

静冈人

“静冈人”的主要内容来自静冈市生活资讯报刊“静岡気分”。本刊旨在为生活在静冈的华语圈人士及学习使用中文的人们提供静冈的各种生活信息。

关于新冠疫苗接种/关于国民健康保险/育儿家庭包括支援中心已搬迁/6月为“泥石流灾害防止月”/南阿尔卑斯生态公园/温泉·美食学漫游/



可扫码
在网站
阅读

各种费用缴纳日期

- 市民税・县民税
1期 6月30日（周四）
- 国民健康保险金
1期 6月30日（周四）
- 下水道事业受益者负担金
1期 6月27日（周一）
- 国民年金保险金
5月分 6月30日（周四）

静冈市的人口、家庭数

截至2022年4月末

静冈市的人口、家庭数量。

() 内为与去年同期相比的数据。

※根据住民基本台帐的统计数

男 性：334,546人
(-3,021人)
女 性：352,279人
(-2,533人)
共 计：686,825人
(-5,554人)
家庭数：322,669户
(+931户)

关于新冠疫苗接种

接种区分	备考
第1、2次接种	希望接种的人，请确认市网站、接种预约网站或咨询新冠疫苗专线中心。
第3次接种	12岁以上 第3次接种券，将按第2次接种日的顺序邮寄。收到接种券的人可以预约。此外，第2次接种日起未超过6个月的人不能接种第3次疫苗，请注意！预约方法和接种会场等详细内容，请参阅市网站。 疫苗接种虽然有预防感染和重症化的效果，但随着时间的推移，其效果会渐渐减退。有报告显示第3次疫苗接种可以重新提高减退的疫苗效果。
第4次接种	① 60岁以上 ② 18~59岁之间，有基础疾病的人 对象者为①②的人之中，已接种第3次疫苗后经过5个月以上的人。做好准备后，便邮寄接种券（有可能需要办理手续）。※面向普通的疫苗接种者，预计于7月以后开始进行。详细内容另行通知。

※预约、接种时需要**接种券**，请务必妥善保管、避免丢失。

※接种的详细内容及预约方法，请确认同封于接种券的简报等。

梅雨季节也请彻底贯彻防控措施。

梅雨季节关闭窗户的时候会增加，请尽量开窗换气，继续做好感染预防措施。还不能接种疫苗的儿童感染率在增加。请周围的成人做好感染预防措施，保护儿童！

收到接种券后请立即预约

建议您不要“等待”时机，请**尽早“接种”**。

第3次疫苗接种预防感染和重症化的**效果在市内的调查中也已得到证实。**

【关于（5~11岁）儿童的第1、2次疫苗接种】

市内的儿科等医疗机构在实施疫苗接种。新成为5岁的儿童，将在出生月的次月上旬收到接种券。请仔细确认经常就诊的医生及家人后，决定是否接种疫苗。接种日程表等详细内容请参阅静冈市网站等。

市网站



静冈市新冠疫苗接种
预约网站（扫码后请
从右上角选择中文）



咨询：新冠疫苗专线中心 ☎0120-113-394

受理时间：每日 8:30~20:30

登载信息为5月6日的内容。最新信息请确认市网站。

关于国民健康保险

于6月中旬邮寄 2022年度“纳付通知书”



~详细内容请参阅与“纳付通知书”同封的说明或市网站~

〈已正式决定 2022 年度的保险金比率及征收限度额〉

※ () 内为去年的限度额

	医疗份	支援金份	介护份※3
所得比例	6.08%	2.30%	2.33%
均摊金额※1	2万4900日元	9800日元	1万8400日元
平等负担金额※2	2万900日元	7600日元	—
征收限度额	65万日元(63万日元)	20万日元(19万日元)	17万日元

※1 对应加入人数的金额 ※2 每户的平均额 ※3 40~64岁的人

普通征收以银行汇款的支付方式较为便利 (从年金扣除保险金的人除外)

收到“纳付通知书”的人请办理银行汇款手续。

区役所窗口可以申请银行汇款

「对象金融机构」 ◎静冈银行 ◎清水银行 ◎静清信用金库 ◎静冈烧津信用金库
◎静冈市农业协同组合 ◎清水农业协同组合 ◎邮贮银行

「携带物品」 ◎纳付通知书或保险证 ◎附照片的本人身份证明文件

◎对象金融机构的银行卡 (必须是到窗口办理手续者名义的卡或是同一家族成员携带的户主名义的卡)

◆针对未就学儿童, 开始进行保险金减轻制度

2016年4月2日以后出生儿童的均等比额将减为半额。此外, 若适用低所得家庭相关减轻制度时, 将减轻适用后金额的一半。

◆因特殊情况而支付保险金有困难的人, 请务必咨询

●若在接受官方或私人扶助或因灾害·伤病·破产等原因收入减少时, 有减免保险金额的制度。

●受到新冠病毒感染症的影响, 符合下述条件的家庭, 也可以通过申请, 可以减免2022年度分国民健康保险金金额。

【对象】

- ① 因患新冠病毒感染症, 维持生计的主要成员死亡或患重病的家庭
- ② 因新冠病毒感染症的影响, 维持生计的主要人员的事业收入、房产收入、山林收入、工资收入预计减少3成以上, 并符合一定条件的家庭

【申请期限】

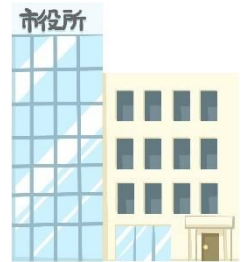
减免申请期限为, 各缴纳期限的7日前为止。请注意!

(若特别征收时, 发放对象年金的各支付日期的7日前为止)

※第1期保险金减免申请(普通征收)的截止日期为6月23日(周四)。符合条件的人, 若有疑问时, 请于截止日期前进行咨询。

咨询

保险年金管理课 ☎054-221-1005 葵区保险年金课 ☎054-221-1070
骏河区保险年金课 ☎054-287-8621 清水区保险年金课 ☎054-354-2141



育儿家庭包括支援中心已搬迁

该中心是接受从怀孕到育儿期间的各种咨询的综合咨询窗口。

自今年4月起搬迁至育儿支援课内, 变得更方便贴心。
由保健师、助产师、护理师进行支援, 请不要独自烦恼,
有困扰时请尽早咨询。

咨询:

葵育儿家庭包括支援中心 ☎054-221-1195

(葵区役所2楼 育儿支援课内)

骏河育儿家庭包括支援中心 ☎054-202-5817

(骏河区役所2楼 育儿支援课内)

清水育儿家庭包括支援中心 ☎054-354-2666

(清水区役所1楼 育儿支援课内)

※受理时间: 周一~周五(节假日·年末年初除外) 9:00~16:00



例如, 这种时候请咨询

严守秘密、免费咨询!

- 怀孕时该做些什么准备?
 - 担心感染新冠病毒...
 - 饮食方面应该注意什么?
 - 想咨询母乳方面的事情...
 - 孩子哭个不停时, 会变得很烦躁...
 - 感觉不到抚养孩子的乐趣...
- 等

6月为“泥石流灾害防止月”

为了从泥石流灾害保护自己的生命，我们每个人平时做好泥石流灾害预防措施尤为重要。下面介绍3项基本常识。

1. 请通过市防灾地图及县、市网站等确认您的住所是否为“**泥石流灾害（特别）警戒区域**”
2. 若开始下雨请留意大雨警报、泥石流灾害警戒信息等气象信息
3. 若发现泥石流灾害的前兆现象（**山鸣或小石头滚落等**）或和平时不同的感觉，请尽早避难



咨询

泥石流灾害警戒区域等：建设政策课 ☎054-221-1446
区域指定：县静冈土木事务所 企画检查课 ☎054-286-9321
避难相关咨询：危机管理总室 ☎054-221-1241

※请输入“**静岡県 土砂災害 110番**”搜索

关于灾害信息地图的详细内容请扫码确认

补助一部分防灾设施（护墙等）的设置费用

※设置前请务必事先咨询。补助条件等详细内容请参阅市网站。

咨询：建设政策课 ☎054-221-1446

请在平时就确认好避难所、避难路线

从泥石流灾害特别警戒区域搬迁时，补助搬迁费用的一部分

（本年度份的受理已结束。对象、补助条件等详细内容，请务必事先咨询。）

咨询：住宅政策课 ☎054-221-1590



南阿尔卑斯生物圈保护区

静冈市北端有3千米高度的南阿尔卑斯山脉。在那里生育、生长着高山植物和本市为世界最南端栖息地的雷鸟等珍贵的动植物。南阿尔卑斯丰富的自然环境及其山脚下的井川地区的历史、文化价值受到肯定，于2014年6月，被登录为联合国教科文组织生物圈保护区。

请扫码确认



南阿尔卑斯生物圈保护区井川游客中心

该中心主要传播南阿尔卑斯生物圈保护区及井川地区相关信息！还销售井川地区的人们亲手制作的杂货和糖果。

咨询：中山间地振兴课 ☎054-294-8806

井川湖渡船

井川湖渡船等候室修建后于今年4月重新开张啦！请从湖面上尽情欣赏四季美景吧！

咨询：井川支所 ☎054-260-2211

南阿尔卑斯生物圈保护区展

届时展示南阿尔卑斯小山屋管理人推荐的风景和雷鸟等动植物的图版、南阿尔卑斯微型立体景模型！

时间：6月3日（周五）～6月14日（周二）、10:00～19:00

地点：JR静冈站北口地下信息发送处「Shizu-chika」

当日请直接到会场♪（免费）

市内首次举办

温泉・美食学漫游 in 梅岛温泉乡

（环境省指定国民保养温泉地）

请漫步巡游温泉地内的景点，一次性体验梅岛的“饮食”“自然”“历史・文化”吧！

时间：7月2日（周六）、9:45～16:30之间，根据团体有所不同

地点：梅岛温泉乡（葵区梅岛） ※在梅岛露营地集合・解散。自JR静冈站有免费往返巴士运行（需预约）

人数：可以徒步行走6公里的100人（小学生以下的人需家长陪同）

费用：4000日元（未就学儿童免费） ※另加500日元有酒水

天气不好时，停止举办活动。请务必确认。



申请方式等内容，请参阅官方网站。

咨询：观光・MICE推进课 ☎054-221-1454

市政府联络簿

各个主要政府机关代表电话

●葵区役所 葵区追手町 5-1	054-254-2115	●市役所（静冈厅舍） 葵区追手町 5-1	054-254-2111
●清水区役所 清水区旭町 6-8	054-354-2111	●市役所（清水厅舍） 清水区旭町 6-8	054-354-2111
●骏河区役所 骏河区南八幡町 10-40	054-202-5811	●清水区役所（蒲原支所） 清水区蒲原新田 1-21-1	054-385-3111

请扫下述二维码，读取中文信息！



新冠病毒感染症
相关信息



各种中文信息



静冈市国际交流协会
中文信息



静冈市多文化共生
综合咨询中心

最新!!! 行政手续向导网站（中文）

葵区




葵区宣传吉祥物: Aoi-kun
葵区PRキャラクターあおいくん

骏河区




骏河区应援队长
Torobe トロベ

清水区




清水区宣传吉祥物
Shizulla ©清水区

与外国人相关的组织

静冈市国际交流协会	静冈本部	清水支部
	054-273-5931	054-354-2009
名古屋出入国在留管理局 静冈出張所	054-653-5571	

本资讯刊为静冈市广报课“静冈气分”的中文缩简版。由静冈市国际交流课制作。

如果您有任何咨询、建议或意见，请联系我们。

地址 静冈市葵区追手町 5-1 邮政编码 420-8602

电话 054-221-1303 email: cir@city.shizuoka.lg.jp

静冈人的网址：http://www.city.shizuoka.jp/000_002195.html

