

コラム

「歯は、いつから生えてくるの? 知っておきたい歯の生え方豆知識!」

生える時期の目安は?

乳歯は、妊娠第7週(3か月)頃からでき始めます。

歯が生え始める時期には個人差がありますが、生後6~9ヶ月ころが一般的です。

17歳~21歳ころ
最も奥に第三大臼歯(8・親知らず)が生えてくる人もいます

11~13歳ころ
第二大臼歯(7)が奥に生えて永久歯28本が生えそろう

6~7歳ころ
6歳臼歯と呼ばれる永久歯(6)が奥に生えてくる

10か月ごろ
上の前歯(A)が2本生えてくる

1歳ごろ
さらに上下2本ずつ生えて(B)、上下で計8本になる

1歳半ごろ
最初の奥歯(D)が4本生えてくる

2歳ごろ
前歯と奥歯の間の歯(C)が生えてくる

2歳半ごろ
奥歯(E)が生えて、20本の乳歯が揃う

生え変わる時期の目安は?

乳歯20本 永久歯28本(親知らずが4本あると32本です)

乳歯	A	B	C	D	E			
永久歯	↓ 1	↓ 2	↓ 3	↓ 4	↓ 5	6	7	8
上	7~8歳	8~9歳	11~12歳	10~11歳	10~12歳	6~7歳	12~13歳	17~21歳 ※生えないこともあります
下	6~7歳	7~8歳	9~10歳	10~12歳	11~12歳	6~7歳	11~13歳	

クイズ 歯の本数を数えてみよう!

乳歯から永久歯へはおおよそ小学校の間に生えかわります

ヒント：歯は自分の根があるものを1本と数えます

※2014Y ※2020S44L ※2020S44L ※2021S44L (※)