

令和3年(2021年)

12
月号



静岡気分

広報しずおか No.357

発行 / 静岡市 編集 / 広報課
〒420-8602 静岡市葵区追手町5-1
https://www.city.shizuoka.lg.jp/
●困ったときは 静岡市コールセンター
(☎054-200-4894・毎日8:00～20:00)

レッサーパンダの 赤ちゃん誕生!!

生後7日



生年月日: 令和3年8月4日
性別: オス 体重: 140g
頭胴長: 18.5cm 尾長: 10cm
※測定数値は、8/11(生後7日)時点

和



ニコ



日本平動物園では、2年ぶりとなるレッサーパンダの赤ちゃんが生まれました。

父親は、昨年12月に富山市ファミリーパークから来園した「和」。母親は、当園生まれの「ニコ」。どちらにとっても初めての仔です。

生後28日



生後42日



レッサーパンダは母親のみで仔育てを行います。初めての仔育てに懸命に取り組むニコの母乳を飲んで、赤ちゃんは元気にすくすく成長中です。

生後74日



野生のレッサーパンダは単独で生活をするため、当園でも普段は1頭で展示しています。今は、母と仔が共に過ごす姿を観られる貴重な期間です。

公開情報など詳しくは、
日本平動物園HPを
ご覧ください。



Facebook Instagram Twitter

レッサーパンダの聖地 検索

レッサーパンダをはじめ、
動物の動画はこちらから
どうぞ▶



レッサー

- 新型コロナワクチン/かけこまち七間町 1周年 ほか …… 02～03
- 年末年始の休館日/防災力を高めよう ほか …… 04～05
- 桜ヶ丘病院の移転新築/静岡まつり参加者募集 ほか …… 06～07
- 健康ひろば/お知らせ ほか …… 08～14

当園では、現在8頭のレッサーパンダを飼育しています。観察すると、見た目や性格の違いに気づきます。彼らの日常を切り取った1コマをSNSで発信していますので、ぜひご覧ください。

世界の動物園等で飼育されている約350頭の「シセンレッサーパンダ(※)」のうち、7割以上が日本で飼育されています(昨年12月時点)。愛くるしい姿で私たちが魅了するレッサーパンダが、実は絶滅危惧種であることをご存じでしょうか。当園は、国内で飼育されている全てのレッサーパンダの血統登録を行い、繁殖計画を立てる等、種の保存の司令塔の役割を果たしています。希少な命のバトンをつなぐための要を担っていることから、「レッサーパンダの聖地 静岡市」と銘打って、本市を代表する動物としてPRしています。レッサーパンダについて知っていただくことが、皆さんに「いのちの大切さ」や「環境保全の大切さ」を感じてもらえる機会になればと思います。

(※)生息地や外見的特徴から「ネパールレッサーパンダ」との2亜種に分類されますが、国内で飼育されているほとんどは「シセンレッサーパンダ」です。



静岡市長 田辺信宏



新型コロナワクチンの接種について

ワクチン接種率をお知らせします

11/3現在、12歳以上の市民の皆さんの84.05%が1回目を、74.26%が2回目の接種を終えています。今後も引き続き、多くの皆さんに接種いただけるよう取り組んでいきます。最新の情報は、市HP等で確認してください。

新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-113-394
開設時間・毎日 8:30～20:30



詳しくは、こちらから

Topics

新型コロナワクチンの追加接種(3回目接種)の実施については、国の方針に基づき、順次実施していきます。対象は、2回目接種を終了した人のうち、おおむね8か月以上経過した人に、1回の追加接種を行う予定です。詳しくは、市HPで順次お知らせします。

※掲載情報は、11月3日時点のものです。



フレイルサポーターも活躍中!

静岡市健康長寿のまちづくり計画(平成30年度～令和4年度)の重点プロジェクトの一つである認知症総合支援プロジェクトは、「かけこまち七間町」を活動拠点に、全世代に向けた認知症の理解促進を図り、健康的な暮らしを続けることができるまちづくりを進めています。

認知症の知識を得ることで認知症に対する偏見をなくし、さらに健康状態に気づくことで認知症の予防への意識を高めていきましょう。

「認知症ケア推進センター “かけこまち七間町”」オープン1周年!

問合せ 地域包括ケア推進本部 ☎221-1576

かけこまち七間町 葵区七間町(ミライエ七間町1階) ☎204-1541
開館時間▶9:00～18:00
休館日▶水・日曜、祝休日、年末年始

こんなことを行っています!

- 個別相談支援と関係機関との連携
 - ・脳の健康度チェック
 - ・生活支援、家族支援
 - ・紹介とつなぎ など
- 研究開発と人材育成
 - ・事例検証
 - ・認知症サポーターの養成
 - ・大学との共同研究
 - ・予防事業の開発 など
- 普及啓発と理解促進
 - ・認知症サポーター養成講座(毎月開催)
 - ・認知症セミナー ・認知症講演会
 - ・認知症予防のイベント ・企業との連携 など

オンライン相談可!
若年性認知症相談スタート!

予防のための講座が増えました!

お知らせ

- ① 申込方法などは、地域包括ケア推進本部へ
- ◆フレイルチェック・脳の健康度チェック、保健指導を実施します
- ② 1/11～3/22の毎週火曜日、10:00～12:00
- ③ 65歳以上の人各20人(無料)
- ◆若年性認知症相談窓口をご利用ください
- ④ 毎月最終土曜日、9:00～13:00
- ⑤ 暮らし方や就労に関する相談
- ⑥ 64歳以下の認知症の人や介護をしている人、介護事業者など

高齢者を介護・保健・医療・福祉の面からまるごと支援(ケア)!

地域包括支援センター「まるけあ」

地域包括支援センターとは…

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域でいつまでも安心して生活していただけるよう、市が設置する相談窓口です。主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士などの専門職員がチームで総合的に支援します。利用は無料です。

問合せ 地域包括ケア推進本部 ☎ 221-1203

利用者の声

家族の介護に疲れて相談した。真摯に対応してくれたので、不安が軽減した。地域に相談窓口があって良かった。(80代女性)

ひとり暮らしで誰にも頼れず不安だったが、丁寧に話を聞き、介護保険サービスにつないでくれた。今も自宅で安心して生活できている。(80代男性)

まるけあ 検索



こんな時は、「まるけあ」へご相談ください。

車の免許を返納して、外出することが減ってしまった…。何かできることはないかなあ。

ひとり暮らしだけど、買い物や掃除が大変になってきたなあ。

ひとり暮らしのお父さん、最近もの忘れが多いわ。認知症かしら…。これからどうしよう…。

◆地域包括支援センター 近くのセンターをご利用ください。

センター名	所在地	問合せ
城西	駒形通四丁目	☎204-3335
安西番町	安西三丁目	☎204-2626
城東	安東二丁目	☎295-9993
井川	井川★	☎260-2227
伝馬町横内	音羽町	☎207-8111
城北	竜南二丁目	☎292-6450
千代田	沓谷六丁目	☎207-8602
長尾川	瀬名一丁目	☎265-9511
美和	与左衛門新田	☎296-1100
賤機	昭府二丁目	☎251-7772
安倍	俵沢	☎294-8400
服織	羽鳥六丁目	☎659-8585
藁科	富沢	☎270-1804

センター名	所在地	問合せ
小鹿豊田	小鹿一丁目	☎284-0284
八幡山	有東二丁目	☎202-6677
大谷久能	根古屋	☎236-0778
大里中島	中野新田	☎280-4970
大里高松	登呂五丁目	☎203-3385
長田	みずほ二丁目	☎268-5080
丸子	丸子二丁目	☎270-8720

★は窓口機能のみ

センター名	所在地	問合せ
港北	本郷町	☎371-0296
興津川	承元寺町	☎369-3482
両河内	和田島	☎343-1515
港南	渋川三丁目	☎625-6663
岡船越	船越一丁目	☎376-6651
高部	柏尾	☎347-5271
飯田庵原	石川本町	☎364-6631
松原	宮加三	☎337-0500
有度	長崎新田	☎344-7721
蒲原由比	蒲原	☎385-5595
	由比北田★	☎376-0417

1人で悩まないで お気軽にご相談ください

市内約270会場を実施

S型デイサービスに参加しませんか!

「S型デイサービス」は、65歳以上の高齢者を対象に、体の機能維持を図るための簡単な体操や手遊びをみなさんで楽しんでいただくための集いの場です。健康観察、レクリエーション、無理のない運動など、ご近所の皆さんと楽しく過ごすことができます。地域のボランティアや、社会福祉協議会のベテランスタッフが協力して、皆さんを温かくお迎えします。

- 時 毎月2回、30～60分程度
※開催日時は、会場により異なります。
- 所 お近くの公民館や自治会館など
- 費 無料(別途実費の可能性あり)

- 申 各区地域福祉推進センター
葵区 ☎249-3183 駿河区 ☎280-6150
清水区 ☎371-0292
※S型デイサービスを実施していない地域もあります。

問合せ
市社会福祉協議会 ☎255-7127
FAX653-0039
担当: 地域包括ケア推進本部 ☎221-1203

市民公開講座(無料) 「よい人生の終わり方」

- 時 2/26(土)、15:00～17:30
- 所 カーニープレイス清水 (清水区江尻東一丁目)
- 内 より良い人生の終わり方とは何かをグループワーク型研修で考える
- 人 家族介護者や市内に勤務する医療・介護専門職の人など
- 会場▶20人 オンライン(Zoom)▶50人
- 申 電話[12/13月～申込順]
- 問合せ 地域包括ケア推進本部 ☎221-1576

介護する人も介護される人も、健やかに暮らしていくために 「高齢者の虐待を防ぎましょう」

問合せ 地域包括ケア推進本部 ☎221-1203

秘密
厳守

お気軽に、ご相談ください。

- ▶ 地域包括支援センター(愛称:まるけあ)
お住まいの地域のセンターは、本紙2ページで
確認できます。
- ▶ 葵区高齢介護課 ☎221-1089・FAX221-1079
- ▶ 駿河区高齢介護課 ☎287-8678・FAX287-8708
- ▶ 清水区高齢介護課 ☎354-2019・FAX354-3131



こんなことはありませんか？

- **身体的虐待** 体に痣や外傷を与えるほどの暴力など
- **介護放棄** 食事を与えない、不衛生にするなど
- **心理的虐待** 著しい暴言や無視を続けてしまうなど
- **経済的虐待** 合意なしに本人の金銭を使用したり、制限する
- **性的虐待** 性的な嫌がらせや裸にさせるなど

コロナ禍で、介護する人や介護される高齢者の生活全般が、制限されています。介護サービスをスムーズに受けられずに、互いにストレスを生じてしまうこともあります。そうした中、次第に家族関係がぎくしゃくし、気づかないうちに虐待につながる場合があります。



Q なぜ虐待はおこるの？

A 国の調査結果から、介護する人の介護疲れ、孤立、介護サービス情報の不足、外部サービス利用への抵抗感、補助介護者の不在などがあります。介護を受ける高齢者では、身体的介護や排泄介助の困難さ、認知症の症状などによる意思疎通の難しさなどが原因となっています。

虐待を起こさないために・・・

普段から相談できる
かかりつけ医を持ちましょう

身近に、身体や介護について話せるかかりつけ医を持ちましょう。「いつもと違うな。どうしたらいいかな。」と思ったら、気軽に相談してみましょう。

若いうちから
介護のある人生設計を

普段から気軽に話し合える家族関係づくりを心がけ、お互いの介護について話しましょう。また、介護保険制度や介護サービスを併用しながら仕事などとの両立設計も大切です。

12月3日～9日は 障害者週間 です 問合せ 障害福祉企画課(静岡庁舎15階) ☎221-1197・FAX221-1494

「障害者週間」は、障がいのある人があらゆる分野の活動に参加することを促進するために「障害者基本法」により設けられています。

心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスターを展示します！

障がいや、障がいのある人に対する身近な体験や自分の思いを込めた作品を募集しました。その中から、本市の入賞作品を展示します。

時 12/3(金)～9(木)

所 市役所静岡庁舎新館1階、駿河区役所1階、市役所清水庁舎1階 ※当日、直接会場へ(無料)

駿河区役所では、生涯活躍のまち静岡(CCRC)構想「駿河共生地区」に関するパネル展示もあります！

障がいのある人が作った商品のパッケージデザインを募集します！

現在販売されている商品のパッケージを、デザインしませんか？ 実際に商品を作る障がいのある人たちが選んで、制作します。

人 市内に住むが通勤・通学している人

申 応募用紙を郵送が直接、心のバリアフリーイベント実行委員会事務局(障害福祉企画課内)へ。市HPもご覧ください。

[12/28 必消印有効・選考あり]

※応募用紙等は、同課、各区障害者支援課、各区市政情報コーナー、各生涯学習施設、各市立図書館、市HPなどにあります。

避難所に「わかりやすいサイン」等を配備しました！

★「わかりやすいサイン」

知的障がいのある人などの避難生活上の戸惑いや混乱を少なくするために、知的障がいのある人などの意見を参考に24種類のサイン掲示物を配備しました。

★「ヘルプマークカード」「介助者用パンダナ」

障がいがある人などが、避難生活をおくる上で、必要な配慮が受けられるようにするためのカードや、介助者が、自分が介助者であることを周囲に伝えるためのパンダナを配備しました。



ヘルプマークカード

パンダナ

「静岡市障がい者共生のまちづくり計画(令和3～5年度)」がスタートしています！

この計画は、障がいのある人も、障がいのない人も、お互いのことを大切に、助け合い、住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らすことのできるまち(共生都市)を目指して、策定されました。



計画本書。その他、「わかりやすい版」もあります！
障害福祉企画課やHPなどで配布中！

●計画の特徴

- ・障がいのある人と障がいのない人との交流や協働の機会を大切にします。
- ・「発達障がいのある人への支援」や「医療的ケアが必要な人への支援」など市の優れた取組をさらに進めます。
- ・災害対策など、安全・安心のための取組や将来の不安を少なくする取組を進めます。

●主な取組

- ①「医療的ケア児等コーディネーター」を2人配置しました！
主な業務▶ライフステージに応じた相談、入園や入学等に関する相談、医療的ケアに関する啓発
- ②障害者災害時体制強化事業を実施しています！
主な内容▶個別避難計画(※)策定の推進に向けたモデル事業の実施、指定避難所へのわかりやすいサイン・可動式スロープ等の配備、福祉避難所へのパターションの配備、避難所へのアドバイザー派遣
※個別避難計画…障がいのある人など、災害時に自力で避難が難しい避難行動要支援者ごとに、避難方法や避難先、手助けをする人などを明記したもの

みんなであつくり!! COOL CHOICE かるた 読み札決定! 鋭意制作中!

市では、地球温暖化から未来を守るために、清水エスパルスと共に「COOL CHOICE (賢い選択)」を推進しています。

その取組の一つとして、環境問題やCOOL CHOICEについて楽しく学べるかるたを制作するため、市民の皆さんから読み札を募集しました。応募総数1,078作品の中から、読み札に採用する44句と、特に素晴らしい受賞作品8句が選ばれました。

クールチョイス COOL CHOICE とは？

未来のために、いま選ぼう。



二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を削減するために、脱炭素社会づくりに貢献する「製品への買換え」、「サービスの利用」、「ライフスタイルの選択」など、温暖化対策に資するあらゆる「賢い(クールな)選択」をしていこうという取組です。

受賞作品

- | | |
|-----------|--|
| 静岡市長賞 | もったいない そんな気持ちが エコになる (SENさん) |
| パルちゃん賞 | いらないよ! サツと差し出す マイバッグ (Tさん)
リサイクル 次の人への ナイスパス (るいさん) |
| エスパルス賞 | しずおか産 選ぶだけでも エコ活動 (ころりんさん)
分別で ゴミが資源に 大変身 (あしやさん)
三保の海 生き物守るぞ ゴミZEROで (ぶれつつえるさん) |
| STOP!温暖化賞 | 水素とは ミライにつなぐ エコしげん (いわしさん)
屋根の上 家でも発電 太陽光 (仁チャンさん) |

※名前は、全てペンネーム

かるたの絵札には、静岡市3区のキャラクター「あおいくん・トロペー・シズラ」と清水エスパルスの公式マスコット「パルちゃん」が登場!

完成品は市内小学校に寄贈するほか、市HPでも公開します!
ぜひ、遊んでみてください!



※イメージ

問合せ 環境創造課 ☎221-1077

年末年始 休館日のお知らせ

※期間中、開館・閉館時間が通常と異なる施設があります。事前に各施設へご確認ください。

12/25 **土**
1/7 **金**
 ※1/8(土)以降は、
 通常どおりです。

●各種届出・許可書の交付

期間中、婚姻届・出生届・死亡届などの戸籍届出、埋葬・火葬許可書の交付は、各区役所の警備員室(静岡庁舎新館1階西側、駿河区役所1階東側、清水庁舎1階東側)と蒲原支所の宿直室で行います。

●証明書コンビニ交付サービス停止期間

12/28(火)、23:00～1/4(火)、6:30

区分	施設名	休館日	区分	施設名	休館日	
市役所・市役所・市役所・市役所・市役所	市役所・各区役所・各市民サービスコーナー	12/25(土)、26(日)、29(水)～1/3(月)	子育て	静岡中央子育て支援センター	一時保育室 1/1(祝)～3(月)	
	静岡庁舎地下駐車場	12/29(水)～1/1(祝)		交流サロン	12/28(火)～1/3(月)、5(水)	
	各自転車等保管所(茶町・東静岡駅・旭町)	12/25(土)、26(日)、29(水)～1/3(月)		一時保育室	12/29(水)～1/3(月)	
	静岡駅北口地下駐車場(エキパ)、清水駅前駐車場、各市民館駐車場	無休		交流サロン	12/28(火)～1/3(月)、6(木)	
	静岡市民文化会館前駐車場	12/28(火)～1/4(火)		交流サロン	12/27(月)～1/3(月)	
畜産	沼上霊園、愛宕霊園、愛宕霊堂(納骨堂)	12/29(水)～1/3(月)	スポーツ	児童相談所	※児童相談所虐待対応ダイヤル☎189は、24時間365日対応	
	斎場(静岡・井川分場・清水・庵原)	12/25(土)、31(金)、1/1(祝)、5(水)		各体育館(中央・東部・南部・北部・長田・清見湯・蒲原)、各総合運動場(西ヶ谷・清水)、有度山総合公園運動施設、清水日本平運動公園球技場・庭球場、清水蛇塚スポーツグラウンド、清水長崎新田スポーツ広場、城北運動場、J-STEP、駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション	12/25(土)、26(日)、29(水)～1/3(月)	
	市立静岡病院	12/29(水)～1/3(月)		ふれあい健康増進館ゆ・ら・ら	12/28(火)～1/4(火)	
	共立蒲原総合病院	12/29(水)～1/3(月)		清水庵原球場	12/28(火)～1/3(月)	
	市立清水病院	12/29(水)～1/3(月)		プール	中央	12/26(日)～1/5(水)
	井川診療所	12/29(水)～1/3(月)			西ヶ谷	修繕のため、12/26(日)から2月中旬まで休館
	急病センター	無休			清見湯	12/28(火)～1/6(木)
	静岡歯科医師会救急歯科センター	12/25(土)、27(月)、28(火)、1/4(水)～7(金)		三保真崎グラウンドゴルフ場	中央	12/25(土)、29(水)～1/3(月)
	障害者歯科保健センター	12/26(日)、27(月)、29(水)～1/3(月)			アイセル21(奨生生涯学習センター・女性会館)	12/27(月)～1/4(火)
	保健所	12/25(土)、26(日)、29(水)～1/3(月)			来・て・こ(駿河生涯学習センター)	12/26(日)、28(火)～1/5(水)
各保健福祉センター	12/25(土)、26(日)、29(水)～1/3(月)	駿区、駿河区の各生涯学習センター・交流館(アイセル21、来・て・こ除く)	12/27(月)～1/4(火)			
地域リハビリテーション推進センター	12/25(土)、26(日)、29(水)～1/3(月)	清水区の各生涯学習交流館	12/28(火)～1/4(火)			
こころの健康センター	12/29(水)～1/3(月)	市立図書館	中央・御幸町・南部・清水中央 上記以外	12/28(火)～1/5(水)		
中央福祉センター	12/26(日)、29(水)～1/3(月)	静岡科学館る・く・る	12/27(月)～1/5(水)			
地域福祉交流プラザ、はーとびあ清水	12/29(水)～1/3(月)	子どもクリエイティブタウンま・あ・る、文化・クリエイティブ産業振興センター(CCC)、清水産業・情報プラザ	12/29(水)～1/3(月)			
医療・福祉	鯨ヶ池・長尾川・用宗	12/27(月)～1/5(水)	学ば・楽しむ・協働	しずもーる沼上	12/26(日)、29(水)～1/3(月)	
	小鹿	12/26(日)、28(火)～1/5(水)		しずもーる西ヶ谷	12/27(月)～1/4(火)	
	清水中央	12/29(水)～1/3(月)		産学交流センター	12/28(火)～1/5(水)	
	清水折戸	12/27(月)、29(水)～1/3(月)		ラベック静岡	12/26(日)、28(火)～1/5(水)	
	清水船越	12/26(日)、29(水)～1/3(月)		清水テルサ	12/27(月)、29(水)～1/3(月)	
	蒲原	12/25(土)、26(日)、29(水)～1/3(月)		市民活動センター(番町・清水)	12/29(水)～1/3(月)、5(木)	
	高齢者生活福祉センター(井川・大川・梅ヶ島)	12/26(日)、29(水)～1/3(月)		市民国際交流協会	12/29(水)～1/3(月)	
	清水東部老人憩の家・清開さらく荘	12/27(月)、29(水)～1/3(月)		動物愛護館	12/27(月)、29(水)～1/3(月)	
	世代間交流センター	清水北部・清水南部 由比		動物指導センター	12/25(土)、26(日)、29(水)～1/3(月) ※動物火葬受付はページ右下に記載	
	地域福祉共生センター「みなくる」	12/29(水)～1/3(月)		※施設修繕等により、変更になる場合があります。事前に各施設へご確認ください。		
	認知症ケア推進センター「かけこまち七間町」	12/26(日)、29(水)～1/3(月)、5(木)		南アルプスユネスコエコパーク 井川自然の家	12/27(月)～1/4(火)	
	成年後見支援センター	12/26(日)、29(水)～1/3(月)		南アルプス赤石温泉「白樺荘」	12/28(火)、1/4(火) ※宿泊は無休	
	日本平動物園	12/27(月)、29(水)～1/1(祝)、4(火)		口坂本温泉浴場	12/29(水)～1/2(日)、5(木)	
	静岡音楽館AOI、静岡市民文化会館	12/27(月)～1/4(火)		湯ノ島温泉浴場	12/29(水)～1/2(日)、6(木)	
	マリナート	12/31(金)		清水西里温泉浴場「やませみの湯」	12/27(月)、29(水)～1/3(月)	
静岡市美術館	12/27(月)～1/1(祝)、4(火)	梅ヶ島新田温泉浴場「黄金の湯」	12/27(月)～1/1(祝)、3(月)			
静岡市民ギャラリー	12/29(水)～1/3(月)	清水山村交流センター(安倍ごころ・わらびこ)	12/27(月)～1/4(火)			
芹沢銈介美術館	12/25(土)～1/3(月)	日影沢水園「魚魚の里」	12/26(日)～1/3(月)			
中勤助文学記念館	12/26(日)～1/5(水)	清沢ふるさと交流施設「きよさわの駅」	12/27(月)、29(水)～1/3(月)			
登呂博物館	12/26(日)～1/3(月)	梅ヶ島コンヤの里	12/29(水)～1/3(月)			
埋蔵文化財センター	12/25(土)、26(日)、29(水)～1/3(月)	高山・市民の森「森の恵」	12/26(日)～1/5(水)			
旧マッケンジー住宅、旧五十嵐邸、小池邸、お休み処	平日休館のため、12/26(日)～1/7(金)	黒川キャンプ場	12/27(月)、29(水)～1/5(木)			
旧エンバーソン住宅	平日休館のため、12/26(日)～1/7(金)	リパウェル井川スキー場は、本紙12ページに掲載。HPもご覧ください。				
次郎長生家	12/28(火)～1/5(水)	杉尾展望休憩所「杉尾はなのき」	12/28(火)～1/4(火)、6(木)			
駿府城公園(東御門・翼榎、坤榎、紅葉山庭園・茶室)	12/29(水)～1/3(月)					
駿府城跡天守台発掘調査現場、発掘情報館きゃっしる	12/29(水)～1/3(月)					
港湾会館清水日の出センター	12/29(水)～1/3(月)					
由比本陣施設、東海道広重美術館	12/27(月)～1/4(火)					
清水港船宿記念館「末廣」、興津坐漁荘	12/27(月)、29(水)～1/3(月)					
駿府楽市	1/1(祝)					
駿府匠宿	12/30(木)～1/1(祝)、3(月)					
静岡ホビースクエア	12/27(月)、31(金)～1/1(祝)					
みほしるべ	無休					

年末年始 ごみの収集日程などのお知らせ

大掃除のごみ

年末(12/20日以降)は、例年各施設周辺道路が大変混雑します。可燃ごみ・資源ごみは、各地域の収集日に出し、不燃・粗大ごみは、原則戸別収集をご利用ください。

年末(12/20月～30木)

各施設の直接持ち込み受付時間

8:30～12:00、13:00～16:00
 (12/25(土)、30(木)は午前中のみ)

問合せ 西ヶ谷清掃工場☎296-0054 沼上清掃工場☎262-4015
 清水ごみ受付センター☎366-2751 市コールセンター☎200-4894

※事業ごみの受付は、12/28(火)が最終日
 ※清水ごみ受付センターは、可燃ごみ、事業ごみの持込不可
 ※清掃工場は、資源ごみの持込不可
 ※全施設、26(日)、31(金)は閉場



資源ごみ、不燃・粗大ごみの収集日

◆令和4年1月のカレンダー◆

日	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

第1回曜日
 第2回曜日
 第3回曜日
 第4回曜日

清水区の資源回収日は、静岡市清水区資源収集日程表のとおりです。

不燃・粗大ごみの申込み
 ●電話 0120-532-471
 年末：12/28(火)、19:00まで
 年始：1/4(火)、9:00～

●インターネット
 こちからどうぞ
 年末：12/23(木)まで
 年始：1/5(水)、10:00～



※12月は通常どおりです。1月の月曜日の回収が1週間後にずれます。

可燃ごみの収集日

収集コース	年末最後	年始最初
月・木	12/30(木)	1/6(木)
火・金	12/28(火)	1/4(火)
水・土	12/29(水)	1/5(水)

※詳しくは、市HPをご確認ください。
 また、自治会などで実施する集団資源回収の予定については、各自治会などにご確認ください。

問合せ 収集業務課☎221-1365
 西ヶ谷収集センター☎296-0447
 沼上収集センター☎264-1900
 清水収集センター☎366-2751

し尿のくみ取り

年末年始の業務については、各地区の担当者にお問い合わせください。

問合せ 廃棄物対策課☎221-1264

年末年始 12/19(日)～1/3(日)

犬・猫などの火葬受付について

●動物指導センター

(駿区産女☎278-6409)

受付時間 月～金曜日…8:30～16:30
 土曜日…9:00～16:00
 ※12/30(木)、1/2(日)は、9:00～12:00の受付です。

●清水小動物火葬

(清水区北矢部☎351-8575)

受付時間 月～金曜日…8:30～14:00
 土日祝…8:30～12:00

休み 12/19(日)、25(日)、31(金)、1/1(祝)

休み期間中は、ご家庭で保管してください。

静岡市行財政改革(令和2年度)の取組

問合せ 総務課 ☎221-1754・FAX205-1377

市の行財政改革(行革)は
何を目標しているの？

- 1 市民協働・官民連携
まちづくりを進めるため、市民、企業、市の協働・連携を推進します。
- 2 質の高い行政運営
市の業務を効率化して行政サービスの質を高めます。
- 3 持続可能な財政運営
安定した行政サービスを続けるための財政運営を行います。



令和2年度の取組による効果額は？

44.7億円

新型コロナウイルス感染症拡大による緊急経済対策として行った市税の徴収猶予(11.3億円)により税収が減少しました。一方で、下記の取組は当初の計画を上回り、効果額の増加に貢献しました。

計画を上回った主な取組

- ・予算の見直し等による歳出の削減
計画▲3.5億円⇒実績▲8.4億円
- ・ふるさと寄附金の推進等による歳入の確保
計画1.7億円⇒実績3.9億円

令和2年度の新たな取組は？

- ◆ イベント開催へのオンライン活用(Zoom等)
- ◆ いくつかの質問に答えるだけで、引越しや結婚などに必要な手続きがわかるオンラインサービス(行政手続きガイド)の開始 など

これから何に力を入れていくの？

- デジタル化の推進
行政のデジタル化と地域のデジタル化を併せて推進していきます。
- 新たな財源の確保
企業版ふるさと納税制度などの民間資金の活用等を推進していきます。 など



行革について詳しくは、こちらから▶

地域防災の日(12/5日) 防災力を高めよう

1944年(昭和19年)12月7日に発生し、県内でも多くの建物被害や、295人もの犠牲者を出した「東南海地震」を教訓として、県は1986年(昭和61年)に、12月の第1日曜日を「地域防災の日」に決めました。例年、この日を中心に、各自治会で防災訓練が実施されています。

今年度の地域防災訓練のポイント

- ◆ 自分の住む地域で訓練が行われるか自治会や町内会に確認
訓練が行われる場合▶感染対策に注意したうえで積極的に参加しましょう！
訓練が行われない場合▶家族等と以下の点についてチェックを行い、災害への備えを万全にしておきましょう！訓練が行われる場合にもチェックしましょう。
- ハザードマップで自宅や職場の災害リスクをチェック
- 自宅の災害対応力(耐震化や家具の固定等)をチェック
- 非常持ち出し品のチェック(マスクや消毒液を忘れずに！)



災害情報の収集に役立つサービス

- ◆ 静岡市防災メール
事前に登録した携帯電話やパソコンのメールアドレスへ、地震や気象に関連する情報などをお知らせするメール配信サービスです。
※登録方法などは、市HPをご覧ください。
- ◆ 停電情報お知らせサービス
中部電力パワーグリッドが提供する停電情報アプリでは、登録した地域の停電情報をプッシュ通知で受け取れます。



問合せ 危機管理総室 (各区地域総務課)
☎ 221-1241 葵区 ☎221-1343・FAX221-1104
FAX251-5783 駿河区 ☎287-8683・FAX287-8709
清水区 ☎354-2024・FAX351-4470

備えよう！ペットの災害対策

～ペットも家族 日頃から準備しよう～

いざという時のために心がけましょう

- ① 犬には、鑑札や狂犬病予防注射済票を首輪などに必ず付けておく
- ② 首輪・迷子札など、身元確認ができるものを身につける
- ③ 「待て」「ハウス(小屋や部屋へ戻る)」などの基本的なしつけをする
- ④ ケージ、ハーネスなどに慣らす
- ⑤ 狂犬病などのワクチン接種、ノミの駆除などで健康管理をする
- ⑥ ペットを連れて、家族で避難訓練をする



ペットのための備蓄品を用意しておきましょう

- ☑ 命や健康に関わるもの(最低1週間分のフードと水、薬、リードなど)
- ☑ 飼い主や動物の情報(飼い主とペットが一緒に写った写真、飼い主の連絡先など)がわかるもの
- ☑ ペット用品(ペットシート、トイレ用品、ケージなど)

ペットと一緒に避難しましょう

災害発生時の混乱で、ペットが迷子になってしまうことが考えられます。飼い主はペットと一緒に避難(同行避難)し、ペットの適切な避難場所を確保しましょう。「避難所のペット飼育管理ガイドライン」を参考にご覧ください。



ネットワークを作りましょう

避難所でペットが生活できない場合も想定しておく必要があります。普段から飼い主同士のネットワークを作っておくと、ペットの一時的な預かり、フードの備蓄など、お互いに助け合うことができます。親戚・知人とも相談して、いざという時に預かってもらえる場所を確保しておきましょう。



問合せ 動物指導センター ☎278-6409

平成21年以降に太陽光発電で売電している皆さん 固定価格での買取期間が順次満了します

固定価格買取制度とは、再生可能エネルギーで発電した電気を、電力会社が一定価格で一定期間買い取ることを国が約束する制度です。この制度により、今はまだコストの高い再生可能エネルギーの導入を支え、温室効果ガスを排出しない環境に優しいエネルギーの普及を促しています。

家庭用太陽光発電設備は、固定価格での買取期間が10年間と定められており、令和元年11月から順次満了を迎えています。

買取期間満了後は？

- 期間満了を迎えた余剰電力は
- ① 蓄電池や電気自動車などと組み合わせて「自家消費」
 - ② 小売電気事業者などへの「売電」
- のいずれかを皆さんに選んでいただく必要があります。



太陽光発電の活用は温室効果ガスの削減だけでなく、エネルギーの分散化にもつながります！

問合せ 環境創造課 ☎221-1077

自宅の太陽光発電で余った電気を学校で活用しませんか？

市では、「静岡市エネルギーの地産地消事業」の一つとして、家庭の余剰電力を市の施設で活用する取組を行っています。

事業受託者に売却される電力は、市内の小・中学校などに供給され、有効に活用されます。エネルギーの地産地消事業にぜひ、ご協力ください。



【買取期間】令和6年3月末まで
【対象】固定価格買取期間が満了した太陽光発電の余剰電力
【買取価格】10円/kWh(税込)

申込方法などは...
鈴与商事 ☎0120-273-787
(平日10:00～12:00、13:00～17:00) ※年末年始除く



清水地域の医療を守るために

JCHO桜ヶ丘病院の移転新築に向けた準備が進んでいます

市では、医療体制がひっ迫する清水地域の救急医療の確保という重要な課題と、建築後50年以上経過する病院の早期建替えという緊急性の高い課題を解決すべく、JCHO桜ヶ丘病院の移転新築を支援しています。今回は、新病院建設に向けた直近の状況についてお知らせします。

▼新病院(JCHO清水さくら病院(仮))イメージ

病院の大きさは?いつごろ開院しますか?
7階建てで、令和4年3月の建設着工、令和5年度中の開院を予定しています。

病院ではどんな医療が提供されますか?
内科系の救急を現状維持、もしくは上回る体制を目指します。また、清水区内の公的病院と連携し、医療提供体制の構築を目指すとともに、医師確保の状況にあわせて診療科の新設を検討します。

新病院の災害対策はどうなっていますか?
建築費のおおむね20%程度を災害対策に充てます。1階部分をピロティ構造として、構造体を5.9mまで嵩上げするとともに、入院患者の病床を5階以上とします。また、医薬品等の搬入を可能とするヘリコプターのホバリングスペースを設置します。さらに、医療を要する避難住民等の受入を可能とします。

◆新病院の機能・構造等については、JCHO(独立行政法人 地域医療機能推進機構)の説明をもとに記載しています。

10/27(水)と11/1(月)に、JCHO桜ヶ丘病院が新病院に関する基本的考え方について、住民説明会を開催しました。

JCHO桜ヶ丘病院の移転新築への市の支援・取組

病院の移転新築や、その周辺で今後期待されるまちづくりなどに対応していくため、以下の支援・取組を進めています。

- 病院移転地の土地交換**
病院移転地となる清水駅東口公園の分筆登記予算が令和3年6月議会で議決され、移転地の分筆登記を実施しました。JCHOが所有する清水区大内新田の土地との土地交換仮契約を経て、11月議会上に土地交換議案を提出する予定です。
- 清水駅東口公園の解体工事**
清水駅東口公園の解体工事のための予算が、令和3年6月議会で議決されました。現在、作業を進めています。
- 清水駅東口周辺の歩行者ネットワークの検討**
清水駅東口周辺の環境整備のため、歩行者ネットワークの検討のための予算が、令和3年6月議会で議決されました。現在、検討作業を進めています。
- 医師確保に向けた取組**
内科救急輪番を担うために必要な常勤医師の確保に向け、JCHOとともに医学部のある大学等を複数訪問し、協議しています。
- 防潮堤整備**
県が実施する江尻地区の防潮堤の早期整備に向け、令和3年7月と11月に国に対して要望活動を行いました。

問合せ 保健衛生医療課 ☎221-1549

市職員の給与などの状況

問合せ 人事課 ☎221-1290

市職員の給与は、市人事委員会が市内民間企業の従業員の給与水準を調査したうえで行う勧告に基づき、市議会の議決を経て定めています。令和2年度の人件費は754億6,429万円で、市歳出総額4,013億8,997万円における人件費の割合は18.8%でした。

職員の給与

※いずれも今年4/1現在

●初任給の状況 (いずれも月額)

区分	静岡市	国
一般行政職	総職 186,700円 一般職 182,200円	182,200円
高校卒	145,600円	150,600円

●平均給料月額

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	323,253円	40.8歳
労務職	368,233円	55.1歳

●一般行政職の経験年数・学歴別平均給料月額

区分	大学卒	高校卒
経験年数10年	274,988円	220,800円
経験年数15年	330,984円	278,710円
経験年数20年	367,939円	334,419円

●期末・勤続手当

区分	静岡市	
	期末手当	勤続手当
6月期	1.275月分	0.95月分
12月期	1.275月分	0.95月分
計	2.550月分	1.90月分

※国の期末・勤続手当の支給月数は静岡市と同じ

●地域手当 (今年4/1付けの退職者除く)

区分	静岡市		国
	支給率	対象職員数	
医師・歯科医師	16%	75人	16%(一部地域20%)
小中学校教職員	3.7%	2,778人	0~20%
その他職員	6%※	5,923人	

※勤務地により0~20%

●その他、勤務の状況などにより、時間外勤務手当や特殊勤務手当などを支給しています。

特別職の給料・報酬

区分	給料月額	区分	報酬月額
市長	1,250,000円	議長	824,000円
副市長	940,000円	副議長	735,000円
		議員	663,000円

職員の研修状況

質の高い行政運営を目指し、職員の意識改革・能力向上を図っています。

(令和2年度実績)

区分	延べ人数	
	階層別研修	年次研修
集合研修	1,917人	368人
	選択研修	58,632人
	派遣研修	143人
	職場研修	11,996人
	自主研修	332人



(研修の様子)

市の人事行政について詳しくは、12月から、市HP各市区政情報コーナーなどでご覧いただけます。

静岡市 職員給与 検索

職員数

●部門別職員数の推移 (各年4/1現在)

区分	職員数(人)			増減(B)-(A)
	平成31年	令和2年(A)	令和3年(B)	
一般行政部門	会務	21	21	0
	総務	595	600	600
	税務	236	228	233
	労働	6	6	6
	農林水産	119	120	121
	商工	129	125	121
	土木衛生	561	558	559
特別行政部門	民生	1,044	1,049	1,064
	衛生	559	557	544
	小計	3,270	3,264	3,269
	教育	3,322	3,311	3,313
会計部門	消防	1,034	1,036	1,034
	小計	4,356	4,347	4,347
	病院	618	610	626
	水道	162	162	164
公営企業等	下水道	179	178	174
	その他	186	188	197
	小計	1,145	1,138	1,161
合 計	8,771	8,749	8,777	
増減(前年比)	7	△22	28	

●職員の採用および退職

(昨年4/2~今年4/1 単位:人)

区分	採用		退職	
	採用	退職	採用	退職
市長の事務部局	249	218	教育委員会	240
消防	27	29	その他執行機関	0
上下水道局	16	14	合 計	532
				504



<市役所静岡庁舎本館>

第66回

静岡まつり参加者大募集 4/1(金)~3(日)開催

あなたも、絢爛豪華な大御所時代絵巻の一員になってみませんか。

静岡まつり実行委員会事務局
葵区追手町 静岡追手町ビル4階
☎221-0182・FAX251-1286

ON STAGE SHIZUOKA

◆年齢制限や衣装の貸出しなど、詳しくは応募要項をご覧ください。応募要項・申込書は、同事務局・まちは劇場推進課(市役所静岡庁舎16階)・静岡まつり公式HPにあります。



※開催にあたっては、内容や実施方法を考慮し、感染対策を徹底して行います。



大御所花見行列 4/2(土)、3(日)

江戸時代初期の仕立てた正絹(本物)の着物を身にまとい、桜舞う駿府城下を練り歩いてみませんか。

限 2/7(月)必着[多数抽選]

※要参加費。御台所役は1/17(月)必着(審査あり)

登城行列 4/2(土) ※雨天時3(日)

葵使・朝鮮通信使も加わり、鼓笛隊などによる演奏もにぎやかに。甲冑・花嫁御寮・町娘・忍者など、各種衣装の貸出し(有料)もあります。自前衣装での参加も大歓迎。年齢・性別の制限なし。グループでも個人でも、参加可能です。

限 2/14(月)必着 ※参加無料

駿府大演舞場 4/2(土)、3(日)

駿府城内に設けられたメインステージで、自慢のパフォーマンスを披露しませんか! 伝統芸能・ダンス・楽器演奏・大道芸など、ジャンルはいろいろ!

限 12/17(金)必着 ※参加無料。書類審査あり

ボランティアスタッフ 4/1(金)~3(日)

静岡まつりで、まちを元気にしたい人を大募集! ガイドブック配布、案内、グッズ販売や各イベントでの活動があります。

限 1/21(金)必着 ※事前説明会(2回)あり

飲食・物販・キッチンカー 4/1(金)~3(日)

駿府城会場・青葉会場で、来場者の皆さんを、美味しい食事や、楽しい土産品でお迎えください。飲食、物販、キッチンカーなどの各エリアを用意しています。

限 12/17(金)必着 ※要出店料。多数抽選



夜桜乱舞・城下さくら踊り 4/2(土)、3(日)

ちゃつきり鳴子に華やかな衣装で、参加者全員が主役です。日曜日の午後に開催の「城下さくら踊り」は、踊る曲が3曲のみ。初めてでも気楽に参加していただけます。振付けは、1月から始まる「公式練習会」で覚えることができます。

限 1/28(金)必着 ※当日飛び入り参加可。要参加費

●夜桜乱舞公式練習会(無料)

※練習日程は、公式HPをご覧ください。

所 南部体育館(駿河区曲金三丁目)ほか



花魁道中 4/2(土)、3(日)

花魁道中は、美しく着飾った太夫が、大勢の取り巻きを引き連れて優雅に駿府城公園内を進みます。花魁と介添えの振袖新造役を募集します。

限 1/14(金)必着 ※参加無料。審査あり

SYD(夜桜乱舞デモンストレーター)

イベントで夜桜乱舞を披露し、年間を通してPR活動をするデモンストレーターになりませんか? 未経験者も大歓迎。キッズ部門(小学4年~中学生)と一般部門(高校生以上)があります。

限 3/27(日)必着 ※事前講習会あり・随時受付中

駿府まつり塾 4/2(土)、3(日)

南京玉すだれ、曲独奏など和の大道芸を身につけ、みんなでまつりを盛り上げましょう。舞台は駿府城公園。塾生大募集中!

※要塾生費。練習会あり。日程は、公式HPをご覧ください。

スポーツ教室・イベント

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。
★施設の教室・イベントの詳細は、市体育協会☎654-5151のHPをご覧ください。

J-STEP

(清水区山切☎371-9000) ※J-STEP HP申込可

●1月開講の教室

教室名	とき	対象
① キッズダンス教室	未就学児 小学生	3~5歳の子 20人
		小学1~3年生 20人
② キッズエンジョイテニス	エンジョイ フレンドリー	5~7歳の子 20人
		8~11歳の子 20人

費 ①各5,300円②各4,500円

申 窓口[12/20(月)まで・多数抽選]

●J-STEP20周年記念フィットネスイベント

時 12/19(日)、10:00~14:00

内 各種フィットネスプログラムやトレーニング体験

人 中学生以上の人各体験50人程度 費 各1,000円

申 窓口[12/2(木)~・申込順]

●2021親子クリスマスイベント in J-STEP !!

時 12/25(土)、10:30~11:30

内 屋外グラウンドで行う親子外遊び

人 0~6歳の子と保護者30組程度(1組3人まで)

費 1組700円

申 窓口[12/2(木)~・申込順]

西ヶ谷総合運動場

(葵区西ヶ谷☎296-1900)

●市民継走大会

時 1/9(日)、8:30~11:30

内 年齢別・男女別

人 市内クラブチームに所属する人など(1組5人)

費 1組600円 申 市体育協会のHPからどうぞ



市立体育館

長田体育館
(駿河区鎌田☎257-3411)

●ダンスエクササイズ教室

時 12/3(金)、19:00~20:00

内 曲に合わせて踊り、ストレス発散や脂肪燃焼させる

人 18歳以上の人80人 費 500円

申 当日、窓口[18:30~・申込順]

●楽しい運動教室

時 1/12~2/16の毎週水曜日、16:30~17:30(全6回)

内 ボール運動を通して運動能力を伸ばす

人 小学2~3年生30人 費 3,000円

申 窓口[12/13(月)、9:30~・会費持参・申込順]

東部体育館

(葵区東千代田二丁目☎264-8485)

●1月開講の教室

教室名	とき	対象
① 男性限定! エクササイズ	金・午後	18歳以上の男性 15人
② 歩き方	金・午後	18歳以上の人 50人
③ 美ユーター BodyWave®	金・夜間	18歳以上の女性 各12人
④ 金曜バレットン 45	金・夜間	
⑤ 火曜ヨガ	火・夜間	
⑥ 月曜ピラティスAM	月・午前	

費 ①1,500円 ②2,000円 ③④各2,100円 ⑤3,500円

⑥4,200円

申 窓口[①12/3(金)、9:30~③④3(金)⑤7(火)⑥13(月)、

10:30~・会費持参・申込順]

※申込開始時点で定員を超える場合は、その場で抽選

中央体育館

(葵区駿府町☎255-1010)

●男性ヨガ&ストレッチ教室

時 1/14~2/4の毎週金曜日、19:00~20:00(全4回)

人 20歳以上の男性10人(学生除く)

費 2,800円

申 電話か窓口[12/3(金)、10:30~・申込順] ※窓口優先

清水総合運動場

(清水区清開二丁目☎334-5049)

●1月開講の教室

教室名	とき	対象
① 幼児体操	火・午後	4~5歳の子25人 (令和3年4/1時点)
② 太極拳	火・午前	18歳以上の人 20人
③ シニアストレッチ	木・午後	60歳以上の人 25人

費 ①3,500円②4,000円③5,000円

申 窓口[①②12/7(火)③9(木)~・会費持参・申込順]

その他のイベント

申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[各申込開始

日~・申込順]

内 スポーツ振興課☎221-1038

●チャレンジ! ニュースポーツ体験会

時 1/23(日)、9:00~12:00

所 南部体育館(駿河区曲金三丁目)

内 ディスカン、ファミリーバドミントンなど

人 100人(無料)

※参加賞あり。申込開始日▶12/2(木)

●チャレンジなわとび

時 1/30(日)、9:00~12:00

所 清水区江尻小学校

人 50人(無料)

※申込開始日▶12/7(火)

●チャレンジ! スポーツ・ラリー&チャレンジ! なわとび

時 2/27(日)、9:00~12:30

所 中央体育館

内 ファミリーバドミントン、ポッチャ、なわとびなど

人 260人(無料・40~70人による入替制)

※参加賞あり。申込開始日▶12/7(火)



健康ひろば		いずれも原則として無料・申込順。問合先に電話予約を。		タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
食生活サポート講座 高コレステロール 予防編	1月25日(火) 10:00~11:30	コレステロールが気になる74歳以下の人とその家族8人程度 (12月10日(金)~)	東部生涯学習センター (葵区健康支援課 ☎249-3196)	フレッシュ マタニティ教室 (各全2回)	①1月17日(月)13:30~15:30,21日(金)13:15~15:30 ②1月24日(月)13:30~15:30,28日(金)13:15~15:30	開催日時で妊娠16~35週6日までの初産の妊婦⑩10人⑫15人 (12月10日(金)~)	①長田保健福祉センター (☎259-5112) ②東部保健福祉センター (☎261-3311)
ブレマ育児講座	1月18日(火) 13:30~15:30	妊婦20人 (12月10日(金)~)	南部保健福祉センター (☎285-8111)	離乳食の 作り方教室	1月①12日(木)②19日(木)③21日(金)④31日(月)13:30~15:00 1月①7日(金)②13日(木)③28日(金)④31日(月)13:30~15:00 1月①17日(月)②31日(月)13:30~15:00	①③5~6か月頃②④8~11か月頃の乳児の保育者各10人程度 (①12月8日(木)②③④12月23日(木)~) ①③5~6か月頃②④8~11か月頃の乳児の保育者各10人程度 (①②12月7日(金)③④12月13日(月)~) ①5~6か月頃②8~11か月頃の乳児の保育者各10人程度 (12月10日(金)~)	①東部生涯学習センター ②薬科生涯学習センター ③④城東保健福祉センター (葵区健康支援課 ☎249-3196) ①②南部保健福祉センター ③大里生涯学習センター ④長田保健福祉センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377) 清水保健福祉センター (清水区健康支援課 ☎348-7981)
元気で長生き 栄養講座	1月26日(水) 13:30~15:00	健康的な食生活を知りたい65歳以上の人10人程度 (12月10日(金)~)	長田生涯学習センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377)	風しん抗体検査	申込み後、発送される案内に記載された医療機関にお問い合わせください。	妊娠を希望する女性やその配偶者、妊婦の同居家族、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性	各医療機関 (☎市コールセンター ☎200-4894 ☎保健予防課 ☎249-3172)
おやこ食育教室	1月①14日(金)②20日(木)10:00~11:30	1歳半~3歳の幼児と保育者各6組程度 (12月10日(金)~)	①清水保健福祉センター (清水区健康支援課 ☎348-7981) ②南部保健福祉センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377)				
両親教室 (はじめての パパ・ママへ)	1月①15日(土)②22日(土)③29日(土)9:30~11:30	開催日時で妊娠35週6日までの初めて親になる夫婦①③各20組②18組 (12月10日(金)~)	①清水保健福祉センター ②南部保健福祉センター ③城東保健福祉センター (市コールセンター ☎200-4894)				

サンデーレディース健診

問合せ 健康づくり推進課 ☎221-1579

時 1/16日、8:30~14:30


所 清水医師会健診センター(清水区淡川二丁目)

①	乳がん(40歳以上の人) ※1	費用	2,000円 ※2
②	子宮頸がん(20歳以上の人) ※1	費用	800円 ※2
③	特定健診(要保険証・受診券)	40歳以上の人	は無料 ※3

※1 昨年度、市の検診を受診していない人のみ
 ※2 ①41歳②21歳の方はクーポン券持参で無料
 ※3 国民健康保険に加入している30~39歳の人は1,500円

◆上記以外にも市のがん検診を受診できます。①~③のいずれかを受診した40歳以上の方は、無料で歯周病検診を受診できます。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 電話で、清水医師会健診センター ☎348-0515(平日8:30~17:00)
 [12/13日~申込順]



しずおかハッピーシニア 体験ツアー

~用宗・丸子編~

用宗・丸子を駿府ウエイブのシニアガイドと一緒に散歩し、シニアが活躍する施設等を見学・体験し、いきいきと過ごすためのイベントを実施します。


12/22(水)、8:15~12:50

※JR静岡駅南口集合解散。荒天時24(金)

所 用宗老人福祉センター(駿河区用宗五丁目)・駿府匠宿(駿河区丸子)とその周辺 60歳以上の人20人

費 1,000円(陶芸ニ手ひねり体験料)

☎ 電話で、高齢者福祉課 ☎221-1586へ [12/1(水)~9(木)、17:00まで多数抽選] ※詳しくは、市HPをご覧ください。



1~2月開講 伝統工芸体験教室 駿府匠宿

駿河区丸子 ☎256-1521

教室名	とき	内容	対象
和染	① 火・午	基礎から本格体験	各全6回 各10人
	② 土・午	型染めのれん	
	③ 火・午	トートバッグ	
陶芸	④ 木・午	普段使いの食器	各全8回 各8人
	⑤ 金・午	電動ろくろでうつつわ	
とんぼ玉	⑥ 木・午	とんぼ玉のアクセサリ	各全8回 各6人
指物(さしもの)	⑧ 火・午	手揚げ菓子器	
漆芸	⑨ 水・午	塗り漆の駿河漆器	各全6回 各5人
駿河竹千筋細工	⑩ 金・午	扇盆など	
	⑪ 火・午	ふた付き丸菓子器	

料金 ①②▶各2万500円 ③~⑤⑩▶各2万1,000円 ⑥~⑧▶各2万2,000円

電話 [12/7(火)~ 申込順] ①~③⑩▶☎050-3647-4890 ④~⑦▶☎050-3647-4892 ⑧~⑨▶☎050-3647-4891

12月 専門家の無料相談		相談名	区	とき(祝休日除く)	相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)	
● 葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053 ● 駿河区役所3階 ☎287-8698 ● 清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036 ※区を問わず利用できます。問合せは各市長相談室へ ※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話連絡が市HPで確認してください。 ※12/29水~1/3月除く	● 税務・法律などに関する相談	専門相談員による交通事故相談	葵	7日(火)、21日(火) 9:00~17:15	0歳児相談	6日(月) 10日(金) 17日(金) 22日(火) 毎週木曜日 ※9日は母乳相談 23日は養育相談	各保健福祉センター ※予約制 清水(☎348-7711)	
		不動産取引相談	葵	8日(水)、14日(火)、22日(水) 13:00~16:00	禁煙相談	6日(月) 14:00~16:00	城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111) 蒲原(☎385-5670) 南部(☎285-8111) 北部(☎271-5131) 薬科(☎277-6712) 清水(☎348-7711)	
		税理士相談	葵	9日(木)、16日(木)、23日(木) 13:00~16:00	リハビリ・介護相談	毎週月~金曜 8:30~17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士対応	
		行政書士相談	葵	27日(月) 13:00~16:00	健康や医療に関する電話相談	毎週月~金曜 9:00~12:00, 13:00~16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約	
		行政書士相談	葵	28日(火) 13:00~16:00	職場のメンタルヘルズ相談	15日(水) 18:00~21:00	来・て・こ(商業労政課 ☎354-2430) ※13日(月)までに要予約	
		行政書士相談	葵	1日(木) 13:00~16:00	労働相談	①8日(水)②15日(水)③22日(水) 18:00~21:00	①清水テルサ②ベガサート③来・て・こ(商業労政課 ☎354-2430・予約制)	
		行政書士相談	葵	28日(火) 13:00~16:00	若者と家族の就労相談	21日(火) 13:30~16:30	みなくる(静岡地域若者サポートステーション ☎351-7555・予約制)	
		行政書士相談	葵	14日(水) 13:30~15:30	女性のための法律相談	毎週火・水・金曜 10:00~13:00, 14:00~18:00 木曜, 14:00~20:00 土曜, 10:00~13:00	女性会館 アイセル ①☎248-1234 ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。 ②☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応 ③☎248-7330・予約制 1日(木)12:30~ ※おむね40代以下の女性、HP申込可 女性のためのほっとスペース ふらり(男女共同参画課 ☎221-1349)	
		行政書士相談	葵	15日(木) 13:00~16:00	住宅相談	7日(火)、21日(火) 13:00~16:00	セクシュアリティに関する相談	①電話▶11日(土)14:00~17:00 ②交流会▶26日(土)13:30~16:00
		行政書士相談	葵	2日(水) 13:30~15:30	建築設計相談	7日(火)、21日(火) 13:00~16:00	男性電話相談	①にじいろ電話相談(☎248-2216) ②番町市民活動センター(男女共同参画課 ☎221-1349)
		行政書士相談	葵	28日(火) 13:00~16:00	リフォーム相談	28日(火) 13:00~16:00	精神保健相談	7日(火) 13:30~15:45 21日(火) 13:30~15:45 22日(水) 14:00~16:15
		行政書士相談	葵	7日(火) 13:30~15:30	建築全般相談	7日(火) 13:30~15:30	酒害相談	17日(金) 13:30~15:45 13日(月) 22日(水) 13:00~16:30 14日(火)
行政書士相談	葵	27日(月) 13:00~16:00	マンション管理相談	葵 毎週月曜 10:00~12:00 駿河 毎週水曜 10:00~12:00 清水 毎週金曜 10:00~12:00	聴覚障がい者相談	8日(水) 13:00~15:00 15日(水) 10:00~15:00 毎週火曜, 10:00~12:00		
行政書士相談	葵	6日(月) 13:00~16:00	行政相談	葵 毎週月曜 10:00~12:00 駿河 毎週水曜 10:00~12:00 清水 毎週金曜 10:00~12:00	保護司相談	15日(水) 10:00~15:00		
行政書士相談	葵	13日(月) 13:00~16:00	蒲原支所2階	清水 16日(木) 10:00~12:00				
行政書士相談	葵	17日(金) 13:00~16:00	清水保健福祉センター 由比分館2階(由比北田)	清水 20日(日) 10:00~12:00				
行政書士相談	葵	13日(月) 13:00~16:00		葵 10日(金) 10:00~12:00				
行政書士相談	葵	22日(火) 13:30~15:00		清水 14日(水) 10:00~12:00				
行政書士相談	葵	17日(金) 13:30~15:30		清水				

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名●住所●全員の氏名(ふりがな)●電話番号●返信用あて名(往復ハガキの場合)

わたしの、あなたの、みんなの いのちを大切に Lifeも大切に

市では、イベント等を開催するにあたり、3つの密(密閉・密集・密接)を避けるよう、人数や内容、実施方法などを考慮し、衛生管理を徹底して行います。ご不便をおかけすることもございますが、ご理解ご協力をお願いします。
なお、イベントには、マスク着用等の感染防止対策を行った上で、ご参加ください。また、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

生涯学習センター・交流館

★印の講座・イベントについて詳しくは、各施設へお問い合わせください。

葵 区

- 葵生涯学習センター** ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)
- 子ども1010円商店街 とも店長募集**
時 1/16日、23日、2/6日、13日の9:30～11:30(全4回) ※2/6日は14:00まで
人 小学生14組(1組3人まで) 費 1人1,500円
申 12/15日必着 ※申込方法などは、お問い合わせください。HP申込可
- ★**親が知っておくべきスマホの危険回避法**
●**薬科生涯学習センター** ☎278-4141
〒421-1217 羽鳥本町5-9
- 「お茶染め」で染め直しを愉しむ**
時 1/16日、23日、30日、2/6日、13日の10:00～12:00(全5回) ※現地集合解散
申 駿府匠宿(駿河区丸子)
人 成人12人 費 5,000円
申 往復ハガキ[12/20日必着・年齢も記入・多数抽選]
※HP申込可
- ★**竹筆 de 書 ～ マイ竹筆を作って書こう ～**
●**西宗生涯学習センター** ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク寮)
- はじめて学ぶ中国語と文化**
時 1/8日、15日、22日、29日、2/5日の10:00～12:00(全5回) 人 20人 費 1,000円
申 電話[12/4日、10:00～・申込順]
- ★**防災女子をめざそう!**
●**美和分館** ☎296-7122
〒421-2113 安倍町団地5-1(アカデ美和)
- 昔のあそび つくる・と・あそぶ**
時 1/30日の10:00～11:30、2/6日の10:00～12:00(全2回) 人 小学2～6年生10人(無料)
申 電話[12/19日、10:00～・申込順]
- ★**作って遊ぼう! 科学工作隊!**

- 西部生涯学習センター** ☎255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5
- 西部とときめき女子カレッジ**
時 1/19日、2/2日、16日、3/2日、16日の19:00～21:00(全5回) 人 成人女性20人
費 2,000円 申 12/20日必着 ※申込方法などは、お問い合わせください。HP申込可
- ★**静岡伝統工芸 漆塗り弁当箱**
- 東部生涯学習センター** ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15
- 東部防災講座 防災ママカフェ**
時 1/22日、10:00～12:00 人 ①オンライン(Zoom)▶60人②会場▶20人(無料)
申 ①HPからどうぞ②往復ハガキ[12/13日必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可
- ★**麻機自然観察会 ～ 冬鳥の観察 ～**
- 北部生涯学習センター** ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1
- 子どもも自分も好きになる子育て術**
時 1/11日、18日、25日、2/1日、8日の10:00～11:30(全5回)
人 3歳～小学3年生の子の保護者20人
※託児あり(1歳以上・要予約) 費 1,000円
申 電話[12/14日、10:00～・申込順]
- ★**はじめての男性料理講座 ～ 入門編 ～**

- 駿河区**
- 南部生涯学習センター** ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21
- エンジョイ発酵ライフ そこがみそ!**
時 1/23日、9:30～12:00
申 発酵食品について学び、味噌作りを体験する
人 10人 費 2,000円
申 電話[12/10日、10:00～・申込順]
- ★**子どもの創造力を育むヒント**
- 長田生涯学習センター** ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1
- 悪疫退散! 長田のパワースポット**
時 1/28日、9:30～11:30
人 60歳以上の人15人(無料)
申 電話[12/21日、10:00～・申込順]
- 大里生涯学習センター** ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5
- 大里かるた大会**
時 1/8日、10:00～12:00
人 20人 費 1,000円
申 電話[12/4日、10:00～・申込順]
- ★**親子でかがくあそび**
- 清水区**
- 辻生涯学習交流館** ☎364-0234
〒424-0807 宮代町5-75
- 覚えておきたい! 交通事故のはなし**
時 12/15日、13:30～15:30 人 30人(無料)
申 電話が窓口[12/3日、9:30～・申込順]
- ★**冬の家庭料理**

くらしの Q and A

大掃除で出た不用品の回収トラブルに注意!

年末に向けて不用品の処分を考えています。不用品回収業者の投げ込みチラシを見ると、安く頼めそうなので電話をかけようと思っていますが、注意点はありますか。

「投げ込みチラシや電話をかけた時に提示された金額よりも、高額な費用を請求された」、「チラシでは無料をアピールしていたが、回収時に高額な支払いを要求された」という相談が寄せられています。

年末の大掃除などで一時的に多量に発生する家庭ごみ(一般廃棄物)を回収できるのは、市から「一般廃棄物収集運搬業の許可(一時多量ごみ)」を受けた事業者に限られます。回収は許可を受けた事業者へ依頼しましょう。これらの事業者は、収集車両の側面に5桁の許可番号を表示しています。

困った時、不審に思った時はすぐに消費生活センターに相談しましょう。

問合せ 生活安心安全課 消費生活センター
☎221-1056(平日9:00～16:00)・FAX221-1291

- 江尻生涯学習交流館** ☎367-3321
〒424-0812 小芝町3-35
- ミニトランポリンでウォーキング**
時 1/11日、25日の10:00～11:30(全2回)
人 20人 費 300円
申 電話が窓口[12/14日、10:00～・申込順]
- 入江生涯学習交流館** ☎363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12
- ただっ先生の親子で運動遊び!**
時 1/22日、10:00～11:30
人 2～3歳の子(令和3年4/2時点)と保護者15組 費 1組200円
申 電話[12/24日、17:00まで・多数抽選]
- ★**お正月のフラワーアレンジメント**
- 浜田生涯学習交流館** ☎351-3030
〒424-0834 浜田町4-4
- 前方後円墳の誕生を探る**
時 1/14日、28日の9:30～11:30(全2回)
人 成人30人 費 200円
申 電話が窓口[12/14日、21:30まで多数抽選]
- 岡生涯学習交流館** ☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1
- 我が家に合った生命保険の選び方**
時 1/21日、19:00～20:30 人 30人(無料)
申 電話[12/17日、10:00～・申込順]
- ★**羊毛ニードルでモビール作り**
- 船越生涯学習交流館** ☎351-3121
〒424-0866 船越三丁目12-74
- 入園準備のお教室**
時 1/7日、14日、21日、28日の10:00～11:00(全4回) 人 入園前に日常生活の基本を学ぶ
人 令和4年度に入園予定の子と保護者15組 費 1組600円
申 往復ハガキ[12/24日必着・多数抽選]
- 清水生涯学習交流館** ☎352-7755
〒424-0921 松井町7-22
- 和菓子でクリスマス**
時 12/21日、9:30～11:30
人 16人 費 1,000円
申 電話が窓口[12/6日、17:00まで多数抽選]
- 不二見生涯学習交流館** ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2
- 心のケア・アロマ・ヨガで健やか女性に**
時 1/11日、18日、26日の10:00～12:00(全3回)
人 女性16人 費 1,000円
申 ハガキ[12/21日必着・多数抽選]
- ★**武田氏三代と周辺諸大名との興亡**
- 駒越生涯学習交流館** ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7
- 紙バンドでフアンハンドルバッグを作る**
時 1/23日、9:00～12:00
人 10人 費 1,500円
申 電話が窓口[12/21日、9:30～・申込順]
- 折戸生涯学習交流館** ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60
- 温活で健康美人**
時 1/13日、27日、2/10日の10:00～12:00(全3回)
人 成人女性16人 費 1,000円
申 電話[12/8日、10:30～・申込順]
- ★**シュトレンで伝統的なクリスマス**
- 三保生涯学習交流館** ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5
- ごぜん刺しを楽しむ**
時 1/13日、20日、27日の10:00～12:00(全3回)
人 15人 費 2,000円
申 電話が窓口[12/15日、9:30～・申込順]
- ★**はじめてのスマートフォン体験教室**
- 飯田生涯学習交流館** ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1
- 飯田の苺で和菓子作り**
時 1/28日、9:30～11:30
人 成人16人 費 1,000円
申 電話[12/20日、17:00まで・多数抽選]

- 高部生涯学習交流館** ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2
- 男のライフステージづくり**
時 1/22日、13:30～15:30
人 男性14人 費 300円
申 電話が窓口[12/21日、9:30～・申込順]
- ★**初めの囲碁**
- 有度生涯学習交流館** ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1
- 人と動物がおだやかに暮らすまちづくり**
時 1/19日、13:30～15:30
人 30人(無料)
申 電話が窓口[12/15日、10:00～・申込順]
- ★**韓国美肌を手に入れよう**
- 袖師生涯学習交流館** ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1
- バイナッブルジャムを作ろう**
時 1/14日、9:30～11:30
人 16人 費 800円
申 電話が窓口[12/17日、9:30～・申込順]
- 庵原生涯学習交流館** ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1
- 簡単! 男のおつまみレシピ**
時 1/29日、9:30～12:00
人 男性12人 費 1,000円
申 電話が窓口[12/23日、9:30～・申込順]
- ★**女性のための健活セミナー**
- 興津生涯学習交流館** ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829
- 冬休みのランチ作り**
時 12/27日、9:00～12:00 人 小学生16人
費 600円 申 電話[12/3日、10:00～・申込順]
- ★**あんこの里であんパン作り**
- 小島生涯学習交流館** ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1
- 小学生書初め教室**
時 12/25日、13:30～15:30 人 小学生20人
費 300円 申 電話[12/8日、13:00～・申込順]
- 由比生涯学習交流館** ☎376-0511
〒421-3104 由比北田457-1
- ウクレレ講座**
時 1/7日、14日、21日、28日、2/4日の9:30～11:30(全5回)
人 15人 費 1,300円
申 電話が窓口[12/10日、9:30～・申込順]
- ★**子ども英語教室**
- 蒲原生涯学習交流館** ☎385-4331
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1
- 海の豊かさを守る**
時 1/22日、29日、2/5日の13:30～15:30(全3回) 人 成人20人 費 600円
申 電話が窓口[12/22日、9:30～・申込順]



納期	
●下水道事業受益者負担金	3期 12/27日
●介護保険料	6期 12/27日
●後期高齢者医療保険料	5期 1/4日
●国民健康保険料	7期 1/4日
●国民年金保険料	11月分 1/4日
●固定資産税・都市計画税	3期 1/4日

◁ IAIスタジアム日本平 ▷

清水エスパルスホームゲーム

●12/4日、14:00～ vs.C大阪

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

●12/9日～1/5日 楽市 正月展

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。多数抽選の場合、原則1人1枚です。

健康文化 交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆パソコンで閲覧板や連絡網を作ろう
 時 1/17～2/14の月曜日、13:30～15:30(全5回)
 ① 市内に住む60歳以上の人4人 費1,000円
 ② 電話[12/6月、13:30～・申込順]

◆心と体をほぐす コンテンポラリーダンス
 時 1/17～3/7のおおむね第1・3月曜日、10:00～11:30(全5回)
 ① 市内に住む60歳以上の人10人 費500円
 ② 電話[12/13月、10:00～・申込順]

◆男性ヨガ ～ 体も心も健やかに～
 時 1/18日、10:00～11:30
 ① 日ごろの運動不足やストレスの解消、体力向上に役立つヨガ
 ② 60歳以上の男性10人(無料)
 ③ 電話[12/7日、10:00～・申込順]

◆子育てママのリフレッシュ体操・早春
 時 1/19日、26日、2/2日、9日10:00～11:30(全4回)
 ① ストレッチ、軽運動をしながらリフレッシュ
 ② 母親13人 費1,000円
 ③ 電話[12/15日、10:00～・申込順]

◆1月開講 フィットネス講座(各全10回)

講座名	とき	講座名	とき
① ジャズダンス入門	月夜間	⑥ ヨガ(3)	金夜間
② 筋膜コンディショニング	水午後	⑦ 入門	木夜間
③ 入門ヨガ	木午後	⑧ エア	土午前
④ ヨガ(1)	火夜間	⑨ オ	土午前
⑤ ヨガ(2)	金夜間	⑩ 中級	水夜間

① 19歳以上の健康な人各12人
 費①～⑥各3,500円⑦～⑩各2,000円
 ※施設使用料別途
 ② 往復ハガキ[12/8日必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

清水文化会館 マリナート

清水区島崎町 ☎353-8885

① 申込方法などは、マリナートへ

◆クリスマスダンス & トークライブ
 時 12/25日、14:30開演
 ① 大前光市氏(舞踊家・東京2020パラリンピック開会式出演)
 費 全自由2,000円、大学生以下1,000円
 ※3歳以下膝上鑑賞無料

◆ミュージカル「マイ・フェア・レディ」
 時 1/1日、14:00開演、2日、3日、13:00開演
 ① 出演・朝夏まなと・神田沙也加(Wキャスト)、寺脇康文・別所哲也(Wキャスト) ほか
 費 各全指定S席1万4,500円、A席1万1,500円
 ※未就学児入場不可

女性会館(アイセル21)

葵区東草深町 ☎248-7330

※無料。HP申込可

◆専門医に学ぶ 更年期と女性ホルモン
 時 12/18日、13:30～15:00
 ① 女性のライフステージに起こりうる身体の不調や変化を専門医から学ぶ
 ② 女性15人
 ③ 電話[12/1日、10:00～・申込順]

◆チームで乗り切る ピアス―バービジョン
 時 1/17日、14:00～16:00
 ① 肉づつ時に支え合うグループの手法を学ぶ
 ② 女性・子どもの相談や支援に携わる人20人
 ③ 電話[12/6日、10:00～・申込順]

◆WEB(ウェブ)会議の生産性を高める
 時 2/3日、13:30～16:30
 ① ファシリテーション(会議の技法)をオンラインで学ぶ
 ② 働いている女性20人
 ③ HPからどうぞ[12/8日、10:00～・申込順]

静岡市民文化会館

〒420-0856葵区駿河町2-90 ☎251-3751

◆筆をひいてみよう
 時 1/22日、①10:30～②13:30～、23日、③10:30～④13:30～ ※各90分
 静岡市三曲協会
 ① 小学生と保護者各50人(無料)
 ※小学4年生以上は子どものみでも参加可
 ② ハガキ[保護者の電話番号、年齢(学年)、①～④の別も記入・12/14日必着・1枚5人まで・多数抽選]

◆万作の会 狂言
 時 3/15日、14:00開演、18:00開演
 ① 演目・萩大名、二人袴、出演・野村万作、野村萬斎、野村裕基 ほか
 費 各全指定1階5,000円、2階3,000円、高校生以下1,000円
 ② 申込方法などは、お問い合わせください。

安倍ごころ

〒421-2106葵区牛妻2352 ☎294-2501

◆冬に楽しむ寄せ植え
 時 12/25日、13:30～15:30
 ① 成人15人 費3,000円
 ② 電話[12/2日、9:00～・申込順]

◆親子で作ろう 初めてのバルーンアート
 時 1/23日、10:00～11:30
 ① 小学生以上の子と保護者6組
 費1組1,000円
 ② 往復ハガキ[1/7日必着・1枚1組・多数抽選]

わらびこ

〒421-1314葵区大原1834 ☎270-1501

① 往復ハガキ[各申込期限必着・1人1枚・多数抽選]

◆ミニ門松作り
 時 12/26日、13:00～15:00
 ① 成人15人(初めての人優先)
 費2,000円 ② 12/16日

◆1月のそば打ち
 時 1/15日、13:00～15:00
 ① 成人10人(初めての人優先)
 費1,200円 ② 1/5日

静岡科学館 る・くる

駿河区南町 ☎284-6960

◆予約のいない催し
 ※当日、直接会場へ(無料・要入館料)。ほかにも多数講座あり。詳しくは、HPをご覧ください。

★めばえのかぐ 砂絵でクリスマスカード
 ★なるほど展示物ガイド 回転のふしぎ など
 <企画展「ナカミとシクミの世界」>
 時 12/18日～2/20日
 ① 歯車や様々な機構などのモノを動かすシクミを学べる体験や、水筒、家電などの外から見えないナカミの展示
 <企画展関連イベント>
 ●びよびよこるくるん ～ カム機構～
 時 12/18日、13:00～15:30受付(1回20分程度)
 ●小さな力で動かせ！ ～ てこのはたらき～
 時 12/24日、25日、11:00～、14:00～(各30分程度)
 ●モーターが回るしくみを知ろう
 時 12/27日、13:30～15:30受付(1回20分程度)

◆予約の必要な催し
 <企画展関連イベント>
 ① HPからどうぞ[各申込期限まで・多数抽選]

●プログラミング教室 プログラミングボード
 時 12/26日、①10:00～11:30②13:30～15:00 ③ 小学③～4年生⑤～6年生各16人(無料・要入館料) ④ 12/8日

●親子ではじめてのプログラミング
 時 ①12/28日②1/5日③10日、10:00～11:15
 ① ゼンマイロボをつくる ② 未就学児と保護者各10組(1組2人) 費1組300円(入館料別途) ③ 12/8日④15日⑤22日

●モーターを使ってロボットを作ろう！
 時 1/8日、①10:00～12:00②14:00～16:00
 ① 小学3～6年生各20人
 費各300円(入館料別途) ② 12/17日

●科学茶房 親子でプログラミング
 時 1/16日、13:00～15:00
 ① 小学3年～中学生と保護者12組(無料・要入館料) ② 12/24日

資源循環 体験プラザ しずもーる西ヶ谷

葵区西ヶ谷 ☎294-7451

※サンドブラスト体験は、同施設HPをご覧ください。

◆再生ガラスで吹きガラス体験
 時 12/5日、12日、19日、10:00～、13:00～(各90分程度)
 ① 6歳以上の人各1組(1組3人まで・付添いは1人まで) ※中学生以下保護者同伴
 費1作品1,570円
 ② 申込方法は、お問い合わせください。

◆ガラスでクリスマスツリーオーナメント
 時 12/11日、16日、18日、19日、10:00～12:00
 ① 各6人 ※小学4年生以下保護者同伴
 費各1,550円
 ③ 電話[12/1日～・申込順]

◆クラフトバンドで作るゴッドアイのかご
 時 12/18日、10:00～12:30
 ① 成人5人 費3,500円
 ③ 電話[12/8日～・多数抽選]

◆冬至はゆず湯でからだポカポカ
 時 12/22日、9:00～16:00(受付15:30まで)
 ① 内湯410円(小学生以下200円)、足湯無料 ※当日、直接会場へ

◆銀粘土細工「モールドで作る雪の結晶」
 時 12/25日、10:00～12:00
 ① 小学生以上5人
 ※小学3年生以下保護者同伴
 費2,640円
 ③ 電話[12/5日～・申込順]

◆ベビー・子ども服リユースマーケット
 ロンパース・90cm以下の服・ベビー用品・マタニティウェアを1人15点以内で譲渡します。
 時 1/10日、10:00～14:30
 ① 市内に住む人40人(無料)
 ※1家族大人1人での参加
 ② 往復ハガキ[12/15日必着・1家族1枚・多数抽選] ※詳しくは、HPをご覧ください。

KEIRIN グランプリシリーズ

2018年以来3年ぶり2度目

12/28(火) ガールズグランプリ
 29(水) ヤンググランプリ
 30(木) KEIRINグランプリ

「KEIRINグランプリ」は、競輪界頂点の座をかけた最高峰のビッグレースです。

インターネット環境があれば 自宅でもレース観戦ができます。 無料

静岡けいりんHPと静岡けいりんチャンネル (Youtube)で観戦できるレース中継では、抽選で市の特産品等が当たるプレゼント企画も実施します。ぜひご視聴ください。

詳しくは、HPをご確認ください。 レース観戦は、HPの「レースライブ」からどうぞ

静岡競輪場 ☎283-3200

暮らしに役立つ宝くじ 宝くじ収益金の使いみち

問合せ 財政課 ☎221-1026

宝くじは、購入いただいた皆さんに大きな夢や楽しみを与えるだけでなく、市民生活の身近なところで役立っていることをご存じですか？

宝くじは、全国の都道府県と政令指定都市が共同で発売し、発売額の約4割が「収益金」として、発売団体の収入となります。令和2年度の静岡市の収入は約17億円で、貴重な財源として、まちづくりに活用しています。

宝くじ収益金を活用した主な事業(令和2年度)

事業区分	事業内容
高齢化少子化対策事業	老人福祉センターの運営 児童クラブの運営 ほか
芸術文化振興事業	市民文化会館の運営 図書館の運営、図書の実施 ほか
災害予防事業	防災施設の維持管理 急傾斜地の崩壊対策 ほか
地域経済活性化事業	こどもクリエイティブタウンの運営 「ホビーのまち静岡」の推進 ほか

宝くじは、公式HPでも購入できます。お得なキャンペーンも実施中!

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

由比本陣公園

清水区由比
 ④ 東海道由比宿交流館 ☎375-5166
◆御幸亭お抹茶DAY
 お茶を飲みながら、小堀遠州が作ったといわれる庭を鑑賞できます。通常は、煎茶サービスのみのごとく、お抹茶(菓子付き)も選べます。
 ④ 12/12日、10:00～15:30
 ⑤ 250円(入館料別途) ※当日、直接会場へ
◆桜えび柄折り紙で桜えびつるし飾り作り
 ④ 12/19日、10:00～15:30(1個15分程度)
 ※当日、直接東海道由比宿交流館へ(無料)
◆お正月といえは!御幸亭福袋プレゼント
 入館先着20人に地場産品などをプレゼント!
 ④ 1/5日～ ※なくなり次第終了
 ※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

北都勤労者福祉センター ラベック静岡

葵区本通七丁目 ☎251-2315
 ④ 申込方法など詳しくは、ラベック静岡へ
◆1～3月 ママベビ・キッズ講座

講座名	とき	講座名	とき
① サイン＆マナー	② ねんね はいはい	⑩ 親子 フラ	⑪ 3～6歳 火午前
③ 親子 3B体操	④ ねんね はいはい	⑫ 親子 3B体操	⑬ 3～6歳 火午後
⑤ 親子 ヨガ	⑥ ねんね はいはい	⑭ 親子 ダンス	⑮ 4～6歳 水午前
⑦ 親子 音楽	⑦ ねんね あんよ	⑯ キッズ avex	⑰ 3～4歳 金午後
⑧ 親子 フラ	⑧ 親子 1～2歳	⑲ キッズ パンベ!	⑳ 5～6歳 土午後
	⑨ 親子 2～3歳	⑳ キッズ ハレエ	㉑ 小学生 水午後
	⑩ 親子 4～6歳		
	⑪ 親子 1～3歳		
	⑫ 親子 3～6歳		

◆ミニ門松づくり
 ④ 12/18日、10:00～12:00 ⑤ 市内に住むか勤務する19歳以上の人8人 ⑥ 2,000円
◆ラベック祭り
 ④ 12/19日、10:30～14:30
 ⑤ 講座の紹介・体験など
 ※当日、直接会場へ(入場無料)
◆産前産後ケア
 ④ 11/1日、2/8日、3/8日、13:15～14:30
 ⑤ 市内に住むか勤務する19歳以上で、安定期の妊婦が産後2か月から1年半までの女性各12人 ⑥ 各600円
◆外国人向け 正しく知ろう日本の医療
 ④ 1/16日、10:00～11:30
 ⑤ 市内に住む外国人が関係者20人(無料)
 ※上記のほか、アロマとハーブの講座、美ボディメイク、1月開講フィットネス講座、1月開講カレッジ講座があります。詳しくは、HPをご覧ください。

東都勤労者福祉センター 清水テルサ

清水区島崎町 ☎355-3111
 ④ 申込方法など詳しくは、清水テルサへ
◆年に一度のからだの大掃除ヨガ
 ④ 12/21日、14:30～15:30
 ⑤ 19歳以上の人20人
 ⑥ 730円
 ⑦ 12/18日 ※HP申込可
◆1～3月 文化教養講座

講座名	とき	講座名	とき
① ヘビートママの3B体操	② 2歳児 11月2～11月	⑤ 絵手紙入門	⑥ 水午後
③ 3B体操	④ 2～11月	⑦ 復元回復ストレッチ	⑧ 火午後
④ ステンドグラス	⑤ 水午後	⑨ 70歳前後女性椅子ストレッチ	⑩ 水午後
		⑪ 極み改善ストレッチ	

⑫ 19歳以上の人
 ※⑥⑦⑧は女性のみ
 ⑬ 3,000円～1万7,300円(材料費等別途)
 ⑭ 12/7日 ※HP申込可
◆デルサショップ出店者募集
 ④ 3/20日、10:00～15:00
 ⑤ フリーマーケット、マルシェ、ワークショップ、古いリラクゼーション体験などの出店
 ⑥ 申込書をFAXか窓口[12/28日]必着・多数抽選 ※出店条件などは、募集要項をご覧ください。募集要項等はHPにあります。
 ※上記のほか、日商PC検定、1～2月開講パソコン講座、1月開講フィットネス講座、1月開講すいすいマタニティがあります。詳しくは、HPをご覧ください。

静岡音楽館 AOI

葵区黒金町 ☎251-2200
 ④ 申込方法などは、静岡音楽館 AOIへ
◆ピアノ・アンサンブル講座聴講生募集
 ④ 12/8日、13:30～、9日、10:00～
 ⑤ 野平一郎氏(ピアノ)、向山佳絵子氏(チェロ)
 ⑥ 各全自由1,000円(22歳以下無料)
 ※未就学児入場不可
◆ゆかいな低音デュオ
 ④ 12/18日、15:00開演
 ⑤ 「聴いて」「見て」楽しめる、子どものためのコンサート
 出演▶松平敬(声・パルトン)、橋本晋哉(チューバ・セルパン)、藤田朝子(ピアノ)
 曲目▶湯浅譲二:天気予報所見、團伊玖磨:ぞうさん、C.サン＝サーンス:象ほか
 ⑥ 3歳以上の人
 ⑦ 全指定2,500円、親子券3,000円、22歳以下1,000円

◆ゲルハルト・オピッツ ピアノ・リサイタル

④ 1/8日、15:00開演
 ⑤ 曲目▶L.V.ベートーヴェン:ピアノ・ソナタ第8番(悲愴)、第14番(月光)、第17番(テンペスト)、第23番(熱情)
 ⑥ 全指定5,000円、22歳以下1,000円
 ※未就学児入場不可
◆日本歌曲の系譜
 ※未就学児入場不可
<オープニング・レクチャー・トーク>
 ④ 1/9日、14:00開演 ⑤ 作曲家・作詞家・作品について演奏を交えながら解説 ※無料
 ⑥ 三石潤司氏(お話・ピアノ)、牧山亮氏(お話・歌)
<日本歌曲の系譜 I>
 ④ 1/23日、15:00開演
 ⑤ 出演▶金子美香(メソソプラノ)、与儀巧(テノール)、青山真(バリトン)、三石潤司(ピアノ)、紀野洋孝(ナビゲーター)
 曲目▶瀧廉太郎:荒城の月、山田耕筰:この道、信時潔:『沙羅』よりほか
 ⑥ 全指定3,500円、22歳以下1,000円

静岡市美術館

葵区紺屋町 ☎273-1515
 ※当日、直接会場へ(無料)
◆鈴木康広 アーティストトーク
 ④ 12/19日、14:00～15:00
 ⑤ 「鈴木康広 まはたきの葉 未来の待ち合わせ場所」の作家が自身の作品について語る
 ⑥ 50人 ※整理券配布10:30～
◆学芸員によるスライドトーク
 ④ 12/26日、1/15日、14:00～14:40
 ⑤ 「フランス美術館コレクション 風景画のはじまり コローから印象派へ」の見どころを解説
 ⑥ 各50人 ※整理券配布10:00～

ふれあい健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905葵区南沼上1379-1 ☎263-3456
 ④ 往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可
◆水中ウォーキング無料体験
 ④ 12/16日、14:00～15:30
 ⑤ 20人 ⑥ 12/8日
◆ミニ門松づくり教室
 ④ 12/19日、10:30～12:00
 ⑤ 10組(1組5人まで)
 ⑥ 1,000円、3歳～中学生500円(材料費1セット1,000円別途)
 ⑦ 12/10日
 ※健康・元気いきいき教室、フレイル予防TRXエクササイズは、HPをご覧ください。

清水日本平公園球技場

〒424-0926清水区村松3880-1 ☎335-5111
◆初心者向け硬式テニス教室
 ④ ①1/10～3/28の月曜日②1/11～3/29の火曜日③1/14～3/25の金曜日、10:00～12:00(予備日含む・各全8回)
 ⑤ 18歳以上の人各50人 ⑥ 各4,500円
 ⑦ 窓口[12/10日]～・会費持参・申込順
◆らくらく健康づくり教室
 ④ 1/17～3/28の月曜日、13:30～15:00(3/21除く・全10回)
 ⑤ 30歳以上の人15人 ⑥ 5,000円
 ⑦ 往復ハガキが窓口[12/28日]必着・多数抽選

清水蛇塚スポーツグラウンド

〒424-0916清水区蛇塚30-5 ☎336-3015
◆清水蛇塚で身体を動かそう
 ※YOGA教室、ズンパ教室、HPをご覧ください。
 ④ 往復ハガキ[12/26日]必着・多数抽選
 ※HP申込可
<健康促進運動教室>
 ④ 1/6～3/24の木曜日、10:00～11:30(全12回)
 ⑤ 50歳以上の人20人 ⑥ 5,400円
<おおむね50歳からのらくらく体操教室>
 ④ 1/6～3/24の木曜日、13:30～14:30(全12回)
 ⑤ 50歳以上の人20人 ⑥ 5,400円
<ゆったり優しいピラティス教室>
 ④ 1/7～3/18の金曜日、13:30～14:30(2/11除く・全10回)
 ⑤ 成人15人 ⑥ 7,000円
◆手作り扇を揚げよう!
 ④ 1/8日、9:30～11:30 ※雨天中止
 ⑤ 4歳～小学生の子と保護者10組
 ⑥ 1人1,000円
 ⑦ 申込書を窓口かFAX[12/18日]必着・多数抽選 ※申込書は、同施設、各生涯学習交流館にあります。HP申込可

有度山総合公園運動施設

駿河区小鹿 ☎264-2722
◆ターゲットバードゴルフ教室
 ④ 12/4日、11日、18日、13:00～15:00
 ⑤ 各250円(中学生以下無料)
 ※当日、直接会場へ
◆テニス教室
 ④ 1/11～3/29の火曜日⑤9:20～10:50
 ⑥11:00～12:30、1/13～3/31の木曜日
 ⑦9:20～10:50⑧11:00～12:30(予備日含む・各全8回)
 ⑨ 18歳以上の①③初級者②④中上級者各10人 ⑥ 各8,000円
 ⑦ 窓口[①②12/21日③④12/2日、8:45～・会費持参・申込順]
地域リハビリテーション推進センター
 (リハパークしずおか)
 葵区城東町 ☎249-3182
 ④ 電話[12/10日]～・申込順
◆高齢者のポジショニング基礎講座
 ④ 1/13日、13:30～16:00
 ⑤ 車椅子で座位姿勢をとり続けることから生じる二次障害とその対処法を体験を通じて学ぶ
 ⑥ 医療・介護・福祉職、福祉用具販売・貸与事業者等10人(無料)
◆私と家族の介護講座
 ④ 1/20日、13:30～15:30
 ⑤ 失語症の理解とコミュニケーションのとり方やリハビリテーションについて学ぶ
 ⑥ 10人(無料)

12/4(土)～10(金)は人権週間です

担当▶福祉総務課 ☎221-1366
 世界人権宣言の採択された12月10日を「人権デー」とし、この日を最終日とした一週間が「人権週間」です。
 人権の問題は身近に起きています。この機会に、自分の、家族の、友人の、色々な人の「人権」について考えてみませんか?

◆人権週間特設相談窓口を開設します
 人権相談窓口が、市役所内に特設されます。日頃より地域の問題解決をはかっている人権擁護委員が相談をお受けします!
 ④ 12/6日、7日、10:00～16:00
 ⑤ 所 静岡庁舎新館1階
 ※当日、直接会場へ(無料)
問合せ▶静岡人権擁護委員協議会
 ☎254-3555(静岡地方務局人権擁護課内)

秘密厳守
 お気軽にご相談ください!
人権についての相談は…
 ※いずれも平日8:30～17:15

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110

～自分らしく生きていこう～
にじいろ成人式 2022

参加無料! 1/23(日) 14:00～15:00
 服装自由! アイセル21 (葵区東草深町)

一步を踏み出す記念日にしませんか

- ⑤ 市長メッセージ、誓いのことばリレートークなど
- ⑥ LGBTQ当事者やそうかもしれない人で、新成人または、すでに成人している人30人程度 ※アライ(理解者・支援者)の参加も可

申込方法などは、HPをご覧ください。詳しい案内などは、申込者に直接連絡します。

問合せ▶男女共同参画課 ☎221-1349

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

イベント

東 海道広重美術館(清水区由比) 企画展「忠臣蔵」

①1/23日(木)まで ※月曜・祝日の場合翌平日・年末年始休館 ②「忠臣蔵」を中心に浮世絵に描かれた仇討ちの物語を紹介
 ③520円(市内に住む70歳以上は無料)、大高生310円、小・中学生130円(子どもカード提示で無料) ※当日、直接会場へ
 ④ 東海道広重美術館 ☎375-4454

ま ちかど コンサート

とき(12月)	ところ
① 11:00~11:30	上下水道局庁舎前
② 4出 13:20~14:00	かけこまち七間町(葵区七間町)
③ 11出 12:20~13:00	清水駅前銀座商店街 振興組合棟(清水区真砂町)
④ 14出 12:10~12:50	JR静岡駅 北口地下広場
⑤ 22出	

⑥ 出演▶①YODAX Jazz Trio 依田隆(サクソフーン)、林耕平(キーボード)、稲垣薫(ベース)
 ②~⑤富士山静岡交響楽団(②弦楽二重奏 ③弦楽三重奏 ④木管三重奏 ⑤弦楽三重奏)
 ※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
 ⑥ ①文化振興財団 ☎255-4746
 ②~⑤富士山静岡交響楽団 ☎203-6578
 ⑥ まちは劇場推進課 ☎221-1229

大 学生 お店コンサルティング事業 成果発表会

県立大学の岩崎ゼミと市が連携して行ってきた、店舗の魅力向上のための取組みと成果を発表します。
 ①12/13日(水) 9:00~20:30
 ② B-nest(葵区御幸町)
 ③ 50人 ※当日、直接会場へ(無料・先着順)
 ④ 商業労政課 ☎354-2306

登 呂博物館(駿河区登呂五丁目) 赤米の羹(わら)でしめ縄作り

①12/25日(土) 9:30~、10:15~、11:00~、11:45~(各45分)
 ② 各12組 ※1組1セット(複数人で体験可)
 ③ 各1組300円 ④ 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[12/8日、9:00~・申込順]
 ⑤ 登呂博物館 ☎285-0476

今 川義元杯 静岡市民囲碁大会 参加者募集!

①12/23日(土) 9:30~17:00
 ② 静岡市民文化会館 ③ 3区対抗囲碁大会
 ④ 市内に住む棋力9級以上の人 ⑤ 1,500円
 ⑥ 申込方法などは、文化振興課 ☎221-1040へ

保 育のしごと出張相談会 in ハローワーク静岡

①12/9日(木) 13:30~15:50
 ② ハローワーク静岡(駿河区西島)
 ③ 就職相談、保育職のためのミニセミナー、保育施設説明会
 ④ 保育の仕事を探している人、保育の仕事に興味がある人(託児なし・子連れ可)
 ※当日、直接会場へ(無料)
 ⑤ 関しずおか保育士・保育所支援センター(県社会福祉人材センター内) ☎271-2110
 ⑥ 幼保支援課 ☎354-2622

ネ コを知ろう! 猫お悩みなんでも相談会

①12/12日(日) 10:00~15:00
 ② 静岡動物愛護館(葵区産女)
 ③ 譲渡会、飼育相談など ※当日、直接会場へ(無料・ペット同伴不可)。入場制限する場合あり ④ 動物愛護館 ☎278-4070

H otといき コンサート

①12/15日(水)②16日(木) 12:00~12:50
 ③ 市役所清水庁舎3階
 ④ 出演▶①ハンドベルアンサンブル Link ②ヒークフーク(リコーダーほか)
 ⑤ 各107人(無料) ⑥ 申込方法などは、文化振興財団 ☎255-4746へ
 ⑦ まちは劇場推進課 ☎221-1229

企 業表彰式 女子きら☆認定証交付式

①1/7日(金) 13:30~16:30
 ② 新しぎざんホールユーフォニア(葵区追手町)
 ※無料。オンラインでの参加可
 ③ 人数や申込方法などは、商業労政課 ☎354-2430へ

紅 葉山庭園茶室(駿府城公園内) 新春のランチ会

①1/16日(日) 11:30~13:30 ② 10人
 ③ 3,000円(特製弁当、デザート付き)
 ④ 往復ハガキで、二ノ丸施設管理事務所(〒420-0855 葵区駿府城公園1-1 ☎251-0016)へ[12/25日必着・1枚2人・多数抽選]
 ※同公園HP申込可

琉 球王から家康公へ ~ 芭蕉布400年の物語 ~

緊急事態宣言を受け延期されていましたが、下記のとおり開催します。
 ① 芭蕉布作品・古文書展示▶1/20(木)~30日(日) 9:00~16:30(最終入場16:00) ② 紅葉山庭園茶室ほか(駿府城公園内) ③ 500円、小・中学生200円
 ※当日、直接会場へ。その他関連イベントについては、同公園HPをご覧ください。
 ④ 二ノ丸施設管理事務所 ☎251-0016

清 水港マグロまつり2021 「清水・マグロ博」

緊急事態宣言を受け延期されていましたが、下記のとおり開催します。
 ①12/4日(日) 10:00~20:00
 ②5日(月) 9:00~16:00
 ※荒天中止。4日は物販のみ
 ③ ①清水駅東口公園(清水区袖師町)②清水駅東口公園、マリナート、河岸の市(清水区島崎町)周辺特設会場 ※当日、直接会場へ。詳しくは、HPをご覧ください。
 ④ 清水港マグロまつり実行委員会(事務局) ☎281-1914(平日9:00~17:00)

オ ーガニック&カフェ

体や環境にやさしい素材を使ったお店ばかり。生産者のこだわりや想いが詰まった商品をぜひ買い求めください。
 ①12/18日(土) 9:30~14:00 ※荒天中止
 ② いこいの広場(葵区駿府町)県総合社会福祉会館スズエル横 ※当日、直接会場へ
 ③ 市消費者協会 ☎221-1174(平日9:00~12:00)

あ なたの血管年齢 測定します

①12/19日(日) 10:00~12:00、14:00~17:00
 ② ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目・静岡伊勢丹7階)
 ③ 血管年齢測定と健康に関するアドバイス ※当日、直接会場へ(無料)
 ④ 健康づくり推進課 ☎221-1376

ま ずは気軽に 冬の婚活はじめませんか?

① ジュニール ☎205-4122のHP からどうぞ[12/1日~・申込順]
 ◆市主催 <お箸づくり DE 婚活>
 ①1/29日(土) 15:00~17:00
 ② 駿府匠宿(駿河区丸子)
 ③ 自己紹介、お箸づくり、マッチング
 ④ 25~39歳の独身男女各8人 ⑤ 1,800円
 ⑥ 青少年育成課 ☎354-2614

◆ジュニール主催 <ジュニール日曜婚活カフェ>

①1/16日(日) 14:00~16:00
 ② 自己紹介、マッチング
 ③ 33~38歳の独身男女各5人
 ④ 男性3,000円、女性2,500円
 <ジュニール見学会>
 ①1/23日(土) 10:30~16:00(1人40分)
 ② 施設見学、お見合いまでの流れ、質問受付
 ③ 20~50代の独身の人(無料)

あ さはた シネマ

内容	とき
ウィックムニーズ	12/19日(日)~21日(火) 10:00~11:40
パベルの学校	1/10日(土)~12日(日) 10:00~11:30

※受付9:30~・途中入場不可
 ① あさはた緑地センターハウス(葵区赤松)
 ② 各20人
 ③ 各1,000円、大学生以下各500円
 ※申込方法などは、あさはた緑地 ☎295-5165のHPをご覧ください。
 ④ 緑地政策課 ☎221-1251

講座・教室

キ ックバイクからステップアップ キッズ自転車教室

①12/18日(土)②19日(日) 3~4歳クラス▶10:00~5~6歳クラス▶11:00~(各45分程度) ③ ①静岡競輪場駐車場(駿河区小鹿)②清水駅東口公園(清水区袖師町)
 ④ キックバイクに乗れる3~6歳の子各クラス20人(無料) ※子ども1人につき、保護者1人同伴
 ⑤ しずおかサイクルシティHPからどうぞ[12/6日~・申込順]
 ⑥ 交通政策課 ☎221-1570

完 べきな親はいない ノーパティーズ・パーフェクトプログラム

①1/12~2/16の毎週水曜日、14:00~16:00(全6回)
 ② 所 来て・こ(駿河区小鹿二丁目)
 ③ 子育てのイライラやしつけについて
 ④ 本講座に初めて参加する6か月~3歳の子(開催日時)の保護者8人程度(無料) ※託児あり(要予約)
 ⑤ プレisObjectHPからどうぞ[12/17日(金)まで・多数抽選]
 ⑥ 子ども未来課 ☎354-2606

移 動支援事業従事者養成研修 受講生募集

①1/29日(土)、30日(日)②2/20日(土)、3/5日(土)、6日のうち1日(全3回)
 ※②の日程は、希望日を選択
 ③ ①みななる(駿河区南八幡町)②中央福祉センター(葵区城内町)
 ④ 30人 ⑤ 無料(要テキスト代)
 ⑥ 申込書を郵送でFAXで、市障害者協会 ☎254-6880へ[12/24日必着・多数選考]
 ※申込書は、障害福祉企画課(静岡庁舎15階)、各区障害者支援課、各生涯学習施設、各市立図書館、市HPにあります。
 ⑦ 障害福祉企画課 ☎221-1198

集客プロモーションパートナー都市 長野市からのお知らせ ③観光・MICE推進課 ☎221-1454

※訪問については、「静岡県新型コロナウイルス警戒レベル」等で状況を確認してください。

戸隠スキー場 (長野市戸隠)

12/11(土)~3/31(木)
 ※ゲレンデ状況等により営業期間が変更となる場合があります。
 極上の雪質と戸隠連峰を正面に仰ぐ最高のロケーションで19コースを滑り尽くす。ピギナーからエキスパートまでスキー・スノーボード問わず楽しめるスキー場はここだけ。人気の「忍者スロープ」で楽しみながら上達しよう!
 問 戸隠スキー場 ☎026-254-2106

長野デザインウィーク

JR長野駅から善光寺までの全長約1.8kmにわたる善光寺表参道の並木を、イルミネーションで彩ります。善光寺では、トップデザイナーによる光と音による空間演出で幻想的な世界を表現します。
 ① 表参道▶2/13日(日)まで、17:00~22:00
 ② 善光寺(長野元善町)▶12/18日(土)~26日(日) 17:00~20:00
 ③ 善光寺表参道イルミネーション実行委員会(長野市観光振興課 インバウンド・国際室内) ☎026-224-8316

リバウエル井川スキー場

冬季ゲレンデオープン

12/25(土)▶3/13(日)、8:30~16:00
 雄大な南アルプスを眺めながら滑れる眺望豊かなスキー場です! ソリ専用ゲレンデもあり、小さな子どもでも安心して遊べます!
 リフト券(1日)▶高校生以上1,040円、3歳以上310円 ※ゲレンデ状況等により、営業期間が変更となる場合があります。
 問 リバウエル井川スキー場 ☎260-2316

井川自然の家とリバウエル井川スキー場が両方楽しめるイベント
 問 井川自然の家 ☎260-2761
 ※JR東静岡駅集合解散。同駅より送迎バスあり。会費など詳しくは、市HP等をご覧ください。

《井川 de スキー & 雪遊び》
 ①12/5日(土)~6日(日)、19日(土)~20日(日)(各1泊2日・2食付き)
 ② 家族、グループなど各20人
 ③ 電話で、大鉄観光サービス ☎204-0531へ [12/17日(金)まで・多数抽選]

《トム・ソーヤ スキーキャンプ》
 ①1/29日(土)~30日(日)(1泊2日・4食付き)
 ② 小学4年~中学生30人
 ③ 市HPからどうぞ [12/21日(木)まで・多数抽選]

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

報 奨金をもらいながら、安定した仕事につこう

市再就職緊急サポート事業参加者の募集です。参加日数に応じた報奨金が支給されます。必ず事前説明会に参加してください。各日程や申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。

- ④ 研修・座学(平日5日間・必須) 職場実習(最長14日間)
- ⑤ 東海道シグマ(葵区御幸町)
- ⑥ 令和2年2月に降に離職した人または収入が減少した非正規労働者で、早期就職を目指す65歳未満の人200人
- ⑦ 東海道シグマ ☎0120-034-036
- ※リーフレットは、各区総合案内などにあります。
- ⑧ 商業労政課 ☎354-2430

就職水河期時代の再チャレンジを応援！講座参加者募集

※申込方法などは、ソーシャルビジネスネットワークHPからどうぞ

- ④ 商業労政課 ☎354-2430
- ◆オンライン学習プログラム
- いつでも自分の好きな時間に視聴して学習できます。
- ⑤ 社会スキル、ITスキルなどを身に付ける
- ⑥ 35～51歳の人(無料)

◆ライフデザイン・ワークショップ

- ④ 12/12日、23日、9:30～17:15
- ⑤ 過去の苦い経験などを他の参加者とオンラインで語り合いながら、人生をデザインする対話型プログラム
- ⑥ 各20人(無料)

ハローベビー 赤ちゃんのための読み聞かせ講座(1月)

とき	ところ(図書館)
14日	中央(葵区大岩本町) ☎247-6711
15日	長田(駿河区上川原) ☎259-7878
20日	養科(葵区羽鳥本町) ☎278-4100
21日	南部(駿河区南八幡町) ☎288-2151
	蒲原(清水区蒲原新田一丁目) ☎388-3456

※いずれも時間は10:30～11:30
 ⑥ 各5組程度(無料)
 ⑦ 電話が直接、各館窓口へ[12/15(水)～申込順]

屋 外広告物講習会を開催します

- ④ 1/14日、9:00～16:30
- ⑤ 市役所静岡庁舎本館3階
- ⑥ 県内に住む屋外広告業に携わる人や広告を掲出している人など40人程度
- ⑦ 3,900円(建築士等資格取得者は2,600円)
- ⑧ 申込書を郵送が直接、建築総務課 ☎221-1123へ[12/15(水)必着・多数抽選]
- ※申込書は、市HPにあります。

食 品の栄養表示に役立つ！栄養計算相談

- ④ 1/19(水)、2/21(月)、9:00～、10:30～、13:30～、15:00～(各60分程度)
- ⑤ 所 城東保健福祉エリア(葵区城東町)
- ⑥ 食品成分表やスマホ等を活用した栄養計算方法について管理栄養士が相談に応じる
- ⑦ 市内飲食店・惣菜・パン・菓子店・スーパーに就いている人各1組(無料)
- ⑧ 電話で、食品衛生課 ☎249-3161へ[12/6(月)～申込順]

スポーツ

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。

清水清見潟公園スポーツセンター(清水区横砂)のヨガ教室

- ④ 12/13～3/28の月曜日 ⑤ 12/15～3/16の水曜日、9:15～10:15
- ※12/27～1/3・祝日除く
- ⑥ ①身体ほぐしヨガ教室 ②鍛えて緩めてすっきりヨガ教室
- ⑦ 18歳以上の人各50人程度
- ⑧ 各500円
- ※当日、直接会場へ(会費持参・先着順)
- ⑨ 清水清見潟公園スポーツセンター ☎367-9780

清水長崎新田スポーツ広場(清水区長崎新田)の運動教室

- ⑥ 電話が直接、清水長崎新田スポーツ広場 ☎344-3055へ [各申込開始日、10:00～申込順]

◆ただっちのうんどう遊び教室

無料教室体験随時受付中。

- ④ 1/5～26の水曜日、①15:30～16:30 ②16:45～17:45(各全4回)
- ⑤ ①5～7歳 ②8～11歳の子各20人
- ⑥ 各5,000円 ※申込開始日▶12/23(水)
- ◆かんたんキッズテニスPlay & Stay
- ④ 1/17～3/28の月曜日、16:45～17:45(3/21除く・全10回)
- ⑤ 5～10歳の子18人
- ⑥ 1,000円
- ※申込開始日▶12/21(火)

市民参画

静岡駅前南口駅前広場再整備事業アンケートご協力のお願い

静岡駅前南口駅前広場の現状を把握するため、市民の皆さんの利用状況を調査しています。こちらから、アンケートに回答後、送信してください。

- ④ 2/28(月)
- ⑤ 市街地整備課 ☎221-1413

都市計画案の縦覧

各都市計画の変更等	
① 区域区分	⑥ 風致地区
② 用途地域	⑦ 都市計画道路
③ 特別用途地区	⑧ 都市計画公園
④ 高度地区	⑨ 都市計画下水道
⑤ 防火・準防火地区	⑩ 土地区画整理事業
地区計画	
⑪ (東静岡地区計画、清水三保羽衣地区計画)	

- ④ 縦覧期間▶12/9(木)～23(木)
- ⑤ 縦覧場所▶都市計画課(静岡庁舎7階)、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階)、新インターチェンジ周辺整備課(駿河区西大谷) ①②④⑨⑩のみ、下水道計画課(上下水道局庁舎6階)⑨のみ
- ※意見のある人は、意見書を郵送が直接、各縦覧場所へ[12/23(木)必着]。意見書は、各縦覧場所にあります。
- ⑥ 都市計画課 ☎221-1409

アリーナに関するワークショップを開催します！

- ④ 12/20(月)、1/11(火)、21(金) 18:30～20:30(全3回)
- ⑤ グランシップ
- ⑥ グループワーク
- ⑦ 高校生以上の人30人程度
- ⑧ 申込書を郵送が直接、アセットマネジメント推進課(静岡庁舎9階) ☎221-1167へ[12/1(水)～10(金)必着・多数抽選]
- ※申込書は、同課、市HPにあります。HP申込可

お知らせ

世界エイズデー 12月1日

2020年の約1年間に、日本で新たに報告されたHIV感染者(ヒト免疫不全ウイルスに感染した人)は750人で、エイズ患者(感染後、数年の経過を経て免疫力が低下し病気を発症した人)は345人です。この345人は、エイズを発症してから初めて感染に気づく、「いきなりエイズ」です。感染を早く知り、早期に治療を始めれば、エイズの発症を防ぐことができます。正しい知識をもち、感染の早期発見に努めましょう。保健所では、相談を受け付けています。

- ④ 保健予防課 ☎249-3172

北朝鮮人権侵害問題 啓発週間(12/10～16)

下記の期間中、ポスターの掲示やパンフレットの配架をします。問題解決に向け、理解と関心を深めましょう。

- ④ 12/13(月)～16(木)
- ⑤ 市役所静岡庁舎新館1階
- ⑥ 福祉総務課 ☎221-1366

令和3年度市芸術文化奨励賞 受賞者決定！

市では、芸術文化の振興と向上に優れた業績を挙げ、今後も一層の活躍が期待される芸術文化関係者に「静岡市芸術文化奨励賞」を授与しています。今年度の受賞者を紹介します。

- <受賞者>
- 藤中知幸氏(漆芸) キリテイ宏美氏(室内楽)
- 横山靖代氏(声楽)
- ④ 文化振興課 ☎221-1040

CC(葵区七間町) デザイン相談随時受付中(無料)

商品、パッケージ、広告、HPなどのデザインについて、お気軽にご相談ください。クリエイターの紹介も無料です。

- ④ CCC ☎205-4750

物忘れや認知症にお悩みの方ご相談ください

「何度も同じことを聞いてくる」「物を探していることが多くなった」「家事ができなくなってきている」など家族や知り合いに心配になる人はいませんか。具体的な検査の内容から予約方法など、丁寧に説明します。まずは、電話でご連絡ください。

- ④ 清水病院認知症疾患医療センター ☎336-1230

静岡県最低賃金「時間額913円」に改定

10/2(出)から、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、すべての労働者に適用されます。

- ④ 静岡労働局賃金室 ☎254-6315
- ⑤ 商業労政課 ☎354-2430

年末の交通安全県民運動

交通ルールとマナーを守り、ゆとりある行動を心掛け、交通事故防止に努めましょう。

- ④ 12/15(水)～31(金)
- ※詳しくは、市HPをご覧ください。
- ⑤ 生活安心安全課 ☎221-1058

建設業関連業務委託入札参加資格審査申請(定期)の受付

令和4～5年度の入札参加資格審査申請の受付です。

- ④ 1/15(出)～31(月)
- ※申請書の様式、提出方法など詳しくは、HPをご覧ください。
- ⑤ 契約課 ☎221-1027

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

見て、触れて、体験できる手作りホビーが大集合！

クリスマスフェスタ 2021

12月11日(土)・12日(日) ツインメッセ静岡 (駿河区曲金三丁目)

10:00～17:00 10:00～16:00

南館 ブロやアマチュアの作家による作品の展示、販売

北館 模型の世界首都 静岡：模型メーカー各社の製品展示、販売

入場無料

問合せ/ホビー推進協議会 静岡(タミヤ内) ☎286-5105 担当/産業振興課 ☎354-2058

青葉シンボルロードイルミネーション

おまちワンダーランド

みんなの点灯式

12/11(土) 15:00
1/15(土) 17:30
2/5(土)

会場▶ 葵スクエア★フラワーヘア前

子どもたちによるミニ点灯式。ペンライトで、イルミネーションを点灯するよ！キッズダンスや、市民バンドの演奏も予定しています。キラキラのひとときを、ぜひお楽しみください。

みんなの心をひとつに おまちに光を灯そう

問合せ▶ Love しずおか協議会 ☎252-7720 担当▶ 商業労政課 ☎354-2306

※点灯式は16:30～当日、直接会場へ(無料)

フラワーヘアも待っているよ！

お知らせ

オクスン地域の空き家を 賃貸・売買しませんか

現在、オクスンへの移住相談が多数寄せられており、多くの登録物件が必要となっています。「中山岡地域空き家情報バンク」に情報を登録していただければ、オクスン地域への移住希望者に紹介します。

☎ 申込方法などは、中山岡地振興課 ☎294-8805へ

就学援助入学準備金の申請

4月に公立の小・中学校に入学予定の子がいる家庭で、経済的理由により、学習に必要な費用の負担が困難な保護者(市が定める認定基準以下の収入世帯限定)に、入学準備金を入学前(2月)に支給します。申込みには、就学時健康診断の際に配布した申請書が必要です。

☎ 詳しくは、児童生徒支援課 ☎354-2532が入学予定または在籍中の小学校へお問い合わせください。

ひとり親家庭に修学資金などを貸付します

☎ 据置期間・資金の貸付けによる修学終了後、6か月を経過するまで 償還方法・据置期間経過後、貸付期間の2倍以内(最長20年・無利子) ① 高校・大学などに進学予定、または在学中の子がいるひとり親家庭で、学費の支払いが困難な人 ※申込者は原則保護者に限る。事前審査・貸付限度額あり

☎ 直接、各区子育て支援課(葵区)・静岡庁舎新館2階 ☎221-1093 駿河区・駿河区役所2階 ☎287-8674 清水区・清水庁舎1階 ☎354-2120へ

葵消防署へ戻ります

今年2月から実施していた、葵消防署大規模改修工事の完了に伴い、来年1月下旬頃に仮設庁舎(静岡市民文化会館修景広場)から本庁舎(葵区追手町)に戻り、業務を開始します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。 ☎ 財産管理課 ☎280-0134

市営住宅の入居者を募集します

① 市内に住むか通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がない世帯 ※その他所得などの条件あり。単身世帯の募集もあります。

☎ 申込期間・12/1(水)～5(日)消印有効(多数抽選)

☎ 申込方法などは、市まちづくり公社(静岡庁舎5階 ☎221-1253・清水庁舎2階 ☎354-2238)へ。申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

市立小・中学校の日直不在日のお知らせ

1/4(水)、市立小・中学校は原則、日直が不在となります。緊急時等は、教育委員会教職員課 ☎354-2508(8:30～16:30)へご連絡ください。

会計年度任用職員を募集します

◆特別支援教育支援員等

☎ 任期・4月から1年間(再度の任用あり) 特別支援教育支援員は異なる場合あり

☎ 申込書を直接、特別支援教育センター(葵区一番町 ☎255-3600)へ[12/14(火)必着]

※申込書は、同センター、学校教育課(清水庁舎8階)、各区総合案内、市HPにあります。書類選考、面接試験あり

<特別支援教育支援員>

☎ 教育的な支援を必要とする児童・生徒の生活補助や学習支援 ※選考試験後、登録者の中から必要に応じ任用 勤務地・各市立小・中学校

① 40人程度

<医療的ケア看護職員>

☎ 医療的ケアを必要とする児童・生徒への医療的ケアおよび日常生活の指導補助など 勤務地・医療的ケアを必要とする児童生徒が在籍する市立小・中学校

① 看護師が准看護師資格を有する人5人程度

<自閉症・情緒障害特別支援学級講師>

☎ 自閉症・情緒障害特別支援学級の学習指導 勤務地・各市立小学校

① 小学校教員免許を有する人若干名

<特別支援相談員>

☎ 障がいがあり、特別な支援を必要とする子どもの就学などについての相談 勤務地・特別支援教育センター、清水有度第一小学校

① 教育、保育、子どもの発達や障がいに関する知識を有する人若干名

<幼児言語教室>

☎ 言語や発達に支援を必要とする就学前の幼児の指導や相談 勤務地・特別支援教育センターが各市立小学校内幼児言語教室(麻機・南部・川原・清水浜田・清水袖師)

① 教育、保育、子どもの発達や障がいに関する知識を有する人若干名

◆スクールソーシャルワーカー等

☎ 申込書を郵送が直接、児童生徒支援課(清水庁舎8階 ☎354-2533)へ[1/6(木)～21(金)必着]

※申込書は、同課、市HPにあります。書類選考、面接試験あり

<スクールソーシャルワーカー>

☎ 児童生徒の置かれた生活環境に働きかけ、学校や関係機関等と連携し、支援を行う 任期・4月から1年間(再度の任用あり) 勤務地・市立小・中学校

① 社会福祉士、精神保健福祉士、または福祉的な相談支援業務の経験がある人若干名

<スクールカウンセラー>

☎ 教職員へのコンサルテーションや児童生徒、保護者へのカウンセリング 任期・4月から1年間(再度の任用あり) 勤務地・市立小・中学校

① 公認心理師、臨床心理士、精神科医、またはそれに準ずる臨床心理の専門知識・経験を有する人若干名

◆市内小・中学校の学校司書

☎ 学校図書館の環境整備、本の貸出や登録・レファレンス・子どもの学習支援等 任期・4月から1年間(再度の任用あり) 勤務地・市立小・中学校(清水区中山岡地の学校の勤務あり)

① ExcelやWord等の操作ができる人10人程度 ※書類選考、面接試験あり

◆市立小学校外国語授業支援員(GET)

☎ 小学校外国語授業の支援 任期・4月から1年間(再度の任用あり)

① 市内に住む英語検定準1級以上取得者、海外生活2年以上経験者、英会話教室指導者等若干名 ※書類選考、面接試験あり

☎ 申込書を直接、学校教育課(清水庁舎8階 ☎354-2521)へ[12/14(火)必着]

※申込書は、同課、市HPにあります。

◆市立図書館等の清掃及び駐車場職員

☎ 任期・4月から1年間(再度の任用あり)

① 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を持つ人(清掃職員6人程度、駐車場職員3人程度) ※面接試験あり(1/16(日)・受験者が多い場合は、15(土)も実施)

☎ 12/23(木)

※試験案内は、市HP、各市立図書館、各区総合案内にあります。

☎ 申込方法などは、中央図書館(葵区大岩本町 ☎247-6711)へ

◆子ども若者相談センター相談員

☎ 子ども若者相談センター相談業務(困難を抱える子ども、若者に関する面接相談等) 任期・4月から1年間(再度の任用あり) 勤務地・市役所静岡庁舎

① 相談業務経験者か児童生徒への支援に関心のある人 ※小論文・面接試験あり

☎ 12/24(金)

※募集要項は市HPにあります。

☎ 申込方法などは、青少年育成課子ども若者相談センター(静岡庁舎本館1階 ☎221-1314)へ

◆子育て世代包括支援センター職員

☎ 妊産婦、乳幼児の保護者からの相談対応(電話・面接・訪問)、子育てや母子保健のコーディネーター業務など 任期・4月から1年間(再度の任用あり) 勤務地・各区子育て支援課

① 助産師、保健師、看護師のいずれかの資格を有する人若干名 ※要普通免許。選考案内は、子ども家庭課(清水庁舎9階)、市HPにあります。

☎ 申込方法などは、子ども家庭課 ☎354-2647へ

二情報

●確定申告は、自宅からe-Taxで!

例年、確定申告期には、税務署や確定申告会場が大変混雑します。新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、多くの人が訪れる会場に向わなくても、より安心安全なe-Taxをご利用ください。スマートフォンからもe-Taxをご利用できます。

☎ 静岡税務署 ☎252-8111、清水税務署 ☎366-4161

●高次脳機能障害医療等総合相談会

☎ 1/19(水)、13:00～17:00(1組1時間程度)

☎ 東城保健福祉エリア(葵区城東町)

① 本人かその家族4組(無料)

☎ 申込方法などは、県中部健康福祉センター ☎644-9281(平日8:30～17:15)へ

●就職に役立つ職業訓練説明会

☎ 12/13(月)②20(日)、13:30～14:00

☎ 高齢・障害・求職者雇用支援機構静岡支部(駿河区登呂三丁目・ポリテクセンター静岡B棟別館)

☎ 国の求職者支援制度や各種職業訓練の紹介

① 求職中の人各20人(無料)

☎ 電話で、高齢・障害・求職者雇用支援機構 ☎285-7152へ[①12/10(金)②17(金)まで・多数抽選]

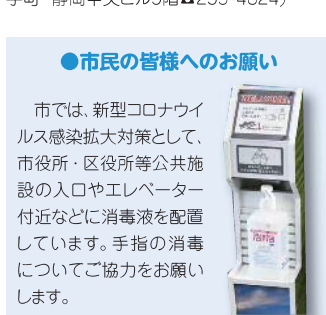
●県営住宅の入居者募集

詳しくは、県営住宅供給公社HPが県内公営住宅関係窓口に配布している「県営住宅のご案内」をご覧ください。

☎ 県営住宅供給公社住宅サービス課(葵区追手町・静岡中央ビル9階 ☎255-4824)

●市民の皆様へお願い

市では、新型コロナウイルス感染拡大対策として、市役所・区役所等公共施設の入口やエレベーター付近などに消毒液を配置しています。手指の消毒についてご協力をお願いします。



市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどのイベント情報がご覧になっています!

静岡市文化振興財団 イベントニュース

ぜひ、ご利用ください! 検索

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで、市コールセンターFAX200-4895へどうぞ(0月号Oページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください)。

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

ひと、まち、輝く **静岡気分**

発行日 / 令和3年12月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)252-2675

困ったときは
コールセンターへ ☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休・8:00～20:00 Eメール info@call.city.shizuoka.jp

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中心!

静岡市の人口・世帯数

※()は前年同月との比較

R3.10月末日現在

男 336,259人(-2,745人)

女 353,684人(-2,217人)

合計 689,943人(-4,962人)

世帯数 321,541戸(+1,450戸)

※数字は住民基本台帳に基づく

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。

静岡庁舎(葵区役所) 〒420-8602

駿河区役所 〒422-8550

清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701

市役所代表電話番号 ※平日 8:30～17:15 市外局番(054)

静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、**県救急医療情報センター**へ(24時間 ☎0800-222-1199)

★AED設置場所検索→(QRコード)

★静岡市道路通行規制情報しずみちInfo(QRコード)

新型コロナウイルス・ワクチン接種に関する問合せ

・新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-113-394

※毎日8:30～20:30

・新型コロナなんでも相談ダイヤル ☎0570-08-0567 ※毎日9:00～20:00

マーク・略語について 時…とき 所…場所 内…内容 講…講師 人…対象・定員 費…会費 持…持ち物 申…申込み 限…申込期限 問…問合せ 担…担当 HP…ホームページ