

(令和5年10月4日発表)

パパママや共働きカップルのための 家事分担ワークショップを開催します！

◆アピールポイント	<p>○ライフイベントに関わりなく働き続ける女性が増えている中で、家事シェアリングによりカップルの理想の時間の使い方を追求し、我が家のグッドバランスを楽しみながら見つけます。</p> <p>○令和3年度 市民意識調査によると、1日に行う家事時間は男性1時間42分、女性4時間53分です。家事・子育てをシェアすることにより、夫婦・カップル仲が良くなる、女性が就労する時間が確保でき、世帯収入が増加するなどのメリットが挙げられます。</p>
◆日時	令和5年10月7日(土) 午後2時00分から午後3時30分まで
◆場所	アイセル21 4階 研修室(静岡市葵区東草深町3-18)
◆内容など	<p>「夫婦が本音で話せる魔法のシート ○○家作戦会議」を活用して「名もなき家事」を洗い出し、理想の暮らしを実現するために必要なことを、夫婦が対話を通して確認しあうワークショップです。</p> <p>PART1 講演 「久保ちゃんに聞く！子育てと家事・子育てシェア」 <講師>久保ひとみ氏 (タレント、TVリポーター、ラジオパーソナリティ)</p> <p>PART2 「○○家作戦会議」を活用したワークショップ <進行・ファシリテーター>ことのはスクエア 代表 <small>はしもとけいこ</small> 橋本恵子氏 (コミュニケーション研修講師、キャリアコンサルタント、元アナウンサー)</p>
◆対象・人数	<p>育児中または出産・育児に向けて準備中の共働きご夫婦、カップル30名(一方のみの参加も可能)</p> <p>(満員のため、申込は終了しました。)</p>
◆その他	<p>令和5年12月2日(土)に同内容で第2回を開催します。</p> <p>参加者募集中です。(先着順)</p> <p>詳しくはHPをご確認ください。(https://lulucareer.com/seminar/r5kaji)</p>

別紙資料 有 ・ 無

ぜひ取材をお願いします！！

【問合せ】 男女共同参画・人権政策課

(静岡庁舎15階)

電話 054-221-1349