽しくズンバを踊る

人 中学生以上の人50人 費 1,000円
申 窓口[3/2(火)～・申込順]

◆4月開講の教室

教室名	とき	対象
① キッズダンス	未就学児 月 午後	3～5歳の子20人
② キッズダンス	小学生 月 午後	小学1～3年生20人
③ キッズダンス	エンジョイ 火 午後	5～7歳の子20人
④ テニス	フレンドリー 火 午後	8～11歳の子20人
⑤ ベビーマッサージ & 産後ヨガ	水 午前	乳児と保護者12組
⑥ キッズステップアップバスケ	1～2年生 木 午後	小学1～2年生10人
⑦ キッズステップアップバスケ	3～6年生 木 午後	小学3～6年生若干名

※⑤は1か月検診～歩き始めまでの乳児と保護者(保護者1人に乳児2人まで)

費 ①②各6,500円③④各5,500円⑤1組8,000円⑥3,500円⑦5,500円

申 窓口[3/2(火)～20(日)・多数抽選]

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

Disney THE LITTLE MERMAID
リトルマーメイド

4/2(土)～5/29(日)
静岡市民文化会館

劇団四季とディズニーの 新次元ミュージカル、ついに静岡へ!

幕が開くと、そこは神秘的な海の世界。しなやかに泳ぎまわる人魚、海の生き物たち・・・まるで本当に海の中にいるような驚き、初めての新次元体験。美しく心に響く音楽とともに、誰も見たことのない、まったく新しい世界へあなたを誘います。観る人すべてを魅了し、きらめく夢で満たしてくれる「リトルマーメイド」。

さあ、あなたも愛と希望の海へ飛び込んでください!

対象▶3歳以上の人(膝上観劇不可)
※2歳以下入場不可

チケット▶全指定
※公演日によって、チケット料金が異なります。

詳しくは、劇団四季オフィシャルHPをご確認ください。

問合せ▶劇団四季 ☎0570-008-110 (ナビダイヤル)
担当▶文化振興課 ☎221-1044

©Disney

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

東 静岡アートイベント
Art@東静岡 第4回企画展
時 3/6(日)～21(祝)、11:00～18:00
所 東静岡アート&スポーツ/ヒロバ(葵区東静岡一丁目)
内 魚と蛙の図鑑から図版のみを切り抜き、コンテナの床一面に“Release”(解放)した、渡辺英司による個展
※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
問 文化振興財団 ☎255-4746

ホ ホワイトデー
スカイランタン
時 3/12(土)、18:15～18:45
※荒天延期。予備日13(日)
所 駿府城公園
内 スカイランタンを一齐に打ち上げて、幻想的な景色を作り出す
人 200人
費 1人で1基打上げ▶3,900円、2人で1基打上げ▶4,900円
※その他料金設定あり。詳しくは、HPをご覧ください。
問 申込方法など詳しくは、静岡スカイランタン実行委員会 ☎090-5451-7338(金子方)へ
担 観光・MICE推進課 ☎221-1454



端 午(たんご)の節句のお祝いに
粘土で兜(かぶと)づくり
時 3/13(日)、10:30～12:30
所 駿府匠宿(駿河区丸子)
人 10人
費 3,000円
問 申込方法などは、駿府匠宿 ☎050-3647-4892へ



静 岡看護専門学校
説明会
時 3/26(土)、28(月)、9:00～10:30、11:00～12:30
所 静岡看護専門学校(駿河区南八幡町)
内 教育方針・教育内容の説明、校内見学など
人 各30人(無料)
※保護者同伴不可
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [3/2(水)～・申込順]
問 静岡看護専門学校 ☎288-1230

春 のやじきたウオーク
in 宇津ノ谷峠
時 3/20(日)、8:30～13:00
※道の駅宇津ノ谷峠下り口(駿河区宇津ノ谷)集合解散。雨天時21(祝)集合解散。
内 宇津ノ谷峠の歴史を巡るガイドウオーク
人 山道を歩ける人100人
費 1,000円(特製弁当・お茶付き)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [3/11(金)まで・多数抽選]
※HP申込可
問 道路計画課 ☎221-1239

紅 葉山庭園茶室
期間限定 桜のランチ会
時 3/24(木)、25(金)、26(土)、11:30～13:30
人 各10人
費 各2,500円(特製弁当・デザート付き)
申 往復ハガキで、二ノ丸施設管理事務所(〒420-0855 葵区駿府城公園1-1 ☎251-0016)へ [3/9(水)必着・1枚2人まで・多数抽選]
※同公園HP申込可



オ ーケストラの日
名曲コンサート
時 3/26(土)、14:00開演
所 マリナー
内 曲目▶モーツァルト:協奏交響曲K.364ほか
出演▶横山奏(指揮)、大森瀧子(ヴァイオリン)、川口さくら(ヴィオラ)
費 全指定A席4,500円、B席3,500円、B席学生(25歳以下)1,500円
※当日500円増(B席学生除く)。未就学児入場不可
問 申込方法などは、富士山静岡交響楽団 ☎203-6578へ
担 文化振興課 ☎221-1044

井 川 de
山菜グルメ
時 4/23(土)～24(日)1泊2日・4食付き
所 井川自然の家(葵区井川)
内 山菜採り、山菜の天ぷらづくりなど
人 家族9組
※会費等は、HPをご覧ください。
申 HPからどうぞ[3/21(祝)まで・多数抽選]
問 井川自然の家 ☎260-2761

御 幸亭
お抹茶とお琴の演奏会を開催
時 3/6(日)、10:00～15:30
※お菓子がなくなり次第終了
所 由比本陣記念館「御幸亭」(清水区由比)
費 250円(お抹茶・菓子付き、入館料別途)
※当日、直接会場へ
問 東海道由比宿交流館 ☎375-5166

骨 密度
測定してみませんか
時 3/19(土)、10:00～16:30(各回30分・12:00～13:30除く)
所 ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目 静岡伊勢丹7階)
人 各10人(無料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [3/4(金)～・申込順]
問 健康づくり推進課 ☎221-1376

葵 トラベラー大川編
「春の湯ノ島温泉まつり」
時 3/27(日)、8:30～14:30
※市役所静岡庁舎前集合解散。バス代無料
所 湯ノ島温泉浴場(葵区湯ノ島)ほか
内 地場産品の販売などのほか、①温泉入浴 ②地域散策
人 40人
※希望者は①600円 ②500円別途
申 ハガキがFAXで、葵区地域総務課(〒420-8602 ☎221-1051・FAX221-1104)へ [3/15(水)必着・生年月日、①②希望の有無も記入・多数抽選]
※HP申込可



講 演会「光と色彩の世紀
印象派からエコール・ド・パリへ」
時 4/16(土)、14:00～15:30
所 静岡市美術館
内 スイス プチ・パレ美術館展の関連講演会
講 千足伸行氏(広島県立美術館館長)
人 50人(無料)
申 往復ハガキで、静岡市美術館(〒420-0852 葵区紺屋町17-1 ☎273-1515)へ [3/31(水)必着・年齢も記入・1枚4人まで・多数抽選]
※HP申込可

静 岡・海洋産業シンポジウム
オンライン(ZOOM)開催
今後の成長が見込まれる「水中ドローン」産業について、業界の動向や活用事例を紹介いたします。
時 3/23(水)、14:00～17:00
人 100人(無料)
問 申込方法などは、市海洋産業クラスター協議会(産業政策課内) ☎354-2656のHPをご覧ください。



出 会いの季節
春から始める婚活
所 ジュノール(葵区常磐町一丁目)
申 ジュノール ☎205-4122のHPからどうぞ [3/1(水)～・申込順]
担 青少年育成課 ☎354-2614



<日曜婚活カフェ>
時 ①3/27(日)②4/10(日)、14:00～16:00
内 自己紹介、マッチング
人 ①30代②36～42歳の独身男女各5人
費 男性各3,000円、女性各2,500円
<ジュノール見学会>
時 4/3(日)、10:30～16:00
内 施設見学、お見合いまでの流れ、質問受付
人 20～40代の独身の人(無料)

清 水みなと祭り
新規連頭(れんがしら)説明会
総おどりに初めて参加予定の連は、必ず出席してください。
時 4/15(金)、19:00～20:30
所 清水テルサ(清水区島崎町)
※当日、直接会場へ(無料)
問 清水みなと祭り実行委員会 ☎354-2189
担 まちは劇場推進課 ☎221-1228

納	期
●後期高齢者医療保険料	8期 3/31(木)
●国民健康保険料	10期 3/31(木)
●国民年金保険料	2月分 3/31(木)

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

登呂博物館(駿河区登呂五丁目 ☎285-0476)

《春季企画展》
誕生 スルガノクニ
～静岡市の奈良・平安時代～
3/19(土)～6/12(日)
9:00～16:30
休館日▶月曜日(祝日の場合翌日)、祝日の翌日

観覧料▶300円、大高生200円、小中学生50円(子どもカード提示で無料)

「静岡市の歴史シリーズ第4弾」。7世紀後半、日本では大陸の影響を受けた律令国家が誕生し、各地方は整備され、静岡市を含む地域は「駿河国(するがのくに)」と呼ばれていました。
今回の企画展では、市内から出土した考古資料等をもとに、この地方の奈良・平安時代の様相を紹介します。

▶片山廃寺跡出土 鬼瓦

集客プロモーションパートナー 都市からのお知らせ
担当▶観光・MICE推進課 ☎221-1454

甲府梨市
日本遺産「甲州の匠の源流・御嶽昇仙峡 ～水晶の鼓動が導いた信仰と技、そして先進技術へ～」公式HPが完成!
甲府市の代表的な観光地の1つである“御嶽昇仙峡”は、日本一の渓谷美と称され、令和2年6月に日本遺産に認定されました。
御嶽昇仙峡(たぐみ)はかつて、水晶の一大産地であり、そこで発達した水晶の研磨加工技術は、匠の技として「宝石の街・甲府」の礎となりました。さらに、人工水晶製造技術へと繋がり、スマートフォンなどの電子機器に必要な不可欠な水晶デバイスとして、現代の私たちの生活を支えています。

公式HPでは、日本遺産のストーリーの紹介や魅力・活動の情報を随時発信しています!

問 甲府市観光課 ☎055-237-5702

上越市
「上越観光Navi」でお気に入りの上越の逸品を探せ!
上越市のグルメやおみやげを紹介するHPです。
厳しい審査を経て認証された上越ならではの優れた名産品「メイド・イン上越認証品」をご覧ください。HP「上越特産市場」では、上越市で製造されている商品を購入できます。
コロナ禍においてはご自宅で、収束後にはぜひ上越市へお越しいただき、ここでしか味わえないグルメやおみやげをお楽しみください。
問 上越市観光交流推進課 ☎025-520-5740

スポーツ

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。

茶付き!駿府ぶらウオーク ～駿府城公園を歩こう～

時 3/23(水)、9:30～11:30
※駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション(葵区駿府町)集合解散。荒天中止
内 駿府城公園や周辺のまちの武家屋敷地などを、案内人と一緒に巡る(約3km)
人 成人30人 費 1,000円
申 電話で、まちづくり公社 ☎270-8991へ [3/1(水)～・申込順]

ダンスエクササイズ
教室
時 3/25(金)、19:00～20:00
所 長田体育館(駿河区鎌田)
人 18歳以上の人80人 費 500円
申 当日、直接長田体育館 ☎257-3411へ [18:30～・申込順]

清水蛇塚スポーツグラウンドの 教室(4月開講)

教室名	とき	会費
① 健康促進運動	木・午前	各
② らくらく体操	木・午後	6,300円
③ ゆったり優しいピラティス	金・午前	各 9,100円
④ ヨガ	金・夜間	
⑤ ズンパGOLD	火・午後	
⑥ ズンパ	火・夜間	

人 ①②50歳以上の人各25人③～⑥成人各15人
申 往復ハガキで、清水蛇塚スポーツグラウンド(〒424-0916清水区蛇塚30-5 ☎336-3015)へ [3/20(日)必着・多数抽選]
※HP申込可。詳しくは、同施設HPをご覧ください。

清水総合運動場(清水区清開二丁目) の教室(4月開講)

教室名	とき	対象	会費
① 幼児体操	火・午後	4～5歳の子25人	4,800円
② 太極拳	火・午前	18歳以上の人20人	6,000円
③ シニアストレッチ	木・午後	60歳以上の人25人	5,000円

※年齢は4/1時点
申 直接、清水総合運動場 ☎334-5049へ [①②3/22(水)③24(木)～・会費持参・申込順]
※詳しくは、市体育協会HPをご覧ください。

清水長崎新田スポーツ広場の 教室(4月開講)

教室名	とき	会費
① かんたんキッズテニス Play & Stay	月・午後	各月 4,000円
② はじめてのテニス	木・午前	各7,500円
③ 初中級テニス		
④ ただちの運動遊び	水・午後	各 5,000円
⑤ ジュニアテニス	木・午後	1回1,000円

人 ①5～10歳の子18人②18歳以上のテニス未経験者10人③18歳以上のテニス初・中級者10人④5～7歳の子20人⑤8～11歳の子20人⑥9～12歳の子10人
※②③高校生除く
申 直接、清水長崎新田スポーツ広場(清水区長崎新田 ☎344-3055)へ [①3/28(月)②③10(木)④⑤30(水)⑥17(木)～・申込順]
※詳しくは、同施設HPをご覧ください。

講座・教室

国際女性デー ミモザに触れよう

時 3/7(月)、10:00～12:00
所 女性会館(葵区東草深町)
内 ドライフラワーを使ったワークショップ
人 女性4人 費 1,000円
申 電話で、女性会館 ☎248-7330へ [3/1(水)、10:00～・申込順]

認知症サポーター 養成講座

時 3/24(木)、14:15～15:45
所 かけこまち七間町(葵区七間町)
人 10人(無料)
申 申込方法などは、地域包括ケア推進本部 ☎221-1576へ

やんかれ教養講座 2022年度 前期受講生募集

時 4～9月の期間中、各全12回
所 清水区内の各生涯学習交流館
内 快眠ヨガ、折紙、韓国語など全25講座
申 申込方法などは、ヤングカレッジ ☎347-1310(不定休)へ
※同団体HPもご覧ください。
担 生涯学習推進課 ☎221-1207

環境保健研究所って、どんなところ? 公開講座・就職座談会

公開講座は、どなたでもお気軽にどうぞ。
時 3/14(月)、13:30～17:00
所 静岡市薬剤師会会館(駿河区小黒一丁目)
内 公開講座▶新型コロナウイルスやお茶の効能など、くらしに身近な情報の提供
就職座談会▶環境保健研究所職員との座談会
※どちらか一方のみの参加も可
人 公開講座▶50人(無料) 就職座談会▶市の獣医師・薬剤師・化学職の採用試験の受験を考えている人50人(無料)
申 申込方法などは、環境保健研究所 ☎285-2131へ

親子で エコなクッキング

時 3/26(土)、10:00～12:00
所 しずもーる沼上(葵区沼上)
内 食品ロスや環境にやさしい食生活を学べる炊き込みご飯を作る ※試食あり
人 小学生と保護者8組(1組2人・無料)
申 電話で、しずもーる沼上 ☎207-8971へ [3/10(木)～・申込順]

ローベビー赤ちゃんのための 読み聞かせ講座(4月)

とき	ところ(図書館)
13(水)	御幸町(葵区御幸町 ☎251-1868) 長田(駿河区上川原 ☎259-7878)
20(水)	中央(葵区大岩本町 ☎247-6711)
21(木)	藁科(葵区羽鳥本町 ☎278-4100)
24(日)	蒲原(清水区蒲原新田一丁目 ☎388-3456)

※いずれも時間は10:30～11:30
人 各館5組程度(無料)
申 電話か直接、各館窓口へ [3/16(水)～・申込順]

あさはた緑地環境学習連続講座 目指せ!あさはたマスター!

時 4～12月のおおむね第4日曜日、9:30～15:00(8月除く・全8回)
所 あさはた緑地交流広場(葵区赤松)
内 毎回異なる環境学習テーマで楽しく体験しながら、あさはた緑地の自然と魅力を知り尽くす
人 小学生40人
費 1万円
申 あさはた緑地HPからどうぞ [3/20(日)まで・多数抽選]
担 緑地政策課 ☎221-1251

市民参画

男女共同参画情報誌パ・ザ・パ 市民編集スタッフ募集

内 編集会議への出席(平日昼間・月1回程度)
任期▶来年3/31(金)まで
人 市内に住むか通勤通学する18歳以上の2人程度 ※作文、面接試験あり
申 申込書を郵送か直接、男女共同参画課(静岡庁舎15階 ☎221-1349)へ [3/31(木)必着]
※申込書は、同課、各市立図書館、各区市政情報コーナー、女性会館、市HPなどにあります。

第4次静岡市総合計画案について 意見を募集します

市は、市民一人ひとりが「輝いて」自分らしい人生を謳歌できる安全安心な社会環境を整備され、かつ、広大な市域が擁する数多くの地域資源を「輝かせ」、その結果、世界中から人が集まってくる活力のあるまちづくりを目指しています。その実現に向け、令和5年度～12年度の8年間に実施する政策や考え方を「第4次静岡市総合計画」としてまとめています。この計画案に対するあなたの意見を聞かせてください。
時 募集期間▶3/1(水)～31(木)必着
申 意見書を郵送かFAXまたは直接、企画課(静岡庁舎9階 ☎221-1002)へ
※HP提出可。計画案と意見書は、同課、各区市政情報コーナー、HPにあります。

第2期しずおか中部連携中枢都市圏 ビジョン案について意見を募集

県中部地域の5市2町(静岡市、島田市、焼津市、藤枝市、牧之原市、吉田町、川根本町)で形成する「しずおか中部連携中枢都市圏」の目指す将来像や取組等を示した「第2期しずおか中部連携中枢都市圏ビジョン(2022-2026年度)」案について、意見を募集します。
申 意見書を郵送かFAXまたは直接、企画課(静岡庁舎9階 ☎221-1287)へ [3/9(水)必着]
※HP提出可。ビジョン案と意見書は、同課、各区市政情報コーナー、HP等にありま。

移動図書館

詳しくは、こちらをご覧ください▶

問合せ 中央図書館
(葵区大岩本町 ☎247-6711)

市立図書館のカードで貸し出します。各館の資料の貸出・返却もできます。読書相談、調べもの相談なども、お気軽にどうぞ。
※赤字の日:午後の巡回はありません。

会場	時間	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月
柳新田団地集会所	10:00～11:00		12	17	21	5	2	6
中藁科小学校	15:00～16:00		26	31	21	19	16	20
中島団地公民館	10:00～11:00	火		10	14	9	13	
戸斗前公園	14:00～14:45		19	24	28	12	23	27
向敷地公民館	15:15～16:00							
足久保住宅団地公民館	10:00～11:00			11	22	6	10	14
古庄公民館	13:50～14:40		20	25	22	20	31	28
軍神社	15:15～16:00	水						
国吉田公民館	10:00～11:00		13	18	15	13	3	7
田町小学校	14:45～15:45		27	29	29	17	21	
上土団地東千代田集会所	10:00～11:00							
敷地公民館	14:00～14:45		21	12	16	14	18	1
JA静岡市高松支店	15:15～16:00	木		26	30	9	4	8
池田公民館	10:00～11:00							
西平松町内会広場	14:15～14:45		14	19	9	7	4	8
久能小学校	15:10～16:00		28	23	7	25	22	
大正寺(大谷)	10:00～11:00	金		6	10	8	5	2
水見色小学校	15:30～16:00		15	20	24	19	16	

Twitterはこちら★

名もなきパンダ

図書館カードを作るには

運転免許証、健康保険証など氏名・生年月日・現住所がわかる有効期限内の証明書が必要です。

運休について

6/1(水)～8(水)は蔵書点検のため、7/21(木)～31(日)は、「一日こかげ文庫」開催のため運休します。市内で、大規模な震災が発生した場合や警報が出た場合も運休します。

●移動図書館に積まれていない資料を利用したい場合は、予約・リクエストができます。 ※HP申込可

この春、新しいことに挑戦したい シニアの皆さんへ

担当▶高齢者福祉課 ☎221-1586

あなたにピッタリのクラブを紹介!

シニアクラブ静岡市

グラウンドゴルフ・ペタンク・俳句といったクラブ活動、公園清掃や見守り等のボランティア活動など、年間を通じて様々な活動を実施します。
※詳しくは、お問い合わせください。
葵区・駿河区 ☎270-5236
清水区 ☎367-8023
HPもご覧ください▶

元気なシニアが活躍中!!
静岡市シルバー人材センター
あなたも会員になって働きませんか?
健康や社会参加のために働きたい人にオススメ!
スキルアップ講習会も実施中!

3月の入会説明会 ※無料
各2時間程度です。お気軽にお越しください。
9(水) 13:30～
●西事務所(葵区新通二丁目)
●浜田生涯学習交流館(清水区浜田町)
18(金) 13:00～
●市役所静岡庁舎(本館4階)
※事前予約が必要です。
お住まいの区の事務所へご連絡ください。
葵区・駿河区▶西事務所 ☎252-4150
清水区▶東事務所 ☎351-1150
HPもご覧ください▶

シニアのための活動情報が満載!
ハッピーシニアライフハンドブック
【配布場所】
高齢者福祉課(静岡庁舎14階)、各区高齢介護課、シニア向け就労サポート窓口「NEXTワークしずおか」(市役所静岡庁舎新館2階)など
電子版はこちら▶

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

市選挙サポーターを募集します

④ 若年層の政治意識・投票率向上のための啓発活動(月1回程度)
任期▶来年3/31(金)まで(希望者は更新あり)
⑤ 市内に住むか通勤通学する高校生〜29歳までの人10人程度
※特定の候補者や政党、その他の政治団体などと関係のない人に限る
⑥ 申込書を郵送か直接、市選挙管理委員会事務局(市役所静岡庁舎16階☎221-1138)へ[3/31(木)必着]
※申込書は同事務局、市HPなどにあります。

お知らせ

市営駐輪場・清水駅東口駐車場の令和4年度定期利用受付

◆市営駐輪場
① 黒金町東第1・2駐輪場、森下町駐輪場
② ①以外の駐輪場
③ ①市HPからどうぞ[3/1(火)~18(金)・多数抽選]
※駐輪場では受け付けません。
④ 申請書と必要書類を直接、各駐輪場へ[3/16(水)~・申込順]
※申請書は各駐輪場にあり。各駐輪場の所在地・問合先などは市HPをご覧ください。
⑤ 葵・駿河区の駐輪場▶交通政策課☎221-1412 清水区の駐輪場▶都市計画事務所☎354-2256



◆清水駅東口駐車場(清水区島崎町)
定期利用申込は現在受付中です。申込方法などは、お問い合わせください。
⑥ 清水駅東口駐車場☎353-2218

特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け)入居者募集

⑦ 募集団地▶清水船原団地、清水下野東団地
⑧ 市内に住むか通勤し、独立の生計を営んでおり、同居する親族(婚約者含む)がいる世帯
※一定の所得条件を満たす必要あり
⑨ 申込方法などは、市まちづくり公社清水事務所(市役所清水庁舎2階☎354-2238)へ
※申込書・チラシは、同公社清水事務所にあります。募集戸数や家賃などは、チラシか同公社HPをご覧ください。

児童扶養手当のお知らせ

1~2月分の児童扶養手当を3/11(金)に振り込みます。現況届が未提出の人など、支給が決定していない人には支給できません。(一部支給停止適用除外事由届出書が未提出の人は、支給額の2分の1が支給停止になる場合あり)
⑩ 各区子育て支援課(葵☎221-1093 駿河☎287-8674 清水☎354-2120)、蒲原出張所☎385-7790



庵原交差点(東側)の通行方法を3/27(日)から変更します

混雑解消のため、県道清水富士宮線の庵原交差点(東側)の信号機を無くし、南進方向を左折のみに切り替え、西側の信号現示の調整を行います。切り替え作業は、当日早朝に実施します。それ以降、伊佐布・吉原方面から清水港・東名清水IC方面に向かう人は、あらかじめ清水富士宮線バイパスに迂回をお願いします。
※通行方法の変更について詳しくは、市HPをご覧ください。
⑪ 清水道路整備課☎354-2147



高齢者世帯等の家賃債務保証について

高齢者・障がい者・子育て世帯などが、民間の賃貸住宅へ入居する際に、連帯保証人に代えて、家賃債務保証事業者による家賃債務保証を利用できる場合があります。詳しくは、国土交通省HPをご確認ください。
⑫ 住宅政策課☎221-1590



育児・介護休業法が改正されました

昨年6月に改正された育児・介護休業法が、4月1日から段階的に施行されます。改正により、産後パパ育休の創設、育児休業の分割取得などが可能になります。
⑬ 静岡労働局雇用環境・均等室☎252-5310
⑭ 商業労政課☎354-2430



三二情報

●奥薬科 大川でお茶まつり
お茶を中国から伝えた聖一國師の生誕地で、いろいろなお茶やそば、お菓子などが楽しめます。
⑮ 4/3(日)、9:30~15:00
⑯ JA静岡市大川事務所(葵区日向)、坂ノ上公民館(葵区坂ノ上)など8か所
※当日、直接会場へ。詳しくは、HPをご覧ください。



⑰ JA静岡市薬科営農経済センター☎279-0772

●防衛省(自衛隊幹部候補生)採用試験
⑱ 試験日▶4/23(土)、24(日)
※24日は、飛行要員を希望する人のみ
⑲ 試験会場▶もくせい会館(葵区鷹匠三丁目)
⑳ 大学卒業程度・大学院卒業(年齢制限あり)
㉑ 4/14(木) ㉒ 申込方法などは、自衛隊募集案内所(静岡☎284-3936・清水☎352-9100)へ。HPもご覧ください。



●バドミントン教室「羽ねっこ」生徒募集!
⑳ 4~9月の月2回土曜日、体験コース▶9:00~11:30 体験・育成コース▶12:30~15:00(各全12回)
㉓ 東部体育館(葵区東千代田二丁目)
※4/16、6/11は南部体育館(駿河区曲金三丁目)、9/3は長田体育館(駿河区鎌田)

㉔ 小学2~6年生各コース40人 ㉕ 各1万円
㉖ バドミントン協会☎090-3957-0971(鈴木方)のHPからどうぞ
●フリーマーケットにお店を出してみませんか!
㉗ 5/14(土)、15(日)、9:30~15:00
※雨天中止
㉘ 青葉緑地(葵区呉服町二丁目ほか)
㉙ 家庭から出た不用品で再使用可能なもの(手作り菓子・野菜等の食品、生き物、PSEマークの付いていない中古家電等除く)
募集区画▶各82区画(1区画3.3㎡)
㉚ 営利目的でない個人・グループ(市民優先)
㉛ 1区画各2,000円
㉜ 往復ハガキで、市消費者協会(〒420-8602生活安心安全課内☎221-1174)へ[4/15(金)消印有効・出店希望日(1日のみ)、店名、出品物の内容も記入・1日1枚・多数抽選]

●弥次喜多道中 駿州の旅コンサート
⑳ 4/2(土)、17:00開演
㉑ あざれあ(駿河区馬淵一丁目)
㉒ 令和2年度日本遺産に認定された「駿州の旅」について、歌を通して紹介する
㉓ 申込方法など詳しくは、弥次喜多道中促進伝遊会事務局☎090-1789-5553(前嶋方)へ

●休耕地で米作り体験などをしませんか?
㉔ 5/5(祝)~12/11(日)の期間中全9回
㉕ 清水森林公園やすらぎの森(清水区西里)
㉖ 有機栽培の米作り、たけのご掘り、さつまいもの栽培、餅つきなど
㉗ 農作業のできる人100人(家族での応募可)
㉘ 高校生以上3,000円、小・中学生1,000円
㉙ 往復ハガキで、複合力(〒424-0413清水区西里1342松永方☎090-9121-5570)へ[3/31(木)必着・メールアドレスも記入・多数抽選]



SHIZUOKA KEIRIN 本場開催
FII 3/24(木)~26(土) SEプランニング杯

駿府楽市
JR静岡駅アスティ静岡内
●2/25(金)~3/6(日) ぐらしの小物たち
●3/8(火)~14(月) 生活雑貨フェア
●3/16(水)~30(水) 駿河漆器展

市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどのイベント情報が一覧になっています!
静岡市文化振興財団 イベントニュース
ぜひ、ご利用ください! 検索

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで、市コールセンターFAX200-4895へどうぞ(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください)。

「みのり大学」で、もう一度青春しませんか!

静岡市高齢者学級

令和4年度 学生募集

市では、高齢者が新たな知識・技術を学ぶとともに、仲間づくりや異なる世代との交流を通し、豊かな人生を送ることを目的とした、高齢者学級「みのり大学」を開設しています。各学級それぞれのプログラムで、月1~2回、2時間程度、地域の歴史、自然観察、健康づくり、詐欺対策、陶芸など幅広い分野を講義や実技により、楽しく有意義に学びます。

開設学級と申込先

学級名	とき(全18回)	ところ・申込先	人数
城内	第2,4水・9:30~	葵生涯学習センター アイセル21 (〒420-0865葵区東草深町3-18☎246-6191)	各90人
青葉	第1,3木・13:15~		
草深	第1,3火・13:15~		
西部	第1,3木・9:30~	西部生涯学習センター(〒420-0068葵区田町三丁目46-5☎255-3960)	各80人
東部	第2,4火・10:00~	東部生涯学習センター(〒420-0803葵区千代田七丁目8-15☎263-0338)	
北部	第2,4木・9:30~	北部生涯学習センター(〒420-0871葵区昭府二丁目14-1☎271-5111)	
美和	第1,3水・13:15~	北部生涯学習センター美和分館 アカデ美和 (〒421-2113葵区安倍町団地5-1☎296-7122)	70人
西奈	第2,4水・13:30~	西奈生涯学習センター(〒420-0911葵区瀬名二丁目32-43☎265-2468)	各60人
薬科	第2,4木・9:30~	薬科生涯学習センター(〒421-1217葵区羽鳥本町5-9☎278-4141)	
麻機	第2,4木・13:15~	スマイルあさはた(葵区有永町) ※申込みは、生涯学習推進課へ	35人
南田	第2,4水・10:00~	南部生涯学習センター(〒422-8074駿河区南八幡町25-21☎281-2184)	
長田(5年制)	第2,4金・9:30~	長田生涯学習センター(〒421-0137駿河区寺田131-1☎257-0780)	各70人
小鹿	第2,4火・13:15~	駿河生涯学習センター 健康文化交流館 来・て・こ (〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45☎202-4300)	
大里	第1,3木・13:30~	大里生涯学習センター(〒422-8051駿河区中野新田57-5☎283-1698)	50人
長田南	第1,3木・13:15~	用宗老人福祉センター(駿河区用宗五丁目)	各20人
中吉田	第2,4水・13:15~	中吉田自治会館(駿河区中吉田) ※申込みは、生涯学習推進課へ	

⑮ 問合せ 詳しくは、各申込先へお問い合わせください。
⑯ 担当 生涯学習推進課☎221-1207(〒420-8602)
※住所なし、〒とあて名のみで届きます。

⑰ 市内に住む60歳以上(昭和37年4月1日以前に生まれた人)の人
⑱ 各2,000円/年(会費以外に各学級の自主活動費がかかります)



申込方法と往復ハガキの記入方法

往復ハガキで、各申込先へ[4/4(月)必着・下記必要記載事項を記入・1人1枚・多数抽選]

▶受講の決定は、4/11(月)までに返信ハガキでお知らせします。
▶抽選に漏れた人は、定員に余裕のある他の学級へ希望を変更できます。4/13(水)までに変更希望先の施設が生涯学習推進課にお問い合わせください。

《記入例》

〒番号	希望する生涯学習センターの住所とあて名	この面には何も記入しない
-----	---------------------	--------------

〒番号	自分の住所とあて名	希望学級名(複数の学級への申込不可) 氏名(ふりがな) 性別 生年月日・年齢(4/1時点) 郵便番号・住所 電話・FAX番号 令和3年度在籍した学級名(在籍しなかった人は「なし」)
-----	-----------	---



ゆのき さとし
柚木 訓 さん

由比鮮魚組合仲買人



「何と言っても、鮮度の良さが一番です！『しずまえ』の漁場は港から船で20分と近く、漁獲後すぐ港に運ばれます。鮮度が命ですから、漁師も様々な工夫を凝らしています。たとえば、獲れた魚を船上ですぐ氷水につけたり、血抜きなどの下処理を行ったりしています。」

「由比港漁協の市場で、朝8時から始まる競りに参加しています。顧客の要望に合わせて、その日に水揚げされた『しずまえ鮮魚』を競り落としていきます。そして、競り落とした鮮魚を箱詰めし、市内外の小売店、飲食店などに届けていきます。」

「まもなく春漁の本格シーズンを迎えるにあたり、仲買人の柚木さんにお話を伺いました。どのような仕事をされていますか？」

駿河湾で獲れた恵みを皆さんに届けたい

「関東方面や関西方面にも出荷していますが、やはり一番は市民の皆さんに食べてもらいたいです。特に若い世代は、切身魚の元の姿を見たことがない人もいると聞きます。こんないい魚が獲れる場所が近くにあるので、来て・見て・食べて、『しずまえ鮮魚』のこともっと知ってほしいです。皆さんの生活に身近な鮮魚店や市内のスーパーマーケットでも、取り扱っているんですよ。商品には『しずまえ鮮魚』であることを示すシールが貼られていますので、ぜひ選んで購入してください。」

「地元の美味しさを知ってもらおうと共に、地産地消の促進が地域経済の循環につながっていったら嬉しいですね。」



▲このシールが目印です！



もどってきたZOO!

2年ぶりの!

春の動物園まつり

3.5(土)～4.3(日)

期間中、様々な動物の体験イベントを実施します。動物の採食の様子も観察できますよ！春のお出かけは、ぜひ日本平動物園へ！

カピバラにエサやりやオオアリクイのペロペロタイムなど、詳しくは、HPをご覧ください。



.....動物園親子教室の年間登録者を募集します!.....

工作やクイズ、絵本を通じて親子で動物や自然のことを学んでみませんか？飼育員のお話を聞くこともできます。

レッパ〜ム

時 ①4月～来年2月②5月～来年3月の隔月第4日曜日、10:15～11:30(各全6回)
 所 日本平動物園
 人 4～5歳の子(4/1時点)と保護者各10組(初めての人優先)
 費 1組各1,500円(入園料等別途)
 申 電話で、市動物園協会 ☎262-3252 へ[3/15(火)、9:00～・申込順]

日本平動物園(駿河区池田 ☎262-3251)

開園時間/9:00～16:30(入園は16:00まで) 休園日/月曜日(祝日の場合翌平日)

しずおか 推し SHIZUOKA

vol. 28

～真実は灰の中に～ 「火災調査のスペシャリスト認定制度」

火災調査とは、どんなことを行うのでしょうか。火災の消火活動が終わると「火元はどこか」「どのように延焼したか」「火が出た原因はなにか」などについて、焼け落ちた灰の中から出火の痕跡を探し出し、科学的な手法を用いて調査します。

市消防局の管内では年間200件以上の火災が発生しており、その全火災の出火原因について調査しています。また、その結果から同様の火災が二度と起きないように、皆さんに危険情報を発信しています。

市消防局には、185人の「火災調査アドバイザー」がいます。消防署長からの推薦を受けた者が所定の育成講習を修了し、火災調査の専門的知識・技術を有するスペシャリストとして、消防局長が認定します。火災

調査は、主に消防署の調査員が行いますが、この調査を主導するのが火災調査アドバイザーの役割です。実火災現場のほか、火災調査研修等さまざまな場で、多くの職員に対し助言・指導を行っています。

今後も有事には火災調査アドバイザーが結集し、総力を挙げ火災調査に取り組める制度を整備していきます。大規模火災や特異火災の調査に関しても迅速かつ的確に対応し、全火災の出火原因の解明と静岡市「火災ゼロ」を目指します。



▲火災調査の様子



問合せ 予防課 ☎280-0192

影のヒーロー 火災調査アドバイザー

消防局予防課の しげたこうすけ 繁田幸祐です。

消防士が火災現場で行う仕事は「火を消すこと」だけではありません。消火活動を終えた消防士が、焼け落ちた建物の中で調査をしている姿を、ニュースなどで見たことがあるのではないのでしょうか。

私の主な仕事は、各消防署の調査員と連携しながら、火災の原因究明のための調査を行うことです。



▲火災調査試験室

「火災調査」という仕事は、消防隊、救急隊、救助隊のような、災害現場の最前線で活躍する仕事ではありませんが、「火災調査」

どんな小さな痕跡も見逃しません!!



はその結果から、法律を大きく変えることに繋がる場合もあり、社会情勢や人々の生活環境に影響を及ぼす重要な仕事です。

市消防局では、電化製品等から出火し、その製品に製造上の欠陥が認められる場合、製造メーカー等に対し改善処置を強く要望し、同様な火災を未然に防ぐ取り組みをしています。私自身、このような重要な仕事に携わり、強い使命感と大きなやりがいを感じています。

今後も「火災調査」のさらなる向上を図り、より一層市民の皆さまが安全・安心に暮らせるまちづくりを目指していきたいと思っております。

ひと、まち、輝く

静岡気分

発行日 / 令和4年3月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)252-2675

困ったときは **コールセンターへ** ☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
 年中無休・8:00～20:00 Eメール info@call.city.shizuoka.jp

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。

静岡庁舎(葵区役所) ☎420-8602
 駿河区役所 ☎422-8550
 清水庁舎(清水区役所) ☎424-8701

市役所代表電話番号 ※平日 8:30～17:15 市外局番(054)
 静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、**県救急医療情報センターへ** (24時間 ☎0800-222-1199)

★AED設置場所検索

同報無線、こちらは「こうほうしずおか」です。内容の確認は、電話 ☎0180-99-5656(※)、または市HPで確認できます。※IP電話、ひかり電話、PHSからは利用できません。

★静岡市道路通行規制情報しずみちinfo

新型コロナウイルスに関する問合せ
 ・新型コロナなんでも相談ダイヤル ☎0570-08-0567 ※毎日9:00～20:00
FMラジオで防災情報を放送します ※放送日時が変更する場合あり
 ・マリンパル 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55～
 ・FM-Hi! 76.9MHz ※毎月第1月曜日 13:10頃～

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

静岡市の人口・世帯数

※()は前年同月との比較
 R4.1月末日現在
 男 335,431人(-3,023人)
 女 352,975人(-2,408人)
 合計 688,406人(-5,431人)
世帯数 321,121戸(+916戸)
 ※数字は住民基本台帳に基づく