



静岡県へようこそ!

転入された 妊婦さん・子育て中の方へ



妊娠中

各受付の連絡先は裏面に記載しています

Check! 手続きの種類	内 容	受付・問合せ	持ち物
<input type="checkbox"/> 「妊産婦健康診査受診票」の交換 <input type="checkbox"/> 「新生児聴覚スクリーニング検査受診票」の交付	<p>転入した日から、他の市町で発行された受診票は使用できません。お近くの保健福祉センターまたは子育て世代包括支援センターで静岡市の受診票と交換手続きをしましょう。その際、静岡市の母子健康手帳番号もお知らせします。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 各保健福祉センター 各福祉事務所 子育て支援課内 子育て世代包括支援センター 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 転入前市町交付の妊産婦健康診査受診票
<input type="checkbox"/> 「出生連絡はがき」の交換	<p>転入前の「出生連絡はがき」を静岡市のもものと交換します。赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届を各区戸籍住民課へ提出し、母子健康手帳に出生届出済証明を受けます。それと同時期に出生連絡はがきを郵送(切手不要)または各区役所の戸籍住民課に置いてある専用ポストに投函してください。そのはがきをもとに助産師・保健師が新生児訪問にお伺いしますので、忘れずに提出してください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 各保健福祉センター 各福祉事務所 子育て支援課内 子育て世代包括支援センター 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 転入前市町交付の出生連絡はがき

子育て中



<input type="checkbox"/> 「児童手当」の申請	<p>中学校修了前までのお子さんを養育している方に児童手当を支給します。 ※父母が共にお子さんを養育している場合は、お子さんの生計を維持する程度の高い方(原則、所得の高い方)になります。各区福祉事務所子育て支援課や蒲原出張所の窓口で手続きしてください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 各区福祉事務所 子育て支援課 蒲原出張所 	<ul style="list-style-type: none"> 請求者名義の普通預金通帳、健康保険証 個人番号カード等 ※市のHPから持ち物が確認できます。詳細はお問合せください。
<input type="checkbox"/> 「子ども医療費受給者証」の交付	<p>静岡市では0歳から高校生世代※までの期間の入院と通院(院外処方箋による薬代を含む)を対象に医療費を助成します。 出生、転入後まもない場合等で交付申請前に受診した分についても「払い戻し助成」(償還払い)ができます。 ※18歳に達する日以後の最初の3月31日まで</p>	<ul style="list-style-type: none"> 各区福祉事務所 子育て支援課 蒲原出張所 	<ul style="list-style-type: none"> 受給者証交付申請書(福祉事務所子育て支援課にて配布) ※市のホームページからダウンロードできます 子どもの健康保険証
<input type="checkbox"/> 「予防接種シール」の交付	<p>静岡市では定期予防接種を受ける際に予防接種シールが必要です。転入届後、7歳未満のお子さんに予防接種シール交付のご案内を発送します。受けていないものがあれば予防接種シール交付の手続きをしてください。お急ぎの場合は母子健康手帳を持参のうえ、各受付窓口にて手続きをお願いします。転入当日は予防接種シールの発行ができないため後日のお渡しになります。また郵送でのお手続きもできます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 保健所保健予防課 保健所清水支所 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 予防接種シール交付願(案内はがきの内面または封筒に同封しています)
<input type="checkbox"/> 「4か月児・10か月児健康診査受診票」の交付	<p>転入届後1～2か月程度で対象月齢のお子さんに受診票のついたはがきを郵送します。委託医療機関に予約をして受診してください。 受診票が届く前に健診を受けたい方は子ども家庭課母子保健係またはお近くの保健福祉センター、子育て世代包括支援センターで受診票交付の手続きをしてください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 子ども家庭課 母子保健係(清水庁舎9階) 各保健福祉センター 各福祉事務所 子育て支援課内 子育て世代包括支援センター 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳
<input type="checkbox"/> 6か月児育児相談	<p>個別通知でご案内します。管轄の保健福祉センターでお受けください。転入日以降に満6か月を迎えた時点で通知が届かないお子さんは、お近くの保健福祉センターにお問い合わせください。</p>		
<input type="checkbox"/> 9か月児歯の教室	<p>第1子のお子さんを対象に個別通知でご案内します。管轄の保健福祉センターでお受けください。転入日以降に満9か月を迎えた時点で通知が届かないお子さんや第2子以降で参加をご希望の方は、口腔保健支援センターにお問い合わせください。</p>		
<input type="checkbox"/> 1歳6か月児健康診査 <input type="checkbox"/> 3歳児健康診査	<p>個別通知でご案内します。1歳6か月児健診は1歳7か月、3歳児健診は3歳1か月で実施しています。管轄の保健福祉センターでお受けください。転入日以降に対象月齢になった時点で通知が届かないお子さんや、転居等で健康診査を受けていないお子さんはお近くの保健福祉センターにお問い合わせください。</p>		
<input type="checkbox"/> 0歳児育児相談	<p>0歳児のお子さんの体重など発育を確認し、授乳や離乳食など育児に関する相談に応じます。</p>	<p>「広報しずおか」で開催日等を確認いただくか、各保健福祉センターへお問い合わせください。</p>	
<input type="checkbox"/> 離乳食の作り方教室 おやこ食育教室	<p>離乳食のすすめ方(スタート編5～6か月児/ステップアップ編8～11か月)や幼児の食育について学ぶ教室です。※予約制</p>	<p>「広報しずおか」で開催日等を確認いただくか、各区健康支援課へお問い合わせください。</p>	



😊 子育てを応援します！ 😊

❁ 福祉事務所 子育て支援課内 子育て世代包括支援センター ❁

妊娠期から子育て期までの、さまざまな悩み・質問・相談にお答えする総合相談窓口です。
 困った時やどこに相談してよいかわからない時など、お気軽にお電話ください。
 開設日時： 月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9：00～16：00

【葵】Tel 221-1195 【駿河】Tel 202-5817 【清水】Tel 354-2666

❁ 保健福祉センター ❁

妊娠・出産・育児に関する話や、参加者同士の交流を行う教室を開催しています。
 また、育児相談や育児講演会なども随時行っています。
 開設日時： 月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 8：30～17：00



★フレッシュマタニティ教室・両親教室・育児講演会・0歳児の育児相談の日程は、広報しずおか「静岡気分」に掲載されます

🐦 保健福祉センター 🐦

*静岡市の市外局番は〈054〉です

葵区健康支援課	(Tel 249-3196	城東保健福祉センター内)
城東保健福祉センター	Tel 249-3180	葵区城東町24番1号
東部保健福祉センター	Tel 261-3311	葵区千代田七丁目8番15号
北部保健福祉センター	Tel 271-5131	葵区昭府二丁目14番1号
藁科保健福祉センター	Tel 277-6712	葵区羽鳥本町5番10号
駿河区健康支援課	(Tel 285-8377	南部保健福祉センター内)
南部保健福祉センター	Tel 285-8111	駿河区曲金三丁目1番30号
大里保健福祉センター	Tel 288-1111	駿河区中野新田57番の5号
長田保健福祉センター	Tel 259-5112	駿河区鎌田574番地の1
清水区健康支援課	(Tel 348-7981	清水保健福祉センター内)
清水保健福祉センター	Tel 348-7711	清水区渋川二丁目12番1号
蒲原保健福祉センター	Tel 385-5670	清水区蒲原721番地4号

※歯に関する教室や相談は口腔保健支援センターへ

※栄養に関する教室や相談は管轄の健康支援課へ

【制度に関する問い合わせ】

子ども家庭課 母子保健係	Tel 354-2647	清水区旭町6番8号（清水庁舎9階）
口腔保健支援センター	Tel 249-3175	葵区城東町24番1号（保健所棟1階）
福祉事務所 子育て支援課（葵区）	Tel 221-1093	葵区追手町5番1号（葵区役所2階）
	（駿河区）Tel 287-8674	駿河区南八幡町10番40号（駿河区役所2階）
	（清水区）Tel 354-2120	清水区旭町6番8号（清水区役所1階）
保健所 保健予防課	Tel 249-3173	葵区城東町24番1号（保健所棟2階）
	清水支所	清水区旭町6番8号（清水庁舎2階）
蒲原出張所	Tel 385-7790	清水区蒲原新田1-21-1（蒲原支所内）

