

# Toward the hope! あなたの「助産師への夢」を全力で応援します!

静岡市立清水看護専門学校

助産学科だより

2021.10  
Vol. 3



## 9 月以降の助産学科

7月5日から開始した分べん介助実習Ⅰが、8月31日(火)に終了しました。  
次の分べん介助実習Ⅱまで、講義や演習などまだまだ忙しい日々が続きます。9月以降の助産学科の様子をお伝えします♥

### ◆ 骨盤ケア (科目名: 母子の健康科学)

骨盤のゆるみやゆがみを整える骨盤ケアについて学びました。現在は、ベルトだけのものやベルトと妊婦帯が一体となっている商品など様々なものがありますが、授業では体形に合わせやすい「さらし」を使用しました。

学生からは、おなか周りが支えられて安心するという言葉が聞かれたり、学生同士で姿勢のゆがみをチェックしあうなど、楽しんで学ぶことができました。



骨盤ケア

### ◆ 母親学級の運営 (科目名: 健康教育演習)

毎年、助産学科の学生は静岡市立清水病院でお産をされる妊婦さんに、妊娠後期の母親学級を実施させていただいています。しかし、今年度はコロナ禍で緊急事態宣言が発令されたため、中止となってしまいました。そのため、看護学科の3年生を対象に、母親学級を行うことになりました。

3年生を妊婦さんに見立て、お産についてどのように伝えたらわかりやすいだろうかと考えながら準備をしています。



スライドや物品を作っています



練習風景

## 今後の予定

- |                        |  |
|------------------------|--|
| 10月30日(土)              | 助産学科一般入学試験<br>願書受付期間: 9/27(月)~10/15(金) |
| 11月1日(月)~<br>12月17日(金) | 分べん介助実習Ⅱ                               |



ベビーマッサージもやりました