

# 静岡人

“静岡人”是英文版静岡市资讯月刊“Shizuoka Jin”的中文版。其内容主要来自静岡市生活资讯报刊“静岡気分”。本刊旨在为生活在静岡的中国人及学习使用中文的人们提供静岡的各种生活信息。

共同创造理想的城市  
“闪耀于世界的静岡”  
放学后儿童教室/免费  
商务日语课程/静岡市  
育儿世代综合支援中  
心/医疗、福祉、司法  
咨询会/街头音乐会



## 各种费用缴纳日期

- 下水道事业受益者负担金  
第1期 6月25日 (周一)
- 市民税・县民税  
第1期 7月2日 (周一)
- 国民健康保险金  
第1期 7月2日 (周一)
- 国民年金保险金  
5月分 7月2日 (周一)

## 静岡市的人口、家庭数

截至平成30年4月末  
静岡市的人口、家庭数量。

( ) 内为与去年同月相比的数据。

男 性: 343,423 人  
(-1,364 人)

女 性: 360,852 人  
(-1,771 人)

共 计: 704,275 人  
(-3,135 人)

家庭数: 315,104 户  
(+2,363 户)

## 共同创造理想的城市 “闪耀于世界的静岡”

～第3次静岡市综合计划×5大构思×SDGs～

何谓“SDGs”？

SDGs 是 2015 年 9 月在国联首脑会议上通过决议的“可持续发展目标 (Sustainable Development Goals)”的简称。



- 目标 1：在世界各地消除一切形式的贫穷
- 目标 2：消除饥饿，实现粮食安全，改善营养和促进可持续农业
- 目标 3：让不同年龄的所有的人过上健康的生活，提高他们的福祉
- 目标 4：提供包容和公平的优质教育，让全民终身享有学习机会
- 目标 5：实现性别平等，保障所有妇女和女孩的权利
- 目标 6：为所有人提供水和环境卫生并对其进行可持续管理
- 目标 7：每个人都能获得价廉、可靠和可持续的现代化能源
- 目标 8：促进持久、包容性和可持续经济增长、促进充分的生产性就业、促进人人有体面工作
- 目标 9：建造有抵御灾害能力的基础设施，促进具有包容性的可持续工业化，推动创新
- 目标 10：减少国家内部和国家之间的不平等
- 目标 11：建设包容、安全、有抵御灾害能力的可持续城市和人类社区
- 目标 12：采用可持续的消费和生产模式
- 目标 13：采取紧急行动应对气候变化及其影响
- 目标 14：养护和可持续利用海洋和海洋资源以促进可持续发展
- 目标 15：保护、恢复和促进可持续利用陆地生态系统，可持续地管理森林，防治荒漠化，制止和扭转土地退化，提高生物多样性
- 目标 16：创建和平和包容的社会以促进可持续发展，让所有的人都能诉诸司法，在各级建立有效、负责和包容的机构、
- 目标 17：加强执行手段，恢复可持续发展全球伙伴关系的活力

## 放学后儿童教室

咨询：教育总务课 ☎054-354-2524

静冈市已在 33 所学校设置，并且正在计划今后在所有的市立小学设置“放学后儿童教室”。

“放学后儿童教室”是经过地区居民的参与，向儿童们提供放学后活动场所的社会教育事业。

由教育委员会主办，并委托由地区志愿者和家长组成的实行委员会，进行守护、活动企划、实施等活动。与就业支援事业儿童俱乐部不同的是全校儿童的任何人都可以参加。并且，儿童俱乐部的孩子们也可以一起参加活动直到结束时间。

Q. 儿童教室是什么样的地方？

- ❖ 活动日期：每周 1~5 日（根据学校有所不同）
- ❖ 活动时间：下课后~至完全放学时间（大约 16:15）
- ❖ 地点：小学的校园、体育馆、图书室等处
- ❖ 内容：自由玩耍、自主学习、各种体验活动等
- ❖ 人数：设有放学后儿童教室的小学的全体儿童（免费、一部分需要实际负担）

Q. 与儿童俱乐部有什么不同？

与就业支援事业“儿童俱乐部”不同的是，全校儿童的任何人都可以参加。直到下班为止，儿童俱乐部的孩子们也可以一起参加活动。

Q. 由什么样的人运营？

市教育委员会主办并委托由地区有志者与家长组成的实行委员会，同时作为活动支援者进行监护、活动企划、实施等运营活动。

Q. 哪所学校有呢？

〈已经开设的学校〉 33 所学校 ※按 50 音顺序  
 葵小学、井川小学与中学、梅岛小学与中学、大川小学与中学、大河内小学与中学、大谷小学、长田北小学、长田西小学、川原小学、北沼上小学、清泽小学、贱机北小学、贱机中小学、贱机南小学、清水江尻小学、清水冈小学、清水小島小学、清水小河内小学、清水穴原小学、清水和田岛小学、城北小学、新通小学、玉川小学、传马町小学、中田小学、中藁科小学、西奈小学、服织西小学、东丰田小学、松野小学、水见色小学、宫竹小学、由比北小学

〈本年度预定开设的学校〉 11 所学校 ※按 50 音顺序  
 安西小学、井宫小学、清水小学、清水饭田东小学、清水庵原小学、清水高部小学、清水高部东小学、清水三保第一小学、东源台小学、西奈南小学、龙南小学

## 外国人就业及稳定就业支援培训 免费！商务日语课程

厚生劳动省为了帮助在日本找工作的日裔等外国人掌握日语能力，获得稳定的工作、开设日语以及有关就业讲座的培训课程。

课程	培训期间		日语水平测试	会场
等级 1	2018 年 6 月 18 日~		2018 年 10 月 26 日	6 月 12 日
	周二、周三、周四、周五、	19:00~21:00	19:00~	Shizuoka Rosei Kaikan

等级 1：面向第一次学习日语的人的课程

本课程适合于能讲一点儿日语，但不擅于读写平假名和片假名的人。

### ◆培训对象◆

- 培训对象持有其“日本人配偶”、“永住者”、“永住者配偶”、“定住者”、在留资格的人士。
- 虽然希望尽快就业，却因为日语能力不足，或对在日本工作的知识和技能不足，难于从事稳定工作的人士；或希望掌握就业时必要的礼仪的人士。

• 为了决定所属班级，请务必参加日语水平考试

• 每日能够预习和复习的人士

### ◆报名方法◆

请在公共职业安定所进行咨询、办理申请手续

（提交申请表） 办理申请时，请带照片 1 张（3cm × 4cm）、和身份证（在留卡或护照）

### ◆其他◆

- 为了决定所属班级，请务必参加日语水平考试。
- 如果考试结果与培训课程的水平不相符时，有可能会请您参加下一次以后的培训。
- 报名人数不满 18 名时，有可能取消课程

### ◆培训咨询处◆

JICE Karem Takara 080-4105-1522

静冈公共职业安定所 ☎054-238-8609

清水公共职业安定所 ☎054-351-8609

烧津公共职业安定所 ☎054-628-5155

※静冈公共职业安定所以外

※公共职业安定所 营业时间：8:30~17:15



由我们回答从怀孕到育儿的有关咨询！

### 静冈市育儿世代综合支援中心

葵区 → 城东町/城东保健福祉区域 保健福祉复合大楼 2楼 ☎054-249-3193  
 骏河区 → 曲金三丁目/南部保健福祉中心内 ☎054-285-8577 (6月开设)  
 清水区 → 涩川二丁目/清水保健福祉中心 3楼 ☎054-348-7766  
 ※周一～周五 9:00～16:00 (节假日、年初年末除外)

对应从怀孕到育儿期的各种疑问、提问及咨询的综合咨询窗口。有咨询员(保健师、助产师等)支援。根据情况还可以进行家访。请随意咨询。

不要一个人烦恼，我们会帮助您！遇到烦恼请务必先拨打电话。

#### 怀孕时期

- ★ 经期延后
- ★ 意料之外的怀孕
- ★ 可能怀孕了，却无人诉说
- ★ 不知道该不该生
- ★ 怀孕了却没有自信抚养

#### 育儿时期

- ★ 婴儿总是哭，不知道该怎么办
- ★ 担心发育有没有问题
- ★ 育儿时感到孤单
- ★ 感觉不到育儿的乐趣
- ★ 情绪焦躁时发泄在孩子身上



### 医疗福祉司法咨询会

#### ※免费咨询

关于疾病、身体障碍、法律、工作与生活、与孩子的发育有关的问题及其他任何烦恼都可以咨询！外国人、专业人士也请随意咨询！

#### 举办日

第1次	6月16日(周六)
第2次	9月8日(周六)
第3次	11月10日(周六)
第4次	2月2日(周六)

(全体日程 14:00～16:00) ※最终受理 15:30

【会场】清水保健福祉中心 4楼 医师会会议室  
(地址:静冈市清水区涩川2丁目12番1号)

不需要预约。并且严格保守关于咨询内容的秘密！

如果需要翻译，请提前咨询！

届时除了医生 牙医、药剂师、护士、牙科清洁师、律师、司法书士、社会福祉士之外，还有与生活支援有关的专业人士接受咨询。

#### 交通

公交车	国道东静冈清水线	涩川保健中心入口 步行约5分钟 大曲 步行约8分钟
	北街道线/蜂谷线	高桥西入口 步行约10分钟
电车	静铁电车	樱桥站 步行约20分钟

※会场配有停车场，可以开车来。

咨询:社会福祉法人 静冈市社会福祉协议会  
☎054-371-0305

### 街头音乐会

时间: ①6月9日(周六)、13:20～14:00  
 ②6月13日(周三)、12:20～13:00  
 ③6月14日(周四)、13:20～14:00  
 ④6月17日(周日)、12:20～13:00  
 ⑤6月29日(周五)、18:00～18:30

地点: ①市上下水道局厅舍大门前广场  
(葵区七间町)  
 ②⑤JR 静冈站北口地下广场  
 ③新静冈 Senova keyaki 路口  
(葵区鹰匠一丁目)  
 ④清水站前银座商店街振兴组合旁  
(清水区真砂町)

内容: 演出

①～④静冈交响乐团 ⑤手塚 Ai

※当日请直接到会场(免费)。

请利用公共机关。

咨询: ①～④静冈交响乐团 ☎054-203-6578

⑤文化振兴财团 ☎054-255-4746

担当: 城市是剧场推进课 ☎054-221-1229

### 「在日外国人的医疗保险」

时间: 6月30日(周六)、14:00～

地点: 常磐町 Aiwa 大楼4楼(葵区常磐町1丁目)

人数: 70名

讲师: Reshad Khaled 先生(医学博士)

※当日请直接到会场(免费·以报名先后为顺序)

咨询: 静冈联合国教科文组织协会

☎054-247-2764(成岛)

## 市政府联络簿

### 各个主要政府机关代表电话

● 葵区役所 054-254-2115	● 市役所（静岡地区） 054-254-2111
葵区追手町 5-1	葵区追手町 5-1
● 清水区役所 054-354-2111	● 市役所（清水地区） 054-354-2111
清水区旭町 6-8	清水区旭町 6-8
● 骏河区役所 054-202-5811	● 市役所（蒲原地区） 054-385-3111
骏河区南八幡 10-40	清水区蒲原新田 1-21-1

### 常用市政服务窗口

主要服务内容 部门名称	葵区	骏河区	清水区
有关外国人登记手续的咨询与服务 户籍住民课	054-221-1061 1F	054-287-8611 1F	054-354-2126 1F
有关保险和退休金的咨询与服务 保险年金课	054-221-1070 1F	054-287-8621 1F	054-354-2140 1F
有关纳税和税金的咨询与服务 纳税课/市税事务所	054-221-1035 3F	054-221-1531 3F（葵区）	054-354-2092 2F
生活咨询 地域总务课	054-221-1053 1F	054-287-8698 3F	054-354-2036 1F
有关儿童及儿童津贴等咨询与服务 保育儿童课	054-221-1093 2F	054-287-8674 2F	054-354-2120 1F
部门名称	市役所（静岡地区）		市役所（清水地区）
垃圾回收	收集业务课 054-221-1365		收集中心 054-366-2751
有关公立学校方面的咨询与服务 学事课	市役所（清水地区） 054-354-2377		
有关体育方面的咨询与服务 体育振兴课	市役所（静岡地区） 054-221-1037		
有关多文化、共生方面的咨询与服务 男女参画・多文化共生课	市役所（静岡地区） 054-221-1303		

### 与外国人相关的组织

静岡市国际交流协会	静岡本部	清水支部
	054-273-5931	054-354-2009
入国管理局静岡支所	054-653-5571	

本资讯刊制作单位为 静岡市男女参画・多文化共生课，如果您有任何咨询、建议或意见，请联系我们。  
 地址 静岡市葵区追手町 5-1 邮政编码 420-8602 电话 054-221-1303 email:sankaku@city.shizuoka.lg.jp  
 静岡人的网址：[http://www.city.shizuoka.jp/000\\_002148.html](http://www.city.shizuoka.jp/000_002148.html)