

静岡市健康長寿・誰もが活躍のまちづくり計画素案に対するパブリックコメントの結果について

- 意見募集期間 令和4年11月1日（火）～令和4年12月1日（木）
- 意見応募用紙及び関係資料配置場所 地域包括ケア推進本部、高齢者福祉課、介護保険課、各区役所市政情報コーナー、各市立図書館、各生涯学習センター・交流館、市HP
- 意見提出方法 郵送、ファクシミリ、地域包括ケア推進本部への持参、電子申請（インターネット）
- 募集結果 意見提出者数 **118人** 意見件数 **418件**

内容		件数	分野	主な意見	市の考え方	反映	
全体		18					
山頂	在宅医療・介護の専門職の連携による支援	13	【裾野】 知 [就労・社会参加]	学生時代、NPO法人静岡市青少年就労支援センターの学生ボランティアとして9か月ほど就労に関するボランティアを行ってきました。今後は学生を支える社会人サポーターとして就労支援をしていきたいです。そして、ひきこもりや就労に困っている人の手助けになればと思います。	日頃より、ボランティア活動へのご参加ありがとうございます。 本計画の施策体系の【裾野】知[社会参加]の事業により、市民が、就労、ボランティア活動、生涯学習等の社会活動を行う機会を創出していきます。 特に、中高年齢者や、就職氷河期世代など多様な就労困難者の就労・社会参加を支援し、誰もが生きがいや役割を持ちながら日々の生活を送ることを促進します。	反映済み	
山腹	介護予防	9					
	生活支援・見守り	46					
	生きがい・社会活動	3					
裾野	住まい	10					
	見える化	37					
	知[就労・社会参加]	63					
	食[食事]	73					
	体[運動]	86					
地域共生		1	重点プロジェクト	誰もが活躍プロジェクト構成事業例①～⑬ありますが、この中にシニアクラブ活動参加推進を追加してもらえないでしょうか。	シニアクラブ活動は、誰もが活躍プロジェクト構成事業の一つと考えており、当該プロジェクト構成事業及び知「就労・社会参加」の事業例に、シニアクラブ運営支援を追記しました。	反映する	
災害・感染症		11					
重点プロジェクト		6					
持続可能な介護保険制度の実現		7					
その他		35		(2)社会参加に向けた様々な機会の提供 この活動の中に、「地域のシニアクラブ活動に参加し、地域の仲間と協力し、支え活動、仲間との交流を通して健康づくり、フレイル予防、地域の行事に参加する」等と追加して頂きたいので検討して下さい。現在、シニアクラブの会員が毎年清水区だけでも500名程度減少しています。	「(2)社会参加に向けた様々な機会の提供」について、いただきましたご意見の活動を、他の事業とも調整し、重点プロジェクト「2 誰もが活躍支援プロジェクト」のプロジェクト構成事業及び知「就労・社会参加」の事業例へシニアクラブ運営支援として、追記しました。	反映する	
整理区分		件数					
計画に反映できるもの又はすべきもの		2	重点プロジェクト				
既に計画の案に盛り込み済みのもの		41					
計画に反映できないもの		0					
その他要望、感想等		375					
年代	人数	年代	人数				
19歳以下	15	1960代	15				
20代	4	6970代	4				
30代	3	80歳以上	3				
40代	1	年齢不明	1				
50代	3	合計	118				
				全体	「健康長寿・誰もが活躍」は、とても大切な考えだと思う。広い範囲の意見を求める姿勢で、意見をもらってはどうか。	市民からの意見聴取にあたっては、①パブリックコメントを、市のHP掲載、公共施設等での配架に加え、徘徊認知症高齢者の捜索模擬訓練の参加者や、包括連携協定先（明治安田生命）を通じて周知しました。②静岡女子高等学校と常葉大学との合同ワークショップを開催しました。③常葉大学の講義で意見交換しました。	反映済み

静岡市健康長寿・誰もが活躍のまちづくり計画素案に対するパブリックコメントへの対応について

- 1 意見募集期間 令和4年11月1日(火)～12月1日(木)
- 2 意見提出者数及び件数 118人 418件
- 3 意見要旨及び意見に対する市の考え方

No.	区分	意見要旨	市の考え方	担当課
1	【山頂】医療・介護	将来介護職で働きたい。実習でどんなことを行うのかを学ぶ	医療や介護の専門職による支援にあたり、介護人材の不足は、計画策定で考慮すべき主な課題の一つです。介護実習等での学びを通じて介護職で働くことは大切なことと考えます。	地域包括ケア推進本部
2	【山頂】医療・介護	親が介護状態になった場合、自宅介護をしたい	親が介護状態になった場合、自宅介護をするためには、身近な地域で専門的な支援が適切に受けられる体制が整備されていることが必要です。本計画の施策体系【山頂】において、医療や介護の専門職による支援を促進します。 また、【山腹】の地域での支え合い体制の整備により、誰もが、住み慣れた地域で自分らしく最期まで暮らし続けることができるまちを実現していきます。	地域包括ケア推進本部
3	【山頂】医療・介護	親の介護療養（老人ホームか自宅か？）を考えたい	親の介護療養を考えることは、本計画の施策体系【山頂】の在宅医療と介護に係る専門職の連携強化の促進につながるものと考えます。 誰もが、住み慣れた地域で自分らしく最期まで暮らし続けることができるよう、必要なときに手を伸ばせば、身近な地域で専門的な支援が適切に受けられる体制を整備します。	地域包括ケア推進本部
4	【山頂】医療・介護	80歳を超えた祖父母がおり元気だが、将来の介護・認知症を考えて動きたい	親が介護状態になった場合、自宅介護をするためには、身近な地域で専門的な支援が適切に受けられる体制が整備されていることが必要です。本計画の施策体系【山頂】において、医療や介護の専門職による支援を促進します。 また、【山腹】の地域での支え合い体制の整備により、誰もが、住み慣れた地域で自分らしく最期まで暮らし続けることができるまちを実現していきます。	地域包括ケア推進本部
5	【山頂】医療・介護	高齢者自身が高齢者施設へ行くか自宅の介護かを選んでもらう	高齢者自身が高齢者施設へ行くか自宅の介護かを選ぶことは、本計画の施策体系【山頂】の在宅医療と介護に係る専門職の連携強化の促進につながるものと考えます。 誰もが、住み慣れた地域で自分らしく最期まで暮らし続けることができるよう、必要なときに手を伸ばせば、身近な地域で専門的な支援が適切に受けられる体制を整備します。	地域包括ケア推進本部
6	【山頂】医療・介護	年齢に関わらず全ての人が必要な医療を受けられるようにしたい	年齢に関わらず全ての人が、住み慣れた地域で自分らしく最期まで暮らし続けることができるよう、引き続き山間地医療や救急医療などの提供体制確保に努めます。	保健衛生医療課
7	【山頂】医療・介護	自分の家族の老後を支えたい。	親が介護状態になった場合、自宅介護をするためには、身近な地域で専門的な支援が適切に受けられる体制が整備されていることが必要です。本計画の施策体系【山頂】において、医療や介護の専門職による支援を促進します。 また、【山腹】の地域での支え合い体制の整備により、誰もが、住み慣れた地域で自分らしく最期まで暮らし続けることができるまちを実現していきます。	地域包括ケア推進本部
8	【山頂】医療・介護	家族の中に在宅介護者がいるので、その手伝いをしている。 ケアマネージャーやデイサービスの施設の人は積極的にコミュニケーションをとるようにしている	ケアマネージャーやデイサービスの施設の人と積極的にコミュニケーションをとることは、本計画の施策体系【山頂】の在宅医療と介護に係る専門職の連携強化の促進につながるものと考えます。 誰もが、住み慣れた地域で自分らしく最期まで暮らし続けることができるよう、医療や介護の専門職による支援を促進します。	地域包括ケア推進本部

9	【山頂】医療・介護	患者のニーズが可能な限り、満たすことのできる看護をしたい	患者のニーズが可能な限り、満たすことのできる看護をすることは、本計画の施策体系【山頂】の在宅医療と介護に係る専門職の連携強化の促進につながるものと考えます。誰もが、住み慣れた地域で自分らしく最期まで暮らし続けることができるよう、医療や介護の専門職による支援を促進します。	地域包括ケア推進本部
10	【山頂】医療・介護	「小圏域で」とありますが、小圏域によっては、高齢化、人口減少など他の地域より深刻な場合もあると思います。小圏域を基本としても、課題や計画内容によっては区域などの視点も必要だと思います。	小圏域（小学校区程度）は、静岡型地域包括ケアシステムの推進を図るために活かすべき要素のひとつと考えます。ただし、課題や計画内容によっては、市域、区域、日常生活圏域（中学校区程度）の視点を持ち、取組を推進することも必要と考えます。	地域包括ケア推進本部
11	【山頂】医療・介護	・在宅医療研修、かかりつけ医認知症対応力向上研修の実施、介護人材の確保（介護就業促進・勤務環境改善支援） まず、一番に取り組むべきはここだと思う。 母が医療付きの老人ホームで働いているが、看護師もヘルパーも離職率が激しく、人手不足によるサービス残業や休日出勤などブラックな環境も多い。 施設的环境整備に費用がかかったからという理由で従業員の賞与が減らされるなど、経営者による横暴もまかり通っている。（経営陣は報酬を減らすこともなく、外車購入し家を建てている） そのような環境で20代、30代の若者が定着するわけもなく、現場で若手といえば40代、ほとんどが60歳以上と看護師もヘルパーも高齢化している。 進んで介護職に就きたいと思える若者が増えるよう、そしてそんな若者たちが長く安心して従事できるよう、介護職で慣習化されたブラック労働と労働環境に見合わない低賃金を早急に改善すべき。	これまでも庁内関係課や関係機関と連携を図りながら介護人材確保に係る事業を実施しておりますが、今後もPDCAサイクルを回しながら実施していくとともに、令和5年度からは介護現場の生産性向上に係る事業の実施を検討しております。 また、介護職員の処遇改善について毎年国に要望しておりますが、今後も引き続き要望してまいります。	地域包括ケア推進本部 介護保険課
12	【山頂】医療・介護	ごく軽度の脳卒中から社会復帰をめざす人のリハビリの場がありません。 介護保険使用のリハビリではもの足りず、かといって健常者のスポーツクラブでは大変です。せっかく軽度の後遺症で済んだ人たちのリハビリの受け皿が少ないように思います。	本人とその家族が、住み慣れた地域社会の中で、安心して、自ら望む自立した日常生活を送ることができるよう、地域リハビリテーション広域センター等と連携し、地域のリハビリテーション専門職が積極的に関われるよう環境整備に取り組んでいます。 また、本市が作成した介護予防体操「しぞ〜かでん伝体操」は基礎的な体力づくりとなる座位編と脚力やバランス力を重視した立位編があり、その人の状態に合わせて取り組むことができます。	地域包括ケア推進本部 地域リハビリテーション推進センター
13	【山頂】医療・介護	静岡市では在宅みとり率30%を目指しています。30%と聞いたときは数値の高さに驚きましたが、地域密着型の施設でのみとりも含むと聞いて安心しました。介護保険が始まる前、在宅ケアセンターで訪問看護の仕事をしていました。在宅でのみとりは、医療機関での対応とまた異なって、ご家族とともに関わることが大切な思い出になっています。その後新規開設の介護施設に転職しており、施設でのみとりの提言を介護職の方にしたところ大変不安がられました。しかし、おひとりの方を見送ったことで、介護のすばらしさを実感されたようでした。 現在私は介護現場からリタイアしていますが、実地研修などでみとりのすばらしさなどご指導いただければと思います。	本市では、基本目標として、「（仮）住み慣れた地域で、生きがいをもって、自分らしく暮らすことができるまちの実現」を掲げ、施策体系【山頂】で、医療・介護の専門職の連携による支援に取り組んでいます。その一つに、専門職や市民を対象に、人生会議(ACP)の推進や看取りをテーマにした講座を実施しています。 今後も、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、医療・介護の専門職の連携強化に取り組んでまいります。	地域包括ケア推進本部
14	【山腹】介護予防	自分が介護を必要としないくらい、健康でいられる努力をしたい（食生活・運動等）	食生活や運動等を通じて健康に留意することは、本計画の施策体系【山腹】介護予防の取組により、市民一人ひとりのニーズに応じて参加できる活動の場を設け、地域全体で市民主体の介護予防を展開するなど、健康づくりと連携した切れ目のない介護予防の活動が展開されることの促進や、【裾野】食〔食事〕の生活習慣病や低栄養予防の実現や、【裾野】体〔運動〕の身体機能の低下の抑制につながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部

15	【山腹】介護予防	意識を高め将来を見越した活動をしたいです。	意識を高め将来を見越した活動をするには、本計画の施策体系【山腹】介護予防の取組により、市民一人ひとりのニーズに応じて参加できる活動の場を設け、地域全体で市民主体の介護予防を展開するなど、健康づくりと連携した切れ目のない介護予防の活動が展開されることの促進や、【裾野】知[社会参加]の市民の社会活動を行う機会を創出することの実現につながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
16	【山腹】介護予防	若いころから体を動かして生涯を通して健康的な体作りをします。	生涯を通じた健康的な体作りをするには、本計画の施策体系【山腹】介護予防の取組により、市民一人ひとりのニーズに応じて参加できる活動の場を設け、地域全体で市民主体の介護予防を展開するなど、健康づくりと連携した切れ目のない介護予防の活動が展開されることの促進や、【裾野】体[運動]につながるものと考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
17	【山腹】介護予防	静岡市の介護率を改善してほしい	庁内関係課や関係機関と連携しながら、計画に基づく介護予防事業を実施し、健康寿命の延伸に努めます。	介護保険課
18	【山腹】介護予防	高齢者の為の取組を充実してほしい	介護予防体操には転倒予防のための「しぞ〜かでん伝体操」、脳活性化プログラム「しぞ〜かちゃきちゃき体操」、口腔ケア「はっぴースマイル体操」があります。新たな介護予防プログラムとして心肺機能を高めるための「有酸素運動」を提案してまいります。今後も介護予防事業の推進に向け、高齢者の意見や関係者との連携を図りながら取り組んでまいります。	地域リハビリテーション推進センター
19	【山腹】介護予防	家族内だけでなく、施設（デイサービス）などを利用して、多くの人と交流し認知症の予防も行うことがいいと思います。	認知症の予防を行うことは、本計画の施策体系【山腹】介護予防の取組により、市民一人ひとりのニーズに応じて参加できる活動の場を設け、地域全体で市民主体の介護予防を展開するなど、健康づくりと連携した切れ目のない介護予防の活動が展開されることを促進します。	地域包括ケア推進本部
20	【山腹】介護予防	介護予防の意識を高めると同時に、自分の親・祖父母など身近な人々の介護プランや認知症予防も考えてみる。	介護予防体操には転倒予防のための「しぞ〜かでん伝体操」、脳活性化プログラム「しぞ〜かちゃきちゃき体操」、口腔ケア「はっぴースマイル体操」があります。新たな介護予防プログラムとして心肺機能を高めるための「有酸素運動」を提案してまいります。今後も介護予防事業の推進に向け、高齢者の意見や関係者との連携を図りながら取り組んでまいります。	地域リハビリテーション推進センター
21	【山腹】介護予防	親の健康を保ちたいです。施設に入りたくないなどの話をしているので、今のうちから意識をしていきたいです。	介護予防体操には転倒予防のための「しぞ〜かでん伝体操」、脳活性化プログラム「しぞ〜かちゃきちゃき体操」、口腔ケア「はっぴースマイル体操」があります。新たな介護予防プログラムとして心肺機能を高めるための「有酸素運動」を提案してまいります。今後も介護予防事業の推進に向け、高齢者の意見や関係者との連携を図りながら取り組んでまいります。	地域リハビリテーション推進センター
22	【山腹】介護予防	S型デイサービスに参加したい。	住民同士や関係機関との連携により、市民一人ひとりのニーズに応じて参加できる活動の場を設け、地域全体で市民主体の介護予防を展開するなど、健康づくりと連携した切れ目のない介護予防の活動が展開されることを促進します。	地域包括ケア推進本部
23	【山腹】生活支援・見守り	地域のイベントに積極的に参加しお年寄りの方の手伝いをしている（親が民生委員のため）→今後も地域コミュニティを失わないようにしたい。見守り隊などの活動に参加したい	日頃より、地域での支え合い活動にご参加いただきありがとうございます。 本市では、今後も本計画の【裾野】生活支援・見守りの事業により、地域の支え合いを促進していきます。	地域包括ケア推進本部
24	【山腹】生活支援・見守り	自分の親族ないし、ご近所の高齢者に当たる方と積極的にコミュニケーションを取りたい。認知症予防にも繋がると思うため	本市では、本計画の施策体系【山腹】の事業において、日常生活支援や見守りについて、住民同士等、地域の多様な主体によるサポートにより、地域での支え合いを促進していきます。	地域包括ケア推進本部

25	【山腹】生活支援・見守り	祖母が遊びに行くのについていきたい（散歩や買い物など）	散歩や買い物に付き添うことは、高齢者の孤立化防止の観点から重要と考えます。	地域包括ケア推進本部
26	【山腹】生活支援・見守り	祖母がどこか行くときについていきたい	地域の課題は、その地域に住む住民が最もよく理解しており、地域住民が協力し合いながら課題を解決していくことが望まれます。	地域包括ケア推進本部
27	【山腹】生活支援・見守り	おばあちゃんがどこか行く時について行けそうな時にはついていきたい	本計画の【裾野】生活支援・見守りの事業につながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
28	【山腹】生活支援・見守り	高齢者保護の見守り化シールを付けてもらうことによって、見える化をしている	高齢者保護の見守りシールを付けていただくことは、高齢者の孤立化防止の観点から重要と考えます。 地域の課題は、その地域に住む住民が最もよく理解しており、地域住民が協力し合いながら課題を解決していくことが望まれます。 本計画の【裾野】生活支援・見守りの事業につながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
29	【山腹】生活支援・見守り	人と人との話し方が大変でした。	徘徊認知症高齢者の搜索模擬訓練に参加いただきありがとうございます。 地域の課題は、その地域に住む住民が最もよく理解しており、地域住民が協力し合いながら課題を解決していくことが望まれます。 今回の経験を地域での支え合い活動の中で活かしていただきたいと考えます。	地域包括ケア推進本部
30	【山腹】生活支援・見守り	声かけ訓練を毎回行うといいと思う。専門職の人に協力してもらい指導してほしい。	徘徊認知症高齢者の搜索模擬訓練に参加いただきありがとうございます。 地域の課題は、その地域に住む住民が最もよく理解しており、地域住民が協力し合いながら課題を解決していくことが望まれます。 本計画の【山腹】生活支援・見守りの事業の中で、引き続き、促進していきます。	地域包括ケア推進本部
31	【山腹】生活支援・見守り	地域の方々や行政と連携して、課題を解決したい	地域の課題は、その地域に住む住民が最もよく理解しており、地域住民同士協力し合うことが重要です。 本市では、引き続き、本計画の施策体系【山腹】において、公民が連携し、地域での支え合いの取組を推進していきます。	地域包括ケア推進本部
32	【山腹】生活支援・見守り	近所に一人暮らしをしているご老人の方がいるので、回覧板を回す時のタイミングで母と一緒にその方に声をかけにいきます。大人になっても社会人になっても親のような取組を続けたいと思います	日頃より、地域活動へのご参加ありがとうございます。 本市では、本計画の施策体系【山腹】において、市民の連携による地域での支え合い体制の整備を行っています。そのためには、地域住民同士の協力やコミュニケーションが重要です。今後も、地域での支え合いの取組を推進していきます。	地域包括ケア推進本部
33	【山腹】生活支援・見守り	高齢者の足の確保を充実してほしい	高齢者の足の確保については、移動支援ニーズの対応として、関係部局が連携し、様々な移動手段を組み合わせ、地域の交通網の充実やバリアフリー化など、高齢者が外出しやすい環境整備を進めます。	地域包括ケア推進本部
34	【山腹】生活支援・見守り	静岡くらい自転車が普及していれば、免許返納しやすいと思うので正社員をやめた時点で返納をしたい	免許返納後、移動支援ニーズへの対応が必要と考えます。その対応については、関係部局が連携し、様々な移動手段を組み合わせ、地域の交通網の充実やバリアフリー化など、高齢者が外出しやすい環境整備を進めます。	地域包括ケア推進本部
35	【山腹】生活支援・見守り	バリアフリーの見直し（点字ブロック等）をしてほしいです。	関係部署が連携し、高齢者、障がい者等の移動上の安全性及び利便性の向上を図っていきます。	地域包括ケア推進本部
36	【山腹】生活支援・見守り	袋井市では高齢者の足の確保としてデマンドタクシーを行っている	本市では、移動支援ニーズの対応について、関係部局が連携し、様々な移動手段を組み合わせ、地域の交通網の充実やバリアフリー化など、高齢者が外出しやすい環境整備を進めます。	地域包括ケア推進本部

37	【山腹】生活支援・見守り	近所の人に会ったら挨拶をしたいです。	本市では、本計画の施策体系【山腹】において、市民の連携による地域での支え合い体制の整備を行っています。そのためには、地域住民同士の協力やコミュニケーションが重要です。今後も、地域での支え合いの取組を推進していきます。	地域包括ケア推進本部
38	【山腹】生活支援・見守り	近所の方とたくさん会話をして関りを深めたい		地域包括ケア推進本部
39	【山腹】生活支援・見守り	困っている人がいたら助けたい		地域包括ケア推進本部
40	【山腹】生活支援・見守り	家族とコミュニケーションをとりたいです。		地域包括ケア推進本部
41	【山腹】生活支援・見守り	近所で声をかけあいながら困っている人の手伝いをしたいです		地域包括ケア推進本部
42	【山腹】生活支援・見守り	家族でコミュニケーションの時間をつくりたいです。		地域包括ケア推進本部
43	【山腹】生活支援・見守り	日課の散歩による地域の方々との交流をしたい		地域包括ケア推進本部
44	【山腹】生活支援・見守り	あいさつ、世間話をします。		地域包括ケア推進本部
45	【山腹】生活支援・見守り	近所の人への挨拶、地区行事の参加をしたいです。		地域包括ケア推進本部
46	【山腹】生活支援・見守り	まず近所のお年寄りや仲良くなる。安否確認の意味を込めて、お年寄りの話し相手になりたい		地域包括ケア推進本部
47	【山腹】生活支援・見守り	体調悪化の大きな原因はストレスだと思うので、それを少しでも解消できるように、近所の人との話し相手や挨拶等の声掛けを心がけたい		地域包括ケア推進本部
48	【山腹】生活支援・見守り	周りの高齢者の体調変化を常に気にするようにしたい		地域包括ケア推進本部
49	【山腹】生活支援・見守り	近所に住む親族の家に定期的に顔を出したい		地域包括ケア推進本部
50	【山腹】生活支援・見守り	公民館でのイベント、子供会との連携をしたい		地域包括ケア推進本部
51	【山腹】生活支援・見守り	困ってる人がいたら声をかけたい。		地域包括ケア推進本部
52	【山腹】生活支援・見守り	近所での助け合いやコミュニケーションをとりたい。		地域包括ケア推進本部
53	【山腹】生活支援・見守り	近所には高齢者が多いので困っている時にはすぐに助けられるようにしたい。その為にも日常生活からコミュニケーションをとるようにしている		地域包括ケア推進本部
54	【山腹】生活支援・見守り	お年寄り、子供、障害のある方、何かちょっとした困ったことにも積極的に手を差し伸べたい		地域包括ケア推進本部
55	【山腹】生活支援・見守り	祖父母の家が隣にあるので、毎日顔を出している		地域包括ケア推進本部
56	【山腹】生活支援・見守り	高齢者（一人暮らし）の人の家などに訪問して、何が足りていないか、何をしてほしいのかなどをききたい。		地域包括ケア推進本部
57	【山腹】生活支援・見守り	スーパーで荷物がおもそうな人の手伝いをします。		地域包括ケア推進本部
58	【山腹】生活支援・見守り	祖父母に会いに行き話したり、一緒に買い物や食事に行ったりする。困っていることがあったら助けたい。		地域包括ケア推進本部
59	【山腹】生活支援・見守り	私の家は3階建てで、2階に祖母がいるのですが、最近忙しくてあまり話せていません。そのため、あいさつをしたり少し話しにいくようにしたいです。時間のある時は、一緒にごはんをたべたりしたいです。		地域包括ケア推進本部
60	【山腹】生活支援・見守り	私の祖父母の近所が、高齢者が多いため、近所の連携が大切だなと感じています。なので、そういった所で日常の手伝いや見守り、ボランティアなどを行い、積極的にサポートしたいです。		地域包括ケア推進本部

61	【山腹】生活支援・見守り	地域の高齢者の方と会った時、挨拶や会話をしたいです。		地域包括ケア推進本部	
62	【山腹】生活支援・見守り	朝とか夕方、時間があるときに近所を散歩して顔見知りの人を増やしたりして、互いが話しやすいような関係をつくり、地域を見守れるようになりたい。		地域包括ケア推進本部	
63	【山腹】生活支援・見守り	高齢者へのあいさつをしたいと思います。	本市では、本計画の施策体系【山腹】において、市民の連携による地域での支え合い体制の整備を行っています。そのためには、地域住民同士の協力やコミュニケーションが重要です。今後も、地域での支え合いの取組を推進していきます。	地域包括ケア推進本部	
64	【山腹】生活支援・見守り	体調の変化をみたい。		地域包括ケア推進本部	
65	【山腹】生活支援・見守り	地域とのつながり（役割）を持ちたい		地域包括ケア推進本部	
66	【山腹】生活支援・見守り	一人暮らしの方のサポートに力を入れたい→何が大変なのか		地域包括ケア推進本部	
67	【山腹】生活支援・見守り	利便性がよく、地域とのコミュニケーションがある場所に住みたい		地域包括ケア推進本部	
68	【山腹】生活支援・見守り	ひとり暮らし高齢者の緊急救命通報装置は、所得の低い人だけが対象ですが、対象を広げてほしいと思います。		ひとり暮らし高齢者等緊急通報システムは、ひとり暮らし又は高齢者世帯等に生じる緊急事態に対する不安の軽減を図るとともに緊急事態に迅速に対応することを目的としています。このサービスと同様の緊急通報サービスは、警備会社等の民間企業も行っております。高齢者が年々増加する中対象を広げることは難しく、市としては、公平性・公正性の観点から、所得制限を設けております。御了承ください。	高齢者福祉課
69	【山腹】生きがい・社会活動	人によって生きがいは異なると思うので、どんなことが生きがいなのかを確認したり、周りがどんな生きがいを持っているのかを知っていきたい→その生きがいに協力できる事があれば参加していきたい		周りの人の生きがいを知り、協力できることがあれば参加することは、本計画の施策体系【山腹】生きがい・社会活動の実現につながるものと考えます。生きがい・社会活動では、高齢者自身がそれぞれの経験や能力を活かして、生活支援・見守りなど地域の支え合い活動等に支える側として参加し、お互いに協力し合い、地域で役割を担うことを通じて、自らの生きがいとして活躍できる環境を整備していきます。	地域包括ケア推進本部
70	【山腹】生きがい・社会活動	看護師の資格をとって、地域の役に立てるよう、又、生きがいを感じて毎日イキイキしたい。	看護師の資格をとって、地域の役に立てるよう、また、生きがいを感じて毎日イキイキ過ごすことは、本計画の施策体系【山腹】生きがい・社会活動の実現につながるものと考えます。生きがい・社会活動では、高齢者自身がそれぞれの経験や能力を活かして、生活支援・見守りなど地域の支え合い活動等に支える側として参加し、お互いに協力し合い、地域で役割を担うことを通じて、自らの生きがいとして活躍できる環境を整備していきます。	地域包括ケア推進本部	
71	【山腹】生きがい・社会活動	元気いきいき！シニアサポーター事業は、ポイントを地場産品と交換しますが、現金にして、それを社会福祉事業などに寄付できるような制度も検討してください。	本事業においては、ポイントの交換を単なる交換ではなく、静岡市からの“ささやかな感謝”を示すものとして考えているため、現金・寄付の交換は行っていません。また、市内の魅力的な地場産品が多くあることを市民の皆様により知っていただき、地場産業の振興を図ることを本事業の副次的な目的としております。	介護保険課	
72	【山腹】住まい	祖父母の暮らしやすい環境づくりの手助けをしたい。	祖父母の暮らしやすい環境づくりの手助けをすることは、本計画の施策体系【山腹】住まいにつながる取組と考えます。地域包括ケアシステムの推進において、「住まい」は、予防、医療、介護、生活支援のベースとなる必要不可欠な要素であり、安心して生活できる「住まい」の確保を、民間企業等の活力を活用しながら促進します。	地域包括ケア推進本部	
73	【山腹】住まい	自宅のバリアフリー化を目指し、リフォームをしたい	自宅のバリアフリー化を目指し、リフォームすることは、本計画の施策体系【山腹】住まいにつながる取組と考えます。地域包括ケアシステムの推進において、「住まい」は、予防、医療、介護、生活支援のベースとなる必要不可欠な要素であり、安心して生活できる「住まい」の確保を、民間企業等の活力を活用しながら促進します。	地域包括ケア推進本部	

74	【山腹】住まい	将来を見据えた家づくり。リフォームしたい	将来を見据えた家づくりの中で健康長寿を考えることは、本計画の施策体系【山腹】住まいにつながる取組と考えます。 地域包括ケアシステムの推進において、「住まい」は、予防、医療、介護、生活支援のベースとなる必要不可欠な要素であり、安心して生活できる「住まい」の確保を、民間企業等の活力を活用しながら促進します。	地域包括ケア推進本部
75	【山腹】住まい	実家をバリアフリー化したい	実家をバリアフリー化することは、本計画の施策体系【山腹】住まいにつながる取組と考えます。 地域包括ケアシステムの推進において、「住まい」は、予防、医療、介護、生活支援のベースとなる必要不可欠な要素であり、安心して生活できる「住まい」の確保を、民間企業等の活力を活用しながら促進します。	地域包括ケア推進本部
76	【山腹】住まい	高齢の祖父母の家が若干ながら身体的にも負担になっているため、時機を見て終活に向けていく	高齢の祖父母が家のことだけでなく、日々の生活に関し身体的に負担が増し、時期を見て家の片づけ等の終活を勧めることは、本計画の重点プロジェクトである【在宅生活継続支援プロジェクト】の「公民連携による終活支援」につながるものと考えます。 本市では、高齢の単身世帯や夫婦のみの世帯が増加していることから、高齢者本人とその家族が、安心して最期の時を迎えられるように、人生の最期に関する包括的な支援、いわゆる終活支援に取り組んでまいります。	地域包括ケア推進本部
77	【山腹】住まい	バリアフリー化したい	住まいをバリアフリー化することは、本計画の施策体系【山腹】住まいにつながる取組と考えます。 地域包括ケアシステムの推進において、「住まい」は、予防、医療、介護、生活支援のベースとなる必要不可欠な要素であり、安心して生活できる「住まい」の確保を、民間企業等の活力を活用しながら促進します。	地域包括ケア推進本部
78	【山腹】住まい	片づけたい	健康で長生きするために住まいを片付けることは、本計画の施策体系【山腹】住まいにつながる取組と考えます。 地域包括ケアシステムの推進において、「住まい」は、予防、医療、介護、生活支援のベースとなる必要不可欠な要素であり、安心して生活できる「住まい」の確保を、民間企業等の活力を活用しながら促進します。	地域包括ケア推進本部
79	【山腹】住まい	地震対策をしたいです。	健康で長生きするために住まいの地震対策をすることは、本計画の施策体系【山腹】住まいにつながる取組と考えます。 地域包括ケアシステムの推進において、「住まい」は、予防、医療、介護、生活支援のベースとなる必要不可欠な要素であり、安心して生活できる「住まい」の確保を、民間企業等の活力を活用しながら促進します。	地域包括ケア推進本部
80	【山腹】住まい	近隣に家があるところ、または団地やマンションなど集合住宅に住みたい（山間部などに住まない）	健康で長生きするために近隣に家があるところ、または団地やマンションなど集合住宅に住むことは、本計画の施策体系【山腹】住まいにつながる取組と考えます。 地域包括ケアシステムの推進において、「住まい」は、予防、医療、介護、生活支援のベースとなる必要不可欠な要素であり、安心して生活できる「住まい」の確保を、民間企業等の活力を活用しながら促進します。	地域包括ケア推進本部

81	【山腹】住まい	高齢者向け住宅を整備促進することですが、特養は整備しないのですか。多くの人が入所しやすいようにしてほしいです。	特別養護老人ホームについては、高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画において、整備計画を定めています。 【計画素案（本編）】の38ページに記載しておりますが、現計画（令和3年度から令和5年度までの3年間）の整備については、入所待機者の減少が続いていること、また、近年増加している住宅型有料老人ホーム等が高齢者の住まいの受け皿となっていることから、前期に引き続き整備を見合わせています。 今後も、待機者数や他の類似施設の設置状況等を踏まえ、検討してまいります。	高齢者福祉課
82	【裾野】見える化	市民の健康に掛かる情報、高齢者のフレイル対策について「見える化」とありますが、スマホのアプリやICTを活用して手軽にまた情報をわかりやすい形で、随時取り出す事ができる形にはどうでしょうか。	ご意見ありがとうございます。市民の健康に係る情報、高齢者のフレイル対策について、今後スマホのアプリやICTを活用して情報を得ることができるよう、関係各課と連携し、検討をしていきたいと思います。	健康づくり推進課
83	【裾野】見える化	健康に関する事、目には見えないことを市民一人一人が（使いやすい）、わかりやすい、意識しやすいように見える化する	ご意見のように、市民一人ひとりが使いやすい・分かりやすい・意識しやすいように事業を進めてまいります。	地域包括ケア推進本部
84	【裾野】見える化	健康のためのアプリ提案	事業の参考とさせていただきますので、ご提案があればお願いいたします。	地域包括ケア推進本部
85	【裾野】見える化	「静岡型地域の保健室」の設置 点在于るコンビニを活用し、買い物に来た方への健康チェック（測定）、相談を受ける。包括職員と潜在Ns、保健師1回/w、2～3時間程度で行い、徐々に拡大していく。	ご意見ありがとうございます。身近な場所における健康支援の方法として今後の参考にさせていただきます。	健康づくり推進課
86	【裾野】見える化	父親に禁煙を促す（ヘビースモーカーを止める）	本市では、タバコ対策促進事業等で取組を促進しています。禁煙を勧める際には、タバコ対策促進事業等をご活用ください。	健康づくり推進課
87	【裾野】見える化	自分の健康度が見えることで、危機感を持たせる	【裾野】見える化の事業により、特定健診、がん検診、歯周病検診等の「健康」に関するデータ分析に基づく施策の実施により、市民一人ひとりが健康意識を持つことを促進していきます。	健康づくり推進課
88	【裾野】見える化	カロリー管理をしたい	1日のエネルギー必要量を目安にすることで、自身の健康状態について「気づき」を促すこととなり、健康への意識を高め、生活習慣病予防に有効であると考えます。	健康づくり推進課
89	【裾野】見える化	体温を測りたい	自身の体温を測ることは見える化の一つの手法として有効であると考えます。	地域包括ケア推進本部
90	【裾野】見える化	危機感を持つことで健康意識を高める	危機感を持つにあたっては、自身の状態を把握することが重要です。そのため、健診や知識の普及などにより、市民が健康意識を持つことを促進します。	健康づくり推進課
91	【裾野】見える化	特定健診等のデータ分析結果、地域性、課題を包括と共有し、予防や地域活動につなげてほしい。	特定健診等のデータ分析結果、地域性、課題を地域包括支援センターと共有し、地域包括支援センターの活動の参考にして参ります。	地域包括ケア推進本部
92	【裾野】見える化	検診結果は毎年とおかない人もいるので、毎年検診を受けた際にホームページでみれるようにしたり、前年までの結果がみれるといいと思います。	個人の特定健診やがん検診の結果については、令和3年度よりマイナポータルにて閲覧できるようになりました。	健康づくり推進課
93	【裾野】見える化	健康診断をもっとくわしくやる	ご自身の健康度に応じて、健康診断の項目を増やすことは、見える化の一つの手法として有効であると考えます。	健康づくり推進課

94	【裾野】見える化	自分自身の健康な状態を知っておきたい	【裾野】見える化の事業により、特定健診、がん検診、歯周病検診等の「健康」に関するデータ分析に基づく施策の実施により、市民一人ひとりが健康意識を持つことを促進していきます。	健康づくり推進課
95	【裾野】見える化	家族に健康診断をすすめる		健康づくり推進課
96	【裾野】見える化	家族に健康診断をすすめる		健康づくり推進課
97	【裾野】見える化	健康診断をすすめる		健康づくり推進課
98	【裾野】見える化	健康診断をすすめる（見える化）		健康づくり推進課
99	【裾野】見える化	健康診断をすすめる		健康づくり推進課
100	【裾野】見える化	健康診断をする		健康づくり推進課
101	【裾野】見える化	健康診断を毎年受ける		健康づくり推進課
102	【裾野】見える化	健康診断を家族で受ける		健康づくり推進課
103	【裾野】見える化	健康診断を毎年受ける		健康づくり推進課
104	【裾野】見える化	健康診断を受ける		健康づくり推進課
105	【裾野】見える化	健康診断を受けたい		健康づくり推進課
106	【裾野】見える化	健康診断を受ける		健康づくり推進課
107	【裾野】見える化	年1の健康診断を受ける！！絶対！！		健康づくり推進課
108	【裾野】見える化	健康診断、人間ドッグに参加し早期発見、早期予防	健康づくり推進課	
109	【裾野】見える化	カロリーチェック、定期的な健康診断	自身の健康状態について、カロリーチェックや定期的な健康診断を通して、「気づき」を促すことは、健康への意識を高めるために有効であると考えます。	健康づくり推進課
110	【裾野】見える化	健康観察カードで、自分の体調を見てわかるようにしていきたいです。	自身の健康管理について、カード等を利用して視覚化することは、健康への意識を高めるために有効であると考えます。	健康づくり推進課
111	【裾野】見える化	消毒・手洗いをしたらスタンプやシールを貼れるカードを作ります。		地域包括ケア推進本部
112	【裾野】見える化	健康観察カード（体重計とか？）を作りたいです。		地域包括ケア推進本部
113	【裾野】見える化	消毒をしたらスタンプカードに記録したい。		地域包括ケア推進本部
114	【裾野】見える化	健康チェック表を記入します（毎日）		地域包括ケア推進本部
115	【裾野】見える化	消毒（スタンプカード）を進めたいです。		地域包括ケア推進本部
116	【裾野】見える化	消毒をするときにスタンプカードなどを作って、楽しんでできるようにしたい。		地域包括ケア推進本部
117	【裾野】見える化	健康観察カードに記入をしたい（毎日）		地域包括ケア推進本部
118	【裾野】見える化	手洗いをしたらスタンプなどを押したい。		地域包括ケア推進本部

119	【裾野】知 [就労・社会参加]	小学校の学習支援、交通見守りボランティアをしている→今後も時間があれば続けていきたい	日頃より、ボランティア活動へのご参加ありがとうございます。 本計画の施策体系の【裾野】知 [社会参加] の事業により、市民が、就労、ボランティア活動、生涯学習等の社会活動を行う機会を創出していきます。	地域包括ケア推進本部
120	【裾野】知 [就労・社会参加]	駿河区役所開催の地域貢献系の活動に参加した		地域包括ケア推進本部
121	【裾野】知 [就労・社会参加]	学生時代、NPO法人の静岡市青少年就労支援センターの学生ボランティアとして9カ月ほど就労に関するボランティアを行ってきました。今後は学生を支える社会人サポーターとして就労支援をしていきたいです。そして、ひきこもりや就労に困っている人の手助けになればと思います。	日頃より、ボランティア活動へのご参加ありがとうございます。 本計画の施策体系の【裾野】知 [社会参加] の事業により、市民が、就労、ボランティア活動、生涯学習等の社会活動を行う機会を創出していきます。 特に、中高年齢者や、就職氷河期世代など多様な就労困難者の就労・社会参加を支援し、誰もが生きがいや役割を持ちながら日々の生活を送ることを促進します。	地域包括ケア推進本部
122	【裾野】知 [就労・社会参加]	地域の人をまきこんだ大学での運動イベントを開催したい。	地域の課題は、地域住民が協力し合いながら解決していくことが望ましいと考えます。 ご意見のように、地域の人を巻き込んだ大学と市民の連携は、住民の支え合いによる地域課題の解決にもつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
123	【裾野】知 [就労・社会参加]	公民館で趣味を話し合ったりしたい。	趣味等について話し合う場を設けていただくことは、市民の社会参加を促す効果があり、本計画に位置づけた【裾野】知 [社会参加] の生涯学習等の社会活動を行う機会を創出することの実現につながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
124	【裾野】知 [就労・社会参加]	街づくりに関する役所の主催するイベントに参加したい。	本計画に位置づけた【裾野】知 [社会参加] の事業により、ボランティア活動等、生涯学習等の社会活動を行う機会を創出していきます。 ご意見のありました、まちづくりに関するイベント等に多くの方にご参加いただきたいと考えています。	地域包括ケア推進本部
125	【裾野】知 [就労・社会参加]	「全世代の参加」の言葉通り、シニアサポーターも全世代が参加できるようにしていったらどうでしょうか。	本事業は、介護予防を目的として介護保険制度に定められており、対象者を第1号被保険者（65歳以上の市民）としております。 全世代のボランティア活動については、本計画に位置づけた【裾野】知 [社会参加] の市民の社会活動を行う機会の創出のため、ボランティア活動等の市民活動に関する情報や機会の提供に努めてまいります。	介護保険課 市民自治推進課
126	【裾野】知 [就労・社会参加]	週に1回、高齢者も含め、地域の人たちが集まって、一緒にご飯を作って食べたい。	高齢者を含めた地域住民の交流は、市民の社会参加を促す効果があり、本計画に位置づけた【裾野】知 [社会参加] の市民の社会活動を行う機会を創出することの実現につながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
127	【裾野】知 [就労・社会参加]	週に1回、ラジオ体操を行いたい。（高齢者も含めみんなで） 地域のつながりが強くなって、もし近所の人何かあった時に、気付けるから。	高齢者を含めた地域住民の交流は、市民の社会参加を促す効果があり、本計画に位置づけた【裾野】知 [社会参加] の市民の社会活動を行う機会を創出することの実現につながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
128	【裾野】知 [就労・社会参加]	地域のボランティア活動、生涯学習などの社会活動を地元に住む若者（高校生以上）が中心となって行える環境を作りたい。 高齢者が中心となって、活躍している印象があり、若年層は入りこみにくいイメージがあるが、地域でのコミュニティは重要であり、高校卒業後は関係性も希薄化しやすいため。	高齢者のみならず、若年層を含めた全世代の社会活動への参加を促進するため、「静岡シズンカレッジ こ・こ・に」などを通して、ボランティア活動などまちづくりを担う人材養成に取り組んでまいります。	地域包括ケア推進本部 生涯学習推進課

129	【裾野】知 [就労・社会参加]	ボランティア活動に参加する	本計画に位置づけた【裾野】知 [社会参加] の市民の社会活動を行う機会の創出のため、ボランティア活動等の市民活動に関する情報や機会の提供に努めてまいります。	市民自治推進課
130	【裾野】知 [就労・社会参加]	ボランティア活動に参加している		市民自治推進課
131	【裾野】知 [就労・社会参加]	積極的にボランティア活動に参加する		市民自治推進課
132	【裾野】知 [就労・社会参加]	ボランティア活動を1年の時に1度だけ行ったので、2年のあともう少しの期間で行きたい		市民自治推進課
133	【裾野】知 [就労・社会参加]	地域のボランティアか行事に参加する		市民自治推進課
134	【裾野】知 [就労・社会参加]	ボランティアに参加をもう少し増やしていきたい		市民自治推進課
135	【裾野】知 [就労・社会参加]	ボランティア活動に積極的に参加する事		市民自治推進課
136	【裾野】知 [就労・社会参加]	ボランティア活動に参加する		市民自治推進課
137	【裾野】知 [就労・社会参加]	ボランティア活動に参加する		市民自治推進課
138	【裾野】知 [就労・社会参加]	さまざまなボランティア活動に参加したい		市民自治推進課
139	【裾野】知 [就労・社会参加]	ボランティア参加、市民との交流		市民自治推進課
140	【裾野】知 [就労・社会参加]	ボランティア（学校近く）活動（児童館で）		市民自治推進課
141	【裾野】知 [就労・社会参加]	地域のイベントにボランティアとして参加する		市民自治推進課
142	【裾野】知 [就労・社会参加]	人に関わるボランティア活動をしたい		市民自治推進課
143	【裾野】知 [就労・社会参加]	ボランティアに参加する		市民自治推進課
144	【裾野】知 [就労・社会参加]	ボランティア活動を積極的に参加したい		市民自治推進課
145	【裾野】知 [就労・社会参加]	ごみ拾いなど地域に少しでも貢献する活動をしていきたい		市民自治推進課
146	【裾野】知 [就労・社会参加]	都市や街のごみ拾い、海の清掃、お祭りのボランティア		市民自治推進課
147	【裾野】知 [就労・社会参加]	ボランティアに参加してみたい		市民自治推進課
148	【裾野】知 [就労・社会参加]	文化振興のボランティア活動や生涯学習センターで開催されている講座へ参加したい		市民自治推進課
149	【裾野】知 [就労・社会参加]	ボランティア活動に参加したい（サークルでボランティアに参加していた）		市民自治推進課
150	【裾野】知 [就労・社会参加]	ボランティア活動等（ごみ拾い、イベントの運営など）に参加し、住みやすい環境をつくりたい。		市民自治推進課
151	【裾野】知 [就労・社会参加]	ボランティア活動に参加したい		市民自治推進課
152	【裾野】知 [就労・社会参加]	ボランティア活動に参加して、コミュニケーションをとる。		市民自治推進課
153	【裾野】知 [就労・社会参加]	地域の清掃ボランティアに参加して、地域の人とのつながりや地域をきれいに保ちたい。		市民自治推進課
154	【裾野】知 [就労・社会参加]	ボランティア等の社会参加をしたい。		市民自治推進課
155	【裾野】知 [就労・社会参加]	町や公園のごみ拾いのボランティアがしたい。		市民自治推進課

156	【裾野】知 [就労・社会参加]	自治体の清掃活動などにも積極的に参加していきたい	自治体の清掃活動への参加は、市民の社会参加を促す効果があり、本計画に位置づけた【裾野】知 [社会参加] の市民の社会活動を行う機会を創出することの実現につながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
157	【裾野】知 [就労・社会参加]	地域のごみ掃除を時間のある時にしたい	地域のごみ掃除への参加は、市民の社会参加を促す効果があり、本計画に位置づけた【裾野】知 [社会参加] の市民の社会活動を行う機会を創出することの実現につながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
158	【裾野】知 [就労・社会参加]	地域ボランティア、ごみ清掃に参加したい。	地域の課題は、地域住民が協力し合いながら解決していくことが望ましいと考えます。ご意見のように、地域のボランティア活動へ参加することは、住民の支え合いによる地域課題の解決にもつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
159	【裾野】知 [就労・社会参加]	ボランティアを通して社会貢献をしたい。地域の人とのつながりを持ちたい。		地域包括ケア推進本部
160	【裾野】知 [就労・社会参加]	自己実現のためのボランティア活動（地域で自分の役割が持てる）		地域包括ケア推進本部
161	【裾野】知 [就労・社会参加]	地域のボランティアを見つけ、自分から参加していきたい		地域包括ケア推進本部
162	【裾野】知 [就労・社会参加]	自治会のボランティアに参加し、交流を深めたい。	地域の課題は、地域住民が協力し合いながら解決していくことが望ましいと考えます。ご意見のように、自治会のボランティア活動へ参加することは、住民の支え合いによる地域課題の解決にもつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
163	【裾野】知 [就労・社会参加]	近所の手伝いをしたい。	地域の課題は、地域住民が協力し合いながら解決していくことが望ましいと考えます。ご意見のように、近所の手伝いをするのは、住民の支え合いによる地域課題の解決にもつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
164	【裾野】知 [就労・社会参加]	興味のある本を読んで勉強したい。	読書や、余暇・趣味の活動、文化・芸術的な活動などに参加することは、心と身体の健康に有効であると考えます。本計画の施策体系【裾野】知 [社会参加] の事業により、そのような環境を整えます。	地域包括ケア推進本部
165	【裾野】知 [就労・社会参加]	いつまでも働きたくはないので、人とつながれる趣味を持ち続けたい。	趣味を持つことは、学びの意欲の喚起や、市民の社会参加を促す効果があり、本計画に位置づけた【裾野】知 [社会参加] の市民の社会活動を行う機会を創出することの実現につながるものと考えます。	生涯学習推進課
166	【裾野】知 [就労・社会参加]	生涯学習を通じた自己実現、成長を図りたい。	本計画の【裾野】知 [社会参加] に位置づけた、多様な学習機会の充実を図るとともに、学びの成果を生かし自己実現や成長を感じられる場としての、市民の社会活動を行う機会の創出に努めてまいります。	生涯学習推進課
167	【裾野】知 [就労・社会参加]	趣味を持ちたい。	趣味を持つことは、学びの意欲の喚起や、市民の社会参加を促す効果があり、本計画に位置づけた【裾野】知 [社会参加] の市民の社会活動を行う機会を創出することの実現につながるものと考えます。	生涯学習推進課
168	【裾野】知 [就労・社会参加]	就労しお金をかせぎたい→定年退職の引き上げ、生涯現役	本計画の施策体系【裾野】知 [就労] の事業により、就労の機会を創出していきます。特に、中高年齢者や、就職氷河期世代など多様な就労困難者の就労・社会参加を支援し、誰もが生きがいや役割を持ちながら日々の生活を送ることを促進します。	福祉総務課
169	【裾野】知 [就労・社会参加]	ワークショップ、体験講座（石鹸、ランタン作り）に参加したい。	ワークショップ、体験講座へ参加することは、市民の社会参加を促す効果があり、本計画に位置づけた【裾野】知 [社会参加] の市民の社会活動を行う機会を創出することの実現につながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
170	【裾野】知 [就労・社会参加]	趣味を持ちたい。	趣味を持つことは、市民の社会参加を促す効果があり、本計画に位置づけた【裾野】知 [社会参加] の市民の社会活動を行う機会を創出することの実現につながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部

171	【裾野】知 [就労・社会参加]	祖母と出かけたい。	外出は、市民の社会参加を促す効果があり、本計画に位置づけた【裾野】知 [社会参加] の市民の社会活動を行う機会を創出することの実現につながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
172	【裾野】知 [就労・社会参加]	家族と出かけたい		地域包括ケア推進本部
173	【裾野】知 [就労・社会参加]	旅行に行きたい		地域包括ケア推進本部
174	【裾野】知 [就労・社会参加]	地域のイベントに参加したい	地域のイベントに参加することは、市民の社会参加を促す効果があり、本計画に位置づけた【裾野】知 [社会参加] の市民の社会活動を行う機会を創出することの実現につながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
175	【裾野】知 [就労・社会参加]	環境大学に参加している	環境大学に参加することは、市民の社会参加を促す効果があり、本計画に位置づけた【裾野】知 [社会参加] の市民の社会活動を行う機会を創出することの実現につながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
176	【裾野】知 [就労・社会参加]	就労によりなるべく高い給料を得たい	本計画の施策体系【裾野】知 [就労] の事業により、就労の機会を創出していきます。特に、中高年齢者や、就職氷河期世代など多様な就労困難者の就労・社会参加を支援し、誰もが生きがいや役割を持ちながら日々の生活を送ることを促進します。	福祉総務課
177	【裾野】知 [就労・社会参加]	お年寄りが集まって、ラジオ体操をしているのは見かけるが、若い人は見かけない。参加して、お年寄りとも交流したいので若い人でも参加しやすい場所を作りたい。	多世代の交流の場を設けていただくことは、市民の社会参加を促す効果があり、本計画に位置づけた【裾野】知 [社会参加] の生涯学習等の社会活動を行う機会を創出することの実現につながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
178	【裾野】知 [就労・社会参加]	運動などの激しいスポーツとかはできなくても、畑仕事などができる環境で野菜や花を育てたい。	畑仕事などができる環境で野菜や花を育てることは自身の生活の質の向上をサポートするものと考えます。 本計画の施策体系の【裾野】知 [社会参加] の事業により、趣味・余暇活動の機会を提供していきます。	地域包括ケア推進本部
179	【裾野】知 [就労・社会参加]	退職前から社会参加を考えていく。特に専門職（栄養士、薬剤師、看護師、保健師等）を活用し地域活動につなげてほしい。	退職後の方がそれぞれの経験や能力を活かして介護予防や生活支援・見守りなど地域の支え合い活動等に支える側として参加することは、本人の生きがいにつながると共に地域の課題解決にもつながります。就労・社会参加の支援、また、地域での支え合い活動の取組の支援をしていきます。	地域包括ケア推進本部
180	【裾野】知 [就労・社会参加]	大小様々なボランティア、サークル、自治会等にフランクに手を挙げてもらい、健康情報・長生き情報を定期的に提供し、まずは草の根のきずなを広げて欲しいです。	ご意見のとおり、大小様々なボランティア、サークル、自治会等に定期的に健康情報や長生き情報を提供することは大切だと考えます。ボランティア活動等を主体的に取り組む市民に健康で長生きするための情報発信をしていきます。	地域包括ケア推進本部
181	【裾野】知 [就労・社会参加]	社会福祉の観点から元気な老人はいつまでも働ける風潮があります。働くばかりではなく、趣味、ボランティア等、挑戦できる事にチャレンジして、健康寿命を謳歌しよう！！というものでも良いのではないのでしょうか？ 老人が元気、ピンピンコロリの街づくりを皆で盛り上げていきましょう。	働くばかりではなく、趣味、ボランティア等、挑戦できることにチャレンジして、健康寿命を謳歌することは、施策方針で掲げる「（仮）誰もが活躍の都市の実現」につながる考えます。 市民が社会的に孤立することなく「居場所」を持ち、就労、ボランティア活動、生涯学習等といった社会活動の機会を多様な「ひと」と活躍の「場」をつなぐことで創出し、誰もが生きがいや役割を持ちながら暮らすことのできるまちを目指します。	地域包括ケア推進本部
182	【裾野】食 [食事]	市内でおいしいものをたくさん食べたい。バランスの良い食事をとりたい。	美味しいものを食べ、栄養バランスの整った食事をとることは、健康長寿の延伸に欠かせないものであり、本計画の施策体系【裾野】食 [食事] の生活習慣病や低栄養予防の実現につながるものと考えます。	健康づくり推進課
183	【裾野】食 [食事]	静岡市の特産品を使った料理を食べたい	本市の特産品を使った料理を食べることは、地産地消や地域の食文化を次世代へつなげていく機会にもなります。また、栄養バランスに配慮し、食事を「美味しく」「楽しく」食べることを習慣化することで、生活習慣病や低栄養の予防につながるものと考えます。	健康づくり推進課

184	【裾野】食 [食事]	魚が苦手だけど、静岡の特産物を食べて、バランスの良い食事をしたいです。	静岡の特産物を食べ、栄養バランスの整った食事をとることは、健康長寿の延伸に欠かせないものであり、本計画の施策体系【裾野】食 [食事] の生活習慣病や低栄養予防の実現につながるものと考えます。	健康づくり推進課
185	【裾野】食 [食事]	静岡市は県内の中でも、メタボリックシンドロームの人が多いというのを授業で以前学んだので、食事では調味料を制限したり、バランスよく食事をとるようにしたいです。	減塩や栄養バランスよく食事をとることは生活習慣病予防等の実現につながります。自身ができる範囲で実践・継続してください。	健康づくり推進課
186	【裾野】食 [食事]	学校で学んだ料理の知識で料理をしたい	学校で学んだ知識を活かし、栄養バランスに配慮した食事をご自身で作ることは、「美味しく」「楽しく」食べることを習慣化でき、生活習慣病や低栄養予防へつながるものと考えます。	健康づくり推進課
187	【裾野】食 [食事]	学校で学んだ知識を活かした食事をとりたい	学校で学んだ知識を活かし、栄養バランスに配慮した食事をとることは、「美味しく」「楽しく」食べることを習慣化でき、生活習慣病や低栄養予防へつながるものと考えます。	健康づくり推進課
188	【裾野】食 [食事]	生きるためには仕方なく食べるのではなく、食事する時間が楽しくて、食べる事が幸せと思えるように食べたい。	食事を「美味しく」「楽しく」食べることは、生活習慣病や低栄養の予防へつながるものと考えます。	健康づくり推進課
189	【裾野】食 [食事]	偏った食生活にならないように毎日の食事を見直します。	食生活を見直し、栄養バランスの整った食事をとることは、本計画の施策体系【裾野】食 [食事] の生活習慣病や低栄養予防の実現につながり、健康寿命の延伸に欠かせないものと考えます。	健康づくり推進課
190	【裾野】食 [食事]	自分の食生活を見直します。		健康づくり推進課
191	【裾野】食 [食事]	お菓子を買いすぎないように上限を決めて買います。	間食等の食生活を見直し、栄養バランスの整った食事をとることは、本計画の施策体系【裾野】食 [食事] の生活習慣病や低栄養予防の実現につながり、健康寿命の延伸に欠かせないものと考えます。	健康づくり推進課
192	【裾野】食 [食事]	調味料の使い過ぎに注意します。	調味料の使用量を注意することは、食塩の過剰摂取等の栄養素の偏り等に起因する生活習慣病の予防につながるものと考えます。	健康づくり推進課
193	【裾野】食 [食事]	早起きして時間を作り、朝ご飯を作って食べたいです。	朝食を食べることは、食習慣の乱れによる栄養素の偏り等に起因する生活習慣病の予防につながるものと考えます。まずは簡単なものから朝食作りにチャレンジしてみてください。	健康づくり推進課
194	【裾野】食 [食事]	朝ご飯を毎日食べます。	朝食を食べることは、食習慣の乱れによる栄養素の偏り等に起因する生活習慣病の予防につながるものと考えます。	健康づくり推進課
195	【裾野】食 [食事]	食物繊維をとりたいたです。	意識して食物繊維をとることは、野菜等の摂取不足といった栄養素の偏り等に起因する生活習慣病の予防につながるものと考えます。	健康づくり推進課
196	【裾野】食 [食事]	毎日三食必ず食べる。塩分を摂り過ぎないようにしたい。	ご意見のように意識していただくことで、朝食欠食等の食習慣の乱れ、食塩の過剰摂取等の栄養素の偏り等に起因する生活習慣病の予防につながるものと考えます。	健康づくり推進課
197	【裾野】食 [食事]	苦手な食べ物でも健康のためなら食べなきゃいけないので、自分で工夫して苦手な食べ物を食べれるような料理を作る	栄養バランスの整った食事をとることは、本計画の施策体系【裾野】食 [食事] の生活習慣病や低栄養予防の実現につながり、健康寿命の延伸に欠かせないものと考えます。	健康づくり推進課
198	【裾野】食 [食事]	料理を自分で作ります。	栄養バランスに配慮した食事をご自身で作ることは、「美味しく」「楽しく」食べることを習慣化でき、生活習慣病や低栄養予防へつながるものと考えます。	健康づくり推進課
199	【裾野】食 [食事]	朝ご飯を食べている（夜も昼も） バランスの良いものを食べたい	朝食を含め栄養バランスの整った食事をとることは、食習慣の乱れによる栄養素の偏り等に起因する生活習慣病の予防につながるものと考えます。	健康づくり推進課
200	【裾野】食 [食事]	栄養のある食事を摂りたい	栄養バランスの整った食事をとることは、本計画の施策体系【裾野】食 [食事] の生活習慣病や低栄養予防の実現につながり、健康寿命の延伸に欠かせないものと考えます。	健康づくり推進課
201	【裾野】食 [食事]	朝と夜にしっかりと食事をとる（五大要素）	栄養バランスの整った食事をとることは、本計画の施策体系【裾野】食 [食事] の生活習慣病や低栄養予防の実現につながり、健康寿命の延伸に欠かせないものと考えます。	健康づくり推進課

202	【裾野】食 [食事]	食事をちゃんと噛んで食べる（30回以上、サラダを中心に）	食事をよく噛んで食べることは、「美味しく」「楽しく」に加え、「安全」に食べられるようにするために、必要です。また、速食いを防止することで食欲が抑えられたり、ゆっくり味わうことで、うす味・適量で満足感が得られます。ぜひ実践してみてください。	健康づくり推進課
203	【裾野】食 [食事]	あまり野菜を食べていないので、健康であるために栄養を考えて食事をしたい	意識して野菜をとることは、野菜等の摂取不足といった栄養素の偏り等に起因する生活習慣病の予防につながるものと考えます。	健康づくり推進課
204	【裾野】食 [食事]	祖父母の食べれるような健康的な食事を考えたいです。	健康的な食事をとることは、本計画の施策体系【裾野】食 [食事] の生活習慣病や低栄養予防の実現につながり、健康寿命の延伸に欠かせないものと考えます。	健康づくり推進課
205	【裾野】食 [食事]	朝ご飯を時間通り食べたい	朝食を食べることは、食習慣の乱れによる栄養素の偏り等に起因する生活習慣病の予防につながるものと考えます。生活のリズムを整えることも大切です。	健康づくり推進課
206	【裾野】食 [食事]	野菜、フルーツベースの朝ご飯が食べたい	意識して食物繊維をとることは、野菜等の摂取不足といった栄養素の偏り等を防止しますが、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をとるようにしましょう。	健康づくり推進課
207	【裾野】食 [食事]	自分で健康的なおかずを作れるようになる→毎日のお弁当作り 母親に習ったり、自分で食材の調達・レシピ決めができるようになりたい	学んだ知識を活かし、栄養バランスに配慮した食事をご自身で作ることは、「美味しく」「楽しく」食べることを習慣化でき、生活習慣病や低栄養予防へつながるものと考えます。	健康づくり推進課
208	【裾野】食 [食事]	ストレスから暴飲暴食（特にお酒）をしがちなので、食生活を正したい	食生活を見直し、栄養バランスの整った食事をとることは、本計画の施策体系【裾野】食 [食事] の生活習慣病や低栄養予防の実現につながり、健康寿命の延伸に欠かせないものと考えます。	健康づくり推進課
209	【裾野】食 [食事]	地域の特産物の良さを知ってもらい、地産地消で良い食事をもって健康になってもらいたい	本市の豊富な農産物や水産物を生かし、栄養バランスに配慮した食事を「美味しく」「楽しく」食べることを習慣化することなどにより、生活習慣病や低栄養の予防へつながるものと考えます。	健康づくり推進課
210	【裾野】食 [食事]	健康を意識した食生活をこころがけたい	健康を意識した食生活を心掛け、栄養バランスの整った食事をとることは、本計画の施策体系【裾野】食 [食事] の生活習慣病や低栄養予防の実現につながり、健康寿命の延伸に欠かせないものと考えます。	健康づくり推進課
211	【裾野】食 [食事]	自炊をするようにしたいです。	栄養バランスに配慮した食事をご自身で作ることは、「美味しく」「楽しく」食べることを習慣化でき、生活習慣病や低栄養予防へつながるものと考えます。	健康づくり推進課
212	【裾野】食 [食事]	健康に良い食事のレシピを冊子にし、無料で配る。高齢者はITに詳しくない人もいる為、ネットで調べるのは難しい	ご意見ありがとうございます。参考にさせていただきます。	健康づくり推進課
213	【裾野】食 [食事]	介護や健康について知識を増やしたい	介護や健康について知識を増やし、栄養バランスの整った食事をとることは、本計画の施策体系【裾野】食 [食事] の生活習慣病や低栄養予防の実現につながり、健康寿命の延伸に欠かせないものと考えます。	健康づくり推進課
214	【裾野】食 [食事]	静岡市では食べ物を食べる時に最も必要な歯を守るため、歯と口腔の健康づくり推進計画を行っている	ご意見のように、本市では、「滑舌低下」や「食べこぼし」、「わずかなむせ」など口の周りの些細な衰えを主な特徴とする「オーラルフレイル」を未然に防ぐことが極めて重要なことから、口腔機能を維持・向上する取組を進めています。	健康づくり推進課
215	【裾野】食 [食事]	健康的な食生活を心がけたいです。	健康的な食生活を心掛け、栄養バランスの整った食事をとることは、本計画の施策体系【裾野】食 [食事] の生活習慣病や低栄養予防の実現につながり、健康寿命の延伸に欠かせないものと考えます。	健康づくり推進課
216	【裾野】食 [食事]	偏食でかつ暴飲暴食をしがちなので、少しずつですが食生活を見直したいです	食生活を見直し、栄養バランスの整った食事をとることは、本計画の施策体系【裾野】食 [食事] の生活習慣病や低栄養予防の実現につながり、健康寿命の延伸に欠かせないものと考えます。	健康づくり推進課

217	【裾野】食 [食事]	静岡県産のもの（黒はんぺんなど）を積極的に食べています。	本市の豊富な農産物や水産物を生かし、栄養バランスに配慮した食事を「美味しく」「楽しく」食べることを習慣化することなどにより、生活習慣病や低栄養の予防へつながるものと考えます。また、地元の農産物や水産物を食べることで地産地消や地域の食文化を次世代へつなげていく機会にもなります。	健康づくり推進課
218	【裾野】食 [食事]	地域の子ども食堂へ長期休暇中参加しています。	ありがとうございます。栄養バランスのとれた食事や共食の機会の提供等につながります。	健康づくり推進課
219	【裾野】食 [食事]	朝時間がなく、朝ご飯が食べれない時がある。少しでも早く朝起きて、朝食を食べる時間を作る。バランスのとれた食事を、毎日、朝・昼・夜と摂取したいです。	朝食を食べること、また、栄養バランスの整った食事をとることは、食習慣の乱れによる栄養素の偏り等に起因する生活習慣病の予防につながるものと考えます。	健康づくり推進課
220	【裾野】食 [食事]	無料で健康で簡単なものがつくれる料理教室に参加したい	本市では料理教室等の講座を実施しています。静岡県広報等をご覧ください。	健康づくり推進課
221	【裾野】食 [食事]	地元の「食」を高齢者から若い世代へ継承したい。	地域に根ざした伝統的な郷土料理や行事食は、その土地の産物を独自の方法で調理し受け継がれてきたものです。次世代へ食文化や食に関する知識や経験を伝えていくことはとても大切であると考えます。	健康づくり推進課
222	【裾野】食 [食事]	社会人になって1人暮らしをする時に食生活で困りそうだから話を聞いて、健康的な食生活を送れるようになりたい。	健康的な食生活により、栄養バランスの整った食事をとることは、本計画の施策体系【裾野】食 [食事] の生活習慣病や低栄養予防の実現につながり、健康寿命の延伸に欠かせないものと考えます。	健康づくり推進課
223	【裾野】食 [食事]	3食毎日食べる。カップラーメンばかり食べすぎないようにしたい。	ご意見のように意識していただくことは、欠食等の食習慣の乱れ、食塩の過剰摂取等の栄養素の偏り等に起因する生活習慣病の予防につながるものと考えます。	健康づくり推進課
224	【裾野】食 [食事]	サラダが苦手だから、毎日ちゃんと食べるよういしきたい。	意識して食物繊維をとることは、野菜等の摂取不足といった栄養素の偏り等に起因する生活習慣病の予防につながるものと考えます。	健康づくり推進課
225	【裾野】食 [食事]	味が濃いものを多く摂取しがちなので、塩分をひかえめにした料理を作れるようになりたい。野菜も多くとれるようにしたい。高齢者の方に料理や栄養指導ができるようになりたい。	だしや低塩の調味料を使ったり、風味付けに香味野菜を使用するなど、できるところから減塩に取組み、ご家族や友人等にもすすめていただけると嬉しいです。	健康づくり推進課
226	【裾野】食 [食事]	休日も朝ごはんを食べたいです。	朝食を食べることは、食習慣の乱れによる栄養素の偏り等に起因する生活習慣病の予防につながるものと考えます。休日でも、できるだけ生活リズムを崩さないようにしてください。	健康づくり推進課
227	【裾野】食 [食事]	偏りのないバランスのとれた食事をとります。	栄養バランスの整った食事をとることは、本計画の施策体系【裾野】食 [食事] の生活習慣病や低栄養予防の実現につながり、健康寿命の延伸に欠かせないものと考えます。	健康づくり推進課
228	【裾野】食 [食事]	忙しくても、健康的な食事ができるよう健康的なおそうざいが安価で買えたら助かります。	ご意見ありがとうございます。参考にさせていただきます。	健康づくり推進課
229	【裾野】食 [食事]	生活習慣予防や栄養バランスのとれた食事を考え、実家や友達にふるまいたい。	栄養バランスに配慮した食事をご自身で作り、ご家族やご友人の皆様で食べることは、「美味しく」「楽しく」食べることを習慣化でき、生活習慣病や低栄養予防へつながるものと考えます。	健康づくり推進課
230	【裾野】食 [食事]	バランスの良い食事を作って、家族に食べてもらう	栄養バランスに配慮した食事をご自身で作り、ご家族の皆様で食べることは、「美味しく」「楽しく」食べることを習慣化でき、生活習慣病や低栄養予防へつながるものと考えます。	健康づくり推進課

231	【裾野】食 [食事]	バランスの良い食事をとりたい		健康づくり推進課	
232	【裾野】食 [食事]	バランスの良い食事を心がけたいです。		健康づくり推進課	
233	【裾野】食 [食事]	家族でバランスの良いご飯を作って食べたい。		健康づくり推進課	
234	【裾野】食 [食事]	栄養の良いバランスの取れた食事をとりたい		健康づくり推進課	
235	【裾野】食 [食事]	バランスの良い食事をとりたい		健康づくり推進課	
236	【裾野】食 [食事]	健康的な食事の摂取（栄養がバランスよく取れているか）をしたい		健康づくり推進課	
237	【裾野】食 [食事]	バランスのとれた食事をとりたい		健康づくり推進課	
238	【裾野】食 [食事]	今は毎日3食取れているから、他のグループの子が言っていたように栄養バランスを考えて食べたいです（例えばチョコばかり食べないとか）	栄養バランスの整った食事をとることは、本計画の施策体系【裾野】食 [食事] の生活習慣病や低栄養予防の実現につながり、健康寿命の延伸に欠かせないものと考えます。	健康づくり推進課	
239	【裾野】食 [食事]	栄養などバランスを重視したい		健康づくり推進課	
240	【裾野】食 [食事]	バランスの良い食事を毎日とりたい。		健康づくり推進課	
241	【裾野】食 [食事]	健康でいられるように栄養バランスのとれた食事をとるようにしたい		健康づくり推進課	
242	【裾野】食 [食事]	バランスの良い食事をこころがけます（1日3食）		健康づくり推進課	
243	【裾野】食 [食事]	1日3食バランスのとれた食事をとりたい		健康づくり推進課	
244	【裾野】食 [食事]	毎日3食バランスのとれた食事をしたい		健康づくり推進課	
245	【裾野】食 [食事]	1日3食食べる。（栄養バランスのとれた食事をとりたい）		健康づくり推進課	
246	【裾野】食 [食事]	3食毎日食べる。カップラーメンばかり食べすぎない。		ご意見のように意識していただくことは、欠食等の食習慣の乱れ、食塩の過剰摂取等の栄養素の偏りに起因する生活習慣病の予防につながるものと考えます。	健康づくり推進課
247	【裾野】食 [食事]	毎日3食そろった食事を心がけたい。		ご意見のように意識していただくことは、欠食等の食習慣の乱れ等に起因する生活習慣病の予防につながるものと考えます。	健康づくり推進課
248	【裾野】食 [食事]	1日3食しっかり食べる			健康づくり推進課
249	【裾野】食 [食事]	3食しっかり食べる			健康づくり推進課
250	【裾野】食 [食事]	毎日3食しっかり食べる			健康づくり推進課
251	【裾野】食 [食事]	3食食べるようにする			健康づくり推進課
252	【裾野】食 [食事]	時間を決めて、1日3食食べる	健康づくり推進課		
253	【裾野】食 [食事]	1日3食しっかりと食べて、偏った食事を摂らないようにする	健康づくり推進課		
254	【裾野】食 [食事]	3食きちんと食べるようにしている	健康づくり推進課		
255	【裾野】体 [運動]	公園の周りを走りたい	本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] の事業により、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。	スポーツ振興課	
256	【裾野】体 [運動]	散歩をしたい	散歩は、外出の促進を通じて、本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部	
257	【裾野】体 [運動]	バドミントンをしたい	バドミントンをすることは、本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部	

258	【裾野】体〔運動〕	健康的に体を動かしたい	健康的に体を動かすことは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
259	【裾野】体〔運動〕	適度に運動をしたい	本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕の事業により、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 適度に運動を続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
260	【裾野】体〔運動〕	休日も外に出て体を動かしたい	休日も外に出て体を動かすことは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
261	【裾野】体〔運動〕	家の近くでできる散歩のルートをいくつか考え、ばあばが楽しく運動できるようにしたい。	本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕の事業により、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 また、厚生労働省がアプリ「オンライン通いの場」でおすすめの散歩コースの自動作成やご当地体操動画の案内等を行い、介護予防の取組を推進しています。	地域包括ケア推進本部
262	【裾野】体〔運動〕	授業以外でも体を動かす機会を作りたいです。	授業以外でも体を動かす機会を作ることは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
263	【裾野】体〔運動〕	バドミントンがやりたい	バドミントンをするには、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
264	【裾野】体〔運動〕	普段から体育で運動しています。	本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕の事業により、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 普段から体育で運動することも、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
265	【裾野】体〔運動〕	フライングディスクなんかをやる予定です。	フライングディスクを使った運動をすることは、体を動かすことを通じて、健康長寿に有効と考えます。 本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕の事業により、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。	地域包括ケア推進本部
266	【裾野】体〔運動〕	お散歩ルートを考えてあげたい。	本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕の事業により、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 また、厚生労働省がアプリ「オンライン通いの場」でおすすめの散歩コースの自動作成やご当地体操動画の案内等を行い、介護予防の取組を推進しています。	地域包括ケア推進本部
267	【裾野】体〔運動〕	自転車で登下校をしたい	自転車で登下校をすることは、体を動かすことを通じて、健康長寿に有効と考えます。 本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。	地域包括ケア推進本部
268	【裾野】体〔運動〕	ランニング（週2）をしたい	ランニングをすることは、外出の促進を通じて、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
269	【裾野】体〔運動〕	家から出て運動をします	本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕の事業により、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 家から出て運動をすることは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部

270	【裾野】体〔運動〕	休みの日も体を動かしたいです。	休日も外に出て体を動かすことは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
271	【裾野】体〔運動〕	祖父母と散歩する為に、散歩ルートを決めたい	本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕の事業により、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 また、厚生労働省がアプリ「オンライン通いの場」でおすすめの散歩コースの自動作成やご当地体操動画の案内等を行い、介護予防の取組を推進しています。	地域包括ケア推進本部
272	【裾野】体〔運動〕	運動をしたい	本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕の事業により、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 日常的に無理なく運動を続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
273	【裾野】体〔運動〕	散歩ルートを考えたい	本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕の事業により、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 また、厚生労働省がアプリ「オンライン通いの場」でおすすめの散歩コースの自動作成やご当地体操動画の案内等を行い、介護予防の取組を推進しています。	地域包括ケア推進本部
274	【裾野】体〔運動〕	運動スタンプを作って運動を見える化したい	いただいたご意見につきましては、本計画の施策体系【裾野】体〔運動〕の事業に参考とさせていただきます。	スポーツ振興課
275	【裾野】体〔運動〕	食事前や食後にトレーニングをしてみたい	食事前や食後にトレーニングをすることは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
276	【裾野】体〔運動〕	おじいちゃん、おばあちゃんと外に出て散歩したい	散歩は、外出の促進を通じて、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
277	【裾野】体〔運動〕	ランニングをしたい	ランニングをすることは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
278	【裾野】体〔運動〕	普段運動しないから、体育の授業で思い切り動かす	体育の授業で体を動かすことは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
279	【裾野】体〔運動〕	歩いて学校、友達の家に行きます	歩いて学校、友達の家に行くことは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
280	【裾野】体〔運動〕	部活をやっていないため、比較的体を動かすことが少なくなっている →家でストレッチをする →自転車で遠回りをして学校へ行く	家でストレッチをしたり、自転車で遠回りをして学校へ行くことは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
281	【裾野】体〔運動〕	毎日ストレッチ、筋トレをしたいです。	毎日ストレッチ、筋トレをすることは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
282	【裾野】体〔運動〕	スポーツ（ダンス）を通じてのイベント開催したい。	本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕の事業により、運動の普及、スポーツ・レクリエーション等に親しむ環境の整備を行い、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。	スポーツ振興課

283	【裾野】体 [運動]	ご年配向けのHIPHOPWSの提案をしたい。	本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] の事業により、運動の普及、スポーツ・レクリエーション等に親しむ環境の整備を行い、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。	スポーツ振興課
284	【裾野】体 [運動]	太りにくくなるために筋力トレーニングをしている	筋力トレーニングをすることは、本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
285	【裾野】体 [運動]	健康で過ごせるように日常に運動を取り入れていきたい	本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] の事業により、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 日常的に無理なく運動を続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
286	【裾野】体 [運動]	休みの日にジョギングや筋トレをしたい	休みの日にジョギングや筋トレをすることは、本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
287	【裾野】体 [運動]	いつまでも健康的な生活を送るために週1の水泳をしたい	本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] の事業により、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。	スポーツ振興課
288	【裾野】体 [運動]	死ぬまで自分の足でいられるように意識して歩きます。	足腰を大事に意識して歩くことは、本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
289	【裾野】体 [運動]	全く運動が出来ず億劫になっているので、軽い運動から始めて体力を作りたい	軽い運動から始めて体力を作るとは、本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
290	【裾野】体 [運動]	散歩をしたい。	散歩をすることは、本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
291	【裾野】体 [運動]	地域住民同士で運動会などを開いて健康を増進したい (閉鎖的になったり、疎外感なども一人暮らしではある為、地域住民の交流の一環として良いと思った)	本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] の事業により、運動の普及、スポーツ・レクリエーション等に親しむ環境の整備を行い、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。	スポーツ振興課
292	【裾野】体 [運動]	スポーツジムか過去にやっていた剣道を社会人としてやってみる	剣道をすることは、本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
293	【裾野】体 [運動]	出来るだけ歩くようにしたい (これを継続する)	できるだけ歩くようにすることは、本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
294	【裾野】体 [運動]	毎日7000~10000歩歩きたい (これを継続する)	目標を持って歩くようにすることは、本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
295	【裾野】体 [運動]	外に出るようにしたい	外出を心掛けることは、本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
296	【裾野】体 [運動]	健康的な体作りを行うためにスポーツ教室のようなものを開催したい。 一人だと続けるのが難しいが、仲の良い人と複数人で行えば継続して参加できる	本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] の事業により、運動の普及、スポーツ・レクリエーション等に親しむ環境の整備を行い、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。	スポーツ振興課

297	【裾野】体〔運動〕	幅広い年齢と一緒に運動できるようにしたい（子供からお年寄りまで）	本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕の事業により、運動の普及、スポーツ・レクリエーション等に親しむ環境の整備、外出を促進するまちづくりを行い、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 幅広い年齢と一緒に運動できるようにすることも本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。	地域包括ケア推進本部
298	【裾野】体〔運動〕	ジム、公園、市営プールの活用	本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕の事業により、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。	スポーツ振興課
299	【裾野】体〔運動〕	日常に運動を取り入れ、介護、病気の予防をしたい	本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕の事業により、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 日常的に無理なく運動を続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
300	【裾野】体〔運動〕	誰かの介護ができるよう体力をつけたい	体力づくりは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、自身の健康長寿にも有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
301	【裾野】体〔運動〕	高齢者の方とゲートボールなどで、より親密になりたい	本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕の事業により、運動の普及、スポーツ・レクリエーション等に親しむ環境の整備、外出を促進するまちづくりを行い、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 ゲートボールをすることも本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。	地域包括ケア推進本部
302	【裾野】体〔運動〕	ヨガ教室、歩いたり家族と出かけたりしたい	ヨガ教室、歩いたり家族とでかけたりすることは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
303	【裾野】体〔運動〕	休日に家から出ず何もしない事があるので、毎日少しでも運動するようにしたい	毎日少しでも運動することは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
304	【裾野】体〔運動〕	軽い運動で体力をつけたい	軽い運動で体力をつけることは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
305	【裾野】体〔運動〕	筋トレを習慣づけたい。	筋トレを習慣づけることは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
306	【裾野】体〔運動〕	定期的にテニスをしたい	定期的にテニスをすることは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
307	【裾野】体〔運動〕	最近運動することがあまりなかったので、負担にならない程度で楽しく運動ができるようにしたい	楽しく運動ができるようにすることは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
308	【裾野】体〔運動〕	毎日、散歩やランニングで体力を維持したい	散歩やランニングをすることは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
309	【裾野】体〔運動〕	無理ないペースで運動（ランニング、ウォーキング、筋トレ）したい	本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕の事業により、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 日常的に無理なく運動を続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部

310	【裾野】体〔運動〕	ストレッチをして、健康な体づくりをしている	健康な体づくりは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
311	【裾野】体〔運動〕	ジョギング、運動がしたい（夜でも安全に活動したい）	ジョギング、運動をすることは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
312	【裾野】体〔運動〕	趣味が散歩と水泳で、暇な時体を動かしている	趣味や暇なとき体を動かすことは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
313	【裾野】体〔運動〕	日常に運動を取り入れ、介護、疾病予防をしたい	介護予防体操には転倒予防のための「しぞ〜かでん伝体操」、脳活性化プログラム「しぞ〜かちゃきちゃき体操」、口腔ケア「はっぴースマイル体操」があります。新たな介護予防プログラムとして心肺機能を高めるための「有酸素運動」を提案してまいります。今後も介護予防事業の推進に向け、高齢者の意見や関係者との連携を図りながら取り組んでまいります。	地域リハビリテーション推進センター
314	【裾野】体〔運動〕	地域でやっているゴルフ等の活動と一緒に活動して、コミュニケーションをとったり、体を動かして、運動するだけでなく、近所の人の方のことを知って、何かあった時に変化が分かるようにしたい。	本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕の事業により、運動の普及、スポーツ・レクリエーション等に親しむ環境の整備、外出を促進するまちづくりを行い、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 また、参加者とコミュニケーションをとることは、地域の支え合い体制づくりにも有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
315	【裾野】体〔運動〕	運動する習慣づけをしたいから、運動する時間が欲しい。	本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕の事業により、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 日常的に無理なく運動を続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
316	【裾野】体〔運動〕	音楽に合わせて踊りたい。	音楽に合わせて踊ることは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
317	【裾野】体〔運動〕	ウォーキングしたい。	ウォーキングをすることは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
318	【裾野】体〔運動〕	前まで土日とか時間のある時は、運動（ウォーキングなど）をしていたけど、最近はしなくなったので、始めたい。	ウォーキングをすることは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
319	【裾野】体〔運動〕	現在は、バス通学をしているが、晴れの日には自転車で通学したい。	自転車で登下校をすることは、体を動かすことを通じて、健康長寿に有効と考えます。 本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。	地域包括ケア推進本部
320	【裾野】体〔運動〕	毎日30分～1時間歩きたい	目標を持って歩くようにすることは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
321	【裾野】体〔運動〕	趣味がないので、スポーツを取り入れたい。	本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕の事業により、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 日常的に無理なくスポーツを続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
322	【裾野】体〔運動〕	祖母とテニスをしたい	テニスをすることは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
323	【裾野】体〔運動〕	散歩をしたい（時間があるとき）	散歩をすることは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
324	【裾野】体〔運動〕	バスを使わずに自転車を利用したい	バスを使わずに自転車を利用することは、本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部

325	【裾野】体 [運動]	毎朝自宅で筋トレ・夜ストレッチなど5分ずつでも続けたい。	筋トレ・ストレッチをすることは、本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
326	【裾野】体 [運動]	毎日は無理でも、休日に15分でも散歩したいと思った。(車で通学しているので、ほとんど歩かないし、運動も嫌だから) 私は地域の高齢者と関りがないので、散歩ですれ違った人とか、あいさつくらいはしたいと思う。	本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] の事業により、運動の普及、スポーツ・レクリエーション等に親しむ環境の整備、外出を促進するまちづくりを行い、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 また、散歩ですれ違った人とコミュニケーションをとることは、地域の支え合い体制づくりにも有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
327	【裾野】体 [運動]	人は、食べるとか住むこととかは大半の人がしてることであるのでそう考えると運動は身近でパッとできることなのに、やる気がないと出来ないことだし、高校生の時と比べるとやはり日常的にする運動量は減っているなど思ったので、健康長寿になるためには、運動を取り入れたいなと思いました。	本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] の事業により、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 日常的に無理なく運動を続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
328	【裾野】体 [運動]	ちょっとした簡単な運動、体操などを行いたい。広い公園で、少人数ではなく少しでも多くの人達と。	本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] の事業により、運動の普及、スポーツ・レクリエーション等に親しむ環境の整備を行い、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。	スポーツ振興課
329	【裾野】体 [運動]	通学のルートや手段の変更は難しいので、休日に手軽で気軽に参加できるような運動の機会がほしいです。	本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] の事業により、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 日常的に無理なく運動を続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
330	【裾野】体 [運動]	一緒に参加し、体を動かしつつコミュニケーションをとりたい。	本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] の事業により、運動の普及、スポーツ・レクリエーション等に親しむ環境の整備、外出を促進するまちづくりを行い、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 また、参加者とコミュニケーションをとることは、地域の支え合い体制づくりにも有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
331	【裾野】体 [運動]	時間のある時散歩したい	散歩をすることは、本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
332	【裾野】体 [運動]	エスカレーターやエレベーターを使わずに階段を使って運動を取り入れたい。	エスカレーターやエレベーターを使わずに階段を使って運動を取り入れることは、本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
333	【裾野】体 [運動]	私は健康のためには、運動が必要で、特に継続して行うことが大切であると考えています。そのため、参加しやすく、続けられるような内容で体を動かすことができると良いと思います。地域で行うものだったら、コミュニティを形成していけると思うし、楽しみにもなると思うので良いと思います。	介護予防の取組として、「しぞ〜かでん伝体操」等を推進しています。高齢者が住み慣れた地域で主体的に継続的に体操に取り組めるよう、活動グループに対し体操実技指導や体力測定等定期的な支援をしております。	地域リハビリテーション推進センター
334	【裾野】体 [運動]	将来、健康で長生きするために家族で散歩して運動する習慣をつけたい。感染症対策に気をつけてとりくみたい。	散歩を習慣づけることは、本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] につながると考えます。 日常的に無理なく続けていただくことは、健康長寿に有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
335	【裾野】体 [運動]	ゲートボールと一緒に参加したい。	本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] の事業により、運動の普及、スポーツ・レクリエーション等に親しむ環境の整備、外出を促進するまちづくりを行い、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。 ゲートボールと一緒に参加することも本計画の施策体系の【裾野】体 [運動] につながると考えます。	地域包括ケア推進本部

336	【裾野】体〔運動〕	静岡市で運動ができる場所は少ないのですてきだと思った。	いただいたご意見につきましては、本計画の施策体系【裾野】体〔運動〕の事業に参考とさせていただきます。	スポーツ振興課
337	【裾野】体〔運動〕	お散歩（地域の人と）、軽くできる運動サークルをしたい。	本計画の施策体系の【裾野】体〔運動〕の事業により、日常的に無理なく運動を取り入れることができるようにしていきます。	スポーツ振興課
338	【裾野】体〔運動〕	個々にあった運動、登山でもウォーキングでも、より身近なもの、サークルなどの紹介、男性の居場所 どこにもつながらない人、集団参加が苦手な方も多いと思う。その方々のフォローもどうするのか、ぜひ検討していただきたい。	高齢者が個人で活動できる取組として、介護予防体操DVD長期無料貸出やLINEを活用した介護予防体操動画配信等を行っています。取組に当たっては、機器の操作方法に関する説明会を開催したり、QRコード付きのチラシを生涯学習交流館などで配布したりすることで、デジタル機器の操作に不慣れな高齢者でも容易に動画へアクセスできるよう、より一層気軽に介護予防活動に取り組める環境づくりを進めてまいります。	地域リハビリテーション推進センター
339	【裾野】体〔運動〕	日々の体力づくりをこころがけたい	介護予防体操「しぞ〜かでん伝体操」は基礎的な体力づくりとなる座位編と脚力やバランス力を重視した立位編があり、その人の状態に合わせて取り組むことができます。今後も高齢者の意見や関係者との連携を図りながら介護予防の推進に取り組んでまいります。	地域リハビリテーション推進センター
340	【裾野】体〔運動〕	静岡市（？）は小さい頃から習い事のスイミングが盛んです。 成長とともに他のスポーツ活動に移っていくと思いますが、アスリートをめざすのではなく、健康のためのスイミングを生涯継続するしくみも悪くないと思います。	いただいたご意見につきましては、本計画の施策体系【裾野】体〔運動〕の事業に参考とさせていただきます。	スポーツ振興課
341	地域共生社会の実現	健康長寿で活躍するために大切なものは食事と運動プラス、ストレスを少なくする事。先日人権の講座があった時、相談員の方に話を聞いて頂いたら楽になりました。気軽に悩みを聞いて頂ける機会が沢山あると良いと思います。	地域包括支援センターの運営、障害者相談支援事業、子ども分野の利用者支援事業、生活困窮分野の自立相談支援事業といった「相談支援」を実施し、不安や悩みを聴く体制整備を進めます。	福祉総務課
342	災害・感染症への取組	体温測定をしたり、こまめに消毒して風邪をひかないように健康にしたい	体温測定をしたり、こまめに消毒して風邪をひかないように健康にすることは、未然の対応（予防）を継続的に行うことであり、重要と考えます。 本計画では、施策全体に関わる取組として、感染拡大を予防する「新しい生活様式」に柔軟に対応し、対策を推進します。	地域包括ケア推進本部
343	災害・感染症への取組	外から帰ったら消毒をしたい	外から帰ったら消毒することは、未然の対応（予防）を継続的に行うことであり、重要と考えます。 本計画では、施策全体に関わる取組として、感染拡大を予防する「新しい生活様式」に柔軟に対応し、対策を推進します。	地域包括ケア推進本部
344	災害・感染症への取組	袋井市では浅羽（あさば）という場所に津波から身を守るため、袋井市の命山というものを作っている	本市では、津波などの自然災害対策として、市民の「自助」の活動、地域による「共助」の活動を推進するとともに、「自助」「共助」では対応できない課題に、「公助」として最大限の支援を行っています。 本計画では、「山腹」の施策を中心とした地域での支え合いの取組の支援を通して、災害時でも助け合いができる地域の関係づくりを進めていきます。	地域包括ケア推進本部
345	災害・感染症への取組	地域防災訓練に参加したい	地域防災訓練に参加することは、【山腹】の施策を中心とした地域での支え合いの取組として、災害時でも助け合いができる地域の関係づくりにつながると考えます。	危機管理総室
346	災害・感染症への取組	防災訓練へ参加（共助等）したい	本市では、市民の「自助」の活動、地域による「共助」の活動を推進するとともに、「自助」「共助」では対応できない課題に、「公助」として最大限の支援を行います。	危機管理総室
347	災害・感染症への取組	地域の防災訓練に参加し、高齢者を支える立場として貢献したい。		地域包括ケア推進本部

348	災害・感染症への取組	社会参加として地域の防災訓練や運動会に参加したいです。	地域防災訓練や運動会に参加することは、【山腹】の施策を中心とした地域での支え合いの取組として、助け合いができる地域関係づくりにつながると考えます。 なお、本市では、災害時、市民の「自助」の活動、地域による「共助」の活動を推進するとともに、「自助」「共助」では対応できない課題に、「公助」として最大限の支援を行います。	地域包括ケア推進本部
349	災害・感染症への取組	災害ボランティアに出て、少しでも役に立ちたい。	災害ボランティアに参加することは、【山腹】の施策を中心とした地域での支え合いの取組として、災害時でも助け合いができる地域関係づくりにつながると考えます。 本市では、市民の「自助」の活動、地域による「共助」の活動を推進するとともに、「自助」「共助」では対応できない課題に、「公助」として最大限の支援を行います。	危機管理総室
350	災害・感染症への取組	近所の人に会ったらあいさつをする。防災訓練などに参加する。地域のイベントに参加したい。(祭り)	地域での挨拶や、防災訓練、地域のイベントに参加することは、【山腹】の施策を中心とした地域での支え合いの取組として、助け合いができる地域関係づくりにつながると考えます。 なお、本市では、災害時、市民の「自助」の活動、地域による「共助」の活動を推進するとともに、「自助」「共助」では対応できない課題に、「公助」として最大限の支援を行います。	地域包括ケア推進本部
351	災害・感染症への取組	防災訓練で顔合わせしたい。	防災訓練で顔合わせをすることは、【山腹】の施策を中心とした地域での支え合いの取組として、災害時でも助け合いができる地域関係づくりにつながると考えます。 本市では、市民の「自助」の活動、地域による「共助」の活動を推進するとともに、「自助」「共助」では対応できない課題に、「公助」として最大限の支援を行います。	危機管理総室
352	災害・感染症への取組	40年前に静岡に移住したころは、自主防災組織にも参加し、静岡は災害対応に関しては先進県だと思っていました。ただ、コロナの蔓延などで、防災訓練も中止になり町内の防災倉庫も万が一の時は役立つのかと心配な有様になっています。今回の台風15号では大きな障害が生まれました。県外では大きなニュースになっていたようで、友人知人にご心配の連絡をいただきました。最近の在宅医療は高度化していて、人工呼吸器・在宅酸素・吸引機・電動ベッドなど電気がないと機会が動かせず命に直結します。個人情報問題もあると思いますが、万が一の時にはどんなお手伝いができるのでしょうか？	ご意見、ご協力の意向ありがとうございます。 「山腹」の施策を中心とした地域での支え合いの取組の支援を通して、災害時でも助け合いができる地域関係づくりを進めていきます。 また、自主防災組織による対応力向上、災害時に自力で避難することが困難な方の支援体制の整備や福祉避難所の整備も進めていきます。 地域での支え合いの取組みにご協力いただけるとありがたいです。	地域包括ケア推進本部
353	重点プロジェクト	プロジェクト構成事業例①～⑬ありますが、この中にシニアクラブ活動参加推進を追加してもらえないでしょうか。	シニアクラブ活動は、誰もが活躍プロジェクト構成事業の一つと考えており、当該プロジェクト構成事業及び知[就労・社会参加]の事業例に、シニアクラブ運営支援を追記しました。	高齢者福祉課
354	重点プロジェクト	(2)社会参加に向けた様々な機会の提供 この活動の中に、「地域のシニアクラブ活動に参加し、地域の仲間と協力し、支え活動、仲間との交流を通して健康づくり、フレイル予防、地域の行事に参加する」等と追加して頂きたいので検討して下さい。現在、シニアクラブの会員が毎年清水区だけでも500名程度減少しています。	「(2)社会参加に向けた様々な機会の提供」について、いただきましたご意見の活動を、他の事業とも調整し、重点プロジェクト「2 誰もが活躍支援プロジェクト」のプロジェクト構成事業及び知[就労・社会参加]の事業例へシニアクラブ運営支援として追記しました。	高齢者福祉課

355	重点プロジェクト	<p>認知症は他人ごとではなく、地域でき限り長く過ごすことでできればと思います。そのための仕組みづくりをしていくことは、さらに推進してほしいと思うところで</p> <p>す。</p> <p>「かけこまち」からいかに地域に発信していくか。「かここまち」に来る人よりも、本当に困っている人、来れない人の方が多く、問題を持っていると思います。居を構えたからといって来ることを主にするのではなく、いかに発信するかが必要かと思</p> <p>います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かけこまちのことをまだ市民は周知していません。PRおよび活動をどう見せていくのかをお願いしたいと思います。 ・「かけこまち」と「まるけあ」がどのように組んで目標達成を目指すのか、例えば〇〇地区の「まるけあ」と組んでモデルケースとなってさらに地域に広げられるようにプロジェクトで取り組むとか、また、「まるけあ」だけでなく病院も引き込んで何をするかを考えてみたらどうかと思います。認知症の方のご家族は悩みが多いと思 <p>いますが、お互いに共感しあえる仲間の存在が家族にとって、ひいては認知症のかたが暮らすうえで大切だと思います。家族同士、支えあえる仲間づくりができるような取</p> <p>組みを、地域の病院クリニック等も巻き込んで作るプロジェクトに取り組むとか、何らかの解決策が取れることを期待しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おひとりさまで認知症があっても、地域で暮らせるように医療・介護の連携がさらに深まるようにしていきたいです。 	<p>認知症になっても希望をもって暮らし続けることができる社会の構築を推進するため、本市の認知症施策の総合的支援を行う拠点である「かけこまち七間町」を周知するため、地域の要である自治会長・民生児童委員へ「かけこまち七間町」を体験していただくツアーを実施しました。また、様々なイベントを開催し、かけこまち七間町の取組の周知に努めました。さらに、来ることが難しい方のために地域に出向く出張相談・体験会を積極的に実施していく予定です。また、若年性認知症の人への支援・社会参加支援、認知症本人の活動支援、支援チームの整備等を「まるけあ」をはじめ、地域の多種多様な関係者と連携し、認知症施策を総合的に推進します。</p>	地域包括ケア推進本部
356	重点プロジェクト	<p>若年性認知症の人へ就労等の支援</p> <p>まず、認知症の理解、啓蒙をどう図るか、事業所に向けての教育・支援活動が必要だと思います。また、雇う側としたら何をどう準備するのか、どのようにかわればよいのか、イメージがつかないため尻込みして当たり前かと思</p> <p>います。</p> <p>まだまだ少ないと思いますが、認知症の人の声はもちろんですが、経験した事業所をキャッチし講演会をすとかがあってもよいのではないのでしょうか。ただし倫理的配慮に注意して。</p>	<p>若年性認知症の正しい理解を広め、認知症によりすべての能力が失われるわけではないことを周知します。</p> <p>認知症本人の声に加え、認知症の方が活躍する事業所の声も聴き、認知症の施策を総合的に推進します。</p>	地域包括ケア推進本部
357	重点プロジェクト	<p>かけこまちはとても素敵な施設です。もっと大勢の人に知ってほしいです。</p>	<p>かけこまち七間町は、認知症本人やその家族を支援するとともに、広く市民に対して認知症の理解促進が図れるよう、本市の認知症に係る総合支援を行う活動拠点です。</p> <p>より魅力的な施設になるよう、相談員のスキルの上や多様なイベントを開催するとともに、様々な媒体での周知を図ってまいります。</p>	地域包括ケア推進本部
358	重点プロジェクト	<p>終活支援の今後の取組を期待しています。</p>	<p>本市では、高齢の単身世帯や夫婦のみの世帯が増加していることから、高齢者本人とその家族が、安心して最期の時を迎えられるように、人生の最期に関する包括的な支援、いわゆる終活支援に取り組んでまいります。</p>	地域包括ケア推進本部

359	持続可能な介護保険制度の実現	医療と介護の連携以前にサービス提供量が充足していない背景があり、サービス事業者も選べない傾向にある。サービス提供量が充足しないために在宅生活が成り立たないという状況にもなっている。 また、リハビリ病院に入院中に自宅の環境調査となった際に①家族が病院まで本人を迎えに行く→②本人を自宅に連れて行き環境調査（病院スタッフ同行）→③家族が病院へ本人を送り届けるといった行程が必要になるが、病院が遠方だと家族の負担が大きく対応が難しい場合もある。病院側としては加算点数の関係もあると思われるが、『本人が行かないのであればセラピストだけ行っても仕方ない』となってしまうのは残念な結果になっていると思う。病院内のフラットな環境下で活動できるのと坂道や段差のある自宅周辺で動作ができるかどうかは別なので、本人が同行する・しないは別としてセラピストが自宅訪問して環境調査を行うことに対する加算がつくと良いのではないか。	介護サービスの提供量については、事業所の参入意向調査や認定者の推計、サービスの利用状況等を踏まえ、来年度の計画見直しの際に検討します。 また、退院前訪問指導については国が制度設計を行っております。	介護保険課
360	持続可能な介護保険制度の実現	街中や平野部には事業所も多くあるが、山方面の地域はどうしてもサービスが充足しない傾向にあり、地域の差が大きい。地区の環境も踏まえた事業があると良いと思うがどうか。	現在、山間地域に居住している方にサービス提供を行った事業所に補助金の交付を行っていますが、葵区の一部地域（山村振興法において「振興山村」に指定された地域）に限定されています。 現在も定期的に圏域ごとの事業所数や介護サービスの利用状況等を把握しておりますが、山間地を含めた市内の状況等の把握にも努めてまいります。	介護保険課
361	持続可能な介護保険制度の実現	圏域内は居宅支援事業所が少なく、要介護認定者でもケアマネジャーを探すのが大変になっている。件数が上限いっぱいだったり新規相談が重なったりすると受けしてもらえないこともある。さらに、利用できる訪問介護、訪問看護、通所介護の事業所も限定されてしまう。サービス提供地域を清水区としている事業所でも山方面は「送迎範囲外」だったり、居宅支援では「遠いから何かあっても行ってあげられないから」と言われたりして断られてしまう。その人の状態に合ったサービス（事業所）利用ができないことも多々ある。例えば、静岡の街中では訪問看護の事業所が溢れるほどであると聞くと、清水区の山間部では利用できる訪問看護事業所はほぼ一択になっている。そういった実情を市としてきちんと知ってほしい（市が情報把握するための機会を作ってほしい）。そして、対応を考えてほしい。	定期的に圏域ごとの事業所数や介護サービスの利用状況等を把握しておりますが、山間地を含めた市内の状況等の把握にも努めてまいります。	介護保険課
362	持続可能な介護保険制度の実現	介護士の給料を上げることで、介護全般のサービスが向上する	介護職員の処遇改善については、毎年国に要望しておりますが、今後も引き続き要望してまいります。	介護保険課
363	持続可能な介護保険制度の実現	介護従事者の待遇を上げ、民間企業のサービス料向上をうながす	介護職員の処遇改善については、毎年国に要望しておりますが、今後も引き続き要望してまいります。	介護保険課
364	持続可能な介護保険制度の実現	介護保険料が7期から8期で値上がりしています。これ以上値上がりしないようにしてください。	介護保険料の算定方法は法令で定められており、今後も要介護認定者が増加していくことから、介護保険料も値上がりしていくことが見込まれています。 保険料の上昇を抑制する財政支援措置を講じることについて毎年国に要望しておりますが、今後も引き続き要望してまいります。	介護保険課
365	持続可能な介護保険制度の実現	介護の現場で働く人が足りていなくて現場の職員が苦勞しているようです。現場の職員が大変な思いをしないようにしてください。	これまでも庁内関係課や関係機関と連携を図りながら介護人材確保に係る事業を実施しておりますが、今後もPDCAサイクルを回しながら実施していくとともに、令和5年度からは介護現場の生産性向上に係る事業の実施を検討しております。 また、介護職員の処遇改善について毎年国に要望しておりますが、今後も引き続き要望してまいります。	介護保険課

366	全体	定年後の社会活動（勤労）を促して、全員が活躍できる社会にする→雇用先の創出＋高齢者向けの社会保障削減など	定年後の社会活動を促し、全員が活躍できる社会にすることは、本計画の目標につながるものと考えます。 本計画は、高齢者のみならず、全世代を通じた健康長寿や活躍に向けた対応を図る観点に立って策定します。	地域包括ケア推進本部
367	全体	暮らしを充実させたい→健康的な生活を見つけ、それを意識しながら生活していく	健康的な生活を見つけ、それを意識しながら生活することは、本計画の目標につながるものと考えます。 市民一人ひとりが健康について意識し、適切な食事や運動、就労・社会参加に取り組み、その健康を維持しながら人生を楽しむことができるよう、取組を進めていきます。	地域包括ケア推進本部
368	全体	認知症への理解をしたい。	認知症本人やその家族を支援するとともに、広く市民に対して認知症の理解促進を図れるよう、医療や介護に留まらず、予防から認知症ケア、本人の尊厳を重視した認知症に係る総合支援を行う「認知症ケア推進センター」を活動拠点として、関係機関と連携して認知症ケアを推進します。	地域包括ケア推進本部
369	全体	自己実現→健康長寿も選択肢の一つ。介護が必要になった時、施設が家かではなく人に迷惑をかけずに生きたい	介護給付等対象サービスを提供する体制の確保や地域支援事業を計画的に実施し、介護が必要になった時、本人や家族の希望に応じて、住み慣れた地域で、安心して暮らせるまちの実現を目指します。	地域包括ケア推進本部
370	全体	自分の現在の考え・・・（重度の）介護が必要になる場合、人の助けが必要な場合、人として生きている状態ではないと考える →×健康長寿は合わない →健康長寿とは別の考えがあってもいいのではと思う	介護給付等対象サービスを提供する体制の確保や地域支援事業を計画的に実施し、介護が必要になった時、本人や家族の希望に応じて、住み慣れた地域で、安心して暮らせるまちの実現を目指します。	地域包括ケア推進本部
371	全体	健康長寿や誰もが活躍まちづくりは年齢、性格によって大きく考えが変わると思う。社会に出ていない学生が考えても、地域も将来について具体性が出ない。 人づきあいが苦手な人には、地域の支えあいは大変になる。その時々で自分の健康について考える事が大切だと思う	「（仮）健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むとともに、誰もが生きがいや役割を持ちながら暮らすことが大切です。 その時々で自分の健康について考えることができるよう、健康度など、市民の健康に係る情報を「見える化」して、健康意識を高めるとともに、適切な食事や運動の機会の提供、また、疾病予防、重症化予防と介護予防を一体的に実施します。	地域包括ケア推進本部
372	全体	認知症予防対策の推進	認知症の人を単に支えられる側と考えるのではなく、認知症の人に寄り添いながら、認知症の人が認知症とともによりよく生きていくことができるよう、小圏域を中心とする環境整備を行っていきます。	地域包括ケア推進本部
373	全体	地域包括ケアセンターの充実化	地域包括支援センターは、総合相談業務、介護予防ケアマネジメント業務、権利擁護、包括的・継続的ケアマネジメントの4業務に加え、総合事業、認知症施策、医療と介護の連携などの事業の連携して実施しています。「地域包括支援センターの運営、機能強化」事業において、高齢者人口の増加等に伴う職員増加を図る他、職員の資質向上を図るための研修の充実を図ります。	地域包括ケア推進本部
374	全体	おこがましいですが、将来は人の役に立てる人を目指しています。自分の希望している静岡市職員として就労や介護など様々な場面で困っている人の頼りになりたいです。	本計画の基本目標は、「市民が健康で人生を楽しむことができ、住み慣れた地域で、生きがいをもって自分らしく暮らすことができるまちの実現」です。 その実現に向け、就労や介護など様々な場面で困っている人の頼りになることは大切なことと考えます。	地域包括ケア推進本部

375	全体	清水区の商店街が活発的でないので、年配に特化した街が出来たらいいな。桜が丘病院も駅近にできる予定なので	本計画の基本目標は、「市民が健康で人生を楽しむことができ、住み慣れた地域で、生きがいをもって自分らしく暮らすことができるまちの実現」です。 その実現に向け、高齢者を中心に、医療・介護の専門職の連携による支援や、市民の連携による地域での支え合い体制を整備し、「(仮)健康長寿・誰もが活躍のまち」を目指します。	地域包括ケア推進本部
376	全体	活躍という表現は、受け取り方によっては何をするんだと考えてしまう人もあるかと思いますが。元気という表現にすれば、仕事に趣味にボランティアにと裾野が広がり、取り組みにも溶け込み易いかと思います。	本計画において、「活躍」は、一人ひとりが個性と多様性を尊重され、それぞれの希望に応じて、その持つ能力を発揮し、生きがいを持ちながら暮らすこととしています。 計画の名称を「健康・生きがい・長寿のまちづくり計画」とすることで、誰もが健康で、生きがいをもって、長生きできるまちづくりに取り組みます。	地域包括ケア推進本部
377	全体	健康情報等、市民の目にふれずに過ぎてしまうことも多いと思います。広報誌による露出の拡大や、動画配信によるプロモーション、民間への周知委託等、良い情報をもっと知ってもらおうということに予算をかけるのが良いと考えます。	良い情報をもっと知ってもらうため、本計画及び(仮)健康長寿・誰もが活躍のまちづくりに関する施策について、市広報、テレビ放映動画、(仮)静岡市健康長寿・誰もが活躍のまちづくり専用ウェブサイト「まるけあ」、パンフレット等の配付物、講演・出前講座など、様々な媒体や手法を活用し、積極的に情報発信を実施します。	地域包括ケア推進本部
378	全体	長寿の秘訣知・食・体を軸とした取組みはたいへんよいことだと思う。一方で心の問題をどう解決するか、長寿社会における様々な心の不安を解決できるようなシステムまちづくりも検討していただきたいと思います。	心の問題の解決にあたっては、地域包括支援センターの運営、障害者相談支援事業、子ども分野の利用者支援事業、生活困窮分野の自立相談支援事業といった「相談支援」や、市民一人ひとりの通いの場や生活支援体制事業等の「地域づくりに向けた支援」を継続して実施し体制整備を進めるとともに、「多機関協働」や「支援プラン作成」、その後は、「参加支援」、「アウトリーチ等を通じた継続的支援」といった事業について順次着手することが有効と考えます。	地域包括ケア推進本部
379	全体	就職氷河期の無職者人数、60才(65才以上)の就労数など計画の指標について、何か数字がでるとよいなと思いましたが…。よい案が浮かびませんでした。すみません。	就職氷河期の無職者人数や60歳(65歳以上)の就労数などは、誰もが活躍のまちの指標のひとつとして考えることができます。他の指標と合わせ検討し、未活用労働指標4に設定しました。	地域包括ケア推進本部
380	全体	資料1-1 4ページの「健康長寿…まちづくり計画の全体像」がまたしてもバージョンアップされており、わかりやすくなっていました。(本当に大変な作業だと思います)	計画策定にあたって考慮すべき主な課題を踏まえ、次期計画では、これまでの施策方針「静岡型地域包括ケアシステム」の推進と「健康長寿世界一の都市」の実現に加え、「(仮)誰もが活躍の都市」の実現を新たに設定しました。 これらの方針により、市民が、健康で人生を楽しむことができ、住み慣れた地域で、生きがいをもって、自分らしく暮らすことができるまちの実現を目指します。	地域包括ケア推進本部
381	全体	「予防」という視点が大事だと思う。若い時から健康づくりが大事。健康で生きがいを持って暮らせるようにしてください。	計画策定にあたって考慮すべき主な課題を踏まえ、次期計画では、これまでの施策方針「静岡型地域包括ケアシステム」の推進と「健康長寿世界一の都市」の実現に加え、「(仮)誰もが活躍の都市」の実現を新たに設定しました。 これらの方針により、市民が、健康で人生を楽しむことができ、住み慣れた地域で、生きがいをもって、自分らしく暮らすことができるまちの実現を目指します。	地域包括ケア推進本部
382	全体	高齢者にやさしいまちにしてほしい	ご意見は、今後の施策や事業検討の際の参考とさせていただきます。	高齢者福祉課
383	全体	「健康長寿・誰もが活躍」は、とても大切な考えだと思う。広い範囲での意見を求める姿勢で、意見をもらってはどうか。	市民からの意見聴取にあたっては、 ①パブリックコメントを、市のHP掲載、公共施設等での配架に加え、徘徊認知症高齢者の搜索模擬訓練の参加者や、包括連携協定先(明治安田生命)を通じて周知しました。 ②静岡女子高等学校と常葉大学との合同ワークショップを開催しました。 ③常葉大学の講義で意見交換の場を設置しました。	地域包括ケア推進本部

384	全体	今回の現計画からの変更点のうち、第4次総合計画の重点政策に合わせる形で、「誰もが活躍」という視点が追加されたと思います。計画策定方針に『①高齢者のみならず、全世代を通じた・・・』とありますので、静岡市の他の計画（例えば静岡市子ども・子育て・若者プランなど）との整合を図っていただきつつ、幼児・子ども・学生・現役世代など全世代を含めた市の施策を網羅した計画になることを期待しています。	ご意見のとおり、高齢者のみならず、幼児・子ども・学生・現役世代など全世代を通じた健康長寿や活躍に向けた対応を図る観点に立ち、計画を策定します。	地域包括ケア推進本部
385	その他	ゲーセンに通いたい（引きこもりよりはマシ）	「（仮）健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むことが大切です。ゲームセンターなど、外出することは、自主的な健康づくりにつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
386	その他	早寝早起きをしたい	「（仮）健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むことが大切です。早寝早起きすることは、自主的な健康づくりにつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
387	その他	たくさん眠りたい	「（仮）健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むことが大切です。たくさん眠ることは、自主的な健康づくりにつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
388	その他	起きる時間と寝る時間を同じにしたい	「（仮）健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むことが大切です。起きる時間と寝る時間を同じにすることは、自主的な健康づくりにつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
389	その他	実習で利用者さんに積極的に話しかけた	「（仮）健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むとともに、誰もが生きがいや役割を持ちながら暮らすことが大切です。実習で利用者さんに積極的に話しかけることは、自身の生きがいや役割を持ちながら暮らすことにつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
390	その他	実習で勉強したい	「（仮）健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むとともに、誰もが生きがいや役割を持ちながら暮らすことが大切です。実習で勉強することは、自身の生きがいや役割を持ちながら暮らすことにつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
391	その他	勉強したい！！	「（仮）健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むとともに、誰もが生きがいや役割を持ちながら暮らすことが大切です。勉強することは、自身の生きがいや役割を持ちながら暮らすことにつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
392	その他	ダイエットしたい	「（仮）健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むことが大切です。	健康づくり推進課
393	その他	ダイエットをしたい（筋トレ、食事）		健康づくり推進課
394	その他	ドストライクの服を探しに外に出たい（ネットばかり見ずに外に出る）	「（仮）健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むことが大切です。ドストライクの服を探しに外に出ることは、自主的な健康づくりにつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部

395	その他	介護福祉士になるための勉強を頑張りたい	「(仮)健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むとともに、誰もが生きがいや役割を持ちながら暮らすことが大切です。 介護福祉士になるために勉強することは、自身の生きがいや役割を持ちながら暮らすことにつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
396	その他	犬の散歩をしたい	「(仮)健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むことが大切です。 犬の散歩をすることは、自主的な健康づくりにつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
397	その他	酒とタバコでなるべく頭が元気なうちに死に、家族や下の世代に迷惑をかけないようにしたいです。	「(仮)健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むとともに、誰もが生きがいや役割を持ちながら暮らすことが大切と考えます。	地域包括ケア推進本部
398	その他	高齢者になった時に同世代や上の世代に、下の世代の為に尽くせと伝えていきたい	「(仮)健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むとともに、誰もが生きがいや役割を持ちながら暮らすことが大切と考えます。	地域包括ケア推進本部
399	その他	要介護者のみの団地や村のような形の施設があると、介護されているという感覚から、ただの引っ越しに近い感覚になるのでそういった場所があれば良いと考えた	葵区中心市街地の「葵おまち地区」では、再開発ビル「札の辻クロス」内の有料老人ホームと連携し、移住支援・地域交流事業を実施し、駿河区役所周辺の「駿河共生地区」では、民設民営による地域・多世代交流住宅を誘致し、地区内の交流・居場所づくりの場として活用しています。 この2地区では、高齢者を中心とした地域の誰もがアクティブな生活や社会活動への参加を通じて、生涯活躍できる環境づくりを推進することで、健康長寿のまちづくりの実現を目指しています。	福祉総務課
400	その他	医者のお世話にならないくらい健康か、医者にかかるまでもなく早く死ぬか、意識的に医者や介護をさけるか・・・	「(仮)健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むとともに、誰もが生きがいや役割を持ちながら暮らすことが大切と考えます。	地域包括ケア推進本部
401	その他	運動や食事に意識をさく気力が無くなるくらい働いている現役世代への支援を怠って、それらの人が高齢者になってから支援しても遅いと感じる為、現役世代を自己責任で済ませずに早いうちから手を打つのはどうか	「(仮)健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むとともに、誰もが生きがいや役割を持ちながら暮らすことが大切です。 そのためには、現役世代も、健康度など、健康に係る情報を「見える化」して健康意識を高めるとともに、現役世代に対しても、適切な食事・運動の機会の提供や、疾病予防、重症化予防と介護予防を一体的に実施します。 また、余暇・趣味の活動、文化・芸術的な活動などの機会の提供や公共施設のバリアフリー化等を進め、出かけたくなるような環境を整えます。	地域包括ケア推進本部
402	その他	マイナンバーカードの登録をしたい	マイナンバーカードを申請するには、ご自身に送付されているQRコード付き交付申請書をお持ちであれば、①スマートフォン、②パソコン、③証明用写真機、④郵便 で申請ができます。交付申請書をお持ちでない場合も、専用サイトから、手書き用の交付申請書と封筒をダウンロードすることができ、各区の戸籍住民課でも交付申請書を再発行しています。 また、マイナンバーカードを健康保険証として利用申込みする場合、マイナンバーカードに公金受取口座を登録する場合は、①スマートフォン、②パソコン、③マイナポイント手続スポット で申込みことができます。 詳しくは総務省、デジタル庁、厚生労働省のホームページをご覧ください。	デジタル化推進課

403	その他	犬を飼い、毎日散歩し健康的に過ごしたいです。	「(仮)健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むことが大切です。犬の散歩をすることは、自主的な健康づくりにつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
404	その他	定年を80まで引き上げる	「人生100年時代」と言われる中で、定年の引き上げがあっても、高齢者から若者まで、全ての人に活躍の場があり、全ての人が元気に活躍し続けられる社会、安心して暮らすことのできる社会をつくる必要があると考えます。	地域包括ケア推進本部
405	その他	ストレスをためこまないようにしたい	「(仮)健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むことが大切です。ストレスをためこまないようにすることは、自主的な健康づくりにつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
406	その他	犬や猫などの動物と触れ合うアニマルセラピー	「(仮)健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むことが大切です。犬や猫などの動物と触れ合うアニマルセラピーは、自主的な健康づくりにつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
407	その他	今話題のプログラミングや、投資について学んでこなかったので、初心者向けにどういふものなのかを聞ける講演がほしいです。	いただいたご意見を参考に、現代的課題や社会的課題など様々な状況やニーズに応じた生涯学習機会の提供に努めてまいります。	生涯学習推進課
408	その他	毎年、熱中症の高齢者が多い。水分摂取をこまめにできるような取組。冷ばうをかける。毎年勉強会をひらいたり、せっきょ的に参加を促したりする。	市民一人ひとりが自分にあったかたちで日々を楽しみ、心身ともに健康な生活を送るため、就労のみならず、それぞれの状況やニーズに対応した生涯学習の機会を提供していきます。その中で、今回、いただきましたご意見を参考にします。	地域包括ケア推進本部
409	その他	道路の凸凹雑草の監理をお願い致します。散歩の時大変危険です。	関係部署が連携し、安全性及び利便性の向上に向けて、適切な道路の点検及び維持管理に努めていきます。	道路保全課
410	その他	父親のお酒につきあいたい	「(仮)健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むことが大切です。父親のお酒につきあい適度な飲酒をすることは、自主的な健康づくりにつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
411	その他	しっかり働いて社会保険料を納めたい	「(仮)健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むとともに、誰もが生きがいや役割を持ちながら暮らすことが大切です。しっかり働いて社会保険料を納めることは、自身の生きがいや役割を持ちながら暮らすことにつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
412	その他	地域のことを知りたい	「(仮)健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むとともに、誰もが生きがいや役割を持ちながら暮らすことが大切です。地域のことを知ることは、自身の生きがいや役割を持ちながら暮らすことにつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
413	その他	大学やイベントで文化祭のような模擬店をしたい	「(仮)健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むとともに、誰もが生きがいや役割を持ちながら暮らすことが大切です。大学やイベントで文化祭のような模擬店をすることは、自身の生きがいや役割を持ちながら暮らすことにつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部

414	その他	大学がつくったお弁当、スイーツなどをスーパーやお店で手軽に食べてみたい（以前食べてみたらおいしかったから）	民間企業・大学等と連携し、まちぐるみで「食」を通じた健康づくりを推進します。 その中で、今回いただきましたご意見を参考にします。	健康づくり推進課
415	その他	点字ブロックがぎりぎり危険なため直してほしい	関係部署が連携し、高齢者、障がい者等の移動上の安全性及び利便性の向上を図っていきます。	道路保全課
416	その他	家族の老後を支えたい	「（仮）健康長寿・誰もが活躍のまち」を実現するためには、世代を問わず、市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、自主的に健康づくりに取り組むとともに、誰もが生きがいや役割を持ちながら暮らすことが大切です。 家族の老後を支えることは、自身の生きがいや役割を持ちながら暮らすことにつながるものと考えます。	地域包括ケア推進本部
417	その他	「PULCLE」はSDG sの一環にもなるシェアサイクリングが利用できるサービスですが、知名度が低く利用している人をあまり見かけません。 ステーションの数、自転車台数の増加とともに、メディアなどの宣伝を強化すべきだと思います。	いただいたご意見につきましては、今後の施策や事業検討の際の参考とさせていただきます。	交通政策課
418	その他	「静岡気分」を広範囲に配付するか、主要駅に置くなど工夫してほしい	令和3年度に実施した市民意識調査では、市広報紙をどこで入手しているかという問いに対し、「自治会・町内会から受け取る」という回答が82.2%となっています。広報紙は、近所に住み顔が見える自治会・町内会の皆様を通じて、行政文書として、市民の皆様のお手元に確実に届くということが、読んでいただけている大きな要因のひとつだと考えています。また、多くの方に読んでいただけるよう、現在、市の施設以外に、市内4か所の商業施設などへの配架や、ホームページにも掲載しています。引き続き、多くの方に読んでいただけるよう配架場所も含め、その方法について、検討していきます。	広報課