

ライフデザイン ダイアローグ

参加
無料

働きづらさを抱える方、
現状を変えたい方、
再チャレンジしたい方、
まず一步を踏み出しませんか？



参加された方の声

今まで前に進めずにいたが、これからのことが考えられるようになった

初対面の他者が複数で自分の話を熱心に聞いてくれる不思議な体験

過去の人生を振り返り、現在を整理することで、未来を描く「ライフデザイン」の考え方を活用した対話プログラムです。社会的背景による困難な状況を乗り越える一助となるべく展開しています。参加者同士の対話によって多様な価値観に気づき、新たな気付きを得たり次の一步を見つけるなど、人生の再チャレンジを応援します。現在の少し気がかりなことやこれからのことについて、誰かに話を聞いてもらいたい方、ぜひご参加ください。

内容

3～5人で1グループとなり対話を行います。あなたのお話を複数人の相談員が伺います。
※医療行為に当たる内容や専門家によるカウンセリングではありません。

対象

静岡市内在住または通勤・通学している37歳から52歳の方

相談員

過去にライフデザインプログラムに参加された方や、支援機関の相談員等がお話を伺います。

日時 会場

開催日	時間	会場	募集期間
10月17日 (火)	① 14:00～14:55 ② 15:15～16:10	静岡市役所 静岡庁舎本館4階 静岡市葵区追手町5-1	10/1(日)～ 各回実施の 5日前まで にお申込み ください
10月31日 (火)	① 18:30～19:25 ② 19:45～20:40	静岡市役所 静岡庁舎新館3階 食堂「茶木魚(ちゃきつと)」 静岡市葵区追手町5-1	
11月14日 (火)	① 14:00～14:55 ② 15:10～16:05	地域福祉共生センターみなくる 会議室1 静岡市駿河区南八幡町3-1 (静岡市立南部図書館2階)	11/1(水)～ 各回実施の 5日前まで にお申込み ください。
11月21日 (火)	① 14:00～14:55 ② 15:10～16:05		
12月4日 (月)	① 18:30～19:25 ② 19:35～20:30	オンライン ※オンライン会議ツールを使用しますので、インターネット環境とカメラ・マイク付きのパソコンまたはスマートフォンをご用意ください。	
12月19日 (火)	① 18:30～19:25 ② 19:35～20:30		

お申込み

ご参加には事前申込が必要です。申込フォームからお申込みください。(※先着順)

お問合せ

静岡市 保健福祉長寿局 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部
(静岡市葵区追手町5-1 静岡庁舎14階)
TEL 054-221-1624 FAX 054-221-1577

