

# 静冈人

“静冈人”是英文版静冈市资讯月刊“Shizuoka Jin”的中文版。其内容主要来自静冈市生活资讯报刊“静岡気分”。本刊旨在为生活在静冈的中国人及学习使用中文的人们提供静冈的各种生活信息。

飞翔！向着世界的顶峰  
/发生海啸、立刻避难！  
/与市长的饮茶漫谈&  
午餐漫谈/请给您的宠  
物狗注射预防针



## 各种费用缴纳日期

- 后期高龄者医疗保险金  
8期 3月31日 (周二)
- 国民健康保险金  
10期 3月31日 (周二)
- 国民年金保险金  
2月分 3月31日 (周二)

静冈市的人口、家庭数  
截至2020年1月末  
静冈市的人口、家庭数量。

( ) 内为与去年同月相比的数据。

男 性: 340,460 人  
(-1,869 人)

女 性: 357,305 人  
(-2,303 人)

共 计: 697,765 人  
(-4,172 人)

家庭数: 317,848 户  
(+2,124 户)

## 飞翔！向着世界的顶峰

**东静冈艺术&运动/广场** (葵区东静冈一丁目)

“东静冈艺术&运动/广场”是由，任何人都可以随意进行轮滑运动的“轮滑运动公园”和，来到这里的人们可以各按所好度过轻松时刻的“草坪广场”构成的设施，于2017年开业。在今年举办的东京奥运会上滑板与BMX(自行车越野赛)成为正式比赛项目，因此，本设施也开始受到瞩目。

以参加东京奥运为目标的选手也在利用“轮滑运动公园”。青木勇贵斗选手(静冈市出生)，在本设施磨练滑板的高难度技术和跳跃等，面向东京奥运会正在一步一步地前进。

“草坪广场”在展示艺术作品，在这里任何人都可以随意接触艺术。作为给被赋予“文学、运动殿堂”地位的东静冈地区带来活力的设施，这里汇集着很多的年轻人、也作为各类人士随意到访的场所而深受欢迎。

### ON SPRING FESTIVAL 2020 ~享受东静冈的乐趣~

时间: 3月21日(周六) 10:00~16:00 (遇到暴风雨中止活动)

内容: 以室外活动为主题的展示、物品贩卖、杂技和轮滑运动体验 等  
※当日请直接到会场。请利用公共交通工具。

咨询: H.L.N.A (东静冈艺术&运动/广场实行委员会)

☎054-294-7100

### 巡游艺术静冈 中安 Momo 展 ~出现超兽 Gi-ga~

根据丰富的想象力被创造出来的神奇“超兽”们，将会出现在“草坪广场”的集装箱展示处周围及树丛等处。

时间: 3月7日(周六)~22日(周日) 10:00~16:00

(只在周六、周日、节假日举办)

内容: 中安 Momo 先生(图画工作家)的有趣的立体造形展示  
※当日请直接到会场(免费)。请利用公共交通工具。

咨询: 文化振兴财团 ☎054-255-4746

咨询: 企画课 ☎054-221-1002

所有的活动都有可能因新冠肺炎而停止举办。请务必事先确认!

## 发生海啸、立刻避难！

尽快、尽量往高处!!!

有可能因新冠肺炎而停止训练和贩卖活动，请务必事先确认！

今年的3月11日将迎来东日本大地震发生后的第9年。

东日本大地震时，发生了远远超过我们预测范围的巨大海啸，并夺取了很多人的生命。

我市以此次的地震为教训，为了尽量减少灾害，进行了建设海啸避难塔等硬件方面的工程。甚至，现在正在建设中的新清水厅舍也将成为海啸紧急避难场所。但是，只完善硬件方面，也无法“减灾”。为了保护自身的安全，平时就需要确认应该逃到哪里、用什么路线逃走。因此，避难训练尤为重要！

静冈市正在预测发生东海地震和南海海沟大地震后，在很短的时间内便会有海啸来袭。请在东日本大地震发生的3月分，参加地域的避难训练等，再次确认避难场所和路线、做好防备灾害的准备吧！

**孩子们也体会到了！** 掌握防灾能力非常重要

在骏河区市立中岛小学，学生们计划了设想地震的“避难训练”，并由全校学生进行了训练。参加训练的学生们说道，“再次体会到了“防灾训练”的重要性、参加训练是件很有意义的事情”等感想。

**提高防灾能力！** 请参加海啸避难训练！！

**时间：3月15日（周日） 10:00～**

※训练日期、举办时间、会场等根据各地域有所不同。请咨询地域自主防灾组织等。

**为了保护观光客！** 在JR清水站周边进行避难训练！！

JR清水站周边和河岸之市附近，因大型邮轮靠港、正在进行新清水厅舍和海洋文化设施的建设等原因，预测今后交流人口将会增加。没有参加过海啸训练的人等也会来到清水港，因此需要诱导很多人避难的知识。这次的训练，将现在也是繁华基地的河岸之市周边作为会场，于3月15日（周日）实施训练。**在清水区贩卖防灾收音机！**

追加贩卖1000台，是用最大音量自动通知紧急信息的防灾收音机。

时间：3月21日（周六）～22日（周日）、9:00～16:00

地点：市役所清水厅舍1楼 费用：2000日元

※当日请直接到会场（以到达先后为顺序、请携带费用）

咨询：危机管理课

☎054-221-1241

请让我们听一听您的心声

咨询：广报课 ☎054-221-1354

## “与市长的饮茶漫谈&午餐漫谈”

传真 054-221-1487

请通过团体活动将您想与市政府协同工作的事项及对市政的建议与市长交换意见吧！边品尝静冈的美味茶水、点心或者午餐，边在轻松的氛围中愉快地交谈吧！

人数：由住在市内的人或在市内上班、上学的人构成的团体 3组左右(高中生以上)

※1组的参加人数为5~10名左右。举办日期及场所与参加团体的各位调整后决定。

费用：免费 ※午餐漫谈时需要付午餐费用

申请：请将申请书邮寄、发传真或发送电子邮件至广报课(静冈厅舍8楼)

「5月8日（周五）必到、多数选考」 ※申请书在广报课、各区市政情报处、市网站等处。

**募集市政调查评论员** 可以利用乘电车或巴士的移动时的空闲时间来回答！

人数：住在市内，并有电脑、智能手机或平板电脑的18岁以上的150人

报名：请在市网站上报名「截至4月10日（周五）、多数抽选」

※根据回答次数赠送图书卡。



## 即使得了老年痴呆症也想生活在温暖贴心的城市・・・

面向百年时代**全国第一个**～「(暂定)老年痴呆症护理推进中心」今年秋季在葵区七间町开业～  
我市正在推进“健康长寿的城市建设”活动。其中的一项将推进老年痴呆症措施作为重点项目，正在准备开设对老年痴呆症的人及其家属进行综合支援的基地「(暂定)老年痴呆症护理推进中心」。

随着高龄化比率的上升，痴呆症高龄者的人数也在增加。任何人都有可能患上痴呆症。为了能让即使患上痴呆症的本人及家属都能抱着希望生活下去，我们将尽力完善支援环境。

有需要护理人的家庭最大的不安多半为“对应痴呆症”问题。只有家属为此感到不安、不知道该去哪里咨询、而在独自承受问题等，我们认为当遇到问题时需要可以去咨询的场所。

让更多的市民利用「(暂定)老年痴呆症护理推进中心」，全力支援痴呆症的人及其家属的同时，我们将举市推进对痴呆症有理解的城市建设。

静冈市长 田边信宏

### 举办「(暂定)老年痴呆症护理推进中心」开业 预先活动

请参加预先活动来加深关于“痴呆症”的理解程度吧！

时间：3月18日(周三)、12:00～16:30 ※讲演会为13:00～ 地点：Granship

内容：在大学、企业等的展示处体验认知机能检验等，第二代 林家木久藏先生(林家木久扇先生的长子)讲演会、纪录片「ケアニン～あなたでよかった(护理人～幸好是你～)」的放映等

人数：300人(免费)

报名：请拨打市热线电话 ☎054-200-4894 [2月26日(周三)～、以报名先后为顺序]

有可能因新冠肺炎而停止活动，请务必事先确认！

## 请给您的宠物狗注射狂犬病预防针！

宠物狗的登录及1年1次的狂犬病预防这是由法律规定的饲养主的义务。如果违反将有可能被罚款。

狂犬病预防针，请一定要到在“静冈市动物指导中心”网站上的各会场或市内的动物医院接受预防针。

在市外登录的宠物狗，需要进行登录变更手续。请携带许可证或能证明已经登录的资料，到动物指导中心或预防注射会场。

●健康方面有问题的宠物狗，请事先向动物医院进行咨询。

●当天请将宠物狗清洗干净，并由能按住它的人带来。

### 关于预防针

对象：出生后91日以上的小狗

费用：登录与注射・・・6500日元

只注射(已登录完的小狗)・・・3500日元

登录时或打狂犬病预防针时交付的许可证或注射完的票据，会成为失踪或遇到灾害时的线索。请一定要系在宠物狗的项圈上。

## 市政府联络簿

### 各个主要政府机关代表电话

●葵区役所 054-254-2115	●市役所（静岡地区） 054-254-2111
葵区追手町 5-1	葵区追手町 5-1
●清水区役所 054-354-2111	●市役所（清水地区） 054-354-2111
清水区旭町 6-8	清水区旭町 6-8
●骏河区役所 054-202-5811	●市役所（蒲原地区） 054-385-7700
骏河区南八幡 10-40	清水区蒲原新田 1-21-1

### 常用市政服务窗口

主要服务内容 部门名称	葵区	骏河区	清水区
有关外国人登记手续的咨询与服务 户籍住民课	054-221-1061 1F	054-287-8611 1F	054-354-2127 1F
有关国民健康和退休金的咨询与服务 保险年金课	054-221-1070 国保 054-221-1065 年金	054-287-8621 国保 054-287-8624 年金	054-354-2141 国保 054-354-2134 年金
有关纳税和税金的咨询与服务 纳税课/市税事务所	054-221-1035 3F	054-221-1531 3F（葵区）	054-354-2092～ 2094 2F
生活咨询 地域总务课	054-221-1053 1F	054-287-8698 3F	054-354-2170 4F
有关儿童及儿童津贴等咨询与服务 子育支援课	054-221-1093 2F	054-287-8674 2F	054-354-2120 1F
部门名称	市役所（静岡地区）		市役所（清水地区）
垃圾回收	收集业务课 054-221-1365		清水收集中心 054-366-2751
有关公立学校方面的咨询与服务 儿童生徒支援课	市役所（清水地区） 054-354-2377		
有关体育方面的咨询与服务 体育振兴课	市役所（静岡地区） 054-221-1038		
有关多文化、共生方面的咨询与服务 男女参画・多文化共生课	市役所（静岡地区） 054-221-1303		

### 与外国人相关的组织

静岡市国际交流协会	静岡本部	清水支部
	054-273-5931	054-354-2009
入国管理局静岡支所	054-653-5571	

本资讯刊制作单位为 静岡市男女参画・多文化共生课，如果您有任何疑问、建议或意见，请联系我们。  
 地址 静岡市葵区追手町 5-1 邮政编码 420-8602 电话 054-221-1303 email:sankaku@city.shizuoka.lg.jp  
 静岡人的网址：[http://www.city.shizuoka.jp/000\\_002148.html](http://www.city.shizuoka.jp/000_002148.html)