

令和3年度 静岡市自殺対策に関する市民意識調査 調査結果報告書 概要版

I 調査の概要

静岡市における自殺対策を効果的に実施するため、また「静岡市自殺対策行動計画」推進の基礎資料として、調査を実施しました。

調査対象	静岡市在住の20歳以上の5,000人を無作為抽出	<p style="text-align: center;">性別・年齢</p> <p>■ 男 ■ 女 ■ どちらとも言えない ■ 回答を希望しない □ 無回答</p> <p>回答者数 = 1,927</p> <p>■ 20~29歳 ■ 30~39歳 ■ 40~49歳 ■ 50~59歳 ■ 60~69歳 ■ 70歳以上 □ 無回答</p> <p>回答者数 = 1,927</p>
調査期間	令和3年9月17日から 令和3年10月4日まで	
調査方法	往復郵送調査法 (WEBによる回答も併用)	
回収状況	配付数: 5,000通 有効回答数: 1,927通 有効回答率: 38.5%	

II 調査結果

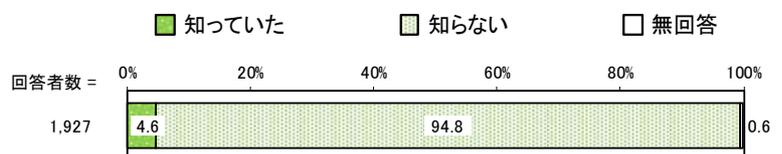
1 自殺の現状等について



「生きる!を支える」
みんなの隊長
いきるん

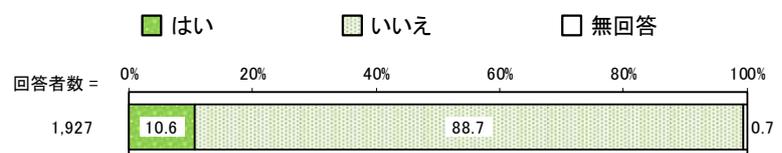
静岡市の自殺対策啓発キャラクター「生きる!を支えるみんなの隊長 いきるん」の認知度

「知らない」の割合が94.8%、「知っていた」の割合が4.6%となっています。



「ゲートキーパー」について聞いたことがあるか

「はい」の割合が10.6%、「いいえ」の割合が88.7%となっています。

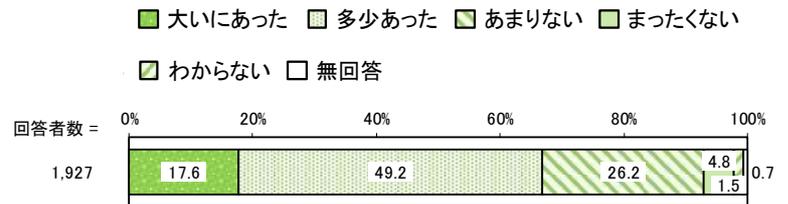


「ゲートキーパー」: 自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)をやることのできる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のこと。

2 悩みやストレスに関することについて

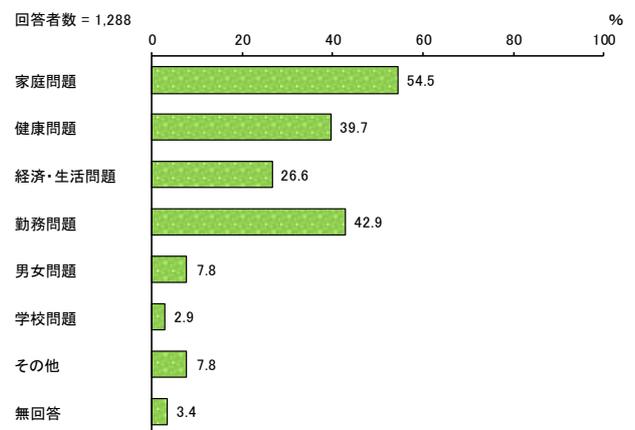
この1か月間での日常生活における不満、悩み、苦労、ストレスなどの有無

「大いにあった」と「多少あった」をあわせた“あった”の割合が66.8%と最も高く、「あまりない」と「まったくない」をあわせた“ない”の割合が31.0%となっています。



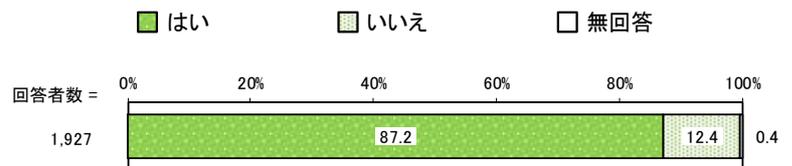
不満、悩み、苦労、ストレスなどの原因

「家庭問題（家族関係の不和、家族の将来の不安、子育ての悩み 等）」の割合が54.5%と最も高く、次いで「勤務問題（職場の人間関係、仕事の疲れ（長時間労働等）、仕事の失敗等）」の割合が42.9%、「健康問題（身体の病気や障がいの悩み、心の病気や障がいの悩み 等）」の割合が39.7%となっています。



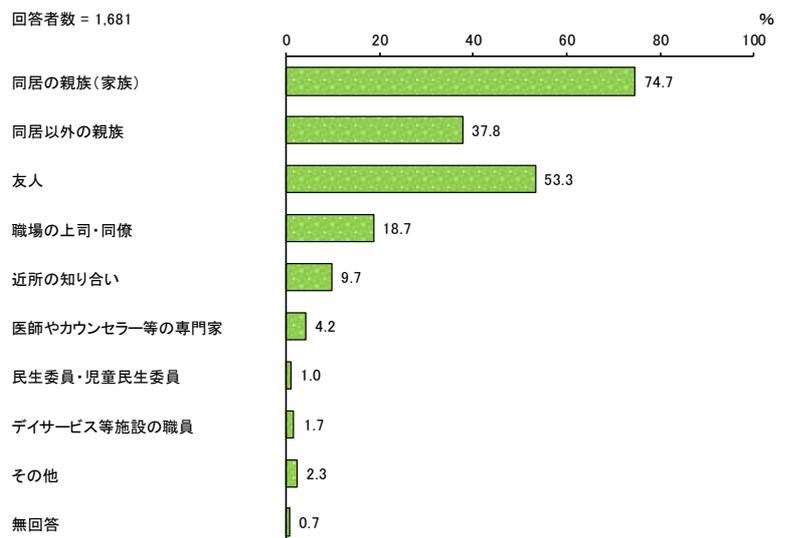
普段から何気ない日常会話や悩みを相談できる相手の有無

「いる」の割合が87.2%、「いない」の割合が12.4%となっています。



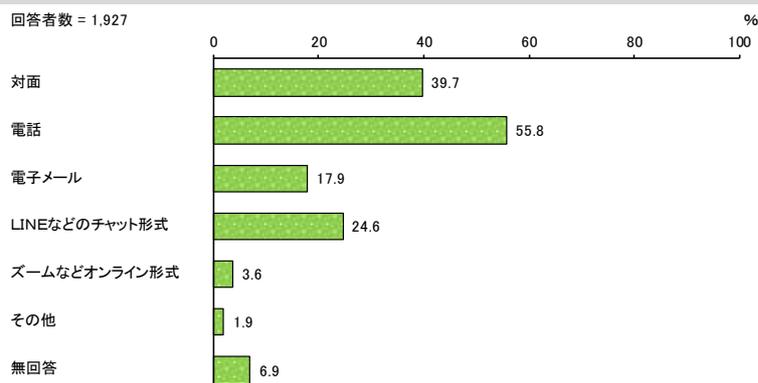
相談相手はどのような人か（複数回答）

「同居の親族（家族）」の割合が74.7%と最も高く、次いで「友人」の割合が53.3%、「同居以外の親族」の割合が37.8%となっています。



相談しやすい方法（複数回答）

「電話」の割合が 55.8%と最も高く、次いで「対面」の割合が 39.7%、「LINEなどのチャット形式」の割合が 24.6%となっています。



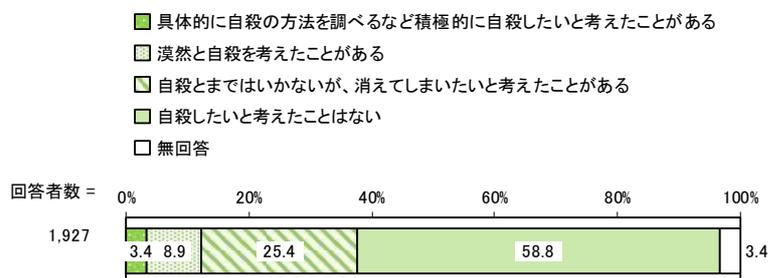
精神的なストレスや不安について、行政または民間団体等のさまざまな機関で相談できることの認知度

「知っている」の割合が 58.5%、「知らない」の割合が 40.1%となっています。



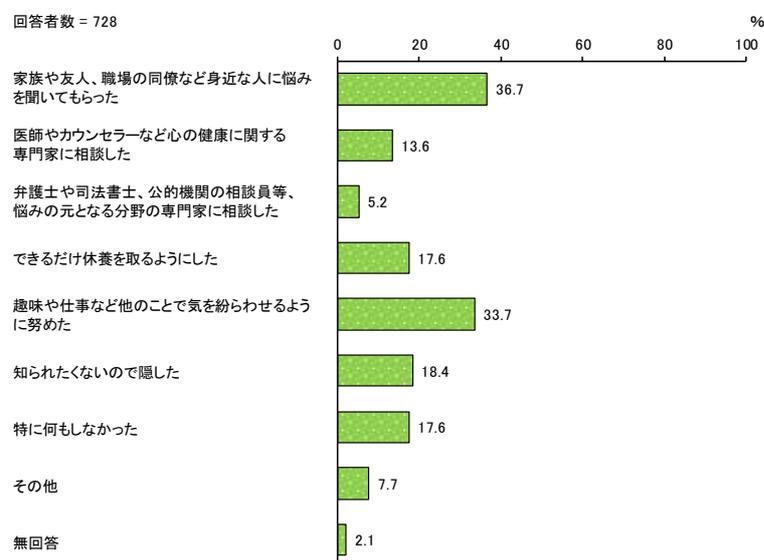
これまでの人生のなかで、本気で自殺したいと考えたことがあるか

「自殺したいと考えたことはない」の割合が 58.8%と最も高く、次いで「自殺とまではいかないが、消えてしまいたいと考えたことがある」の割合が 25.4%となっています。



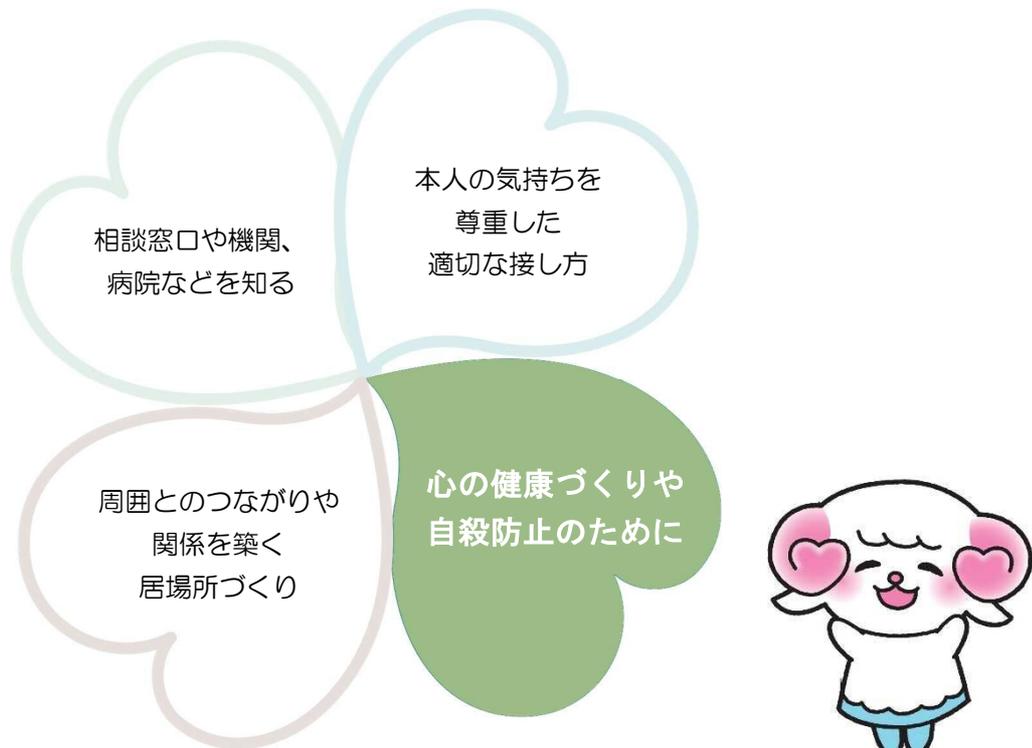
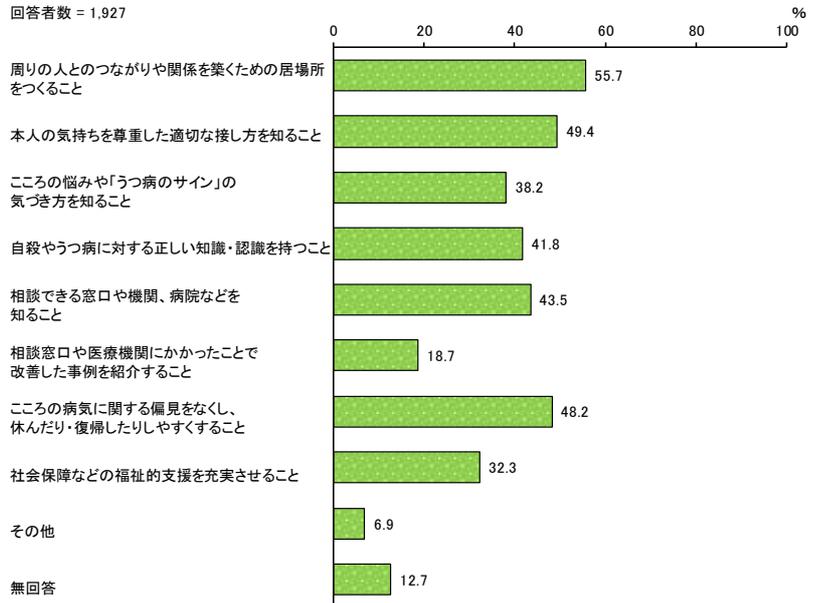
自殺したいと考えたときの対処法（複数回答）

「家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった」の割合が 36.7%と最も高く、次いで「趣味や仕事など他のことで気を紛らわせるように努めた」の割合が 33.7%、「知られたくないので隠した」の割合が 18.4%となっています。



静岡市の心の健康づくりや自殺防止のために必要だと思うこと（複数回答）

「周りの人とのつながりや関係を築くための居場所をつくること」の割合が55.7%と最も高く、次いで「本人の気持ちを尊重した適切な接し方を知ること」の割合が49.4%、「このころの病気にに関する偏見をなくし、休んだり・復帰したりしやすくすること」の割合が48.2%となっています。



令和3年度 静岡市自殺対策に関する市民意識調査 調査結果報告書【概要版】

令和4年3月発行
 静岡市保健福祉長寿局 保健衛生医療部
 保健所 精神保健福祉課
 静岡市葵区域東町24番1号 TEL 054-249-3179