



地域一丸となって歩んだ30年

美しいみなとを、  
すべての人々に

▲日本で初めて赤白の塗装制限から解除されたガントリークレーン。一基ごとの配色デザインを変え、富士山との調和を図っています。

## 「清水港・みなと色彩計画」が都市景観大賞を受賞！！

清水港では、物流を担うクレーンやタンクなどの機械・工作物等が、富士山をはじめとした自然の風景と調和し、日本を代表する見事な景観が形成されています。これは、平成3年に策定された「清水港・みなと色彩計画」に基づく取組が進められているからです。

本計画は、30年にわたり地元企業・市民・行政が「美しい清水みなとまちづくり」に共感し、それぞれの立場で役割を果たしながら参画することで、主体的な活動へと成長してきました。現在では、清水港は洗練されたみなととして、国内外の観光客から高い評価を受け、神戸港・長崎港とともに日本三大美港のひとつに数えられています。

そしてこのたび、今まで積み重ねてきた活動が評価され、都市景観大賞(景観まちづくり活動・教育部門)において最高賞である大賞(国土交通大臣賞)を受賞しました。

### 色彩計画の取組による清水港の変容



産業に特化し、市民が近寄りやすい空間



皆が楽しみ、憩い、潤い、賑わう空間へ

### 都市景観大賞(景観まちづくり活動・教育部門)とは

良好な都市景観を育むため、互いに協力しあい、工夫を凝らした事例を表彰するものです。

Point

- ① 継続性
- ② 地域との関わり・連携
- ③ 独創性
- ④ 双方向性・対話性
- ⑤ 波及効果

評価基準

### = 審査講評抜粋 =

日本平から港を眺めると、海と山のあおと港のあおが引き立てあい、その向こうに富士山がそびえる風景が楽しめる。この風景を眺めて育った若者は心からふるさとを誇りに思えるだろう。

### 清水らしさを求めて

清水港のランドマークである、ガントリークレーン、エスパルスドリームプラザの観覧車も、シンボルカラーで色彩デザインされています。本計画では、シンボルカラーをはじめとする配色構成を定め、各地区の目指すイメージに沿って色彩を選定しています。



▲共創力による清水みなとまちの風景

### = シンボルカラー =

- アクアブルー
- ホワイト

これらのカラーには、「刷新、真新しい」という意味があります。



ソーラーパネルは主に、黒色のパネルで作られます。しかし清水港では、地元企業の主体的な取組により、濃紺色のパネルが開発されました。パネルの色やレイアウトにも景観配慮がされ、清水港の美しい景観が守られ、創りつけられています。



清水港はかつて、経済成長を支える重厚長大産業の空間である一方で、一般の市民にとって近寄りやすい空間となっていました。このような中、清水港を「暮らし」の視点から見直し、開かれた「みなと」にしていこうと、清水港・みなと色彩計画が始まりました。今では、美しく彩られた産業景観と世界遺産富士山・三保松原とが調和し、本市にとって欠かすことのできない、憩いの空間となっています。

地元企業・市民・行政がともに美しいみなとづくりを目指した「共創」の成果を、ぜひ清水港へお越しいただき、体感してみてください。

静岡市長 田辺信宏

- 新型コロナワクチン接種/2022静岡市成人式 ほか …… 02～03
- 芹沢銈介美術館開館40周年記念展/めざせ犯罪不安0! ほか …… 04～05
- 体育館教室生募集/健康ひろば ほか …… 06～07
- お知らせ ほか …… 08～15
- きらっとしずおか推し ほか …… 16



## 新型コロナワクチン接種の 予約はお済みですか？

市では、5月から新型コロナワクチンの接種を開始し、市民の皆さんの接種を順次進めています。ワクチン接種は、市民の皆さんの“いのち”と“暮らし”を守るための大きな一歩です。

接種のスケジュール・対象者・予約方法については、市HP等を確認してください。

詳しくは、  
こちらから▶

※ワクチン接種率などの基礎データについても、市HPで確認ができます。



※掲載情報は、  
9月1日時点のものです。



新型コロナワクチンコールセンター(予約ダイヤル)

☎0120-113-394

開設時間▶毎日 8:30～20:30

来年1/3月 第1回 13:45～14:30  
第2回 15:45～16:30

## グランシップ大ホール「海」

今年度は2回に分けて開催します。2回制の振り分けなどについては、10月中旬以降、市HPでお知らせします。会場での参加を希望しない人には、式典のオンライン生配信もあります。

参加や生配信の視聴を希望する人は、必ず事前申込みをしてください。

※今後の状況等により、式典の形態などが変更となる場合があります。

申込フォーム・生配信の視聴方法など詳しくは、こちらをご確認ください。



事前申込みについて

申込期限▶12/3(金)

静岡市に住民登録のある新成人には、案内ハガキを10月末に発送する予定です。転居等により案内ハガキが届かない人も参加できます。いずれも申込フォームからの登録が必要です。

人 平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人

### 新型コロナウイルス感染症対策について

当日は、感染症予防のため、マスク着用・手指消毒のほか、必要な感染症対策へのご協力をお願いします。

問合せ 青少年育成課 ☎354-2614

2022

## 成人式

テーマ



今の姿は

物語の1ページ

## 2022 静岡市成人式実行委員会

委員会は、静岡市出身の新成人等15人で構成され、式の開催に向け、企画の協議や広報などを行っています。

テーマに  
込めた想いは？

「人生という、わたしが主人公の物語には多くの思い出があり、これから大切なページが増えていく。ハタチになり、成人式という晴れ舞台で見せる晴れ姿での思い出もその1ページとなるだろう。新成人の未来が晴れやかであるために、自分を大切に、力強く生きていきつかけとなるような成人式にしたい。」というものです。

実行委員会の  
活動って？

今年6月に第1回の実行委員会を開催し、テーマを決めました。その後、月に1回行われる実行委員会で担当を決め、企画の検討のほか協賛金活動のための接遇研修を実施しました。毎回の会議では、それぞれの意見をぶつけ合い、熱い議論を重ねています。



実行委員長  
すずまな お  
杉山奈央さん

ボランティアスタッフを募集します！

- 内 成人式当日の受付や会場整理など
- 人 16～19歳(来年1/3時点)で、12/23(木)に実施予定の事前説明会と式当日の2日間参加できる人40人
- ※謝礼あり
- 申 申込方法などは、青少年育成課までお問い合わせください。

## 戦没者等のご遺族の皆さま 手続きはお済みですか？



第十一回特別弔慰金の請求を受け付けています。

令和2年4月1日現在、「恩給法」の公務扶助料や「戦傷病者戦没者遺族等援護法」の遺族年金などを受けの人がいない戦没者等のご遺族に特別弔慰金が支給されます。

内容▶5年間で25万円分の記名国債を支給  
請求期限▶令和5年3月31日

※令和2年4月1日現在請求権のある人がその後亡くなった場合は、相続人が請求できます。



郵便でも手続きができます。手続き方法、支給要件など詳しくは居住区の窓口にお問い合わせください。

問合せ

葵区 駿河区 市民自治推進課 ☎221-1439

清水区 清水区地域総務課 ☎354-2361

## 行政相談委員をご存知ですか

10/18(月)～24(日)は「行政相談週間」です。

雇用、年金、登記、河川、道路など国の仕事や手続き、サービスについて「困っている」、「こうしてほしい」、「どこに相談したらよいか分からない」といったことはありませんか。市民の皆さんが相談する際、身近な窓口になるのが「行政相談委員」です。総務大臣が委嘱する「行政相談委員」は、皆さんの身近にお住まいの民間ボランティアです。



行政相談委員のマーク

◆一日行政相談会の開催

時 10/21(木)、10:00～12:00

所 は一とびあ清水(清水区宮代町)

※当日、直接会場へ(無料)

区	委員名	電話番号	区	委員名	電話番号
葵区	瀬本 豊久	246-9289	清水区	吉野 恵津子	335-5124
	鈴木 とみ子	245-1034		鈴木 克昌	366-0100
	橋爪 光子	278-9592		小林 小五郎	369-1886
駿河区	平尾 信雄	246-1248	清水区	佐藤 京子	334-4328
	山本 多美子	254-1100		池ヶ谷 純教	393-1390
	高田 範江	258-0188		若月 芳隆	254-1100
清水区	前田 修司	259-6471	清水区	石切山 泰三	254-1100
	滝 早苗	237-1889			
	伊澤 律子	254-1100			
	笠井 英彦	254-1100			

秘密厳守・無料です。  
お気軽にご相談ください。

問合せ 総務省静岡行政監視行政相談センター  
☎254-6451

担当 生活安心安全課 消費生活センター ☎221-1054

令和2年度

「情報公開制度の運用状況報告書」を市HPで公表しています。



問合せ 総務課 ☎221-1001

公文書公開請求件数…4,063件(前年比682件増加)

決定状況…公開3,173件、部分公開422件、非公開16件、不存在229件、却下0件、取下げ223件

公開率…99.6%

保有個人情報開示請求件数…76件(前年比25件減少)

決定状況…開示35件、部分開示18件、非開示0件、不存在11件、却下1件、取下げ11件

開示率…100.0%

# くらしの情報

## 令和2年度の消費生活相談の傾向

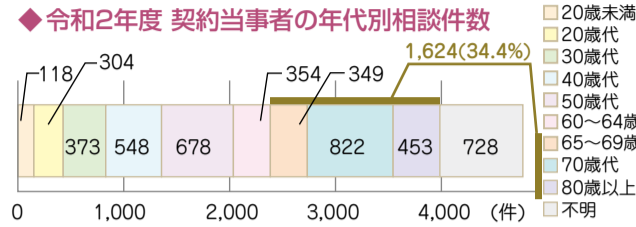
令和2年度に市消費生活センターに寄せられた相談件数は、4,727件でした。

契約当事者を年代別にみると、65歳以上が1,624件で、全体の約3割を占めています。20歳未満は、平成30年度と比較し、51件(76.1%)の増加となりました。

販売購入形態では、通信販売によるものが多かったです。相談の内容としては、特に健康食品に関する相談が前年度より増加しており、「安いまたは無料の商品を通信販売で注文したが、実際は、2回目以降も継続して購入する定期コースの契約が条件だった」という事案が寄せられました。

通信販売は不意打ち性が高い契約ではないため、クーリング・オフ制度はありません。返品可否や条件について特約がある場合は、その特約に従うことになります。特約がない場合には、商品を受け取った日を含めて8日以内であれば返品することができますが、返品費用は消費者が負担することになります。購入する際は、慎重に表示されている条件の確認をしましょう。

◆令和2年度 契約当事者の年代別相談件数



## 迷惑電話に困っていませんか?

電話勧誘をきっかけとした消費者被害を防ぐため、通話録音装置の無料貸出を行っています。ぜひお試しください。

対象▶65歳以上の人がいる世帯  
期間▶貸出日から最長3か月間

通話録音装置を設置した  
94%以上の人が  
安心感を得ています!

詳しくは、  
こちらから▶



### 問合せ

生活安心安全課  
消費生活相談 ☎221-1056 (平日9~16時)  
通話録音装置の貸出 ☎221-1054

## 10月は食品ロス削減月間です! 「フードドライブ」に参加してみましょ!

みんなで「もったいない」を「ありがとう」に変えよう!



日本では「まだ食べられるのに捨てている食品(食品ロス)」が、年間600万トン(※1)以上発生しています。

令和元年10月に「食品ロスの削減の推進に関する法律」が施行され、10月が「食品ロス削減月間」、10月30日が「食品ロス削減の日」となっています。

家庭からは276万トン(※1)の食品ロスが発生しています。

家庭で発生する食品ロスを減らす方法の1つに「フードドライブ」があります。

※1 食品廃棄物の発生量(平成30年度推計) 農林水産省および環境省

### ?フードドライブとは…

家庭で眠っている食品を各地に設置されているフードドライブ回収BOXに集めて、フードバンク(※2)に寄附する活動です。



※2 品質に問題のないものの、やむなく消費することができなかった食品を無償で提供していただき、行政・社会福祉協議会・支援団体を通じて食べるものがなく困っている人へお渡しする活動です。

フードドライブの設置場所など  
詳しくは、こちら▶



### 回収している食品

- 賞味期限が2か月以上のもの
- 常温保存できて未開封のもの
- 缶詰・穀類(もち米を除く)
- インスタント・レトルト食品
- お菓子・乾物・飲料

### 回収できない食品

- 賞味期限が2か月をきっているもの
- 開封されているもの
- 冷凍・冷蔵のもの
- 生鮮食品
- アルコール(みりん・料理酒含む)
- 介護用・健康食品
- 砂糖・塩
- もち米
- 防災用保存水
- ペットフード

### 10/25(月)~29(金)は食品ロス削減強化週間!

期間中は常設の3区役所、しずもーる沼上・西ヶ谷に加え、上下水道局庁舎にもフードドライブ回収BOXを設置。皆さまのご協力をお待ちしております!

### フードドライブキャンペーン開催!!

食品を寄附して、アンケートに答えるとエコバッグがもらえます!



先着100人

時 10/1(金)~31(日) ※水曜定休  
所 エネリアショールーム静岡 (駿河区八幡一丁目)

各日先着150人

時 10/30(土)、31(日)  
所 イトーヨーカドー静岡店 (駿河区曲金三丁目)

### 問合せ

ごみ減量推進課 ☎221-1361

## 11月1日は、静岡市「お茶の日」です!

茶吉

### 静岡市「お茶の日」とは……

静岡市(葵区栢沢)出身で「静岡茶の祖」と言われる聖一國師の誕生日にちなんで制定されました。静岡市のお茶は、約800年前、聖一國師が仏教の修行に行った宋(現在の中国)から持ち帰ったお茶の種を足久保(葵区)に蒔いたのが始まりとされています。

新茶の時期だけでなく、一年を通してお茶に親しんで欲しいとの願いが込められています。

お茶にはからだに良い成分がたくさん入っています!  
※以下の効果があるとされています。

- カテキン → 血圧、血糖値の上昇抑制作用
- ビタミンC → お肌の老化防止
- テアニン → リラックス効果
- フッ素 → 虫歯の予防



HP「お茶のまち静岡市」にはお茶を楽しむ情報が盛りだくさん! お茶カフェやお茶農家の紹介など、お茶に関する様々な情報を掲載しています。お茶を飲んで心も体も健康に!!

「毎月1日はお茶に親しむ日」ポイントキャンペーン実施中!!

静岡市のお茶のことならコチラ▶

問合せ 農業政策課 ☎354-2089



お茶のまち静岡市

検索

お茶のまち静岡市

### 清水港 マグロまつり

清水港マグロまつり実行委員会(事務局) ☎281-1914(平日9~17時)

清水は毎日がマグロまつり

清水港マグロまつり 公式Twitter @ShimizuMaguro フォローしてね!

清水港駅前広場、マリナート、河岸の市(清水区島崎町)周辺特設会場

清水港マグロを学ぼう展、マグロ関連の店、マグロまつり大集合!

新型コロナウイルス感染症の影響による中止等の場合はこちらから▶

※当日、直接会場へ。公共交通機関をご利用ください。

### しずおか建設まつり

令和3年度

雨天時など開催については、HPをご覧ください

建設まつり 検索

10/16(土)、10:00~16:00 ※雨天中止

会場▶清水マリナーパーク (清水区港町一丁目)

※当日、直接会場へ (入場無料・イベント一部有料)

職人技の凄さや建設の魅力がいっぱいのイベントが盛り沢山!

- ◆高所作業車に乗ってみよう!
- ◆ドローン操作体験
- ◆鉄筋組み立て
- ◆かな削り&アクリル工作
- ◆測量機器で遠くのものを見てみよう!

問合せ▶技術政策課 ☎221-1010

芹沢銈介美術館 開館40周年記念展 秋編

# 芹沢銈介の日本

10/9(土) ⇒ 12/12(日)

「春夏秋冬」になぞらえた全4回のうち目玉となる企画展!

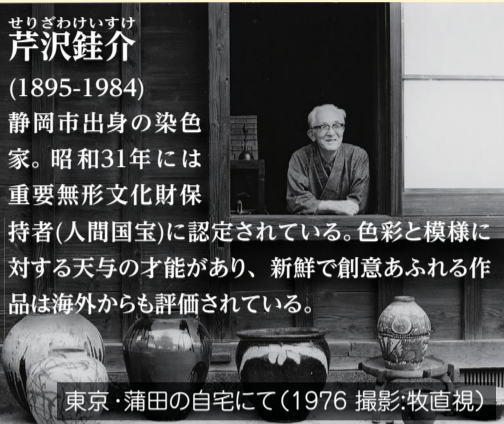


大正時代に青春を送った芹沢銈介は、流行を追うモダンボーイでした。30代になり時代が昭和になると、次第に日本の美しさに心ひかれるようになります。

やがて民藝運動に参加し、自らは染色家として邁進していきます。そして、各地を旅して出会った日本古来の美しさを型染により表現する一方で、まったく新しい日本の手仕事も開拓していきました。代表作150点を通して、懐かしくも新しい「芹沢銈介の日本」をご覧ください。

**問合せ** 芹沢銈介美術館  
(駿河区登呂五丁目) ☎282-5522

開館時間 ▶ 9:00 ~ 16:30  
休館日 ▶ 月曜日、11/4(木)、24(水)  
観覧料 ▶ 420円、大高生260円、小・中学生100円(子どもカード提示で無料) ※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障害者手帳等を持っている人とその介助者1人は無料



▲「布文字春夏秋冬二曲屏風」(柏市蔵・1965)



▲「手仕事の日本」小間絵「筑前 鉄」(日本民藝館蔵)



▲「新版 絵本どんきほうて」より「恐れを知らぬどんきほうて」(1976)

出品協力: 柏市、東北福祉大学芹沢銈介美術工芸館、日本民藝館

## 登呂博物館のイベント

駿河区登呂五丁目 ☎285-0476

秋季企画展

# WOOD

10/2(土)~11/28(日)

弥生時代の木製品や加工具を展示し、当時の大径木の加工技術や弥生人と木材の関わり方を紹介します。



開館時間 ▶ 9:00 ~ 16:30  
休館日 ▶ 月曜日、11/4(木)、24(水)  
観覧料 ▶ 300円、大高生200円、小・中学生50円(子どもカード提示で無料) ※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障害者手帳等を持っている人とその介助者1人は無料

●学芸員による展示解説 ※当日、直接会場へ(無料・要観覧料)  
時 10/2(土)、11/6(土)、28(日)、11:00 ~、14:00 ~ (1回30分程度)

●講演会「木を活かす弥生人」

時 10/24(日)、13:30 ~ 15:00  
所 みなくる(駿河区南八幡町)  
講 山田昌久氏(東京都立大学特任教授)  
人 50人(無料) 申 電話[10/5(火)~・申込順]

●ワークショップ「腰掛づくり」

時 11/21(日)、10:00 ~ 12:00 人 小学5年生以上の人10人  
費 1,200円 申 電話[10/8(金)~・申込順]



みごぼうき作り体験

時 10/16(土)、10:00 ~ 11:30、13:00 ~ 14:30  
人 小学5年生以上の人各5人 費 各300円  
申 電話[10/5(火)~・申込順]

3つの博物館・美術館を巡って楽しもう!

2021

# 登呂ミュージアムストリート

10/30(土)~11/28(日)

スタンプラリー

「歩いて回ろう、登呂の美術館・博物館」

期間中、3館すべてのスタンプを集めて、プレゼントをもらおう! ※当日、直接会場へ(無料・要入館料が観覧料)  
3館オリジナルグッズの詰合せ & 「安倍川もち」引換券

先着200人

シェアサイクル「バルクル」での移動もできるよ!



登呂博物館	芹沢銈介美術館	駿府博物館
駿河区登呂五丁目 ☎285-0476	駿河区登呂五丁目 ☎282-5522	駿河区登呂三丁目 ☎284-3216

各館で、楽しいワークショップも開催します! ※当日、直接会場へ

石器を作ろう

時 11月の土日祝日、10:00 ~ 14:30受付(1回20分程度)  
人 各日30人(先着順)  
費 各300円



小絵馬を作ろう

時 11/21(日)、23(祝)、13:00 ~、13:30 ~、14:00 ~、14:30 ~、15:00 ~ (各20分程度)  
※受付は12:45 ~  
人 各8人(先着順 無料・要観覧料)



スパッタリング(霧吹き)の技法でグッズを作ろう

時 11/6(土)、20(土)、13:30 ~ 15:00受付(1回15分程度)  
※無料

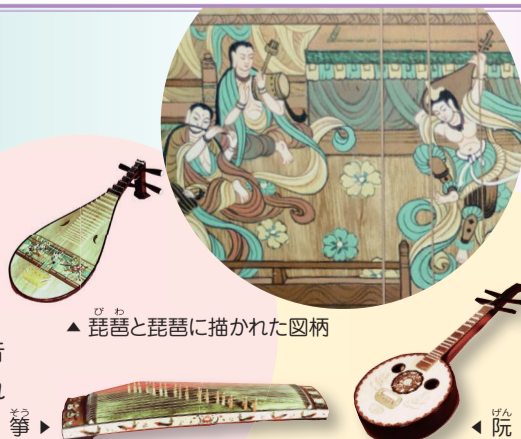


## みほしるべ企画展 天上の奏楽

~『羽衣』の音楽を想像しよう~

10/16(土)~12/5(日) ※当日、直接会場へ(無料)  
9:00 ~ 16:30 協力▶浜松市楽器博物館

三保松原を舞台とする羽衣伝説で、天女は天から聞こえる数々の楽器の音色に合わせ舞を披露します。それはどんな音楽だったのでしょか。復元された古代の楽器や、天人を描いた絵画・彫刻の写真を展示し紹介します。



問合せ みほしるべ(清水区三保) ☎340-2100

講演会「天女と楽器」

時 11/7(日)、14:00 ~ 15:30  
講 嶋和彦氏(元浜松市楽器博物館館長)  
人 25人(無料)  
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [10/13(水)~・申込順]

※掲載の楽器はすべて浜松市楽器博物館所蔵

**文化財資料館  
最終企画展**

**おせんげんさんのたからもの  
～ 静岡浅間神社の御神宝～**

**問合せ** 文化財資料館(葵区宮ヶ崎町)  
☎245-3500  
**10/16(土)～12/26(日)**

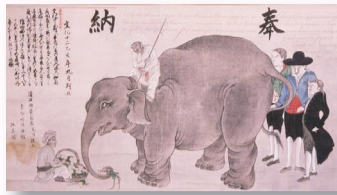
文化財資料館は、令和5年春の「(仮称)静岡市歴史文化施設」開館に伴い、今年12月で46年の歴史に幕を閉じます。閉館を記念し、静岡浅間神社の宝物に関する企画展を2期に渡り開催。

今回は、普段目にするのできない静岡浅間神社の御神宝類を一挙大公開。集大成となる最終企画展へぜひお越しください。

くれないとおどしはらまき  
▲紅糸威腹巻  
徳川家康(竹千代)のために今川義元があつらえたといわれる腹巻(鎧の一種)



なしじしゅうもんまきえがざりたちこしらえ  
▲梨地棕櫚文蒔絵飾太刀拵  
徳川家光が静岡浅間神社の造営を行った際に神社へ奉納した御神宝



だいぞう  
▲大象の図  
象と2人の象使い、3人のオランダ人が描かれ、上部には蘭文で象の説明が記されている。

**開館時間** ▶ 9:00～16:30  
**休館日** ▶ 月曜日、11/4(木)、24(水)  
**入館料** ▶ 200円、小・中学生50円(子どもカード提示で無料) ※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障害者手帳等を持っている人とその介助者1人は無料

**同時開催** 「資料館の歩みを振り返る懐かしの企画展ポスター展」

**井上馨と渋沢栄一展**

～ 明治の懐を整えた男たち～

**10/17日～12/19日**

政治家・実業家として功績を残した井上馨と、「近代日本資本主義の父」と称され静岡とのゆかりも深い渋沢栄一。大蔵省(当時)で渋沢の上司であった井上は、渋沢に全幅の信頼を寄せ、生涯に及ぶ付き合いがありました。その関係性を振り返るとともに、ふたり関わった近代的金融政策に関する資料を公開します。



▲大阪造幣局造 井上馨肖像 銀牌

**問合せ**

埋蔵文化財センター  
(清水区横砂東町)

☎367-9436

**開館時間** ▶ 9:00～16:30

**休館日** ▶ 土日祝日(第1・3日曜除く)

※当日、直接会場へ(無料)

**文化財の  
特別公開**

なかなか見ることができない、市内の貴重な文化財を公開。静岡の歴史を肌で感じてみませんか！詳しくは、各施設へお問い合わせください。 ※当日、直接会場へ

<久能山東照宮 徳川家康関係資料展示>

**時** 10/1(金)～12/1(水)、9:00～17:00(最終入館16:45)

**所** 久能山東照宮(駿河区根古屋☎237-2437)

**費** 800円、小・中学生300円(社殿拝観・博物館見学共通)



▲菊桐時絵薬碗 (久能山東照宮所蔵)

<清見寺 朝鮮通信使関係資料特別展示>

**時** 10/10(日)～17(日)、10:00～15:00(昼休み除く)

**所** 清見寺(清水区興津清見寺町☎369-0028)

**費** 300円、中高生200円、小学生100円

<堂ヶ谷廃寺・堂ヶ谷経塚出土遺物(一部)の公開>

**時** 10/14(木)～12/16(木)、9:30～16:30

**休館日** ▶ 土日祝日 ※10/16(土)は開館

**所** 県埋蔵文化財センター(清水区蒲原☎385-5500) **費** 無料



▲臨濟寺本堂

<臨濟寺 秋の公開>

**時** 10/15(金)、10:00～15:00

**所** 臨濟寺(葵区大岩町☎245-2740) **費** 無料

**担** 文化財課☎221-1066

**めざせ 犯罪不安0!**

～ 防犯による安心安全なまちづくり～

市内の刑法犯認知件数※は、平成12年をピークに減少を続けています。今後も犯罪の不安がない「安心安全なまち」を推進するためには、市や警察と地域の人たちが一体となり、自分たちが住む地域の安全を守っていくことが重要です。

※警察で受理(認知)した刑法に定める犯罪件数

**どんなことに気をつければいいの?**

●自転車盗などの身近な犯罪を防ぎましょう!

令和2年の刑法犯認知件数のうち、約5分の1(730件)が自転車盗であり、このうち約7割が無施錠の被害となっています。自転車盗は、駐輪場、駐車場での被害が多く、自宅でも発生しています。自転車から離れる時は必ず施錠し、補助錠(ワイヤーロック)を付けツーロックにして対策しましょう。



ツーロックしよう!



●子どもの安全を地域全体で守りましょう!

子ども(18歳以下)に対する声かけ・つきまとい等の事案のうち、事件には至らないものや、不審者の出没事案も多く発生しています。子どもたちを犯罪から守るためには、地域全体で子どもたちを見守ることが大切です。

**10/11月～20日は「全国地域安全運動」期間です**

**問合せ** 生活安心安全課☎221-1058



●特殊詐欺に注意しましょう!

高齢者が被害に遭いやすい特殊詐欺は、依然として多くの被害が発生しています。被害に遭わないための対策が必要です。市では、詐欺電話の防止にも効果のある、通話録音装置の貸出を行っています。(3ページに掲載)

**地域一体で取り組み 安心安全なまちに!**

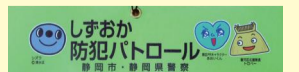
例えば、あいさつや声かけ運動、通学路での見守りなど、ちょっとしたコミュニケーションや防犯活動が、犯罪者や不審者を寄せ付けにくくします。また、鍵かけをしっかりと、散歩のついでに見守りをしたりなど、一人一人が気軽にできることで地域の防犯力を高めることができます。

市では、「ながら見守り」活動を推進し、市民ボランティアの皆さんが日常生活の中で、子ども・女性・高齢者などが犯罪に巻き込まれないよう、見守り活動を行っています。

また、市や地域団体が青パトを運行して、防犯パトロールを行い、地域で防犯活動に取り組んでいます。

**ココがポイント!**

- ・電話で現金やキャッシュカードの話がされたら、家族や警察に相談を!
- ・他人には現金やカードを絶対に渡さない!
- ・通話録音装置や着信拒否装置を設置しましょう!



▲見守り活動時に身につける腕章



※医師に運動を止められている人は、ご遠慮ください。

# 12月～ 来年3月 体育館教室生募集

申込方法など詳しくは、各体育館にある開催要項または市体育協会HPをご覧ください。  
静岡市 体育協会  検索

▶開催時間…○:午前 ◎:午後 ●:夜間

▶小・中学生の夜間教室は、保護者の付き添いか送迎が必要です。

## 問合せ

市体育協会 ☎654-5151

●中央体育館  
(葵区駿府町 ☎255-1010)

●東部体育館  
(葵区東千代田二丁目 ☎264-8485)

●北部体育館  
(葵区松富四丁目 ☎255-6262)

●南部体育館  
(駿河区曲金三丁目 ☎285-1133)

●長田体育館  
(駿河区鎌田 ☎257-3411)

●清水清見潟公園スポーツセンター  
(清水区横砂 ☎367-9780)

●蒲原体育館  
(清水区蒲原新田一丁目 ☎385-7501)

教室名	対象	中央	東部	北部	南部	長田	教室名	対象	中央	東部	北部	南部	長田	清見	蒲原
ミニバスケットボール	小学3～6年生	●	●	●	●	●	トランポリン	1部	小学生～55歳の人					●	
ミニバレーボール	〃	●	●	●	●	●		2部							●
バレーボール	学生除く18歳以上の女性と中学生の女子	●		●	●	●	おやこあそび	1歳11か月～3歳11か月の子と保護者、清見潟は1歳6か月～3歳11か月の子と保護者(12/1時点) ※乳幼児同伴不可			○	○			
バスケットボール	高校生除く18歳以上の人 (北部は中学生可、長田は高校生可)	●	●	●	●	●			おやこ運動	4～5歳の子(来年4/1時点)	○	○			
サッカー	小学3～6年生	●					4・5歳児いろいろ運動	6歳の子(来年4/1時点)							
剣道	小学生以上の人	●	●	●	●	●	6歳児いろいろ運動	18歳以上の人	○	○	◎	◎	◎		
柔道	〃	●	●	●	●	●	姿勢改善	筋トレ&エアロビクス	〃	○	○	○	○	○	◎
空手道	〃	●	●	●	●	●	ストレッチ&エアロビクス	〃	○	○		◎	◎		
新体操	女子(東部は小学3年～中学生、北部は小学生～高校生、長田は小・中学生)		●	●		●	ダンス&エアロビクス	〃	○	○	○	○	○		
体操・新体操	小・中学生(新体操は女子のみ)	●					初級ヨガ	〃	◎	◎	◎		○		
なぎなた	小学生以上の人(中央は高校生除く18歳以上)	○		●	●		初心者バレーボール	〃						○	
居合道	中学生以上の人	●	●	●		●	バルーンバレーボール	〃				○		○	
杖道(じょうどう)	〃	●		●		●	ラケット種目	〃	◎	◎	◎		◎	◎	○
合気道	小学生以上の人	●	●	◎	●	●	フィットネス	〃					●		
弓道	午前 学生除く18歳以上の人(中央は女性のみ)	○		○			男性トレーニング	学生除く18歳以上の男性					●		
	夜間 中学生以上の人	●		●			男性 筋力アップ	〃	●						
卓球	小学4年生以上の人	●	●	●	●	●	脂肪燃焼	〃					●		
バドミントン	中学生以上の人	●	●	●	●	●	女性フィットネス	学生除く18歳以上の女性					●		
ソフトテニス	高校生以上の人 (中学生も一定の人数受入れ可)	●	●	●			シニア健康体操	60歳以上の人(12/1時点)	◎		◎	○		◎	◎
テニス	高校生除く18歳以上の人と小学5年～中学生	●	●	●	●	●	70歳以上の健康体操	70歳以上の人(12/1時点)		○		◎	◎		

## 市体育協会のイベント・教室

※詳しくは、市体育協会HPをご覧ください。

### ◆東部体育館の教室

#### <金曜ピラティス>

時 11/5～12/17の毎週金曜日、19:30～20:30(11/26除く・全6回)

人 18歳以上の女性12人 費 4,200円

申 窓口[10/1(金)、10:30～・会費持参・申込順]

※申込開始時点で定員を超える場合は、その場で抽選

#### <メンズ限定! 脂肪燃焼フィットネス>

時 11/8(月)、15(月)、22(月)の19:00～20:00(全3回)

人 18歳以上の男性12人 費 1,500円

申 窓口[10/11(月)、10:30～・会費持参・申込順]

※申込開始時点で定員を超える場合は、その場で抽選

#### <ワンコイン de エアロ>

時 11/24(水)、19:00～20:00

人 18歳以上の女性12人 費 500円

申 電話か窓口[10/27(水)、10:30～・申込順] ※窓口優先

### ◆たのしい体操教室

時 11/11～12/23の毎週木曜日、16:00～17:00(12/2除く・全6回)

所 長田体育館

内 器具を使った運動、走る、跳ぶ、転がるなどの運動

人 4～5歳の子30人(4/1時点)

費 3,000円

申 直接、長田体育館へ[10/18(月)、9:30～・会費持参・申込順]

### ◆スポーツ指導者スキルアップ講習会

時 ①10/13(水)②18(月)③22(金)④28(木)⑤11/4(木)⑥8(月)、19:00～20:45

所 北部体育館

内 応急処置、体幹トレーニング、スポーツ栄養学など

人 16歳以上の人 ①③④各35人

②⑤⑥各40人(無料)

申 電話で、市体育協会へ[10/5(火)まで・多数抽選]

※HP申込可



### ◆幼児水泳教室

時 11/2～12/14の火・金曜日、15:35～16:40(11/23除く・全12回)

所 中央体育館屋内プール

内 音楽に合わせた体操や、能力別の班編成による水慣れから顔をつけたままのバタ足で10m程度の泳力を身につける

人 来年小学校へ入学する子30人

※初めての入優先

費 4,200円

申 直接、中央体育館へ[10/7(木)、15:30～15:40・会費持参・多数抽選]



## 清水ナショナルトレーニングセンター

清水区山切 ☎371-9000

### 体カチェックイベント

時 10/17(日)、10:00～14:00

内 運動機能測定・体組成測定・運動相談など

人 中学生以上の人 ※当日、直接会場へ(無料)

自分の体を見直そう!



### フットサルミックス大会参加チーム募集

時 10/31(日)、9:00～16:00

内 男女混合エンジョイミックスカテゴリのフットサル大会

人 女性または小学生が常時2人出場できる初級者チーム8チーム(1チーム15人まで登録可)

費 1チーム8,000円

申 窓口[10/2(土)～・申込順]

※HP申込可



### ベルテックス静岡2021-22 SEASON 開幕!

静岡を拠点に活動する男子プロバスケットボールチーム「ベルテックス静岡」の3年目のシーズンが始まります。開幕戦をホームアリーナの中央体育館(葵区駿府町)で開催します。

10/2(土)、15:05～、3(日)、14:05～

VS 東京八王子ビートルズ  
チケット情報など詳しくは、こちら▶  
一般販売は9/18(土)～



問合せ (株)VELTEXスポーツエンタープライズ ☎205-6007

静岡市はホームタウンチームを活かしたまちづくりを推進しています。担当 スポーツ交流課 ☎221-1072

### 今後の中央体育館でのホームゲーム日程

とき	対戦チーム
11/6(土)、7(日)	アイシン アレイオンズ
12/11(土)、12(日)	鹿児島レブナイズ
来年 1/8(土)、9(日)	アルティール千葉
2/12(土)、13(日)	金沢武士団
3/5(土)、6(日)	山口ペイトリオッツ

※来年4・5月は未定

### 10/2(土)限定! 来場者全員プレゼント

静岡市×ベルテックス静岡×清水エスパルス



WE LOVE SHIZUOKA  
スポーツタロ

◀#92 村越圭佑選手  
(葵区出身)  
©VELTEX SHIZUOKA

健康ひろば		いずれも原則として無料・申込順。 問合せ先に電話予約を。		タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
元気で長生き 栄養講座	11月①2日(火) ②26日(金) 13:30~15:00	健康的な食生活を知りたい65歳以上の人①6人②10人程度 (10月12日(火)~)	①北部生涯学習センター(葵区健康支援課☎249-3196) ②大里生涯学習センター(駿河区健康支援課☎285-8377)	フレッシュ マタニティ教室 (各全2回)	①11月19日(金)13:30~15:30、26日(金)13:15~15:30 ②11月10日(水)13:30~15:30、18日(木)13:15~15:30	開催日時時点で妊娠16~35週6日までの初産の妊婦①20人②15人 (10月12日(火)~)	城東保健福祉センター(☎249-3180) 大里保健福祉センター(☎288-1111)
元気アップ講演会 ①フレイル予防 ②骨密度測定と運動 ③おうち時間で健康アップ術 ④自宅で楽しく筋力アップ	11月①9日(火) ②16日(火) ③19日(金) ④29日(月) 13:30~15:30 ④は13:30~15:00	65歳以上の人①②各30人③④各15人 (①②④10月12日(火)~ ③10月19日(火)~)	①北部保健福祉センター(☎271-5131) ②城東保健福祉センター(☎249-3180) ③南部保健福祉センター(☎285-8111) ④東部保健福祉センター(☎261-3311)	離乳食の 作り方教室	11月①5日(金) ②11日(木) ③19日(金) ④22日(月) ⑤30日(火) 13:30~15:00	①④⑤5~6か月頃②③8~11か月頃の乳児の保育者各10人程度 (①②10月6日(水)~ ③④⑤10月18日(月)~)	①②④城東保健福祉センター ③東部生涯学習センター ⑤薬科生涯学習センター(葵区健康支援課☎249-3196)
食生活サポート講座 予防編 ①高血糖 ②高コレステロール	11月①18日(木) ②30日(火) 10:00~11:30	①血糖値②コレステロール値が気になる74歳以下の人かその家族①5人②10人程度 (10月12日(火)~)	①薬科生涯学習センター(葵区健康支援課☎249-3196) ②長田生涯学習センター(駿河区健康支援課☎285-8377)	風しん抗体検査	11月①4日(木) ②11日(木) ③22日(月) 13:30~15:00	①③5~6か月頃②8~11か月頃の乳児の保育者各10人程度 (①②10月5日(火)~ ③10月15日(金)~)	①南部保健福祉センター ②大里生涯学習センター ③長田保健福祉センター(駿河区健康支援課☎285-8377)
プレママ育児講座 生まれる前からの 子育て	11月①15日(月) ②24日(水) 13:30~15:30	妊婦各15人 (10月12日(火)~)	①大里保健福祉センター(☎288-1111) ②東部保健福祉センター(☎261-3311)	エイズと肝炎 検査相談	11月①1日(月) ②8日(月) ③22日(月) 13:30~15:00	①③5~6か月頃②8~11か月頃の乳児の保育者各10人程度 (10月12日(火)~)	清水保健福祉センター(清水区健康支援課☎348-7981)
両親教室 はじめての パパ・ママへ	11月①13日(土) ②20日(土) ③27日(土) 9:30~11:30	開催日時時点で妊娠35週6日までの初めて親になる夫婦①②各20組③18組(10月12日(火)~)	①清水保健福祉センター ②城東保健福祉センター ③南部保健福祉センター(市コールセンター☎200-4894)		申込み後、発送される案内に記載された医療機関にお問い合わせください。	妊娠を希望する女性やその配偶者、妊婦の同居家族、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性	各医療機関 (☎市コールセンター☎200-4894 ④保健予防課☎249-3172)
おやこ食育教室	11月①9日(火) ②19日(金) 10:00~11:30	1歳半~3歳の幼児と保育者各6組程度 (10月12日(火)~)	①東部生涯学習センター(葵区健康支援課☎249-3196) ②清水保健福祉センター(清水区健康支援課☎348-7981)		当面の間、実施を見合わせます。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。		④保健予防課☎249-3172

## 地域リハビリテーション推進センター (葵区城東町)☎249-3182

暮らしに役立つ介護講座 各10人(無料) 電話[10/1(金)~・申込順]

### 介護予防を始めよう!

- 暮らしの中の転倒予防 時 11/10(水)、13:30~15:30
- ④ 高齢者の事故に多い「転倒」の予防法を知り、今日から取り組める工夫や体づくりを学ぶ
- 認知症の基本的「き」を知ろう 時 11/11(木)、13:30~15:30
- ④ 認知症について基本的な知識を学び、市オリジナルの脳活性化プログラムを体験する



### 私と家族の介護講座

- 失禁予防からケアまで 時 11/17(水)、13:30~15:30
- ④ 排泄の基礎知識や失禁の予防法を学ぶ
- 高齢者の口腔ケアの基礎知識 時 11/18(木)、13:30~15:30
- ④ 高齢者の口腔ケアの基本的な考え方やリスク管理、ケアの具体的な方法を学ぶ



### しぞ〜かでん伝体操サポーター養成講座

とき(各全2回)	ところ	対象(無料)
① 11/1(月)、15(月)	来・て・こ (駿河区小鹿二丁目)	各25人
② 11/2(火)、9(火)	大里生涯学習センター(駿河区中野新田)	
③ 11/4(木)、11(木)	東部生涯学習センター(葵区千代田七丁目)	
④ 11/8(月)、22(月)	はーとびあ清水(清水区宮代町)	20人

④ しぞ〜かでん伝体操、歯っぴー★スマイル体操、しぞ〜かちやきちやき体操の講話と実技  
④ 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[10/7(木)~・申込順]

## 10月 専門家の無料相談

- 葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053
  - 駿河区役所3階 ☎287-8698
  - 清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036
- ※区を問わず利用できます。問合せは各市民相談室へ  
※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話連絡が市HPで確認してください。

相談名	区	とき(祝休日除く)	相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
交通事故相談	葵	5日(火)、19日(火) 9:00~17:15	0歳児の相談	4日(月) 9:00~12:00	各保健福祉センター
弁護士による交通事故相談	駿河	12日(火)、26日(火) 9:00~17:15	禁煙相談	4日(月) 14:00~16:00	城東保健福祉エリア(健康づくり推進課☎221-1376・予約制) ※本人以外・未成年者も可
弁護士による交通事故相談	清水	毎週月・水・金曜 8:30~17:15	リハビリ・介護相談	毎週月~金曜 8:30~17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応します。
行政書士による交通事故後遺障害認定申請相談	葵	4日(月) 13:00~16:00	健康や医療に関する電話相談	毎週月~金曜 9:00~12:00、13:00~16:00	はっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
不動産取引相談	葵	12日(火)、13日(水)、27日(水) 13:00~16:00	職場のメンタルヘルス相談	20日(水) 18:00~21:00	清水テルサ(商業労政課☎354-2430) ※18日(月)までに予約
不動産・建築などに関する相談	駿河	1日(金)、19日(火) 13:00~16:00	労働相談	①13日(水)②20日(水)③27日(水) 18:00~21:00	①清水テルサ②ベガサート③来・て・こ(商業労政課☎354-2430・予約制)
土地家屋調査士相談	清水	14日(木)、26日(火)、28日(木) 13:30~15:30	若者と家族の就労相談	19日(火) 13:30~16:30	みなぐる(静岡地域若者サポートステーション☎351-7555・予約制)
住宅相談	葵	7日(水)、21日(水) 13:00~16:00	女性のための法律相談	毎週火・水・金曜 10:00~13:00、14:00~18:00	女性会館(☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。
建築設計相談	葵	5日(火)、19日(火) 13:00~16:00	総合相談	2日(日)、21日(水)、14:00~17:00	(☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応
リフォーム相談	葵	26日(火) 13:00~16:00	就職・転職・キャリア	15日(金)、16日(土)、20日(水) 10:30~11:20、13:30~14:20	(☎248-7330・予約制 1日(金)、12:30~) ※おおむね40代以下の女性、HP申込可
建築全般相談	清水	5日(火) 13:30~15:30	居場所・交流スペース	23日(土) 10:00~16:00	女性のためのほっとスペース ふうり(男女共同参画課☎221-1349)
マンション管理相談	駿河	25日(月) 13:00~16:00	セクシュアリティに関する相談	①電話☎9日(土)、14:00~17:00 ②交流会☎24日(日)、13:30~16:00	①しほろ電話相談(☎248-2216) ②番町市民活動センター(男女共同参画課☎221-1349)
行政相談	葵	毎週月曜 10:00~12:00	男性電話相談	12日(水)、26日(水) 19:00~21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
社会保険 労務士相談	駿河	4日(月)、13:00~16:00、20日(水)、10:00~16:00	精神保健相談	5日(火)、13:30~15:45 19日(水)、13:30~15:45 27日(水)、14:00~16:15	※予約制 保健所(葵区障害者支援課☎221-1589) 各区障害者支援課 駿河(☎287-8690) 清水(☎354-2168)
公証人相談	葵	11日(月) 13:00~16:00	酒害相談	22日(金)、13:30~15:45	保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)
	駿河	27日(水) 13:30~15:00	聴覚障がい者相談	11日(月) 13:00~16:30 27日(水) 12日(水)	各区障害者支援課 ※7日(月)までに予約 葵(☎221-1099-FAX254-6322) 駿河(☎287-8690-FAX287-8660) 清水(☎354-2106-FAX352-0323)
	清水	15日(金) 13:30~15:30	保護司相談	13日(水)、13:00~15:00 20日(水)、10:00~15:00 毎週火曜、10:00~12:00	葵区市民相談室(サポートセンター葵☎209-0170) みなぐる(駿河区保護司会☎284-6135) はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)

### わたしの、あなたの、みんなの いのち Lifeを大切に Lifeも大切に

市では、イベント等を開催するにあたり、3つの密(密閉・密集・密接)を避けるよう、人数や内容、実施方法などを考慮し、衛生管理を徹底して行います。ご不便をおかけすることもございますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、イベントには、マスク着用等の感染防止対策を行った上で、ご参加ください。また、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

### 生涯学習センター・交流館

★印の講座・イベントについて詳しくは、各施設へお問い合わせください。

#### 葵 区

#### 葵生涯学習センター ☎246-6191 〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●医療講演会 潰瘍性大腸炎・クローン病  
時 10/30(土) 14:30~16:30  
人 100人(無料)  
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ [10/8(金)~・申込順]

●学習支援人材養成講座  
時 11/7(日)、28(日)、12/12(日)の13:30~15:30、  
来年1/23(日)、2/13(日)の13:30~16:00(全5回)  
内 困難を抱える子どもへの学習支援活動のノウハウなどを学ぶ  
人 18歳以上の人10人(無料)  
限 10/17(日)必着(選考あり)  
※申込方法などは、お問い合わせください。

●初めてのー閑張り  
時 11/13(土)、20(土)、27(土)の13:30~15:30  
(全3回) 人 成人8人 費 2,500円  
申 往復ハガキ[11/1(月)必着・年齢も記入・多数抽選]

★古本リサイクル市  
北部生涯学習センター ☎271-5111  
〒420-0871 昭府二丁目4-1

●第4回 ほくぶおはなしフェスタ  
時 10/17(日)、10:00~12:30  
内 絵本の読み聞かせ・手遊び・ボードゲームなど  
※当日、直接会場へ(無料)

●マンガで学ぶ幕末の通訳者「出島松造」  
時 11/19(金)、26(金)の14:00~16:00(全2回)  
内 静岡の偉人、出島松造の生涯、江戸幕府・明治政府との関わり、功績などをマンガで学ぶ  
人 20人 費 500円  
申 電話[10/29(金)、10:00~・申込順]

#### 西部生涯学習センター ☎255-3960 〒420-0068 田町三丁目46-5

●コミュニティガーデンを体験しよう!  
時 11/16(火)、12/14(火)、来年1/11(火)の10:00~12:00(全3回)

内 地域で育てるコミュニティガーデンについて、花の手入れや土作りなどの基礎を学ぶ

人 15人  
費 1,500円  
申 電話[10/12(火)、10:00~・申込順]

●静岡学問所の「教育」を学ぶ  
時 11/25(木)、13:30~15:30  
人 高校生以上の人30人  
費 200円  
申 電話[10/21(木)、10:00~・申込順]

●フラワーアレンジメントに挑戦しよう!  
時 11/27(土)、10:00~12:00  
人 小学生15人  
費 2,500円  
申 電話[10/16(土)、10:00~・申込順]

★講演会「この一曲」とことん語る  
★はじめての太極拳

#### 東部生涯学習センター ☎263-0338 〒420-0803 千代田七丁目8-15

●駿河組紐で作るネックストラップ  
時 11/21(日)、13:30~15:30  
人 16人  
費 1,500円  
申 電話[10/17(日)、14:00~・申込順]

#### 薬科生涯学習センター ☎278-4141 〒421-1217 羽鳥本町5-9

●学ぼう! 自分を鍛える体幹トレーニング  
時 11/7(日)、14(日)、21(日)、28(日)、12/5(日)の10:00~12:00(全5回)  
人 成人15人  
費 2,500円

申 往復ハガキ[10/10(日)必着・年齢、性別も記入・1枚2人まで・多数抽選] ※HP申込可  
●知っておきたい大人のたしなみ 茶道編  
時 11/7(日)、21(日)、28(日)の13:30~16:00(全3回)

内 お盆の上に道具を乗せて行うお点前(盆略点前)を体験する  
人 成人10人  
費 2,000円  
申 電話[10/10(日)、14:00~・申込順]

●はじめてのAOI  
時 11/18(木)、10:00~12:00  
※静岡音楽館AOI(葵区黒金町)集合解散  
人 15人(無料)  
申 電話[10/14(木)、10:00~・申込順]

★ハザードマップから考える防災講座

#### 美和分館 ☎296-7122 〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●美和歴史巡り  
時 10/30(土)、10:00~12:30 ※荒天時11/6(土) 人 20人 費 100円

申 電話[10/2(土)、10:00~・申込順]  
●焙煎士に教わる「冬」の珈琲講座  
時 11/5(金)、19:00~20:30  
人 18人 費 700円

申 電話[10/16(土)、10:00~・申込順]  
●笑っちゃう食育講座  
時 11/17(水)、13:15~15:30  
人 市内に住む60歳以上の人20人(無料)

申 電話[10/13(水)、13:00~・申込順]

#### 駿 河 区

#### 長田生涯学習センター ☎257-0780 〒421-0137 寺田131-1

●秋の親子でリトミックあそび  
時 10/26(火)、11/2(火)、9(火)、16(火)、30(火)、  
12/7(火)、14(火)の10:15~11:00(全7回)  
人 1歳8か月~3歳の子と保護者11組  
費 1組3,000円

申 窓口[10/19(火)、10:00~10:15・会費持参・多数抽選]  
●駿河湾の魚たち 深海から波打ち際まで  
時 11/13(土)、10:30~12:00 人 20人(無料)

申 電話[10/9(土)、10:00~・申込順]  
●じいじ・ばあばと唐の芋収穫体験  
時 11/27(土)、10:00~11:30  
※農園(駿河区小鹿)集合解散  
人 3~6歳の未就学児と祖父母10組  
費 1組1,000円

申 往復ハガキ[10/29(金)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可  
★古典文学講座『平家物語』を読み解く

#### 大里生涯学習センター ☎283-1698 〒422-8051 中野新田57-5

●全身で歩く! ノルディック・ウォーク  
時 10/30(土)、11/6(土)、13(土)の9:00~12:00(全3回) ※雨天決行  
人 健康で3~4km歩ける人15人  
費 1,000円 ※ボールの貸出あり(500円)

申 電話[10/2(土)、10:00~・申込順]  
●体幹を鍛える! ピラティスで目指す美姿勢  
時 11/17(水)、12/1(水)の13:30~15:00(全2回) 人 65歳以上の人30人(無料)

申 電話[10/22(金)、10:00~・申込順]  
●カルタでめぐる大里探訪  
時 11/28(日)、12/12(日)の10:00~12:00、  
12/19(日)、来年2/5(土)の9:00~12:00(全4回)

内 大里カルタで地域の歴史や文化を学び、探訪コースを作る。最終日はガイドに挑戦する  
人 15人 費 1,000円  
申 電話[10/26(火)、10:00~・申込順]

#### 南部生涯学習センター ☎281-2184 〒422-8074 南八幡町25-21

●デジタル一眼レフをもっと使いこなそう  
時 10/31(日)、11/14(日)、21(日)、28(日)、12/5(日)の9:30~12:00(全5回)

人 一眼レフカメラを持参できる人20人  
費 4,000円  
申 電話[10/8(金)、10:00~・申込順]

●金融トラブルに遭わないために  
時 11/11(木)、10:00~11:30  
人 30人(無料)  
申 電話[10/7(木)、10:00~・申込順]

#### 清 水 区

#### 辻生涯学習交流館 ☎364-0234 〒424-0807 宮代町5-75

●モンブランロールケーキ作り  
時 11/9(火)、9:30~12:00  
人 16人  
費 1,000円  
申 往復ハガキ[11/2(火)必着・多数抽選]

●加賀ゆびめき作り  
時 11/11(木)、18(木)の9:30~11:30(全2回)  
人 10人 費 1,500円  
申 電話[10/7(木)、9:30~・申込順]

●カギ針でリストウォーマーを編もう  
時 11/19(金)、26(金)の13:30~15:30(全2回)  
人 12人  
費 1,100円  
申 電話[10/8(金)、9:30~・申込順]

#### 江尻生涯学習交流館 ☎367-3321 〒424-0812 小芝町3-35

●マイナンバーのできること  
時 10/28(木)、10:00~12:00  
人 成人20人(無料)  
申 電話か窓口[10/1(金)、10:00~・申込順]

●旬の食材を使ってキッシュを作ろう!  
時 11/24(水)、9:30~12:00  
人 16人  
費 1,000円  
申 電話か窓口[10/20(水)、10:00~・申込順]

●わさび漬作り  
時 11/26(金)、10:00~12:00  
人 16人  
費 1,000円  
申 電話か窓口[10/19(火)、10:00~・申込順]

★旨みがギュッ! はじめての乾物料理  
★一閑張りの手作りバッグ

#### 入江生涯学習交流館 ☎363-2802 〒424-0831 入江三丁目8-12

●ちりめん細工で干支作り  
時 10/27(水)、9:00~12:00  
人 16人  
費 800円  
申 電話[10/6(水)、9:30~・申込順]



ラウドヒル計画 市民参加型・大型舞台公演  
「FLASH! ~ アペハナ ネヴァーエンド ~」  
10/30(土) 15:00~、31(日) 14:00~  
静岡市民文化会館 中ホール 問合せ 静岡市民文化会館☎251-3751  
担当 まちは劇場推進課☎221-1229  
テーマは、近未来の「安倍川花火大会」

逆境の現代に捧げる希望の物語! 静岡在住障がい者ダンスチーム「ノーボーダース」も参加。年齢・性別の垣根を越えたあらゆる立場の人々総勢80人が集まり、自分の可能性を100%活かせる共生社会の実現を目指して、完全静岡オリジナル作品を上演します。

チケット 全指定 1,500円、大学生以下の人1,000円  
※3歳以下の子の膝上鑑賞・車いすの介助者1人は無料  
申込方法など詳しくは、静岡市民文化会館にお問い合わせください。



静岡をテーマにした完全オリジナル舞台作品を創作しているプロジェクトです。市が推進する「まちは劇場-ON STAGE SHIZUOKA-」と連携し、障がい者を含めた舞台芸術への市民参画、バリアフリーにも取り組んでいます。

梅ヶ島温泉郷祭り  
10/31(日)、10:30~15:00  
黄金の湯 駐車場(葵区梅ヶ島)  
※当日、直接会場へ  
体験コーナー  
梅ヶ島原木コースター作り  
鹿Boneアクセサリー作りなど  
静岡物産店コーナー  
オクシズヤしずまの各種物産販売  
地元のおいしい屋台コーナー  
ステージ  
金管オーケストラからポップスまで  
多ジャンルのステージ  
おもてなしコーナー  
梅ヶ島のお茶サービス など  
問合せ 梅ヶ島新田温泉 黄金の湯 ☎269-2615  
担当 中山間地振興課☎294-8806



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

●秋のクイリング

時 10/30(出)、13:30～15:30
内 細長い紙を巻いたモチーフを貼り合わせる手芸「クイリング」でポストカードを作る
人 16人 費 1,000円
申 電話[10/8(金)、9:30～・申込順]



●バランスボールエクササイズ

時 11/24(水)、12/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)の14:00～15:30(全5回)
人 70歳以下の女性13人
費 1,200円
申 電話[10/27(水)、9:30～・申込順]

★みかんジャムを作ろう

岡生涯学習交流館 ☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●藍染めエコバッグ作り

時 11/16(火)、10:00～11:30
人 15人
費 1,500円
申 電話[10/12(火)、10:00～・申込順]

不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

●大河ドラマ 北条氏の周辺

時 11/4(木)、12/2(木)の13:30～15:30(全2回)
内 来年の大河ドラマの主人公・北条義時(ほつじょうよしとき)の人物像やその周辺を学ぶ
人 30人 費 200円
申 ハガキ[10/19(火)必着・多数抽選]

●ポーセラーツでオリジナルマグカップ
時 11/16(火)、9:30～11:30
内 マグカップに転写紙などを使ってオリジナル作品を作る
人 16人 費 1,000円
申 ハガキ[11/2(火)必着・多数抽選]

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●和布で作る干支(寅)のお正月飾り
時 11/29(月)、9:00～12:30
人 成人10人
費 1,000円
申 往復ハガキ[10/28(木)必着・多数抽選]

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●ブレ更年期から始める骨盤底筋体操
時 10/21(木)、28(木)、11/4(木)の14:00～16:00(全3回)
人 30歳以上の女性16人
費 600円
申 電話が窓口[10/5(火)、10:30～・申込順]

●竹パワーで堆肥づくり
時 10/27(水)、11/24(水)、12/3(金)の13:30～15:30(全3回)
人 20人(無料)
申 電話が窓口[10/5(火)、9:30～・申込順]

●体にやさしいお灸講座

時 11/17(水)、9:30～11:30
人 成人16人 費 300円
申 電話が窓口[10/20(水)、10:30～・申込順]

三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

●ちょこっと疲労回復講座

時 11/2(火)、9(火)、16(火)の10:00～12:00(全3回)
内 疲労回復に効果的な睡眠、ストレッチ、アロマフットケアを学ぶ
人 女性15人
費 800円
申 電話が窓口[10/1(金)、9:30～・申込順]

●探求三保～天・海・地
時 11/11(木)、18(木)、25(木)の10:00～12:00(全3回)
人 40人 費 200円
申 電話が窓口[10/19(火)、9:30～・申込順]

●クレイで作る花のリース
時 11/24(水)、12/1(水)、8(水)の10:00～12:00(全3回)
人 16人 費 2,200円
申 電話が窓口[10/27(水)、9:30～・申込順]

★三保地区文化祭
飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●野菜の力で健康アップ
時 10/26(火)、9:30～12:00
内 旬の野菜をおいしく食べる調理法を学ぶ
人 成人16人
費 800円
申 電話[10/5(火)、10:30～・申込順]

●救命講習AED
時 10/28(木)、13:30～16:30
内 いざという時大切な命を救うために、心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぶ
人 成人15人(無料)
申 電話[10/6(水)、9:30～・申込順]

●秋の味覚でスイーツ作り
時 11/13(土)、9:30～12:00
人 小学3～6年生16人
費 500円
申 電話が窓口[10/19(火)、9:30～・申込順]

★季節の野菜で韓国料理
高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●親子でうちパン!
時 10/30(土)、9:30～11:30
内 スティックパンを作る。持ち帰り用の生地も作るので、自宅で焼きたてパンが楽しめる
人 5歳～小学生の子と保護者8組
費 1組1,000円
申 電話が窓口[10/6(水)、9:30～・申込順]

●高部の魅力に触れよう

時 11/13(土)の9:30～11:30、20(土)の10:00～15:00(全2回)
人 25人 費 300円
申 電話が窓口[10/14(木)、9:30～・申込順]

●お腹ペタンコエクササイズ
時 11/17(水)、24(水)、12/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)の14:30～15:30(全6回)
人 成人20人 費 500円
申 電話が窓口[10/21(水)、9:30～・申込順]

有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●デジタル一眼レフで紅葉狩り
時 11/13(土)、20(土)、27(土)の9:00～11:30(全3回) ※雨天決行
人 15人 費 1,000円
申 電話が窓口[10/5(火)、10:00～・申込順]

●春まで楽しめるリースハンギング
時 11/24(水)、9:30～11:30
人 15人 費 2,500円
申 電話が窓口[10/27(水)、10:00～・申込順]



●食生活サポート講座(高血糖予防編)
時 11/26(金)、10:00～11:30
人 74歳以下の人15人(無料)
申 電話が窓口[10/26(火)、10:00～・申込順]

★シニア向け簡単椅子ヨガ
★干支の木目込み人形
袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●老後のマネープラン
時 10/27(水)、10:00～11:30
人 20人(無料)
申 電話が窓口[10/6(水)、9:30～・申込順]

●地域の歴史講座
時 11/5(金)、12(金)、19(金)の13:00～15:00(全3回)
人 30人 費 300円
申 電話が窓口[10/22(金)、9:30～・申込順]

●食生活サポート講座(高血圧編)
時 11/25(木)、10:00～11:30
人 74歳以下の人15人(無料)
申 電話が窓口[10/28(木)、9:30～・申込順]

★初めての実用筆ペン
興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

●ノルディックウォーキングで健康作り
時 11/5(金)、12(金)、19(金)の9:30～11:30(全3回)
人 成人20人 費 500円
申 電話が窓口[10/4(月)、10:00～・申込順]

●谷津山へハイキング
時 11/8(月)、10:00～15:00 ※静鉄音羽町駅集合・静鉄袖木駅解散。雨天時11/15(月)
人 成人20人
費 400円
申 電話が窓口[10/6(水)、10:00～・申込順]

●多肉植物の寄せ植え
時 11/9(火)、13:30～15:30
人 成人16人
費 2,000円
申 電話[10/5(火)、11:00～・申込順]

★歴史演説 西園寺公望と坐漁荘
★歴史探訪 三島宿を歩く
★実用筆ペン
小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●外国人講師のキンダーイングリッシュ
時 11/4(木)、11(木)、18(木)、25(木)、12/2(木)の15:00～16:00(全5回)
人 4歳以上の未就学児15人
費 500円
申 電話[10/7(木)、9:30～・申込順]

●小島歴史探訪
時 11/14(日)、9:00～12:00 ※荒天中止
人 20人(無料)
申 電話[10/25(月)、9:30～・申込順]

両河内生涯学習交流館 ☎395-2311
〒424-0403 和田島171-1

●元気で長生き栄養講座
時 11/5(金)、10:00～11:30
人 65歳以上の人8人(無料)
申 電話が窓口[10/6(水)、9:30～・申込順]

●アロマでボディケア講座
時 11/16(火)、26(金)の9:30～11:30(全2回)
内 セルフリンパマッサージと蜜蝋クリーム作り
人 10人 費 900円
申 電話が窓口[10/14(木)、9:30～・申込順]

由比生涯学習交流館 ☎376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●陶芸でマグカップとお皿づくり
時 11/13(土)、27(土)の9:30～11:30(全2回)
人 16人 費 1,500円
申 電話[10/8(金)、9:30～・申込順]

●心を整える! ヨガでポジティブライフ
時 11/18(木)、25(木)、12/2(木)の9:30～11:30(全3回)
人 20人 費 500円
申 電話が窓口[10/14(木)、9:30～・申込順]

●子ども空手教室
時 11/27(土)、12/4(土)、11(土)の13:30～15:00(全3回)
人 5歳(年長)～小学3年生15人(無料)
申 電話が窓口[10/20(水)、9:30～・申込順]

★多肉植物の寄せ植え
蒲原生涯学習交流館 ☎385-4331
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

●気分で心と身体のリフレッシュ
時 11/1(月)、8(月)、15(月)、22(月)、29(月)の10:00～12:00(全5回)
人 成人18人 費 800円
申 電話が窓口[10/8(金)、9:30～・申込順]

●子ども化石発掘体験
時 11/20(土)、10:00～12:00
人 小学生20人 費 500円
申 電話が窓口[10/23(土)、9:30～・申込順]

●大人も絵本を楽しもうⅢ
時 11/20(土)、13:30～15:30
内 大人だからこそ感じる絵本の魅力を朗読を交えて解説する
人 成人20人 費 300円
申 電話が窓口[10/27(水)、9:30～・申込順]

●庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●庵原の歴史 古文書からの発見
時 11/6(土)、13(土)の10:00～12:00(全2回)
人 40人 費 200円
申 電話が窓口[10/5(火)、9:30～・申込順]

●和布で楽しむ干支作り
時 11/12(金)、19(金)の13:30～15:30(全2回)
人 16人 費 800円
申 電話が窓口[10/14(木)、9:30～・申込順]

●お洒落に飾るクリスマスリース
時 11/26(金)、9:30～11:30
人 16人 費 1,500円
申 電話が窓口[10/28(木)、9:30～・申込順]

浜田生涯学習交流館 ☎351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

●木工体験教室
時 10/30(土)、9:30～11:30
内 小さな木の椅子を作る
人 小学3～6年生と保護者8組
費 1組1,000円
申 電話が窓口[10/13(水)、17:00まで・多数抽選]

●おみきのくち作り
時 11/29(月)、9:00～12:00
内 静岡の伝統文化のおみきのくちを作る
人 成人16人 費 1,500円
申 電話が窓口[10/29(金)、17:00まで・多数抽選]



ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。多数抽選の場合、原則1人1枚です。

しずおか特産品まつり 秋の市
11/6(土)～7(日)、10:00～16:00
青葉シンボルロード(葵区呉服町二丁目ほか)
※当日、直接会場へ。荒天中止。ご来場の際は、最新情報をHPでご確認下さい。
問合せ 静岡特産工業協会 ☎281-2999
市の郷土工芸品である駿河漆器・駿河蒔絵の展示販売会です。職人直売のため、通常より安く販売している品などもあります。作り手から、使い方や手入れ方法を聞ける貴重な機会です。
駿河漆器 碗、箸、グラス、お弁当箱など
駿河蒔絵 小物入れ、アクセサリなど
クラフト体験ブース
漆器の絵柄付け技法の一種の卵殻貼りを体験できます。
時 10:00～15:30受付 ※1回30分程度。当日、直接会場へ(無料)
担当 産業政策課 ☎281-2100

**ふれあい健康増進館 ゆ・ら・ら**  
〒420-0905 葵区南沼上1379-1 ☎263-3456

① 往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選]  
※HP申込可

◆**手前味噌づくり教室**  
時 10/17(日)、10:30～12:00  
人 10組(1組5人まで)  
費 1,000円、3歳～中学生500円  
※材料費(1セット5kg分)2,900円別途  
限 10/6(水)

◆**健康・元氣いきいき教室**  
時 10/22(金)、14:00～14:45  
内 ストレッチポールでの筋トレ & ストレッチ  
人 65歳以上の人12人  
費 300円  
限 10/12(火)

◆**ノルディック・ウォーク体験会**  
時 10/23(土)、13:30～16:00  
※荒天中止  
内 ポールの使い方を学び、麻機遊水地周辺を歩く  
人 15人  
費 1,000円  
※ポールの貸出あり(500円)  
限 10/12(火)

◆**昆虫を探して麻機遊水地を歩こう!**  
時 10/24(日)、10:30～12:30 ※荒天中止  
人 15人  
費 1,000円、3歳～中学生500円  
限 10/15(金)

**静岡市美術館**  
葵区紺屋町 ☎273-1515

◆**当館学芸員によるスライドトーク**  
時 ①10/9(土)、14:00～14:40 ②10/16(土)、11:00～11:30、14:00～14:30  
内 展覧会「グランマ・モーゼス展 - 素敵な100年人生」の見どころを解説  
人 ①50人 ②2歳以上の未就学児と保護者(家族参加可)各回50人  
※当日、直接会場へ(無料)。要整理券(当日10:30から配布)

◆**コンサート「ドビュッシーとラヴェル」**  
時 11/28(日)、15:00開演  
内 展覧会「ランス美術館コレクション 風景画のはじまり コローから印象派へ」関連コンサート 出演▶湯原好恵(ヴァイオリン)、新井瞭(ピアノ) 曲目▶ドビュッシー:ヴァイオリン・ソナタ、ラヴェル:ヴァイオリン・ソナタ ほか  
人 50人  
費 全自由1,000円  
※未就学児入場不可  
申 窓口[10/23(土)～・申込順]

**静岡市民文化会館**  
葵区駿府町 ☎251-3751

◆**ファミリーコンサート**  
時 10/9(土)、14:00～  
所 葵生涯学習センター(葵区東草深町)  
内 出演▶つま恋クインテット(静岡フィルハーモニー管弦楽団所属団員)  
人 100人(無料)  
問 申込方法などは、静岡市民文化会館へ

◆**こまつ座公演「雨」**  
時 10/13(水)、13:30開演  
内 井上ひさし戯曲の傑作を栗山民也が演出 出演▶山西惇、倉科カナほか  
費 全指定 S席1万円、A席8,000円、30歳以下の人(S・A席共通)7,500円  
問 申込方法などは、お問い合わせください。

◆**静岡市民芸能発表会 参加団体募集**  
時 発表会▶来年1/8(土)、9(日)、9:30～17:00  
内 日本舞踊・ダンス・体操・楽器など  
人 市内に住むか通勤通学している7人以上のグループ各日20組(無料)  
申 申込書を郵送か窓口[10/30(土)必着・多数抽選]  
※申込書は、同館、同館HP、文化振興財団(葵区御幸町)、各区総合案内、各生涯学習施設などにあります。

**ラベック静岡**  
〒420-0064 葵区本通七丁目11-9 ☎251-2315

下記のほか、フィットネス・カレッジ・ママベピキッズ等の講座もあります。申込方法などは、ラベック静岡へ ※HPもご覧ください。  
人 市内に住むか勤務する19歳以上の人

◆**11～12月開講 パソコン講座**

講座名	とき	講座名	とき
① パソコン入門	月午前	⑧ 一般エクセル入門	火夜間
② ゆっくり入門②	金午前	⑨ 一般ワード応用	水夜間
③ ゆっくり応用④	月午後	⑩ パワポ入門	金夜間
④ 一般トリプル④	火午前	⑪ ビジネスパワポ	土午前
⑤ ゆっくりチャレンジ④	火午後	⑫ パソコンで英会話	木午前
⑥ 一般実践④	水午前	⑬ Zoom入門	土午前
⑦ ゆっくりトリプル	水午後	⑭ ネット活用	土午後

※Windows10/Office2019使用  
費 2,200円～7,700円(テキスト代別途)  
限 10/15(金)必着

◆**渋沢栄一と徳川慶喜の足跡を巡る**  
時 11/7(日)、9:30～12:30  
内 ラベック静岡から駿府城公園周辺を徒歩で巡る 人 20人 費 1,000円

◆**アロマと温活で健康を手に入れよう**  
時 11/10(水)、10:00～  
内 健康アロマバスポム(ジンジャー)を作る  
人 16人  
費 1,500円

**健康文化交流館 来・て・こ**  
駿河区小鹿二丁目 ☎202-4300

◆**ねんねちゃんのベビマ & ママ体操**  
時 11/2(火)、16(水)、30(木)、12/7(火)の10:00～12:00(全4回)  
人 首のすわった生後6か月以内(11/1時点)の子と母親8組  
費 1組1,600円  
申 HPからどうぞ[10/12(水)まで・子の月齢も記入(11/1時点)・多数抽選]

◆**iPhone基礎講座**  
時 11/11(木)、18(木)、25(木)、12/2(木)、9(木)、16(木)の13:30～15:30(全6回)  
人 iPhoneを持参できる成人10人  
費 2,000円  
申 電話[10/7(木)、13:30～・申込順]

◆**暮らしを彩るプリザーブドフラワー**  
時 11/13(土)～来年2/12(土)のおおむね第2・4土曜日、13:30～15:00(全5回)  
内 スワッグやハーバリウムなどを作る  
人 市内に住む60歳以上の人6人  
※要入館者カード(運転免許証が身分証明書提示で無料作成)  
費 6,000円  
申 電話[10/9(土)、13:30～・申込順]

◆**絵本の世界と読み聞かせの魅力**  
時 11/18(木)、12/2(木)、16(木)、来年1/13(木)、27(木)、2/10(木)の10:00～12:00(全6回)  
人 15人  
費 1,000円  
申 電話[10/7(木)、10:00～・申込順]

**静岡市立図書館**

◆**11月赤ちゃんのための読み聞かせ講座**

とき	ところ(図書館)
12(金)	南部(駿河区南八幡町 ☎288-2151)
13(土)	西奈(葵区瀬名二丁目 ☎265-2556)
18(木)	清水興津(清水区興津本町 ☎360-4311)
25(木)	麻機分館(葵区有永町 ☎248-5035)

※いずれも時間は、10:30～11:30  
人 各館5組程度(無料)  
申 電話が直接、各館窓口へ[10/13(水)～申込順]

◆**朗読と音楽の調べ～大人こそ絵本を～**  
時 11/21(日)、13:30～15:00  
所 西奈生涯学習センター(葵区瀬名二丁目)  
内 『ヤクバとライオン』『ぼくのがきこえますか』の朗読、マンドリンとギターの演奏  
人 成人60人(無料)  
申 電話が直接、西奈図書館(葵区瀬名二丁目 ☎265-2556)へ[10/29(金)～・申込順]

**安倍ごころ**  
〒421-2106 葵区牛妻2352 ☎294-2501

◆**盆栽展と盆栽相談**  
時 11/5(金)～7(日)、10:00～16:00(7日は15:00まで)  
※当日、直接会場へ(無料)。相談を希望する人は盆栽持参

◆**里山のばあばの味・福神漬作り**  
時 11/19(金)、10:00～12:00  
人 成人6人(初めての人優先)  
費 500円  
申 往復ハガキ[11/2(火)必着・1枚1人・多数抽選]

**静岡音楽館 AOI**  
葵区黒金町 ☎251-2200

問 申込方法などは、お問い合わせください。

◆**オペラ・アリア・コンサート**  
時 10/10(日)、15:00開演 所 マリナート  
内 出演▶沼尻竜典(指揮)、砂川涼子(ソプラノ)、中島郁子(メソソプラノ)、山本康寛(テノール)、斉木健詞(バス)、東京交響楽団  
曲目▶W.A.モーツァルト:歌劇《フィガロの結婚》序曲、〈どうぞお先に、素敵な奥様〉ほか  
費 全指定 A席7,000円、B席6,000円、B席のみ22歳以下の人1,000円  
※未就学児入場不可

◆**“この1曲”をとことん語る**  
時 10/15(金)、19:00～20:30 内 J.S.バッハ:イギリス組曲について 人 20人(無料)

◆**東京六人組 演奏会**  
時 10/29(金)、19:00開演  
内 出演▶上野由恵(フルート)、荒絵理子(オーボエ)、金子平(クラリネット)、富士マリ子(ファゴット)、福川伸陽(ホルン)、三浦友理枝(ピアノ) 曲目▶F.プーランク:六重奏曲ほか  
費 全指定4,000円、22歳以下の人1,000円  
※未就学児入場不可

**高山・市民の森**  
葵区水見色

※現地集合解散。荒天中止  
申 ハガキかFAXで、中山間地振興課(〒421-1212 葵区千代538-11 ☎294-8807・FAX278-3908)へ[各申込期限必着・年齢も記入・多数抽選]

◆**大人のための林業体験教室(中級編)**  
時 10/17(日)、10:00～15:00  
内 チェーンソーの取扱講座や伐倒体験  
人 成人12人程度(無料) 限 10/6(水)

◆**森林教室**  
時 11/14(日)、10:00～15:00  
内 森の散策とバームクーヘン作り  
人 個人か家族・グループなど20人(無料)  
限 10/29(金)

**女性会館(アイセル21)**  
葵区東草深町 ☎248-7330

◆**BTCダンスチャレンジ**  
女性への暴力防止イベントのテーマダンス「Break The Chain」を15秒踊った動画を募集。応募は無料。同会館のInstagramで参加チームの動画を公開(11/4(木)～18(木))。いいね!が多かった投稿10件を選出。詳しくは、HPをご覧ください。  
申 HPからどうぞ[10/29(金)、17:00まで]

◆**絵本読みあいピアノコンサート**  
時 10/19(火)、9:30～10:30  
人 0歳の子と保護者25組(無料)  
申 HPからどうぞ[10/8(金)、12:00まで・多数抽選]

◆**男のスイーツ作り & 心地よい生き方**  
時 11/23(祝)、9:30～12:00  
内 スイーツ作り、SDGsを通して生き方を探る  
人 男性10人  
費 500円 ※託児あり(要予約) 申 電話[10/1(金)、10:00～・申込順] ※HP申込可

**「不在通知」の詐欺メールに注意!**

Q 宅配業者からスマートフォンに不在通知のメールが送られてきましたが、心当たりがありません。どのように対処したらよいのでしょうか。

A 宅配業者を装った不在通知のメールに関する相談が寄せられています。記載されたURLを開くと、不正アプリのダウンロードや個人情報の入力を求められ、身に覚えのない請求を受けることがあります。

実在する企業を騙り、文面にも違和感がないよう偽装しているため、メールに記載されたURLには安易にアクセスしないことです。個人情報を求められても、絶対に入力してはいけません。日頃から各携帯電話会社が提供している迷惑メール防止のサービスを利用するのも効果的です。対応に困ったり、自分で判断できないときは、早急に消費生活センターにご相談ください。

**問合せ** 生活安心安全課 消費生活センター ☎221-1056(平日9:00～16:00)・FAX221-1291

**市場公募地方債(静岡市債)を発行します**  
募集期間▶11/2(火)～11(木) ※売り切れ次第終了

- 期間は10年(満期一括償還)
- 固定金利。利子の受取は年2回
- ※利率などは11/2(火)に決定予定
- 購入金額は1万円単位

取扱い金融機関・申込方法などは、お問い合わせください。市HPもご覧ください。

**問合せ▶財政課 ☎221-1026**

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

◆後悔しないための離婚の法律知識

時 10/28(木)、9:45～11:15
内 女性弁護士が、財産分与・慰謝料・年金分割・婚姻費用について分かりやすく解説
人 女性20人(無料) ※託児あり(要予約)
申 電話[10/1(金)、10:00～・申込順]
※HP申込可

イベント

投扇興 A\*SO\*BI & お抹茶DAYを開催!

時 10/17(日)、10:00～15:30
所 由比本陣記念館「御幸亭」(清水区由比)
費 250円(菓子付き・要入館料)
※当日、直接会場へ
問 東海道由比宿交流館 ☎375-5166

東静岡アートイベント Art@東静岡 第2回企画展

時 ① 10/23(土)～11/7(日)、11:00～18:00
② 10/24(日)～11/7(日)、11:00～20:30(月曜除く)
所 東静岡アート&スポーツ/ヒロバ(葵区東静岡一丁目)
内 ①《BLACK, COLOR》木村充伯+タン・ルイ展 ②《不在の駅》千葉広一展
※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
問 文化振興財団 ☎255-4746

0歳から入れる! 親子クラシックコンサート

時 来年2/11(祝)、11:00～12:00、14:00～15:00
内 出演▶清水泰明(ヴァイオリン)、西谷牧子(チェロ)、朝岡さやか(ピアノ) 曲目▶J.オッフェンバック 喜歌劇《天国と地獄》より(カンカン)、三木たかし《アンパンマンのマーチ》ほか
人 未就学児と保護者各回530人(無料)
※小学生の兄・姉は入場可
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [11/17(水)まで・多数抽選] ※HP申込可
問 文化振興課 ☎221-1040

まちかどコンサート

Table with 4 columns: No., Date, Time, Location. Details of neighborhood concerts.

内 出演▶①～③ 富士山静岡交響楽団 ④Ritomo(歌うたい)
※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
問 ①～③ 富士山静岡交響楽団 ☎203-6578
④ 文化振興財団 ☎255-4746
担 まちは劇場推進課 ☎221-1229



御幸亭 & 広重美術館 両館入館キャンペーン

両館へ入館した人に景品を贈呈します。
時 10/17(日)、9:00～15:30
所 由比本陣記念館「御幸亭」・東海道広重美術館(清水区由比)
※当日、直接会場へ(無料・両館要入館料)
問 東海道由比宿交流館 ☎375-5166

静岡型小中一貫教育 第II期実践研究校 研究発表会

末広中・安東中・東豊田中・清水第一中の各グループによる小中一貫教育に関する実践研究発表会です。市HPもご覧ください。
時 11/19(金)、13:00～16:30
所 静岡市民文化会館
人 400人程度
※当日、直接会場へ(無料・先着順)
問 学校教育課 ☎354-2519



第17回静岡市芸術祭

美術・演劇・文学など、様々な文化芸術活動を行う市内の16団体が参加し、これまでの活動の成果を発表します。
時 10/7(木)～11/21(日)
※時間は会場によって異なります。詳しくは、市HPをご覧ください。
所 静岡市民文化会館、市民ギャラリー(市役所静岡庁舎本館1階)、マリナート、蒲原生涯学習交流館(清水区蒲原新田一丁目)、由比生涯学習交流館(清水区由比北田)
※当日、直接会場へ(一部有料)
問 市文化協会 ☎204-8811

市民活動のあり方について 未来志向で考えるワークショップ

時 10/9(土)、13:00～16:00
内 市民活動の現状などについて、シンポジウムとワークショップをオンライン(ZOOM)で行う
人 30人(無料)
申 電話で、市民自治推進課 ☎221-1372へ [10/1(金)、9:00～・申込順]

あ るある探検隊! 今川氏編 ～ 臨濟寺へ行く～

時 10/15(金)、9:30～12:00 ※荒天中止
内 コース▶ 坤 櫓 ～ 臨濟寺 ～ 静岡浅間神社
人 小学5年生以上で運動を禁止されていない人30人 費 500円
申 往復ハガキで、二ノ丸施設管理事務所(〒420-0855 葵区駿府城公園1-1 ☎251-0016)へ [10/10(日)必着・多数抽選]
※同公園HP申込可

第7回 木遣り・お囃子・地踊り 公演会

時 10/31(日)、10:00～16:00
所 静岡音楽館AOI(葵区黒金町) 内 駿府芸能保存会連合会による伝統芸能公演
人 300人 費 500円
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [10/15(金)まで・多数抽選] ※HP申込可
問 葵区地域総務課 ☎221-1051

するが文化の散歩道 スタンプラリー2021

訪れた施設数に応じて、ノベルティをプレゼント!(なくなり次第終了) ※台紙(チラシ)は、文化振興課(静岡庁舎16階)、下記施設等にあります。休館日等は、各施設HPをご覧ください。
時 10/9(土)～12/12(日)
所 ①中助助文学記念館(葵区新間)②芹沢銈介美術館(駿河区登呂五丁目)③焼津小泉八雲記念館(焼津市三ヶ名)④藤枝市郷土博物館・文学館(藤枝市若王子) ※当日、直接会場へ(①③無料・②④要入館料)
問 文化振興財団 ☎255-4746

ハッピーシニア体験ツアー おまちさんぼ編

時 10/26(火)、9:15～12:10 ※茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)集合、静岡市美術館(葵区紺屋町)解散。雨天時10/29(金)
所 訪問先▶NEXTワークしずおか(市役所静岡庁舎新館2階)、ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目)、静岡市美術館など
人 60歳以上の人20人(無料)
申 電話で、高齢者福祉課 ☎221-1586へ [10/1(金)、13:00～・申込順] ※葵舟にも乗船します。詳しくは、市HPをご覧ください。

わらびこ 11月のそば打ち

時 11/20(土)、13:00～15:00
人 成人10人(初めての人優先) 費 1,200円
申 往復ハガキで、わらびこ(〒421-1314 葵区大原1834 ☎270-1501)へ [11/10(水)必着・1枚1人・多数抽選]

市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどのイベント情報が一覧になっています! 静岡市文化振興財団 イベントニュース ぜひ、ご利用ください! 検索

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

静岡科学館 る・く・る

〒422-8067 駿河区南町 ☎284-6960
開館時間▶9:30～17:00

入館料 520円、小・中学生120円(市内の小・中学生は子どもカード提示で無料)



オトナときめくサイエンス 「花火×炎色反応の世界」

花火の色の仕組みや道具の解説。炎色反応のロウソクもお土産で作ります。
▲画像提供:株式会社イケブン

時 11/20(土)、17:30～18:15、18:45～19:30
講 高橋美帆子氏・瀧村元晶氏(イケブン)
人 18歳以上の人各18人 費 1,000円(入館料別途)
申 HPからどうぞ [10/29(金)まで・多数抽選]

申込が必要な催し

●科学コミュニケーター育成講座

時 10/24(日)、11/7(日)、28(日)の10:00～15:45(全3回)
※詳しくは、HPが募集チラシをご覧ください。
人 大学生以上の人16人(無料・要入館料) 限 10/8(金)

●未来の科学者発掘講座 光の謎を探ってみよう

時 10/31(日)、10:00～12:00
講 嶋田大介氏(静岡大学理学部准教授)
人 小学4年～中学生20人(無料・要入館料)
限 10/17(日)

申込がいらぬ催し

●子どもたちの絵画展

時 10/2(土)～17(日)
内 ときわ支部会所属の子ども園と保育園の園児の絵画を展示

●めばえのかがかく 自然観察 ～ だんごむし～

時 10/2(土)、10:30～12:00受付(1回15分程度)
人 未就学児と保護者

●なるほど展示物ガイド 科学の魔法 発見ラボ

時 10/2(土)、11:00、14:30(各15分程度)
内 身近なものをデジタル顕微鏡で観察

●る・く・る×ラボ 静岡大学理学部編

時 11/3(祝)、10:00～12:00
所 静岡大学(駿河区大谷) ※現地集合解散
内 実験や観察の体験など、大学の研究現場の雰囲気味わう
講 瓜谷眞裕氏(静岡大学理学部教授) 人 6組12人(小学5年～中学生と保護者) 費 1人100円 限 10/15(金)

●科学茶房 失敗の科学

時 11/3(祝)、13:00～15:00
内 うっかりミスのメカニズムや失敗が起きる原因など
講 重森雅嘉氏(静岡英和学院大学短期大学部教授)
人 30人(無料・要入館料) ※小学5年生以上におすすめ
限 10/15(金)

●わくわく科学工作 ふしぎな肖像画

時 10/3(日)、17(日)、13:00～15:30受付(1回20分程度)
内 ずっとこちらを見ている気がする肖像画を作る

●おもちゃ箱トーク 空気であそぼう

時 10/9(土)、11:00、14:30(各15分程度)

●テーブルサイエンス ボールがまがるひみつ

時 10/9(土)、10(日)、12:00、13:00、14:00、15:00(各20分程度)

●岩石鉱物を究める! 地球の進化を解明しよう

時 10/16(土)、13:30～15:30受付
内 しんかい6500が採取した岩石などの展示・観察
講 名古屋大学環境学研究所岩石鉱物学研究室

●自然観察会 どんぐり・まつぼっくりを探そう

時 11/6(土)、10:00～11:45
所 県立美術館周辺(駿河区谷田) ※現地集合解散。雨天中止
講 静岡県自然観察指導員会
人 20人(小学生以下保護者同伴)
費 100円 限 10/23(土)

●科学教室 石けんのはたらきを調べよう

時 11/7(日)、13:00～15:00
人 小学3～6年生20人
費 300円(入館料別途)
限 10/22(金)

●めばえのかがかく 自然観察 ～ 葉っぱ～

時 10/23(土)、10:30～12:00受付(1回15分程度)
人 未就学児と保護者

●静岡県児童生徒木工工作コンクール作品展

時 10/24(日)～31(日)

●サイエンスショー ぼくらは急には止まらない

時 10/30(土)、31(日)、11:00、14:00(各30分程度)
人 各80人



# イベント

**駿府の工房 匠宿(駿河区丸子) あかりまつりを開催**  
 時 10/2(出)～31(日)の期間中、土・日曜日  
 内 駿河竹千筋細工、陶芸など、LED照明を使用したランタンの制作体験  
 ※当日、直接会場へ(入場無料・要体験料)。詳しくは、HPをご覧ください。  
 問 駿府の工房 匠宿 ☎256-1521

**肌 年齢の測定と乳がん自己触診法**  
 時 10/19(火)、10:00～12:00、14:00～17:00  
 所 ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目静岡伊勢丹7階)  
 ※当日、直接会場へ(無料)。ペースメーカー使用中の方は、測定をご遠慮ください。  
 問 健康づくり推進課 ☎221-1376

**リバウエル井川 秋の野山探索とクラフト体験**  
 時 10/24(日)、9:30～15:30 ※リバウエル井川レストハウス集合。雨天時10/31(日)  
 人 30人(グループでの参加可)  
 費 1,500円、小学生以下1,000円(昼食付き)  
 申 往復ハガキで、リバウエル井川スキー場(〒428-0504 葵区 井川2629-190 ☎260-2316)へ[10/15(金)必着・1組1枚・多数抽選]

**和に触れる 臨済寺・今川氏の栄枯盛衰**  
 時 10/24(日)、10:00～、11:00～、12:00～、13:00～、14:00～ 所 臨済寺(葵区大岩町)  
 内 臨済寺調査資料のミニ企画展、城北高校箏曲部による演奏など ※華展同時開催  
 人 各100人(無料) 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[10/8(金)～・申込順]  
 問 文化財課 ☎221-1066

**男性ボーカルデュオ Blaue Reiter(ブラウエライター)**  
 時 11/6(土)、14:00～ 所 マリナート  
 内 出演 ▶ 宇都宮直高(テノール)、吉武大地(バリトン)、飯田俊明(ピアノ)  
 費 全自由3,000円、大学生以下1,500円  
 ※未就学児入場不可  
 問 申込方法などは、マリナート ☎353-8885へ

**葵 トラベラー 千代田東編 「川合山清掃ハイキング」**  
 時 11/21(日)、8:00～13:00 ※市役所静岡庁舎前集合解散。バス代無料  
 所 川合山(葵区南沼上)ほか  
 内 清掃ハイキング、山頂での宝探し、川合山紹介 人 25人  
 申 ハガキかFAXで、葵区地域総務課(〒420-8602 ☎221-1051・FAX221-1104)へ [11/10(水)必着・生年月日も記入・多数抽選]  
 ※HP申込可

**CCC(葵区七間町)の 展覧会**  
 ※当日、直接会場へ(無料)。月曜休館  
 問 CCC ☎205-4750  
 ◆CCC公募展 静岡の造形作家展覧会  
 時 10/17(日)～11/14(日)  
 内 堀園実による彫刻、映像作品「Developing」を展示 ※会期中、日曜日は作者在廊予定  
 ◆JAGDA静岡グラビショー受賞作品展  
 昨年の受賞作品を展示します。  
 時 10/17(日)～11/14(日)

**動物園親子教室の参加者募集**  
 工作やクイズ、絵本を通じて動物や自然のことを学ぼう。飼育員さんのお話もあるよ。  
 時 ①10/24(日)、12/26(日)、来年2/27(日) ②11/28(日)、来年1/23(日)、3/27(日)の10:15～11:30(各全3回)  
 所 日本平動物園(駿河区池田)  
 人 4～5歳の子(4/2時点)と保護者各10組(初めての人優先)  
 費 各1組1,000円(入園料等別途)  
 申 電話で、市動物園協会 ☎262-3252へ [10/13(水)、9:00～・申込順]

**Hotといき コンサート**  
 時 ①10/27(水)②28(木)、12:00～12:50  
 所 葵生涯学習センター(葵区東草深町)  
 内 出演 ▶ ①齋藤志野(フルート)、漆畑孝亮(オーボエ・イングリッシュホルン)、北田奈津子(クラシックギター) ②Trio Cosmos、渡邊浩子(ヴァイオリン)、川村菜穂子(ピアノ、作曲ほか)、小池真梨(フルート・エアロフォン)  
 人 各150人(無料) 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[10/6(水)、9:00～・申込順] 問 文化振興財団 ☎255-4746  
 担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

**井川 de クリスマスリース作り**  
 時 11/20(土)～21(日)(1泊2日・4食付き)  
 所 井川自然の家(葵区井川) 内 木の実などを使ったリース作り 人 家族8組  
 ※会費など詳しくは、市HPをご覧ください。  
 申 市HPからどうぞ[10/21(木)まで・多数抽選]  
 問 井川自然の家 ☎260-2761

**消費生活展を 開催します**  
 時 ①11/2(火)～4(木)、9:00～21:30(4時は14:30まで) ②11/16(火)～18(木)(18時は12:00まで)  
 所 ①アイセル21(葵区東草深町) ②清水区役所  
 内 エシカル消費についての研究成果をパネル展示 ※当日、直接会場へ(無料)  
 問 市消費者協会 ☎221-1174(平日9:00～12:00) 担 生活安心安全課 ☎221-1054

**あさはたシネマ 「1日1ドルで生活」**  
 今月は、10/17が「貧困撲滅のための国際デー」であることにちなんだ作品です。  
 時 10/17(日)、13:30～14:30(受付13:00～)、10/18(月)、19(火)、10:00～11:00(受付9:30～)  
 ※途中入場不可  
 所 あさはた緑地センターハウス(葵区赤松)  
 人 各20人  
 費 各1,000円、大学生以下各500円  
 ※申込方法などは、あさはた緑地管理事務所 ☎295-5165のHPをご覧ください。  
 担 緑地政策課 ☎221-1251

**サンデー レディース健診**  
 時 10/31(日)、9:00～16:00  
 所 聖隷静岡健診クリニック(葵区黒金町)  
 内 ①乳がん(40歳以上の人) ②子宮頸がん(20歳以上の人) ③特定健診(要保険証・受診券)  
 費 ①2,000円 ②800円 ③40歳以上の方は無料 ※①41歳 ②21歳の方はクーポン券持参で無料 ③国民健康保険に加入している30～39歳の方は1,500円。①～③のいずれかを受診した40歳以上の方は、歯周病検診を無料で受診できます。詳しくは、お問い合わせください。  
 申 電話で、聖隷健康サポートセンター Shizuoka ☎202-7260(平日9:00～16:30)へ[10/7(水)～・申込順]  
 問 健康づくり推進課 ☎221-1579

**実り多き秋に… 婚活をしよう**  
 申 ジュノール ☎205-4122のHPからどうぞ[10/1(金)～・申込順]  
 ◆市主催 <苔玉作り DE 婚活>  
 時 10/31(日)、10:00～12:00  
 所 アイワホール(葵区常磐町一丁目)  
 内 苔玉作り、自己紹介、マッチング  
 人 25～35歳の独身男女各8人(前回「苔玉作り DE 婚活」の参加者除く) 費 2,000円  
 問 青少年育成課 ☎354-2614  
 ◆ジュノール主催  
 所 ジュノール(葵区常磐町一丁目)  
 担 青少年育成課 ☎354-2614  
 <ジュノール見学会>  
 時 11/7(日)、10:30～16:00(1人40分)  
 内 施設見学、お見合いまでの流れ、質問受付  
 人 20～50代の独身の人(無料)  
 <日曜婚カフェ>  
 時 11/14(日)、14:00～16:00  
 内 自己紹介、マッチング  
 人 42～48歳の独身男女各5人  
 費 男性3,000円、女性2,500円

**麻機遊水地サクラタデ観察会 & ウォーキング**  
 時 10/16(土)、9:00～13:00  
 ※ウォーキングの参加受付は10:50まで。雨天時17(日)  
 所 麻機遊水地第4工区(葵区芝原)  
 内 希少植物の観察ウォーキング、野点、地元特産品の販売など  
 ※当日、直接会場へ(ウォーキング・野点は無料)  
 問 麻機湿原を保全する会 ☎080-3656-4149(後藤方)へ  
 担 緑地政策課 ☎221-1251

**ね んりんピックかながわ2022の 選手選考会を開催**

種目	とき	対象
①卓球	11/6(土)	市内に住む60歳以上の 人(令和5年4月1日時点) ※②はチームでの申込み
②ソフトバレー	11/7(日)	
③弓道	11/13(土)	

所 ①清水清見湯公園スポーツセンター(清水区横砂) ②長田体育館(駿河区鎌田) ③北部体育館(葵区松富四丁目)  
 費 ①無料 ②1チーム3,000円 ③500円  
 申 ①FAXで、市卓球協会事務局 FAX245-1361(10/16(土)まで・生年月日も記入。問合せ先 ▶ しずおか健康長寿財団 ☎253-4221) へ ②電話で、市バレー協会 ☎090-8323-7871(山崎方・10/29(金)まで) へ ③FAXで、市弓道連盟 ☎・FAX256-0333(今村方・10/13(水)まで) へ [多数選考]  
 担 高齢者福祉課 ☎221-1586

**ポイントラリー・ウォーク ～ 家族で楽しむまち巡り～**  
 時 10/16(土)、10:00～13:00 ※最終受付11:00。駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション(葵区駿府町)集合解散。荒天中止  
 内 葵区中心市街地のポイント(店舗)を探し、試飲や試食をしながら歩く  
 人 家族30組(1組4人まで。未就園児は人数対象外)  
 費 1組2,000円  
 申 電話で、市まちづくり公社 ☎270-8991(9:00～18:00・水曜除く) へ [10/1(金)～・申込順]

**親子で田舎体験 in 大川**  
 時 10/31(日)、10:00～15:00  
 所 「あまご処」ほか(葵区日向)  
 内 薪割り、かまど炊きご飯作りほか  
 人 移住を考えている、子どものいる家族5組  
 費 1,000円(中学生以下無料)  
 申 電話で、大川移住定住協議会 ☎090-1418-2909(永野方) へ [10/10(日)、9:00～・申込順]  
 担 中山間地振興課 ☎294-8805

**10月1日は浄化槽の日です。**

**浄化槽の正しい管理をしましょう!** 問合せ 廃棄物対策課 ☎221-1264

浄化槽は微生物の働きを利用して、家庭からの排水をきれいにしています。浄化槽の働きを維持するため、浄化槽の適正な維持管理をお願いします。

①法定検査 ②保守点検 ③清掃は、法律で義務付けられた維持管理のための3つの実施項目です。

①静岡県生活科学検査センター ☎621-5030による年1回の「法定検査」  
 ②市登録業者による定期的な「保守点検」  
 ③市許可業者による年1回以上の「清掃」

**法定検査について**

「保守点検」との混同に注意してください。「法定検査」は、浄化槽機能の総合診断です。

10検査手数料(人槽まで)

浄化槽設置後、  
 初回の検査 ▶1万1,500円  
 2回目以降の検査 ▶5,800円

※合併処理浄化槽に入れ替える人を対象とした補助制度があります。詳しくは、廃棄物対策課へお問い合わせください。

**市営墓 沼上・愛宕霊園の申込みを受け付けます** 受付▶11/4(木)～22(月)

人 申込日現在、市内に1年以上住み住民登録をしている人 申 申込書と必要書類を直接、戸籍管理課へ[多数抽選]  
 内 埋蔵したい焼骨(配偶者か2親等以内の親族の焼骨)を主に祀る立場にあり、市内に墓所を保有していない人 ※生前の申込不可  
 ※当選者と区画の場所は抽選会で、職員の責任抽選により決定します。申込書等は戸籍管理課(静岡庁舎15階)で配布します(10/1(金)～)。 ※複数人での来庁はご遠慮ください。また、必要書類の用意に日数を要する場合もあるので、早めにご相談ください。

墓所種別	使用料	年間管理料	募集区画
沼上普通墓所2号区	29万円	3,820円	20区画
沼上芝生墓所	35万円	5,620円	20区画
沼上壁面式墓所	★8万円	3,630円	10区画
愛宕2号区	121万円	7,010円	10区画
愛宕3号区	85万円	5,500円	7区画
愛宕5号区	44万円	3,820円	8区画

※沼上壁面式墓所と愛宕霊園は返還墓所の再募集です。★は、10年の期限付き使用料です(更新可)。

問合せ▶戸籍管理課 ☎221-1297

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

## 講座・教室

**フレイルチェック・脳健康度チェック・保健指導**  
 時 10/5～12/21の毎週火曜日、10:00～12:00 所 かけこまち七間町(葵区七間町)  
 人 65歳以上の人各20人(無料)  
 申 申込方法などは、地域包括ケア推進本部 ☎221-1576へ

**医師による認知症ミニ講演会・認知症サポーター養成講座**  
 時 10/28(木)、11/25(木)、12/23(木)、14:15～15:45  
 所 かけこまち七間町(葵区七間町)  
 人 各20人(無料) 問 申込方法などは、地域包括ケア推進本部 ☎221-1576へ

**らしの一日講座 ～エシカル消費編～**  
 時 10/29(金)、10:00～12:00  
 所 アイセル21(葵区東草深町)  
 内 フェアトレードの製品を買う意味と世界と日本の現状について学ぶ  
 人 20人(無料)  
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [10/1(金)～・申込順]  
 問 市消費者協会 ☎221-1174(平日9:00～12:00)  
 担 生活安心安全課 ☎221-1054

**動物愛護館(葵区産女) 犬なんでも相談室**  
 時 11/13(土)、27(土)、12/4(土)、9:30～16:00  
 ※1組40分  
 内 しつけ、食事管理などに関する個別相談  
 人 登録済、狂犬病予防注射・ワクチン接種済の健康な犬と飼い主各7組  
 申 電話で、動物愛護館 ☎278-4070へ [10/13(土)、10:00～・申込順]

**ひとり親家庭のための個別相談会、養育費・就業支援セミナー**  
 時 11/21(日)、①9:30～16:00②10:00～12:00③13:30～15:30  
 所 県総合社会福祉会館1階(葵区駿府町)  
 内 ①法律・生活・就業の個別相談②セミナー「養育費と面会交流について学ぼう」③セミナー「働きながら子育てをするひとり親へ」  
 人 ひとり親家庭の人、子どもがいて離婚を考えている人①10人②③各15人(無料)  
 ※託児あり(要予約)  
 申 申込方法などは、ひとり親サポートセンター ☎254-1191へ  
 ※定員に達しない場合、当日受付あり  
 担 子ども家庭課 ☎354-2651

**子育ての親育ち学校を開講します**  
 時 11/4(木)、12(金)、24(木)、12/8(木)、22(木)、来年1/14(金)の10:00～11:45(全6回)  
 所 アイセル21(葵区東草深町)  
 人 子育て中の人、子育て支援活動に関心のある人25人 ※託児あり(要予約)  
 費 3,000円  
 申 パディプロジェクト事務局 ☎090-4111-5029(滝方)のHPからどうぞ[10/15(金)まで・選考あり]  
 ※チラシは、同課、各生涯学習施設にあります。  
 担 子ども未来課 ☎354-2606

**地域支え合い人材養成講座(リーダー編)**  
 時 11/5(金)、9(火)、12(金)、16(火)、19(金)の9:30～12:30(全5回)  
 所 シグマカレッジ8階(葵区御幸町)  
 内 地域で活動している人たちの経験談など  
 人 15人程度(無料)  
 限 11/4(木)[選考あり]  
 問 申込方法などは、東海道シグマ ☎255-4259へ ※申込書は、地域包括ケア推進本部(市役所静岡庁舎14階)、各区総合案内、各生涯学習施設、市HP等にあります。  
 担 地域包括ケア推進本部 ☎221-1203

**杓子庵(しゃくしあん)文芸サロン(俳句講座)**  
 時 11/5(金)、12(金)、26(金)、27(土)の10:00～12:00(全4回)  
 所 中勘助文学記念館(葵区新岡)  
 内 地域の自然などを体験し、俳句を学ぶ  
 講 岡島あきら氏(県俳句協会事務局長)  
 人 俳句初心者14人(無料)  
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [10/20(木)、9:00～・申込順]  
 問 文化振興財団 ☎255-4746

**ダイバーシティ経営推進セミナーを開催します!**  
 内 オンライン(ZOOM)によるセミナー  
 問 申込方法などは、るるキャリア ☎252-8820へお問い合わせください。  
 担 商業労政課 ☎354-2430  
**働く女性向けセミナー**  
 時 ①11/10(木)②12/8(木)、13:30～16:45  
 人 働く女性30人(無料)  
**管理職向けセミナー**  
 時 12/1(木)、13:30～16:45  
 人 管理職・労務人事推進担当者30人(無料)



**プレミアムフライデーのトーク会♪まあるいしずおか・えもなトーク**  
 時 10/29(金)、19:00～20:30  
 所 番町市民活動センター(葵区一番町)  
 内 知ろう! 共にSDGsのゴールを目指す人や団体のこと～歴史と文化をつなぐ・創る～  
 講 藤原俊氏(ステンドグラス作家)  
 人 会場・オンライン(ZOOM)参加者各12人(無料)  
 申 電話で、番町市民活動センター ☎273-1212へ[10/1(金)～・申込順] ※HP申込可

## スポーツ

**でん伝体操で健康づくりをしませんか**  
 時 毎週水曜日、9:00～12:00(清水エスパルスホームゲーム等試合開催時除く)  
 所 清水日本平運動公園球技場(清水区村松)  
 ※当日、直接会場へ(無料)  
 問 清水日本平運動公園球技場 ☎335-5111

**ターゲットバードゴルフ教室**  
 時 10/2(土)、9(土)、16(土)、13:00～15:00  
 所 有度山総合公園運動施設(駿河区小鹿)  
 講 市ターゲットバードゴルフ協会員  
 費 各250円(中学生以下無料)  
 ※当日、直接会場へ  
 問 有度山総合公園運動施設 ☎264-2722

**芝生の上で 夕暮れヨガ**  
 時 10/17(日)、16:00～17:00  
 所 清水蛇塚スポーツグラウンド(清水区蛇塚)  
 講 TOMOMI(ヨガインストラクター)  
 人 中学生以上40人 費 500円  
 申 清水蛇塚スポーツグラウンド ☎336-3015のHPからどうぞ[10/2(土)～・申込順]

**西ヶ谷総合運動場(葵区西ヶ谷) 女性ヨガ教室**  
 時 11/10～12/22の水曜日、13:30～14:30(全7回) 人 18歳以上の女性10人  
 費 3,500円 申 直接、西ヶ谷総合運動場 ☎296-1900へ[10/13(木)、14:20～14:30・会費持参・多数抽選]

**城北運動場(葵区大岩町) 暗闇ヨガ教室**  
 時 10/9～12/25の土曜日、19:00～20:00(全10回) ※予備日含む  
 人 18歳以上の人12人  
 費 5,500円  
 申 直接、城北運動場 ☎248-9416へ[10/2(土)、15:00～・会費持参・申込順]

**有度山総合公園運動施設(駿河区小鹿)ゴルフツアー**  
 時 ①10/8(金)②22(金)、9:00～12:45  
 内 ①グラウンドゴルフ②ターゲットバードゴルフ  
 人 18歳以上の人各50人(学生除く)  
 費 各200円  
 申 当日、直接有度山総合公園運動施設 ☎264-2722へ[8:45～10:00・先着順]

**すこやかマラソン2021 参加者募集!**  
 ねんりんピックかながわ2022の選考会を兼ねています。  
 時 12/18(土)、8:30～9:00 受付  
 所 県小笠山総合運動公園エコパスタジアム(袋井市愛野)および周辺コース  
 内 ①3km②5km③10kmの部  
 人 市内に住んでいる60歳以上(令和5年4月1日時点)で、①30分②45分③80分以内に完走できる人  
 費 各2,000円  
 申 しずおか健康長寿財団 ☎253-4221のHPからどうぞ  
 限 11/12(金)  
 担 高齢者福祉課 ☎221-1586



納	期
●市民税・県民税	3期 11/1(月)
●介護保険料	4期 10/25(月)
●後期高齢者医療保険料	3期 11/1(月)
●国民健康保険料	5期 11/1(月)
●国民年金保険料	9月分 11/1(月)

IAIスタジアム日本平  
**清水エスパルスホームゲーム**  
 ●10/16(土)、15:00～ VS. 柏

**駿府楽市**  
 JR静岡駅アスティ静岡内  
 ●10/7(木)～18(月) 楽しい木工品展  
 ●10/20(木)～11/1(月) 静岡の染めもの展

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

## 高濃度PCB(ポリ塩化ビフェニル)含有機器の処分期間末日まで180日を切りました!

### 変圧器・コンデンサーの処分期間▶来年3/31

古いビルや工場・倉庫などを所有している人は、建物内外の電気機器(変圧器・コンデンサーなど)にPCBが含有されていないかを早急に確認してください。  
 なお、変圧器・コンデンサーなどを使用中の場合は、**感電の危険性があるため、確認の際に電気主任技術者等にご相談ください。**また、PCB含有機器を保有している事業者は、保管状況等の届出及び処分期間内の適正かつ確実な処分が法律で義務付けられており、**期間内に処分を終えないと罰則が生じます。**

### PCB含有機器が設置・保管されている場所



工場やビルなどの電気室や機械室、キュービクル、倉庫や保管庫、資材倉庫、開放型の高圧受電設備、解体工事業者の事務所など  
 ※過去に撤去されたPCB含有機器が目立たない場所に残されている場合があります。確実な調査をお願いします。

問合せ▶廃棄物対策課 ☎221-1364

## 知ってください!! 放任竹林問題

環境創造課 ☎221-1319

今、日本中で手入れされずに荒れてしまった「放任竹林」が増加しています。かつては大切な資源であった竹林も、プラスチック製品の普及や海外からの安価な竹材やタケノコが輸入されるようになったことで、放置されてしまうようになったのです。

**景観の悪化**  
 林内は暗く、人の目につきにくい。ため、不法投棄を誘発します。

**生物多様性の低下**  
 竹以外の樹種が育ちにくく、動植物の種類が減少します。

**水源涵養機能の低下**  
 水を蓄える機能に乏しいため、土砂崩れが起きやすくなります。

**所有地の管理をお願いします!**  
 かつては畑だった場所でも、管理をしないと数年で荒れた竹林になることがあります。  
 竹木が隣地に越境していないか、不法投棄されていないかなど、こまめに足を運んで管理をお願いします。



市では、放任竹林整備ボランティアの活動を支援するため、補助金の交付や竹破砕機の貸出などの事業を行っています。詳しくは、市HPをご覧ください。環境創造課までお問い合わせください。

# スポーツ

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。

## 駿府城ラン・アンド・リフレッシュ ステーションのジョギング教室

時 ①10/21(木)、28(木)②11/11(木)、18(木)の  
19:00～20:30(各全2回)

※荒天中止。予備日①11/4(木)②25(木)

所 駿府城公園内

人 ジョギング初心者の成人各10人

費 各1,000円

申 電話で、市体育協会 ☎654-5151へ〔①  
10/4(月)②25(月)、9:00～・申込順〕

## はじめてのヨガ教室を 開催します

時 11/12(金)、18(木)、24(水)、30(火)の19:00～  
20:00(全4回)

所 葵小学校体育館(葵区城内町)

人 ヨガ初心者の市内に住むか通勤通学する  
成人30人

費 1,000円

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ  
〔10/25(月)まで・多数抽選〕

問 スポーツ振興課 ☎221-1038

## 蛇塚キッズクラブ 色々なスポーツにチャレンジ!

時 11月～来年3月の日曜日、  
10:00～11:00(全10回)

所 清水蛇塚スポーツグラウンド(清水区蛇塚)など

人 4～6歳(4/2時点)の子20人

費 6,000円

申 申込書をFAXか直接、清水蛇塚スポーツ  
グラウンド ☎336-3015へ〔10/21(木)、17:00  
まで・多数抽選〕 ※申込書は、同施設かHP  
にあります。HP申込可

## 芝生で運動遊び in 蛇塚スポーツグラウンド

時 11/20(土)、10:00～11:30

所 清水蛇塚スポーツグラウンド(清水区蛇塚)

内 ボールや運動用具を使い、遊びながら運動  
する

調 きのいい羊達

人 3歳(4/2時点)～小学3年生の子と保護  
者60組程度(1組2人)

費 1組1,000円

申 申込書をFAXか直接、清水蛇塚スポーツ  
グラウンド ☎336-3015へ〔10/10(日)～・申込  
順〕 ※申込書は、同施設かHPにあります。  
HP申込可

## チャレンジなわとび & チャレンジスポーツDAYを開催

時 11/7(日)、①9:00～11:30(受付11:00ま  
で)②13:00～16:00 所 清水総合運動場  
体育館(清水区清開二丁目)

内 ①なわとび検定会②ファミリーバドミント  
ン、ディスコンなどニュースポーツ体験会

人 ①50人②100人(無料)

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ  
〔10/5(火)～・申込順〕

問 スポーツ振興課 ☎221-1038

## ただっこの うんどう遊び教室

時 11/10(水)、17(水)、24(水)の①15:30～16:30  
②16:45～17:45(各全3回)

所 清水長崎新田スポーツ広場(清水区長崎  
新田)

人 ①5～7歳②8～11歳の子各20人(年齢  
は4/2時点) 費 各5,000円

申 直接、清水長崎新田スポーツ広場 ☎344-  
3055へ〔10/27(水)、10:00～・会費持参・  
申込順〕

# お知らせ

## 保険年金管理課から 通知書の誤記載について

8/6(金)に発送した後期高齢者医療保険料  
額決定通知書兼保険料特別徴収開始通知  
書につきまして、誤記載がありましたので、以  
下のとおり訂正します。

この誤記載による保険料計算への影響は  
なく、保険料額について変更はありません。

保険料額決定通知書裏面  
◎後期高齢者医療保険料の算出方法について

誤記載箇所	誤	正
3行目 均等割額	40,400円	42,100円

◎後期高齢者医療保険料の軽減について

誤記載箇所	誤	正
最終行	令和3年度は本 則どりの7割・ 6割・2割での 軽減となります。	令和3年度は本 則どりの7割・ 5割・2割での 軽減となります。

問 保険年金管理課 ☎221-1081

## 不動産鑑定士による 無料相談会のお知らせ

時 10/1(金)、10:00～16:00(受付15:30まで)

所 県産業経済会館(葵区追手町)

内 土地価格、売買、借地、相続、贈与など

※当日、直接会場へ

問 開発指導課 ☎221-1408

## はかりの定期検査の お知らせ(10月)

取引や証明に使うはかりの定期検査です。  
家庭で使うはかりの無料検査も行います。

とき	ところ
4(月)	10:30～14:30 まるうめ共同茶業組合
5(火)	10:00～15:00 大河内生涯学習 交流館
7(木)	13:00～16:00 井川支所
8(金)	13:00～15:00 玉川西公民館
12(火)	10:00～11:30 JA静岡市松野支店
13(水)	10:30～14:30 旧JA静岡市有東木出張所
14(木)	10:00～15:00 旧玉川中学校
15(金)	10:00～11:30 玉川キャンセンター

※12:00～13:00除く。当日、直接会場へ  
問 生活安心安全課 ☎221-1057

## 特別利子助成金の 受付を開始しました!

人 以下すべてに該当する事業者

①県制度融資「経済変動対策貸付(新型コロナ  
ウイルス感染症対応枠)」の融資を受けた  
中小企業等②融資日及び助成金申込時点で  
市内に主たる事業所がある③当該融資で各  
種経営安定関連保証等を利用している④市  
民税を完納している

申 申請書等を郵送か直接、産業振興課(清水  
庁舎5階 ☎354-2232)へ〔11/30(火)必着〕

※申請書は、市HPにあります。

## 清見潟大学塾 新規講師募集

人 培ってきた技術や特技、趣味などを多くの  
人に伝えたい人で、来年4月から1年間継続し  
て教えることのできる70歳以下の人

※免許や資格不問

限 10/20(水)必着 問 申込方法などは、清見  
潟大学塾事務局 ☎367-3588へ

担 生涯学習推進課 ☎221-1207

## 児童手当・特例給付を 振り込みます

6～9月分を10/13(水)に、9  
月末現在の受給者へ振り込み  
ます。9月中旬以降に児童手当・  
特例給付の認定請求書が現況届を提出した  
人には、11月以降に振り込みます。

※児童手当・特例給付は、原則、認定請求書  
を提出した月の翌月分から支給されます。提  
出が遅れると、遅れた月分の手当が受けられ  
なくなりますので、ご注意ください。

問 子育て支援課(葵区 ☎221-1093 駿河  
区 ☎287-8674 清水区 ☎354-2120)、蒲  
原出張所 ☎385-7790

## 年金生活者支援給付金の 手続きはお済みですか

所得が一定基準以下の年金受給者に、給  
付金が支給されます。

新たに給付金の受取対象になる人には、日  
本年金機構から9月頃から順次、お知らせが送  
付されています。同封の請求書に記入し、郵送  
してください。

年金を受給し始める人は、年金と併せて給  
付金の請求手続きを年金事務所ですてくださ  
い。国民年金のみの人は、各区保険年金課で  
も手続きができます。

問 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092  
(ナビダイヤル) ☎03-5539-2216、各区保険  
年金課(葵区 ☎221-1065 駿河区 ☎287-  
8624 清水区 ☎354-2134)

問 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092  
(ナビダイヤル) ☎03-5539-2216、各区保険  
年金課(葵区 ☎221-1065 駿河区 ☎287-  
8624 清水区 ☎354-2134)

## 不用になった市の物品を オークションで売却します

KSI官公庁オークションのHPからどうぞ。

時 参加申込期間▶10/22(金)～11/8(月)  
入札期間▶11/22(月)～29(日)

※市HPもご覧ください。

問 管財課 ☎221-1181

## 学校用務員 (会計年度任用職員)を募集します

内 学校の設備修繕など 任期▶来年4月から  
1年間(再度の任用あり) 勤務先▶市立小・  
中・高等学校

人 30人程度

※面接試験あり(11/20(土)・予備日21(日))

申 申込期間▶10/11(月)～25(月) ※試験案内  
は、教職員課(清水庁舎8階 ☎354-2507)、  
各区総合案内、各生涯学習施設、市HPにあり  
ます。〔10/1(金)～〕

## 看護専門学校 推薦入学試験のお知らせ

時 試験日▶11/10(水)

所 ①静岡看護専門学校(駿河区南八幡町)  
②清水看護専門学校(清水区宮加三)

人 高等学校を来年3月卒業見込みで、調査書  
の評定平均値が3.6以上の人 ※高等学校  
長が推薦し、合格した場合は必ず入学するこ  
と。②は高等学校を既に卒業した人も対象と  
なる場合あり

費 入学検定料▶各6,000円

※詳しくは、市HPをご覧ください。

申 出願期間▶①10/14(木)～29(金)②10/20(水)～  
11/2(火)必着

問 ①静岡看護専門学校 ☎288-1230②清  
水看護専門学校 ☎336-1136

# 令和3年度 就学時健康診断日程表

下記の小学校は、()内の学校  
で合同実施します。  
●No.19、21(西奈小学校)  
●No.23～27、29、30(賤機南小学校)  
●No.34、36(中藁科小学校)  
●No.76～78(清水小島小学校)  
●No.79～81(清水西河内小学校)

区	No.	小学校	実施日	受付開始	区	No.	小学校	実施日	受付開始	区	No.	小学校	実施日	受付開始	区	No.	小学校	実施日	受付開始
葵	1	番町	11/9(火)	12:45	葵	21	西奈	11/16(火)	12:40	葵	43	久能	11/24(水)	13:20	葵	65	清水三保第一	11/16(火)	12:30
葵	2	新通	11/1(月)	13:00	葵	22	西奈南	11/2(火)	12:30	葵	44	宮竹	11/4(木)	13:00	葵	66	清水三保第二	10/27(水)	12:30
葵	3	駒形	11/25(木)	12:50	葵	23	賤機南	11/16(火)	12:30	葵	45	森下	11/12(金)	12:45	葵	67	清水辻	11/26(金)	12:30
葵	4	安西	11/5(金)	13:00	葵	24	賤機中	11/16(火)	12:30	葵	46	東豊田	10/28(木)	12:50	葵	68	清水江尻	11/17(水)	12:30
葵	5	田町	11/2(火)	12:45	葵	25	賤機北	11/16(火)	12:30	葵	47	西豊田	11/9(火)	13:00	葵	69	清水飯田	10/29(金)	12:40
葵	6	井宮	11/24(水)	12:30	葵	26	松野	11/16(火)	12:30	葵	48	富士見	11/10(水)	12:45	葵	70	清水飯田東	11/5(金)	12:40
葵	7	井宮北	10/27(水)	13:00	葵	27	大河内	11/16(火)	12:30	葵	49	南部	10/25(月)	13:15	葵	71	清水高部	11/16(火)	12:30
葵	8	安倍口	11/9(火)	13:00	葵	28	梅ヶ島			葵	50	東源台	11/18(木)	12:30	葵	72	清水高部東	11/26(金)	12:40
葵	9	美和	11/10(水)	13:00	葵	29	玉川	11/16(火)	12:30	葵	51	長田西	11/10(水)	13:00	葵	73	清水袖師	11/4(木)	12:30
葵	10	足久保	11/12(金)	13:00	葵	30	井川	11/16(火)	12:30	葵	52	長田南	11/10(水)	13:00	葵	74	清水庵原	11/5(金)	12:45
葵	11	伝馬町	11/2(火)	12:45	葵	31	服織	11/2(火)	12:45	葵	53	長田東	11/11(木)	12:45	葵	75	清水興津	11/5(金)	12:30
葵	12	葵	10/28(木)	12:45	葵	32	服織西	11/10(水)	13:15	葵	54	長田北	10/29(金)	13:00	葵	76	清水小島	10/29(金)	13:10
葵	13	横内	11/2(火)	13:00	葵	33	南藁科	11/17(水)	13:00	葵	55	川原	11/9(火)	12:40	葵	77	清水小河内	10/29(金)	13:05
葵	14	安東	A 11/24(水) B 11/24(水)	12:30 13:45	葵	34	中藁科	11/12(金)	13:15	葵	56	清水入江	11/2(火)	12:15	葵	78	清水穴原	10/29(金)	13:05
葵	15	竜南	11/9(火)	12:20	葵	35	水見色	11/12(金)	13:00	葵	57	清水浜田	11/24(水)	13:00	葵	79	清水中河内	11/26(金)	13:00
葵	16	城北	前半 10/27(水) 後半 10/27(水)	12:40 13:05	葵	36	清沢	11/12(金)	13:15	葵	58	清水岡	11/5(金)	12:30	葵	80	清水西河内	11/26(金)	13:00
葵	17	千代田	10/26(火)	12:40	葵	37	大川	11/5(金)	13:30	葵	59	清水船越	11/11(木)	12:30	葵	81	清水和田島	11/26(金)	13:00
葵	18	千代田東	11/17(水)	12:30	葵	38	中田	11/10(水)	13:00	葵	60	清水有度第一	11/18(木)	12:30	葵	82	蒲原東	11/12(金)	13:10
葵	19	北沼上	11/16(火)	12:40	葵	39	中島	10/29(金)	13:00	葵	61	清水有度第二	11/4(木)	12:10	葵	83	蒲原西	11/9(火)	13:00
葵	20	麻機	11/11(木)	12:40	葵	40	大里東	11/17(水)	12:50	葵	62	清水	11/15(月)	12:50	葵	84	由比	11/17(水)	13:00
葵					葵	41	大里西	11/18(木)	12:45	葵	63	清水不二見	11/9(火)	12:30	葵	85	由比北	11/17(水)	12:50
葵					葵	42	大谷	11/5(金)	13:00	葵	64	清水駒越	11/17(水)	12:45	葵				

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

### 中部横断自動車道の静岡-山梨間 が全線開通しました

中部横断自動車道の、新東名高速道路「新清水ジャンクション」から中央自動車道「双葉ジャンクション」の区間が、8/29日に全線開通しました。南北軸の交流がさらに強化され、首都圏を含む広域ネットワークが形成されることにより、物流、観光圏域の拡大が期待されます。

道 道路計画課 ☎221-1126

### 労使間のトラブルで お悩みではありませんか？

10月は個別的労使紛争あっせん制度周知月間です。県では、各県民生活センターの労働相談窓口で、労使間のトラブルに関する無料相談を受けています。相談の内容によって、弁護士相談や県労働委員会の「あっせん」制度を紹介しています。秘密厳守、お気軽に。

問 中部県民生活センター(駿河区南町 ☎286-3208)かフリーダイヤル ☎0120-939610(固定電話のみ) ※いずれも平日9:00~12:00、13:00~16:00

担 商業労政課 ☎354-2430

### 令和4・5年度物品競争入札 参加資格審査の定期申請受付

時 11/1(月)~30(火) ※申請書の様式、提出方法など詳しくは、市HPをご覧ください。

問 契約課 ☎221-1347

### 市立図書館の司書 (会計年度任用職員)募集!

内 任期▶来年4月から1年間(再度の任用あり)  
人 司書、司書補、司書教諭資格をもつ20人程度(来年3月末までに取得見込みの人含む)  
※面接試験あり(11/28日)。応募者多数の場合27(出)にも行う場合あり 限 10/29(金)  
※試験案内は、10/6(水)から各市区立図書館、各区総合案内、図書館HPで配布します。

問 申込方法などは、中央図書館 ☎247-6711へ

### 全国都市交通特性調査に ご協力ください

交通課題を改善するため、市民の皆さんの自動車・バス・鉄道の利用状況を調査します。※調査票は、郵送します。訪問による調査依頼はありません。

人 市内から無作為に抽出した約2,400世帯  
問 交通特性調査サポートセンター ☎0120-920-469(フリーダイヤル)  
担 交通政策課 ☎221-1471

### 緊急情報防災ラジオを 再販売しています

緊急地震速報や大雨警報など、市民の生命や財産を守るための緊急情報を発信する「緊急防災ラジオ」を9/1(水)から再販売しています。



所 危機管理総室(市役所静岡庁舎新館3階)  
内 販売台数▶1,900台  
人 市内に住む人が市内にある事業所  
費 1台2,000円  
申 危機管理総室 ☎221-1243

### 小・中学校 任期付教職員の募集

時 出願期間▶10/4(月)~20(水)  
内 任期▶来年4/1から3年間 勤務地▶市立小・中学校  
人 小学校教諭20人程度、中学校教諭10人程度、養護教諭若干名  
※要教員免許  
申 志願票を郵送か直接、教職員課(清水庁舎8階 ☎354-2508)へ[10/20(水)消印有効・選考あり]  
※志願票は、同課、市HPにあります。(10/1(金)~)

### 市営住宅の入居者を 募集します

人 市内に住むか通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がない世帯。その他所得などの条件あり。単身世帯の募集もあります。  
申 10/1(金)~5(火)[消印有効・多数抽選]  
問 申込方法などは、市まちづくり公社(静岡庁舎5階 ☎221-1253、清水庁舎2階 ☎354-2238)へ。申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

### 国道150号 新日本坂トンネル 点検作業等に伴う夜間交通規制

上下線2トンネルの点検作業側を全面通行止めにし、もう一方を対面通行にします。ご理解ご協力をお願いします。  
時 11/1(月)~7(日)、22:00~翌6:00  
問 駿河道路整備課 ☎221-1443(平日17:15まで) 土木施設監視センター ☎221-1227(平日17:15以降・土日祝日)

### 三二情報

●行政書士無料相談会  
時 ①10/1(金)、13:30~16:00 ②10/20(水)、21(木)、9:00~16:00  
所 ①市役所清水庁舎1階 ②JR静岡駅北口地下広場  
※当日、直接会場へ  
問 県行政書士会 ①清水支部 ☎368-4185(下平方) ②静岡支部 ☎080-5817-9327

●朝鮮通信使講座 江戸時代の韓流旋風  
時 10/23(土)、13:30~15:30  
所 宝泰寺本堂(葵区伝馬町)  
内 朝鮮通信使が訪れた宝泰寺の庭園見学と朝鮮通信使の影響について学ぶ  
人 30人程度(無料)  
申 電話で、朝鮮通信使静岡ネットワーク(民団静岡内・平日9:30~17:00) ☎272-6660へ[10/1(金)~・申込順]

●県立大学公開講座(YouTube)  
時 ①10/27(水)~11/10(水) ②11/10(水)~24(水)、各初日12:00~最終日12:00(各全4回)  
内 ①食品栄養科学が支える健康長寿 ②リスク社会と私たち  
※詳しくは、同大学HPをご覧ください。  
人 15歳以上の人推奨(無料)  
申 県立大学 ☎264-5106のHPからどうぞ [①10/14(水)②28(木)まで]

●県立大学社会人学習講座(Zoom)  
時 11/20(土)の13:00~16:10、27(土)の13:00~17:50(全2回)  
内 人口減少・ウイズ/アフターコロナ時代のSDGs  
人 20人程度  
費 9,800円  
問 申込方法などは、県立大学地域経営研究センター ☎264-5400へ。HPをご覧ください。

●さがせ!手がた足がた調査隊!!  
時 11/21(日)、9:00~12:00  
所 日本平動物園(駿河区池田)  
人 市内の小学生と保護者10組(1組2人)  
費 1組100円(入園料等別途)  
申 ハガキかFAXで、県立静岡農業高等学校「いきものがかり」あて(〒420-0812 葵区古庄三丁目1-1 ☎261-0111・FAX264-2226)へ[10/12(火)必着・保護者と子の生年月日も記入・多数抽選]  
※詳しくは、同校HPをご覧ください。

●環境と健康を考えたこれからの家づくり  
時 ①10/25(月) ②来年1/24(月)、14:00~16:00  
※オンライン参加可  
所 グランシップ



内 ①省エネと健康換気 ②針葉樹の活用  
講 丸谷博男氏(エコハウス研究会代表理事)  
人 住宅の購入を検討している人各100人(無料) ※オンライン参加者は上限なし  
問 申込方法などは、県住まいづくり課 ☎221-3081へ ※HP申込可

●インボイス制度無料説明会  
時 10/27(水)、11/11(木)、12/15(水)、10:00~11:30、13:30~15:00  
所 静岡税務署(葵区追手町)

内 売手側・買手側のインボイス発行(受領)の注意点、登録申請の方法等  
人 葵・駿河区の個人事業主が法人各24人  
問 申込方法などは、静岡税務署 ☎252-8111(自動音声案内)へ

●子育て世代のエシカルクッキング講座  
時 11/3(木)、10:00~12:00、13:00~15:00  
所 アイセル21(葵区東草深町)  
人 各10人 ※託児あり(要予約)  
費 各1,000円  
申 電話で、市消費者協会 ☎221-1174(平日9:00~12:00)へ[10/1(金)~・申込順]

●わいわいワールドフェア当日ボランティア募集  
時 11/28(日)、9:00~17:00 ※事前説明会あり(27(土)、14:00~16:00)  
所 青葉シンボルロード

内 来場者受付、各ブース運営補助など  
※昼食付き 人 50人  
申 市国際交流協会 ☎273-5931のHPからどうぞ。[10/1(金)~・申込順]

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで、市コールセンターFAX200-4895へどうぞ(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください)。

SHIZUOKA KEIRIN 本場開催  
FII 10/4(月)~6(水)

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

### 「しずもーる」でものづくりしよう!

しずもーる西ヶ谷 葵区西ヶ谷 ☎294-7451

- ガラスで作る ハロウィンペンダント  
時 10/9(土)、14(木)、17(日)、23(土)、31(日)、10:00~12:00  
人 各6人 ※小学4年生以下保護者同伴  
費 各1,330円  
申 電話[10/1(金)~・申込順]
- 再生ガラスで吹きガラス体験  
時 10/17(日)、31(日)、10:00~、13:00~(各1時間半程度)  
人 6歳以上の人各1組(1組3人まで)  
※中学生以下保護者同伴。付添いは1人まで 費 各1,570円  
問 申込方法などは、お問い合わせください。
- 段ボール遊びをしよう!  
時 10/27(水)、10:00~11:00  
人 1~3歳の子と保護者8組(無料)  
申 電話[10/6(水)~・申込順]
- ハロウィンのシルバープンダントトップ  
時 10/23(土)、10:00~12:00  
人 小学生以上5人  
※小学3年生以下保護者同伴  
費 2,640円  
申 電話[10/6(水)~・申込順]
- サンドブラスト体験しませんか  
人 どなたでも ※小学4年生以下保護者同伴  
費 1作品1,020円 問 申込方法などは、お問い合わせください。
- ガラスモザイクで小物を作ろう  
時 10/24(日)、10:00~12:00  
人 小学生以上5人  
※小学4年生以下は1人に付き大人1人の補助が必要  
費 1,020円  
申 電話[10/6(水)~・申込順]
- クラフトバンドで菱模様のバッグを作ろう  
時 10/30(土)、11/13(土)の10:00~12:00(全2回)  
人 成人5人  
費 6,480円  
申 電話[10/1(金)~・申込順]
- ペットボトルでハロウィン用ランタン作り  
時 10/23(土)、10:00~12:00  
人 小学生と保護者8組(1組2人・無料)  
申 電話[10/5(火)~・申込順]
- から葉の魅力再発見! ~鍋敷づくり~  
時 11/5(金)、10:00~12:00  
人 12人(無料)  
申 電話[10/11(月)~・申込順]



ひがし けいこ  
**東 恵子さん**

(一財)清水港色彩・景観研究所  
代表理事  
東海大学 名誉教授



「平成3年に策定したもので、富士山と駿河湾の自然に調和するシンボルカラーとともに、港湾機能に即した将来イメージを地区ごとに配色計画として設定し、清水港独自の景観づくりを目指しています。」

「美しい清水港の風景づくりに向け、規制や基準、その他の困難な課題のハードルを地域の総力をあげ、これまで乗り越えてきました。計画策定から30年を迎えた年の大賞は、参画してくださった多くの皆さまとともに受賞の喜びを分かち合え、とてもうれしく思います。」

「清水港・みなと色彩計画」が都市景観大賞(景観まちづくり活動・教育部門)において、最高賞である大賞を受賞しました。計画を推進する「清水港・みなと色彩計画推進協議会」の会長も務める東さんにお話を伺いました。

### 色彩で魅せる 美しいみなとづくり

「これまで取り組んできた港周辺に加え、港を望む眺望景観エリアや中部横断自動車道等の整備による港につながるエリアなど、計画対象地域を拡大しました。このたびの受賞を励みに、住む人、働く人、訪れる人にとって、より一層快適で魅力的な空間づくりを目指します。ぜひ、いつもとは違った視点から美しい清水港をご覧ください。」

「参画しやすい無理のない仕組み作りや、多様な関係者との対話を重ねたことにより、美しいみなとを創ろうという共有意識が生まれ、シビックプライドの熟成を育んできました。」

「現在の景観を創り上げるまでにどのような工夫をされましたか?」

「当時の清水港は、紅白の煙突など無秩序な色彩による施設・工作物が立ち並び、市民が立ち寄り寄ることのできない空間でした。清水港の進化とともに港湾事業者の皆さまの主体的な取組により、現在の清水港の風景が創り上げられています。」

自転車のまち しずおか  
交通政策課 ☎221-1570 静岡市の自転車生活情報サイト  
しずおかサイクルシティ

乗ろう! 学ぼう! 楽しもう!

# サイクルフェス2021

**11/27 土** ※雨天中止  
**10:00-16:00**  
東静岡アート&スポーツ/ヒロバ  
(葵区東静岡一丁目)

参加者プレゼントも!

**入場無料**

予約のいらない催し ※当日、直接会場へ(無料)

- 交通安全クイズ
- いろいろ自転車試乗体験
- BMXショー
- ライドオンマルシェ
- 自転車メンテ教室 など

予約が必要な催し

- キッズ自転車教室 (150人程度(無料))

申しずおかサイクルシティのHPからどうぞ  
[10/12火]~[11/12金]・多数抽選  
※時間など詳しくは、お問い合わせください。

合計600人以上! しずおかグルメがもらえるチャンス

参加無料

## 静岡 サイクル スタンプラリー

11月初旬~開催予定  
※参加方法など詳しくは、しずおかサイクルシティのHPをご覧ください。

静岡市内のラリーポイントを巡ってスタンプを集める、モバイルスタンプラリー

# しずおか 推し SHIZUOKA

vol. 24

## 交流を軸に、新しいサービスや商品を産み出す

最近、ちまたでよく聞かれる「オープンイノベーション」という言葉をご存じでしょうか? オープンイノベーションとは、自社だけでなく、他社や大学、地方自治体、学生、社会起業家など異業種・異分野の持っている技術やアイデアなどを利用して、新しいサービスや商品を作り上げていくことです。市でもこの取組を試験的に取り入れるため、8月に産学交流センター(葵区御幸町)内に「静岡市コ・クリエーションスペース」を開設しました。施設では、地元学生のアイデアを募った商品開発や、今まであまり交流のなかった企業同士をマッチングした新たなビジネスの発見など、人と人との交流を軸に、様々なイベントを実施しています。また、幅広い知見を持つマネージャーが常駐

し、各種相談を受け付けています。施設内は芝生やキャンピング用品を利用して非日常を演出しており、いつもとは違う発想が生まれやすく、また、リラックスしながらアイデア出しが行えるような内装にしています。コ・クリエーションスペースは、会員登録をすれば無料で利用できますので、ぜひ新しいことに挑戦したい皆様のご利用をお待ちしています!



## 問合せ 産業振興課 ☎354-2232

### 静岡市 コ・クリエーションスペース

産業振興課の武馬千恵です。私は静岡市役所に入る前、青年海外協力隊に参加後、個人事業主として6年間過ごしました。私自身、個人事業主として店舗を運営していた時に、事業に対して悩みがあっても、なかなか誰かに相談する機会がなく、一人で考えざるを得なかったことが多々ありました。現在、コロナ禍で事業者の皆さんの課題も多岐に渡っている中、コ・クリエーションスペースが事業者同士で課題を共有したり、立場を超えて様々な人と一緒に考えたりできる場所になればと思っています。また、市の職員として、様々な声を直接聞いていきたいと考えており、週に1度は施設で「出張市役所」として、利用者が気軽に市に相談できる場を設けて



います。私も皆さんの話を聞いて勉強になることも多く、前向きに頑張っている姿にいつも背中を押されています。ぜひ、気軽に静岡市コ・クリエーションスペースを利用してください。皆様のお越しをお待ちしております。

ひと、まち、輝く **静岡気分**

困ったときは  
コールセンターへ ☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895  
年中無休・8:00~20:00 Eメール info@call.city.shizuoka.jp

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。

静岡庁舎(葵区役所) ☎420-8602  
駿河区役所 ☎422-8550  
清水庁舎(清水区役所) ☎424-8701

★静岡市道路通行規制情報しずみちinfo(QRコード)

発行日/令和3年10月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)252-2675

市役所代表電話番号 ※平日 8:30~17:15 市外局番(054)

静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、**県救急医療情報センター**へ(24時間 ☎0800-222-1199)

★AED設置場所検索(QRコード)

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

静岡市の人口・世帯数  
※( )は前年同月との比較  
R3.8月末日現在  
男 336,756人(-2,605人)  
女 354,113人(-2,097人)  
合計 690,869人(-4,702人)  
世帯数 321,786戸(+1,786戸)  
※数字は住民基本台帳に基づく

◆**新型コロナウイルス・ワクチン接種に関する問合せ**

- 新型コロナウイルスコールセンター(予約ダイヤル) ☎0120-113-394 ※毎日8:30~20:30
- 新型コロナウイルス相談ダイヤル ☎0570-08-0567 ※毎日9:00~20:00