

# 静冈人

“静冈人”是英文版静冈市资讯月刊“Shizuoka Jin”的中文版。其内容主要来自静冈市生活资讯报刊“静岡気分”。本刊旨在为生活在静冈的中国人及学习使用中文的人们提供静冈的各种生活信息。

[根据新冠病毒感染症思考关于灾害时的避难行动/“静冈真好！图章拉力”/多文化共生的城市静冈/特别定额补助金的申请期限为9月7日](#)



## 各种费用缴纳日期

- 市民税・县民税  
2期 8月31日 (周一)
- 介护保险金  
2期 8月25日 (周二)
- 后期高龄者医疗保险金  
1期 8月31日 (周一)
- 国民健康保险金  
3期 8月31日 (周一)
- 国民年金保险金  
7月分 8月31日 (周一)

## 静冈市的人口、家庭数

截至2020年6月末

静冈市的人口、家庭数量。

( ) 内为与去年同月相比的数据。

※根据住民基本台帐的数字

- 男 性：339,658人  
(-1,762人)
- 女 性：356,579人  
(-1,795人)
- 共 计：696,237人  
(-3,557人)
- 家庭数：320,031户  
(+2,586户)

## 根据新冠病毒感染症思考关于灾害时的避难行动

咨询：危机管理课  
☎054-221-1236

在新冠病毒感染症还未彻底结束的情况下，特别需要注意关于避难问题。让我们怀着“自己的生命由自己守护”的意识，一起思考如何避难时既能避开“3密”，又能在保持干净卫生的环境下，采取适当的避难行动吧！避难时最重要的是什么？

灾害时，在危险场所的人请一定要避难。

① **大家都要避难吗？** 避难就是，“避开”“灾难”的意思。身在安全场所的人没有必要去避难场所、避难所。请平时就确认好自己的家是否安全。

② **应该什么时候避难？** 发生灾害的可能性提高时，静冈市会通过同时无线电广播及紧急速报电子邮件、紧急信息防灾收音机※、静冈市防灾电子邮件等发送防灾信息，请作为采取避难行动时的参考。

另外，各媒体机关也会提供各种信息，也请注意那些信息。

※紧急信息防灾收音机会自动接收海啸、大雨警报等紧急信息，并用最大音量广播。

③ **应该去哪里避难？** 避难场所不仅是市指定的小学、中学和生涯学习设施。在安全地带的亲戚、朋友家或与地区的自治会商量，到地区的集会所等处避难等，请重新考虑好避难场所吧！

※请参阅市网站确认市指定的避难场所、避难所。

④ **可以在车里避难吗？** 暴雨时开车移动或在车里过夜，有可能会发生危险。不得已需要开车移动或在车里过夜时，请充分确认好周围的状况。

⑤ **避难场所、避难所不会变成“3密”状态吗？** 避难场所、避难所里会汇集很多的人。为了避开“密闭”“密集”“密切接触”，市政府正在进行扩充避难空间的工作等。

请大家也彻底厉行洗手、遵守咳嗽礼节、确保与其他人之间的距离等，协助我们做好基本的感染症防控对策！

**可以从静冈市 LINE 官方账户确认紧急防灾信息！**

点击静冈市 LINE 官方账户主页“静冈市的防灾信息”，可以一次性确认紧急信息、避难所信息、灾害信息、发表中的气象信息及无线电同时广播的内容等。

请准备好紧急时期的携带物品

为了避难时的准备，请做好贵重物品（现金、存折、印章、驾驶证等）、3天份程度的紧急食品（干面包、罐头等不需要用火也能吃的食品、矿泉水等）、医疗用品（不要忘记病人和老年人的常备药）、衣服类（内衣、上衣、毛巾等）、收音机（最好是可以收听 FM 频道的）、手电筒、预备电池等的准备。

此外，也请准备好可以自行携带的口罩、酒精消毒用品、体温计、垃圾袋（能密封的）等物品。

有婴幼儿的家庭还需要奶粉、纸尿裤。请根据家庭成员构成准备好最低限度的物品哦。

# 静岡真好! 图章拉力

## A 全家团圆路线

- ① 奥静市营温泉 ※任何一处均可。需要付入场费
- a 南阿尔卑斯赤石温泉 白桦荘(葵区田代 ☎054-260-2021)  
 时间: 4-11月 ➡ 10:00-18:00、12-3月 ➡ 10:00-17:00  
 休息日: 一日游温泉 ➡ 周二(节假日时下一个工作日、8·11月无休)、住宿 ➡ 年中无休  
 费用: 一日游温泉 ➡ 中学生以上 510 日元、小学生 200 日元、  
 住宿 ➡ 中学生以上 4110 日元、小学生 2050 日元
- b 口坂本温泉(葵区口坂本 ☎054-297-2155) 时间: 9:30-16:30(停止售票时间为 16:00)  
 休息日: 周三(节假日时下一个工作日) 费用: 成人 300 日元、儿童 100 日元
- c 汤岛温泉(葵区汤岛 ☎054-291-2177) 时间: 9:30-16:30(停止售票时间为 16:00)  
 休息日: 周四(节假日时下一个工作日) 费用: 成人 600 日元、儿童 300 日元
- d 梅岛新田温泉 黄金之汤(葵区梅岛 ☎054-269-2615)  
 时间: 4-11月 ➡ 9:30-17:30、12-3月 ➡ 9:30-16:30(停止售票时间均为 30 分钟前)  
 休息日: 周一(节假日时下一个工作日) 费用: 成人 700 日元、儿童 300 日元
- e 清水西里温泉 Yamasemi 之汤(清水区西里 ☎054-343-1126)  
 时间: 工作日 9:30-18:00、周六·周日·节假日 9:30-19:30(停止售票时间均为 1 小时前)  
 休息日: 周一(节假日时下一个工作日) 费用: 成人 700 日元、儿童 300 日元

举办期间: 7月1日(周三) - 8月31日(周一)  
 ※纪念品交换期限: 9月13日(周日)  
 对象者: 仅限静冈县民 ※每人1张底纸  
 纪念品交换处: 静冈模型广场、登吕博物馆、  
 Miho Shirube  
 ※营业时间等详细内容请参阅各设施的网站。

有因新冠  
 可能发  
 生病毒  
 的变  
 动。影  
 响。敬  
 请留  
 意最  
 新信  
 息。

### 黄金之汤活动信息



咨询: 黄金之汤 ☎054-269-2615

#### ●奥静农贸市场

每周日 9:00-11:00 左右在出售早上新摘的梅岛产新鲜蔬菜。

#### ●吊床咖啡屋 in 黄金之汤

每周六、周日 10:00-16:00 营业。  
 店内还有可以品尝简单餐饮的吧台。



②日本平动物园 骏河区池田 ※需付入园费  
 时间: 9:00-16:30(最终入园时间为 16:00)  
 休息日: 周一(节假日时下一个工作日)  
 费用: 高中生以上 620 日元(住在市内的 70 岁以上者免费)、小学·中学生 150 日元(若出示儿童卡将免费)  
 咨询: ☎054-262-3251

③静冈模型广场 骏河区南町  
 时间: 工作日 11:00-18:00、  
 周六·周日·节假日 10:00-18:00  
 休息日: 周一(节假日时下一个工作日)  
 费用: 免费  
 咨询: ☎054-289-3033



## B 历史探访路线

④骏府城公园(坤櫓) 葵区骏府城公园  
 时间: 9:00-16:30(最终入园时间为 16:00)  
 休息日: 周一(节假日时营业)  
 费用: 成人 100 日元(住在市内的 70 岁以上者免费)、小学·中学生 50 日元※骏府城公园东御门·巽櫓·红叶山庭园通用券: 成人 360 日元、小学·中学生 120 日元  
 咨询: ☎054-266-7205 ※需付入园费



⑤久能山东照宫 骏河区根古屋  
 时间: 9:00-17:00 休息日: 无休  
 费用: 成人 500 日元、儿童 200 日元  
 ※社殿、博物馆通用券: 成人 800 日元、  
 儿童 300 日元  
 咨询: ☎054-237-2438 ※需付参观费

⑥登吕博物馆 骏河区登吕五丁目 咨询: ☎054-285-0476 ※需付入馆费  
 时间: 9:00-16:30 休息日: 周一(节假日时下一个工作日)、节假日的次日  
 费用: 成人 300 日元(住在市内的 70 岁以上者免费)、高中·大学生 200 日元、小学·中学生 50 日元  
 (若出示儿童卡将免费) ※与芹沢銈介美术馆的通用券: 成人 580 日元、高中·大学生 360 日元、  
 小学·中学生 120 日元

## C 尽情享受海风路线

⑦东海道广重美术馆 清水区由比 ※需付入馆费  
 时间: 9:00-17:00(最终入馆时间为 16:30)  
 休息日: 周一(节假日时下一个工作日)  
 费用: 成人 520 日元(住在市内的 70 岁以上者免费)、高中·大学生 310 日元、小学·中学生 130 日元  
 (若出示儿童卡将免费) 咨询: ☎054-375-4454

⑧S-Pulse Dream Plaza (梦幻广场)  
 清水区入船町  
 时间: 10:00-20:00(一部分店铺除外)  
 休息日: 无休  
 咨询: ☎054-354-3360 (至下一页)

⑨清水港游览船 富士山清水港游览船乘船处  
清水区港町一丁目  
时间：9:00—17:00  
※详细内容请参阅网站。  
休息日：无休 咨询：☎054-353-2222



⑩三保方向灯 (Miho Shirube) 清水区三保  
时间：9:00—16:30  
休息日：无休  
费用：免费 咨询：☎054-340-2100

纪念品 ●向完成1条路线以上的人，赠送其中的一份礼物♪  
积攒图章之后，请携带图章卡至纪念品交换处。

- 完成3条路线10处场所 ➡ 赠送托特包（全体人员）
- 完成任何2条路线 ➡ 圆珠笔（先到的1000人）
- 完成任何1条路线 ➡ 塑料文件夹（先到的2000人）

通过抽选向完成所有3条路线10个场所的人，其中的2组赠送“日本平大酒店双人住宿券”、向其中10名赠送“静冈葵优质认证静冈市特产品1万日元份”。

### 多文化共生的城市 静冈

目前静冈市正在面临人口减少、少子高龄化的社会局面，而住在市内的外国人已超过了1万1000人，并以留学生及技能实习生为中心自2013年开始每年都在增加。静冈市正在全面推进，理解共同生活的外国居民的不同文化和价值观、将这种多样性活用于振兴城市的多文化共生城市建设。

咨询：国际交流课 ☎054-221-1303

#### 多文化共生综合咨询中心

为了能让每个人都能安心的生活，去年9月设置了可以用多种语言对应外国人住民生活方面的咨询及提供信息的窗口。用14种语言（中文、越南语、菲律宾语、尼泊尔语等），对应关于税金、年金、签证、工作、日语教育、孩子的问题等咨询。※还有可视电话平板电脑口译服务。

咨询场所：各区役所内 ※骏河区役所仅限周一  
咨询：多文化共生综合咨询中心

☎054-354-2009

#### 大学生传播！“骏河区多文化共生地图”

县立大学的学生团体考察采访了骏河区，并联合市政府制作了概括多文化交流据点及咨询窗口等的地图。它的特征是通过QR编码可以轻松确认互联网信息。

※骏河区内的各生涯学习中心、Minakuru、市立图书馆等处备有地图。

请不要忘了，

#### 特别定额补助金的申请期限为

9月7日（周一）（当日邮戳有效）。

还没有申请的人7月内会收到“鼓励通知”，请尽早办理申请手续。没有申请书的人、不会申请的人请咨询。

咨询：静冈市新型冠状病毒相关咨询服务中心

☎0570-08-0567（9:00—20:00）

### 开放“成年后见支援中心”!

静冈市于7月开设了，因认知症、智力障碍、精神障碍等原因没有充分判断能力的人的权力保护支援中核机关“成年后见支援中心”。

#### 什么是成年后见制度？

家庭裁判所选任的成年后见人（代理人、保护人、监护人）等，在考虑到本人身心及生活状况的基础上，通过代替本人进行财产管理、必要的签约等手续来支援有认知症等没有判断能力的人的制度。

#### 成年后见支援中心会进行这样的支援

##### ●关于成年后见制度的咨询支援

- 探讨您的烦恼能否通过利用成年后见制度而得到解决。

- 关于成年后见制度的内容及利用方法等，根据本人的心情及身心状况、生活状况进行说明并提出建议。

##### ●宣传、研修

- 举办面向市民的讲演会
- 举办面向相关单位的研修会

##### ●培养市民后见人（代理人、保护人、监护人）

- 市民后见人培训研修·支援

##### ●法律与福祉专家的成年后见咨询会

由法律咨询员（律师或司法书士）及中心职员（社会福祉士）的2名对应。

时间	地点
8/25(周二)、 9/23(周三)	13:00   17:00 (每件40 分钟)
8/19(周三)、 9/16(周三)	葵区：城东保健福社区 域(葵区城东町)
8/13(周四)、 9/10(周四)	骏河区：Minakuru(骏河区南八幡町)
	清水区：Heartpia 清水 (清水区宫代町)

※各区每月举办1次（10月以后也预定举办）

报名：请事先打电话至本中心报名

#### “成年后见支援中心”

地点：静冈市中央福祉中心2楼（葵区城内町1-1）

时间：9:00—17:00

（周一至周五、节假日及12/29至1/3除外）

电话号码：☎054-275-0955

※如果事先电话咨询，会顺利地进行指引。

咨询：福祉总务课 ☎054-221-1366

## 市政府联络簿

### 各个主要政府机关代表电话

● 葵区役所 054-254-2115	● 市役所（静岡地区） 054-254-2111
葵区追手町 5-1	葵区追手町 5-1
● 清水区役所 054-354-2111	● 市役所（清水地区） 054-354-2111
清水区旭町 6-8	清水区旭町 6-8
● 骏河区役所 054-202-5811	● 市役所（蒲原地区） 054-385-7700
骏河区南八幡町 10-40	清水区蒲原新田 1-21-1

### 常用市政服务窗口

主要服务内容 部门名称	葵区	骏河区	清水区
有关外国人登记手续的咨询与服务 户籍住民课	054-221-1061 1F	054-287-8611 1F	054-354-2127 1F
有关国民健康和退休金的咨询与服务 保险年金课	054-221-1070 国保 054-221-1065 年金	054-287-8621 国保 054-287-8624 年金	054-354-2141 国保 054-354-2134 年金
有关纳税和税金的咨询与服务 纳税课/市税事务所	054-221-1035 3F	054-221-1531 3F（葵区）	054-354-2092~ 2094 2F
生活咨询 地域总务课	054-221-1053 1F	054-287-8698 3F	054-354-2170 4F
有关儿童及儿童津贴等咨询与服务 子育支援课	054-221-1093 2F	054-287-8674 2F	054-354-2120 1F
部门名称	市役所（静岡地区）		市役所（清水地区）
垃圾回收	收集业务课 054-221-1365		清水收集中心 054-366-2751
有关公立学校方面的咨询与服务 儿童生徒支援课	市役所（清水地区） 054-354-2377		
有关体育方面的咨询与服务 体育振兴课	市役所（静岡地区） 054-221-1038		
有关多文化共生方面的咨询与服务 国际交流课	市役所（静岡地区） 054-221-1303		

### 与外国人相关的组织

静岡市国际交流协会	静岡本部	清水支部
	054-273-5931	054-354-2009
入国管理局静岡支所	054-653-5571	

本资讯刊制作单位为 静岡市国际交流课，如果您有任何咨询、建议或意见，请联系我们。

地址 静岡市葵区追手町 5-1 邮政编码 420-8602 电话 054-221-1303 email: [cir@city.shizuoka.lg.jp](mailto:cir@city.shizuoka.lg.jp)

静岡人的网址：

[http://www.city.shizuoka.jp/000\\_002148.html](http://www.city.shizuoka.jp/000_002148.html)