



いっだって 基本が大切

新型コロナウイルス感染症の拡大が心配され、対策をしながらの生活が続いています。

市内の小・中学校でも、感染症対策を徹底して、子どもたちが安全かつ、安心して学校生活を送ることができるよう、十分配慮しながら教育活動を継続しています。

今回は、蒲原西小学校の感染症対策の一部を紹介します。

学校の感染症対策

①3つの密を1つでも避ける

密にならないよう
時間と心に
ゆとりを

換気の悪い
密閉空間

間近で会話や
発声をする
密接場面

多数が集まる
密集場所

②毎日の健康観察(家庭との連携)

毎朝、登校前に体温を測り、お家の人と健康チェック。学校では、健康カードを提出して、先生とチェック。



③手洗い、消毒

登校後教室に入る前や給食前、掃除の後などは必ず手洗い。必要に応じて消毒もします。児童が下校後、先生が机や共用部分を毎日消毒しています。



各教室前に
消毒液を設置

④換気、清掃

常時教室の四隅の窓・ドアをあけ、換気します。休み時間には、教室の窓を全部開けて空気を入れ替えます。掃除で清潔な空間を保ちます。



⑤座席配置、黙食

座席の間はできる限り広げています。給食も前向きで、話をせずに静かに食べます。



⑥心のケア

感染症対策の長期化により、児童の心身のストレスが強まることから、できるだけ無理なく、主体的に感染症対策に取り組むことができるよう配慮しています。



養護教諭 山田先生

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭におかれましても対策にご協力をいただき、心より感謝申し上げます。おかげ様で、夏休み明けの第5波においても、学校で感染が広がるということはありませんでした。



学校には、学習機会と学力の保障、児童生徒の発達・成長の保障、居場所・セーフティネットとして身体的・精神的な健康の保障という3つの大切な役割があります。

子どもたちにこれらの役割を果たすため、「3密の回避と丁寧な手洗い、マスクの適切な着用」など、今後も感染症対策を徹底し、子どもたちが安全かつ、安心して学校生活を送ることができるよう、教職員が一丸となって取り組んでまいります。

教育長 赤堀文宣

- 新型コロナウイルス対策 / 功労者・有功者表彰 …… 02～03
- 放課後児童クラブ募集 / 多文化共生のまち ほか …… 04～05
- 4Rに取り組みよう / 若者の消費者トラブル対策 ほか …… 06～07
- 健康ひろば / お知らせ ほか …… 08～15
- きらっと / しずおか推し ほか …… 16

新型コロナウイルス対策

家庭内感染を防ぎましょう!

問合せ 保健予防課 ☎249-3178

新型コロナウイルスは、いつ誰が感染してもおかしくありません。家族が感染しないように、日頃から感染対策に心がけましょう。万が一、家族が感染してしまった場合でも慌てないよう、今回は、家庭内感染を防ぐ8つのポイントもご紹介します。ぜひ、参考にしてください。

日常の感染対策

家の中にウイルスを持ち込まない

手洗い ●帰宅したら、まずは手洗い。食事前、トイレの後など、こまめに石けんで30秒洗いましょう。タオルの共用はやめましょう。



家族間で感染しない

食事 ●家族で一緒に食べる場合は、話しをせず静かに食べましょう。
●料理は大皿ではなく、個別の小皿に盛り付けましょう。
●大皿料理の場合は、直箸ではなく取り箸を使いましょう。

換気 ●1時間に2回以上、数分間の換気をしましょう。

消毒 ●ドアノブ、電灯のスイッチ、テレビ等のリモコン、電話のボタンや受話器、パソコンのキーボードやマウスなどの消毒もしましょう。



マスク ●家の中でも会話をする時など、共有スペースにいる時はマスクをしましょう。



家族が感染したら!?

注意したい8つのポイント

①感染者と部屋を分けましょう

部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保つか、仕切りやカーテンなどを設置しましょう。感染者の共有スペースの利用は最小限にしましょう。

②感染者の世話は、できるだけ限られた人にしましょう

③マスクをつけましょう

④小まめに手を石けんで洗い、アルコール消毒をしましょう

⑤定期的に換気をしましょう

⑥取っ手、ノブなど手で触れる共用部分を消毒しましょう

※消毒で使用する家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください。目安となる濃度は0.05%です(製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです)。



⑦汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

⑧鼻をかんだティッシュなどのゴミは、密閉して捨てましょう

★厚生労働省HP「ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合家庭内でご注意いただきたいこと～8つのポイント～」参考



新型コロナワクチンの接種はお済みですか?

市では、5月から新型コロナワクチンの接種を開始し、現在12歳以上の市民の皆さんの62.53%が1回目の接種を終えています。今後も引き続き多くの皆さんに接種いただけるよう取り組んでいきます。最新の情報は、市HP等で確認してください。

※掲載情報は、10月6日時点のものです。ワクチン接種率などの基礎データは、市HPで確認ができます。

問合せ

新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-113-394

開設時間▶毎日 8:30～20:30



◀詳しくは、こちらから

ワクチンを接種した人の声

自分だけでなく、家族や周りの人たちを守るために接種しました。自分が接種することで、少しでも多くの人の安全につながったら嬉しいです。 23歳 Aさん

子育て中に副反応が出ると大変なので、妊婦のうちから接種することにしました。不安もありましたが、ひとまず安心できました。 36歳 Bさん



新型コロナウイルス 事業者応援金を支給します

いのち Lifeを大切に
くらし Lifeも大切に

問合せ 産業政策課
清水庁舎5階 ☎354-2185

令和3年8月及び9月に発出された「緊急事態措置」や「まん延防止等重点措置」適用の影響を受け、売上が減少している市内の中小法人・個人事業者を支援するため、静岡県の「中小企業等応援金」に上乗せを行う「事業者応援金」を支給します。

1 対象者

令和3年8月及び9月に発出された「緊急事態措置」や「まん延防止等重点措置」による①飲食店への休業要請や営業時間短縮要請等の影響又は②外出自粛等の影響に伴い売上が減少(※1)している静岡市内に本店又は主たる事務所のある中小法人(※2)・個人事業者

※1 売上減少…令和3年8月又は9月の売上が令和元年又は令和2年と比較して30%以上50%未満減少

※2 中小法人…資本金等が10億円未満又は資本金等が定められていない場合は、常時使用する従業員数が2,000人以下の法人

2 対象要件

静岡県の実施する「中小企業等応援金」の受給者であること 県への申請が必要です 期限▶12/28(火)



3 支給額

「今年8月又は9月の売上減少額から県の応援金を引いた額」又は下記「交付上限額」のいずれか低い方の額

●交付上限額 中小法人：上限10万円/月
個人事業者：上限5万円/月

4 支給対象月

令和3年8月及び9月の計2回

5 申請方法

申請の案内は、静岡県の「中小企業等応援金」の受給者に市から直接郵送します。それに基づき、電子申請又は申請書の郵送により手続きしてください。

[最終受付▶来年2/4(金)必着]

関連する国や県の支援制度について

詳しくは、各HPをご覧ください。

●月次支援金(国)

問 月次支援金事務局相談窓口

☎0120-211-240

(毎日8:30～19:00)



●中小企業等応援金(県)

問 県中小企業等応援金事務局

☎0120-880-380

(毎日9:00～17:00)





市政の発展に尽くされた 皆さんを表彰します

市では、公益に寄与し、または市行政の進展に特に功績のあった人や団体を市の功労者として、同じく市政に関して特に功労のあった人を有功者として表彰しています。

※区分別五十音順

今回表彰させていただく功労者21人・1団体、有功者9人の皆さまは、多年にわたり各分野において献身的にご活躍され、市政に多大な貢献をされました。
いずれの皆さまも、市民の模範としてふさわしい功績をあげられており、そのたゆまぬご努力と不断のご労苦に対し、静岡市民を代表いたしまして深く敬意を表します。



静岡市長 田辺信宏

自治功労



かめざわ としおき
亀澤 敏之さん
元 静岡市議会
副議長



まきた ひろしき
牧田 博之さん
元 静岡市議会
副議長



もちづき みつひこ
望月 光壽さん
元 静岡市農業委員会
副会長

教育文化功労



いちかわひろし
市川 博さん
現 静岡市ソフトテニス協会
会長



ひらかた せいいち
平形 精一さん
現 日本書道教育協会
理事長

産業功労



すずきあつし
鈴木 篤さん
元 全国茶商工業協同組合
連合会 理事



たなか やすたか
田中 康隆さん
元 静岡県石油商業組合
副理事長

社会福祉功労



きよの ふみお
清野 文雄さん
現 葵区服織地区民生委員
児童委員協議会 会長



こいずみ ひでか
小泉 秀力さん
現 静岡県
聴覚障害者協会 会長



さの かよこ
佐野 可代子さん
元 静岡市清水手をつなぐ
育成会 会長



そね まり
宗 万里さん
現 清水区清水地区民生委員
児童委員協議会 会長



もちづき きよひこ
望月 喜久治さん
現 清水区保護司会
副会長

都市整備功労



まつむら よしき
松浦 好樹さん
現 静岡県地質調査業協会
会長

保健衛生功労



あさなみ たかし
朝波 修さん
元 静岡市清水歯科医師会
副会長



ただ けいいち
多田 啓里さん
元 静岡市国民健康保険
井川診療所歯科医師

納税推進功労



あしわら のぶはる
芦澤 伸治さん
現 清水納税貯蓄組合
連合会 会長



おおむら としへい
大村 敏平さん
現 静岡納税貯蓄組合
連合会 副会長

ボランティア等善行功労



大学における
啓発活動の様子

こつすい
静岡骨髓バンクを推進する会
骨髓バンク推進ボランティア

水火災防護功労



かまくら よしゆき
鎌倉 美之さん
現 消防団
蒲原地区本部 分団長



くぼた まみのる
久保田 美さん
現 水防団
安倍川第3分団 分団長



すぎもと たつや
杉本 達哉さん
現 消防団
清水地区本部 分団長



まつむら ひろゆき
松浦 広幸さん
現 消防団
清水地区本部 分団長

有功者



いげや だいしげ
池谷 大輔さん
現 静岡市議会議員



いしい こうじ
石井 孝治さん
現 静岡市議会議員



ごとう てつろう
後藤 哲朗さん
現 静岡市議会議員



はただ ひびき
畑田 響さん
現 静岡市議会議員



ふくち けん
福地 健さん
現 静岡市議会議員



さの よしのり
佐野 嘉則さん
現 静岡市教育委員会
委員



いまい のりお
今井 昇さん
現 静岡市介護認定
審査会 委員



きのした まさひろ
木下 優さん
現 静岡市介護認定
審査会 委員



さざわ まさひろ
芹澤 正博さん
現 静岡市介護認定
審査会 委員

皆さんには、このような分野で
ご尽力いただきました

- § 自治功労…市の自治の進展に貢献し、功績顕著な人・団体
- § 教育文化功労…教育、学術、美術、工芸、体育その他文化の振興に貢献し、功績顕著な人・団体
- § 産業功労…産業の開発振興に貢献し、功績顕著な人・団体
- § 社会福祉功労…社会福祉の増進又は民生の安定に尽力し、功績顕著な人・団体
- § 都市整備功労…公共の事業等に貢献し、功績顕著な人・団体
- § 保健衛生功労…保健衛生の向上に貢献し、功績顕著な人・団体
- § 納税推進功労…納税の推進に貢献し、功績顕著な人・団体
- § 水火災防護功労…風水害、火災等の防護に当たり、功績顕著な人・団体
- § ボランティア等善行功労…社会奉仕活動等の善行を行い、他の市民の模範となる人・団体
- § 有功者…法令による委員や附属機関の委員などとして長年にわたり市政に功労のあった人

問合せ：秘書課 ☎221-1006

放課後児童クラブ

～ 来年4月入会の児童を募集します ～

「放課後児童クラブ」とは、小学校に通う児童が帰宅する時間に、仕事などで家庭にいない保護者に代わって、児童を安全に預かり、健全に育成する事業です。

※利用希望者多数の場合、クラブにより入会できないことがあります。

開所日

月～土曜日(祝日、年末年始除く)

※夏・冬・春休みなども開所。清水区(蒲原東・由比除く)

は土曜日休み

開所時間

小学校開校日…12:00～19:00

休校日…8:00～19:00



負担金軽減制度のお知らせ

兄弟姉妹が同時に入会する世帯や所得の低い世帯の保護者に対し、負担金を軽減する制度を実施しています。詳しくは、入会案内をご覧ください。

保護者負担金

葵区・駿河区・清水区(蒲原東・由比)

▶月額9,500円
※8月は1万4,000円、3月は1万2,000円

清水区(蒲原東・由比除く)

▶月額7,500円
※一部8月と3月の負担金が異なるクラブあり

◎延長利用(18:00～19:00)は1,000円増



下記クラブ以外にも、民間で経営しているクラブがあります。

詳しくは、市HPをご覧ください。

問合せ

▶各児童クラブ

▶子ども未来課(清水庁舎9階)

☎354-2604・FAX352-7731

静岡市 児童クラブ

検索

申込み

提出期限：1次選考▶11/22(月)

2次選考▶来年1/31(月)

申請書配布：10/15(金)～

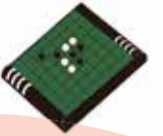
葵区・駿河区

▶申請書を直接、各クラブか市社会福祉協議会(葵区城内町・中央福祉センター内☎273-8135)へ

清水区

▶申請書を直接、各クラブへ ※蒲原東・由比地区のクラブは、市社会福祉協議会でも受け付けてきます。

◆申請書は、各クラブ、市社会福祉協議会、子ども未来課、各区子育て支援課、蒲原出張所、市HPにあります。



クラブ名	小学校区(所在地)	電話番号	クラブ名	小学校区(所在地)	電話番号	クラブ名	小学校区(所在地)	電話番号
番町	番町(小学校内)	252-2838	服織第一	服織(小学校内)	277-1911	辻	清水辻(小学校内)	367-7766
新通	新通(小学校内)	221-5004	服織第二●	服織ほか(羽鳥簡易児童館内)	★	江尻	清水江尻(小学校内)	363-2571
駒形	駒形(小学校内)	255-7105	羽鳥的場●	服織ほか(服織児童館内)	277-1202	入江	清水入江(小学校内)	367-5963
安西	安西(小学校内)	251-1881	服織西	服織西(小学校内)	278-5717	岡	清水岡(小学校内)	351-4717
田町	田町(小学校内)	255-3803	南藁科	南藁科(小学校内)	278-6778	清水	清水(小学校内)	351-0133
井宮第一	井宮(小学校内)	272-4400	中藁科	中藁科(小学校内)	279-0270	不二見	清水不二見(小学校内)	336-5010
井宮第二●	井宮ほか(平和一丁目)	221-9802	中田	中田(小学校内)	286-0131	駒越	清水駒越(小学校内)	336-6377
井宮北	井宮北(小学校内)	273-6136	中島第一	中島(小学校内)	283-4466	三保第一	清水三保第一(小学校内)	335-7177
安倍口	安倍口(小学校内)	296-3011	中島第二●	中島ほか(中島児童館内)	289-5326	浜田	清水浜田(小学校内)	351-7474
美和●	安倍口・美和ほか(美和児童館内)	296-1679	大里東	大里東(小学校内)	238-5722	飯田	清水飯田(小学校内)	367-4550
足久保	足久保(小学校内)	296-0367	大里西	大里西(小学校内)	287-5222	高部	清水高部(小学校内)	347-2313
伝馬町	伝馬町(小学校内)	272-5446	新川●	大里西ほか(新川簡易児童館内)	286-8867	有度第一	清水有度第一(小学校内)	348-0555
中央第一	静大附属(小学校内)	252-8200	大谷	大谷(小学校内)	237-6556	有度第二	清水有度第二(小学校内)	348-5071
中央第二●	葵・静大附属ほか(中央体育館内)	255-1170	宮竹	宮竹(小学校内)	238-3855	袖師	清水袖師(小学校内)	363-1213
葵	葵(小学校内)	255-7005	森下	森下(小学校内)	288-6750	庵原	清水庵原(小学校内)	364-1633
横内	横内(小学校内)	209-5546	東豊田	東豊田(小学校内)	208-1944	興津	清水興津(小学校内)	369-7720
上足洗●	横内ほか(上足洗簡易児童館内)	209-5553	西豊田	西豊田(小学校内)	289-5370	三保第二	清水三保第二(小学校内)	335-0009
竜南	竜南(小学校内)	248-0388	豊田●	西豊田ほか(豊田児童館内)	281-0108	船越	清水船越(小学校内)	351-3376
安東	安東(小学校内)	248-5144	富士見	富士見(小学校内)	202-0881	飯田東	清水飯田東(小学校内)	367-5225
城北	城北(小学校内)	209-4055	南部	南部(小学校内)	283-1955	高部東	清水高部東(小学校隣接地)	347-4488
千代田	千代田(小学校内)	265-5827	東源台第一	東源台(小学校内)	264-6570	小島	清水小島(小学校内)	393-3535
沓谷●	千代田ほか(沓谷簡易児童館内)	263-0855	東源台第二●	東源台ほか(国吉田五丁目)	263-5201	両河内	清水和田島、清水西河内、清水中河内(清水和田島小内)	395-2220
千代田東	千代田東(小学校内)	263-6149	長田西	長田西(小学校内)	257-6336	蒲原東	蒲原東(小学校内)	385-6033
麻機●	麻機ほか(麻機児童館内)	247-0889	長田南	長田南(小学校内)	257-0761	どろん子	蒲原西(小学校内)	385-7290
西奈	西奈(小学校内)	264-9794	長田東	長田東(小学校内)	257-6090	由比第一	由比(小学校内)	375-5700
西奈南	西奈南(小学校内)	264-2701	長田北	長田北(小学校内)	258-5556	由比第二●	由比ほか(由比児童館内)	375-5585
瀬名●	西奈ほか(西奈児童館内)	264-0063	長田●	長田東ほか(オーク長田内)	259-4803			
賤機南	賤機南(小学校内)	252-7976	川原	川原(小学校内)	259-0559			
賤機中	賤機中(小学校内)	294-0205						

●印のクラブは、指定の小学校以外の児童も申請できます。

★印の問合せは、市社会福祉協議会へ

「キッズ・ゾーン」の運用開始

こども園などが行っているお散歩等の園外活動時の交通事故を未然に防ぎ、園児の大切な命を守ることを目的として、本市では10月から市内2か所において「キッズ・ゾーン」のモデル運用を開始しました。

キッズ・ゾーンって何?

道路面に「キッズ・ゾーン」と標示するなどして、近くにこども園などがあること、また、お散歩で園児が通行する道路であることについて、自動車の運転手等に対して周知し、安全運転を呼び掛けるために設定した道路の区域です。

本市では、こども園等が日常的に行っているお散歩時に通行する主な道路をキッズ・ゾーンとして設定しました。



▲道路標示



キッズ・ゾーンを自動車等で通行する人へ

- ・園児との間に安全な間隔を空けて通行してください。
- ・園児のそばを通行する際は、徐行してください。
- ・園児が急に飛び出してくるかもしれないことを想定して運転してください。
- ・横断歩道では、園児に道を譲ってください。

問合せ キッズ・ゾーンに関すること▶こども園課☎354-2638
道路整備などに関すること▶道路保全課☎221-1284

キッズ・ゾーンの設定による速度制限、進入禁止等の交通規制はありませんが、安全運転を心がけて通行してください。

モデル園

市立瀬名川こども園(葵区瀬名川一丁目)、市立東新田こども園(駿河区東新田四丁目)をモデル園としてキッズ・ゾーンの設定を行いました。今後は、実施後の効果等の検証を行いながら、市内のキッズ・ゾーンの整備を検討していきます。



▲瀬名川こども園



▲東新田こども園

このまちで、ともに暮らし、世界と交流 ～多文化共生のまちしずおか～



さらなる「多文化共生のまち」推進のために

ESD(エスディーエス) SDGs(持続可能な開発目標)10番目の目標は「人や国の不平等をなくそう」です。国籍や文化・宗教などが異なる人たちが、差別なく尊重し合い、助け合い、学び合い、一人ひとりが個性を生かして活躍する「多文化共生のまち」の推進が、今ますます大切になっています。

およそ69万人いる静岡市民のうち、約1万1,000人は外国籍の人々です。みんながともに暮らす「静岡人」として一体感を持って発展していくまちを目指し、市は条例づくりを進めています。



(仮称)多文化共生のまち推進条例

有識者・関係団体・市民の代表で組織する「静岡市多文化共生協議会」で、条例案について来年度の制定に向け話し合っています。



こんなことを話し合っています！

- 条例をつくることでどんなまちを目指していくか
- 静岡市の良いところをどう生かすか
- 市民・事業者・行政の役割と、どういったことに主に力を入れていくか

あなたの意見を
聴かせて
ください

問合せ 国際交流課 ☎221-1303

意見交換会 「みんな静岡人！多文化共生のまち」

～ともに暮らす外国人から学ぶ国際理解講座～

外国人住民の話を聞き、多文化共生についての意見を交換します。皆さんの意見を条例策定に生かしていきます。

とき	ところ	テーマ	定員
11/13(土) 10:30～12:00	みなくる (駿河区南八幡町)	地域交流からの多文化共生	100人
11/28(日) 15:30～17:00	市役所静岡庁舎	外国を知ろう、静岡を知ろう	80人
12/7(火) 18:30～20:00	市役所清水庁舎	外国人住民とのコミュニケーション	100人

① 市内に住むか通勤通学する人(無料)

② 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[11/2(火)～・申込順]

※市HP申込可

条例策定に向けて、上記の意見交換会のほか、今後パブリックコメントを実施します。詳しくは、市HPをご覧ください。



知って楽しい
見て楽しい
ここからはじまる
多文化共生

第3回
わいわい
ワールドフェア

入場無料

11.28日
10:30～15:30

会場
青葉シンボルロード
(葵区呉服町二丁目) ほか

※当日、直接会場へ

多様な背景を持つ人々が、同じ地域の住民として
気軽に楽しみながら交流できるイベントです。

問合せ 市国際交流協会 ☎273-5931



- ステージパフォーマンス
- リトルワールド(各国文化紹介)
- 世界の屋台料理(5店舗)
- 国際交流団体活動紹介
- 外国人のための生活相談会 など
- スタンプラリーも実施! 景品あり(数量限定)

皆さんのご来場をお待ちしています!!

村松風子さん(フェア運営委員)

4月に市内に転居してきてから、運営委員になりました。私の好きな言葉「世界を見よう、もっと近づこう、お互いを知ろう」の意味を、フェアでの様々な国・人の出会いを通して皆さんにもぜひ感じてもらいたいです。

花沢ウライヤさん(屋台出店)

イベント出店を中心としたモロッコ料理店「Shokran」(アラビア語で「ありがとう」の意味。静岡市の皆さんへの感謝を込めて名付けました。)を市内でやっています。タジン鍋が有名なモロッコ料理ですが、そのほかにもたくさんのメニューがありますので、皆さんに知ってもらいたいです。

清水日本語交流の会(出展団体)

主に静岡市在住の外国人を対象に、日本語教室を行うボランティア団体です。現在15か国約60人の学習者が在籍しています。フェアでお会いできることを楽しみにしています。

モットーは楽しく継続。
教えることは学ぶこと!!



9月補正予算の概要

「新型コロナウイルス感染症対策予算などを編成」 問合せ：財政課 ☎221-1026・FAX221-1749

市議会9月定例会が9月15日(水)～10月14日(木)までの会期で開かれ、補正予算などが審議・可決されました。今回の補正予算では、「新型コロナウイルス感染症対策」として、3つのキーワードを軸に取組を進めます。



キーワード1 市民の安全・安心の確保

自宅療養する新型コロナウイルス感染症患者等に対して、医師が電話等で健康観察を行い、体調変化の早期発見等につなげる在宅ドクターサポート事業の取組を強化しました(1億9,520万円)。その他、感染症の拡大に伴う医療需要の急激な増加に対応するため、入院医療費自己負担額に対する助成(1億8,147万円)、行政検査自己負担額に対する助成(7億9,640万円)及びPCRセンターの運営(1億8,350万円)に係る予算を増額しました。

また、まん延防止等重点措置や緊急事態措置の適用を受けて売上が減少している事業者への応援金の支給(8億円)や、中小企業等が実質無利子で資金調達できるよう助成する利子補給事業に係る予算の増額(826万円)及び基金への積立(1億6,598万円)を行います。

キーワード2 地域経済の活性化

1つめは、観光関連事業者への支援です。県境をまたぐ移動制限が緩和された際に、市内外からの観光需要を取り込むため、ツアーを催行する旅行者への助成(6,000万円)や、誘客に取り組む宿泊事業者への助成(1億円)を行います。2つめは、賑わいと経済活力の回

復を図るための取組です。中心市街地の商店街や大型店と連携した消費促進キャンペーンや、市街地でのイベントを開催します(1億円)。3つめは、農業者への支援です。感染症の拡大により特に影響を受けているわさび・花き・観光石垣いちごについて、地産地消の拡大を推進します(1,297万円)。

キーワード3 デジタル化の推進

小・中学校における1人1台の学習用端末の整備について、予定を前倒して進めます(7億2,578万円)。インフラ分野では、DX(進化したデジタル技術を浸透させることで人々の生活をより良いものへと変革すること)を推進していくための計画の策定(900万円)や、公用車の走行データを路面修繕等に活用する技術について、(株)ユビテルとの共同研究(750万円)を実施します。



感染症対策以外については、自然災害発生時に被害状況等の情報収集を迅速に行い、安全な避難誘導につなげるためのドローンの導入(860万円)、災害時に介護施設が事業継続するための防災・減災対策に対する助成(7,157万円)、企業版ふるさと納税による寄附金を活用した「(仮称)トライアルパーク蒲原」の整備(2,000万円)などを進めていきます。

この結果、一般会計補正予算の規模は77億1,638万円の増額で、本年度の予算額の累計は、一般会計が3,430億4,004万円、特別会計と企業会計を合わせた総額では、6,700億5,259万円となりました。 ※金額は万円未満切捨て

「静岡県もったいない運動」継続中

4R 4Rに取り組みよう

市では、「人や物を大切にすることを基本理念に、日本人が忘れてきている言葉「もったいない」をキーワードに運動を展開しています。

まずは「リフューズ」「リデュース」から はじめよう!

Refuse
リフューズ(断る)

- すぐにごみになる物はもらわない
- マイバッグを持参し、レジ袋や不要な箸・スプーンなどは断る

Reduce
リデュース(減らす)

- 詰め替える商品やばら売りの商品を購入する
- ものを大切に、できるだけごみを出さない

Reuse
リユース(再使用する)

- フリーマーケットやリサイクルショップを活用する

Recycle
リサイクル(再生利用する)

- 正しく分別して資源をムダにしない
- リサイクル商品を購入する

リサイクルは最終手段
リサイクルには、エネルギーも費用も必要です。ごみとなるものを減らすことを心がけて生活しましょう。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
4Rに取り組みことは、SDGs(持続可能な開発目標)の達成につながります。

問合せ ごみ減量推進課 ☎221-1361

来年1～3月 水泳・体育館 教室生募集

● 会費や回数は変更になる場合があります。 ● 各教室の定員は、各施設にお問い合わせください。
● 申込方法など詳しくは、市体育協会HPをご覧ください。

水泳教室

※小・中学生の夜間教室には、保護者の付き添いが必要で送迎が必要です。

● 中央体育館屋内プール(葵区駿府町☎255-1010)

教室名	とき	対象	会費	回数
親子水あそび	火・午後	※1	1組5,400円(2子2,300円増)	全9回
幼児水泳(1～2月)	火金午後	※2	4,200円	各全12回
少年少女	木・夜間	※3	各	
選手コース	土・夜間	※4	5,700円	全10回
男性水泳	水・夜間	※5	6,000円	
女性水泳	火曜 火・夜間	※6	5,400円	全9回
	金曜 金・夜間		7,200円	全12回
エンジョイスイム	AM 火・午前	※7	4,700円	全9回
	土曜 土・午前			
やさしいアクア&スイム	PM 水・午後	※7	各5,200円	各全10回
	AM 木・午前			
	AM 金・午前			
いきいきアクアビクス	水・午前			
水中ウオーキング	金・午後			

● 清水清見湯公園室内プール(清水区横砂☎367-9780)

教室名	とき	対象	会費	回数
水泳	金・午前	※7	5,600円	各全10回
女性アクア	火曜 火・午前	※9	各	
ウオーキング	水曜 水・午前		4,000円	

西ヶ谷総合運動場屋内プール(葵区西ヶ谷☎296-1900)

教室名	とき	対象	会費	回数
親子水あそび	水・午後	※1	1組6,000円(2子2,500円増)	各全10回
幼児水泳	木・午後	※2	各3,500円	全9回
わくわくプール	金・午後	※8		
いきいきアクアビクス	火曜 火・午前	※7	4,700円	全9回
	金曜 金・午前		各5,200円	
水中ウオーキング	水・午前	※7	4,700円	全9回
	火曜 火・午後		各5,200円	
初心者スイム	木曜 木・午前	※7	各5,200円	各全10回
	金曜 金・午前			
	土曜 土・午前			
大人水泳	火曜 火・午後	※7	4,700円	全9回
	木曜 木・午前			
	土曜 土・午前			
	木曜 AM 木・午前			
	木曜 PM 木・午後	各5,200円	各全10回	
	土曜 土・午前			

※1) 4/1時点で2～3歳の子と保護者(水着で付き添い)
 ※2) 来年4月に小学校へ入学する子(初めての子優先)
 ※3) 4種目泳げる小学生
 ※4) 200m個人メドレーを4分以内で泳げる小学3年～中学生
 ※5) 中学生以上の男性 ※9) 18歳以上の女性
 ※6) 中学生以上の女性 ※10) 4/1時点で2歳の子と保護者
 ※7) 18歳以上の人 ※11) 60歳以上の人
 ※8) 4/1時点で4歳の子 ※すべて健康な人に限ります。

体育館教室

● 清水総合運動場(清水区清開二丁目☎334-5049)

教室名	とき	対象	会費	回数
弓道(午前)	A班	水・午前 ※7	各2,400円	各全5回
	B班			
親子運動	火・午後	※10	1組3,500円	各全10回
			卓球	
	2班	水・午後 ※7	4,000円	各全10回
ラージボール卓球	木・午後	※7	各4,400円	
パドミントン	木・午後	※9	各4,000円	各全10回
ソフトテニス	金・午前			
女性ストレッチ&エアロビクス	木・午前	※9	各4,000円	各全10回
シニア運動	火・午前	※11	4,400円	
シニアパドミントン	火・午後	11	4,400円	

ベビーとママの3B体操教室

中央・東部(葵区東千代田二丁目)・北部(葵区松富四丁目)・南部(駿河区曲金三丁目)・長田(駿河区鎌田)の各体育館・清水清見湯公園スポーツセンターで開催しています。日時など詳しくは、HPをご覧ください。

この他にも、親子対象の教室を開催しています。詳しくは、HPをご覧ください。

問合せ 市体育協会 ☎654-5151

ふれあい健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905 葵区南沼上1379-1 ☎263-3456

申込み▶往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆12月～来年1月の講座・教室

<フィットネス講座> ※各全5回

講座名	とき	講座名	とき
① リフレッシュヨガ	月・午前	⑦ ゆったりヨガ	木・午前
② はじめてズンバ	月・午後	⑧ はじめてのヨガ	木・夜間
③ フラダンス	月・夜間	⑨ 親子ベビーヨガ	金・午前
④ バレトン	水・午前	⑩ ピラティス	金・午後
⑤ ステップエクササイズ	水・午後	⑪ デトックスヨガ	金・夜間
⑥ ズンバ	水・夜間		

人 ①～⑧⑩⑪各12人 ⑨満4か月～2歳(開催日時点)の子と保護者12組(1組2人) 費 各4,000円 限 11/16(火)

<アクア教室> ※各全5回

教室名	とき	教室名	とき
① 気軽に水中ウオーキング	月・午前	④ 筋力アップアクア	水・夜間
② 関節痛予防改善	月・午後	⑤ シェイプアップ	金・夜間
③ 水中ウオーキング	水・午前		

人 各20人 費 各3,000円 限 11/16(火)

<総合スポーツ教室 キッズクラブ>

時 12/11～来年1/15の土曜日、10:30～12:00(全5回)
 内 アクアエクササイズ、陸上、野球、体操、サッカー等
 人 小学1～3年生25人 費 2,500円 限 11/16(火)

開業20周年記念 ゆららフェスタウィーク & ゆらら祭り

期間中、様々なイベントを実施します(屋内イベントは要施設利用料)。詳しくは、HPをご覧ください。

時 フェスタウィーク▶11/17(水)～22(月)、10:00～17:00
 ゆらら祭り ▶11/23(祝)、9:00～17:00

当日、直接会場へ

◆フィットネス講座 デトックスヨガ体験会

時 11/12(金)、19:00～20:00
 人 高校生以上の人12人 費 800円 限 11/7(日)

◆レズミルズバーチャル体験会

時 11/21(日)、①11:00～11:30②13:00～13:30③14:00～14:30④17:30～18:00
 内 映像と音楽に合わせて行うバーチャル・グループ・フィットネス。①格闘技系②体幹③ダンス系④ヨガ系プログラム
 人 各12人 費 各300円(施設利用料別途) 限 11/12(金)

◆トレーニングルーム体験会

時 11/25(木)、18:45～20:30
 人 15歳以上の人12人(中学生除く・無料) 限 11/16(火)

◆ノルディック・ウォーク体験会

時 11/27(土)、13:30～16:00 ※荒天中止
 人 15人 費 1,000円 ※ポールの貸出あり(500円) 限 11/16(火)

◆水中ウオーキング体験会

時 11/29(月)、19:00～20:30
 人 20人(無料) 限 11/21(日)

◆ニュースポーツ大会

時 11/19(金)、10:30～12:00
 内 モルックとペタンクの2種で点数を競う
 人 高校生以上の人12人(無料・要施設利用料) 限 11/12(金)

◆クリスマスリースづくり

時 11/23(祝)、10:30～12:00 人 8組(1組5人まで)
 費 高校生以上の人1,000円、3歳～中学生500円(材料費別途1セット1,000円) 限 11/14(日)

◆アクティブストレッチ


時 11/27(土)、15:00～15:30
 内 自重を使った体幹トレーニング
 人 64歳以下の人12人 費 300円 限 11/18(木)

◆親子仲良しアクア3歳コース

時 12/5(日)、11:00～11:40、9(木)、16:30～17:10
 人 満3歳(開催日時点)の子と保護者各15組(1組2人) 費 各1組750円 限 11/26(金)

ジョイブ静岡 会員募集中!

※申込方法などは、お問い合わせください。
問合せ ジョイブ静岡 ☎251-2318
担当 商業労政課 ☎354-2430

詳しくは、
こちら 

個人事業所や中小企業で働く人に、大企業に負けない福利厚生サービスをお届けします。市外に勤めている人もご相談ください。

市内の個人事業者・中小企業の事業主と従業員
 入会金500円/人 月会費600円/人

**事業所紹介
キャンペーン実施中
12/31(金)まで**

ジョイブ静岡未加入の事業所を紹介してくれた皆さんに、全国共通すし券などをプレゼントします! 会員でない人からの紹介も可能です。

会員になると、いいこといっぱい!

- 事業所のイメージアップ ● 慶弔給付金が充実!
- 映画館、コンサート、レストランなど各種割引が充実!

により、優秀な人材の確保・事業主の負担なく、定着につながります。従業員に給付されます。従業員に給付されます。

「しずまえ」の 新しいロゴマークが決定!!

市では、清水区蒲原から駿河区石部までの駿河湾沿岸地域を「しずまえ」と称し、そこで水揚げされる水産物「しずまえ鮮魚」のブランド化を目指しています。

昨年度、新たなロゴマークのデザイン公募を行ったところ、全国から462点もの応募があり、その後の市民投票(総数4,453票)と最終審査を経て、最優秀作品が決定しました。

今後も市内をはじめ、全国に向けて「しずまえ鮮魚」の魅力伝えるため、このロゴマークを活用し、積極的なPR活動を行っていきます。地域の鮮魚店やスーパー等にも、ロゴシールが貼られた水産物や加工品が並ぶので、ぜひご賞味ください!

最優秀賞
 あくい よしひさ
福井 義寿 氏(茨城県在住)

ロゴに込めたイメージ
 波間から松原、富士をのぞむ美しく、豊かな海。新鮮でおいしい海の幸がピチピチと踊る様子を描きました。

問合せ▶水産漁港課 ☎354-2183


くらしの情報

若者の消費者トラブル対策

市消費生活センターが受け付けた20歳未満の若者からの相談件数は、2018年度から最新統計の2020年度の間で2倍近く増加しました。

また、2019年度末から、新型コロナウイルス感染拡大防止のために、各地でイベントや行事が制限され、人の移動も自粛せざるを得ない状況にあり、若者の生活様式も変わってきました。

消費生活センターでは、若者に限らず、消費者トラブルに関する講座の申込みを随時受け付けています。様々な消費生活に関する相談もお気軽にどうぞ。

かいけつ! ハナミン 

休校やリモート授業など自宅でインターネットを利用する時間が増えたことにより、オンラインゲームへの課金や、通信販売等の利用のほか、「簡単に稼げる」という話を通して、消費者トラブルにあう可能性が心配されています。

2022年4月に、成年年齢が引き下げられることに伴って、その時点で18歳、19歳となる若年者の消費者被害の防止が大きな課題となっています。

消費生活センター
 講座について ☎221-1054
 消費者トラブルの相談 ☎221-1056
 (平日9:00~16:00)

カモサワくんの場合

おしーも儲かるの? 誰しも儲かるの? 誰でも簡単に儲かる方法がこのUSBに! 先着50人限定 1万円

カモサワくん(大学生) なんかないバイトないかな? うまくいかないぞ 1か月後...

1か月後... 儲かるとは、近づくし...

早く、返信がきたら... さげろ3か月後... 言われたとおり やつてみたけど 儲からず、借金だけが残ってしまいました...

だまされた(泣) 10,000 10,000 10,000 10,000 10,000

ポキッ

エブリデイ消費者! Ver. 3

授業に使える副教材。具体的な事例で、適切な消費行動をイラストや会話調で親しみやすく学べます。先生が利用しやすいように、指導書やワークブックもあります。

若者の消費者トラブル対策講座の一例

受講者の声

朝の時間帯や家庭科の授業などで行う10分程度の「ミニ講座」。センターに相談があった事例の紹介や対処法の分かりやすい解説などで好評をいただいています。保護者の皆さんが集まる機会にもおすすめです。

「講座を聞いて、身近にあるトラブルだと分かり、自分も気をつけようと思った。」

「詳しく書いてあるプリントや説明で、分かりやすかった。」

「トラブルの対処方法を具体的に説明してくれたので、ひと安心です。」

くらしの Q and A

災害に乗じた勧誘に注意!

Q 工務店を名乗る事業者が突然自宅を訪れ、「台風で傷んだ屋根を火災保険で修理ができる。無料調査と、保険の申請代行もする。」と言われました。気をつけることはありますか。

A 保険申請代行を依頼したことにより、下りた保険金の半額を申請代行手数料として請求されたという相談が寄せられています。他にも工事内容がずさん、必要のない修理

でされた、工事契約を結んだものの保険金が下りなかった等のトラブルが起きています。

自然災害で住宅が損害を受けた場合は、まず保険契約者から損害保険会社に連絡し、保険金支払いの対象となるか、申請はどのようにするか等を確認しましょう。また、工事を依頼する際は複数の事業者から見積りを取り、慎重に検討しましょう。

困った時は早めに消費生活センターにご相談ください。

問合せ 生活安心安全課 消費生活センター
 ☎221-1056(平日9:00~16:00)・FAX221-1291

11/11(木)~17(水)は 「税を考える週間」です

担当 税制課 ☎221-1493

市内の小・中学生が作成した税に関する習字・ポスターなどの作品展示を行います。この機会に、税について考えてみませんか? ※当日、直接会場へ(無料)


HPも
ご覧ください。

静岡地区

時 11/11(木)~18(水)、9:00~18:00
 ※17(水)除く。11(木)は12:00~、18(水)は13:00まで
 所 MIRAIEリアン(葵区七間町)
 問 静岡税務連絡協議会 ☎253-1474

清水地区

時 11/9(火)~16(水)、9:00~21:00
 ※9(火)は12:00~、16(水)は15:00まで
 所 イオン清水店(清水区上原一丁目)
 問 清水納税貯蓄組合連合会 ☎375-2647(芦澤方)



健康ひろば				タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
いずれも原則として無料・申込順。問合せ先に電話予約を。				おやこ食育教室	12月①9日(木) ②17日(金) 10:00~11:30	1歳半~3歳の幼児と保育者各6組(11月10日(水)~)	①大里生涯学習センター(駿河区健康支援課 ☎285-8377) ②北部生涯学習センター(葵区健康支援課 ☎249-3196)
食生活サポート講座 高血糖予防編	12月3日(金) 10:00~11:30	血糖値が気になる74歳以下の人かその家族10人程度(11月10日(水)~)	城東保健福祉センター(葵区健康支援課 ☎249-3196)	離乳食の作り方教室	12月①7日(火) ②9日(木) ③15日(水) ④20日(月) 13:30~15:00	①③8~11か月頃②④5~6か月頃の乳児の保育者各10人程度(①②11月8日(月)~③④11月19日(金)~)	①④城東保健福祉センター ②東部生涯学習センター ③北部生涯学習センター(葵区健康支援課 ☎249-3196)
元気で長生き 栄養講座	12月16日(木) 13:30~15:00	健康的な食生活を知りたい65歳以上の人10人程度(11月10日(水)~)	南部保健福祉センター(駿河区健康支援課 ☎285-8377)	風しん抗体検査	申込み後、発送される案内に記載された医療機関にお問い合わせください。	妊娠を希望する女性やその配偶者、妊婦の同居家族、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性	各医療機関 (☎)市コールセンター ☎200-4894 問 保健予防課 ☎249-3172)
フレッシュ マタニティ教室 (各全2回)	12月①15日(水) ②22日(水) ①13:30~15:30 ②13:15~15:30 12月①17日(金) ②22日(水) ①13:30~15:30 ②13:15~15:30	開催日時時点で妊娠16~35週6日までの初産の妊婦各15人(11月10日(水)~)	南部保健福祉センター(☎285-8111) 清水保健福祉センター(☎348-7711)				
両親教室 はじめての パパ・ママへ	12月①4日(出) ②11日(出) ③18日(出) 9:30~11:30	開催日時時点で妊娠35週6日までの初めて親になる夫婦①②各20組③18組(11月10日(水)~)	①清水保健福祉センター ②城東保健福祉センター ③南部保健福祉センター(市コールセンター ☎200-4894)				

11/8月はいい歯の日です!

いい歯の日をきっかけに歯科健診を受けてみましょう

成人の約8割が歯周病にかかっていると言われており、歯と口の健康を守るためには、かかりつけ歯科医での定期的なチェックが大切です。かかりつけ歯科医とは、むし歯や歯周病などの予防のために年1回以上通院する歯科医院のことです。

市では、40歳以上の人を対象に歯周病検診を実施しています。

自己負担金▶個別:600円、集団:500円

★年度内に40歳を迎える人(昭和56年4月1日~昭和57年3月31日生まれ)は、「歯ピカ検診(歯周病検診)」が無料で受けられます。また、プラス300円で歯のクリーニングが受けられます(要受診券)。電話で、各医院に予約をお願いします。

検診を実施している歯科医院はこちら▶

◆歯ピカ検診受診券(5月に送付済み・来年3月末まで有効)紛失などされた場合は、お問い合わせください。

問合せ 口腔保健支援センター ☎249-3175

子どもや女性を守ろう!

11月は 児童虐待防止推進月間です
問合せ 子ども家庭課 ☎354-2643

11/12(金)~25(木)は 女性に対する暴力をなくす運動期間です
問合せ 男女共同参画課 ☎221-1349

DV(配偶者などからの暴力)に関する相談は、各区の配偶者暴力相談支援センターへ
葵区 ☎221-1274 駿河区 ☎201-9126
清水区 ☎354-2335 ※緊急の場合は、最寄りの警察へ

ライトアップ(11月).....
児童虐待防止のシンボルカラーのオレンジと、女性に対する暴力根絶のシンボルカラーの紫でライトアップします。
※時間は、すべて日没~22:00

	オレンジ	紫
駿府城坤櫓	1月~14日(日)	15月~25(木)
市役所 静岡庁舎本館 あおい塔	1月~11(木)、 26(金)~30(火) 19(金)~25(木) (オレンジと紫のグラデーション)	15月~18(木)

「虐待かも!」と思ったら、躊躇せず児童相談所虐待対応ダイヤル189へご連絡ください。また、児童相談所相談専用ダイヤル「0120-189-783(いちはやく・おなやみを)」では相談を受け付けています(通話料無料)。子どもの命を守るために、皆さんひとりひとりが児童虐待防止に対する意識を高め、地域での見守りにご理解ご協力をお願いします。

11月 専門家の無料相談		相談名	区	とき(祝休日除く)	相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
●葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053 ●駿河区役所3階 ☎287-8698 ●清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036 ※区を問わず利用できます。問合せは各市民相談室へ ※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話連絡が市HPで確認してください。	●税務・法律などに関する相談	専門相談員による交通事故相談	葵	2日(火)、16日(火) 9:00~17:15	0歳児の育児相談	1日(月) 12日(金) 17日(水) 19日(金) 24日(水) 毎週木曜日 ※11日は母乳相談 25日は栄養相談	各保健福祉センター ※予約制
		弁護士による交通事故相談	清水	9日(火) 9:00~17:15	禁煙相談	1日(月) 14:00~16:00	城東保健福祉エリア(健康づくり推進課 ☎221-1376・予約制) ※本人以外・未成年者も可
		行政書士による交通事故後遺障害認定申請相談	清水	16日(火) 13:30~15:30	リハビリ・介護相談	毎週月~金曜 8:30~17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士対応
		行政書士による交通事故後遺障害認定申請相談	葵	1日(月) 13:00~16:00	健康や医療に関する電話相談	毎週月~金曜 9:00~12:00、13:00~16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
		不動産取引相談	葵	9日(火)、10日(水)、24日(水) 13:00~16:00	職場のメンタルヘルス相談	17日(水) 18:00~21:00	来・て・こ(商業労政課 ☎354-2430) ※15日(月)までに要予約
		不動産・建築などに関する相談	駿河	5日(金)、16日(火) 13:00~16:00	労働相談	①10日(水)②17日(水)③24日(水) 18:00~21:00	①清水テルサ②ペガサート③来・て・こ(商業労政課 ☎354-2430・予約制)
		土地家屋調査士相談	清水	11日(木)、25日(木) 13:30~15:30	若者と家族の就労相談	16日(火) 13:30~16:30	ラベック静岡(静岡地域若者サポートステーション ☎351-7555・予約制)
		住宅相談	葵	4日(水)、18日(水) 13:00~16:00	女性の電話	毎週火・水・金曜 10:00~13:00、14:00~18:00 木曜、14:00~20:00 土曜、10:00~13:00	女性会館(アイセル21) (☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。
		建築設計相談	葵	2日(火)、16日(火) 13:00~16:00	法律	6日(土)、18日(木)、14:00~17:00	(☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応
		リフォーム相談	葵	今月はありません	就職・転職・キャリア	17日(水)、19日(金)、20日(土) 10:30~11:20、13:30~14:20	(☎248-7330・予約制 1日(月)、12:30~) ※おおむね40代以下の女性、HP申込可
建築全般相談	清水	2日(火) 13:30~15:30	居場所・交流スペース	27日(土) 10:00~16:00	女性のためのほっとスペース ふらり(男女共同参画課 ☎221-1349)		
マンション管理相談	駿河	22日(月) 13:00~16:00	セクシュアリティに関する相談	①電話▶13日(土)、14:00~17:00 ②交流会▶27日(土)、18:30~20:30	①にじいろ電話相談(☎248-2216) ②番町市民活動センター(男女共同参画課 ☎221-1349)		
行政相談	葵	毎週月曜 10:00~12:00	男性電話相談	9日(火) 19:00~21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応		
社会保険 労務士相談	駿河	毎週水曜 10:00~12:00	精神保健相談	2日(火)、13:30~15:45 16日(火)、13:30~15:45 24日(水)、14:00~16:15	※予約制 保健所(葵区障害者支援課 ☎221-1589) 各区障害者支援課 駿河(☎287-8690) 清水(☎354-2168)		
公証人相談	葵	18日(木) 10:00~12:00	酒害相談	26日(金)、13:30~15:45	保健所(精神保健福祉課 ☎249-3174・予約制)		
	清水	18日(木) 10:00~12:00	聴覚障がい者相談	8日(月) 13:00~16:30	各区障害者支援課 ※7日前までに要予約 葵(☎221-1099-FAX254-6322) 駿河(☎287-8690-FAX287-8660) 清水(☎354-2106-FAX352-0323)		
	葵	10日(水) 10:00~12:00	保護司相談	10日(水)、13:00~15:00 17日(水)、10:00~15:00	葵区市民相談室(サポートセンター 葵 ☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会 ☎284-6135)		
	清水	9日(火) 10:00~12:00		毎週火曜、10:00~12:00	はーとびあ清水(清水区保護司会 ☎366-3932)		

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

健康文化 交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆楽しく学ぶ! 12か月のおいしい野菜教室
 時 11/27(土)、10:00～13:00
 内 旬の野菜について学び、持ち帰り用のピクルスやディップソースを作る
 人 19歳以上の人か勤労者8人 費 1,500円
 申 電話[11/3(祝)、10:00～・申込順]

◆来年1月開講パソコン講座

講座名	とき	会費
① ワード入門	月・午前	3,700円
② ワード中級	木・夜間	4,800円
③ エクセル入門	水・午前	4,200円
④ エクセル中級	水・夜間	各4,800円
⑤ エクセル関数	金・夜間	
⑥ レイアウト入門	木・午前	4,200円
⑦ パワポ入門	水・午後	3,000円
⑧ パワポビジネス活用	月・夜間	4,800円

※Windows10使用。テキスト代別途
 人 19歳以上の人か勤労者各5人
 申 往復ハガキ[11/25(木)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

地域リハビリテーション推進センター (リハ・パークしずおか)

葵区城東町 ☎249-3182

◆介護講座「褥瘡の予防法を知ろう」
 時 12/8(水)、13:30～15:30
 内 発症原因やその予防法を知り、家族介護で褥瘡ゼロを目指す方法を学ぶ
 人 10人(無料) 申 電話[11/1(月)～・申込順]

◆道具を使わない移乗介助の実技基礎
 時 12/9(木)、13:30～15:30
 内 腰痛予防と安全で負担の少ない移乗介助を行うための具体的な方法を学ぶ
 人 医療・介護・福祉職、福祉用具販売・貸与業者等10人(無料)
 申 電話[11/1(月)～・申込順]

◆排泄ケアの基礎講座(排便編)
 時 12/16(木)、13:30～15:30
 内 施設や在宅での排泄ケアの考え方や実践法について、実技から基礎的理解を深める
 人 医療・介護・福祉職、福祉用具販売・貸与業者等10人(無料)
 申 電話[11/1(月)～・申込順]

◆しぞ〜かでん伝体操サポーター養成講座

とき(各全2回)	ところ
① 11/16(水)、30(火)	地域リハビリテーション推進センター(葵区城東町)
② 11/29(月)、12/8(水)	船越生涯学習交流館(清水区船越三丁目)

内 しぞ〜かでん伝体操、歯っぴー★スマイル体操、しぞ〜かちやきちやき体操の講話・実技
 人 ①10人②20人(無料)
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [11/5(金)～・申込順]

女性会館(アイセル21)

葵区東草深町 ☎248-7330

※HP申込可

◆後悔しないための離婚の法律知識
 時 11/25(木)、9:45～11:15
 内 女性弁護士が、親権・面会交流・養育費について、分かりやすく解説
 人 18歳未満の子どもがいる女性20人(無料)
 ※託児あり(要予約)
 申 電話[11/1(月)、10:00～・申込順]

◆世界に出る前に知っておきたいこと
 時 12/5(日)、14:00～16:00
 内 なゼスウェーデンの若者は社会参画するのか。北欧の若者政策専門家から学ぶ
 人 20人(無料)
 申 電話[11/2(火)、10:00～・申込順]

資源循環 体験プラザ しずもーる西ヶ谷

葵区西ヶ谷 ☎294-7451

◆再生ガラスで吹きガラス体験
 時 11/3(祝)、7(日)、14(日)、21(日)、23(祝)、10:00～、13:00～ (各90分程度)
 人 6歳以上の人各1組(1組3人まで・付添いは1人まで) ※小・中学生保護者同伴
 費 各1,570円
 問 申込方法は、お問い合わせください。

◆琥珀色のしずく型ガラスペンダント
 時 11/18(木)、21(日)、23(祝)、27(土)、10:00～12:00
 人 各6人 ※小学4年生以下保護者同伴
 費 各1,330円 申 電話[11/3(祝)～・申込順]

◆細かな模様の銀粘土 型押しリング
 時 11/27(土)、10:00～12:00
 人 小学生以上の人5人
 ※小学3年生以下保護者同伴
 費 2,100円 申 電話[11/3(祝)～・申込順]

◆ガラスモザイクで小物を作ろう
 時 11/28(日)、10:00～12:00
 人 小学生以上の人5人 ※小学4年生以下は、1人につき大人1人の補助が必要
 費 1,020円
 申 電話[11/3(祝)～・申込順]

◆しずもーる冬のクラフトフェア2021
 時 12/4(土)、5(日)、10:00～12:00
 内 竹で作るかど松など5作品のクラフト教室
 ※詳しくは、HPをご覧ください。
 人 各6人 費 1作品100円
 申 電話[11/5(金)～・申込順]

◆サンドブラスト体験しませんか
 内 ガラスの台付きグラスなどに模様を描く
 人 どなたでも ※小学4年生以下保護者同伴
 費 1作品1,020円
 問 開催日などは、お問い合わせください。

資源循環 学習プラザ しずもーる沼上

〒420-0905葵区沼上1217-1 ☎207-8971

◆里山のツルで籠作り!
 時 11/26(金)、9:00～12:00
 人 成人12人(無料・初めての人優先)
 申 往復ハガキ[11/12(金)必着・多数抽選]

賤機都市山村 交流センター 安倍ごころ

〒421-2106葵区牛妻2352 ☎294-2501

申 往復ハガキ[各申込期限必着・1枚1人・多数抽選]

◆クラフトテープで作る千支の羽子板飾り
 時 12/1(水)、15(水)の10:00～12:30(全2回)
 人 成人8人 費 1,000円
 限 11/19(金)

◆消しゴムはんこで名前を彫ろう
 時 12/10(金)、10:00～12:00
 人 成人10人(初めての人優先)
 費 600円 限 11/27(土)

◆初めての棒針編み
 時 12/18(土)、来年1/15(土)、2/19(土)、3/19(土)の13:30～15:30(全4回)
 人 成人8人(初心者優先)
 費 2,200円 限 12/2(木)

葦科都市山村 交流センター わらびこ

〒421-1314葵区大原1834 ☎270-1501

◆12月の田舎そば打ち
 時 12/18(土)、13:00～15:00
 人 成人10人(初めての人優先)
 費 1,200円 申 往復ハガキ[12/8(水)必着・1枚1人・多数抽選]

北部勤労者 福祉センター ラベック静岡

葵区本通七丁目 ☎251-2315

人 市内に住むか勤務する19歳以上の人
 問 申込方法など詳しくは、ラベック静岡へ
 ※HPもご覧ください。

◆美ボディメイク
 時 11/13(土)、12/11(土)、19:00～20:00
 人 各15人 費 各1,000円

◆フラワーアレンジ
 時 11/30(火)、13:30～15:00
 内 テラリウムを作る
 人 10人 費 2,000円

◆歴史から読み解く感染症対策アロマ
 時 12/5(日)、10:00～12:00
 内 アロマスプレー(ティートリー)を作る
 人 15人 費 1,500円

◆クリスマスリースづくり
 時 12/11(土)、13:30～15:00
 人 15人
 費 2,000円

静岡音楽館 AOI

葵区黒金町 ☎251-2200

問 申込方法などは、お問い合わせください。

◆ギター・デュオ・リサイタル
 <講演会「はじめての現代音楽」>
 時 11/5(金)、19:00～20:30
 内 武満徹の映画音楽について
 人 20人(無料)

<福田進一 & 鈴木大介 デュオ・リサイタル>
 時 11/25(木)、19:00開演
 内 出演▶福田進一(ギター)、鈴木大介(ギター)
 曲目▶J.ブラームス:主題と変奏、A.ピアソラ:《タンゴ組曲》より ほか
 人 618人 ※未就学児入場不可
 費 全指定4,000円、22歳以下の人1,000円

◆ピアノ・アンサンブル講座聴講生募集
 時 11/10(水)、13:30～、11(木)、10:00～
 講 野平一郎(ピアノ)、寺谷千枝子(メソソプラノ)、漆原啓子(ヴァイオリン)
 人 各300人
 ※未就学児入場不可
 費 各全自由1,000円(22歳以下無料)

◆静岡・室内楽フェスティバル2021
 <講演会「弦楽四重奏の楽しみ方」>
 時 11/13(土)、16:00～17:30
 講 平野昭氏(音楽評論家) 人 30人(無料)

<AOI・レジデンス・クワルテット>
 時 11/13(土)、18:00開演
 内 静岡音楽館専属弦楽四重奏団のAOI・レジデンス・クワルテットによる演奏会
 出演▶AOI・レジデンス・クワルテット[松原勝也(ヴァイオリン)、小林美恵(ヴァイオリン)、川本嘉子(ヴィオラ)、河野文昭(チェロ)]
 曲目▶J.S.バッハ:イギリス組曲第6番、F.シューベルト:弦楽四重奏曲第15番 ほか
 人 618人 ※未就学児入場不可
 費 全指定3,500円、22歳以下の人1,000円

◆本来の面目を詠ず
 日本人と自然を題材に日本の伝統音楽の魅力凝縮したコンサート
 時 12/4(土)、15:00開演
 内 出演▶山登松和(箏・歌)、善養寺恵介(尺八)、高橋翠秋(胡弓)、金津流梁川獅子躍 ほか
 曲目▶尺八本曲《鹿の遠音》、民俗芸能 鹿 踊《礼庭》、桑原ゆう:《五聖人の四季》(2021年度静岡音楽館AOI委嘱作品、世界初演) ほか
 人 618人 ※未就学児入場不可
 費 全指定3,500円、22歳以下の人1,000円

! ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

寒い季節にも食中毒対策!

問合せ 食品衛生課 ☎249-3162

新型コロナウイルスの流行により、一時期はノロウイルス食中毒が減少していましたが、最近再び増加しています。対策を徹底して、感染力が強いウイルスに立ち向かいましょう。

✓ 手洗いはできていますか?
 食中毒・感染症予防の基本です。食事や調理作業の前、トイレを利用した後などは、しっかりと手洗いをし、ウイルスを洗い流しましょう。

✓ 消毒はできていますか?
 ノロウイルスは、環境中で長く生き残ります。新型コロナウイルスと違い、アルコールはあまり効かないため、調理器具やトイレの消毒は、塩素系消毒剤を用途に応じた濃度に薄めて使用しましょう。

✓ 体調管理はできていますか?
 おう吐や下痢の症状がある際は、ノロウイルスに感染しているかもしれません。調理作業はしばらく控えてください。
 注意が必要なのは、ノロウイルスは感染しても症状が出ない人がいることです。自分が感染しないことだけでなく、周りに感染を拡げないように、常に「自分も感染しているかもしれない」という意識を持ちましょう。

産業フェアしずおか2021

Go Next! ~ありがとう! 40回、つなげよう! SHIZUOKAの未来へ~

11月27日(土) - 28日(日) 9:30-16:00

ANNIVERSARY ツインメッセ静岡 当日、直接会場へ(入場無料)

「産業フェアしずおか」は、従来からの「地産地消」の魅力発信と、前回から取り入れた「SDGs」の推進に加え、これまでの40年間の感謝の思いを込めて開催します。

主なイベント

- 第40回記念特別企画「メイドインしぞ〜か弁当」(数量限定)の販売
- 地元静岡の家具や木工芸品などの特産品の展示・販売
- 農業・林業・水産業などのイチ押しの地場産品の販売・体験イベント
- 姉妹都市・友好都市の特産品の展示・販売
- キャラクターとの写真撮影などの各種ステージイベント
- 古着リサイクルなどのSDGsプロジェクト

当日は、無料シャトルバス(JR静岡駅南口⇄ツインメッセ静岡)を運行します。

問合せ 静岡産業振興協会 ☎285-3111

生涯学習センター・交流館

★印の講座・イベントについて詳しくは、各施設へお問い合わせください。

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●**介護と暮らしの講演会「今から介護」**
時 12/3(金)、13:30～15:00
内 公的制度の利用方法、介護施設の選び方等を学ぶ
人 80人(無料)
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[11/9(火)～・申込順]

●**子育て講演会「笑って伸ばす子どもの力」**
時 12/10(金)、10:00～12:00
講 増田修治氏(白梅学園大学教授)
人 20人(無料・未就学児同伴不可)
申 電話[11/12(金)、10:00～・申込順]

★**スターディールームあおい 冬**

西部生涯学習センター ☎255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●**父と子どものアート広場**
時 11/28(日)、13:00～16:00
内 父子で協力して大きな紙に絵をかき、カレンダーを作る
人 3歳～小学生の子と男性保護者20組
費 1組600円
申 電話[11/6(土)、14:00～・申込順]

●**おうちで子どもと骨盤ピラティス**
時 12/10(金)、来年1/14(金)、2/18(金)の10:00～11:00(全3回)
内 Zoomを使用し、自宅で子どもと一緒にピラティスを体験する
人 首のすわった4か月～3歳(12/10時点)の子と母親15組(無料)
申 往復ハガキ[11/15(月)必着・子の月齢が年齢も記入・1枚1組・多数抽選]

※HP申込可
★**知ってる? 外来生物ってなんだろう?**
★**お金の話: 新しいお札とにちぎん**
★**キャッシュレス決済のいろは**
★**古本リサイクル市**

北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●**はじめてのノルディックウオーキング**
時 11/28(日)、12/5(日)の10:00～12:00(全2回)
内 理学療法士から筋力エクササイズやノルディックウオーキングを学ぶ
人 成人15人
費 500円
申 電話[11/12(金)、10:00～・申込順]

●**はじめてのスマートフォン**
時 12/15(水)、10:00～11:30
内 スマホ(Android)を使って、基本操作や代表的なアプリ等の使用方法を学ぶ
人 60歳以上のスマホ初心者15人(無料)
申 往復ハガキ[11/22(月)必着・多数抽選]

薬科生涯学習センター ☎278-4141
〒421-1217 羽鳥本町5-9

●**クリスマスを彩るステンドグラスづくり**
時 11/24(水)、12/1(水)、8(木)、15(水)の13:30～15:30(全4回)
人 成人10人
費 5,000円
申 電話[11/4(木)、14:00～・申込順]



●**おかんじゃけでお正月飾りを作ろう**
時 12/7(火)、8(水)の13:30～16:30(全2回)
人 20人
費 2,000円
申 電話[11/9(火)、14:00～・申込順]

★**四季の星座 ～ 秋の巻 ～**

西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●**印象アップ! 明日から使える香水講座**
時 11/24(水)、18:00～19:30
内 香水の効果やつけ方を学び、紹介された好きな香りを持ち帰る
人 高校生以上の学生20人
費 500円
申 HPからどうぞ[11/13(土)まで・多数抽選]



●**あそぼうあそぼうABC in クリスマス**
時 12/4(土)、11(土)の10:30～11:30(全2回)
内 クリスマスを題材に、遊びながら英語を学ぶ
人 小学3～4年生20人(無料)
申 電話[11/6(土)、10:00～・申込順]

★**そば打ちとわさび漬作り体験**
★**冬を彩る料理を味わおう**

東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●**ベビー抱っこダンスで骨盤調整**
時 12/3(金)、17(金)、来年1/7(金)、21(金)の10:00～12:00(全4回)
人 首のすわった4か月～1歳半(12/3時点)の子と母親12組
費 1組1,500円
申 往復ハガキ[11/15(月)必着・子の性別と生年月日も記入・1組1枚・多数抽選]

※HP申込可
●**女性の視点で避難所を考えよう**
時 12/5(日)、12(日)、19(日)の10:00～12:00(全3回)
内 避難所運営ゲーム(HUG)の体験等を通して、女性の視点で避難所の生活や運営を考える
人 女性20人(無料)
申 電話[11/14(日)、10:00～・申込順]

美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●**はじめてのスマホ講座**
時 12/8(水)、10:00～11:30
人 60歳以上のスマホ初心者15人(無料)
申 電話[11/17(水)、10:00～・申込順]

●**シニアのためのいきいきライフプラン講座**
時 12/14(火)、10:00～11:30
人 60歳以上の人10人(無料)
申 電話[11/16(火)、10:00～・申込順]



★**ステンシルでクリスマスカードづくり**
★**魚の捌き方(男性編)**
★**魚の捌き方(女性編)**

駿 河 区

南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●**初心者のためのウクレレ講座**
時 12/3(金)、17(金)の9:00～10:00(全2回)
内 ウクレレの持ち方から、弦の押さえ方やメロディーの弾き方などを学ぶ
人 ウクレレを持参できる人7人
費 1,500円
申 電話[11/12(金)、10:00～・申込順]

●**カプセルリースでクリスマスを楽しもう**
時 12/12(日)、19(日)の10:00～12:00(全2回)
内 カプセルトイレ用の空カプセルを使ってクリスマスリースを作る
人 16人(小学2年生以下保護者同伴)
費 500円
申 電話[11/7(日)、14:00～・申込順]



★**静岡の民俗学 記録映像で知る民俗文化**
★**気軽に歴史散歩 渋沢栄一ゆかりの地**
★**津波を知る、防災を学ぶ**

長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●**お正月飾りづくり**
時 12/26(日)、10:00～11:30
内 昔ながらのしめ縄づくりに挑戦する
人 成人30人
費 500円
申 電話[11/9(火)、10:00～・申込順]

大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●**ドライフラワーで作るクリスマススワッグ**
時 12/5(日)、13:30～15:30
人 20人
費 3,500円
申 電話[11/9(火)、10:00～・申込順]

●**中国とモンゴルの文化を知る**
時 12/7(火)、10:00～12:00
内 中国の食文化、モンゴルと内モンゴルの歴史・文化などを学ぶ
人 20人(無料)
申 電話[11/2(火)、10:00～・申込順]

清 水 区

辻生涯学習交流館 ☎364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●**世界の料理**
時 11/17(水)、9:30～11:30
内 フランスの田舎家庭料理を作る
人 16人
費 1,000円
申 電話[11/2(火)、9:30～・申込順]

●**カリグラフィー講座**
時 12/7(火)、21(火)の9:30～11:30(全2回)
内 アルファベットを美しく書く手法であるカリグラフィーを習う
人 16人 費 1,000円
申 電話[11/9(火)、9:30～・申込順]

★**大人のためのリズムあそび**

江尻生涯学習交流館 ☎367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

●**簡単リンパケア**
時 11/30(火)、10:00～12:00
人 女性16人 費 200円
申 電話が窓口[11/9(火)、10:00～・申込順]

●**クリスマスのハンギングリース作り**
時 12/1(水)、10:00～12:00
人 15人
費 2,500円
申 電話が窓口[11/5(金)、10:00～・申込順]

★**ドライフラワーのお正月飾り**

浜田生涯学習交流館 ☎351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

●**静岡印刷文化史**
時 12/14(火)、10:00～12:00
内 缶詰ラベルに代表される、静岡の印刷デザインの文化・歴史について学ぶ
人 成人30人
費 200円
申 電話が窓口[11/16(火)、9:30～・申込順]

岡生涯学習交流館 ☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●**Tシャツで布ぞうり作りに挑戦!**
時 12/1(水)、15(水)の10:00～12:00(全2回)
人 20人
費 500円
申 電話が窓口[11/4(木)、10:00～・申込順]



●**おもてなし英会話教室**
時 12/2(木)、9(木)、16(木)の19:00～20:30(全3回)
人 15人
費 600円
申 電話が窓口[11/5(金)、10:00～・申込順]

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●**清水の歴史的な景観と建築**
時 12/4(土)、10:00～11:30
人 30人 費 100円
申 電話が窓口[11/10(水)、9:30～・申込順]

入学 通 知 書 を送付します

問合せ 児童生徒支援課(清水庁舎8階)
☎354-2377・FAX353-7521

来年4月に小・中学校に入学する児童・生徒(小学校▶平成27年4月2日～28年4月1日生まれ、中学校▶現小学6年生)の保護者に、12月中に入学通知書を送付します。12月末までに届かない場合は、児童生徒支援課までご連絡ください。

入学する学校は、児童・生徒が住んでいる学区の学校になりますが、**右の要件に該当する場合は、入学する学校の変更を認める場合があります。**変更を希望する場合は、新小学1年生は、11月から事前受付をしますので、児童生徒支援課までご連絡ください。新中学1年生は、11月中旬以降に学校から連絡します。
※外国籍児童・生徒の入学は、児童生徒支援課までご連絡ください。



種 別	要 件
変更可能区域	教育委員会が認める区域に住んでいる場合
転居予定	1年以内に転居が確実であり、新住所地の学校への入学を希望する場合(許可期間は最長1年)
傷病又は心身の障がい等	傷病又は心身の障がいにより、指定学校への入学が困難な場合
留守家庭	児童の帰宅時に同居家族が仕事で留守となり、預かり先住所地の指定学校へ入学を希望する場合(小学生のみ)
特別支援学級	特別支援学級へ入学する児童・生徒が、交通事情などにより、指定学校以外の学校へ入学することで通学の負担が軽減される場合
兄弟姉妹	兄姉が就学している学校への入学を希望する場合(兄姉が卒業している場合を除く)
小規模特認校	自然豊かな環境で特色ある教育を受けることを希望する場合
小中継続	静岡市立の小中学校に指定学校を変更して就学している児童が、静岡市立の中学校に入学する際に、卒業する小学校の通学区域の中学校へ入学を希望する場合(小学6年生時の許可が、転学事由、留守家庭、兄弟姉妹、再転入の場合に限る)
教育的配慮	いじめ、不登校等の事由で、指定された学校以外の学校へ就学を希望する場合(新中学1年生のみ)

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

●キャラメルシフォンケーキ作り
時 12/9(木)、9:30～11:30
人 12人 費 500円
申 往復ハガキ[11/12(金)必着・1枚1人・多数抽選]

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●はじめてみよう! 転倒防止体操
時 12/1(水)、8(水)、15(水)の9:30～11:30(全3回)
人 成人女性16人
費 600円
申 電話か窓口[11/4(木)、10:30～・申込順]

三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

●手作りこんにゃく
時 12/4(土)、9:00～12:00
人 16人 費 800円
申 電話か窓口[11/4(木)、9:30～・申込順]

●季節のお菓子作り
時 12/15(水)、22(水)の10:00～12:00(全2回)
内 さくさくスノーボールクッキーと季節のフルーツたっぷりのロールケーキを作る
人 12人
費 1,500円
申 電話か窓口[11/17(水)、9:30～・申込順]

★クリスマスのおはなし会
時 12/18(土)、10:30～11:30
内 クリスマスのパネルシアターや絵本の読み聞かせ
人 小学生以下の子15人(無料)
申 電話[11/18(土)、11:00～・申込順]

★クリスマスのおはなし会
★水引で正月飾りづくり

飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●初心者向けヨガ
時 11/24(水)、12/1(水)、8(水)の10:00～11:30(全3回)
人 15人 費 600円
申 電話か窓口[11/5(金)、9:30～・申込順]

●クリスマスのアイシングクッキー作り
時 12/11(土)、10:00～12:00
人 小学生16人
費 500円
申 電話か窓口[11/10(水)、9:30～・申込順]

有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●アロマとハーブの健康講座
時 12/16(木)、23(木)の10:00～12:00(全2回)
内 薬剤師セラピストから、感染症などを学び、「みつろうクリーム」を作る
人 女性20人
費 600円
申 電話か窓口[11/18(木)、10:00～・申込順]

●お香遊びとお細工もの
時 12/17(金)、13:00～16:00
内 お香の設置と願掛け「<<くり猿」作り
人 女性16人 費 2,000円
申 電話か窓口[11/19(金)、10:00～・申込順]

★クリスマスにシュトレン



袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●世界の文化講座
時 12/3(金)、10(金)、17(金)の19:00～21:00(全3回)
人 30人 費 300円
申 電話か窓口[11/19(金)、9:30～・申込順]

●作ろう! ミニ門松
時 12/13(月)、13:30～15:30
人 16人
費 2,000円
申 電話か窓口[11/15(月)、9:30～・申込順]

★除菌アロマスプレーづくり
興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

●あなたを守るスキンケアレッスン
時 12/15(水)、9:30～11:30
内 美容のプロに正しいスキンケアを学ぶ
人 女性16人(無料)
申 電話[11/11(水)、10:00～・申込順]

●クリスマスおはなし会
時 12/18(土)、10:30～11:30
内 クリスマスのパネルシアターや絵本の読み聞かせ
人 小学生以下の子15人(無料)
申 電話[11/18(土)、11:00～・申込順]

★大根まるごと1本使った料理
★作って味わう台湾料理

由比生涯学習交流館 ☎376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●プロに学ぶ そば打ち
時 12/7(火)、9:30～12:30
人 16人
費 1,500円
申 電話か窓口[11/9(火)、9:30～・申込順]

●大河ドラマ 鎌倉北条氏の周辺
時 12/16(木)、9:30～11:30
内 来年の大河ドラマ主人公となる北条義時の人物像等について学ぶ
人 80人(無料)
申 電話か窓口[11/10(水)、9:30～・申込順]

蒲原生涯学習交流館 ☎385-4331
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

●箸袋作りでSDGsに取り組もう!
時 12/4(土)、14:00～16:00
内 インド伝統のプリント生地で作る箸袋を作り、オンラインでインドの人の話を聞く
人 中学生以上の人30人
費 300円
申 電話か窓口[11/15(月)、9:30～・申込順]

●スワッグでクリスマス飾り作り
時 12/9(木)、10:00～12:00
人 20人
費 1,500円
申 電話か窓口[11/4(木)、9:30～・申込順]

入江生涯学習交流館 ☎363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

●水引で作るお正月飾り
時 11/16(火)、13:30～15:30
人 16人
費 2,200円
申 電話[11/4(木)、10:00～・申込順]

●クリスマスの北欧刺繍
時 11/20(土)、10:00～12:00
人 13人
費 1,000円
申 電話[11/5(金)、9:30～・申込順]

★周りを見渡すと世界が見える
船越生涯学習交流館 ☎351-3121
〒424-0866 船越三丁目12-74

●腸から元気! 「腸活」
時 12/3(金)、10(金)の10:00～11:30(全2回)
内 腸から健康を考える「腸活」を講義と運動で学ぶ
人 15人
費 200円
申 電話か窓口[11/5(金)、9:30～・申込順]

●親子で作ろう! ミルクスティックパン
時 12/4(土)、10:00～12:00
人 3歳～未就学児(4/2時点)と保護者8組
費 1組700円
申 往復ハガキ[11/19(金)必着・子の年齢も記入・多数抽選]

★クリスマスに松ぼっくりのツリーを飾ろう
★初めてのステンドグラス ペンダント
★クリスマスのアイシングクッキー

清水生涯学習交流館 ☎352-7755
〒424-0921 松井町7-22

●話題の台湾スイーツを作ろう
時 11/26(金)、9:30～11:30
人 16人
費 800円
申 電話か窓口[11/6(土)、17:00まで・多数抽選]

●お正月寄せ植え
時 12/16(木)、9:30～11:30
内 松、菖、南天などを使って、新年を彩るお正月の寄せ植えを作る
人 12人
費 3,000円
申 電話[11/11(水)、9:30～・申込順]

★大人のアップルパイ
不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

●シニアスマホ 安全対策とアプリ
時 12/7(火)、14(火)、21(火)の13:30～15:30(全3回)
内 セキュリティとアプリについて学ぶ
人 スマホを持参できる60歳以上の人16人
費 900円
申 ハガキ[11/19(金)必着・多数抽選]



●おいしいヘルシー簡単豆乳料理
時 12/9(木)、9:30～11:30
人 16人 費 1,000円
申 ハガキ[11/25(木)必着・多数抽選]

★冬のミニ寄せ植えを作ろう
高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●スワッグを作ろう 秋・冬
時 11/27(土)、10:00～12:00
人 15人
費 2,200円
申 電話か窓口[11/4(木)、9:30～・申込順]

●歴史講座(北条義時)
時 12/16(木)、19:00～21:00
人 30人 費 200円
申 電話か窓口[11/16(火)、9:30～・申込順]

★環境にやさしくスマートクッキング
小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●大人のパン作り パネトーネ編
時 12/6(月)、9:30～12:30
内 イタリアのクリスマスの伝統的な菓子パン、パネトーネの作り方を学ぶ
人 成人16人
費 1,000円
申 往復ハガキ[11/17(水)必着・多数抽選]

●大人のクリスマスアイシングクッキー作り
時 12/22(水)、10:00～12:00
人 成人16人
費 800円
申 電話[11/30(火)、9:30～・申込順]

★小学生アイシングクッキー作り
★日本の手仕事 こんにゃく作り
★プロに学ぶ! 手打ちそば作り
★シングル門松作り

庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●子どもの成長お手伝い講座
時 12/7(火)、14(火)、21(火)の10:00～11:30(全3回)
内 歯並びの治療について、親子遊び、布おもちゃ作り
人 10か月以下の子と保護者12組
費 1組1,000円
申 電話か窓口[11/12(金)、9:30～・申込順]

●親子で楽しい! クリスマス
時 12/10(金)、10:00～11:00
人 2歳以下の子と保護者40組(無料)
申 電話か窓口[11/10(水)、9:30～・申込順]

★クリスマスに作ろう～シュトレン～
★3・4年生の書初め教室
★5・6年生の書初め教室

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。多数抽選の場合、原則1人1枚です。

第22回 静岡県市町対抗駅伝競走大会

県内全35市町37チームが参加し、静岡市内の12区間42.195kmをたすきでつなぐ、静岡県市町対抗駅伝競走大会が行われます。開催に伴い、市内の一部の道路で交通規制が実施されます。皆様のご理解ご協力をお願いします。

12/4(土)

10:00 スタート

※雨天決行

問合せ 静岡県市町対抗駅伝競走大会事務局 ☎284-9094

担当 スポーツ振興課 ☎221-1038



◀コース▶ 県庁本館前・駿府城公園・北街道・清見寺・南幹線・草薙陸上競技場

時間(予定)	規制場所
9:45・10:30	県庁本館前～駿府城公園中堀通り
10:00・10:40	長谷通り(萩屋そば店角～石鳥居)
10:20・10:50	麻機街道(石鳥居～池ヶ谷地先)
10:25・11:00	池ヶ谷地先～観山中学校地先～流通センター前交差点
10:30・11:10	流通センター前通り～北街道上土交番前交差点
10:40・11:25	北街道上土交番前交差点～フレスタ静岡～押切南交差点
10:55・11:30	清水第六中学校周辺(押切南交差点～清水天王町)
11:00・11:35	清水天王町～清水辻三丁目
11:05・12:05	清水辻三丁目～清水興津清見寺町～清水辻三丁目
11:30・12:10	さつき通り(清水辻三丁目～JR清水駅前～清水区役所)
11:35・12:25	南幹線(清水区役所～桜橋～イオン清水店～御門台)
11:45・12:35	南幹線(御門台～清水第七中学校～草薙総合運動場西門交差点)
11:30・13:00	草薙陸上競技場周辺

※上記の交通規制は、あくまでも予定です。選手通過後順次、規制は解除されます。

しずおか市町対抗駅伝 検索

清水ナショナル
トレーニングセンター **J-STEP**

清水区山切 ☎371-9000

① 窓口[11/2(火)～・申込順] ※HP申込可

◆ **OUTDOOR × YOGA**

時 11/27(土)、10:00～11:00 ※雨天中止

人 中学生以上の人100人 ※中学生保護者同伴 費 500円

◆ **薩埵峠のんびり散策ウォーキング**

時 11/28(日)、9:00～14:00

※J-STEP集合解散

内 薩埵峠から由比港まで7km程度を歩いた後、J-STEPレストランにてしずまえランチ

人 中学生以上の人30人 ※中学生保護者同伴 費 1,000円(しずまえランチ付き)

有度山総合公園運動施設

駿河区小鹿 ☎264-2722

◆ **ターゲットバードゴルフ教室**

時 11/6(土)、13(土)、20(土)、13:00～15:00

費 各250円(中学生以下無料)

※当日、直接会場へ

◆ **ゴルフツアー**

時 ①11/12(金)②26(金)、9:00～12:45

内 ①グラウンドゴルフ②ターゲットバードゴルフ

人 18歳以上の人各50人(学生除く)

費 各200円

① 当日、窓口[8:45～10:00・先着順]

文化クリエイティブ
産業振興センター **C・C・C**

葵区七間町 ☎205-4750

時 11/27(土)～12/26(日)、10:00～21:00

※当日、直接会場へ(無料)

◆ **杉澤祐輔個展「憑依一体」**

CCC公募展。県在住の作家杉澤祐輔氏の作品展です。おもちゃでできたサイボーグのような出立ちの作品は、人の多面性を表現し、新しい自分を映した仮面と出会えるかも。

◆ **キッズ ワークショップ作品展**

夏休みのデジタルクリエイティブキッズワークショップで、子どもたちが制作したデジタルアニメーションやプログラミング作品を展示します。

イベント

リンク西奈
クリスマス会

時 12/18(土)、14:00～15:00

所 西奈図書館(葵区瀬名二丁目)

内 絵本の読み聞かせやブックトーク

人 25人(無料)

① 電話が直接、西奈図書館 ☎265-2556へ [12/1(火)～・申込順]

イトビート
「BIRDMEN(バードメン)」

時 11/5(金)、19:00開演

所 静岡市民文化会館

費 2,000円、大学生以下1,100円

※車椅子席あり(介助者1人無料)。3歳以下膝上鑑賞は無料

問 申込方法などは、静岡市民文化会館 ☎251-3751へ

南仏・カンヌ
オンラインツアー

時 11/6(土)、17:00～18:30

所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)

内 姉妹都市フランス・カンヌ市のオンラインツアー

① 会場スクリーン②オンライン(YouTube)での観覧

人 ①50人②定員なし(無料)

① 市国際交流協会 ☎273-5931のHPからどうぞ[11/4(木)、17:00まで・①は多数抽選]

市民活動FESTA2021
「みんなで作る市民活動」

時 11/14(日)、13:30～16:00

所 清水市民活動センター(清水区港町二丁目)

内 「まちや市民活動の未来」をテーマに今後の展望を語り合う

人 30人(無料)

問 申込方法などは、清水市民活動センター ☎340-1010へ ※HP申込可

大学野球オースタムフレッシュリーグ
in 静岡 開催!

時 11/19(金)～21(日)

※無観客になる場合あり。開始時刻、組み合わせなどは、大会公式HPをご覧ください。

所 県草薙総合運動場硬式野球場(駿河区栗原)、清水庵原球場(清水区庵原町)、西ヶ谷総合運動場野球場(葵区西ヶ谷)

内 東京六大学リーグなどの野球部と静岡の大学、高校との交流試合など

※当日、直接会場へ(無料)

問 スポーツ交流課 ☎221-1072

犯罪被害者等支援講演会
in しずおか2021

時 11/26(金)、13:30～16:00

所 札の辻クロスホール(葵区呉服町一丁目)

内 感謝状等贈呈式、犯罪被害者遺族による講演

※オンライン配信もあり(要申込み)

人 80人(無料)

問 申込方法などは、静岡犯罪被害者支援センター ☎651-1021へ(平日9:00～16:00)

担 生活安心安全課 ☎221-1058

井川湖渡船 秋まつり
井川フォトラリー

秋色の井川で渡船に乗って、廃線小路を歩き、思い出を写真に残しませんか?先着で景品もあります。

時 11/13(土)、14(日)、20(土)、21(日)、9:30～15:00

所 井川本村渡船待合所、井川ダム乗船場(葵区井川)

内 フォトラリー、地場産品の物販

※当日、直接会場へ。遊覧船(各10人)、水上バス(各20人)は、無料・先着順です。

問 井川支所 ☎260-2211

ストロー桜えびを
作りませんか?

時 11/14(日)、10:00～15:30(1匹30分程度)

所 東海道由比宿交流館(清水区由比)

人 小学4年生以上の人 持 よく切れるハサミ

※当日、直接会場へ(無料)

問 東海道由比宿交流館 ☎375-5166

お抹茶とお琴の調べ

お茶を飲みながらお琴の演奏を楽しめます。通常は、煎茶サービスのみのところ、当日はお抹茶(菓子付き)も選べます。

時 11/21(日)、10:00～15:30(琴の演奏は15:00まで)

所 由比本陣記念館「御幸亭」(清水区由比)

費 250円(入館料別途) ※当日、直接会場へ

問 東海道由比宿交流館 ☎375-5166

DEEP IKAWA(ディーブ イカワ)
井川に触れる旅

時 12/11(土)～12(日)(1泊2日・2食付き)

※行きはJRと大井川鉄道を利用。帰りは貸し切りバス。JR静岡駅集合解散

所 井川自然の家(葵区井川)ほか

内 ネイチャークラフト、星空観察、井川本村散策、白樺荘入浴

人 家族8組20人程度

※会費など詳しくは、井川自然の家HP等をご覧ください。

① 電話で、大鉄観光サービス静岡営業所 ☎204-0531へ[11/8(月)～・申込順]

問 井川自然の家 ☎260-2761

ゆい年賀状版画コンクール
作品募集

浮世絵への関心を高めるため、版画の年賀状作品を公募します。参加賞もあります。

内 募集部門▶小学生の部、中学生・高校生の部、一般の部 ※プロの応募可 限 来年1/8(土)

問 申込方法などは、東海道広重美術館 ☎375-4454へお問い合わせください。同館HPもご覧ください。

小 春日和
婚活してみませんか?

① ジュニール ☎205-4122のHPからどうぞ [11/1(月)～・申込順]

◆ **市主催**
<しめ縄作り DE 婚活>

時 12/5(日)、10:00～12:00

所 アイワホール(葵区常磐町一丁目)

内 しめ縄作り、自己紹介、マッチング

人 25～35歳の独身男女各8人

費 3,500円

問 青少年育成課 ☎354-2614

◆ **ジュニール主催**

所 ジュニール(葵区常磐町一丁目)

担 青少年育成課 ☎354-2614

<ジュニール見学会>

時 11/21(日)、10:30～16:00(1人40分)

内 施設見学、お見合いまでの流れ、質問受付

人 20～50代の独身の人(無料)

<ジュニール日曜婚活カフェ>

時 12/19(日)、14:00～16:00

内 自己紹介、マッチング

人 27～33歳の独身男女各5人

費 男性3,000円、女性2,500円

登呂遺跡(駿河区登呂五丁目)
赤米収穫体験

時 11/3～28の土日祝日、10:00～15:00

※14:30受付終了。材料・稲穂がなくなり次第終了。荒天中止

内 ①石器づくり体験②稲刈り体験 ※両方参加可

費 ①各300円②各100円

※当日、直接会場へ(10歳以下保護者同伴)

問 登呂博物館 ☎285-0476

エヴァンゲリオン展
VISUAL WORKS 静岡

時 12/23(木)～来年1/23(日)、10:00～17:00

(最終入場16:30) ※12/31(金)は休館、来年1/1(祝)は開館 所 マリナート

内 エヴァンゲリオンの圧倒的な映像美を生み出す、クリエイターの仕事に迫る展覧会。300点を超える制作資料やイラスト作品、生原画に加え、新劇場版公開後に発売されたイラスト集から厳選された約30点の作品を展示

費 1,000円、中学生700円、小学生500円

※当日券は200円増(小学生のみ前売券と同額)、中学生は生徒手帳か学生証提示。障がい者手帳を持っている人は付添い1人無料

問 申込方法などは、マリナート ☎353-8885へ

●共通事項●

人 市内に住む60歳以上の人(無料・教材費別途・世代間交流センターは年齢不問)

★ 要入館者カード(運転免許証か健康保険証提示で無料作成)

① 電話かFAX(教室名・生年月日も記入)、または直接各施設へ [12/4(土)必着・初めての人優先・1人2教室まで・多数抽選]

表中 ※1 当日、直接会場へ
※2 曜日ごとに募集

日程は変更になる場合があります。また、人数が少ない場合、開催しないことがあります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

来年1～3月開校
老人福祉センター等教室生募集

蒲原(清水区蒲原神沢) ☎
☎388-3186・FAX388-9223

教室名	とき	定員
スローステップ	第1,3金・午後	各
男の体操	第2,4金・午後	15人
カラオケ体操	金・午後	
ニュースポーツ	第1,3,5木・午後	※1
蒲原寺子屋	第2,4木・午後	

用宗(駿河区用宗五丁目) ☎
☎257-2022・FAX257-1496

教室名	とき	定員
歴史物語	第1木・午前	15人
シニアのための楽しい3B体操(～6月)	第1,3火・午前	10人
音楽で心も体もストレッチ		8人
トレーニングスクール60	火・水・木・金・午後	各10人
介護予防運動		※2

長尾川(葵区长尾) ☎
☎265-1415・FAX265-1410

教室名	とき	定員
偉人ヒストリア	第2土・午前	各
スマイル3B体操	第1,3火・午後	15人
元気ダンス	第2,4木・午前	
エコクラフト	第1,3水・午後	各
ミュージックベル	第2,4火・午前	10人

清水船越(清水区船越二丁目) ☎
☎352-5505・FAX352-5507

教室名	とき	定員
硬筆講座	第2,4月・午後	
男の運動	第4木・午前	各
シニアヨガ		30人
メンズヨガ	第2,4金・午後	

問合せ
高齢者福祉課 ☎221-1201

鯨ヶ池(葵区下) ☎
☎294-9778・FAX294-9196

教室名	とき	定員
ピリヤード	金・午前	10人

その他の教室開催施設

- 老人福祉センター(清水折戸) ☎336-3117
- 老人憩の家 (清水東部) ☎369-5513 (清開さらく荘) ☎334-1241
- 世代間交流センター (由比) ☎376-0435 (清水南部) ☎335-0609 (清水北部) ☎364-8902

すべての施設で「しぞ～かてん伝体操」の教室を実施中です。☎の施設では、教室生を募集します! 詳しくは、各施設へお問い合わせください。

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

まちかどコンサート

	とき(11月)	ところ
①	6(日) 13:20～14:00	上下水道局庁舎前
②	10(水) 12:10～12:50	JR静岡駅
③	26(金) 16:00～16:30	北口地下広場

内 出演▶①富士山静岡交響楽団(木管二重奏)②富士山静岡交響楽団(ファゴット & チェロ)③静岡フィルハーモニー管弦楽団(弦楽四重奏) ※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
 問 ①②富士山静岡交響楽団 ☎203-6578
 ③文化振興財団 ☎255-4746
 担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

ねんりんピックかながわ2022の選手選考会について

時 ①将棋▶11/21(日)②囲碁▶11/28(日)③剣道▶12/5(日)
 所 ①アイセル21(葵区東草深町)②日本棋院静岡支部基席爛柯(葵区人宿町一丁目)③養浩館(葵区柚木)
 人 市内に住む60歳以上の人(令和5年4月1日時点) 費 ①500円②1,000円③無料
 申 ①当日、直接会場へ(受付9:00～9:30)②電話で、日本棋院静岡支部基席爛柯 ☎252-8934(八木方)へ[11/21(日)まで]③FAXで、市剣道連盟 ☎・FAX293-5100へ[11/15(月)まで・生年月日・段位も記入]
 問 ①日本将棋連盟静岡支部 ☎090-2612-8751(伏見方)
 担 高齢者福祉課 ☎221-1586

心のバリアフリーイベント in 駿河共生地区 映画上映会

時 12/5(日)、10:00～12:30
 所 みなくる(駿河区南八幡町)
 内 映画「聲の形」上映会
 人 小学生以上の人100人(無料)
 申 申込書(チラシ)を郵送で、心のバリアフリーイベント実行委員会(静岡庁舎15階 障害福祉企画課内) ☎221-1197へ[11/15(月)～・申込順] ※チラシは、同実行委員会、駿河区地域総務課(駿河区役所3階)、みなくるにあります。市HP申込可

駿府の工房 匠宿(駿河区丸子) 匠宿 × 木育＝さんすう!?

「キッズ工房空と森」では、市のオクス材から作られた木育スペースで、ものづくりの基本「算数」を家族で楽しみながら学べます。
 人 2歳～小学生 ※保護者同伴
 費 300円 ※木育体験とプチギフト付き
 問 体験日時など詳しくは、駿府の工房匠宿 ☎256-1521のHPをご覧ください。

あさはたシネマ 「コスタリカの奇跡」

時 11/23(祝)、24(水)、25(木)、10:00～11:30
 所 あさはた緑地センターハウス(葵区赤松)
 人 各20人
 費 各1,000円、大学生以下各500円
 ※申込方法などは、あさはた緑地HPをご覧ください。
 問 あさはた緑地管理事務所 ☎295-5165
 担 緑地政策課 ☎221-1251

紅葉山庭園茶室(駿府城公園内) 紅葉のランチ会

時 11/25(木)、26(金)、27(土)、11:30～13:30
 人 各10人
 費 各2,500円(特製弁当、デザート付き)
 申 往復ハガキで、二ノ丸施設管理事務所(〒420-0855 葵区駿府城公園1-1 ☎251-0016)へ[11/9(日)必着・1枚2人・多数抽選] ※同公園HP申込可

紅葉で親子アート体験

時 11/27(土)、10:00～12:00
 ※雨天時12/18(土)
 所 駿府城公園内
 内 色とりどりの落ち葉で、子どもは貼り絵、大人はランタン装飾を行う
 人 小学生と保護者8組(1組3人まで)
 費 1組1,000円
 申 電話で、市体育協会 ☎654-5151へ[11/8(月)、9:00～・申込順]
 ※詳しくは、市体育協会HPをご覧ください。

講座・教室

家族のための依存症教室 オンライン(ZOOM)で開催

時 12/2(木)、来年1/6(木)、2/3(木)の13:30～15:00(全3回)
 内 当事者とかかわり方について
 人 家族のアルコール・ギャンブル・薬物等の問題に悩んでいる人15人程度(無料)
 問 申込方法などは、こころの健康センター ☎262-3011へ

ハローベビー 赤ちゃんのための読み聞かせ講座(12月)

とき	ところ(図書館)
5(日)	北部(葵区与一六丁目 ☎653-1817)
7(水)	清水中央(清水区入江岡町 ☎354-1331) 御幸町(葵区御幸町 ☎251-1868)
8(木)	美和分館(葵区安倍口団地 ☎296-6501)

※いずれも時間は、10:30～11:30
 人 各館5組程度(無料)
 申 電話か直接、各館窓口へ[11/10(水)～申込順]

ファミリー・サポート・センター まかせて会員養成講座

時 11/20(土)、24(水)、27(土)、28(日)の9:30～15:00(全4回)
 所 清水テルサ(清水区島崎町)
 人 子育て支援に関心のある人30人(無料)
 ※年3回開催。他の回と組み合わせ受講も可能。講座修了後、ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」に登録し、サポート活動(有償)ができます。託児あり(無料・要予約)
 問 申込方法などは、ファミリー・サポート・センター清水事務局 ☎355-3333・静岡事務局 ☎254-2283へ

めざせ!動物園博士入門コース 参加者募集

時 11/23(祝)、10:00～15:00
 所 日本平動物園(駿河区池田)
 内 魅力満載のクイズラリー!修了者には認定証や特製バッジをプレゼント!
 人 小学4年生以上の人30人
 ※家族同伴可
 費 500円(同伴の家族は5人まで1組1,000円) ※入園料・駐車料別途
 申 ハガキかFAXで、市動物園協会(〒422-8005 駿河区池田1767-6 ☎262-3252・FAX 262-7135)へ[11/12(金)必着・多数抽選]

プレミアムフライデーのトーク会 ぷまあるいしずおか・えもなトーク

時 11/26(金)、19:00～20:30
 所 番町市民活動センター(葵区一番町)
 内 知ろう!共にSDGsのゴールを目指す人や団体のこと～宝探しをするように、いつものまちを楽しもう!～
 講 井上泉氏(シズオカオーケストラ代表)
 人 会場・オンライン(ZOOM)参加者各12人(無料)
 申 電話で、番町市民活動センター ☎273-1212へ[11/1(月)～・申込順]
 ※HP申込可

世界のことでカフェトーク 第2回

時 12/4(土)、14:00～16:00
 所 しずおか焼津信用金庫追手町ビル4階(葵区追手町)
 内 国連「世界幸福度報告書」1位のフィンランドの特徴や文化を通じて、フィンランド人のしあわせのヒミツを知ろう!
 人 15人程度(最少催行人数3人)
 費 1,100円
 申 市国際交流協会 ☎273-5931のHPからどうぞ[11/23(祝)まで・多数抽選]



治水交流資料館講座 「海底の岩石」

時 11/20(土)、14:00～15:00
 所 治水交流資料館(駿河区大谷二丁目)
 内 しんかい6500で採取した5,000m以深の岩石や地球深部の岩石について
 講 竹林知大氏(ふじのくに地球環境史ミュージアム客員研究員) 人 16人(無料)
 申 電話で、治水交流資料館 ☎237-1322へ [11/6(土)、10:00～・申込順]

くらしの一日講座 (一般編)

時 11/22(月)、10:00～12:00
 所 県教育会館(葵区駿府町)
 内 コロナ禍の食のあり方 人 50人(無料)
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [11/4(木)～・申込順]
 問 市消費者協会 ☎221-1174(平日9:00～12:00)



部活動指導員研修会に 参加しませんか

中学校の部活動指導員になりたい人、現在中学校で部活動指導員をしている人向けの研修会です。
 時 12/2(木)の18:30～20:30、6(月)の18:30～20:45(全2回) ※希望日だけの参加可
 所 市役所清水庁舎3階
 人 市内に住むが通勤している18歳以上の人40人(無料)
 申 電話で、学校教育課 ☎354-2521へ [11/1(月)～・申込順] ※HPをご覧ください。

迎春を飾る寄せ植え 縁起のよいお花で福を呼び込もう

時 ①12/13(月)②15(水)、14:00～16:00
 所 ①市役所清水庁舎3階②市職員会館(葵区追手町新中町ビル3階)
 内 「葉牡丹」などを使った春まで長く楽しめる寄せ植え作り
 講 増田和彦氏(県ふじのくに花の都しずおかアドバイザー)
 人 各20人 費 各3,000円
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[11/11(木)～・申込順] 問 緑地政策課 ☎221-1249



SHIZUOKA KEIRIN 本場開催

FIIナイター♥ 11/1(月)～3(祝)

FIナイター 11/15(月)～17(水)

! ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

エスパルスハッピーシニアプロジェクト

「引退ゼロ宣言!」
=健康な身体で『めざせ100歳』

2つの動作をしながら、脳を鍛える「ハッピーコーディネーショントレーニング」や走る・ぶつかるは禁止の「ウォーキングサッカー」などシニア向けの楽しい運動をエスパルスが教えます。

11/12(金) エスパルスドリームフィールド清水
(清水区袖師町)

19(金) エスパルスドリームフィールド静岡
(駿河区恩田原)

10:00～11:00

人 60歳以上の人各30人(無料)
 申 電話で、高齢者福祉課 ☎221-1586へ [11/1(月)、13:00～・申込順]
 ※詳しくは、市HPをご覧ください。

11/9(火)～15(月)は、秋の火災予防運動週間です!

住宅用火災警報器を 正しく設置しましょう

日増しに寒さが身にしみ、火気を取り扱う機会も増えてくる季節となりました。空気の乾燥する日が多いことから、火災には十分な注意が必要です。

住宅火災は、たばこやコンロ、ストーブの取扱いなど、ちょっとした不注意・油断から起きています。そんな時に火災の発生をいち早く知らせる「住宅用火災警報器」は、あなたと家族を守る強い味方です。

自宅に「住宅用火災警報器」は設置してありますか?定期的な維持管理をしていますか?せっかく設置していても、古くなると電池切れや部品の劣化などで、正常に作動しないことがあります。定期的な点検とともに、10年を目安に交換をお願いします。

点検方法については、こちら▶

問合せ 予防課 ☎280-0190

11/9(火)は「119番」の日

火災・救急・救助等の場合には、ただちに119番通報してください。携帯電話からも局番なしで通報できます。

音声による通話が困難な人(聴覚障がい者など)は、**NET119・電話リレーサービス**(各要事前登録)または**FAX119(局番なし)**で通報できます。

通報する場合は次の内容を教えてください。

- ①どこで(場所)
- ②何が(人が、家が)
- ③どうなった(倒れた、火が出ている)
- ④今の状況は?

問合せ 指令課 ☎280-0120

マーク・略語について 時…とき 所…場所 内…内容 講…講師 人…対象・定員 費…会費 持…持ち物 申…申込み 限…申込期限 問…問合せ 担…担当 HP…ホームページ

講座・教室

第2回朝鮮通信使しぞーか講座 江戸時代の韓流旋風を知ろう

時 11/21(日)、13:30～15:30
 所 サールナートホール(葵区御幸町)
 内 朝鮮通信使出港の地である韓国釜山から、釜山での取組みや現代での交流等をオンラインで講演
 人 30人程度(無料)
 問 朝鮮通信使静岡ネットワーク ☎272-6660(民団静岡内・平日9:30～17:00)へ
 担 歴史文化課 ☎221-1085

子ども 書き初め教室

時 12/18(土)、13:00～15:00
 所 興津生涯学習交流館(清水区興津本町)
 人 小学3～6年生10人
 費 300円
 申 電話で、シルバー人材センター東事務所 ☎351-1150へ[11/8(月)～・申込順]
 担 高齢者福祉課 ☎221-1586



スポーツ

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。

沢栄一の足跡をめぐる 駿府ぶらウオーク

時 11/17(水)、9:30～12:00
 ※駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション(葵区駿府町)集合解散
 内 駿府のまちを案内人と一緒に巡る(約5km)。呈茶あり
 人 成人30人 費 1,000円
 申 直接、市まちづくり公社(葵区七周町) ☎270-8991へ[11/1(月)、9:00～(水曜除く)・申込順]

バランス能力を 測定してみませんか?

時 11/19(金)、10:00～12:00、14:00～17:00
 所 ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目静岡伊勢丹7階)
 内 手伸ばし測定器を用いたバランス機能等測定、歯と口の健康相談
 ※当日、直接会場へ(無料)
 問 健康づくり推進課 ☎221-1376

た だっこの うんどう遊び教室

無料教室体験随時受付中。
 時 12/1～22の毎週水曜日、①15:30～16:30②16:45～17:45(各全4回)
 所 清水長崎新田スポーツ広場(清水区長崎新田)
 人 ①5～7歳②8～11歳の子各20人
 費 各5,000円
 申 電話が直接、清水長崎新田スポーツ広場 ☎344-3055へ[11/24(水)、10:00～・申込順]

初心者 ジョギング教室

時 12/9(木)、16(木)の19:00～20:30(全2回)
 ※荒天時23(木)
 所 駿府城公園内
 人 ジョギング初心者の成人10人 費 1,000円
 申 電話で市体育協会 ☎654-5151へ[11/22(月)、9:00～・申込順]



西ケ谷総合運動場(葵区西ケ谷) ジュニアソフトテニス教室

時 12/7～来年3/1の毎週火曜日、19:00～21:00(1/4除く・全12回)
 人 中学生30人 費 8,000円
 申 直接、西ケ谷総合運動場 ☎296-1900へ[11/9(火)、19:00～19:10・会費持参・多数抽選]

ビーチボール交流大会を 開催します

時 12/12(日)、9:00～12:00
 所 清水総合運動場体育館(清水区清開二丁目)
 人 24チーム(1チーム4～6人)
 費 1チーム1,000円 ※賞品あり
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[11/9(火)～・申込順]
 問 スポーツ振興課 ☎221-1038

蒲原ニューイヤーウオークを 開催します!

時 来年1/16(日)、9:00～ ※蒲原市民センター(清水区蒲原新田一丁目)集合解散。雨天中止 内 コース▶25km、18km、12km
 ※変更する場合あり
 人 どなたでも(無料) ※小学生以下保護者同伴
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[11/9(火)～・申込順]
 問 スポーツ振興課 ☎221-1038

市民参画

行 財政改革推進審議会の 公募委員を募集します

内 市の行財政改革に関する審議など
 任期▶令和4年1月から令和5年3月まで(期間中6回程度)
 人 市内に住むか通勤通学する18歳以上の人2人程度 ※書類・面接による選考あり
 申 申込書と小論文を郵送か直接、総務課(静岡庁舎9階) ☎221-1754へ[11/30(火)必着]
 ※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、各生涯学習施設、市HPなどにあります。

市 市民自治推進審議会の 公募委員を募集します

内 市民が主役のまちづくりの推進に関する事、市民参画手続の実施状況などの審議
 任期▶来年1月中旬から2年間(年1回程度)
 人 市内に住むか通勤通学する18歳以上の人若干名
 申 申込書と小論文を郵送か直接、企画課(静岡庁舎9階) ☎221-1287へ[12/2(木)必着・選考あり]
 ※申込書は、同課、市HPなどにあります。

農 業委員・農地利用最適化推進委員 を募集します

内 任期▶来年4月から3年間
 人 農業委員▶19人 農地利用最適化推進委員▶37人 ※自薦・他薦どちらでも可
 申 申込書を郵送か直接、農業委員会事務局(市役所静岡庁舎16階) ☎221-1483へ[11/30(火)必着・多数選考]
 ※申込書は、事務局、各区地域総務課、市HPなどにあります。

お知らせ

アルコール問題等 なんでもかんでも相談会

時 12/17(金)、15:10～15:55、16:00～16:45
 所 こころの健康センター(葵区柚木)
 内 福祉・司法・医療の専門家、断酒会員がアルコール問題等に関する相談に応じる
 人 アルコール問題等で困っている本人・家族・支援者等各1組(無料) 限 12/3(金)
 問 申込方法などは、こころの健康センター ☎262-3011へ

委 託業務等の競争入札参加資格 審査申請(定期)を受け付けます

令和4・5年度に市が発注する、建築物環境衛生管理業務、人的警備業務、消防用設備等保守点検業務、電算業務、下水道処理施設維持管理業務、下水汚泥処理業務、電力供給業務、都市ガス供給業務、物件の借入れについて、入札参加資格申請を受け付けます。
 人 1年以上引き続きその業務を行っていて、営業上必要な許認可等を受けている者
 申 申請書を郵送か直接、契約課(静岡庁舎10階) ☎221-1346へ[12/1(水)～15(水)必着]
 ※申請書は同課、市HPにあります。

マ イナンバーカード申請用の写真を 無料撮影(来年3月末まで)

申請書作成のお手伝いもします(予約不要)。
 所 各区戸籍住民課(葵区▶葵区役所1階 駿河区▶駿河区役所1階 清水区▶清水区役所1階)
 持 個人番号カード交付申請書(持っていない人は、運転免許証等の官公署発行顔写真付き本人確認書類) ※どちらも用意できない場合は、お問い合わせください。
 問 各区戸籍住民課(葵区 ☎221-1110 駿河区 ☎287-8619 清水区 ☎354-2492)

ワークステーション業務員 (会計年度任用職員)を募集します

内 任期▶来年4月から1年間(再度の任用あり)
 人 療育手帳が精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人若干名 ※選考あり
 限 12/17(金) ※試験案内は、同課、各区障害者支援課、精神保健福祉課(葵区城東町保健所内)、市HPにあります。
 問 申込方法などは、障害福祉企画課(静岡庁舎15階) ☎221-1198へ

令 和3年度 市適応指導教室 指導補助員募集

内 任期▶来年3月末日まで(月・水・金、9:00～12:00、火・木、9:00～14:00) 勤務地▶ふれあい教室(葵区駿府町)、かがやく教室(駿河区南八幡町) ※謝礼▶1,000円/時間(交通費なし)
 人 不登校の児童・生徒の社会的自立に向けた支援に興味があり、子どもと一緒に学習したり、体を動かしたりできる人1人(学生不可)
 問 申込方法などは、子ども若者相談センター(青少年育成課内) ☎221-1314へ

ランス美術館コレクション
風景画のはじまり コローから印象派へ
 11/20(土)～来年1/23(日) 10:00～19:00 ※入場は閉館30分前まで

ランス美術館のコレクションを筆頭に、約70点の出品作を通して、新古典主義からバルビゾン派、そして印象派に至る近代風景画の展開をひも解きます。ミシャロン、コロー、クールベ、ドービニー、ブーダン、モネ、ルノワールなど、19世紀の巨匠たちによる名品が揃います。なかでも16点の油彩画が一堂に会するコローの展示は必見です。

クロード・モネ《ペリールの岩礁》1886年 油彩/カンヴァス Inv. 907.19.191 ランス美術館 © MBA Reims 2019 Photo: C.Devleeschauwer

費 1,300円、大高生・70歳以上の人900円
 ※中学生以下の人、障がい者手帳等を持っている人と介助者原則1人は無料

◆当日、直接会場へ (HPから日時指定予約可)

関連講演会

人 各50人(無料) 申 往復ハガキ [各申込期限必着・参加者全員の年齢、住所、電話番号も記入・1枚4人まで・多数抽選] ※HP申込可

「風景画の誕生とランス美術館」
 時 12/5(日)、14:00～15:30
 内 近代風景画の展開とランス美術館について
 講 深谷克典氏(名古屋美術館参与)
 限 11/18(木)

「印象派による戸外制作の意味」
 時 12/12(日)、14:00～15:30
 内 ヴァランシエンヌから印象派に至る近代風景画の潮流について
 講 古谷可由氏(ひろしま美術館学芸部長)
 限 11/25(木)

静岡市美術館
 SHIZOKA CITY MUSEUM of ART
 〒420-0852 葵区紺屋町17-1 ☎273-1515

休館日▶月曜日
 来年1/3(日)、10(祝)は開館。
 年末年始(12/27(日)～1/1(祝))、1/4(水)、11(水)は休館

すずきやすひろ
**鈴木康広 まばたきの葉 |
 未来の待ち合わせ場所**

11/30(火)～12/19(日) 無料
 10:00～19:00
 ※他のイベント実施時および12/5(日)、12(日)、18(土)、14:00～17:00は「まばたきの葉」に参加できません。

鈴木康広(1979年浜松市生まれ)は、日常の見慣れた事象に新鮮な切り口を与える作品によって、ものの見方や世界の捉え方を問いかける活動を続けています。

2010年の静岡市美術館開館時に展示された《まばたきの葉》のほか、《まばたき証明写真》《自然を測るメロノーム》など、鈴木の代表作が当館のエントランスホールに登場します。

鈴木康広の作品を通して過去/現在/未来の新しい関係性に思いを巡らせる機会となるでしょう。

まばたきの葉 2003 (2010年 静岡市美術館での展示の様子)
 Photo:Katsuhiko Ichikawa

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用者名(往復ハガキの場合)

看護専門学校 一般入学試験のお知らせ

受験資格▶高等学校を卒業または来年3月卒業見込みの者、文部科学大臣が高等学校卒業と同等以上の学力を有すると認定した者
入学検定料▶各6,000円
※申込方法などは、市HPをご覧ください。

◆静岡看護専門学校

出願期間▶12/1(水)~23(木)必着
学科試験▶来年1/11(火) 面接試験▶1/12(水)
所 静岡看護専門学校(駿河区南八幡町)
問 静岡看護専門学校 ☎288-1230

◆清水看護専門学校

出願期間▶11/29(月)~12/23(木)必着
学科試験▶来年1/11(火) 面接試験▶1/26(水)
※面接は学科試験合格者のみ
所 清水看護専門学校(清水区宮加三)
問 清水看護専門学校 ☎336-1136

みかんの収穫の 援農ボランティアを募集します

11月中旬~12月下旬(予定)
市内のみかん生産地
15歳以上の健康な人(中学生不可)
※詳しくは、市HPをご覧ください。
問 農業政策課 ☎354-2091

特定優良賃貸住宅の入居に関する 子育て世帯の家賃補助について

条件に該当する子育て世帯が「市認定の特定優良賃貸住宅」に新たに入居する場合、家賃補助があります。
小学生以下の子を扶養している所得が月額15万8,000円~26万8,000円の世帯
※他に条件などあり
問 申込方法などは、住宅政策課 ☎221-1590へ

屋外での焼却行為は違法です

廃棄物を屋外で焼却する行為は、廃棄物処理法で禁止されています。不法焼却には、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金の罰則が法律で定められています。
たき火、慣習行事(どんど焼き等)や農業を営むためにやむを得ない焼却等認められているものもありますが、近隣環境への配慮が必要です。周辺住民からの苦情が発生する場合には、中止していただきます。
問 廃棄物対策課 ☎221-1364

児童扶養手当についての お知らせ

9~10月分の児童扶養手当を11/11(木)に振り込みます。現況届が未提出の人など、支給が決定していない人には支給できません。(一部支給停止適用除外事由届出書が未提出の人は、支給額の2分の1が支給停止になる場合があります)

問 各区子育て支援課(葵 ☎221-1093 駿河 ☎287-8674 清水 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

市税の申告・納税はeLTAXをご利用ください

eLTAXなら、市税に関する手続きが自宅やオフィスからオンラインで行えます。ぜひ、ご利用ください。
電子申告ができる市税▶個人市民税・県民税(特別徴収)、法人市民税、固定資産税(償却資産)、事業所税
電子納税ができる市税▶個人市民税・県民税(特別徴収・退職所得)、法人市民税、事業所税
問 eLTAXヘルプデスク ☎0570-081459(9:00~17:00土日祝・年末年始除く)
※詳しくは、HPをご覧ください。
問 税制課 ☎221-1493

静岡市産わさびを提供する 飲食店等を募集します

世界農業遺産に認定された「静岡市産わさび」をより多くの市民の皆さんに食べていただくため、取り扱っていただける市内の飲食店等を募集します! 約1kgのわさびを無償で配布します。
問 提供時期▶来年2月(わさび配布1月下旬)
問 次のすべての条件を満たす200店舗
①市内で飲食店または飲食を提供している店舗を営んでいる
②これまで静岡市産わさびを取り扱ったことがない
③今後、静岡市産のわさびの取扱いを前向きに検討する
④実施後、市からのアンケート調査に回答する
限 11/15(月)
問 申込方法など詳しくは、農業政策課 ☎354-2091へ。HPをご覧ください。

三二情報

●「相続・何でも無料相談会」開催
時 11/20(土)、13:30~16:30
※1組30分程度
所 県司法書士会館(駿河区稲川一丁目)
内 司法書士と税理士がペアで相続に関する相談に対応
問 申込方法などは、県司法書士会事務局 ☎289-3700へ(平日10:00~16:00)

●牧野スカラシップ奨学生募集
姉妹都市、米国オマハ市のネブラスカ州立大学オマハ校(UNO)に留学する奨学制度「牧野スカラシップ生」を募集します。
時 留学期間▶来年8月~(1~5年間)
人 市内に住むが通勤通学する人1人
※書類選考、面接試験あり(12/19(日))
申 申込書を郵送か直接、市国際交流協会(市役所静岡庁舎17階 ☎273-5931)へ[12/3(金)必着]
※申込書は同協会HPにあります。

●勤労市民向け無料法律相談会参加者募集
時 12/11(土)、13:00~、14:30~、16:00~
所 県勤労者総合会館3階(葵区黒金町)
内 相続・離婚・交通事故など法律に関する相談に、弁護士がわかりやすくアドバイス
人 各2組
問 申込方法などは、ライフサポートセンターしずおか中部事務所 ☎270-3963へ

●第70回静岡菊花大会開催!
菊づくり相談会も実施します。
時 10/30(土)~11/15(月)、9:00~16:00
所 護国神社境内(葵区柚木)
※当日、直接会場へ(無料)
問 静秋菊花協会事務局 ☎246-8651

●「女性の人権ホットライン」強化週間
夫・パートナーからの暴力、ストーカー、セクシュアルハラスメントなどで困りの人は、ひとりで悩まず、お気軽に女性の人権ホットライン ☎0570-070-810へお電話ください。女性の人権問題に詳しい法務局員が人権擁護委員が相談を受けます。
時 11/12(金)~18(木)、8:30~19:00(土日は10:00~17:00)
問 静岡地方法務局人権擁護課 ☎254-3555



市では、イベント等を開催するにあたり、3つの密(密閉・密集・密接)を避けるよう、人数や内容、実施方法などを考慮し、衛生管理を徹底して行います。ご不便をおかけすることもございますが、ご理解ご協力をお願いします。
なお、イベントには、マスク着用等の感染防止対策を行った上で、ご参加ください。また、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで、市コールセンターFAX200-4895へどうぞ(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください)。

納	期
●介護保険料	5期 11/25(木)
●後期高齢者医療保険料	4期 11/30(火)
●国民健康保険料	6期 11/30(火)
●国民年金保険料	10月分 11/30(火)

IAIスタジアム日本平
清水エスパルスホームゲーム
●11/6(土)、14:00~ vs.札幌
●11/20(土)、15:00~ vs.広島

駿府楽市
JR静岡駅アステイ静岡内
●11/3(祝)~9(火) 静岡の挽物職人展
●11/11(木)~23(祝) 木・染・漆・竹展
●11/25(木)~12/7(火) 静岡の小物雑貨展

市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどのイベント情報が一覧になっています!
静岡市文化振興財団 イベントニュース
ぜひ、ご利用ください! 検索

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

静岡科学館みくる
駿河区南町 ☎284-6960
開館時間 9:30~17:00 (入館は16:30まで)
入館料 520円、小・中学生120円(市内の小・中学生は子どもカード提示で無料)

予約がいらない催し(無料・要入館料)

●あつまれ! ふしぎひろば
静岡県中部エリアを代表する学校、科学館、博物館などの出展者が楽しい実験や工作を紹介します。
時 11/23(祝)、10:00~15:30受付(12:00~13:00除く)
※当日は、小中高校生は身分証提示等で終日入館無料

- 「Xジャイロ」を作って飛ばそう!
時 11/3(祝)、13:30~15:30受付(1回20分程度)
講 静岡大学技術部
- めばえのかかく氷の実験
時 11/6(土)、10:30~12:00受付(1回15分程度)
人 未就学児とその保護者
- なるほど! 展示物ガイド 回転のふしぎ
時 11/6(土)、11:00、14:30(各15分程度)
- わくわく科学工作 絵がわりボックス
時 11/7(日)、21(日)、13:00~15:30受付(1回20分程度)
- もえる? もえない? 燃焼実験!
モノが燃えるために必要なものは何だろうか?
時 11/13(土)、14(日)、12:00、13:00、14:00、15:00(各20分程度)

リモート出展もあるよ!
カンちゃん
いろいろな実験をしよう!

- 静岡県高等学校生徒理科研究発表会県大会
時 11/14(日)、9:40~14:45
- おもちゃ箱トーク 空気であそぼう
時 11/20(土)、11:00、14:30(各15分程度)
- オトナ楽しむカガクカン
大人限定の夜間開館! この日だけの特別な展示体験と実験を満喫しよう。
時 11/20(土)、17:30~19:30(最終入館19:00)
人 18歳以上の人100人(先着順)
- 静岡県中学生創造ものづくり教育フェア
ロボットコンテストの審査結果、入賞者の競技映像を放映します。 時 11/27(土)~12/28(火)
- ふわふわビューン! 空気であそぼう
時 11/27(土)、28(日)、11:00、14:00(各30分程度)

予約が必要な催し

- 科学教室 イカを解剖してみよう! るくるん
イカってどんな生き物? 体の中はどうなっている? 解剖して確かめよう。
時 12/5(日)、10:00~12:00、14:00~16:00
人 小学3~6年生と保護者各10組
費 各1組300円(入館料別途)
申 HPからどうぞ[11/19(金)まで・多数抽選]
- 発声 x イグノーベル賞 生き物の声の出し方
ワニにヘリウムガスを吸わせたら...ヒトと同じように声に変化した! という研究でイグノーベル賞を昨年受賞した西村先生が、この研究などから分かってきた生き物の声の出し方について紹介します。
時 12/12(日)、13:00~15:00
講 西村剛氏(京都大学霊長類研究所准教授)
人 30人(無料・要入館料)
※小学5年生以上の人におすすめ
申 HPからどうぞ[11/26(金)まで・多数抽選]





おおむら かおり
大村 香織さん

清水ナショナルトレーニングセンター
J-STEP トレーナー



スマホにアプリCOCOARをダウンロードして下の写真にかざすと、
簡単エクササイズ動画が見られます!



はあります
が、家族の思
い出作りの
場を提供で
きたことを

「一番の問題は、ストレスだと感じていま
す。自由に外出もできず、行動も制限さ
れる中で、子どもの運動する機会や楽し
みが奪われています。少しでも子どもたち
の役に立ちたいと企画した『親子 de うん
どう』は、多くの人が参加され、大好評で
した。開放感のある屋外で密を避けなが
ら実施したので、不安なく、子どもも大人
もたくさん体を動かしました。コロナ禍で

「は。動くことでストレス発散ができ
るので、普段の教室でも無我夢中で楽し
めるプログラムを作るようにしています。
運動は、免疫力を高める効果もあり
ます。運動不足で体力が落ちると免疫
力も下がりますので、少しでも体を動か
して、コロナにも打ち勝てる体力づくり
をしてほしいと思います。」

運動で、ストレス発散! 感染対策にも効果あり

とても嬉しく思っています。
ストレス解消に運動が役立つってい
ですね。

「スマホやテレビの時間が増えると、姿
勢が悪く、呼吸が浅くなります。呼吸
が浅くなると気持ちも不安定になりま
す。私が提案する運動は、座りながら肩
甲骨を動かす運動です。両手を肩に添
えて、そのまま肘を円を描くように大
きく回します。息を吸って肘を上げ、吐
いて降ろします。前に10回、後ろに10回
行ってください。胸が広がって呼吸がし
やすくなります。肩回りの血流も良くな
り、冷えや頭痛にも効くんですよ。ぜひ、
お試しください。」

静岡市イルミネーション2021

※写真は過去の様子

青葉シンボルロード

『フラワーイルミ、フラワーペア登場』
11/12(金)～来年2/13(日)

点灯時間：16:30～22:00
※12/11(土)～来年1/10(祝)は24:00まで延長
【点灯式】
時 11/12(金)、16:50～(予定)
所 青葉シンボルロード(葵スクエア側)
問 Love しずおか協議会 ☎252-7720
担 商業労政課 ☎354-2306

上下水道局庁舎

～冬の七間町を彩ります～

11/12(金)～来年2/13(日)

点灯時間：16:30～22:00
問 水道総務課 ☎270-9124

エスパルスドリームプラザ

清水港 海と光の空間

11/13(土)～来年2/28(月)

点灯時間：16:00～24:00
エスパルスドリームプラザ海側
(清水区入船町)
問 エスパルスドリームプラザ
☎354-3360
担 商業労政課 ☎354-2306

しずおか推し SHIZUOKA

vol. 25



フッ化物で歯と口の健康づくり

皆さんは、「フッ化物」をご存じですか?お茶
や魚介類などに含まれているほか、歯磨き粉に
も使われています。フッ化物は歯に直接作用し、
歯質を強化することでむし歯予防につながりま
す。
フッ化物を利用したむし歯予防法の一つに、
フッ化物洗口があります。フッ化物洗口とは、低
濃度のフッ化物溶液でぶくぶくうがいして、むし
歯を予防する方法です。市では、現在、市内の
約7割のこども園、保育園、幼稚園でフッ化物
洗口を実施しています。実施園の保護者からは、
「園でむし歯予防の取組をしてもらえるのは安心」
「家庭での歯みがきの関心も高まった」など
の声をいただいています。
一方で、フッ化物洗口によるむし歯予防効果
は高いと言われていますが、過信は禁物です。

その効果を最大限に発揮させるためには、毎
日の歯みがきや規則正しい食習慣が欠かせませ
ん。当センターでは、歯と口の重要性を伝える
ために、希望園に対して「歯みがき巡回指導」
という事業も行っています。
今後は、これらの事業を乳歯から永久歯へ
の生え変わりが進む小学生にも実施できるよう、
感染症対策に留意しながら取り組んでいきます。



問合せ 口腔保健支援センター ☎249-3175

フッ化物 de ぶくぶくむし歯予防

口腔保健支援センターの歯科衛生
士、正山英津子です。
当センターでは、保護者の皆さんにフッ
化物洗口の重要性や安全性についてご
理解いただくことを目的に、フッ化物洗口
説明動画『フッ化物 de ぶくぶくむし歯予
防』を製作しました。この動画は、フッ化
物洗口の基本的知識に加え、実施園の
職員や保護者のインタビュー、フッ化物
洗口を実施するまでの一連の流れなどを
盛り込んでいます。
限られた製作期間の中で、出演交渉や
全体調整などの苦勞もありましたが、フッ
化物洗口を実施している現場の雰囲気
をより感じることができた内容になったと思
いますので、ぜひ一度ご視聴ください。動
画は、YouTube で公開しています。

動画視聴はこちらから▶



コロナ禍で、会場に集まつの保護者
説明会などを開催することが難しいため、
この動画を見て、子どものむし歯予防に
つながってもらえればと思っています。
フッ化物洗口に限らず、歯と口の健康
についてわからないことなどがあれば、口
腔保健支援センターまでお気軽にご相談
ください。

ひと、まち、輝く 静岡気分

発行日 / 令和3年11月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)252-2675

困ったときは
コールセンターへ ☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休・8:00～20:00 Eメール info@call.city.shizuoka.jp

市役所への郵便物は、郵便
番号とあて名(静岡市役所・
担当課名)で届きます。

静岡庁舎(葵区役所) ☎420-8602
駿河区役所 ☎422-8550
清水庁舎(清水区役所) ☎424-8701

市役所代表電話番号 ※平日 8:30～17:15 市外局番(054)

静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、
県救急医療情報センターへ
(24時間 ☎0800-222-1199)

★AED
設置場所
検索 →
(QRコード)

静岡市HP

広報しずおかは
電子ブックでも
配信中!

静岡市の人口・世帯数
※()は前年同月との比較
R3.9月末日現在
男 336,524人(-2,635人)
女 353,907人(-2,129人)
合計 690,431人(-4,764人)
世帯数 321,665戸(+1,652戸)
※数字は住民基本台帳に基づく

同報無線
こちらは「こうほうしずおか」です。
内容の確認は、電話 ☎0180-99-5656(※)、
または市HPで確認できます。
※IP電話、ひかり電話、PHSからは利用できません。

★静岡市道路
通行規制情報
しずみちinfo
(QRコード)

新型コロナウイルス・ワクチン接種に関する問合せ

- 新型コロナウイルスコールセンター ☎0120-113-394
- ※毎日8:30～20:30
- 新型コロナウイルスなんでも相談ダイヤル ☎0570-08-0567 ※毎日9:00～20:00