

静冈人

“静冈人”是英文版静冈市资讯月刊“Shizuoka Jin”的中文版。其内容主要来自静冈市生活资讯报刊“静岡気分”。本刊旨在为生活在静冈的中国人及学习使用中文的人们提供静冈的各种生活信息。

[什么是性别平等？/关于静冈市的新冠病毒感染症疫苗接种/育儿家庭总括支援中心/6月为“泥石流灾害防止月”/关于儿童补助金/静冈市立图书馆](#)



读取二维码可以在网站阅读

各种费用缴纳日期

- 市民税・县民税
1期 6月30日 (周三)
- 国民健康保险金
1期 6月30日 (周三)
- 下水道事业受益者负担金
1期 6月25日 (周五)
- 国民年金保险金
5月分 6月30日 (周三)

静冈市的人口、家庭数

截至2021年4月末
静冈市的人口、家庭数量。

() 内为与去年同月相比的数据。
※根据住民基本台帐的统计数字

男性: 337,567人
(-2,407人)

女性: 354,812人
(-2,121人)

共计: 692,379人
(-4,528人)

家庭数: 321,738户
(+1,794户)



什么是性别平等？



~6月23日(周三)~29日(周二)为男女共同参与周~

媒体上每天都在播放女性歧视发言及引发网友争议的CM、大学入学问题等与性别差距相关的新闻。性别差距是指在社会·文化方面的性别、是指所谓的“女性气质”“男性气质”的社会常识，及以其为基础的角色、行动方式、心理特征等。

我心中的性别差距·确认表

- 男女约会时，应该由男性买单
- 家务、育儿、介护等工作应该主要由女性来做
- 男性不应该说软弱的话、女性应该克制自己
- 对于男性梦想成为护师或保育师、女性想成为科学家、消防人员，有违和感
- 更年期障碍是女性特有的症状
- ◆ 只要赞同其中一项便请重新思考一下您自身的性别差距意识吧

性别差距指数

日本位居第120位(156个国家中)

性别差距指数是由世界经济论坛将各国的男女差距进行统计并排名的报告。针对经济、教育、政治、健康的四个领域进行综合评估。

2021年日本在7个先进国家(G7)中排名最后。特别是在政治(国会议员和阁僚的女性比率)、经济(管理职位中女性所占的比率及收入差距等)范畴中相对落后。

女性可以轻松度过的空间“Furari”

新冠病毒感染症灾害中，我市从4月1日开始了每月1次向女性提供可以随意前来、安心度过轻松一刻场所的活动。在“Furari”可以一个人安心呆着、也可以和别人聊天。还可以向女职员请教书面材料的读解及填写方法、从因特网上收集信息的方法、家庭经济的管理诀窍等内容。

举办日期: 每月第4个周六、13:30~16:30

※6月以后、10:00~16:00

举办场所: 女性会馆(Aicel21)

※在“Furari”向受到新冠病毒灾害的影响“不能打工了”“打工日子被减少了”等理由，而买不起生理用品的设施使用者，发放由NPO捐赠的生理用品。

※当日请直接到会场(免费)

咨询: 男女共同参画课 ☎054-221-1349



关于静冈市的新冠病毒感染症疫苗接种

自4月下旬开始根据国家指示的接种优先顺序邮寄接种券。收到接种券后，不要惊慌，请事先确认新冠病毒感染症的疫苗接种方法，取消因疫苗接种带来的不安吧！

接种券邮寄・疫苗接种日程表

年龄	邮寄时期	暂定疫苗接种期间
85岁以上	邮寄完毕	5月24日(周一)~7月4日(周日)
75岁以上 84岁以下	5月下旬开始依次邮寄	6月上旬~7月中旬
65岁以上 74岁以下	6月中旬开始依次邮寄	7月上旬~8月中旬
16岁以上 64岁以下	7月下旬开始依次邮寄	8月上旬~

- ◆年龄为2021年度末(2021年3月31日)时的年龄。
- ◆2021年度中达到16岁的人，从迎接出生月的人开始自7月以后依次邮寄。
- ◆接种券邮寄到住民票上记载的地址。无法邮寄到住民票记载以外的地址，因此请办理邮件转送手续等。

接种体制

※详细内容请参阅与接种券同封的说明书或市网站上的说明。

实施方法	实施场所	实施日程
个别接种 ※在经常就诊的医院的个别接种	市内各医疗机构	根据各医疗机构有所不同
集团接种 ※在各区役所等市设置的场所进行集团接种	各区役所、保健福祉中心等	每天(一部分、仅限周六·周日)
巡回接种 ※市委托的医疗机构前往山区及没有嘱托医生的高龄者设施进行巡回接种	高龄者设施、山区的集会所等处	各会场分别决定日期实施

疫苗接种的预约方法

收到接种券之后，请通过市网站内的网页预约系统或新冠病毒感染症疫苗接种热线中心(预约热线☎0120-113-394)进行预约。

疫苗接种时的携带物品 ※若没有接种券与本人证明材料，则无法接受疫苗接种。请务必携带！

- ① 接种券
- ② 证明本人材料(在留卡、驾驶执照、健康保险证、个人编号卡等)
- ③ 填写完毕的予诊票(与接种券同封的)
- ④ 经常服用的医疗药品手册(有基础疾病等、平时服用药物的人)

关于新冠病毒感染症疫苗问&答

Q1 有什么副作用吗？

A1 有可能出现注射部分的痛感及疲劳、头痛、肌肉和关节痛等症状。极少数会发生过敏反应(急性过敏反应)。

Q2 疫苗接种后若发生过敏反应，该怎么办？

A2 为了发生过敏反应时能立刻对应，疫苗接种会场及医疗机构准备了应急医药品等。

Q3 有慢性疾病或在服药，也能接受疫苗接种吗？

A3 根据病情有可能需要慎重考虑。请咨询经常就诊的医院。

Q4 疫苗接种后，在日常生活中需要注意什么吗？

A4 有可能会有副作用，所以请尽量做好在疫苗接种当日、次日无需劳累的计划。驾驶车辆基本上没有问题，但是如果对身体状况感到不安的人请尽量避免开车。疫苗接种后的当日可以泡澡。

Q5 住在日本的外国人也能接受疫苗接种吗？

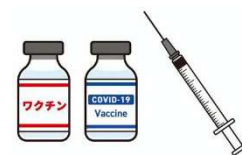
A5 原则上为疫苗接种对象。可以在进行外国人登录的市町村接受疫苗接种。

Q6 因DV伤害等，住在与住民票中记载的地址不同的住处，该怎么拿到接种券等？

A6 请联系新冠病毒感染症热线中心(预约电话)。另行邮寄。

※详细内容请参阅厚生劳动省或市的网站。

※与疫苗接种等有关的内容为5月1日时的内容。根据国家的疫苗供给状况等有可能会变更。请注意！



与疫苗接种的预约、疫苗相关咨询

新冠病毒感染症疫苗接种热线中心(预约号码) ☎0120-113-394

新冠病毒感染症疫苗接种热线中心(预约号码)，已改为通话费免费的新号码。

开设时间为：工作日 8:30~20:30

周六、周日、节假日 9:00~17:00

育儿家庭总括支援中心

这是一座接受从怀孕期至育儿期之间各种咨询的综合咨询窗口。

保健师、助产师会帮助您，请随意咨询。
您是否有这样的烦恼？

怀孕期

- ◆怀孕期应该做什么样的准备
- ◆预料外的怀孕了，不知道该怎么办
- ◆第一次怀孕、分娩所以感到不安 等

严守秘密

育儿期

- ◆想进行母乳相关咨询
- ◆担心婴儿是否在正常成长
- ◆婴儿哭泣不止时感到烦躁 等

免费咨询

※请不要一个人烦恼，先打电话咨询！

●周一～周五 9:00～16:00
(节假日、年末年初除外)

葵区

城东保健福祉区域 保健福祉复合大楼 2楼
(葵区城东町 ☎054-249-3193)

骏河区

南部保健福祉中心 2楼
(骏河区曲金三丁目 ☎054-285-8577)

清水区

清水保健福祉中心 3楼
(涩川二丁目 ☎054-348-7766)



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

6月为“泥石流灾害防止月”

为了从泥石流灾害保护自己的生命，我们每个人平时做好泥石流灾害预防工作尤为重要。在此，介绍最基本的需要了解的3项内容。

1. 请通过市防灾地图及县、市网站等确认您的住所是否为“泥石流灾害(特别)警戒区域”
2. 若开始下雨请注意大雨警报、泥石流灾害警戒信息等气象信息
3. 若发现泥石流灾害的前兆现象或和平时不同的感觉，请尽早避难

咨询 泥石流灾害 110

泥石流灾害警戒区域等：

建设政策课 ☎054-221-1446
县静冈土木事务所企画检查课 ☎054-286-9321
避难相关咨询：危机管理总室 ☎054-221-1241
补助一部分防灾设施(护墙等)的设置费用
※自本年度开始改正了一部分补助条件
详细内容请咨询：建设政策课 ☎054-221-1446

从泥石流灾害特别警戒区域等住宅迁移时，
补助住宅除却等的一部分费用
详细内容请咨询：住宅政策课 ☎054-221-1590



关于儿童补助金

儿童补助金·特例给付的现状报告书的提出期限为
6月30日(周三)(必到)

若希望继续领取6月分以后的补助金时，需要提交现状报告书。

此外，通过审查超过所得限制限度额以上的人，每位儿童每月支付5000日元。

详细内容请参阅与现状报告申请书同封的说明书。6月中旬时还未收到现状报告申请书时，请咨询。

关于母子家庭等医疗费补助

向母子·父子家庭及没有双亲儿童的家庭、去年度的所得税为非课税家庭，补助保险诊疗的医疗费。领取补助需要进行申请。

此外，根据抚养的孩子的人数及年龄等，即使是课税家庭也有可能成为补助对象。详细内容请咨询。

咨 询

- 各区育儿支援课 葵区 ☎054-221-1093
骏河区 ☎054-287-8674 清水区 ☎054-354-2120
- 蒲原出張所 ☎054-385-7790

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



静冈市立图书馆



◆6月 临时休馆的通知

为了进行图书馆资料检查盘点，下述日期将临时休馆。若给您带来不便，请给予理解与协助。

此外，中央图书馆虽然也会因大规模改修而休馆，但预约资料的借出、返还等一部分服务可以使用临时窗口。

图书馆	日期	图书馆	日期
西奈	7日(周一)～ 10日(周四)	御幸町	17日(周四)～ 20日(周日)
长田		藁科	21日(周一)～ 24日(周四)
清水中央	8日(周二)～ 14日(周一)	兴津	
北部	14日(周一)～ 17日(周四)	南部	22日(周二)～ 27日(周日)
蒲原		美和分馆	23日(周三)～ 24日(周四)
麻机分馆	16日(周三)～ 17日(周四)		

咨询：中央图书馆 ☎054-247-6711

市政府联络簿

各个主要政府机关代表电话

●葵区役所 054-254-2115 葵区追手町 5-1	●市役所（静岡地区） 054-254-2111 葵区追手町 5-1
●清水区役所 054-354-2111 清水区旭町 6-8	●市役所（清水地区） 054-354-2111 清水区旭町 6-8
●骏河区役所 054-202-5811 骏河区南八幡町 10-40	●清水区役所（蒲原支所） 054-385-3111 清水区蒲原新田 1-21-1

请扫下述二维码，读取中文信息！



新冠病毒感染症
相关信息



各种中文信息



静岡市国际交流协会
中文信息



静岡市多文化共生
综合咨询中心



一般財団法人
静岡市国際交流協会
Shizuoka City Association for Multicultural Exchange

与外国人相关的组织

静岡市国际交流协会	静岡本部	清水支部
	054-273-5931	054-354-2009
名古屋出入国在留管理局 静岡出張所	054-653-5571	

本资讯刊制作单位为 静岡市国际交流课，如果您有任何咨询、建议或意见，请联系我们。

地址 静岡市葵区追手町 5-1 邮政编码 420-8602 电话 054-221-1303 email: cir@city.shizuoka.lg.jp

静岡人的网址：

http://www.city.shizuoka.jp/000_002195.html