



「生活不活発」にならないために...
わたし、こんな生活
しています♪



DVDを見ながら、でん伝体操



散歩に出かける



電話で話をする

出かけた時、みんなで集ま
たりできないのは寂しいけれど、み
んなに会えるようになる日を楽し
みに、自宅で運動をしています。
(駿河区・前島さん)



生活不活発に気をつけましょう!

新型コロナウイルスの感染が拡大し、外出の自粛要請がされています。自宅にこもり、動かない状態が続くと「生活不活発」になり、心身の機能が低下しフレイル(虚弱)が進みやすくなります。

フレイルが進むと、体の回復力や抵抗力が低下し、感染症が重症化しやすくなります。動かない時間を減らし、フレイルの進行を予防しましょう。

高齢者が気をつけたい4つのポイント

1 自宅でも出来るちょっとした運動で体を守ろう!

立ったり歩いたりする時間を増やしましょう。足踏み、ラジオ体操、スクワットなどを自宅でやりましょう。「しぞ〜かでん伝体操」もおススメ! 天気が良ければ、屋外で体を動かしたり、散歩をしたりしましょう。

2 しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を!

3食欠かさず、バランスよく食べましょう。
※食事制限を受けている人はかかりつけ医の指示に従ってください。

3 食事はしっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりを!

1日3食、しっかり噛んで食べましょう。電話などで、会話を増やしましょう。鼻歌を歌う、早口言葉もおススメです。「しぞ〜かちやきちやき体操」で楽しみながら口の運動ができます。また、毎食後、寝る前の歯磨きを行いましょう。

4 家族や友人との支え合いが大切です!

人とのつながりは、とても大切です。孤立しないよう、外出しにくい時こそ、家族や友人が互いに支え合い、意識して電話などで声を掛け合いましょう。

筋力アップ体操「しぞ〜かでん伝体操」

脳活性化体操「しぞ〜かちやきちやき体操」で手軽に健康維持!

2週間の寝たきりにより失う筋肉量は、7年間に失われる量に匹敵するといわれています。寝たきりにならないために、自宅でムリなく筋力アップをしましょう。「しぞ〜かでん伝体操」・「しぞ〜かちやきちやき体操」のDVDの貸出も行っています。詳しくは、お問い合わせください。また、でん伝体操は、YouTubeでもご覧いただけます。

問合せ 地域リハビリテーション推進センター
(葵区城東町☎249-3182)

しぞ〜かでん伝体操 動画 検索

私も使っています!



新型コロナウイルスに負けない

今日から自宅で体力づくり



エスディーズ
▲SDGsの
目標

- 静岡市新型コロナなんでも相談ダイヤル ほか 02～03
- 河川環境アドブプログラム ほか 04～05
- 無料相談 / お知らせ ほか 06～07
- きらっと / しずおか推し ほか 08
- しずおか市議会だより (裏面から) 01～08

私たちの日常を取り戻すために

全国的に緊急事態宣言が発令されてから、1月が経過しました。市民の皆様のご協力により新型コロナウイルスの爆発的な感染は抑えられていますが、まだ予断を許さない状況が続いており、自分や家族の感染の有無、仕事や今後の生活の見通しなどについて、強い不安を感じていらっしゃると思います。

市では、市民の不安解消の相談窓口を強化するため、医療・生活・福祉・経済など、新型コロナウイルスに関するあらゆる相談を受け付ける、「静岡市新型コロナなんでも相談ダイヤル」を4月24日に開設しました。軽い体調不良の相談から、自営業の皆様への事業継続の相談、特別定額給付金の手続きのご案内など、不安や疑問を感じたら、「なんでも相談ダイヤル」にご相談ください。

「感染者を早期発見し、感染拡大防止のための策をより早く打つ」「市民の皆様の不安や疑問に対して、迅速かつ丁寧に応える」これらに市が一丸となって取り組むことで、市民の皆様の安心につなげてまいります。

新型コロナウイルスの感染拡大防止について、引き続き、市民の皆様のご理解・ご協力をお願いします。

静岡市長 田辺信宏



新型コロナ

静岡市 **なんでも相談ダイヤル**

ゼロ コロナ
0570-08-0567

毎日、9:00～20:00

健康・経済など、**新型コロナウイルスに関するお問合せは、なんでもこちらへ。**音声ガイダンスのあとオペレーターが案内し、必要に応じ専門機関につないだり、市役所の担当課をご案内します。

東京にいる子どもが、心配なんです...

小中学校はいつから始まるの？

発熱が続いているんですが...



※20秒ごとに10円の通話料がかかります。



新型コロナに関する情報を集約!

「新型コロナウイルス感染症対策サイト」開設



市では、「新型コロナウイルス感染症」に関する情報を集約して掲載する、特設サイトを立ち上げました。PCR検査陽性者の状況、実施人数などが一目でわかります。

問合せ 広報課 ☎221-1353

特別定額給付金について

「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」として家計への支援を行うため、特別定額給付金が給付されます。

●給付対象者は?

令和2年4月27日に、住民基本台帳に記録されている人に給付されます。

●給付金はどのように給付される?

世帯主の振込口座に、世帯員分まとめて入金されます。給付金額は、対象者1人につき10万円です。

●どんな手続きをするの?

市から、原則各世帯主あてに申請書が郵送されます。世帯主の振込先口座等を記入し、添付書類と併せて返信します。 ※世帯主がマイナンバーカードを持っている場合、「マイナポータル」でオンライン申請できます。(世帯主以外が申請しても給付できません)

●添付書類って何を用意するの?

郵送での手続きの場合、振込先口座の通帳等のコピー(金融機関名、支店名、口座番号、名義が記載されているもの)と本人確認書類のコピー(運転免許証や健康保険証等)が必要です。オンライン申請での手続きの場合、本人確認書類は必要ありません。

●いつごろ給付されるの?

申請書は5月末から順次発送し、6月中旬から給付予定です。オンライン申請の場合は5/11(月)から受付を開始し、5月下旬から給付予定です。

●手続きについてわからないことがある時は?

市HPをご覧ください。情報は随時更新しています。



問合せ 新型コロナなんでも相談ダイヤル ☎0570-08-0567
担当:特別定額給付金事務局(市民自治推進課)

中小企業等無料相談窓口の設置

「新型コロナウイルス感染症」に関する中小企業や勤労者を対象とした相談窓口を4/30(木)から開設しています。**相談は予約制**です。

と き: 平日10:00～19:00

と ころ: 産学交流センター(葵区御幸町)

内 容: ●中小企業診断士や社会保険労務士によるきめ細やかな経営・労働相談

●国等の支援制度の活用サポート(雇用調整助成金、持続化給付金等)

●セーフティネット保証(経営安定関連保証)の申請受付 など

申込み: 電話で、新型コロナなんでも相談ダイヤル ☎0570-08-0567か特設HPからどうぞ(申込順)



問合せ 産業政策課 ☎354-2232
商業労政課 ☎354-2430

休業要請にご協力いただきありがとうございました

新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言の対象地域が、全都道府県に拡大されたことを受け、大型連休期間の休業要請にご協力いただいた事業主の皆様、ありがとうございました。

現在、協力金の支払い申請を郵送、電子申請などで受け付けています。受付は6/30(火)までです。

※手続きなど詳しくは、市HPをご覧ください。



問合せ 産業政策課 ☎354-2185

4月補正予算の概要

市議会4月臨時会が4月17日(金)に開かれ、補正予算などが審議・可決されました。

今回の補正予算は、一般会計のみで、総額12億400万円の増額補正となり、政令指定都市移行後、4月補正としては最大規模となりました。

●「市民の不安解消の相談窓口強化」

医療・生活・福祉・経済など、新型コロナウイルスに関するあらゆる相談を受け付ける、「静岡市新型コロナなんでも相談ダイヤル」を開設する(5,000万円)とともに、相談件数が増加している「帰国者・接触者相談センター」の強化を図るための経費(1,300万円)や、中小企業事業者などの経営・雇用に係る相談窓口を新設する経費(3,000万円)を計上しました。「帰国者・接触者相談センター」には、様々な相談が寄せられていた

「新型コロナウイルス感染症に対する緊急対策(第1弾)」を編成

め、新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口を「静岡市新型コロナなんでも相談ダイヤル」に一元化することで、市民の皆さんが迷わず、安心して相談できるよう、適切な問合せ先へスピーディーかつ円滑に繋げていきます。さらに、そのメインの問合せ先である「帰国者・接触者相談センター」の人員を増やすとともに、問合せの多い「中小企業者等相談窓口」を新設することで、専門窓口を強化します。

●「医療・福祉への支援」

新型コロナウイルスの感染拡大に備え、救護病院などにおいて問診、検体採取などを行うための医療用テントや防護服の購入に係る経費(1億1,000万円)を計上しました。加えて、高齢者施設等での感染を防止するため、施設の個室化改修に対する助成経費(3億1,000万円)を計上しました。

●「中小企業等への支援」

県と協調した特別利子補給制度の新設に係る経費(4億円)、ITを活用した在宅ワークなどを推進する中小企業に対する助成制度の拡充・新設に係る経費(3,000万円)などを計上しました。さらに、テイクアウト商品の強化などに取り組む飲食店の情報を集約・発信する(1,500万円)とともに、本市基幹産業の茶業の持続可能な経営を支援するため、学校等の公共施設に給茶機を設置する経費(600万円)を計上しました。

この結果、本年度の予算額の累計は、一般会計が3,265億400万円で、特別会計と企業会計を合わせた総額では、6,434億7,730万円となりました。(金額は万円未満切捨て)

問合せ 財政課 ☎221-1026



私たちの健康は私たちの手で——食生活を見直し、健康になろう

しょくすい

「食推さん」になってみませんか!

「食推さん」は、「食生活改善推進員」の通称です。市民の皆さんに食について幅広い知識を伝える「食のスペシャリスト」です。

問合せ

健康づくり推進課 ☎221-1571

詳しくは、HPをチェック♡

静岡市 食推

検索

現在、城東、東部、北部、藁科、南部、大里、清水西、清水南、由比の9つの地区で、食についての講習会や料理教室などを行い、子どもから高齢者向けまで幅広い食育活動をしています。

♡何人くらいで活動しているの?

現在、138人の「食推さん」が活動しています。

♡どうしたらなれるの?

食についての養成講座を受講すると修了証が交付され、「食推さん」として認定されます。

♡「養成講座」ってどんな講座?

講座期間▶7/29(水)～来年2月(全8回) ※日程は変更になる場合があります。
講座内容▶食品衛生、生活習慣病や運動習慣、離乳食・マタニティ・高齢者向け料理教室や食についての専門講座(座学)、調理実習、運動実習などです。講座は無料です。

♡対象は?

市内に住むか通勤通学している18歳～おおむね70歳までの人25人(高校生除く)。講座終了後は、「食推さん」として、講座の実施などのボランティア活動をしていただきます。

※東部・由比地区に住んでいる人を重点的に募集します。

♡申込方法は?

電話で、市コールセンター ☎200-4894へ
[6/8月～・申込順]



静岡茶を使った免疫力アップレシピ!

ほかほかあやつ

静岡茶入り蒸しパン

<材料>

ホットケーキミックス 200g 卵 1個 砂糖 20g
牛乳 150g サラダ油 大さじ1
トッピング(さつまいも、かぼちゃなど) 適量 静岡茶粉末 小さじ1～2

<作り方>

- ① ホットケーキミックスと粉末茶をよく混ぜておく。
- ② 卵、砂糖、牛乳、サラダ油をよくかき混ぜる。
- ③ ボウルに①と②を入れだまにならないように混ぜる。
- ④ ケーキ用カップの8分目くらいまで③を入れ、トッピングをする。
- ⑤ フライパン(鍋)または蒸し器で13分くらい蒸す。

(竹串をさして何も付かなければ、OK!)
※深さのあるフライパンや鍋を使用の際は、2cm位水を入れる。



とっても簡単!
お子さんで作ってみませんか



子どもにも高齢者にも講座の開催を「楽しみにしている」と言われて、とてもうれしいです。
食生活改善推進協議会 渡邊さん

元気静岡マイレージ

食事と運動で、免疫力・体力をUP!

元気静岡マイレージは、市民の健康づくり活動を応援する事業です。健康づくりにチャレンジし、ポイントをためて「健康」と「賞品」をゲット!あなたもチャレンジしてみよう。

参加者の声

私は自転車通勤を始めてみました。嫌になることもあったけど、続けたことでボーリングの券をGETできました!家族みんなでボーリングを楽しみながら体を動かしたいと思います。【30代 女性】

体型変化が気になりだしてきたところだったので、改めてバランスのいい食事について考えるきっかけになりました。エスパルスホームゲームチケットが当選し、エスパルスファンの子供にもすごく喜ばれました。【40代 男性】

どんな特典があるの?

- 1 健康づくり推進課、各保健福祉センターなどで「元気静岡マイレージ」のチャレンジシートを手に入れます。
- 2 食事、運動など生活習慣をチェックして、自分にあった健康づくりの取組み(目標)を決めます。 ※取組み例参照
- 3 健康づくりの取組み(目標)を1回実践するごとに1ポイントたまります。なお、40歳以上の人は、健診(検診)受診が達成要件になります。 チャレンジ期間▶6/1月～来年1/29金
- 4 100ポイントためて、チャレンジシートを申請窓口提出申请すると、「ふじのくに健康いきいきカード」がもらえます。

取組み例

- 野菜から先に食べる
- 今より10分多く歩く
- タバコをやめる など

申請窓口

- 受付期間▶7/1(水)～来年1/29(金)
- 健康づくり推進課(静岡庁舎12階)
- 各保健福祉センター

対象 市内に住むか通勤通学している18歳以上

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 221-1376

※詳しくは、市HPをご覧ください。

元気静岡マイレージ

検索

どんな特典があるの?

- ふじのくに健康いきいきカード
カードを県内の協賛店に提示すると、割引やお店のポイントなど様々な特典が受けられます!
- 抽選特典
みかん、レモン、コーヒーセット、商品券などが抽選で当たります!



上下水道局

くらしと水

webサイト版はこちらから→



水道料金の改定は、「10月使用分から」に延期しました。

問合せ

経営企画課 ☎270-9119

6/1(月)～7(日)は、水道週間です

あなたは、普段水を飲んでいませんか?

水道週間をきっかけに、水道水を飲んでみませんか? 水道水は、冷やして飲むとより一層おいしく飲めます。暑い夏を乗り切るため、水道水で水分補給をしましょう。



支払いがもっと便利に!

いつでもどこでも支払い可能な、スマホのアプリを利用した決済方法で、水道料金・下水道使用料の納付ができるようになります。

利用開始予定日	6/1(月)～ ※延期になる場合あり
対象の納入通知書	バーコードが印刷された納入通知書(納付期限内のもの)
決済の種類	LINE Pay請求書支払い、プリペイド方式(電子マネー) → 4万9,999円
利用可能上限額(1件あたり)	楽天銀行コンビニ支払いサービス、楽天銀行口座からの即時決済 → 30万円

補助金を使って雨水貯留タンクを設置しよう!

住宅などの敷地に、雨水貯留タンクや雨水浸透ますの設置、公共下水道に切替の際に不用となった浄化槽の雨水貯留施設への転用をする際に、費用の一部を助成します。申請については事前にご相談ください。

【対象区域】市公共下水道全体計画区域内

【補助額】設置費の3分の2

(限度額あり 例:200ℓの雨水貯留タンク▶3万円)

問合せ 水道総務課 ☎ 270-9124

問合せ お客様サービス課 ☎ 270-9104

問合せ 葵区・駿河区…下水道維持課 ☎ 270-9235
清水区……………下水道事務所 ☎ 354-2744

お尋ね者!!

特定外来生物



市では、「特定外来生物※」の防除や情報収集に取り組んでいます。

右に掲載されている生き物を見かけた際には、環境創造課までご連絡ください。

※特定外来生物は、人間により持ち込まれ、人の生命・財産や地域の生態系に特に悪影響を与える生き物で、防除の対象となっており、飼ったり、売買したり、移動したりすることが禁止されています。

外来生物の発見情報は、
静岡市環境情報発信サイト
「しぜんたんけんてちょう」内の
「しぜんたんけんマップ」で
公開しています!



皆さんの目が、静岡市の豊かな自然を守るための力になります!

セアカゴケグモ



2019.5.13 撮影

- ・1円玉くらいの大きさ
- ・真っ黒な体に赤い模様
- ・有毒、咬まれると痛み

オオキンケイギク



2019.5.27 撮影

- 花の拡大
- ・5~7月に黄色い花
- ・人の腰程度の背丈
- ・ほかの植物を追いやってしまう

カミツキガメ



2019.8.5 撮影

- ・目の後ろは赤くない
- ・首が長く、素早く咬みつく
- ・甲羅の後部がギザギザで、尻尾が長い

アライグマ



2019.4.18 撮影

- ・目の周りが黒い
- ・尻尾が縞模様
- ・咬みつく、農作物を食べる、糞尿で汚す

問合せ 環境創造課 ☎221-1319

太陽光発電の

固定価格での買取期間が順次満了します

問合せ 環境創造課 ☎221-1077

平成21年以降に太陽光発電で売電している皆さんへ

家庭用太陽光発電設備での余剰電力の固定価格買取期間は、10年間と定められており、令和元年11月より順次満了を迎えています。

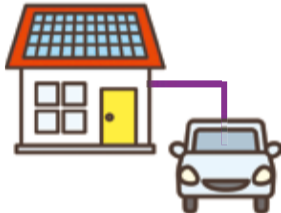
買取期間満了後は?

期間満了を迎えた余剰電力は…

- ①蓄電池や電気自動車などと組み合わせて「自家消費」
- ②小売電気事業者などへの「売電」

のいずれかを皆さんに選んでいただく必要があります。

★太陽光発電の活用は温室効果ガスの削減や、エネルギーの分散化につながります。



自宅の太陽光発電で余った電気を学校で活用しませんか?

市では、「静岡市エネルギーの地産地消事業」の一つとして、家庭の余剰電力を市の施設で活用する取組を行っています。事業受託者に売却される電力は、市内の小中学校などに供給され、有効に活用されます。エネルギーの地産地消事業にぜひ、ご協力ください。

【買取期間】令和6年3月末まで

【対象】固定価格買取期間が満了した太陽光発電の余剰電力

【買取価格】10円/kWh(税込)

※手続きはこちら→[鈴与商事 ☎0120-273-787\(フリーダイヤル\)](#)



レジ袋が有料化されます!

12 つくる責任 つかう責任

7月1日 から全国一斉で小売業を営むすべての事業者を対象としてレジ袋(プラスチック製買物袋)の有料化が義務になります。



私たちの住む地球では、海洋プラスチック問題や地球温暖化など環境問題が深刻さを増しています。ライフスタイルを見直すことで使い捨てプラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く生活していく必要があります。

市では、4R(リフューズ・リデュース・リユース・リサイクル)運動の一環としてマイバッグの使用を推奨しています。買い物時にはマイバッグを持参しましょう。



レジ袋の有料化を通じて地球環境のために「私たちにできることは何だろう」と考えるきっかけにいただき、次世代へ自然豊かな地球を引き継ぎましょう。
※詳しくは、経済産業省HPをご覧ください。



経済産業省 HPはこちら

問合せ ごみ減量推進課 ☎221-1361

不明な点等は、お問い合わせください。

~ 河川環境アドプトプログラムのご案内 ~

環境美化ボランティア はじめませんか?

問合せ 環境創造課 ☎221-1319

市では、清掃活動を通して、川への愛着を深めながら美しい河川づくりを進める取組である「河川環境アドプトプログラム」を実施しています。

活動場所は、安倍川、藁科川、興津川です。

安倍川は、平成の名水100選に選ばれており、藁科川はその安倍川水系最大の支流です。また、興津川は、清水区の貴重な水源であるとともに憩いの場となっています。

「環境美化ボランティア」の皆さんには、この3つの川の清掃活動を通して、きれいな川の維持にご協力をいただいています。

個人、家族、学校、自治会・町内会、事業所など様々な単位で参加でき、現在は、約50の団体が活動しています。

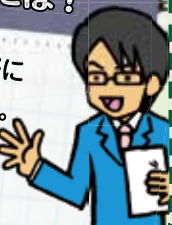
参加者は河川敷等の環境美化活動を年2回以上行います。その活動の様子を報告していただき、市HPやFacebookにより広く紹介しています。

アドプト(縁組)って?

安倍川、藁科川、興津川の河川敷等を一定区間に分け、区間ごとに参加者を募り、河川敷等の区間と参加者をアドプト(縁組)し、その区間の美化活動をお願いしています。

参加するには?

参加方法など、お気軽にお問い合わせください。職員が、どこにでも説明に伺います!



静岡市河川アドプト 検索

しずおか文化 de ステイホーム

問合せ 文化振興財団 ☎255-4746



市民の皆さんがおうちで科学、音楽、美術等の文化を楽しむことができるよう「しずおか文化 de ステイホーム」を実施します。文化振興財団の管理・運営する各施設から、それぞれの専門性を活かした「おうちで楽しむ」様々な企画を無料で発信します。

静岡科学館・く・る

- 「るくると一緒におうちで実験!」動画配信
る・く・るの公式YoutubeチャンネルとFacebookページで、おうちでできる実験動画や人気のサイエンスショー等を配信!

静岡音楽館AOI

- コンサート動画配信
のだいらいちろう 野平一郎氏(芸術監督)による演奏等、AOI主催のコンサート映像を配信!

静岡市美術館

- 作品紹介
「ミュシャと日本、日本とオルリック めぐるジャポニスム」展 出品作品や、市美術館のショップで取り扱っている書籍、グッズ等を同館公式ブログで紹介!



エミール・オルリック(富士山への巡礼) 1901年、パトリック・シモン・コレクション、プラハ

★このほかの施設からも様々な企画を配信!

みんなで
防ごう
土砂災害

6月は、「土砂災害防止月間」です。

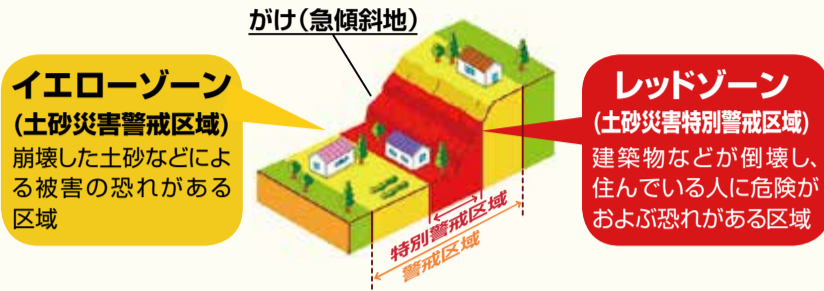
日頃の備えと危険な箇所の情報を得て
早めの避難を!!

○あなたの自宅は大丈夫? まずは「どこ」が危ないの知ろう!

土砂災害によって人命や身体に危険がおよぶ恐れがある場所を、危険性に応じてイエローゾーンの警戒区域とレッドゾーンの特別警戒区域に指定し、皆さんにお知らせしています。まずは自宅付近を調べてみましょう。



★パソコン・スマホで確認!



問合せ 県静岡土木事務所企画検査課 ☎286-9321

担当 建設政策課 ☎221-1446

○大雨が降り出したら情報チェック! 「土砂災害警戒情報」で早めの避難

「土砂災害警戒情報」は、大雨により土砂災害の危険性が高まった場合に県と気象台が共同で発表する防災情報です。テレビ、ラジオ、防災無線などから発信されます。県砂防課のHPでは地図上に土砂災害の危険度や土壌雨量の状況が表示されるので、豪雨や台風などで土壌

に雨が溜まり、斜面が崩れる危険度が高い地域にいる場合は速やかに避難しましょう。



★パソコン・スマホで確認!

防災施設(擁壁など)の設置費用の一部を助成します

市では、急傾斜地の崩壊(がけ崩れ)による被害を防ぎ、皆さんが安心して安全な生活を送ることができるように、防災施設設置費用の2分の1以内(限度額500万円まで)を助成します。 ※必ず、設置前にご相談ください。助成要件など詳しくは、市HPをご覧ください。

問合せ 建設政策課 ☎221-1446

がけ地の危険住宅から移転するための費用の一部を助成します

住まいの状況や移転先の安全性など条件があります。移転等実施の日程によっては受付できない場合もありますので、必ず移転を行う前年までにご相談ください。 ※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 住宅政策課 ☎221-1590(初回相談▶8/31月まで)

市内の企業・製造事業者を支援します

地域に根差した経済活動を行う企業・製造事業者のため、さまざまな制度があります。ぜひ、ご活用ください。

※新型コロナウイルス感染症に係る支援については、新型コロナなんでも相談ダイヤル ☎0570-08-0567(毎日、9:00~20:00)へ。

●企業立地促進助成制度

	工場等の建設に対する助成	事務所等の賃借に対する助成	本社機能拡充に対する助成
補助対象	製造業、加工・組立・梱包を伴う物流業、情報通信業、研究所	情報通信業、コンテンツ制作業、製造業(工場に限る)など	「静岡市地域再生計画」に基づき本社機能(*)の拡充を行う者
補助要件	・用地取得1,000㎡以上 ・設備投資(建物+機械投資)5,000万円以上 ・従業員10人以上 など	・面積25㎡以上(工場の場合は300㎡以上) ・従業員1人以上の増加 ・2年以上の賃貸借契約 など	「地方活力向上地域特定業務施設整備計画」に基づく事業であること など
補助額	最大15億円	最大200万円	最大1億3,000万円
補助内容	①用地取得費助成10~20% ②設備投資助成3~7% ③新規雇用助成1人当たり25万円	建物賃借料の2分の1×1年間	①用地取得費助成5%②設備投資助成3% ③新規雇用助成1人当たり25万円 ④建物賃借料の2分の1×1年間

(*)本社機能とは、「調査・企画部門」「情報処理部門」「研究開発部門」「国際事業部門」「その他管理業務部門」の事務所、研究所、研修所

●中小企業融資制度

	産業振興資金	創業支援資金	設備投資強化資金
融資対象者	市内で1年以上、同一事業を営むもの	市内に居住し、創業しようとするものまたは創業して5年未満のもの	生産性向上等に寄与する設備投資を行う事業者
資金使途(融資期間)	運転資金・設備資金(7年以内)	運転資金・設備資金(5年以内)	設備資金(10年以内)
融資額	3,000万円以内	500万円以内	5,000万円以内
融資利率	年1.5%	年1.0%	年0.9%

★市内取扱金融機関から手続きできます。 ★保証料率は、保証協会の定めによります(市が保証料の一部を補給)。

●中小製造事業者支援

	事業高度化機械設備設置に対する助成
補助要件	1点500万円以上の機械設備を市内工場等に設置する など
補助対象者	市内に製造拠点を有する中小企業
補助対象経費	機械設備取得経費の10% (上限500万円)

★希望者は、計画段階から市にご相談ください。

他にもさまざまな支援・融資制度があります。詳しくは市HPや各区総合案内などにあるパンフレットをご覧ください。

問合せ

企業立地支援制度…産業振興課 ☎354-2407
中小企業融資制度…産業政策課 ☎354-2232
中小製造事業者支援…産業振興課 ☎354-2058

がんばる中小企業を応援!
表彰企業を
募集します!

申 申込書を郵送か直接、各担当課窓口(清水庁舎5階)へ[6/1(月)~7/31(金)]

【受賞特典】
表彰状、記念品等の授与、中小企業融資制度にかかる保証料補助率上乘せ、広報媒体への企業情報の掲載 など

※表彰制度について詳しくは、各担当課へお問い合わせを。

静岡市CSRパートナー企業表彰



対象▶市内に主たる事業所があり、CSR活動に取り組む中小企業
担当▶産業政策課 ☎354-2313

市HP内
CSRセルフ
レビューで
チェック!

静岡市中小企業技術表彰



対象▶市内に主たる事業所があり、新しい技術、独創的な技術を持つ中小製造事業者
担当▶産業振興課 ☎354-2058

静岡市多様な人材の活躍応援事業所表彰



対象▶市内に主たる事業所があり、女性をはじめとした多様な人材の活躍を応援する取組を積極的に実施している企業
担当▶商業労政課 ☎354-2430



◀ 昨年の表彰式の様子

申し込んで
みようかな



女性のアイデアから生まれた商品を市が認定・PRします!

しずおか女子きらっ☆ブランド 認定商品募集!



SDGsの
目標

働く女性たちのさらなる活躍を応援するため、市内企業等の女性が企画・開発した、先駆性が高く優れた商品やサービスを「しずおか女子きらっ☆ブランド」に認定し、「女性が活躍している静岡市」をPRする好事例として、積極的に情報発信していきます。

認定特典

市長からの認定証交付、しずおか女子きらっ☆プロジェクトロゴマークの使用、市広報紙や商品紹介冊子などによるPRほか

申込方法

申請書を郵送か直接、男女共同参画課(静岡庁舎15階)へ[7/31(金)必着・選考あり] ※申請書・応募要件などは、市HPにあります。

認定審査等

認定商品の審査は8月、認定証交付式は来年1月頃を予定しています。



▲ 昨年度認定された商品の一部

問合せ: 男女共同参画課 ☎221-1349

健康ひろばの掲載について

国内における新型コロナウイルス感染症の拡大状況を踏まえ、フレックシマタニティ教室、離乳食の作り方教室など各種教室の開催は、中止とさせていただきます。教室再開の見通しが立ちましたら、市HP等に掲載しますので、ご覧ください。

妊娠中の生活、離乳食、育児や生活習慣病予防、健康づくりなどに関する相談・質問につきましては、保健師・栄養士が、個別に電話などで承っています。各保健福祉センターまでご連絡ください。

【葵区】

葵区健康支援課 ☎249-3196
 城東保健福祉センター ☎249-3180
 東部保健福祉センター ☎261-3311
 北部保健福祉センター ☎271-5131
 薬科保健福祉センター ☎277-6712

【駿河区】

駿河区健康支援課 ☎285-8377
 南部保健福祉センター ☎285-8111
 長田保健福祉センター ☎259-5112
 大里保健福祉センター ☎288-1111

【清水区】

清水区健康支援課 ☎348-7981
 清水保健福祉センター ☎348-7711
 蒲原保健福祉センター ☎385-5670

保健所の検査

風しん抗体検査(7月)

時 7/14(火)、17:30~20:00
 妊産を希望する女性やその配偶者、妊婦の同居家族、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性30人
 市コールセンター ☎200-4894
 問 保健予防課 ☎249-3172

エイズと肝炎検査・相談

時 6/3(水)、9:00~11:30、17:30~20:00
 ※即日検査あり。当日、直接会場へ。匿名検査
 問 保健予防課 ☎249-3172

6/4(木)~10(水)は、歯と口の健康週間です。

オーラルフレイル予防をはじめましょう!!

(お口の動きの衰え)

こんな症状ありませんか?
 ●食べこぼし・滑舌の衰え、わずかなむせ
 ●かめな食品が増える・お口の乾燥 など...

全身の機能低下の始まりかもしれません。

お口の体操でオーラルフレイルを予防しましょう

はじめてよう!!
 歯っぴー☆
 スマイル体操

むせの予防、だ液の分泌を促す体操です。いつまでも健口を保ち、若々しくいるために、動画をみながら、お口の健康づくりをはじめましょう。

歯と口の健康づくりをサポートしています

問 口腔保健支援センター ☎249-3175

児童手当の現況届の提出と母子家庭等医療費助成について

問合せ▶各区子育て支援課

葵 ☎221-1093 駿河 ☎287-8674
 清水 ☎354-2120(蒲原 ☎385-7790)

児童手当・特例給付の現況届は、6/30(火)(必着)までに提出を!

6月分以降の手当を引き続き受けるには、現況届の提出が必要です。

なお、審査で所得制限限度額以上となった人は、児童1人につき月額5,000円支給されます。詳しくは現況届に同封の案内をご覧ください。現況届が6月中旬になっても届かない場合は、お問い合わせください。

6/12(金)、児童手当・特例給付(2~5月分)を振り込みます。

5月末現在の受給者へ振り込みます。(認定請求書を5月中旬以降に提出した人は、7月以降) ※5月中旬以降に振込口座の解約などをした場合、振込できない場合あり

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策にかかる子育て世帯への臨時特別給付金

対象者へ6月上旬に案内を送付します。(公務員は所属庁へ確認してください。)

●臨時特別給付金の問合せは「新型コロナなんでも相談ダイヤル(2ページ掲載)」へ

◆母子家庭などの医療費助成

母子・父子家庭や両親のいない児童がいる家庭で、昨年度分の所得税が非課税の世帯に保険診療による医療費を助成します。助成を受けるには申請が必要です。また、扶養している子の人数や年齢等によっては課税世帯であっても助成対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

国民健康保険料の納付通知書を6月中旬に送付します

<令和2年度の保険料率および限度額が決まりました>

	医療分	支援金分	介護分 ※3
所得割率	6.08% (5.38%)	2.30%	2.33%
均等割額 ※1	2万4,900円(2万3,900円)	9,800円	1万8,400円
平等割額 ※2	2万900円(1万8,900円)	7,600円	—
賦課限度額	63万円(61万円)	19万円	17万円(16万円)

()内は昨年度の料率等
 ※1 加入人数に応じた金額
 ※2 一世帯あたりの金額
 ※3 40~64歳までの人

<普通徴収の納付方法は口座振替が原則です>

(年金から保険料を差し引かれている人除く)
 納付書が届いた人は、口座振替の手続きをお願いします。 ※納付書で納めることもできます。

<軽減対象世帯が拡充されました!>

5割・2割軽減世帯の軽減対象となる所得の基準が引き上げられました。

区役所窓口で、口座振替のお申込みができます。

【対象金融機関】 ●静岡銀行 ●清水銀行 ●ゆうちょ銀行
 ●静岡信用金庫 ●しずおか焼津信用金庫

【持ち物】 納付通知書が保険証、対象金融機関のキャッシュカード(来庁者のものか同一世帯員が持参した世帯主名義のもの)、顔写真付きの本人確認書類

新型コロナウイルス感染症による影響を受けた皆さんへ

コロナウイルスの影響で事業収入等が減少する等の理由により、納付が困難な場合は減免制度があります。申請が必要ですので、まずはお問い合わせください。

問合せ ◆各区保険年金課▶葵区 ☎221-1070 駿河区 ☎287-8621 清水区 ☎354-2141
 ◆保険年金管理課 ☎221-1005

6月 専門家の無料相談

●葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053
 ●駿河区役所3階 ☎287-8698
 ●清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036
 ※区を問わず利用できます。問合せは各市民相談室へ
 ※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話連絡が市HPで確認してください。電話が混み合う場合もあります。ご了承ください。

相談名	区	とき(祝休日除く)
税理士相談 ※予約制	葵	11日(木)、18日(木)、25日(木) 13:00~16:00
	駿河	8日(月) 13:00~16:00
	清水	18日(木) 13:30~15:30
行政書士相談 ※駿河区は入国、在留・帰化、清水区は成年後見に関する相談のみ	葵	22日(月) 13:00~16:00
	駿河	23日(火) 13:00~16:00
	清水	9日(火) 13:30~15:30
司法書士相談 ※予約制	葵	3日(水) 13:00~16:00
	駿河	17日(水) 13:00~16:00
	清水	4日(木) 13:30~15:30
弁護士法律相談 ※予約制	葵	毎週金曜、13:30~15:00
	駿河	毎週木曜、13:30~15:30
社会保険労務士相談	葵	1日(月) 13:00~16:00
	駿河	19日(金) 13:00~16:00
公証人相談 ※予約制	葵	8日(月) 13:00~16:00
	駿河	24日(水) 13:30~15:00
	清水	19日(金) 13:00~15:30

相談名	区	とき(祝休日除く)	相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
交通事故相談 ※昼休み除く ※葵・駿河区は予約制	葵	2日(火)、16日(火) 9:00~17:15	0歳児の育児相談	9日(火)、23日(火) 9:00~17:15	各保健福祉センター 城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 北部(☎271-5131) 薬科(☎277-6712) 南部(☎285-8111) 大里(☎288-1111) 長田(☎259-5112) 清水(☎348-7711) 蒲原(☎385-5670)
	駿河	9日(火)、23日(火) 9:00~17:15			
	清水	毎週月・水・金曜、8:30~17:15			
弁護士による交通事故相談 ※予約制	清水	16日(火) 13:30~15:30	医師による禁煙相談	今月はありません。	城東保健福祉エリア ※本人以外・未成年者も可(健康づくり推進課 ☎221-1376)
行政書士による交通事故後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可	葵	1日(月) 13:00~16:00	リハビリ・介護相談	毎週月~金曜、8:30~17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応します。
不動産取引相談	葵	9日(火)、10日(水)、24日(水) 13:00~16:00	健康や医療に関する相談	毎週月~金曜、9:00~12:00、13:00~16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
	駿河	5日(金)、16日(火)、13:00~16:00	職場のメンタルヘルス相談	17日(水) 18:00~21:00	来・て・こ(商業労政課 ☎354-2430) ※15日(月)までに予約
	清水	11日(木)、23日(火)、25日(木) 13:30~15:30	労働相談	①10日(水)②17日(水)③24日(水) 18:00~21:00	①清水テルサ②ペガサート③来・て・こ(商業労政課 ☎354-2430・予約制)
土地家屋調査士相談	葵	4日(木)、18日(木) 13:00~16:00	女性の電話相談	毎週火・水・金曜、10:00~13:00、14:00~18:00 木曜、14:00~20:00 土曜、10:00~13:00	女性会館(アイセル21) (☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。
	駿河	10日(水) 13:00~16:00	総合法律相談	6日(土)、18日(土)、14:00~17:00	(☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応
	清水	16日(火) 10:00~12:00	就職・転職・キャリア相談	18日(土)~20日(日) 10:30~11:20、13:30~14:20	(☎248-7330・予約制 1日(月)、12:30~) ※おおむね40代以下
住宅相談 ※予約制	葵	2日(火)、16日(火) 13:00~16:00	セクシュアリティや性別の違和に関する電話相談	13日(土)、14:00~17:00	アイセルにじいろ相談(☎248-2216) ※家族や教師、知人からの相談も可
	駿河	23日(火) 13:00~16:00	男性電話相談	9日(火)、23日(火) 19:00~21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
	清水	2日(火) 13:30~15:30	精神保健相談	2日(火)、13:30~15:45 16日(火)、13:30~15:45 24日(水)、14:00~16:15	各区障害者支援課 葵区(☎221-1589) 駿河区(☎287-8690) 清水区(☎354-2168)
建築設計相談	葵	2日(火)、16日(火) 13:00~16:00	酒害相談	※電話相談 8:30~17:15	保健所(精神保健福祉課 ☎249-3174)
リフォーム相談	葵	23日(火) 13:00~16:00	聴覚障がい者相談	8日(月) 13:00~16:30 18日(木) 13:00~16:30 9日(火)	各区障害者支援課 ※7日 駿河区(☎287-8690-FAX287-8660) 前までに予約 清水区(☎354-2106-FAX352-0323)
建築全般相談	清水	2日(火) 13:30~15:30	保護司相談	10日(水)、13:00~15:00 17日(水)、10:00~15:00 毎週火曜、10:00~12:00	葵区市民相談室(☎221-1053) みなぐる(駿河区保護司会 ☎284-6135) はーとびあ清水(清水区保護司会 ☎366-3932)
マンション管理相談	駿河	22日(月) 13:00~16:00			
行政相談 静岡行政監視 行政相談センター	葵	☎0570-090-110 (8:30~17:15) ※電話相談			
	駿河				
	清水				
白銀すこやかセンター3階(蒲原) ☎385-5554 清水保健福祉センター 由比分館1階(由比北田) ☎376-0294	葵				
	駿河				
	清水				
人権相談 静岡人権擁護委員協議会	葵	☎0570-003-110 (8:30~17:15) ※電話相談			
	清水				

●消費生活・多重債務についての相談は、生活安心安全課 消費生活センター相談窓口へどうぞ(静岡庁舎新館1階 ☎221-1056・FAX221-1291) ※平日9:00~16:00

静岡市立図書館

◆6月 臨時休館のお知らせ

図書館資料点検に伴い、下記のとおり休館します。ご理解ご協力をお願いします。

図書館	とき	図書館	とき
中央	1月～8月	南 部	16日～21日
長 田	8月～11月	麻機分館	17日～18日
西 奈		御幸町	
清水中央	8月～14日	北 部	22日～25日
藁 科	15月～18日	蒲 原	
興 津		美和分館	24日～25日

問 中央図書館 ☎247-6711

東部勤労者 福祉センター 清水テルサ

清水区島崎町 ☎355-3111

◆プール休館日のお知らせ

6/23(水)～25(木)は、清掃、水入れ替え作業のため、プール休館日となります。また、期間中のプールレッスンは全て休講です。

お知らせ

治山パトロールを 実施します

6/1(月)～15(月)に県や市の職員が治山施設や周囲の状況をパトロールします。治山施設や裏山の異常など、気付いたことがあれば、ご連絡ください。

問 治山林道課 ☎354-2145

市営住宅の入居者を 募集します

市内に住むか通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がないこと。

※その他所得などの条件あり。単身世帯の募集もあります。

申 申込期間 ▶6/1(月)～5(金)[消印有効・多数抽選] 問 申込方法などは、市まちづくり公社(市役所静岡庁舎5階 ☎221-1253、市役所清水庁舎2階 ☎354-2238)へ ※申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

ふぐ処理師試験願書 受付のお知らせ

時 受付期間 ▶6/22(月)～26(金) 試験日 ▶学科 8/20(木)、実技 9/25(金)(学科試験合格者のみ)

所 試験会場 ▶鈴木学園(葵区七間町)

人 ふぐ処理に2年以上従事した経験のある人 費 受験料 ▶7,720円

申 願書を直接、食品衛生課(葵区城東町 ☎249-3161)、保健所清水支所(清水庁舎2階 ☎354-2384)へ

※願書は6月上旬から各保健所で配布予定

はり・きゅう・マッサージ 施術費助成券を交付します

今年度中に使用できる「はり・きゅう・マッサージ施術費助成券」(1人6枚)を交付します。助成券1枚で、3,000円相当の施術を1,000円程度の自己負担で受けられます。

※材料費、出張費等別途負担の場合あり

時 受付期間 ▶6/1(月)～来年1/29(金)

人 令和2年4月1日以前から市内に住所があり、昭和21年4月1日以前に生まれた人

持 保険証などの本人確認書類と認め印(スタンプ印不可)

申 直接、各区の高齢介護課(葵区▶静岡庁舎新館2階 ☎221-1089・井川支所 ☎260-2211 駿河区▶駿河区役所2階 ☎287-8678・長田支所 ☎259-5522 清水区▶清水庁舎1階 ☎354-2162・蒲原出張所 ☎385-7790)か各保健福祉センター(蒲原・由比分館除く)へ

農薬を使用する際は ご注意ください!

6～8月は、農薬の使用が増えます。農薬を適正に使用し、安全安心な農産物の生産と周辺住民の安全確保を心掛けましょう。

問 農業政策課 ☎354-2091

耐震シェルター設置費用の 一部を補助します

内 補助金額▶設置費用の2分の1以内で限度額12万5,000円

人 昭和56年5月31日以前に建築され、市の無料診断等で耐震評定が1.0未満の木造住宅に居住する65歳以上のみの世帯

※補助件数に限りあり[6/1(月)～・申込順]

問 申込方法などは、建築指導課 ☎221-1124へ

し尿くみ取り世帯実態調査を 実施します

し尿くみ取り・自家処理世帯の実態調査を行います。期間中、市の職員が訪問し、し尿処理方法などの聞き取り調査をすることがありますので、ご協力をお願いします。

時 7/1(水)～14(火)

問 廃棄物対策課 ☎221-1264

技能功労者表彰候補者の 推薦を受け付けします

人 市内に住み、勤務していて、市が定める技能職種に30年以上従事し、優れた技能を持ち後進の模範となる60歳以上の人

※各技能職団体などからの推薦が必要

申 推薦書を郵送か直接、産業政策課(清水庁舎5階 ☎354-2185)へ[7/31(金)必着・選考あり]

※推薦書は同課、各技能職団体などにあります。

換地処分に伴う町名の変更及び 番地の変更を実施しました

清水三保羽衣土地区画整理事業の換地処分に伴い、換地処分の公告の翌日(5/30(土))から清水三保羽衣土地区画整理事業区域内(清水区三保・折戸の一部)において町名および番地を変更しました。

新町名は「三保松原町(みほまつばらちょう)」です。

問 市街地整備課 ☎221-1417

市立小・中学校の 時間外電話対応について

6/1(月)から、市立小・中学校の電話対応時間を下記のとおりとさせていただきます。

時 小学校 ▶7:45～18:00 中学校 ▶7:45～18:30まで

※平日のみ。開始日や緊急時等各学校により異なる場合あり。詳しくは、各学校HPをご覧ください。

問 教職員課 ☎354-2509

栄養成分表示のあるお店に 登録しませんか(店舗募集)

登録情報は、市HPやパンフレットに掲載!

人 2品以上の料理の栄養成分等(エネルギー、塩分等)を表示している市内飲食店や弁当・総菜店等

問 申込方法などは、食品衛生課 ☎249-3161へ

4～6月に実施予定の 高齢者実態調査について

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、実施を見合わせています。今後の動向を踏まえ、中止または実施方法を検討していきますので、ご理解ご協力をお願いします。

問 高齢者福祉課 ☎221-1086

◆新型コロナウイルス感染症の感染拡大が 懸念されています。

少しでも体調が悪いと感じた人は、外出を控えましょう。また、外出から戻った際は手洗い・うがいの徹底をお願いします。

1日でも早く日常を取り戻せるよう引き続き、ご理解ご協力をお願いいたします。

納 期

- 下水道事業受益者負担金 1期 6/25(木)
- 市民税・県民税 1期 6/30(火)
- 国民健康保険料 1期 6/30(火)
- 国民年金保険料 5月分 6/30(火)

イベント等記事の掲載について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、広報しずおか6月号では、不要不急の外出を避ける観点から、イベント・講座等の記事の掲載を見送らせていただきました。

掲載を予定していた以下の施設のイベント・講座等については、市HPや各施設HP等でご覧いただけますので、ご確認ください。

施設名	問合せ ☎
市立図書館	247-6711
高山・市民の森(中山間地振興課)	294-8807
安倍ごころ	294-2501
市立体育館等スポーツ施設(市体育協会)	654-5151
ゆ・ら・ら	263-3456
有度山総合公園運動施設	264-2722
清水日本平運動公園球技場	335-5111
城北運動場	248-9416
梅ヶ島キャンプ場	
玉川キャンプセンター (スポーツ振興課)	221-1071
清水テルサ	355-3111
来・て・こ	202-4300
しずもーる西ヶ谷	294-7451
静岡音楽館AOI	251-2200
る・く・る	284-6960
静岡市美術館	273-1515
マリナート	353-8885
東海道由比宿交流館	375-5166
登呂博物館	285-0476
ジュノール	205-4122
ccc	205-4750
アグリチャレンジパーク(農業政策課)	354-2086
静岡市保健所(食品衛生課)	249-3161
番町市民活動センター	273-1212
みほしるべ	340-2100
生涯学習施設(生涯学習推進課)	221-1207
駿府匠宿	256-1521
駿府楽市	251-1147
井川自然の家	260-2761

市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどのイベント情報が一覧になっています!

静岡市文化振興財団 イベントニュース

ぜひ、ご利用ください! 検索

! ハガキやFAXで申し込む際は、上段の 必要記載事項を必ず記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

静岡市子育て世代包括支援センター

葵 区 城東町/城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟2階 ☎249-3193

駿 河 区 曲金三丁目/南部保健福祉センター2階 ☎285-8577

清 水 区 渋川二丁目/清水保健福祉センター3階 ☎348-7766

※月～金曜日、9:00～16:00(祝日・年末年始除く)

利用者の声

子育てに不安を感じイライラしてしまい、相談しました。話を聞いてもらい、育児に前向きになりました!

こんな時・・・ 一人で悩まず、お電話ください。

秘密厳守・相談無料!

- 赤ちゃんが泣いてばかりいて困る
- 妊娠したかもしれないが相談できずにいる
- 子育てをしていて孤独を感じてしまう など・・・

静岡市子育て世代包括支援センター

問合せ 子ども家庭課 ☎354-2647

くらしの Q and A

新型コロナウイルスの 便乗商法に気をつけて

Q 自宅に突然、「新型コロナウイルスが水道水に混ざっている可能性がある。すぐに水道水の検査が必要だ」という電話がありました。不審なので断りましたが、訪問してきたら困ります。どうしたらよいでしょうか。

A 新型コロナウイルスの感染拡大に付け込んで、不安をあおる悪質な商法があります。水道水については、各自治体が適切に塩素消毒を実施し、安全な水が供給されています。根拠のな

い話には、絶対に耳を貸さないようにしましょう。

電話で会話をすることで、個人情報漏れることがあります。不審に思った時は、すみやかに対応を終了しましょう。また、事業者が訪問してきた場合は、毅然とした態度で断りましょう。

上記事例以外にも新型コロナウイルスに関する便乗商法が増えています。少しでも不審に思う勧誘があった場合は、すぐに消費生活センターにご相談ください。

問合せ 生活安心安全課 消費生活センター ☎221-1056 FAX221-1291



もちづき ひろゆき
望月 啓行さん

「支え合いマスクプロジェクト
実行委員会」代表

「支え合いマスクプロジェクト」
HPはこちら→



手作りマスクを 「支え合い」のシンボルに

「支え合いマスクプロジェクト」実行委員会代表の望月さんにお話を伺いました。

プロジェクトを立ち上げたきっかけは？

「新型コロナウイルス感染症の世界的なパンデミックにより、非常にネガティブなニュースが毎日流れています。このような危機に對して、市という小さな単位でも何か助け合う・支え合う仕組みが作れないかという思いがきっかけでした。」

主な活動は？

「マスクの手作り運動を広めていくことです。紙マスクについては、材料や作り方の一例をネット上で公開。布マスクについては、実行委員会で材料を無料で用意させていただき、作っていただいたものについては回収のうえ、必要とされているところに寄附するということを行います。」

なぜ手作りマスクを活動の中心に？

「今、何ができるかを考えた時に、現状

ではマスクが不足しており、行き渡っていないという思いに至りました。マスクを求め、ドラッグストアなどに長蛇の列ができる光景をよく見ました。マスクであれば、個人でも作ることができます。そういうことから、マスク作りが、助け合いや支え合いの仕組みにつながるのではないかと考えました。」

皆さんにメッセージをお願いします。

「日々、新型コロナウイルス感染症についての悪いニュースが続き、ストレスや不安を多くの人が抱えていると思います。一歩間違えば、誰が感染しているのかと疑心暗鬼になり、互いの信頼関係が崩れてしまうような状況にもあると思います。ですが、そのような中でも人は支え合い、助け合うことができます。この手作りマスクの活動をきっかけに、少しでも暗い気持ちが明るい気持ちに変わってくれたらと思っています。」



静岡シチズンカレッジ 魅力ある講座がいっぱい!

～ 静岡市をもっと住みやすいまちにするために、行動してみませんか～

- 環境大学
 - 甲 申込書を郵送かFAX、または直接、ごみ減量推進課(静岡庁舎13階)・しずもーる沼上(葵区南沼上)へ[6/15(月)必着・選考あり]
 - ※申込書は、同課、しずもーる沼上、市HPなどにあります。HP申込可
 - 問 ごみ減量推進課 ☎221-1361
- “学校・地域ひとつなぎ”コーディネーター養成講座
 - 甲 申込書を郵送か直接、教育総務課(清水庁舎8階)へ[6/17(水)必着・多数選考]
 - ※申込書は、同課、各区総合案内、各生涯学習施設にあります。
 - 問 教育総務課 ☎354-2369
- こころのバリアフリープロモーター育成講座
 - 甲 申込書を郵送かFAXで、こころの健康センターへ[6/26(金)必着・選考あり]
 - ※申込書は、同センター、市HPにあります。
 - 問 こころの健康センター ☎262-3011
- ひきこもりサポーター養成講座
 - 甲 申込書を郵送か直接、ひきこもり地域支援センター(駿河区南八幡町・南部図書館2階) ☎260-7755へ[6/15(月)必着・選考あり]
 - ※申込書は、子ども若者相談センター(市役所静岡庁舎本館1階)、ひきこもり地域支援センター、市HPにあります。
 - 問 子ども若者相談センター ☎221-1314

自分の力を
地域や社会のために

問合せ
静岡シチズンカレッジ
こ・こ・に事務局
(生涯学習推進課 ☎221-1207)
静岡市 こ・こ・に

しずおか 推し SHIZUOKA

「NEXTワークしずおか」オープン1周年

「人生100年時代」。多くのシニアの方から「まだまだ働きたい」、「社会の役に立ちたい」といった声が寄せられています。そんな声に応えるのが、シニア向け就労サポート窓口「NEXTワークしずおか」です。

この窓口の自慢は2つ。1つ目は、シニアの様々なニーズに対応できるよう、求人やセミナー、企業説明会、ボランティア活動など、豊富な情報をワンストップで紹介していることです。

2つ目は、気軽に立ち寄れる空間であることです。ゆったりと相談していただけるよう、オープンスペースにし、他の用事で市役所に来た人も気軽に立ち寄れるよう、サロンのような雰囲気になっています。



▲NEXTワークしずおかの相談スペース
NEXTワークしずおかの専用サイトはこちら

この2つの自慢は利用者の皆さまからも好評をいただいております。より魅力的な窓口となるよう、引き続き努めていきます。

今後も、「NEXTワークしずおか」の取組にぜひご期待ください。

問合せ 福祉総務課 ☎221-1335



さらに魅力を増す NEXTワークしずおか



「シニアの方が気軽に立ち寄れるよう、市役所っぽくない、明るくおしゃれな窓口にしよう。」市長からそう提案され、私は頭を悩ませました。窓口の設置予定場所には、古びたカウンターが置いてあるだけ。本当にここがおしゃれな窓口になるのか、また本当にシニアの方が来て下さるのか、とても不安でした。

カウンターを取り払い、色鮮やかな観葉植物やおしゃれな丸テーブルを設置してみると、だんだん他にはない、あか抜けた空間に生まれ変わっていきました。

いざオープンを迎えると、窓口には長い列が。初日だけで100人を超す元気なシニアの方々が来場し、活気に満ちた窓口を見て、私は非常に嬉しく感じました。

これからも求人開拓などに取り組み、ご来場いただく皆さまに喜んでいただける窓口を目指していきます。

少しでも興味をお持ちいただいた皆さん、「NEXTワークしずおか」で生きがい探しをしてみませんか。私たちがサポートします!

ひと、まち、輝く 静岡気分 発行日 / 令和2年6月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)252-2675

困ったときは
コールセンターへ ☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休・8:00～20:00 Eメール info@call.city.shizuoka.jp

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。

静岡庁舎(葵区役所) ☎420-8602
駿河区役所 ☎422-8550
清水庁舎(清水区役所) ☎424-8701

★静岡市道路通行規制情報しずみちInfo(QRコード)→

内容は、電話 ☎0180-99-5656(★)、または市HPで確認できます。
★IP電話、ひかり電話、PHSからは利用できません。

市役所代表電話番号 ※平日 8:30～17:15 市外局番(054)

静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、**県救急医療情報センター**へ(24時間 ☎0800-222-1199)

★AED設置場所検索(QRコード)

市のお知らせを放送します ※放送時間に変更する場合あり

ラジオ
・SBSラジオ/毎週土曜日、7:48～
・K-MIX(FM静岡)/毎週火曜日、13:53～
※その他FM-Hi!, マリンパルでも放送中

静岡市HP

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

静岡市の人口・世帯数
※()は前年同月との比較
R2.4月末日現在

男 339,974人(-1,690人)
女 356,933人(-1,787人)
合計 696,907人(-3,477人)

世帯数 319,944戸(+2,786戸)
※数字は住民基本台帳に基づく