

静冈人

“静冈人”是英文版静冈市资讯月刊“Shizuoka Jin”的中文版。其内容主要来自静冈市生活资讯报刊“静岡気分”。本刊旨在为生活在静冈的中国人及学习使用中文的人们提供静冈的各种生活信息。

[如何从灾害中避难？/ 每个人行动起来能改变世界~我的SDGs拯救地球！~/向单亲家庭等提供修学资金等贷款/什么是无现金结账？/](#)



各种费用缴纳日期

- 下水道事业受益者负担金
3期 12月25日 (周三)
- 介护保险金
6期 12月25日 (周三)
- 固定资产税・都市计划税
3期 1月6日 (周一)
- 后期高龄者医疗保险金
5期 1月6日 (周一)
- 国民健康保险金
7期 1月6日 (周一)
- 国民年金保险金
11月分 1月6日 (周一)

静冈市的人口、家庭数

截至2019年10月末
静冈市的人口、家庭数量。

() 内为与去年同月相比的数据。

- 男 性: 340,934人
(-1,894人)
- 女 性: 357,799人
(-2,276人)
- 共 计: 698,733人
(-4,170人)
- 家庭数: 317,852户
(+2,157户)

如何从灾害中避难？



1 事先通过灾害预测地图确认

① 防灾地图

设想震度、泥石流灾害警戒区域、液化可能性、避难所等

② 海啸避难地图

到达时间、浸水深度、海啸避难大楼、平原地区的海拔等

③ 洪水避难地图

因市内主要河川水位涨高，堤坝决口时的浸水、泥石流灾害信息等

④ 浸水避难地图

雨水量超过排水设施能力时的浸水区域、深度等

2 请确认附近的紧急避难场所、避难所等！

① 可以在上述“防灾地图”上确认地点！

② 发表避难信息时，如果用电视遥控器按“d”按钮，便可以在电视上确认正在开设中的避难地点！此外，还可以确认正在发表中的气象信息和避难信息的内容。

3 作为避难行动的契机~获取防灾信息

〈在电视上获取信息〉

提供“d”按钮及各媒体机关的各种信息。是获取有效信息的手段之一。

〈紧急情报防灾广播〉

自动接收地震、海啸、大雨警报等的紧急信息，并用最大音量进行广播。

〈其它〉

还可以通过无线同时广播、电话向导服务☎0180-99-5656、市和气象厅的网站、县等的防灾信息应用软件等获取信息。

再次销售紧急情报防灾收音机！

从1月20日(周一)开始，以住在市内的人、市内的企业为对象，共销售4500台(1台2000日元)紧急情报防灾收音机。(以到达先后为顺序。售完即可)

地点: 危机管理课(市役所静冈厅舍新馆3楼)

咨询: 危机管理课☎054-221-1012

咨询: 危机管理课☎054-221-1236

每个人行动起来能改变世界

我的 SDGs~拯救地球! COOL CHOICE CM~

我市为了从全球变暖中保护未来,与清水心跳队共同在推进「COOL CHOICE (贤明的选择)」活动。作为其中的一环实施了「拯救地球! COOL CHOICE CM 金奖」活动,让市内小学、中学的学生们思考可以促进环保生活的广告。

实践 COOL CHOICE 是连接我市目前正在推进的 SDGs「Sustainable Development Goals (可持续发展目标)」活动。SDGs 是联合国加盟国达成共同协议的,以在 2030 年前实现“不让任何人掉队”的 17 项目标。如果我们每个人沿着 SDGs 的目标采取行动,我们可以改变世界。

让我们的静冈市向世界传送 SDGs 活动吧!

行动起来吧! 你自己的 SDGs

请您参加活动,找到“你自己的 SDGs”,并行动起来吧!

为了实现不让任何人掉队的世界,您的行动改变世界。



在 SDGs 月 (1 月 3 日 (周五)~1 月 26 日 (周日)) 举办启发活动!

『SDGs 推进 TGC 静冈 2020』

by TOKYO GIRLS COLLECTION』

时间: 1 月 11 日 (周六)、15:00~19:00

地点: Twin Messe 北馆

※需要入场券。

咨询: 企画课 ☎054-221-1022

『SDGs COLLECTION supported』

by TGC 静冈 2020』

时间: 1 月 11 日 (周六)、10:00~21:00

地点: Twin Messe 南馆

※当日请直接到会。免费入场。

咨询: 企画课 ☎054-221-1022

JICA 东京 SDGs 吹奏乐团音乐会

时间: 1 月 21 日 (周二)、18:00~20:30

地点: Marinart

报名: 市内乐器店、各地域总务课等处发号 (免费)

咨询: 企画课 ☎054-221-1022

Diversity in 静冈『SDGs 与活跃的女性』

时间: 1 月 17 日 (周五)、14:30~16:00

地点: 市役所静冈厅舍 17 楼

内容: 关于女性周围环境的讲演会

讲师: 石川雅惠女士 (UN Women 日本事务所长)

人数: 50 人 (免费)

报名: 请打电话至男女参画・多文化共生课

☎054-221-1349

「12 月 2 日 (周一)~、以报名先后为顺序」

闪耀的女性☆认定证交付典礼&SDGs 研讨会

时间: 1 月 10 日 (周五)、14:30~17:00

地点: 静银 Hall Euphonia (葵区追手町)

讲师: 日色保先生 (日本麦当劳董事长兼 CEO)

人数: 250 人 (免费)

报名: 请从市政府网站报名

「12 月 2 日 (周一)~、以报名先后为顺序」

咨询: 产业政策课 ☎054-354-2311

关于 SDGs 的咨询

企画课 ☎054-221-1022

关于 COOL CHOICE CM 的咨询 环境创造课 ☎054-221-1077

12月4日(周三)~10日(周二)为「人权周」
联合国于1948年12月10日采纳了,作为全世界人民及世界上所有的国家都应该实现共同基准的世界人权宣言。

并规定12月10日为最终日的一周为「人权周」。

担当: 福祉总务课 ☎054-221-1366
传真 054-221-1091

举办静冈市人权启发讲演会!

时间: 1月11日(周六)、13:30~15:00

地点: 静冈市民文化会馆

讲师: 小谷 Ayumi 女士(自由节目主持人)

人数: 350人(免费)

※有轮椅者席位、手语翻译

报名: 请拨打市热线电话☎054-200-4894或
发传真至福祉总务课

「12月3日(周二)~、以报名先后为顺序」

※有空位时当日可以直接参加

开设特设咨询窗口

时间: 12月4日(周三)、12月5日(周四)
10:00~16:00

地点: 市役所静冈厅舍新馆1楼

内容: 人权拥护委员的人权咨询

※当日请直接到会场(免费)

咨询: 静冈人权拥护委员协议会

☎054-254-3555

(静冈地方法务局语音向导5)



向单亲家庭提供修学资金等贷款

内容: 提供入学预备金、学费和通学费等经费的贷款。

※贷款有限制额。

对象: 有准备升入高中或大学等,或已升学在读的学生的单亲家庭,并且支付学费有困难的人

※有收入所得条件等的事先审查

咨询: 申请方式等请咨询各区育儿支援课

(葵区: 静冈厅舍新馆2楼 ☎054-221-1093

骏河区: 骏河区役所2楼 ☎054-287-8674

清水区: 清水厅舍1楼 ☎054-354-2120)

【12月2日(周一)~】

12月3日~9日为「残障者周」

知道什么是“消除残障者歧视法”吗?

为了实现所有的人民不会因有没有残障而被区别对待,互相尊重人格与个性的共生社会,以推进消除残障为理由的歧视为目的而制定的法律。

作为消除歧视的措施,有“禁止不正当的歧视对待”、“提供合理的照顾”等。

如果看到“Help+Mark”请采取贴心行动!

“Help+Mark”是指,从外表无法看出有残障或疑难杂症等的人,向周围发出需要支援或帮助信号的标志。

看到此标志,请在电车或公交车上主动让座,发现对方有困难时,问一声是否需要帮助等,请采取贴心行动。

在市内发布“Help+Mark”的场所

- 葵区障害者支援课(静冈厅舍新馆2楼)
- 骏河区障害者支援课(骏河区役所1楼)
- 清水区障害者支援课(清水厅舍1楼)
- 障害福祉企画课(静冈厅舍15楼)
- 蒲原出張所(蒲原支所1楼)
- 保健预防课・精神保健福祉课
(城东福祉区域保健所大楼2楼)

咨询: 障害福祉企画课

☎054-221-1197 传真: 054-221-1494



什么是无现金结账?

无现金结账是指不使用现金的支付手段。最近,伴随消费税增税的积分还原而引起注目,其范围也在急速扩大。这种方式有减少携带现金时的危险程度及付账时花费的时间等便利之处。

☆注意事项☆

- 请一定要在信用卡背面写好名字。每月通过明细表确认有没有被不正当使用。
- 在智能手机支付方面,为了防止被第三者恶意利用,设定上锁功能或应用软件密码等,彻底进行管理。作为智能手机丢失后的工作,确认好停止利用的方法。
- 停止被推销活动牵着鼻子走,轻易利用的做法。确认平时经常利用的店铺都可以使用什么样的支付手段,选择适合自己的服务并在收入和存款相称的范围内利用。
- 申请过的信用卡等发现已不需要时,立刻解约。
- 不管是哪一种支付手段也都留下利用履历,确认有没有被不正当利用。

咨询: ☎054-221-1056

市政府联络簿

各个主要政府机关代表电话

● 葵区役所 054-254-2115 葵区追手町 5-1	● 市役所（静岡地区） 054-254-2111 葵区追手町 5-1
● 清水区役所 054-354-2111 清水区旭町 6-8	● 市役所（清水地区） 054-354-2111 清水区旭町 6-8
● 骏河区役所 054-202-5811 骏河区南八幡 10-40	● 市役所（蒲原地区） 054-385-7700 清水区蒲原新田 1-21-1

常用市政服务窗口

主要服务内容 部门名称	葵区	骏河区	清水区
有关外国人登记手续的咨询与服务 户籍住民课	054-221-1061 1F	054-287-8611 1F	054-354-2127 1F
有关国民健康和退休金的咨询与服务 保险年金课	054-221-1070 国保 054-221-1065 年金	054-287-8621 国保 054-287-8624 年金	054-354-2141 国保 054-354-2134 年金
有关纳税和税金的咨询与服务 纳税课/市税事务所	054-221-1035 3F	054-221-1531 3F（葵区）	054-354-2092～ 2094 2F
生活咨询 地域总务课	054-221-1053 1F	054-287-8698 3F	054-354-2170 4F
有关儿童及儿童津贴等咨询与服务 子育支援课	054-221-1093 2F	054-287-8674 2F	054-354-2120 1F
部门名称	市役所（静岡地区）		市役所（清水地区）
垃圾回收	收集业务课 054-221-1365		清水收集中心 054-366-2751
有关公立学校方面的咨询与服务 儿童生徒支援课	市役所（清水地区） 054-354-2377		
有关体育方面的咨询与服务 体育振兴课	市役所（静岡地区） 054-221-1038		
有关多文化、共生方面的咨询与服务 男女参画・多文化共生课	市役所（静岡地区） 054-221-1303		

与外国人相关的组织

静岡市国际交流协会	静岡本部	清水支部
	054-273-5931	054-354-2009
入国管理局静岡支所	054-653-5571	

本资讯刊制作单位为 静岡市男女参画・多文化共生课，如果您有任何疑问、建议或意见，请联系我们。

地址 静岡市葵区追手町 5-1 邮政编码 420-8602 电话 054-221-1303 [email:sankaku@city.shizuoka.lg.jp](mailto:sankaku@city.shizuoka.lg.jp)

静岡人的网址：

http://www.city.shizuoka.jp/000_002148.html