

静冈人

“静冈人”是英文版静冈市资讯月刊“Shizuoka Jin”的中文版。其内容主要来自静冈市生活资讯报刊“静岡気分”。本刊旨在为生活在静冈的中国人及学习使用中文的人们提供静冈的各种生活信息。

[居住地区支援认知症的人及其家属/关于新冠病毒“现在”的知识/“SDGs推进期间”开始了!/关于单亲家庭的支援](#)



读取二维码可以在网站阅读

各种费用缴纳日期

- 下水道事业受益者负担金
3期 12月25日 (周五)
- 介护保险金
6期 12月25日 (周五)
- 后期高龄者医疗保险金
5期 1月4日 (周一)
- 国民健康保险金
7期 1月4日 (周一)
- 国民年金保险金
11月分 1月4日 (周一)
- 固定资产税・都市计划税
3期 1月4日 (周一)

静冈市的人口、家庭数

截至2020年10月末

静冈市的人口、家庭数量。

() 内为与去年同月相比的数据。

※根据住民基本台帐的数字

男性: 339,004人
(-1,930人)
女性: 355,901人
(-1,898人)
共计: 694,905人
(-3,828人)
家庭数: 320,091户
(+2,239户)

居住地区支援认知症的人及其家属!

开设了“Kakekomachi 七间町”!



我市正在推进“健康长寿的城市建设”。作为其中之一，于10月31日(周六)开设了“认知症介护推进中心”。除了认知症的咨询，还可以学习关于健康检查及有关认知症的知识。敬请使用!

※馆内虽然在实施摆放消毒液、通风等新冠病毒感染对策。但有可能会限制入场人数。

什么样的设施?

● 认知症咨询

平时感到烦恼的事情、虽然觉得不至于去医院但还是有点担心及关于健忘或健康问题，有专业咨询员对应。请随意咨询。

● 使用大型显示器学习认知症的知识

认知症是什么样的病症呢?因为不太清楚所以感到不安。请观看关于认知症的DVD等，了解认知症吧!

● 健康检查

可以测定血压、握力、肌肉发达程度、血液中的氧气浓度等。请平时就做好健康检查吧!

● 简单的认知机能检查!

关于大脑的健康程度，可以通过“大脑介护专用应用软件”等最新机器，用游戏的感觉检查认知机能。请务必一试!还可以通知大家为了维持大脑健康的信息!

● 介绍与认知症有关的活动

通过图示版展示，介绍市政府及相关团体的活动。敬请参观!此外，还有活动及讲座等信息。敬请参与!

● 阅览与认知症有关的书籍

馆内可以阅览与认知症有关的图书、杂志等。

认知症介护推进中心“Kakekomachi 七间町”

葵区七间町 5-8 (Miraie 七间町 1楼)

开馆时间: 9:00~18:00

休息日: 周六(每月的第一个周六除外)、周日、节假日、年初年末

※请使用公共交通机关。



☎054-204-1541

关于新冠病毒感染症“现在”的知识

保健预防课 ☎054-249-3172

关于新型冠状病毒感染症，请掌握正确的信息。流行性感冒也需要预防！请注意咳嗽礼仪并做好勤洗手等感染对策！

Q1 在日本，已经有多少人被诊断为新冠病毒感染症了呢？

A1 在日本大约 9 万 6 千人已被确诊为感染了新冠病毒。这个数目占全国人口的大约 0.08%。（10 月 27 日时）

按年代分类，二十多岁年龄的人最多，占二十多岁年龄人口的 0.2%。

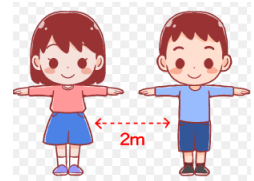
※即使感染了但因没有症状而未去医疗机构受诊的人也不少，所以并不是表示所有感染者的数目。

Q2 被诊断为新冠病毒感染症的人中，转变成重病或死亡的人数是多少？

A2 被诊断为新冠病毒感染症的人中，转变成重病或死亡的人数根据年龄而有所不同，有高龄者所占的比率较高、年轻人所占的比率较低的倾向。

与之前相比重病和死亡的比率正在降低，6 月以后被诊断的人中，

- 重病者的比率为 大约 1.6%（50 多岁以下为 0.3%、60 多岁以上为 8.5%）、
- 死亡的比率为 大约 1.0%（50 多岁以下为 0.06%、60 多岁以上为 5.7%）。



Q3 被诊断为新冠病毒感染症的人中，容易转变成重病的是什么样的人？

A3 被诊断为新冠病毒感染症的人中，容易转变成重病的是高龄者及有基础疾病的人。

Q4 新冠病毒感染者有可能会传染给其他人的期间是多少？

A4 新冠病毒感染者有可能会传染给其他人的期间为，发病的前两天开始至发病后的 7~10 天左右。

※被认为这段期间内刚发病前·刚发病后的病毒排出量最多。因此，被诊断为新冠病毒感染症的人，即使没有症状也需要控制不要·不急的外出等，努力防止感染扩大蔓延。

Q5 被诊断为新冠病毒感染症的人中，有多少人传染给了别人？

A5 被诊断为新冠病毒感染症的人中，传染给别人的大约两成以下，很多人并没有传染给别人。因此，在没有感染防护的 3 密（密闭、密集、密切接触）环境中，若没有 1 名感染者通过接触很多人而传染给其他几个人的话，可以控制新冠病毒感染症蔓延。

Q6 为了防止新冠病毒感染症的扩大蔓延，需要注意什么样的场面？

A6 新冠病毒感染症，主要通过飞沫及接触而传染，3 密（密闭、密集、密切接触）环境会提高感染风险。

此外，便喝酒便聊天的联欢会等，很多人进行很长的时间的饮食、不戴口罩聊天、在狭小的空间共同生活、换座等场面也容易感染，因此需要注意。忘年会及新年会等，很多人聚集时，请充分注意！

Q7 如果有发烧等症状，担心感染了新冠病毒时该怎么办？

A7 就诊前请务必事先电话咨询。请先电话咨询您定期就诊的医院等。

没有定期就诊的医院时或无法确定咨询医疗机构时

咨询

电话咨询

发烧等受诊咨询中心 ☎054-249-2221



新型冠状病毒多种语言咨询热线 ☎0120-997-479（24 小时·免费）

“SDGs 推进期间”开始了！

咨询：企画课 ☎054-221-1022



我市以 SDGs 的市民认知度提高至 50%为目标，自 2018 年度开始进行着各种各样的活动。通过去年和今年 1 月举办的“SDGs 推进 TGC 静冈 by TOKYO GIRLS COLLECTION”及相关活动、还有很多研讨会等，开始让 SDGs 一点点渗透进了市民当中。

今年将 11 月~明年 1 月之间的期间作为“SDGs 推进期间”，市政府和民营企业将在此期间内，举办 150 多种活动和研讨会。请您也一起思考 SDGs，并开始行动吧！

我们切身的选择，连接全球变暖对策

拯救地球！COOL CHOICE CM GRAND PRIX

我市为了从全球变暖中保护未来，与 Shimizu S-Pulse 共同推进着「COOL CHOICE（贤明的选择）」活动。作为其中的一环，继去年实施了「拯救地球！COOL CHOICE CM GRAND PRIX」活动，让市内的小学生们思考可以促进环保生活的广告。

什么是 COOL CHOICE 呢？



这个活动是为了达到 2030 年度的温室气体排放量与 2013 年度相比减少 26% 的目标，而促进贡献脱碳社会建设制品、服务、行动等，连接全球变暖对策的所有「贤明（COOL）选择」的国民运动。

预防影响全球变暖的“适合对策”是什么？

世界各地正在发生气温上升等，出现了异常气象及自然灾害的发生等，影响气候变动的现象。气候变动会给我们的食物及大家的健康也会带来各种影响，今后其影响也许会更为深刻。

因此，应付这种气候变动的影响，减少灾害的对策“适合对策”尤为重要。

咨询：环境创造课

☎054-221-1077



12月4日（周五）～12月10日（周四）是

人权周！

1948年12月10日联合国作为任何人与任何国家都必须达成的共同基准而通过了世界人权宣言。作为纪念日本将12月10日为最后一天的一周制定为“人权周”。

担当：福祉总务课 ☎054-221-1366

传真：054-221-1091

举办静冈市人权启发讲演会

时间：1月16日（周六）、13:30～15:00

地点：静冈市民文化会馆

讲师：石川结贵（作家）

内容：讲演“没有孤立和虐待的城市建设

～为了支援心灵受伤的儿童而能做的事～”

人数：150人（免费）

※有轮椅者的席位、手语翻译

报名：请拨打市热线电话 ☎054-200-4894 或

发传真至福祉总务课「12月2日（周三）～、以报名先后为顺序」

※有空座时当日也可以参加

开设特设咨询窗口

时间：12月3日（周四）、4日（周五）、10:00～16:00

地点：市役所静冈厅舍新馆1楼

内容：人权拥护委员的人权咨询

※当日请直接到会场（免费）

咨询：静冈人权拥护委员协议会 ☎054-254-3555（静冈地方法务局语音向导 5号转内线 266）



关于单亲家庭的支援

担当：儿童家庭课 ☎054-354-2651

单亲家庭的免费律师咨询

时间：①奇数月的第2个周三

②偶数月的第3个周六、13:00～17:00

※每人30分钟以内

地点：①水之森大楼3楼（骏河区南町）

②县综合社会福祉会馆（葵区骏府町）

内容：养育费、会面交流、亲权、户籍、赡养费、财产分配等的咨询

对象：单亲家庭等的家长、有孩子但在考虑离婚的人

咨询：报名方式等，请咨询单亲支援中心

☎054-254-1191

向单亲家庭提供修学资金等贷款

内容：提供入学预备金、学费和通学费等经费的贷款。

对象：有准备升入高中或大学等，或已升学在读的学生的单亲家庭，并且支付学费有困难的人

※需要事先审查、并且贷款有限额度

咨询：申请方式等请咨询各区育儿支援课

（葵区：静冈厅舍新馆2楼 ☎054-221-1093

骏河区：骏河区役所2楼 ☎054-287-8674

清水区：清水厅舍1楼 ☎054-354-2120）

【12月1日（周二）～】

市政府联络簿

各个主要政府机关代表电话

●葵区役所 054-254-2115	●市役所（静岡地区） 054-254-2111
葵区追手町 5-1	葵区追手町 5-1
●清水区役所 054-354-2111	●市役所（清水地区） 054-354-2111
清水区旭町 6-8	清水区旭町 6-8
●骏河区役所 054-202-5811	●市役所（蒲原地区） 054-385-7700
骏河区南八幡町 10-40	清水区蒲原新田 1-21-1

常用市政服务窗口

主要服务内容 部门名称	葵区	骏河区	清水区
有关外国人登记手续的咨询与服务 户籍住民课	054-221-1061 1F	054-287-8611 1F	054-354-2127 1F
有关国民健康和退休金的咨询与服务 保险年金课	054-221-1070 国保 054-221-1065 年金	054-287-8621 国保 054-287-8624 年金	054-354-2141 国保 054-354-2134 年金
有关纳税和税金的咨询与服务 纳税课/市税事务所	054-221-1035 3F	054-221-1531 3F（葵区）	054-354-2092～ 2094 2F
生活咨询 地域总务课	054-221-1053 1F	054-287-8698 3F	054-354-2170 4F
有关儿童及儿童津贴等咨询与服务 子育支援课	054-221-1093 2F	054-287-8674 2F	054-354-2120 1F
部门名称	市役所（静岡地区）		市役所（清水地区）
垃圾回收	收集业务课 054-221-1365		清水收集中心 054-366-2751
有关公立学校方面的咨询与服务 儿童生徒支援课	市役所（清水地区） 054-354-2377		
有关体育方面的咨询与服务 体育振兴课	市役所（静岡地区） 054-221-1038		
有关多文化共生方面的咨询与服务 国际交流课	市役所（静岡地区） 054-221-1303		

与外国人相关的组织

静岡市国际交流协会	静岡本部	清水支部
	054-273-5931	054-354-2009
入国管理局静岡支所	054-653-5571	

本资讯刊制作单位为 静岡市国际交流课，如果您有任何咨询、建议或意见，请联系我们。

地址 静岡市葵区追手町 5-1 邮政编码 420-8602 电话 054-221-1303 email: cir@city.shizuoka.lg.jp

静岡人的网址：

http://www.city.shizuoka.jp/000_002148.html