

令和6年度 自然体験活動指導法講座 実施要項

1 日時 令和6年5月25日(土)～5月26日(日) 1泊2日4食付き

2 場所 静岡市南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家

3 ねらい

- (1) 自然の中で活動することを通して、自然物の不思議さや、自然とふれ合う楽しさに気付いたり、人と自然がより良くなるための方法について考えたりすることができる。
- (2) 活動プログラムの実地研修を通して、リスクのマネジメントの仕方や、参加者への支援方法について理解し、自然体験活動指導者としての基礎を身に付けることができる。

4 参加者 個人 5名程度

5 募集期間 令和6年4月1日(月)～5月15日(水)

6 日程

※ 天候等で、別の活動プログラムに変更する場合があります。

1日目 5月25日(土)			
時刻	活動内容	集合場所	留意点
8:45	受付・参加費集金 荷物の移動	正面玄関→ 集会室	
9:00	開講式	集会室	
9:30	所員によるガイドハイク(小雨決行)	集会広場	・ 所員のガイドのもと、所内を散策します。
10:30	ガイドハイク終了		
10:45	南アルプスユネスコエコパーク 学習会	集会室	
12:00	昼食	食堂	・ 指定されたテーブルで食事をお取り下さい。
13:00	野外活動時のリスクについて (テント設営・撤収 野外炊飯)	集会室	
14:00	テントを設営しよう	テントサイト	・ 荷物を持って、テントサイトへ移動します。 (雨天時は多目的ホールで行います。)
15:30	自然にやさしいカレーライス作り	炊飯棟	・ カレーライス作りに必要な道具を持って集まります。
17:30	夕食・片付け		・ 各自で使用した備品を片付けます。
19:00	片付け終了		
19:30	自然体験活動指導者ガイダンス	集会室	・ 筆記用具等の活動に必要な物、入浴に必要な物を持って、集会室へ移動します。
20:00	1日目のふり返り	集会室	
20:30	入浴	大浴場	
21:30	就寝準備	テントサイト	
22:00	テント泊 消灯・就寝		

2日目 5月26日(日)			
時刻	活動内容	集合場所	留意点
6:00	起床・荷物整理	テントサイト	
6:30	カートンドッグ作り	炊飯棟	<ul style="list-style-type: none"> ・カートンドッグ作りに必要な道具を持って集まります。 ・各自で使用した備品を片付けます。
7:30	朝食・片付け		
8:00	テントを撤収しよう	テントサイト	<ul style="list-style-type: none"> ・撤収後、荷物を持って集会室へ移動します。
9:00	ネイチャーゲームを体験しよう	集会広場	<ul style="list-style-type: none"> ・井川自然の家自然体験活動指導者によるネイチャーゲームを体験します。
11:00	ネイチャーゲームとは	集会室	
12:00	昼食	食堂	<ul style="list-style-type: none"> ・指定されたテーブルで食事をお取り下さい。
13:00	普通救命講習 I	多目的ホール	<ul style="list-style-type: none"> ・外部講師による講習を受講します。
16:15	2日目のふり返し	集会室	
16:45	閉講式・解散	集会室	

7 参加費 ※ 記名した封筒に入れ、おつりのないようにご協力ください。

区分	参加費	参加費内訳
30歳以上	4,300円	① 食事代及び備品活動代 3,180円 <ul style="list-style-type: none"> ・ 寝袋(300円)、テント内に敷く毛布(200円)、寝袋の上にかける毛布(200円)の利用をご希望する場合は、別途料金をいただきます。
29歳以下	4,210円	② 消耗品代(炊飯用薪代) 200円 ③ テント使用料・保険料 30歳以上920円 29歳以下830円 <ul style="list-style-type: none"> ・ テント使用料は、年齢に応じて異なります(30歳以上620円 29歳以下530円)。 ・ 保険料は、一律300円です。

8 服装

帽子	
活動しやすい服装(長袖・長ズボン)	
防寒着上下(ジャージ・ウィンドブレーカーなど) ※かまどでの調理があります。	
手袋(軍手)	
履き慣れた運動靴またはトレッキングシューズ ※ 本格的な登山靴は必要ありません。	

※ 当地の気温は、市街地より **6～8℃低く**、昨年(2019年)の5月の最高気温の平均は17℃、最低気温の平均は10℃です。

9 持ち物

※ 貴重品は事務所でお預かりすることができます。

(1) 活動時に必要な物 ※ リュックサック(デイバック)等に入れてお持ちください。

飲み物(※水筒をご持参の場合は、食堂での食事の際にお茶の補給が可能です。)	
筆記用具	バインダー等、移動中にメモがとれる物
折り畳み傘	カッパ(上下別に分かれている物)
タオル	行動食(必要な人)

(2) 炊飯活動・宿泊に必要な物

参加費 ※記名した封筒に入れ、おつりのないようにご協力ください。		
2日目の着替え		寝るときの服
常備薬(必要な方)		タオル(入浴用・洗面用等)
洗面用具		軍手
スプーン・はし		食器(使い捨てでない物)
館内用の上履き		懐中電灯
拭き取り用のふきん		アルミホイル(30cm幅で未使用が望ましい)
はさみ		ヤマビル除け用の塩(小袋に入れる)
寝袋(300円で貸出可能)		防寒用毛布(200円で貸出可能)
テント内に敷くマット(銀マット)等 (200円で毛布を貸出可能)		
カートンドッグ用1Lの牛乳パック2つ		
※1人につき 2つ 必要です。洗って、乾かし、 開かず にお持ちください。		

(3) そのほか ※ あると便利な物です。

コッヘル		飲み物(ドリップコーヒー可)
携帯用バーナー		

10 諸連絡

(1) 集合

- ・ **8:45**の受付時刻に間に合うよう、お越しください。なお、早めに自然の家に来所され、所内を散策されてもかまいません。

(2) 交通

- ① 自然の家まで**横沢経由**で静岡市街地から自家用車で1時間30分~2時間程かかります。
- ② 横沢公衆トイレを越えると急カーブの坂道が30分ほど続きます。時間に余裕をもってお越しください。

(3) 気候

- ・ 自然の家は標高1000mの地点にあり、気温は市街地より6~8℃くらい低いです。
※ 昨年5月の**最高気温の平均は17℃**、**最低気温の平均は10℃**でした。

(4) 飲食

- ① 館内に売店はなく、飲み物の自動販売機しかありません。近隣にはコンビニ等の店舗は一切ございません(葵区牛妻が最後のコンビニです)。必要な飲食物は、事前にご用意ください。
- ② 敷地内は禁煙です。**所定の場所以外での喫煙はご遠慮ください**。また、本事業は、**禁酒**とさせていただきます。
- ③ 自然保護のため、ゴミのお持ち帰りにご協力ください。

(5) 入浴

- ① 入浴の時間を指定させていただきます。
- ② 浴室には、シャンプーとボディソープを置いてあります。タオル類はお持ちください。
- ③ **ドライヤーは脱衣所に備え付けのものを利用し、個人のものご使用にならない**でください(ブレーカーが落ちる原因になります)。

11 その他

- (1) **5月19日(日)以降のキャンセル**につきましては、原則として、参加費の一部をご負担いただきます。
- (2) 悪天候等による中止及び日程の変更などの緊急時には**メールにて連絡**をさせていただきます。以下の**アドレス**からのメール受信を**許可**する設定にしてください。

メールアドレス ikawa-noie@city.shizuoka.lg.jp

- (3) 井川自然の家、井川地区の詳細については、下記ウェブサイトをご覧ください。

- ① 井川自然の家ホームページ
<https://www.city.shizuoka.lg.jp/kyoiku/s002397.html>
- ② 井川自然の家 Facebook (フェイスブック)
<https://www.facebook.com/ikawashizennoie/>

- ③ 静岡市環境共生課が提供しているウェブサイト「南プス」
<https://nanpusu.jp/>
- ④ 静岡市環境共生課が提供している公式 Instagram「南プス」
https://www.instagram.com/nanpusu_shizuoka_city/

本事業の手続きの際にいただいた内容は、静岡市個人情報保護条例に基づき、適切に管理し、事業実施後処分させていただきます。また、この事業以外の目的には利用いたしません。なお、井川自然の家ホームページ・フェイスブック等に活動の様子を掲載する目的で写真等を撮らせていただいたりすることがあります。ご了承ください。

〒428-0504 静岡市葵区井川3055番地の1
静岡市南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家
TEL：054-260-2761 FAX：054-260-2219
担当：山本 尚輝（やまもと なおき）