

生涯活躍のまち静岡（CCRC）
葵おまち地区 取組実績
（令和3年度）

「生涯活躍のまち静岡」



生涯活躍のまち（CCRC）葵おまち地区 概要

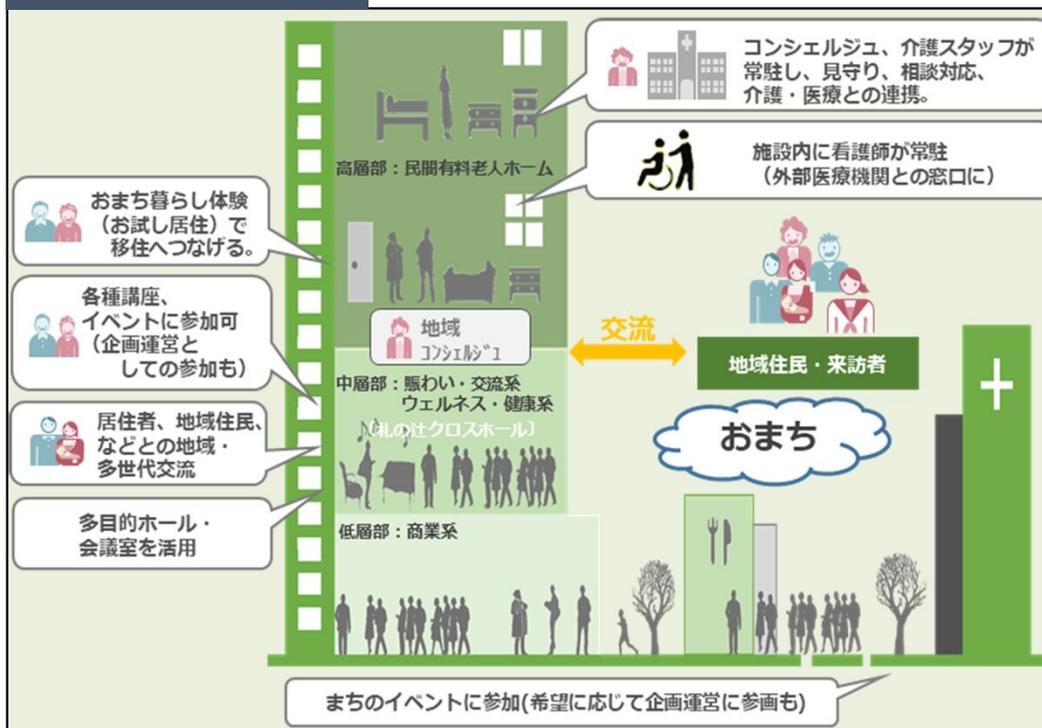
コンセプト 「健康長寿なライフスタイル」～大人のおまち暮らし～ブランド化

活用・取組 ① まちなか居住、首都圏等からの 移住支援 ② 地域交流イベント開催等

元気な高齢者が、まちなかに移り住むことにより、**健康長寿や生涯活躍のまちづくり**だけでなく、**移住支援・人口減少対策**や**経済効果・中心市街地活性化**も期待される。

静岡市としても**地方創生の取組のモデル**として全国発信していく。

葵おまち地区のイメージ 平成30年11月 葵おまち地区 オープン



主な対象	地域住民・移住者・ 葵区中心市街地商店街来訪者
地域交流拠点	<u>札の辻クロス</u> (H30年11月開設) <u>札の辻クロスホール</u> <u>有料老人ホーム「ロングライフ・クイーンズ静岡呉服町」</u>
主な関連施設	<ul style="list-style-type: none"> <u>静岡伊勢丹 ウェルネスパーク静岡</u> (H30年5月開設) <u>NEXTワークしずおか</u> (R元年6月開設) <u>認知症ケア推進センター「かけこまち七間町」</u> (R2年10月開設) <p>※ その他、商店街、大学、病院等既にある関係機関とも連携</p>

生涯活躍のまち (CCRC) 葵おまち地区 区域図



生涯活躍のまち静岡推進協議会おまち地区 部会

【部会員】

分類	所属等
事業 関係者	◎札の辻ビルマネジメント株式会社
	(株)青山財産ネットワークス
	(株)財産ネットワークス静岡
	日本ロングライフ株式会社（有料老人ホーム運営）
地域	葵区自治会連合会
	静岡呉服町名店街
商業・産業	静岡商工会議所
	静岡伊勢丹営業統括部
金融	静岡銀行地方創生部地方創生グループ
医療	静岡赤十字病院
	静岡市立静岡病院 医療がつなぐ「ひと」と「地域」交流センター
大学	常葉大学地域貢献センター
	静岡県立大学「ふじのくに」みらい共育センター
移住支援	静岡市移住支援センター
行政	静岡市保健福祉長寿局
	静岡市地域包括ケア推進本部

◎：部会長

【オブザーバー】

分類	所属等
移住支援	静岡市企画課
事業関係者	札の辻ビルマネジメント株式会社
	日本ロングライフ株式会社
大学	常葉大学

【静岡市関係課】

企画局企画課
市民局市民自治推進課
生涯学習推進課
葵区役所地域総務課
観光交流局観光・M I C E 推進課
保健福祉長寿局地域包括 ケア推進本部
健康福祉部健康づくり推進課
障害福祉企画課
高齢者福祉課
介護保険課
子ども未来局子ども未来課
経済局商工部商業労政課
都市局都市計画部都市計画課
市街地整備課
保健福祉長寿局健康福祉部福祉総務課

地域交流拠点の取組

札の辻クロス

静岡市葵区中心市街地の再開発ビル「札の辻クロス」は、呉服町のランドマークとして、店舗、オフィス、多目的ホール、ウェルネス、高齢者施設、駐車場を有した複合施設で、平成30年10月にオープンした。

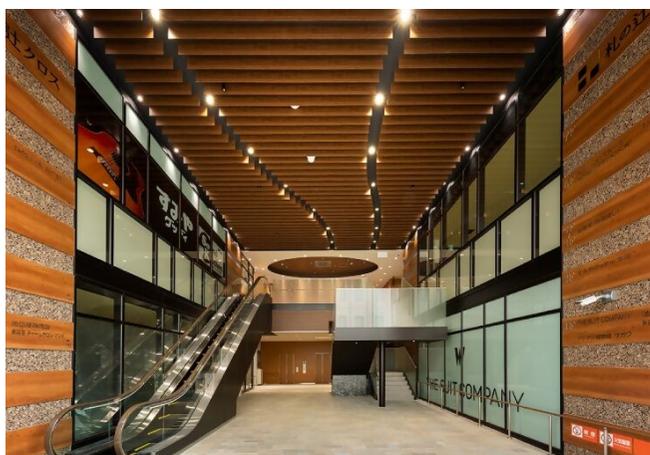
札の辻クロスホール

札の辻クロスホールは、最大217席の多目的ホール、2つの会議室（18人用、12人用）を有し、札の辻クロス6階に平成30年10月にオープンした。

音楽公演や音楽鑑賞、展示、コンサート、講演会・セミナー等を年間100以上開催し、ライブ配信、研修や介護等での他遠隔地にいる講師の講演会や会議でのインタラクティブなやりとりができるよう、ホールと二つの会議室それぞれにインターネット環境を整備している。



札の辻クロス



札の辻クロス入口



札の辻クロスホール



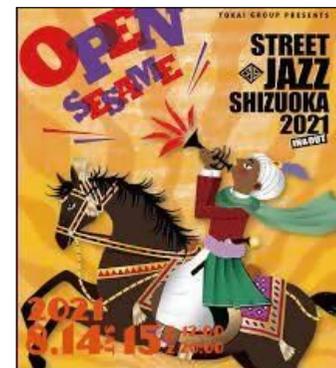
リモートに対応した設備
(札の辻クロスホール)

地域交流拠点の取組

札の辻クロスホール主な活用事例

【ホール主催または共催・関係団体・企業による事業】

- 6月10日 静岡呉服町名店街エール静岡消費喚起事業説明会
- 8月14日 Street JAZZ In Shizuoka
- 15日 呉服町名店街 SDGs意見交換会
- 8月22日 シズオカ×カンヌウィーク 2021秋
- 10月23日 SDGzシネマ&ヴォードヴィルフェスティバル
- 2月9日 中山拓海ウィンターツアー



【地域連携催事】

- 5月21日 次代のリーダー拡大委員会（静岡青年会議所）
- 6月25日 林業ICT技術活用講演会（静岡県森林組合連合会）
- 7月3日 市民公開講座「女性の健康増進を目指して」（JA静岡厚生連静岡厚生病院）
- 11月26日 静岡犯罪被害者支援センター（犯罪被害者支援講演会）
- 1月19日 富士山噴火と南海トラフ講演会（建設技術研究所）
- 3月5日 静岡創生アクセラレータ「テイクオフ静岡」（静岡経済同友会静岡協議会）
- 3月16日 業務改革推進センター（静岡市デジタル化推進課）
- 3月21日 みんなでつくる静岡の未来シンポジウム（一般社団法人ローカルSDGsネットワーク）



※ 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じたうえ、講演会、演奏会などを実施

地域交流拠点の取組

〈札の辻クロスを拠点とした主な地域交流事業〉

(静岡市から日本ロングライフに業務委託)

4月2日	しぞ〜かでんでん体操	9月8日	体幹トレーニング
4月12日	春の桜アフターヌーンセミナー★	9月30日	スクラッチアート
4月21日	プライマーウォーキング★	10月17日	クッキング
5月17日	元気出ませ体操	11月10日	第10回健康セミナー★
5月23日	昭和を懐かしむ会	11月29日	ピアノ講演会
5月24日	ちゃきちゃき体操	12月18日	ハーブを楽しむ会
6月11日	シャンソンコンサート	12月28日	餅つき
6月27日	骨の健康講座	1月27日	ご当地ティータイム
7月6日	トールペイント	2月15日	絵手紙
7月12日	リラックスヨガ	2月18日	第11回健康セミナー(延期)★
8月13日	第9回健康セミナー★	3月18日	プライマーウォーキング★
8月26日	ピアノコンサート	3月23日	フラダンス

★は札の辻クロスホールにて開催



※その他、ロングライフ・クイーンズ静岡呉服町内において、入居者向けのイベントも多数実施

地域交流拠点の取組

春の桜アフタヌーンセミナー

開催日時：令和3年4月12日（月） 午後2時～4時

開催場所：第1部 札の辻クロスホール（静岡市葵区呉服町1-30 6F）

第2部 ロングライフ・クイーンズ静岡呉服町

テーマ：第1部 トークショー&軽運動プログラム

第2部 桜ティータイム

講師：岡本依子氏

（シドニーオリンピック テコンドー 銅メダリスト）

参加人数：約50人



※ 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じたうえ、セミナーを実施しました 8

地域交流拠点の取組

プライマリーウォーキング® セミナー

開催日時：令和3年4月21日（水） 午後2時～3時

開催場所：札の辻クロスホール（静岡市葵区呉服町1-30 6F）

テーマ：美しい姿勢と歩き方！
～ より少ない筋力で立って・歩く行動療法 ～

講師：岡本啓司氏
（プライマリーウォーキング®指導者協会）

参加人数：約50人



静岡市 × Health & Natural Beauty 日本ロングライフ × C.C.R.C. × 健康推進センター

ヘルス&ナチュラルビューティスポーツプログラム

美しい姿勢と歩き方！
プライマリーウォーキング® セミナー

「美しい姿勢と歩き方」は『鍛えない』『疲れない』『力を使わない』。歩かしの初期歩行をゼムとした、より少ない筋力で立って・歩く行動療法の為、若者男女問わず参加に勧められるプログラムとなっております。プライマリーウォーキング®の創始者であり、指導者協会会長である岡本啓司氏をお招きしたセミナーを開催しました。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

最新100万歩の感動が伝わるセミナーとして、お集まりは「健康の心」の裏面・アローラ掲載のりよる歩行歩行指導者協会から、予約制・少人数制にて実施させていただきます。

講師プロフィール
プライマリーウォーキング®指導者協会
岡本啓司氏
鍼灸・整骨師、運動指導士、健康増進、高齢者の生活支援専門家、健康促進推進センターの理事、現在は主にプライマリーウォーキング®の指導、普及に努める。

日時 2021年4月21日（水）14時 ※13時30分開場
会場 札の辻クロスホール 〒420-0031 静岡市葵区高瀬町1丁目30番札の辻クロス6階
参加費 無料
お申込 日本ロングライフ お客様センターへお電話にてお申込
0120-550-294 9時～18時 年中休
締切 4月18日（日）まで

プライマリーウォーキング®とは
鍼灸・整骨師、運動指導士、健康増進、高齢者の生活支援専門家、健康促進推進センターの理事、現在は主にプライマリーウォーキング®の指導、普及に努める。

プライマリーウォーキング®の効果
健康・生活の改善、運動指導、健康増進、高齢者の生活支援専門家、健康促進推進センターの理事、現在は主にプライマリーウォーキング®の指導、普及に努める。

ロングライフはヘルス&ナチュラルビューティ
人生100年時代、これだけ長生き、自由に暮らすことが出来る。スポーツ、アロマ、セミナーの各分野に集った人達を、ロングライフで実現した「ずっと健康に」「ずっと美しく」「あいたい」といふ願いを叶える先進的メソッドです。

Health & Natural Beauty 日本ロングライフ C.C.R.C. 健康推進センター
0120-550-294
www.honglifeshirai.com



※ 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じたうえ、セミナーを実施しました 9

地域交流拠点の取組

第9回 健康セミナー

開催日時：令和3年8月13日（金） 午後2時～3時

開催場所：札の辻クロスホール（静岡市葵区呉服町1-30 6F）

テーマ：生活に役立つコミュニケーション能力
～ 看護師が語る幸せの言葉 ～

講師：望月悦子氏（医療法人社団 貞栄会）

参加人数：約60人



静岡市 × 日本ロングライフ × CCRC × 静岡市健康福祉局 × 静岡市社会福祉協議会

第9回 健康セミナー

生活に役立つコミュニケーション能力

「看護師が語る幸せの言葉」

皆さんの普段の生活の中で、コミュニケーションって楽しいと思いませんか？
上手く言葉が伝わらなくて、人間関係が悪化したりとか、たったその一言で悔しい
なってしまうとか、言葉の伝え方でコミュニケーションが変わること、
伝えたいことの大切さを知り、より良い関係を築きましょう。

新型コロナウイルス感染症予防対策として、お集まりのマスクの
着用、アルコール消毒などにはご協力をお願いします。ご来場者様を減らすため、
予約制、少人数制にて実施させていただきます。

8/13(金) 14時～ 18:30開場
参加費 無料

講師プロフィール
望月悦子氏
医療法人社団
（静岡ホームクリニック）
顧問 コーディング監事
社会福祉施設として35年
勤務、2017年から在宅医
療支援施設を経て現在
医療法人社団理事長職。

〒420-0031 静岡市葵区呉服町1丁目30番札の辻クロス6階
お申込みは、開催日の3日前までに
日本ロングライフ お客様相談室へお電話
フリーダイヤル 0120-550-294までお申し込み下さい。

ロングライフはヘルス&ナチュラルビューティ

人生100年時代、どんな年齢でも、自由に日常生活を送ることが出来る。
スポーツ、フード、ビューティの各分野に第一人者を迎え、ロングライフ独自の「アフォーラブル」に「ずっと楽しくあいたい」思いを込めた健康のプログラムです。

Health & Natural Beauty
日本ロングライフ
0120-550-294
www.j-longlife.co.jp



※ 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じたうえ、セミナーを実施しました 10

地域交流拠点の取組

第10回 健康セミナー

開催日時：令和3年11月10日（水） 午後4時～5時

テーマ：在宅医療ってなあに？
～ 僕が在宅医を続ける理由 ～

講師：内田貞輔氏（医療法人社団 貞栄会）

開催場所：札の辻クロスホール（静岡市葵区呉服町1-30 6F）

参加人数：約70人

第10回 健康セミナー
「在宅医療ってなあに？」
～僕が在宅医を続ける理由～

皆さんは、「在宅医療」をご存知でしょうか？
コロナ禍で、病院での病棟医療・外来医療に加え「第三の医療」として、在宅医療への関心が高まっています。
生活での体質の変化などは、外来通院でのわずかな診察時間だけではとてもケアしきれないことがあります。在宅医療では、患者さんの自宅を医師や看護師が訪れるため、リラックスした状態で診察を受けられ、24時間ケアがあるという安心感もあります。今回のセミナーで、在宅医の経験から「在宅医療」について分かりやすく説明します。ぜひ、お友達やご家族の方をお誘いの上で、お気軽にご参加ください。

新型コロナウイルスの感染予防策として、お手持ちのマスクの活用、アルコール消毒液による手洗い、手指消毒剤の使用をお願いします。

11月10日(水) 16時～17時 ※15:30開場
参加費 無料
札の辻クロスホール
〒420-0031 静岡市葵区呉服町1丁目30番札の辻クロス6階

見学会14:30から開催しております。
セミナーのみでもご参加いただけます。
お申込みは、開催日の3日前までに、
日本ロングライフお客様相談室へお電話
フリーダイヤル0120-550-294までお申し込み下さい。

ロングライフはヘルス&ナチュラルビューティ
人生100年時代、どれだけの長やかに、自由に日常生活を送ることが出来るか。
スポーツ、フードとビューティの各分野に第一人者を迎え、総合的な健康で豊かした
「ずっと一緒に」ずっと美しくお若いという願いを叶える先進的メソッドです。

0120-550-294



お試し移住事業

葵おまち暮らし体験事業

●事業概要

JR静岡駅前の中心市街地での生活の利便性や過ごしやすさ、首都圏とのアクセスの良さ等の体験機会を提供し、静岡市“おまち”への移住を提案

●利用の要件

- ① 静岡市への移住を検討している方
- ② おおむね55歳以上の方

●体験料金

一人一日 1,500円
(原則一週間以内、一組2名まで利用可)

体験者数：今年度 11組 19人 23日間利用
(累計 49組 79人 198日間利用 (平成30年11月～))

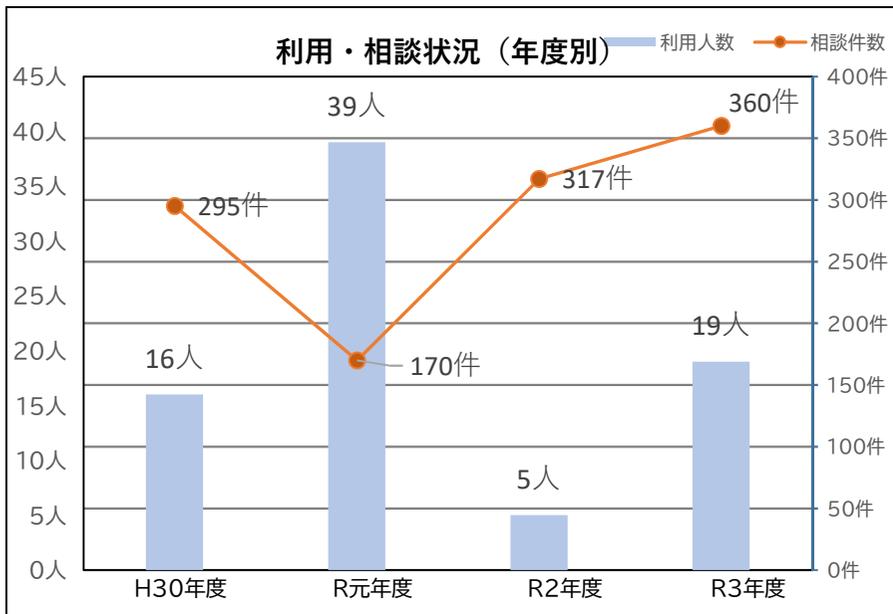
体験者のうち移住した数：2組4人 (累計 6組11人)



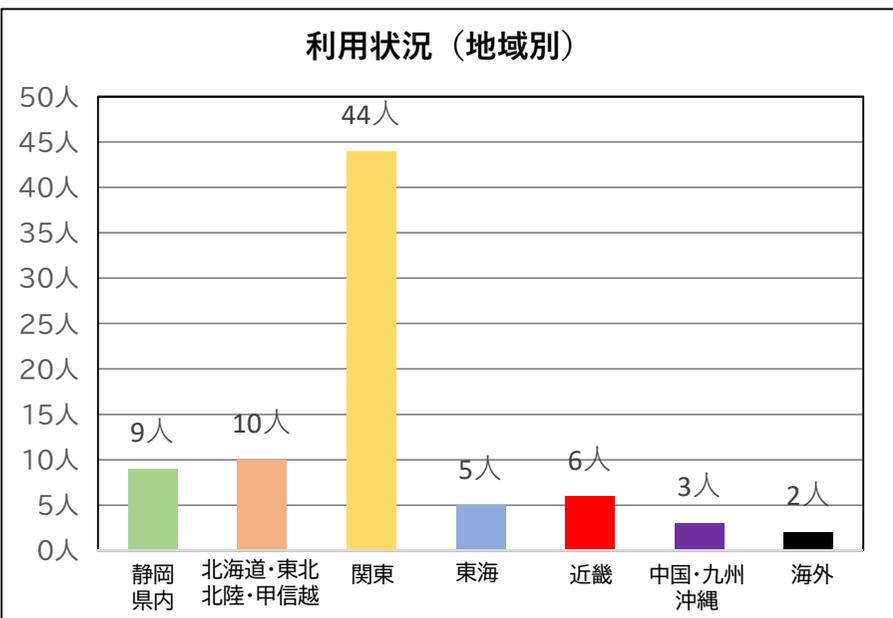
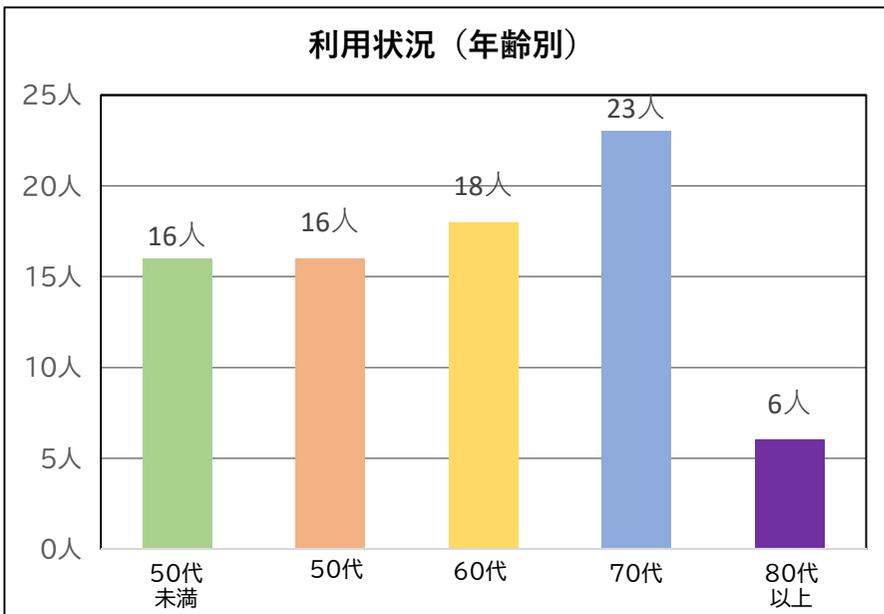
各サイト・チラシ等によるPR

お試し移住部屋 室内写真

お試し移住事業



※ 相談件数は、市・移住支援センターに寄せられた50代以上の相談数



【分析】

- 令和2・3年度は、新型コロナウイルス感染拡大による影響により、部屋の利用停止・制限をしたため、一時的に利用者数が減少したが、相談件数は右肩上がりに上昇しているため、潜在的な移住希望者は増加していると考えられる。
- 駅から徒歩圏内にあるため利用しやすいと多くの方から声を頂き、その結果幅広い年代で利用されたが、一方で、所在地別の利用は、関東圏が他地域より突出していて、全国各地への広報活動強化が必要だと考えられる。



【今後について】

令和4年度以降は、新型コロナウイルス感染予防対策やwithコロナを見越して、静岡市移住支援センター（東京都千代田区有楽町）や市企画課と共に、潜在的な移住希望者へ情報発信をしつつ、全国各地から利用者が集まるよう、広報活動を強化していく。

生涯現役促進地域連携事業

人生後半の生きがい探しに

➤NEXTライフワークプロジェクト

○本市の特徴（現状）

- ① 高齢化率が政令指定都市中 2 番目に高い（30.78%）（国勢調査より）
- ② 60歳以上の無業者の数が多く、就業率と潜在的労働力率の差も大きい（就業構造基本調査より）

目指すべき姿

人生100年時代に対応した「高齢者が活躍するまちづくり」

多くの元気な高齢者が、健康長寿で地域や経済において活躍できる環境整備（長寿社会の先進モデルの構築）

その有効な施策の一つ

➤NEXTライフワークプロジェクト

I マッチング支援

NEXTワークしずおが➤

II 人材育成

III 重点分野雇用創出

IV 普及啓発

これらの取組を通じて
様々なプラスの効果を期待

高齢者

健康寿命延伸

社会参加

生きがいづくり

生活水準向上

地域・経済

人材確保

地域・経済活性化

働き方改革

生産性向上

生涯現役促進地域連携事業

I マッチング支援

人生後半の生きがい探しに
➤NEXTライフワークプロジェクト

シニア向け就労サポート窓口NEXTワークしずおか➤

静岡市役所2階に静岡市内の働きたいシニアのための就労サポート窓口として、**2019年6月にオープン**し、**延べ9,500人以上（令和4年3月31日現在）**に利用されています。



NEXTワークしずおか窓口



区役所出張相談会



合同企業説明会

各種施策	項目	令和元年度		令和2年度		令和3年度	
		目標	実績	目標	実績	目標	実績
求人開拓、 高齢者就労相談	訪問企業	100社	118社	120社	135社	120社	121社
	相談窓口での相談	600件	1,400件	750件	1,232件	900件	974件
就職説明会・ 面談会	参加者	60名	268名	60名	220名	60名	68名
	参加企業	20社	22社	20社	20社	20社	20社
企業見学会、 インターンシップ	参加者	30名	68名	30名	13名	30名	19名
	参加企業	10社	10社	10社	9社	10社	6社

生涯現役促進地域連携事業

Ⅳ 普及啓発事業

人生後半の生きがい探しに
➤NEXTライフワークプロジェクト

① メディア活用による広報戦略の企画・実施

【NEXTワークしずおか窓口への来場者数】

初年度4,445人、2年度2,742人、3年度2,351人 ※ 認知度は約30%を達成

② 支援メニューや助成制度、好事例の周知（ガイドブック、HP等）

- ・ 求人開拓で集めたシニア向け求人を常時50～60件程度、専用webサイトで紹介
- ・ その他、出張相談会等各種イベントのお知らせなどを掲載



動画及び専用サイト（スマートフォン）によるPR・周知



チラシによるPR・周知

NEXTワークしずおか専用サイト アクセス数

	令和元年度	令和2年度	令和3年度
閲覧数	15,221	14,481	14,934
訪問数	3,212	2,841	3,030

静岡市認知症ケア推進センター「かけこまち七間町」

認知症ケア推進の拠点となる施設

「かけこまち七間町」は、認知症に関する困りごとの相談対応や全世代に向けた認知症の理解促進を図るため、**令和2年10月に認知症の方やその家族への総合支援を行う**中心拠点としてオープンし、令和3年度は**延べ1,800人以上**に利用されています。

運営事業者：静岡市

住 所：静岡市葵区七間町5-8 ミライエ七間町1階

開館時間：午前9時から午後6時まで

休館日：日・水曜日、祝日、年末年始

(R4年度は月・水曜日、祝日、年末年始)



かけこまち七間町 内観



かけこまち七間町 相談コーナー

静岡市認知症ケア推進センター「かけこまち七間町」

1. 個別相談支援と関係機関との連携

= 医療や介護の専門職が認知に悩む人等の相談に対応し、必要な場合は専門医療機関や地域包括支援センター、成年後見センターなどの関係機関に繋がります。

- ・ R 3 年度相談件数：161件
- ・ 脳の健康度チェック：221件

2. 研究開発と人材育成

= 企業や大学と連携した認知症に関する共同研究により、効果的な認知症ケアの実践従事者のスキルアップを図ります。

- ・ R 3 年度実績：運動プログラム開発の検討

3. 普及啓発と理解促進

= イベントやセミナー開催等を通じて、認知症やその予防に関する情報発信を行い、認知症の理解を促進します。

- ・ R 3 年度イベント・セミナー開催数：84回



相談の様子



脳の健康度のチェック



認知症に関する講演会

静岡市・静岡伊勢丹との連携の取組

平成30年3月 健康長寿に関する連携協定を締結

静岡市と（株）静岡伊勢丹は、静岡市の「健康長寿のまち」の推進に向けて、双方の能力、資源を有効に活用して、相互に連携するために協定を締結

5月 静岡伊勢丹内に「ウェルネスパーク静岡」 open

官民連携で健康に関わる情報と商品を集約し、市民の健康長寿延命を実現するための拠点

- (1) 健康に関して「見える化」し、学びあう場
- (2) 通うことで健康づくりの機会を提供する場
- (3) 自身の健康情報に応じた健康にかかわるモノの販売・体験の場



室内の様子



健康イベント時の全体風景

静岡市・静岡伊勢丹との連携の取組

静岡市等との連携イベントと参加者数

毎月19日の「食育の日」に健康測定イベントを実施

No	健康イベント	開催日	参加人数
1	オーラルフレイルチェック（よい歯のPR）	4/19	10人
2	禁煙相談（禁煙週間、禁煙支事業PR）	5/19	5人
3	骨密度測定・歯と口の健康 （食育月間、歯と口の健康週間PR）	6/19	121人
4	肌年齢測定・熱中症予防	7/19	68人
5	骨密度測定 ※ 新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止	8/19	—
6	血管年齢測定・塩分チェック ※ 新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止	9/19	—
7	乳がん自己触診法・肌年齢測定 （乳がん月間、がん検診啓発月間PR）	10/19	50人
8	歯と口の健康（いい歯の日PR）、バランス機能測定 しぞ〜かでん伝体操、ちゃきちゃき体操のPR等	11/19	68人
9	血管年齢測定・塩分チェック・冬の食生活 （市の食生活等の実態調査結果周知：減塩PR、野菜摂取PR）	12/19	121人
10	自立体力全国検定（伊勢丹様）	1/19	9人
11	血管年齢・血圧測定 ※ 新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止	2/19	—
12	骨密度測定（世界腎臓デーPR） （コールセンターにて事前予約制で実施）	3/19	90人



肌年齢測定



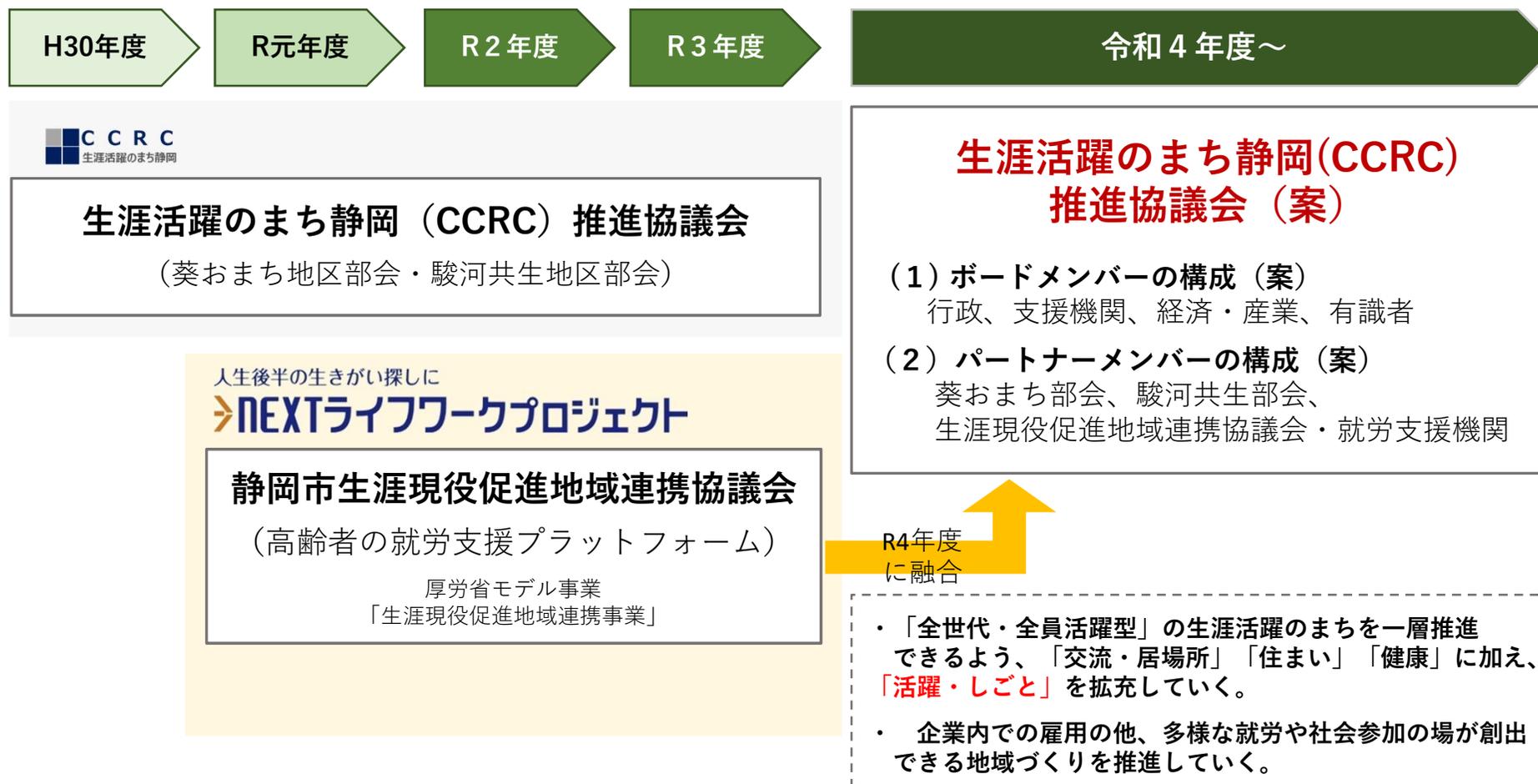
歯と口の相談

※ その他、静岡伊勢丹で独自にイベント実施

令和3年度 累計542人

生涯活躍のまち静岡推進協議会の発展（令和4年度予定）

生涯活躍のまち静岡(CCRC) 推進事業と生涯現役促進地域連携事業の関係者を融合し、プラットフォームを発展させていくとともに、今後の体制強化を図る。



※ 令和4年度初旬に検討会を開催し、令和4年度夏までに新協議会の設立を目指す