

令和6年度 歯つらつ^{けんこう}健口講座のご案内

こんなお悩みありませんか？



もしかしたら

オーラルフレイル かもしれません
(口の機能の衰え)



「オーラルフレイルの予防方法」や「お口の健康の重要性」など わかりやすく解説します

対象 静岡市内の10人以上の高齢者グループ・団体 **【最大25会場】**

日時 令和6年5月～令和7年2月末までの平日
(午前10時～午後4時の間で、30分から1時間程度)

会場 会場の手配は、申込者にてお願いいたします。

内容 オーラルフレイル(お口の虚弱)について
誤嚥性肺炎予防の為のお口のケア
静岡市『歯っぴー☆スマイル体操』の紹介 など

講師料 無料

申込方法 裏面申込書にご記入の上、静岡市健康づくり推進課口腔保健支援センター宛て郵送、
または右のLoGoフォーム(QRコード)からお申込みください。 →

※応募多数の場合は、前年度に実施のない団体や地区を優先させていただくため、
御希望に添えない可能性がございますが、ご了承ください。

歯科衛生士派遣の可否は、4月12日(金)までに担当から連絡します。

<https://logoform.jp/form/79j2/475542>

締め切り
R6.
3/29
(金)



オーラルフレイル予防に効果的！

静岡市オリジナル
「歯っぴー☆スマイル体操」
YouTubeで配信中



問合せ 〒420-0846 静岡市葵区城東町24番1号
静岡市健康づくり推進課 口腔保健支援センター
歯科衛生士 坂田 ☎ 054-249-3175

令和6年度歯つらつ健口講座(出張型)申込書

年 月 日

(宛先)静岡市長

以下のとおり、歯つらつ健口講座(出張型)を申し込みます。

- * 太枠内をご記入の上、令和6年3月29日(金)までに下記静岡市口腔保健支援センター宛ご郵送ください。(申込書に個人情報が含まれるため、ご郵送またはご持参をお願いします。)
- * 希望日時は、月を変えていただいた方が日程調整を行いやすくなります。
- * 応募が25会場を超えた場合は、前年度に実施のない団体や地区を優先させていただきます。
- * 歯科衛生士派遣の可否は、4月12日(金)までに担当から連絡します。
- * 申込期日までに上限回数(25会場)に達しなかった場合は、その後も申込を受付します。

団 体 名			
代 表 者 名	フリガナ		
代 表 者 住 所	〒	電話	
希 望 日 時	第1希望	年 月 日()	時 分 ~ 時 分
	第2希望	年 月 日()	時 分 ~ 時 分
	第3希望	年 月 日()	時 分 ~ 時 分
予 定 会 場 (会場は、申込者で 確保願います)	ある機材に○を [DVD(ビデオ)デッキ ・ CDプレイヤー ・ ホワイトボード(黒板) ・ マイク] 駐 車 場 [有 ・ 無]		
予 定 会 場 住 所	〒		
参加予定人数	人 (うち、男 人、女 人)		
打ち合わせ担当者 (代表者と同じなら記入不要)	氏名	電話	
	住所	〒	
* 代表者と打合せ担当者が異なる場合は、以下のどちらかに○を付けてください。 ↳ 歯科衛生士派遣の可否文書」の送付先: 代表者 ・ 打合せ担当者			
備 考			

郵送先・問合せ

〒420-0846 静岡市葵区城東町24番1号 城東保健福祉エリア保健所棟1階

静岡市健康づくり推進課 口腔保健支援センター 歯科衛生士 坂田 ☎ 054-249-3175