

# 第15回 健康セミナー

## 「心ワクワク！楽しい自分史づくり」

～ 世界に一つしかないあなたの人生をかたちにしてみませんか ～

生まれてから今までのご自分の生きた軌跡をたどる記録を作ってみませんか。  
“自分の人生を自分自身でしっかり振り返りたい”  
“過去に出会った人達のことを振り返りたい”  
是非、ご参加くださいませ。



講師プロフィール

曲田 芳子氏  
キョクダ ヨシコ

自分史活用アドバイザー  
写真整理アドバイザー  
終活らいふケアプランナー

銀行員時代に出会った自分史の魅力  
を多くの皆様にお伝えたく自分史  
の仕事をはじめました。皆様に寄り  
添いながら簡単に取り組める自分史  
づくりをお手伝い致します。

新型コロナウイルス感染症予防対策として、お客様  
および職員のマスクの着用・アルコール消毒など  
による衛生管理や体調管理を徹底したうえで、予約  
制・少人数制にて実施させていただきます。

10月20日(木) 14時～15時 ※13:30開場  
参加費：無料

会場：札の辻クロスホール

〒420-0031 静岡市葵区呉服町1丁目30番札の辻クロス6階

ロングライフ・クイーンズ静岡呉服町の見学会を  
セミナー終了後の15:00から開催いたします。  
セミナーのみでも参加いただけますので気軽にお越しください。

★お申込み締切：10月19日(水)

★お申込み：日本ロングライフ お客様相談室

フリーダイヤル：0120-550-294



## ロングライフはヘルス&ナチュラルビューティ

人生100年時代。どれだけ健やかに、自由に日常生活を送ることができるか。  
スポーツ、フード、ビューティの各分野に第一人者を迎え、ロングライフ独自で開発した  
「ずっと一緒に」「ずっと美しく」ありたいという願いを叶える先進的メソッドです。



詳しくは  
WEBで