

# 乳がん検診の おすすめ

乳がんは早期発見、早期治療により  
約90%の治癒が可能です。  
乳がん検診で、あなたの健康を守りましょう。

## 乳がん検診を受けるには？

### 対象者

- 静岡市民で健康保険証をお持ちの方（国民健康保険）  
（社会保険の方は職場等でがん検診の制度がない方のみ対象となります）
- 満40才以上（昭和60年3月31日以前生まれ）の女性で**偶数年齢の方**  
但し、令和4年度に受診されている奇数年齢の方、無料クーポンをお持ちの方は受診可能です。

### 注意

次の方はマンモグラフィ撮影ができませんのでご了承ください

- 妊娠中の方 又は 妊娠の疑いのある方 ● 授乳中の方（卒乳後の方はご相談ください）
- ペースメーカーを装着している方 ● 豊胸手術を受けた方 ● 乳腺疾患で治療中又は経過観察中の方

### 検診内容

- ① 問診 ② マンモグラフィ撮影 ③ 視触診  
(40才代は2方向撮影) (マンモグラフィ撮影後14日以降)

### 持ち物

**健康保険証**（国民健康保険または社会保険） **自己負担金** 2000円

\*今年度70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療保険証をお持ちの方、生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。  
(後期高齢者医療保険証、課税証明書、生活保護証明書を必ずお持ちください)  
※無料クーポン券をお持ちの方は必ずお持ちください

## 乳がん検診の申込みと流れ

### 予約

- 検診は予約時間制です
- 予約は下記に申し込んでください

乳がん検診予約センター（浜松）

TEL 053-452-5306

受付時間：9時～17時（土日祝、8/10～8/18を除く）

- 個人情報は検診以外には使用しません
- 予約完了後検診のご案内をお送りいたします

### マンモ撮影

- 郵送で届いた検診票を記入してお持ちください
- 検診料をお支払いください
- 視触診の医療機関を指定してください（裏面の医療機関で後日実施となります）

### 視触診と結果説明

- マンモグラフィ撮影後14日以降、指定された医療機関にご予約ください
- 視触診を受診してください（マンモグラフィ撮影後指定日より1ヶ月以内）

## 令和6年度 乳がん検診日程表

検診時間 9：00～15：00

前期：5月～9月

検診会場	検診日	子宮頸がん同時実施
城東保健福祉エリア (城東町) ★託児あり	5月31日(金)、6月21日(金)、7月17日(水)、 8月20日(火)、9月25日(水)	○
杏林堂 小鹿店 (小鹿)	6月12日(水)、9月6日(金)	○
東部保健福祉センター (千代田) ★託児あり	6月17日(月)	○
大里保健福祉センター (中野新田) ★託児あり	6月24日(月)、8月26日(月)	○
薬科保健福祉センター (羽鳥) ★託児あり	6月3日(月)、9月9日(月)	○
北部保健福祉センター (昭府) ★託児あり	8月5日(月)	○
オーク長田 (上川原)	5月27日(月)、7月22日(月)、9月30日(月)	○
スマイルあさはた (有永)	9月2日(月) AM：9：00～11：00	×
杏林堂 松富店 (松富)	9月2日(月) PM：13：00～15：00	×
結核予防会 (南瀬名)	5月21日(火)、6月11日(火)、 7月5日(金)、9月18日(水)	○

- 駐車場の制限がありますので できるだけ公共の交通手段でお願いいたします
  - 検診人数により予約日時が変更になる場合があります
  - 検診当日は全胸部及びわきの下には制汗スプレー・パウダーなどは使用せずにお越しください
  - ★城東福祉エリア、東部保健福祉センター、大里保健福祉センター、薬科保健福祉センター、北部保健福祉センター、いずれも午前中に限り託児が可能です。予約制です。
- 対象は生後6か月以上就学前のお子様です。お子様連れの方も安心してご受診いただけます。  
詳しくは、予約時にお問い合わせください。

実施検診機関（問い合わせ先）

公益財団法人 静岡県結核予防会

TEL 054-261-2512

実施主体

静岡市健康づくり推進課



ウラ面に乳がん検診  
実施医療機関記載

# ① マンモグラフィ撮影（検診会場）

# ② 視触診（医療機関）

※視触診実施医療機関は変更になる場合があります

検診会場	住所	備考
城東保健福祉エリア	葵区城東町24-1	
杏林堂（小鹿店）	駿河区小鹿228-1	SBS通り沿い
東部保健福祉センター	葵区千代田7-8-15	東部生涯学習センター併設
大里保健福祉センター	駿河区中野新田57-5	大里中学校となり
藁科保健福祉センター	葵区羽鳥本町5-10	藁科図書館西側
北部保健福祉センター	葵区昭府二丁目14-1	静清バイパス昭府IC近く
オーク長田	駿河区上川原13-1	長田図書館・児童館併設
スマイルあさはた	葵区有永421-1	麻機小学校内（左側）
杏林堂（松富店）	葵区松富2-1-62	安倍街道沿い
結核予防会	葵区南瀬名町6-20	北街道五味八珍北側

	検診医療機関	住所	電話番号
2	あさいクリニック	駿河区津島町6-31	288-6555
3	浅野医院	駿河区丸子三丁目12-64	256-6200
5	天野外科医院	駿河区見瀬243	281-1181
7	板井クリニック	駿河区曲金七丁目7-19	282-5525
10	マイクリニック大久保	葵区川合二丁目1-20	263-5558
11	大島医院	駿河区用宗一丁目33-3	256-0040
14	つどいのおかクリニック	葵区本通西町39	255-5514
15	岡本外科クリニック	駿河区曲金四丁目7-3	202-0108
16	鎌田医院	葵区羽鳥六丁目3-21	278-2195
20	清水産婦人科クリニック	葵区北安東五丁目28-1	248-3660
22	高野外科胃腸科医院	駿河区中田一丁目7-11	281-6868
23	東新田福地診療院	駿河区東新田五丁目16-10	256-8888
24	東泉クリニック	葵区呉服町一丁目20番 呉服町タワー2階	254-8551
25	富松レディスクリニック	葵区東千代田一丁目1-3	261-1730
27	袴田外科医院	葵区籾上13-20	271-1355
29	ふかさわレディスクリニック	駿河区敷地一丁目18-10	238-3883
31	松木消化器内科クリニック	葵区千代田七丁目7-12	262-6500
32	まつとみクリニック	葵区上伝馬23-18	205-4777
33	みずほ・おおいしクリニック	駿河区みずほ二丁目5-26	268-5500
34	溝口クリニック	葵区古庄二丁目15-26	265-8800
35	宮田医院	駿河区国吉田四丁目24-17	267-2788
36	森田クリニック	葵区上足洗四丁目1-7	209-8380
37	吉川医院	葵区竜南一丁目14-31	247-0123
40	パームクリニック小児科内科 杉山医院	葵区瀬名川二丁目23-21	261-6328
41	ふかさわ消化器科・内科	駿河区中原502-2	288-5515
43	しずおか葵の森クリニック	葵区柳町193-1	260-5011
46	坂本医院	葵区上足洗三丁目2-8	247-3858
47	田村外科医院	駿河区八幡三丁目21-26	285-7548
48	静岡田町診療所	葵区田町五丁目22	253-9101
49	ひびのクリニック	葵区大岩本町25-15	246-0099
50	TOMIMATSU 女性医院	葵区榎屋町7-15 Y's PLAZA1階	269-6123

## このような人は要注意!!

- ◇年齢40歳以上
- ◇30歳以上未婚者
- ◇初産年齢が30歳以上
- ◇閉経年齢が55歳以上
- ◇家族に乳がんにかかった人がいる
- ◇良性的乳腺疾患（乳腺症）にかかったことがある
- ◇肥満

## 月に一度は自己検診

