

令和3年(2021年)

9
月号

ふじ、まち、輝く

静岡気分

広報しずおか No.354

発行 / 静岡市 編集 / 広報課
〒420-8602 静岡市葵区追手町5-1
<https://www.city.shizuoka.lg.jp/>

●困ったときは 静岡市コールセンター
(☎054-200-4894・毎日8:00～20:00)



生誕160年記念 グランマ・モーゼス展

素敵な100年人生

9.14(火)
-11.7(日)



アンナ・メアリー・ロバートソン・"グランマ"・モーゼス(アップル・バター作り)1947年 個人蔵(ギャラリー・セント・エティエンヌ、ニューヨーク寄託) ©2021, Grandma Moses Properties Co., NY

グランマ・モーゼスことアンナ・メアリー・ロバートソン・モーゼス(1860-1961)は、70代で本格的に絵筆を取り、101歳で亡くなる年まで1,600点以上の作品を遺しました。アメリカ北東部の農村の情景を描いた作品は、当時の人々の生き生きとした営みを伝えてくれます。

展覧会では、最初期の油彩画や100歳で描いた絶筆など、日本初公開作品を含む約130点を一堂に展示します。また、会期中はグランマ・グランパ世代(シニア世代)や小さな子どもたちに向けた様々な企画・イベントも開催します。

イベント

◆講演会「グランマ・モーゼスの絵を読む」

時 9/25(土)、14:00～15:30

講 遠藤望氏(世田谷美術館学芸員)

人 50人(無料) 申 往復ハガキ[9/9(木)必着・催事名、住所、全員の氏名(ふりがな)、電話番号、返信用あて名、年齢を記入・1枚4人まで・多数抽選] ※HP申込可

◆Shizubiシネマアワー vol.28「日々を、つむぐ。」

時 ①10/30(土)②31(日)、14:00～

内 ①『人生フルーツ』(91分)

②『アイリス・アップフェル! 94歳のニューヨーカー』(80分)

人 各50人 費 各500円

申 窓口[10/1(金)、10:30～・申込順]

JR静岡駅から近い美術館

仕事帰りや買い物ついでに来館いただけます。全ての世代を魅了するグランマ・モーゼスの温かく親しみやすい作品を、ぜひお楽しみください。

静岡市長 田辺信宏



 静岡市美術館
SHIZUOKA CITY MUSEUM of ART

〒420-0852 葵区紺屋町17-1 ☎273-1515

開館時間▶10:00-19:00(入場は閉館30分前まで)

休館日▶月曜日、9/21(火) ※9/20(祝)は開館

観覧料▶1,300円、大高生・70歳以上の人900円、

中学生以下・障がい者手帳等を持っている人とその

介助者原則1人は無料

HPから
日時指定
予約可

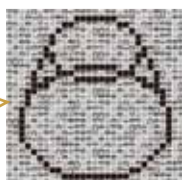


参加型公開制作 タイルで美術館のロゴマークをつくろう!

みんなでタイルに絵を描き、美術館のロゴマークを制作します。

時 10/2(土)、13:00～16:00(15分・1人3個程度) 講 柿木原政広氏(アートディレクター)

※当日、直接会場へ(無料・12:00から整理券配布)。詳しくは、HPをご覧ください。



- 防災特集 ほか 02～03
- 認定子ども園等の入園受付を始めます 04～05
- 新型コロナウイルスワクチン接種証明書/健康ひろば ほか 06～07
- お知らせ ほか 08～13

防災特集

問合せ 危機管理総室 ☎221-1241・FAX251-5783

9/1(水)は、「防災の日」です。市では、施設の耐震化や津波避難施設の整備、災害情報の伝達、避難所等の確保、訓練の実施など、災害への備えを行っています。しかし、いざという時に、自分や家族の命を守るためには、自らの備えが大切です。身の回りの防災対策を確認しましょう。

備蓄品を確認しましょう

- 飲料水(1人3リットル/日)を7日以上
- 食料7日以上(卓上コンロがあると便利です)
- 携帯トイレ(1人5回/日)を7日以上 ※1
- 医薬品(常備薬、病状に応じた薬など)
- 衛生用品(ウエットティッシュ、タオル、洗面具、生理用品など)
- 感染対策用品(マスク、消毒液、体温計など) ※2
- その他生活用品(乾電池、充電器、懐中電灯など)

自宅やその周辺などを確認しましょう

- 自宅の耐震化
- 家具の固定
- 周辺の危険性(津波、土砂崩れ、火災など) ※3
- 家族が集まる避難場所



※1 携帯トイレ

災害時、トイレは平常時のようには使えなくなります。また、不衛生なトイレは感染症のリスクを高めまします。災害時でも自宅で使える携帯トイレの備蓄はとても重要です。

※2 感染対策用品

災害時、水道が止まると手洗いができません。また、避難場所に多くの人が集まると「3密」が起きやすくなります。マスク、消毒液、体温計を用意しておきましょう。

※3 周辺の危険性(防災情報マップ)

災害時に適切な行動をとるためにも、自宅や職場のリスクを知っておくことが大切です。確認は、こちらから▶▶▶



感震ブレーカーを 設置しましょう!

災害時にブレーカーを落としていないと、電気が復旧した時に電気火災が発生することがあります。地震を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を遮断し、電気火災を防ぐ感震ブレーカー設置の助成をしています。詳しくは、危機管理総室 ☎ 221-1241 までお問い合わせください。



木造住宅の耐震対策補助制度をご利用ください

熊本地震などの過去の地震では、昭和56年5月以前に建てられた木造住宅が大きな被害を受けました。古い木造住宅は、補強工事が必要です。耐震対策補助制度等を活用して、減災対策を進めましょう。

※対象は、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅です。

申請は実施前
にお願いします



①まずは、自宅の診断を!

◆ わが家の専門家診断(調査)

お住まいの住宅の耐震性能を無料で診断する現状調査です。市から「静岡県耐震診断補強相談士」を派遣し、調査を行います。電話か直接、建築指導課(静岡庁舎5階)へお申し込みください。

②必要に応じて、補強計画 + 補強工事を!

◆ 耐震対策補助制度

建築士が詳細な耐震診断を行い、生活スタイルなどの要望を聞きながら「補強計画」を作成します。その計画に基づいて行われた「補強工事」に対し、計画費と工事費の合算額の8割、上限100万円までを助成します。※工事費の平均は、約200万円です。

対象

耐震評点(建物の強さを表す数値)が1.0未満のものを0.3以上向上させ、かつ1.0以上にする工事

その他の補助事業

- ブロック塀等耐震化促進事業
- 非木造住宅耐震診断事業
- 耐震シェルター整備事業
- 家具等固定推進事業

問合せ 建築指導課

☎ 221-1124・FAX221-1135

くらしと水

9月10日(金)は「下水道の日」



▲下川原雨水貯留管

9月10日は、立春から数えて220日目にあたり、昔から大きな台風が来る日とされてきました。この大雨に備える特別な日が、下水道の役割の一つである「雨水の排除」となじみがあることから、「下水道の日」と定められました。下水道は、家庭等で使って汚れた水をきれいにするだけでなく、雨水を海や河川へ速やかに流し、大雨による浸水から街を守っています。

災害時にトイレは使えません

問 下水道総務課 ☎270-9203

大規模な地震が発生すると、下水道管の破損やマンホールの浮き上がりにより下水が流れなくなることがあります。市からお知らせをするまで、なるべく水を流さないようにご協力をお願いします。このとき、トイレも使用できなくなります。各家庭で携帯トイレを準備するなど、災害時に備えましょう。

災害時の水の備えは万全ですか?

問 水道総務課 ☎270-9121

皆さん、水を備蓄していますか? 災害時に備えて、普段から7日分以上の飲料水(1人3リットル/日)を自宅に備蓄しましょう。水道水を保存する場合は冷暗所で保存し、3日を目安に交換してください。また断水が長期化した場合に、地域の人々が「共助」により協力して給水を確保できるよう耐震性貯水タンクが各地域に設置されています。

HPの動画サイトで耐震性貯水タンクの使用方法を確認してみましょう。動画サイトYouTubeで「飲料水兼用耐震性貯水タンク給水栓操作マニュアル」と入力し検索!



▲しずみい

消防団員募集中!

来たれ! 消防団

消防団は、身近な地域を守ります!

毎年、全国各地で台風などによる水害や地震による災害が発生しています。地域に密着して私たちの安全と安心を守っているのが、消防団員です。災害時には、市消防局と連携して消防・防災活動を行っています。

あなたも消防団の仲間になりませんか。入団お待ちしております!

現在、消防団員には、社会人、学生、主婦などさまざまな人がいます。「自分のまちは自分で守る」という精神に基づき、地域防災のリーダーとして頑張っています。女性の皆さんも活躍中です。

市内に住むか通勤・通学している18歳以上の
人

消防団について
詳しくは
こちら↓

問 警防課
☎280-0165

▲伝統の「まとい振り」

活動に応じた
手当もあります。

出動手当…1,900円
年額報酬…3万6,500円
など



大規模災害時、けが人・病人はまず救護所へ

静岡市 災害 救護所

検索

～災害時には、地域の医療機関・クリニックは閉鎖されます～

災害時、地域の医療機関の医師や看護師などは、公共施設に開設される救護所で医療活動に従事するため、地域の医療機関・クリニックは閉鎖されます。けがや病気をした人は、近くの救護所で応急的な手当を受けてください。

救護所はどこにあるの？

市内の小・中学校などに開設されます。詳しくは、市HPをご覧ください。

どんな手当が受けられるの？

体の状態確認(トリアージ)を行い、応急処置をします。手術が必要な重症者などは、市立病院等の総合病院で対応します。

看護師資格をお持ちの人は医療活動にご協力ください

災害時の救護所では、自宅や交通網の被災により、活動できる看護師が不足することが見込まれます。一人でも多くの命を救うため、看護師資格を持つ人の力が必要になります。地域の防災訓練では救護所の開設訓練が行われます。自主防災組織の役員などに、自分が地域に住んでいる看護師であることを伝え、訓練や災害時の活動への積極的な参加をお願いします。

問合せ 保健衛生医療課 ☎221-1332・FAX 221-1162

救急医療を上手に使いましょう

問合せ

保健衛生医療課 ☎221-1332
FAX 221-1162

市では、急な病気やけがに備えて、症状や緊急度に応じた医療機関を設け、市民の暮らしの安心を支えています。休日や夜間に困った時は、次の救急案内などを活用ください。

※受診する際は、健康保険証・各種医療受給者証・現在服用している薬やお薬手帳をお持ちください。

Q 当日の当番医・当番病院は？ → ①～③で確認できます。

- ① 一部の新聞朝刊
- ② 静岡県救急医療情報センター ☎0800-222-1199(自動音声24時間)
- ③ 「医療ネットしずおか」ホームページ

Q 子どもの急病時は？ → 静岡こども救急電話相談

プッシュ回線 #8000 か ☎247-9910

平日18:00～、土曜13:00～、日・祝・年末年始(12/29～1/3) 8:00～
※すべて翌8:00まで。年中無休

●看護師や小児科医がアドバイス。救急医療機関を受診する前に、ご利用ください。

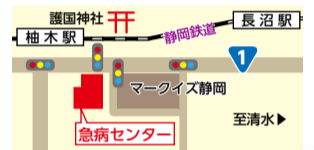
●救急歯科センター(葵区城東町☎249-1199)

休日の口の中のトラブルに対応する施設
診療受付▶日・祝・年末年始(12/29～1/3)
9:00～15:30



●市急病センター(葵区柚木☎261-1111)

夜間、急病者の応急処置を行う施設
診療時間▶19:00～22:00(年中無休)
診療科目▶内科・小児科・外科



9/9(木)は、救急の日です

救急車の適正利用をお願いします！

問合せ

救急課 ☎280-0199
FAX 280-0189

市の昨年の救急出動件数は、3万1,360件で、1日平均86件、約17分に1件の割合で出動しており、全国的にも増加傾向にあります。

昨年の救急搬送者の約半数が入院を必要としない軽症者でした。救急要請の中には、緊急性を要しない人からの要請もあり、近年の出動件数の増加要因の一つと考えられます。救急車や救急医療は限りある資源です。必要とする人が必要とする時に迅速に対応できるよう、救急車の適正利用にご協力ください。



身近な「かかりつけ医」を持ちましょう

今までの病歴や健康状態を把握しているため、的確な治療が受けられます。必要に応じて適切な医療機関も紹介してくれますので、「かかりつけ医」は心強い存在です。

できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう

休日や夜間に診療している医療機関は緊急性の高い患者を受け入れるためのもので、限られた医療スタッフで診療を行っています。体の調子がおかしいと感じたら、昼間の診療時間内で早めの受診を心がけましょう。

悩んでいるあなたへ 大切な人を支えたいあなたへ

9/10(金)～16(木)は、自殺予防週間です。

精神保健福祉課☎249-3179

問合せ

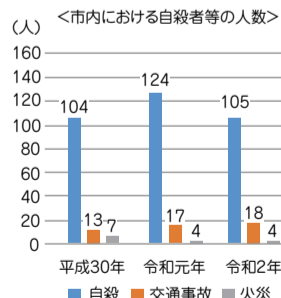
こころの健康センター☎262-3011

他人事ではない自殺の現状

“自殺”なんて言葉も聞きたくない、自分には関係ないと思っている人も多いと思いますが、静岡市では毎年100人以上の人が尊い命を落としています。

これは、交通事故や火災で亡くなる人数よりもずっと多いのです。

また、自殺はよく「個人の問題」と勘違いされがちですが、その多くは追い込まれた末の死であり、社会全体の問題です。



ひとりで悩まず相談してください！

進学、就職、結婚、子育て、介護など様々なライフイベントで悩みはつきものです。ひとりで悩まず、まずは身近な家族や友人等に相談しましょう。

身近に相談できる人がいないときや、身近な人には相談しづらいとき、具体的なアドバイスがほしいときは、行政や民間の相談窓口を活用してください。

市自殺対策HP(しずここネット)では、様々な相談窓口をご紹介します。

相談窓口はこちら▶



ひとりひとりがゲートキーパー！

自殺に至る人は、様々な問題から視野が狭まり、自分で自分の状態に気づけないことがあります。

家族や友人、職場の同僚の様子が「最近ちょっと変だな」「大丈夫かな」と思ったら、声をかけ、話を聴いて、専門の相談窓口につないでください。

相談先が分からないときは、精神保健福祉課へお問い合わせください。

ゲートキーパーの役割

- ①気付いて
- ②声をかけ
- ③話を聴いて
- ④相談窓口につなぎ
- ⑤見守る

Life(いのち)を守る総合相談会を開催

長らくコロナ禍の影響で、生活に困窮し、メンタルヘルスなど複数の問題を抱えている人やその支援者に対し、医師、弁護士、社会保険労務士などの各種専門家が一堂に会するワンストップ相談会(無料・予約制)を開催しています。ぜひ、お問い合わせください。

時 原則、毎月第4木曜日、14:00～、第2土曜日、14:30～

所 こころの健康センター(葵区柚木)か清水医師会(清水区渋川二丁目) 各2人(同伴可)

申 電話で、精神保健福祉課へ[申込順]

人に言えない悩みは、第三者に相談しよう！



「生きる」を支える
みんなの隊長 いきるん

令和4年4月入園



認定こども園・保育所・幼稚園等の 入園受付を始めます

募集要項を配布しますので、希望園等にお越しください。

詳しくは、市HPや募集要項をご覧ください。

① 認定区分

認定こども園・保育所・小規模保育施設などに入園を希望する場合には、各施設への利用申込みとは別に、子どもの年齢と保育の必要性に応じた認定の申請が必要です。

認定区分	対象年齢	利用の時間・形態	利用できる施設
1号	満3歳以上	4時間程度(教育標準時間)	認定こども園
2号	満3歳以上	保育標準時間(最長11時間) または保育短時間(最長8時間)	認定こども園・保育所
3号	満3歳未満		認定こども園・保育所・ 小規模保育施設など

※2号、3号の認定を受けるには、**保育を必要とする事由**に該当することが必要です。

保育を必要とする事由▶保護者のいずれもが、①～⑧のいずれかに該当し、子どもを家庭で保育できない場合、2号または3号の認定となり、認定こども園・保育所等を利用することができます。

- ①月60時間以上の就労(フルタイムのほか、パートタイム、居宅内の労働など、基本的に全ての就労を含む)
- ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障がい
- ④同居または長期入院等している親族の常時介護・看護
- ⑤災害復旧 ⑥求職活動(起業準備を含む)
- ⑦就学(職業訓練校等における職業訓練を含む) ⑧虐待・DV防止

●子育て広場

私立幼稚園では、乳幼児と保護者が気軽に参加して楽しめる「子育て広場」を実施しています。子育ての相談や仲間づくりができる場としてぜひご利用ください(無料)。詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。

② 募集要項の配布・受付時期

認定こども園・保育所・小規模保育施設等

施設種別	募集要項配布	申込受付	配布・受付場所
私立認定こども園	1号	10/1(金)～園指定日 園指定日は、希望園に確認	希望する園
市立認定こども園			
私立認定こども園	2号 または 3号	9/17(金)～	第1次選考: 10/1(金)～11/1(月) ▶第1希望の園か各区子育て支援課へどうぞ ※1
市立認定こども園			
私立保育所、 小規模保育施設等			第1希望の園 または 各区子育て支援課

※1 面接の日程上、なるべく10/15(金)までに提出してください。11/1(月)を過ぎても申込みできますが、各園の状況によっては、第1次選考で定員枠に達する場合があります。

幼稚園 ※2

施設種別	募集要項配布	申込受付	配布・受付場所
私立幼稚園	9/17(金)～	10/1(金)～園指定日 園指定日は、希望園に確認	希望する園

※2 静岡大学教育学部附属幼稚園の申込みは8/26(木)で終了

③ 医療的ケア児・障がい児等保育

市立こども園と私立園では、集団保育が可能であり、障がいや発達に気になるところのある満3歳以上の子どもについて、受け入れ可能な範囲で入園を受け付けます(市立こども園の受け入れは、各園年齢ごと、1号認定園児数のおおむね15%、2号認定園児数のおおむね10%)。

また、市立こども園では、集団保育が可能な医療的ケア児の入園を受け付けます。第1希望の園に相談の上、医療的ケア児(1・2・3号認定)・障がい児等(1号認定)は10/7(木)、障がい児等(2号認定)は10/15(金)までにお申し込みください。

私立園については、早めに各園にお問い合わせください。

●幼児教育相談

面接相談▶毎週水曜日、10:00～14:00 電話相談▶毎週月・水・金曜日、10:00～15:00

※8/11～16、12/28～来年1/5、3/29～31はお休みです。

☎静岡市私立幼稚園連合会(事務局 静岡豊田幼稚園 ☎281-0666)

おいしい～!



令和4年4月～施設一覧表

●定員など詳しくは、各園へ直接お問い合わせください。

※表は、今年7月現在での予定です。今後、変わる場合があります。

受入認定区分▶ ●…1、2号 ●…2、3号 ●…3号のみ ●…1、2、3号

◆「幼稚園」の受入区分は、3歳～就学前までの子です。

◆「市立」、「国立」の表示がないものは、「私立」です。

★開園時間は園により異なりますが、おおむね次のとおりです。

※園により延長保育や預かり保育あり

◆認定こども園・保育所・小規模保育施設・事業所内保育施設▶7:00～

18:00 ※利用時間は子どもにより異なる

◆幼稚園▶8:30～14:00

葵 区 問合せ 葵区子育て支援課 (静岡庁舎新館2階) ☎221-1095・FAX221-1097

認定こども園			認定こども園			保育所			小規模保育施設		
園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号
長沼(市立)	●長沼二丁目	261-1241	あゆみ第2	●瀬名中央一丁目	263-5546	静岡ホーム	●井宮町	272-2379	みつばち	●北安東五丁目	246-3011
上土(市立)	●古庄四丁目	261-6044	沼上	●南沼上一丁目	261-2543	千代田(保育園)	●上足洗二丁目	245-2820	鳩の子(ときわ)	●川辺町一丁目	204-6378
田町(市立)	●田町一丁目	252-6374	// (分園)	●川合三丁目	207-8350	春日	●春日一丁目	252-5070	モコ幸町	●幸町	266-4159
服織(市立)	●山崎一丁目	278-9721	千代田(幼稚園)	●東千代田一丁目	261-7624	一番町	●一番町	252-8889	モコ山崎	●山崎一丁目	297-4154
中薬科(市立)	●大原	279-0002	わらべ	●千代一丁目	278-1505	月影	●北三丁目	246-3705	おおきな木	●南瀬名町	297-5701
安倍口中央(市立)	●安倍口団地	296-0345	羽鳥るり	●羽鳥本町	278-2355	うしづま	●牛妻	294-0071	あおいガーデン	●羽鳥五丁目	277-9600
瀬名川(市立)	●瀬名川一丁目	262-5940	静岡平和	●平和二丁目	271-3016	若松	●若松町	271-6602	hugくむ(長沼)	●長沼南	208-1122
服織中央(市立)	●羽鳥本町	278-2217	とこは	●城北	246-3712	ルンビニー	●大鋸町	255-0856	瀬名おひさまの森	●瀬名川二丁目	655-6111
安東(市立)	●安東三丁目	245-6227	たちばな	●瀬名一丁目	261-1746	水落	●水落町	245-7714	千代田おひさまの森	●千代田四丁目	294-7878
梅ヶ島(市立)	●梅ヶ島	269-2004	若竹こどもの森	●瀬名川三丁目	277-9308	こぐま	●昭府一丁目	271-6475	AXISにじいろ	●長沼三丁目	267-0555
大川(市立)	●坂ノ上	291-2123	美和	●遠藤新田	296-0079	いけがや	●岳美一丁目	246-6456	羽鳥めばえ	●羽鳥一丁目	276-0800
安倍口(市立)	●安倍口新田	296-1824	蛭ヶ丘	●新間	278-7355	こぼと	●巴町	245-5936	第一ひかり幼稚園	●与一五丁目	271-5700
西奈(市立)	●瀬名三丁目	261-3016	麻華	●北一丁目	247-8200	小百合			キッズハウスよいち	●上土一丁目	207-8037
薬科(市立)	●吉津	278-6637	横内	●横内町	245-1133	キンダーホーム	●上伝馬	271-1237	こらいと千代田	●上土一丁目	207-8037
井川(市立)	●井川	260-2301	幼稚園			// (分園)			竜南乳児園	●竜南三丁目	207-7737
清沢(市立)	●昼居渡	295-3022	かえで	●井宮町	271-0525	あゆみ	●瀬名中央三丁目	261-4064	静岡聖母幼稚園	●城内町	253-1220
新富町	●新富町三丁目	252-2746	桜花	●馬場町	253-1108	麻機(保育園)	●北一丁目	245-1584	いちご組		
こすもす	●秋山町	271-6208	静岡田町	●田町四丁目	251-3115	城北	●北安東三丁目	247-5003	ゆうなのき保育園	●上土一丁目	266-3303
あおぞら キンダーガーデン	●千代田一丁目	246-2213	こまどり	●駒形通四丁目	252-5981	いさみ	●桜町二丁目	272-2918	葵待機児童園	●千代田三丁目	207-8883
足久保	●足久保口組	296-1025	リリー	●昭府二丁目	271-8044	あい(古庄)	●古庄三丁目	207-9811	あおば(市立)		
賤機	●俵沢	294-0169	第一ひかり	●与一五丁目	271-5700	沓谷	●沓谷五丁目	395-6555	事業所内保育施設		
北沼上	●北沼上	261-3713	静岡聖母	●城内町	253-1220	おひさまの森			さんさん保育園	●清閑町	204-3338
新聞杉の子	●新間	278-7557	てるみ	●大岩町	246-7547	モコ末広	●末広町	266-3088	RiOのもり	●長沼	207-7305
日吉町	●鷹匠二丁目	252-3699	麻機(幼稚園)	●南二丁目	245-5777	七間町	●七間町	207-7344	こどもえん		
北安東	●北安東四丁目	246-8486	静岡精華	●鷹匠三丁目	252-7300	小規模保育施設					
竜南	●竜南一丁目	248-6668	静岡大教育学部 附属(国立)	●大岩町	245-1191	なのはなガーデン	●川越町	253-0443			
						hugくむ(大岩)	●大岩町	248-5423			

駿河区 問合せ 駿河区子育て支援課 (駿河区役所2階) ☎287-8673・FAX287-8805

認定こども園			認定こども園			保育所			小規模保育施設		
園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号
八幡(市立)※	八幡二丁目	285-4049	やよい	石田二丁目	285-8011	あけぼの	有明町	285-4227	中田おひさまの森	馬淵三丁目	269-6000
用宗(市立)	用宗五丁目	259-2702	静岡若葉	中田三丁目	285-2326	静岡隣人会	新川一丁目	285-0970	てんとうむし	南安倍三丁目	269-6101
東豊田中央(市立)	国吉田六丁目	261-6320	静岡学園(幼稚園)	聖一色	262-0914	若草	西脇	282-3389	ひだまり	豊田一丁目	374-7063
小黒(市立)※	小黒一丁目	285-3718	セイユウ	北丸子二丁目	258-6543	るり(保育園)	向敷地	258-8001	保育所きぼう	中村町	260-5117
登呂(市立)	登呂三丁目	285-8592	モンテッソーリ	丸子	259-3125	たんぼぼ	池田	263-0229	中村町園	池田	262-8876
丸子(市立)	丸子二丁目	259-9810	若杉	丸子	259-3125	ゆりかご	曲金七丁目	286-2148	南清龍愛児園	池田	262-8876
中田(市立)	馬淵四丁目	282-7905	//(分園)	丸子	259-3125	ほのぼの	登呂六丁目	293-9211	池田園	池田	262-8876
中村町(市立)	中村町	281-9832	るり(幼稚園)	向敷地	259-6779	長田ちびっこ	みずほ五丁目	258-6195	キッズハウスひかり	南町	280-0173
下川原(市立)	下川原六丁目	258-5958	東新田ひばり	東新田三丁目	268-1800	あい(みずほ)	みずほ四丁目	266-9466	東新田めばえ	東新田四丁目	268-0800
富士見台(市立)	富士見台二丁目	282-6188	幼稚園	丸子	259-3491	つくしんぼ	池田	297-4984	まごころポッポ	小鹿	204-1331
東新田(市立)	東新田四丁目	257-0256	丸子	丸子六丁目	259-3491	あい(国吉田)	国吉田一丁目	295-9970	こらいと石田	石田三丁目	289-5501
広野(市立)	広野六丁目	259-5195	かわはらいづみ	みずほ一丁目	259-9609	高松めばえ	敷地一丁目	236-0770	椿(丸子)	丸子二丁目	204-3962
高松(市立)	敷地二丁目	237-6740	梨花	下川原二丁目	258-9118	ちやいるど	中吉田	395-5250	小規模保育園 Hana	津島町	689-4416
東豊田(市立)	池田	262-0096	静岡聖光	馬淵三丁目	285-0667	はうす中吉田	中吉田	395-5250	静岡学園(保育園)	八幡一丁目	204-1568
大谷(市立)	西大谷	237-2476	南八幡	南八幡町	285-0529	八幡	八幡二丁目	204-1919	鳩の子(みずほ)	みずほ四丁目	204-8105
久能(市立)	青沢	237-1713	静岡南	中田本町	286-1919	おひさまの森	有東二丁目	283-0828	駿河待機児童園	登呂三丁目	289-8022
小鹿	小鹿二丁目	285-4538	大里東	高松	237-3711	葵	有東二丁目	283-0828	おひさま(市立)	登呂三丁目	289-8022
静岡なかはら	中原	285-6912	静岡豊田	曲金二丁目	283-2258	小規模保育施設	宮竹一丁目	260-4554	なでしこ	小鹿一丁目	283-2200
ひばり	用宗四丁目	259-2502	八幡聖母	八幡四丁目	285-1420	むすび	宮竹一丁目	260-4554	なでしこ	小鹿一丁目	283-2200
ふじみ	西島	281-2673									
だきしめ	栗原	267-4800									

※ 八幡こども園・小黒こども園は、令和10年4月に統合・民営化し、新しい園に引き継ぐ予定

たのしい~!



清水区 問合せ 清水区子育て支援課 (清水庁舎1階) ☎354-2358・FAX354-3132

認定こども園			認定こども園			幼稚園			小規模保育施設		
園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号
辻(市立)	辻四丁目	366-6227	由比(市立)	由比	375-4510	船原	船原一丁目	345-5384	ちやいるど	草薙杉道三丁目	368-7858
入江(市立)	入江一丁目	366-5904	草薙ふたば	草薙	346-9619	東光	蒲原二丁目	385-5360	はうす草薙	追分一丁目	366-1676
清水(市立)	本町	352-4229	梅花(こども園)	蒲原新田二丁目	385-5477	有度	草薙一里山	345-8955	南清龍愛児園	弥生町	366-3955
川原(市立)	川原町	352-1358	ももはな	興津中町	369-2228	保育所			こねこの一と	長崎新田	090-9109-3326
駒越(市立)	迎山町	334-7080	蒲原学園	蒲原中	385-3056	清水聖母	岡町	352-8558	長崎おひさまの森	長崎新田	090-9109-3326
飯田南(市立)	高橋四丁目	366-6216	清水白百合	木の下町	352-6428	有度十七夜山	上原二丁目	345-4406	椿(清水)	下野東	368-7082
飯田北(市立)	石川本町	366-2743	東海大学付属静岡翔洋	折戸三丁目	334-0619	相生	三保	334-0309	ヒッポ	江尻台町	340-1414
高部中央(市立)	梅ヶ谷	346-1503	めぐみ	淡島町	366-2519	嶺	袖師町	366-0266	モコ押切	押切	368-5454
有度西(市立)	中之郷一丁目	345-7755	若竹	蜂ヶ谷	367-1696	袖師	横砂本町	366-0334	モコ草薙	草薙一丁目	625-6003
有度北(市立)	長崎	347-0216	清水りんぼかん	有東坂	344-1234	ふたば	興津中町	369-1902	こねこの一と Kitawaki	北脇新田	368-6383
西久保(市立)	西久保	366-6625	みどりが丘	日立町	337-0886	曙	駒越東町	334-7377	こねこの一と大坪	大坪二丁目	340-5566
横砂(市立)	横砂東町	365-8739	八坂	八坂東二丁目	366-1668	のぞみ	入江一丁目	366-3865	椿(御門台)	御門台	340-5366
原(市立)	原	366-3800	梅花(幼稚園)	南岡町	353-1342	矢部	万世町二丁目	353-1956	やしのき	春日二丁目	340-3317
庵原(市立)	庵原町	366-5683	東海	興津本町	369-1311	吉原	南矢部	351-2030	清水待機児童園	天神一丁目	363-6120
興津北(市立)	八木間町	369-1084	清水やぐら	矢倉町	364-5288	風の子	吉原	368-1032	まりん(市立)	長崎新田	395-8815
蒲原西部(市立)	蒲原中	385-2539	蒲原聖母	蒲原神沢	385-3319	あいわ	押切	345-6598	有度のこにこ	長崎新田	395-8815
蒲原東部(市立)	蒲原	385-3411	まつぼっくり	三保松原町	336-5005	えじり	下野町	361-1015			
由比中央(市立)	由比北田	377-0888	江尻	二の丸町	366-1016	うど東	宝町	366-2689			
入山(市立)	由比入山	375-2628	幼稚園	さくら	入江南町	366-2562	清水みらい	八坂北二丁目	364-9922		
小島(市立)	小島町	393-3014	日本平	村松	334-5281	十七夜山	吉川	345-3605			
小河内(市立)	小河内	393-2192	静岡サレジオ	中之郷三丁目	345-2553	しづかわ	八坂北二丁目	364-9922			
高部(市立)	押切	346-1758				長崎ぼんぼん	長崎新田	204-1105			
和田島(市立)	和田島	395-2320									

※ 1 2号認定区分の受け入れは、3歳の子のみ対象

※ 2 現在休園中(令和4年4月から再開予定)



幼稚園・保育所・認定こども園などの利用の無償化について

令和元年10月から幼児教育・保育の無償化がスタートしました。制度の概要などについては以下をご覧ください。

①幼稚園、保育所、認定こども園等

- 3～5歳までの子どもたちの利用が無償
- 0～2歳までの住民税非課税世帯の子どもたちの利用が無償
- ※ 幼稚園については、月額2万5,700円まで無償

②幼稚園・認定子ども園の預かり保育(保育の必要性の認定を受けた場合)

- 3～5歳までは、月額1万1,300円まで無償
- 満3歳で住民税非課税世帯は、月額1万6,300円まで無償

③認可外保育施設等(保育の必要性の認定を受けた場合)

- 3～5歳までの子どもたちは月額3万7,000円まで無償
- 0～2歳までの住民税非課税世帯の子どもたちは月額4万2,000円まで無償

④就学前の障がい児発達支援

- 3～5歳までの利用が無償

問合せ

無償化全般……幼保支援課 ☎354-2626


障がい児の発達支援(入所について)……児童相談所 ☎275-2874

障がい児の発達支援(通所について)……障害者支援推進課 ☎221-1098

※ 新規に利用の無償化を受けるためには、申請が必要です。詳しくは、市HPをご覧ください。



新型コロナウイルスワクチン 接種証明書について

詳しくは、こちらから▶ 

海外渡航時に、入国先などが防疫措置の緩和等を判断する上で活用されるよう、新型コロナウイルスワクチン接種の事実を公的に証明する接種証明書を無料で交付しています。

問合せ 新型コロナワクチンコールセンター (予約ダイヤル) ☎0120-113-394
開設時間▶毎日 8:30～20:30
※掲載情報は8月1日時点のものです。

海外への渡航を予定しており、ワクチン接種において市が発行した接種券を利用した人
申請書等と84円切手を貼付した返信用封筒を郵送で、市新型コロナワクチン接種推進本部へ ※申請書は、市HPにあります。受理から証明書の発行まで5日程度かかります(申請状況等によって延びる可能性あり)。


しずもーる西ヶ谷のイベント

葵区西ヶ谷 ☎294-7451

銀粘土で作る簡単リング

時 9/25(土)、10:00～12:00
人 小学生以上の人5人 ※小学3年生以下保護者同伴
費 2,100円 申 電話[9/1(水)～申込順]

臨時休館などのお知らせ
10/2(土)、3(日)は、臨時休館となります。
また、9/20(祝)～10/20(水)は、温泉(内湯・足湯とも)が利用できません。

詳しくは、HPをご覧ください。 しずもちゃん▶ 


がん患者を支援します

問合せ 保健衛生医療課 ☎221-1549

市では、がん患者の身体的・精神的な負担などを和らげるためのウィッグや乳房補整具の購入費用を助成しています。また、若年がん患者が住み慣れた家で、自分らしく安心して暮らし続けることができるよう、在宅療養生活支援も行っています。


ウィッグ・乳房補整具の購入費用助成

助成率	助成対象費用の2分の1(限度額を超えた分は全額自己負担)
助成限度額	◆ウィッグ▶3万円 ◆乳房補整具(補整下着▶3万円または人工乳房▶10万円)
助成回数	それぞれ1回限り



若年がん患者の在宅療養生活支援

補助対象	①訪問介護・訪問入浴介護②福祉用具購入③福祉用具レンタルにかかる費用
年齢	対象サービス利用時に40歳未満の人(誕生日の前々日まで)
補助率	補助対象費用の10分の9(限度額を超えた分は全額自己負担)
補助限度額	①月額4万5,000円②1人4万5,000円③月額2万7,000円



※対象者など詳しくは、市HPをご覧ください。

9月は「健康増進普及月間」 健康寿命をのばそう!

あなたと家族の健康を見直して

食事、運動、タバコなどの生活習慣を見直すことが、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などの予防につながります。まずは、自分の生活習慣を見直して、周りの人も誘って、みんなで健康づくりに取り組んでみませんか。

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

運動 ★今より+10分からだを動かそう

- エレベーターより階段を使う
- 家事をして、こまめにからだを動かす
- テレビを見ながら筋トレやストレッチ

食事 ★野菜を1日350g摂ろう ★おいしく減塩しよう


- 野菜は加熱したり、汁物に加えて多く摂る工夫を!
- 減塩のヒント▶汁物は1日1杯、麺類の汁は残し、香辛料や酢、減塩調味料を利用しておいしく減塩を!

禁煙 ★禁煙を応援して 受動喫煙をなくそう!

タバコ(加熱式・電子タバコ含む)の煙には、約250種類の有害物質が含まれています。特に、妊婦や子どもの受動喫煙は大変危険です。喫煙者は、新型コロナウイルス感染時に重症化しやすいという研究結果も出ています。この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか?
※受動喫煙、禁煙に関する相談は、健康づくり推進課へ

健診・がん検診 ★早期発見!早期治療! ★年一度、特定健診・がん検診を受けましょう!


特定健診や特定保健指導は、客観的に健康状態を確認でき、生活習慣を見直すきっかけになります。また、多くのがんは、早期なら8～9割が治ります。
※詳しくは、「健診まるわかりガイド」をご覧ください。サンデーレディース健診は7ページに掲載



問合せ 健康づくり推進課 ☎221-1376・FAX251-0035

「元気静岡マイルージ」に取り組もう!

自分にあった「食事」「運動」などの目標を立て、取り組みましょう。ポイントをためて、健康とお得をゲット!



健康イベントを利用しよう ※当日、直接会場へ(無料)

とき(9月)	ところ	内容
7(水) 10:00～12:00	イオン清水店 (清水区上原一丁目)	体組成測定 ★ 栄養相談
19(日) 10:00～12:00 14:00～17:00	ウェルネスパーク静岡 (葵区呉服町一丁目) 静岡伊勢丹7階	血圧・血管年齢測定等

※詳しくは、市HPをご覧ください(時間・内容が変更となる場合あり)。
★ペースメーカーを使用中の人は、ご遠慮ください。

<健康増進に関するパネル展示>
時 9/1(水)～30(木)、8:30～17:15(最終日は静岡庁舎15:00まで、清水庁舎10:00まで) 所 市役所静岡庁舎新館1階・清水庁舎1階

「食育の日」に健康イベントを開催しています!

健康イベントでは、月替わりで健康測定とアドバイスを実施しています。 ※当日、直接会場へ(無料)
時 毎月19日、10:00～12:00、14:00～17:00
所 ウェルネスパーク静岡

10月は 里親月間 ～新しい家庭のあり方～

全国には様々な理由で親と暮らせない子どもたちがたくさんいます。そのような子どもたちを家庭的な環境で養育するための「里親制度」。ぜひ、この機会にしてください。

Q 里親制度って?

A 親の病気や離別、虐待などによって家庭で暮らすことができない子どもたちを、里親が愛情と理解をもって、一定期間養育する制度です。

Q 里親になるには?

A 書類申込後、所定の研修を受講し、審査を受けます。その後、市長に相当と認められると、里親として登録されます。

Q 養育費の負担は?

A 教育費、医療費など生活費の一部と里親手当が公費から支給されます(里親の種類、子どもの年齢等によって金額は異なります)。

里親のこともっと知ってほしい!

※申込方法などは、静岡市里親家庭支援センターへ

- 里親月間記念講演会
時 10/23(土)、13:00～16:00
所 アイセル21(葵区東草深町)
講 白井千晶氏(静岡大学人文社会科学部教授)
- 一日里親体験会
時 10/30(土)、9:00～15:00 ※雨天中止
- 里親制度説明会

とき	ところ
11/20(土)	アイセル21
来年1/15(土)	辻生涯学習交流館(清水区宮代町)

※時間はすべて10:00～12:00(要事前予約)

市では、里親家庭支援センターや児童相談所等が連携し、普及啓発事業や各種研修、相談・支援を実施しており、里親になった後もサポートする仕組みを整えています。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 児童相談所(葵区堤町) ☎275-2873・FAX272-1610
静岡市里親家庭支援センター(児童相談所内) ☎275-2252・FAX255-2052



敬老お祝い制度

問 高齢者福祉課 ☎221-1086

地域の高齢者を地域のみならず健康長寿のまちづくりを進めよう!
お祝い金・お祝い品を贈呈します。
4/2～来年4/1に該当の年齢になる人

傘寿(80歳) お祝い金5,000円
米寿(88歳) お祝い金1万円
百寿(100歳) 肖像画または地場産品
茶寿(108歳) お祝い金20万円、長寿のお茶

◆傘寿、米寿の対象者には、原則、お住まいの自治会・町内会等を通じて9～10月頃にお祝い金を贈呈します。その他の対象者には、順次市から直接ご案内します。

敬老行事補助金について

補助金は、敬老行事の開催実績に基づき、自治会・町内会、老人福祉施設等に交付されます。
上限額▶2,500円×対象者(80歳以上の人)の人数
※記念品贈呈のみ行う自治会・町内会、入居者相互の懇談や記念品贈呈のみ行う施設の上限額は、1,500円×対象者の人数です。

健康ひろば				タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
●●健康ひろば●● いずれも原則として無料・申込順。問合せ先に電話予約を。				両親教室 (はじめての パパ・ママへ)	10月①9日(出) ②16日(出) ③23日(出) 9:30~11:30	開催日時で妊娠35週 6日までの初めて親になる 夫婦①②各20組③18 組(9月10日(金)~)	①清水保健福祉センター ②城東保健福祉センター ③南部保健福祉センター (市コールセンター☎200-4894)
医師講演会 骨粗しょう症を防ごう!	10月13日(水) 13:30~15:30	どなたでも30人 (9月10日(金)~)	北部保健福祉センター (☎271-5131)	おやこ食育教室	10月①14日(木) ②15日(金) 10:00~11:30	1歳半~3歳の幼児と 保育者各6組程度 (9月14日(火)~)	①南部保健福祉センター (駿河区健康支援課☎285-8377) ②城東保健福祉センター (葵区健康支援課☎249-3196)
元気で長生き 栄養講座	10月1日(金) 13:30~15:00	健康的な食生活を知り たい65歳以上の5人 程度(9月14日(火)~)	薬科生涯学習センター (葵区健康支援課☎249-3196)		10月①7日(木) ②13日(水) ③25日(月) 13:30~15:00	①25~6か月頃③8~ 11か月頃の乳児の保 育者各10人程度 (①②9月7日(火)~ ③9月16日(木)~)	①③城東保健福祉センター ②東部生涯学習センター (葵区健康支援課☎249-3196)
フレッシュ マタニティ教室 (全2回)	10月①25日(月) ②29日(金) ①13:30~15:30 ②13:15~15:30	開催日時時点で妊娠16 ~35週6日までの初産 の妊婦15人 (9月10日(金)~)	東部保健福祉センター (☎261-3311)	離乳食の 作り方教室	10月①7日(木) ②13日(水) ③21日(木) ④27日(水) 13:30~15:00	①③5~6か月頃②④ 8~11か月頃の乳児の 保育者各10人程度 (①②9月7日(火)~ ③④9月13日(月)~)	①④南部保健福祉センター ②長田保健福祉センター ③大里生涯学習センター (駿河区健康支援課☎285-8377)
プレママ育児講座 生まれる前からの 子育て	10月20日(水) 13:15~15:30	妊婦20人 (9月10日(金)~)	城東保健福祉センター (☎249-3180)		10月①4日(月) ②18日(月) ③21日(木) 13:30~15:00	①5~6か月頃②8~11 か月頃③5~11か月頃 の乳児の保育者①② 各10人③5人程度 (9月9日(木)~)	①②清水保健福祉センター ③蒲原保健福祉センター (清水区健康支援課☎348-7981)
食生活サポート講座 予防編 ①高コレステロール ②高血圧 ③高血糖	10月①8日(金) ②③22日(金) 10:00~11:30	①コレステロール②血 圧③血糖値が気になる 74歳以下の人かその 家族①③各10人②8人 程度 (①9月9日(木)~ ②③9月14日(火)~)	①清水保健福祉センター (清水区健康支援課☎348-7981) ②北部生涯学習センター (葵区健康支援課☎249-3196) ③南部保健福祉センター (駿河区健康支援課☎285-8377)	風しん抗体検査	申込み後、発送され る案内に記載された 医療機関にお問い合わせ ください。	妊娠を希望する女性や その配偶者、妊婦の同 居家族、昭和37年4月 2日~昭和54年4月1日 生まれの男性	各医療機関 (☎市コールセンター☎200-4894 ☎保健予防課☎249-3172)
元気アップ講演会 ①フレイル予防 ②コロナに負けない フレイル予防	①9月28日(火) ②10月28日(木) 13:30~15:30	65歳以上の人①30人 ②20人 (①9月10日(金)~ ②9月28日(火)~)	①北部保健福祉センター (☎271-5131) ②長田保健福祉センター (☎259-5112)	エイズと肝炎 検査相談	10月6日(水) 9:00~11:30、 17:30~20:00	どなたでも ※匿名検査。当日予約 は保健予防課へ	保健所 (☎市コールセンター☎200-4894 ☎保健予防課☎249-3172)

サンデーレディース健診 健康づくり推進課 ☎221-1579

時 10/3日、9:00~13:00
所 静岡医師会健診センターMEDIO(葵区呉服町一丁目)

内容	費用
① 乳がん(40歳以上の人)	2,000円 ※1
② 子宮頸がん(20歳以上の人)	800円 ※1
③ 特定健診(要保険証・受診券)	40歳以上の方は無料 ※2

※1 ①41歳②21歳の方はクーポン券持参で無料
※2 国民健康保険に加入している30~39歳の方は1,500円
◆①~③のいずれかを受診した40歳以上の方は、無料で歯
周病検診が受診できます。詳しくは、お問い合わせください。

☎電話で、静岡医師会健診センターMEDIO
☎0120-931-520へ(8:30~17:00・土日祝
除く) [9/7(火)~・申込順]



YURARA
〒420-0905 葵区南沼上1379-1
☎263-3456

- **ゆらら朝ヨガ**
時 9/19日、8:00~9:00 ※雨天中止
人 高校生以上の人20人
費 800円 限 9/12日
- **フレイルチェック**
時 9/19日、13:00~14:00
人 65歳以上の人16人(無料・要施
設利用料) 限 9/12日
- **健康・元気がいきいき教室**
時 9/19日、14:30~15:15
- **ストレッチボールで筋トレ・ストレッチ**
人 65歳以上の人12人
費 300円 限 9/12日
- **ノルディック・ウォーク体験**
時 9/25日、13:30~16:00 ※荒天中止
内 ポールの使い方から、実際に麻機遊
水地周辺を歩くまでを体験する
人 15人
費 1,000円 ※ボールの貸出有(500円)
限 9/14日
- **手作りうどん教室**
時 10/10日、10:30~12:30
人 10組(1組5人まで)
費 高校生以上1,000円、3歳~中学生
500円 ※材料費1組1,000円別途
限 9/28日



9月 専門家の無料相談				相談名	区	とき(祝休日除く)	相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)	
● 葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053 ● 駿河区役所3階 ☎287-8698 ● 清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036 ※区を問わず利用できます。問合せは各市民相談室へ ※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合 があります。予約制でないものも、事前に電話連絡 が市HPで確認してください。	● 税務・法律などに関する相談	交通 事 故 相 談	専門相談員による 交通事故相談 ※昼休み除く ※葵・駿河区は予約制 ※清水区は24日(金)除く	葵	7日(火)、21日(火) 9:00~17:15	O 歳 児 の 相 談	6日(月)	各保 健 福 祉 セ ン タ ー		
			弁護士による交通事故相談 ※予約制	清水	21日(火) 13:30~15:30		9:00 ~ 12:00	城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111) 蒲原(☎385-5670) 南部(☎285-8111) 北部(☎271-5131) 薬科(☎277-6712)		
			行政書士による交通事故 後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可	葵	6日(月) 13:00~16:00		6日(月)	14:00~16:00	城東保健福祉エリア(健康づくり推進課☎221-1376 ・予約制) ※本人以外・未成年者も可	
			不動産取引相談	葵	8日(水)、14日(火)、22日(水) 13:00~16:00		健康や医療に 関する電話相談	9:00~12:00、13:00~16:00	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・ 予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応します。	
				駿河	3日(金)、21日(火) 13:00~16:00		職場の メンタルヘルス相談	15日(水)	18:00~21:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
				清水	9日(木)、28日(水) 13:30~15:30		労働相談	①8日(水)②15日(水)③22日(水) 18:00~21:00	来・て・こ(商業労政課☎354-2430) ※13日(月)までに要予約	
			土地家屋調査士相談	葵	2日(木)、16日(木) 13:00~16:00		若者と家族の 就労相談	21日(火) 13:30~16:30	①清水テルサ②ベガサート③来・て・こ (商業労政課☎354-2430・予約制)	
				駿河	8日(水) 13:00~16:00		女 性 の た め の 電 話 法 律 就 職 ・ 転 職 ・ カ リ ア 居 場 所 ・ 交 流 ス ペ ース	毎週火・水・金曜 10:00~13:00、14:00~18:00 木曜、14:00~20:00 土曜、10:00~13:00	女性会館 アイセル 21	(☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接 相談を行います。
				清水	21日(火) 10:00~12:00			4日(水)、16日(水)、14:00~17:00	(☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応	
			葵	7日(火)、21日(火) 13:00~16:00	15日(水)、17日(金)、18日(土) 10:30~11:20、13:30~14:20			(☎248-7330・予約制 1日(水)、12:30~) ※おおむね40代以下、HP申込可 女性のためのほっとスペース ふらり (男女共同参画課☎221-1349)		
住宅相談	※予約制	リフォーム相談	葵	28日(火) 13:00~16:00	セクシュアリティ に関する相談	①電話▶11日(出)、14:00~17:00 ②交流会▶20日(祝)、13:30~16:00	①しいろ電話相談(☎248-2216) ②番町市民活動センター(男女共同参画課☎221-1349)			
		建築全般相談	清水	7日(火) 13:30~15:30		男性電話相談	14日(水)、28日(水) 19:00~21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応		
マンション管理相談	※予約制	行政相談	葵	毎週水曜 10:00~12:00	精神保健相談	7日(火)、13:30~15:45 14日(水)、13:30~15:45 22日(水)、14:00~16:15	※予 約 制 保健所 (葵区障害者支援課☎221-1589) (駿河区障害者支援課☎287-8690)			
			駿河	毎週水曜 10:00~12:00		酒害相談	24日(金)、13:30~15:45	保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)		
			清水	毎週水曜 10:00~12:00		聴覚障がい者 相談	13日(月) 22日(水) 14日(木)	13:00~16:30	各区障害者支 援課 ※7日 までに要予約 清水(☎354-2106・FAX352-0323)	
その他	※予約制	人権相談	葵	10日(金) 10:00~12:00	保護司相談	8日(水)、13:00~15:00 15日(水)、10:00~15:00 毎週火曜、10:00~12:00	葵区市民相談室(サポートセンター葵☎209-0170) みなぐる(駿河区保護司会☎284-6135) はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)			
			清水	14日(火) 10:00~12:00						
			葵	10日(金) 10:00~12:00						

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

わたしの、あなたの、みんなの
いのち Lifeを大切に
くらし Lifeも大切に

市では、イベント等を開催するにあたり、3つの密(密閉・密集・密接)を避けるよう、人数や内容、実施方法などを考慮し、衛生管理を徹底して行います。ご不便をおかけすることもございますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、イベントには、マスク着用等の感染防止対策を行った上で、ご参加ください。また、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

生涯学習センター・交流館
●葵 駿河区 静岡市生涯学習センター
●清水区 静岡市生涯学習交流館

●子どもの笑顔写真コンテスト受賞作品展

Table with 2 columns: とき(休館日除く) and 問合せ. Lists dates and contact info for various centers.

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●静岡英和学院大学 公開講座

時 10/7(木)、21(木)、11/4(木)、15(月)、12/2(木)、16(木)、18:30~20:00 人各30人(無料)
申 電話[9/9(木)、10:00~・申込順]
※内容など詳しくは、お問い合わせください。

西部生涯学習センター ☎255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●災害と向き合う哲学

時 11/9(火)、16(火)、30(火)の19:00~20:30 (全3回) 人15人(無料)
申 電話[10/5(火)、14:00~・申込順]

美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●あと伸びする家庭学習の手立て

時 10/26(火)、11/16(火)、30(火)、12/15(水)の10:00~11:30、11/9(火)の10:00~12:00 (全5回)
人5歳~小学2年生の子の保護者10人
※託児あり(要予約) 費1,000円
申 電話[9/21(火)、10:00~・申込順]

東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●片付けて安心な暮らし 生前整理のお話

時 10/23(土)、14:00~16:00 人30人(無料)
申 往復ハガキ[10/4(月)必着、1枚1人・多数抽選] ※HP申込可。今年度初めて参加する人優先

北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●初心者向け「大人のボードゲーム」講座

時 9/24(金)、10/8(金)の19:00~21:00、10/17(日)の10:00~12:00(全3回)
内 海外のボードゲームを体験する。最終日はイベントに参加し、子どもたちと一緒に遊ぶ
人 成人16人(無料)
申 電話[9/3(金)、10:00~・申込順]

藁科生涯学習センター ☎278-4141
〒421-1217 羽鳥本町5-9

●味わう! 学ぶ! 藁科のお茶

時 9/26(日)、10/3(日)、17(日)の13:30~15:30 (全3回) ※10/3は有限会社ネクト(葵区新間)集合解散 内 講話と試飲、工場見学や料理実習 人15人 費1,500円
申 電話[9/5(日)、14:00~・申込順]

西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●にこな歴史マップ作り

時 10/16(土)、23(土)、11/20(土)、27(土)の10:00~12:00、来年3/5(土)の9:00~12:00(全5回)
内 マップを作り、最終日は作成したマップでウォーキングをする
人 16人 費500円
申 電話[9/11(土)、10:00~・申込順]



南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●自然観察講座

時 10/2(土)、16(土)の10:00~12:00(全2回)
※10/2は静岡ガス(駿河区池田)集合解散
内 ピオトープの観察と座学
人 小学4年生以上の人20人(無料)
申 電話[9/4(土)、10:00~・申込順]

大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●地域の植物でマップと押花づくり

時 10/14(木)、21(木)、11/4(木)の10:30~12:00 (全3回)
内 大里中学校特別支援学級の生徒と一緒に、マップと押花の作品を作る
人 成人14人 費1,000円
申 電話[9/14(火)、10:00~・申込順]



長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●時間旅行 ~ フィンランド編 ~

時 10/30(土)、13:30~15:00 人40人
費100円 申 電話[9/28(火)、13:30~・申込順]

清水区

●やんかれ教養講座 今年度後期受講生募集

時 10~来年3月の期間中各12回
所 清水区内の各生涯学習交流館
内 ヨガ、ケーナ、中国語など全27講座
問 申込方法などは、ヤングカレッジ☎347-1310(平日10:00~16:00)へ
※同団体HPもご覧ください。
担 生涯学習推進課☎221-1207

●最新! 相続・遺言と成年後見

時 10/9(土)、セミナー▶9:30~10:30
相談会▶10:30~12:00
所 入江生涯学習交流館(入江三丁目)
人 20人(無料)
申 電話が直接、入江生涯学習交流館(☎363-2802)へ[9/7(火)、9:30~・申込順]



辻生涯学習交流館 ☎364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●スマホを知らう・使いこなそう

時 10/6(水)、13(水)、20(水)の13:30~15:30(全3回) 人 スマホを持参できる人20人
費500円 申 電話[9/8(水)、9:30~・申込順]

江尻生涯学習交流館 ☎367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

●近くて遠い韓国を知ろう!

時 10/19(火)、26(火)の10:00~11:30、11/2(火)の10:30~12:30(全3回)
人 16人 費1,000円
申 電話が窓口[9/16(水)、10:00~・申込順]

入江生涯学習交流館 ☎363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

●金曜の夜! ズンパでダンス

時 9/24(金)、10/8(金)の19:00~20:30(全2回)
人 20人 費300円
申 電話[9/2(木)、9:30~・申込順]

浜田生涯学習交流館 ☎351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

●神に仕える動物たち

時 10/1(金)、8(金)の13:30~15:30(全2回)
内 神社にまつられている動物の由来を学ぶ
人 成人30人 費200円
申 電話が窓口[9/1(水)、9:30~・申込順]

岡生涯学習交流館 ☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●お絵描きや工作であそぼう! 2~3歳児

時 10/5(火)、19(火)、11/2(火)の10:00~11:30 (全3回) 人 2~3歳の子と保護者16組
費1組1,200円
申 電話が窓口[9/7(火)、10:00~・申込順]

船越生涯学習交流館 ☎351-3121
〒424-0866 船越三丁目12-74

●親子でわくわく音楽リトミック

時 10/6(水)、20(水)、27(水)の10:00~11:00 (全3回) 人 2~3歳の子と保護者12組
費1組600円 申 往復ハガキ[9/22(水)必着・子の年齢も記入・多数抽選]

不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

●親子リトミック

時 10/7(木)、21(木)、11/11(木)の10:00~11:00 (全3回) 人 2~3歳の子と保護者15組
費1組600円
申 電話[9/21(火)、10:00~・申込順]

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●ママと一緒に楽しくベビーダンス

時 10/5(火)、19(火)、11/2(火)、16(火)、12/7(火)の10:00~11:30(全5回)
人 4か月~1歳半(10/5時点)の首のすわった乳幼児と母親16組 費1組1,000円
申 電話が窓口[9/8(水)、9:30~・申込順]

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●アイシングクッキーでハロウィーン!

時 10/16(土)、9:30~11:30
人 小学生16人 費500円
申 電話が窓口[9/9(木)、10:30~・申込順]

三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

●初歩からの実用ペン習字

時 10/30(土)、11/13(土)、27(土)の13:30~15:30 (全3回) 人 成人20人 費500円
申 電話が窓口[9/28(火)、9:30~・申込順]

飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●なんとなくの不調を整える

時 9/27(月)、10/1(金)、8(金)の9:30~11:30(全3回)
内 体の不調の原因を知り、自分でできる対処法を学び、免疫力を高める料理を作る
人 16人 費1,500円
申 電話[9/6(月)、10:30~・申込順]

有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●手作り鍋帽子®で保温調理

時 10/5(火)、12(火)、19(火)の9:30~11:30(全3回)
内 保温調理で時短エコッキングできる鍋帽子®の作り方と使い方を学ぶ
人 12人 費3,000円
申 電話が窓口[9/7(火)、10:00~・申込順]

袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●食べて、動いて、楽しく脳活体験

時 10/12(火)、11/9(火)、12/14(火)の10:00~12:00(全3回) 人 16人 費1,000円
申 電話が窓口[9/14(火)、9:30~・申込順]

庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●パソコンで年賀状を作ろう

時 10/14(木)、28(木)、11/11(木)、25(木)の13:30~15:30(全4回)
人 パソコンを持参できる50歳以上の人15人
費800円
申 電話が窓口[9/14(火)、9:30~・申込順]

興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

●歴史劇「絆の帯」朝鮮通信使来たる

時 10/23(土)、14:00~15:30
人 100人(無料)
申 窓口[9/10(金)、10:00~・申込順]

小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●正しく歩いて健康づくり

時 10/16(土)、13:30~15:30
人 80人(無料)
申 電話が窓口[9/17(金)、9:30~・申込順]

両河内生涯学習交流館 ☎395-2311
〒424-0403 和田島171-1

●水引きで素敵なアクセサリーを作ろう

時 9/28(火)、9:30~11:30
人 12人 費800円
申 電話が窓口[9/7(火)、9:30~・申込順]

由比生涯学習交流館 ☎376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●アロマでハンドクリーム作り

時 10/13(水)、9:30~11:30
人 16人 費1,000円
申 電話が窓口[9/15(木)、9:30~・申込順]

蒲原生涯学習交流館 ☎385-4331
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

●日常に「えいご時間」を作りませんか?

時 10/2(土)、16(土)、30(土)の13:30~15:30 (全3回) 人 成人15人 費600円
申 電話が窓口[9/10(金)、9:30~・申込順]

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。多数抽選の場合、原則1人1枚です。

10月~来年3月 移動図書館巡回日程

市立図書館のカードで貸し出します。各館の資料の貸出・返却もできます。読書相談、調べもの相談なども、お気軽にどうぞ。

Table with columns: 会場, 時間, 曜日, 10月, 11月, 12月, 1月, 2月, 3月. Lists library tour dates and locations.

問合せ 中央図書館 ☎247-6711

図書館カードを作るには
健康保険証、運転免許証など氏名・生年月日・現住所がわかる証明書をお持ちください。

運休について

12/25(土)~1/5(火)は年末年始のため運休します。市内で大規模な震災が発生した場合や警報が出た場合も運休します。詳しくは、中央図書館HPをご覧ください。

移動図書館に積まれていない資料を利用したい場合は、予約・リクエストができます。 ※HP申込可



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

健康文化交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆10月開講 パソコン講座

講座名	とき	講座名	とき
① やさしいワード・エクセル基礎	月午前	④ レイアウト入門	水午後
② ワード中級	金夜間	⑤ パワポ入門	木午前
③ エクセル中級	月夜間	⑥ パワポビジネス活用	水夜間
		⑦ Access入門	木夜間

① 19歳以上の人か勤労者各5人
費 3,000円～5,600円(テキスト代別途)
申 往復ハガキ[9/15(水)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆講演会 自然と親しみながら防災力アップ

時 10/7(木)、10:00～12:00
内 防災士が自然体験活動から得た、子育て世帯に役立つ防災の知恵について
人 未就学児の保護者7人(無料)
※子ども同伴可
申 電話[9/2(木)、10:00～・申込順]

◆来・て・こファミリーコンサート

時 10/9(土)、14:00～15:00
人 60人 費 1家族500円
申 電話[9/4(土)、14:00～・申込順]

◆11月開講 小鹿老人福祉センター講座

講座名	とき	講座名	とき
① 健康体操	火午前	③ ズンパゴルフ	金午前
② 3Bフラッシュ体操	木午後		

※各全8回
人 市内に住む60歳以上の人各12人
※要入館者カード(運転免許証が健康保険証提示で無料作成)
費 各1,000円
申 往復ハガキ[10/2(土)必着・生年月日も記入・1講座1枚・多数抽選] ※1人2講座まで
ほかに、10月開講 フィットネス講座もあります。詳しくは、HPをご覧ください。

東部勤労者福祉センター 清水テルサ

〒424-0823清水区島崎町223 ☎355-3111

問 申込方法など詳しくは、清水テルサへ

◆フィットネス体力測定会

時 10/3(日)、10:30～14:00(受付は13:30まで)
※当日、直接会場へ(無料)

◆10月開講 すいすいマタニティ

コース	会費	コース	会費
① 火曜(全4回)	5,200円	③ 火・金曜(全9回)	1万
② 金曜(全5回)	6,500円		1,700円

※時間はいずれも13:00～14:00。500円のお試し体験あり
人 妊娠16週以上で19歳以上の人各15人
限 9/20(祝)必着 ※分娩予定日も記入

◆日商簿記3級講座

時 10/9～来年1/15の土曜日、13:30～16:00(全14回) 人 19歳以上の人20人
費 9,600円(教材費別途) 限 9/20(祝)必着
ほかに、10月実施 日商PC検定もあります。

静岡市立体育館

◆中央体育館の催し

葵区駿府町 ☎255-1010
<男性ヨガ & ストレッチ教室>
時 10/8～29の毎週金曜日、19:00～20:00(全4回) 人 成人男性20人(学生除く)
費 2,800円 申 電話か窓口[9/3(金)、10:30～・申込順] ※窓口優先

◆北部体育館の催し

葵区松富四丁目 ☎255-6262
<やさしい女性YOGA vol.2>
時 10/6～11/17の毎週水曜日、19:00～20:00(10/27、11/3除く・全5回)
人 成人女性20人 費 2,500円
申 窓口[9/21(火)～・会費持参・申込順]
※申込開始時点で定員を超える場合は、その場で抽選

◆東部体育館の催し

葵区東千代田二丁目 ☎264-8485
<10月の教室> ※⑥は11月まで

教室名	とき	会費
① 美ューティーBodyWave®	金・夜間	各2,700円
② 金曜バトロン45		
③ こども運動チャレンジ	火・午後	2,000円
④ 男性限定! エクササイズ	金・午後	1,500円
⑤ エアロピクス50		2,000円
⑥ 月曜ピラティスAM	月・午前	4,200円

人 ①②⑥18歳以上の女性各12人 ③小学1～2年生30人 ④18歳以上の男性15人 ⑤18歳以上の人80人
申 窓口[①②③(金)⑦(火)⑥(13月)、10:30～④⑤⑨(17日)、9:30～・会費持参・申込順]

◆長田体育館の催し

駿河区鎌田 ☎257-3411
申 窓口[各申込開始日、9:30～・会費持参・申込順]
<親子うんどう教室>
時 9/13～11/15の月曜日、①9:30～10:30 ②10:45～11:45(各全6回)
人 ①2歳②3歳の子(9/13時点)と保護者各20組 費 各1組2,100円
※申込開始日▶9/1(水)

<朝ヨガ教室>

時 10/2～30の毎週土曜日、9:30～10:30(全5回) 人 18歳以上の女性20人
費 2,500円
※申込開始日▶9/2(木)

◆蒲原体育館の催し

清水区蒲原新田一丁目 ☎385-7501
<小学生1～3年生わんぱく体操教室>
時 9/21～10/12の毎週火曜日、16:30～17:30(全4回)
人 小学1～3年生20人 費 2,000円
申 窓口[9/6(月)～・会費持参・申込順]

清水ナショナルトレーニングセンター J-STEP

清水区山切 ☎371-9000

申 窓口[各申込開始日～・申込順]
※HP申込可

◆天然芝でナイトヨガ

時 9/22(水)、19:00～20:00 ※雨天時24(金)
人 中学生以上の人100人(中学生保護者同伴)
費 500円 ※申込開始日▶9/2(木)

◆散策ウォーキング(8km程度)

時 9/26(日)、9:00～14:00 ※雨天中止
人 小学生以上の人30人(小学生保護者同伴)
費 1,000円
※申込開始日▶9/2(木)

◆親子 de うんどう in Autumn

時 10/3(日)、10:00～11:30
内 芝生の上で、音楽に合わせて楽しく運動
人 3歳(10/1時点)～未就学児と保護者30組(1組3人まで) 費 1組700円
※申込開始日▶9/2(木)

有度山総合公園運動施設

駿河区小鹿 ☎264-2722

◆ターゲットバードゴルフ教室

時 9/4(土)、11(土)、18(土)、13:00～15:00
※当日、直接会場へ
費 各250円(中学生以下無料)

◆ゴルフツアー

時 ①9/10(金)②24(金)、9:00～12:45
内 ①グラウンドゴルフ②ターゲットバードゴルフ
人 18歳以上の人各50人(学生除く)
費 各200円
申 当日、窓口[8:45～10:00・先着順]

◆中上級テニス教室

時 10/7～12/23の木曜日、11:00～12:30(全8回)
人 18歳以上の人10人 費 8,000円
申 窓口[9/9(木)、8:45～・会費持参・申込順]

清水蛇塚スポーツグラウンド

清水区蛇塚 ☎336-3015

◆初心者でも大丈夫!ジュニアサッカー教室

時 9/18(土)、10:00～11:30
人 5歳(年中・4/1時点)～小学生50人
費 500円
申 HPからどうぞ[9/10(金)まで・多数抽選]

◆遊びながら上手に体を動かそう!

時 10/6(水)、13(水)、20(水)、10:30～11:30
講きのいい羊達
人 1歳6か月(4/2時点)以上の未就園児と保護者各15組 費 各1組600円
申 申込書をFAXか直接、窓口へ[9/27(月)、17:00まで・多数抽選]
※申込書は、窓口やHPにあります。HP申込可

清水日本平公園球技場

清水区村松 ☎335-5111

◆静岡市テニスの日イベント

時 9/25(土)、10:00～14:00
人 中学生以下の子と家族(無料)
申 市テニス協会HPからどうぞ[9/2(木)、9:00～]

◆エスパルス のびのびわくわく親子うんどう

時 10/9(土)、10:00～11:00
内 芝生の上で、発育・発達にオススメの運動
人 2～3歳(10/1時点)の子と保護者30組
費 1組500円(1組2人)
申 窓口[9/2(木)～・申込順] ※HP申込可

地域リハビリテーション推進センター (リハ・パークしずおか)

葵区城東町 ☎249-3182

申 電話[9/1(水)～・申込順]

◆私と家族の介護講座

時 10/7(木)、13:30～15:30 内 在宅での「立ち上がり・移動の介助」のコツ 人 10人(無料)

◆腰痛予防の介護講座「移乗用具の活用」

時 10/13(水)、13:30～15:30
人 介護・医療・福祉職等10人(無料)

◆失禁対応講座「予防からケアまで」

時 10/14(木)、13:30～15:30
人 介護・医療・福祉職等10人(無料)

女性会館(アイセル21)

葵区東草深町 ☎248-7330

申 電話[9/1(水)、10:00～・申込順]
※HP申込可

◆一緒に踊ろう“BTC”ダンス!夜の部

女性への暴力防止啓発のためのダンス“Break The Chain”を踊ってみませんか。
時 9/16(木)、18:45～20:30 人 15人(無料)

◆後悔しないための離婚の法律知識

時 9/30(木)、9:45～11:15
内 女性弁護士が、離婚の成立要件、手続き等の基礎知識について、分かりやすく解説
人 女性20人(無料) ※託児あり(要予約)

IAIスタジアム日本平

清水エスパルスホームゲーム

●9/18(土) vs. 仙台 ●9/24(金) vs. 神戸

SHIZUOKA KEIRIN 本場開催

FII♥ 9/3(金)～5(日) マルナカ水産杯
FIナイター 9/12(日)～14(火) 第4回古代建設杯
FIIナイター 9/25(土)～27(月) 富士山バンクナイトレース

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

省エネ家電に買換えて上手に使って温暖化対策!

市では、COOL CHOICE(地球温暖化対策のための賢い選択)の一環として、「5つ星省エネ家電買換えキャンペーン」を推進しています。

現役最古の エアコン を探せ!

市内の家庭で、現役で活躍している「古いエアコン」のコンテストを開催します!

👑 **グランプリ賞** …最新家庭用ルームエアコン(1人)
👑 **コジマ賞** …コジマ商品券▶抽選で、1万円(1人)、2,000円(2人)、1,000円(6人)
👑 **エスパルス賞** …抽選で、ハンディファン・クールタオルセット(3人)
※コジマポイントアップクーポンなどの参加賞もあります。

協力: (株)エスパルス 協賛: 三菱電機(株)、(株)コジマ

問合せ▶静岡県地球温暖化防止活動推進センター ☎271-8806
担当▶環境創造課 ☎221-1077

しずおかピクニックガーデン SHIZUOKA 2021 PICNIC GARDEN

問合せ ☎281-9009 (静岡新聞・静岡放送)

9/23(祝)～26(日) 11:00～21:00 会場: 駿府城公園

ピクニックを楽しみながら、街中の公園の新たな魅力を見つけてみませんか。

料理・マルシェ・ヨガ・ワークショップのほか大好評のハンモックもあります。

担当: まちは劇場推進課 ☎221-1228

「あのお店」の味がやってくる! 地元の恵みを活かした「こだわりの料理」をご賞味ください。

ワークショップやヨガ等、様々な「遊び・学び」が体験できます。

出店者は、リユース食器やリサイクルできる皿を使用するなど、ゴミの減量に取り組みます。来場の際は、レジャーシートやテントのほか、マイ食器・マイ箸・ゴミ袋等の持参にご協力ください。

高山・市民の森

葵区水見色
 ※無料。現地集合解散。荒天中止
 申 ハガキかFAXで、中山間地振興課(〒421-1212葵区千代538-11 ☎294-8807・FAX 278-3908)へ[各申込期限必着・年齢も記入・多数抽選]
◆秋の昆虫教室
 時 ①9/18(土)②10/2(土)、10:00～15:00
 人 個人か家族・グループなど各20人
 限 ①9/8(水)②22(水) ※①②の別も記入
◆大人のための林業体験教室(初級編)
 時 ①9/19(日)②26(日)、10:00～15:00
 内 チェーンソーの取扱い講座や玉切り体験
 人 成人各12人程度
 限 ①9/8(水)②15(水) ※①②の別も記入
◆森林教室 森の散策と竹を使った花器づくり
 時 10/10(日)、10:00～15:00
 人 個人か家族・グループなど20人
 限 9/29(水)

駿機都市山村 交流センター 安倍ごころ

〒421-2106葵区牛妻2352 ☎294-2501
 申 往復ハガキ[各申込期限必着・1枚1人(組)・多数抽選]
◆親子で作ろう災害時のおうちパン
 時 10/10(日)、10:00～12:00
 人 小学生以上の子と保護者4組
 費 1組1,500円 限 9/29(水)
◆静岡県の名花たち(スライドショー講座)
 時 10/17(日)、10:00～11:30
 人 成人15人(無料) 限 10/2(土)
◆オートミールシフォンケーキと果物スイーツ作り
 時 10/21(木)、10:00～13:00
 人 成人8人 費 800円 限 10/5(火)

清水文化会館 マリナート

清水区島崎町 ☎353-8885
 ※申込方法などは、お問い合わせください。
◆しまじろうコンサートに行こう!
 時 9/12(日)、13:30～、16:30～
 費 各全指定3,580円
 ※2歳以下膝上鑑賞無料(保護者1人につき1人まで)
◆劇団四季 The Bridge ～ 歌の架け橋 ～
 時 9/13(月)、18:30～、14(火)、13:30～
 費 各全指定S席9,900円、A席6,600円、B席3,300円
 ※膝上鑑賞不可。2歳以下入場不可

静岡科学館 る・くる

駿河区南町 ☎284-6960
◆予約のいない催し
 ※当日、直接会場へ(無料・要入館料)。下記のほか多数講座あり。日時など、HPをご覧ください。
★ゆらゆらゆら～ん ふりこのふしぎ
★る・くる de オープン・ラボ
◆予約の必要な催し
 申 電話[各申込開始日～・申込順]
<科学茶房 野生のネコたちの研究現場から>
 小学5年生以上におすすめです。
 時 10/17(日)、13:00～15:00
 講 伊澤雅子氏(いのちのたび博物館館長)
 ※リモート出演 人 30人(無料・要入館料)
 ※申込開始日▶9/12(日)
<科学教室 さびと電池の不思議な関係>
 時 10/23(土)、10:00～12:00、14:00～16:00
 人 小学3～6年生と保護者各10組
 費 各1組300円(入館料別途)
 ※申込開始日▶9/11(土)

静岡音楽館 AOI

葵区黒金町 ☎251-2200
 ※申込方法などは、お問い合わせください。
◆ピアノ・アンサンブル講座 聴講生募集
 時 9/7(火)、13:30～、8(水)、10:00～
 講 野平一郎(ピアノ)、漆原啓子(ヴァイオリン)
 費 各全自由1,000円(22歳以下無料)
 ※未就学児入場不可
◆「静岡の名手たち」コンサート
 時 9/11(土)、16:00～
 費 全自由1,800円 ※未就学児入場不可
◆講演会 “この1曲”をとことん語る
 人 各20人(無料)
<W.A.モーツァルト 弦楽四重奏曲第18番>
 時 9/24(金)、19:00～20:30
<F.シューベルト 弦楽四重奏曲第15番>
 時 10/7(木)、19:00～20:30

芹沢銈介美術館

〒422-8033駿河区登呂五丁目10-5 ☎282-5522
 ※無料・要入館料
 申 往復ハガキ[9/24(金)必着・各イベント1人1枚(2人まで)・多数抽選]
◆夜間開館
 時 10/15(金)、16(土)、18:00、18:20、18:40、19:00
 ※鑑賞は1時間程度。往復ハガキに希望日時(いずれか1つ)も記入
 人 各16人

◆「林家たい平氏講演会」
 開館40周年記念講演会です。
 時 10/17(日)、18:30～19:30
 講 林家たい平氏(落語家) 人 50人

南アルプス ユネスコパーク 井川自然の家

葵区井川 ☎260-2761
 ※会費などは、市HPをご覧ください。
◆トム・ソーヤ あきのにここにごキャンプ
 時 10/30(土)～31(日)1泊2日・4食付き
 ※JR東静岡駅集合解散
 内 秋の森で野遊び、ネイチャークラフトなど
 人 小学1～3年生30人
 申 市HPからどうぞ[9/21(火)まで・多数抽選]
◆紅葉を楽しみながらヨガ
 時 11/3(祝)、8:30～18:15
 ※JR静岡駅から送迎バスあり
 内 ヨガ、マクロビ昼食、入浴、所内散策
 人 18歳以上の女性20人程度
 申 大鉄観光サービス静岡営業所 ☎204-0531へ[9/13(月)～・申込順]
◆井川 de 秋の山登り
 時 11/13(土)～14(日)1泊2日・4食付き
 内 焼き芋体験とハイキング 人 家族8組
 申 市HPからどうぞ[9/21(火)まで・多数抽選]

イベント

屋の芸妓の踊り 鑑賞会 ～ 秋 ～

とき	ところ	対象
① 10/2(土)	大花(清水区江尻東三丁目)	各30人
② 11/13(土)	待月楼(駿河区丸子)	36人
③ 10/8(金)	待月楼(駿河区丸子)	各30人
④ 10/31(日)	浮月楼(葵区紺屋町)	各30人
⑤ 12/10(金)	なすび総本店(清水区富士見町)	32人
⑥ 11/5(金)	茄子の花 無庵(葵区昭和町)	36人
⑦ 11/6(土)	茄子の花 無庵(葵区昭和町)	各5,500円

①②各5,000円③④⑤各7,000円⑥⑦各5,500円 申 詳しくは、静岡伝統芸能振興会 ☎295-6677(平日9:00～15:00)へ
 担 観光・MICE推進課 ☎221-1454

静岡わいわいワールドフェア 広報ワークショップ参加者募集

時 10/3～24の毎週日曜日、14:00～15:30(全4回)
 所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)ほか
 内 出店レストランの取材、記事の作成
 人 市内に住むか通学している高校生15人(無料)
 申 市国際交流協会 ☎273-5931のHPからどうぞ[9/27(月)、17:00まで・多数抽選]

琉球王から家康公へ ～ 芭蕉布400年の物語 ～

とき	ところ	対象
① 9/22(水)～10/3(日)、9:00～16:30(最終入場16:00)	紅葉山庭園茶室	どなたでも
② 9/25(土)、26(日)、10:30～、14:00～	東御門・異櫓	各40人
③ 9/23(祝)、10:00～、14:00～、10/2(土)、3(日)、14:00～		各16人
④ 10/2(土)、3(日)、10:00～、13:00～、15:30～		各12人

内 ①人間国宝・平良敏子氏の作品と芭蕉布に関する古文書展示②琉球舞踊公演会と解説③芭蕉布糸づくり体験④琉球紅型体験
 費 ①500円、小・中学生200円②各2,000円③各7,000円④各3,000円 ※②～④入館料別途 申 ①当日、直接会場へ②～④同公園HPからどうぞ[9/11(土)まで・多数抽選]
 問 ニノ丸施設管理事務所 ☎251-0016

葵区魅力づくり事業 葵トラベラー

※市役所静岡庁舎前集合解散。バス代無料
 申 ハガキかFAXで、葵区地域総務課(〒420-8602 ☎221-1051・FAX221-1104)へ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可
◆井川編「秋の井川を満喫！」
 時 9/29(水)、8:00～16:30
 所 南アルプス赤石温泉 白樺荘(葵区田代)
 内 ①つるひも細工体験②温泉入浴など
 人 20人 ※希望者は①1,000円②510円別途
 限 9/15(水)[①②希望の有無も記入]

◆大川編「そばの花見まつり」

時 10/3(日)、8:30～15:30
 所 大川オートキャンプ場(葵区坂ノ上)ほか
 内 そばの花見、野菜の収穫体験、地場産品の販売など
 人 40人 ※昼食(そば)希望者は500円別途
 限 9/22(水)[昼食の希望の有無も記入]

清水福祉総合文化祭作品展の展示作品を募集します

時 11/12(金)～15(月)
 所 はーとびあ清水(清水区宮代町)
 内 絵画、彫刻、書道、短歌、写真、手芸、工芸など
 人 市内に住む60歳以上の人か障害者手帳を持っている人 限 9/30(木)
 問 申込方法などは、清水区シニアクラブ連合会事務局(清水中央老人福祉センター内) ☎367-8023へ
 担 清水区高齢介護課 ☎354-2162

(仮称) 静岡市歴史文化施設 プレ企画展

今日も駿府は大にぎわい!

～駿府城下町と東海道～

9.11(土)～10.10(日)

9:00～16:30

市文化財資料館(葵区宮ヶ崎町)

入館料▶200円、小・中学生50円(子どもカード提示で無料) ※市内に住む70歳以上の人、障害者手帳等を持っている人とその介助者原則1人は無料
 駿府城と城下町を守った武士、城下町で商いを営んだ町人、人々の信仰を集めた静岡浅間神社の3つの視点から、当時の暮らしをひもときます。

※要予約のイベントの申込み▶電話で、市コールセンター☎200-4894へ[9/2(木)～・申込順]

問合せ▶歴史文化課☎221-1569

会場内イベント ※要入館料

ギャラリートーク

※当日、直接会場へ(無料)。入場制限をかける場合あり

◆駿府十返舎一九研究会と学芸員の小粋なギャラリートーク
 時 9/11(土)、20(祝) 14:00～14:30
 内 研究会会員と学芸員が展示品の魅力を語る

◆まちの様子をのぞいてみよう 駿府城下町と東海道
 時 9/16(木) 10:30～11:00、10/6(水) 14:00～14:30
 内 学芸員による展示解説

ワークショップ

◆ミニ立物づくり

時 9/23(祝) ①10:00②11:00③13:00④14:00⑤15:00 人 各3組(無料・1組2人まで)
 申 当日、会場で整理券を配布(①②9:00～、③④⑤12:00～)

◆親子で浮世絵! ※要予約
 時 10/9(土) 10:00～12:00、13:30～15:30
 費 各500円
 人 小学生と保護者各5組(1組2人まで)

他会場のイベント ※要予約

ガイドツアー

◆歴史×演劇×まちあるき
 ～渋沢栄一がやってきた!～
 学生が渋沢ゆかりの地を、演劇をしながら案内します。
 時 9/26(日) 9:30～11:00、16:00～17:30
 所 市役所周辺 人 各20人(無料)

◆学芸員とゆく 駿府城下町ミニツアー
 時 10/2(土) 10:00～10:30 人 各コース10人(無料)
 ●武士コース(札ノ辻周辺) ●町人コース(人宿町～七間町)
 ●浅間神社コース(浅間通り商店街周辺)

講演会

◆地理と歴史からひもとく静岡の歴史
 ～駿府城下町はなぜだらけ!?～
 地理と歴史の視点から駿府城下町を紹介します。
 時 10/10(日) 13:00～16:00
 所 葵生涯学習センター(葵区東草深町)
 講 山村亜希氏(京都大学地球環境学堂教授)
 コーディネーター▶中村羊一郎氏(市歴史文化拠点推進監) 人 150人(無料)

背景画像: 駿府城下町割絵図(静岡市蔵)、甘日会御祭礼甲子福祭御物(個人蔵) 東海道五十三次(江尻)(静岡市蔵)

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

まちかどコンサート

とき(9月)	ところ
① 15(水) 12:10～12:50	JR静岡駅 北口地下広場
② 22(水)	
③ 24(金) 16:00～16:30	
④ 25(土) 13:20～14:00	

内 出演▶①②④富士山静岡交響楽団③フィルハーモニックウインズ浜松
※当日、直接会場へ(無料)
問 ①②④富士山静岡交響楽団
☎203-6578③文化振興財団☎255-4746
担 まちは劇場推進課☎221-1229

駿府城公園で開催のイベント

申 往復ハガキで、二ノ丸施設管理事務所(〒420-0855 駿府城公園1-1 ☎251-0016)へ[各申込期限必着・多数抽選]
※同公園HP申込可

◆季節を彩る絵手紙教室

時 9/16(木)、10/21(木)、11/18(木)の10:00～12:00(全3回) 所 紅葉山庭園茶室
人 15人 費 3,000円 限 9/6(月)

◆駿府城公園歴史カフェ 駿府城の一生
時 ①9/17(金)、10:30～11:30②10/15(金)、10:30～11:30③11/19(金)、14:00～15:00(全3回)

所 ①東御門・巽櫓②天台台発掘調査現場③紅葉山庭園茶室

内 ①リニューアル後の展示解説②発掘調査の経過や今後の活用③静岡のお茶の歴史講座
人 15人 費 3,000円 限 9/11(土)

◆戦国武者の甲冑作り

時 10/9(土)、9:30～12:00
所 東御門・巽櫓 内 戦国時代の話を聞きながら、段ボールで甲冑を作る
人 小学生15人 ※3年生以下保護者同伴
費 2,000円(入館料別途) 限 10/1(金)

南 アルプスの森づくりツアー 参加者募集

時 ①10/10(日)、10:00～12:00②30(土)～31(日)(1泊2日・4食付き) ※全2回。荒天中止

所 ①茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)②樫島ロッヂ(葵区田代)ほか

内 ①座学(自然環境など)②鳥森山(標高1,571m)軽登山、ドングリ拾い、自然観察など
人 市内に住む小学4～6年生と保護者10組(1組2人) 費 1組1万円

申 市HPからどうぞ[9/10(金)まで・多数抽選]
問 環境創造課☎221-1357

CCC公募展 NEXTクリエイター・キャッチアップ2021

時 9/12(日)～10/10(日) 所 CCC(葵区七間町)
内 2021年CCC公募展に入選した算有子(染色アート)・大石憲(VR技術を使用した演技)の作品展示 ※当日、直接会場へ(無料)
問 CCC☎205-4750

新文化島 探検・発見・出会いのフェスティバル

コンサートや工作・科学体験、展覧会が集まる楽しいイベントです。
時 9/18(土)、13:00～20:00、19(日)、10:00～18:30 所 静岡市民文化会館、ホール前広場
※当日、直接会場へ(無料)
問 文化振興財団☎255-4746
※新型コロナウイルス感染症対策のため、HPから来場者の事前登録にご協力ください。

あさはたシネマ 「0円キッチン」

時 9/20(祝)、21(火)、22(水)、10:00～12:00
所 あさはた緑地センターハウス(葵区赤松)
人 各20人 費 各1,000円、大学生以下各500円 ※申込方法などは、あさはた緑地HPをご覧ください。
問 あさはた緑地管理事務所☎295-5165
担 緑地政策課☎221-1251

清水港フラワーフェスタ 開催します!

時 9/26(日)、10:00～16:00
所 清水マリンターミナル(清水区大津)・同ターミナル横芝生公園(清水区大津) 内 お花マルシェ・食コーナー、ステージほか
※当日、直接会場へ
問 静岡市議会議員事務所☎353-3400
担 海洋文化都市政策課☎354-2432

まずは気軽に 秋の婚活はじめませんか

申 ジュニール☎205-4122のHPからどうぞ[9/1(水)～・申込順]
担 青少年育成課☎354-2614

◆日曜婚活カフェ

時 ①9/26(日)②10/10(日)、14:00～16:00
所 常磐町アイビル(葵区常磐町一丁目)
人 独身男女各5人(①27～33歳②34～41歳)
費 男性各3,000円、女性各2,500円

◆ジュニール見学会

時 10/3(日)、10:30～16:00(1人40分)
所 ジュニール(葵区常磐町一丁目)
人 20～50代の独身の人(無料)

御幸亭 お抹茶DAY

通常、煎茶サービスのみのところ、お菓子付きの抹茶(250円別途)も選べます。当日は、由比本陣公園で施設に関するクイズ(無料・景品あり)も行います。
時 9/12(日)、10:00～15:30
所 由比本陣記念館「御幸亭」(清水区由比)
※当日、直接会場へ(要入館料)
問 東海道由比宿交流館☎375-5166

人 権サッカー教室を開催します!

時 10/17(日)、13:30～15:00
所 エスパルスドリームフィールド清水(清水区袖師町) 講 清水エスパルス選手、人権擁護委員
人 小学3～6年生(無料)
申 右記バーコードからどうぞ [9/24(金)まで・多数抽選]
問 静岡市方法務局人権擁護課☎254-3555
担 福祉総務課☎221-1366

スポーツ

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。

ト ランポリンの上でウオーキング! ミニランポウオーク

時 10/3(日)、10:00～11:30
所 清水総合運動場(清水区清開二丁目)
人 18歳以上の人15人(妊娠していない人)
費 1,000円
申 直接、清水総合運動場☎334-5049へ [9/4(土)～・会費持参・申込順]

ただち先生の 運動あそび教室

時 10/6～27の毎週水曜日、①15:30～16:30②16:45～17:45(各全4回)
所 清水長崎新田スポーツ広場(清水区長崎新田) 人 ①5～7歳②8～11歳の子各20人
費 各5,000円
申 直接、清水長崎新田スポーツ広場☎344-3055へ [9/22(水)、10:00～会費持参・申込順]
※無料体験教室も随時受付中

鍛えて緩めて すっきりヨガ教室

時 9/1～11/24の毎週水曜日(11/3除く)、9:15～10:15
所 清水清見潟公園スポーツセンター(清水区横砂) 人 18歳以上の人各50人程度
費 各500円 ※当日、直接会場へ(先着順)
問 清水清見潟公園スポーツセンター☎367-9780

特別支援学校で 障がい者スポーツ教室を開催!

とき	ところ
9/18(土)	県立静岡北(葵区漆山)
10/2(土)	
12/18(土)	
9/26(日)	静岡大学附属(葵区大岩町)
12/11(土)	
11/6(土)	県立清水(清水区八坂東一丁目)
来年1/16(日)	
来年2/5(土)	

内 フライングディスク、ポッチャなど
人 各20人程度(無料)
※障がいのない人も参加可
申 電話かFAXで、しずおか障がい者フライングディスク協会☎080-5162-1954・FAX334-1724(大塚方)へ
担 障害福祉企画課☎221-1197

ね んりんピックかながわ2022 サッカー市選抜チーム選手選考会

時 11/7(日) 所 J-STEP(清水区山切)
人 市内に住む60歳以上の人(令和5年4月1日時点) ※1人での申込可
申 電話で、県サッカー協会中部支部☎080-1554-7818(田中方)へ [10/17(日)まで・多数選考]
担 高齢者福祉課☎221-1586

市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどのイベント情報が一覧になっています!
静岡市文化振興財団 イベントニュース
ぜひ、ご利用ください! 検索

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

秋の園芸市 10/23± 24日 9:00～16:00

会場：清水日本平運動公園(清水区村松)
※荒天中止。当日開催可否は、市コールセンター☎200-4894へ

しず花ひめからのお願い

園芸市のチラシ下部の来場者カードに氏名・連絡先等を事前に記入のうえ、来場ください。チラシは、緑地政策課(静岡庁舎7階)、各区市政情報コーナー、各市立図書館、各生涯学習施設、市HPなどにあります(9/17(金)～)。

電話申込のイベント 人 各15人 申 市コールセンター☎200-4894へ [9/17(金)～・申込順]

- 秋色の素敵なハンギングバスケットづくり 時 10/23(土) 13:30～15:30 講 ドリームガーデニングクラブ 杉山永子氏 費 3,000円
- 秋を飾る寄せ植えづくり 時 10/24(日) 10:00～11:00 講 真樹園 竹島智恵子氏 費 2,000円
- 日本平ネーチャートレッキング 無料 会場を出発し、日本平山頂を目指そう! 時 10/23(土) 9:30出発 12:00帰着 ※荒天時24日
- カラーリーフで秋を彩る寄せ植えづくり 時 10/24(日) 13:00～14:00 講 興農園代表 設楽和男氏 費 2,500円

抽選で200人に、シクラメン(ペラノ)の鉢植えをプレゼント!
申 往復ハガキで、緑地政策課(〒420-8602)へ [10/6(水)必着・1世帯1枚]
※会場にて当選通知と引換え

予約不要のワークショップなども盛り沢山! チラシをご覧ください。お花もお手頃価格で販売します!

問合せ▶静岡市花と緑のまちづくり協議会☎221-1249(緑地政策課内)

「毎月1日はお茶に親しむ日」

ポイントキャンペーン実施中!

お茶で ホットー息 しませんか!

毎月1日はポイント 2倍 day

- スタンプ押印期間：来年3/1(火)まで
- 交換期間：来年3/15(火)まで
- 交換場所：しずチカ茶店 一茶

対象店舗でお茶関連商品を購入すると、ポイントカードがもらえます。300円(税込)ごとに1ポイント押印(1会計につき最大30ポイント)、30ポイント集めると先着1,000人に素敵な賞品をプレゼント。
※賞品がなくなり次第、キャンペーン終了

対象店舗 市内の茶商・農家など26店舗! 詳しくは、こちら▶

しずチカ茶店 一茶
JR静岡駅北口地下広場(葵区黒金町)
営業時間:10:00-19:00
※ラストオーダー18:30
定休日:水曜日(祝日の場合は翌営業日)、年末年始

静岡茶商工業協同組合が運営する日本茶カフェです。組合加盟の約50社のお茶が一堂に集まり、週替わりで3種類を「本日のお茶」として紹介。茶商が選りすぐった茶葉をワンコインで購入できる、物販コーナーも人気があります。16時からはお茶割りもお楽しみいただけます。

問合せ▶静岡市茶業振興協議会☎354-2089(農業政策課内)

スポーツ

R&Rステーションの教室

◆Swim & Run教室

時 9/25(土)、15:30～17:30 ※雨天時10/2(出)
所 中央体育館、駿府城R&Rステーション周辺(葵区駿府町)

内 長距離スイムに適した泳法とランニング
人 100m以上泳げる18歳以上の大人6人
費 2,000円 申 電話で、市体育協会 ☎654-5151へ[9/1(水)、9:00～・申込順]

◆初心者ジョギング教室

時 9/30(木)、10/7(木)の19:00～20:30(全2回)
※雨天時10/14(木) 所 駿府城公園
人 ジョギング初心者の成人10人
費 1,000円 申 電話で、市体育協会 ☎654-5151へ[9/13(月)、9:00～・申込順]

◆ヨガ教室

教室名 と き(10月) 申込開始日(9月)

① ナイト	1(金)	19:00～20:30	6(月)、10:00～
② テラス	9(土)	10:00～11:30	6(月)、9:00～
③	19(木)	19:00～20:30	
④ シニア	14(木)	10:00～11:30	9(月)、9:00～

所 駿府城R&Rステーション(葵区駿府町)
※雨天時中央体育館

人 ①大学生・専門学校生20人②③18歳以上の大人各15人(学生除く)④65歳以上の大人20人
費 ①500円(スモージー付)②～④各500円
申 ①市体育協会HPからどうぞ②～④電話で、市体育協会 ☎654-5151へ[各申込開始日～申込順]

講座・教室

ひきこもり支援講演会を開催します

時 9/18(土)、10:00～12:00
所 みなくる(駿河区南八幡町) 人 90人(無料)
問 申込方法などは、ひきこもり地域支援センター ☎260-7755へ
担 青少年育成課 ☎221-1314

摂食障害家族教室 参加者募集中!

時 10/2(土)、11/6(土)、12/4(土)の14:30～16:30(全3回) 所 こころの健康センター(葵区柚木)
人 摂食障害の人がいる家族6組(無料)
申 電話で、こころの健康センター ☎262-3011へ[9/24(金)まで・多数選考]

わらびこ 10月の田舎そば打ち

時 10/16(土)、13:00～15:00
人 成人10人(初めての大人優先)
費 1,200円 申 往復ハガキで、わらびこ(〒421-1314葵区大原1834 ☎270-1501)へ[10/6(水)必着・1枚1人・多数抽選]

まあるいしずおか・えもなトーク人に優しい地域コミュニティづくり

時 9/24(金)、19:00～20:30
所 番町市民活動センター(葵区一番町)
講 小林タバサ氏(しずおかキッズカフェ代表)
人 会場、オンライン(Zoom)各12人(無料)
申 電話で、番町市民活動センター ☎273-1212へ[9/2(水)～・申込順] ※HP申込可

清水中央図書館 古文書講座(後期) 受講者募集

時 9/28～11/16の毎週火曜日、13:30～15:30(全8回) ※公共交通機関をご利用ください。
人 18人(無料)
申 往復ハガキで、清水中央図書館(〒424-0839清水区入江岡町15-23 ☎354-1331)へ[9/15(水)必着・多数抽選]

ひとり親のための就業支援パソコン講座

時 10/2(土)、3(日)の10:30～16:30(全2回)
所 ラパック静岡(葵区本通七丁目)
人 ひとり親家庭の父母、寡婦、子どもがいて離婚を考えている父母10人(無料)
申 電話で、ひとり親サポートセンター ☎254-1191へ 担 子ども家庭課 ☎354-2651

点字講習会の受講生を募集

時 10/6～11/17の毎週水曜日、18:30～20:30(11/3除く・全6回)
所 は一とびあ清水(清水区宮代町)
人 20人(無料・要テキスト代)
申 申込書を郵送かFAXまたは直接、ボランティアセンター清水 ☎371-0290へ[9/27(月)必着・多数選考]
※申込書は、市HPなどにあります。HP申込可
担 障害福祉企画課 ☎221-1198

中央図書館 古文書解説基礎講座 受講者募集

時 10/7～12/2の毎週木曜日、13:30～15:30(全9回) 人 35人(無料)
申 往復ハガキで、中央図書館(〒420-0884葵区大岩本町29-1 ☎247-6711)へ[9/15(水)必着・過去の古文書講座等の受講回数も記入・多数抽選]

ハローベビー 赤ちゃんのための読み聞かせ講座(10月)

とき	ところ(図書館)
9(土)	藁科(葵区羽鳥本町 ☎278-4100)
13(水)	御幸町(葵区御幸町 ☎251-1868) 長田(駿河区上川原 ☎259-7878)
15(金)	蒲原(清水区蒲原新田一丁目 ☎388-3456)
20(水)	中央(葵区大岩本町 ☎247-6711)

※いずれも時間は10:30～11:30
人 各館5組程度(無料)
申 電話か直接、各館窓口へ[9/15(水)～申込順]

ネコを知ろう! ~猫お悩みなんでも相談会~

時 9/26(日)、10:00～15:00
所 動物愛護館(葵区産女)
内 譲渡登録会、ボランティアによるお悩み相談 ※当日、直接会場へ(無料・ペット同伴不可)。来場者多数の場合、入場制限あり
問 動物愛護館 ☎278-4070
担 動物指導センター ☎278-6409



金融犯罪における最新の手法と対策

時 9/27(月)、14:00～16:00
所 県教育会館(葵区駿府町) 人 ①会場40人 ②オンライン(Zoom)20人 ※①②ともに無料
申 ①電話で、市コールセンター ☎200-4894へ ②市HPからどうぞ[9/3(金)～・申込順]
問 生活安心安全課 ☎221-1054

コロナ禍の「食」のあり方について考えよう!

時 9/28(火)、10:00～11:45
所 静岡音楽館AOI(葵区黒金町)
人 70人(無料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[9/7(水)～・申込順] 問 市消費者協会 ☎221-1174(平日9:00～12:00)

生活援助型訪問サービス従事者養成研修受講生募集

全課程修了で、資格が得られます。
時 10/9(土)の9:15～16:30、16(土)の9:30～16:30、23(土)の9:30～16:45(全3回)
所 シグマカレッジ(葵区御幸町)
人 生活援助型訪問サービス事業所の介護業務に従事希望の人20人程度(無料・要テキスト代)
問 申込方法などは、東海道シグマ ☎255-4259へ 担 地域包括ケア推進本部 ☎221-1203

映画解説講座 思い出の洋画 スクリーン・ミュージック

時 10/9(土)、13:00～15:00
所 旧エンパーソン住宅(駿河区池田)
※日本平動物園駐車場(有料)利用可
内 映画の主題歌を名シーンと共に解説
講 小澤正人氏(映画解説者) 人 20人(無料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[9/8(水)～・申込順] 問 文化財課 ☎221-1066

文化財サポーター 入門講座を開催します

時 10/16(土)、11/13(土)、12/11(土)、来年1/15(土)、2/19(土)の13:30～16:30(全5回)
所 柴屋寺(駿河区丸子)、静岡浅間神社(葵区宮ヶ崎町)ほか 人 20人程度(無料・要入館料等)
申 申込書を郵送か直接、文化財課(静岡庁舎16階 ☎221-1066)へ[9/24(金)必着・多数選考]
※申込書は、同課、各生涯学習施設などにあります。

市民大学リレー講座 「未来から今を見つめるSDGs」

時 9/24(金)、10/1(金)、15(金)、29(金)、11/12(金)の18:30～20:00(全5回)
所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)
内 市内5大学による「SDGs」の講義
人 ①会場②オンライン(Zoom)各40人(無料)
申 ①電話で、市コールセンター ☎200-4894へ②市HPからどうぞ[9/1(水)～・申込順]
問 生涯学習推進課 ☎221-1207

食品の栄養表示に役立つ! 管理栄養士による栄養計算相談

時 10/21(木)、9:00～10:00、10:30～11:30、13:30～14:30、15:00～16:00
所 城東保健福祉エリア(葵区城東町)
内 食品成分表やスマホ等を活用した方法
人 市内飲食店、惣菜、パン、菓子店、スーパーに従事している人各1組(無料)
申 電話で、食品衛生課 ☎249-3161へ[9/1(水)～・申込順]

市民参画

都市計画の原案縦覧・公聴会等

①用途地域②特別用途地区③高度地区④防火・準防火地域⑤風致地区⑥都市計画道路⑦都市計画公園⑧都市計画下水道⑨土地区画整理事業⑩地区計画(東静岡地区計画、清水三保羽衣地区計画)の各変更について、原案縦覧・公聴会等を実施します。
時 縦覧 ▶9/2(木)～16(木) 公聴会 ▶9/29(水)、①13:00②13:30③14:00④14:30⑤15:00⑥15:30⑦16:00⑧16:30⑨17:00 ※公述申出がない場合は中止。⑩の公聴会はなし
所 縦覧 ▶都市計画課(静岡庁舎7階)、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階)、下水道計画課(上下水道局庁舎6階・⑧のみ) 公聴会 ▶都市計画課
※①～⑨の公述申出がある人は、公述申出書を郵送か直接、各縦覧場所へ[9/16(木)必着]。⑩の意見のある人は、意見書を郵送か直接、各縦覧場所へ[9/24(金)必着]。公述申出書・意見書は、各縦覧場所にあります。
問 都市計画課 ☎221-1409

都市計画の原案縦覧

時 9/21(水)～10/5(水)
所 都市計画課(静岡庁舎7階)、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階)
内 生産緑地地区の変更、恩田原・片山地区計画の変更 ※意見のある人は意見書を郵送か直接、各縦覧場所へ[10/5(水)必着]。意見書は各縦覧場所にあります。
問 都市計画課 ☎221-1409

もう一度 保育のしごとしませんか! 幼保支援課 ☎354-2622

市では、保育士資格を持つ皆さんの現場復帰のために、さまざまな支援を行っています。

仕事の内容や勤務条件等保育の職場への就職について、相談に応じています。就職前の研修受講や現場体験・見学も無料で行っていきます!
保育のしごと出張相談会 in ハローワーク静岡
時 9/7(火)、13:30～15:50 (無料)
所 ハローワーク静岡(駿河区西島)
内 就職相談、保育職のためのミニセミナー、施設説明会
人 保育の仕事を探している、または興味がある人
※当日、直接会場へ。託児なし・子ども連れ可

再就職のための貸付も行っていきます!
就職準備金(40万円以内1回限り)やお子様の保育料等(月額2万7,000円以内、最大1年間)を貸付けします。2年間の勤務で返還免除

保育士を目指してみませんか! 修学資金の貸付もあります!(5年間の勤務で返還免除)

▽各問合せはこちら▽
就職支援 ▶しずおか保育士・保育所支援センター(県社会福祉人材センター内) ☎271-2110
貸付 ▶県社会福祉協議会生活支援課 ☎254-5244

くらしの Q and A 仮想通貨の取引は慎重に

Q インターネットで知り合った人から「海外の取引所で仮想通貨を購入すれば簡単に儲かる」と言われました。取引をするうえで、気を付けることはありますか。

A 仮想通貨の購入による儲け話で、消費者被害にあうトラブルが報告されています。海外の取引所が実在しない、出金できない、出金時に高額手数料がかかるなどのケースがあります。仮想通貨に関連した投資は、その実態や内容を確認することが難しく、詐欺である可能性もあります。日本の居住者に仮想通貨を販売する場合は、海外の事業者であっても金融商品取引業の登録が必要です。仮想通貨交換業・金融商品取引業の登録を受けた事業者は金融庁のHP等で調べることができます。儲け話を鵜呑みにせず、取引前に必ず確認をしてください。困った時には消費生活センターにご相談ください。

問合せ 生活安心安全課 消費生活センター ☎221-1056(平日9:00～16:00)・FAX221-1291

お知らせ

違反広告物をなくして美しいまちに!

9/1(水)~10(金)の期間中、屋外広告物適正化事業として、市内一斉に違反看板の除却作業と看板の安全対策などの啓発活動を行います。電柱などに取り付けられた立て看板・貼り紙などを見かけたら、お知らせください。
問 建築総務課 ☎221-1123

はかりの定期検査のお知らせ(9月)

取引や証明に使うのはかりの定期検査です。家庭で使うのはかりの無料検査も行います。
※当日、直接会場へ

とき	ところ
2(木)	池田公民館
3(金)	10:00~12:00 足久保ティーワークス 茶農協
	13:00~15:00 北部生涯学習センター 美和分館
6(月)	
7(火)	★ 清水西河内小学校
8(水)	10:30~11:30 両河内生涯学習交流館
	13:30~14:30 ぐりむ共同製茶工場
9(木)	★ 清水中河内小学校
13(月)	10:00~12:00 JA静岡市大谷支店
	14(火)
15(水)	興津生涯学習交流館
16(木)	★ 小島生涯学習交流館

★は10:30~12:00、13:00~14:30
問 生活安心安全課 ☎221-1057

一般競争入札で市有地を売ります

時 入札日▶10/7(木)
内 葵区堤町ほか6件
限 9/24(金) 問 申込方法などは、管財課 ☎221-1181へ ※HPもご覧ください。

清水看護専門学校 助産学科一般入学試験

時 試験日▶10/30(土)
所 清水看護専門学校(清水区宮加三)
人 保健師助産師看護師法第21条各号のいずれかに該当する女性(令和4年3月31日時点で該当する見込みの者を含む)
費 入学検定料▶6,000円
申 出願期間▶9/27(月)~10/15(金)必着
※詳しくは、市HPをご覧ください。
問 清水看護専門学校 ☎336-1136

パートタイム会計年度任用職員を随時募集しています!

内 一般事務など
任期▶来年3/31(木)までの間で、各職場が必要とする期間
勤務地▶市役所静岡庁舎、各区役所など
問 申込方法などは、人事課 ☎221-1009へ ※HPもご覧ください。

学校給食用物資納入業者の登録について

時 登録期間▶来年4/1から2年間
人 市内に事業所が製造加工の設備を有し、従業員が常勤している業者
申 申請書を直接、学校給食課(清水庁舎7階 ☎354-2551)へ[9/1(水)~30(木)・選考あり]
※申請書は、同課にあります(9/1(水)~10(金))。

児童扶養手当のお知らせ

7~8月分の児童扶養手当を9/10(金)に振り込みます。現況届が未提出の人など、支給が決定していない人には支給できません(一部支給停止適用除外事由届出書が未提出の人は、支給額の2分の1が支給停止になる場合あり)。
問 各区子育て支援課(葵 ☎221-1093 駿河 ☎287-8674 清水 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

秋の全国交通安全運動が実施されます

9/21(水)~30(木)、秋の全国交通安全運動を実施します。交通ルールとマナーを守り、交通事故の防止を心掛けましょう。詳しくは、HPをご覧ください。
問 生活安心安全課 ☎221-1058

来年度納税通知書発送用封筒の広告主を募集します

納税通知書は、納税者が確実に受領し、税を納めるまでの一定期間手元に置かれるため、高いPR効果が見込めます。
申 申込期間▶9/1(水)~30(木)
問 申込方法などは、税制課 ☎221-1493へ ※HPもご覧ください。

文化活動事業継続支援補助金の補助対象期間を延長します

新型コロナウイルスの影響で停滞する文化活動の再開及び継続を支援するための補助金制度です。※予算額に達し次第終了
問 対象などは、文化振興課 ☎221-1040へ ※HPもご覧ください。

市認定の高齢者向け優良賃貸住宅の入居世帯に家賃補助があります

高齢者が安全に安心して住み続けられるようバリアフリー化され、緊急時対応サービスが受けられる、良質な民間賃貸住宅です。入居者の所得に応じて、家賃の一部に補助を受けることができます。詳しくは、お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。
問 住宅政策課 ☎221-1590

文化施設でオンライン配信機材の有料貸出を開始します

時 9/1(水)~ 所 静岡市民文化会館、マリナー、静岡音楽館AOI(葵区黒金町)
内 ビデオカメラ、ノートパソコンなど
申 施設予約と同時に申込み
問 文化振興課 ☎221-1044

三二情報

- 社会生活基本調査にご協力ください
事前準備のため、対象となる地域へ9月上旬に調査員が訪問し、世帯主の氏名や住所を確認します。ご理解ご協力をお願いします。
問 県統計調査課 ☎221-2236
- 出会いから子育てまでの短歌 募集
短歌コンテストに応募してみませんか。
内 部門▶一般の部、ジュニアの部(高校生に相当する年齢以下の人) 限 9/30(木)消印有効
問 申込方法などは、あいのうた事務局(中日アド企画内) ☎053-452-0555へ

- 県介護サポーター育成事業
時 来年1/31(月)まで
申 電話で、東海道シグマ ☎255-4259へ
問 県介護保険課 ☎221-2084
- 家康公ゆかりの地をめぐるウォーキング
時 9/12(日)、13(月) 9:00~12:00 ※雨天中止
内 JR静岡駅を起点に、徳川家康公の歴史や功績を偲ぶ約6kmのウォーキング
人 50人
費 500円
問 申込方法などは、駿府ウォーキング ☎204-6655へ[9/1(水)~・申込順]
- 行政相談委員制度60周年記念パネル展
時 9/28(火)、11:00~15:00
所 JR静岡駅北口地下広場
内 これまでの活動などを紹介するパネル展示
問 静岡行政監視行政相談センター ☎254-6451
- 静岡県立大学公開講座(オンライン・無料)
時 動画視聴可能期間▶①9/29(水)~10/13(水) ②10/13(水)~27(木)
内 ①薬学の魅力(全3回)②SDGsから私たちの役割を考える(全4回)
※詳しくは、同大学HPをご覧ください。
問 ①県立大学広報・企画室 ☎264-5106 ②県立大学短期大学部 ☎202-2606
- 訪問看護師就業セミナー
時 ①10/1(金)、8(金)②10/12(火)、19(火)の9:45~11:45(各全2回・別に実習日あり)
所 ①あざれあ(駿河区馬淵一丁目)②シズウエル(葵区駿府町)
人 看護職有資格者(無料)
申 電話かFAXで、県訪問看護ステーション協議会 ☎297-3311-FAX297-3312へ ※託児あり(無料・10日前までに要予約)
- 高齢社員活用の「コソ」セミナー
時 10/13(水)、13:30~16:00
所 ポリテクセンター静岡(駿河区登呂三丁目)
人 50人(無料)
限 9/17(金)
問 申込方法などは、高齢・障害・求職者雇用支援機構静岡支部 ☎280-3622へ
- 行政困りごと相談所(無料)を開催
時 10/19(火)、13:00~16:00
所 ツインメッセ
内 登記・税金・年金・労働・道路・相続など
申 電話で、静岡行政監視行政相談センター ☎254-6451へ[10/5(火)~・申込順]
- フリーマーケットに出店してみませんか!
時 11/13(土)、14(日) 9:30~15:00 ※雨天中止
所 青葉緑地
内 家庭から出た不用品で再使用可能なもの(手作り菓子・野菜等の食品、生き物、PSEマークの付いていない中古家電等除く)
募集区画▶各日82区画(1区画3.3㎡)
人 営利目的でない個人・グループ(市民優先)
費 1区画2,000円
申 往復ハガキで、市消費者協会(〒420-8602 生活安心安全課内 ☎221-1174)へ[10/15(金)消印有効・出店希望日(1日のみ)、店名、出品物の内容も記入・1日1枚・多数抽選]

- 講演会 コロナ禍におけるアルコール問題
時 9/4(土)、13:30~15:00
所 アイセル21(葵区東草深町)
人 60人 ※当日、直接会場へ(無料)
問 静岡市断酒会 ☎080-6557-1503(山崎方)
- 看護師等再就業研修
時 9/13(月)~15(水)の9:30~15:30(全3回)
所 県看護協会(駿河区南町 エスパティオ3階)
人 看護の仕事をしていない看護職免許保有者20人(無料・託児料支援あり) 申 県ナースセンター ☎202-1761へ[9/1(水)~・申込順]
- 「ふじのくに子育てに優しい企業」表彰
時 募集期間▶9/17(金)消印有効
※詳しくは、県HPをご覧ください。
問 県子ども未来課 ☎221-2037
- 気軽にクラシックを! 静フィルコンサート
時 9/18(土)、14:00~
所 静岡市民文化会館 人 1,000人
費 1,000円、中高生500円 ※中学生以上の人同伴で、小学生以下入場可(無料)
問 申込方法などは、静フィル事務局 ☎270-3151へ
- 精神障がいの方の家族による家族学習会
時 10/2(土)、30(土)、11/13(土)、27(土)、12/11(土)、13:00~16:00(全5回)
所 生涯学習交流館(清水区宮代町)
人 統合失調症の人の家族10人程度
費 1,500円 問 申込方法などは、清水心明会 ☎385-3409(久保田方)へ
- 小学生バドミントン教室「羽ねっこ」生徒募集!
時 10/2~3/19の月2回土曜日、9:00~11:30、12:30~15:00(各全12回)
所 東部体育館(葵区東千代田二丁目)
※来年2/5は南部体育館(駿河区曲金三丁目)
人 小学2~6年生各36人 費 各1万円
申 県バドミントン協会 ☎090-3957-0971(鈴木方)のHPからどうぞ
- ヘリポート無料見学会
時 10/16(土)、9:00~15:00
※荒天中止 所 静岡ヘリポート(葵区諏訪)
内 ヘリコプター展示、デモフライト、格納庫見学
※申込方法などは、市まちづくり公社HPをご覧ください。
問 静岡ヘリポート連絡協議会 ☎265-5500

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

- 9/1(水)~13(月) するがクリエイティブ展
- 9/15(水)~27(月) 匠の技展
- 9/29(水)~10/5(火) 駿河の指物 木工芸品展

納	期
●下水道事業受益者負担金	2期 9/27(月)
●介護保険料	3期 9/27(月)
●後期高齢者医療保険料	2期 9/30(木)
●国民健康保険料	4期 9/30(木)
●国民年金保険料	8月分 9/30(木)

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

静岡気分

発行日 / 令和3年9月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)252-2675

困ったときは
コールセンターへ ☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休・8:00~20:00 Eメール info@call.city.shizuoka.jp

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。
静岡庁舎(葵区役所) 〒420-8602
駿河区役所 〒422-8550
清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701

★静岡市道路通行規制情報しずみちinfo (QRコード) →

市役所代表電話番号 ※平日 8:30~17:15 市外局番(054)
静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、**県救急医療情報センター**へ (24時間 ☎0800-222-1199) ★AED設置場所検索 → (QRコード)

新型コロナウイルス・ワクチン接種に関する問合せ
・新型コロナウイルスコールセンター(予約ダイヤル) ☎0120-113-394 ※毎日8:30~20:30
・新型コロナなんでも相談ダイヤル ☎0570-08-0567 ※毎日9:00~20:00

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

静岡市の人口・世帯数
※()は前年同月との比較
R3.7月末日現在
男 336,974人(-2,563人)
女 354,343人(-2,048人)
合計 691,317人(-4,611人)
世帯数 321,823戸(+1,804戸)
※数字は住民基本台帳に基づく