

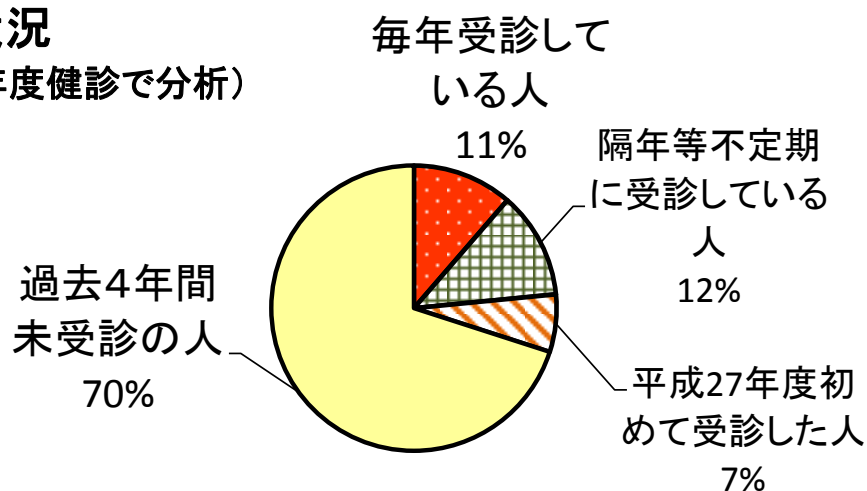
平成27年度 特定健康診査の結果をお知らせします。 (平成28.7月末現在の状況)

平成27年度は、40,824人が特定健診を受診しました。(受診率速報値:31.8%)

そこで、平成24～27年度に健診を受けた方を分析しました。

健診受診状況

(平成24～27年度健診で分析)



平成27年度の特定健診対象者のうち、毎年受診している人は**11%**、過去4年間健診を受けなかった人は**70%**でした。
あなた自身の健康を守るため、**ぜひ毎年健診をお受けください。**

メタボ該当者が増加しています！

※メタボリックシンドロームとは・・・

腹囲が男性85cm以上・女性90cm以上で、中性脂肪やコレステロール、血圧、血糖のいずれかで2項目以上高めの結果が出た方です。

平成20年度

13.6%

平成27年度

17.1%



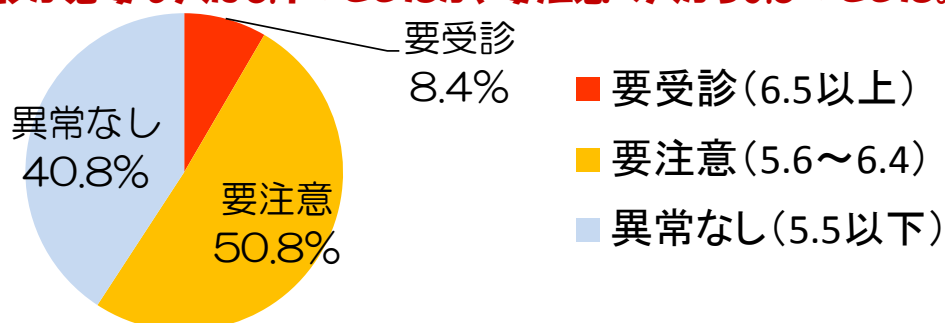
8年前の健診結果と比べ、メタボ該当者が、**3.5ポイント**も増加しています。

メタボ該当者の**約7割が男性**でした。

メタボ該当者は、動脈硬化性疾患(心筋梗塞や脳梗塞など)の発症リスクが高くなります。運動や食事内容を見直して、内臓脂肪を減らし、メタボ脱却を目指しましょう。

健診の結果・・・

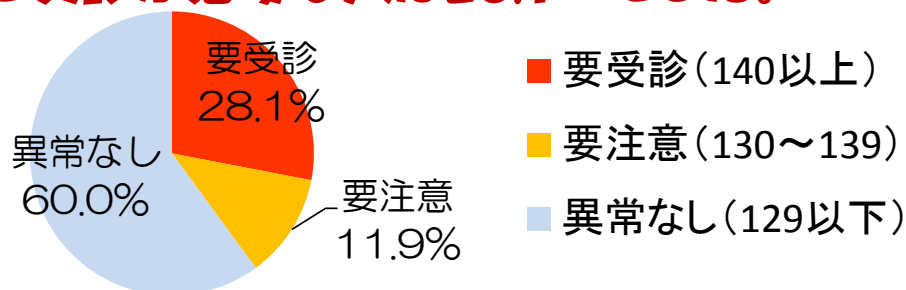
●糖(HbA1c)で受診が必要な人は**8.4%**でしたが、**要注意の人が50.8%**でした。



●**血圧で受診が必要な人は25.9%**でした。



●**脂質(LDL)で受診が必要な人は28.1%**でした。



分析の結果、静岡市は**血糖の高い方が多い**ことがわかりました。



静岡市では、糖尿病の発症・重症化予防の取り組みをしています。糖尿病にならないため、また糖尿病が進行し神経障害や腎臓障害等の合併症にならないため、毎年健診で体の状態を確認し、自分に合った生活習慣の改善や治療を見つけましょう。