

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

静岡市のイベント 講座等一覧

市では、イベント等を開催するにあたり、3つの密(密閉・密集・密接)を避けるよう、人数や内容、実施方法などを考慮し、衛生管理を徹底して行います。ご不便をおかけすることもございますが、ご理解ご協力をお願いします。なお、体調がすぐれない場合は、イベントへの参加をご遠慮ください。

生涯学習センター・交流館

●葵 駿河区 静岡市生涯学習センター 検索
 ●清水区 静岡市生涯学習交流館 検索

★印の講座・イベントについて詳しくは、各施設へお問い合わせください。

葵 区

●葵生涯学習センター ☎246-6191
 〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●パソコン初級講座(①基礎編②Excel編)
 時 1/15~2/12の毎週金曜日、①10:00~12:00 ②13:30~15:30(各全5回)
 人 各14人(②はWindowsの基本操作ができる人) 費 各1,000円 申 往復ハガキ[12/18(金)必着・1枚1人・多数抽選] ※HP申込可

●西部生涯学習センター ☎255-3960
 〒420-0068 田町三丁目46-5

●認知症について学び、認知症と向き合う
 時 1/27(木)、2/10(水)、24(水)の13:30~15:30、3/11(木)、12:45~16:00(全4回)
 人 10人(無料)
 申 電話[12/16(水)、14:00~・申込順]

★西部ときめき女子カレッジ

●北部生涯学習センター ☎271-5111
 〒420-0871 昭府二丁目14-1

●“親も学ぶ”子育て講座
 時 1/19~2/16の毎週火曜日、10:00~11:30(全5回)
 人 3歳~小学3年生の保護者20人
 ※託児あり(要予約) 費 1,000円
 申 電話[12/15(水)、10:00~・申込順]

★マンガで学ぶ!「今川義元」

●葦科生涯学習センター ☎278-4141
 〒421-1217 羽鳥本町5-9

●学ぼう! 自分を鍛える体幹トレーニング
 時 1/10~2/7の毎週日曜日、13:30~15:30(全5回)
 人 50代までの成人15人 費 2,500円
 申 電話[12/13(日)、14:00~・申込順]

●西奈生涯学習センター ☎265-2468
 〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●古文書解読講座
 時 1/8(金)、15(金)、22(金)、2/12(金)の10:00~11:30(全4回) 人 20人 費 500円
 申 電話[12/4(金)、10:00~・申込順]

★みどり大学体験公開講座

●東部生涯学習センター ☎263-0338
 〒420-0803 千代田七丁目8-15

●楽しく備える! 子育てママの防災講座
 時 1/15(金)、22(金)、30(土)の10:00~11:30(全3回)
 内 日常生活やレジャーにも役立つ防災知識を学ぶ 人 小学生以下の子の母親16人
 ※30(土)は子どもと一緒に参加可 費 500円
 申 電話[12/11(金)、10:00~・申込順]

★地域で暮らすペットと防災

●美和分館 ☎296-7122
 〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●楽しく学ぶ免疫力UPのための食事のコツ
 時 1/22(金)、10:00~12:00
 人 女性15人 費 300円
 申 往復ハガキ[12/22(水)必着・年齢も記入・1枚1人・多数抽選] ※HP申込可

●家庭教育学級「子育てとお金のはなし」
 時 1/14~2/18の毎週木曜日、10:00~11:30(2/11除く・全5回)
 人 3歳~小学3年生の保護者20人
 ※託児あり(要予約) 費 1,000円
 申 電話[12/17(木)、10:00~・申込順]

★はじめての水引細工

●南部生涯学習センター ☎281-2184
 〒422-8074 南八幡町25-21

●プログラミングとスクラッチ体験
 時 1/24(日)、10:00~12:00
 人 小学1~2年生の子と保護者10組
 費 1組500円
 申 往復ハガキ[1/11(祝)必着・学年も記入・多数抽選] ※HP申込可

●大里生涯学習センター ☎283-1698
 〒422-8051 中野新田57-5

●子どもとネットの関わり方
 時 1/23(土)、13:30~15:00
 人 小・中学生の子の保護者30人(無料)
 申 電話[12/18(金)、10:00~・申込順]

●澄んだ美富士を眺める薩埵峠ハイク
 時 1/16(土)、9:00~12:00 ※JR興津駅集合。JR由比駅解散。雨天時23(土)
 内 興津駅~薩埵峠~由比駅の低山ウォーキングを楽しむ 人 成人15人 費 300円
 申 往復ハガキ[12/21(月)必着・多数抽選]

●いまずぐ使えるスマホの便利な活用法

●長田生涯学習センター ☎257-0780
 〒421-0137 寺田131-1

●子どもとネットの関わり方
 時 1/23(土)、13:30~15:00
 人 小・中学生の子の保護者30人(無料)
 申 電話[12/18(金)、10:00~・申込順]

●帯のリメイクバッグ作り

●江尻生涯学習交流館 ☎367-3321
 〒424-0812 小芝町3-35

●きれいにダイエット
 時 1/12(水)、19(水)、26(水)の9:30~11:30(全3回)
 内 トランポリン、ディスコワールド、ダイエット料理の実習を行う 人 女性16人 費 700円
 申 電話か窓口[12/8(水)、9:30~・申込順]

●帯のリメイクバッグ作り

●有度生涯学習交流館 ☎345-4886
 〒424-0884 草薙一里山3-1

●基礎から学ぶデジタル一眼
 時 1/16(土)、30(土)の9:00~12:00、1/23(土)、16:00~19:00(全3回)
 人 15人 費 1,000円
 申 電話か窓口[12/12(土)、10:00~・申込順]

●素敵にリメイク! バッグ作り

●袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
 〒424-0037 袖師町1092-1

●温泉の史話と巷談
 時 1/14(木)、21(木)、28(木)の9:30~11:30(全3回)
 人 30人 費 300円
 申 電話か窓口[12/17(木)、9:30~・申込順]

●着物リメイクしましょうか
 時 1/20(水)、27(水)、2/3(水)の13:00~15:00(全3回) 人 12人 費 1,000円
 申 電話か窓口[12/15(水)、9:30~・申込順]

●子ども書き初め教室(3・4年)
 時 12/25(金)、10:00~12:00
 人 小学3~4年生15人 費 200円
 申 往復ハガキ[12/11(金)必着・多数抽選]

●子ども書き初め教室(3・4年)
 時 12/25(金)、10:00~12:00
 人 小学3~4年生15人 費 200円
 申 往復ハガキ[12/11(金)必着・多数抽選]

●郷土の歴史講座「久能道をめぐって」
 時 1/16(土)、13:30~15:00
 人 30人 費 100円
 申 電話か窓口[12/11(金)、10:00~・申込順]

●船越生涯学習交流館 ☎351-3121
 〒424-0866 船越三丁目12-74

●保護者のためのSNS安心講座
 時 1/19(水)、26(水)、2/2(水)の10:00~11:30(全3回) 人 子どもや孫がいる人15人(無料)
 申 電話か窓口[12/22(水)、9:30~・申込順]

●不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
 〒424-0926 村松534-2

●子ども書き初め教室(3・4年)
 時 12/25(金)、10:00~12:00
 人 小学3~4年生15人 費 200円
 申 往復ハガキ[12/11(金)必着・多数抽選]

●三保生涯学習交流館 ☎334-2230
 〒424-0908 三保松原町39-5

●着物リメイクしましょうか
 時 1/20(水)、27(水)、2/3(水)の13:00~15:00(全3回) 人 12人 費 1,000円
 申 電話か窓口[12/15(水)、9:30~・申込順]

●高部生涯学習交流館 ☎346-0828
 〒424-0008 押切1086-2

●子ども書き初め教室
 時 12/26(土)、9:30~11:30
 人 小学生15人 費 200円
 申 電話か窓口[12/8(水)、9:30~・申込順]

●有度生涯学習交流館 ☎345-4886
 〒424-0884 草薙一里山3-1

●基礎から学ぶデジタル一眼
 時 1/16(土)、30(土)の9:00~12:00、1/23(土)、16:00~19:00(全3回)
 人 15人 費 1,000円
 申 電話か窓口[12/12(土)、10:00~・申込順]

●素敵にリメイク! バッグ作り

●袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
 〒424-0037 袖師町1092-1

●温泉の史話と巷談
 時 1/14(木)、21(木)、28(木)の9:30~11:30(全3回)
 人 30人 費 300円
 申 電話か窓口[12/17(木)、9:30~・申込順]

●入江生涯学習交流館 ☎363-2802
 〒424-0831 入江三丁目8-12

●蜜ろうのアロマハンドクリーム作り
 時 1/15(金)、19:00~20:30 人 16人
 費 700円 申 電話[12/11(金)、9:30~・申込順]

★お正月のフラワーアレンジメント

●浜田生涯学習交流館 ☎351-3030
 〒424-0834 浜田町4-4

●旧清水市昭和史講座 ~ 浜田地区編 ~
 時 1/12(水)、26(水)の10:00~12:00(全2回)
 人 成人20人 費 200円
 申 電話か窓口[12/12(土)、9:30~・申込順]

★考えてみよう ペットのための防災講座

●岡生涯学習交流館 ☎354-1350
 〒424-0836 桜が丘町7-1

●郷土の歴史講座「久能道をめぐって」
 時 1/16(土)、13:30~15:00
 人 30人 費 100円
 申 電話か窓口[12/11(金)、10:00~・申込順]

●船越生涯学習交流館 ☎351-3121
 〒424-0866 船越三丁目12-74

●保護者のためのSNS安心講座
 時 1/19(水)、26(水)、2/2(水)の10:00~11:30(全3回) 人 子どもや孫がいる人15人(無料)
 申 電話か窓口[12/22(水)、9:30~・申込順]

★船越堤公園でバードウォッチング

●不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
 〒424-0926 村松534-2

●子ども書き初め教室(3・4年)
 時 12/25(金)、10:00~12:00
 人 小学3~4年生15人 費 200円
 申 往復ハガキ[12/11(金)必着・多数抽選]

●三保生涯学習交流館 ☎334-2230
 〒424-0908 三保松原町39-5

●着物リメイクしましょうか
 時 1/20(水)、27(水)、2/3(水)の13:00~15:00(全3回) 人 12人 費 1,000円
 申 電話か窓口[12/15(水)、9:30~・申込順]

●高部生涯学習交流館 ☎346-0828
 〒424-0008 押切1086-2

●子ども書き初め教室
 時 12/26(土)、9:30~11:30
 人 小学生15人 費 200円
 申 電話か窓口[12/8(水)、9:30~・申込順]

●有度生涯学習交流館 ☎345-4886
 〒424-0884 草薙一里山3-1

●基礎から学ぶデジタル一眼
 時 1/16(土)、30(土)の9:00~12:00、1/23(土)、16:00~19:00(全3回)
 人 15人 費 1,000円
 申 電話か窓口[12/12(土)、10:00~・申込順]

★素敵にリメイク! バッグ作り

●袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
 〒424-0037 袖師町1092-1

●温泉の史話と巷談
 時 1/14(木)、21(木)、28(木)の9:30~11:30(全3回)
 人 30人 費 300円
 申 電話か窓口[12/17(木)、9:30~・申込順]

●入江生涯学習交流館 ☎363-2802
 〒424-0831 入江三丁目8-12

●蜜ろうのアロマハンドクリーム作り
 時 1/15(金)、19:00~20:30 人 16人
 費 700円 申 電話[12/11(金)、9:30~・申込順]

★お正月のフラワーアレンジメント

●浜田生涯学習交流館 ☎351-3030
 〒424-0834 浜田町4-4

●旧清水市昭和史講座 ~ 浜田地区編 ~
 時 1/12(水)、26(水)の10:00~12:00(全2回)
 人 成人20人 費 200円
 申 電話か窓口[12/12(土)、9:30~・申込順]

★考えてみよう ペットのための防災講座

●岡生涯学習交流館 ☎354-1350
 〒424-0836 桜が丘町7-1

●郷土の歴史講座「久能道をめぐって」
 時 1/16(土)、13:30~15:00
 人 30人 費 100円
 申 電話か窓口[12/11(金)、10:00~・申込順]

★船越堤公園でバードウォッチング

●不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
 〒424-0926 村松534-2

●子ども書き初め教室(3・4年)
 時 12/25(金)、10:00~12:00
 人 小学3~4年生15人 費 200円
 申 往復ハガキ[12/11(金)必着・多数抽選]

●三保生涯学習交流館 ☎334-2230
 〒424-0908 三保松原町39-5

●着物リメイクしましょうか
 時 1/20(水)、27(水)、2/3(水)の13:00~15:00(全3回) 人 12人 費 1,000円
 申 電話か窓口[12/15(水)、9:30~・申込順]

●高部生涯学習交流館 ☎346-0828
 〒424-0008 押切1086-2

●子ども書き初め教室
 時 12/26(土)、9:30~11:30
 人 小学生15人 費 200円
 申 電話か窓口[12/8(水)、9:30~・申込順]

●有度生涯学習交流館 ☎345-4886
 〒424-0884 草薙一里山3-1

●基礎から学ぶデジタル一眼
 時 1/16(土)、30(土)の9:00~12:00、1/23(土)、16:00~19:00(全3回)
 人 15人 費 1,000円
 申 電話か窓口[12/12(土)、10:00~・申込順]

★素敵にリメイク! バッグ作り

●袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
 〒424-0037 袖師町1092-1

●温泉の史話と巷談
 時 1/14(木)、21(木)、28(木)の9:30~11:30(全3回)
 人 30人 費 300円
 申 電話か窓口[12/17(木)、9:30~・申込順]

●入江生涯学習交流館 ☎363-2802
 〒424-0831 入江三丁目8-12

●蜜ろうのアロマハンドクリーム作り
 時 1/15(金)、19:00~20:30 人 16人
 費 700円 申 電話[12/11(金)、9:30~・申込順]

★お正月のフラワーアレンジメント

●浜田生涯学習交流館 ☎351-3030
 〒424-0834 浜田町4-4

●旧清水市昭和史講座 ~ 浜田地区編 ~
 時 1/12(水)、26(水)の10:00~12:00(全2回)
 人 成人20人 費 200円
 申 電話か窓口[12/12(土)、9:30~・申込順]

★考えてみよう ペットのための防災講座

●岡生涯学習交流館 ☎354-1350
 〒424-0836 桜が丘町7-1

●郷土の歴史講座「久能道をめぐって」
 時 1/16(土)、13:30~15:00
 人 30人 費 100円
 申 電話か窓口[12/11(金)、10:00~・申込順]

★船越堤公園でバードウォッチング

●不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
 〒424-0926 村松534-2

●子ども書き初め教室(3・4年)
 時 12/25(金)、10:00~12:00
 人 小学3~4年生15人 費 200円
 申 往復ハガキ[12/11(金)必着・多数抽選]

●三保生涯学習交流館 ☎334-2230
 〒424-0908 三保松原町39-5

●着物リメイクしましょうか
 時 1/20(水)、27(水)、2/3(水)の13:00~15:00(全3回) 人 12人 費 1,000円
 申 電話か窓口[12/15(水)、9:30~・申込順]

●高部生涯学習交流館 ☎346-0828
 〒424-0008 押切1086-2

●子ども書き初め教室
 時 12/26(土)、9:30~11:30
 人 小学生15人 費 200円
 申 電話か窓口[12/8(水)、9:30~・申込順]

●有度生涯学習交流館 ☎345-4886
 〒424-0884 草薙一里山3-1

●基礎から学ぶデジタル一眼
 時 1/16(土)、30(土)の9:00~12:00、1/23(土)、16:00~19:00(全3回)
 人 15人 費 1,000円
 申 電話か窓口[12/12(土)、10:00~・申込順]

★素敵にリメイク! バッグ作り

●袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
 〒424-0037 袖師町1092-1

●温泉の史話と巷談
 時 1/14(木)、21(木)、28(木)の9:30~11:30(全3回)
 人 30人 費 300円
 申 電話か窓口[12/17(木)、9:30~・申込順]

●入江生涯学習交流館 ☎363-2802
 〒424-0831 入江三丁目8-12

●蜜ろうのアロマハンドクリーム作り
 時 1/15(金)、19:00~20:30 人 16人
 費 700円 申 電話[12/11(金)、9:30~・申込順]

★お正月のフラワーアレンジメント

●浜田生涯学習交流館 ☎351-3030
 〒424-0834 浜田町4-4

●旧清水市昭和史講座 ~ 浜田地区編 ~
 時 1/12(水)、26(水)の10:00~12:00(全2回)
 人 成人20人 費 200円
 申 電話か窓口[12/12(土)、9:30~・申込順]

★考えてみよう ペットのための防災講座

●岡生涯学習交流館 ☎354-1350
 〒424-0836 桜が丘町7-1

●郷土の歴史講座「久能道をめぐって」
 時 1/16(土)、13:30~15:00
 人 30人 費 100円
 申 電話か窓口[12/11(金)、10:00~・申込順]

★船越堤公園でバードウォッチング

健康文化交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆フィットネス講座

Table with 2 columns: 講座名(各全10回) and とき. Rows include Pilates, Yoga, and Aerobics classes.

19歳以上各12人 ①〜④各3,500円⑤〜⑦各2,000円 ※施設利用料別途

◆シニアのための初めての「来・て・こ」

時 12/23(水)、9:30〜12:00 内 施設見学、ヨガ体験、シニアが活躍できる情報の紹介

◆いつでもどこでも！すこやか体操

時 1/7〜2/18の毎週木曜日、13:30〜15:30(2/11除く・全6回) 内 全身のストレッチや脳、体幹のトレーニング

◆パナマ民俗手芸「モラ」を縫う

時 1/15(金)、29(金)、2/5(金)の13:30〜15:00(全3回) 内 市内に住む60歳以上10人 ※要入館者カード

◆新聞を使って脳トレしよう

時 2/3(水)、13:30〜15:00 内 市内に住む60歳以上15人(最少催行人数10人) ※要入館者カード

資源循環体験プラザ しずもーる西ヶ谷

〒421-2116 駿河区西ヶ谷553-2 ☎294-7451

◆ガラスで作るリース&オーナメント

時 12/10(木)、12(出)、13(日)、19(出)、10:00〜12:00 内 各6人 費 各1,550円

◆銀のクリスマスツリーペンダントトップ

時 12/19(出)、10:00〜12:00 内 小学生以上5人 ※小学3年生以下保護者同伴 費 2,640円

◆ガラスモザイクで小物を作ろう

時 12/20(日)、10:00〜12:00 内 5人 費 1,020円

◆リユースマーケット参加者募集

時 1/30(出)、10:00〜14:30 内 マタニティウェア、ロンパース、サイズが80センチ以下の服の譲渡

静岡市立体育館

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。詳しくは、市体育協会HPをご覧ください。

◆南部体育館の催し

駿河区曲金三丁目 ☎285-1133

<やさしい女性ヨガ教室>

時 1/7〜3/18の毎週木曜日、19:00〜20:00 (2/11除く・全10回) 内 18歳以上の女性20人



<小学生(低学年)運動教室>

時 1/13〜2/10の毎週水曜日、16:00〜17:00(全5回) 内 運動遊びを通して楽しくからだを動かす

◆東部体育館の催し

葵区東千代田二丁目 ☎264-8485

Table with 2 columns: 教室名 and とき. Rows include Body Wave, Ballet, and Pilates classes.

◆中央体育館の催し

葵区駿府町 ☎255-1010

<男性ヨガ & ストレッチ教室>

時 1/8〜29の毎週金曜日、19:00〜20:00(全4回) 内 成人男性10人(学生除く)

◆長田体育館の催し

駿河区鎌田 ☎257-3411

<楽しい運動教室>

時 1/13〜2/24の毎週水曜日、16:30〜17:30(全7回) 内 小学2〜3年生30人

静岡音楽館 AOI

葵区黒金町 ☎251-2200

◆天台・真言両宗による聲明《月の光言》

時 12/19(出)、15:00開演 内 「冬の月」三首と光明真言が描く新作聲明

静岡市立図書館

◆赤ちゃんのための読み聞かせ講座(1月)

Table with 2 columns: とき and ところ(図書館). Rows list dates and locations for the reading session.

女性会館(アイセル21)

葵区東草深町 ☎248-7330

◆シングルマザーのためのプレゼント講座

時 12/20(日)、9:45〜11:30 内 給付金情報の紹介、ヨガ体験

◆女性防災講座 私の声を地域に活かす

時 ①1/9(出)②23(出)③2/6(出)④20(出)⑤3/6(出)の13:30〜16:30(全5回)

◆挑戦する女性たち 政治で世界を変える

時 1/16(土)、13:30〜15:30 内 15人(無料) ※託児あり(要予約・1歳〜未就学児)

東部勤労者福祉センター 清水テルサ

清水区島崎町 ☎355-3111

◆年末だけの特別ヨガ 太陽礼拝108回

時 12/26(土)、11:00〜12:00 内 15人 費 730円

◆税セミナー 暮らしに役立つ税のお話

時 1/30(土)、10:00〜12:00 内 20人(無料) ※上記のほか、日商PC検定があります。

北部勤労者福祉センター ラペック静岡

葵区本通七丁目 ☎251-2315

◆フラワーアレンジメント しめ飾り

時 12/16(水)、10:00〜 内 19歳以上10人 費 500円(材料費別途)

◆アロマとハーブの講座

時 1/17(日)、10:00〜 内 19歳以上15人 費 1,500円

こころの健康センター

葵区榎木 ☎262-3011

◆うつ病回復プログラム「しずここ」 時 1/8(金)〜3/19(金)の毎週月・水・金曜日

葦科都市山村交流センター わらびこ

〒421-1314 葵区大原1834 ☎270-1501

◆1月のそば打ち

時 1/16(土)、13:00〜15:00 内 成人10人(初めての人が優先)



◆自然食 味噌作り

時 1/24(日)、13:00〜15:00 内 成人10人(初めての人が優先)

賤機都市山村交流センター 安倍ごころ

〒421-2106 葵区牛妻2352 ☎294-2501

◆お正月のしめ縄作り

時 12/27(日)、9:30〜12:00 内 成人8人(初めての人が優先)



◆初めてのソーセージ作り

時 1/14(木)、10:00〜12:00 内 成人6人(初めての人が優先)

◆お寺に学ぶ冬野菜の精進料理

時 1/20(水)、10:00〜12:00 内 成人8人(初めての人が優先) ※調理後の会食はありません。

ふれあい健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905 葵区南沼上1379-1 ☎263-3456

◆ミニ門松作り教室

時 12/20(日)、10:30〜12:00 内 10組(1組5人まで) 費 高校生以上1,000円、3歳〜中学生500円

◆ゆらら体力測定

時 12/21(月)、17:45〜18:45 内 反復横跳び・立ち幅跳び・握力・上体起こし

◆ニューススポーツクラブ

時 1/8(金)、13:00〜14:00 内 カローリング 人 60歳以上の人12人(無料・要施設利用料)

イベント

Hot ひといきコンサート

時 ①12/9(水)②10(木)、12:00〜12:50 所 市役所静岡庁舎新館1階

内 出演▶①環弦楽四重奏団:沼野朱音(ヴァイオリン)、近藤由理(ヴァイオリン)、鈴木香奈江(ヴィオラ)、生田奉子(チェロ)

②YOKO J K(ヴォーカル)、堺敦生(ピアノ) 人 65人(無料) 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

静岡市民芸術発表会を開催します

時 12/5(土)、6(日)、9:30～17:15(予定)
 所 静岡市民文化会館
 内 文化団体や市民サークルの活動成果発表
 ※当日、直接会場へ(無料)
 問 静岡市民文化会館 ☎251-3751

静岡市民ギャラリーPR事業 まちじゅうアート展

時 12/10(木)～13(日)、10:00～17:00
 所 静岡市民ギャラリー(市役所静岡庁舎本館1階)

内 障がいのある人々が描いたアート作品の展示 ※当日、直接会場へ(無料)
 問 文化振興財団 ☎255-4746

暴力・飲酒運転追放、犯罪等に強いまちづくり市民大会

時 12/11(金)、13:30～16:00
 所 静岡市民文化会館
 人 50人(無料)
 問 申込方法などは、生活安心安全課 ☎221-1058へお問い合わせください。

冬は恋をして心も温かく

申 ジュネール ☎205-4122のHPからどうぞ [12/1(火)～・申込順]

担 青少年育成課 ☎354-2614

◆土曜婚活カフェ

時 12/19(土)、15:30～17:15
 所 ジュネール(葵区常磐町一丁目)

内 自己紹介、マッチング
 人 33～43歳の独身男女各5人
 費 男性3,000円、女性2,500円

◆ジュネール見学会

時 1/17(日)、13:00～16:00(1人40分)
 所 ジュネール
 内 施設見学、お見合いまでの流れ、質問受付
 人 20～50代の独身の男女4人(無料)

◆お茶染め DE 婚活

時 1/23(土)、9:30～12:15
 所 工房 DYERS' BASE(葵区新聞)
 内 自己紹介、エコバッグとマスクのお茶染め体験、マッチング
 人 25～39歳の独身男女各8人
 費 4,000円

図書館で婚活

時 1/31(日)、16:00～19:00
 所 南部図書館(駿河区南八幡町)
 内 自己紹介、図書館業務体験、謎解き探検、マッチング
 人 25～39歳の独身男女各12人(無料)
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [12/4(金)～・申込順]
 問 青少年育成課 ☎354-2614



まちかどコンサート

とき(12月)	ところ
2(水) 12:10～12:50	JR静岡駅北口地下広場
12(土) 13:20～14:00	上下水道局庁舎前
16(水)	
17(木) 12:10～12:50	JR静岡駅北口地下広場
23(水)	

内 出演▶静岡交響楽団
 ※当日、直接会場へ(無料)
 問 静岡交響楽団 ☎203-6578
 担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

大学生お店コンサルティング事業 成果発表会

県立大学の岩崎ゼミと連携して行ってきた、店舗の魅力向上に向けた取り組みと成果を発表します。



時 12/14(月)、19:00～20:30
 所 ペガサート6階(葵区御幸町)
 人 50人
 ※当日、直接会場へ(無料・先着順)
 問 商業労政課 ☎354-2306

あなたの血管年齢を測定します

時 12/19(土)、10:00～12:00、14:00～17:00
 所 ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目静岡伊勢丹7階)
 ※当日、直接会場へ(無料)
 問 健康づくり推進課 ☎221-1376

昼の芸妓の踊り鑑賞会 高級料亭の料理を堪能しよう!

とき	ところ
① 2/2(火) 千年成(清水区相生町)	
② 2/5(金) 待月楼(駿河区丸子)	
③ 2/6(土) 大花(清水区江尻東三丁目)	
④ 2/10(水) 三笑亭本店(葵区両替町二丁目)	
⑤ 2/11(木) 浮月楼(葵区紺屋町)	
⑥ 2/21(日) 大花	
⑦ 3/6(土)	

人 ①④⑤各18人 ②③⑥⑦各30人
 費 ①4,500円 ②7,000円 ③⑦各5,000円 ④⑤⑥各6,000円
 問 申込方法など詳しくは、静岡伝統芸能振興会 ☎295-6677(平日10:00～16:00)へ
 担 観光・MICE推進課 ☎221-1438

身近なものを使って親子で一緒に防災対策講座

時 12/20(日)、10:00～12:00
 所 みなくる(駿河区南八幡町)
 人 小学生と保護者10組(無料)
 申 電話かFAXで、駿河区地域福祉推進センター ☎280-6150・FAX286-9545へ [12/1(火)～・申込順]



駿府城公園のイベント

申 往復ハガキで、坤櫓管理事務所(〒420-0855葵区駿府城公園1-1 ☎266-7205)へ [各申込期限必着・多数抽選]
 ※同公園HP申込可

◆紅葉山庭園コンサート

時 12/12(土)、18:00～20:00
 ※雨天中止
 所 紅葉山庭園
 内 吹奏楽ミニコンサート 曲目▶栄冠は君に輝くほか
 人 150人 費 1,000円(入館料別途)
 限 12/7(月)

◆家康公新春カルタ大会

時 1/16(土)、10:00～12:00
 所 紅葉山庭園茶室
 人 小学1～3年、4～6年生各10人
 ※小学3年生以下保護者同伴
 費 50円(入館料別途)
 ※保護者同伴の場合、要入館料
 限 1/6(水)

静岡SDGs市民フォーラム

時 12/12(土)、13:30～16:30
 所 番町市民活動センター(葵区一番町)
 内 静岡のローカル指標作成のためにゲストを招いて必要なことを学ぶ
 人 40人 費 500円
 申 電話で、番町市民活動センター ☎273-1212へ [12/1(火)～・申込順]

第11回SCCしずおかコピー大賞展

時 12/18(金)～1/11(祝)、10:00～21:00
 ※1/11は17:00まで
 所 CCC(葵区七間町)
 内 静岡コピーライターズクラブ(SCC)が募集する市民参加型のコピーコンテスト「SCCしずおかコピー大賞」の受賞作品とファイナリスト作品の展示
 ※当日、直接会場へ(無料)
 問 CCC ☎205-4750

企業の価値を高めるLGBTQ実践セミナー

時 ①12/21(月)、10:00～12:00 ②1/13(水)、14:00～16:00 ③2/15(月)、14:00～16:00
 所 女性会館(葵区東草深町)
 内 ①企業・事業所に必要なLGBTQの基礎知識 ②社内制度・顧客サービスのつくり方 ③ハラスメント対策など環境整備
 講 原ミナ汰氏(共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク代表理事)
 人 各30人(無料)
 申 電話で、男女共同参画課 ☎221-1349へ [12/1(火)、9:00～・申込順]

懐かしの静岡市郷土玩具 ふるさとの伝統意匠と技

時 12/18(金)～1/11(祝)、10:00～21:00
 所 CCC(葵区七間町)
 内 静岡姉さま、駿河凧、静岡張り子などの郷土玩具の展示 ※当日、直接会場へ(無料)
 問 CCC ☎205-4750

静岡交響楽団「三大交響曲 スペシャルコンサート」

時 12/26(土)、14:00～(開場13:00)
 所 マリナート
 内 出演▶高関健(指揮)、静岡交響楽団
 曲目▶ドヴォルザーク:交響曲第9番ホ短調 op.95「新世界より」ほか
 費 A席4,500円、B席3,500円、B席学生1,500円 ※当日500円増(B席学生除く)。未就学児入場不可
 問 申込方法などは、静岡交響楽団 ☎203-6578(平日10:00～17:00)へ
 担 文化振興課 ☎221-1044



シャンソンVマジック レギュラーシーズン開催!

静岡市を本拠地とするWリーグ所属のシャンソンVマジックの20-21レギュラーシーズンが開催されます。みんなで応援しよう! ▲マジタン
 時 1/9(土)、10(日)、17:00～(開場11:00)
 所 中央体育館(葵区駿府町)
 内 対戦相手▶東京羽田ヴィッキーズ
 問 バスケットボール女子日本リーグ ☎03-6801-5761
 ※申込方法などは、WリーグHPをご覧ください。
 担 スポーツ交流課 ☎221-1072



サンデーレディース健診を受けてみませんか

時 1/31(日)、8:30～14:30
 所 清水医師会健診センター(清水区渋川二丁目)
 人 乳がん▶40歳以上 子宮頸がん▶20歳以上 特定健診▶40歳以上(国保加入者)
 費 乳がん▶2,000円 子宮頸がん▶800円 特定健診▶無料
 申 電話で、清水医師会健診センター ☎348-0515(平日8:30～17:00・年末年始除く)へ [12/21(月)～・申込順]
 担 健康づくり推進課 ☎221-1579

市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどのイベント情報が一覧になっています!
 静岡市文化振興財団 イベントニュース
 ぜひ、ご利用ください♪ 検索

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

集客プロモーションパートナー都市 長野市からのお知らせ 観光・MICE推進課 ☎221-1454

ながの エール フェスタ 2020

ながの市まち歩き デジタルスタンプラリー

～ 観て歩いて食べて、ながのを楽しもう～
 3/13出まで開催中

スマートフォンを活用したデジタルスタンプラリー。長野市内の飲食店・観光地等を巡ってスタンプをゲットし、ノベルティや参加店舗で使える電子クーポン券をもらおう。
 ※数に限りがあります。

問 長野市観光振興課 ☎026-224-8316

～長野デザインウィーク～
 JR長野駅から善光寺までの全長約1.8kmにわたる善光寺表参道の並木を、イルミネーションで彩ります。善光寺では、トップデザイナーによる光と音による空間演出で幻想的な世界を表現します。

表参道イルミネーション
 時 3/13(土)まで 17:00～22:00

善光寺イルミネーション
 時 12/5(土)～13(日) 17:00～20:00

問 善光寺表参道イルミネーション実行委員会(長野市観光振興課 インパウンド・国際室内) ☎026-224-8316

冬の井川を満喫しよう!

葵区 井川 リバウェル井川スキー場 ☎260-2316
 井川 井川自然の家 ☎260-2761

リバウェル井川冬季ゲレンデオープン 12/26(土)▶3/14(日)、8:30～16:00
 雄大な南アルプスを眺めながら滑れる眺望豊かなスキー場です。ソリ専用ゲレンデもあり、小さな子どもでも安心して遊べます。

リフト券(1日) 高校生以上1,040円、3歳以上310円 ※ゲレンデ状況等により営業期間が変更となる場合があります。

井川自然の家とリバウェル井川スキー場が両方楽しめるイベント
 ※JR東静岡駅集合解散。会費など詳しくは、市HP等をご覧ください。

《井川deスキー&雪遊び》
 時 1/23(土)～24(日)、2/6(土)～7(日)、2/20(土)～21(日)
 (各1泊2日・2食付き) ※東静岡駅から送迎バスあり

《トム・ソーヤスキーキャンプ》
 時 1/30(土)～31(日)(1泊2日・4食付き)
 人 小学4年～中学生30人
 家族、グループなど20人 申 電話で、大鉄観光サービス ☎204-0531へ [12/1(火)～・申込順] 多数抽選

イベント

女子きらっ☆
メンターカフェ
 時 ①1/22(金)、10:00～11:30②28(木)、19:00～20:30
 所 ①aowarau(葵区東草深町)②静鉄ホテルプラジオ静岡駅南(駿河区南町)
 内 静岡で活躍する女性から自身の経験談やアドバイスを聞く
 人 市内に住むか通勤通学している10～40代の女性①10人②15人(無料・①は要ドリンク代)
 ※①は託児あり(要予約・6か月～未就園児)。5か月までは同席可
 申 電話で、Jo-Shizuメンターバンク事務局 ☎207-9001へ[12/10(木)、10:00～・申込順]
 ※事務局HP申込可
 担 男女共同参画課 ☎221-1349

スポーツ

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。
清水総合運動場(清水区清開二丁目)
スポーツ教室

教室名	とき	対象
① 幼児体操	1/12～3/23の火曜日、15:00～16:00(全10回)	4～5歳 20人
② 太極拳	1/12～3/9の火曜日、10:00～11:30(全8回)	18歳以上 20人
③ シニアストレッチ	1/7～3/18の木曜日、13:30～14:30(全10回)	60歳以上 20人

※祝日除く。①の年齢は4/1時点
 費 ①3,500円②4,000円③4,200円
 申 直接、清水総合運動場 ☎334-5049へ [12/8(火)③10(木)～・会費持参・申込順]
 ※詳しくは、市体育協会HPをご覧ください。

親子クリスマスイベント
in J-STEP
 時 12/25(金)、10:30～11:30
 所 J-STEP(清水区山切)
 内 屋外グラウンドで行う親子外遊びイベント
 人 6歳以下の子と保護者30組程度(1組あたりの人数上限なし)
 費 1組500円
 問 申込方法などは、J-STEP ☎371-9000へ ※HPもご覧ください。

ヒップホップダンス
教室
 時 1/5～3/16の毎週火曜日、17:00～18:00(2/23除く・全10回)
 所 清水長崎新田スポーツ広場(清水区長崎新田)
 人 小学生30人
 費 6,000円
 申 直接、清水長崎新田スポーツ広場 ☎344-3055へ [12/8(火)～・申込順]

水嫌い克服!
初心者子ども水泳教室
 時 1/9～2/27の毎週土曜日、15:30～16:30(全8回)
 所 西ヶ谷総合運動場(葵区西ヶ谷)
 人 小学1～3年生20人
 費 4,000円
 申 直接、西ヶ谷総合運動場 ☎296-1900へ [12/5(土)、10:00～10:10・多数抽選]

ユーススポーツ体験会
参加者募集!
 時 1/24(日)、9:00～12:10
 所 南部体育館(駿河区曲金三丁目)
 内 ディスカン、ファミリーバドミントン、ラダーゲッター、ポッチャ ※参加賞あり
 人 100人程度(無料)
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [12/3(木)～・申込順]
 問 スポーツ振興課 ☎221-1038

駿府城公園内で
初心者ジョギング教室
 時 1/7(木)、14(木)の19:00～20:30(全2回)
 ※荒天時21(木)
 人 成人10人 費 1,000円
 申 電話で、市体育協会 ☎654-5151へ [12/21(月)、9:00～・申込順]

講座・教室

食 推さんの
親子で楽しく料理教室
 時 12/12(土)、10:30～11:30
 所 女性会館(葵区東草深町)
 内 簡単な料理作りの講話
 人 5歳～小学生と保護者8組(無料)
 申 電話で、豊川方 ☎090-1230-6803(13:00～17:00)へ [12/1(火)～・申込順]
 問 健康づくり推進課 ☎221-1571

プレミアムフライデーコラボ企画
おうちでチョコレートづくり
 時 12/18(金)、16:00～
 内 YouTubeライブを視聴しながら豆からチョコレートを作る
 人 インターネットを利用できる環境がある人
 ※専用キット(1,500円)購入
 や視聴方法は、チョコレート店「Conche」のHPをご覧ください。
 問 商業労政課 ☎354-2306

登呂遺跡で
しめ縄作り
 時 12/20(日)、9:30～10:15、10:15～11:00、11:00～11:45、11:45～12:30
 所 登呂博物館(駿河区登呂五丁目)
 人 各12組 ※1人での参加可
 費 各1組300円 ※1組1セット・複数人での体験可
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [12/8(火)、9:00～・申込順]
 問 登呂博物館 ☎285-0476

気象キャスターわたべの
わくわくお天気教室
 時 12/20(日)、11:00～11:30、13:00～13:30
 所 治水交流資料館(駿河区大谷二丁目)
 講 渡部圭吾氏(静岡朝日テレビ気象キャスター)
 人 小学生と保護者各5組(無料)
 申 電話で、治水交流資料館 ☎237-1322へ [12/5(土)～・申込順]

しぞ〜か〜でん伝体操
サポーター養成講座
 時 ①1/13(水)②20(水)の13:30～15:30(全2回)
 所 三保生涯学習交流館(清水区三保松原町)
 内 ①しぞ〜か〜でん伝体操(講話・実技)、歯っぴースマイル体操(実技)②しぞ〜か〜ちゃき体操(講話・実技)
 人 10人(無料)
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [12/1(火)～・申込順]
 問 地域リハビリテーション推進センター ☎249-3182

屋外広告物講習会を
開催します
 時 1/15(金)、9:00～16:30
 所 市役所静岡庁舎17階
 人 県内に住む屋外広告業に携わる人や広告を掲出している人など40人程度
 費 3,900円(建築士等資格取得者は2,600円)
 申 申込書を郵送か直接、建築総務課(静岡庁舎5階) ☎221-1123へ [12/1(火)～・申込順]
 ※申込書は、市HPにあります。

ネコを知ろう!
猫お悩みなんでも相談会
 時 12/13(日)、10:00～15:00
 所 動物愛護館(葵区産女)
 内 譲渡会、飼い方相談など
 ※当日、直接会場へ(無料)
 ペット同伴不可。入場制限することがあります。
 問 動物愛護館 ☎278-4070

地域リハビリテーション推進センター
講座情報
 所 地域リハビリテーション推進センター(葵区城東町)
 申 電話で、地域リハビリテーション推進センター ☎249-3182へ [12/1(火)～・申込順]
◆高齢者のポジショニング基礎講座
 時 1/19(火)、13:30～16:00
 内 理学療法士を講師に迎え、車椅子での座位姿勢を取り続けることから生じる二次障害を理解し、改善に向けた視点や予防法を実践を通して学ぶ
 人 介護・福祉・医療職、福祉用具専門相談員等10人(無料)
◆失語症の症状とリハビリテーション
 時 1/20(水)、13:30～15:30
 内 失語症への理解やコミュニケーションの取り方・リハビリテーションの工夫について学ぶ
 人 10人(無料)

ファミリー・サポート・センター
まかせて会員養成講座
 時 1/20(水)、22(金)、27(水)、29(金)、2/3(木)か4(木)の9:30～(全5回)
 所 静岡市職員会館(葵区追手町新中町ビル3階)ほか
 人 子育て支援に関心のある人30人(無料)
 ※託児あり(無料・要予約)
 問 申込方法などは、ファミリー・サポート・センター静岡事務局 ☎254-2283 清水事務局 ☎355-3333へ
 ※講座修了後、「まかせて会員」に登録し、サポート活動(有償)ができます。
 担 子ども未来課 ☎354-2607

移動支援事業従事者養成研修
受講生募集
 時 ①1/23(土)、9:45～17:00②24(日)、9:00～17:15③2月中の土日祝日のうち1日(全3回)
 ※③の日程は事業所により異なります。
 所 ①②城東保健福祉エリア(葵区城東町)③市内移動支援登録事業所
 人 30人
 費 2,667円
 申 申込書を郵送かFAXで、しみず社会福祉事業団 ☎335-5069へ [12/25(金)必着・多数抽選]
 ※申込書は、障害福祉企画課、各区障害者支援課、各生涯学習施設、各市立図書館、市HPにあります。
 担 障害福祉企画課 ☎221-1198

三二情報
●しずまえウォーキング
 清水テルサ(清水区島崎町)からIAIスタジアム日本平(清水区村松)まで、ウォーキング(約6km)で地元の魅力を再発見! しずまえ昼食券ゲット、IAIスタジアム施設見学もできます。
 時 1/23(土)、9:00～13:00 ※清水テルサ集合。雨天時、IAIスタジアム集合後、施設見学と昼食のみ
 人 50人 ※小学生以下保護者同伴
 費 1,000円(昼食代含む)
 申 清水テルサ・IAIスタジアムのHPからどうぞ [12/1(火)～・申込順]
 問 市まちづくり公社清水出張所 ☎351-8337

●確定申告は、e-Taxで!
 例年、確定申告期には、税務署や確定申告会場が大変混雑します。新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、多くの人が訪れる確定申告会場に出向かなくても、より安心・安全な自宅からのe-Taxをご利用ください。
 確定申告に備え、今のうちから、各区窓口でのマイナンバーカードの申請手続き、または最寄りの税務署窓口でのID・パスワードの発行手続きを検討ください。
 問 静岡税務署 ☎252-8111 清水税務署 ☎366-4161
●静岡いのちの電話 ボランティア相談員募集
 相談員になりたい人は、研修を受講してください。
 時 研修期間▶①基礎研修(来年4月～令和4年3月)②インターン研修(令和4年4～9月)
 人 23～おおむね65歳の人
 費 ①2万円(宿泊費2万円別途)②1万円
 問 申込方法などは、静岡いのちの電話事務局 ☎272-4344(平日12:00～17:00)へ

●毎月第2日曜日は「清水フリトラ市」開催中!
 手作り雑貨や新鮮野菜など盛りだくさん!
 先着200人に来場者プレゼントもあります。
 時 12/13(日)、8:30～12:00 ※荒天中止
 所 清水港線跡遊歩道・清水港線跡遊歩道緑地(清水庁舎第3駐車場付近)
 ※当日、直接会場へ
 問 市まちづくり公社清水出張所 ☎351-8337

●冬しず おまちHIKARIのワンダーランド
 今年は花火を打ちあげます。おまちに繰り出して、光に彩られたしずおかを楽しもう!
 時 12/19(土)、17:00頃
 所 葵区中心市街地
 問 Love しずおか協議会 ☎252-7720

●建て替えに伴う公営住宅の入居者を募集
 時 募集期間▶12/10(木)～18(金)
 内 県営長田東団地2号棟(駿河区下川原二丁目)24戸 ※家賃は収入に応じて決定
 申 申込書を郵送か直接、県住宅供給公社(葵区追手町) ☎255-4824へ
 ※申込書は、同公社にあります。詳しくは、同公社HPをご覧ください。
●高次脳機能障害医療等相談会
 時 1/22(金)、13:00～17:00
 所 城東保健福祉エリア(葵区城東町)
 人 本人かその家族4組(無料)
 申 申込方法などは、県中部健康福祉センター ☎644-9281へ

掲載内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンター FAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

IAIスタジアム日本平
清水エスパルスホームゲーム
 12/5(土)、14:00～ vs. 川崎
 12/16(水)、19:00～ vs. 仙台

駿府楽市
 JR静岡駅アスティ静岡内
 ●12/10(木)～1/5(火) 楽市 正月展

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。