

第18回

チャレンジ!

スポーツ・フェスティバル 2023

だれもが
気軽に楽しめる、
ニュースポーツの
体験会だよ!

体験内容

〈 体育館 〉

チャレンジ!なわとび

(9:00 ~ 11:30 / 11:00 受付終了)

ディスコン、ファミリーバドミントン、ラダーゲッター、フーバ
ボッチャ、ちびっこ広場、タスポニー (午後のみ)

【晴れの場合】 〈 多目的広場 〉

スカイクロス、モルック など

写真を撮るだけで
すぐわかる!
Neutral Position TC による
「姿勢診断コーナー」
もあるよ♪



チャレンジくん

▶ にゅうじょうわりよう 入場無料です。さんかしょう 参加賞がもらえます。

▶ じぜんもうしこみ 事前申込不要。ふよう 会場へ直接きてください。かいじょう ちやくせつ

▶ かた ルールややり方がわからなくても大丈夫!
だいじょうぶ
おし やさしく教えます。

2024~2025 チャレンジ!スポーツ・DAY の予定

6月 9日(日) 9:00 ~ 15:00(予定) 中央体育館

6月16日(日) 9:00 ~ 16:00(予定) 清水総合体育館

11月 3日(日) 9:00 ~ 15:00(予定) 清水総合体育館

2025年2月9日(日) 9:00~12:00(予定) 南部体育館

2024年

3月 3日 日

9:00 ~ 15:00

【会場】

清水総合運動場

体育館・多目的広場

静岡市清水区清開2-1-1

【持ち物】 も もの 体育館シューズ たいいく かん

※チャレンジなわとび参加者は… さんかしゃ

なわとび、合格証 ごうかく しょう もって いる人

主催：静岡市 共催：静岡市スポーツ推進委員連絡協議会

お問い合わせ：静岡市スポーツ振興課 ☎(054)221-1038



いろいろな種目があるよ。

挑戦してみよう!



チャレンジ! なわとび



数種類のとび方に挑戦し、年齢ごと設定された制限時間内に決められた回数をクリアすると、認定証がもらえます。親子や夫婦で参加する部門もあります。



ボッチャ

ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。



タスポニー

スポンジボールを使って素手でテニスのように打ち合うスポーツです。



フーバ

やわらかなビニールボールを使い、4人対4人で行うバレーボールです。ルールが簡単なため、初めての人やスポーツが苦手な人でも気軽に楽しめます。

ファミリー バドミントン



スポンジ付きのはねを打つ、3対3で行うバドミントンです。スマッシュは禁止されています。



スピード ラダー ゲッター

ヒモでつながっている2個のボールを投げて、全てのラダー（はしご）にどれだけ早くかけられるかを競うゲームです。



ディスク コン

赤色と青色のディスクを投げて、黄色のポイントにどちらが近づいているかを競う、簡単なスポーツです。最大6人対6人でプレイできます