

みなくる



静岡市地域福祉共生センター

「みなくる」では地域福祉を推進するとともに、地域と多世代の交流を促進することで社会参加の機会と生きがいを創出し、それにより健康な生活を送るというサイクルを作り、『健康長寿のまち』を推進します。本日は、これから「みなくる」ではどのような取組が行われていくのか、どのように皆さんに利用していただけるのかを体験的に知ってもらえるよう、いくつかの催しを準備しました。ぜひ、お立ち寄りください。

本日のイベント紹介

パネルによる活動紹介

市内で活動しているボランティアや地域活動団体に関する情報をパネルにてご紹介します。地域活動に取り組むためのヒントが見つかるかもしれません。



健康診断の結果でわかる！ 健康年齢チェック



お持ちいただいた健康診断の結果をもとに、あなたの健康年齢を算出します。自分の体の状態をチェックしてみてください。

健康診断って、結果を見て体の状態がピンとこない…



静岡看護専門学校による 抹茶おもてなし

静岡看護専門学校の茶道部で活動する学生がおもてなしをします。お茶と健康の関係についても紹介します。

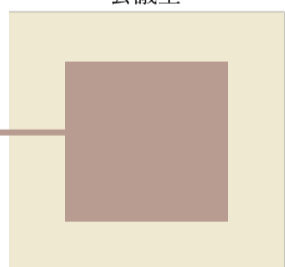


体組成計で あなたの体を チェック！

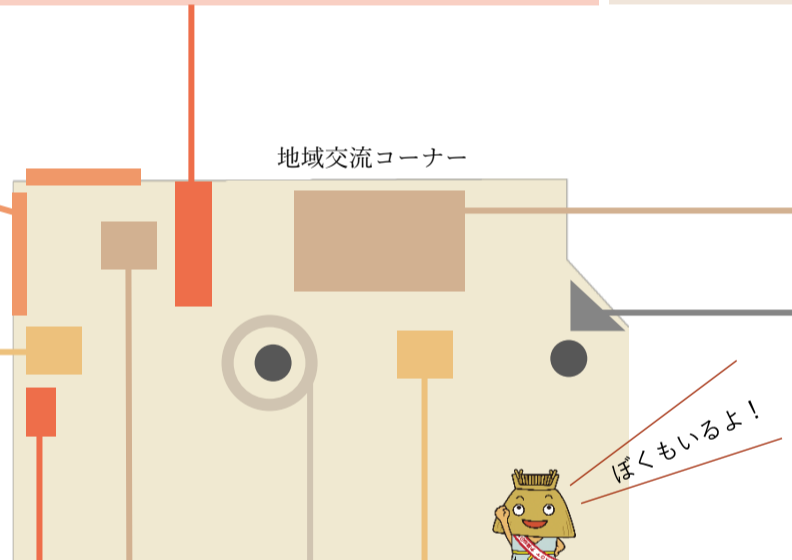
本格的な体組成計を使って、あなたの体の状態をチェックできます。



会議室



地域交流コーナー



ぼくもいるよ！

関連図書 紹介コーナー

南部図書館とコラボし、「健康」や「交流」など、この施設のテーマに沿った書籍をご紹介します。もちろん1階の図書館で借りられます！



ユニバーサル デザイン・ クイズかるた で遊ぼう！

遊びながらユニバーサルデザインに関する知識が学べるクイズかるた大会に参加できます。※参加賞あり



しぞ〜かでん伝体操 紹介

静岡市版介護予防体操である「しぞ〜かでん伝体操」をご紹介します。



授産製品の販売をします

工賃向上のため、障がいのある方々とデザイナー等がコラボし、開発した商品が販売されます！

- ・菓子販売（ラポール・ファーム）
- ・パン販売（ラポール・タスカ ベンチタイム）
- ・ペーパーフラワー体験（マミー・ケア・サポート 友の風）



県立大学による「まちかど健康相談」

日頃の食事や運動のことなど…お医者さんに行くほどではないけれど気になる体や健康のことについて、お気軽にご相談ください。



ジャグリング公演・レクチャー

静岡県立大学の大学生サークルによるジャグリングを披露します。簡単な技のレクチャーも行いますのでぜひご参加ください。



本日は「みなくる」にお越しいただき、ありがとうございます！

今後は、「健康長寿のまち」の実現に向け、本で行っている地域交流や世代間交流につながるようなイベントや講座を実施してまいります！また、市民の皆さんが主体となって行う地域活動の場としてもご利用いただけますので、これからも「みなくる」にお越しください！

