

# 静冈人

“静冈人”是英文版静冈市资讯月刊“Shizuoka Jin”的中文版。其内容主要来自静冈市生活资讯报刊“静岡気分”。本刊旨在为生活在静冈的中国人及学习使用中文的人们提供静冈的各种生活信息。

“以3·11为教训，保护更多的生命”/临时开设各区役所的窗口/市立清水医院的LDR正式开始/以东京奥运会·残运会为契机中学生进行了国际交流/静冈煮节2018



## 各种费用缴纳日期

- 后期高龄者医疗保险金 第8期 4月2日 (周一)
- 国民年金保险金 2月分 4月2日 (周一)
- 国民健康保险金 第10期 4月2日 (周一)

## 静冈市的人口、家庭数

截至平成 30 年 1 月末  
静冈市的人口、家庭数量。

( ) 内为与去年同月相比的数据。

男 性: 344,118 人  
(-1,034 人)

女 性: 361,686 人  
(-1,672 人)

共 计: 705,804 人  
(-2,706 人)

家庭数: 313,675 户  
(+2,469 户)

## 以“3·11”为教训，保护更多的生命

制作了中岛学区的防灾图!!

中岛小学、初中作为静冈型小初中一贯制教育“静冈学”防灾的实践研究指定校，开始了防灾教育。

去年，听完视察东日本大地震受灾地区的6年级学生的体验，中岛小学5年级的学生们一边学习地区的特性而一边制作了“防灾图”和自己专用的“防灾箱”。

在制作防灾图的过程中认识到的、想到的事情。

- ★自己的周围其实就存在着很多危险。
- ★原来从来没有考虑过地震，但是这次提高了自己的防灾意识。
- ★听完在灾区发生的地震及海啸的事情，重新认识到训练的重要性!
- ★想利用防灾图教家人和朋友们安全的地方及危险的地方。
- ★希望在地区的避难训练时能够使用这张图!
- ★如果这张图能够解救更多的人，那就太好了!

为防止灾害而需要做的准备工作

- ① 学习地区的灾害危机
- ② 活用海啸避难标识!

～ 何谓“海啸避难标识” ～

是一种表示，“有海啸袭击危险的地区”、“针对海啸的安全避难场所”、“有海啸袭击危险的地区”、“在海岸附近针对海啸的安全避难大楼”的标识。

以这些标识为记号，请在平常就确认好海啸避难大楼、海啸避难塔及命山等海啸避难场所，并重新检讨避难路线。

咨询：危机管理总室 054-221-1243

# 临时开设各区役所的窗口

市热线电话 ☎054-200-4894

3月24日(周六)~4月3日(周二)、工作日至19点,周六、周日也能利用。

●窗口的利用时间 临时开设!

3月24日(周六)~4月3日(周二) 工作日...8:30~19:00 周六、周日...9:00~16:00

(通常的受理时间为 工作日 8:30~17:15)

★个人编号卡的交付时间等,请咨询居住区的户籍住民课。

※工作日的上午10点之前以及下午17点以后、周六、周日人比较少。

※窗口开设时间内可以利用停车场,但有可能非常拥挤。3月31(周六)、4月1日(周日)因“静冈节”而不能利用市役所静冈厅舍的停车场。请利用公共交通机关。

※持个人编号卡的人,可以在便利店取得住民票的复印件等一部分证明书(需要利用者证明专用电子证明书及密码)。住民票的复印件、印章登录证明书还可以利用“自动交付机”。利用时需要事先登录。详细内容请咨询各区户籍住民课。

※分所、市民服务处及护照受理处不开设临时窗口。

●窗口开设地点

◆与迁入、迁出、户籍有关的申请、印章登录等

请到各区户籍住民课

葵区(静冈厅舍新馆1楼) ⇒ ☎054-221-1061

骏河区(骏河区役所1楼) ⇒ ☎054-287-8611

清水区(清水厅舍1楼) ⇒ ☎054-354-2126

※广域交付住民票复印件只限工作日9:00~17:00之间办理。

※根据申请种类,有可能当天不能办理,请谅解。

◆有关水道、下水道的使用开始与中止 开设了电话窗口

○上下水道客户服务中心 ⇒ ☎054-251-1132

受理时间为工作日8:30~19:00 3、4月份的周六、周日、节假日8:30~17:00也受理。

◆儿童津贴、儿童抚养津贴、母子家庭等医疗费补助、儿童医疗费补助

请到各区育儿支援课 ※周六、周日不开设窗口。

葵区(静冈厅舍新馆2楼) ⇒ ☎054-221-1093

骏河区(骏河区役所2楼) ⇒ ☎054-287-8674

清水区(清水厅舍1楼) ⇒ ☎054-354-2120

◆国民健康保险、国民年金、后期高龄者医疗

请到各区保险年金课

保险担当 / 国民年金担当

葵区...静冈厅舍新馆1楼 ⇒ ☎054-221-1070 / ☎054-221-1065

骏河区...骏河区役所2楼 ⇒ ☎054-287-8621 / ☎054-287-8624

清水区...清水厅舍1楼 ⇒ ☎054-354-2141 / ☎054-354-2134

※根据申请种类,有可能不能当天办理。请谅解。

●迁出·迁入手续

种类	所需资料	申请期间
迁入 (搬进市内)	证明本人的资料、迁出证明书、个人编号通知卡(个人编号卡*)、住基卡*等	迁入后14天以内
在同一市内迁居	证明本人的资料、个人编号通知卡(个人编号卡*)、住基卡*、国民健康保险证*、后期高龄者医疗被保险者证*等	
迁出 (搬出市外)	证明本人的资料、国民健康保险证(如果是学生请准备学生证和合格证)*、后期高龄者医疗被保险者证*等	可以在迁出的两周前开始申请

※持\*印卡等的人,请带上。

※外国国籍的人,请携带在留卡或特别永住者证明书。

※根据申请内容,需要准备的资料会有所不同。详细内容请咨询各区户籍住民课。

申请书可以从市网页上下载。

●证明书等,请到分所或市民服务角

可以交付的证明书

●户籍全部事项证明(眷本) ●户籍个人事项证明(抄本) ●户籍附票的复印件 ●户籍记载事项证明书

●住民票的复印件 ●住民票记载事项证明书 ●身分证明书 ●印章登录证明书 ●年金受给者现状证明

●市、县民税的课税(所得)、纳税证明书 ●固定资产税、轻汽车税的纳税证明书

※所在地等详细内容,请参阅市HP“静冈生活指南”等。

市立清水医院的周产期医疗体制更加充实!!

## LDR 正式开始

市立清水医院从 2015 年度开始将花费 5 年的时间实施病房楼改修事业。本年度，改修了产科、小儿科，并在产科病房楼重新开设了“单间分娩室”、在小儿科病房楼重新开设了“婴儿观察室”。

完善清水区唯一的周产期医疗体制，以图能在紧急时的对应及和小儿科的合作等方面，更加充实软件、硬件。

何谓 LDR?

是指，从阵痛 (Labor) 分娩 (Delivery) 到产后的康复 (Recovery) 为止，都在同一个房间度过的生孩子的方法。

单人间分娩室 (LDR)

是一种医疗设备齐全的住院病房。分娩时变成分娩台，分娩后重新变成床，并且还可以度过产后恢复期的住院生活的专用病房。

因此，可以减轻分娩时向分娩室移动等，精神、肉体方面的负担。分娩时以外还可以收纳医疗器具，可以在像自己家寝室一样的家庭气氛中度过住院生活。

产后贺餐

住院生活是否轻松愉快与饮食也有很大的关系。除了平常的产后饭之外，还将重新调整本院提供的“贺餐”。

婴儿防灾套件

作为出生贺礼，除了原来的足形、脐带盒之外，还赠送装了尿布、牛奶等的婴儿专用防灾套件。

咨询：市立清水医院 ☎054-336-1111 (代表)



## 举办“闭门族”支援演讲会

时间：3月17(周六)、14:00~16:00

地点：南部图书馆(骏河区南八幡町)

※请利用公共交通机关。

人数：住在市内为孩子的闭门不出而烦恼的家长、相关人员等 50 名

咨询：报名方式等详细内容，请咨询静冈市

“闭门族”地域支援中心

☎054-260-7755

担当：儿童青年咨询中心

☎054-221-1314

静冈市协办城市项目 2017-2018

以东京奥运会、残运会为契机

## 中学生进行了国际交流!!

市立安倍川中学的 5 名学生，为了利用“通过视频传播协办城市魅力的项目”宣传静冈市与台湾的魅力，从 1 月 5 日(周五)~9 日(周二)访问台湾并进行了采访。这次采访的台湾田径协会，于去年 10 月签署了将静冈市作为东京奥运的事先集训地的协议书，并与该校进行过交流。

学生们事先从职业摄影师学习了摄影拍照及采访方法，采访了选手及台湾的历史、文化等，制作海报及视频。此宣传作品预定在体育活动及运动设施等处展示。

静冈市于 1 月 18 日(周四)还与西班牙羽毛球联盟也签订了事先集训地的协议书，体育交流也变得越来越活跃。今后，还将举办与在世界上活跃的一流选手们通过体育的交流事业，敬请参加。

何谓“通过视频传播协办城市魅力的项目”?

是以 2020 年东京奥运会、残运会为契机，为了促进自治体与诸外国交流的国家事业，并且在全国的自治体中初中生首次入选。此项目以培养初中生的国际感觉，通过学生们自己传播信息来提高市民对体育的感兴趣的程度。

咨询：体育交流课 ☎054-221-1037



## 静冈煮节 2018

静冈煮节是一种可以和家人一起享受并娱乐的节哦! 还从全国汇集当地煮及当地酒! 当然，静冈煮的名店也会到齐♪

时间：3月9日(周五)、16:00~21:00

3月10日(周六)、10:00~21:00

3月11日(周日)、10:00~18:00

地点：青叶标志路

咨询：静冈煮节实行委员会

☎080-9117-0439

担当：观光交流课

☎054-221-1228

## 市政府联络簿

### 各个主要政府机关代表电话

● 葵区役所 054-254-2115	● 市役所（静岡地区） 054-254-2111
葵区追手町 5-1	葵区追手町 5-1
● 清水区役所 054-354-2111	● 市役所（清水地区） 054-354-2111
清水区旭町 6-8	清水区旭町 6-8
● 骏河区役所 054-202-5811	● 市役所（蒲原地区） 054-385-3111
骏河区南八幡 10-40	清水区蒲原新田 1-21-1

### 常用市政服务窗口

主要服务内容 部门名称	葵区	骏河区	清水区
有关外国人登记手续的咨询与服务 户籍住民课	054-221-1061 1F	054-287-8611 1F	054-354-2126 1F
有关保险和退休金的咨询与服务 保险年金课	054-221-1070 1F	054-287-8621 1F	054-354-2140 1F
有关纳税和税金的咨询与服务 纳税课/市税事务所	054-221-1035 3F	054-221-1531 3F（葵区）	054-354-2092 2F
生活咨询 地域总务课	054-221-1053 1F	054-287-8698 3F	054-354-2036 1F
有关儿童及儿童津贴等咨询与服务 保育儿童课	054-221-1093 2F	054-287-8674 2F	054-354-2120 1F
部门名称	市役所（静岡地区）	市役所（清水地区）	
垃圾回收	收集业务课 054-221-1365	收集中心 054-366-2751	
有关公立学校方面的咨询与服务 学事课	市役所（清水地区） 054-354-2377		
有关体育方面的咨询与服务 体育振兴课	市役所（静岡地区） 054-221-1037		
有关多文化、共生方面的咨询与服务 男女参画・多文化共生课	市役所（静岡地区） 054-221-1303		

### 与外国人相关的组织

静岡市国际交流协会	静岡本部	清水支部
	054-273-5931	054-354-2009
入国管理局静岡支所	054-653-5571	

本资讯刊制作单位为 静岡市男女参画・多文化共生课，如果您有任何咨询、建议或意见，请联系我们。  
 地址 静岡市葵区追手町 5-1 邮政编码 420-8602 电话 054-221-1303 email:sankaku@city.shizuoka.lg.jp  
 静岡人的网址：[http://www.city.shizuoka.jp/000\\_002148.html](http://www.city.shizuoka.jp/000_002148.html)