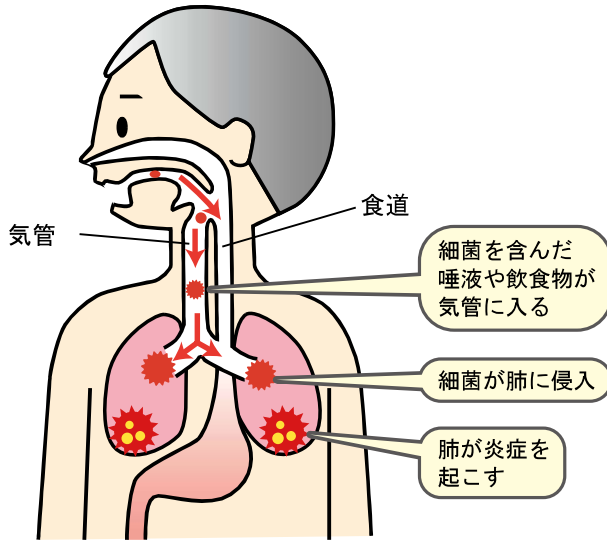


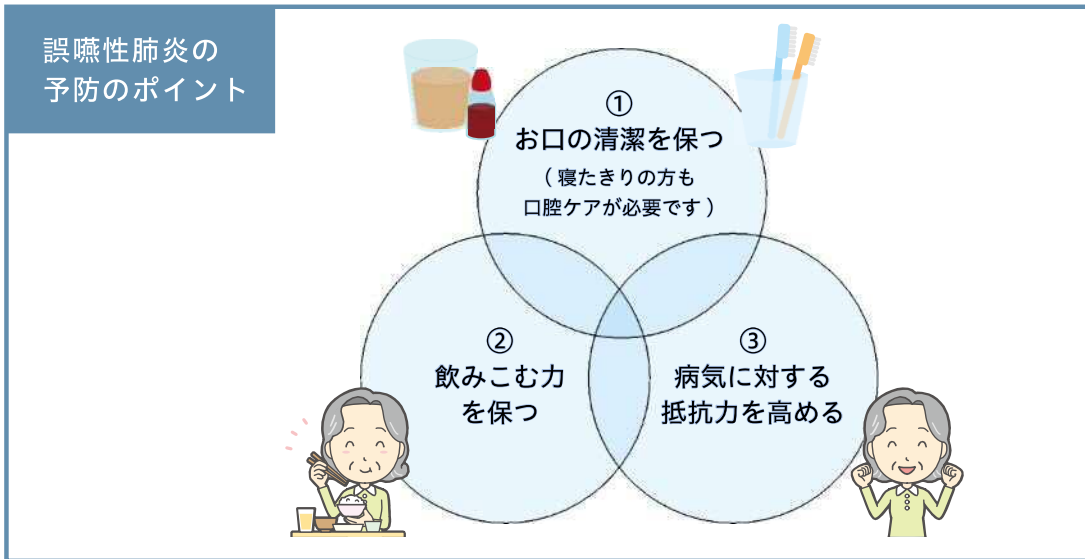
誤嚥とは？

誤嚥とは、食べ物や唾液、胃液などが気管に入ってしまうことをいいます。
 食べ物など飲みこむ際には多くの筋肉を使いますが、その筋肉が衰えることにより、生ずると考えられています。
 その食べ物と口の中に棲みついている細菌との混合物が気管から肺に入り込むことで起こるのが誤嚥性肺炎です。



お口から食べ物等を摂ることがない“胃瘻”や“経管栄養”の方でも、お口の中の細菌が繁殖した唾液を誤って気管に入れてしまうことで“誤嚥性肺炎”を発症することがあります。
口腔ケアは重要です。

次のことに気を付けて予防しましょう！



誤嚥性肺炎予防に効果的！
 静岡市オリジナル体操



YouTube で配信中！ ↑