

成人

健诊完整指南



每年1次
请进行您身
体的「健康检查」!

静岡市健康检查的接受方法

- 1 选择希望的健诊及健诊实施医疗机关**
每个医疗机关实施的健诊内容都有所不同，请确认健诊实施医疗机关一览表（P8）
- 2 直接向健诊实施医疗机关进行预约**
请打电话说明“希望接受静岡市的○○健诊。”
- 3 受诊**
请确认此指南中的各健诊时需要携带的物品，前往健诊实施医疗机关的当天请务必携带。
- 4 领取结果**
通过邮寄或递交的方式，接受受诊医疗机关的说明。

※健诊实施医疗机关在实施新冠病毒感染症预防对策。

各健诊的对象是？

静岡市的癌症检查、牙周病检查、其他健康检查

在静岡市有住民票，但在工作单位等没有接受癌症检查、牙周病检查、其他检查机会的人。

※静岡市国民健康保险、后期高龄者医疗保险以外的健康保险加入者也是其对象。

预防生活习惯病的健康检查

加入静岡市国民健康保险或后期高龄者医疗保险的人

※加入其他保险的人请咨询所加入的保险机关

〈咨询处〉

〈癌症检查、骨质疏松症检查〉		TEL (054)	FAX (054)
健康建设推进课	葵区追手町5-1	221-1579	251-0035
〈牙周病检查〉		TEL (054)	FAX (054)
口腔保健支援中心	葵区城东町24-1	249-3175	209-1063
〈结核、肺癌检查（关于结核检查）、肝炎病毒检查〉		TEL (054)	FAX (054)
保健所保健预防课	葵区城东町24-1	249-3172	249-3153
〈健康检查〉			
●静岡市国民健康保险特定健康检查			
●后期高龄者医疗制度健康检查			
●静岡市国民健康保险健康检查		TEL (054)	FAX (054)
健康建设推进课	葵区追手町5-1	221-1579	251-0035
〈保健福祉中心〉 在进行健康建设相关的各种事业及咨询等		TEL (054)	FAX (054)
葵区	城东保健福祉中心	葵区城东町24-1	249-3180 209-0072
	东部保健福祉中心	葵区千代田7-8-15	261-3311 261-3312
	北部保健福祉中心	葵区昭府2-14-1	271-5131 271-5132
	藁科保健福祉中心	葵区羽鸟本町5-10	277-6712 277-6713
骏河区	南部保健福祉中心	骏河区曲金3-1-30	285-8111 283-2605
	长田保健福祉中心	骏河区镰田574-1	259-5112 259-5113
	大里保健福祉中心	骏河区中野新田57-5	288-1111 288-1811
清水区	清水保健福祉中心	清水区涩川2-12-1	348-7711 348-7732
	由比分馆	清水区由比北田450	376-0533 376-0059
	保健师不在的时候。紧急情况时请联系清水或蒲原保健福祉中心。		
	蒲原保健福祉中心	清水区蒲原721-4	385-5670 385-5619

2021年度 静冈市成人健诊简表

( =女  =男)

表格中的对象年龄为，2022年3月31日时的年龄。

健诊的种类	癌症检查、牙周病检查、其他健康检查 (第4页)										生活习惯病预防健康检查 (6~7页)			
	在工作单位等处没有受诊机会的静冈市民 (不问健康保险的种类)										加入静冈市国民健康保险的人		后期高龄者 医疗制度 健康检查	
	子宫颈癌检查	乳癌检查	胃癌检查 ①X光线照相(钡餐) ②内视镜(胃镜) ※请从①②中选择一项	大肠癌检查	前列腺癌检查	骨质疏松症检查	结核、肺癌检查 关于肺癌 关于结核	肝炎病毒检查	紧急风疹抗体检查(仅限1次)	牙周病检查 检查 牙齿清洁	特定健康检查	健康检查 ①30岁~39岁 ②40岁~74岁(2021年4月2日以后的加入者)		
咨询处	健康建设推进课 TEL:221-1579					保健所保健预防课 TEL:249-3172			口腔保健支援中心 TEL:249-3175		健康建设推进课 TEL:221-1579			
健诊实施期间	4月~次年3月							4月~次年2月末	4月~次年3月	5月~次年3月	5月~次年3月	4月~次年3月	5月~次年3月	
受诊间隔	两年1次		1年1次					过去未受诊的人为对象	1年1次		1年1次			
您的年龄	20岁~29岁 (2002.3.31前出生)													
	30岁~34岁 (1992.3.31前出生)												包含65岁以上有一定程度的残障、并已接受认定	
	35岁~39岁 (1987.3.31前出生)													
	40岁~49岁 (1982.3.31前出生)													
	50岁~69岁 (1972.3.31前出生)													
	70岁~74岁 (1952.3.31前出生)													
	75岁~ (1947.3.31前出生)													
自己负担金	个别:在诊疗所等处实施的个别检查 集团:健诊中心, 健诊车等, 在规定的场所及日期实施的集团检查	个别:1100日元 集团:800日元	2000日元	①钡餐 个别:1900日元 集团:500日元 ②胃镜 3000日元	个别:400日元 集团:200日元	1000日元	500日元	免费	免费	免费	①40岁 牙周病检查: 免费 牙齿清洁: 300日元 ②40岁以上(仅限检查) 个别: 600日元 集团: 500日元	①30岁~39岁: 1500日元 (非课税家庭为500日元) ②40~74岁: 免费 (2021年4月2日以后的加入者)	免费	
携带物品	受诊券	③请务必确认实施医疗机构					<h2>※没有受诊券</h2> (请直接向实施医疗机构说明「希望进行静冈市的○○检查」) 65岁以上的人(1957.3.31前出生) 邮寄内装巡回检查日程的受诊券。 40~64岁的人(1957.4.1~1982.3.31出生) 没有受诊券 请携带可以确认姓名、年龄、住所的证明			(请直接申请)	优惠券	仅限40岁的人(1981.4.1~1982.3.31出生) 邮寄受诊券。(5月上旬左右) ※40岁以上的人没有受诊券(请直接申请)	向4月1日现在加入静冈市国民健康保险的人邮寄受诊券。(4月下旬左右) ※有保险金滞纳的30岁~39岁的人无法交付。	4月下旬左右邮寄受诊券。
	保险证	必要(不问健康保险的种类)										静冈市国民健康保险证	后期高龄者医疗保险证	
注意事项	④请务必确认注意事项 免除(免费)符合以下A~D任何一项的人的自己负担金额。 ●乳癌、子宫颈癌的检查机会为两年1次、其他为1年1次。 A) 70岁以上的人(2022年3月31日时70岁的1952年3月31日前出生的人) B) 持有后期高龄者医疗保险证的人 C) 生活保护受给家庭 ●根据情况有可能会收费。 D) 市民税非课税家庭 ●根据情况有可能会收费。 ※以下场所发行市民税课税证明书。(1份, 300日元, 请开具维持家庭主要生活费的人的证明书) 【静冈厅舍】市民税课市税证明係 【骏河区役所】骏河税务中心 【清水厅舍】清水市税务所 各分所或市民服务处 请在医疗机构的窗口C的人出示生活保护证明书、D的人出示※受诊日时发行的最新市民税课税证明书(原件)。					巡回检查(无需预约)的日程, 登载于市网站或町内传阅板报。			没有年龄限制	过去没有接受过肝炎病毒检查的人为对象	●可以同时接受综合健康检查、特定健诊、事业所健诊。 ●静冈市还在进行预防先天性风疹症候群(CRS)的抗体检查。(请参阅第4页)	受诊时请携带保险证、受诊券及询问票。		
	加入静冈市的国民健康保险、后期高龄者医疗保险以外的人, 请确认自己的保险证, 并向各保险机关咨询健诊相关内容。													

※为了健康检查的精确度管理、研究、分析等, 能特定本人的信息以外的内容, 有可能作为统计数据活用于健(检)诊结果等。

※根据新冠病毒的感染扩大蔓延状况, 有可能会变更受诊券的邮寄时期。