

## 令和5年度スポーツ行事のご紹介

### ① 軽スポーツ教室

6月・10月予定 清沢小学校  
 内容：ファミリーバトミントン・  
 スカイクロス講習会  
 主催：清沢地区体育振興会

ルールは、簡単です。  
 どなたでも気軽に  
 チャレンジできます！

チャレンジくん



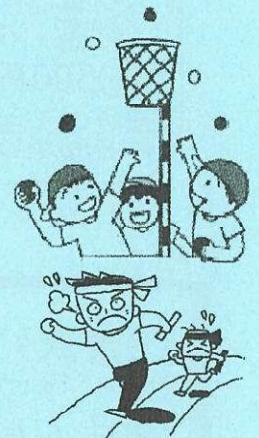
### ② 清沢スポーツDAY

10月8日(日)予定 (清沢小学校他)、  
 ○グラウンドゴルフ・スカイクロス  
 種目は、すべて個人競技です。お1人でもお気軽に参加を！



### ③ 葵区民総体

- 「ファミリーバトミントン」  
7月23日(日) 北部体育館
- 「スカイクロス」  
9月3日(日) 西ヶ谷総合運動場 TBG・GG場
- 葵区民大運動会  
10月22日(日) 西ヶ谷総合運動場 陸上競技  
長縄跳び、玉入れ、綱引き、順送球他  
(中地区を中心に参加)



④ 新春ハイキング 日時：令和6年3月予定 場所：未定

### その他 (市・ブロックの大会)

- ⑤ ☆11/5 市ファミリーバトミントン交流大会(北部体育館)
- ☆11/19 市交流ディスコン大会(清水総合体育館)
- ☆1/28 ファミリーバトミントン・ディスコン大会(中央体育館)
- ☆2/19 6ブロック交流大会(清沢小学校予定)
- ☆3/3 チャレンジスポーツラリー(清水総合体育館)
- ☆3月 西部地区交流大会(未定)



詳細問い合わせは、地区体育振興会まで。



# 体育館・グラウンド利用団体の紹介

①団体名、②種目③練習日④代表者・利用責任者、⑤会費等

会員  
募集中

- ① ツイン
- ② インディアカ
- ③ 1.3土他金曜日
- ④ 持山誠一郎さん
- ⑤ 1回100円

ルールは、バレーボールに似たスポーツです  
60代70代の人も活躍しています。



- ① 清沢サッカー教室
- ② こども園児・小学生サッカー
- ③ 毎週金曜日
- ④ 森 陽子さん
- ⑤ スポーツ保険料込み2,000円  
・指導者は、宮本卓明さん

会員  
募集中

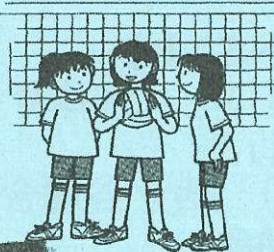
会員  
募集中

- ① コルボス
- ② バレーボール  
バルーンバレー
- ③ 金・土曜日
- ④ 森 松司さん
- ⑤ 500円 (月)

最近では、主にバルーンバレーです。  
体を動かしてストレス解消にどうぞ。

- ① K-S t o r m
- ② バルーンバレー
- ③ 木曜日
- ④ 望月一弘さん
- ⑤ 1000円/年

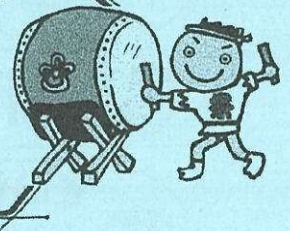
バルーンバレーが好きな  
中学生～大人



- ① SVC
- ② バレーボール
- ③ 火曜日
- ④ 大谷純平さん

- ① 清沢グラウンドゴルフ同好会
  - ② グラウンドゴルフ
  - ③ 月・水・金 午後
  - ④ 伊藤勝孝さん
  - ⑤ 1,000円 (年会費)
- ※ほとんど相俣グラウンド

- ① J太鼓わらしな組
- ② 和太鼓
- ③ 水曜日
- ④ 森八重子さん



入会等の  
問い合わせは  
各団体の  
代表者まで。



- ① 清沢地区体育振興会
- ② 軽スポーツ・講習会
- ③ 不定期
- ④ 勝山達久さんほか  
スポーツ推進委員・  
体育委員のみなさん



体育館等の新規利用を希望される方は、事務担当者青島まで。