

楽器で 脳活!

脳活セミナー

楽器は、健康寿命を延ばす!

■楽器演奏は「脳活&育脳」に効く!

「楽器の演奏が脳に効く」というお話を一度は聞いたことがあるのではないのでしょうか?
その理由として「指を動かす事で、脳の血流が良くなるから」と言われてきましたが・・・実はそれ
だけではないのです!!最新の研究では、楽器演奏は脳を活性化させ、心や身体にも効果があり、
結果的に健康寿命も延ばす可能性が高いことがわかってきたのです。

セミナー前半は、“楽器演奏”がどのように脳を活性化するのかを、脳医学の権威で「生涯健康脳」「賢い子に育てる究極のコツ」などのベストセラーの著者でもある、東北大学加齢医学研究所の瀧靖之教授がわかりやすく解説。後半は「生涯健康脳をつくる!ゆび1本からのピアノ」(監修:瀧教授)の著者で、ピアニストの蔵島由貴氏から実際に明日から使えるレッスンのヒントとなる身近なお話をご披露いただきます。

楽器の先生
にもおすすめで



脳活 × 育脳



楽器 × 健康 × 予防

瀧靖之教授



第1部 瀧 靖之教授 講演 ~楽器と脳と健康の関係~

第2部 蔵島 由貴氏トーク (聞き手/元・東芝EMIディレクター 重野知央)
「年齢は関係ない!人生を楽しむイタリア式『ピアノ体験』のヒント」

第3部 蔵島 由貴氏 ピアノ・ミニコンサート



東北大学加齢医学研究所教授・医師・医学博士。脳医学の権威で、ベストセラー「生涯健康脳」「賢い子に育てる究極のコツ」などの著者でもある。ピアノが趣味で、上記書の監修も務める。スマート・エイジング研究の第一人者。

ピアニスト。東京藝術大学卒・イモラ音楽院(伊)卒。「EMIクラシックス」よりCD『献呈』でメジャーデビュー。NHK「スーパーピアノレッスン」出演、テレビ東京「美の巨人たち」エンディング曲演奏等でも注目される。上記「生涯健康脳をつくる!ゆび1本からのピアノ」を含め著作も多数。「最新ピアノ&ピアニスト」(音楽之友社)では日本の名ピアニストの一人に選ばれている。

蔵島由貴氏

共催/ 静岡ヤマハ会・静岡県楽器小売商組合

後援/ 一般社団法人全国楽器協会 脳活ピアノ®振興会 ヤマハミュージックジャパン

【日 時】 2019年9月17日(火)
10:30~12:00

【対 象】 共催各社・各店よりご推薦の方限定

【お申込】 静岡ヤマハ会会員店
静岡県楽器小売商組合組合店まで

【会 場】

札ノ辻クロスホール
静岡市葵区呉服町1丁目30



静岡駅より徒歩10分
お車の方は周辺駐車場をご利用ください。

すみやグッディ SBS通り店
〒422-8043 静岡市駿河区中田本町56-5
TEL 054(282)3911 FAX 054(287)8655