

# 葵おまち地区 地域交流の取組

地域交流拠点「札の辻クロス」で、関係者の連携により、居住者、地域住民、来街者等を対象とした**地域交流イベント**を開催

## 第16回 健康セミナー

開催日時：令和4年12月15日（木） 15時～16時30分

テーマ：歩く力・歩く楽しみ

第1部：測ってみよう 足の筋力・バランスカセラバンドで体幹・下肢筋力アップ体操

第2部：歩きましょう 呉服町プチ東海道五十三次

講師：千原幸司氏（一般社団法人 静岡市静岡医師会 健診センター長、  
地方独立行政法人 静岡市立静岡病院 呼吸器外科 など）

開催場所：札の辻クロスホール（静岡市葵区呉服町1-30 6F）

参加人数：約60人



※ 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じたうえ、セミナーを実施しました