

# 令和5年度 静岡市スポーツ・レクリエーションガイド

静岡市は、「静岡型スポーツ・イン・ライフ」をスローガンに、生涯スポーツの普及を図っています。



静岡市スポーツ振興課  
電話 054 - 221 - 1038

”あなたも参加してみませんか！”

## 第7回葵区民体育大会

No.	種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
1	ファミリーバドミントン	7月23日	葵区民	北部体育館	スポーツ振興課へ どうぞ	雨天時中止 雨天時中止
2	スカイクロス	9月3日		西ヶ谷総合運動場TBG・GG場		
3	大運動会	10月22日		西ヶ谷総合運動場陸上競技場		

## 第7回駿河区民体育大会

No.	種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
1	ファミリーバドミントン	9月3日	駿河区民	北部体育館	スポーツ振興課へ どうぞ	雨天時中止 雨天時中止
2	スカイクロス	7月16日		有度山総合公園運動施設		
3	大運動会	10月15日		西ヶ谷総合運動場陸上競技場		

## 第21回静岡市清水区民体育大会

No.	種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
1	クロッケーリレー、ボウリングリレー、球運びリレー、なわとびリレー、小学生リレー、年齢別リレー	10月29日	清水区民	清水総合運動場 陸上競技場	清水区連合 体育会 335-6003	

## 第21回静岡市民ラジオ体操祭

種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
ラジオ体操祭	7月29日	どなたでも	駿府城公園内紅葉山庭園前広場 (予定)	(公財)静岡市スポーツ協 会 654-5151	6時10分 開会式

## 体カテスト会

種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
体カテスト会	9月2日	20～79才(市内在住・在学・在勤)	中央体育館	(公財)静岡市スポーツ協 会 654-5151	受付 8時30分～

## 第14回静岡スポーツふれあいフェスティバル(総合型地域スポーツクラブ合同イベント)

種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
各種スポーツ	11月11日	どなたでも	中央体育館	スポーツ振興課へ どうぞ	10時～15時 (要:体育館シューズ)

## スポーツ講習会

No.	種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
1	スポーツ指導者スキルアップ講習会	未定	一般	未定	(公財)静岡市スポーツ協 会 654-5151	全6回
2	学校プール監視員講習会	6月8日 6月16日	一般	みなくる 地域交流ホール 清水ふれあいホール	スポーツ振興課へ どうぞ	

## チャレンジなわとび

種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
なわとび (決められた種目、回数を制限時間内に飛べたら段級認定。親子で挑戦できる種目もあります)	6月18日	どなたでも	清水総合運動場体育館	スポーツ振興課へ どうぞ	詳細については、スポーツ振興課へ ※3月3日は、「チャレンジ！スポーツラリー」と同時開催
	9月10日		清水総合運動場体育館		
	11月5日		清水総合運動場体育館		
	1月28日		市内小学校(未定)		
	3月3日		清水総合運動場体育館		

## ウォーキングイベント

種目など	期日	対象	会場	連絡先	備考
蒲原ニューイヤーウォーク	1月21日	事前 申込制	蒲原、富士川	スポーツ振興課 へどうぞ	
蒲原御殿山さくらウォーク	3月31日		JR興津駅～蒲原八坂神社		

# ニュースポーツを体験してみませんか

- どなたでも気軽に楽しめます！
- 特別な技術はいりません。

## チャレンジスポーツDAY(静岡市スポーツ推進委員連絡協議会主催)

種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
各種ニュースポーツ (ファミリーバドミントン・ディス コンなど数種類のニュースポー ツを体験できます)	6月4日	ど な た で も	中央体育館	各学区スポー ツ 推 進 委 員 ま た は ス ポ ー ツ 振 興 課 へ ど う ぞ	9時～15時(要:体育館シューズ)
	6月18日		清水総合運動場体育館		9時～12時(要:体育館シューズ)
	11月5日		清水総合運動場体育館		13時～15時(要:体育館シューズ)
	1月21日		南部体育館		9時～12時(要:体育館シューズ)

## 第18回チャレンジ！スポーツ・ラリー

種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
各種ニュースポーツ (5～10種類のニュースポーツを体験で きます)	3月3日	どなたでも	清水総合運動場体育館	スポーツ振興課 へどうぞ	

## 市民ニュースポーツ交流大会(葵・駿河区スポーツ推進委員会主催)

No.	種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
2	ファミリーバドミントン	6月11日	駿河区民	南部体育館	各学区スポー ツ 推 進 委 員 へ ど う ぞ	
3	ファミリーバドミントン ディスコン	1月28日	葵区民	中央体育館		
4	ラダーゲッター ディスコン	2月18日	駿河区民	南部体育館		

## ニュースポーツ大会(清水区スポーツ推進委員会主催)

No.	種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
1	ビーチボール大会	12月10日	一般	清水総合運動場体育館	清水区スポー ツ 推 進 委 員 ま た は ス ポ ー ツ 振 興 課 へ ど う ぞ	
2	ニュースポーツ大会 (種目未定)	2月18日	一般	清水総合運動場体育館		

## グラウンドゴルフ用具の貸出

広く、市民の皆さんにスポーツを楽しんでいただくために、下記施設におきましてグラウンドゴルフ用具の貸出を行っています。  
なお、ターゲットバードゴルフの貸出については、西ヶ谷総合運動場にお問い合わせください。

問合せ	葵区	中央体育館	054-255-1010	駿河区	南部体育館	054-285-1133
		北部体育館	054-255-6262		長田体育館	054-257-3411
		東部体育館	054-264-8485	清水区	清水総合運動場	054-334-5049
		西ヶ谷総合運動場	054-296-1900			