



【静岡市版ヘルプカード HP版】

  <p>静岡市</p> <p>あなたのご支援が大切です。</p> <p>ヘルプカード</p>		<table border="1"> <tr> <td>名称</td> <td>学校</td> <td>電話番号</td> </tr> <tr> <td>名称</td> <td>職場や施設等</td> <td>電話番号</td> </tr> <tr> <td>名称</td> <td>医療機関</td> <td>電話番号</td> </tr> </table>		名称	学校	電話番号	名称	職場や施設等	電話番号	名称	医療機関	電話番号	<input type="checkbox"/> 簡単な言葉で説明してください <input type="checkbox"/> 書いてあることを、音読してください <input type="checkbox"/> 筆談で伝えてください <input type="checkbox"/> 移動の際、介助してください <input type="checkbox"/> ヘルパーカードを使用します <input type="checkbox"/> 人工透析をしています <input type="checkbox"/> パニックになることがあります																											
名称	学校	電話番号																																						
名称	職場や施設等	電話番号																																						
名称	医療機関	電話番号																																						
<p>ヤマオリ</p> <table border="1"> <tr> <td>ふりがな</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>なまえ 名前</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>せいねんがつび 生年月日</td> <td>ねん 年</td> <td>がつ 月</td> <td>にち 日</td> </tr> <tr> <td>じゆうしょ 住所</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>きんきゆう 緊急 れんらくさき 連絡先</td> <td>なまえ つづきがらとう 名前(続柄等) :</td> <td colspan="2">()</td> </tr> <tr> <td></td> <td>でんわばんごう 電話番号 :</td> <td colspan="2"></td> </tr> </table> <p>※ご自身が必要だと思う項目に記入をしてください</p>		ふりがな				なまえ 名前				せいねんがつび 生年月日	ねん 年	がつ 月	にち 日	じゆうしょ 住所				きんきゆう 緊急 れんらくさき 連絡先	なまえ つづきがらとう 名前(続柄等) :	()			でんわばんごう 電話番号 :			<p>ヤマオリ</p> <table border="1"> <tr> <td>しょう 障がいや びょうき 病気について</td> <td></td> </tr> <tr> <td>の 飲んでいる薬</td> <td></td> </tr> <tr> <td>アレルギー等</td> <td></td> </tr> <tr> <td>さいがいじ 災害時の避難場所(家族や支援者と合流できる場所)</td> <td>ひなん ばしょ かぞく しえんしゃ ごりゆう ばしょ</td> </tr> <tr> <td>めいしよ 名称</td> <td></td> </tr> <tr> <td>じゆうしょ 住所</td> <td></td> </tr> </table>		しょう 障がいや びょうき 病気について		の 飲んでいる薬		アレルギー等		さいがいじ 災害時の避難場所(家族や支援者と合流できる場所)	ひなん ばしょ かぞく しえんしゃ ごりゆう ばしょ	めいしよ 名称		じゆうしょ 住所		<p>ヤマオリ</p> <p>【私が配慮してほしいこと】</p> <p>カードの持ち主が困っているときや緊急のときはカードの内側を見てください。</p>
ふりがな																																								
なまえ 名前																																								
せいねんがつび 生年月日	ねん 年	がつ 月	にち 日																																					
じゆうしょ 住所																																								
きんきゆう 緊急 れんらくさき 連絡先	なまえ つづきがらとう 名前(続柄等) :	()																																						
	でんわばんごう 電話番号 :																																							
しょう 障がいや びょうき 病気について																																								
の 飲んでいる薬																																								
アレルギー等																																								
さいがいじ 災害時の避難場所(家族や支援者と合流できる場所)	ひなん ばしょ かぞく しえんしゃ ごりゆう ばしょ																																							
めいしよ 名称																																								
じゆうしょ 住所																																								

【作成手順】

- ① 印刷する
- ② 外枠の線を切り取る
- ③ アの線を山折りにし、書き込み面ではないほうをのりで貼る
- ④ 山折りと谷折りの指示にしたがって折り、「ヘルプカード」の表記がある面を表紙にする
- ⑤ ご自身が必要だと思う項目を手書きで記入する

●災害時の避難場所につきましては、近くの指定避難所や予め家族と相談して決めた避難場所を書いてください

←ア