

生涯活躍のまち静岡（CCRC）
葵おまち地区 取組実績
（令和2年度）



保健福祉長寿局

葵おまち地区 概要

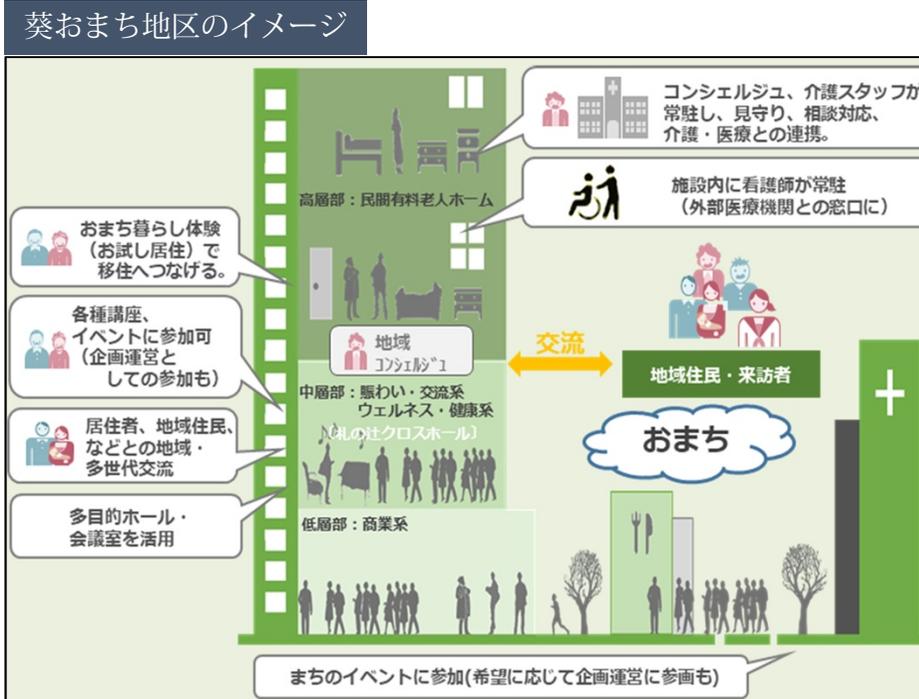
コンセプト 「健康長寿なライフスタイル」～大人のおまち暮らし～ブランド化

活用・取組 ① まちなか居住、首都圏等からの 移住支援 ② 地域交流イベント開催等

元気な高齢者が、まちなかに移り住むことにより、健康長寿や生涯活躍のまちづくりだけでなく、移住支援・人口減少対策や経済効果・中心市街地活性化も期待される。
静岡市としても地方創生の取組のモデルとして全国発信していく。

関連施設

- ① 札の辻クロス 【2018年10月 開設】
 - ・ 札の辻クロスホール（地域交流拠点）
 - ・ 有料老人ホーム「ロングライフ・クイーンズ静岡呉服町」
 - ② 静岡伊勢丹 ウェルネスパーク静岡 【2018年 5月 開設】
 - ③ NEXTワークしずおか 【2019年 6月 開設】
 - ④ 認知症ケア推進センター 【2020年10月 開設】
- ※ その他、商店街、大学、病院など既にある関係機関とも連携



生涯活躍のまち静岡推進協議会 葵おまち地区部会委員

【部会員】

分類	所属等	役職等	氏名
事業関係者	札の辻ビルマネジメント株式会社	代表取締役	川辺 哲◎
	(株)青山財産ネットワークス	取締役常務執行役員 不動産事業本部長	松浦 健
	(株)財産ネットワークス静岡	代表取締役社長	土屋 剛
	日本ロングライフ株式会社 (有料老人ホーム運営)	取締役副社長	松山 嘉之
地域	葵区自治会連合会	会長	瀧 義弘
		副会長	柴 多喜男
	静岡呉服町名店街	総務・渉外委員長	海野 誠治郎
商業・産業	静岡商工会議所	常議員	江崎 和明
	静岡伊勢丹営業統括部	営業政策担当長	望月 則宏
金融	静岡銀行地方創生部地方創生グループ	グループ長	西尾 明浩
医療	静岡赤十字病院	副院長	小川 潤
	静岡市立静岡病院 医療がつなぐ 「ひと」と「地域」交流センター	副センター長	前田 明則
大学	常葉大学	地域貢献センター長	須佐 淳司
	静岡県立大学 「ふじのくに」みらい共育センター	地域連携 コーディネーター	小山 弘子
移住支援	静岡市移住支援センター	相談員	田邊 あき
			稲葉 三帆
行政	静岡市保健福祉長寿局	保健福祉長寿局長	和田 明久
	静岡市地域包括ケア推進本部	在宅医療・ 介護連携推進係長	木下 晴美

【オブザーバー】

◎：部会長

分類	所属等	役職等	氏名
移住支援	静岡市企画課	相談員	亀山 美佐子
事業関係者	札の辻ビルマネジメント株式会社	札の辻クロスホール 支配人	中村 敏行
	日本ロングライフ株式会社	LLQ静岡呉服町事務長	金子 浩忠
大学	常葉大学	地域貢献課長	大石 哲也

【静岡市関係課】

企画局企画課
市民局市民自治推進課
生涯学習推進課
葵区役所地域総務課
観光交流局観光・MICE推進課
保健福祉長寿局地域包括ケア推進本部
健康福祉部健康づくり推進課
障害者福祉課
高齢者福祉課
介護保険課
子ども未来局子ども未来課
経済局商工部商業労政課
都市局都市計画部都市計画課
市街地整備課
保健福祉長寿局健康福祉部福祉総務課

広報活動の実施 (チラシ、Web)

健康でアクティブに生活できるまち
生涯活躍のまち静岡

3つのコンセプト
『生涯活躍のまち』静岡

生涯活躍

豊富な地域資源、活かな地域活動を活かし、生涯学習や社会参加等への参加機会を提供することで、誰もが「生涯活躍」できる環境を整えます。

健康寿命延伸

地域にちととも住む方も移住してきた方から、ともに地域社会に届け込み健康でアクティブな生活を実現することで、健康寿命を延伸します。

地域活性化

地方都市の中でも有数の利便性や活気、歴史文化、集積した都市機能等を活発するとともに、地域・多世代の交流の促進や高齢者高年齢者の移住・定住等も通じて、地域活性化を図ります。

生涯活躍のまち静岡 (CCRC) 特設サイト

お試し住宅一覧

来おまち暮らし体験 (お試し住宅)
川崎町駅から徒歩10分の中心市街地での利便性や過ごしやすさ、首都圏とのアクセスの良さ等の生活機会を提供し、家康公が選んだまちへの移住を提案します。
<利用期間> 1日~1週間 (1週間を超える利用は要相談)
<料金> 1人 1,500円/日 (1組2名まで利用可)
<対象年齢> おおむね55歳以上の方

他サイトによるPR



昇り旗などによるPR

生涯活躍のまち静岡

健康長寿

家康公が選んだまちで暮らしてみませんか

“お試し移住”で静岡市を体験してみませんか

静岡市 生涯活躍のまち

静岡市保健福祉局長 齋藤 誠

生涯活躍のまち静岡 (CCRC)
チラシ・パンフレット

地域交流の取組

〈札の辻クロスを拠点とした主な地域交流事業〉

(静岡市から日本ロングライフに業務委託)

7月1日	映画鑑賞	10月25日	LLQ 2周年記念セミナー
7月12日	しぞ〜かでんでん体操	11月13日	ピアノ演奏会
7月21日	大人のぬり絵	11月16日	ちゃきちゃき体操
8月2日	ご当地ティータイム	12月1日	トールペイント
8月14日	ピアノ演奏会	12月8日	絵手紙
8月17日	アクティブ体操	12月30日	餅つき
9月8日	リラックスヨガ	1月16日	しぞ〜かでんでん体操
9月12日	ロングライフ体操	2月9日	クラスとバンド
9月18日	茶話会	2月17日	第7回健康セミナー (中止) ★
9月16日	骨盤体操	3月10日	ピアノ演奏会
10月4日	元気でまっせ体操	3月17日	第8回健康セミナー★
10月21日	いきいき・健康ビューティフル セミナー★	3月31日	アクティブ体操



※その他、ロングライフ・クイーンズ静岡呉服町内において、入居者向けのイベントも多数実施

いきいき健康・ビューティフルセミナー

美しい姿勢で体も心も元気に！

シドニーオリンピック テンノコートメダリストの岡本 依子氏によるセミナーを開催いたします。

岡本依子氏監督のオリンピック「ロングライフ体操」や「アライナーワークアウト」などを取り入れた「ヘルスマナチュラルビューティ」の参加型軽運動プログラム。運動メダリストならではの指導を受けられ、心も体も元気に過ごしていただく内容です。お楽しみもあふれる上、ぜひご参加ください。

最新プログラムの効果を実感大増進して、お楽しみは健康長寿の心から健康キ・プログラム参加者による参加型軽運動プログラムを通して、年齢・少人数でも実践ができています。

日時 2020年10月21日(水) 14時 ※13時30分開演

場所 札の辻クロスホール 〒420-0031 静岡市葵区長服町1丁目30番札の辻クロス6階

参加費 無料

お申込 日本ロングライフ お客様相談室へお電話 ☎0120-550-294 9時～18時 年中無休

申込 10月19日(月)まで

ロングライフ体操とは
五輪メダリストの岡本依子氏が開発した脳和筋予防、脳ケア、アライナー、アライナーワークアウトの5つの要素が入った5分間の体操です。

ロングライフ体操の効果
①血圧、神経伝達を改善 ②ストレス改善 ③脳機能を向上

ロングライフはヘルス&ナチュラルビューティ

人生100年時代、これだけ早くに、自由に日常を楽しむことができる。スポーツ、アート、ビジネスの分野で第一人者となる、ロングライフを目指して、「笑顔と健康」に「元気にいきいき」を叶えるためのプログラムです。

お問い合わせ ☎0120-550-294

第1回いきいき健康・ビューティフルセミナー

開催日時：令和2年10月21日（水） 午後2時～3時30分

開催場所：札の辻クロスホール（静岡市葵区呉服町1-30 6F）

テーマ：美しい姿勢で体も心も元気にする参加型
軽運動プログラム

講師：岡本依子氏（シドニーオリンピック テコンドー
銅メダリスト）

参加人数：約50人



※ 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じたうえ、セミナーを実施しました 5

第8回 **健康セミナー**
～食べ物と栄養について知ろう～

管理栄養士の石橋梓美氏によるセミナーを開催いたします。
毎日の夕飯作りやお食事の健康について悩んでいませんか？
管理栄養士の視点から、食べ物や栄養の知識をクイズ形式で分かりやすく解説させていただきます。皆さまの毎日のお食事が楽しくなるようになればと考えています。
ぜひ、お友達やご家族の方をお誘いのうえで、お気軽にご参加してください。

講師プロフィール
愛知学院大学 心身科学部 健康栄養学科卒業
平成24年中北薬品株式会社に入社し、管理栄養士を専攻
幅広い年代の栄養指導を行いながら、小児食への食育活動や日本栄養士会の講演会などで講師を務める。

中北薬品(株)
管理栄養士
石橋 梓美 講師

日時 令和3年 3月17日(水) 14時～15時
場所 札の辻クロスホール
〒420-0031 静岡市葵区呉服町一丁目30番 札の辻クロス6階
参加費 無料 (定員:60名)
お申込 お電話 または FAX
(締切:3月17日(水) 午前中まで)

※セミナーは、感染症予防対策に取り組みさせていただきます。
セミナー終了後、ロシア/アフガニスタン/タイワン/シンガポールの見守りを実施しております。

お申込み 住宅型有料老人ホーム ロングライフ・ウィーンズ静岡呉服町
お問い合わせ TEL: 054-204-3131 FAX:054-204-3132

第8回健康セミナー

開催日時：令和3年3月17日（水） 午後2時～3時30分

開催場所：札の辻クロスホール（静岡市葵区呉服町1-30 6F）

テーマ：食べ物と栄養について知ろう

講師：石橋 梓美氏（中北薬品（株）管理栄養士）

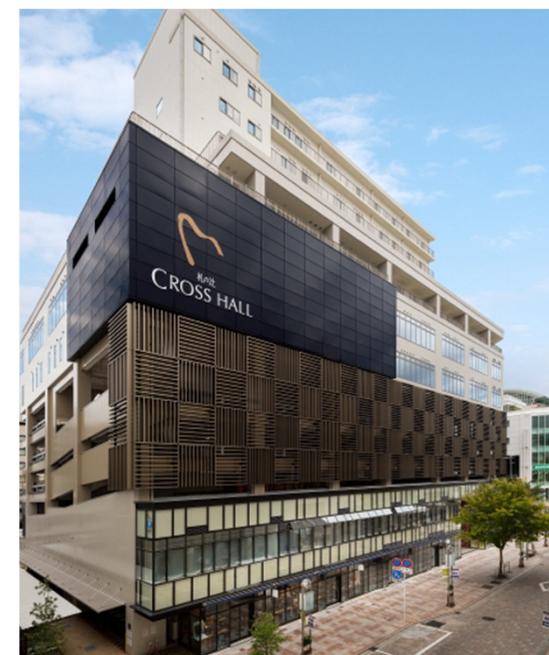
参加人数：約50人



地域交流の取組

札の辻クロスホール

静岡市葵区中心市街地の再開発ビル「札の辻クロス」6階に、最大217席の多目的ホールとして、平成30年10月にオープンし、音楽公演や音楽鑑賞、展示、パーティーなどの催事に活用できる「まち」に開かれ、人々が集まる拠点



札の辻クロス



札の辻クロスホール

○リモートによるホール活用にも対応

札の辻クロスホールは、遠隔地にいる講師の講演会やコンサート、講演会のライブ配信、研修や介護等での他会議でのインタラクティブなやりとりができるよう、ホールと二つの会議室それぞれにインターネット環境を整備しています。

地域交流の取組

札の辻クロスホール主な活用事例

【ホール主催または共催事業】

- 7月28日 静岡呉服町名店街総会 他同名店街各種会議
- 8月22日 Street JAZZ In Shizuoka
～23日
- 12月26日 札の辻クロスホール2020
ラストコンサート PLAY JAZZ



【地域連携催事】

- 5月8日 せいしんきっずクラブweb動画収録
- 7月29日 農福連携講演会（主催：静岡県）
- 9月19日 戸崎廣乃チェンバロ友の会コンサート
- 10月8日 第3回ふじのくに木使い建築施設表彰式
- 10月29日 さくらの架け橋会パネルディスカッション&コンサート
- 11月11日 中小企業デジタル化促進シンポジウム
- 11月13日 メンタルヘルスセルフケア講演会
（主催：静岡市）
- 11月27日 犯罪被害者支援講演会、コンサート
- 1月3日 ふりそでモード静岡市成人式着付



- ※ 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じたうえ、講演会、演奏会などを実施
- ※ その他、札の辻クロスホールにおいて、市民などを対象したイベントを多数実施

葵おまち暮らし体験事業

体験者数：累計 38組 60人 154日間利用（平成30年11月～）

※ 令和2年4月から6月までは、新型コロナウイルス感染症拡大対策のため利用を停止し、7月より再開

●事業概要

J R 静岡駅前を中心市街地での生活の利便性や過ごしやすさ、首都圏とのアクセスの良さ等の体験機会を提供し、静岡市“おまち”への移住を提案

●利用の要件

- ① 静岡市への移住を検討している方
- ② おおむね55歳以上の方

●体験料金

一人一日 1,500円
(原則一週間以内、一組2名まで利用可)

<改善内容>

・新型コロナウイルス感染予防対策

感染予防チェックリストを作成し、全国の感染状況を踏まえ、体験が利用できる都道府県を限定したうえで事業を実施
また、体験者への検温や入居者と体験者との動線を分離するなど、体験者がより安心して利用できるように対策

・室内へチラシ・パンフレットを設置

静岡市が発行するチラシやパンフレット、防災マップ、公共交通機関の路線図などを室内に設置し、静岡市をより身近に体感してもらうに改善



お試し移住部屋 室内写真

お試し移住（静岡市移住支援センター）

静岡市移住支援センター



静岡市移住支援センター入居建物
（東京交通会館8F）

事業概要：①本市の移住に関する「情報発信」
②本市の移住に関する「相談対応」など
場所：東京都千代田区有楽町（東京交通会館8階）
移住相談員：2名（田邊相談員、稲葉相談員）

年度	移住者		相談状況	
	世帯	人数	件数	人数
H30	23件	47人	461件	513人
R01	25件	49人	583件	613人
R02	23件	55人	784件	808人

※ 移住者及び相談状況は、全世代の合計数



田邊相談員、稲葉相談員



静岡市HP



相談の様子

お試し移住（静岡市移住支援センター）

静岡鉄道グループPRESENTS
セカンドライフを静岡で！
まちなか移住セミナー
2020年10月17日（土）13：00～15：30（受付 12：45～）
オンライン & 会場 同時開催！

13:00- 静岡市について
13:40- 先輩移住者によるトークセッション
14:20- 移住に関する個別相談会
13:20- 静岡鉄道株式会社のシニア事業について

2020.10.17 土 13:00～15:30 (受付: 12:45～)

13:00- 静岡市について
13:40- 先輩移住者によるトークセッション
14:20- 移住に関する個別相談会
13:20- 静岡鉄道株式会社のシニア事業について

【会場】静岡市総合会議場（054-221-1240） 【共催】静岡鉄道株式会社、NPO法人ふるさと回帰支援センター

まちなか移住セミナー（オンライン&会場） ～セカンドライフを静岡で！～

開催日時：令和2年10月17日（土） 午後1時～3時30分

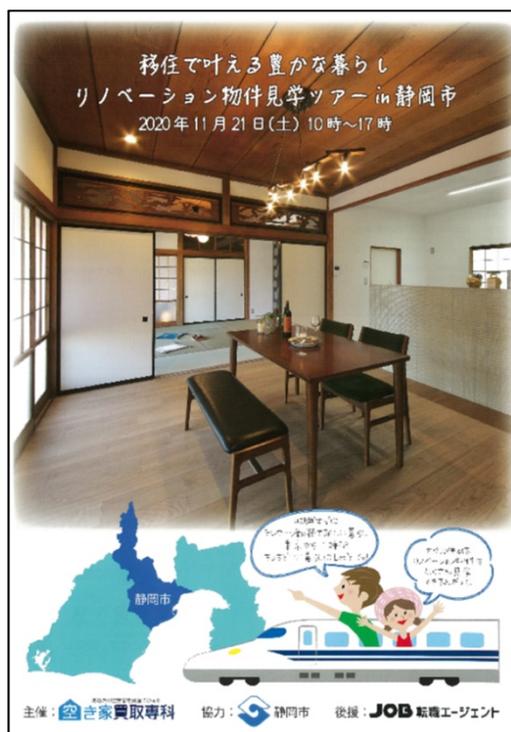
開催場所：ふるさと回帰支援センター セミナールーム
（東京都千代田区有楽町2-10-1 4F）

- 内 容：1）静岡市について（相談員、福祉総務課職員）
2）静岡鉄道（株）のシニア事業について
3）先輩移住者によるトークショー
4）移住個別相談会



オンラインセミナーの様子

お試し移住（静岡市移住支援センター）



リノベーション物件見学ツアーin静岡 ～移住で叶える豊かな暮らし～

開催日時：令和2年11月21日（土） 午前10時～午後5時

開催場所：静岡市内 各所

内 容：バスによるリノベーション物件見学 7件

参加人数：12人



※ 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じたうえ、ツアーを実施しました

地区内の他施設の動き



認知症支援の一層の強化につなげるとともに、
認知症本人や家族に対して総合的な支援を行う活動の中心拠点の整備・運営

<センター機能>

1 本人や家族への直接支援

①専門職等による個別相談支援

- ・日常生活に関する専門支援（身の回りや外出の支援など）
- ・社会参加や就労に関する専門支援（若年性を中心として実施）
- ・家族に対する専門支援（介護方法やレスパイト支援など）
- ・物忘れ検診（フレイルチェックや認知症等の判定・測定など）

②当事者同士の交流・活動支援

- ・認知症当事者同士の交流（認知症カフェなど）
- ・ピアサポート（認知症本人による相談支援や講演など）
- ・家族同士のピア活動
- ・認知症サポーターが認知症カフェの同行や運営に参加するなどの活動支援（チームオレンジ）

2 本人や家族への支援環境整備

①専門機関との連携

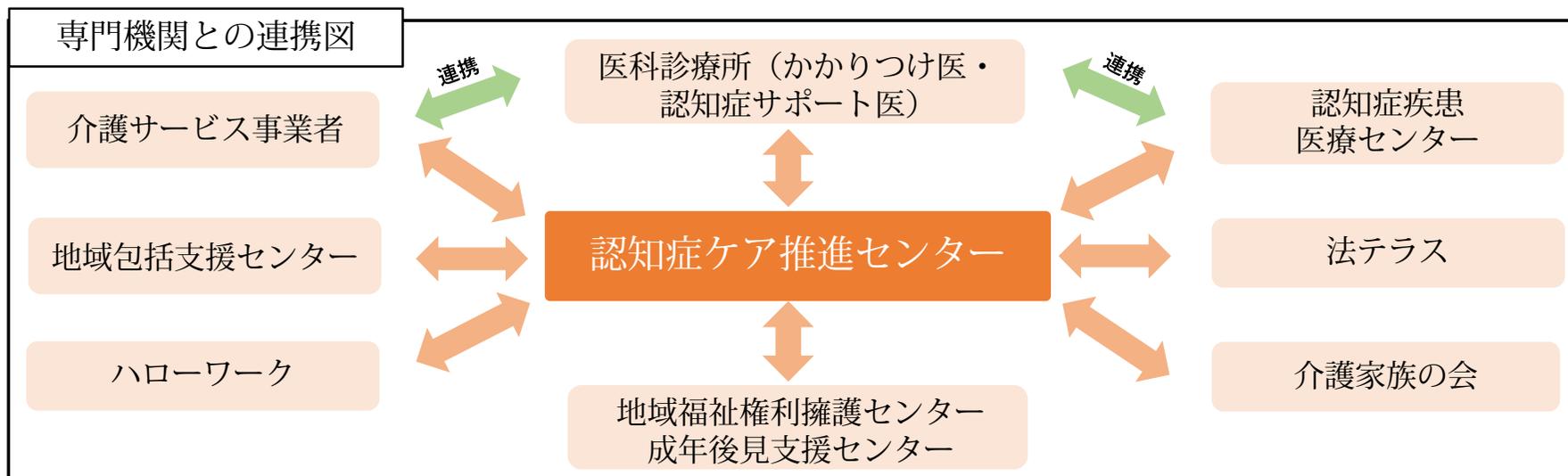
- ・地域包括支援センターや社協など各地域機関との連携
- ・病院など医療機関との連携

②研究開発・人材育成

- ・大学と連携した認知症ケアの共同研究
- ・現場における認知症ケアの手法について事例検証の勉強会
- ・産学による認知症予防についての共同研究

③普及啓発・理解促進

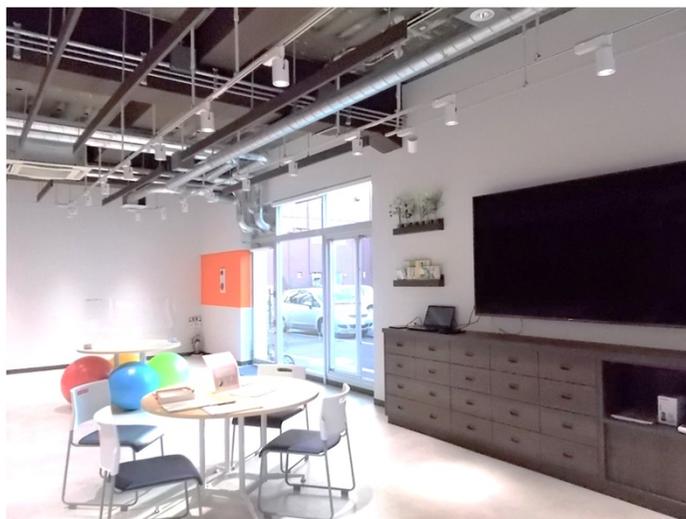
- ・市民向け：認知症サポーター養成講座、認知症予防セミナー等
- ・企業向け：採用時・勤務時における対応支援等



認知症ケア推進センター

認知症ケア推進センター「かけこまち七間町」

認知症の方やその家族への総合的な支援を充実を図るための中心拠点として、令和2年10月31日にオープンし、全世代に向けた認知症の理解促進を図り、健康的な暮らしを続けることができるまちづくりを目指す。



運営事業者：静岡市

事業内容：① 認知症に関する相談対応（専門職員常駐）
② 健康チェック（脳健康度、血圧測定等）
③ 認知症予防に向けたイベント など

場所：葵区七間町5-8 1F

営業日：年末年始を除く月～金曜日、第1土曜日

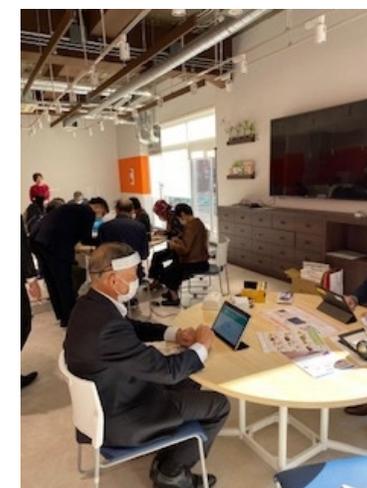
開館時間：午前9時から午後6時まで



オープンセレモニー（10/31）



イベント開催状況



生涯現役促進地域連携事業

人生100年時代に対応した「高齢者が活躍するまちづくり」
多くの元気な高齢者が、健康長寿で地域や経済において活躍できる環境整備
(長寿社会の先進モデルの構築)



生涯現役で働くことを希望する高齢者の就労を促進

➔NEXTライフワークプロジェクト

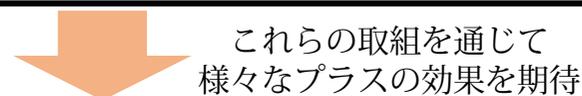
I マッチング支援

II 人材育成

III 重点分野雇用創出

IV 普及啓発

NEXTワークしずおが➔



高齢者

健康寿命延伸

社会参加

生きがいつくり

生活水準向上

地域・経済

人材確保

地域・経済活性化

働き方改革

生産性向上

生涯現役促進地域連携事業

I マッチング支援

シニア向け就労サポート窓口 **NEXTワークしずおか**

静岡市役所2階に静岡市内の働きたいシニアのための就労サポート窓口として、2019年6月にオープンし、延べ5,000人以上に利用されています。



○気軽に寄れる窓口を目指して

他の用事で市役所に来た方も気軽に立ち寄れるよう、オープンスペースにして、サロンのように明るく開放的な空間づくりを目指しました。

個別相談を希望の方には、希望する職種や就労時間、働く上での悩み等を細かくヒヤリングしたうえで、条件に合う求人を案内しています。

R2年度 相談件数：1,232件

○情報をワンストップで提供

ハローワークやシルバー人材センター、JAの求人のほか、独自に開拓するシニア向けの求人、研修やセミナー、ボランティア活動などの情報をワンストップで提供するため、求人ファイルを掲載しています。

また、専用ホームページやFacebookでも、最新の情報をお届けしています。

※ 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じたうえで、サポート窓口を実施



II 人材育成

セカンド就労に向けた基礎研修

今までの職業経験により得たスキルや自身の長所・短所等の特性について、自己理解を深め、再就職を目指す上での不安感やミスマッチを解消するための基礎的な研修

開催場所：（株）東海道シグマ シグマカレッジ静岡校
静岡市葵区御幸町8-1

受講者数：合計75人

受講者の声（アンケート結果より）

- ・ 明るい気持ちになり、将来の展望があけた。
- ・ 自己分析のやり方と必要性がよく分かった。
- ・ コミュニケーションをうまく図るコツを教わり、就活に前向きになった。
- ・ 同じ悩みを持つ同年代の人と話ができて、自分も頑張ろうと思えた。
- ・ 考えを整理して行動しようという気持ちになった。
- ・ あいまいな点が明確となり、前向きになれた。
- ・ 学んだ内容を30年前に知っていたら、就職の縁が違ったかもしれない。

人生後半の生きがい探しに
▶NEXTライフワークプロジェクト 静岡市生涯現役促進地域連携協議会

おおむね60歳以上の方向け

セカンド就労に向けた 基礎研修 受講生募集

新たな職業・職種への
第一歩を応援します！
再就職のための基礎を学びましょう。

**受講
無料**

今までの経験により得たスキルや、自分の特性・価値観・関心のあること等について理解を深め、自分らしく働いていくために整理していきます。再就職を目指すうえで不安やミスマッチを一緒に解消し、再就職を目指しましょう。

開催日時
4/7(水)・5/8(金)・6/2(水)・7/3(金)
8/4(水)・9/4(金)・10/5(月)・11/6(金)
12/3(水)・1/7(水)・2/4(水)・3/3(水)

参加費 無料
【参加費】9:30~12:00 内容は別途案内です。

研修内容
● 自己分析の大切さを知る
● 再就職に必要な心構え など

定員
各回20名(先着順・要事前申込)

研修会場
（株）東海道シグマ シグマカレッジ静岡校
静岡市葵区御幸町8-1 1002号室 【徒歩約15分】

東海道シグマ
シグマカレッジ静岡校

TEL.054-254-2770

東海道シグマ
静岡市葵区御幸町8-1 1002号室 受付時間 平日 9:00~16:00(土日祝日)

生涯現役促進地域連携事業

Ⅲ 重点分野雇用創出

<p>農業</p>		<p>目的： 農業に関心がある高齢者が、一定期間、農家等の指導の下、農業技術を獲得することで、就業機会を創出する。 また、農業技術を身につけた高齢者が活躍することで、生産性の向上等の生産面での好循環を生むことを目指す。</p> <p>開催数：計420回 合計23人参加</p> <p>実施例：トマト収穫、配達作業、葉ねぎ袋詰め 等</p>
<p>福祉 介護</p>		<p>目的： 介護・福祉に関心のある元気な高齢者へのスキルアップ支援により、介護・福祉分野での就労を促進する。 要支援・要介護の高齢者にも内職を通じて就労の機会を提供するとともに、介護予防・社会参加を促進する。</p> <p>事業内容：① 家政士養成研修 全4回 受講者 25名 ② 通える内職センター 開設日126日 参加者981名</p>
<p>観光 運輸 小売業</p>		<p>目的： 協力企業と連携を図り、高齢者雇用を積極的に行う仕組みを検討し、マッチングを図る仕組みを構築する。</p> <p>事業内容： 駿府城公園の中堀を遊覧船で巡る「葵舟事業」が令和3年4月より開始することを受け、受託事業者にはシニアスタッフの積極採用を働きかけ、その結果、船頭4名、陸上スタッフ1名の計5名のシニア採用につながった。</p>

生涯現役促進地域連携事業

IV 普及啓発事業

- **周知活動**
「特設サイトHP」、「市政広報ビデオ（ケーブルテレビ、市役所1階待合所等で放映）」、「静岡市健康長寿のまちづくり計画」紹介DVD」でのPR
- **ノベルティの配布**
「エコバッグ」、「ボールペン」
- **総合ガイドブック**（配布数：計5,500部）
「シニア版」を改訂し、「企業版」の人材リストを追加
- **フリーペーパーへの掲載**
「リビングしずおか」、「HAPPY SENIOR LIFE」、「メディサポ」、「SENSE」、「コレカラ」など など



NEXTワークしずおか 特設サイト



シニアの経験や資格をリスト化し
人材情報例として掲載
(総合ガイドブック)



ノベルティの配布



NEXTワークしずおか 特性サイト
(スマートフォン向け)

静岡市・静岡伊勢丹との連携の取組

平成30年3月 健康長寿に関する連携協定を締結

静岡市と（株）静岡伊勢丹は、静岡市の「健康長寿のまち」の推進に向けて、双方の能力、資源を有効に活用して、相互に連携するために協定を締結

5月 静岡伊勢丹内に「ウェルネスパーク静岡」 open

官民連携で健康に関わる情報と商品を集約し、市民の健康長寿延命を実現するための拠点

- (1) 健康に関して「見える化」し、学びあう場
- (2) 通うことで健康づくりの機会を提供する場
- (3) 自身の健康情報に応じた健康にかかわるモノの販売・体験の場



間取り図



室内の様子

静岡市・静岡伊勢丹との連携の取組

静岡市等との連携イベントと参加者数

毎月19日の「食育の日」に健康測定イベントを実施

令和2年度 累計368人

- 骨密度測定 合計146人 (8/19)
 - 血管年齢測定 合計102人 (9/19、12/19)
 - 塩分味覚チェック 合計74人 (7/19、9/19、3/19)
 - 歯と口の健康チェック 合計14人 (11/19)
 - 握力測定・足指力測定 合計10人 (6/19)
 - 乳がん自己触診法 合計6人 (10/19)
 - 自立体力全国検定 合計10人 (1/19)
 - シューカウンセリング 合計6人 (6/26、7/17、9/25)
- ※その他、静岡伊勢丹で独自にイベント実施



健康イベント時の全体風景



骨密度測定



血管年齢測定



塩分味覚チェック

※ 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じたうえ、イベントを実施しました